

2º Grande Prémio Peniche a Correr

12 de Janeiro de 2020



Resultados - 10 km · 5 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
1	57	Miguel Fortunato		M	32:49,859	-	03:17	1º Sen M
2	380	Hélder Grosso	GFD Running	M	33:16,103	+ 0:26.244	03:20	1º M35
3	373	Octávio Vicente	Penta Clube da Covilhã	M	34:15,435	+ 1:25.576	03:25	2º M35
4	81	André Duarte	Academia do Pro Peniche	M	34:20,725	+ 1:30.866	03:26	2º Sen M
5	414	Gabriel Ludwick	Sport Lisboa e Benfica	M	34:29,668	+ 1:39.809	03:27	1º Jun M
6	234	João Catalão	Peniche a Correr	M	34:37,077	+ 1:47.218	03:28	3º Sen M
7	294	Pedro Carreira	Peniche Amigos Clube	M	35:05,509	+ 2:15.650	03:31	1º M40
8	79	António Rodrigues	Academia do Pro Peniche	M	35:07,843	+ 2:17.984	03:31	3º M35
9	96	Nuno Peixoto		M	35:16,531	+ 2:26.672	03:32	4º Sen M
10	85	Carlos Correia	Academia do Pro Peniche	M	35:40,857	+ 2:50.998	03:34	1º M45
11	273	Diogo Tomé	Peniche A. C.	M	36:16,824	+ 3:26.965	03:38	2º Jun M
12	264	Ricardo Silva	Srunners	M	36:24,780	+ 3:34.921	03:38	5º Sen M
13	154	Fernando Fernandes	Peniche a Correr	M	36:32,481	+ 3:42.622	03:39	4º M35
14	281	Marco Filipe	Peniche Amigos Clube	M	36:48,827	+ 3:58.968	03:41	2º M40
15	159	André Pinto	Balance Running Club	M	37:27,657	+ 4:37.798	03:44	6º Sen M
16	35	Manuel Cardoso	Talho são marcos	M	37:47,835	+ 4:57.976	03:47	1º M55
17	70	Jose Neves	Alcatraz Peniche Runners	M	38:01,897	+ 5:12.038	03:48	3º M40
18	329	Victor Lage		M	38:08,759	+ 5:18.900	03:49	5º M35
19	29	João Figueiredo	Conquista Ginásio	M	38:09,370	+ 5:19.511	03:49	7º Sen M
20	277	Carlos Pereira	Correr Loures	M	38:13,979	+ 5:24.120	03:49	1º M50
21	82	Camilo Tarmahomed	Academia do Pro Peniche	M	38:17,512	+ 5:27.653	03:50	2º M45
22	348	Nelson Pereira	Alverca Urban Runners	M	38:20,359	+ 5:30.500	03:50	4º M40
23	196	João Marques	Alcatraz Peniche Runners	M	38:41,058	+ 5:51.199	03:52	6º M35
24	290	Bernardo Fernandes	Peniche Amigos Clube	M	38:41,676	+ 5:51.817	03:52	7º M35
25	80	Ricardo Rodrigues	Academia do Pro Peniche	M	38:44,288	+ 5:54.429	03:52	5º M40
26	62	Samuel Limpinho	Clube de Atletismo da Nazaré	M	38:59,513	+ 6:09.654	03:54	8º Sen M
27	84	Horacio Alexandre	Academia do Pro Peniche	M	39:28,374	+ 6:38.515	03:57	8º M35
28	163	Pedro Mariano	CSP CMP	M	39:33,831	+ 6:43.972	03:57	9º Sen M
29	364	Dinis Prudencio	Trail Runners Portimao	M	39:44,628	+ 6:54.769	03:58	3º M45
30	17	José Dias	Rb running	M	39:45,329	+ 6:55.470	03:59	2º M55
31	124	Luís Silva	ACRM Silveirinha Grande e Claras	M	40:01,652	+ 7:11.793	04:00	2º M50
32	151	João Oliveira	Joaquim Chaves Saúde	M	40:10,960	+ 7:21.101	04:01	6º M40
33	173	Nuno Ramos		M	40:18,411	+ 7:28.552	04:02	9º M35
34	393	Rui Baptista	Individual	M	40:19,525	+ 7:29.666	04:02	7º M40
35	104	Fábio Machado	Academia do Pro Peniche	M	40:20,306	+ 7:30.447	04:02	10º Sen M
