

Domingo, 04/04/2004

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL
INFANTIS
FEMININOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta	Nome da equipa	Tempo
1	476	DIANA PINHEIRO	INFANTIS CCR MADAIL	00:00:00
2	633	SOFIA FERREIRA	INFANTIS ADREP	00:00:00
3	568	CATIA ALMEIDA	INFANTIS C.P. MANGUALDE	00:08:30
4	430	IRACEMA LIMA	INFANTIS SFRA AMADORA A	00:08:35
5	431	ELIANA ROCHA	INFANTIS SFRA AMADORA A	00:08:46
6	432	SARA FURTADO	INFANTIS SFRA AMADORA A	00:08:49
7	333	PATRICIA CARAPINHA	INFANTIS C.F. OS ELVENSES	00:08:50
8	436	MARTA VIEIRA	INFANTIS SFRA AMADORA C	00:08:55
9	634	DEBORA SANTOS	INFANTIS ADREP	00:08:59
10	733	CATIA XARA	INFANTIS SER.SOC.S.JOAO MADEI	00:09:01
11	433	MARIANA BALDE	INFANTIS SFRA AMADORA B	00:09:03
12	434	CONSTANCIA SILVA	INFANTIS SFRA AMADORA B	00:09:13
13	435	FATIMA BALDE	INFANTIS SFRA AMADORA B	00:09:15
14	809	MARINA SOUSA	INFANTIS ACDR CASAL DA QUINTA	00:09:19
15	36	DELFINA MORAIS	INFANTIS GCA DONAS	00:09:21
16	33	SORAIA AMOREIRA	INFANTIS GCA DONAS	00:09:22
17	188	ANA AFONSO	INFANTIS ASS.BAIRRO CANSADO	00:09:24
18	216	VERA SANTOS	INFANTIS ASS.BAIRRO CANSADO	00:09:32
19	635	SORAIA RUAS	INFANTIS ADREP	00:09:35
20	569	MAFALDA TAVARES	INFANTIS C.P. MANGUALDE	00:09:37
21	522	MARTA GOMES	INFANTIS A.D.LEOES APELACONEN	00:09:38
22	735	CARLA FERREIRA	INFANTIS SER.SOC.S.JOAO MADEI	00:09:45
23	328	MARISA POSTAL	INFANTIS C.F. OS ELVENSES	00:09:49
24	437	FILIPA VIEIRA	INFANTIS SFRA AMADORA C	00:09:54
25	572	JOANA SANTOS	INFANTIS C.P. MANGUALDE	00:09:56
26	298	LIDIA NUNES	INFANTIS CASALEIRENSE	00:10:00
27	636	DIANA COSTA	INFANTIS ADREP	00:10:01
28	388	ALEXANDRA OLIVEIRA	INFANTIS U.D.R. ZONA ALTA	00:10:05
29	519	AURORA LOPES	INFANTIS A.D.LEOES APELACONEN	00:10:06
30	746	VANIA SILVA	INFANTIS SER.SOC.S.JOAO MADEI	00:10:09
31	520	ZELIA SANTOS	INFANTIS A.D.LEOES APELACONEN	00:10:11
32	245	VERA CABRAL	INFANTIS A.B. MUNICIPAL	00:10:16
33	521	ANA SANTOS	INFANTIS A.D.LEOES APELACONEN	00:10:18
34	571	ADRIANA ALMEIDA	INFANTIS C.P. MANGUALDE	00:10:20
35	387	JOANA CANASTRA	INFANTIS U.D.R. ZONA ALTA	00:10:21
36	297	ANA FIGUEIREDO	INFANTIS CASALEIRENSE	00:10:25
37	105	SARA JESUS	INFANTIS CASA POVO TONDA	00:10:27
38	393	ANA PEREIRA	INFANTIS U.D.R. ZONA ALTA	00:10:29
39	332	MARINA LURDES	INFANTIS C.F. OS ELVENSES	00:10:30
40	475	PAULA SILVA	INFANTIS CCR MADAIL	00:10:31
41	335	VANESSA TAVARES	INFANTIS C.F. OS ELVENSES	00:10:33
42	331	SANDRA SERPA	INFANTIS C.F. OS ELVENSES	00:10:35
43	611	JESSICA PERES	INFANTIS ACR PALMEIRAS	00:10:39
44	246	RUTE CABRAL	INFANTIS A.B. MUNICIPAL	00:10:50
45	810	VANESSA SOUSA	INFANTIS ACDR CASAL DA QUINTA	00:10:51
46	699	ROSARIO SOARES	INFANTIS G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:10:52
47	808	TATIANA NEVES	INFANTIS ACDR CASAL DA QUINTA	00:10:54
48	474	CLAUDIA SILVA	INFANTIS CCR MADAIL	00:11:03
49	390	ANA RITA	INFANTIS U.D.R. ZONA ALTA	00:11:07
50	389	ANA RAQUEL	INFANTIS U.D.R. ZONA ALTA	00:11:11
51	334	ANA FILIPA	INFANTIS C.F. OS ELVENSES	00:11:12
52	610	SILVIA LOPES	INFANTIS ACR PALMEIRAS	00:11:16
53	391	JOANA CARMO	INFANTIS U.D.R. ZONA ALTA	00:11:18
54	639	ANDREIA BRAGA	INFANTIS ADREP	00:11:21
55	35	INES SERAFIM	INFANTIS GCA DONAS	00:11:22
56	330	JOANA VIEIRA	INFANTIS C.F. OS ELVENSES	00:11:25
57	34	TATIANA GARCIA	INFANTIS GCA DONAS	00:11:27
58	392	ISA DOMINGUES	INFANTIS U.D.R. ZONA ALTA	00:11:43

59	534	FELISBELA SANTOS	INFANTIS	G.D.C.R. TELHADO	00:11:46
60	365	ANA NUNES	INFANTIS	G.A. PEROVISEU	00:11:52
61	258	ANDREIA NUNES	INFANTIS	CASA POVO TONDA	00:12:35
62	276	GRACIETE GODINHO	INFANTIS	ACDR DA SERRA	00:12:42
63	439	IVA SEMEDO	INFANTIS	SFRA AMADORA C	00:12:45
64	329	CATIA SERPA	INFANTIS	C.F. OS ELVENSES	00:12:49
65	337	FATIMA GOMES	INFANTIS	C.F. OS ELVENSES	00:12:50
66	700	PATRICIA CARVALHO	INFANTIS	G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:12:52
67	364	ADRIANA SANTOS	INFANTIS	G.A. PEROVISEU	00:13:03
68	363	ALEXANDRA ALVES	INFANTIS	G.A. PEROVISEU	00:13:41

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

INFANTIS

FEMININOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	SFRA AMADORA A	15	4	5	6	0	0	0
2	ADREP	30	2	9	19	0	0	0
3	SFRA AMADORA B	36	11	12	13	0	0	0
4	C.P. MANGUALDE	48	3	20	25	0	0	0
5	SER.SOC.S.JOAO MADEIRA	62	10	22	30	0	0	0
6	C.F. OS ELVENSES	69	7	23	39	0	0	0
7	A.D.LEOES APELACONENSES	81	21	29	31	0	0	0
8	GCA DONAS	86	15	16	55	0	0	0
9	CCR MADAIL	89	1	40	48	0	0	0
10	SFRA AMADORA C	95	8	24	63	0	0	0
11	U.D.R. ZONA ALTA	101	28	35	38	0	0	0
12	ACDR CASAL DA QUINTA	106	14	45	47	0	0	0
13	G.A. PEROVISEU	195	60	67	68	0	0	0

