

# CLASSIFICAÇÃO GERAL E POR ESCALÕES

GERAL	Escalão	NOME	TEMPO	CLUBE
1º	1º Sénior	João Cruz	33m 41s	Beja Atlético Clube
2º	2º Sénior	José Lair	34m 31s	G.D.R.S. Francisco da Serra
3º	3º Sénior	Rui Gonçalves	35m 36s	Amiciclo-Grândola
4º	1º Vet I	Rui Infante	36m 15s	Clube Praças da Armada
5º	2º Vet I	Raul Lourenço	36m 38s	N.D.C. de Odemira
6º	4º Sénior	Pedro Poeira	36m 39s	N.D.C. de Odemira
7º	1º Vet II	João Gonçalves	36m 57s	Beja Atlético Clube
8º	5º Sénior	Filipe Correia	36m 58s	G.D.R.S. Francisco da Serra
9º	2º Vet II	Luís Pereira	36m 59s	G.D.R.S. Francisco da Serra
10º	1º Vet IV	Luís Pereira	37m 43s	Beja Atlético Clube
11º	3º Vet I	Paulo Morais	37m 46s	G.D.R.S. Francisco da Serra
12º	6º Sénior	Bruno Gamito	38m 06s	G.D.R.S. Francisco da Serra
13º	7º Sénior	Luís Santos	38m 19s	S.C. Vale de Água
14º	4º Vet I	Rogério Cassaca	39m 01s	G.D.R.S. Francisco da Serra
15º	5º Vet I	Sérgio Silva	39m 07s	N.D.C. de Odemira
16º	3º Vet II	Vasco Agostinho	39m 24s	G.D.R.S. Francisco da Serra
17º	6º Vet I	Fernando Mestre	39m 38s	G.D.R.S. Francisco da Serra
18º	8º Sénior	Nuno Cháinho	39m 41s	Kotas Bike Team
19º	4º Vet II	António Silvestre	39m 58s	S.S.T.M. de Odemira
20º	2º Vet IV	António Veiga	39m 59s	Estrela F.C. Vendas Novas
21º	7º Vet I	Marco Mendes	40m 15s	Clube Praças da Armada
22º	1º Vet III	Paulo Cháinho	40m 27s	G.D.R.S. Francisco da Serra
23º	3º Vet IV	Joaquim Figueiredo	40m 28s	G.D.R.S. Francisco da Serra
24º	8º Vet I	Paulo Miguel	40m 29s	Kotas Bike Team
25º	9º Sénior	Emanuel Diogo	40m 36s	G.D. de Santa Cruz
26º	10º Sénior	Licínio Matos	40m 41s	N.D.C. de Odemira
27º	11º Sénior	Mário Grilo	40m 42s	B.V. Montemor-o-Novo
28º	12º Sénior	Carlos Silva	40m 44s	Estrela F.C. Vendas Novas
29º	2º Vet III	António Gaspar	41m 01s	B.V. Montemor-o-Novo
30º	13º Sénior	Cláudio Guilherme	41m 03s	N.D.C. de Odemira
31º	1ª SéniorF	Ana Catarina Dias	41m 13s	N.D.C. de Odemira
32º	9º Vet I	Francisco Carmo	41m 25s	G.D.R.S. Francisco da Serra
33º	10º Vet I	Paulo Gonçalves	41m 27s	Clube Praças da Armada
34º	3º Vet III	José Caravela	41m 29s	B.V. Montemor-o-Novo
35º	4º Vet III	Jorge Fontes	41m 31s	Beja Atlético Clube
36º	5º Vet II	Pedro Costa	41m 42s	C.R. Grandolense
37º	5º Vet III	Joaquim Lopes	41m 52s	C.P. Pinheiro da Cruz
38º	14º Sénior	Nuno Cruz	42m 22s	Clube Praças da Armada
39º	11º Vet I	Ezequiel Lobo	42m 40s	B.V. Montemor-o-Novo
40º	15º Sénior	Álvaro Beijinha	42m 46s	G.D.R.S. Francisco da Serra
41º	6º Vet III	António Rosado	42m 48s	Estrela F.C. Vendas Novas
42º	4º Vet IV	José Pedras	43m 02s	Kotas Bike Team
43º	1º Vet V	Rui Freitas	43m 12s	G.D.R.S. Francisco da Serra
44º	6º Vet III	António Valadas	43m 16s	Estrela F.C. Vendas Novas
45º	1ª VF I	Paula Laneiro	43m 26s	N.D.C. de Odemira
46º	16º Sénior	Paulo Cavalinhos	43m 27s	Individual
47º	17º Sénior	Nélson Serrão	43m 39s	R.F.F.C.
48º	7º Vet III	Júlio Gamito	43m 42s	Braguinhas
49º	2º Vet V	António Maurício	43m 50s	C.P. EDP Sines