36	300	Pedro Caravana		M	40:22,901	+ 7:33.042	04:02	4º M45
37	359	Eduardo Santos	Sporting Clube de Casainhos	M	40:39,481	+ 7:49.622	04:04	8º M40
38	367	Luis Pereira	4FONIX	M	40:42,565	+ 7:52.706	04:04	5º M45
39	420	Havryshchuk M		M	40:46,220	+ 7:56.361	04:05	9º M40
40	112	Hélder Borges	V&P	M	40:53,243	+ 8:03.384	04:05	10º M40
41	48	Jacinto Ferreira	Peniche a Correr	M	40:53,457	+ 8:03.598	04:05	3º M50
42	83	Antonio Silva	Academia do Pro Peniche	M	40:57,905	+ 8:08.046	04:06	4º M50
43	268	João Coutinho		M	40:58,497	+ 8:08.638	04:06	3º M55
44	52	David Leitão	Peniche a Correr	M	41:01,981	+ 8:12.122	04:06	11º Sen M
45	9	Miguel Barba	Peniche a Correr	M	41:02,124	+ 8:12.265	04:06	11º M40
46	255	Luis Marques	FOFOS RUNNING TEAM	M	41:12,297	+ 8:22.438	04:07	6º M45
47	136	Carlos Duarte	CCRD Burinhosa	M	41:17,509	+ 8:27.650	04:08	5º M50
48	337	João Guerra	Peniche Amigos Clube	M	41:17,657	+ 8:27.798	04:08	10º M35
49	422	Dinis Ribeiro		M	41:28,167	+ 8:38.308	04:09	3º Jun M
50	143	Marcelo Chagas	Peniche a Correr	M	41:30,107	+ 8:40.248	04:09	12º Sen M
51	323	Luís Nobre	Peniche a Correr	M	41:30,191	+ 8:40.332	04:09	7º M45
52	201	Tiago Quiterio	Federação da Família Para E Paz Mundial E unificacao	M	41:33,380	+ 8:43.521	04:09	11º M35
53	384	Jorge Ferreira	Individual	M	41:46,859	+ 8:57.000	04:11	6º M50
54	51	Saul Leite	Correr Lisboa	M	41:54,634	+ 9:04.775	04:11	13º Sen M
55	309	Marco Simões		M	42:01,874	+ 9:12.015	04:12	14º Sen M
56	312	Nuno Jorge	Clube Desportivo Moitense	M	42:07,814	+ 9:17.955	04:13	12º M40
57	178	José Passos	Peniche a Correr	M	42:12,401	+ 9:22.542	04:13	13º M40
58	343	Nuno Farinha		M	42:17,957	+ 9:28.098	04:14	12º M35
59	129	Nuno Lorvão	CCRD Burinhosa	M	42:28,901	+ 9:39.042	04:15	8º M45
60	218	António Rolo	GDCT REPSOL POLÍMEROS	M	42:38,140	+ 9:48.281	04:16	13º M35
61	23	Pedro Pejapes	Clube de Atletismo da Nazaré	M	42:46,074	+ 9:56.215	04:17	14º M35
62	286	Rui Figueiredo	quarteto	M	42:52,882	+ 10:03.023	04:17	14º M40
63	372	Pedro Catarino		M	43:18,234	+ 10:28.375	04:20	15º M35
64	41	Rui Duarte	Pesquito Team	M	43:26,809	+ 10:36.950	04:20	15º M40
65	87	João Neves	Academia do Pro Peniche	M	43:30,063	+ 10:40.204	04:21	15º Sen M
66	382	Joao Valentim	Valentim Auto	M	43:36,495	+ 10:46.636	04:22	1º M60
67	411	Diogo Vieira		M	43:44,196	+ 10:54.337	04:22	4º Jun M
68	39	Pedro Rebelo	Pesquito Team	M	43:54,561	+ 11:04.702	04:23	9º M45
69	363	Afonso Vilela	Sealand Santa Cruz	M	43:56,517	+ 11:06.658	04:23	16º M35
70	134	carlos Soares	Burinhosa	M	43:59,459	+ 11:09.600	04:24	7º M50
71	325	Hélder Couto		M	43:59,656	+ 11:09.797	04:24	10º M45
72	211	Duarte Gonçalves		M	44:03,004	+ 11:13.145	04:24	16º Sen M
73	303	Ângelo Lopes	SIE	M	44:06,155	+ 11:16.296	04:25	17º M35
74	415	Luís Silva		M	44:10,462	+ 11:20.603	04:25	11º M45
