



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

7.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO V.N.Famalicão

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2016

1647528

Prova Estrada (Fem)				Prova Estrada (Fem)			
Juniores				48ª Sandra Rocha	86 Sen	DMPRE	1 2 6 1 8
1ª Catarina Araujo	97 Jun	LFC-F	4 1 1 8	Veteranos			
2ª Raquel Oliveira	98 Jun	EAROS	4 5 3 7	1ª Rosa Oliveira	66 V45	EAROS	4 2 3 8
3ª Ana Ribeiro	98 Jun	EAROS	5 3 1 4	2ª Paula Quintela	64 V50	EAROS	4 6 2 0
4ª Marcia Rodrigues	98 Jun	EAROS	5 9 5 0	3ª Elisabete Santos	74 V40	IND NF	4 9 0 9
Seniores				4ª Sandra Mesquita	74 V40	FRUN	4 9 4 7
1ª Vanessa Carvalho	91 Sen	CYCL	3 7 4 3	5ª Herminia Pereira	63 V50	EAROS	4 9 5 9
2ª Tania Silva	88 Sen	LFC-F	4 0 4 1	6ª Anabela Silva	75 V40	EAROS	5 1 5 0
3ª Liliana Silva	85 Sen	LFC-F	4 1 1 1	7ª Ana Monteiro	76 V35	TTKO	5 2 1 2
4ª Andreia Cunha	86 Sen	AFR&F	4 2 5 4	8ª Ângela Enes	77 V35	PLF	5 2 1 7
5ª Ana Fernandes	95 S23	EAROS	4 3 3 5	9ª Teresa Faria	74 V40	FELINOS	5 2 3 0
6ª Silvia Oliveira	96 S23	EAROS	4 5 0 5	10ª Cristina Oliveira	80 V35	FOGUET	5 2 3 3
7ª Sandra Ferreira	95 S23	CAM-VC	4 7 1 8	11ª Cristina Gualter	78 V35	IND NF	5 2 4 2
8ª Carla Oliveira	88 Sen	ST	4 8 1 5	12ª Marcia Junqueira	78 V35	FOGUET	5 3 1 6
9ª Jessica Pontes	95 S23	LFC-F	4 9 1 5	13ª Maria Magalhaes	78 V35	GAVIONAS	5 4 2 5
10ª Liliana Martins	86 Sen	IND NF	4 9 1 7	14ª Adelaide Alves	63 V50	BMANIA	5 5 1 1
11ª Diana Carneiro	83 Sen	CMAIA	4 9 2 2	15ª Marta Fonseca	71 V45	IND NF	5 5 5 3
12ª Angela Lima	84 Sen	FitG	4 9 2 5	16ª Lola Pereira	81 V35	XOPJ	5 6 3 4
13ª Telma Duarte	86 Sen	ERMIRU	4 9 3 8	17ª Maria Silva	62 V50	IND NF	5 6 5 6
14ª Carla Gomes	81 Sen	IND NF	4 9 5 5	18ª Dora Martins	79 V35	TESCO	5 7 1 0
15ª Ângela Abreu	85 Sen	BEAT	5 2 1 9	19ª Susana Forte	76 V35	GAVIONAS	5 7 1 2
16ª Joana Barbosa	90 Sen	ESMRUN	5 3 0 1	20ª Helena Grenha	77 V35	IND NF	5 7 1 2
17ª Sofia Lobo	89 Sen	FitG	5 4 2 6	21ª Alice Pontes	69 V45	GAVIONAS	5 7 2 4
18ª Vera Malheiro	82 Sen	TESCO	5 5 0 8	22ª Sonia Ferreira	77 V35	GAVIONAS	5 7 4 4
19ª Silvana Couto	88 Sen	IND NF	5 5 3 4	23ª Filipa Carvalho	75 V40	ESMRUN	5 8 3 5