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL
INFANTIS
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta	Nome da equipa	Tempo
1	703	DIOGO PINHO	INFANTIS G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:07:38
2	420	GERSON SANCHES	INFANTIS SFRA AMADORA A	00:07:41
3	38	TIAGO MACAO	INFANTIS GCA DONAS	00:07:44
4	421	JAKIEL MARTINS	INFANTIS SFRA AMADORA A	00:07:50
5	217	JOSE COSTA	INFANTIS CCR MACEDA	00:07:53
6	218	HUGO RIBEIRO	INFANTIS CCR MACEDA	00:07:57
7	458	FABIO CARVALHO	INFANTIS G.D.R.COVAS COINA	00:08:02
8	422	FREDERICO EUSEBIO	INFANTIS SFRA AMADORA A	00:08:07
9	187	ALEX LUIS	INFANTIS ASS.BAIRRO CANSADO	00:08:11
10	264	RUBEN DANIEL	INFANTIS UNIAO ATLETICA GUARD	00:08:12
11	729	DIOGO MATEUS	INFANTIS SER.SOC.S.JOAO MADEI	00:08:15
12	104	JOAO SIMOES	INFANTIS CASA POVO TONDA	00:08:18
13	457	ANDRE CARVALHO	INFANTIS G.D.R.COVAS COINA	00:08:19
14	428	NUNO EUSEBIO	INFANTIS SFRA AMADORA C	00:08:20
15	423	GILSON OLIVEIRA	INFANTIS SFRA AMADORA B	00:08:20
16	573	LUIS PAIVA	INFANTIS C.P. MANGUALDE	00:08:21
17	302	ANGELO NUNES	INFANTIS CASALEIRENSE	00:08:24
18	574	DANIEL ESTEVES	INFANTIS C.P. MANGUALDE	00:08:25
19	219	LUIS MOUTINHO	INFANTIS CCR MACEDA	00:08:27
20	338	ANTONIO FERREIRA	INFANTIS C.F. OS ELVENSES	00:08:28
21	263	RAFAEL SOUSA	INFANTIS UNIAO ATLETICA GUARD	00:08:31
22	130	MARCOS SOUSA	INFANTIS FUT.CLUBE PENAFIEL	00:08:33
23	697	JOAO PIRES	INFANTIS G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:08:35
24	129	MARCO GOMES	INFANTIS FUT.CLUBE PENAFIEL	00:08:38
25	695	JOSE VIEGAS	INFANTIS G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:08:40
26	425	JOEL FERREIRA	INFANTIS SFRA AMADORA B	00:08:41
27	816	NELSON PEREIRA	INFANTIS ACDR CASAL DA QUINTA	00:08:44
28	227	FERNANDO MENDES	INFANTIS FUT.CLUBE PENAFIEL	00:08:48
29	409	HUGO GOMES	INFANTIS U.D.R. ZONA ALTA	00:08:50
30	426	DANILO BORGES	INFANTIS SFRA AMADORA C	00:08:52
31	659	JOAO RODRIGUES	INFANTIS G.D. TEIXOSENSE	00:08:53
32	301	MARCO NUNES	INFANTIS CASALEIRENSE	00:08:55
33	608	GONCALO TOMAS	INFANTIS ACR PALMEIRAS	00:08:56
34	607	DIOGO NUNES	INFANTIS ACR PALMEIRAS	00:08:57
35	606	JOAO LOURENCO	INFANTIS ACR PALMEIRAS	00:08:58
36	696	FABIO FONSECA	INFANTIS G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:08:60
37	40	FILIPE OLIVEIRA	INFANTIS GCA DONAS	00:09:02
38	701	FABIO OLIVEIRA	INFANTIS G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:09:03
39	730	BRUNO SILVA	INFANTIS SER.SOC.S.JOAO MADEI	00:09:05
40	492	PEDRO LOPES	INFANTIS A.D.LEOES APELACONEN	00:09:06
41	702	BRUNO PAIVA	INFANTIS G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:09:08
42	459	JOAO NOBRE	INFANTIS G.D.R.COVAS COINA	00:09:09
43	210	RUI PEREIRA	INFANTIS ASS.BAIRRO CANSADO	00:09:11
44	462	RICARDO CAETANO	INFANTIS G.D.R.COVAS COINA	00:09:12
45	429	FABIO TAVARES	INFANTIS SFRA AMADORA C	00:09:13
46	782	TELMO CAETANO	INFANTIS G.D. MATA	00:09:18
47	658	JOSE SANTOS	INFANTIS G.D. TEIXOSENSE	00:09:21
48	303	LUIS FIGUEIREDO	INFANTIS CASALEIRENSE	00:09:22
49	39	LUIS MONTEIRO	INFANTIS GCA DONAS	00:09:24
50	660	DAVID VINHAS	INFANTIS G.D. TEIXOSENSE	00:09:26
51	37	HUGO ALVES	INFANTIS GCA DONAS	00:09:30
52	575	RUBEN NOGUEIRA	INFANTIS C.P. MANGUALDE	00:09:32
53	173	ANDRE RICARDO	INFANTIS CCD RODRIGO	00:09:34
54	167	MARCO OLIVEIRA	INFANTIS CCD RODRIGO	00:09:35
55	413	DIOGO REDOL	INFANTIS U.D.R. ZONA ALTA	00:09:36
56	406	DIOGO GONCALVES	INFANTIS U.D.R. ZONA ALTA	00:09:37
57	184	NELSON PIRES	INFANTIS INDIVIDUAL	00:09:39
58	304	FILIPE MARTINS	INFANTIS CASALEIRENSE	00:09:40

59	460	DIOGO PEREIRA	INFANTIS	G.D.R.COVAS COINA	00:09:43
60	640	IVO FERREIRA	INFANTIS	ADREP	00:09:49
61	731	PEDRO VIEIRA	INFANTIS	SER.SOC.S.JOAO MADEI	00:09:51
62	166	TIAGO SAMUEL	INFANTIS	CCD RODRIGO	00:09:55
63	532	RAFAEL ALVES	INFANTIS	G.D.C.R. TELHADO	00:09:57
64	410	TIAGO CANAIS	INFANTIS	U.D.R. ZONA ALTA	00:09:59
65	405	ILPO LALLI	INFANTIS	U.D.R. ZONA ALTA	00:10:06
66	814	MICHAEL LAGOA	INFANTIS	ACDR CASAL DA QUINTA	00:10:09
67	403	GUSTAVO LOUREIRO	INFANTIS	U.D.R. ZONA ALTA	00:10:11
68	277	FRANCISCO GODINHO	INFANTIS	ACDR DA SERRA	00:10:17
69	412	JOAO CANASTRA	INFANTIS	U.D.R. ZONA ALTA	00:10:21
70	411	DIOGO FARINHA	INFANTIS	U.D.R. ZONA ALTA	00:10:23
71	815	ANDRE SILVA	INFANTIS	ACDR CASAL DA QUINTA	00:10:24
72	812	FLAVIO SOUSA	INFANTIS	ACDR CASAL DA QUINTA	00:10:26
73	240	JOAO CARDONA	INFANTIS	A.B. MUNICIPAL	00:10:29
74	557	LUIS PEREIRA	INFANTIS	G.D.C.R. TELHADO	00:10:32
75	362	CARLOS NUNES	INFANTIS	G.A. PEROVISEU	00:10:38
76	554	CLAUDIO MONTEIRO	INFANTIS	G.D.C.R. TELHADO	00:10:39
77	168	MIGUEL ANGELO	INFANTIS	CCD RODRIGO	00:10:42
78	358	ALEXANDRE DIAS	INFANTIS	G.A. PEROVISEU	00:10:49
79	471	DANIEL SILVA	INFANTIS	CCR MADAIL	00:11:01
80	357	JOAO DIAS	INFANTIS	G.A. PEROVISEU	00:11:12
81	170	HUGO LOPES	INFANTIS	CCD RODRIGO	00:11:31
82	811	PAULO MOTA	INFANTIS	ACDR CASAL DA QUINTA	00:11:42
83	813	DAVID CORREIA	INFANTIS	ACDR CASAL DA QUINTA	00:11:47
84	169	VASCO LOPES	INFANTIS	CCD RODRIGO	00:11:52
85	241	JOAO FIGUEIRA	INFANTIS	A.B. MUNICIPAL	00:12:13
86	242	NICO PEREIRANINA	INFANTIS	A.B. MUNICIPAL	00:12:17
87	407	JOAO CARVALHO	INFANTIS	U.D.R. ZONA ALTA	00:13:13
88	817	LEONEL GASPAR	INFANTIS	ACDR CASAL DA QUINTA	00:13:47