75	385	Adriano Araujo	Conquista Ginásio	M	44:10,586	+ 11:20.727	04:25	16º M40
76	283	Diogo Crespo		M	44:12,327	+ 11:22.468	04:25	4º M55
77	137	António Estrelinha	Alcatraz Peniche Runners	M	44:13,612	+ 11:23.753	04:25	12º M45

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
78	108	Luís Carvalho	ACRM Silveirinha Grande e Claras	M	44:14,934	+ 11:25.075	04:25	13° M45
79	194	Francisco Fernandes	Java House	M	44:16,621	+ 11:26.762	04:26	2° M60
80	242	Antonio Clara	g.d.zambujeira e serra	M	44:18,738	+ 11:28.879	04:26	5° M55
81	174	Gonçalo Águas		M	44:23,929	+ 11:34.070	04:26	18° M35
82	272	Luís Tomé	Peniche A. C.	M	44:25,953	+ 11:36.094	04:26	14° M45
83	402	Tiago Clara	Peniche a Correr	M	44:31,339	+ 11:41.480	04:27	17° Sen M
84	243	Eurico Agostinho	g.d.zambujeira e serra	M	44:35,314	+ 11:45.455	04:28	6° M55
85	315	Rui Teotónio	Talho do Rui	M	44:35,903	+ 11:46.044	04:28	15° M45
86	297	Gabriel Braz	Twopikas	M	44:36,600	+ 11:46.741	04:28	18° Sen M
87	296	Daniel Delgado	Twopikas	M	44:45,177	+ 11:55.318	04:28	19° Sen M
88	371	Paulo Santos	LOURDETE PERFUMARIA	M	44:47,743	+ 11:57.884	04:29	8° M50
89	314	Fábio Teotónio	Talho do Rui	M	44:51,005	+ 12:01.146	04:29	20° Sen M
90	5	Nuno Chicharro	Peniche a Correr	M	44:52,417	+ 12:02.558	04:29	16° M45
91	33	Francisco Alqueidão		M	44:55,984	+ 12:06.125	04:29	7° M55
92	262	Afonso Soveral		M	44:57,191	+ 12:07.332	04:30	21° Sen M
93	77	Adolfo Vagos	Academia do Pro Peniche	M	45:05,781	+ 12:15.922	04:31	17° M45
94	287	Jose Gaspar	quarteto	M	45:10,624	+ 12:20.765	04:31	18° M45
95	127	Cláudio Conceição	Caldas Corre +	M	45:10,797	+ 12:20.938	04:31	22° Sen M
96	15	Francisco Rosário	Núcleo do Sporting CP do Seixal	M	45:14,235	+ 12:24.376	04:31	9° M50
97	299	Leandro Raimundo		M	45:14,704	+ 12:24.845	04:31	5° Jun M
98	103	Jorge Reis	Academia do Pro Peniche	M	45:15,356	+ 12:25.497	04:32	17° M40
99	396	Mário Zorro		M	45:15,852	+ 12:25.993	04:32	18° M40
100	4	Tiago Lança	Peniche a Correr	M	45:18,373	+ 12:28.514	04:32	19° M35
101	93	Joana Ribeiro		F	45:20,998	+ 12:31.139	04:32	1° Sen F
102	338	Miguel Neto	Refisica Team	M	45:33,390	+ 12:43.531	04:34	19° M40
103	403	João Miguel	Clube Desportivo Moitense	M	45:34,852	+ 12:44.993	04:34	19° M45
104	94	Miguel Coelho		M	45:36,209	+ 12:46.350	04:34	20° M40
105	263	Tiago Marques		M	45:36,752	+ 12:46.893	04:34	23° Sen M
106	132	Paulo Duarte	CCRD Burinhosa	M	45:42,067	+ 12:52.208	04:34	10° M50
107	304	José Luís	Peniche a Correr	M	45:50,135	+ 13:00.276	04:35	21° M40
108	271	Pedro Dias		M	45:50,627	+ 13:00.768	04:35	24° Sen M
109	226	Fernando Andrade		M	45:52,211	+ 13:02.352	04:35	20° M45
110	161	Henrique Costa	CSP CMP	M	45:55,767	+ 13:05.908	04:35	8° M55
111	113	Fernando Sabino	V&P	M	45:56,542	+ 13:06.683	04:35	22° M40
112	50	Carlos Monteiro		M	45:58,668	+ 13:08.809	04:36	9° M55