20ª Catia Costa	89 Sen	ERMIRU	5 5 3 6	24ª Patricia Lopes	73 V40	IND NF	5 9 0 0
21ª Liliana Barros	90 Sen	ERMIRU	5 5 3 6	25ª Marlene Araújo	78 V35	IND NF	5 9 1 1
22ª Liliana Alves	83 Sen	ERMIRU	5 6 3 3	26ª Conceição Sampaio	70 V45	IND NF	1 0 0 0 0
23ª Patricia Ribeiro	84 Sen	IND NF	5 6 3 3	27ª Arminda Bento	72 V40	FELINOS	1 0 0 2 7
24ª Silvia Machado	82 Sen	TTKO	5 7 0 1	28ª Angela Pereira	74 V40	IND NF	1 0 2 3 0
25ª Marta Peixoto	87 Sen	IND NF	5 7 3 3	29ª Renata Costa	75 V40	IND NF	1 0 2 5 1
26ª Rita Lobo	91 Sen	DMPRE	5 8 3 2	30ª Natália Pereira	77 V35	EUETU	1 0 2 5 6
27ª Marisa Silva	85 Sen	IND NF	5 8 3 5	31ª Maria Almeida	69 V45	FitG	1 0 3 2 1
28ª Joana Alves	82 Sen	IND NF	5 8 3 6	32ª Marisa Ribeiro	78 V35	IND NF	1 0 3 5 3
29ª Eliana Faria	82 Sen	TESCO	5 8 3 7	33ª Manuela Sarmento	59 V55	BEAT	1 0 4 1 7
30ª Ana Ferreira	94 S23	IND NF	5 9 5 4	34ª Alexandra Teixeira	75 V40	IND NF	1 0 4 5 8
31ª Marisa Pereira	84 Sen	TESCO	5 9 5 7	35ª Isabel Columbano	68 V45	IND NF	1 0 7 3 7
32ª Eliana Pimenta	89 Sen	TESCO	1 0 1 0 2	36ª Natalia Alves	74 V40	IND NF	1 0 7 5 8
33ª Soraia Costa	95 S23	ERMIRU	1 0 1 2 9	37ª Marta Oliveira	79 V35	APEDAL	1 0 8 2 6
34ª Helena Gonçalves	90 Sen	TTKO	1 0 2 1 6	38ª Paula Rodrigues	63 V50	RODVEN	1 0 9 1 9
35ª Andreia Pereira	88 Sen	TTKO	1 0 2 1 6	39ª Goreti Costa	73 V40	TESCO	1 1 0 2 0
36ª Virgínia Santos	85 Sen	IND NF	1 0 2 2 0	40ª Sofia Oliveira	75 V40	EUETU	1 1 0 5 6
37ª Janete Silva	91 Sen	IND NF	1 0 3 0 5	41ª Aurora Cardoso	62 V50	EUETU	1 1 1 0 1
38ª Angela Sousa	82 Sen	IND NF	1 0 3 2 3	42ª Joana Preliheiro	81 V35	APEDAL	1 2 2 1 4
39ª Fernanda Machado	83 Sen	IND NF	1 0 3 4 8	Prova Estrada (Masc)			
40ª Luísa Rocha	90 Sen	DMPRE	1 0 4 2 2	Juniores			
41ª Cláudia Henriques	84 Sen	IND NF	1 0 5 0 0	1º Nuno Fernandes	97 Jun	EAROS	3 4 4 1
42ª Dânia Menezes	94 S23	IND NF	1 0 5 3 5	2º Rui Fernandes	97 Jun	EAROS	3 5 1 0
43ª Patricia Silva	87 Sen	IND NF	1 0 7 0 5	3º Bruno Sampaio	97 Jun	EAROS	3 6 3 5
44ª Sara Carneiro	86 Sen	IND NF	1 0 7 3 5	4º Bruno Abreu	97 Jun	EAROS	3 6 5 6
45ª Cristiana Campos	85 Sen	EAROS	1 0 9 3 5	5º Antonio Sousa	98 Jun	LFC-F	4 1 0 4
46ª Sandra Malheiro	86 Sen	TESCO	1 1 3 5 7				
47ª Isabel Araujo	88 Sen	DMPRE	1 1 5 0 5				



