

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
2935	ANA FERREIRA	GDE	SENF	1
3780	CATIA GALHARDO	ESTRELAS	SENF	2
3669	MONICA VIEIRA	IND	SENF	3
422	Margarida Dionisio	LINDAPAST	SENF	4
3738	BEATRIZ CUNHA	PATAMEIRA	SENF	5
3602	ELISABETE SOUSA	IND	SENF	6
3237	Carla Jesus	AAPL	SENF	7
3452	SONIA MACHADO	CCDSINTRE	SENF	8
1207	Paula Silva	AÇOREANA	SENF	9
3624	IVANILDA SEMEDO	IND	SENF	10
587	Elisabete Filipe	GRDRLAGE	SENF	11
49	Rosário Peniz	GRD FIXES	SENF	12
2628	LURDES ANTONIO	LINK	SENF	13
2859	INÊS PEREIRA	CLUBEARMA	SENF	14
20	Maria de Jesus	GRD FIXES	SENF	15
3340	Caudia Vanessa	SC REBOLE	SENF	16
3013	Margarete Cruz	URCA	SENF	17
2851	PATRICIA ALMEIDA	CRL. PORT	SENF	18
789	Susana Almeida	CRL. PORT	SENF	19
2926	MARIA QUITÉRIA	M OCULIST	SENF	20
2787	MAFALDA CARVALHO	AFISOVAR	SENF	21
3010	Helena Magalhães	URCA	SENF	22
48	Manuela Rodrigues	GRD FIXES	SENF	23
342	Maria César	VALEJAS	SENF	24
2962	CELIA CARVALHO	MATILHA	SENF	25
2655	PATRICIA RODRIGUES	SOBRAL	SENF	26
2652	CLAUDIA GUEDES	SOBRAL	SENF	27
3622	ISABEL OLEIRO	IND	SENF	28
3553	MARIA GONÇALVES	RUN4F	SENF	29
2963	ISABEL FARIA	MATILHA	SENF	30
3562	CATARINA DIAS	SSMONTEPI	SENF	31
2818	MARIA SABARIGO	ATOMICTEA	SENF	32
2898	NELIA CARDOSO	DECATHLON	SENF	33
776	Ana Vieira	CRL. PORT	SENF	34
3653	LUISA SOUSA	IND	SENF	35

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
2812	FRANCISCO PEDRO	ASSOTOLED	SENM	1
3224	Adalberto Furtado	AAPL	SENM	2
2524	PEDRO PEREIRA	CUNBOSTON	SENM	3
3718	DAVID FERNANDES	AAPL	SENM	4
445	Diogo Morgado	LINDAPAST	SENM	5
2809	ANDRÉ FERREIRA	ASSOTOLED	SENM	6
778	Carlos Lopes	CRL. PORT	SENM	7
3590	CARLOS TEIXEIRA	IND	SENM	8
1975	DANIEL MAINHA	CCDTMODIV	SENM	9
3629	JOÃO PATEIRA	IND	SENM	10
3464	PAULO HERMEZILHA	ADRCMENTE	SENM	11
3262	Pedro Semedo	AAPL	SENM	12
3367	Uelsany Silva	SC REBOLE	SENM	13
2760	PAULO ALVES	CASAMOEDA	SENM	14
1165	Orlando Correia	MIRANTENS	SENM	15
2805	JOSÉ COSTA	CRUZVERME	SENM	16
3251	Tiago Silva	AAPL	SENM	17
2961	CARLOS SILVA	MATILHA	SENM	18
1967	CONSTANTINO MENDES	USCMIRASI	SENM	19
2979	RUFINO DA SILVA	MONEYRUNN	SENM	20
3250	Fernando Miranda	AAPL	SENM	21
3678	PEDRO REGO	IND	SENM	22
773	Nuno Carrilho	CRL. PORT	SENM	23
2972	ALESSIO BATTI	MIRANTENS	SENM	24
3485	MARCO FREITAS	ADRCMENTE	SENM	25
2780	Fernando Candeias	ADCRPOLJU	SENM	26
2968	PAULO CASTELO	MATILHA	SENM	27
2823	CARLOS PIOREK	BVMN	SENM	28
2867	FERNANDO PEREIRA	CLUBEARMA	SENM	29
2815	RUI AGUIAR	ASSOTOLED	SENM	30
3760	NUNO ALVES	IND	SENM	31
2868	ANDRÉ PORTUGAL	CLUBEARMA	SENM	32
2863	FILIPE OLIVEIRA	CLUBEARMA	SENM	33
1170	Alessandro Almeida	MIRANTENS	SENM	34
3707	LUIS ANTUNES	RBRUNNING	SENM	35
521	Paulo Lopes	GRDRLAGE	SENM	36
2936	GONÇALO FERREIRA	GD INE	SENM	37
3228	Laudegelson Cruz	AAPL	SENM	38
3261	Luís Pinto	AAPL	SENM	39
310	Bruno Coelho	VALEJAS	SENM	40
2931	ERAUDO SILVA	GRDRLAGE	SENM	41
2861	HUGO ,MATOS	CLUBEARMA	SENM	42
2862	MIGUEL CARNEIRO	CLUBEARMA	SENM	43
3259	Nelson Coelho	AAPL	SENM	44
2785	NUNO ESPIRITO SANTO	AÇOREANA	SENM	45

