



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
1	1006	NUNO LOPES	171	SPORTING C.P.	SENIORES-MASC	0	0:30:17
2	226	CRISTIANO PEREIRA	34	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SENIORES-MASC	0	0:30:46
3	52	HUGO SANTOS	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	SIM	0:30:55
4	99	BRUNO SILVA	13	ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIORES-MASC	0	0:31:00
5	962	LUIS MENDES	169	MAIA AC	SENIORES-MASC	0	0:31:07
6	298	PEDRO CRUZ	53	C.D. SÃO SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	0	0:31:32
7	433	PAULO GOMES	85	G.D. E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET. M40-MASC	0	0:31:40
8	938	OSCAR MENDES	13	ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIORES-MASC	0	0:32:09
9	422	ANTÓNIO JOAQUIM FERNANDES	85	G.D. E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET. M50-MASC	0	0:32:13
10	423	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	85	G.D. E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET. M40-MASC	0	0:32:14
11	483	ADILSON SPENCER	99	JOÃO SILVA ACADEMIA ATLETISMO CCR PRAIA DE MIRA	SENIORES-MASC	0	0:32:18
12	462	VITOR BARBOSA	88	G.D.R. RETORTA	SENIORES-MASC	0	0:32:21
13	375	DAVIDE FIGUEIREDO	71	FIGUEIREDOS RUNNERS AND FRIENDS	VET. M45-MASC	0	0:32:30
14	996	NUNO COSTA	53	C.D. SÃO SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	0	0:32:39
15	33	FABIO OLIVEIRA	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	SIM	0:32:51
16	50	RICARDO SILVA	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	SIM	0:33:11
17	49	PEDRO FERREIRA	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M40-MASC	SIM	0:33:13
18	32	DINIS GONÇALVES	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M40-MASC	SIM	0:33:14
19	294	JOAQUIM FIGUEIREDO	53	C.D. SÃO SALVADOR DO CAMPO	VET. M50-MASC	0	0:33:15
20	158	ANTONIO TEIXEIRA	24	ATLETICO C. ALPENDORADA	SENIORES-MASC	0	0:33:16
21	460	TIAGO LISBOA	88	G.D.R. RETORTA	SENIORES-MASC	0	0:33:33
22	345	SÉRGIO PEREIRA	61	C. SPIRIDON DE GAIA	SENIORES-MASC	SIM	0:33:39
23	441	RUI ALVES	86	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	SENIORES-MASC	0	0:33:42
24	438	MANUEL BELINHA	86	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET. M40-MASC	0	0:34:03
25	297	NUNO QUEIROZ	53	C.D. SÃO SALVADOR DO CAMPO	VET. M40-MASC	0	0:34:05
26	54	SERGIO SOUSA	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M45-MASC	SIM	0:34:09
27	454	HENRIQUE DIAS	88	G.D.R. RETORTA	VET. M50-MASC	0	0:34:13
28	161	AMÉRICO MOREIRA	26	C. D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0	0:34:20
29	643	EMILIA PISOEIRO	130	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	SENIORES-FEM	0	0:34:29
30	386	JOÃO VILELA	75	GD AIRÃO CURVIÃ	VET. M45-MASC	0	0:34:30
31	295	MARIO CONTREIRAS	53	C.D. SÃO SALVADOR DO CAMPO	VET. M50-MASC	0	0:34:37
32	130	PEDRO NADAIS	21	ARADA ATLETICO C.	SENIORES-MASC	0	0:34:40
33	89	JOAO PEREIRA	11	AFIS/OVAR	VET. M55-MASC	0	0:34:43
34	47	BRUNO QUEIRÓS	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	SIM	0:34:44
35	343	BERNARDO ROCHA	61	C. SPIRIDON DE GAIA	SENIORES-MASC	SIM	0:34:45



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
36	174	BRUNO SANTIAGO	27	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	SENIORES-MASC	SIM	0:34:46
37	457	MIGUEL MENDES	88	G.D.R. RETORTA	VET. M40-MASC	0	0:34:52
38	450	AMADEU ROCHA	88	G.D.R. RETORTA	VET. M40-MASC	0	0:34:53
39	36	NUNO COELHO	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	0	0:34:54
40	199	NUNO SILVA	30	CAL - C. ATLETISMO DE LAMAS	VET. M40-MASC	0	0:34:56
41	213	MANUEL VALENTE	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M55-MASC	0	0:35:01
42	964	PEDRO TERRA	141	S.S.P. MUNICIPIO SÃO JOÃO MADEIRA	VET. M60-MASC	0	0:35:04
43	456	JOAQUIM ROCHA	88	G.D.R. RETORTA	VET. M50-MASC	0	0:35:06
44	463	MANUEL BRANQUINHP	89	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	VET. M45-MASC	0	0:35:23
45	230	MARCO ANDRADE	34	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VET. M40-MASC	0	0:35:25
46	227	FERNANDO SANTOS	34	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VET. M45-MASC	0	0:35:28
47	282	JORGE BRITO	49	C. ATLETISMO OS GAIENSES/TOYOTA	VET. M50-MASC	0	0:35:29
48	598	CARLOS FERREIRA	113	NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÃES	VET. M40-MASC	0	0:35:36
49	451	FILIPE SILVA	88	G.D.R. RETORTA	VET. M50-MASC	0	0:35:43
50	48	ORLANDO NEVES	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M45-MASC	SIM	0:36:08
51	948	JOSÉ VIEIRA	118	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VET. M45-MASC	0	0:36:10
52	39	JUSTYNA WOJCIK	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-FEM	SIM	0:36:13
53	947	JOAQUIM PINHEIRO	118	C.S.R.D.C. SANTIAGO	SENIORES-MASC	0	0:36:14
54	302	ALCINO SILVA	56	C. I. A. ALPENDORADA	VET. M40-MASC	0	0:36:15
55	383	BELMIRO FERREIRA N	74	G.D.LEÕES DA GUARDA	VET. M50-MASC	0	0:36:23
56	86	ERNESTO ALMEIDA	11	AFIS/OVAR	VET. M55-MASC	0	0:36:28
57	541	DOMINGOS SANTOS	108	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	0	0:36:29
58	388	JORGE CUNHA	75	GD AIRÃO CURVIÃ	VET. M50-MASC	0	0:36:31
59	291	ROGÉRIO CAMPOS	51	C.D. FEIRENSE	VET. M45-MASC	0	0:36:34
60	424	BENJAMIM CARMO SOARES	85	G.D. E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET. M55-MASC	0	0:36:35
61	35	HUGO PINTO	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	SIM	0:36:36
62	723	JOSÉ CABRAL	148	SPORTING C. ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	VET. M55-MASC	0	0:36:37
63	293	ALBANO SILVA	53	C.D. SÃO SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	0	0:36:40
64	963	MARTA MARTINS	170	SC BRAGA	SENIORES-FEM	0	0:36:44
65	525	ANTÓNIO JESUS	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M50-MASC	SIM	0:36:45
66	550	HUGO SANTOS	108	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	SIM	0:36:46
67	577	SALVADOR MANSILHA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M50-MASC	SIM	0:36:55
68	436	AVELINO FREITAS	86	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET. M40-MASC	0	0:36:58
69	934	ANTÓNIO PINTO	92	ACR DE VALE DE CAMBRA	VET. M50-MASC	0	0:36:59
70	573	PAULO PILROTO	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M45-MASC	0	0:37:10



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
71	392	MANUEL FERREIRA	75	GD AIRÃO CURVIÃ	VET. M50-MASC	0	0:37:14
72	957	LINO FERREIRA	51	C.D. FEIRENSE	VET. M45-MASC	0	0:37:16
73	932	JOSÉ ALMEIDA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET. M50-MASC	0	0:37:18
74	305	MANUEL MONTEIRO	56	C. I. A. ALPENDORADA	VET. M40-MASC	0	0:37:20
75	51	RUI TABORDA	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	SIM	0:37:21
76	67	DANIEL MONTEIRO	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	SENIORES-MASC	0	0:37:22
77	190	MANUEL DOURADO	28	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET. M60-MASC	0	0:37:25
78	784	RUI OLIVEIRA	164	VILA MAIOR EM TURISMO	VET. M40-MASC	0	0:37:31
79	565	JOSÉ MOTA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M55-MASC	SIM	0:37:35
80	28	ANDRE GUIMARAES	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	SIM	0:37:41
81	45	NELSON MARQUES	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	SIM	0:37:43
82	275	CARLOS SEQUEIRA	47	C. DE ATLETISMO DE OVAR	SENIORES-MASC	0	0:37:46
83	709	AMÉRICO VALENTE	142	S.S.P. CAMARA MUNICIPAL OVAR	VET. M55-MASC	0	0:37:47
84	122	ANTONIO NUNES	21	ARADA ATLETICO C.	VET. M45-MASC	0	0:37:48
85	435	ALCINDO DIAS	86	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET. M40-MASC	0	0:37:48
86	571	NUNO VIDAL	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M40-MASC	SIM	0:37:51
87	279	MÁRIO VAZ	47	C. DE ATLETISMO DE OVAR	VET. M50-MASC	0	0:37:53
88	159	ADÃO MENDES	25	BONFIM	VET. M45-MASC	0	0:37:57
89	599	JOÃO REIS	113	NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÃES	SENIORES-MASC	0	0:37:57
90	191	TIAGO MENDES	28	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	SENIORES-MASC	0	0:38:03
91	390	JORGE FERREIRA	75	GD AIRÃO CURVIÃ	VET. M40-MASC	0	0:38:04
92	83	ANTÓNIO VIEIRA	11	AFIS/OVAR	VET. M60-MASC	0	0:38:07
93	8	JOSÉ ADELINO	54	C. PESSOAL ÁGUAS GAIA	VET. M55-MASC	SIM	0:38:08
94	940	FERNANDO MAIA	93	BLASQEM	VET. M50-MASC	0	0:38:10
95	203	ARLINDO SANTOS	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M50-MASC	0	0:38:12
96	284	JOSE MOTA	49	C. ATLETISMO OS GAIENSES/TOYOTA	VET. M45-MASC	0	0:38:14
97	55	SUSANA VILELA	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-FEM	SIM	0:38:16
98	53	SERGIO SANTOS	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	SIM	0:38:18
99	935	JOSÉ GRAÇA	92	ACR DE VALE DE CAMBRA	VET. M55-MASC	0	0:38:20
100	277	JOAQUIM SILVA COSTA	47	C. DE ATLETISMO DE OVAR	VET. M60-MASC	0	0:38:24
101	260	LUCINDA MOREIRAS	44	C. AMIGOS CAMPO REDONDO BRAGANÇA	VET. F50-FEM	0	0:38:26
102	782	JULIO OLIVEIRA	164	VILA MAIOR EM TURISMO	VET. M40-MASC	0	0:38:27
103	38	JOÃO CARDOSO	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	SIM	0:38:28
104	268	LUÍS VIEIRA	45	C. ATLETISMO VILA BOA BISPO	VET. M45-MASC	0	0:38:29
105	540	DOMINGOS PRESAS	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M50-MASC	SIM	0:38:31