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

INFANTIS

MASCULINOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	SFRA AMADORA A	14	2	4	8	0	0	0
2	CCR MACEDA	30	5	6	19	0	0	0
3	G.JUV.PINHEIRO BEMPOSTA	49	1	23	25	0	0	0
4	G.D.R.COVAS COINA	62	7	13	42	0	0	0
5	FUT.CLUBE PENAFIEL	74	22	24	28	0	0	0
6	C.P. MANGUALDE	86	16	18	52	0	0	0
7	SFRA AMADORA C	89	14	30	45	0	0	0
8	GCA DONAS	89	3	37	49	0	0	0
9	CASALEIRENSE	97	17	32	48	0	0	0
10	ACR PALMEIRAS	102	33	34	35	0	0	0
11	SER.SOC.S.JOAO MADEIRA	111	11	39	61	0	0	0
12	G.D. TEIXOSENSE	128	31	47	50	0	0	0
13	U.D.R. ZONA ALTA	140	29	55	56	0	0	0
14	ACDR CASAL DA QUINTA	164	27	66	71	0	0	0
15	CCD RODRIGO	169	53	54	62	0	0	0
16	G.D.C.R. TELHADO	213	63	74	76	0	0	0
17	G.A. PEROVISEU	233	75	78	80	0	0	0
18	A.B. MUNICIPAL	244	73	85	86	0	0	0

Domingo, 04/04/2004

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL
INICIADOS
FEMININOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta	Nome da equipa	Tempo
1	121	BEBIANA SOARES	INICIADOS FUT.CLUBE PENAFIEL	00:10:33
2	577	ANA RAQUEL	INICIADOS C.P. MANGUALDE	00:10:40
3	705	ANA CARVALHO	INICIADOS G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:10:48
4	737	SONIA ANDRADE	INICIADOS SER.SOC.S.JOAO MADEI	00:10:54
5	42	ANDREIA MARQUES	INICIADOS GCA DONAS	00:10:56
6	43	TANIA SABINO	INICIADOS GCA DONAS	00:10:58
7	578	CATIA TEIXEIRA	INICIADOS C.P. MANGUALDE	00:10:59
8	465	LILIANA CEIA	INICIADOS G.D.R.COVAS COINA	00:11:04
9	708	FILIPA OLIVEIRA	INICIADOS G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:11:11
10	447	LILIANA FURTADO	INICIADOS SFRA AMADORA A	00:11:19
11	41	LILIANA MARTINS	INICIADOS GCA DONAS	00:11:26
12	706	SARA MENDES	INICIADOS G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:12:01
13	467	CELINE TEIXEIRA	INICIADOS G.D.R.COVAS COINA	00:12:08
14	741	CARLA LINO	INICIADOS SER.SOC.S.JOAO MADEI	00:12:21
15	740	LUISA ANDRADE	INICIADOS SER.SOC.S.JOAO MADEI	00:12:23
16	579	CLARA ABREU	INICIADOS C.P. MANGUALDE	00:12:24
17	736	MARISA SILVA	INICIADOS SER.SOC.S.JOAO MADEI	00:12:31
18	148	RAQUEL AZEVEDO	INICIADOS GIR RODRIGO	00:12:35
19	394	MARGARIDA CRUZ	INICIADOS U.D.R. ZONA ALTA	00:12:37
20	524	MAFALDA MELO	INICIADOS A.D.LEOES APELACONEN	00:12:45
21	226	SILVIA BARBOSA	INICIADOS FUT.CLUBE PENAFIEL	00:12:49
22	366	ESTER ALMEIDA	INICIADOS G.A. PEROVISEU	00:12:57
23	448	MARIANA SEIDI	INICIADOS SFRA AMADORA A	00:13:04
24	147	TANIA FIGUEIRA	INICIADOS GIR RODRIGO	00:13:10
25	642	MARISA SEABRA	INICIADOS ADREP	00:13:17
26	449	ADELAIDE MARTINS	INICIADOS SFRA AMADORA A	00:13:20
27	616	ANA BRANCO	INICIADOS ACR PALMEIRAS	00:13:23
28	189	MARIANA SLAVESSA	INICIADOS ASS.BAIRRO CANSADO	00:13:28
29	396	CLAUDIA SANTOS	INICIADOS U.D.R. ZONA ALTA	00:13:32
30	395	LILIANA RUIVO	INICIADOS U.D.R. ZONA ALTA	00:13:38
31	820	DANIELA SOUSA	INICIADOS ACDR CASAL DA QUINTA	00:13:39
32	368	ANA NAVE	INICIADOS G.A. PEROVISEU	00:13:45
33	821	SARA GASPAR	INICIADOS ACDR CASAL DA QUINTA	00:13:58
34	739	CANDIDA MATEUS	INICIADOS SER.SOC.S.JOAO MADEI	00:14:13
35	305	JOANA ANDRE	INICIADOS CASALEIRENSE	00:14:16
36	464	CATIA GAIO	INICIADOS G.D.R.COVAS COINA	00:15:51
37	146	DIANA PINTO	INICIADOS GIR RODRIGO	00:15:59
38	526	MORGADINHA NETO	INICIADOS A.D.LEOES APELACONEN	00:16:23
39	367	INES PATRICIO	INICIADOS G.A. PEROVISEU	00:16:41
40	780	TANIA SIMOES	INICIADOS G.D. MATA	00:16:47
41	643	JOHANA GONCALVES	INICIADOS ADREP	00:16:53
42	149	PATRICIA PINTO	INICIADOS GIR RODRIGO	00:16:54
43	644	MARIANA NEVES	INICIADOS ADREP	00:16:59

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS
INICIADOS
FEMININOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	GCA DONAS	22	5	6	11	0	0	0
2	G.JUV.PINHEIRO BEMPOSTA	24	3	9	12	0	0	0
3	C.P. MANGUALDE	25	2	7	16	0	0	0
4	SER.SOC.S.JOAO MADEIRA	33	4	14	15	0	0	0
5	G.D.R.COVAS COINA	57	8	13	36	0	0	0
6	SFRA AMADORA A	59	10	23	26	0	0	0
7	U.D.R. ZONA ALTA	78	19	29	30	0	0	0