113	253	João Rosa	PAC	M	45:59,750	+ 13:09.891	04:36	21° M45
114	88	Nelson Lopes	Nelson Fitness Club	M	46:03,451	+ 13:13.592	04:36	23° M40
115	165	Alexandre Sousa	CSP CMP	M	46:04,003	+ 13:14.144	04:37	11° M50
116	223	Ricardo Fernandes	CLX	M	46:05,057	+ 13:15.198	04:37	24° M40
117	269	Helder Marques	SR. CAMARNAL	M	46:08,775	+ 13:18.916	04:37	12° M50
118	47	Pedro Rocha		M	46:09,986	+ 13:20.127	04:37	22° M45
119	227	João Fernandes		M	46:13,262	+ 13:23.403	04:37	20° M35
120	418	Paulo Rodrigues		M	46:16,978	+ 13:27.119	04:38	25° M40
121	417	Susana Duro		F	46:17,202	+ 13:27.343	04:38	1° F40
122	244	Lucas Delgado	g.d.zambujeira e serra	M	46:20,897	+ 13:31.038	04:38	1° M65
123	347	Olivier Ferreira	Refisica Team	M	46:21,742	+ 13:31.883	04:38	25° Sen M
124	102	Pedro Correia		M	46:22,249	+ 13:32.390	04:38	21° M35
125	240	Joao Caçada	g.d.zambujeira e serra	M	46:26,189	+ 13:36.330	04:38	23° M45
126	295	Miguel Bernardo	Twopikas	M	46:33,132	+ 13:43.273	04:39	24° M45
127	207	Pedro Carvalho		M	46:43,206	+ 13:53.347	04:40	26° M40
128	213	Jose Gomes	Correr Lisboa	M	46:43,572	+ 13:53.713	04:40	27° M40
129	175	Marco Conchinha	Balance Running Club	M	46:45,886	+ 13:56.027	04:41	28° M40
130	101	António Vitorino	HORTAPRONTA	M	46:56,029	+ 14:06.170	04:41	13° M50
131	310	David Veríssimo		M	46:58,017	+ 14:08.158	04:42	29° M40
132	260	Filipe Mateus	TeamBock	M	46:58,230	+ 14:08.371	04:42	26° Sen M
133	320	Henrique Simão		M	46:58,397	+ 14:08.538	04:42	30° M40
134	233	Nuno Serafim		M	47:08,536	+ 14:18.677	04:43	22° M35
135	68	Hélder Pires		M	47:13,701	+ 14:23.842	04:43	31° M40
136	6	Ricardo Silva	Quasetudo	M	47:14,010	+ 14:24.151	04:43	32° M40
137	65	Pedro Horta		M	47:16,949	+ 14:27.090	04:44	10° M55
138	45	Jorge Paulino	Peniche a Correr	M	47:20,047	+ 14:30.188	04:44	11° M55
139	20	Pedro Correia	Armada Torriense	M	47:33,734	+ 14:43.875	04:46	33° M40
140	188	António Sales	Peniche a Correr	M	47:33,763	+ 14:43.904	04:46	14° M50
141	38	Arsénio Ferreira	Casa do Benfica	M	47:42,581	+ 14:52.722	04:46	2° M65
142	326	David Couto		M	47:42,787	+ 14:52.928	04:46	23° M35
143	148	Marco Neves		M	47:43,387	+ 14:53.528	04:46	34° M40
144	149	Susana Querido		F	47:44,245	+ 14:54.386	04:46	1° F35
145	293	Antonio Ferreira		M	47:53,437	+ 15:03.578	04:47	3° M60
146	131	Anibal Silva	CCRD Burinhosa	M	47:55,646	+ 15:05.787	04:47	12° M55
147	231	José Anastácio		M	47:58,496	+ 15:08.637	04:48	4° M60
148	121	Ricardo Cordeiro		M	48:02,600	+ 15:12.741	04:48	25° M45
149	214	Nuno Sousa		M	48:04,304	+ 15:14.445	04:49	27° Sen M
150	219	Tânia Veríssimo	Refisica Team	F	48:09,102	+ 15:19.243	04:49	2° F35
151	78	José Santos	Dagorda Team	M	48:09,964	+ 15:20.105	04:49	5° M60
152	76	João Marques	EnguiasRunners	M	48:15,697	+ 15:25.838	04:49	24° M35
153	336	Paulo Eustáquio		M	48:16,361	+ 15:26.502	04:50	28° Sen M
