

GERAL PROVA 10 KM
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	662	HUGO MANUEL ALMEIDA	162	S.C. PORTUGAL	JUN/SEN-MASC		0:30:18
2	190	PEDRO CRUZ	42	C. D. S. SALVADOR DO CAMPO	JUN/SEN-MASC		0:30:34
3	299	LEONEL FERNANDES	63	CLUBE ATLETISMO OVAR	JUN/SEN-MASC		0:30:43
4	284	RUI MUGA	60	CLUBE ACADÉMICO MOGADOURO	JUN/SEN-MASC		0:30:50
5	292	DARIO PEREIRA	62	CLUBE CAMPISMO S JOAO MARIANO	JUN/SEN-MASC		0:31:12
6	61	BRUNO SILVA	14	ÁGUIAS DE ALVELOS	JUN/SEN-MASC		0:31:19
7	188	JOÃO ANTUNES	42	C. D. S. SALVADOR DO CAMPO	JUN/SEN-MASC		0:31:27
8	450	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	98	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:31:31
9	831	ÓSCAR MENDES	192	LIBERDADEF.C.	JUN/SEN-MASC		0:32:01
10	481	VITOR BARBOSA	101	G.D.R. RETORTA	JUN/SEN-MASC		0:32:08
11	53	ANTÓNIO FERNANDES	9	ACR VALE DE CAMBRA	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:32:29
12	390	JOÃO AMORIM	86	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:32:32
13	385	TOZE CASTRO	83	FIÃES SC	JUN/SEN-MASC		0:32:45
14	54	BRUNO FREITAS	9	ACR VALE DE CAMBRA	JUN/SEN-MASC		0:32:48
15	559	ABILIO PEREIRA	127	N.A.TAIPAS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:32:55
16	387	JOAQUIM FIGUEIREDO	84	FIGUEIREDOS RUNNERS AND FITNESS	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:33:08
17	186	ABILIO COSTA	42	C. D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:33:08
18	458	MANUEL VALENTE FERREIRA	98	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:33:22
19	33	PEDRO FERREIRA	5	A.C. S JOAO SERRA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC	FG	0:33:26
20	461	PAULO JORGE PEREIRA	98	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:33:35
21	32	SÉRGIO RODRIGUES	5	A.C. S JOAO SERRA	JUN/SEN-MASC	FG	0:34:00
22	181	ULISSES LOPES	40	C P T BAIRRO CARCAVELOS	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:34:00
23	370	SÉRGIO PEREIRA	75	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	JUN/SEN-MASC	FG	0:34:01
24	465	MANUEL BELINHA	99	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	JUN/SEN-MASC		0:34:01
25	457	MANUEL JESUS URBANO	98	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:34:03
26	36	RICARDO DIAS	5	A.C. S JOAO SERRA	JUN/SEN-MASC	FG	0:34:03
27	456	MANUEL FERNANDO FERREIRA	98	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:34:05
28	4	CAMILO GUEDES	1	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC	FG	0:34:10
29	497	ROBERTO MARQUES	104	G.R. ESTRELA BONFIM	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:34:12
30	478	MIGUEL MENDES	101	G.D.R. RETORTA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:34:16
31	494	FILIPE MARTINS	104	G.R. ESTRELA BONFIM	JUN/SEN-MASC		0:34:16
32	657	MÁRIO SILVA	159	S.S.T.S.J.M. SERVIÇOS SOCIAIS	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:34:17
33	468	RUI ALVES	99	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	JUN/SEN-MASC		0:34:18
34	189	MÁRIO CONTREIRAS	42	C. D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:34:24
35	830	CARLOS SILVA	42	C. D. S. SALVADOR DO CAMPO	JUN/SEN-MASC		0:34:29
36	829	JOÃO TEIXEIRA	15	A.D. AMARANTE	JUN/SEN-MASC		0:34:29
37	425	RICARDO NEVES	93	GD AIRÃO CURVIÃ	JUN/SEN-MASC		0:34:31
38	439	ANTÓNIO SOUSA	97	GRIJÓ A CORRER	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:34:33
39	391	MANUEL BESSA	86	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	JUN/SEN-MASC		0:34:35
40	418	JOÃO VILELA	93	GD AIRÃO CURVIÃ	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:34:36
41	42	ANTÓNIO JESUS	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:34:37
42	200	JOÃO SANTOS	44	C.F.OLIVEIRA DO DOURO	JUN/SEN-MASC	FG	0:34:38
43	386	VITOR SANTOS	83	FIÃES SC	JUN/SEN-MASC		0:34:39
44	226	JOSÉ TAVARES	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:34:40
45	21	DINIS GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC	FG	0:34:44
46	419	JOAQUIM SILVA	93	GD AIRÃO CURVIÃ	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:34:45
47	261	ALCINO SILVA	57	CIA ALPENDORADA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:34:49
48	394	JOSE TOJAL	87	G D 3 SANTOS POPULARES	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:34:53
49	395	MESSIAS DIAS	87	G D 3 SANTOS POPULARES	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:34:54
50	828	ALFREDO PINHEIRO	15	A.D. AMARANTE	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:34:54
51	216	ARMANDO BASTOS	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:34:58

GERAL PROVA 10 KM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
52	477	JOAQUIM ROCHA	101	G.D.R. RETORTA	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:34:59
53	310	JORGE BRITO	64	CLUBE ATLETISMO OS GAIENS	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC	FG	0:35:00
54	393	JOSE FERNANDES	87	G D 3 SANTOS POPULARES	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:35:04
55	480	TIAGO LISBOA	101	G.D.R. RETORTA	JUN/SEN-MASC		0:35:14
56	420	JORGE CUNHA	93	GD AIRÃO CURVIÃ	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:35:23
57	1079	EMILIA PISOEIRO	65	CLUBE ATLETISMO PROF. EMIL	JUN/SEN-FEM		0:35:23
58	482	MANUEL BRANQUINHO	102	G. JUVENIL VILA PUNHE	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:35:26
59	196	BELMIRO RODRIGUES	44	C.F.OLIVEIRA DO DOURO	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC	FG	0:35:30
60	381	ANDRÉ SILVA	83	FIÃES SC	JUN/SEN-MASC		0:35:31
61	473	AMADEU ROCHA	101	G.D.R. RETORTA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:35:31
62	132	FERNANDO MAIA	33	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	JUN/SEN-MASC		0:35:34
63	1096	ROSA MADUREIRA	86	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	JUN/SEN-FEM		0:35:38
64	703	FÁBIO FERNANDES CORREI	175	TRAIL RUNNING CLUBE BTT SA	JUN/SEN-MASC		0:35:42
65	392	ORLANDO VALENTE	86	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:35:46
66	1157	SÓNIA PINTO	158	S.C. SALGUEIROS	JUN/SEN-FEM		0:35:48
67	238	RENATO SILVA	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:35:53
68	31	NUNO MARINHO	5	A.C. S JOAO SERRA	JUN/SEN-MASC	FG	0:35:57
69	1024	SARA CARVALHO	10	ACRSD	JUN/SEN-FEM		0:35:57
70	176	JOAQUIM SILVA	40	C P T BAIRRO CARCAVELOS	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:36:00
71	49	MIGUEL MOURA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIR	JUN/SEN-MASC		0:36:04
72	169	BENJAMIM SOARES	40	C P T BAIRRO CARCAVELOS	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:36:08
73	1120	ELISABETE LOPES	127	N.A.TAIPAS	VET. F40-FEM		0:36:10
74	319	ROGÉRIO CAMPOS	67	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:36:13
75	171	CASIMIRO GALHARDO	40	C P T BAIRRO CARCAVELOS	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:36:16
76	496	PAULO JESUS	104	G.R. ESTRELA BONFIM	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:36:20
77	27	MÁRIO SILVA	5	A.C. S JOAO SERRA	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC	FG	0:36:25
78	383	HÉLDER ROBALINHO	83	FIÃES SC	JUN/SEN-MASC		0:36:28
79	178	JOSÉ MONTEIRO	40	C P T BAIRRO CARCAVELOS	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:36:30
80	375	HENRIQUE PAREDES	80	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLI	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:36:32
81	396	TOZE VELHA	87	G D 3 SANTOS POPULARES	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:36:32
82	572	DOMINGOS SANTOS	128	NASCIDOS PARA CORRER	JUN/SEN-MASC	FG	0:36:38
83	791	LUIS MIGUEL CRUZ	0	INDIVIDUAL	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:36:41
84	454	JOSÉ MANUEL ALVARADO	98	G.D.C. GUILHOVAI	JUN/SEN-MASC		0:36:52
85	616	JOSÉ CABRAL	132	NOMEIODONADA	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:36:54
86	151	PAULO PINHEIRO	35	BADOLA	JUN/SEN-MASC		0:36:56
87	1155	JUSTYNA WOJCIK	158	S.C. SALGUEIROS	JUN/SEN-FEM		0:37:03
88	197	BRUNO SANTIAGO	44	C.F.OLIVEIRA DO DOURO	JUN/SEN-MASC	FG	0:37:09
89	93	JORGE GOMES	29	ARCORUN	JUN/SEN-MASC		0:37:10
90	295	CARLOS SEQUEIRA	63	CLUBE ATLETISMO OVAR	JUN/SEN-MASC		0:37:15
91	712	PEDRO PINHEIRO	183	VARZIM SPORT CLUB	JUN/SEN-MASC		0:37:15
92	658	AMÉRICO VALENTE	160	S.S.TRABALHADORES MUNICIP	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:37:22
93	384	JOÃO PAULO BARBOSA	83	FIÃES SC	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:37:26
94	673	HERNÂNI FURTADO	167	SPORTING C. ESPINHO / ANTÓN	JUN/SEN-MASC		0:37:27
95	254	JOSÉ MOTA	52	CDCR DOS CTT PORTO	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:37:28
96	721	RUI OLIVEIRA	185	VILA MAIOR TURISMO	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:37:29
97	182	AMÉRICO MOREIRA	41	C. D. PÓVOA	JUN/SEN-MASC		0:37:30
98	612	LUIS RIBEIRO	130	NEIPERHOME	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:37:34
99	475	VITOR FERREIRA	101	G.D.R. RETORTA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:37:34
100	726	MARK VELHOTE	187	VODAFONE	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:37:38
101	16	ARLINDO SOUSA	4	A.C. ALFENENSE	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:37:43
102	462	AVELINO FREITAS	99	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:37:47