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
106	139	JORGE GOMES	22	ARCORUN	SENIORES-MASC	0	0:38:31
107	384	AMÍLCAR FERREIRA	75	GD AIRÃO CURVIÃ	VET. M50-MASC	0	0:38:34
108	127	DAVID ALVES	21	ARADA ATLETICO C.	SENIORES-MASC	0	0:38:38
109	399	LÍDIA PEREIRA	78	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	VET. F50-FEM	0	0:38:39
110	157	ARLINDO SOUSA	23	ATLÉTICO C. ALFENENSE	VET. M50-MASC	0	0:38:45
111	286	MANUEL SOUSA	49	C. ATLETISMO OS GAIENSES/TOYOTA	VET. M60-MASC	0	0:38:49
112	129	PAULO MAIA	21	ARADA ATLETICO C.	VET. M45-MASC	0	0:38:51
113	931	BALTASAR FERNANDES	44	C. AMIGOS CAMPO REDONDO BRAGANÇA	SENIORES-MASC	0	0:39:11
114	524	ANTÓNIO GRAÇA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M60-MASC	0	0:39:12
115	58	SERGIO MARTINS	5	A.R.DE NEGRELOS	VET. M45-MASC	0	0:39:13
116	87	HELENA SAMPAIO	11	AFIS/OVAR	VET. F40-FEM	0	0:39:14
117	583	TIAGO FERREIRA	108	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	0	0:39:15
118	251	FERNANDO AMÉRICO CRUZ	43	CIRAC	SENIORES-MASC	0	0:39:16
119	557	JOÃO LOPES	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M40-MASC	SIM	0:39:18
120	838	FERNANDO PERES	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:39:18
121	264	FERNANDO SOUSA	45	C. ATLETISMO VILA BOA BISPO	VET. M50-MASC	0	0:39:22
122	705	SÉRGIO MIGUEL MONTEIRO	139	SARDONISCA RUNNERS	SENIORES-MASC	0	0:39:25
123	183	CASIMIRO GALHARDO	28	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET. M60-MASC	0	0:39:26
124	215	MÁRIO COSTA	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M45-MASC	0	0:39:27
125	868	JULIO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:39:33
126	905	PEDRO GUIMARAES	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:39:37
127	125	JOSE ALVARADO	21	ARADA ATLETICO C.	SENIORES-MASC	0	0:39:40
128	124	BRUNO COUTO	21	ARADA ATLETICO C.	SENIORES-MASC	0	0:39:41
129	656	RUI TAVARES	131	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	SENIORES-MASC	0	0:39:42
130	600	REGINA MARIA GILVAZ	113	NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÃES	VET. F40-FEM	0	0:39:44
131	180	SALVADOR SILVA	27	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	VET. M45-MASC	SIM	0:39:45
132	639	MIGUEL REGO	128	QUALY - PRODUTOS DE LIMPEZA	SENIORES-MASC	0	0:39:47
133	380	FRANCISCO SANTOS	73	G. D. LEÕES DA AGRA	VET. M50-MASC	0	0:39:48
134	944	ALIBIO SILVA	27	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	VET. M45-MASC	SIM	0:39:48
135	930	HUGO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:39:50
136	283	JOSE MIGUEL	49	C. ATLETISMO OS GAIENSES/TOYOTA	VET. M40-MASC	0	0:39:52
137	266	JOÃO RIBEIRO	45	C. ATLETISMO VILA BOA BISPO	VET. M60-MASC	0	0:39:56
138	105	JOAQUIM FERNANDES	15	AMIGOS ATLETISMO MAGNA	VET. M40-MASC	0	0:39:57
139	942	MANUEL CASAIS	93	BLASQEM	VET. M55-MASC	0	0:39:59
140	995	JOSÉ ROCHA	172	DOUROCONTA	VET. M40-MASC	0	0:40:03



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
141	704	VITOR NOVAIS	138	SALGUEIROS RUNNING	VET. M50-MASC	0	0:40:04
142	953	MANUEL TEIXEIRA	160	CCD APDL	VET. M45-MASC	0	0:40:06
143	950	HUGO BASTOS	160	CCD APDL	SENIORES-MASC	0	0:40:07
144	56	LUIS MARTINS	5	A.R.DE NEGRELOS	VET. M55-MASC	0	0:40:10
145	91	JOSÉ GODINHO	11	AFIS/OVAR	VET. M45-MASC	0	0:40:11
146	659	ZÉ CARLOS	131	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET. M45-MASC	0	0:40:12
147	245	RUI SOUSA	40	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	VET. M40-MASC	0	0:40:13
148	534	CARLOS COSTA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M50-MASC	0	0:40:14
149	98	JOÃO PEDRO CAPA	12	ÁGUIAS DA MISERICÓRDIA	VET. M40-MASC	0	0:40:15
150	261	ANTÓNIO CORREIA	45	C. ATLETISMO VILA BOA BISPO	VET. M55-MASC	0	0:40:16
151	276	JOAO PAULO RODRIGUES	47	C. DE ATLETISMO DE OVAR	VET. M50-MASC	0	0:40:18
152	563	JOAQUIM PEREIRA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M50-MASC	SIM	0:40:19
153	280	MÓNICA FERNANDES	47	C. DE ATLETISMO DE OVAR	VET. F40-FEM	0	0:40:22
154	281	AGOSTINHO CARNEIRO	48	C. ATLETISMO ESTRELAS MARCO	VET. M50-MASC	0	0:40:23
155	535	CARLOS FERREIRA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M45-MASC	SIM	0:40:25
156	208	JOSÉ SILVA	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M60-MASC	0	0:40:26
157	273	SEBASTIÃO CARDOSO	46	C. DE ATLETISMO DE AVINTES	VET. M50-MASC	SIM	0:40:28
158	397	VICTOR DELGADO	76	GD4C	VET. M50-MASC	0	0:40:29
159	543	EDUARDO PINTO	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M55-MASC	SIM	0:40:35
160	133	CARLOS COUTO	22	ARCORUN	VET. M40-MASC	0	0:40:37
161	75	RUI TALHAS	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET. M55-MASC	0	0:40:39
162	290	JOSÉ SOUSA	51	C.D. FEIRENSE	VET. M40-MASC	0	0:40:39
163	96	SALVADOR FARDILHA	11	AFIS/OVAR	VET. M50-MASC	0	0:40:40
164	74	PEDRO GONGORA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	SENIORES-MASC	0	0:40:43
165	57	MANUEL GOMES	5	A.R.DE NEGRELOS	VET. M50-MASC	0	0:40:44
166	391	MANUEL AZEVEDO	75	GD AIRÃO CURVIÃ	VET. M50-MASC	0	0:40:44
167	274	SILVÉRIO GUEDES	46	C. DE ATLETISMO DE AVINTES	VET. M55-MASC	SIM	0:40:47
168	382	PEDRO SANCHES	73	G. D. LEÕES DA AGRA	VET. M45-MASC	0	0:40:49
169	292	ANTÓNIO CASTRO	51	C.D. FEIRENSE	VET. M50-MASC	0	0:40:50
170	439	MARCELO SILVA	86	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	SENIORES-MASC	0	0:40:56
171	234	AMÉRICO PINTO	36	CCDTC.M.GONDOMAR	VET. M55-MASC	0	0:40:57
172	173	ANTÓNIO NASCIMENTO	27	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	VET. M50-MASC	SIM	0:40:58
173	186	JACINTO OLIVEIRA	28	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET. M60-MASC	0	0:41:04
174	597	PEDRO PAIVA	112	NOZ	SENIORES-MASC	0	0:41:05
175	863	JOSE PEDRO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:41:06