154	284	João Silva		M	48:20,207	+ 15:30.348	04:50	25° M35
155	383	Antonio Guerra	Centro Marcha e Corrida Alenquer	M	48:22,585	+ 15:32.726	04:50	3° M65
156	307	Abilio Casimiro		M	48:23,181	+ 15:33.322	04:50	15° M50
157	187	Rui Neves	Peniche a Correr	M	48:36,349	+ 15:46.490	04:52	26° M35
158	40	Paula Lemos	Pesquito Team	F	48:41,155	+ 15:51.296	04:52	1° F50
159	245	Valentim Fernandes	g.d.zambujeira e serra	M	48:44,145	+ 15:54.286	04:52	6° M60
160	146	Acurcio Maria	Individual	M	48:52,087	+ 16:02.228	04:53	26° M45
161	341	Helder Cardoso	Caldas Corre +	M	48:58,221	+ 16:08.362	04:54	35° M40
162	24	António Barbas	Barbas	M	49:01,100	+ 16:11.241	04:54	16° M50

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
163	10	Augusto Santos		M	49:05,204	+ 16:15.345	04:55	4º M65
164	61	Alexandre Isaac	Clube de Atletismo da Nazaré	M	49:11,982	+ 16:22.123	04:55	36º M40
165	252	Patrick Ebrero	PAC TRIATLO	M	49:12,150	+ 16:22.291	04:55	37º M40
166	236	Pedro Rico	PAC	M	49:12,459	+ 16:22.600	04:55	27º M45
167	192	Gil Querido		M	49:26,280	+ 16:36.421	04:56	38º M40
168	110	Nuno Mesquita		M	49:27,324	+ 16:37.465	04:56	39º M40
169	135	Ana Margarida	♀ CCRD Burinhosa	F	49:29,471	+ 16:39.612	04:57	1º F45
170	406	João Medalha		M	49:31,893	+ 16:42.034	04:57	28º M45
171	335	Paulo Alves	Armada Torriense	M	49:33,780	+ 16:43.921	04:58	13º M55
172	261	Sérgio Oliveira	TeamBock	M	49:33,938	+ 16:44.079	04:58	27º M35
173	100	Renato Castanheira	HORTAPRONTA	M	49:34,089	+ 16:44.230	04:58	40º M40
174	204	Agostinho Coutinho		M	49:35,847	+ 16:45.988	04:58	28º M35
175	206	Daniel Ferreira		M	49:36,855	+ 16:46.996	04:58	29º M45
176	195	Diogo Simão	HCT Running Team	M	49:38,793	+ 16:48.934	04:58	29º Sen M
177	90	Alexander Storms	Nelson Fitness Club	M	49:40,530	+ 16:50.671	04:58	30º M45
178	301	João Santos		M	49:45,640	+ 16:55.781	04:58	41º M40
179	199	Nuno Lopes	Ribabike	M	49:48,392	+ 16:58.533	04:59	42º M40
180	349	Alberto Romão		M	49:51,401	+ 17:01.542	04:59	14º M55
181	210	Vitor Goncalves		M	49:53,843	+ 17:03.984	04:59	17º M50
182	374	Pedro Franco		M	49:54,637	+ 17:04.778	04:59	29º M35
183	46	Margarida Martins	♀ Peniche a Correr	F	49:55,921	+ 17:06.062	04:59	1º F60
184	59	Paulo Canário		M	49:56,138	+ 17:06.279	04:59	31º M45
185	130	Telmo Pedroso	CCRD Burinhosa	M	50:01,003	+ 17:11.144	05:00	32º M45
186	117	Carlos Páscoa		M	50:04,603	+ 17:14.744	05:01	5º M65
187	239	Rodrigo Gregório	Peniche a Correr	M	50:11,391	+ 17:21.532	05:01	30º Sen M
188	275	Pedro Silva		M	50:17,892	+ 17:28.033	05:02	31º Sen M
189	324	Ilídio Rodrigues	Padaria Independente/Bar Gamboa	M	50:26,171	+ 17:36.312	05:02	43º M40
190	150	Nuno Silva	Peniche a Correr	M	50:27,019	+ 17:37.160	05:02	33º M45
191	224	Mafalda Silva	♀ Carcoletas	F	50:31,420	+ 17:41.561	05:03	3º F35