GERAL PROVA 10 KM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
103	424	MANUEL FERREIRA	93	GD AIRÃO CURVIÃ	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:37:51
104	596	PAULO PILROTO	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC	FG	0:37:53
105	215	ARLINDO SANTOS	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:37:58
106	47	FABIO OLIVEIRA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIR	JUN/SEN-MASC		0:38:00
107	415	AMILCAR FERREIRA	93	GD AIRÃO CURVIÃ	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:38:07
108	297	JOÃO RODRIGUE	63	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:38:11
109	154	FERNANDO MAIA	37	BLASQEM RUNNERS	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:38:13
110	382	DIOGO COUTINHO	83	FIÃES SC	JUN/SEN-MASC		0:38:17
111	306	MÁRIO VAZ	63	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:38:22
112	158	PAULO OLIVEIRA	37	BLASQEM RUNNERS	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:38:28
113	492	ADÃO MENDES	104	G.R. ESTRELA BONFIM	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:38:30
114	34	JOSÉ SOUSA	5	A.C. S JOAO SERRA	JUN/SEN-MASC	FG	0:38:31
115	107	AUGUSTO ANTUNES	30	ARPO - A.R. POUSADENSE	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:38:31
116	421	JORGE FERREIRA	93	GD AIRÃO CURVIÃ	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:38:31
117	230	MÁRIO COSTA	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:38:33
118	13	ALAIN COUTO	2	A D RIO LARGO C ESPINHO	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:38:39
119	179	MANUEL DOURADO	40	C P T BAIRRO CARCAVELOS	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:38:39
120	307	RUI FILIPE COSTA	63	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:38:39
121	15	MANUEL SOUSA	3	A. R. LUZ VIDA GONDOMAREN	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:38:40
122	466	MARCELO SILVA	99	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	JUN/SEN-MASC		0:38:41
123	410	MARIO GONÇALVES	90	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIR	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:38:42
124	321	FILIPE VITORINO ALMEIDA	68	CLUBE GALP ENERGIA NORTE	JUN/SEN-MASC		0:38:43
125	474	ANTONIO DIAS	101	G.D.R. RETORTA	JUN/SEN-MASC		0:38:46
126	70	JOSE NEVES	18	ALIANÇA DE GANDRA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:38:46
127	582	JOÃO MARTINS	128	NASCIDOS PARA CORRER	JUN/SEN-MASC	FG	0:38:48
128	452	DAVID SILVA FERNANDES	98	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:38:49
129	8	JOSÉ ADELINO	1	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC	FG	0:38:50
130	566	ANTÓNIO GRAÇA	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:38:50
131	742	ANDRÉ JOAQUIM PINA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC		0:38:56
132	528	FRANCISCO SANTOS	117	LEÕES DA AGRA	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:38:58
133	413	MICAEL CUNHA	91	GAIA TRAIL	JUN/SEN-MASC		0:39:01
134	175	JOAQUIM RIBEIRO	40	C P T BAIRRO CARCAVELOS	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:39:08
135	270	FERNANDO AMÉRICO	59	CIRAC	JUN/SEN-MASC		0:39:10
136	824	TIAGO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC		0:39:11
137	1132	CLÁUDIA PEREIRA	130	NEIPERHOME	VET. F40-FEM		0:39:11
138	720	PAULO SILVA	185	VILA MAIOR TURISMO	JUN/SEN-MASC		0:39:15
139	25	JOAO CACHEIRA	5	A.C. S JOAO SERRA	JUN/SEN-MASC	FG	0:39:15
140	399	BELMIRO FRREIRA	89	G.D.LEÕES DA GUARDA	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:39:16
141	122	FILIPE CARNEIRO	31	ASPHALT ASSAULT TEAM	JUN/SEN-MASC		0:39:17
142	594	NUNO VIDAL	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC	FG	0:39:18
143	598	PEDRO PETER	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC	FG	0:39:19
144	414	NELSON MARQUES	91	GAIA TRAIL	JUN/SEN-MASC		0:39:29
145	162	FERNANDO SOUSA	39	C A VILA BOA BISPO	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:39:32
146	317	JOSÉ SOUSA	67	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:39:32
147	223	JOSÉ CARVALHO	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:39:39
148	1140	REGINA MARIA GILVAZ	133	NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÃE	VET. F40-FEM		0:39:39
149	156	MANUEL CASAIS	37	BLASQEM RUNNERS	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:39:41
150	218	EDUARDO MARTINS	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:39:46
151	258	AMÉRICO SILVA	55	CERVEJAMAN	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:39:46
152	531	FILIPE VILHENA	118	LEOES DO VENEZA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:39:47
153	633	ALIPIO FERNANDES	143	PETRO BASTO	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:39:50

GERAL PROVA 10 KM
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
154	374	JOSÉ ROCHA	79	DOUROCONTA - GAB. APOIO E	JUN/SEN-MASC		0:39:50
155	55	JOSÉ GRAÇA	9	ACR VALE DE CAMBRA	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:39:51
156	264	SÉRGIO MIGUEL MONTEIRO	57	CIA ALPENDORADA	JUN/SEN-MASC		0:39:52
157	298	JOAQUIM COSTA	63	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:39:53
158	220	HENRIQUE SILVA	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:39:54
159	583	JOAQUIM PEREIRA	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC	FG	0:39:56
160	79	JOAQUIM FERNANDES	23	AMIGOS ATLETISMO MAGNA	JUN/SEN-MASC		0:39:59
161	719	JULIO OLIVEIRA	185	VILA MAIOR TURISMO	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:40:01
162	1077	MÓNICA FERNANDES	63	CLUBE ATLETISMO OVAR	JUN/SEN-FEM		0:40:01
163	106	ARMINDO FARIA	30	ARPO - A.R. POUSADENSE	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:40:05
164	754	CARLOS COSTA	0	INDIVIDUAL	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:40:07
165	463	CARLOS FERREIRA	99	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:40:07
166	1078	SILVIA SANTOS	63	CLUBE ATLETISMO OVAR	JUN/SEN-FEM		0:40:09
167	114	JOSÉ SANTANA	30	ARPO - A.R. POUSADENSE	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:40:13
168	19	ANTONIO PINTO	5	A.C. S JOAO SERRA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC	FG	0:40:13
169	43	PAULO CUNHA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	JUN/SEN-MASC		0:40:14
170	29	MANUEL NETO	42	C. D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC	FG	0:40:14
171	409	JOSE BRAGA	90	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:40:15
172	201	JULIO RIBEIRO	44	C.F.OLIVEIRA DO DOURO	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC	FG	0:40:15
173	118	RICARDO AZEVEDO	30	ARPO - A.R. POUSADENSE	JUN/SEN-MASC		0:40:14
174	59	SALVADOR FARDILHA	12	AFIS/OVAR	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:40:18
175	311	JOSE MIGUEL	64	CLUBE ATLETISMO OS GAIENS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC	FG	0:40:21
176	249	MIGUEL PEREIRA	51	CCDT.C.M.GONDOMAR	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:40:21
177	155	JORGE SOUSA	37	BLASQUEM RUNNERS	JUN/SEN-MASC		0:40:22
178	417	HENRIQUE SILVA	93	GD AIRÃO CURVIÃ	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:40:25
179	247	AMÉRICO PINTO	51	CCDT.C.M.GONDOMAR	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:40:28
180	618	MARCO PAULO GROSSO	134	OLIMPICO DE LAGOS	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:40:29
181	69	FERNANDO OLIVEIRA	18	ALIANÇA DE GANDRA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:40:30
182	163	JOÃO RIBEIRO	39	C A VILA BOA BISPO	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:40:31
183	571	BRUNO MARTINS	128	NASCIDOS PARA CORRER	JUN/SEN-MASC		0:40:32
184	587	MANUEL CARDOSO	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC	FG	0:40:32
185	333	FERNANDO VILELA	70	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:40:35
186	108	CARLOS FERREIRA	30	ARPO - A.R. POUSADENSE	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:40:38
187	498	VICTOR TEIXEIRA	104	G.R. ESTRELA BONFIM	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:40:39
188	195	ANTÓNIO NASCIMENTO	44	C.F.OLIVEIRA DO DOURO	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC	FG	0:40:40
189	214	ANTÓNIO NEVES	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	JUN/SEN-MASC		0:40:42
190	229	MANUEL GRILO	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:40:43
191	764	ERNESTO SAMPAIO LEITE	0	INDIVIDUAL	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:40:45
192	224	JOSÉ SILVA	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:40:46
193	217	BRUNO COUTO	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	JUN/SEN-MASC		0:40:46
194	428	PEDRO FILIPE FRANÇA	95	GIM	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:40:47
195	451	CARLOS SÁ OLIVEIRA	98	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:40:51
196	26	JORGE GONÇALVES	5	A.C. S JOAO SERRA	JUN/SEN-MASC	FG	0:40:53
197	173	JACINTO OLIVEIRA	40	C P T BAIRRO CARCAVELOS	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:40:53
198	718	FILIPE NEVES	185	VILA MAIOR TURISMO	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:40:55
199	487	CESAR SILVA	103	G. JUVENIL PINHEIRO BEMPOS	JUN/SEN-MASC		0:40:55
200	37	SERGIO SANTOS	5	A.C. S JOAO SERRA	JUN/SEN-MASC	FG	0:40:56
201	291	SIVERIO GUEDES	61	CLUBE ATLETISMO AVINTES	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC	FG	0:41:00
202	368	RICARDO JOÃO PINHEIRO	74	CLUBE PORTUGAL TELECOM Z	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:41:02
203	617	RUBEN FERREIRA	133	NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÁE	JUN/SEN-MASC		0:41:02
204	820	SILVÉRIO FERNANDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:41:02