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
176	229	LURDES MONTEIRO	34	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VET. F50-FEM	0	0:41:07
177	804	ANDRÉ PINA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:41:09
178	236	MIGUEL PEREIRA	36	CCDTC.M.GONDOMAR	VET. M45-MASC	0	0:41:10
179	205	EDUARDO MARTINS	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M45-MASC	0	0:41:12
180	212	MANUEL GRILO	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M50-MASC	0	0:41:14
181	783	PAULO MOTA	164	VILA MAIOR EM TURISMO	VET. M40-MASC	0	0:41:16
182	97	JOÃO ALVARO CAPA	12	ÁGUIAS DA MISERICÓRDIA	VET. M45-MASC	0	0:41:18
183	488	ERNESTO ALVES	100	JUVENTUDE CORTEGACENSE	VET. M45-MASC	0	0:41:23
184	92	JOSÉ TAVARES	11	AFIS/OVAR	VET. M45-MASC	0	0:41:25
185	63	ANTÓNIO MOREIRA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET. M40-MASC	0	0:41:27
186	189	JOSE CORVAL	28	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET. M60-MASC	0	0:41:31
187	781	ANTONIO MARQUES	164	VILA MAIOR EM TURISMO	VET. M50-MASC	0	0:41:33
188	314	JOSÉ ALVES	57	C. MILLENNIUM BCP	VET. M45-MASC	0	0:41:36
189	44	SAMIRO MEHENNI	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M40-MASC	SIM	0:41:38
190	40	CARLOS SANTOS	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	SIM	0:41:38
191	949	CARLOS FLOR	160	CCD APDL	VET. M45-MASC	0	0:41:39
192	893	NICOLAS LOPES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:41:41
193	567	JOSÉ PEREIRA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M50-MASC	0	0:41:49
194	904	PEDRO BRITO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0	0:41:50
195	896	NUNO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:41:51
196	182	AMANDIO SILVA	28	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET. M55-MASC	0	0:41:53
197	95	PAULO SOUSA	11	AFIS/OVAR	VET. M45-MASC	0	0:41:54
198	168	VITOR RODRIGUES	26	C. D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0	0:41:56
199	569	MARCO ALMEIDA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M40-MASC	SIM	0:42:01
200	890	MÁRIO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:42:03
201	619	CLAUDIO ARAÚJO	120	OS SANTA APOLÓNIA	SENIORES-MASC	0	0:42:04
202	901	PAULO MESQUITA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:42:05
203	649	FRANCISCO ROCHA	131	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET. M55-MASC	0	0:42:07
204	259	VALDEMAR ALVES	43	CIRAC	VET. M55-MASC	0	0:42:10
205	528	ANTÓNIO PEREIRA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M60-MASC	SIM	0:42:12
206	546	FERNANDO ROCHA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M50-MASC	SIM	0:42:13
207	222	VÍTOR SILVA	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M45-MASC	0	0:42:14
208	323	NUNO FREITAS	58	C. NOVO BANCO - DELEGAÇÃO NORTE	VET. M40-MASC	0	0:42:16
209	106	MAXIMIANO BORGES	15	AMIGOS ATLETISMO MAGNA	VET. M55-MASC	0	0:42:19
210	594	PAULO GOMES	110	NO TOMORROW RUNNING TEAM	VET. M45-MASC	0	0:42:20



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
211	317	RUI FELGUEIRAS	57	C. MILLENNIUM BCP	VET. M45-MASC	0	0:42:22
212	562	JOÃO MARTINS	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M40-MASC	SIM	0:42:26
213	347	LUIS TORRES	63	COMDOR RUNNERS	VET. M45-MASC	0	0:42:29
214	18	PAULO SANTOS	2	A. C. R. D. ESCAPÃES	VET. M45-MASC	0	0:42:31
215	584	VIRGILIO VIEIRA	108	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	SIM	0:42:32
216	373	PEDRO ALVES	70	FACTOR X / S4L / MEDENSE FC	SENIORES-MASC	0	0:42:33
217	680	FERNANDO CAMELO	137	S.C. SALGUEIROS	VET. M55-MASC	0	0:42:34
218	176	DOMINGOS PINTO	27	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	VET. M55-MASC	SIM	0:42:35
219	954	PAULO MOREIRA	160	CCD APDL	VET. M45-MASC	0	0:42:36
220	941	MANUEL ANTÓNIO CARNEIRO	93	BLASQEM	VET. M55-MASC	0	0:42:38
221	459	PAULO SILVA	88	G.D.R. RETORTA	VET. M45-MASC	0	0:42:39
222	351	HÉLDER SILVA	64	COPO CHEIO ATHLETICS TEAM	SENIORES-MASC	0	0:42:40
223	217	NUNO SOUSA	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	SENIORES-MASC	0	0:42:44
224	221	RUI MOREIRA	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M40-MASC	0	0:42:44
225	12	SILVÉRIO SANTOS	54	C. PESSOAL ÁGUAS GAIA	VET. M45-MASC	SIM	0:42:46
226	179	ORLANDO OLIVEIRA	27	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	VET. M60-MASC	SIM	0:42:47
227	71	JORGE PIMENTA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET. M50-MASC	0	0:42:48
228	476	TIAGO GOMES	95	INVICTA RUNNERS TEAM	SENIORES-MASC	0	0:42:49
229	285	JOSE SILVA	49	C. ATLETISMO OS GAIENSES/TOYOTA	VET. M55-MASC	0	0:42:50
230	645	ANTÓNIO SILVA	131	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET. M50-MASC	0	0:42:58
231	29	CARLOS BORGES	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M50-MASC	SIM	0:43:00
232	263	CARLOS FERREIRA	45	C. ATLETISMO VILA BOA BISPO	VET. M40-MASC	0	0:43:04
233	132	AMÍLCAR FERREIRA	22	ARCORUN	VET. M45-MASC	0	0:43:05
234	153	PAULO REIS	22	ARCORUN	VET. M45-MASC	0	0:43:05
235	346	MARK VELHOTE	62	C. VODAFONE	VET. M40-MASC	0	0:43:07
236	419	ANTÓNIO JF SILVA	84	G.D. CULTURAL CODAL-VALE CAMBRA	SENIORES-MASC	0	0:43:10
237	631	PAULO PIMENTA	124	PERNETAS	VET. M45-MASC	0	0:43:14
238	164	FÁTIMA SILVA	26	C. D. PÓVOA	VET. F40-FEM	0	0:43:23
239	574	PEDRO PAULA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M40-MASC	SIM	0:43:24
240	69	GRACIANO PEREIRA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET. M60-MASC	0	0:43:25
241	736	MARIA LURDES BARBEDO	150	SUCUPIRA ON TOUR	VET. F40-FEM	0	0:43:26
242	596	AMÍLCAR BENJAMIM FERREIRA	112	NOZ	VET. M50-MASC	0	0:43:28
243	521	ANIBAL SILVA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M60-MASC	SIM	0:43:34
244	412	DANIEL SILVA	83	G.D. BANCO DE PORTUGAL	SENIORES-MASC	0	0:43:37
245	381	JOAQUIM MONTEIRO	73	G. D. LEÕES DA AGRA	VET. M50-MASC	0	0:43:39



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
246	267	JOSÉ PESSOA	45	C. ATLETISMO VILA BOA BISPO	VET. M50-MASC	0	0:43:40
247	17	JOSE SILVA	2	A. C. R. D. ESCAPÃES	VET. M50-MASC	0	0:43:41
248	793	ABELARDO FERREIRA GOMES	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:43:42
249	440	MARIO NOGUEIRA	86	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET. M50-MASC	0	0:43:45
250	482	MATILDE BAPTISTA	98	JAM - JUV. ATLÉTICA MOZELENSE	VET. F50-FEM	0	0:43:46
251	252	FERNANDO GONÇALVES	43	CIRAC	VET. M55-MASC	0	0:43:50
252	675	LUCIO SILVA	135	RUNNING 100/120	SENIORES-MASC	0	0:43:51
253	903	PAULO PINHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:43:52
254	68	FÁBIO OLIVEIRA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	SENIORES-MASC	0	0:43:53
255	13	ALEXANDRA FERNANDES	154	TODOS JUNTOS DEMASIADO FORTES	VET. F50-FEM	0	0:43:58
256	916	RUI JORGE FREITAS	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0	0:43:59
257	818	BRUNO MOURA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:44:00
258	572	OCTÁVIO SOUSA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M55-MASC	0	0:44:01
259	585	VITOR COSTA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M40-MASC	0	0:44:02
260	269	PEDRO TEIXEIRA	45	C. ATLETISMO VILA BOA BISPO	VET. M45-MASC	0	0:44:03
261	242	CÉLINE GOMES	38	CDCR CTT PORTO	SENIORES-FEM	0	0:44:04
262	432	MANUEL JESUS URBANO	85	G.D. E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET. M50-MASC	0	0:44:06
263	421	ANTÓNIO DIAS SANTOS	85	G.D. E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET. M50-MASC	0	0:44:08
264	247	RUI OLIVEIRA	42	CENTRO REC. ESTARREJA	VET. M50-MASC	0	0:44:18
265	220	RAMIRO SILVA	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M50-MASC	0	0:44:19
266	42	MARIA EMILIA SANTOS	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. F40-FEM	SIM	0:44:20
267	22	JOAQUIM FERREIRA	3	A.C. VERMOIM	VET. M55-MASC	0	0:44:21
268	875	MANUEL FARIA SAMPAIO	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0	0:44:22
269	980	RUI SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:44:25
270	152	PAULO GRILO	22	ARCORUN	VET. M45-MASC	0	0:44:26
271	654	PEDRO XAVIER	131	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	SENIORES-MASC	0	0:44:27
272	691	MIGUEL CUNHA	138	SALGUEIROS RUNNING	VET. M40-MASC	0	0:44:30
273	80	HERCULANO CARDOSO	10	ACVERMOIM	VET. M50-MASC	0	0:44:35
274	239	ANTÓNIO ALMEIDA	38	CDCR CTT PORTO	VET. M45-MASC	0	0:44:37
275	249	CARLOS TAVARES	43	CIRAC	VET. M55-MASC	0	0:44:38
276	218	PAULO MILHEIRO	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M50-MASC	0	0:44:39
277	131	ALEXANDRE FERNANDES	22	ARCORUN	VET. M40-MASC	0	0:44:42
278	169	ALICE COUTO	27	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	VET. F50-FEM	SIM	0:44:44
279	172	ANSELMO MOREIRA	27	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	VET. M60-MASC	SIM	0:44:45
280	588	LEONARDO BRITO	109	NEIGHBORS RUN	SENIORES-MASC	0	0:44:46



