

GERAL	ESCALÃO	NOME	TEMPO	CLUBE
1º	1º Sénior	João Cruz	33m 31s	Beja Atlético Clube
2º	2º Sénior	Mário Ferreira	34m 31s	Garmin Clube Olímpico Oeiras
3º	1º M40	Mário Cassaca	35m 30s	Clube Atletismo Odimarq
4º	1º M45	Eusébio Rosa	35m 40s	Clube Praças da Armada
5º	1º M50	Eugénio Neto	35m 47s	GDR Reboleira
6º	3º Sénior	Pedro Poeira	36m 03s	N. D. C. Odemira
7º	2º M45	José Antunes	36m 07s	GDR Reboleira
8º	3º M40	José Inácio	36m 32s	GDR Reboleira
9º	4º Sénior	José Silva	36m 37s	Pean Village-Fitness Portimão
10º	5º Sénior	Rui Fontes	36m 39s	Beja Atlético Clube
11º	2º M40	Rui Infante	36m 48s	Clube Praças da Armada
12º	6º Sénior	Filipe Correia	36m 53s	G. D. R. S. Francisco da Serra
13º	7º Sénior	Custódio António	37m 31s	G. D. R. S. Francisco da Serra
14º	3º M40	Rogério Cassaca	37m 43s	G. D. R. S. Francisco da Serra
15º	8º Sénior	Alexandre Serrano	37m 50s	B. V. Montemor-O-Novo
16º	9º Sénior	Ricardo Costa	38m 09s	N. D. C. Odemira
17º	10º Sénior	Pedro Vieira	38m 15s	Estrela Futebol Clube
18º	2º M50	Luís Tirapicos	38m 20s	Beja Atlético Clube
19º	11º Sénior	Fábio Baptista	38m 43s	N. D. C. Odemira
20º	4º M40	Nuno Patrício	38m 46s	Clube Natureza Alvito
21º	4º M45	Luís Pereira	38m 50s	G. D. R. S. Francisco da Serra
22º	12º Sénior	Paulo Morais	39m 18s	G. D. R. S. Francisco da Serra
23º	5º M40	Richardson Ferreira	39m 40s	G. D. R. S. Francisco da Serra
24º	3º M50	Jorge Fontes	40m 13s	Beja Atlético Clube
25º	13º Sénior	Marco Mendes	40m 20s	Clube Praças da Armada
26º	14º Sénior	Luís Santos	40m 32s	Run2Charly's
27º	16º Sénior	António Rodrigues	40m 42s	Clube Elvense Natação
28º	5º M45	Vasco Agostinho	40m 43s	G. D. R. S. Francisco da Serra
29º	4º M50	António Veiga	40m 55s	Estrela Futebol Clube
30º	1º M55	Joaquim Figueiredo	41m 01s	Ginásio Clube de Águeda
31º	16º Sénior	Samuel Galveia	41m 03s	A. A. Lebres do Sado
32º	6º M40	António Pires	41m 04s	Clube Praças da Armada
33º	5º M50	Paulo Cháinho	41m 11s	G. D. R. S. Francisco da Serra
34º	6º M40	Fernando Mestre	41m 12s	G. D. R. S. Francisco da Serra
35º	17º Sénior	Mário Grilo	41m 13s	B. V. Montemor-O-Novo
36º	1ª Sénior	Ana Catarina Dias	41m 14s	N. D. C. Odemira
37º	18º Sénior	Hugo Gonçalves	41m 15s	G. D. R. S. Francisco da Serra