G.P.Cidade de Queluz

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
3002	Nuno Carraça	URCA	SENM	46
2937	MÁRIO MIGUEL	GD INE	SENM	47
1169	Jannicio Reis	MIRANTENS	SENM	48
3001	Carlos Pires	URCA	SENM	49
3658	MARCOS OLIVEIRA	IND	SENM	50
2895	DANIEL CARDOSO	DECATHLON	SENM	51
858	Diogo Alagador	CAXIAS	SENM	52
458	José Moreira	LINDAPAST	SENM	53
2925	LUIS MACEDO	M OCULIST	SENM	54
1166	Carlos Vitorino	MIRANTENS	SENM	55
2876	VASCO NUNES	BCPMILLEN	SENM	56
3799	JOSÉ TEIXEIRA	CRUZVERME	SENM	57
3798	RUI SILVA	SCP	SENM	58
2899	RICARDO CONCEIÇÃO	DECATHLON	SENM	59
2957	RUI BERNARDINO	A MORAIS	SENM	60
2984	LUIS LOPES	DESSPORTIS	SENM	61
3680	RAUL QUARESMA	IND	SENM	62
3794	LUIS LOPES	IND	SENM	63
2814	NOEL SARREIRA	ASSOTOLED	SENM	64
2817	LICINIO SIMÕES	ATOMICTEA	SENM	65
352	Ricardo Gonçalves	VALEJAS	SENM	66
2955	ANTÓNIO BARBOSA	A MORAIS	SENM	67
2922	VITOR CID	UNICRE	SENM	68
2998	ANTÓNIO OLIVEIRA CEBOLA	RUN4F	SENM	69
2951	JOÃO REVEZ	LESMAS	SENM	70
524	António Martins	GRDRLAGE	SENM	71
3377	Jorge Silva	ADRCMENTE	SENM	72
1314	Pedro Pereira	CUNBOSTON	SENM	73
3573	AMARILDO SETTAS	IND	SENM	74
2864	CARLOS PIRES	CLUBEARMA	SENM	75
3690	TIAGO DIAS	IND	SENM	76
3610	FRANCISCO DIAS	IND	SENM	77
3672	NUNO SÁ	IND	SENM	78
2910	PEDRO CARDOSO	GASCAN	SENM	79
2853	JORGE BRITO	CDQ	SENM	80
979	Bruno Miranda	VALEJAS	SENM	81
3673	NUNO VALENTE	IND	SENM	82
3588	BRUNO AFONSO	IND	SENM	83
3640	JORGE SANTOS	IND	SENM	84
1167	Nuno Nunes	MIRANTENS	SENM	85
3556	RUI OLIVEIRA	RUN4F	SENM	86
3413	Joaquim Grilo	MONEYRUNN	SENM	87
3737	MIGUEL TEIXEIRA	RD MARIA	SENM	88
1971	JOEL CANUTO	USCMIRASI	SENM	89
3586	BRUNO CIPRIANO	IND	SENM	90

G.P.Cidade de Queluz

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Classificação Geral
2586	EURICO MARINHO	IND	SENM	91
1974	JOSE MOREIRA	CCDTMODIV	SENM	92
14	Daniel Costa	CRL. PORT	SENM	93
3793	GONÇALO DIAS	IND	SENM	94
2647	JESUS JORGE	SOBRAL	SENM	95
2839	MANUEL CORREIA	BUZZLIGHT	SENM	96
3792	HUGO MARTINS	RD MARIA	SENM	97
3736	EDUARDO BRITO	RD MARIA	SENM	98
1168	Renato Santos	MIRANTENS	SENM	99
2638	LUIS PEREIRA	MISTRAL	SENM	100
1999	LUIS GONÇALVES	IND	SENM	101
3790	HUGO REBELO	IND	SENM	102
3595	CLÁUDIO COELHO	IND	SENM	103
3565	PAULO PEREIRA	SSMONTEPI	SENM	104
2852	JOSÉ DUARTE	CDQ	SENM	105
1384	WILIAM CARDO	A ESPADA	SENM	106
3668	MIGUEL PINHO	IND	SENM	107
2896	HELDER SOUSA	DECATHLON	SENM	108
3608	FERNANDO ALMEIDA	IND	SENM	109
2799	ALEXANDRE SANTOS	AAPL	SENM	110
1307	Pedro Ferreira	CUNBOSTON	SENM	111
1313	José Ponciano	CUNBOSTON	SENM	112
1070	Maxim Doujak	ASSPFCG	SENM	113
2643	BRUNO GUERREIRO	SOBRAL	SENM	114
3665	MARIO INÁCIO	IND	SENM	115
3630	JOÃO GAVANCHA	IND	SENM	116
2654	HUGO RODRIGUES	SOBRAL	SENM	117
3609	FILIPE AMARAL	IND	SENM	118
3619	HUGO PÁSCOA	IND	SENM	119
3611	FREDERICO SEQUEIRA	IND	SENM	120
782	Rui Lacerda	CRL. PORT	SENM	121
3663	MARIO ROMÃO	IND	SENM	122
2662	JOSÉ ANTUNES	SOBRAL	SENM	123
2660	MARIO ALVES	SOBRAL	SENM	124
3763	NUNO SANTOS	IND	SENM	125
2865	CESAR VIEIRA	CLUBEARMA	SENM	126
2796	JOSE FREITAS	ASSCANEÇA	SENM	127
2797	NUNO FREITAS	ASSCANEÇA	SENM	128
3269	Manuel Brochado	AAPL	SENM	129
2649	CARLOS GUEDES	SOBRAL	SENM	130
3687	SANDRA MARTINS	IND	SENM	131
2866	JOÃO RUIPIO	CLUBEARMA	SENM	132
3777	PEDRO VALENTE	IND	SENM	133
3551	JOÃO FIALHO	RUN4F	SENM	134
3026	Marco Gouveia	CBAMEMMAR	SENM	135

G.P.Cidade de Queluz

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
3563	FERNANDO CALÇADA	SSMONTEPI	SENM	136
3679	PEDRO NUNES	IND	SENM	137
3725	HUGO TEIXEIRA	AMAROS	SENM	138
3288	Helder Alexandre	AAPL	SENM	139
2879	EDUARDO NUNES	BCPMILLEN	SENM	140
1349	Carlos Fernandes	SLCAMPOLI	SENM	141
3691	TIAGO ALVES	IND	SENM	142
3453	CARLOS MARINA	CCDSINTRE	SENM	143
2784	LUIS NEVES	AÇOREANA	SENM	144
3688	SAÚL MARQUES	IND	SENM	145
3685	RUI ABRANTES	IND	SENM	146
3625	IVO ROSA	IND	SENM	147
3750	LUCIANO BENTO	AAPL	SENM	148
2941	PAULO MAGALHÃES	GRUPO U.P	SENM	149
2938	RUI EVANGELISTA	GD INE	SENM	150
2663	DANIEL BAPTISTA	SOBRAL	SENM	151
2646	HUMBERTO VALENTIM	SOBRAL	SENM	152
2890	ANTONIO RAMOS	BCPMILLEN	SENM	153
3671	NUNO OLIVEIRA	IND	SENM	154
2940	JOÃO ALMEIDA	GRUPO U.P	SENM	155
3579	ANTÓNIO RODRIGUES	IND	SENM	156
267	Paulo Barreiro	GRCDLEIAO	SENM	157
924	Tiago Oliveira	GDBARCARE	SENM	158
2964	JOSÉ SILVA	MATILHA	SENM	159
1453	VASCO NASCIMENTO	RUGBY OIR	SENM	160
1451	PEDRO CORREIA	RUGBY OIR	SENM	161
2912	VITOR CARDOSO	MOEDA	SENM	162

