

# I.G.P. ATLETISMO

10 ANOS ÁGUAS DE GAIA, SEM

A CORRER POR GAIA

5 DE ABRIL DE 2009

## A-JUN/SEN-MASC

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	2	PEDRO RIBEIRO	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	A-JUN/SEN-MASC	00:30:50.36
2	3	BRUNO JESUS	107	N. A. JOANE	A-JUN/SEN-MASC	00:30:51.93
3	668	NUNO COSTA	89	MARATONA C. P.	A-JUN/SEN-MASC	00:30:53.78
4	350	MANUEL SOUSA	100	C. I. ARGONCILHE	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:31:09.42
5	4	VITOR OLIVEIRA	107	N. A. JOANE	A-JUN/SEN-MASC	00:31:43.82
6	94	AIRES SOUSA	33	F.C. PENAFIEL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:31:47.44
7	612	SÉRGIO DIAS	112	C. C. D. RIBEIRÃO	A-JUN/SEN-MASC	00:31:48.75
8	21	RICARDO VALE	87	S. C. BRAGA	A-JUN/SEN-MASC	00:32:00.21
9	6	DELFIN CONCEIÇÃO	107	N. A. JOANE	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:32:01.79
10	680	MANUEL FERREIRA	124	AFIS/OVAR	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:32:02.73
11	79	HELDER CORREIA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	A-JUN/SEN-MASC	00:32:04.28
12	22	MIGUEL RIBEIRO	87	S. C. BRAGA	A-JUN/SEN-MASC	00:32:05.82
13	86	MANUEL GOMES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:32:18.05
14	608	ANTÓNIO FERNANDES	95	A. C. R. VALE CAMBRA	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:32:20.07
15	613	BRUNO HENRIQUES	113	A. JOVENS BRANCA	A-JUN/SEN-MASC	00:32:21.49
16	661	MÁRIO SILVA	121	PORTUGAL TELECOM - BRAGA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:32:26.48
17	73	JOSÉ SOUSA	22	C. A. OS "GAIENSES" / TOYOTA	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:32:29.96
18	1	SARA MOREIRA	89	MARATONA C. P.	B-SENIORES-FEM	00:32:31.94
19	636	MANUEL ALVES	104	C. CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:32:35.53
20	622	JOAQUIM SILVA	114	CYCLONES	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:32:57.81
21	611	RICARDO DIAS	112	C. C. D. RIBEIRÃO	A-JUN/SEN-MASC	00:33:00.03
22	80	MANUEL NETO	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:33:08.22
23	84	MANUEL COSTA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:33:11.56
24	72	JOSÉ CASTRO	22	C. A. OS "GAIENSES" / TOYOTA	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:33:31.53
25	380	VITOR BARBOSA	108	G. D. CASTELO PAIVA	A-JUN/SEN-MASC	00:33:35.80
26	179	VITOR BARBOSA	51	MADEILONGO	A-JUN/SEN-MASC	00:33:37.10
27	660	FILIPE CRISÓSTOMO	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	A-JUN/SEN-MASC	00:33:39.57
28	23	CASIMIRO GALHARDO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:33:42.96
29	42	CARLOS DIAS	6	A.R. ESTRELA DO SUL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:33:45.67
30	107	RUI BORGES	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:33:48.28
31	359	VITOR GONÇALO	102	S. S. TRAB. MUNICIPIO OVAR	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:33:48.41
32	62	JOSÉ BRITO	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:33:52.86
33	263	ANTÓNIO RAMALHO	77	LEÕES GUARDA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:33:58.87
34	302	VITOR PEREIRA	84	A. R. C. ÁGUIAS ALVELOS	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:34:07.09
35	671	FERNANDO LEMOS	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	A-JUN/SEN-MASC	00:34:12.20
36	178	MARCELINO SANTOS	51	MADEILONGO	A-JUN/SEN-MASC	00:34:14.23
37	5	RUI TEIXEIRA	107	N. A. JOANE	A-JUN/SEN-MASC	00:34:18.97
38	46	PEDRO SOARES	6	A.R. ESTRELA DO SUL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:34:41.78
39	250	EMANUEL ALMEIDA	72	G. D. OS RIBEIRINHOS	A-JUN/SEN-MASC	00:34:42.90
40	617	MANUEL FERREIRA	113	A. JOVENS BRANCA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:35:00.60
41	75	VITOR RIBEIRO	22	C. A. OS "GAIENSES" / TOYOTA	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:35:03.09
42	303	CARLOS SÁ	84	A. R. C. ÁGUIAS ALVELOS	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:35:10.27
43	664	ANTÓNIO COELHO	122	SAPADORES INVICTA / BSB	A-JUN/SEN-MASC	00:35:14.52
44	609	GERMANO NADAIS	95	A. C. R. VALE CAMBRA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:35:18.09
45	150	JOSÉ REIS	46	JUVENTUDE A. MOZELENSE	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:35:28.80
46	53	BENJAMIM SOARES	6	A.R. ESTRELA DO SUL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:35:34.67
47	16	CLAÚDIA PEREIRA	87	S. C. BRAGA	B-SENIORES-FEM	00:35:37.05
48	61	ADELINO SILVA	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMA	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:35:37.75
49	8	SÓNIA FERNANDES	56	F. C. PORTO	B-SENIORES-FEM	00:35:38.68
50	127	EDUARDO SOUSA	39	NCL SPORT CLUB	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:35:48.54