192	128	Octávio Mariano	CCRD Burinhosa	M	50:31,645	+ 17:41.786	05:03	34º M45
193	120	António Bernardes	Caldas Corre +	M	50:33,567	+ 17:43.708	05:04	7º M60
194	313	Paul Pilton		M	50:33,777	+ 17:43.918	05:04	18º M50
195	356	Luís Pacheco		M	50:35,253	+ 17:45.394	05:04	35º M45
196	95	Joaquim Lopes		M	50:36,788	+ 17:46.929	05:04	6º M65
197	43	Catarina Coito	♀ Peniche a Correr	F	50:37,394	+ 17:47.535	05:04	2º F40
198	42	Carla Ferreira	♀ Peniche a Correr	F	50:38,102	+ 17:48.243	05:04	3º F40
199	2	Joaquim Carinhas	Peniche a Correr	M	50:38,234	+ 17:48.375	05:04	7º M65
200	222	Rui Brás		M	50:44,192	+ 17:54.333	05:04	44º M40
201	171	Ricardo Santos	Balance Running Club	M	50:44,993	+ 17:55.134	05:04	30º M35
202	115	Artur Costa	Conquista Ginásio Cadaval	M	50:51,387	+ 18:01.528	05:05	15º M55
203	289	José Santos	Peniche a Correr	M	50:57,924	+ 18:08.065	05:06	8º M65
204	276	Miguel Andrade		M	51:04,030	+ 18:14.171	05:07	19º M50
205	189	José Serrenho	Balance Running Club	M	51:19,036	+ 18:29.177	05:08	9º M65
206	379	Emanuel Libório		M	51:20,784	+ 18:30.925	05:08	32º Sen M
207	355	Vasco Vieira	Balance Running Club	M	51:22,117	+ 18:32.258	05:08	36º M45
208	259	Sérgio Jesus	ASQMA	M	51:22,292	+ 18:32.433	05:08	20º M50
209	232	Tiago Santos		M	51:22,433	+ 18:32.574	05:08	33º Sen M
210	98	António Simões	HORTAPRONTA	M	51:24,327	+ 18:34.468	05:08	45º M40
211	107	Tiago Gouveia	Alcatraz Peniche Runners	M	51:24,996	+ 18:35.137	05:08	46º M40
212	200	Inês Santos	♀	F	51:25,074	+ 18:35.215	05:08	2º Sen F
213	246	Fernando Oliveira		M	51:25,607	+ 18:35.748	05:08	21º M50
214	279	Bruno Santos	Balance Running Club	M	51:28,619	+ 18:38.760	05:09	34º Sen M
215	105	Carlos Marques	Peniche a Correr	M	51:34,795	+ 18:44.936	05:10	10º M65
216	258	Nuno Coelho	take2	M	51:38,047	+ 18:48.188	05:10	37º M45
217	354	Vitor Parreira	mesh nazareth	M	51:44,449	+ 18:54.590	05:10	11º M65
218	351	Ana Castelhana	♀ Crp Ribafria	F	51:46,934	+ 18:57.075	05:11	4º F40
219	278	Catia Filipe	♀ Balance Running Club	F	51:51,323	+ 19:01.464	05:11	3º Sen F
220	99	Carlos Marques	HORTAPRONTA	M	52:15,266	+ 19:25.407	05:13	22º M50
221	413	Vitor Glória	Centro Social do Pessoal da CMP	M	52:26,954	+ 19:37.095	05:14	38º M45
222	424	Humbert Simões	Individual	M	52:29,157	+ 19:39.298	05:15	47º M40
223	249	Guilherme Pereira	Sealand Santa Cruz	M	52:33,923	+ 19:44.064	05:16	31º M35
224	251	Simão Guimarães	Sealand Santa Cruz	M	52:34,142	+ 19:44.283	05:16	32º M35
225	138	Nuno Molero		M	52:37,193	+ 19:47.334	05:16	33º M35
226	97	Tiago Machado		M	52:39,113	+ 19:49.254	05:16	35º Sen M
227	308	Joel Silva		M	52:39,516	+ 19:49.657	05:16	36º Sen M
228	340	Armindo Henriques	KopKopos	M	52:39,721	+ 19:49.862	05:16	23º M50
229	176	Cristina Lino	♀ Alverca Urban Runners	F	52:41,168	+ 19:51.309	05:16	2º F50
230	215	Maria Horta	♀	F	52:49,488	+ 19:59.629	05:17	3º F50