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
1577	PAULA FERNANDES	GARMIN	VET1F	1
1273	Paula Lemos	GARMIN	VET1F	2
1281	Maria Lucas	IND	VET1F	3
808	Luisa Santo	CRL. PORT	VET1F	4
3623	ISABEL MOLEIRO	IND	VET1F	5
3577	ANTÓNIA OLEIRO	IND	VET1F	6
1184	Maria Condez	MIRANTENS	VET1F	7
733	Fernanda Gil	CRL. PORT	VET1F	8
21	Manuela Anton	GRD FIXES	VET1F	9
3383	Patricia Pedro	CALOUREL	VET1F	10
3771	GORETE CAPUCHO	AAPL	VET1F	11
324	Isabel Crespo	VALEJAS	VET1F	12
3787	MARIETE SOUSA	IND	VET1F	13
3550	ISABEL OLIVEIRA	RUN4F	VET1F	14
3662	MARIAS MATIAS	IND	VET1F	15

TOFÉU SINTRA 2009/10

12 Set 2010

G.P.Cidade de Queluz

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
3773	TINA OLIVEIRA	AAPL	VET2F	1
346	Maria Pereira	VALEJAS	VET2F	2
2584	ROSA CARITA	IND	VET2F	3
2017	Ilda Sousa	NAZA	VET2F	4
3594	CARMINDA REGA	IND	VET2F	5
1414	MARIA DE FÁTIMA	CRL. PORT	VET2F	6
3779	FERNANDA VALPARRO	GARMIN	VET2F	7
3138	Paula Couto	M OCULIST	VET2F	8
2788	MARIA CRUZ	AFISOVAR	VET2F	9
1054	Natália Pinto	ASSPFCG	VET2F	10
46	Armanda Robalo	GRD FIXES	VET2F	11
3682	ROSÁLIA PACHECO	IND	VET2F	12
3786	GABRIELA TEIXEIRA	IND	VET2F	13
3660	MARIA CAETANO	IND	VET2F	14

TOFÉU SINTRA 2009/10

12 Set 2010

G.P.Cidade de Queluz

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
577	Maria Antunes	GRDRLAGE	VET3	1
341	Manuela Folgado	VALEJAS	VET3	2
837	Lina Valente	CRL. PORT	VET3	3
2860	MAGNIFICA ALVAREDO	CLUBEARMA	VET3	4
1335	Maria Mendes	SLCAMPOLI	VET3	5
596	Maria Fatuda	GRDRLAGE	VET3	6
3272	Maria Cardoso	AAPL	VET3	7
842	Fernanda Lucas	CRL. PORT	VET3	8
3603	ETELVINA PAULINO	IND	VET3	9
3285	Beatriz Franco	AAPL	VET3	10
2945	ADELAIDE ALMEIDA	JSMINAS	VET3	11
3279	Maria Freire	AAPL	VET3	12
3140	Rosinda Gonçalves	M OCULIST	VET3	13
978	Alice Cruz	GDJLEIAO	VET3	14
2877	FOCK CHIU	BCPMILLEN	VET3	15
3127	Herminia Santos	GCQUELUZ	VET3	16
3784	ELISABETE PINTO	IND	VET3	17
349	Noémia Coelho	VALEJAS	VET3	18
2944	MARIA OLIVEIRA	JG SEGURO	VET3	19
3767	LUCINDA CARRUSCA	IND	VET3	20
3274	Joana Tavares	AAPL	VET3	21
2528	LUICILIA REIS	FALCOESSE	VET3	22
3661	MARIA ALFAIA	IND	VET3	23

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
812	António Maneta	CRL. PORT	VET1M	1
3776	VITOR LIMA	NO	VET1M	2
2813	JOAQUIM RODRIGUES	ASSOTOLED	VET1M	3
2029	Alberto Maravilha	NAZA	VET1M	4
3627	JOÃO ANTUNES	IND	VET1M	5
810	Carlos Mendes	CRL. PORT	VET1M	6
3557	VITOR LOPES	SFRAA	VET1M	7
3651	LUIS GUERREIRO	IND	VET1M	8
2657	LEANDRO REIS	SOBRAL	VET1M	9
73	Artur Tavares	INDIVIDUA	VET1M	10
2806	ANTÓNIO MURTEIRA	CRUZVERME	VET1M	11
459	João A. Marques	LINDAPAST	VET1M	12
2858	JOSÉ NUNES	CLUBEAGUA	VET1M	13
898	Pompeu Aires	CAXIAS	VET1M	14
3762	JOSÉ BERNARDO	IND	VET1M	15
3152	Constantino Araujo	M OCULIST	VET1M	16
3632	JOÃO DOMINGUES	IND	VET1M	17
2754	MARIO AMARO	IND	VET1M	18
3429	PAULO MOREIRA	CBAMEMMAR	VET1M	19
3598	DAVID FAUSTINO	IND	VET1M	20
2804	GABRIEL CABRAL	CRUZVERME	VET1M	21
852	João Ginja	CAXIAS	VET1M	22
3168	Virgilio Gomes	M OCULIST	VET1M	23
3505	JOÃO SANTOS	IND	VET1M	24
528	Fernando Correia	GRDRLAGE	VET1M	25
534	Julio Ramos	GRDRLAGE	VET1M	26
3764	JOAQUIM CUNHA	N.A. ALC	VET1M	27
3772	JORGE AMARAL	AAPL	VET1M	28
535	Fernando Oliveira	GRDRLAGE	VET1M	29
2808	PAULO GARCIA	MEALHADA	VET1M	30
3292	Fernado Polónio	AAPL	VET1M	31
357	Luis Silva	GRD FIXES	VET1M	32
2930	ACACIO LOPES	GRDRLAGE	VET1M	33
3735	RICARDO SIMÕES	RD MARIA	VET1M	34
536	Paulo santos	GRDRLAGE	VET1M	35
538	Manuel Martins	GRDRLAGE	VET1M	36
2569	CARLOS SILVA	IND	VET1M	37
2952	FERNANDO ANTUNES	LESMAS	VET1M	38
1162	João Sabugueiro	MIRANTENS	VET1M	39
2995	BENTO VALENTE	PERIGOSOS	VET1M	40
3555	PAULO MARQUES	RUN4F	VET1M	41
2891	LEONEL BRANDAO	BCPMILLEN	VET1M	42
2873	FERNANDO ALMEIDA	BCPMILLEN	VET1M	43
3643	JOSÉ PACHECO	IND	VET1M	44
102	Paulo Lourinho	AMIGBELEM	VET1M	45