# I.G.P. ATLETISMO

10 ANOS ÁGUAS DE GAIA, FEM

A CORRER POR GAIA

5 DE ABRIL DE 2009

## A-JUN/SEN-MASC

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
51	10	HELENA SAMPAIO	89	MARATONA C. P.	B-SENIORES-FEM	00:35:49.91
52	262	CARLOS RIBEIRO	76	CALDAS S. JORGE S. C.	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:35:53.33
53	355	ABÍLIO PINTO	101	C. A. OVAR	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:35:55.16
54	316	AMÉRICO OLIVEIRA	88	A. MOINHOS VERMOIM	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:35:58.04
55	305	JOAQUIM RODRIGUES	84	A. R. C. ÁGUIAS ALVELOS	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:36:08.40
56	40	HUGO GALHARDO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	A-JUN/SEN-MASC	00:36:09.99
57	362	JÚLIO COSTA	102	S. S. TRAB. MUNICIPIO OVAR	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:36:12.87
58	657	FIRMINO LOUREIRA	39	NCL SPORT CLUB	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:36:14.65
59	333	FRANCISCO CARVALHO	93	A. D. C. UNIDOS COVA SILVA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:36:15.57
60	149	MANUEL GOMES	46	JUVENTUDE A. MOZELENSE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:36:18.30
61	615	JOSÉ VEIGA	113	A. JOVENS BRANCA	A-JUN/SEN-MASC	00:36:19.16
62	311	ALAN COUTO	86	RIO LARGO C. ESPINHO	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:36:23.15
63	312	JORGE XAVIER	86	RIO LARGO C. ESPINHO	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:36:26.51
64	361	AMÉRICO VALENTE	102	S. S. TRAB. MUNICIPIO OVAR	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:36:28.20
65	58	ANTÓNIO MOURA	8	ATLETICO C. ALFENENSE	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:36:29.85
66	381	JOAQUIM BARBOSA	108	G. D. CASTELO PAIVA	A-JUN/SEN-MASC	00:36:32.59
67	681	CARLOS MANUEL VALENTE	76	CALDAS S. JORGE S. C.	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:36:33.36
68	356	JOAQUIM COSTA	101	C. A. OVAR	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:36:36.79
69	63	AMÉRICO PINTO	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:36:37.87
70	56	FERNANDO CUNHA	8	ATLETICO C. ALFENENSE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:36:40.31
71	348	PEDRO CARVALHO	98	A. P. D. L.	A-JUN/SEN-MASC	00:36:40.43
72	38	NELSON MARQUES	6	A.R. ESTRELA DO SUL	A-JUN/SEN-MASC	00:36:48.73
73	24	CAMILO GUEDES	29	C.PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:36:54.37
74	44	SALVADOR MANSILHA	6	A.R. ESTRELA DO SUL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:36:55.18
75	624	ANTÓNIO VIEIRA	115	ARVOR - VETERANOS OVAR	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:36:56.38
76	133	JOÃO VALENTIM	39	NCL SPORT CLUB	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:36:57.27
77	398	PAULO PINTO	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:37:00.06
78	132	JOÃO VALENTE	39	NCL SPORT CLUB	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:37:01.31
79	126	LUCINDA MOREIRAS	39	NCL SPORT CLUB	G-VETERANAS-FEM	00:37:03.02
80	352	EDGAR COSTA	101	C. A. OVAR	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:37:04.96
81	130	JOAQUIM FERREIRA	39	NCL SPORT CLUB	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:37:06.47
82	180	ARTUR PEREIRA	51	MADEILONGO	A-JUN/SEN-MASC	00:37:08.23
83	153	AMÉRICO COELHO	47	C. I. R. A. C.	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:37:08.68
84	304	JOÃO FERNANDES	84	A. R. C. ÁGUIAS ALVELOS	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:37:08.93
85	85	ABÍLIO SOUSA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:37:11.28
86	253	ORLANDO VALENTE	73	JUNTA FREG. SANTA Mª. FEIRA	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:37:12.67
87	39	JOSÉ ROCHA	6	A.R. ESTRELA DO SUL	A-JUN/SEN-MASC	00:37:14.24
88	673	FÁBIO ROCHA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	A-JUN/SEN-MASC	00:37:15.46
89	317	PAULO OLIVEIRA	88	A. MOINHOS VERMOIM	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:37:16.60
90	12	ROSA OLIVEIRA	88	A. MOINHOS VERMOIM	G-VETERANAS-FEM	00:37:25.23
91	616	JOANA NUNES	113	A. JOVENS BRANCA	B-SENIORES-FEM	00:37:27.17
92	214	ANTÓNIO MENESES	62	SMAS - PORTO	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:37:31.92
93	51	JOSÉ BORGES	6	A.R. ESTRELA DO SUL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:37:34.29
94	11	MARINA BASTOS	91	JOMA	G-VETERANAS-FEM	00:37:36.92
95	87	SARA CARVALHO	24	C.D.C. CODESSOS	B-SENIORES-FEM	00:37:38.98
96	74	GERMANO NEVES	22	C. A. OS "GAIENSES" / TOYOTA	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:37:39.30
97	251	DAVID FERNANDES	73	JUNTA FREG. SANTA Mª. FEIRA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:37:40.34
98	207	OSVALDO GONÇALVES	61	C. PESSOAL EDP - FAFE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:37:41.51
99	57	MATEUS SILVA	8	ATLETICO C. ALFENENSE	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:37:44.71
100	386	CARLOS BRANCO	109	A. D. R. PASTELEIRA	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:37:47.02