8	GIR RODRIGO	79	18	24	37	0	0	0
9	G.A. PEROVISEU	93	22	32	39	0	0	0
10	ADREP	109	25	41	43	0	0	0

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL
INICIADOS
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta	Nome da equipa	Tempo
1	580	BRUNO ALBUQUERQUE	INICIADOS C.P. MANGUALDE	00:08:42
2	209	PAULO RIBEIRO	INICIADOS ASS.BAIRRO CANSADO	00:08:50
3	133	JORGE TEIXEIRA	INICIADOS FUT.CLUBE PENAFIEL	00:09:05
4	220	FILIFE FERREIRA	INICIADOS CCR MACEDA	00:09:09
5	222	HUGO SILVA	INICIADOS CCR MACEDA	00:09:24
6	440	ADALBERTO FURTADO	INICIADOS SFRA AMADORA A	00:09:34
7	265	JOAO DELGADO	INICIADOS UNIAO ATLETICA GUARD	00:09:37
8	581	PEDRO ALMEIDA	INICIADOS C.P. MANGUALDE	00:09:48
9	48	JOAO COUTO	INICIADOS GCA DONAS	00:09:49
10	505	RUI GOMES	INICIADOS A.D.LEOES APELACONEN	00:09:50
11	582	DANIEL NOGUEIRA	INICIADOS C.P. MANGUALDE	00:09:54
12	46	FLAVIO RAMOS	INICIADOS GCA DONAS	00:09:58
13	417	MIGUEL GONCALVES	INICIADOS U.D.R. ZONA ALTA	00:10:03
14	442	CARLOS CARDOSO	INICIADOS SFRA AMADORA A	00:10:05
15	369	BRUNO SANTOS	INICIADOS G.A. PEROVISEU	00:10:07
16	441	IVANILDO CARDOSO	INICIADOS SFRA AMADORA A	00:10:15
17	583	FERNANDO NOGUEIRA	INICIADOS C.P. MANGUALDE	00:10:18
18	445	PATRIK MARTINS	INICIADOS SFRA AMADORA B	00:10:26
19	613	RUBEN MARTINS	INICIADOS ACR PALMEIRAS	00:10:27
20	675	DANIEL NUNES	INICIADOS ADR AGUAS BELAS	00:10:28
21	468	JOAO SANTOS	INICIADOS G.D.R.COVAS COINA	00:10:30
22	443	SAVY OLIVEIRA	INICIADOS SFRA AMADORA B	00:10:31
23	132	MARCO SILVA	INICIADOS FUT.CLUBE PENAFIEL	00:10:32
24	49	FABIO DUARTE	INICIADOS GCA DONAS	00:10:33
25	496	EDGAR MONTEIRO	INICIADOS A.D.LEOES APELACONEN	00:10:37
26	499	VALTER BATALHA	INICIADOS A.D.LEOES APELACONEN	00:10:39
27	446	TIAGO FERREIRA	INICIADOS SFRA AMADORA B	00:10:41
28	266	GUILHERME GONCALVES	INICIADOS UNIAO ATLETICA GUARD	00:10:42
29	340	SERGIO NUNES	INICIADOS C.F. OS ELVENSES	00:10:44
30	818	FLAVIO CARPALHOSO	INICIADOS ACDR CASAL DA QUINTA	00:10:45
31	819	RICARDO SILVA	INICIADOS ACDR CASAL DA QUINTA	00:10:56
32	134	TIAGO GOMES	INICIADOS FUT.CLUBE PENAFIEL	00:10:59
33	497	MIGUEL RUIVO	INICIADOS A.D.LEOES APELACONEN	00:11:01
34	223	EDUARDO PINTO	INICIADOS CCR MACEDA	00:11:01
35	501	FABIO FIGUEIREDO	INICIADOS A.D.LEOES APELACONEN	00:11:03
36	538	RICARDO AFONSO	INICIADOS G.D.C.R. TELHADO	00:11:05
37	778	BRUNO SOUSA	INICIADOS G.D. MATA	00:11:10
38	711	FABIO SANTOS	INICIADOS G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:11:12
39	326	LEANDRO VAZ	INICIADOS GCA DONAS	00:11:14
40	710	JOAO SILVA	INICIADOS G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:11:18
41	612	RUBEN PEDRINHO	INICIADOS ACR PALMEIRAS	00:11:25
42	341	EDUARDO PIRES	INICIADOS C.F. OS ELVENSES	00:11:26
43	498	GIL ANDRADE	INICIADOS A.D.LEOES APELACONEN	00:11:28
44	664	RUI CASTELEIRO	INICIADOS G.D. TEIXOSENSE	00:11:32
45	663	JOAO POMBINHO	INICIADOS G.D. TEIXOSENSE	00:11:35
46	415	JOAO SANTOS	INICIADOS U.D.R. ZONA ALTA	00:11:37
47	444	IVO ALVES	INICIADOS SFRA AMADORA B	00:11:41
48	201	JOSE CARLOS MARQUES	INICIADOS ASS.BAIRRO CANSADO	00:11:47
49	151	IVO RICARDO	INICIADOS GIR RODRIGO	00:11:51
50	339	FABIO CORDEIRO	INICIADOS C.F. OS ELVENSES	00:11:58
51	416	RICARDO FARINHA	INICIADOS U.D.R. ZONA ALTA	00:12:03
52	539	FABIO MONTEIRO	INICIADOS G.D.C.R. TELHADO	00:12:31
53	777	BRUNO SIMOES	INICIADOS G.D. MATA	00:12:56
54	712	HUGO OLIVEIRA	INICIADOS G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:13:29
55	674	VITOR NUNES	INICIADOS ADR AGUAS BELAS	00:13:30
56	152	ANDRE MARICOUTO	INICIADOS GIR RODRIGO	00:13:31
57	371	TELMO SANTOS	INICIADOS G.A. PEROVISEU	00:13:31
58	614	NATHANIEL AMARO	INICIADOS ACR PALMEIRAS	00:14:09

59 370 TIAGO MARTINS
60 238 HUGO CARDONA

INICIADOS G.A. PEROVISEU
INICIADOS A.B. MUNICIPAL

00:14:29
00:15:25

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS
INICIADOS
MASCULINOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	C.P. MANGUALDE	20	1	8	11	0	0	0
2	SFRA AMADORA A	36	6	14	16	0	0	0
3	CCR MACEDA	43	4	5	34	0	0	0
4	GCA DONAS	45	9	12	24	0	0	0
5	FUT.CLUBE PENAFIEL	58	3	23	32	0	0	0
6	A.D.LEOES APELACONENSES	61	10	25	26	0	0	0
7	SFRA AMADORA B	67	18	22	27	0	0	0
8	U.D.R. ZONA ALTA	110	13	46	51	0	0	0
9	ACR PALMEIRAS	118	19	41	58	0	0	0
10	C.F. OS ELVENSES	121	29	42	50	0	0	0
11	G.A. PEROVISEU	131	15	57	59	0	0	0
12	G.JUV.PINHEIRO BEMPOSTA	132	38	40	54	0	0	0

