

LISTAGEM PROVISÓRIA (PARA CONFERÊNCIA DE TEMPO)

VII G.P. CIDADE DE MONTEMOR-O-NOVO

Patrocínio: C.M. MONTEMOR-O-NOVO

Apoio: BOMBEIROS V. MONTEMOR-O-NOVO

Data: 04/03/2007

Classif.: Relatório Geral Masculino e Feminino

Coloc. Num.	Atleta	Id.	Fx.Et.	Cl.E.E	Sx.	C.	SC1	SC2	SC3	Clube	Tempo
1	15	CARLOS SILVA	24	M2039	1	M				Sporting C. P.	00:30:52
2	3	JOSÉ LUZ	32	M2039	2	M				G. D.Fabril	00:31:02
3	14	ANTÓNIO TRAVASSOS	35	M2039	3	M				Sporting C. P.	00:31:13
4	1	JOÃO MARQUES	37	M2039	4	M				G D Comforlimpa	00:31:19
5	2	LUIS PINTO	24	M2039	5	M				F. C. Porto	00:31:28
6	265	RICARDO ABREU	27	M2039	6	M				G. D.Estreito	00:31:31
7	315	ARTUR SANTIAGO	35	M2039	7	M				G. D.Unidos Caxienses	00:31:45
8	343	BRUNO FRAGA	29	M2039	8	M				G. D. R. Reboleira	00:31:51
9	6	HELIO FUMO	32	M2039	9	M				Joma	00:31:59
10	357	LUIS CABRAL	28	M2039	10	M				G.U.R.D. Praiense	00:32:04
11	466	ANTÓNIO FONSECA	30	M2039	11	M				União Fabril	00:32:07
12	4	ALCIDIO COSTA	40	M4044	1	M				G. D.Fabril	00:32:08
13	56	GILBERTO FERNANDES	44	M4044	2	M				ACR Frade de Cima	00:32:14
14	255	EUGÉNIO NETO	43	M4044	3	M				G. D. R. Reboleira	00:32:23
15	254	JOSÉ INÁCIO	41	M4044	4	M				G. D. R. Reboleira	00:32:43
16	402	MARCO COSTA	25	M2039	12	M				Juventude Vidigalense	00:32:46
17	417	FREDERICO MATA	23	M2039	13	M				S. R. Camarral	00:32:49
18	256	PEDRO PESSOA	40	M4044	5	M				G. D. R. Reboleira	00:32:55
19	356	MARIO PINELA	38	M2039	14	M				G.U.R.D. Praiense	00:32:59

20	227	ARMÊNIO FELISMINO	32	M2039	15	M	CUA Benaventense	00:33:01
21	392	PEDRO GOMES	29	M2039	16	M	Ingleses F C	00:33:19
22	178	ALEXANDRE CANAL	40	M4044	6	M	C.D. Águias Unidas	00:33:34
23	452	SILVESTRE GOMES	51	M5054	1	M	U. R. Dafundo	00:33:37
24	276	MÁRIO PEDRO	31	M2039	17	M	G. D.Macedo Oculista	00:33:45
25	13	MIGUEL QUARESMA	24	M2039	18	M	Sporting C. P.	00:33:54
26	528	FILIPE PARREIRA	31	M2039	19	M	SUC	00:33:59
27	401	JOSÉ SANTOS	47	M4549	1	M	Juventude das Neves	00:34:08
28	292	FILIPE SILVA	54	M5054	2	M	G. D.Macedo Oculista	00:34:09
29	449	JOSÉ AFONSO	42	M4044	7	M	U. R. Dafundo	00:34:10
30	527	MANUEL GABOLEIRO	37	M2039	20	M	SUC	00:34:13

Coloc.	Num.	Atleta	Id.	Fx.Et.	Cl.E.E	Sx.	C.	SC1	SC2	SC3	Clube	Tempo
31	398	TIAGO ALVES	32	M2039	21	M					Joma	00:34:25
32	257	JOSÉ SANTOS	46	M4549	2	M					G. D. R. Reboleira	00:34:27
33	258	LUIS BRITO	32	M2039	22	M					G. D. Vila Rei	00:34:29
34	122	JOSÉ LUIS SOLDADO	44	M4044	8	M					C. E. Física Armada	00:34:36
35	242	ÁLVARO COSTA	47	M4549	3	M					Filarmónica Gil	00:34:41
36	274	HELDER REBELO	38	M2039	23	M					G. D.Macedo Oculista	00:34:43
37	81	CELSO GRACIANO	18	M1819	1	M					Beja AC	00:34:45
38	233	JOSÉ SANTOS	38	M2039	24	M					E.F.C.- Ponte de Sor	00:34:45
39	26	GABRIEL RODRIGUES	42	M4044	9	M					A. D.C.R. Painho	00:35:03
40	104	JORGE CORREIA	36	M2039	25	M					C. A Barreira	00:35:06

41	124	JOSE CAMELO	35 M2039	26	M	C. P. Liberty Seguros	00:35:16
42	450	JORGE REIS	48 M4549	4	M	U. R. Dafundo	00:35:16
43	84	JOSÉ ESTANQUE	26 M2039	27	M	Beja AC	00:35:20
44	529	JOSE QUARESMA	39 M2039	28	M	SUC	00:35:29
45	115	CARLOS SERGIO BORGES	37 M2039	29	M	C. E. Física Armada	00:35:40
46	17	LARISA UYUFKO	32 F2034	1	F	RUSSIA	00:35:41
47	530	RUI AFONSO	38 M2039	30	M	SUC	00:35:43
48	91	JOÃO VEIGA	48 M4549	5	M	Boavista Pico	00:35:44
49	72	CARLOS PIOREK	28 M2039	31	M	B. V. Montemor-o-Novo	00:35:52
50	369	JOSÉ SILVA	36 M2039	32	M	GDC Cruz Picada	00:35:54
51	358	HENRIQUE DIAS	52 M5054	3	M	G.U.R.D. Praiense	00:35:57
52	346	MANUEL VILELA	43 M4044	10	M	G.D.O Independente	00:36:03
53	247	ILDEFONSO BARREIRAS	47 M4549	6	M	G. D. Diana	00:36:05
54	245	GONÇALO MARCIANO	32 M2039	33	M	G. D. Diana	00:36:09
55	293	GABRIEL GONÇALVES	52 M5054	4	M	G. D.Macedo Oculista	00:36:10
56	203	PAULO ALFAR	42 M4044	11	M	CCDT Metropolitano	00:36:11
57	176	FERNANDO PATINHA	36 M2039	34	M	C.D. Águias Unidas	00:36:14
58	119	LUIS MANUEL VALVERDE	41 M4044	12	M	C. E. Física Armada	00:36:17
59	253	CARLOS LUIS	28 M2039	35	M	G. D. R. Reboleira	00:36:18
60	451	PAULO FERREIRA	31 M2039	36	M	U. R. Dafundo	00:36:26
61	120	FERNANDO JORGE DA SILVA	41 M4044	13	M	C. E. Física Armada	00:36:29
62	12	RITA SIMÕES	24 F2034	2	F	Sporting C. P.	00:36:30
63	194	VIRGILIO JOÃO	54 M5054	5	M	C.Veteranos Liz	00:36:36
64	182	ISIDORO AFONSO	37 M2039	37	M	C.D. Águias Unidas	00:36:40
65	341	DUARTE BANDEIRAS	28 M2039	38	M	G.D.O Independente	00:36:44
66	117	RUI INFANTE	22 M2039	39	M	C. E. Física Armada	00:36:47
67	169	JOAQUIM MORAIS	48 M4549	7	M	C.A Marinha Grande	00:36:51
68	485	HERCULANO PEREIRA	51 M5054	6	M	Individual	00:36:54