# I.G.P. ATLETISMO

10 ANOS ÁGUAS DE GAIA, SEM

A CORRER POR GAIA

5 DE ABRIL DE 2009

## A-JUN/SEN-MASC

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
101	187	JOSÉ PEREIRA	54	C. A. ERMESINDE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:37:48.35
102	166	LOURENÇO CUNHA	49	C. R. POPULAR S. TIAGO	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:37:49.99
103	101	JOSÉ DIAS	33	F.C. PENAFIEL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:37:52.27
104	45	PORFIRIO ROCHA	6	A.R. ESTRELA DO SUL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:37:54.04
105	285	ARNALDO TEIXEIRA	82	SPORTING C. CRUZ	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:37:58.76
106	623	ORLANDO DIAS BARBOSA	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:37:59.36
107	336	ANTÓNIO RUELA	94	COSTA RUELA SPORT	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:37:59.58
108	357	ANTÓNIO BRANCO	101	C. A. OVAR	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:38:06.04
109	168	SILVÉRIO GUEDES	49	C. R. POPULAR S. TIAGO	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:38:09.20
110	252	JOAQUIM VALENTE	73	JUNTA FREG. SANTA Mª. FEIRA	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:38:10.30
111	165	ALBERTO SOARES	49	C. R. POPULAR S. TIAGO	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:38:11.67
112	392	PAULO CARVALHO	111	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:38:12.56
113	129	ARTUR CEPEDA	39	NCL SPORT CLUB	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:38:12.84
114	91	MÁRIO CARVALHO	31	CLUBE OS 5 A HORA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:38:14.22
115	385	FILIPE PEDROSO	109	A. D. R. PASTELEIRA	A-JUN/SEN-MASC	00:38:20.94
116	123	JACINTO OLIVEIRA	39	NCL SPORT CLUB	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:38:22.88
117	267	MIGUEL BARBOSA	78	C. F. UNIÃO LAMAS	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:38:24.81
118	335	PAULO PILROTO	93	A. D. C. UNIDOS COVA SILVA	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:38:30.40
119	210	PAULO COSTA	61	C. PESSOAL EDP - FAFE	A-JUN/SEN-MASC	00:38:35.18
120	244	DOMINGOS OLIVEIRA	70	ANDDI - PORTUGAL	A-JUN/SEN-MASC	00:38:36.46
121	412	RUI COSTA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:38:41.45
122	120	ABÍLIO SOUSA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:38:43.26
123	306	DAVID GONÇALVES	84	A. R. C. ÁGUIAS ALVELOS	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:38:46.12
124	607	NUNO MARIA SOARES	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:38:47.94
125	346	CARLOS FLOR	98	A. P. D. L.	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:38:55.81
126	318	CUSTÓDIO OLIVEIRA	88	A. MOINHOS VERMOIM	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:39:00.01
127	48	JOAQUIM SANTOS	6	A.R. ESTRELA DO SUL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:39:06.98
128	143	FERNANDO CAMELO	42	S.C. SALGUEIROS	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:39:11.45
129	241	JOSÉ RIBEIRO	67	G. D. S. PAIO OLEIROS	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:39:15.86
130	14	LILIANA ALVES	87	S. C. BRAGA	B-SENIORES-FEM	00:39:20.45
131	15	FERNANDA MIRANDA	87	S. C. BRAGA	G-VETERANAS-FEM	00:39:21.81
132	649	JOAQUIM FERNANDO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:39:25.23
133	52	MANUEL DOURADO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:39:28.47
134	30	JOSÉ ADELINO	29	C.PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:39:32.01
135	32	GILBERTO PIRES	29	C.PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:39:35.08
136	576	SÉRGIO MIGUEL MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:39:35.78
137	334	CARLOS CARDOSO	93	A. D. C. UNIDOS COVA SILVA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:39:38.33
138	264	LEOPOLDO FERNANDES	77	LEÕES GUARDA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:39:41.16
139	131	MANUEL RIBEIRO	39	NCL SPORT CLUB	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:39:45.89
140	283	ANTÓNIO ROCHA	82	SPORTING C. CRUZ	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:39:49.05
141	377	SERAFIM LIMA	106	C. PORTUGAL TELECOM NORTE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:39:56.42
142	255	JOSÉ MOTA	74	CDRC - CTT PORTO	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:39:58.72
143	424	MANUEL PILAR FERREIRA	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:40:03.82
144	186	LUÍS LIMA	54	C. A. ERMESINDE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:40:06.27
145	67	PAULO ALMEIDA	18	CLUBE ATLETISMO AVINTES	A-JUN/SEN-MASC	00:40:07.32
146	218	MANUEL FERREIRA	62	SMAS - PORTO	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:40:08.02
147	68	RUI SILVA	18	CLUBE ATLETISMO AVINTES	A-JUN/SEN-MASC	00:40:08.13
148	43	HENRIQUE DIAS	6	A.R. ESTRELA DO SUL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:40:09.55
149	217	ALEXANDRE SILVA	62	SMAS - PORTO	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:40:10.58
150	55	JOSÉ ENCARNÇÃO	8	ATLETICO C. ALFENENSE	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:40:10.99

# I. G. P. ATLETISMO

10 ANOS ÁGUAS DE GAIA, SEM

A CORRER POR GAIA

5 DE ABRIL DE 2009

## A-JUN/SEN-MASC

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
151	479	ANTÓNIO GUILHERME	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:40:12.68
152	156	JOSÉ SILVA	47	C. I. R. A. C.	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:40:16.83
153	134	JOSÉ RIBEIRO	39	NCL SPORT CLUB	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:40:23.60
154	169	JOSÉ MORAIS	49	C. R. POPULAR S. TIAGO	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:40:24.40
155	564	FERNANDO QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:40:24.86
156	313	RUI SILVA	86	RIO LARGO C. ESPINHO	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:40:29.27
157	137	CARLOS ROCHA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:40:31.10
158	195	RUI CORREIA	58	AMIGOS QUINTA FREIRAS	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:40:34.63
159	249	FERNANDO	72	G. D. OS RIBEIRINHOS	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:40:36.19
160	185	ANTÓNIO BARBOSA	54	C. A. ERMESINDE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:40:43.17
161	655	ANTÓNIO PEIXOTO	88	A. MOINHOS VERMOIM	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:40:43.66
162	638	PEDRO TERRA	104	C. CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:40:44.64
163	654	JOAQUIM DIAS	88	A. MOINHOS VERMOIM	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:40:45.68
164	170	ABÍLIO SILVA	49	C. R. POPULAR S. TIAGO	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:40:46.74
165	265	LUÍS FERNANDES	77	LEÕES GUARDA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:40:52.86
166	523	FILIPE MANUEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:41:04.73
167	463	FERNANDO ALBERTO COSTA	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:41:05.45
168	343	CARLOS PINTO	96	AMIGOS S. PEDRO COVA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:41:05.97
169	406	ALVARO FERREIRA GRANDJEAN	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:41:06.87
170	54	JOSÉ MAGALHÃES	8	ATLETICO C. ALFENENSE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:41:09.12
171	659	ORLANDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:41:12.80
172	331	ADRIANO QUEIRÓS	93	A. D. C. UNIDOS COVA SILVA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:41:14.64
173	389	HENRIQUE PESTANA	110	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:41:19.22
174	387	VITOR PINHEIRO	110	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:41:23.97
175	291	FRANCISCO ROCHA	83	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:41:27.41
176	164	JOSÉ AZEVEDO	48	CLUBE MILLENNIUM BCP	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:41:29.29
177	71	ELISABETE PEREIRA	22	C. A. OS "GAIENSES" / TOYOTA	B-SENIORES-FEM	00:41:29.45
178	261	JOB SOARES	75	SINAPSA	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:41:35.32
179	475	PAULO CORREIA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:41:37.50
180	151	JORGE MOTA	47	C. I. R. A. C.	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:41:39.48
181	672	BRUNO SANTOS	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	A-JUN/SEN-MASC	00:41:41.37
182	167	MAXIMIANO RODRIGUES	49	C. R. POPULAR S. TIAGO	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:41:46.77
183	420	JOAQUIM PINHEL	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:41:50.33
184	65	FRANCISCO MESQUITA	18	CLUBE ATLETISMO AVINTES	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:41:53.05
185	495	RICARDO MANUEL SANTOS	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:42:00.20
186	454	LUÍS MIGUEL PEGO	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:42:01.07
187	212	ANTÓNIO SOUTO	62	SMAS - PORTO	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:42:03.20
188	275	JOSÉ DANIEL	81	CAFÉ PONTO FINAL	A-JUN/SEN-MASC	00:42:03.99
189	279	SÉRGIO MACHADO	81	CAFÉ PONTO FINAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:42:06.10
190	272	CELESTINO SILVA	81	CAFÉ PONTO FINAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:42:07.01
191	684	JOAQUIM OLIVEIRA	125	ESMOJÃES JUV. ATLÉTICA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:42:12.40
192	64	DAVID NEVES	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMARA	A-JUN/SEN-MASC	00:42:13.23
193	95	SILVANA PIMENTA	33	F.C. PENAFIEL	B-SENIORES-FEM	00:42:19.68
194	383	MANUEL VIEIRA	108	G. D. CASTELO PAIVA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:42:23.20
195	198	HORÁCIO TEIXEIRA	58	AMIGOS QUINTA FREIRAS	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:42:24.31
196	41	VITOR SANTOS	6	A.R. ESTRELA DO SUL	A-JUN/SEN-MASC	00:42:25.70
197	190	AVELINO NEVES	58	AMIGOS QUINTA FREIRAS	A-JUN/SEN-MASC	00:42:29.48
198	50	BENJAMIM PINHO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:42:31.55
199	384	AMÉLIA VIEIRA	108	G. D. CASTELO PAIVA	B-SENIORES-FEM	00:42:33.06
200	394	JOSÉ SILVA	111	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:42:34.01