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
281	908	PEDRO PINTO SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:44:46
282	489	LUCIA COSTA	100	JUVENTUDE CORTEGACENSE	VET. F40-FEM	0	0:44:49
283	356	ANTÓNIO SILVA	66	D.A.R.H.	VET. M40-MASC	0	0:44:51
284	272	JOSÉ MORAIS	46	C. DE ATLETISMO DE AVINTES	VET. M50-MASC	SIM	0:44:54
285	764	ANTÓNIO NETO	158	TRIFITROFA	VET. M60-MASC	0	0:44:57
286	14	ANTONIO FERNANDES	154	TODOS JUNTOS DEMASIADO FORTES	VET. M50-MASC	0	0:45:02
287	648	CARLOS RIPOLINS	131	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET. M60-MASC	0	0:45:05
288	210	MANUEL ALMEIDA	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M40-MASC	0	0:45:07
289	606	RUI SOUSA	115	ORLANDO	VET. M45-MASC	0	0:45:09
290	712	CLÁUDIA PIMPAREL	143	SHOTS INTERNATIONAL RUNNERS	VET. F40-FEM	0	0:45:10
291	406	JOSÉ LUÍS CARDOSO	80	GONDOMAR FUTSAL C.	VET. M40-MASC	0	0:45:11
292	710	ARTUR PEREIRA	143	SHOTS INTERNATIONAL RUNNERS	SENIORES-MASC	0	0:45:11
293	876	MANUEL FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0	0:45:12
294	34	HELENA SANTOS	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. F40-FEM	SIM	0:45:15
295	616	MANUEL RIBEIRO	119	OS KÁGADOS	VET. M60-MASC	0	0:45:16
296	589	LEONEL SILVA	109	NEIGHBORS RUN	VET. M45-MASC	0	0:45:17
297	299	VIRIATO MENDES	53	C.D. SÃO SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	0	0:45:19
298	11	ROLANDO COSTA	54	C. PESSOAL ÁGUAS GAIA	SENIORES-MASC	SIM	0:45:23
299	564	JOSÉ ANDRADE	108	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	SIM	0:45:25
300	385	ANGELO FERREIRA	75	GD AIRÃO CURVIÃ	VET. M40-MASC	0	0:45:29
301	999	CARLOS MENDES	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:45:30
302	70	HUGO GONÇALVES	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET. M45-MASC	0	0:45:31
303	681	ADÉRITO ALVES	138	SALGUEIROS RUNNING	VET. M60-MASC	0	0:45:35
304	919	SÉRGIO REIS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:45:38
305	24	JOSÉ MAGALHÃES	3	A.C. VERMOIM	VET. M50-MASC	0	0:45:39
306	228	LAURINDA FERREIRA	34	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VET. F40-FEM	0	0:45:41
307	493	JOSE FERNANDO NOGUEIRA	102	LICORES DO ZE	VET. M55-MASC	0	0:45:42
308	817	BRUNO MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:45:43
309	23	JOSÉ COSTA	3	A.C. VERMOIM	VET. M50-MASC	0	0:45:45
310	777	CARLOS DO FUNDO	163	VCP-ATLETISMO	VET. M40-MASC	0	0:45:48
311	474	CARLOS NEVES	95	INVICTA RUNNERS TEAM	VET. M40-MASC	0	0:45:49
312	657	SILVÉRIO PINTO	131	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET. M50-MASC	0	0:45:51
313	975	EMANUEL MARQUES MACHADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:45:51
314	976	EMILIANA ALEXANDRA RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	0:45:53
315	143	MANUEL FERREIRA	22	ARCORUN	VET. M60-MASC	0	0:45:55



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
316	579	SARA FERREIRA	108	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-FEM	0	0:45:57
317	418	MARCO SILVA	83	G.D. BANCO DE PORTUGAL	VET. M45-MASC	0	0:46:00
318	30	CATARINA SIMOES	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. F40-FEM	SIM	0:46:02
319	442	ADALBERTO FIGUEIREDO	87	G.D. SANTANDER TOTTA	VET. M40-MASC	0	0:46:06
320	961	JOSÉ BENTO MORAIS	168	GAIATRIL	VET. M50-MASC	0	0:46:07
321	644	ANDRÉ FILIPE	131	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	SENIORES-MASC	0	0:46:09
322	775	VÍTOR VEIGA	162	URBAN-ATLETAS	VET. M45-MASC	0	0:46:10
323	965	JOSÉ CARLOS	162	URBAN-ATLETAS	VET. M55-MASC	0	0:46:11
324	929	VITORINO OLIVEIRA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:46:16
325	94	MANUEL SOUSA	11	AFIS/OVAR	VET. M60-MASC	0	0:46:16
326	82	ANTÓNIO FIGUEIREDO	11	AFIS/OVAR	SENIORES-MASC	0	0:46:17
327	958	MAIA VIEIRA	51	C.D. FEIRENSE	VET. M45-MASC	0	0:46:20
328	490	NUNO MARQUES	101	KEMEDO TEAM	VET. M40-MASC	0	0:46:21
329	761	MANUEL JOAQUIM SILVA	157	TREPATRILOS TRAIL TEAM	SENIORES-MASC	0	0:46:22
330	924	VALDEMAR LOPES	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:46:23
331	699	ROBERTO SILVA	138	SALGUEIROS RUNNING	SENIORES-MASC	0	0:46:24
332	917	SÉRGIO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:46:25
333	734	VALTER BARBOSA	149	STCP RUNNERS	SENIORES-MASC	0	0:46:27
334	646	BRUNO ANDRADE	131	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	SENIORES-MASC	0	0:46:27
335	128	OSCAR BRANDAO	21	ARADA ATLETICO C.	VET. M45-MASC	0	0:46:28
336	730	PAULO CARNEIRO	149	STCP RUNNERS	VET. M45-MASC	0	0:46:31
337	926	VICTOR LOURENÇO	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:46:33
338	248	ALCIDES SALES	43	CIRAC	VET. M55-MASC	0	0:46:33
339	757	PAULO VALENTE	156	TRAILISTAS "EU É QUE SEI!"	VET. M55-MASC	0	0:46:34
340	111	ALEXANDRE FERREIRA	17	AMIGOS PONTO FINAL	VET. M50-MASC	0	0:46:38
341	112	CELESTINO SILVA	17	AMIGOS PONTO FINAL	VET. M50-MASC	0	0:46:38
342	747	JOSE SILVA	152	SUNSET RUNNERS	VET. M50-MASC	0	0:46:39
343	651	JOSÉ DUARTE	131	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET. M45-MASC	0	0:46:40
344	548	GABRIEL SOUSA	108	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	0	0:46:41
345	271	FRANCISCO MESQUITA	46	C. DE ATLETISMO DE AVINTES	VET. M50-MASC	SIM	0:46:42
346	979	RODRIGO CIPRIANO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:46:43
347	224	CONCEICAO REMEDIOS	33	CARAPAUS	VET. F50-FEM	0	0:46:44
348	617	CARLA OLIVEIRA	120	OS SANTA APOLÓNIA	SENIORES-FEM	0	0:46:45
349	679	FERNANDO SILVA	136	RUNNING TEAM MAIA	VET. M40-MASC	0	0:46:50
350	900	PAULO ANTÓNIO ALEGRIA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:46:52



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
351	160	HELENA MENDES.	25	BONFIM	VET. F40-FEM	0	0:47:00
352	635	JOSE MONTEIRO	126	PMF	VET. M50-MASC	0	0:47:02
353	77	PEDRO EEZQUIEL	8	ACHP	SENIORES-MASC	0	0:47:04
354	339	PEDRO DANIEL FERREIRA	60	C. PORTUGAL TELECOM ZONA NORTE	VET. M40-MASC	0	0:47:05
355	368	RUI FILIPE ROCHA	69	EU+ RUN	SENIORES-MASC	0	0:47:06
356	25	MANUEL COSTA	3	A.C. VERMOIM	VET. M55-MASC	0	0:47:07
357	959	SERAFIM SILVA	60	C. PORTUGAL TELECOM ZONA NORTE	VET. M60-MASC	0	0:47:08
358	31	ANTÓNIO RUIPEREIRA	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M45-MASC	SIM	0:47:09
359	697	RICARDO LANDIM PINTO	138	SALGUEIROS RUNNING	SENIORES-MASC	0	0:47:11
360	270	FERNANDO PEREIRA	46	C. DE ATLETISMO DE AVINTES	VET. M60-MASC	SIM	0:47:12
361	367	VITOR BEIRES NOGUEIRA	68	ENR	VET. M45-MASC	0	0:47:15
362	21	FRANCISCO MIRANDA	3	A.C. VERMOIM	VET. M45-MASC	0	0:47:16
363	834	FERNANDO ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:47:21
364	910	RAQUEL VASCONCELOS	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	0	0:47:22
365	240	ANTÓNIO TEIXEIRA	38	CDCR CTT PORTO	VET. M55-MASC	0	0:47:24
366	779	PAULO FERNANDES	163	VCP-ATLETISMO	VET. M45-MASC	0	0:47:26
367	822	CARLOS PINA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:47:30
368	983	VERGILIO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:47:32
369	192	ULISSES LOPES	28	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET. M50-MASC	0	0:47:34
370	352	RICARDO ROCHA	64	COPO CHEIO ATHLETICS TEAM	SENIORES-MASC	0	0:47:35
371	780	VICTOR PEREIRA	163	VCP-ATLETISMO	VET. M50-MASC	0	0:47:40
372	652	LUIS COSTA	131	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET. M40-MASC	0	0:47:41
373	307	ALVARO PINTO	57	C. MILLENNIUM BCP	VET. M45-MASC	0	0:47:44
374	553	ISAQUE PINTO	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M50-MASC	0	0:47:45
375	668	ANSELMO SILVA	133	RUMO TRIANGULO BERDURAS	VET. M40-MASC	0	0:47:46
376	971	ANTÓNIO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0	0:47:47
377	884	MANUEL SANTOS SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0	0:47:49
378	586	VITOR PEIXOTO	108	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	0	0:47:50
379	771	RICARDO JORGE OSÓRIO	159	UNIDOS À FRESCA	VET. M60-MASC	0	0:47:52
380	766	DANIELA SOARES	159	UNIDOS À FRESCA	SENIORES-FEM	0	0:47:53
381	768	PAULO OSÓRIO	159	UNIDOS À FRESCA	VET. M40-MASC	0	0:47:53
382	244	JOSE ROCHA	39	CENTRO ATLETISMO ERMESINDE	VET. M55-MASC	0	0:47:54
383	64	ARTUR FREITAS	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET. M60-MASC	0	0:47:55
384	333	ALEXANDRE PEREIRA	60	C. PORTUGAL TELECOM ZONA NORTE	VET. M40-MASC	0	0:47:56
385	376	JOAQUIM DE SOUSA	72	FIT2LABOR	VET. M45-MASC	0	0:47:58