Coloc. Num.	Atleta	Id. Fx.Et.	Cl.E.E	Sx.	C.	SC1 SC2 SC3 Clube			Tempo
69	287	TERESA CARVALHO	36 F3599	1	F			G. D.Macedo Oculista	00:36:58
70	57	ANTÓNIO DUARTE	48 M4549	8	M			ACR Frade de Cima	00:36:59
71	141	CARLOS MENDES	41 M4044	14	M			C. R. Cruz Pau	00:37:06
72	457	JOSÉ RONDÃO	32 M2039	40	M			UF Degolados	00:37:06
73	459	LUIS PRATAS	32 M2039	41	M			UF Degolados	00:37:08
74	129	VÍTOR ALVES	42 M4044	15	M			C. P. Liberty Seguros	00:37:09
75	239	MANUEL SERRA	56 M5559	1	M			Estrela F C	00:37:21
76	121	NORBERTO DA COSTA A.	42 M4044	16	M			C. E. Física Armada	00:37:23
77	454	JOÃO PORTELA	60 M6099	1	M			U. R. Dafundo	00:37:37
78	439	FRANCISCO FERNANDES	51 M5054	7	M			SC. Moitense	00:37:39
79	329	PAULO CHAINHO	42 M4044	17	M			G DC Estrela Negra	00:37:40
80	350	ANTÓNIO SARAIVA	54 M5054	8	M			G.D.O Independente	00:37:41
81	18	SANDRA PINTO	30 F2034	3	F			CSMaritimo	00:37:42
82	349	JOÃO ALVES	53 M5054	9	M			G.D.O Independente	00:37:47
83	199	GONÇALO MONTEZ	29 M2039	42	M			CCDT Metropolitano	00:37:50
84	212	ORLANDO SILVA	49 M4549	9	M			CCDT Metropolitano	00:37:52
85	162	MÁRIO AGOSTINHO	50 M5054	10	M			C.A. Luso Africano	00:37:55
86	374	RICHARDSON FERREIRA	30 M2039	43	M			GDC S.Francisco Serra	00:38:03
87	49	MÁRIO PITEIRA	34 M2039	44	M			A.M. Bº Casal Figueiras	00:38:04
88	250	KEVIN TAVARES	18 M1819	2	M			G. D. Águias Moita	00:38:07
89	90	JOÃO SOUSA	35 M2039	45	M			Boavista Pico	00:38:08
90	23	ANTÓNIO MATOS CARRILHO	42 M4044	18	M			AA Arroteseense	00:38:15
91	476	ANTÓNIO PIEDADE	40 M4044	19	M			Individual	00:38:15
92	85	MANUEL TAVARES	32 M2039	46	M			Beja AC	00:38:16
93	87	JOAQUIM ABRAÇOS	28 M2039	47	M			Beja AC	00:38:17
94	458	PAULO PANAÇAS	32 M2039	48	M			UF Degolados	00:38:18
95	342	BRUNO BONDOSO	32 M2039	49	M			G.D.O Independente	00:38:20

96	125	PAULO GUIMARÃES	29	M2039	50	M	C. P. Liberty Seguros	00:38:23
97	284	OSVALDO NASCIMENTO	54	M5054	11	M	G. D.Macedo Oculista	00:38:29
98	9	LUCILIA SOARES	45	F3599	2	F	SL Benfica	00:38:31
99	441	ANTÓNIO SANTOS	47	M4549	10	M	SC .Reboleira Damaia	00:38:31
100	354	ANTÓNIO BENTES	60	M6099	2	M	G.D.O Independente	00:38:35
101	393	PAULO CARVALHO	37	M2039	51	M	Ingleses F C	00:38:37
102	128	FERNANDO RIBEIRO	40	M4044	20	M	C. P. Liberty Seguros	00:38:39
103	238	ANTÓNIO VEIGA	46	M4549	11	M	Estrela F C	00:38:42
104	126	PAULO LOPES	38	M2039	52	M	C. P. Liberty Seguros	00:38:45
105	403	MÓNICA MOREIRAS	27	F2034	4	F	Juventude Vidigalense	00:38:45
106	113	CARLOS MACHADO	56	M5559	2	M	C. D. Asas Milénium	00:38:49

ChipTiming Cronometragem www.chiptiming.com.br ou www.revistaatletismo.com Página: 3

Coloc.	Num.	Atleta	Id.	Fx.Et.	Cl.E.E	Sx.	C.	SC1	SC2	SC3	Clube	Tempo
107	362	JOSÉ TOMÁS	25	M2039	53	M					Galapa SA	00:38:54
108	444	GRAÇA SOARES	29	F2034	5	F					U. R. Dafundo	00:38:57
109	130	JAIME LAMEGO	47	M4549	12	M					C. P. Liberty Seguros	00:38:58
110	148	ANTÓNIO PALADO	55	M5559	3	M					C. R. Cruz Pau	00:38:58
111	491	JORGE AMARAL	38	M2039	54	M					Individual	00:38:58
112	163	JOAQUIM JERÓNIMO	32	M2039	55	M					C.A. Santa Vitória	00:39:02
113	483	FERNANDO VAZ	37	M2039	56	M					Individual	00:39:03
114	100	CARLOS ANTUNES	55	M5559	4	M					C. A. Patameiras	00:39:13
115	98	ALBINO TOMÁS	50	M5054	12	M					C. A. Patameiras	00:39:16
116	496	JOSÉ FILIPE CARDOSO	49	M4549	13	M					Individual	00:39:18