# I. G. P. ATLETISMO

10 ANOS ÁGUAS DE GAIA, FEM

A CORRER POR GAIA

5 DE ABRIL DE 2009

## A-JUN/SEN-MASC

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
201	658	NUNO SÁ	39	NCL SPORT CLUB	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:42:35.06
202	388	QUINTINO BACELO	110	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:42:36.10
203	478	OSCAR LOUREIRO	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:42:38.29
204	47	SALVADOR SANTOS	6	A.R. ESTRELA DO SUL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:42:38.57
205	103	RICARDO ROCHA	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	A-JUN/SEN-MASC	00:42:48.21
206	25	RICARDO SOUSA	29	C.PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:42:49.57
207	181	BRUNO SILVA	51	MADEILONGO	A-JUN/SEN-MASC	00:42:53.97
208	455	JOÃO CLÁUDIO RAMOS	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:42:55.15
209	286	MANUEL SANTOS	82	SPORTING C. CRUZ	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:42:57.04
210	66	DOMINGOS PINTO	18	CLUBE ATLETISMO AVINTES	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:43:01.87
211	78	ANTÓNIO ROCHA	22	C. A. OS "GAIENSES" / TOYOTA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:43:02.55
212	682	ALBERTO GOMES	125	ESMOJÃES JUV. ATLÉTICA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:43:05.87
213	591	MANUEL LEITÃO	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:43:07.70
214	393	JOSÉ RIBEIRO	111	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:43:09.10
215	518	LAURINDO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:43:13.30
216	695	LUÍS LOPES	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDA	A-JUN/SEN-MASC	00:43:20.61
217	351	LUÍS CATARINO	101	C. A. OVAR	A-JUN/SEN-MASC	00:43:25.47
218	354	MANUEL SILVA	101	C. A. OVAR	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:43:35.23
219	610	PEDRO MANUEL GUIMARÃ	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:43:35.63
220	517	JOSÉ ANTÓNIO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:43:39.45
221	563	MANUEL HERNANI CARDO	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:43:39.90
222	533	ANTÓNIO CASTRO	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:43:44.78
223	567	ABÍLIO FERNANDO CARDO	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:43:49.03
224	686	SILVÉRIO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:43:51.12
225	395	JOSÉ MAGALHÃES	111	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:43:52.95
226	670	MATILDE BATISTA	46	JUVENTUDE A. MOZELENSE	G-VETERANAS-FEM	00:43:55.23
227	266	FRANCISCO COSTA	78	C. F. UNIÃO LAMAS	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:43:55.76
228	235	JOSÉ MADUREIRA	63	G. D. LEÕES VENEZA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:43:56.17
229	192	ANTÓNIO PEREIRA	58	AMIGOS QUINTA FREIRAS	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:43:57.08
230	28	JORGE SANTOS	29	C.PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:44:01.50
231	236	CARLOS MARTINS	63	G. D. LEÕES VENEZA	A-JUN/SEN-MASC	00:44:04.12
232	294	FILIPE MOREIRA	83	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	A-JUN/SEN-MASC	00:44:04.59
233	200	MANUEL ROCHA	59	CLINICA DENTÁRIA GAIA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:44:06.53
234	468	JOAQUIM PAULO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:44:08.99
235	232	ARMANDO CERQUEIRA	63	G. D. LEÕES VENEZA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:44:10.25
236	697	PEDRO NUNES	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDA	A-JUN/SEN-MASC	00:44:10.44
237	109	DOMINGOS SAAVEDRA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:44:10.90
238	113	ARTUR FREITAS	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:44:13.26
239	329	FREDERICO ROCHA	92	LIBERTY SEGUROS	A-JUN/SEN-MASC	00:44:13.53
240	204	ROGÉRIO BATISTA	59	CLINICA DENTÁRIA GAIA	A-JUN/SEN-MASC	00:44:14.90
241	328	AGOSTINHO CARNEIRO	92	LIBERTY SEGUROS	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:44:15.61
242	76	CARLOS LOPES	22	C. A. OS "GAIENSES" / TOYOTA	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:44:19.08
243	601	ANTÓNIO JOSÉ GOMES	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:44:19.97
244	254	ANTÓNIO TEIXEIRA	74	CDCR - CTT PORTO	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:44:21.70
245	157	ALCIDES SALES	47	C. I. R. A. C.	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:44:22.48
246	429	FRANCISCO JORGE CARDO	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:44:23.28
247	106	AMILCAR SILVA	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	A-JUN/SEN-MASC	00:44:24.22
248	114	JOSÉ VIEIRA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:44:25.67
249	208	ANTÓNIO SILVA	61	C. PESSOAL EDP - FAFE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:44:26.85
250	480	PAULO ALEXANDRE	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:44:29.20