GERAL PROVA 10 KM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
205	265	BRUNO DANIEL CASTRO	58	CIN RUNNERS	JUN/SEN-MASC		0:41:03
206	767	FERNANDO PERES	0	INDIVIDUAL	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:41:05
207	603	VIRGILIO VIEIRA	128	NASCIDOS PARA CORRER	JUN/SEN-MASC	FG	0:41:07
208	692	HÉLIO DIAS	170	SYMINGTON	JUN/SEN-MASC		0:41:08
209	177	JOSÉ CORVAL	40	C P T BAIRRO CARCAVELOS	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:41:11
210	60	JOÃO ÀLVARO CAPA	13	ÁGUIAS DA MISERICÓRDIA	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:41:11
211	285	ANTONIO SIMOES	61	CLUBE ATLETISMO AVINTES	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC	FG	0:41:13
212	282	VALDEMAR ALVES	59	CIRAC	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:41:16
213	464	CÉSAR SOUSA	99	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:41:16
214	773	HUGO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC		0:41:18
215	241	BATISTA SILVA	48	CAPV	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:41:21
216	580	HÉLDER TEIXEIRA	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC	FG	0:41:22
217	123	HÉLDER SILVA	31	ASPHALT ASSAULT TEAM	JUN/SEN-MASC		0:41:27
218	595	OCTÁVIO SOUSA	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:41:28
219	602	TIAGO FERREIRA	128	NASCIDOS PARA CORRER	JUN/SEN-MASC		0:41:28
220	1055	FÁTIMA SILVA	41	C. D. PÓVOA	VET. F40-FEM		0:41:30
221	479	PAULO SILVA	101	G.D.R. RETORTA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:41:34
222	80	MAXIMIANO LOPES	23	AMIGOS ATLETISMO MAGNA	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:41:35
223	747	ANTÓNIO PAIVA SANTOS	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC		0:41:44
224	347	PAULO SANTOS	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGAC	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:41:44
225	674	JOÃO PEREIRA	167	SPORTING C. ESPINHO / ANTÓN	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:41:44
226	180	TIAGO MENDES	40	C P T BAIRRO CARCAVELOS	JUN/SEN-MASC		0:41:45
227	192	ABILIO SILVA	44	C.F.OLIVEIRA DO DOURO	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC	FG	0:41:49
228	92	CARLOS MANUEL COUTO	29	ARCORUN	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:41:51
229	191	AGOSTINHO CARNEIRO	43	C.A.ESTRELAS DO MARCO	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:41:53
230	1102	DIANA PEREIRA	104	G.R. ESTRELA BONFIM	JUN/SEN-FEM		0:41:54
231	443	FRANCISCO ROCHA	97	GRIJÓ A CORRER	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:41:54
232	488	DANIEL RODRIGUES	103	G. JUVENIL PINHEIRO BEMPOS	JUN/SEN-MASC		0:41:57
233	485	BRUNO SANTIAGO	103	G. JUVENIL PINHEIRO BEMPOS	JUN/SEN-MASC		0:42:00
234	483	ANDRÉ FERREIRA	103	G. JUVENIL PINHEIRO BEMPOS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:42:01
235	65	SERGINHO GUIMARÃES	17	ALFARUNNERS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:42:02
236	67	VASCO DANIMAR	17	ALFARUNNERS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:42:02
237	634	AVELINO MARTINS	143	PETRO BASTO	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:42:04
238	221	JOÃO PINTO	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:42:06
239	240	VÍTOR SILVA	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:42:07
240	564	ANDRÉ BOTELHO	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC	FG	0:42:10
241	51	SERGIO AMORIM	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIR	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:42:12
242	626	ERNESTO SANTOS	139	OS PRESSINHAS	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:42:16
243	467	MARIO NOGUEIRA	99	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:42:17
244	641	FRANCISCO RODRIGUES	149	RODA DOS VENTOS	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:42:18
245	1134	PATRÍCIA PEREIRA	130	NEIPERHOME	JUN/SEN-FEM		0:42:18
246	344	NUNO FREITAS	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGAC	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:42:18
247	597	PEDRO PAULA	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:42:21
248	577	FERNANDO ROCHA	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC	FG	0:42:21
249	563	AMÂNDIO SOARES	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M60(+60 ANOS)-MASC	FG	0:42:24
250	199	DOMINGOS PINTO	44	C.F.OLIVEIRA DO DOURO	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC	FG	0:42:24
251	18	ANTONIO CACHEIRA	5	A.C. S JOAO SERRA	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC	FG	0:42:24
252	168	AMANDIO SILVA	40	C P T BAIRRO CARCAVELOS	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:42:24
253	12	SILVÉRIO SANTOS	1	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC	FG	0:42:24
254	423	MANUEL AZEVEDO	93	GD AIRÃO CURVIÃ	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:42:25
255	135	AFONSO TORRES	34	AVES RUNNERS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:42:27

GERAL PROVA 10 KM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
256	294	BRUNO COSTA	63	CLUBE ATLETISMO OVAR	JUN/SEN-MASC		0:42:28
257	312	JOSE MOTA	64	CLUBE ATLETISMO OS GAIENS	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC	FG	0:42:28
258	243	SIMÃO COSTA	48	CAPV	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:42:32
259	599	PEDRO TEIXEIRA	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC	FG	0:42:33
260	300	MARCO SILVA	63	CLUBE ATLETISMO OVAR	JUN/SEN-MASC		0:42:42
261	430	ANTÓNIO FERNANDO ROCHA	96	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:42:45
262	460	NORBERTO LOPES OLIVEIRA	98	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:42:47
263	161	ANTÓNIO CORREIA	39	C A VILA BOA BISPO	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:42:48
264	693	PEDRO MAGALHÃES	171	TARTARUGAS DO ASFALTO	JUN/SEN-MASC		0:42:57
265	404	RICARDO FERNANDES	89	G.D.LEÕES DA GUARDA	JUN/SEN-MASC		0:42:58
266	623	PAULO ANTUNES	137	OS KÁGADOS	JUN/SEN-MASC		0:42:59
267	397	NUNO SANTOS	88	G.D.BAIRRO PESCADORES MATOSINHOS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:43:02
268	591	MARCO ALMEIDA	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC	FG	0:43:02
269	338	CARLOS MOÇO	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGACAO	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:43:03
270	84	MANUEL PINHEIRO	24	AMIGOS PARQUE GUIMARAES	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:43:06
271	115	MIGUEL SILVA	30	ARPO - A.R. POUADENSE	JUN/SEN-MASC		0:43:11
272	246	FERNANDO REMELGADO	50	CCD - SIEMENS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:43:14
273	635	JOSE DIAS	144	PORTO RUNNERS	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:43:16
274	170	CARLOS CARDOSO	40	C P T BAIRRO CARCAVELOS	JUN/SEN-MASC		0:43:17
275	700	RUI ROCHA	172	TEAM SHARK	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:43:22
276	283	HÉLDER MANUEL DEVEZA	60	CLUBE ACADÉMICO MOGADOURA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:43:22
277	433	JOSÉ LUÍS CARDOSO	96	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:43:24
278	1022	HORTENSE TENDA	5	A.C. S JOAO SERRA	JUN/SEN-FEM	FG	0:43:26
279	213	ANTÓNIO LAMAS	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:43:27
280	153	AMARO SILVA	37	BLASQUEM RUNNERS	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:43:29
281	732	CLEMENTE TEIXEIRA	190	XXX	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:43:29
282	695	FERNANDO RIBEIRO	172	TEAM SHARK	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:43:33
283	567	ANTÓNIO PEREIRA	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M60(+60 ANOS)-MASC	FG	0:43:34
284	823	TIAGO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC		0:43:36
285	268	AMÉRICO COELHO	59	CIRAC	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:43:38
286	777	JOÃO JOSÉ SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:43:39
287	707	RICARDO JORGE	179	UNIDOS Á FRESCA	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:43:40
288	40	JOSE MANUEL SILVA	6	A.C.R.D.ESCAPÃES	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:43:42
289	234	PAULO MILHEIRO	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:43:44
290	313	JOSE SILVA	64	CLUBE ATLETISMO OS GAIENS	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC	FG	0:43:45
291	308	ADRIANO QUEIROS	64	CLUBE ATLETISMO OS GAIENS	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:43:46
292	733	ANTÓNIO FORTUNATO	191	ZUPPER	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:43:46
293	1133	EMILIANA RODRIGUES	130	NEIPERHOME	JUN/SEN-FEM		0:43:47
294	654	FERNANDO SILVA	157	RUNNING TEAM MAIA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:43:48
295	273	HENRIQUE MELO	59	CIRAC	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:43:52
296	1068	CÉLINE GOMES	52	CDCR DOS CTT PORTO	JUN/SEN-FEM		0:43:52
297	449	ANTÓNIO DIAS SANTOS	98	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:43:54
298	795	MANUEL BARROS	0	INDIVIDUAL	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:43:56
299	416	ANGELO FERREIRA	93	GD AIRÃO CURVIÃ	JUN/SEN-MASC		0:43:58
300	440	CARLOS OLIVEIRA	97	GRIJÓ A CORRER	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:44:02
301	97	NUNO FILIPE	29	ARCORUN	JUN/SEN-MASC		0:44:02
302	653	MANUEL FERREIRA	155	RUNNING ESPINHO	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:44:02
303	56	ANTÓNIO GONÇALVES	11	ACSP	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:44:03
304	225	JOSÉ SOUSA	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:44:05
305	362	SERAFIM RAMOS	73	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:44:06
306	204	SÉRGIO ALMEIDA	44	C.F.OLIVEIRA DO DOURO	JUN/SEN-MASC	FG	0:44:07