117	118	MARCO P. LOPES	31	M2039	57	M	C.Praças Armada	00:39:23
118	364	EDGAR FRANCISCO	41	M4044	21	M	Galapa SA	00:39:30
119	495	JOSÉ CONCEIÇÃO	60	M6099	3	M	Individual	00:39:34
120	143	CARLOS PALAS	47	M4549	14	M	C. R. Cruz Pau	00:39:39
121	373	LUIS PEREIRA	37	M2039	58	M	GDC S.Francisco Serra	00:39:43
122	432	JOSÉ SILVA	51	M5054	13	M	Sesimbra Mar	00:39:45
123	106	CARLOS COUTO	30	M2039	59	M	C. D. Asas Milénium	00:39:47
124	412	APARECIDO LANZARIVI	32	M2039	60	M	N A CP Lavre	00:39:47
125	538	RUI BORRALHO	18	M1819	3	M	N A CP Lavre	00:39:49
126	539	JOSE MONTEIRO	50	M5054	14	M	GD BANCO PORTUGAL	00:39:53
127	50	SERGIO BRITO	36	M2039	61	M	A.M. Bº Casal Figueiras	00:39:56
128	7	MARLENE FERREIRA	32	F2034	6	F	Joma	00:40:00
129	10	VERA NUNES	23	F2034	7	F	SL Benfica	00:40:09
130	248	FLORIVAL ELEUTÉRIO	56	M5559	5	M	G. D. Diana	00:40:20
131	80	LUIS PAULO	40	M4044	22	M	Bahia	00:40:26
132	144	JOSÉ DIAS	50	M5054	15	M	C. R. Cruz Pau	00:40:29
133	302	CARLOS ALVES	32	M2039	62	M	G. D.Pic-Nic	00:40:29
134	229	ARMELIM MARQUES	44	M4044	23	M	CUA Benaventense	00:40:30
135	359	FILIPE BRANCO	37	M2039	63	M	Galapa SA	00:40:36
136	54	MÁRIO PAIXÃO	50	M5054	16	M	A.M. Bº Casal Figueiras	00:40:38
137	183	JOAQUIM GUERREIRO	50	M5054	17	M	C.D. Águias Unidas	00:40:44
138	395	RODOLFO CARNEIRO	18	M1819	4	M	João Carneiro SAD	00:40:44
139	303	JOÃO PALMA	49	M4549	15	M	G. D.Pic-Nic	00:40:47
140	490	JOAQUIM FRADE	51	M5054	18	M	Individual	00:40:48
141	252	LUIS SOBRAL	45	M4549	16	M	G. D. Águias Moita	00:40:49
142	31	CARLOS CALDEIRA	43	M4044	24	M	A. Daniel Caldeira	00:40:54
143	139	JOSÉ M. COSTA	61	M6099	4	M	C. P. Liberty Seguros	00:40:54
144	520	RUI GONÇALVES	31	M2039	64	M	Individual	00:40:56

Coloc. Num.	Atleta	Id.	Fx.Et.	Cl.E.E	Sx.	C.	SC1 SC2 SC3 Clube			Tempo
145	158	PEDRO AFONSO	18	M1819	5	M			C.A. Luso Africano	00:41:00
146	211	MANUEL BARROS COSTA	50	M5054	19	M			CCDT Metropolitano	00:41:01
147	326	PAULO CANTANTE	34	M2039	65	M			G DC Estrela Negra	00:41:01
148	112	JOÃO NETO	56	M5559	6	M			C. D. Asas Milénium	00:41:07
149	309	BRUNO REIS	18	M1819	6	M			G. D.Reguengo S. Mateus	00:41:12
150	516	PAULO FERNANDES	32	M2039	66	M			Individual	00:41:16
151	425	MARCOLINO VERISSIMO	35	M2039	67	M			SS CGD	00:41:18
152	355	FRANCISCO FERA	64	M6099	5	M			G.D.O Independente	00:41:22
153	74	FRANCISCO OLIVEIRA	35	M2039	68	M			B. V. Montemor-o-Novo	00:41:23
154	19	ANABELA PEREIRA	46	F3599	3	F			CSMaritimo	00:41:24
155	471	ADÉRITO LOPES	42	M4044	25	M			Individual	00:41:29
156	400	FÁTIMA SANTOS	36	F3599	4	F			Juventude das Neves	00:41:35
157	347	JOAQUIM GOMES	43	M4044	26	M			G.D.O Independente	00:41:36
158	304	ANTÓNIO GUERREIRO	54	M5054	20	M			G. D.Pic-Nic	00:41:38
159	259	JOÃO SOARES	63	M6099	6	M			G. D.Os Ribeirinhos	00:41:40
160	196	VICENTE APERTA	40	M4044	27	M			C Benfica Elvas	00:41:41
161	348	CONSTÂNCIO MARTINS	49	M4549	17	M			G.D.O Independente	00:41:41
162	469	ADELINO PINGÃO	56	M5559	7	M			Individual	00:41:43
163	142	JOÃO DE SOUSA	47	M4549	18	M			C. R. Cruz Pau	00:41:48
164	51	RUI BOLOTA	34	M2039	69	M			A.M. Bº Casal Figueiras	00:41:58
165	190	PAULO GONÇALVES	34	M2039	70	M			C.Praças Armada	00:41:59
166	107	JOÃO PAULO	36	M2039	71	M			C. D. Asas Milénium	00:42:06
167	536	ANTÓNIO HILÁRIO	48	M4549	19	M			INDIVIDUAL	00:42:13
168	222	JOSÉ CARDOSO	46	M4549	20	M			CRP Campolide	00:42:17
169	427	BENARDINO PEREIRA	70	M6099	7	M			SS CGD	00:42:21
170	99	RUI MARTINS	51	M5054	21	M			C. A. Patameiras	00:42:26
171	447	PAULA FERNANDES	42	F3599	5	F			U. R. Dafundo	00:42:26