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

7.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO V.N.Famalicão

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2016

1647528

Prova Estrada (Masc)				Prova Estrada (Masc)			
6º João Silva	97 Jun	EAROS	4 1 3 9	45º Rúben Martins	93 Sen	NAFVNF	4 7 5 6
7º Agostinho Costa	97 Jun	ARCVSC	4 9 0 2	46º Ricardo Nicolau	81 Sen	IND NF	4 8 0 3
8º Duarte Pinto	97 Jun	ARCVSC	4 9 0 3	47º Carlos Carvalho	94 S23	IND NF	4 8 0 5
9º Diogo Sampaio	98 Jun	CRAZZ	4 9 5 2	48º Pedro Costa	94 S23	IND NF	4 8 0 5
10º Diogo Campinho	99 Juv	AGMASS	5 1 4 2	49º Carlos Fernandes	81 Sen	ST	4 8 0 6
11º Bruno Pinto	97 Jun	NAFVNF	5 1 4 5	50º Ricardo Fernandes	83 Sen	PPKM	4 8 0 8
12º Nelson Oliveira	97 Jun	EAROS	5 3 1 5	51º Rui Salazar	85 Sen	NAFVNF	4 8 1 3
13º Joel Mendes	97 Jun	CRAZZ	5 3 5 0	52º José Sousa	82 Sen	TTKO	4 8 2 3
Seniores				53º Francisco Silva	83 Sen	IND NF	4 8 2 6
1º Davide Figueiredo	71 V45	AFR&F	3 2 2 4	54º José Pereira	86 Sen	TTKO	4 8 3 9
2º Andre Silva	86 Sen	LFC-F	3 5 0 4	55º João Gonzaga	92 Sen	TESCO	4 8 4 1
3º Rui Carneiro	92 Sen	GBOC	3 5 1 7	56º Carlos Pereira	83 Sen	IND NF	4 8 4 2
4º Leandro Martins	95 S23	EAROS	3 5 3 5	57º Ruben Lima	85 Sen	ESMRUN	4 8 4 8
5º Marco Santos	88 Sen	ARCVSC	3 7 2 4	58º Francisco Santos	84 Sen	CFCPVNF	4 9 0 4
6º Pedro Oliveira	83 Sen	FRUN	3 8 0 3	59º Marco Ferreira	84 Sen	IND NF	4 9 1 5
7º Helder Peixoto	92 Sen	IND NF	3 8 2 5	60º Lino Maia	82 Sen	CMAIA	4 9 2 2
8º Carlos Guimaraes	86 Sen	IND NF	3 9 3 6	61º Dionisio Gonçalves	82 Sen	IND NF	4 9 3 4
9º Paulo Leça	83 Sen	AFR&F	3 9 5 5	62º Miguel Carvalho	86 Sen	IND NF	4 9 5 2
10º Pedro Silva	85 Sen	FRUN	4 0 0 5	63º David Almeida	95 S23	SFAS	5 0 2 1
11º Tiago Borges	95 S23	APFINAL	4 0 1 4	64º Ricardo	82 Sen	IND NF	5 0 3 1
12º Filipe Gajo	95 S23	IND NF	4 0 1 6	65º Rui Carvalho	91 Sen	TTKO	5 0 3 2
13º Ludgero Moreira	82 Sen	IND NF	4 0 2 7	66º Miguel Silva	89 Sen	TESCO	5 0 3 4
14º Marco Silva	87 Sen	IND NF	4 0 2 8	67º Carlos Silva	91 Sen	ACDAR	5 1 0 1
15º Carlos Barroso	82 Sen	ARCVSC	4 1 1 5	68º Júlio Cardoso	96 S23	IND NF	5 1 0 9
16º Simão Carneiro	83 Sen	FRUN	4 2 0 0	69º Hélder Branco	85 Sen	NAFVNF	5 1 3 5
17º Rui Costa	91 Sen	TTKO	4 2 1 9	70º Hélder Monteiro	92 Sen	TESCO	5 1 3 6
18º Edgar Costa	83 Sen	BMANIA	4 2 2 9	71º Fernando	91 Sen	RESIST	5 1 3 8
19º Sérgio Peixoto	89 Sen	BEAT	4 2 5 8	72º Oedro Guimaraes	86 Sen	FitG	5 1 4 9
20º Carlos Malheiro	81 Sen	IND NF	4 3 2 1	73º Jose Alves	82 Sen	ACRABTT	5 2 0 5
21º Helder Silva	92 Sen	IND NF	4 3 3 2	74º Sérgio Sousa	92 Sen	MOUTADOS	5 2 1 3
22º Emanuel Machado	83 Sen	EAROS	4 3 5 0	75º Filipe Moreira	82 Sen	IND NF	5 2 1 3
23º David Almeida	85 Sen	NEGRELOS	4 3 5 2	76º Bruno Oliveira	82 Sen	ESMRUN	5 2 2 0
24º Gil Freitas	83 Sen	IND NF	4 3 5 4	77º Luis Azevedo	90 Sen	IND NF	5 2 3 6
25º Marcio Carneiro	86 Sen	CSB	4 4 5 6	78º Joao Sousa	84 Sen	IND NF	5 2 4 0
26º Filipe Alves	85 Sen	IND NF	4 5 0 4	79º Ricardo Seara	84 Sen	ARCVSC	5 2 5 7
27º Gonçalo Araújo	82 Sen	APEDAL	4 5 2 3	80º Pedro Pereira	81 Sen	TESCO	5 3 0 1
28º Pedro Ferreira	94 S23	IND NF	4 5 2 5	81º Nelson Sousa	88 Sen	TTKO	5 3 1 0
29º Amaro Barbosa	88 Sen	TARTA	4 5 2 7	82º Jairo Lourenço	85 Sen	FRUN	5 3 2 6
30º João Silva	83 Sen	IND NF	4 5 3 5	83º Ilídio Oliveira	85 Sen	IND NF	5 3 4 1
31º Jorge Lopes	82 Sen	TBREX	4 5 5 9	84º Cristiano Ferreira	83 Sen	TTKO	5 3 5 3
32º Bruno Barbosa	88 Sen	TTKO	4 5 5 9	85º Simao Carvalho	90 Sen	FitG	5 4 0 7
33º Marco Couto	84 Sen	IND NF	4 6 0 8	86º André Soares	84 Sen	IND NF	5 4 1 4
34º Diogo Azevedo	88 Sen	FitG	4 6 1 2	87º Luís Silva	83 Sen	TTKO	5 4 4 2
35º Vítor Ribeiro	94 S23	IND NF	4 6 1 6	88º Jorge Sousa	96 S23	IND NF	5 5 1 6
36º Vítor Mansilhas	83 Sen	IND NF	4 6 3 0	89º Luís Melo	94 S23	JOANECC	5 5 2 4
37º Luís Coelho	87 Sen	IND NF	4 6 4 7	90º Pedro Guedes	89 Sen	IND NF	5 5 3 0
38º Mario Brito	90 Sen	IND NF	4 6 4 8	91º Joao Soares	89 Sen	IND NF	5 5 3 4
39º Paulo Azevedo	91 Sen	IND NF	4 6 5 6	92º Nuno Monteiro	87 Sen	IND NF	5 5 3 5
40º Ricardo Ribeiro	86 Sen	EAROS	4 6 5 6	93º Rui Oliveira	93 Sen	NAFVNF	5 5 3 8
41º Luis Saraiva	87 Sen	FRUN	4 7 1 1	94º Ricardo Maia	88 Sen	BEAT	5 5 5 4
42º Davide Silva	94 S23	IND NF	4 7 2 4	95º Pedro Oliveira	86 Sen	IND NF	5 6 1 5
43º Ricardo Oliveira	81 Sen	TOMAB	4 7 2 9	96º André Reis	82 Sen	IND NF	5 6 3 3
44º Nuno Senra	96 S23	NAFVNF	4 7 5 4	97º João Andrade	93 Sen	IND NF	5 6 3 4