G.P.Cidade de Queluz

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
270	João Pires	GRCDLEIAO	VET1M	46
2661	CARLOS PESSOA	SOBRAL	VET1M	47
1161	Jorge Duque	MIRANTENS	VET1M	48
2916	EDUARDO RIBEIRO	UNICRE	VET1M	49
3561	ANTÓNIO FRANCO	SSMONTEPI	VET1M	50
3552	JOSÉ MAGALHÃES	RUN4F	VET1M	51
3628	JOÃO BORGES	IND	VET1M	52
1264	Bosco Fernandes	GARMIN	VET1M	53
1059	Américo Matos	ASSPFCG	VET1M	54
1276	António Sul	GARMIN	VET1M	55
3455	RODRIGO PINHO	CCDSINTRE	VET1M	56
3291	Jorge Romão	AAPL	VET1M	57
3714	FERANDO POLONIO	AAPL	VET1M	58
3415	Carlos Pena	MONEYRUNN	VET1M	59
533	Luis Fernandes	GRDRLAGE	VET1M	60
3675	PAULO VASCONCELOS	IND	VET1M	61
3650	LUIS SANTOS	IND	VET1M	62
530	Rui Pires	GRDRLAGE	VET1M	63
2917	FERNANDO GONÇALVES	UNICRE	VET1M	64
1064	Gonçalo Blanc	ASSPFCG	VET1M	65
3796	JOSÉ DIAS	IND	VET1M	66
3795	JOSÉ PIEDADE	IND	VET1M	67
2889	RODOLFO LIMA	BCPMILLEN	VET1M	68
3775	JOÃO ANTÓNIO	IND	VET1M	69
1928	MÁRIO SANTOS	IND	VET1M	70
1065	António Gonçalves	ASSPFCG	VET1M	71
3701	PAULO GODINHO	GD BPI	VET1M	72
3797	LEONEL CORREIA	IND	VET1M	73

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
681	Alexandre Soares	DAFUNDO	VET2M	1
460	Osvaldo Nascimento	LINDAPAST	VET2M	2
3723	JORGE GOMES	AMAROS	VET2M	3
3770	JOAQUIM CAPUCHO	AAPL	VET2M	4
2994	MÁRIO GUERREIRO	PERIGOSOS	VET2M	5
659	Domingos Cardoso	GDJLEIAO	VET2M	6
3708	JOÃO ANTUNES	RBRUNNING	VET2M	7
1267	José Nobre	GARMIN	VET2M	8
3428	AURÉLIO SIMÕES	CBAMEMMAR	VET2M	9
2015	Augusto Diogo	NAZA	VET2M	10
3759	JOÃO MONTES	IND	VET2M	11
1331	Alfredo Valente	SLCAMPOLI	VET2M	12
463	Aretino Mota	LINDAPAST	VET2M	13
2869	ANTÓNIO MARQUES	CLUBEARMA	VET2M	14
2786	PAULO MORADIAS	AÇOREANA	VET2M	15
823	Manuel Araujo	CRL. PORT	VET2M	16
2016	José Melo	NAZA	VET2M	17
222	Paulo Luis	CRL. PORT	VET2M	18
3022	Jorge Baltazar	CBAMEMMAR	VET2M	19
825	Américo Amaro	CRL. PORT	VET2M	20
3710	ANTÓNIO NUNES	AAPL	VET2M	21
2841	PAULO POVOA	CCDTCLOUR	VET2M	22
3754	JOÃO BRÁZ	PATAMEIRA	VET2M	23
2608	António Henriques	SAOMIGUEL	VET2M	24
3150	Carlos Fortunato	M OCULIST	VET2M	25
2789	SEVERINO CRUZ	AFISOVAR	VET2M	26
272	Carlos Marques	GRCDLEIAO	VET2M	27
3597	DANIEL SILVA	IND	VET2M	28
2829	JOSE MARQUES	BVMN	VET2M	29
2874	ARNALDO PINTÉUS	BCPMILLEN	VET2M	30
3642	JOSÉ CAETANO	IND	VET2M	31
813	Albino Ferreira	CRL. PORT	VET2M	32
2810	ANTÓNIO FERNANDES	ASSOTOLED	VET2M	33
3036	João Candido	ADRCMENTE	VET2M	34
2535	ANTÓNIO JACINTO	IND	VET2M	35
271	António Gomes	GRCDLEIAO	VET2M	36
3571	LUIS MARQUES	TANGAS	VET2M	37
3654	MANUEL CORREIA	IND	VET2M	38
2918	GONÇALO OLIVEIRA	UNICRE	VET2M	39
2527	LUIS REIS	FALCOESSE	VET2M	40
2747	MANUEL MONTES	IND	VET2M	41
1347	Manuel Fonseca	SLCAMPOLI	VET2M	42
2856	JOÃO SANCHES	CLUBEAGUA	VET2M	43
33	Edgar David	GRD FIXES	VET2M	44
3596	DAMIÃO REGA	IND	VET2M	45

G.P.Cidade de Queluz

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
27	João Pereira	GRD FIXES	VET2M	46
2033	Virgilio Carlos	NAZA	VET2M	47
2999	CARLOS DE MELO	RUN4F	VET2M	48
2943	CARLOS VALENTE	JG SEGURO	VET2M	49
1308	José Ferreira	CUNBOSTON	VET2M	50
3683	RÚBEN COSTA	IND	VET2M	51
2840	PAULO FIGUEIRA	BUZZLIGHT	VET2M	52
94	Rui Varela	AMIGBELEM	VET2M	53
2782	VIRGILIO OLIVEIRA	ADCRPOLJU	VET2M	54
1285	Fernando Santos	GRD FIXES	VET2M	55
2781	NUNO CRANEIRO	ADCRPOLJU	VET2M	56
1997	ARMINDO SALGUEIRO	AAPL	VET2M	57
2529	LUIS ANTUNES	GASCAN	VET2M	58
2669	ADALBERTO GRILO	IND	VET2M	59
2870	ANTÓNIO PEREIRA	CLUBEARMA	VET2M	60
3747	JOAQUIM GUERREIRO	AÇOREANA	VET2M	61
3566	PEDRO RAMOS	SSMONTEPI	VET2M	62
3703	CARLOS OLIVEIRA	GD BPI	VET2M	63
2978	CARLOS DOS SANTOS	MONEYRUNN	VET2M	64
3422	Joaquim Hermenegildo	ADRCMENTE	VET2M	65
1266	Luis Parro	GARMIN	VET2M	66
311	Carlos Crespo	VALEJAS	VET2M	67
1265	João Gonçalves	GARMIN	VET2M	68
817	António Mesquita	CRL. PORT	VET2M	69
1332	António Silva	SLCAMPOLI	VET2M	70
734	Ernesto Alves	CRL. PORT	VET2M	71