172	147	DIOGO COSTA	58	M5559	8	M	C. R. Cruz Pau	00:42:27
173	288	ALCINDO ALMEIDA	48	M4549	21	M	G. D.Macedo Oculista	00:42:28
174	53	CARLOS LUCIO	40	M4044	28	M	A.M. Bº Casal Figueiras	00:42:32
175	429	DOMINGOS AGUIAR	41	M4044	29	M	Sesimbra Mar	00:42:33
176	11	SÓNIA SOUSA	25	F2034	8	F	SL Benfica	00:42:34
177	467	MANUEL FAÍSCA	65	M6099	8	M	Vedrol	00:42:35
178	271	MANUEL JACINTO	51	M5054	22	M	G. D.Lobos Sado	00:42:37
179	465	ARLINDO CORDEIRO	50	M5054	23	M	UF Degolados	00:42:38
180	283	CARLA PINTO	35	F3599	6	F	G. D.Macedo Oculista	00:42:39
181	39	POSSIDÓNIO CONSTANTINO	54	M5054	24	M	A.A. Lebres Sado	00:42:42
182	340	ANDRÉ MORGADO	62	M6099	9	M	G DC Estrela Negra	00:42:47

ChipTiming Cronometragem www.chiptiming.com.br ou www.revistaatletismo.com Página: 5

Coloc.	Num.	Atleta	Id.	Fx.Et.	Cl.E.E	Sx.	C.	SC1 SC2 SC3			Clube	Tempo
183	58	JOSÉ SILVA	52	M5054	25	M				ACR Frade de Cima	00:42:50	
184	96	ANTÓNIO MORAIS	54	M5054	26	M				C. A. Patameiras	00:42:54	
185	97	FRANCISCO FARRAJOTA	54	M5054	27	M				C. A. Patameiras	00:42:58	
186	321	ISIDRO SANTOS	51	M5054	28	M				G. D.Unidos Caxienses	00:42:58	
187	477	AUGUSTO JESUS MOREIRA	42	M4044	30	M				Individual	00:42:59	
188	524	VERÓNICA CORREIA	31	F2034	9	F				Individual	00:43:01	
189	82	CLAUDIO CORREIA	18	M1819	7	M				Beja AC	00:43:04	
190	541	FAUSTO BATISTA	51	M5054	29	M				GD BANCO PORTUGAL	00:43:07	
191	263	LUIS ANTÓNIO	51	M5054	30	M				G. D.Pessoal Cimpor	00:43:13	
192	73	RUI DIAS	31	M2039	72	M				B. V. Montemor-o-Novo	00:43:26	

193	306	RICARDO VARELA	18	M1819	8	M	G. D.Reguengo S. Mateus	00:43:27
194	78	ABÍLIO CATARRO	50	M5054	31	M	B. V. Montemor-o-Novo	00:43:40
195	249	SIMÃO PICÃO	65	M6099	10	M	G. D. Diana	00:43:40
196	327	ANTÓNIO GAGUEJA	39	M2039	73	M	G DC Estrela Negra	00:43:43
197	372	ANTÓNIO CATRONGA	47	M4549	22	M	GDC Cruz Picada	00:43:44
198	136	JOSÉ CRUZ	56	M5559	9	M	C. P. Liberty Seguros	00:43:50
199	463	HERMENEGILDO RODRIGUES	47	M4549	23	M	UF Degolados	00:43:50
200	481	FERNANDO CATARINO	52	M5054	32	M	Individual	00:43:52
201	185	ARMANDO ANDRADE	63	M6099	11	M	C.D. Águias Unidas	00:43:54
202	177	DELSON MARQUES	31	M2039	74	M	C.D. Águias Unidas	00:44:01
203	165	MIGUEL CARAPINHA	32	M2039	75	M	C.A. Santa Vitória	00:44:02
204	38	LOURINTO MARTINS	47	M4549	24	M	A.A. Lebres Sado	00:44:09
205	101	MANUEL CALISTO	55	M5559	10	M	C. A. Patameiras	00:44:20
206	251	ROGÉRIO NUNES	35	M2039	76	M	G. D. Águias Moita	00:44:22
207	187	CARLOS MANEIRAS	32	M2039	77	M	C.Rugby Juromenha	00:44:23
208	241	JUSUE INACIO	68	M6099	12	M	Estrela F C	00:44:24
209	244	CARLOS ALBERTO	32	M2039	78	M	G. D. Diana	00:44:26
210	301	HUGO FILIPE COSTA	30	M2039	79	M	G. D.Pic-Nic	00:44:26
211	224	JOAQUIM CARDOSO	58	M5559	11	M	CRP Campolide	00:44:28
212	506	MANUEL VAZ	48	M4549	25	M	Individual	00:44:33
213	511	NUNO MANUEL COELHO	29	M2039	80	M	Individual	00:44:33
214	109	CIRILO SANTOS	52	M5054	33	M	C. D. Asas Milénium	00:44:35
215	318	HENRIQUE BARROS	44	M4044	31	M	G. D.Unidos Caxienses	00:44:36
216	488	JOAQUIM ANTÓNIO MENDES VIANA	43	M4044	32	M	Individual	00:44:50
217	135	LEONEL CARVALHOSA	56	M5559	12	M	C. P. Liberty Seguros	00:44:52
218	273	ANTÓNIO BORLA	61	M6099	13	M	G. D.Lobos Sado	00:44:53
219	160	ROMILTON GONÇALVES	18	M1819	9	M	C.A. Luso Africano	00:44:54
220	209	CARLOS MOREIRA	53	M5054	34	M	CCDT Metropolitano	00:44:57