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
386	394	MANUEL DELGADO	76	GD4C	VET. M55-MASC	0	0:47:59
387	715	JOSÉ DE LEMOS	143	SHOTS INTERNATIONAL RUNNERS	SENIORES-MASC	0	0:47:59
388	785	JOSÉ SANTOS	165	VILLA CESARI/ FLAMA	VET. M50-MASC	0	0:48:00
389	647	BRUNO NEVES	131	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	SENIORES-MASC	0	0:48:00
390	175	CARLA RODRIGUES	27	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	VET. F40-FEM	SIM	0:48:02
391	473	ANTÓNIO PEREIRA	95	INVICTA RUNNERS TEAM	VET. M60-MASC	0	0:48:05
392	410	JOAQUIM FERNANDO MARQUES	82	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M50-MASC	0	0:48:06
393	864	JOSÉ PINHEL	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0	0:48:08
394	854	JOAQUIM PINHEL	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0	0:48:09
395	398	HÉLDER MANUEL RAMOS	77	GDG - G.D. DA GAFANHA	VET. M50-MASC	0	0:48:10
396	587	DANIEL SILVA	109	NEIGHBORS RUN	SENIORES-MASC	0	0:48:11
397	842	GIL MOREIRA NUNES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:48:12
398	5	FERNANDO SANTOS	54	C. PESSOAL ÁGUAS GAIA	VET. M40-MASC	0	0:48:13
399	9	JOSÉ BARBOSA	54	C. PESSOAL ÁGUAS GAIA	VET. M60-MASC	SIM	0:48:14
400	115	PAULO MARQUES	17	AMIGOS PONTO FINAL	VET. M45-MASC	0	0:48:16
401	43	MIGUEL SANTOS	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M40-MASC	SIM	0:48:19
402	841	FRANCISCO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:48:24
403	219	PEDRO SILVA	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M45-MASC	0	0:48:26
404	326	RUI TEIXEIRA	58	C. NOVO BANCO - DELEGAÇÃO NORTE	VET. M45-MASC	0	0:48:33
405	312	FIRMINO NOGUEIRA	57	C. MILLENNIUM BCP	VET. M50-MASC	0	0:48:35
406	881	MANUEL MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:48:36
407	807	ANTÓNIO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0	0:48:43
408	925	VICTOR COSTA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0	0:48:45
409	611	FRANCISCO JOSÉ FREITAS	117	OS GUARDIÕES	VET. M40-MASC	0	0:48:46
410	141	JOSÉ CORREIA	22	ARCORUN	VET. M40-MASC	0	0:48:47
411	304	MANUEL GUEDES	56	C. I. A. ALPENDORADA	VET. M40-MASC	0	0:48:48
412	1007	SÉRGIO MACHADO	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET. M40-MASC	0	0:48:50
413	62	ANA PEREIRA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	SENIORES-FEM	0	0:48:51
414	61	ANA FERNANDES	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET. F40-FEM	0	0:48:52
415	117	ANTÓNIO CONCEIÇÃO PEREIRA	18	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET. M55-MASC	0	0:48:55
416	216	MÁRIO SOUSA	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M55-MASC	0	0:48:58
417	767	NELSON MACHADO	159	UNIDOS À FRESCA	VET. M40-MASC	0	0:48:59
418	742	PAULO MELO	151	SUMA	VET. M50-MASC	0	0:49:00
419	765	DANIELA SANCHES	159	UNIDOS À FRESCA	VET. F40-FEM	0	0:49:00
420	740	MÁRIO PEREIRA	151	SUMA	VET. M40-MASC	0	0:49:00



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
421	123	ARLETE SANTOS	21	ARADA ATLETICO C.	VET. F40-FEM	0	0:49:00
422	233	ALEXANDRE NEVES	36	CCDTC.M.GONDOMAR	VET. M40-MASC	0	0:49:01
423	170	AMÉRICO PEREIRA	27	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	VET. M45-MASC	SIM	0:49:02
424	518	ADÃO DIAS	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M60-MASC	SIM	0:49:02
425	867	JUDITE MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	0	0:49:03
426	877	MANUEL FERNANDO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0	0:49:04
427	859	JOSÉ AUGUSTO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:49:05
428	939	RICARDO PAIVA	22	ARCORUN	SENIORES-MASC	0	0:49:07
429	113	JOAQUIM PINHEIRO	17	AMIGOS PONTO FINAL	VET. M45-MASC	0	0:49:08
430	301	RICARDO ALBUQUERQUE	55	C. GALP ENERGIA NORTE	SENIORES-MASC	0	0:49:16
431	836	FERNANDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0	0:49:17
432	148	MIGUEL BARROS	22	ARCORUN	VET. M45-MASC	0	0:49:18
433	256	OSCAR MAGOLO	43	CIRAC	VET. M55-MASC	0	0:49:19
434	498	ANDRÉ FRAGA	103	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	SENIORES-MASC	0	0:49:20
435	946	HELDER RIBEIRO	27	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	VET. M40-MASC	SIM	0:49:21
436	750	VITOR SOUSA	152	SUNSET RUNNERS	VET. M45-MASC	0	0:49:22
437	745	GONÇALO TEIXEIRA	152	SUNSET RUNNERS	VET. M50-MASC	0	0:49:22
438	537	DAVID FERREIRA	108	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-MASC	0	0:49:23
439	223	CARLOS ALVES	32	CAP - CENTRO ATLETISMO PORTO	VET. M60-MASC	0	0:49:24
440	748	MIGUEL BARQUEIRO	152	SUNSET RUNNERS	VET. M40-MASC	0	0:49:27
441	1	MANUEL SANTIAGO	54	C. PESSOAL ÁGUAS GAIA	VET. M50-MASC	SIM	0:49:29
442	7	JORGE SANTOS	54	C. PESSOAL ÁGUAS GAIA	VET. M50-MASC	SIM	0:49:29
443	968	ANTONIO ILDEFONSO SANTOS	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0	0:49:31
444	400	FERNANDO VALENTE	79	GDR JUVENTUDE RIBEIRAS	VET. M55-MASC	0	0:49:35
445	253	FRANCISCO GONÇALVES	43	CIRAC	VET. M45-MASC	0	0:49:37
446	578	SANDRA PEREIRA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. F40-FEM	SIM	0:49:38
447	549	HELDER TEIXEIRA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M40-MASC	SIM	0:49:38
448	632	BINO SOUSA	125	PIXELRUNBIKETRIP	VET. M40-MASC	0	0:49:42
449	891	MÁRIO VILARINHO	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0	0:49:43
450	149	MIGUEL BRANDÃO	22	ARCORUN	SENIORES-MASC	0	0:49:44
451	407	JOSÉ OLIVEIRA	81	GRUPO BARRIGAS	VET. M50-MASC	0	0:49:45
452	162	ANA NEVES	26	C. D. PÓVOA	VET. F40-FEM	0	0:49:46
453	933	PEDRO FERREIRA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET. M40-MASC	0	0:49:49
454	167	RUI LEITES	26	C. D. PÓVOA	VET. M40-MASC	0	0:49:50
455	676	LUIS MATOS	135	RUNNING 100/120	VET. M45-MASC	0	0:49:54



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
456	671	CRISTIAN OLIVEIRA	135	RUNNING 100/120	SENIORES-MASC	0	0:49:54
457	184	EDUARDO PAQUETE	28	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET. M60-MASC	0	0:49:55
458	592	PAULA ANDRADE	110	NO TOMORROW RUNNING TEAM	VET. F50-FEM	0	0:49:56
459	443	ARMANDINO TABORDA	87	G.D. SANTANDER TOTTA	VET. M60-MASC	0	0:49:57
460	196	DOMINGOS SILVA	30	CAL - C. ATLETISMO DE LAMAS	VET. M60-MASC	0	0:49:58
461	197	FRANCISCO COSTA	30	CAL - C. ATLETISMO DE LAMAS	VET. M55-MASC	0	0:49:58
462	466	MANUEL FERREIRA	91	HORA LOBO TRAIL - C.F. PEROSINHO	SENIORES-MASC	0	0:50:02
463	620	JOAQUIM DINIS	120	OS SANTA APOLÓNIA	VET. M45-MASC	0	0:50:05
464	408	JOSÉ VILELA	81	GRUPO BARRIGAS	VET. M55-MASC	0	0:50:11
465	856	JORGE MOTA	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:50:11
466	695	MANUELA MONTEIRO	138	SALGUEIROS RUNNING	VET. F40-FEM	0	0:50:15
467	731	PAULO GONÇALVES	149	STCP RUNNERS	VET. M45-MASC	0	0:50:16
468	507	PATRÍCIA ROCHA	103	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	SENIORES-FEM	0	0:50:17
469	626	PEDRO SANTOS	121	PARI PASSU	VET. M40-MASC	0	0:50:17
470	402	HENRIQUE PESTANA	79	GDR JUVENTUDE RIBEIRAS	VET. M60-MASC	0	0:50:18
471	622	JOSÉ BERNARDINO FERREIRA	120	OS SANTA APOLÓNIA	VET. M45-MASC	0	0:50:19
472	851	INÊS ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	0:50:19
473	763	VERA LÚCIA AUGUSTO	157	TREPATRILHOS TRAIL TEAM	VET. F40-FEM	0	0:50:21
474	808	ARMANDO MANUEL MACEDO	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0	0:50:22
475	37	JOSE ESMERIZ	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M45-MASC	SIM	0:50:23
476	638	MANUEL COELHO	127	PUPILOS DO ZÉ TÓ	VET. M45-MASC	0	0:50:24
477	27	ANA GUEDES	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. F40-FEM	SIM	0:50:24
478	820	BRUNO RAMOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:50:25
479	472	MIGUEL COELHO	94	INDIVIDUALPUPILOS DO ZÉ TÓ	VET. M45-MASC	0	0:50:25
480	202	ANTÓNIO AZEVEDO	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M60-MASC	0	0:50:26
481	207	GORETTI CARDOSO	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. F50-FEM	0	0:50:27
482	140	JORGE LEITE	22	ARCORUN	VET. M45-MASC	0	0:50:28
483	296	MARTINHO FERREIRA	53	C.D. SÃO SALVADOR DO CAMPO	VET. M40-MASC	0	0:50:30
484	477	VÍTOR SILVA	95	INVICTA RUNNERS TEAM	VET. M45-MASC	0	0:50:35
485	138	JOANA SILVA	22	ARCORUN	SENIORES-FEM	0	0:50:37
486	511	FÁTIMA OLIVEIRA	105	MC	VET. F40-FEM	0	0:50:38
487	701	RUI VIANA	138	SALGUEIROS RUNNING	SENIORES-MASC	0	0:50:39
488	510	CARLOS FAMILIAR	105	MC	VET. M45-MASC	0	0:50:40
489	813	AUGUSTO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:50:52
490	502	JOAO DUARTE	103	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	SENIORES-MASC	0	0:50:56