231	63	Nuno Mamede	KopKopos	M	52:55,834	+ 20:05.975	05:17	24º M50
232	162	Nuno Chagas	CSP CMP	M	52:58,893	+ 20:09.034	05:18	48º M40
233	368	Francisco Linhol	4FONIX	M	52:58,909	+ 20:09.050	05:18	12º M65
234	322	Francisco Pereira	Armada Torriense	M	53:01,042	+ 20:11.183	05:18	25º M50
235	22	José Serrão		M	53:08,059	+ 20:18.200	05:19	16º M55
236	109	Mónica Jordão	♀ ACRM Silveirinha Grande e Claras	F	53:08,095	+ 20:18.236	05:19	4º F35
237	155	Otilia Santos	♀	F	53:18,188	+ 20:28.329	05:20	2º F45
238	267	Bárbara Peres	♀	F	53:18,500	+ 20:28.641	05:20	1º Jun F
239	56	Carlos Cordeiro		M	53:18,797	+ 20:28.938	05:20	17º M55
240	288	Paulo Vaz	quarteto	M	53:38,054	+ 20:48.195	05:22	39º M45
241	285	Antonio Ribeiro	quarteto	M	53:38,073	+ 20:48.214	05:22	18º M55
242	71	Sandra Arraias	♀ Os Arraias	F	53:43,787	+ 20:53.928	05:22	5º F35
243	407	Sérgio Medalha		M	53:51,586	+ 21:01.727	05:23	34º M35
244	318	Patrícia Piedade	♀	F	53:53,037	+ 21:03.178	05:23	6º F35
245	197	Rui Martins	OK Runners	M	53:56,084	+ 21:06.225	05:23	49º M40
246	198	Anita Gomes	♀ Academia do Pro Peniche	F	53:56,303	+ 21:06.444	05:23	4º Sen F
247	212	Silvia Fonseca	♀	F	54:02,762	+ 21:12.903	05:24	5º F40

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
248	330	Hélder Nogueira	A Natureza Ensina	M	54:07,607	+ 21:17.748	05:25	40° M45
249	205	Ângela Mendes		F	54:08,860	+ 21:19.001	05:25	7° F35
250	361	Joaquim Fonseca	Federação da Família Para E Paz Mundial E unificacao	M	54:09,908	+ 21:20.049	05:25	8° M60
251	186	Henrique Dias		M	54:12,515	+ 21:22.656	05:25	50° M40
252	92	João Ribeiro		M	54:21,734	+ 21:31.875	05:26	37° Sen M
253	419	Carlos Filipe	Balance Running Club	M	54:47,105	+ 21:57.246	05:29	9° M60
254	353	Maria Cruz	XclusiveDecor	F	54:50,135	+ 22:00.276	05:29	8° F35
255	73	Mário Remigio	Peniche a Correr	M	54:50,794	+ 22:00.935	05:29	51° M40
256	319	Cátia Correia	Peniche a Correr	F	54:52,658	+ 22:02.799	05:29	5° Sen F
257	164	Ricardo Fernandes	CSP CMP	M	54:54,004	+ 22:04.145	05:29	35° M35
258	221	Armando Lacerda	Oculista Portas de Santo António	M	55:05,392	+ 22:15.533	05:31	13° M65
259	360	Mercedes Fonseca	Federação da Família Para E Paz Mundial E unificacao	F	55:13,739	+ 22:23.880	05:31	2° F60
260	357	Isaul Rodrigues		M	55:15,434	+ 22:25.575	05:31	10° M60
261	265	Vitor Silva	Srunners	M	55:26,919	+ 22:37.060	05:32	19° M55
262	370	Isabel Santos	LOURDETE PERFUMARIA	F	55:28,434	+ 22:38.575	05:33	4° F50
263	311	Joaquim Serafim		M	55:34,666	+ 22:44.807	05:34	26° M50
264	181	Domingos Pires		M	55:48,599	+ 22:58.740	05:35	14° M65
265	305	Ricardo Leão		M	55:51,796	+ 23:01.937	05:35	38° Sen M
266	153	Marta Fernandes	Peniche a Correr	F	55:53,774	+ 23:03.915	05:35	9° F35
267	248	Hélder Correia		M	55:56,898	+ 23:07.039	05:35	52° M40