GASÓLEO [**AQUECIMENTO**
AO [**AGRÍCOLA**
DOMICÍLIO [**RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

7.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO V.N.Famalicão

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2016

1647528

Prova Estrada (Masc)				Prova Estrada (Masc)			
98º	Frédéric Oliveira	82 Sen	BEAT 5 6 4 4	34º	Manuel Gomes	65 V50	NEGRELOS 4 1 1 6
99º	José Silva	91 Sen	DMPRE 5 8 3 3	35º	Carlos Sousa	71 V45	MOUTADOS 4 1 1 7
100º	João Rodrigues	86 Sen	IND NF 5 8 5 7	36º	Vasco Ricardo	81 Sen	GRGAV 4 1 2 4
101º	Miguel Andrade	82 Sen	EHC 5 9 3 3	37º	Luis Martins	62 V50	NEGRELOS 4 1 2 9
102º	Pedro Ferreira	95 S23	IND NF 5 9 3 8	38º	Filipe Azevedo	70 V45	IND NF 4 1 3 4
103º	Marvin Tortas	95 S23	IND NF 5 9 5 1	39º	Antonio Gomes	66 V50	GCST 4 1 4 5
104º	André Silva	82 Sen	IND NF 5 9 5 9	40º	Simão Couto	78 V35	VRUN 4 1 4 9
105º	José Silva	91 Sen	IND NF 5 9 5 9	41º	Ricardo Pais	80 V35	STTRAILE 4 2 0 8
106º	Nuno Fernandes	85 Sen	IND NF 1 0 0 5 1	42º	Jorge Pereira	80 V35	FELINOS 4 2 1 1
107º	Bruno	93 Sen	ERMIRU 1 0 1 2 8	43º	Ricardo	77 V35	RESIST 4 2 2 3
108º	Ricardo Correia	87 Sen	IND NF 1 0 2 2 1	44º	Zé Dias	61 V55	ESMRUN 4 2 2 5
109º	Vasco Pereira	93 Sen	TTKO 1 0 3 0 6	45º	Miguel Silva	71 V40	SABRIR 4 2 3 8
110º	Vania Silva	84 Sen	IND NF 1 0 5 0 1	46º	Micael Guimarães	77 V35	ST21 4 2 5 2
111º	Paulo Carvalho	86 Sen	FITUP 1 0 5 0 3	47º	Miguel Figueiredo	73 V40	AFR&F 4 2 5 6
112º	Luís Gonçalves	85 Sen	IND NF 1 0 5 3 3	48º	Claudio Araujo	79 V35	ST 4 2 5 7
113º	Mario Silva	88 Sen	IND NF 1 0 8 5 5	49º	Pedro Henriques	77 V35	FitG 4 2 5 8
114º	Simao Fernandes	90 Sen	EHC 1 1 3 5 8	50º	Justino Pereira	63 V50	GRGAV 4 2 5 8
115º	V. Manuel	83 Sen	IND NF 1 1 4 5 2	51º	Rui Araujo	79 V35	RUMAV 4 2 5 8
116º	Pedro Mesquita	87 Sen	DMPRE 1 1 5 0 5	52º	João Gomes	64 V50	XOPJ 4 2 5 9
Veteranos				53º	Helder Silva	80 V35	BEAT 4 3 0 0
1º	Oscar Mendes	81 V35	LFC-F 3 4 3 3	54º	Pedro Silva	75 V40	SBTTCV 4 3 0 5
2º	Adelino Fernandes	64 V50	CYCL 3 5 2 4	55º	Francisco Morais	77 V35	BEAT 4 3 0 6
3º	Joaquim Silva	69 V45	GDAIRAO 3 5 2 7	56º	Ricardo Lemos	72 V40	FELINOS 4 3 0 9
4º	Mario Barbosa	60 V55	LFC-F 3 5 5 4	57º	Ricardo Ferreira	75 V40	GRGAV 4 3 1 9
5º	José Teixeira	75 V40	BEAT 3 6 2 8	58º	Ricardo Oliveira	77 V35	TRAVENT 4 3 2 0