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
491	713	FRANCISCO GOMES	143	SHOTS INTERNATIONAL RUNNERS	VET. M40-MASC	0	0:50:58
492	154	PEDRO MELO	22	ARCORUN	VET. M50-MASC	0	0:51:04
493	805	ANTÓNIO COSTA	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:51:08
494	90	JOAQUIM FERREIRA	11	AFIS/OVAR	VET. M50-MASC	0	0:51:09
495	912	RICARDO JORGE COSTA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:51:11
496	232	RUI EUSEBIO	35	CC86	VET. M50-MASC	0	0:51:12
497	6	GILBERTO PIRES	54	C. PESSOAL ÁGUAS GAIA	VET. M50-MASC	0	0:51:12
498	231	GRACINDA MARQUES	35	CC86	VET. F40-FEM	0	0:51:13
499	923	TIAGO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:51:14
500	201	ANTERO VAZ	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M55-MASC	0	0:51:14
501	759	JOSÉ OLIVEIRA	157	TREPATRIINHOS TRAIL TEAM	VET. M45-MASC	0	0:51:15
502	315	MANUEL LOBÃO	57	C. MILLENNIUM BCP	VET. M55-MASC	0	0:51:18
503	927	VITOR NUNO SEMBLANO	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:51:20
504	353	NUNO GONÇALVES	65	CORRIDAS.BEER	SENIORES-MASC	0	0:51:23
505	238	ALBERTO CASTRO	38	CDCR CTT PORTO	VET. M60-MASC	0	0:51:24
506	206	ELÍSIO CARDOSO	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M45-MASC	0	0:51:26
507	746	JOÃO DO CARMO	152	SUNSET RUNNERS	VET. M55-MASC	0	0:51:27
508	363	MARIA SÁ	66	D.A.R.H.	VET. F40-FEM	0	0:51:29
509	593	PAULA LOPES	110	NO TOMORROW RUNNING TEAM	VET. F40-FEM	0	0:51:36
510	78	ANTÓNIO GONÇALVES	9	ACSP	VET. M45-MASC	0	0:51:41
511	840	FRANCISCO CARLOS CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:51:43
512	142	LUÍS COSTA	22	ARCORUN	SENIORES-MASC	0	0:51:46
513	136	GLORIA SANTOS	22	ARCORUN	VET. F50-FEM	0	0:51:48
514	532	ARMANDA PINTO	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. F50-FEM	SIM	0:51:48
515	791	RICARDO JORGE CORREIA	167	WWW.GAIASAUDE.PT	SENIORES-MASC	0	0:51:49
516	334	CRISTIANA MAGALHÃES	60	C. PORTUGAL TELECOM ZONA NORTE	SENIORES-FEM	0	0:51:55
517	687	HELDER MARQUES	138	SALGUEIROS RUNNING	SENIORES-MASC	0	0:51:59
518	700	RUI MACHADO	138	SALGUEIROS RUNNING	VET. M50-MASC	0	0:52:00
519	998	RUI PORTUGAL	127	PUPILOS DO ZÉ TÓ	VET. M40-MASC	0	0:52:00
520	698	RICARDO TEIXEIRA	138	SALGUEIROS RUNNING	SENIORES-MASC	0	0:52:01
521	693	PAULA POÇAS	138	SALGUEIROS RUNNING	VET. F40-FEM	0	0:52:05
522	769	PAULO VILAS BOAS	159	UNIDOS À FRESCA	VET. M40-MASC	0	0:52:14
523	318	SÉRGIO CARVALHO	57	C. MILLENNIUM BCP	VET. M40-MASC	0	0:52:15
524	862	JOSÉ NOVAIS	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:52:20
525	809	ARMINDO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:52:20



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
526	114	MANUEL JOSÉ SILVA	17	AMIGOS PONTO FINAL	VET. M45-MASC	0	0:52:22
527	416	MANUEL CRUZ	83	G.D. BANCO DE PORTUGAL	VET. M60-MASC	0	0:52:22
528	708	ANABELA GOMES SANTOS	141	S.S.P. MUNICIPIO SÃO JOÃO MADEIRA	VET. F40-FEM	0	0:52:23
529	66	CRISTINA MAGALHÃES	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET. F50-FEM	0	0:52:25
530	73	PATRICIA PORTO	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET. F40-FEM	0	0:52:26
531	749	MIGUEL SOUSA	152	SUNSET RUNNERS	VET. M55-MASC	0	0:52:26
532	885	MARCO BATISTA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:52:27
533	726	DOMINGOS FAUSTINO	149	STCP RUNNERS	VET. M45-MASC	0	0:52:28
534	287	ANDRÉ MIGUEL FERREIRA	50	C. DE COLABORADORES AGEAS	SENIORES-MASC	0	0:52:29
535	289	PEDRO FLORES	50	C. DE COLABORADORES AGEAS	SENIORES-MASC	0	0:52:30
536	116	PEDRO CARVALHO	17	AMIGOS PONTO FINAL	VET. M45-MASC	0	0:52:31
537	255	JORGE SILVA	43	CIRAC	VET. M45-MASC	0	0:52:31
538	866	JOSÉ SECA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0	0:52:32
539	741	NATÁLIA MARTINS	151	SUMA	SENIORES-FEM	0	0:52:41
540	623	MANUEL ALMEIDA	120	OS SANTA APOLÓNIA	VET. M50-MASC	0	0:52:42
541	310	CARLOS DELGADO	57	C. MILLENNIUM BCP	VET. M40-MASC	0	0:52:47
542	973	CARLINDO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:52:48
543	967	AMÉRICO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:52:49
544	446	PAULO ANTONIO FONTES	87	G.D. SANTANDER TOTTA	VET. M45-MASC	0	0:52:50
545	349	SANDRA PINA	63	COMDOR RUNNERS	VET. F40-FEM	0	0:52:53
546	250	DENISE MORAIS	43	CIRAC	VET. F40-FEM	0	0:52:54
547	887	MARIA FERNANDA	0	INDIVIDUAL	VET. F50-FEM	0	0:52:55
548	1000	EDGAR CAMARA	60	C. PORTUGAL TELECOM ZONA NORTE	VET. M40-MASC	0	0:52:58
549	79	RUBEN AZEVEDO	9	ACSP	SENIORES-MASC	0	0:53:00
550	576	RUI SANTOS	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M40-MASC	SIM	0:53:03
551	751	MARC SACHS	153	SX	VET. M50-MASC	0	0:53:04
552	752	PAUL SACHS	153	SX	SENIORES-MASC	0	0:53:04
553	677	MARISA LOPES	135	RUNNING 100/120	SENIORES-FEM	0	0:53:05
554	243	JOAQUIM FERNANDO	39	CENTRO ATLETISMO ERMESINDE	VET. M60-MASC	0	0:53:08
555	921	SOLEDADE SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET. F50-FEM	0	0:53:09
556	718	SÉRGIO SANTIAGO	143	SHOTS INTERNATIONAL RUNNERS	SENIORES-MASC	0	0:53:12
557	536	CONCEIÇÃO VALENTE	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. F40-FEM	0	0:53:14
558	544	EMANUEL MADUREIRA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M55-MASC	SIM	0:53:15
559	773	FERNANDO REMIÃO	161	UPRUNNING	VET. M50-MASC	0	0:53:20
560	855	JOEL OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:53:25



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
561	341	PEDRO FILIPE ARAUJO	60	C. PORTUGAL TELECOM ZONA NORTE	VET. M40-MASC	0	0:53:28
562	187	JOSÉ RAMALHÃO	28	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET. M60-MASC	0	0:53:30
563	590	FERNANDO ANDRADE	110	NO TOMORROW RUNNING TEAM	VET. M55-MASC	0	0:53:34
564	195	RICARDO COSTA	29	CAÇAROLA	SENIORES-MASC	0	0:53:39
565	878	MANUEL FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:53:42
566	235	AVELINO PEREIRA	36	CCDTC.M.GONDOMAR	VET. M60-MASC	0	0:53:47
567	545	FERNANDO PINTO	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M45-MASC	0	0:53:49
568	707	SÍLVIA SOARES	140	SD	SENIORES-FEM	0	0:53:51
569	311	FERNANDO FONTELONGA	57	C. MILLENNIUM BCP	VET. M40-MASC	0	0:53:54
570	316	PAULO SOUSA	57	C. MILLENNIUM BCP	VET. M50-MASC	0	0:53:55
571	370	JORGE ALMEIDA	70	FACTOR X / S4L / MEDENSE FC	VET. M45-MASC	0	0:53:56
572	519	ALBERTO GAMA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M55-MASC	0	0:53:59
573	894	NUNO SANTOS	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:54:03
574	787	ALBERTO CÉSAR	166	WALKFAST	VET. M45-MASC	0	0:54:04
575	667	RÚBEN PEREIRA	132	RM TEAM	SENIORES-MASC	0	0:54:08
576	762	FRANCISCO CUNHA	157	TREPATRILHOS TRAIL TEAM	VET. M45-MASC	0	0:54:13
577	241	ARMENIO FERREIRA	38	CDCR CTT PORTO	VET. M60-MASC	0	0:54:15
578	703	TIAGO LAGES	138	SALGUEIROS RUNNING	SENIORES-MASC	0	0:54:16
579	658	VICTOR CARMO	131	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET. M45-MASC	0	0:54:17
580	542	JOSÉ SALA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M50-MASC	0	0:54:18
581	982	VANIA PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	0:54:19
582	604	CARLOS RIBEIRO	115	ORLANDO	VET. M40-MASC	0	0:54:25
583	823	CATARINA MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	0:54:25
584	526	ANTÓNIO LOPES	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M55-MASC	0	0:54:26
585	430	MANUEL ANDRADE	85	G.D. E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET. M50-MASC	0	0:54:27
586	595	RICARDO OLIVEIRA	110	NO TOMORROW RUNNING TEAM	VET. M40-MASC	0	0:54:27
587	803	ANDRÉ FILIPE SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:54:28
588	815	BERNARDINO MORAIS	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:54:29
589	918	SÉRGIO MOTA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:54:34
590	665	LILIANA SILVA	132	RM TEAM	SENIORES-FEM	0	0:54:35
591	688	JORGE CALDAS	138	SALGUEIROS RUNNING	VET. M40-MASC	0	0:54:37
592	257	PAULO MARTINS	43	CIRAC	VET. M40-MASC	0	0:54:40
593	706	DIOGO MENDES	140	SD	SENIORES-MASC	0	0:54:42
594	799	ALVARO CORVAL	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0	0:54:43
595	886	MARIA CASTRO	0	INDIVIDUAL	VET. F50-FEM	0	0:54:48