Coloc. Num.	Atleta	Id.	Fx.Et.	Cl.E.E	Sx.	C.	SC1 SC2 SC3			Clube	Tempo
221	464	ISILDO GUERRINHA	47	M4549	26	M				UF Degolados	00:45:00
222	360	HENRIQUE FERREIRA	35	M2039	81	M				Galapa SA	00:45:02
223	319	JOSÉ OLIVEIRA	41	M4044	33	M				G. D.Unidos Caxienses	00:45:04
224	519	RICARDO CARVALHO	26	M2039	82	M				Individual	00:45:12
225	180	JOSÉ RIMUNDO	46	M4549	27	M				C.D. Águias Unidas	00:45:16
226	146	FRANCISCO FERRO	58	M5559	13	M				C. R. Cruz Pau	00:45:19
227	313	JOAQUIM CAMPOS	49	M4549	28	M				G. D.Santander Totta	00:45:20
228	105	GUSTAVO SEIA	20	M2039	83	M				C. D. Asas Milénium	00:45:25
229	320	ALCINO RAMOS	49	M4549	29	M				G. D.Unidos Caxienses	00:45:26
230	159	TIAGO SOUSA	18	M1819	10	M				C.A. Luso Africano	00:45:30
231	174	FERNANDO BRANCO	58	M5559	14	M				C.C. D. Alvitejo	00:45:32
232	407	PAULO BARREIRA	33	M2039	84	M				Montalegre Team	00:45:34
233	294	JOAQUIM MACEDO	52	M5054	35	M				G. D.Macedo Oculista	00:45:36
234	110	DINIS MOURA	54	M5054	36	M				C. D. Asas Milénium	00:45:40
235	330	VITORINO ANJOS	42	M4044	34	M				G DC Estrela Negra	00:45:43
236	308	RUI GOMES	18	M1819	11	M				G. D.Reguengo S. Mateus	00:45:46
237	411	PAULO DINIS	32	M2039	85	M				N A CP Lavre	00:45:47
238	405	LUIS NEVES	28	M2039	86	M				Marinhais AC	00:45:50
239	208	ANTÓNIO EDUARDO	53	M5054	37	M				CCDT Metropolitano	00:45:56
240	290	VITOR BARATA	47	M4549	30	M				G. D.Macedo Oculista	00:46:04
241	543	JANUARIO BORGES	59	M5559	15	M				Boavista Pico	00:46:04
242	153	JOSÉ GONÇALVES	65	M6099	14	M				C. R. Cruz Pau	00:46:08
243	133	ÁLVARO COELHO	49	M4549	31	M				C. P. Liberty Seguros	00:46:09
244	243	CARINA RODRIGUES	32	F2034	10	F				G. D. Diana	00:46:09
245	108	DAVID SILVA	43	M4044	35	M				C. D. Asas Milénium	00:46:10
246	164	PAULO JERÓNIMO	32	M2039	87	M				C.A. Santa Vitória	00:46:10
247	246	PEDRO REIS	32	M2039	88	M				G. D. Diana	00:46:10

248	365	LUIS FERREIRA	40 M4044	36	M	Galapa SA	00:46:11
249	42	VITORINO SANTOS	51 M5054	38	M	A.A. Lebres Sado	00:46:30
250	339	CARLOS RODRIGUES	65 M6099	15	M	G DC Estrela Negra	00:46:31
251	36	JOÃO MIGUEL SANTOS	42 M4044	37	M	A.A. Lebres Sado	00:46:32
252	310	CARLOS CABRINHAS	22 M2039	89	M	G. D.Reguengo S. Mateus	00:46:36
253	396	SEAN COONEY	66 M6099	16	M	João Carneiro SAD	00:46:40
254	512	NUNO MARTINS	35 M2039	90	M	Individual	00:46:42
255	497	JOSÉ FRANCISCO HORTA	58 M5559	16	M	Individual	00:46:43
256	189	JOSÉ INFANTE	39 M2039	91	M	C.Praças Armada	00:46:46
257	370	JOSÉ ROCHA	43 M4044	38	M	GDC Cruz Picada	00:46:47
258	404	ANTÓNIO LEAL	34 M2039	92	M	Marinhais AC	00:46:48

ChipTiming Cronometragem www.chiptiming.com.br ou www.revistaatletismo.com Página: 7

Coloc. Num.	Atleta	Id. Fx.Et.	Cl.E.E	Sx.	C.	SC1 SC2 SC3 Clube	Tempo
259	406	JOSÉ LEAL	30 M2039	93	M	Marinhais AC	00:46:48
260	226	RICARDO TAVARES	32 M2039	94	M	CUA Benaventense	00:46:51
261	305	FÁBIO TIM TIM	18 M1819	12	M	G. D.Reguengo S. Mateus	00:46:52
262	262	JOSÉ RODRIGUES	53 M5054	39	M	G. D.Pessoal Cimpor	00:46:59
263	138	JACINTO MARQUES	63 M6099	17	M	C. P. Liberty Seguros	00:47:09
264	264	MANUEL CRISPIM	55 M5559	17	M	G. D.Pessoal Cimpor	00:47:13
265	232	FRANCISCO ALMEIDA	56 M5559	18	M	CUA Benaventense	00:47:21
266	83	EMÍLIA SILVEIRA	30 F2034	11	F	Beja AC	00:47:23
267	383	JOAQUIM NAZÉRIO	65 M6099	18	M	GDCT Repsol	00:47:23
268	475	ANTÓNIO JOSÉ VARELA	41 M4044	39	M	Individual	00:47:25

269	168	AVELINO PIÇARRA	32 M2039	95	M	C.A. Santa Vitória	00:47:27
270	322	JOSÉ PINTO	54 M5054	40	M	G. D.Unidos Caxienses	00:47:31
271	514	NUNO SANTOS	35 M2039	96	M	Individual	00:47:41
272	517	PAULO SAINICA	35 M2039	97	M	Individual	00:47:41
273	418	EZEQUIEL NAZARÉ	51 M5054	41	M	S. R. Camarral	00:47:44
274	198	CARLOS GADUNHAS	63 M6099	19	M	CCD CM Loures	00:47:46
275	430	MIGUEL PINTO	41 M4044	40	M	Sesimbra Mar	00:47:48
276	77	CARLOS MADEIRA	40 M4044	41	M	B. V. Montemor-o-Novo	00:47:49
277	489	JOAQUIM DAMAS	53 M5054	42	M	Individual	00:47:50
278	225	JOAQUIM RUIVO	32 M2039	98	M	CUA Benaventense	00:47:57
279	231	RICARDO DUARTE	56 M5559	19	M	CUA Benaventense	00:47:57
280	371	JOAQUIM SIQUENIQUE	40 M4044	42	M	GDC Cruz Picada	00:48:00
281	40	ÁLVARO GINGADO	50 M5054	43	M	A.A. Lebres Sado	00:48:04
282	47	MARCOS FERREIRA	60 M6099	20	M	A.A. Lebres Sado	00:48:06
283	296	INÁCIO GONÇALVES	55 M5559	20	M	G. D.Macedo Oculista	00:48:07
284	41	JOSÉ GAMITO	50 M5054	44	M	A.A. Lebres Sado	00:48:08
285	434	CARLOS GUIA	58 M5559	21	M	Sesimbra Mar	00:48:09
286	367	FERNANDO RODRIGUES	40 M4044	43	M	Galapa SA	00:48:10
287	363	GABRIEL ANTÓNIO	43 M4044	44	M	Galapa SA	00:48:11
288	353	FERNANDO SANTOS	61 M6099	21	M	G.D.O Independente	00:48:13
289	472	ADRIANO CUNHA	53 M5054	45	M	Individual	00:48:13
290	43	MANUEL BAPTISTA	57 M5559	22	M	A.A. Lebres Sado	00:48:14
291	44	FERNANDO CARVALHO	57 M5559	23	M	A.A. Lebres Sado	00:48:15
292	60	JOSÉ MARTINS	32 M2039	99	M	ADR Monte Galega	00:48:17
293	156	JOSÉ SOLDADO	65 M6099	22	M	C. R. Cruz Pau	00:48:21
294	37	FERNANDO MENDES	59 M5559	24	M	A.A. Lebres Sado	00:48:28
295	171	ELISABETE ÁGUAS	41 F3599	7	F	C.C. D. Alvitejo	00:48:32
296	186	VITOR GALHETAS	18 M1819	13	M	C.Rugby Juromenha	00:48:34

Coloc. Num.	Atleta	Id.	Fx.Et.	Cl.E.E	Sx.	C.	SC1 SC2 SC3			Clube	Tempo
297	455	ANTÓNIO MONTEIRO	67	M6099	23	M				U. R. Dafundo	00:48:36
298	375	SUSANA SOARES	30	F2034	12	F				GDC S.Francisco Serra	00:48:40
299	377	ANTÓNIO SIMÕES	43	M4044	45	M				GDC S.Francisco Serra	00:48:40
300	525	JOSE M P FIGUEIREDO	36	M2039	100	M				INDIVIDUAL	00:48:40
301	376	RUI CANDEIAS	30	M2039	101	M				GDC S.Francisco Serra	00:48:41
302	172	CACILDA BRANCO	55	F3599	8	F				C.C. D. Alvitejo	00:48:45
303	114	ANTÓNIO MARQUES	58	M5559	25	M				C. D. Asas Milénium	00:48:53
304	111	JOSÉ MIRA	55	M5559	26	M				C. D. Asas Milénium	00:48:55
305	134	GONÇALO GARCIA	53	M5054	46	M				C. P. Liberty Seguros	00:48:57
306	145	JACINTO VAZ	50	M5054	47	M				C. R. Cruz Pau	00:48:57
307	480	CARLOS MANUEL SILVA	31	M2039	102	M				Individual	00:49:05
308	29	JOSÉ VENTURA	49	M4549	32	M				A. D.C.R. Painho	00:49:06
309	30	ANTÓNIO RODRIGUES	53	M5054	48	M				A. D.C.R. Painho	00:49:06
310	223	MANUEL PINTO	53	M5054	49	M				CRP Campolide	00:49:13
311	487	JOÃO ESTAÇÃO	56	M5559	27	M				Individual	00:49:16
312	351	JORGE NUNES	52	M5054	50	M				G.D.O Independente	00:49:20
313	409	JORGE BARREIRA	62	M6099	24	M				Montalegre Team	00:49:23
314	540	JOAQUIM FERRÃO	46	M4549	33	M				GD BANCO PORTUGAL	00:49:24
315	89	AVELINO PIÇARRA	56	M5559	28	M				Beja AC	00:49:31
316	167	MIGUEL PARREIRA	32	M2039	103	M				C.A. Santa Vitória	00:49:32
317	197	NARCISO CASTANO	61	M6099	25	M				C Benfica Elvas	00:49:33
318	161	HELENA DUARTE	40	F3599	9	F				C.A. Luso Africano	00:49:37
319	415	GILBERTO GONÇALVES	58	M5559	29	M				CR Alvorada	00:49:38
320	542	MANUEL FRANCISCO	47	M4549	34	M				GD BANCO PORTUGAL	00:49:39
321	333	HENRIQUE RODRIGUES	39	M2039	104	M				G DC Estrela Negra	00:49:41
322	68	JOÃO REIS	56	M5559	30	M				ADR Monte Galega	00:49:44
323	390	AMÉRICO LOPES	43	M4044	46	M				Grupo S. Bernardo	00:49:50

324	426	JOAQUIM CARRILHO	40	M4044	47	M	SS CGD	00:49:58
325	537	RUI VIGOÇO	62	M6099	26	M	INDIVIDUAL	00:49:58
326	484	FRANCISCO AGRA	44	M4044	48	M	Individual	00:50:11
327	76	JOSÉ ALDINHAS	28	M2039	105	M	B. V. Montemor-o-Novo	00:50:13
328	332	JOAQUIM MAMEDE	49	M4549	35	M	G DC Estrela Negra	00:50:13
329	45	CONSTÂNCIO MENDÃO	47	M4549	36	M	A.A. Lebres Sado	00:50:22
330	504	MANUEL PERAS	50	M5054	51	M	Individual	00:50:22
331	509	MÁRIO MIRA	40	M4044	49	M	Individual	00:50:25
332	240	ANTÓNIO VALADAS	56	M5559	31	M	Estrela F C	00:50:28
333	204	RAFAEL SANTOS	39	M2039	106	M	CCDT Metropolitano	00:50:31
334	20	ARTUR GONÇALVES	31	M2039	107	M	Os Flechas	00:50:36

Coloc.	Num.	Atleta	Id.	Fx.Et.	Cl.E.E	Sx.	C.	SC1 SC2 SC3			Clube	Tempo
335	95	JOSÉ COELHO	49	M4549	37	M				C. A. Patameiras	00:50:49	
336	297	JOÃO VEIGA	57	M5559	32	M				G. D.Macedo Oculista	00:50:51	
337	382	AMADEU FERREIRA	64	M6099	27	M				GDCT Repsol	00:50:51	
338	94	ADRIANO VITORINO	45	M4549	38	M				C. A. Patameiras	00:50:52	
339	534	PAULO CUNHAL	39	M2039	108	M				INDIVIDUAL	00:50:52	
340	25	FILIPPE CARRASQUEIRO	19	M1819	14	M				A. D.C.R. Painho	00:50:54	
341	219	MANUEL DANTAS	60	M6099	28	M				CCDT Metropolitano	00:50:55	
342	103	BETO MARINHO	63	M6099	29	M				C. A. Patameiras	00:50:59	
343	337	JORGE MANSO	59	M5559	33	M				G DC Estrela Negra	00:50:59	