6º	Americo	73 V40	ESCP 3 6 4 2	59º	Rui Ferreira	80 V35	FRUN 4 3 2 2
7º	Henrique Paredes	60 V55	EAROS 3 6 4 9	60º	Alberto Leite	53 V60	FELINOS 4 3 2 5
8º	José Almeida	67 V45	ACFR 3 7 3 0	61º	Francisco Pinto	63 V50	CRUNNERS 4 3 2 9
9º	José Araújo	59 V55	EAROS 3 7 3 8	62º	Filipe Esteves	77 V35	IND NF 4 3 3 6
10º	Paulo Magalhães	70 V45	BEAT 3 7 4 5	63º	Joao Silva	60 V55	IND NF 4 3 4 5
11º	Armindo Araujo	64 V50	LFC-F 3 8 1 0	64º	Marco Rocha	74 V40	IND NF 4 3 4 6
12º	José Araújo	69 V45	PPKM 3 8 1 7	65º	Albino Fernandes	61 V50	GCST 4 3 4 6
13º	Paulo Pereira	75 V40	PPKM 3 8 1 8	66º	José Pereira	66 V45	APFINAL 4 3 5 8
14º	Helder Rodrigues	79 V35	IND NF 3 8 3 0	67º	Bruno Rodrigues	81 Sen	IND NF 4 3 5 9
15º	José Fernandes	70 V45	CYCL 3 8 4 0	68º	Agostinho Barros	72 V40	ADECA 4 4 0 6
16º	Manuel Ribeiro	64 V50	BEAT 3 8 4 4	69º	Vitor Lopes	68 V45	GCST 4 4 0 7
17º	Ricardo Campos	81 Sen	ARCVSC 3 8 4 8	70º	Manuel Costa	64 V50	ADECA 4 4 0 8
18º	Fernando Figueiredo	64 V50	AFR&F 3 9 1 3	71º	Alberto Carneiro	65 V50	GCST 4 4 0 9
19º	Luis Lopes	71 V40	IND NF 3 9 2 0	72º	José Ferreira Costa	77 V35	ARPO 4 4 1 0
20º	Abilio Faria	68 V45	BEAT 3 9 3 7	73º	Paulo Ribeiro	71 V45	ST 4 4 1 1
21º	Joao Almeida	66 V45	FitG 3 9 3 9	74º	Joaquim Dinis	69 V45	ST 4 4 1 2
22º	Manuel Alves	58 V55	IND NF 3 9 4 8	75º	Nuno Ferreira	67 V45	PLF 4 4 1 3
23º	Jose Barquero	75 V40	GRGAV 3 9 5 6	76º	Paulo Pacheco	72 V40	IND NF 4 4 1 4
24º	Joaquim Coelho	64 V50	EAROS 4 0 0 1	77º	Vitor Carvalho	76 V35	TRAVENT 4 4 1 5
25º	Nuno Alves	78 V35	FRUN 4 0 0 3	78º	Oscar Lemos	74 V40	FELINOS 4 4 2 0
26º	Miguel Sousa	77 V35	ST 4 0 0 6	79º	Paulo Loureiro	67 V45	IND NF 4 4 2 1
27º	Álvaro Sousa	69 V45	ST 4 0 0 8	80º	Vitor Castro	71 V45	APEDAL 4 4 2 4
28º	Nuno Oliveira	79 V35	CTM 4 0 1 8	81º	Joaquim Ferreira	63 V50	ACVERM 4 4 2 7
29º	Bruno Santos	79 V35	CIAG 4 0 2 1	82º	Hilário Martins	68 V45	CYCL 4 4 3 6
30º	Delfim Monteiro	62 V50	BEAT 4 0 2 2	83º	Armando Ramos	76 V35	IND NF 4 4 4 0
31º	Luís Cardoso	64 V50	APFINAL 4 0 2 3	84º	Francisco Rodrigues	55 V60	RODVEN 4 4 4 1
32º	Fernando Monteiro	75 V40	PPKM 4 0 4 9	85º	Paulo Cunha	71 V40	GRGAV 4 4 4 1
33º	José Azevedo	67 V45	CYCL 4 0 4 9	86º	Andre Martins	77 V35	ESMRUN 4 4 4 1