GERAL PROVA 10 KM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
307	147	RAFAEL GOUVEIA	34	AVES RUNNERS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:44:08
308	90	ALEXANDRE FERNANDES	29	ARCORUN	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:44:10
309	675	PAULO MOREIRA	167	SPORTING C. ESPINHO / ANTÓN	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:44:11
310	593	NUNO RIBEIRO	128	NASCIDOS PARA CORRER	JUN/SEN-MASC	FG	0:44:12
311	376	JOSE LINO MOURA	81	ESTRELAS SUSANENSES	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:44:14
312	655	FERNANDO CAMELO	158	S.C. SALGUEIROS	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:44:14
313	377	ROGERIO EUSEBIO FERNAN	81	ESTRELAS SUSANENSES	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:44:15
314	198	CARLOS CUNHA	44	C.F.OLIVEIRA DO DOURO	VET. M60(+60 ANOS)-MASC	FG	0:44:17
315	620	PEDRO GUIMARÃES	135	OPORTOBLUEWHIPPETS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:44:18
316	529	PEDRO SANCHES	117	LEÕES DA AGRA	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:44:22
317	411	OSCAR RIBEIRO	90	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIR	JUN/SEN-MASC		0:44:22
318	810	NUNO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:44:24
319	785	JOSE PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:44:25
320	68	AGOSTINHO FERNANDO SO	18	ALIANÇA DE GANDRA	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:44:25
321	786	JOSÉ PINHEL	0	INDIVIDUAL	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:44:30
322	459	MIGUEL FILIPE SANTOS	98	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:44:32
323	164	JOSÉ PESSOA	39	C A VILA BOA BISPO	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:44:33
324	81	PAULO MESQUITA	23	AMIGOS ATLETISMO MAGNA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:44:36
325	96	LUIS COSTA	29	ARCORUN	JUN/SEN-MASC		0:44:38
326	323	MANUEL JOAQUIM RAMOS	68	CLUBE GALP ENERGIA NORTE	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:44:39
327	128	JOAQUIM FERREIRA	32	A.C. VERMOIM	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:44:44
328	402	LUCIANO VIEIRA	89	G.D.LEÕES DA GUARDA	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:44:45
329	91	AMÍLLCAR FERREIRA	29	ARCORUN	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:44:46
330	378	CONSTANTINO VIEIRA	82	FALTA D'AR	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:44:46
331	379	MANUEL SILVA	82	FALTA D'AR	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:44:46
332	408	JORGE FREITAS	90	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIR	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:44:47
333	286	FERNANDO PEREIRA	61	CLUBE ATLETISMO AVINTES	VET. M60(+60 ANOS)-MASC	FG	0:44:48
334	239	RICARDO FERRÃO	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	JUN/SEN-MASC		0:44:49
335	574	EMANUEL MADUREIRA	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC	FG	0:44:50
336	136	ALVARO PEREIRA	34	AVES RUNNERS	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:44:52
337	85	ANTÓNIO CONCEIÇÃO PERE	25	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:44:53
338	701	JOSÉ MANUEL SOARES	174	TOU TOU RUNNING	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:44:53
339	129	JOSÉ COSTA	32	A.C. VERMOIM	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:45:00
340	607	LEONARDO BRITO	129	NEIGHBORS RUN	JUN/SEN-MASC		0:45:00
341	251	ANTÓNIO ALMEIDA	52	CDCR DOS CTT PORTO	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:45:03
342	281	SERAFIM RODRIGUES	59	CIRAC	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:45:05
343	588	MANUEL FONSECA	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:45:06
344	131	MANUEL COSTA	32	A.C. VERMOIM	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:45:09
345	619	NUNO DUARTE	135	OPORTOBLUEWHIPPETS	JUN/SEN-MASC		0:45:09
346	208	ABEL SANTOS	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:45:09
347	185	VITOR RODRIGUES	41	C. D. PÓVOA	JUN/SEN-MASC		0:45:12
348	343	JOSÉ TEIXEIRA	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGAC	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:45:13
349	369	VIRGÍLIO ABÍLIO CARÇÃO	74	CLUBE PORTUGAL TELECOM Z	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:45:15
350	100	TIAGO SANTOS	29	ARCORUN	JUN/SEN-MASC		0:45:16
351	699	RENATO LOURENÇO	172	TEAM SHARK	JUN/SEN-MASC		0:45:17
352	184	RUI LEITES	41	C. D. PÓVOA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:45:18
353	1104	HELENA MENDES	104	G.R. ESTRELA BONFIM	VET. F40-FEM		0:45:18
354	717	ANTÓNIO MARQUES	185	VILA MAIOR TURISMO	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:45:20
355	490	RUI FREIRE	103	G. JUVENIL PINHEIRO BEMPOS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:45:21
356	822	TIAGO MENDES	0	INDIVIDUAL	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:45:23
357	702	PAULO ALEXANDRE SILVA	174	TOU TOU RUNNING	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:45:24

GERAL PROVA 10 KM
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
358	237	RAMIRO SILVA	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:45:24
359	608	LEONEL SILVA	129	NEIGHBORS RUN	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:45:25
360	276	JOSÉ MANUEL SILVA	59	CIRAC	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:45:26
361	725	VITOR SA	186	VILLA CESARI	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:45:27
362	211	ANTÓNIO AZEVEDO	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:45:27
363	104	ANTÓNIO OLIVEIRA	30	ARPO - A.R. POUADENSE	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:45:28
364	172	EDUARDO SOUSA	40	C P T BAIRRO CARCAVELOS	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:45:30
365	257	JOSE ROCHA	54	CENTRO ATLETISMO ERMESIN	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:45:31
366	202	ORLANDO OLIVEIRA	44	C.F.OLIVEIRA DO DOURO	VET. M60(+60 ANOS)-MASC	FG	0:45:34
367	639	JOSÉ JOÃO CORREIA	148	RIBALEIA UNITED FUTEBOL CL	JUN/SEN-MASC		0:45:35
368	293	ARLINDO PINTO	63	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:45:38
369	98	PAULO GRILO	29	ARCORUN	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:45:38
370	101	VITOR FOLGADO	29	ARCORUN	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:45:38
371	252	ANTÓNIO TEIXEIRA	52	CDCR DOS CTT PORTO	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:45:39
372	150	TONI NETO	34	AVES RUNNERS	JUN/SEN-MASC		0:45:40
373	573	DOMINGOS SOUSA	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC	FG	0:45:41
374	553	MÁRIO VINHAS	125	MOCIDADE SANGEMIL AC	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:45:41
375	513	JOÃO PAULO CAMPOS	110	J.P	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:45:42
376	755	CARLOS MENDES	0	INDIVIDUAL	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:45:43
377	142	HELDER MARTINS	34	AVES RUNNERS	JUN/SEN-MASC		0:45:43
378	432	FILIPE PINTO	96	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	JUN/SEN-MASC		0:45:43
379	827	PAULO COSTA	25	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:45:44
380	1111	MATILDE BAPTISTA	112	JAM - JUVENTUDE ATLÉTICA M	VET. F40-FEM		0:45:44
381	58	MANUEL SOUSA	12	AFIS/OVAR	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:45:46
382	341	GUSTAVO MEIRA	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGAC	JUN/SEN-MASC		0:45:47
383	9	JOSÉ BARBOSA	1	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET. M60(+60 ANOS)-MASC	FG	0:45:47
384	1030	EMÍLIA SANTOS	19	ALL STARS RUNNERS	VET. F40-FEM		0:45:48
385	316	PEDRO POÇAS	66	CLUBE COLABORADORES AGE	JUN/SEN-MASC		0:45:52
386	813	PAULO NORA	0	INDIVIDUAL	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:45:52
387	350	RUI TEIXEIRA	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGAC	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:45:55
388	554	ORLANDO SANTOS	125	MOCIDADE SANGEMIL AC	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:45:55
389	550	BRUNO ALVES	125	MOCIDADE SANGEMIL AC	JUN/SEN-MASC		0:45:56
390	227	MANUEL ALMEIDA	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:45:56
391	650	JOSÉ AUGUSTO SILVA	153	RUN TO BE ALIVE	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:45:57
392	472	HAMILTON DIAS	100	G.D. SANTANDER TOTTA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:45:57
393	119	RICARDO RIBEIRO	30	ARPO - A.R. POUADENSE	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:45:58
394	116	NUNO RIBEIRO	30	ARPO - A.R. POUADENSE	JUN/SEN-MASC		0:45:59
395	403	LUIS FERNANDES	89	G.D.LEÕES DA GUARDA	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:46:00
396	562	ADÃO DIAS	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M60(+60 ANOS)-MASC	FG	0:46:00
397	713	CARLOS DO FUNDO	184	VCP-ATELETISMO	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:46:00
398	57	LUÍS NUNO	12	AFIS/OVAR	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:46:02
399	778	JOAO SILVA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC		0:46:02
400	727	JOSE MIGUEL NEVES	188	VOLEIBOL RUNNERS	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:46:04
401	345	PAULO CERQUEIRA	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGAC	JUN/SEN-MASC		0:46:07
402	427	JORGE PAULO SANTOS	95	GIM	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:46:09
403	723	JOSE SANTOS	186	VILLA CESARI	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:46:13
404	82	JOAO LOPES	24	AMIGOS PARQUE GUIMARAES	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:46:16
405	832	JOSÉ SOUSA	130	NEIPERHOME	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:46:16
406	117	PAULO RODRIGUES	30	ARPO - A.R. POUADENSE	JUN/SEN-MASC		0:46:20
407	112	JOÃO FREITAS	30	ARPO - A.R. POUADENSE	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:46:20
408	426	HÉLDER RAMOS	94	GDG - GRUPO DESPORTIVO GA	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:46:22