50°	12° Vet I	Henrique Rafael	43m 59s	Kotas Bike Team
51°	18° Sénior	Vítor Reis	44m 34s	G.D.R.S. Francisco da Serra
52°	7° Vet III	Pedro Agostinho	44m 37s	G.D.R.S. Francisco da Serra
53°	19° Sénior	Flávio Pinela	44m 48s	R.F.F.C.
54°	20° Sénior	António Ventura	44m 55s	Beja Atlético Clube
55°	3° Vet V	Fernando Beijinha	45m 02s	G.D.R.S. Francisco da Serra
56°	21° Sénior	Sérgio Pedreiro	45m 04s	Clube Praças da Armada
57°	5° Vet IV	Ilídio Campos	45m 07s	N.D.C. de Odemira
58°	22° Sénior	Luís Cortinhas	45m 16s	Individual
59°	23° Sénior	Sérgio Pereira	45m 38s	Individual
60°	24° Sénior	Leonel Viegas	45m 48s	Pastelaria Charly's
61°	6° Vet IV	Fernando Sobral	46m 01s	G.D.R.S. Francisco da Serra
62°	7° Vet IV	António Parreira	46m 05s	Kotas Bike Team
63°	8° Vet II	José Infante	46m 17s	Clube Praças da Armada
64°	2ª VF I	Cármén Henriques	46m 35s	Run is a gift
65°	25° Sénior	Bruno Gamito	47m 11s	R.F.F.C.
66°	9° Vet II	José Matos	47m 35s	Clube Praças da Armada
67°	13° Vet I	Vítor Dias	47m 40s	N.D.C. de Odemira
68°	8° Vet IV	Agostinho Pinto	48m 01s	B.V. Montemor-o-Novo
69°	10° Vet II	António Teixeira	48m 03s	Kotas Bike Team
70°	26° Sénior	Tito Pereira	48m 09s	G.D.R.S. Francisco da Serra
71°	27° Sénior	Hugo Bernardino	48m 10s	G.D.R.S. Francisco da Serra
72°	14° Vet I	Luís Gonçalves	48m 11s	G.D.R.S. Francisco da Serra
73°	28° Sénior	João Santos	48m 15s	G.D.C.T. Porto de Sines
74°	29° Sénior	Pedro Palminha	48m 16s	Individual
75°	1ª VF II	Maria Fernanda Martins	48m 20s	Kotas Bike Team
76°	30° Sénior	Rodrigo Pereira	48m 21s	Individual
77°	31° Sénior	Manuel Quintas	48m 22s	Individual
78°	8° Vet III	António Barbosa	48m 29s	Clube Praças da Armada
79°	9° Vet IV	Abílio Catarro	49m 06s	B.V. Montemor-o-Novo
80°	9° Vet III	José Santos	49m 14s	G.D.R.S. Francisco da Serra
81°	11° VetII	Francisco Roque	49m 27s	Sines Crosstraining
82°	32° Sénior	Gonçalo Soromenho	49m 32s	Individual
83°	4° Vet V	Manuel Baptista	49m 37s	Clube Praças da Armada
84°	5° Vet V	Joaquim Severino	49m 41s	C.P. Pinheiro da Cruz
85°	33° Sénior	Valdemar Guerreiro	49m 44s	Individual
86°	15° Vet I	Veríssimo Pereira	49m 50s	C.P. Pinheiro da Cruz
87°	34° Sénior	David Rosa	49m 52s	C.P. EDP Sines
88°	35° Sénior	João André Gonçalves	50m 04s	Assoc. Litoral Aventura
89°	16° Vet I	Carlos Augusto	50m 07s	C.P. Pinheiro da Cruz
90°	6° Vet V	António Bolra	50m 15s	Clube Praças da Armada
91°	3ª VetF I	Maria Dias	50m 21s	N.D.C. de Odemira
92°	36° Sénior	Joaquim Santana	50m 22s	Kotas Bike Team
93°	10° Vet IV	Álvaro Gingado	50m 23s	Individual
94°	17° Vet I	Paulo Pronto	51m 19s	Individual
95°	4ª VetF I	Lia Miranda	52m 30s	Kotas Bike Team
96°	37° Sénior	Luís Magrinho	52m 31s	Kotas Bike Team
97°	5ª VetF I	Lígia Costa	53m 12s	Pastelaria Charly's
98°	11° Vet IV	João Almeida	53m 13s	C.P. EDP Sines
99°	38° Sénior	Rui Almeida	53m 14s	C.P. EDP Sines
100°	12° Vet IV	Manuel António	53m 19s	B.V. Montemor-o-Novo