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

7.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO V.N.Famalicão

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2016

1647528

Prova Estrada (Masc)				Prova Estrada (Masc)			
87º	Xavier Oliveira	69V45	XOPJ 4 4 4 2	140º	Manuel Peixoto	68V45	XOPJ 4 7 3 7
88º	Celestino Silva	65V50	APFINAL 4 4 4 2	141º	Artur Araújo	65V50	RUNFRIEN 4 7 4 0
89º	Carlos Pontes	66V45	GRGAV 4 4 4 4	142º	António	56V60	TRIFIT 4 7 4 1
90º	Jorge Faria	61V50	OS69 4 4 4 4	143º	Natalino Oliveira	63V50	IND NF 4 7 4 1
91º	Helder Barbosa	79V35	PLF 4 4 5 3	144º	Helder Ferreira	76V35	RUNFRIEN 4 7 4 9
92º	José Jácome	80V35	NM 4 4 5 5	145º	Cesar Costa	72V40	TFAMA 4 7 5 0
93º	Helder Barbosa	77V35	TRAVENT 4 4 5 9	146º	Daniel Rocha	75V40	GRGAV 4 7 5 7
94º	Filipe Antunes	80V35	NAFVNF 4 5 0 1	147º	Antenor Costa	64V50	MOUTADOS 4 7 5 9
95º	Joaquim Silva	58V55	LFC-F 4 5 0 2	148º	Paulo Silva	66V45	SABRIR 4 8 0 1
96º	Rui Martins	73V40	IND NF 4 5 0 5	149º	Augusto Lima	73V40	GRGAV 4 8 0 2
97º	Alexandre Ferreira	67V45	APFINAL 4 5 0 6	150º	Luis Fernandes	73V40	PLF 4 8 0 2
98º	Marcelino Cunha	73V40	ADECA 4 5 0 6	151º	José Borges	65V50	APFINAL 4 8 0 4
99º	Rui Rodrigues	76V40	PLF 4 5 1 8	152º	José Maria Silva	69V45	PPKM 4 8 0 7
100º	Sérgio Araújo	75V40	APEDAL 4 5 2 1	153º	Ricardo Nogueira	80V35	IND NF 4 8 0 9
101º	Pedro Ferreira	79V35	TTKO 4 5 2 2	154º	Fernando Simões	79V35	EAROS 4 8 1 2
102º	Manuel Silva	68V45	GRGAV 4 5 2 2	155º	Ricardo Meira	76V40	ST 4 8 1 5
103º	Fernando Sousa	57V55	IND NF 4 5 2 3	156º	Francisco Miranda	72V40	ACVERM 4 8 2 1
104º	Nuno Cardoso	80V35	IND NF 4 5 2 3	157º	Francisco Tinoco	79V35	ADERUNNI 4 8 2 9
105º	Filipe Ribeiro	73V40	ACVERM 4 5 2 4	158º	Miguel Marinho	64V50	EAROS 4 8 3 1
106º	José Costa	66V45	ACVERM 4 5 2 6	159º	António Ferreira	72V40	OTZB 4 8 3 2
107º	Domingos Pereira	65V50	GRGAV 4 5 2 9	160º	Armando Oliveira	73V40	CBTTEA 4 8 3 7
108º	Jose Oliveira	72V40	GRGAV 4 5 2 9	161º	Joaquim Costa	75V40	CRTEAM 4 8 4 7
109º	Ricardo Ferreira	74V40	IND NF 4 5 2 9	162º	Alberto Santos	76V40	RUNFRIEN 4 8 4 9
110º	José Moreira	62V50	XOPJ 4 5 5 1	163º	Bruno Gonçalves	81 Sen	RUNFRIEN 4 8 5 0
111º	Jose Rodrigues	71V45	IND NF 4 5 5 3	164º	Manuel Almeida	65V50	ST 4 9 0 4
112º	José Osório	81 Sen	ADECA 4 5 5 4	165º	Filipe Costa	77V35	MOUTADOS 4 9 1 0
113º	Rogério Silva	76V35	IND NF 4 5 5 8	166º	Jesus Campos	81 Sen	MOUTADOS 4 9 1 0
114º	Joao Gonçalves Lope	73V40	GCST 4 6 0 3	167º	Joaquim Simões	67V45	PLF 4 9 1 2
115º	Artur Costa	77V35	TESCO 4 6 0 5	168º	Renato Ferreira	75V40	IND NF 4 9 1 4
116º	Eduardo Bernardino	76V35	CGRANDE 4 6 0 7	169º	Alvaro Mendes	78V35	FitG 4 9 2 7
117º	Pedro Gomes	80V35	ASJ 4 6 1 2	170º	Alcides Rodrigues	68V45	IND NF 4 9 2 9
118º	Rui Martins	77V35	IND NF 4 6 1 4	171º	João Lopes	59V55	ASJ 4 9 3 0
119º	Carlos Osório	64V50	CYCL 4 6 1 5	172º	Joaquim Ribeiro	57V55	ATC 4 9 3 2
120º	Manuel Gomes	70V45	FRUN 4 6 1 7	173º	Né Né Machado	64V50	XOPJ 4 9 3 3
121º	Ricardo Ferreira	78V35	TBREX 4 6 1 8	174º	Vitor Silva	69V45	IND NF 4 9 3 4
122º	José Figueiroedo	72V40	OSISA 4 6 1 9	175º	Ricardo Penedo	80V35	TRAVENT 4 9 3 5
123º	Carlos Fernandes	74V40	CRTEAM 4 6 4 3	176º	Carlos Moreira	77V35	IND NF 4 9 3 6
124º	Sérgio Costa	81V35	IND NF 4 6 4 4	177º	Celso Araújo	64V50	IND NF 4 9 3 9
125º	Alvaro Marques	63V50	GCST 4 6 4 7	178º	Carlos Cardoso	70V45	IND NF 4 9 4 4
126º	Rui Oliveira	77V35	IND NF 4 6 5 0	179º	Jose Sampaio	52V60	FELINOS 4 9 4 5
127º	Alvarino Sampaio	75V40	IND NF 4 6 5 5	180º	D. Guedes	60V55	IND NF 4 9 4 7
128º	Manuel Silva	68V45	APFINAL 4 7 0 6	181º	José Magalhães	45V70	ARPO 5 0 0 0
129º	Manuel Santos	53V60	CIAG 4 7 0 9	182º	Gentil Martins	71V45	PLF 5 0 1 8
130º	Fernando Roldao	71V40	GRGAV 4 7 1 3	183º	Paulo Frutuoso	60V55	F&VLDA 5 0 2 4
131º	Júlio Oliveira	62V50	BTTCAL 4 7 1 5	184º	Bruno Barbosa	76V35	IND NF 5 0 2 9
132º	Joaquim Oliveira	66V50	IND NF 4 7 1 7	185º	Hélder	80V35	FITUP 5 0 3 4
133º	José Janela	63V50	TFAMA 4 7 1 9	186º	Pedro Rocha	66V50	IND NF 5 0 4 7
134º	Lino Marques	57V55	IND NF 4 7 2 0	187º	Pedro Gonçalves	76V40	IND NF 5 1 2 0
135º	Manuel Couto	67V45	IND NF 4 7 2 3	188º	Antonio Ferreira	65V50	GRGAV 5 1 2 1
136º	Sergio Guerra	80V35	IND NF 4 7 2 8	189º	David Rodrigues	69V45	MOUTADOS 5 1 3 2
137º	Vitor Santos	74V40	ST 4 7 3 0	190º	Manuel Granja	66V45	GRGAV 5 1 3 2
138º	Diamantino Sa	73V40	IND 4 7 3 1	191º	Rui Lima	66V50	GRGAV 5 1 3 2
139º	Manuel Machado	62V50	IND NF 4 7 3 2	192º	José Oliveira	55V60	EAROS 5 1 3 4