GERAL PROVA 10 KM
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
409	545	CARLOS FAMILIAR	122	MC	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:46:23
410	505	ANTÓNIO OLIVEIRA	108	INVICTA RUNNERS TEAM	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:46:25
411	126	FILIPE RIBEIRO	32	A.C. VERMOIM	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:46:26
412	1182	CATARINA CASTRO	5	A.C. S JOAO SERRA	VET. F40-FEM		0:46:28
413	546	MIGUEL FAMILIAR	122	MC	JUN/SEN-MASC		0:46:33
414	504	ANGELO VAZ	106	HUT RUNNERS	JUN/SEN-MASC		0:46:36
415	405	DOMINGOS VIEIRA	90	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIR	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:46:36
416	710	JOSE CARLOS	181	URBANATLETAS	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:46:38
417	121	CRISTIANO SILVA	31	ASPHALT ASSAULT TEAM	JUN/SEN-MASC		0:46:39
418	644	ANSELMO SILVA	150	RUMO A SANTIAGO	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:46:40
419	17	HENRIQUE VICENCIO	4	A.C. ALFENENSE	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:46:41
420	1136	DORA DIAS	131	NO TOMORROW RUNNING TEA	JUN/SEN-FEM		0:46:42
421	614	PAULO GOMES	131	NO TOMORROW RUNNING TEA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:46:43
422	648	ANTÓNIO FREITAS	153	RUN TO BE ALIVE	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:46:43
423	734	ABELARDO FERREIRA GOM	0	INDIVIDUAL	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:46:43
424	666	JOSE DE LEMOS	163	SHOTS INTERNATIONAL RUNN	JUN/SEN-MASC		0:46:45
425	103	ANTÓNIO BRANCO	30	ARPO - A.R. POUADENSE	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:46:46
426	469	ADALBERTO FIGUEIREDO	100	G.D. SANTANDER TOTTA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:46:46
427	412	QUINTINO BACELO	90	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIR	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:46:47
428	315	LUIS FILIPE FERREIRA	66	CLUBE COLABORADORES AGE	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:46:48
429	269	CARLOS TAVARES	59	CIRAC	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:46:49
430	271	FERNANDO GONÇALVES	59	CIRAC	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:46:49
431	35	RUI PEREIRA	5	A.C. S JOAO SERRA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:46:50
432	144	JORGE COSTA	34	AVES RUNNERS	JUN/SEN-MASC		0:46:51
433	52	PEDRO EZEQUIEL	8	ACHP	JUN/SEN-MASC		0:46:51
434	342	JORGE FERNANDES	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:46:52
435	232	NUNO SOUSA	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	JUN/SEN-MASC		0:46:53
436	1169	CRISTINA MARIA SARAIVA	182	VAMOS LÁ	VET. F40-FEM		0:46:54
437	556	RICARDO ROCHA	125	MOCIDADE SANGEMIL AC	JUN/SEN-MASC		0:46:54
438	363	FERNANDO JUNIOR SILVA	74	CLUBE PORTUGAL TELECOM Z	JUN/SEN-MASC		0:46:55
439	44	ARTUR FREITAS	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIR	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:46:57
440	48	GRACIANO PEREIRA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIR	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:46:58
441	647	JOSÉ ARAUJO	152	RUN NO MORE	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:47:01
442	380	VITOR RENTE	82	FALTA D'AR	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:47:02
443	708	PEDRO FILIPE CORREIA	180	UNIDOS AO PÓ	JUN/SEN-MASC		0:47:02
444	422	JOSÉ COSTA	93	GD AIRÃO CURVIÃ	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:47:04
445	781	JORGE MOTA	0	INDIVIDUAL	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:47:05
446	346	PAULO RIBEIRO	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:47:07
447	41	ANTÓNIO COSTA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIR	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:47:07
448	212	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:47:10
449	672	LUIS CASTRO	166	SPORTING CLUBE DA CRUZ	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:47:11
450	527	NUNO MARQUES	116	KEMEDO TEAM	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:47:15
451	514	VITOR NUNO SEMBLANO	111	JÁ FOSTE	JUN/SEN-MASC		0:47:15
452	146	PAULO FREITAS	34	AVES RUNNERS	JUN/SEN-MASC		0:47:21
453	750	ARTUR CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:47:22
454	757	CARLOS REIS	0	INDIVIDUAL	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:47:24
455	584	JOSÉ ANDRADE	128	NASCIDOS PARA CORRER	JUN/SEN-MASC	FG	0:47:25
456	642	JOAQUIM PEREIRA	149	RODA DOS VENTOS	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:47:26
457	585	LEONEL VIDEIRA	128	NASCIDOS PARA CORRER	JUN/SEN-MASC	FG	0:47:28
458	676	PAULO OLIVEIRA	167	SPORTING C. ESPINHO / ANTÓN	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:47:28
459	360	JOSÉ MARTINS SILVA	73	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:47:31

GERAL PROVA 10 KM
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
460	367	PEDRO FERERIRA	74	CLUBE PORTUGAL TELECOM Z	JUN/SEN-MASC		0:47:32
461	278	MANUEL OLIVEIRA	59	CIRAC	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:47:33
462	1047	EVA GOUVEIA	34	AVES RUNNERS	VET. F40-FEM		0:47:36
463	373	CARLOS ALVES	78	DAMARUNNERS	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:47:38
464	143	HONORATO COELHO	34	AVES RUNNERS	JUN/SEN-MASC		0:47:41
465	1158	MARIA COSTA	160	S.S.TRABALHADORES MUNICIP	VET. F40-FEM		0:47:41
466	659	JOSÉ PAULO COSTA	160	S.S.TRABALHADORES MUNICIP	JUN/SEN-MASC		0:47:42
467	327	BRUNO SANTOS	69	CLUBE INDEPENDENTE ARGON	JUN/SEN-MASC		0:47:42
468	605	VITOR PEIXOTO	128	NASCIDOS PARA CORRER	JUN/SEN-MASC		0:47:43
469	407	HENRIQUE PESTANA	90	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIR	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:47:44
470	779	JOAQUIM PINHEL	0	INDIVIDUAL	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:47:45
471	203	RUI MENDES	44	C.F.OLIVEIRA DO DOURO	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC	FG	0:47:47
472	78	ALEXANDRE SILVA	23	AMIGOS ATLETISMO MAGNA	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:47:47
473	138	FILIPE PEDROSA	34	AVES RUNNERS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:47:47
474	714	PAULO BRANCO	184	VCP-ATELETISMO	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:47:48
475	105	ARMANDINO COUTO	30	ARPO - A.R. POUADENSE	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:47:49
476	579	HÉLDER MADEIRA	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:47:52
477	5	FERNANDO SANTOS	1	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC	FG	0:47:52
478	110	FERNANDO AZEVEDO	30	ARPO - A.R. POUADENSE	JUN/SEN-MASC		0:47:54
479	746	ANTÓNIO MOTA VIEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:47:54
480	134	ADÉLIO CASTRO	34	AVES RUNNERS	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:47:55
481	536	HELDER AMARAL	120	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	JUN/SEN-MASC		0:47:57
482	803	MANUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:47:57
483	826	VICTOR LOURENÇO	0	INDIVIDUAL	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:48:00
484	704	PAULO CARVALHO	176	TRAILISTAS "EU É QUE SEI!"	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:48:03
485	624	JOSE LINO MOURA	138	OS MANGUELAS	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:48:04
486	697	LUÍS MIGUEL SILVA	172	TEAM SHARK	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:48:05
487	805	MÁRIO VALENTE	0	INDIVIDUAL	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:48:08
488	358	AUGUSTO GRANJA	73	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:48:11
489	125	ANTÓNIO FERREIRA	32	A.C. VERMOIM	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:48:11
490	95	JOSÉ FERNANDO CORREIA	29	ARCORUN	JUN/SEN-MASC		0:48:13
491	749	ARMANDO MANUEL MACEI	0	INDIVIDUAL	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:48:14
492	266	ALCIDES SALES	59	CIRAC	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:48:18
493	1125	ETELVINA ROCHA	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. F40-FEM	FG	0:48:18
494	1130	SUSANA COELHO	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. F40-FEM	FG	0:48:18
495	130	JOSÉ MAGALHÃES	32	A.C. VERMOIM	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:48:21
496	219	ELÍSIO CARDOSO	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:48:24
497	194	ANSELMO MOREIRA	44	C.F.OLIVEIRA DO DOURO	VET. M60(+60 ANOS)-MASC	FG	0:48:26
498	28	FERNANDO SILVANO	5	A.C. S JOAO SERRA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC	0	0:48:28
499	83	MANUEL CARVALHO	24	AMIGOS PARQUE GUIMARAES	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:48:30
500	113	JOSÉ MAGALHÃES	30	ARPO - A.R. POUADENSE	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:48:30
501	763	EDUARDO PINTO	0	INDIVIDUAL	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:48:31
502	651	ANTONIO MEDEIROS	154	RUNNERS MONTE AVENTINO	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:48:33
503	679	VALTER BARBOSA	168	STCP RUNNERS	JUN/SEN-MASC		0:48:36
504	753	BRUNO MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC		0:48:42
505	1093	CELINA SILVA	84	FIGUEIREDOS RUNNERS AND F	JUN/SEN-FEM		0:48:44
506	71	MIGUEL SANTOS	19	ALL STARS RUNNERS	JUN/SEN-MASC		0:48:45
507	694	ANDRÉ FILIPE GONÇALVES	172	TEAM SHARK	JUN/SEN-MASC		0:48:48
508	491	VIRGOLINO BASTOS	103	G. JUVENIL PINHEIRO BEMPOS	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:48:51
509	637	HENRIQUE CORREIA	146	QUALY	JUN/SEN-MASC		0:48:54
510	706	ANTONIO NETO	177	TRIFITROFA	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:48:56