# I. G. P. ATLETISMO

10 ANOS ÁGUAS DE GAIA, SEM

A CORRER POR GAIA

5 DE ABRIL DE 2009

## A-JUN/SEN-MASC

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
251	524	JOAQUIM CARVALHO FERR	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:44:30.85
252	300	ALBERTO PAIVA	83	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:44:33.37
253	77	JOSÉ SILVA	22	C. A. OS "GAIENSES" / TOYOTA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:44:37.69
254	201	ALEXANDRE BARBOSA	59	CLINICA DENTÁRIA GAIA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:44:39.43
255	188	JOAQUIM COSTA	55	AMIGOS F. A. C.	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:44:40.52
256	391	DOMINGOS VIEIRA	110	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:44:43.79
257	122	JOSÉ ABREU	39	NCL SPORT CLUB	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:44:45.77
258	296	CARLOS SOUSA	83	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	A-JUN/SEN-MASC	00:44:47.03
259	193	ANTÓNIO MOTA	58	AMIGOS QUINTA FREIRAS	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:44:49.18
260	513	MBIANGA SIMÃO	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:44:53.32
261	691	JORGE FERREIRA	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAM	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:45:03.23
262	70	ANTÓNIO SILVA	18	CLUBE ATLETISMO AVINTES	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:45:05.78
263	125	FERNANDO RODRIGUES	39	NCL SPORT CLUB	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:45:07.96
264	194	AGOSTINHO COSTA	58	AMIGOS QUINTA FREIRAS	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:45:08.59
265	506	FRANCISCO MIGUEL MIRAN	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:45:09.81
266	108	ANTÓNIO COSTA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:45:10.01
267	378	AVELINO ROXO	106	C. PORTUGAL TELECOM NORTE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:45:13.97
268	373	SERAFIM MARTINS	106	C. PORTUGAL TELECOM NORTE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:45:14.39
269	370	JOSÉ FERREIRA	106	C. PORTUGAL TELECOM NORTE	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:45:14.89
270	606	FERNANDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:45:16.56
271	692	FERNANDO NUNES	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAM	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:45:17.09
272	209	CUSTÓDIO SILVA	61	C. PESSOAL EDP - FAFE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:45:19.68
273	96	DALILA REIS	33	F.C. PENAFIEL	B-SENIORES-FEM	00:45:22.82
274	100	JOSÉ NOGUEIRA	33	F.C. PENAFIEL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:45:23.15
275	315	HERMINIA PEREIRA	88	A. MOINHOS VERMOIM	G-VETERANAS-FEM	00:45:26.30
276	678	CARLOS FERREIRA	111	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:45:27.34
277	683	MANUEL GOMES	125	ESMOJÃES JUV. ATLÉTICA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:45:29.03
278	247	JOSÉ TEIXEIRA	71	G. C. D. TRAB. BANCO BES	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:45:31.71
279	259	HELENA FERREIRA	74	CDCR - CTT PORTO	G-VETERANAS-FEM	00:45:34.20
280	375	COUTO SOARES	106	C. PORTUGAL TELECOM NORTE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:45:35.66
281	603	JOSÉ MENDES ALVES	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:45:36.36
282	111	CIDÁLIO OLIVEIRA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:45:37.69
283	112	DINIS PIRES	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:45:38.31
284	34	JOAQUIM JORGE	29	C.PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	A-JUN/SEN-MASC	00:45:38.52
285	155	JOSÉ SANTOS	47	C. I. R. A. C.	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:45:41.38
286	698	FÁBIO GOMES	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAM	A-JUN/SEN-MASC	00:45:45.71
287	512	SAMUEL CORREIA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:45:46.86
288	345	HENRIQUE MOURA	97	MEIOS MANCOS	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:45:53.32
289	196	CARLOS TAVARES	58	AMIGOS QUINTA FREIRAS	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:45:53.46
290	229	MANUEL MONTEIRO	63	G. D. LEÕES VENEZA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:45:54.56
291	696	BRUNO PINTO	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAM	A-JUN/SEN-MASC	00:45:55.89
292	290	ANTÓNIO FERNANDES	83	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:45:57.27
293	27	MANUEL SANTIAGO	29	C.PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:45:59.85
294	293	DOMINGOS SILVA	83	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:46:03.59
295	663	JOAQUIM NUNES	122	SAPADORES INVICTA / BSB	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:46:03.77
296	33	MANUEL RESENDE	29	C.PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:46:04.32
297	257	ARMÉNIO FERREIRA	74	CDCR - CTT PORTO	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:46:06.50
298	171	JOSÉ BENTO	49	C. R. POPULAR S. TIAGO	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:46:08.05
299	459	GUSTAVO GARCIA MARQU	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:46:08.66
300	633	MANUEL PINTO	116	OS BARRIGAS	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:46:10.27

# I.G.P. ATLETISMO

10 ANOS ÁGUAS DE GAIA, SEM

A CORRER POR GAIA

5 DE ABRIL DE 2009

## A-JUN/SEN-MASC

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
301	282	MANUEL CRUZ	82	SPORTING C. CRUZ	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:46:12.84
302	226	MÁRIO MIRANDA	63	G. D. LEÕES VENEZA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:46:17.89
303	592	CARLOS TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:46:23.17
304	118	LUCINDA ALVES	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	G-VETERANAS-FEM	00:46:23.85
305	399	JOÃO CARLOS OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:46:24.48
306	117	ABÍLIO ALVES	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:46:25.80
307	324	DIOGO PRATAS	90	IPORTALMAIS	A-JUN/SEN-MASC	00:46:26.31
308	116	JORGE MOREIRA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:46:27.17
309	548	CLAUDIA CONCEIÇÃO	0	INDIVIDUAL	B-SENIORES-FEM	00:46:28.26
310	104	CANDIDO ROCHA	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:46:30.69
311	222	ANTÓNIO COSTA	63	G. D. LEÕES VENEZA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:46:31.78
312	284	ÓSCAR BARREIRA	82	SPORTING C. CRUZ	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:46:34.06
313	340	SERAFIM FONSECA	96	AMIGOS S. PEDRO COVA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:46:37.38
314	341	JOÃO PAULO FONSECA	96	AMIGOS S. PEDRO COVA	A-JUN/SEN-MASC	00:46:37.97
315	665	JOÃO BARROS	122	SAPADORES INVICTA / BSB	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:46:40.67
316	358	PAULO COSTA	102	S. S. TRAB. MUNICIPIO OVAR	A-JUN/SEN-MASC	00:46:42.20
317	234	PAULO RODRIGUES	63	G. D. LEÕES VENEZA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:46:43.64
318	536	ROSANA PONTES	0	INDIVIDUAL	B-SENIORES-FEM	00:46:44.93
319	688	JOAQUIM SOUSA	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:46:46.19
320	203	ANTÓNIO VASCONCELOS	59	CLINICA DENTÁRIA GAIA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:46:53.40
321	620	MARIA FERNANDES	68	LOUROCOOP	G-VETERANAS-FEM	00:46:56.70
322	215	JOÃO CUNHA	62	SMAS - PORTO	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:47:05.41
323	320	RAÚL OLIVEIRA	90	IPORTALMAIS	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:47:06.45
324	371	AFONSO MOURA	106	C. PORTUGAL TELECOM NORTE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:47:13.78
325	98	ANA QUINTAS	33	F.C. PENAFIEL	B-SENIORES-FEM	00:47:13.80
326	224	CARLOS PEREIRA	63	G. D. LEÕES VENEZA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:47:14.76
327	693	ANTÓNIO LOPES	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDA	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:47:15.08
328	115	PAULO SILVA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:47:15.24
329	679	IDALINO REIS	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:47:17.27
330	560	MANUEL MATOS	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:47:23.71
331	568	BRUNO FILIPE RAMOS	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:47:27.89
332	469	MÁRIO PAULO PINTO	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:47:33.02
333	288	MÁRIO MOURÃO	82	SPORTING C. CRUZ	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:47:34.27
334	228	JOSÉ RESENDE	63	G. D. LEÕES VENEZA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:47:40.63
335	396	JOAQUIM COSTA	111	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:47:41.47
336	274	JORGE COSTA	81	CAFÉ PONTO FINAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:47:42.56
337	669	PAULO JORGE MOTA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:47:43.43
338	146	VITOR MOREIRA	44	B. V. MOREIRA-MAIA	A-JUN/SEN-MASC	00:47:44.38
339	453	ANTÓNIO MARIA SILVA	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:47:50.95
340	511	FLORIMUNDO NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:47:51.36
341	490	LUÍS FILIPE COSTA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:48:08.62
342	489	NUNO MIGUEL BARBOSA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:48:12.06
343	559	ANTÓNIO CARVALHO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:48:14.86
344	467	MÁRIO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:48:17.39
345	557	VITOR AMARAL	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:48:18.72
346	435	RODOLFO ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:48:19.69
347	292	VITOR SOUSA	83	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:48:20.18
348	595	MÁRIO CASTELO	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:48:21.72
349	625	LAUREANO COSTA	115	ARVOR - VETERANOS OVAR	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:48:24.95
350	183	ALBERTO BALDAQUE	53	G. D. DEUTSCHE BANK	A-JUN/SEN-MASC	00:48:30.44