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
829	João Gomes	CRL. PORT	VET3M	1
3768	ALVARO COSTA	M.C.PORTU	VET3M	2
687	Felix Paulos	DAFUNDO	VET3M	3
2794	DOMINGOS SANTOS	AMIGOSPON	VET3M	4
836	António Vale	CRL. PORT	VET3M	5
3692	VENTURA PIRES	IND	VET3M	6
307	António Dias	VALEJAS	VET3M	7
553	Manuel Figueiredo	GRDRLAGE	VET3M	8
832	Almiro Feijão	CRL. PORT	VET3M	9
476	Domingos Penedo	LINDAPAST	VET3M	10
3778	CARLOS ALMEIDA	AAPL	VET3M	11
3659	MARCOS PEREIRA	IND	VET3M	12
2614	António Paias	SAOMIGUEL	VET3M	13
305	António Coelho	VALEJAS	VET3M	14
1940	LUIS SALGUEIRO	ADRCMENTE	VET3M	15
472	Miguel Silva	LINDAPAST	VET3M	16
2255	José Teixeira	CCDPMC	VET3M	17
575	João Santos	GRDRLAGE	VET3M	18
2807	MANUEL RODRIGUES	CRUZVERME	VET3M	19
3591	CARLOS MENDES	IND	VET3M	20
864	Alcino Ramos	CAXIAS	VET3M	21
2820	ABILIO CATARRO	BVMN	VET3M	22
2993	ALCIDES NUNES	PERIGOSOS	VET3M	23
3043	Alberto Almeida	JSMINAS	VET3M	24
3593	CARLOS SOUSA	IND	VET3M	25
877	Jose Pereira	CAXIAS	VET3M	26
3711	GIL FERREIRA	AAPL	VET3M	27
2034	Paulinho Pacheco	NAZA	VET3M	28
1333	António Santos	SLCAMPOLI	VET3M	29
470	Fernando Sousa	LINDAPAST	VET3M	30
2929	CASIMIRO ABREU	GRDRLAGE	VET3M	31
2996	LUIS FARINHA	PERIGOSOS	VET3M	32
2640	JOSE SANTOS	OSRAFINHA	VET3M	33
2855	ISIDRO SANTOS	CLUBEAGUA	VET3M	34
3580	ANTÓNIO GODINHO	IND	VET3M	35
3572	AMÉRICO COSTA	TECNOSPIE	VET3M	36
2871	HENRIQUE ALVAREDO	CLUBEARMA	VET3M	37
835	Jose Cardoso	CRL. PORT	VET3M	38
3191	Fernando Cruz	CALOUREL	VET3M	39
3639	JORGE BICHO	IND	VET3M	40
558	Vitor Revez	GRDRLAGE	VET3M	41
335	José Coelho	VALEJAS	VET3M	42
2997	ANTÓNIO SANTOS CEBOLA	RUN4F	VET3M	43
3655	MANUEL TRINDADE	IND	VET3M	44
2821	AGOSTINHO PINTO	BVMN	VET3M	45

G.P.Cidade de Queluz

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
98	José Castro	AMIGBELEM	VET3M	46
608	João Moacho	GRDRLAGE	VET3M	47
3694	VITOR RODRIGUES	IND	VET3M	48
2942	JOÃO GOMES	JG SEGURO	VET3M	49
2909	FRANCISCO PINHEIRO	GASCAN	VET3M	50
3791	ORLANDO MARTINS	RD MARIA	VET3M	51
838	Francisco Pais	CRL. PORT	VET3M	52
275	Manuel Almeida	GRCLEIAO	VET3M	53
3469	JOSÉ MONTEIRO	CBAMEMMAR	VET3M	54
2783	JOSÉ SOUSA	AÇOREANA	VET3M	55
551	Manuel Azevedo	GRDRLAGE	VET3M	56
1250	José Catita	GARMIN	VET3M	57
2872	FERNANDO OLIVEIRA	CLUBEARMA	VET3M	58
1073	Joaquim Leomaro	ASSPFCG	VET3M	59
3698	LUIS MARQUES	AAPL	VET3M	60
3645	JOSÉ MONTEIRO	IND	VET3M	61
2577	HENRIQUE VILHENA	IND	VET3M	62
2609	Bernardo Gradissimo	SAOMIGUEL	VET3M	63
3693	VITOR TEIXEIRA	IND	VET3M	64
2847	AIRES PRATAS	CCDTCLOUR	VET3M	65
2893	LIGORIO BORLOTT	CRALVORAD	VET3M	66
2888	JOAQUIM FULGENCIO	BCPMILLEN	VET3M	67
3263	José Sousa	AAPL	VET3M	68
2635	EMIDIO ALEXANDRE	MISTRAL	VET3M	69
2986	ANTÓNIO SILVA	INDOMAVEI	VET3M	70
3281	António T. Moura	AAPL	VET3M	71
3149	Atrur Dinis	M OCUList	VET3M	72
3283	Mario neves	AAPL	VET3M	73
2939	ARMÉNIO CORREIA	GRUPO U.P	VET3M	74
1051	Miguel Belo	ASSPFCG	VET3M	75
3592	CARLOS OLIVEIRA	IND	VET3M	76
1055	Jorge Batista	ASSPFCG	VET3M	77