GERAL PROVA 10 KM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
511	14	FRANCISCO TEIXEIRA	3	A. R. LUZ VIDA GONDOMAREN	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:49:02
512	1103	ELISABETE MARTINS	104	G.R. ESTRELA BONFIM	JUN/SEN-FEM		0:49:03
513	248	AVELINO PEREIRA	51	CCDT.C.M.GONDOMAR	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:49:04
514	231	MARTINHO SANTOS	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:49:07
515	501	JORGE SALVADOR	105	HAND@RUNNERS	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:49:12
516	499	ANTÓNIO JORGE CAMPELO	105	HAND@RUNNERS	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:49:12
517	263	MODESTO MONTEIRO	57	CIA ALPENDORADA	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:49:12
518	669	SÉRGIO SANTIAGO	163	SHOTS INTERNATIONAL RUNN	JUN/SEN-MASC		0:49:13
519	570	BRUNO FERREIRA	128	NASCIDOS PARA CORRER	JUN/SEN-MASC		0:49:15
520	1148	CAMILA MOURA	140	PARI PASSU	JUN/SEN-FEM		0:49:16
521	1099	VERA LUCIA AUGUSTO	92	GAIURB	VET. F40-FEM		0:49:16
522	722	ANTONIO JORGE ALMEIDA	186	VILLA CESARI	JUN/SEN-MASC		0:49:23
523	10	MANUEL SANTIAGO	1	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC	FG	0:49:26
524	632	PEDRO DANIEL RIBEIRO	142	PEDROTEAM	JUN/SEN-MASC		0:49:28
525	724	JULIO MOREIRA	186	VILLA CESARI	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:49:32
526	359	JOSÉ AUGUSTO LOPES	73	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:49:35
527	1015	RAQUEL VASCONCELOS	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM		0:49:37
528	167	ALFREDO BARBOSA	40	C P T BAIRRO CARCAVELOS	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:49:38
529	127	FRANCISCO MIGUEL MIRAN	32	A.C. VERMOIM	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:49:41
530	255	ANTONIO BARBOSA	54	CENTRO ATLETISMO ERMESIN	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:49:41
531	715	PAULO FERNANDES	184	VCP-ATELETISMO	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:49:44
532	1013	MARIA JUDITE MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM		0:49:46
533	275	JORGE SILVA	59	CIRAC	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:49:46
534	752	AUGUSTO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:49:57
535	361	PEDRO DIAS	73	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:49:59
536	638	TIAGO CORREIA	146	QUALY	JUN/SEN-MASC		0:50:01
537	687	MÁRIO PEREIRA	169	SUMA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:50:02
538	686	JOÃO ESTEVES	169	SUMA	JUN/SEN-MASC		0:50:03
539	684	HUGO MELO	169	SUMA	JUN/SEN-MASC		0:50:04
540	685	HUGO RELVAS	169	SUMA	JUN/SEN-MASC		0:50:04
541	506	ANTÓNIO SANTOS	108	INVICTA RUNNERS TEAM	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:50:04
542	318	LUIS ALMEIDA	67	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	JUN/SEN-MASC		0:50:06
543	568	ANTÓNIO REBOCHO	128	NASCIDOS PARA CORRER	JUN/SEN-MASC		0:50:07
544	600	RUI MENDES	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M60(+60 ANOS)-MASC	FG	0:50:07
545	682	ANTÓNIO FREITAS	169	SUMA	JUN/SEN-MASC		0:50:10
546	233	PAULINO PAIS	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:50:13
547	66	TIAGO BORGES	17	ALFARUNNERS	JUN/SEN-MASC		0:50:14
548	691	TIAGO SILVA	169	SUMA	JUN/SEN-MASC		0:50:14
549	539	JOAO DUARTE	120	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	JUN/SEN-MASC		0:50:15
550	690	TELMO FREITAS	169	SUMA	JUN/SEN-MASC		0:50:16
551	455	MANUEL ANDRADE	98	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:50:20
552	507	CARLOS NEVES	108	INVICTA RUNNERS TEAM	JUN/SEN-MASC		0:50:24
553	817	RICARDO JORGE COSTA	0	INDIVIDUAL	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:50:27
554	696	JOSÉ PEREIRA	172	TEAM SHARK	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:50:27
555	709	VITOR SANTOS	180	UNIDOS AO PÓ	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:50:28
556	446	MARCO MOREIRA	97	GRIJÓ A CORRER	JUN/SEN-MASC		0:50:29
557	678	HELDEBERTO SANTOS	168	STCP RUNNERS	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:50:29
558	279	OSCAR MAGOLO	59	CIRAC	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:50:30
559	334	FIRMINO NOGUEIRA	70	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:50:33
560	1069	GRACINDA OLIVEIRA	53	CENTRAL RUNNER	VET. F40-FEM		0:50:35
561	74	FRANCISCO OLIVEIRA	22	AMIGOS ATLETISMO GONDOM	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:50:36

GERAL PROVA 10 KM
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
562	1097	LILIANA RANGEL	87	G D 3 SANTOS POPULARES	VET. F40-FEM		0:50:37
563	253	ARMÉNIO FERREIRA	52	CDCR DOS CTT PORTO	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:50:38
564	1127	PATRICIA FERNANDES	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. F40-FEM		0:50:38
565	436	ORLANDO FERREIRA	96	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:50:50
566	592	MARCO CARVALHO	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:51:00
567	825	VALDEMAR LOPES	0	INDIVIDUAL	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:51:02
568	521	PAULO GOMES	113	JORGE SOARES	JUN/SEN-MASC		0:51:04
569	133	ABILIO FERREIRA	34	AVES RUNNERS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:51:09
570	711	MANUEL MAGALHÃES	181	URBANATLETAS	JUN/SEN-MASC		0:51:09
571	210	ANTERO VAZ	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:51:11
572	99	PEDRO MELO	29	ARCORUN	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:51:12
573	768	FRANCISCO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:51:16
574	23	HELDER RIBEIRO	5	A.C. S JOAO SERRA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC	FG	0:51:18
575	30	NELSON MARQUES	5	A.C. S JOAO SERRA	JUN/SEN-MASC	FG	0:51:19
576	63	FERNANDO ANDRADE	17	ALFARUNNERS	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:51:20
577	444	LUÍS COSTA	97	GRIJÓ A CORRER	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:51:21
578	1027	PAULA ANDRADE	17	ALFARUNNERS	VET. F40-FEM		0:51:21
579	771	HELDER BERNARDO	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC		0:51:24
580	729	ALBERTO CÉSAR	189	WALKFAST	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:51:25
581	799	MANUEL JOÃO JESUS	0	INDIVIDUAL	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:51:25
582	509	GONÇALO OLIVEIRA	108	INVICTA RUNNERS TEAM	JUN/SEN-MASC		0:51:27
583	1115	PATRICIA ROCHA	120	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	JUN/SEN-FEM		0:51:31
584	523	JOÃO FALCÃO	114	JUMIA PTC RUNNING TEAM	JUN/SEN-MASC		0:51:33
585	207	FRANCISCO COSTA	46	CAL - C. ATLETISMO LAMAS	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:51:34
586	748	ANTÓNIO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:51:34
587	784	JOSÉ NOVAIS	0	INDIVIDUAL	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:51:35
588	406	FERNANDO VALENTE	90	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIR	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:51:36
589	288	SEBASTIAO CARDOSO	61	CLUBE ATLETISMO AVINTES	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC	FG	0:51:36
590	7	JORGE SANTOS	1	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC	FG	0:51:37
591	668	RUI MARTINS	163	SHOTS INTERNATIONAL RUNN	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:51:38
592	586	LUIZ LOUREIRO	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC	FG	0:51:39
593	1062	CARLA RIBEIRO	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. F40-FEM		0:51:44
594	89	RAFAEL FERRAZ	28	ANONYMOUS PROSPORTS CHA	JUN/SEN-MASC		0:51:46
595	250	ALBERTO CASTRO	52	CDCR DOS CTT PORTO	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:51:49
596	448	XAVIER TAVARES	97	GRIJÓ A CORRER	JUN/SEN-MASC		0:51:49
597	1061	ARLETE SANTOS	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	JUN/SEN-FEM		0:51:50
598	688	RICARDO OLIVEIRA	169	SUMA	JUN/SEN-MASC		0:51:52
599	1025	MARIA FRANCO	17	ALFARUNNERS	JUN/SEN-FEM		0:51:52
600	111	FILIPE FERNANDES	30	ARPO - A.R. POUSADENSE	JUN/SEN-MASC		0:51:54
601	794	MANUEL ANDRADE	0	INDIVIDUAL	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:51:59
602	1028	SÓNIA GUIMARÃES	17	ALFARUNNERS	VET. F40-FEM		0:52:00
603	606	DANIEL SILVA	129	NEIGHBORS RUN	JUN/SEN-MASC		0:52:02
604	502	JOSÉ LEITE	105	HAND@RUNNERS	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:52:03
605	152	RUI JESUS	36	BIKES & BITES	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:52:06
606	1123	CRISTINA SILVA	128	NASCIDOS PARA CORRER	JUN/SEN-FEM		0:52:14
607	145	LUIS ALVARES	34	AVES RUNNERS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:52:15
608	94	JORGE M OLIVEIRA	29	ARCORUN	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:52:20
609	1010	MARIA GORETI SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM		0:52:20
610	544	TIAGO SANTOS	120	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	JUN/SEN-MASC		0:52:22
611	652	CARLOS ALBERTO SILVA	155	RUNNING ESPINHO	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:52:26
612	1091	ANA PAULA OLIVEIRA	83	FIÃES SC	JUN/SEN-FEM		0:52:27

GERAL PROVA 10 KM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
613	357	ARMANDO PENEDA	73	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:52:28
614	1006	JOANA AGUIAR	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM		0:52:28
615	1003	ANABELA TAVARES	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM		0:52:30
616	209	ALEXANDRE TAVARES	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	JUN/SEN-MASC		0:52:31
617	538	IVO AZEVEDO	120	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	JUN/SEN-MASC		0:52:31
618	356	ALTINO SILVA	73	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:52:32
619	431	CARLOS NOGUEIRA	96	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	JUN/SEN-MASC		0:52:35
620	705	PAULO VALENTE	176	TRAILISTAS "EU É QUE SEI!"	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:52:40
621	530	VICTOR CARVALHO	117	LEÕES DA AGRA	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:52:43
622	364	FRANCISCO JOSÉ SANTOS	74	CLUBE PORTUGAL TELECOM Z	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:52:45
623	508	EMIDIO PINTO	108	INVICTA RUNNERS TEAM	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:52:46
624	1090	ARMANDA PINTO	74	CLUBE PORTUGAL TELECOM Z	VET. F40-FEM		0:52:47
625	256	JOAQUIM FERNANDO	54	CENTRO ATLETISMO ERMESIN	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:52:49
626	613	GASPAR ADÉRITO SOUSA	131	NO TOMORROW RUNNING TEA	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:52:52
627	470	ANDRÉ LIMA	100	G.D. SANTANDER TOTTA	JUN/SEN-MASC		0:52:54
628	486	CARLOS TEIXEIRA	103	G. JUVENIL PINHEIRO BEMPOS	JUN/SEN-MASC		0:52:56
629	45	CARLOS CARNEIRO	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIR	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:52:57
630	86	JOÃO FONSECA	26	AMIGOS S.PEDRO COVA	JUN/SEN-MASC		0:52:57
631	628	LUÍS MARQUES	140	PARI PASSU	JUN/SEN-MASC		0:52:57
632	741	ANDRÉ FERNANDES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC		0:52:58
633	759	CLAUDIO MARINHO	0	INDIVIDUAL	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:52:59
634	1005	DIANA SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM		0:53:00
635	1172	RITA CRESPO	158	S.C. SALGUEIROS	JUN/SEN-FEM		0:53:06
636	62	JORGE RIBEIRO	16	ALFA TURBINADO	JUN/SEN-MASC		0:53:12
637	1164	MANUELA MONTEIRO	172	TEAM SHARK	VET. F40-FEM		0:53:14
638	1057	CARLA RODRIGUES	44	C.F.OLIVEIRA DO DOURO	VET. F40-FEM	FG	0:53:17
639	643	NATALINO PEREIRA	149	RODA DOS VENTOS	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:53:18
640	236	RAMIRO MONTEIRO	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:53:29
641	340	FERNANDO PEDROSA	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGA	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:53:32
642	766	FERNANDO MANUEL ALME	0	INDIVIDUAL	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:53:35
643	1139	DEOLINDA FERREIRA	133	NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÁE	VET. F40-FEM		0:53:39
644	339	DELFIN GUEDES	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGA	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:53:40
645	1054	VERA AZEVEDO	34	AVES RUNNERS	JUN/SEN-FEM		0:53:43
646	1011	MARIA GORETTI DIAS	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM		0:53:44
647	627	JORGE FERREIRA	140	PARI PASSU	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:53:46
648	630	FILIFE COELHO	140	PARI PASSU	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:53:47
649	760	DALMINDO SANTIAGO	0	INDIVIDUAL	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:53:53
650	355	ABILIO TAVARES	73	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:53:54
651	1170	MARGARIDA RIBEIRO NEVI	182	VAMOS LÁ	VET. F40-FEM		0:53:56
652	87	SERAFIM FONSECA	26	AMIGOS S.PEDRO COVA	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:53:59
653	429	ALEXANDRE BARBOSA	96	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:54:00
654	165	MANUEL PINTO	39	C A VILA BOA BISPO	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:54:00
655	548	GUSTAVO ANDRÉ	124	MG RUNNERS	JUN/SEN-MASC		0:54:03
656	332	FERNANDO FONTELONGA	70	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:54:09
657	1092	CARLA PACHECO	83	FIÃES SC	JUN/SEN-FEM		0:54:11
658	818	RODOLFO ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:54:19
659	802	MANUEL MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:54:25
660	1083	FILOMENA FOLGADO	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGA	VET. F40-FEM		0:54:26
661	331	EMIDIO SILVA	70	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:54:32
662	698	MANUEL GOMES	172	TEAM SHARK	JUN/SEN-MASC		0:54:34
663	511	VÍTOR SILVA	108	INVICTA RUNNERS TEAM	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:54:36