# I.G.P. ATLETISMO

10 ANOS ÁGUAS DE GAIA, SEM

A CORRER POR GAIA

5 DE ABRIL DE 2009

## A-JUN/SEN-MASC

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
351	135	ALZIRA MARIA	40	N.A. MATOSINHOS	G-VETERANAS-FEM	00:48:30.80
352	534	PEDRO DANIEL FERREIRA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:48:36.71
353	366	CLEMENTINA ANDRADE	104	C. CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	G-VETERANAS-FEM	00:48:37.10
354	365	ANTÓNIO PEREIRA	104	C. CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:48:37.77
355	342	PAULO FONSECA	96	AMIGOS S. PEDRO COVA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:48:38.94
356	416	JOSÉ NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:48:46.61
357	233	MANUEL FLORIANO	63	G. D. LEÕES VENEZA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:48:53.25
358	640	ANDRÉ ROCHA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:48:56.54
359	497	LUIS FILIPE GOMES	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:48:57.34
360	561	MANUEL LUÍS ROUXINOL	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:48:59.83
361	205	LUÍS FERREIRA	60	SERMOGEL	A-JUN/SEN-MASC	00:49:00.78
362	338	JOÃO PINTO	94	COSTA RUELA SPORT	A-JUN/SEN-MASC	00:49:01.10
363	546	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:49:02.57
364	566	MANUEL SILVA DIAS	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:49:03.24
365	675	DOROTEIA PEIXOTO	64	SPORT ZONE RUNNING TEAM	B-SENIORES-FEM	00:49:04.25
366	163	MANUEL NEIVA	47	C. I. R. A. C.	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:49:09.00
367	418	MANUEL REIS FERREIRA	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:49:14.11
368	650	AGOSTINHO AZEVEDO	88	A. MOINHOS VERMOIM	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:49:24.17
369	177	ELISABETE CARDOSO	50	" OS CINCO "	B-SENIORES-FEM	00:49:30.71
370	465	PEDRO QUINTELA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:49:33.29
371	434	VITOR LOURENÇO	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:49:35.61
372	363	VASCO GRANJA	103	N'AMADORES	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:49:42.50
373	105	AMILCAR OLIVEIRA	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:49:44.67
374	213	ANTÓNIO BARBOSA	62	SMAS - PORTO	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:49:54.26
375	295	JORGE VIEIRA	83	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:49:57.29
376	162	JOAQUIM SILVA	47	C. I. R. A. C.	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:49:59.79
377	297	ELÍSIO PEREIRA	83	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:50:04.49
378	552	HENRIQUE BRANDÃO	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:50:08.98
379	225	BENJAMIM KIMBUELAS	63	G. D. LEÕES VENEZA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:50:12.28
380	466	RICARDO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:50:13.52
381	554	MANUEL GREGÓRIO CASTR	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:50:24.31
382	598	DAVID MANUEL SORA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:50:24.98
383	464	MÁRIO MIGUEL PACHECO	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:50:28.34
384	36	FERNANDO SANTOS	29	C.PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:50:31.19
385	397	JOSÉ FERREIRA SOUSA	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:50:33.44
386	542	JOSÉ FILIPE FIGUEIREDO	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:50:36.14
387	364	HÉLDER PEREIRA	103	N'AMADORES	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:50:37.69
388	445	MARCO AURÉLIO PINHO	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:50:39.72
389	325	PEDRO FERREIRA	90	IPORTALMAIS	A-JUN/SEN-MASC	00:50:42.39
390	35	TIAGO SAMPAIO SILVA	29	C.PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	A-JUN/SEN-MASC	00:50:46.00
391	390	FRANCISCO FORTE	110	G. D. R. JUVENTUDE RIBEIRAS	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:50:47.96
392	411	ANTÓNIO ARMANDO SANT	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:50:52.48
393	197	DOMINGOS SOARES	58	AMIGOS QUINTA FREIRAS	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:50:53.19
394	473	SÉRGIO NELSON MOREIRA	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:50:54.45
395	221	EDUARDO PAQUETE	63	G. D. LEÕES VENEZA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:50:57.44
396	237	FLOR MADUREIRA	63	G. D. LEÕES VENEZA	G-VETERANAS-FEM	00:50:57.56
397	220	ALBERTO MELO	63	G. D. LEÕES VENEZA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:50:58.78
398	227	ALFREDO BARBOSA	63	G. D. LEÕES VENEZA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:51:00.08
399	558	JOÃO MENDES	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:51:02.23
400	374	MANUEL CARNEIRO	106	C. PORTUGAL TELECOM NORTE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:51:04.01