38º	7º M40	Mário Parrulas	41m 18s	C. A. A. Parque da Paz
39º	6º M50	Joaquim Lopes	41m 38s	Casa do Pessoal do Pinheiro da Cruz
40º	1ª F35/49	Chantal Xhervelle	41m 45s	A Minha Corrida
41º	8º M40	Gonçalo Santos	42m 13s	G. D. R. S. Francisco da Serra
42º	19º Sénior	Henrique Rafael	42m 34s	Kotas Bike Team
43º	9º M40	Paulo Miguel	42m 54s	Kotas Bike Team
44º	7º M50	António Gaspar	43m 58s	B. V. Montemor-O-Novo
45º	1º M60	José Almeida	43m 59s	Individual
46º	2º M60	Rui Freitas	44m 17s	G. D. R. S. Francisco da Serra
47º	20º Sénior	Tito Gonçalves	44m 29s	Kotas Bike Team
48º	10º M40	Luís Reis	44m 30s	Kotas Bike Team
49º	11º M40	José Sousa	44m 34s	A. A. Lebres do Sado
50º	7º M45	Pedro Agostinho	44m 39s	G. D. R. S. Francisco da Serra
51º	8º M50	Ilídio Campos	44m 48s	N. D. C. Odemira
52º	2ª Sénior	Liliana Veríssimo	44m 50s	Olímpico Clube de Lagos
53º	2º M55	António Parreira	44m 57s	Kotas Bike Team
54º	9º M50	Jorge Leão	45m 33s	Clube Praças da Armada
55º	12º M40	Alberto Chaíça	45m 34s	Clube Praças da Armada
56º	21º Sénior	Márcio Guerreiro	45m 35s	Individual
57º	22º Sénior	Fábio Guerreiro	45m 56s	N. D. C. Odemira
58º	8º M45	António Valadas	46m 02s	Estrela Futebol Clube
59º	10º M50	José Caravela	46m 06s	B. V. Montemor-O-Novo
60º	13º M40	Nuno Pinóia	46m 15s	B13X Crossfit Endurance
61º	3º M50	Fernando Sobral	46m 18s	G. D. R. S. Francisco da Serra
62º	14º M40	Pedro Vieira	46m 32s	Team Liberato
63º	23º Sénior	Sérgio Pereira	46m 33s	Individual
64º	24º Sénior	Bruno Frija	46m 34s	Individual
65º	9º M45	António Rosado	46m 37s	Estrela Futebol Clube
66º	3º M60	António Maurício	46m 42s	Clube Pessoal EDP-Sines
67º	11º M50	Pedro Rosa	46m 54s	Clube Praças da Armada
68º	25º Sénior	João Pereira	46m 55s	Individual
69º	10º M45	Hélder José	47m 12s	Estrela Futebol Clube
70º	26º Sénior	Nuno Chaínho	47m 30s	Kotas Bike Team
71º	27º Sénior	Bruno Gamito	47m 40	RFFC
72º	28º Sénior	João Nogueira	47m 41s	Individual
73º	29º Sénior	Tiago Benedy	47m 50s	B13X Crossfit Endurance
74º	30º Sénior	Pedro Brás	47m 51s	B13X Crossfit Endurance
75º	2ª F35/49	Emília Silveira	47m 52s	Beja Atlético Clube
76º	31º Sénior	Paulo Romão	48m 08s	RFFC

77º	32º Sénior	Pedro Palminha	48m 21s	Individual
78º	33º Sénior	Rodrigo Pereira	48m 35s	Núcleo Árbitros Santiago
79º	3ª Sénior	Isabel Gonçalves	48m 41s	Olímpico Clube de Lagos
80º	34º Sénior	Hélder Astúcia	48m 44s	Casa do Pessoal do Pinheiro da Cruz
81º	35º Sénior	Luís Gonçalves	48m 58s	G. D. R. S. Francisco da Serra
82º	3ª F35/49	Carla Cristina	49m 01s	Clube Natureza Alvito
83º	12º M50	Constantino Mendão	49m 12s	A. A. Lebres do Sado
84º	4º M55	Abílio Catarro	49m 13s	B. V. Montemor-O-Novo
85º	36º Sénior	David Rosa	49m 34s	Clube Pessoal EDP-Sines
86º	37º Sénior	Álvaro Beijinha	49m 47s	G. D. R. S. Francisco da Serra
87º	13º M50	José Santos	49m 48s	G. D. R. S. Francisco da Serra
88º	5º M55	Avelino Gonçalves	50m 12s	Clube Pessoal EDP-Sines
89º	38º Sénior	Rodrigo Santos	50m 13s	Individual
90º	4º M60	Amílcar Romão	50m 14s	G. D. R. S. Francisco da Serra
91º	39º Sénior	Nuno Campos	50m 15s	Núcleo Árbitros Santiago
92º	11º M45	José Matos	50m 35s	Clube Praças da Armada
93º	5º M55	António Borla	51m 02s	Clube Praças da Armada
94º	40º Sénior	Valter Pereira	51m 10s	Núcleo Árbitros Santiago
95º	15º M40	João Grilo	51m 17s	G. D. R. S. Francisco da Serra
96º	16º M40	Veríssimo Pereira	51m 26s	Casa do Pessoal do Pinheiro da Cruz
97º	41º Sénior	Rui Almeida	51m 27s	Clube Pessoal EDP-Sines
98º	17º M40	Luís Matos	51m 28s	Individual
99º	4ª Sénior	Neuza Reis	51m 29s	Individual
100º	4ª F35/49	Ana Guia	51m 31s	Transportes TML
101º	18º M40	Cláudio Reis	51m 39s	Individual
102º	42º Sénior	Joaquim Santana	51m 44s	Kotas Bike Team
103º	6º M55	Agostinho Pinto	51m 59s	B. V. Montemor-O-Novo
104º	12º M45	José Infante	52m 29s	Clube Praças da Armada
105º	5ª F35/49	Fernanda Martins	52m 30s	Individual
106º	43º Sénior	Nuno Pinela	52m 31s	G. D. R. S. Francisco da Serra
107º	6ª F35/49	Lígia Costa	52m 51s	Run2Charly's
108º	14º M50	Rui Sobral	53m 08s	Casa do Pessoal do Pinheiro da Cruz
109º	1ª F50	Margarida Pedro	53m 18s	Kotas Bike Team
110º	7º M55	João Almeida	53m 45s	Clube Pessoal EDP-Sines
111º	7ª F35/49	Sandra Martins	53m 47s	G. D. R. S. Francisco da Serra
112º	15º M50	Manuel António	54m 28s	B. V. Montemor-O-Novo
113º	2ª F50	Maria Alcina Correia	54m 58s	G. D. "O Independente"
114º	13º M45	Carlos Pinela	55m 13s	Casa do Pessoal do Pinheiro da Cruz
115º	19º Sénior	Fernando Serrão	55m 14s	Casa do Pessoal do Pinheiro da Cruz

116º	14º M45	Hélder Amadinho	55m 15s	Individual
117º	6º M60	José da Palma Raposo	56m 04s	COALA
118º	16º M50	António Barbosa	56m 07s	Clube Praças da Armada
119º	44º Sénior	Rui Pereira	56m 08s	Casa do Pessoal do Pinheiro da Cruz
120º	8º M55	Elísio Alberto	56m 10s	Casa do Pessoal do Pinheiro da Cruz
121º	5ª Sénior	Mariza Ferraz	57m 45s	Individual
122º	45º Sénior	Leonel Viegas	58m 23s	Run2Charly's
123º	46º Sénior	Fernando Gamito	58m 30s	Individual
124º	20º M40	Nuno Gomes	58m 34s	Individual
125º	8ª F35/49	Isabel Rodrigues	58m 56s	Individual
126º	7º M60	António Valadas	58m 57s	Estrela Futebol Clube
127º	47º Sénior	Nuno Silva	58m 58s	Individual
128º	48º Sénior	Tiago Gomes	1h 00m 59s	Individual
129º	17º M50	Júlio Santos	1h 01m 46s	Clube Praças da Armada
130º	49º Sénior	Manuel Quintas	1h 02m 52s	Núcleo Árbitros Santiago
131º	8º M60	António Correia	1h 03m 30s	G. D. "O Independente"
132º	18º M50	Pedro Ponte	1h 04m 22s	Clube Pessoal EDP-Sines
133º	9º M55	Ermelindo Nunes	1h 05m 36s	G. D. R. S. Francisco da Serra
134º	9ª F35/49	Victória Carneiro	1h 06m 07s	G. D. R. S. Francisco da Serra
135º	19º M50	Rui Galindro	1h 07m 14s	Clube Pessoal EDP-Sines
136º	10ª F35/49	Sandra Curto	1h 08m 51s	B13X Crossfit Endurance
137º	6ª Sénior	Susana Bernardino	1h 08m 52s	B13X Crossfit Endurance
138º	9º M60	Joaquim Pereira	1h 10m 20s	A. A. Lebres do Sado
139º	10º M60	Agapito Belga	1h 11m 09s	C. A. A. Parque da Paz
140º	11º M60	João Cardoso	1h 11m 10s	C. A. A. Parque da Paz
141º	12º M60	Fonseca Santos	1h 11m 13s	G. D. C. T. Repsol
142º	11º F35/49	Anabela Costa	1h 11m 51s	Individual
143º	13º M60	Carlos Jesus	1h 12m 09s	G. D. C. T. Repsol
144º	14º M60	Júlio Milharadas	1h 12m 41s	G. D. C. T. Repsol
145º	3ª F50	Alda Oliveira	1h 18m 55s	G. D. C. T. Repsol
146º	4ª F50	Natália Lima	1h 26m 23s	C. A. A. Parque da Paz

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

LUGAR	EQUIPA	PONTOS
1º	Beja Atlético Clube	53
2º	GDR S. Francisco da Serra	60
3º	Clube Praças da Armada	72
4º	N. D. C. Odemira	77
5º	B. V. Montemor-o Novo	153

6°	Estrela Futebol Clube	169
7°	Kotas Bike Team	180
8°	A. A. Lebres do Sado	301
9°	Casa do Pessoal do Pinheiro da Cruz	323
10°	Clube Pessoal EDP-Sines	336
11°	B13X Crossfit Endurance	343
12°	Núcleo Árbitros Santiago	393
13°	C. A. A. Parque da Paz	463
14°	G. D. C. T. Repsol	573