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

7.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO V.N.Famalicão

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2016

1647528

Prova Estrada		(Masc)		Prova Estrada		(Masc)	
193º António Valinhas	66V50	ACDAR	5 1 4 1	246º Jose Bareiro	67 V45	CAAC	1 0 0 3 1
194º Pedro Fernandes	74V40	IND NF	5 1 4 4	247º Jose Ferreira	53 V60	IND NF	1 0 0 3 9
195º Manuel Candido	70V45	JERONIMO	5 1 5 0	248º Antonio Pereira	52V60	EAROS	1 0 0 4 9
196º Jorge Ferreira	68V45	JERONIMO	5 1 0 2	249º Joao Ventura	69 V45	IND NF	1 0 0 5 9
197º Alcino Carvalho	67V45	JERONIMO	5 2 0 3	250º Manuel Vinagre	63 V50	IND NF	1 0 1 2 8
198º Miguel Mota Leite	71V40	JERONIMO	5 2 0 3	251º Alberto Barros	69 V45	CAAC	1 0 1 5 0
199º Rui Costa	67V45	JERONIMO	5 2 0 3	252º Helder Coelho	79 V35	FRUN	1 0 2 3 3
200º Jorge Costa	78V35	IND NF	5 2 0 4	253º José Lima	70 V45	FRUN	1 0 2 5 0
201º Vítor Mendes	76V35	BTTEZOS	5 2 1 2	254º Joaquim Gomes	80 V35	IND NF	1 0 3 2 6
202º Antonio Ferreira	72V40	IND NF	5 2 1 5	255º Paulo Marques	57 V55	BEAT	1 0 4 1 7
203º Gilberto Enes	75V40	PLF	5 2 1 8	256º Manuel Portela	75 V40	IND NF	1 0 5 0 2
204º Armindo Fernandes	68V45	IND NF	5 2 2 7	257º Rui Costa	76 V40	PLF	1 0 5 0 5
205º Jorge Vale	63V50	FRUN	5 2 3 1	258º Alfredo Machado	68 V45	IND NF	1 0 6 1 5
206º Helder Dias	77V35	NSCPVF	5 2 3 5	259º Cosme Machado	75 V40	IND NF	1 0 7 5 9
207º David Dewasmes	73V40	FRUN	5 2 5 3	260º Carlos Costa	71 V45	IND NF	1 0 7 5 9
208º Joaquim Magalhães	76V40	IND NF	5 2 5 8	261º Francisco Carvalho	71 V45	APEDAL	1 0 8 2 7
209º Eduardo Malheiro	46V70	GCST	5 3 1 7	262º Delfim Silva	60 V55	RODVEN	1 0 9 1 9
210º José Tinoco	70V45	NAFVNF	5 3 2 1	263º Orquideo Ferreira	64 V50	EUETU	1 1 1 0 2
211º António Barbosa	80V35	NAFVNF	5 3 2 2	264º António Silva	64 V50	IND NF	1 1 3 4 9
212º António Lima	75V40	FRUN	5 3 2 5	265º Paulo Machado Ruivc	61 V50	APEDAL	1 1 4 5 2
213º Manuel Carvalho	64V50	IND NF	5 3 4 8	266º Ines Machado Ruivo	81 V35	APEDAL	1 1 5 0 4
214º Augusto Cunha	46V65	ASJ	5 3 5 9	267º José Azevedo	67 V45	CYCL	1 2 2 1 4
215º Ricardo Ribeiro	71V40	FitG	5 4 2 3	268º Albino Macedo	58 V55	IND NF	1 2 6 5 1
216º Renato Ferreira	75V40	IND NF	5 4 4 0				
217º Maria Elisa Cruz	67V45	APFINAL	5 4 4 8				
218º Francisco Gomes	66V45	SMEDO	5 5 0 5				
219º Armindo Ferreira	66V50	IND NF	5 5 1 8				
220º Miguel Reis	72V40	IND NF	5 5 3 3				
221º Vítor Silva	76V40	IND NF	5 5 3 3				
222º Vítor Gomes	72V40	TALOXA	5 5 5 0				
223º Bernardino Andrade	69V45	FitG	5 5 5 1				
224º Luís Agra	75V40	TALOXA	5 5 5 3				
225º Jaime Amorim	72V40	BEAT	5 5 5 4				
226º Jorge Silva	79V35	BEAT	5 5 5 5				
227º Jose Silva	78V35	EHC	5 6 1 6				
228º Mário Fernandes	65V50	IND NF	5 6 1 9				
229º João Costa	79V35	IND NF	5 6 2 2				
230º Cesar Gomes	80V35	BEAT	5 6 3 0				
231º Berto Machado	68V45	XOPJ	5 6 3 7				
232º Carlos Pereira	76V35	IND NF	5 6 4 4				
233º Paulo Pinto	73V40	IND NF	5 7 2 7				
234º Marco Almeida	76V35	PLF	5 7 2 9				
235º Pedro Ribeiro	80V35	IND NF	5 7 3 1				
236º Vítor Marques	65V50	IND NF	5 7 4 9				
237º Manuel Veloso	73V40	FRUN	5 8 2 0				
238º Rui Ferreira	77V35	FRUN	5 8 2 1				
239º Ricardo Moreira	75V40	IND NF	5 8 3 7				
240º José Figueiredo	49V65	FRUN	5 8 3 8				
241º Paulo Rego	60V55	IND NF	5 8 4 7				
242º Manuel Ribeiro	64V50	ARPO	5 8 5 9				
243º Miguel Pinheiro	75V40	TTKO	5 9 0 6				
244º Fernando Silva	61V50	SFAS	1 0 0 1 4				
245º Paulo Tinoco	74V40	IND NF	1 0 0 2 5				