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL
JUVENIS
FEMININOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta	Nome da equipa	Tempo
1	122	CELIA SOUSA	JUVENIS FUT.CLUBE PENAFIEL	00:12:08
2	397	SONIA ALVES	JUVENIS U.D.R. ZONA ALTA	00:12:40
3	123	SILVANA PIMENTA	JUVENIS FUT.CLUBE PENAFIEL	00:13:13
4	398	FILIPA VEDOR	JUVENIS U.D.R. ZONA ALTA	00:13:18
5	53	SUSANA SILVA	JUVENIS GCA DONAS	00:13:30
6	715	RAFAELA FERREIRA	JUVENIS G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:13:33
7	713	ANA NUNES	JUVENIS G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:13:36
8	124	CATIA BARROS	JUVENIS FUT.CLUBE PENAFIEL	00:13:40
9	342	CARLA PEREIRA	JUVENIS C.F. OS ELVENSES	00:13:50
10	584	VERA SIMOES	JUVENIS C.P. MANGUALDE	00:13:53
11	617	MARISA BRANCO	JUVENIS ACR PALMEIRAS	00:14:30
12	55	LUCIANA ROQUE	JUVENIS GCA DONAS	00:14:33
13	714	CLAUDIA MORTAGUA	JUVENIS G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:14:40
14	399	ANDREIA VIEIRA	JUVENIS U.D.R. ZONA ALTA	00:14:49
15	650	DENISE CORTEZ	JUVENIS G.D.S.JULIAO TOJAL	00:15:09
16	677	LILIANA SAUDE	JUVENIS ADR AGUAS BELAS	00:15:24
17	52	ANA RITA NUNES	JUVENIS GCA DONAS	00:15:32
18	678	ADELIA LOPES	JUVENIS ADR AGUAS BELAS	00:15:34
19	455	SANDRA MOURA	JUVENIS SFRA AMADORA	00:15:47
20	54	PATRICIA TABORDA	JUVENIS GCA DONAS	00:15:52
21	825	DIANA CARREIRA	JUVENIS ACDR CASAL DA QUINTA	00:16:06
22	400	ANA NOGAL	JUVENIS U.D.R. ZONA ALTA	00:16:07
23	454	ISA VIEIRA	JUVENIS SFRA AMADORA	00:16:23
24	527	MARTA MELO	JUVENIS A.D.LEOES APELACONEN	00:17:06
25	456	JUVENTINA ALVES	JUVENIS SFRA AMADORA	00:17:21
26	776	VERA PEREIRA	JUVENIS G.D. MATA	00:18:10
27	51	ANA RAQUEL DOMINGOS	JUVENIS GCA DONAS	00:18:12
28	546	ANA ALVES	JUVENIS G.D.C.R. TELHADO	00:18:50

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS
JUVENIS
FEMININOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	FUT.CLUBE PENAFIEL	12	1	3	8	0	0	0
2	U.D.R. ZONA ALTA	20	2	4	14	0	0	0
3	G.JUV.PINHEIRO BEMPOSTA	26	6	7	13	0	0	0
4	GCA DONAS	34	5	12	17	0	0	0
5	SFRA AMADORA	67	19	23	25	0	0	0

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL
JUVENIS
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta	Nome da equipa	Tempo	
1	771	NELSON CORREIA	JUVENIS	G.D. MATA	00:10:31
2	26	LUIS SEMEDO	JUVENIS	ATL.CLUBE PORTALEGRE	00:10:53
3	267	ADELINO SOUSA	JUVENIS	UNIAO ATLETICA GUARD	00:10:59
4	773	TIAGO PATRICIO	JUVENIS	G.D. MATA	00:11:03
5	211	RUI SALAVESSA	JUVENIS	ASS.BAIRRO CANSADO	00:11:10
6	450	PAULO LIMA	JUVENIS	SFRA AMADORA	00:11:14
7	135	PEDRO BARROS	JUVENIS	FUT.CLUBE PENAFIEL	00:11:16
8	203	LEANDRO SOARES	JUVENIS	ASS.BAIRRO CANSADO	00:11:19
9	453	ALEX ALVES	JUVENIS	SFRA AMADORA	00:11:24
10	645	MARCO VELHA	JUVENIS	ADREP	00:11:26
11	769	HELDER MENDES	JUVENIS	G.D. MATA	00:11:29
12	807	DANIEL FAISCA	JUVENIS	CDRC ENXAMES	00:11:33
13	588	MIGUEL PAIVA	JUVENIS	C.P. MANGUALDE	00:11:36
14	719	FLAVIO NOGUEIRA	JUVENIS	G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:11:38
15	307	NUNO BARROSO	JUVENIS	CASALEIRENSE	00:11:51
16	451	MERICIO LIMA	JUVENIS	SFRA AMADORA	00:11:57
17	373	BRUNO MAURICIO	JUVENIS	G.A. PEROVISEU	00:12:00
18	772	SANDRO MAIA	JUVENIS	G.D. MATA	00:12:02
19	102	SERGIO TEIXEIRA	JUVENIS	CASA POVO TONDA	00:12:10
20	824	ENRIQUE SOUSA	JUVENIS	ACDR CASAL DA QUINTA	00:12:12
21	452	ELVES FURTADO	JUVENIS	SFRA AMADORA	00:12:16
22	463	TIAGO LEANDRO	JUVENIS	G.D.R.COVAS COINA	00:12:18
23	770	JOAO SILVA	JUVENIS	G.D. MATA	00:12:22
24	418	RAUL SANTOS	JUVENIS	U.D.R. ZONA ALTA	00:12:25
25	308	DANIEL CRAVEIRO	JUVENIS	CASALEIRENSE	00:12:34
26	268	FILIPE FONSECA	JUVENIS	UNIAO ATLETICA GUARD	00:12:39
27	306	DIOGO PEREIRA	JUVENIS	CASALEIRENSE	00:12:49
28	57	ANDRE VINHAS	JUVENIS	GCA DONAS	00:12:55
29	543	TIAGO MONTEIRO	JUVENIS	G.D.C.R. TELHADO	00:12:59
30	717	MARIO PINHEIRO	JUVENIS	G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:13:00
31	507	JORGE LUCAS	JUVENIS	A.D.LEOES APELACONEN	00:13:01
32	215	TIAGO AFONSO	JUVENIS	ASS.BAIRRO CANSADO	00:13:03
33	806	DAVID MACEIRAS	JUVENIS	CDRC ENXAMES	00:13:16
34	343	JOSE BATISTA	JUVENIS	C.F. OS ELVENSES	00:13:24
35	805	MARCO ALEXANDRE	JUVENIS	CDRC ENXAMES	00:13:34
36	822	BRUNO SOUSA	JUVENIS	ACDR CASAL DA QUINTA	00:13:42
37	545	FLAVIO MATOS	JUVENIS	G.D.C.R. TELHADO	00:13:46
38	549	ALEXANDRE ALVES	JUVENIS	G.D.C.R. TELHADO	00:13:48
39	269	MARCO MONTEIRO	JUVENIS	UNIAO ATLETICA GUARD	00:14:52
40	544	RUI ARAGAO	JUVENIS	G.D.C.R. TELHADO	00:16:09
41	506	GAI SANTOS	JUVENIS	A.D.LEOES APELACONEN	00:16:12
42	823	TIAGO MOTA	JUVENIS	ACDR CASAL DA QUINTA	00:18:48

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS
JUVENIS
MASCULINOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	G.D. MATA	16	1	4	11	0	0	0
2	SFRA AMADORA	31	6	9	16	0	0	0
3	ASS.BAIRRO CANSADO	45	5	8	32	0	0	0
4	CASALEIRENSE	67	15	25	27	0	0	0
5	UNIAO ATLETICA GUARDA	68	3	26	39	0	0	0
6	CDRC ENXAMES	80	12	33	35	0	0	0
7	ACDR CASAL DA QUINTA	98	20	36	42	0	0	0
8	G.D.C.R. TELHADO	104	29	37	38	0	0	0