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
2923	FILIPE SILVA	M OCULIST	VET4	1
3781	ANASTÁCIO VALADAS	IND	VET4	2
565	João Soares	GRDRLAGE	VET4	3
841	Januario Coelho	CRL. PORT	VET4	4
330	João Crespo	VALEJAS	VET4	5
3044	Mário Gomes	JSMINAS	VET4	6
3145	António Araujo	M OCULIST	VET4	7
3160	Joaquim Macedo	M OCULIST	VET4	8
735	Mário Pires	CRL. PORT	VET4	9
3753	CARLOS ANTUNES	PATAMEIRA	VET4	10
3606	FERNANDO ANACLETO	IND	VET4	11
318	Emanuel Tavares	VALEJAS	VET4	12
3644	JOSÉ BELCHIOR	IND	VET4	13
564	Alberto Fernandes	GRDRLAGE	VET4	14
3163	José Reis	M OCULIST	VET4	15
3161	José Inocencio	M OCULIST	VET4	16
2848	FARNCISCO BANDO	CCDTCLOUR	VET4	17
2842	VITOR MOREIRA	CCDTCLOUR	VET4	18
920	Idalecio Barros	GDBARCARE	VET4	19
2023	Fernando Pires	NAZA	VET4	20
843	Armando Correia	CRL. PORT	VET4	21
2811	CARLOS ALEGRE	ASSOTOLED	VET4	22
2250	Julio Meireles	CCDPMC	VET4	23
638	Joaquim Costa	GDJLEIAO	VET4	24
3019	Arnaldo Machado	CBAMEMMAR	VET4	25
328	João Reis	VALEJAS	VET4	26
3766	LUIS SANTOS	IND	VET4	27
24	Mário Sousa	GRD FIXES	VET4	28
2985	JOSÉ NEVES	INDOMAVEI	VET4	29
2965	JOSÉ CARVALHO	MATILHA	VET4	30
2988	PEDRO PINTO	INDOMAVEI	VET4	31
2634	CARLOS OLIVEIRA	MISTRAL	VET4	32
1385	VIRGILIO ESPADA	A ESPADA	VET4	33
3585	BERNARDINO SOARES	IND	VET4	34
3749	TAM AFONSO	AÇOREANA	VET4	35
3459	JOAQUIM COELHO	CCDSINTRE	VET4	36
2983	LUIS RIBEIRO	DESSPORTIS	VET4	37
3748	OSCAR GONÇALVES	AÇOREANA	VET4	38
3584	ANTÓNIO PAULINO	IND	VET4	39
3782	JORGE MARQUES	IND	VET4	40
2908	ANTÓNIO REYES	GASCAN	VET4	41
2885	CARLOS TOMÉ	BCPMILLEN	VET4	42
3156	Inácio Gonçalves	M OCULIST	VET4	43
3696	VITOR VALENTE	IND	VET4	44
3264	Juaquim Almeida	AAPL	VET4	45

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
3030	Manuel Carrudo	CBAMEMMAR	VET5	1
3253	João Rodrigues	AAPL	VET5	2
569	João Santos	GRDRLAGE	VET5	3
277	Manuel Martins	GRCDLEIAO	VET5	4
3765	JOSÉ GALAMBAS	AAPL	VET5	5
3017	Agostinho Cristino	CBAMEMMAR	VET5	6
2843	JOSE ARUIL	CCDTCLOUR	VET5	7
3265	António Batista	AAPL	VET5	8
2887	LEONEL FERREIRINHA	BCPMILLEN	VET5	9
2881	SERGIO ANJOS	BCPMILLEN	VET5	10
492	Fernando Andrade	LINDAPAST	VET5	11
2878	JOSÉ ARRUDA	BCPMILLEN	VET5	12
2990	AVELINO VÉSTIAS	INDOMAVEI	VET5	13
1060	Manuel Vinagre	ASSPFCG	VET5	14
2884	ANTONIO SOUSA	BCPMILLEN	VET5	15
850	Jose Alagador	CAXIAS	VET5	16
2880	MÁRIO CAMPOS	BCPMILLEN	VET5	17
2919	JOSE PRAÇA	UNICRE	VET5	18
3275	Armando Tavares	AAPL	VET5	19
2989	JERÓNIMO SANTOS	INDOMAVEI	VET5	20
3583	ANTÓNIO INÁCIO	IND	VET5	21
3697	FERNANDO MIGUEL	AAPL	VET5	22
1452	TITO NASCIMENTO	RUGBY OIR	VET5	23
3243	Joaquim Araújo	AAPL	VET5	24
3618	HORÁCIO SILVA	IND	VET5	25
3605	FERNANDO ALLEN	IND	VET5	26
3271	Virgilio Rodrigues	AAPL	VET5	27
1158	Joaquim Santos	MIRANTENS	VET5	28
2690	GILBERTO GONÇALVES	CRALVORAD	VET5	29
2886	FERNANDO FERREIRA	BCPMILLEN	VET5	30
568	Francisco Mouchinho	GRDRLAGE	VET5	31
1290	Bento Ferreira	INDIVIDUA	VET5	32

TOFÉU SINTRA 2009/10

12 Set 2010

G.P.Cidade de Queluz

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
3717	FRANCISCO FERNANDES	AAPL	VET6	1
571	José Silva	GRDRLAGE	VET6	2
332	Joaquim Neiva	VALEJAS	VET6	3
915	Leonel Pires	GDBARCARE	VET6	4
2795	CARLOS ANJOS	ASASDEUS	VET6	5
3758	JEREMIAS RIBEIRO	IND	VET6	6
572	António Santos	GRDRLAGE	VET6	7
3048	António Ginjeira	REAL	VET6	8
1193	Carlos Beirão	GDJLEIAO	VET6	9
869	Arménio Patricio	CAXIAS	VET6	10
3278	Martinho Freire	AAPL	VET6	11
3614	GUY CASIMIRO	IND	VET6	12
2987	ANTÓNIO CASTANHEIRA	INDOMAVEI	VET6	13
1929	MANUEL CORREIA	CCDSINTRE	VET6	14
3647	JOSÉ SANTOS	IND	VET6	15
3276	Cassiano Pacheco	AAPL	VET6	16
2911	ANTONIO GASPAR	MOEDA	VET6	17
2845	FERNANDO PEREIRA	CCDTCLOUR	VET6	18
495	António Canas	LINDAPAST	VET6	19

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
309	Bernardino Pereira	VALEJAS	VET7	1
1056	António Madeiros	ASSPFCG	VET7	2
3270	António Alves	AAPL	VET7	3
3029	José Silvério	CBAMEMMAR	VET7	4
3052	Fernando Ferreira	REAL	VET7	5
1068	Adriano Gomes	ASSPFCG	VET7	6
3568	JOÃO MIGUEL	TANGAS	VET7	7
3570	ARTUR MARTINS	TANGAS	VET7	8
4	.	.	VET7	9

TOFÉU SINTRA 2009/10

12 Set 2010

G.P.Cidade de Queluz

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
3248	Miguel Moreira	AAPL	JUNM	1
3260	Fábio Rebelo	AAPL	JUNM	2
3232	Hugo Correia	AAPL	JUNM	3
2832	NUNO REBOCHO	BVMN	JUNM	4
3719	VASCO MARTA	AAPL	JUNM	5
3761	EDMIR CORREIA	GSDS	JUNM	6
3676	PAULO ROLÃO	IND	JUNM	7
2822	ANDRE SANTOS	BVMN	JUNM	8
2825	FABIO PINTO	BVMN	JUNM	9
1483	PEDRO JORGE	CRL. PORT	JUNM	10
3720	ABDVRAMANE EMBALÓ	AAPL	JUNM	11
1531	Bruno Sá	CRL. PORT	JUNM	12
2838	IVAN CORREIA	BUZZLIGHT	JUNM	13
760	Pedro Mesquita	CRL. PORT	JUNM	14

TOFÉU SINTRA 2009/10

12 Set 2010

G.P.Cidade de Queluz

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
748	Keila Costa	CRL. PORT	JUVF	1
363	Susana Ribeiro	NAVEGADOR	JUVF	2
725	Arsénia Lima	CRL. PORT	JUVF	3
3745	ANGELA MONTEIRO	CRUZVERME	JUVF	4
40	Rita Dias	GRD FIXES	JUVF	5
750	Joana Rodrigues	CRL. PORT	JUVF	6
3574	ANA PACHECO	IND	JUVF	7

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
3257	Eduardo Carneiro	AAPL	JUVM	1
3356	Ivo Fernandes	SC REBOLE	JUVM	2
2836	RICRDO FREIXIAL	BVMN	JUVM	3
2824	DIOGO MARIANO	BVMN	JUVM	4
726	Bruno Pires	CRL. PORT	JUVM	5
1994	PAULO GOUVEIA	USCMIRASI	JUVM	6
59	Sergio Rodrigues	GRD FIXES	JUVM	7
3727	FLÁVIO JULIÃO	AMAROS	JUVM	8
2830	LUIS DIAS	BVMN	JUVM	9
2837	GUILHERME CORREIA	BUZZLIGHT	JUVM	10
3246	Josezinho Mandica	AAPL	JUVM	11
2644	RUI MORAIS	SOBRAL	JUVM	12
3111	Miguel Pereira	GCQUELUZ	JUVM	13
3601	DUARTE LIMA	IND	JUVM	14

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
3337	Miriam Cardoso	SC REBOLE	INICF	1
3242	Bruna Jesus	AAPL	INICF	2
3338	Inês Gouveia	SC REBOLE	INICF	3
1945	JANETE SANTOS	AAPL	INICF	4
3239	Ludimila N'Deque	AAPL	INICF	5
3743	ROSANA VARELA	CRUZVERME	INICF	6
2656	RITA RODRIGUES	SOBRAL	INICF	7
3227	Ana Carvalho	AAPL	INICF	8
1471	PATRICIA AMARO	CRL. PORT	INICF	9
3104	Ana Santos	GCQUELUZ	INICF	10
3107	Ana Pereira	GCQUELUZ	INICF	11

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
3354	Cleidir Santos	SC REBOLE	INICM	1
3031	Emanuel Ramos	ADRCMENTE	INICM	2
3744	ANGELO COSTA	CRUZVERME	INICM	3
2831	MARIO GRILO	BVMN	INICM	4
3225	Bruno Chaurilha	AAPL	INICM	5
2834	PEDRO FREIXIAL	BVMN	INICM	6
2712	Sandro Rocha	SFRAA	INICM	7
3223	Bruno Guerreiro	AAPL	INICM	8
1481	PEDRO LEMOS	GRD FIXES	INICM	9
3123	RICARDO CORREIA	GCQUELUZ	INICM	10
3713	PEDRO GORDO	AAPL	INICM	11
3712	GONÇALO MOURÃO	AAPL	INICM	12

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
3433	BLONY CORREIA	SC REBOLE	INFF	1
3221	Rokaia Baldé	AAPL	INFF	2
3235	ELISANGELA FERNANDES	AAPL	INFF	3
365	Verónica Tavares	NAVEGADOR	INFF	4
3336	Verónica Silva	SC REBOLE	INFF	5
2802	CAROLINA GUERREIRO	AAPL	INFF	6
3335	Jacira Rodrigues	SC REBOLE	INFF	7
3238	Diana N'Deque	AAPL	INFF	8
613	Cátia Santos	NAVEGADOR	INFF	9
1934	DANIELA SILVA	ADRCMENTE	INFF	10
3729	BELMIRA TEIXEIRA	AMAROS	INFF	11

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
507	André Oliveira	GRDRLAGE	INFM	1
66	Valdir Barros	GRD FIXES	INFM	2
2835	REINALDO MATIAS	BVMN	INFM	3
403	Euclides Sanches	NAVEGADOR	INFM	4
377	Dominique Ser	NAVEGADOR	INFM	5
364	Fábio Pereira	NAVEGADOR	INFM	6
3192	Miguel Cruz	CALOUREL	INFM	7
407	Indafa Cá	NAVEGADOR	INFM	8
394	Miguel Ferreira	NAVEGADOR	INFM	9
3432	GABRIEL SEMEDO	SC REBOLE	INFM	10
3741	RODRIGO RODRIGUES	CRUZVERME	INFM	11
3418	Filipe Almeida	ADRCMENTE	INFM	12
1410	DIOGO AMARO	CRL. PORT	INFM	13
3742	RENATO MARTINS	CRUZVERME	INFM	14
405	Paulo Monteiro	NAVEGADOR	INFM	15
3352	Mario Vieira	SC REBOLE	INFM	16
69	Nelson Barros	GRD FIXES	INFM	17
3437	Leonardo Andrade	SC REBOLE	INFM	18
3728	RICARDO JULIÃO	AMAROS	INFM	19
3353	Taiza Silva	SC REBOLE	INFM	20
3101	Tiago Azevedo	GCQUELUZ	INFM	21
1175	João Sabugueiro	MIRANTENS	INFM	22
3102	Diogo Nunes	GCQUELUZ	INFM	23
3752	PEDRO CANAVEIRA	AÇOREANA	INFM	24
3756	RAFAEL LOPES	IND	INFM	25