GASÓLEO [**AQUECIMENTO**
AO [**AGRÍCOLA**
DOMICÍLIO [**RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

7.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO V.N.Famalicão

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2016

1647528

Clube Participantes	Participações			F	M	T						
	F	M	T									
PORTUGAL	=											
Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)		Popular										
IND INDIVIDUAL				1	1							
Clubes não federados		Outro										
ACDAR ACDAR ao PEDAL				2	2							
ESMRU Esmeriz Running				2	4	6						
Clubes não federados		Popular										
ACRABT A.Cu.R.A BTT				1	1							
ADERUN ADE RUNNING				1	1							
AGMASS AG MASSAGENS				1	1							
APEDAL AMIGOS PEDAL				2	6	8						
APFINAL AMIGOS PONTO FINAL					8	8						
ASJ Ases S.Jorge					3	3						
BEAT BEAT-LOJA DE DESPORTO				2	14	16						
BMANIA BIKEMANIA				1	1	2						
BTTCAL BTT CALENDÁRIO					1	1						
BTTEZO BTTEzos					1	1						
CBTTEA crude btteam					1	1						
CFCPVN CASA FCP V.N. FAMALICAO					1	1						
CGRAN Casa Grande / Cake'n'Flavor / Who's					1	1						
CMAIA CARNEIRO MAIA				1	1	2						
CRAZZ Craziest Runners					2	2						
CRTTEA CRT TEAM					2	2						
CRUNNE CENTRAL RUNNERS					1	1						
CTM C TIAGO MACHADO					1	1						
DMPRE DONA MARIA PREGARIA				4	2	6						
ESCP Escapães					1	1						
F&VLDA FRUTUOSO & VELOSO II, LDA					1	1						
FELINOS OS FELINOS				2	5	7						
FITUP FITNESS UP					2	2						
FOGUET FOGUETINHOS				2		2						
FRUN FAMA RUNNERS				1	16	17						
GAVION GAVIONAS				4		4						
GBOC Grupo de bombos 'OS CORDOVENSES'					1	1						
GRGAV G. R. GAVIÕES					15	15						
IND NF Individual - Não Federado				30	118	148						
JERONI JERONIMO					5	5						
JOANEC Joane Corre Corre					1	1						
MOUTA MOUTADOS TEAM					6	6						
NEGREL AR DE NEGRELOS					3	3						
NM NM					1	1						
NSCPVF Nucleo Do Sporting clube de Portugal Vila Nova Famalicao					1	1						
OS69 OS 69					1	1						
OSISA OS ISABELINHAS					1	1						
OTZB OTZ bike					1	1						
PPKM PapaKM					5	5						
RESIST RESISTENTES					2	2						
RUMAV RUMO AVENTURA					1	1						
RUNFRI RUN FRIENDS					4	4						
SABRIR SEMPRE ABRIR					2	2						
SFAS SFAS							2	2				
SMEDO SEM MEDO							1	1				
ST SANTA APOLONIA							1	9	10			
TALOXIA TALOXINHAS GOLD							2	2				
TARTA Tartaruguinhas							1	1				
TBREX TEAM BREX							2	2				
TFAMA TEAM FAMALICAO							2	2				
TOMAB TOMATOBKERS							1	1				
TRAVEN TRILHOS DE AVENTURA							4	4				
TRIFIT TRIFITROFA							1	1				
TTKO TRAIL TEAM KICK OFF							4	11	15			
VRUN VESPA RUNNERS							1	1				
XOPJ XAVIER OLIVEIRA POR JOANE							1	6	7			
Associação de Atletismo de Aveiro		Federado										
CIAG C INDEP ARGONCILHE							2	2				
Associação de Atletismo do Porto		Federado										
ACFR AC FERNANDA RIBEIRO							1	1				
GCST GINÁSIO SANTO TIRSO							7	7				
Associação de Atletismo de Braga		Federado										
AFR&F A FIGUEIREDO RUNNERS							1	4	5			
ARCVSC A R C VALE S COSME								6	6			
ARPO A REC POUADENSE								3	3			
EAROS E A ROSA OLIVEIRA							10	16	26			
GDAIRA G D AIRÃO CURVIA								1	1			
LFC-F LIBERDADE F C							4	6	10			
PLF ASS PAPA LÉGUAS							1	9	10			
Associação de Atletismo de Braga		Popular										
ACVERM Ass.Cult.Vermoim							4	4				
ADECA Assoc.Desp.Castelões							4	4				
ATC As.Teatro Construção							1	1				
CSB cafetaria snack bar lousado							1	1				
EHC Eugenios health club								3	3			
ERMIRU ERMIDAFIT RUNNERS							5	1	6			
EUETU EU E TU							3	1	4			
FitG Fitness Guimarães							3	8	11			
NAFVNF NAF VNFAMALICAO								9	9			
RODVEN RODA DOS VENTOS							1	2	3			
SBTTCV SUNDAY BTT CASA VOGA								1	1			
ST21 STUDIO21								1	1			
STTRAIL ST TRAIL / ERMIDAFIT RUNNERS								1	1			
TESCO TESCO TEAM							7	5	12			
Associação de Atletismo de Viana do Castelo		Federado										
CAM-VC C A MAZAREFES							1	1				
CYCL CYCLONES A C							1	6	7			
Associação de Atletismo de Vila Real		Popular										
CAAC Clube de Amigos de Alvações do Corgo								2	2			
Totais										94		
Escalões											397	
Participações												491
Juvenis												1 1



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

7.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO V.N.Famalicão

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2016

1647528

Juniores	4	12	16
Sub23	7	15	22
Seniores	41	106	147
Veteranos +35	16	63	79
Veteranos +40	13	64	77
Veteranos +45	6	57	63
Veteranos +50	6	50	56
Veteranos +55	1	17	18
Veteranos +60		8	8
Veteranos +65		2	2
Veteranos +70		2	2
	94		
Totais		397	491



GASÓLEO { **AQUECIMENTO**
AO { **AGRÍCOLA**
DOMICÍLIO { **RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Classificação Colectiva da Competição

7.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO "BERNARDINO MACHADO"

Classificação	Pontuação	Clube	
1	184,00	EAROS	E A ROSA OLIVEIRA
2	115,00	LFC-F	LIBERDADE F C
3	37,00	AFR&F	A FIGUEIREDO RUNNERS
4	33,00	CYCL	CYCLONES A C
5	33,00	ARCVSC	A R C VALE S COSME
6	32,00	FRUN	FAMA RUNNERS
7	22,00	BEAT	BEAT-LOJA DE DESPORTO
8	14,00	GBOC	Grupo de bombos "OS CORDOVENSES"
9	14,00	GDAIRAO	G D AIRÃO CURVIA
10	12,00	FOGUET	FOGUETINHOS
11	12,00	CRAZZ	Crazziest Runners
12	11,00	ESCP	Escapães
13	10,00	CAM-VC	C A MAZAREFES
14	10,00	TTKO	TRAIL TEAM KICK OFF
15	9,00	PLF	ASS PAPA LÉGUAS
16	9,00	PPKM	PapaKM
17	9,00	ST	SANTA APOLONIA
18	9,00	ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO
19	8,00	FELINOS	OS FELINOS
20	7,00	AGMASS	AG MASSAGENS
21	6,00	CMAIA	CARNEIRO MAIA
22	6,00	APFINAL	AMIGOS PONTO FINAL
23	6,00	NAFVNF	NAF VNFAMALICAO
24	5,00	FitG	Fitness Guimarães
25	4,00	ERMIRU	ERMIDAFIT RUNNERS
26	4,00	GAVIONAS	GAVIONAS
27	3,00	BMANIA	BIKEMANIA
28	1,00	XOPJ	XAVIER OLIVEIRA POR JOANE
29	1,00	ESMRUN	Esmeriz Running



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA