

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
1.	38	Filipe Rosa	A.D.R.Águas Belas	M	Sen M	00:31:34	03:10	1
2.	80	Francisco Rocha	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	M	Vet 4 M	00:33:56	03:23	1
3.	64	Pedro Ribeiro	C.U.A.Benaventense/Trilho Perdido Eventos	M	Sen M	00:34:17	03:26	2
4.	41	Marco Cardoso		M	Sen M	00:34:34	03:28	3
5.	45	João Ferreira	Núcleo Sporting Torres Novas	M	Sen M	00:35:48	03:35	4
6.	90	João Saldanha	Casa do Povo de Alcanena	M	Sen M	00:35:54	03:35	5
7.	46	Marco Ferreira	Núcleo Sporting Torres Novas	M	Sen M	00:35:54	03:35	6
8.	79	Carlos Almeida	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	M	Vet 2 M	00:36:39	03:40	1
9.	47	Rui Ferreira	Núcleo Sporting Torres Novas	M	Sen M	00:36:48	03:41	7
10.	76	João Miranda	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	M	Vet 3 M	00:37:14	03:43	1
11.	8	Aires Pratas	Clube de Atletismo Odimarq	M	Vet 5 M	00:37:31	03:45	1
12.	61	Augusto Pires	C.U.A.Benaventense/Trilho Perdido Eventos	M	Vet 3 M	00:37:37	03:46	2
13.	23	Ricardo Silva	CLAC - Entroncamento	M	Sen M	00:38:11	03:49	8
14.	18	Alcino Nunes	CLAC - Entroncamento	M	Vet 3 M	00:38:17	03:50	3
15.	20	Luís Mota	CLAC - Entroncamento	M	Vet 2 M	00:38:23	03:50	2
16.	85	João Figueiredo	CONQUISTA GINÁSIO	M	Sen M	00:38:32	03:51	9
17.	91	João PAIS	Boavista do Pico - Açores	M	Vet 5 M	00:38:39	03:52	2
18.	55	Luis Amorim	SR. CAMARNAL	M	Vet 3 M	00:38:48	03:53	4
19.	89	João Luis	Casa do Povo de Alcanena	M	Vet 4 M	00:39:11	03:55	2
20.	19	José Gomes	CLAC - Entroncamento	M	Vet 4 M	00:39:23	03:56	3
21.	15	Filipe Loureiro	Centro de Marcha e Corrida de Alenquer	M	Vet 1 M	00:39:24	03:56	1
22.	58	Carlos Martins		M	Vet 3 M	00:39:26	03:56	5
23.	17	José Pajinha	Clube de Atletismo Odimarq	M	Vet 5 M	00:39:32	03:57	3
24.	36	Rodrigo Rosa	A.D.R.Águas Belas	M	Sen M	00:39:37	03:58	10
25.	88	Bruno Vieira	Casa do Povo de Alcanena	M	Vet 2 M	00:39:51	03:59	3
26.	29	Ricardo Mendes	Casa do Povo de Alcanena	M	Vet 1 M	00:40:08	04:01	2
27.	81	Rui Ouro	CLUBE OGMA	M	Vet 2 M	00:40:16	04:02	4
28.	83	Joao Inacio	CONQUISTA GINÁSIO	M	Sen M	00:40:30	04:03	11
29.	66	Micael Agostinho		M	Sen M	00:40:40	04:04	12
30.	86	Mario Couto	CONQUISTA GINÁSIO	M	Vet 2 M	00:40:41	04:04	5
31.	53	Vitor Antunes	SR. CAMARNAL	M	Vet 2 M	00:40:51	04:05	6
32.	34	Francisco Mendes		M	Vet 4 M	00:41:27	04:08	4
33.	26	Vitor Gomes	C.C.D. O ALVITEJO	M	Vet 5 M	00:41:34	04:10	4
34.	49	Joaquim Costa		M	Vet 3 M	00:41:57	04:12	6
35.	60	Benvinda Santos	Juventude Vidigalense	F	Sen F	00:42:08	04:13	1
36.	37	Carlos Duro	A.D.R.Águas Belas	M	Vet 5 M	00:42:14	04:13	5
37.	69	Luís Silva	Casa do Povo de Alcanena	M	Vet 3 M	00:42:19	04:14	7
38.	25	Jorge Luís	Escola de Atletismo do Cartaxo	M	Vet 2 M	00:42:36	04:16	7
39.	92	Filipe OLIVEIRA	CONQUISTA GINÁSIO	M	Vet 2 M	00:42:40	04:16	8
40.	84	Adriano Araújo	CONQUISTA GINÁSIO	M	Vet 2 M	00:42:53	04:17	9
41.	78	Orlando Rebelo	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	M	Vet 5 M	00:42:57	04:17	6
42.	75	Alice Roma	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	F	Vet 2 F	00:43:01	04:18	1
43.	93	Carlos ANTUNES	CLAC - Entroncamento	M	Vet 4 M	00:43:13	04:19	5
44.	14	Carla Santos	os fixes	F	Vet 1 F	00:43:32	04:21	1
45.	62	Hugo Caselhas	C.U.A.Benaventense/Trilho Perdido Eventos	M	Vet 1 M	00:43:34	04:22	3
46.	72	Nuno Nogueira	GDA-GYDARUN	M	Vet 1 M	00:43:42	04:22	4
47.	52	Pedro Nunes	CRP Ribafria	M	Sen M	00:43:43	04:22	13
48.	30	Almerindo Silva	Escola de Atletismo do Cartaxo	M	Vet 4 M	00:44:40	04:28	6
49.	71	Manuel Fidalgo	GDA-GYDARUN	M	Vet 3 M	00:44:56	04:29	8
50.	39	Vanessa Rosa	A.D.R.Águas Belas	F	Sen F	00:45:07	04:31	2
51.	68	João Abreu		M	Sen M	00:45:15	04:32	14
52.	67	Tiago Calisto		M	Sen M	00:45:21	04:32	15
53.	73	Antonio Portijo		M	Vet 5 M	00:45:43	04:34	7
54.	82	Renato Fidalgo	CONQUISTA GINÁSIO	M	Vet 5 M	00:46:01	04:36	8
55.	40	Pedro Leal		M	Vet 4 M	00:46:07	04:37	7
56.	50	José Guerra	Sozinho	M	Vet 5 M	00:46:35	04:40	9
57.	48	Marina Ferreira	Núcleo Sporting Torres Novas	F	Sen F	00:46:52	04:41	3
58.	51	José Ribeiro	Tough Trails Alenquer	M	Vet 5 M	00:47:00	04:42	10
59.	42	Jorge Garradas	Escola de Atletismo do Cartaxo	M	Vet 2 M	00:47:09	04:43	10
60.	43	Luís Escapa		M	Vet 2 M	00:47:44	04:46	11
61.	7	João Luis		M	Sen M	00:48:08	04:49	16
62.	65	Márcio Pires		M	Vet 1 M	00:48:20	04:50	5
63.	54	Carlos Viegas	SR. CAMARNAL	M	Vet 3 M	00:48:46	04:53	9
64.	31	João Lameiras		M	Vet 3 M	00:49:05	04:55	10

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
65.	57	Luisa Guerra	Escola de Atletismo do Cartaxo	F	Vet 2 F	00:49:28	04:57	2
66.	56	Ricardo Paulo	Escola de Atletismo do Cartaxo	M	Vet 3 M	00:49:29	04:57	11
67.	44	Hugo Nunes	Núcleo Sporting Torres Novas	M	Sen M	00:49:33	04:58	17
68.	9	Sara Gabriel	Centro de Marcha e Corrida de Alenquer	F	Sen F	00:50:10	05:01	4
69.	10	Paulo Pascoal	Centro de Marcha e Corrida de Alenquer	M	Vet 3 M	00:50:15	05:01	12
70.	12	Eduardo Gomes		M	Vet 3 M	00:51:13	05:07	13
71.	59	Henrique Falagueira		M	Vet 1 M	00:51:27	05:08	6
72.	87	Rui Marques		M	Sen M	00:51:44	05:10	18
73.	6	Daniel Luis		M	Sen M	00:53:07	05:19	19
74.	27	José Marques	C.C.D. O ALVITEJO	M	Vet 5 M	00:53:33	05:22	11
75.	70	Eugenio Montês	Cartaxo Night Runners	M	Sen M	00:55:27	05:32	20
76.	24	Vítor Silva	CLAC - Entroncamento	M	Vet 4 M	00:55:31	05:33	8
77.	28	Telmo Fernandes	Cartaxo Night Runners	M	Vet 1 M	00:55:56	05:35	7
78.	11	Vitor Julao		M	Vet 2 M	00:56:30	05:39	12
79.	22	José Pinto	Amigos do Desporto	M	Vet 5 M	00:57:08	05:43	12
80.	63	Edite Pires	C.U.A.Benaventense/Trilho Perdido Eventos	F	Vet 2 F	00:57:09	05:43	3
81.	74	Gui Santos		M	Sen M	01:00:06	06:01	21
82.	32	José Lamego		M	Vet 5 M	01:01:45	06:10	13
83.	16	Dália Leite	Clube de Atletismo Odimarq	F	Vet 2 F	01:08:06	06:49	4