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
380	Cintia Cunha	NAVEGADOR	BENF	1
2700	Jenifer Gonçalves	SFRAA	BENF	2
3333	Micaela Fonseca	SC REBOLE	BENF	3
2903	ANA OLIVEIRA	MONTECAPA	BENF	4
995	Joycelene Barros	GRD FIXES	BENF	5
3431	LEILA SEMEDO	SC REBOLE	BENF	6
3332	Erica Fonseca	SC REBOLE	BENF	7
3440	Erica Varela	SC REBOLE	BENF	8
376	Elevantina Gomes	NAVEGADOR	BENF	9
1951	MARIANA SILVA	ADRCMENTE	BENF	10
3331	Aniza Silva	SC REBOLE	BENF	11
361	Lidiana Monteiro	NAVEGADOR	BENF	12
2904	JOANA GONÇALVES	MONTECAPA	BENF	13
1186	Irina Vitorino	MIRANTENS	BENF	14
3327	Nadia Cardoso	SC REBOLE	BENF	15
3344	Beatriz Marques	SC REBOLE	BENF	16
3439	Nuria Tavares	SC REBOLE	BENF	17
396	Graça Ferreira	NAVEGADOR	BENF	18
3755	BEATRIZ FILIPA	IND	BENF	19
399	Erica Borges	NAVEGADOR	BENF	20
3175	Beatriz Silva	ADRCMENTE	BENF	21
3267	Patricia Guerreiro	AAPL	BENF	22
3733	ERICA TEIXEIRA	AMAROS	BENF	23
3734	CRISTINA TEIXEIRA	AMAROS	BENF	24
3757	TERESA FREIRE	IND	BENF	25
2850	BEATRIZ COSTA	CRL. PORT	BENF	26

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
3438	Tiago Rosa	SC REBOLE	BENM	1
1135	Miguel Andre	CRL. PORT	BENM	2
408	Alexandre Cabral	NAVEGADOR	BENM	3
737	Daniel Almeida	CRL. PORT	BENM	4
3217	Ruben Soares	ADRCMENTE	BENM	5
3421	Rui Freitas	ADRCMENTE	BENM	6
3359	Leonardo Guade	SC REBOLE	BENM	7
3731	ANTÓNIO TEIXEIRA	AMAROS	BENM	8
1933	VIRGILIO FERREIRA	ADRCMENTE	BENM	9
3667	MIGUEL CORREIA	IND	BENM	10
3193	Rui Cruz	CALOUREL	BENM	11
1935	DIOGO ALVES	ADRCMENTE	BENM	12
1456	EDGAR PEREIRA	NAVEGADOR	BENM	13
3351	Peter Correia	SC REBOLE	BENM	14
2907	JOAO OLIVEIRA	MONTECAPA	BENM	15
2653	DIOGO RODRIGUES	SOBRAL	BENM	16
3215	Pedro Guedes	ADRCMENTE	BENM	17
3349	Carlos Tavares	SC REBOLE	BENM	18
3740	JOSÉ PEDRO	CRUZVERME	BENM	19
1180	Ricardo Sabugueiro	MIRANTENS	BENM	20
3739	BRUNO LAPA	CRUZVERME	BENM	21
3730	FRANCISCO SANTOS	AMAROS	BENM	22
3732	JORGE TEIXEIRA	AMAROS	BENM	23
3374	Bruno Rodrigues	CALOUREL	BENM	24
1942	PEDRO PEREIRA	ADRCMENTE	BENM	25
3345	Leandro Almeida	SC REBOLE	BENM	26
3214	José Jacinto	ADRCMENTE	BENM	27
2645	JORGE MORAIS	SOBRAL	BENM	28
72	Gonçalo Duarte	GRD FIXES	BENM	29
3722	DUARTE ANDRADE	MIRANTENS	BENM	30
3751	VALTER CANAVEIRA	AÇOREANA	BENM	31

TOFÉU SINTRA 2009/10

G.P.Cidade de Queluz	
Pêgo Longo	373
CRL Porto Salvo	230
S.C.Reboleira e Damaia	190
Navegadores de Porto Salvo	121
GRD Ribeira da Lage	120
VALEJAS	100
BOMB.VOLUNT. DE MONTEMOR-O-NOVO	94
GRD Os Fixes	91
A. D. R. C. Mente Traquina	72
A.M.do Bºda Cruz Vermelha no Lumiar	62
BCP Millenium	57
Casa do Benfica de Algueirão Mem Martins	51
Linda Pastora Sport Clube	51
Garmin	50
Macedo Oculista	43
Associação do Pessoal FCG	41
NAZA	41
GD AMAROS JOALHEIROS	39
Assoc.Rec.Soc.Cult.de Toledo	32
JG SEGUROS	31
Sobral Piso	30
Açoreana	30
SOC. FILARMÓNICA RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA	29
GRCD Leião	29
Tangas Clube	26
Matilha Radical	26
Clube do Sargento da Armada	25
Mirantense	24
BUZZLIGHT	23
Ginásio Clube de Queluz	23
Clube Atletismo do Lourel	21
Real Academia	18
Spor Lisboa e Campolide	17
Running D. Maria	17
GRUPO UNIDOS E PROGRESSO GRALHAS	16
E.S.Monte Caparica	16
Nucleo de Atletismo de Alcabideche	15
GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	15
Patameiras	15
JUNTA DE FREGUESIA DA PORTELA	14
UNIAO RECREATIVA DO DAFUNDO	14
CCDTC de Loures	14
ESTRELAS DO SUL	14
GD Joaninhas de Leião	14
AMIGOS ATLETISMO PONTINHA	13
Os perigosos	13
Cun Boston	13
UNIAO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	12
CCD Sintrense	12
Jovens da Serra das Minas	12

Run4f	10
GD de Barcarena	10
AFIS-OVAR	9
GDS D	9
RB Running	9
Os Indomaveis	8
G D U Caxiense	8
Asas de Deus	7
N. S. de S. Miguel /Açores	6
GDCT-UNICRE	5
Serv. Soc. Montepio Geral	5
DECATHLON LOURES	4
CCDTMUNICIPIO de ODIVELAS	4
Money Runners	4
GA Monsanto/Gascan	4
URCA	4
GD INE	3
Link	3
MISTRAL SPIRIT	3
C. A. Amigos de Belem	3
RUGBY OEIRAS	3
Clube Atletismo de Aqualva	3
A.D.C.R. da Pol.Judiciária	3
Os Desportistas	2
Assoc. Águas Livres de Caneças	2
CCDPMC	2
A GARAGEM	2
Lesmas Alopradas	2
ATOMIC TEAM	2
CENTRO DESP. DE QUARTEIRA	2
A MORAIS	2
Falcões Selvagens	2
C.R. Alvorada	2
I. N. Casa da Moeda	2
GD BPI	2
SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1
G. D. I. N. Casa da Moeda	1
Tecnospie	1
OS RAFINHAS	1
ASSOC.REC.MEALHADA	1