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
596	861	JOSÉ MARIA	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:54:48
597	754	PAULO BELO	155	TOYOTA 4 RUNNER	SENIORES-MASC	0	0:54:49
598	360	JOÃO GODINHO	66	D.A.R.H.	VET. M50-MASC	0	0:54:50
599	922	SÓNIA PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	0	0:54:51
600	76	SOFIA SOUSA	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET. F40-FEM	0	0:54:52
601	609	PAULO PINHEIRO	116	OS AVENSES	VET. M45-MASC	0	0:54:53
602	629	DUARTE DUARTE	123	PERNAS PARA QUE TE QUERO	VET. M40-MASC	0	0:55:01
603	603	NUNO FERNANDES	114	O PRATICANTE	SENIORES-MASC	0	0:55:01
604	1008	DELFINO GUEDES	58	C. NOVO BANCO - DELEGAÇÃO NORTE	VET. M60-MASC	0	0:55:04
605	607	ADELAIDE BRANDÃO	116	OS AVENSES	VET. F40-FEM	0	0:55:05
606	514	BRUNO MOREIRA	106	MESTRES DA AGUDA	SENIORES-MASC	0	0:55:06
607	860	JOSÉ CARLOS RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:55:07
608	313	GABRIEL MENDES	57	C. MILLENNIUM BCP	VET. M50-MASC	0	0:55:13
609	756	PEDRO GONÇALVES	155	TOYOTA 4 RUNNER	VET. M40-MASC	0	0:55:14
610	685	CARLA MAGALHÃES	138	SALGUEIROS RUNNING	VET. F40-FEM	0	0:55:15
611	509	PEDRO PERPETUA	104	MADEIRA IBERICA	VET. M45-MASC	0	0:55:17
612	515	VERA CORREIA	106	MESTRES DA AGUDA	SENIORES-FEM	0	0:55:23
613	491	JOSE COUTO NOGUEIRA	102	LICORES DO ZE	VET. M60-MASC	0	0:55:26
614	1009	JOSÉ TEIXEIRA	58	C. NOVO BANCO - DELEGAÇÃO NORTE	VET. M60-MASC	0	0:55:30
615	354	ALDA ROCHA	66	D.A.R.H.	VET. F40-FEM	0	0:55:33
616	355	ALDINA PIRES	66	D.A.R.H.	SENIORES-FEM	0	0:55:34
617	101	FRANCISCO OLIVEIRA	14	AMIGOS ATLETISMO GONDOMAR	VET. M55-MASC	0	0:55:36
618	853	JOAQUIM NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0	0:55:35
619	696	PEDRO PAIXÃO	138	SALGUEIROS RUNNING	VET. M40-MASC	0	0:55:36
620	690	MARIA MENDES	138	SALGUEIROS RUNNING	SENIORES-FEM	0	0:55:38
621	692	PATRICIA MAIO	138	SALGUEIROS RUNNING	SENIORES-FEM	0	0:55:39
622	810	ARTUR FERNANDO GOMES	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0	0:55:40
623	429	ISABEL ANDRADE	85	G.D. E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET. F40-FEM	0	0:55:41
624	872	LUIS REIS	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0	0:55:45
625	362	JOSÉ ADELINO PANDO	66	D.A.R.H.	SENIORES-MASC	0	0:55:52
626	364	RICARDO MONTEIRO	66	D.A.R.H.	SENIORES-MASC	0	0:55:52
627	915	RUI JESUS	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0	0:55:54
628	331	RICARDO OLIVEIRA	59	C. OS 5 À HORA	SENIORES-MASC	0	0:55:58
629	717	MANUEL ALMEIDA	143	SHOTS INTERNATIONAL RUNNERS	SENIORES-MASC	0	0:56:02
630	480	MARINHA BAPTISTA	98	JAM - JUV. ATLÉTICA MOZELENSE	VET. F50-FEM	0	0:56:03



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
631	897	ORLANDO PARENTE	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0	0:56:07
632	329	ARMANDO NEVES	59	C. OS 5 À HORA	VET. M45-MASC	0	0:56:08
633	335	FRANCISCO JOSÉ SANTOS	60	C. PORTUGAL TELECOM ZONA NORTE	VET. M50-MASC	0	0:56:12
634	624	JORGE FERREIRA	121	PARI PASSU	VET. M40-MASC	0	0:56:18
635	246	JULIANA DIAS	41	CENTRO DIAGNÓSTICO MÉDICO, DR. LÚCIO COELHO	SENIORES-FEM	0	0:56:22
636	728	LUISA REIS	149	STCP RUNNERS	SENIORES-FEM	0	0:56:23
637	225	JOAO REMEDIOS	33	CARAP AUS	VET. M55-MASC	0	0:56:24
638	724	PAULA OLIVEIRA	148	SPORTING C. ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	VET. F40-FEM	0	0:56:26
639	444	JOSÉ AUSPÍCIO FERNANDES	87	G.D. SANTANDER TOTTA	VET. M60-MASC	0	0:56:28
640	874	LUIS SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:56:33
641	265	GUILHERME PESSOA	45	C. ATLETISMO VILA BOA BISPO	VET. M45-MASC	0	0:56:35
642	478	CARLOS MANUEL TADEA MENDES	97	I—RUN	VET. M50-MASC	0	0:56:40
643	879	MANUEL GUEDES	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:56:42
644	102	LASCASAS J.C.	14	AMIGOS ATLETISMO GONDOMAR	VET. M45-MASC	0	0:56:47
645	591	JOÃO VITOR PINTO	110	NO TOMORROW RUNNING TEAM	SENIORES-MASC	0	0:56:48
646	788	ALBERTO SOUSA	166	WALKFAST	VET. M50-MASC	0	0:56:50
647	321	FERNANDO PEDROSA	58	C. NOVO BANCO - DELEGAÇÃO NORTE	VET. M60-MASC	0	0:56:54
648	871	LUÍS GOMES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:56:54
649	501	FILIPE CONCEIÇÃO	103	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	SENIORES-MASC	0	0:56:56
650	977	JOSE ALBERTO BARBOSA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0	0:56:56
651	110	SERAFIM FONSECA	16	AMIGOS S.PEDRO COVA	VET. M60-MASC	0	0:56:57
652	108	JOÃO PAULO FONSECA	16	AMIGOS S.PEDRO COVA	SENIORES-MASC	0	0:56:58
653	694	PAULA SALGADO	138	SALGUEIROS RUNNING	VET. F50-FEM	0	0:57:07
654	981	SOFIA RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	0:57:07
655	974	CLÁUDIA TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	0	0:57:08
656	16	VITOR MANUEL ALVES	1	“4AMIGOS”	VET. M50-MASC	0	0:57:09
657	857	JORGE SALVADOR	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0	0:57:10
658	465	RUI FREITAS	90	HAND@RUNNERS	VET. M45-MASC	0	0:57:11
659	814	AUGUSTO SILVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0	0:57:11
660	15	JOSÉ MANUEL LEITE	1	“4AMIGOS”	VET. M50-MASC	0	0:57:12
661	378	MÓNICA MARGARIDE	72	FIT2LABOR	VET. F40-FEM	0	0:57:12
662	914	RUI GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:57:13
663	721	VÍTOR VIEIRA	145	SPEM - EM FORÇA	VET. M50-MASC	0	0:57:17
664	720	RUI CRAVEIRO	145	SPEM - EM FORÇA	SENIORES-MASC	0	0:57:18
665	630	MÓNICA VILELA	123	PERNAS PARA QUE TE QUERO	SENIORES-FEM	0	0:57:22