344	28	CARLOS RODRIGUES	50 M5054	52	M	A. D.C.R. Painho	00:51:01
345	460	ROBERTO TOMÉ	32 M2039	109	M	UF Degolados	00:51:02
346	267	RUBEN SANTOS	18 M1819	15	M	G. D.Lobos Sado	00:51:07
347	191	ANTÓNIO HORTA	50 M5054	53	M	C.Sargentos Armada	00:51:11
348	175	HENRIQUE RUAS	66 M6099	30	M	C.C. D. Alvitejo	00:51:17
349	338	CIPRIANO SILVA	63 M6099	31	M	G DC Estrela Negra	00:51:20
350	533	LUIS MACHADO	32 M2039	110	M	ADR Monte Galega	00:51:23
351	433	ADELINO FORTUNATO	57 M5559	34	M	Sesimbra Mar	00:51:26
352	416	ANTÓNIO AGOSTINHO	60 M6099	32	M	CR Alvorada	00:51:31
353	46	JOAQUIM PEREIRA	67 M6099	33	M	A.A. Lebres Sado	00:51:38
354	325	CARLOS MARQUES	69 M6099	34	M	G. D.Unidos Caxienses	00:51:51
355	181	JOSÉ SANTOS	48 M4549	39	M	C.D. Águias Unidas	00:51:54
356	499	JOSÉ MANUEL MARQUES MAGALHÃES	29 M2039	111	M	Individual	00:51:54
357	443	MARIA JESUS VEIGA	33 F2034	13	F	U. R. Dafundo	00:52:00
358	295	VITOR SILVA	54 M5054	54	M	G. D.Macedo Oculista	00:52:02
359	421	HENRIQUE VILHENA	50 M5054	55	M	S.M. O. Progresso	00:52:04
360	397	RUI CARNEIRO	51 M5054	56	M	João Carneiro SAD	00:52:10
361	515	PAULO CRUZ	47 M4549	40	M	Individual	00:52:12
362	137	MÁRIO FERREIRA	61 M6099	35	M	C. P. Liberty Seguros	00:52:18
363	335	ANTÓNIO LOPES ROBALO	58 M5559	35	M	G DC Estrela Negra	00:52:20
364	314	JOSÉ SERNASE	58 M5559	36	M	G. D.Santander Totta	00:52:27
365	436	PEDRO CAPELOS	37 M2039	112	M	SC. Moitense	00:52:35
366	157	JOSÉ PARRANÇA	69 M6099	36	M	C. R. Cruz Pau	00:52:45
367	298	ANTÓNIO COSTA	64 M6099	37	M	G. D.Macedo Oculista	00:52:47
368	278	PAULO PINHEIRO	36 M2039	113	M	G. D.Macedo Oculista	00:52:48
369	102	JOAQUIM CARPELHO	58 M5559	37	M	C. A. Patameiras	00:52:50
370	328	HELDER ROMANO	41 M4044	50	M	G DC Estrela Negra	00:53:01
371	206	JOÃO CUNHA	46 M4549	41	M	CCDT Metropolitano	00:53:02
372	63	ANTÓNIO LUIS	40 M4044	51	M	ADR Monte Galega	00:53:03

Coloc. Num.	Atleta	Id. Fx.Et.	Cl.E.E	Sx.	C.	Clube			Tempo
						SC1	SC2	SC3	
373	423	HÉLIO GODINHO	56 M5559	38	M			S.M. O. Progresso	00:53:07
374	151	RICARDO GASPAR	53 M5054	57	M			C. R. Cruz Pau	00:53:12
375	482	FERNANDO SANTOS	40 M4044	52	M			Individual	00:53:13
376	277	RUI XAVIER	40 M4044	53	M			G. D.Macedo Oculista	00:53:23
377	448	ANA PORTELA	57 F3599	10	F			U. R. Dafundo	00:53:28
378	69	CARLOS CRESPO	44 M4044	54	M			A Palácio Queluz	00:53:29
379	324	JAIME GOMES	55 M5559	39	M			G. D.Unidos Caxienses	00:53:31
380	317	ISABEL LINO	58 F3599	11	F			G. D.Unidos Caxienses	00:53:32
381	220	VICTOR RAMOS	59 M5559	40	M			Corre Corre-Fonte Santa	00:53:39
382	532	JOSE MARTINHO	32 M2039	114	M			ADR Monte Galega	00:53:44
383	498	JOSÉ MANUEL MALÉS	53 M5054	58	M			Individual	00:53:45
384	505	MANUEL PRATES	59 M5559	41	M			Individual	00:53:53
385	352	ANTÓNIO CORREIA	56 M5559	42	M			G.D.O Independente	00:54:10
386	281	ALFREDO DUARTE	43 M4044	55	M			G. D.Macedo Oculista	00:54:19
387	21	ESTELA GONÇALVES	29 F2034	14	F			Os Flechas	00:54:39
388	286	ROSINDA GOLÇALVES	52 F3599	12	F			G. D.Macedo Oculista	00:54:40
389	502	LUIS ALVES	40 M4044	56	M			Individual	00:54:45
390	510	MARIO NOVA	56 M5559	43	M			Individual	00:54:50
391	440	LILIA SANTOS	40 F3599	13	F			SC .Reboleira Damaia	00:54:53
392	205	ALÍPIO OLIVEIRA	46 M4549	42	M			CCDT Metropolitano	00:54:56
393	513	NUNO REIS PERES VENTURA	33 M2039	115	M			Individual	00:55:00