# I.G.P. ATLETISMO

10 ANOS ÁGUAS DE GAIA, SEM

A CORRER POR GAIA

5 DE ABRIL DE 2009

## A-JUN/SEN-MASC

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
401	538	HERMINIO AUGUSTO MOIT	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:51:07.17
402	256	LUÍS PEREIRA	74	CDCR - CTT PORTO	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:51:08.39
403	271	CARLOS COSTA	81	CAFÉ PONTO FINAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:51:10.64
404	277	PAULO MARQUES	81	CAFÉ PONTO FINAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:51:11.95
405	49	MÁRIO DUARTE	6	A.R. ESTRELA DO SUL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:51:13.97
406	321	HELDER ROCHA	90	Iportalmais	A-JUN/SEN-MASC	00:51:17.98
407	414	EDMUNDO SILVA	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:51:22.22
408	472	MIGUEL PAULO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:51:24.87
409	677	JOSÉ MAGALHÃES	30	C.I.A. - ALPENDORADA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:51:25.84
410	223	ANTÓNIO LOURENÇO	63	G. D. LEÕES VENEZA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:51:31.05
411	219	ARMANDINO CRAMEZ	63	G. D. LEÕES VENEZA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:51:31.87
412	404	PEDRO MIGUEL FERREIRA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:51:47.08
413	182	PAULO OLIVEIRA	52	AZENHACITY	A-JUN/SEN-MASC	00:51:50.79
414	447	FERNANDO ANTÓNIO DION	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:51:53.46
415	529	FERNANDO BOA NOVA	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:51:58.75
416	243	PEDRO ANES	69	C. R. MAFAMUDE	A-JUN/SEN-MASC	00:52:01.66
417	119	INÊS CARNEIRO	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	B-SENIORES-FEM	00:52:03.47
418	110	CARLOS CARNEIRO	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:52:03.92
419	699	GUSTAVO SILVA	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDA	A-JUN/SEN-MASC	00:52:05.26
420	630	MÁRIO LEAL	116	OS BARRIGAS	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:52:09.54
421	674	ANTONIETA SANTOS	46	JUVENTUDE A. MOZELENSE	G-VETERANAS-FEM	00:52:15.35
422	206	CARLOS MONTEIRO	60	SERMOGEL	A-JUN/SEN-MASC	00:52:17.07
423	488	PEDRO MANUEL MELO	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:52:26.78
424	690	ARTUR ROMERO	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:52:29.52
425	694	ANA CLAUDIA	27	CLUBE DESPORTIVO DO CANDA	G-VETERANAS-FEM	00:52:33.59
426	349	DANIEL BETTENCOURT	99	DOTVILLA.COM	A-JUN/SEN-MASC	00:52:34.12
427	298	EDUARDO PASSOS	83	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:52:35.62
428	519	ROSA RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	G-VETERANAS-FEM	00:52:39.04
429	189	ANTÓNIO ALVES	55	AMIGOS F. A. C.	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:52:43.49
430	496	JOSÉ COSTA	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:52:50.45
431	667	VITOR MANUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:52:54.87
432	281	ARACÉLIO MENDES	82	SPORTING C. CRUZ	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:53:09.43
433	400	ALBERTO ANTÓNIO SILVA	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:53:10.95
434	590	AURÉLIO SOUSA MESQUITA	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:53:19.88
435	589	ALFREDO ROGÉRIO ROBAL	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:53:19.92
436	460	JERÓNIMO PEREIRA PINTO	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:53:23.91
437	273	JOAQUIM PINHEIRO	81	CAFÉ PONTO FINAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:53:25.39
438	172	ANDRÉ SOUSA	49	C. R. POPULAR S. TIAGO	A-JUN/SEN-MASC	00:53:26.38
439	29	ALBERTO CARVALHO	29	C.PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:53:28.87
440	631	JOSÉ ANTÓNIO SANTOS	116	OS BARRIGAS	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:53:32.19
441	432	MANUEL D. ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:53:37.64
442	431	JOAQUIM ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:53:38.25
443	477	DELFIN FERREIRA SANTOS	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:53:40.27
444	327	BRUNO COCHOFEL	90	Iportalmais	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:53:41.26
445	174	SÉRGIO MOREIRA	50	" OS CINCO "	A-JUN/SEN-MASC	00:53:42.16
446	644	JACINTO RIBEIRO	118	ANDEM	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:53:48.27
447	289	MIGUEL SILVA	82	SPORTING C. CRUZ	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:53:50.76
448	487	MANUEL FERNANDO CARV	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:53:59.28
449	482	CASIMIRO HELDER SEIXAS	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:54:00.72
450	446	PEDRO MIGUEL DIONISIO	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:54:05.33