GERAL PROVA 10 KM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
664	1106	LIDIA MARQUES	105	HAND@RUNNERS	VET. F40-FEM		0:54:44
665	667	NUNO CORREIA	163	SHOTS INTERNATIONAL RUNN	JUN/SEN-MASC		0:54:46
666	277	JOSÉ VALENTIM OLIVEIRA	59	CIRAC	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:54:49
667	807	NÉLSON AMÉRICO ALMEID	0	INDIVIDUAL	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:54:55
668	549	MARC SACHS	124	MG RUNNERS	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:55:00
669	1007	MARIA ALIÇE CASTRO	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM		0:55:06
670	354	RICARDO OLIVEIRA	72	CLUBE OS 5 À HORA	JUN/SEN-MASC		0:55:09
671	1141	CARLA SAMPAIO	136	OS GRANDES	JUN/SEN-FEM		0:55:12
672	621	FRANCISCO FREITAS	136	OS GRANDES	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:55:13
673	352	ARMANDO NEVES	72	CLUBE OS 5 À HORA	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:55:15
674	1089	NATÁLIA COELHO	72	CLUBE OS 5 À HORA	VET. F40-FEM		0:55:18
675	736	ACACIO AGUIAR	0	INDIVIDUAL	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:55:21
676	1019	ANDREIA RIBEIRO	5	A.C. S JOAO SERRA	JUN/SEN-FEM	FG	0:55:22
677	1160	LILIANA PEREIRA	163	SHOTS INTERNATIONAL RUNN	JUN/SEN-FEM		0:55:24
678	663	ARTUR PEREIRA	163	SHOTS INTERNATIONAL RUNN	JUN/SEN-MASC		0:55:25
679	1059	HELENA RIBEIRO	45	CAETANO RUNNERS	JUN/SEN-FEM		0:55:25
680	680	ANDRÉ SILVA	169	SUMA	JUN/SEN-MASC		0:55:30
681	800	MANUEL LUIS SOEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:55:34
682	351	ALBERTO ALVES	72	CLUBE OS 5 À HORA	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:55:45
683	438	AIRES MOREIRA	97	GRIJÓ A CORRER	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:56:06
684	1002	ANA PESTANA	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM		0:56:07
685	769	FRANCISCO PINHEIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:56:08
686	1110	MARINHA BAPTISTA	112	JAM - JUVENTUDE ATLÉTICA M	VET. F40-FEM		0:56:10
687	336	PAULO SOUSA	70	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:56:13
688	788	JOSE QUEIROZ ALVES	0	INDIVIDUAL	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:56:15
689	148	RICARDO MARTINS	34	AVES RUNNERS	JUN/SEN-MASC		0:56:18
690	160	JOÃO FREITAS	38	BOAVISTA F.C.	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:56:20
691	636	DAMIÃO PACHECO	145	POTEEENTES	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:56:23
692	745	ANTONIO JORGE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:56:33
693	615	RICARDO OLIVEIRA	131	NO TOMORROW RUNNING TEA	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:56:34
694	1137	PAULA LOPES	131	NO TOMORROW RUNNING TEA	VET. F40-FEM		0:56:35
695	542	RICARDO FILIPE FERNANDI	120	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	JUN/SEN-MASC		0:56:37
696	526	RUI FERRAZ	115	K3	JUN/SEN-MASC		0:56:38
697	525	AMERICO MARTINS	115	K3	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:56:39
698	287	JOSE ESMERIZ	61	CLUBE ATLETISMO AVINTES	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC	FG	0:56:44
699	1075	ANA GUEDES	61	CLUBE ATLETISMO AVINTES	VET. F40-FEM	FG	0:56:45
700	503	RUI FREITAS	105	HAND@RUNNERS	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:56:50
701	540	JOÃO SERDOURA SANTOS	120	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:56:56
702	737	ADRIANO GOMES SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:56:57
703	547	BRUNO MOREIRA	123	MESTRES DA AGUDA	JUN/SEN-MASC		0:57:05
704	814	QUEIRÓS RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:57:09
705	789	JOSÉ SECA	0	INDIVIDUAL	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:57:10
706	1118	VERA CORREIA	123	MESTRES DA AGUDA	JUN/SEN-FEM		0:57:11
707	738	ALVARO CORVAL	0	INDIVIDUAL	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:57:18
708	804	MARIO MACEDO	0	INDIVIDUAL	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:57:21
709	1121	CONCEIÇÃO VALENTE	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. F40-FEM		0:57:23
710	1017	SÓNIA FERNANDA PEREIRA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM		0:57:25
711	1138	PAULA OLIVEIRA	132	NOMEIODONADA	VET. F40-FEM		0:57:27
712	245	RUI AZEVEDO	49	CAVALEIROS FINO PERDIDO	JUN/SEN-MASC		0:57:30
713	244	ROGÉRIO SILVA	49	CAVALEIROS FINO PERDIDO	JUN/SEN-MASC		0:57:31
714	730	ALBERTO SOUSA	189	WALKFAST	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:57:33

GERAL PROVA 10 KM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
715	471	AUSPICIO FERNANDES	100	G.D. SANTANDER TOTTA	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:57:46
716	137	DINIS SOARES	34	AVES RUNNERS	JUN/SEN-MASC		0:57:50
717	689	RUI NÓBREGA	169	SUMA	JUN/SEN-MASC		0:57:58
718	1151	MARIA LUÍSA CORREIA	148	RIBALEIA UNITED FUTEBOL CL	JUN/SEN-FEM		0:58:01
719	388	JOAQUIM DE SOUSA	85	FIT2LABOR	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:58:02
720	762	EDUARDO CASTRO	0	INDIVIDUAL	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:58:08
721	140	GABRIEL FREITAS	34	AVES RUNNERS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:58:11
722	783	JOSÉ GABRIEL GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:58:12
723	1131	TERESINHA CASTRO	128	NASCIDOS PARA CORRER	JUN/SEN-FEM	FG	0:58:23
724	73	FERNANDO POÇAS	22	AMIGOS ATLETISMO GONDOM	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:58:27
725	64	MANUEL FERREIRA	17	ALFARUNNERS	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:58:28
726	72	JOAO REMEDIOS	20	ALLEN	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:58:33
727	166	ALBERTO MELO	40	C P T BAIRRO CARCAVELOS	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:58:34
728	337	ALBERTO LIZARDO	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGAÇ	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:58:36
729	280	PAULO MARTINS	59	CIRAC	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:58:38
730	267	AMADEU CRUZ	59	CIRAC	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:58:39
731	1105	ANA BORGES	105	HAND@RUNNERS	VET. F40-FEM		0:58:41
732	500	AUGUSTO RICARDO	105	HAND@RUNNERS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:58:42
733	296	CELSO LEITE	63	CLUBE ATLETISMO OVAR	JUN/SEN-MASC		0:58:43
734	305	MÁRIO COUTO	63	CLUBE ATLETISMO OVAR	JUN/SEN-MASC		0:58:44
735	798	MANUEL FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		0:58:45
736	445	MANUEL COUTO	97	GRIJÓ A CORRER	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:58:48
737	1095	MARIA EUGÉNIA	86	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	VET. F40-FEM		0:58:57
738	731	JOSE BARREIRO	189	WALKFAST	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:59:02
739	335	JOSÉ ALVES	70	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:59:04
740	790	LUIS MANUEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC		0:59:07
741	751	ARTUR FERNANDO GOMES	0	INDIVIDUAL	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:59:11
742	1154	FERNANDA TEIXEIRA	156	RUNNING MACHINES	JUN/SEN-FEM		0:59:14
743	453	GERMANO PAIVA	98	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		0:59:16
744	797	MANUEL FERNANDO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:59:25
745	758	CASIMIRO SEIXAS	0	INDIVIDUAL	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:59:27
746	1041	MARTA OLIVEIRA	31	ASPHALT ASSAULT TEAM	JUN/SEN-FEM		0:59:33
747	124	PEDRO GOMES	31	ASPHALT ASSAULT TEAM	JUN/SEN-MASC		0:59:34
748	1040	ISABEL SILVA	31	ASPHALT ASSAULT TEAM	JUN/SEN-FEM		0:59:36
749	1098	ALBINA VIEIRA	90	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIR	VET. F40-FEM		0:59:39
750	1081	ANABELA SILVA	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGAÇ	VET. F40-FEM		0:59:42
751	348	RUI BARBOSA	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGAÇ	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		0:59:43
752	1060	ANABELA BASTOS	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. F40-FEM		0:59:43
753	770	GABRIEL SOUSA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC		0:59:45
754	519	JOÃO PINTINHA	113	JORGE SOARES	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		0:59:46
755	801	MANUEL MARQUES	0	INDIVIDUAL	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		0:59:47
756	75	LASCASAS J.G.	22	AMIGOS ATLETISMO GONDOM	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		1:00:01
757	1052	PAULA CASTRO	34	AVES RUNNERS	VET. F40-FEM		1:00:05
758	629	PAULO MACEDO	140	PARI PASSU	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		1:00:13
759	260	FILIPE PINTO	56	CHOURIÇOS	JUN/SEN-MASC		1:00:15
760	780	JORGE ESTEVES	0	INDIVIDUAL	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		1:00:28
761	1107	SARA BARBOSA	106	HUT RUNNERS	JUN/SEN-FEM		1:00:30
762	533	RICARDO CARDOSO	119	LICORES DO ZE	JUN/SEN-MASC		1:00:37
763	532	JOSE NOGUEIRA	119	LICORES DO ZE	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		1:00:37
764	1014	MATILDE CORREIA	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM		1:00:38
765	761	EDMUNDO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		1:00:39