394	518	PEDRO CACOILAS	32	M2039	116	M	Individual	00:55:04
395	266	ANA BARATA	40	F3599	14	F	G. D.Fabril	00:55:18
396	445	ISABEL REIS	46	F3599	15	F	U. R. Dafundo	00:55:21
397	478	BRUNO ESCADA MALÉS	24	M2039	117	M	Individual	00:55:29
398	218	JOSÉ PIRES	71	M6099	38	M	CCDT Metropolitano	00:55:33
399	207	ORLANDO SOUSA	44	M4044	57	M	CCDT Metropolitano	00:55:35
400	66	MANUEL FERREIRA	50	M5054	59	M	ADR Monte Galega	00:55:37
401	152	MANUEL TEIXEIRA	63	M6099	39	M	C. R. Cruz Pau	00:55:51
402	420	JORGE NARCISO	46	M4549	43	M	S.M. O. Progresso	00:55:57
403	195	JOANA PANAÇAS	41	F3599	16	F	C Benfica Elvas	00:56:04
404	149	CÂNDIDO CUNHA	55	M5559	44	M	C. R. Cruz Pau	00:56:07
405	492	JORGE ESTEVES	42	M4044	58	M	Individual	00:56:35
406	535	RUI RAPOSO	43	M4044	59	M	INDIVIDUAL	00:56:43
407	408	ELISABETE BARREIRA	31	F2034	15	F	Montalegre Team	00:56:48
408	52	VANESSA COELHO	20	F2034	16	F	A.M. Bº Casal Figueiras	00:56:57
409	184	ANTÓNIO RELVAS	52	M5054	60	M	C.D. Águias Unidas	00:57:08
410	437	JOSÉ PEREIRA	46	M4549	44	M	SC. Moitense	00:57:25

Coloc. Num.	Atleta	Id.	Fx.Et.	Cl.E.E	Sx.	C.	SC1	SC2	SC3	Clube	Tempo
411	474	ANDRÉ BATORÉU	32	M2039	118	M				Individual	00:57:33
412	336	MARIA DA LUZ	52	F3599	17	F				G DC Estrela Negra	00:57:45

413	344	MARIA CORREIA	54	F3599	18	F	G.D.O Independente	00:58:00
414	385	FRANCISCO DEDEIRAS	25	M2039	119	M	Ginásio Lube	00:58:05
415	331	AVELINA RODRIGUES	61	F3599	19	F	G DC Estrela Negra	00:58:12
416	210	JOSÉ VALENTE	51	M5054	61	M	CCDT Metropolitan	00:58:14
417	503	LUIS COSTA	51	M5054	62	M	Individual	00:58:29
418	380	ANTÓNIO MARTINHO	55	M5559	45	M	GDCT Repsol	00:58:30
419	279	SANDRA SEGADÃES	33	F2034	17	F	G. D.Macedo Oculista	00:58:41
420	216	JOÃO CONSTÂNCIO	60	M6099	40	M	CCDT Metropolitan	00:58:42
421	32	PEDRO PINTO	49	M4549	45	M	A. Daniel Caldeira	00:58:52
422	33	RENATO SOUSA	56	M5559	46	M	A. Daniel Caldeira	00:58:53
423	522	TINA OLIVEIRA	42	F3599	20	F	Individual	00:59:01
424	179	SÉRGIO NEVES	47	M4549	46	M	C.D. Águias Unidas	00:59:20
425	361	JOEL CARREIRA	25	M2039	120	M	Galapa SA	00:59:21
426	228	ANTÓNIO ROGÉRIO	40	M4044	60	M	CUA Benaventense	00:59:46
427	93	ISABEL COELHO	41	F3599	21	F	C. A. Patameiras	01:00:35
428	379	LUIS TORRÃO	53	M5054	63	M	GDCT Repsol	01:00:35
429	202	JORGE CHAGAS	40	M4044	61	M	CCDT Metropolitan	01:01:30
430	213	FERNANDO FERNANDES	54	M5054	64	M	CCDT Metropolitan	01:01:33
431	150	AGAPITO BELGA	56	M5559	47	M	C. R. Cruz Pau	01:01:40
432	27	ROSA RODRIGUES	50	F3599	22	F	A. D.C.R. Painho	01:01:55
433	435	SÉRGIO MOTAS	19	M1819	16	M	SC. Moitense	01:02:18
434	270	JÚLIO SANTOS	45	M4549	47	M	G. D.Lobos Sado	01:02:31
435	391	CARLA PEDRO	32	F2034	18	F	Ingleses F C	01:02:31
436	154	JOSÉ FERNANDES	66	M6099	41	M	C. R. Cruz Pau	01:02:32
437	155	JOÃO CARDOSO	61	M6099	42	M	C. R. Cruz Pau	01:02:32
438	424	PEDRO MOREIRA	60	M6099	43	M	S.M. O. Progresso	01:02:53
439	67	FAUSTINO ARMANDO	56	M5559	48	M	ADR Monte Galega	01:03:16
440	285	PAULA COUTO	43	F3599	23	F	G. D.Macedo Oculista	01:04:06
441	289	ARTUR DINIS	49	M4549	48	M	G. D.Macedo Oculista	01:04:07
442	438	RAUL NEURA	54	M5054	65	M	SC. Moitense	01:04:07
443	419	SILVIA MOREIRA	28	F2034	19	F	S.M. O. Progresso	01:04:11
444	59	MANUEL GRADE	32	M2039	121	M	ADR Monte Galega	01:04:37

445	65	EMILIO FERREIRA	50	M5054	66	M	ADR Monte Galega	01:04:45
446	381	JÚLIO MILHADOS	55	M5559	49	M	GDCT Repsol	01:04:46
447	521	SERGIO MORAIS OLIVEIRA	35	M2039	122	M	Individual	01:05:00
448	386	JORGE VACAS	34	M2039	123	M	Ginásio Lube	01:05:01

ChipTiming Cronometragem www.chiptiming.com.br ou www.revistaatletismo.com Página: 12

Coloc.	Num.	Atleta	Id.	Fx.Et.	Cl.E.E	Sx.	C.	SC1	SC2	SC3	Clube	Tempo
449	389	MARIA MANUEL VACAS	41	F3599	24	F					Ginásio Lube	01:05:01
450	501	LILIANA ESCADA MALÉS	20	F2034	20	F					Individual	01:05:18
451	61	MARIA CONCEIÇÃO	32	F2034	21	F					ADR Monte Galega	01:05:29
452	62	HUGO TEIXEIRA	32	M2039	124	M					ADR Monte Galega	01:05:32
453	64	ILIDIO ALVES	44	M4044	62	M					ADR Monte Galega	01:05:32
454	394	TERESA BRITO	57	F3599	25	F					Ingleses F C	01:09:29
455	215	GUALDINO FREIRE	61	M6099	44	M					CCDT Metropolitano	01:14:08
456	217	JOÃO PEREIRA	74	M6099	45	M					CCDT Metropolitano	01:14:17
457	387	LACALETE FRANCISCO	29	F2034	22	F					Ginásio Lube	01:17:53