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL
JUNIORES
FEMININOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta	Nome da equipa	Tempo
1	721	SANDRA SOARES	JUNIORES G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:25:14
2	558	SANDRA SANTOS	JUNIORES JOMA	00:26:15
3	681	SANDRA CARRICA	JUNIORES ADR AGUAS BELAS	00:29:18
4	529	LUCIANA PEREIRA	JUNIORES A.D.LEOES APELACONEN	00:30:21
5	828	CARLA FERREIRA	JUNIORES ACDR CASAL DA QUINTA	00:30:55
6	325	HELENA JACINTO	JUNIORES GCA DONAS	00:31:29
7	60	CARINA OLIVEIRA	JUNIORES GCA DONAS	00:32:51
8	767	ANA ALMEIDA	JUNIORES G.D. MATA	00:32:54
9	530	MARISA MONTEIRO	JUNIORES A.D.LEOES APELACONEN	00:32:55
10	720	CLAUDIA FERNANDES	JUNIORES G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:34:22
11	619	MONICA BRANCO	JUNIORES ACR PALMEIRAS	00:35:24

Associação De Atletismo De Castelo Branco

G.P. ATL. MUNICIPIO DO FUNDAO
C.M. FUNDAO/GCA DONAS

PAG 1

Domingo, 04/04/2004

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL
JUNIORES
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta		Nome da equipa	Tempo
1	224	ANDRE ANICETO	JUNIORES	CCR MACEDA	00:20:04
2	590	BRUNO ESTEVES	JUNIORES	C.P. MANGUALDE	00:20:15
3	61	HELIO BARRETO	JUNIORES	GCA DONAS	00:20:27
4	763	CANDIDO HENRIQUES	JUNIORES	G.D. MATA	00:22:08
5	722	DIOGO NOGUEIRA	JUNIORES	G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:22:45
6	764	CLAUDIO PONTIFICE	JUNIORES	G.D. MATA	00:22:58
7	657	EDGAR BARREIRA	JUNIORES	G.D.S.JULIAO TOJAL	00:23:07
8	63	JOAO DOMINGOS	JUNIORES	GCA DONAS	00:23:46
9	375	TELMO SOUSA	JUNIORES	G.A. PEROVISEU	00:23:56
10	765	EDGAR SANTOS	JUNIORES	G.D. MATA	00:24:15
11	280	JOAO GODINHO	JUNIORES	ACDR DA SERRA	00:24:34
12	237	BRUNO REIS	JUNIORES	A.B. MUNICIPAL	00:25:10
13	296	JOAO MAIA	JUNIORES	A.B. MUNICIPAL	00:27:43
14	826	DAVID DOMINGOS	JUNIORES	ACDR CASAL DA QUINTA	00:27:54
15	654	SAUL PAIS	JUNIORES	G.D.S.JULIAO TOJAL	00:28:17
16	652	ANTONIO FILIPE	JUNIORES	G.D.S.JULIAO TOJAL	00:29:36
17	551	JOAO LAMBELHO	JUNIORES	G.D.C.R. TELHADO	00:29:53
18	236	IVO CARDONA	JUNIORES	A.B. MUNICIPAL	00:35:10

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS
JUNIORES
MASCULINOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	G.D. MATA	20	4	6	10	0	0	0
2	G.D.S.JULIAO TOJAL	38	7	15	16	0	0	0
3	A.B. MUNICIPAL	43	12	13	18	0	0	0

Associação De Atletismo De Castelo Branco

G.P. ATL. MUNICIPIO DO FUNDAO
C.M. FUNDAO/GCA DONAS

PAG 1

Domingo, 04/04/2004

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL
SENIORES, VETERANOS
FEMININOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta		Nome da equipa	Tempo
1	23	VITORINA MOURATO - VETERA	SENIORES	ATL.CLUBE PORTALEGRE	00:49:23
2	559	INES MONTEIRO	SENIORES	JOMA	00:50:31
3	116	LURDES MONTEIRO	SENIORES	N.A. MATOSINHOS	00:50:51
4	626	MONICA SILVA	SENIORES	ADERCUS	00:51:15
5	486	RENATA FERNANDES	SENIORES	JOMA	00:53:31
6	125	ANA QUINTAS	SENIORES	FUT.CLUBE PENAFIEL	00:53:48
7	723	GORETTI OLIVEIRA	SENIORES	G.JUV.PINHEIRO BEMPO	00:54:31
8	162	MARCIA MARTINS	SENIORES	ADERCUS	00:55:27
9	401	SILVIA COSTA	SENIORES	U.D.R. ZONA ALTA	00:55:51
10	351	AMELIA COSTA	SENIORES	OS AMIGOS SEIXAL	00:57:20
11	161	ILDA MARTINS - VETERANA	SENIORES	ADERCUS	01:00:38
12	350	DINA OLIVEIRA	SENIORES	OS AMIGOS SEIXAL	01:01:11
13	126	MARIA SOUSA - VETERANA	SENIORES	FUT.CLUBE PENAFIEL	01:02:13
14	693	CAROLINA FELIZ - VETERANA	SENIORES	ADR AGUAS BELAS	01:02:30
15	213	SILVIA ALVES	SENIORES	ASS.BAIRRO CANSADO	01:02:35
16	92	LISDALIA NUNES - VETERANA	SENIORES	VETERANOS TEIXOSO	01:03:19
17	692	LINA FRAGOSO	SENIORES	ADR AGUAS BELAS	01:03:47
18	65	ALZIRA MARIA - VETERANA	SENIORES	3 SANTOS POPULARES	01:04:46
19	691	LUISA FREITAS	SENIORES	ADR AGUAS BELAS	01:04:53
20	320	MARIA JOSE - VETERANA	SENIORES	CLAC TANY	01:06:19
21	352	LURDES HENRIQUES - VETERA	SENIORES	OS AMIGOS SEIXAL	01:08:33
22	319	ALICE VRUZ - VETERANA	SENIORES	CLAC TANY	01:16:53
23	235	ILIA PONCIANO	SENIORES	A.B. MUNICIPAL	01:26:42

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS
SENIORES, VETERANOS
FEMININOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	ADERCUS	23	4	8	11	0	0	0
2	OS AMIGOS SEIXAL	43	10	12	21	0	0	0
3	ADR AGUAS BELAS	50	14	17	19	0	0	0

Domingo, 04/04/2004

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL
SENIORES
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta	Nome da equipa	Tempo
1	728	JOSE MOREIRA	SENIORES ACR VALE CAMBRA	00:41:53
2	832	FRANCELINO RESENDE	SENIORES BOAVISTA F.C.	00:42:31
3	20	ABILIO PEREIRA	SENIORES CASA POVO FERMENTOES	00:42:43
4	193	FERNANDO MATOS	SENIORES ASS.BAIRRO CANSADO	00:42:50
5	262	AMERICO SIMAO	SENIORES BAIRRO ANJOS	00:43:37
6	67	MESSIAS DIAS	SENIORES 3 SANTOS POPULARES	00:43:49
7	19	FRANCISCO PEREIRA	SENIORES CASA POVO FERMENTOES	00:43:57
8	69	WUE BORSDOFF	SENIORES 3 SANTOS POPULARES	00:44:14
9	762	ORLANDO FRANCISCO	SENIORES G.D. MATA	00:44:35
10	137	AIRES SOUSA	SENIORES FUT.CLUBE PENAFIEL	00:45:03
11	755	PEDRO SILVA	SENIORES CASA POVO FERRO	00:45:04
12	140	JOAQUIM ROCHA	SENIORES FUT.CLUBE PENAFIEL	00:45:06
13	2	JOAO SERRALHEIRO	SENIORES CASA BENFICA FUNDAO	00:45:21
14	761	NUNO CURTO	SENIORES G.D. MATA	00:45:31
15	758	DANIEL ANASTACIO	SENIORES CASA POVO FERRO	00:45:59
16	70	SERGUEI SHUNKA	SENIORES 3 SANTOS POPULARES	00:46:32
17	3	DINIS OLIVEIRA	SENIORES CASA BENFICA FUNDAO	00:46:49
18	291	JACINTO CORREIA	SENIORES CAS	00:47:40
19	754	MACIEL MONTEIRO	SENIORES CASA POVO FERRO	00:47:48
20	136	LUIS ALVES	SENIORES FUT.CLUBE PENAFIEL	00:47:54
21	195	HUMBERTO ALVES	SENIORES ASS.BAIRRO CANSADO	00:48:26
22	194	FILIPE ALVES	SENIORES ASS.BAIRRO CANSADO	00:48:27
23	4	JOSE LOPES	SENIORES CASA BENFICA FUNDAO	00:49:24
24	1	MIGUEL QUINTELA	SENIORES CASA BENFICA FUNDAO	00:49:48
25	656	DINIS COSTA	SENIORES G.D.S.JULIAO TOJAL	00:50:43
26	683	ANTONIO SILVA	SENIORES ADR AGUAS BELAS	00:50:47
27	271	DANIEL PATRICIO	SENIORES UNIAO ATLETICA GUARD	00:50:50
28	323	FERNANDO CLAUDINO	SENIORES CASTANHEIRA DE PERA	00:51:09
29	324	JOSE NUNES	SENIORES CASTANHEIRA DE PERA	00:51:10
30	153	MIGUEL MAIA	SENIORES GIR RODRIGO	00:51:27
31	756	JOAO MENDES	SENIORES CASA POVO FERRO	00:51:34
32	760	MOISES HENRIQUES	SENIORES G.D. MATA	00:53:14
33	480	MANUEL PINHO	SENIORES CCR MADAIL	00:53:40
34	318	RENATO MARTINS	SENIORES CLAC TANY	00:54:23
35	802	FLAVIO MINGOTE	SENIORES VETERANOS MEIA LINGUA	00:54:33
36	293	ALBERTO MENDES	SENIORES CAS	00:54:36
37	202	JOSE GIL	SENIORES ASS.BAIRRO CANSADO	00:54:44
38	484	ANIBAL SILVA	SENIORES CCR MADAIL	00:55:03
39	509	RUI PIRES	SENIORES A.D.LEOES APELACONEN	00:56:09
40	485	ANTONIO FERREIRA	SENIORES CCR MADAIL	00:56:29
41	275	LUIS LOPES	SENIORES CLUBE MONTANHA	00:56:52
42	11	PEDRO VENANCIO	SENIORES CASA BENFICA FUNDAO	00:57:09
43	233	FILIPE SANTOS	SENIORES A.B. MUNICIPAL	00:57:22
44	292	CARLOS MOREIRA	SENIORES CAS	00:57:23
45	831	MARIO PEREIRA	SENIORES GCA DONAS	00:58:17
46	379	JOAO CARDOSO	SENIORES G.A. PEROVISEU	00:58:50
47	803	ANDRTE MENDES	SENIORES VETERANOS MEIA LINGUA	00:58:54
48	10	JOAQUIM VENANCIO	SENIORES CASA BENFICA FUNDAO	00:58:57
49	381	VALTER GOMES	SENIORES G.A. PEROVISEU	00:59:01
50	283	RICARDO NUNES	SENIORES ACDR DA SERRA	01:00:22
51	346	FERNANDO PEREIRA	SENIORES C.F. OS ELVENSES	01:01:03
52	232	CARLOS CARDOSO	SENIORES A.B. MUNICIPAL	01:02:09
53	655	RICARDO ARESTA	SENIORES G.D.S.JULIAO TOJAL	01:02:47
54	281	NUNO GODINHO	SENIORES ACDR DA SERRA	01:04:13
55	282	CARLOS GODINHO	SENIORES ACDR DA SERRA	01:04:25
56	22	FERNANDO FERREIRA	SENIORES CASA POVO FERMENTOES	01:04:54
57	208	PAULO NETO	SENIORES ASS.BAIRRO CANSADO	01:05:59
58	28	CLAUDIO HENRIQUE	SENIORES ASS. DESP. EFACEC	01:06:55

59	182	LUIS FAZENDA	SENIORES	INDIVIDUAL	01:06:56
60	179	PAULO PEREIRA	SENIORES	CCD RODRIGO	01:07:11
61	511	JOAQUIM DUARTE	SENIORES	A.D.LEOES APELACONEN	01:08:17
62	13	JOAO SANTOS	SENIORES	CASA BENFICA FUNDAO	01:13:35
63	804	ANDRTE MENDES	SENIORES	VETERANOS MEIA L□GUA	01:13:37
64	154	ORLANDO CARVALHO	SENIORES	GIR RODRIGO	01:14:16
65	378	LUIS CARDOSO	SENIORES	G.A. PEROVISEU	01:14:47
66	327	JOSE ALMEIDA	SENIORES	GCA DONAS	01:16:24
67	185	FERNANDO PEIXOTO	SENIORES	INDIVIDUAL	01:17:18
68	178	GONCALO RAPOSO	SENIORES	CCD RODRIGO	01:20:22
69	177	ANTONIO FALESIM	SENIORES	CCD RODRIGO	01:20:24

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

SENIORES

MASCULINOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	3 SANTOS POPULARES	30	6	8	16	0	0	0
2	FUT.CLUBE PENAFIEL	42	10	12	20	0	0	0
3	CASA POVO FERRO	45	11	15	19	0	0	0
4	ASS.BAIRRO CANSADO	47	4	21	22	0	0	0
5	CASA BENFICA FUNDAO	53	13	17	23	0	0	0
6	G.D. MATA	55	9	14	32	0	0	0
7	CASA POVO FERMENTOES	66	3	7	56	0	0	0
8	CAS	98	18	36	44	0	0	0
9	CCR MADAIL	111	33	38	40	0	0	0
10	VETERANOS MEIA L□GUA	145	35	47	63	0	0	0
11	CASA BENFICA FUNDAO B	152	42	48	62	0	0	0
12	ACDR DA SERRA	159	50	54	55	0	0	0
13	G.A. PEROVISEU	160	46	49	65	0	0	0
14	CCD RODRIGO	197	60	68	69	0	0	0

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL
VETERANOS
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta	Nome da equipa	Tempo
1	602	SEBASTIAO ANTONIO	VETERANOS CASAL ST§ ANTONIO	00:43:45
2	66	MARIO SILVA	VETERANOS 3 SANTOS POPULARES	00:44:18
3	348	LUIS SARAIVA	VETERANOS C.F. OS ELVENSES	00:44:24
4	260	EVARISTO BATISTA	VETERANOS CDC PINHEIRO	00:44:43
5	748	PEDRO TERRA	VETERANOS SER.SOC.S.JOAO MADEI	00:45:48
6	78	EDUARDO PINTO	VETERANOS CDR QUINTELA	00:46:19
7	5	LUIS COSTA	VETERANOS CASA BENFICA FUNDAO	00:46:23
8	517	MANUEL GUERREIRO	VETERANOS A.D.LEOES APELACONEN	00:46:27
9	514	JOAO GOMES	VETERANOS A.D.LEOES APELACONEN	00:46:45
10	515	CARLOS MARQUES	VETERANOS A.D.LEOES APELACONEN	00:46:46
11	605	BENJAMIN SOARES	VETERANOS JUV.UNIDA FORNOS	00:46:57
12	157	JOSE FERNANDES	VETERANOS GIR RODRIGO	00:48:21
13	257	LUIS MENDONCA	VETERANOS CDC PINHEIRO	00:48:48
14	295	JOAO MARQUES	VETERANOS CAS	00:48:53
15	158	ACACIO MONSANTO	VETERANOS GIR RODRIGO	00:49:29
16	687	CARLOS DURO	VETERANOS ADR AGUAS BELAS	00:50:33
17	686	TOME SANTOS	VETERANOS ADR AGUAS BELAS	00:50:34
18	274	ANIBAL GODINHO	VETERANOS CLUBE MONTANHA	00:50:52
19	159	LUIS MOREIRA	VETERANOS GIR RODRIGO	00:52:03
20	143	JOSE GOMES	VETERANOS FUT.CLUBE PENAFIEL	00:52:31
21	200	JOAQUIM AFONSO	VETERANOS ASS.BAIRRO CANSADO	00:52:38
22	688	MANUEL MARTINS	VETERANOS ADR AGUAS BELAS	00:53:32
23	313	LUIS REI	VETERANOS CLAC TANY	00:53:56
24	315	MEMDONCA DIAS	VETERANOS CLAC TANY	00:54:10
25	647	HELDER VIEIRA	VETERANOS ADREP	00:54:18
26	7	FRANCISCO CASTELEIRO	VETERANOS CASA BENFICA FUNDAO	00:54:45
27	796	LUIS RATO	VETERANOS VETERANOS MEIA L□GUA	00:55:10
28	419	JOAO FARINHA	VETERANOS U.D.R. ZONA ALTA	00:55:14
29	95	JOAO CATELA	VETERANOS VETERANOS COVILHA	00:55:29
30	27	ANTONIO SANDE	VETERANOS SKODA MARATONA CLUBE	00:56:20
31	99	AMADEU SANTOS	VETERANOS CASA POVO TONDA	00:56:45
32	231	JORGE SILVESTRE	VETERANOS A.B. MUNICIPAL	00:57:05
33	648	CARLOS FERREIRA	VETERANOS ADREP	00:57:10
34	689	ANTONIO FERREIRA	VETERANOS ADR AGUAS BELAS	00:57:53
35	801	JOSE CARVALHO	VETERANOS VETERANOS MEIA L□GUA	00:57:58
36	690	JOSE SALSINHA	VETERANOS ADR AGUAS BELAS	00:58:01
37	311	ANTONIO JOAQUIM	VETERANOS CLAC TANY	00:58:04
38	312	JOAO JOAQUIM	VETERANOS CLAC TANY	00:58:09
39	100	CARLOS TEIXEIRA	VETERANOS CASA POVO TONDA	00:58:19
40	79	ANTONIO GARCIA	VETERANOS CDR QUINTELA	00:58:28
41	316	ANTONIO MARTINS	VETERANOS CLAC TANY	00:58:38
42	799	AMERICO RATO	VETERANOS VETERANOS MEIA L□GUA	00:58:39
43	83	ANTONIO FIGUEIREDO	VETERANOS VETERANOS TEIXOSO	00:58:49
44	685	MANUEL MOTA	VETERANOS ADR AGUAS BELAS	00:59:07
45	86	JOAO REAL	VETERANOS VETERANOS TEIXOSO	00:59:38
46	31	JOSE SILVA	VETERANOS ASS. DESP. EFACEC	00:59:46
47	29	CARLOS PEREIRA	VETERANOS ASS. DESP. EFACEC	00:59:52
48	284	JOAO MARQUES	VETERANOS ACDR DA SERRA	01:00:12
49	30	MANUEL ARMANDO	VETERANOS ASS. DESP. EFACEC	01:00:27
50	230	FERNANDO FAZENDA	VETERANOS A.B. MUNICIPAL	01:00:35
51	186	JOAO PROENCA	VETERANOS INDIVIDUAL	01:01:00
52	32	FERNANDO VERDETE	VETERANOS ASS. DESP. EFACEC	01:01:16
53	314	JOAQUIM MOURA	VETERANOS CLAC TANY	01:01:37
54	81	MANUEL RIBEIRO	VETERANOS CDR QUINTELA	01:01:51
55	160	CASSIANO GOUVEIA	VETERANOS GIR RODRIGO	01:01:56
56	800	JOSE RATO	VETERANOS VETERANOS MEIA L□GUA	01:03:12
57	88	ANTONIO PAIS	VETERANOS VETERANOS TEIXOSO	01:04:07
58	317	VITOR MESSIAS	VETERANOS CLAC TANY	01:04:19

59	349	JOAO SEMEDO	VETERANOS	C.F. OS ELVENSES	01:04:42
60	82	ANTONIO BATISTA	VETERANOS	VETERANOS TEIXOSO	01:05:04
61	310	JOSE SAPATEIRO	VETERANOS	CLAC TANY	01:05:31
62	353	HELDER HENRIQUES	VETERANOS	OS AMIGOS SEIXAL	01:05:52
63	96	JOSE CAMPOS	VETERANOS	VETERANOS COVILHA	01:06:59
64	84	ANTONIO PINTO	VETERANOS	VETERANOS TEIXOSO	01:07:00
65	229	HERMINIO SARAIVA	VETERANOS	A.B. MUNICIPAL	01:09:19
66	355	JULIO MARTINS	VETERANOS	GCA DONAS	01:09:43
67	183	HELIO GODINHO	VETERANOS	INDIVIDUAL	01:09:44
68	163	JOSE GRAVITO	VETERANOS	VETERANOS FUNDAO	01:10:23
69	289	RUI PAIS ALVES	VETERANOS	G.R. REFUGIENSE	01:11:02
70	386	JOAO GONCALVES	VETERANOS	G.A. PEROVISEU	01:11:04
71	829	FLORIANO PEREIRA	VETERANOS	INDIVIDUAL	01:13:37
72	90	JAIME SECO	VETERANOS	VETERANOS TEIXOSO	01:14:46
73	91	JOSE PAIS	VETERANOS	VETERANOS TEIXOSO	01:16:08
74	797	FRANCIACO RATO	VETERANOS	VETERANOS MEIA LINGUA	01:16:33
75	94	JOAO BARATA	VETERANOS	VETERANOS COVILHA	01:16:51
76	87	ANTONIO CUNHA	VETERANOS	VETERANOS TEIXOSO	01:17:35

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS
VETERANOS
MASCULINOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	A.D.LEOES APELACONENSES	27	8	9	10	0	0	0
2	GIR RODRIGO	46	12	15	19	0	0	0
3	ADR AGUAS BELAS	55	16	17	22	0	0	0
4	CLAC TANY	84	23	24	37	0	0	0
5	CDR QUINTELA	100	6	40	54	0	0	0
6	VETERANOS MEIA LINGUA	104	27	35	42	0	0	0
7	ASS. DESP. EFACEC	142	46	47	49	0	0	0
8	VETERANOS TEIXOSO	145	43	45	57	0	0	0
9	A.B. MUNICIPAL	147	32	50	65	0	0	0
10	VETERANOS COVILHA	167	29	63	75	0	0	0