# I. G. P. ATLETISMO

10 ANOS ÁGUAS DE GAIA, FEM

A CORRER POR GAIA

5 DE ABRIL DE 2009

## A-JUN/SEN-MASC

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
451	175	AMÉRICO BRITO	50	" OS CINCO "	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:54:08.36
452	461	AVELINO NEVES	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:54:12.34
453	405	RAÚL ANTÓNIO ROLÃO	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:54:16.16
454	458	NUNO FILIPE FARIA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:54:18.04
455	326	PEDRO SERRA	90	Iportalmais	A-JUN/SEN-MASC	00:54:20.32
456	323	TIAGO CUNHA	90	Iportalmais	A-JUN/SEN-MASC	00:54:22.19
457	547	ANA MARIA ROCHA	0	INDIVIDUAL	G-VETERANAS-FEM	00:54:27.14
458	90	ARMANDO NEVES	31	CLUBE OS 5 A HORA	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:54:32.32
459	522	MÁRIO SÁ BARBOSA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:54:33.45
460	685	RUI AUGUSTO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:54:45.26
461	427	MANUEL NEVES	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:54:52.32
462	372	FRANCISCO ANDRADE	106	C. PORTUGAL TELECOM NORTE	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:54:56.27
463	160	JOAQUIM OLIVEIRA	47	C. I. R. A. C.	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:54:57.55
464	494	EMIDIO TAVARES BRITO	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:55:08.37
465	258	RUI COUTO	74	CDJR - CTT PORTO	A-JUN/SEN-MASC	00:55:18.17
466	501	JOAQUIM CAMILO SANTOS	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:55:23.84
467	322	ÓSCAR PATRÍCIO	90	Iportalmais	A-JUN/SEN-MASC	00:55:24.93
468	509	SIMÃO CARLOS GRADISSIM	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:55:32.71
469	124	MARGARIDA PINTO	39	NCL SPORT CLUB	G-VETERANAS-FEM	00:55:36.03
470	128	PEDRO LERENO	39	NCL SPORT CLUB	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:55:36.78
471	415	MÁRIO FONTEMANHA	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:55:42.45
472	199	VITOR MONTEIRO	58	AMIGOS QUINTA FREIRAS	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:55:49.36
473	239	ALBERTO NETO	65	CASA BENFICA PORTO	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:55:52.07
474	500	JORGE MANUEL COUTO	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:55:57.27
475	88	FILIPE CUNHA	31	CLUBE OS 5 A HORA	A-JUN/SEN-MASC	00:55:58.67
476	93	MARIA FERNANDES	31	CLUBE OS 5 A HORA	G-VETERANAS-FEM	00:56:00.69
477	401	CATARINA CASTRO	0	INDIVIDUAL	B-SENIORES-FEM	00:56:02.45
478	121	AGOSTINHO SANTOS	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:56:11.85
479	139	RUI FERNANDES	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:56:19.89
480	138	NUNO FERNANDES	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:56:20.91
481	626	JOSÉ AZEVEDO	116	OS BARRIGAS	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:56:21.33
482	442	RUI MANUEL FREITAS	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:56:22.01
483	553	MARIA TERESA BRANDÃO	0	INDIVIDUAL	G-VETERANAS-FEM	00:56:27.23
484	555	NUNO GUERRA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:56:29.12
485	242	ROSA RIBEIRO	68	LOUROCOOP	G-VETERANAS-FEM	00:56:29.94
486	449	PAULO JORGE DIONISIO	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:56:42.05
487	309	LUÍS SOARES	85	ZÉ CHICOTE	A-JUN/SEN-MASC	00:56:54.01
488	647	JOSÉ SILVA	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:56:57.44
489	437	ROSIMEIRE FREITAS MONT	0	INDIVIDUAL	B-SENIORES-FEM	00:56:58.89
490	438	RICARDO SOUSA MARQUES	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:56:59.89
491	621	ANABELA SANTOS	68	LOUROCOOP	G-VETERANAS-FEM	00:57:20.49
492	211	LÚCIA SILVA	61	C. PESSOAL EDP - FAFE	G-VETERANAS-FEM	00:57:20.72
493	491	JOAQUIM JORGE LEITE	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:57:29.41
494	379	ANTÓNIO SILVA	106	C. PORTUGAL TELECOM NORTE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:57:33.90
495	278	RUI MACHADO	81	CAFÉ PONTO FINAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:57:40.06
496	276	MANUEL SILVA	81	CAFÉ PONTO FINAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	00:57:40.79
497	260	FERNANDO SANTOS	75	SINAPSA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:57:58.45
498	507	ALBERTO MANUEL CÉSAR	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:58:05.85
499	360	JOSÉ COSTA	102	S. S. TRAB. MUNICIPIO OVAR	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:58:20.66
500	37	CARLOS PEREIRA	29	C.PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	A-JUN/SEN-MASC	00:58:24.22

# I.G.P. ATLETISMO

10 ANOS ÁGUAS DE GAIA, FEM

A CORRER POR GAIA

5 DE ABRIL DE 2009

## A-JUN/SEN-MASC

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
501	530	JORGE MANUEL MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:58:25.61
502	301	ERNESTO MANUEL	83	C. A. OS AMIGOS GRIJÓ	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:58:45.44
503	645	ELISABETE GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	B-SENIORES-FEM	00:58:53.27
504	646	TIAGO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:58:53.41
505	604	JORGE MANUEL ESTEVES	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	00:58:59.79
506	503	RUI ALBERTO JESUS	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:59:18.61
507	417	JOÃO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	00:59:27.25
508	565	MARGARIDA MARIA NEVES	0	INDIVIDUAL	G-VETERANAS-FEM	00:59:35.49
509	508	ALBERTO CANDIDO BARRO	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	00:59:42.38
510	510	AGOSTINHO FONSECA	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	00:59:50.68
511	662	PEDRO SILVA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	01:00:07.92
512	481	ANTÓNIO LOUREIRO	0	INDIVIDUAL	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	01:00:09.99
513	269	PEDRO SAMPAIO	79	TEJAVISTA	F-VET. 4 (+50 ANOS)	01:00:22.11
514	184	JOÃO FREITAS	53	G. D. DEUTSCHE BANK	A-JUN/SEN-MASC	01:00:46.38
515	687	TEOTONEO SILVA	0	INDIVIDUAL	D-VET. 2 (40-44 ANOS)	01:00:56.84
516	470	DANIEL CRUZ	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	01:00:57.92
517	410	PAULO DANIEL LOPES	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	01:00:58.61
518	152	JOSÉ MONTEIRO	47	C. I. R. A. C.	A-JUN/SEN-MASC	01:02:07.52
519	498	ISAAC RUBEN COSTA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	01:02:08.58
520	492	ANTÓNIO AUGUSTO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	01:02:16.60
521	596	MIGUEL SANTOS	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	01:02:58.37
522	147	MANUEL CARVALHO	44	B. V. MOREIRA-MAIA	E-VET. 3 (45-49 ANOS)	01:03:49.97
523	632	MANUEL SOUSA	116	OS BARRIGAS	F-VET. 4 (+50 ANOS)	01:04:31.19
524	634	JOSÉ CARLOS	116	OS BARRIGAS	A-JUN/SEN-MASC	01:04:33.62
525	627	JOSÉ ALMEIDA SANTOS	116	OS BARRIGAS	F-VET. 4 (+50 ANOS)	01:04:35.88
526	629	CASIMIRO FERNANDES	116	OS BARRIGAS	F-VET. 4 (+50 ANOS)	01:04:36.68
527	376	NORBERTO PIRES	106	C. PORTUGAL TELECOM NORTE	F-VET. 4 (+50 ANOS)	01:04:44.52
528	425	MACHADO VAZ	0	INDIVIDUAL	C-VET. 1 (35-39 ANOS)	01:06:51.53
529	531	RAFAEL LÉLIS	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	01:07:48.54
530	570	SÓNIA PATRÍCIA MELO	0	INDIVIDUAL	B-SENIORES-FEM	01:08:00.55
531	571	VITOR DANIEL CUNHA	0	INDIVIDUAL	A-JUN/SEN-MASC	01:08:01.56
532	600	MANUEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	F-VET. 4 (+50 ANOS)	01:08:11.57