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
666	683	ANA MARGARIDA BRITO	138	SALGUEIROS RUNNING	SENIORES-FEM	0	0:57:28
667	865	JOSÉ QUEIRÓS ALVES	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	0:57:30
668	403	QUINTINO BACELO	79	GDR JUVENTUDE RIBEIRAS	VET. M55-MASC	0	0:57:31
669	714	JORGE SOARES	143	SHOTS INTERNATIONAL RUNNERS	VET. M45-MASC	0	0:57:33
670	984	ANDREIA RIBEIRO	27	C.F. OLIVEIRA DO DOURO	SENIORES-FEM	0	0:57:34
671	716	LILIANA PEREIRA	143	SHOTS INTERNATIONAL RUNNERS	SENIORES-FEM	0	0:57:36
672	566	JOSÉ PAULO NEVES	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M55-MASC	SIM	0:57:42
673	737	ANDRÉ SILVA	151	SUMA	SENIORES-MASC	0	0:57:45
674	145	MARLENE GOMES	22	ARCORUN	SENIORES-FEM	0	0:57:58
675	581	TERESINHA CASTRO	108	NASCIDOS PARA CORRER	SENIORES-FEM	SIM	0:58:17
676	636	JOSÉ PÓVOAS	126	PMF	SENIORES-MASC	0	0:58:27
677	634	ISABEL MONTEIRO	126	PMF	VET. F50-FEM	0	0:58:28
678	65	CARLOS RODRIGUES	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	SENIORES-MASC	0	0:58:35
679	72	MARIA FERNANDA FERNANDES	7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	SENIORES-FEM	0	0:58:36
680	792	RUI DANIEL MADUREIRA	167	WWW.GAIASAUDE.PT	SENIORES-MASC	0	0:58:41
681	733	RUI MAGALHÃES	149	STCP RUNNERS	VET. M40-MASC	0	0:59:05
682	790	PAULO ALBERTO MARTINS	167	WWW.GAIASAUDE.PT	SENIORES-MASC	0	0:59:06
683	41	MARIA CONCEIÇÃO OLIVEIRA	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. F40-FEM	SIM	0:59:07
684	340	PEDRO DUARTE SAMPAIO	60	C. PORTUGAL TELECOM ZONA NORTE	VET. M60-MASC	0	0:59:08
685	816	BRUNO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	0:59:11
686	662	BRUNO SILVA	132	RM TEAM	SENIORES-MASC	0	0:59:15
687	664	JOÃO MARTINS	132	RM TEAM	SENIORES-MASC	0	0:59:16
688	650	JOANA SILVA	131	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	SENIORES-FEM	0	0:59:29
689	653	MANUEL COUTO	131	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET. M60-MASC	0	0:59:29
690	858	JORGE SANTOS	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0	0:59:39
691	211	MANUEL COUTO	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M60-MASC	0	0:59:44
692	214	MARIA VALENTE	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. F50-FEM	0	0:59:45
693	508	RICARDO FERNANDES	103	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	SENIORES-MASC	0	0:59:46
694	641	JOÃO ALBERTO RAMOS	129	RAMOS PINTO	SENIORES-MASC	0	0:59:47
695	642	RUI PEDRO RAMOS	129	RAMOS PINTO	SENIORES-MASC	0	0:59:47
696	640	FILIPE PINTO	129	RAMOS PINTO	SENIORES-MASC	0	0:59:48
697	181	ALBERTO MELO	28	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET. M60-MASC	0	1:00:06
698	689	LÉNIO MARINHO	138	SALGUEIROS RUNNING	VET. M60-MASC	0	1:00:07
699	319	ALBERTO LIZARDO	58	C. NOVO BANCO - DELEGAÇÃO NORTE	VET. M60-MASC	0	1:00:11
700	978	NUNO SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	1:00:15



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
701	144	MARIA JOÃO FERNANDES	22	ARCORUN	SENIORES-FEM	0	1:00:23
702	625	PAULO MACEDO	121	PARI PASSU	VET. M50-MASC	0	1:00:27
703	411	ANTÓNIO COELHO FERREIRA	83	G.D. BANCO DE PORTUGAL	VET. M60-MASC	0	1:00:30
704	516	MARIA ALVES	107	MSS	VET. F50-FEM	0	1:00:36
705	760	LÍGIA LOPES	157	TREPATRILHOS TRAIL TEAM	SENIORES-FEM	0	1:00:37
706	475	JOSÉ COSTA	95	INVICTA RUNNERS TEAM	VET. M60-MASC	0	1:00:38
707	729	MARGARIDA SILVA	149	STCP RUNNERS	SENIORES-FEM	0	1:00:52
708	500	BÁRBARA AMARAL	103	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	SENIORES-FEM	0	1:00:53
709	506	OLGA MARTINS	103	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	SENIORES-FEM	0	1:00:53
710	20	FÁTIMA AZEVEDO	3	A.C. VERMOIM	VET. F40-FEM	0	1:01:01
711	198	MARLENE FERREIRA	30	CAL - C. ATLETISMO DE LAMAS	VET. F40-FEM	0	1:01:04
712	393	RICARDO NEVES	75	GD AIRÃO CURVIÃ	SENIORES-MASC	0	1:01:05
713	830	DIANA VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	1:01:08
714	847	HUGO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	1:01:08
715	633	IVO MAGNO	125	PIXELRUNBIKETRIP	VET. M40-MASC	0	1:01:10
716	972	BRUNO CIPRIANO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0	1:01:14
717	580	SERAFIM RIBEIRO	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M60-MASC	0	1:01:36
718	547	FERNANDO TEIXEIRA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M60-MASC	0	1:01:37
719	684	ANDREIA OLIVEIRA	138	SALGUEIROS RUNNING	SENIORES-FEM	0	1:01:42
720	702	SUSANA VASCONCELOS	138	SALGUEIROS RUNNING	VET. F40-FEM	0	1:01:43
721	821	CARLOS CABOUÇO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0	1:01:47
722	832	EDMUNDO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0	1:01:52
723	800	ANA	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	0	1:02:34
724	327	RUTE RIBEIRO	58	C. NOVO BANCO - DELEGAÇÃO NORTE	SENIORES-FEM	0	1:02:41
725	324	PAULO RIBEIRO	58	C. NOVO BANCO - DELEGAÇÃO NORTE	VET. M40-MASC	0	1:02:44
726	503	JOÃO PEDRO SANTOS	103	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	VET. M40-MASC	0	1:03:03
727	719	ANTÓNIO BARBOSA	144	SMAS PORTO	VET. M60-MASC	0	1:03:06
728	738	DALILA TEIXEIRA	151	SUMA	SENIORES-FEM	0	1:03:07
729	739	DIOGO PEREIRA	151	SUMA	SENIORES-MASC	0	1:03:08
730	155	ROSALINA LEMOS	22	ARCORUN	VET. F50-FEM	0	1:03:32
731	672	FATIMA MATOS	135	RUNNING 100/120	VET. F40-FEM	0	1:03:41
732	156	ROSINA COUTO	22	ARCORUN	VET. F50-FEM	0	1:03:45
733	150	NUNO FERNANDES	22	ARCORUN	SENIORES-MASC	0	1:03:46
734	673	GENA LOPES	135	RUNNING 100/120	VET. F40-FEM	0	1:03:53
735	146	MARTA CARVALHO	22	ARCORUN	SENIORES-FEM	0	1:03:55



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
736	682	ALBERTO FERREIRA	138	SALGUEIROS RUNNING	VET. M60-MASC	0	1:04:02
737	332	AFONSO COSTA	60	C. PORTUGAL TELECOM ZONA NORTE	VET. M55-MASC	0	1:04:13
738	870	KEZIA MACHADO CORRÊA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	1:04:20
739	371	PAULA CARDOSO	70	FACTOR X / S4L / MEDENSE FC	SENIORES-FEM	0	1:04:42
740	794	ABILIO BRANDAO	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0	1:04:58
741	786	ALBERTO BARROS	166	WALKFAST	VET. M45-MASC	0	1:05:24
742	789	JOSE BARREIRO	166	WALKFAST	VET. M50-MASC	0	1:05:26
743	753	PATRÍCIA OLIVEIRA	155	TOYOTA 4 RUNNER	SENIORES-FEM	0	1:05:39
744	517	ABEL PINTO	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. M60-MASC	0	1:05:54
745	100	FERNANDO POÇAS	14	AMIGOS ATLETISMO GONDOMAR	VET. M50-MASC	0	1:05:57
746	119	ANA PAULA MIRANDA	19	ANA&JOAO	SENIORES-FEM	0	1:06:06
747	120	JOAO SOARES	19	ANA&JOAO	SENIORES-MASC	0	1:06:07
748	796	ADRIANO GOMES SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0	1:06:17
749	806	ANTONIO FERNANDO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0	1:06:37
750	920	SÍLVIA MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	VET. F50-FEM	0	1:06:42
751	843	HORÁCIO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0	1:06:54
752	966	ALIPIO FARIA LOPES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0	1:06:57
753	3	AMADEU CAMPOS	54	C. PESSOAL ÁGUAS GAIA	VET. M50-MASC	0	1:07:10
754	505	MARIO RUI	103	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	VET. M40-MASC	0	1:07:19
755	829	DIANA SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	1:07:20
756	320	CÉLIA MEIRA	58	C. NOVO BANCO - DELEGAÇÃO NORTE	SENIORES-FEM	0	1:07:27
757	322	GUSTAVO MEIRA	58	C. NOVO BANCO - DELEGAÇÃO NORTE	SENIORES-MASC	0	1:07:27
758	19	ASSUNÇÃO RIBEIRO	3	A.C. VERMOIM	VET. F50-FEM	0	1:07:34
759	118	MARGARIDA PEREIRA	18	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET. F50-FEM	0	1:07:46
760	758	ABÍLIO COSTA	157	TREPATRIINHOS TRAIL TEAM	VET. M50-MASC	0	1:08:22
761	258	SUSANA SOFIA ROCHA	43	CIRAC	VET. F40-FEM	0	1:08:30
762	254	JOAQUIM OLIVEIRA	43	CIRAC	VET. M60-MASC	0	1:08:31
763	200	ALBANO MIRANDA	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	VET. M60-MASC	0	1:08:40
764	209	LILIANA ALMEIDA	31	CALDAS S. JORGE SPORT C.	SENIORES-FEM	0	1:08:41
765	833	FERNANDA JORGE	0	INDIVIDUAL	VET. F50-FEM	0	1:09:04
766	849	HUMBERTO RIOS	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0	1:09:13
767	913	RITA MAFALDA RIOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0	1:09:14
768	888	MARIA FERNANDA COSTA	0	INDIVIDUAL	VET. F50-FEM	0	1:10:03
769	513	ANTÓNIO CORREIA	106	MESTRES DA AGUDA	VET. M60-MASC	0	1:10:08
770	303	MANUEL BARBOSA	56	C. I. A. ALPENDORADA	VET. M60-MASC	0	1:10:10



A correr por Gaia X Grande Prémio



GERAL PROVA 10.000 MTS

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	FED.GAIA	Tempo
771	121	JOAO PEDRO	20	APULIA A CORRER	VET. M40-MASC	0	1:10:10
772	427	GERMANO PAIVA	85	G.D. E CULTURAL DE GUILHOVAI	VET. M60-MASC	0	1:10:58
773	552	IRENE MOTA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. F40-FEM	0	1:13:04
774	538	DELFINA CUNHA	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. F50-FEM	0	1:13:18
775	520	ALMERINDA RODRIGUES	108	NASCIDOS PARA CORRER	VET. F50-FEM	0	1:13:37