GERAL PROVA 10 KM
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
766	1163	IZABEL FERREIRA CORREIA	172	TEAM SHARK	VET. F40-FEM		1:00:44
767	1109	ANA MARTINS	108	INVICTA RUNNERS TEAM	VET. F40-FEM		1:00:45
768	1144	JOAQUINA MARTINS	139	OS PRESSINHAS	VET. F40-FEM		1:00:46
769	510	VICTOR GONÇALVES	108	INVICTA RUNNERS TEAM	JUN/SEN-MASC		1:00:47
770	1076	MARCELINA CARVALHO	61	CLUBE ATLETISMO AVINTES	VET. F40-FEM	FG	1:00:50
771	1070	MARIANA RIO	56	CHOURIÇOS	JUN/SEN-FEM		1:00:57
772	1046	CÉLIA SOUSA	34	AVES RUNNERS	VET. F40-FEM		1:01:04
773	149	RUI RIBEIRO	34	AVES RUNNERS	JUN/SEN-MASC		1:01:05
774	141	HÉLDER COSTA	34	AVES RUNNERS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		1:01:06
775	1100	ANA NUNES	103	G. JUVENIL PINHEIRO BEMPOS	JUN/SEN-FEM		1:01:11
776	484	ANTONIO MARTINS	103	G. JUVENIL PINHEIRO BEMPOS	JUN/SEN-MASC		1:01:13
777	1001	ALEXANDRA ISABEL CAMP	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM		1:01:17
778	442	ELÍSIO PEREIRA	97	GRIJÓ A CORRER	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		1:01:27
779	274	JOAQUIM OLIVEIRA	59	CIRAC	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		1:01:30
780	324	MANUEL MENDES ROCHA	68	CLUBE GALP ENERGIA NORTE	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		1:01:32
781	1074	SUSANA SOFIA ROCHA	59	CIRAC	VET. F40-FEM		1:01:56
782	1016	SANDRA LEMOS	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM		1:01:59
783	1065	LÍDIA FERREIRA	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	JUN/SEN-FEM		1:02:06
784	1067	MARIA VALENTE	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. F40-FEM		1:02:06
785	1063	GORETTI CARDOSO	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. F40-FEM		1:02:08
786	1045	CARMINDA CASTRO	34	AVES RUNNERS	VET. F40-FEM		1:02:09
787	1004	AURORA CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM		1:02:10
788	435	NELSON ALVES	96	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	JUN/SEN-MASC		1:02:17
789	434	JOSÉ SOUSA	96	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		1:02:17
790	735	ABILIO BRANDAO	0	INDIVIDUAL	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		1:02:29
791	1039	VERONICA SAMPAIO	29	ARCORUN	VET. F40-FEM		1:02:30
792	1037	CLÁUDIA DIAS	29	ARCORUN	JUN/SEN-FEM		1:02:31
793	646	HUMBERTO AZEVEDO	151	RUN DIVISION	JUN/SEN-MASC		1:02:37
794	728	ALBERTO BARROS	189	WALKFAST	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		1:02:38
795	365	MANUEL JUNQUEIRO	74	CLUBE PORTUGAL TELECOM Z	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		1:02:59
796	366	PAULO OLIVEIRA PINTO	74	CLUBE PORTUGAL TELECOM Z	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		1:03:00
797	1129	SOFIA REIS	128	NASCIDOS PARA CORRER	JUN/SEN-FEM	FG	1:03:01
798	1084	MARIA INÊS SENA	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGA	JUN/SEN-FEM		1:03:12
799	787	JOSE PINTO	0	INDIVIDUAL	VET. M45(45-49 ANOS)-MASC		1:03:23
800	520	JORGE SOARES	113	JORGE SOARES	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		1:03:24
801	664	FRANCISCO GOMES	163	SHOTS INTERNATIONAL RUNN	JUN/SEN-MASC		1:03:35
802	2	AMADEU CAMPOS	1	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		1:03:45
803	645	HELDER AZEVEDO	151	RUN DIVISION	JUN/SEN-MASC		1:03:52
804	1064	ISABEL CARDOSO	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. F40-FEM		1:04:05
805	222	JOAQUIM RIBEIRO	47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		1:04:07
806	1043	FÁTIMA AZEVEDO	32	A.C. VERMOIM	VET. F40-FEM		1:04:07
807	1036	ANA MENDES	27	ANA&RUI	JUN/SEN-FEM		1:04:09
808	88	RUI RAMOS	27	ANA&RUI	JUN/SEN-MASC		1:04:10
809	1165	MARIA ALVES	172	TEAM SHARK	VET. F40-FEM		1:04:11
810	1029	CONCEIÇÃO OLIVEIRA	19	ALL STARS RUNNERS	VET. F40-FEM		1:04:16
811	1073	HELENA SILVA	59	CIRAC	VET. F40-FEM		1:04:22
812	1018	ANA DIAMANTINO	5	A.C. S JOAO SERRA	JUN/SEN-FEM	FG	1:04:23
813	1171	ISABEL PACHECO	190	XXX	VET. F40-FEM		1:04:27
814	1032	SÍLVIA MONTEIRO	21	AMAZING RUNNERS	VET. F40-FEM		1:04:28
815	765	FELISBERTO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		1:04:30
816	1031	MANUELA GONÇALVES	21	AMAZING RUNNERS	VET. F40-FEM		1:04:31

GERAL PROVA 10 KM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
817	661	RUI GONÇALVES	161	SÃO JOAO DA TERRA	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		1:05:04
818	441	EDUARDO PASSOS	97	GRIJÓ A CORRER	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		1:05:06
819	1050	NATACHA SANTOS	34	AVES RUNNERS	VET. F40-FEM		1:05:38
820	1051	PAULA ASSUNÇÃO	34	AVES RUNNERS	VET. F40-FEM		1:05:40
821	683	DIOGO PEREIRA	169	SUMA	JUN/SEN-MASC		1:05:57
822	524	PEDRO VIEIRA	114	JUMIA PTC RUNNING TEAM	JUN/SEN-MASC		1:06:33
823	541	MARIO RUI	120	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	VET. M40(40-44 ANOS)-MASC		1:06:47
824	262	MANUEL BARBOSA	57	CIA ALPENDORADA	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		1:07:00
825	625	ANTÓNIO BARBOSA	139	OS PRESSINHAS	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		1:07:09
826	1042	ASSUNÇÃO RIBEIRO	32	A.C. VERMOIM	VET. F40-FEM		1:07:10
827	1021	EVA COELHO	5	A.C. S JOAO SERRA	VET. F40-FEM	FG	1:07:17
828	1159	CARLA VAZ DE ALMEIDA	161	SÃO JOAO DA TERRA	JUN/SEN-FEM		1:07:19
829	775	IVO BRAS	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC		1:07:48
830	796	MANUEL BRAZ	0	INDIVIDUAL	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		1:07:49
831	671	VÍTOR VIEIRA	165	SPEM EMFORÇA	VET. M50(50-54 ANOS)-MASC		1:08:19
832	1116	RITA FREITAS	120	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	JUN/SEN-FEM		1:08:22
833	537	HÉLDER RODRIGUES	120	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	JUN/SEN-MASC		1:08:23
834	744	ANTÓNIO FERNANDO PERE	0	INDIVIDUAL	VET. M55(55-59 ANOS)-MASC		1:08:37
835	1088	TERESA PINTO	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGA	JUN/SEN-FEM		1:08:41
836	1082	FÁTIMA FERREIRA	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGA	JUN/SEN-FEM		1:08:42
837	1152	JOAQUINA GONÇALVES	149	RODA DOS VENTOS	VET. F40-FEM		1:09:07
838	1086	MÓNICA ALMEIDA	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGA	JUN/SEN-FEM		1:09:49
839	1085	MARTA PASSOS	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGA	JUN/SEN-FEM		1:09:50
840	1167	TATIANA BABORSA	173	TIT	JUN/SEN-FEM		1:10:09
841	522	ANDREI DAMIEAN	114	JUMIA PTC RUNNING TEAM	JUN/SEN-MASC		1:10:11
842	1008	MARIA FERNANDA JORGE	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM		1:10:43
843	1124	EMANUELA GONÇALVES	128	NASCIDOS PARA CORRER	JUN/SEN-FEM		1:10:59
844	1122	CRISTINA MOREIRA	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. F40-FEM	FG	1:10:59
845	1087	RUTE RIBEIRO	71	CLUBE NOVO BANCO-DELEGA	JUN/SEN-FEM		1:11:11
846	1128	PAULA MADEIRA	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. F40-FEM		1:12:10
847	1126	FÁTIMA CARDOSO	128	NASCIDOS PARA CORRER	VET. F40-FEM		1:12:11
848	1145	MANUELA RIBEIRO	139	OS PRESSINHAS	VET. F40-FEM		1:12:44
849	1146	MARIA CÉU BORGES	139	OS PRESSINHAS	VET. F40-FEM		1:12:44
850	1147	MARIA JOSÉ MAIA	139	OS PRESSINHAS	VET. F40-FEM		1:12:44
851	1143	HERMINIA OLIVEIRA	139	OS PRESSINHAS	VET. F40-FEM		1:12:44
852	681	ANTÓNIO DIAS CORREIA	169	SUMA	VET. M60(+60 ANOS)-MASC		1:12:44
853	816	RICARDO FILIPE FONTES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC		1:15:06