101°	2ª VF II	Maria Correia	53m	45s	G.D.R.S. Francisco da Serra
102°	12° Vet II	Fernando Serrão	53m	48s	C.P. Pinheiro da Cruz
103°	18° Vet I	Rui Piedade	53m	49s	Individual
104°	19° Vet I	Armindo Chaínho	54m	16s	C.P. Pinheiro da Cruz
105°	39° Sénior	Rodrigo José	54m	41s	A.C.R.M.V.E.
106°	13° Vet IV	José Parreira	55m	03s	C.P. Pinheiro da Cruz
107°	40° Sénior	Pedro Fragoso	55m	09s	Assoc. Litoral Aventura
108°	41° Sénior	Alexandre Ferreira	55m	13s	Serviços Sociais
109°	42° Sénior	João Nogueira	55m	16s	Remax/Sirius
110°	10° Vet III	Rui Sobral	55m	43s	C.P. Pinheiro da Cruz
111°	14° Vet IV	Elísio Alberto	55m	44s	C.P. Pinheiro da Cruz
112°	3ª VetF II	Ana Curva	56m	44s	Beja Atlético Clube
113°	43° Sénior	Tiago Gomes	56m	57s	Individual
114°	44° Sénior	Nuno Santos	56m	58s	G.D. de Santa Cruz
115°	7° Vet V	José Palma Raposo	57m	26s	C.O.A.L.A.
116°	20° Vet I	Carlos Palhinhas	57m	29s	G.D.C.T. Porto de Sines
117°	15° Vet IV	Ermelindo Nunes	57m	50s	G.D.R.S. Francisco da Serra
118°	45° Sénior	Adriano Fragoso	58m	46s	Assoc. Litoral Aventura
119°	46° Sénior	Vítor Hugo Fragoso	58m	48s	Assoc. Litoral Aventura
120°	8° Vet V	Joaquim Machado	59m	56s	Silopor
121°	47° Sénior	Bruno Pereira	1h	00m	06s Individual
122°	16° Vet IV	Pedro Ponte	1h	00m	14s C.P. EDP Sines
123°	13° Vet II	Vítor Fragoso	1h	00m	51s Assoc. Litoral Aventura
124°	21° Vet I	Paulo Costa	1h	00m	53s Pastelaria Charly's
125°	2ª SéniorF	Inês Jacob	1h	01m	15s Liga de Rodillas
126°	48° Sénior	Carlos Guerrinha	1h	01m	16s Liga de Rodillas
127°	49° Sénior	Pedro Costa	1h	01m	59s Pastelaria Charly's
128°	11° Vet III	Flórido Viegas	1h	02m	52s Serviços Sociais
129°	12° Vet III	Júlio Santos	1h	03m	27s Braguinhas
130°	6ª VetF I	Carla Chaínho	1h	04m	09s Individual
131°	13° Vet III	Rui Galindro	1h	04m	40s C.P. EDP Sines
132°	9° Vet V	Manuel Mareco	1h	04m	41s C.P. EDP Sines
133°	17° Vet IV	Luís Gonçalves	1h	05m	21s Assoc. Litoral Aventura
134°	10° Vet V	Joaquim Pereira	1h	06m	27s Assoc. Lebres do Sado
135°	11° Vet V	Fonseca Santos	1h	07m	55s G.D.C.T. Repsol
136°	14° Vet II	Mário Caetano	1h	08m	25s Beja Atlético Clube
137°	50° Sénior	Nuno Pinela	1h	08m	27s G.D.R.S. Francisco da Serra
138°	12° Vet V	Fausto Fragoso	1h	17m	24s Assoc. Litoral Aventura
139°	51° Sénior	Rui Fragoso	1h	17m	36s Assoc. Litoral Aventura
140°	4ª VetF II	Alda Oliveira	1h	19m	39s G.D.C.T. Repsol

## CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

LUGAR	EQUIPA	PONTOS
1ª	G.D.R. S. Francisco da Serra	30
2ª	N.D.C. Odemira	52
3ª	Beja A.C.	53
4ª	Clube Praças da Armada	96
5ª	B.V. Montemor-o-Novo	129
6ª	Estrela Futebol Clube	133
7ª	Kotas Bike Team	135
8ª	Casa do Pessoal do Pinheiro da Cruz	296
9ª	Clube Pessoal EDP-Sines	323
10ª	Pastelaria Charly's	408
11ª	Assoc. Litoral Aventura	432