268	191	Sérgio Ribeiro		M	55:57,652	+ 23:07.793	05:36	53° M40
269	167	Ana Vieira	Balance Running Club	F	55:59,405	+ 23:09.546	05:36	10° F35
270	250	Sara Pereira	Sealand Santa Cruz	F	56:02,095	+ 23:12.236	05:36	6° Sen F
271	147	Joana Andrade		F	56:11,919	+ 23:22.060	05:37	11° F35
272	377	Frederico Dias		M	56:17,837	+ 23:27.978	05:38	54° M40
273	266	Sandra Cardoso	Refisica Team	F	56:20,520	+ 23:30.661	05:38	12° F35
274	405	Rui Tormenta		M	56:35,255	+ 23:45.396	05:40	27° M50
275	302	Dalila Pereira	Peniche a Correr	F	56:35,745	+ 23:45.886	05:40	7° Sen F
276	345	Andreia Inácio	Porto de Mós a Correr	F	56:36,049	+ 23:46.190	05:40	8° Sen F
277	133	Luis Conceição	CCRD Burinhosa	M	56:46,346	+ 23:56.487	05:41	20° M55
278	169	Vasco Bischoito	Balance Running Club	M	56:48,525	+ 23:58.666	05:41	41° M45
279	64	Vasco Silva		M	56:53,402	+ 24:03.543	05:41	36° M35
280	74	Catarina Campos		F	56:53,571	+ 24:03.712	05:41	6° F40
281	49	Cesário Borges	Peniche a Correr	M	56:53,576	+ 24:03.717	05:41	55° M40
282	184	Sandra Dias		F	56:59,785	+ 24:09.926	05:42	13° F35
283	123	Jorge Martinho		M	57:05,255	+ 24:15.396	05:43	42° M45
284	366	Carla Morgado	4FONIX	F	57:07,489	+ 24:17.630	05:43	3° F45
285	376	Ricardo Freire		M	57:12,685	+ 24:22.826	05:43	37° M35
286	375	Diogo Portela		M	57:13,289	+ 24:23.430	05:43	56° M40
287	170	Maria Rodrigues	Peniche a Correr	F	57:17,051	+ 24:27.192	05:44	4° F45
288	8	Ana Verissimo	Peniche a Correr	F	57:17,242	+ 24:27.383	05:44	5° F50
289	423	Marta Silva	Individual	F	57:26,731	+ 24:36.872	05:44	14° F35
290	114	Fernanda Prim	Peniche a Correr	F	57:28,682	+ 24:38.823	05:45	7° F40
291	217	Nidia Agostinho	3B - Triatlo	F	57:42,610	+ 24:52.751	05:46	8° F40
292	75	João Massano		M	57:43,096	+ 24:53.237	05:46	43° M45
293	203	Shona Thomson		F	57:47,652	+ 24:57.793	05:47	3° F60
294	166	Vasco Santos		M	57:49,324	+ 24:59.465	05:47	39° Sen M
295	209	Ricardo Pereira	Nelson Fitness Club	M	58:06,572	+ 25:16.713	05:49	57° M40
296	119	Ana Costa		F	58:11,852	+ 25:21.993	05:49	15° F35
297	125	Ondina Leal	ACRM Silveirinha Grande e Claras	F	58:14,646	+ 25:24.787	05:49	5° F45
298	254	Ana Pereira	Crossfit Lusíadas	F	58:15,597	+ 25:25.738	05:49	9° Sen F
299	182	Vasco Matos		M	58:15,755	+ 25:25.896	05:49	40° Sen M
300	183	Mafalda Ruivo		F	58:15,916	+ 25:26.057	05:49	10° Sen F
301	282	Sofia Portela	Não fazemos nem mais um km	F	58:17,384	+ 25:27.525	05:50	9° F40
302	34	João Marques		M	58:48,399	+ 25:58.540	05:53	28° M50
303	238	Helder Chagas	HORTAPRONTA	M	59:08,323	+ 26:18.464	05:55	44° M45
304	381	Filipa Relvas		F	59:09,350	+ 26:19.491	05:55	11° Sen F
305	321	Mariane Paccola	Refisica Team	F	59:14,173	+ 26:24.314	05:55	10° F40
306	220	Maria Lacerda	Oculista Portas de Santo António	F	59:20,066	+ 26:30.207	05:56	1° F55
307	369	Maria Centeno	4FONIX	F	59:48,858	+ 26:58.999	05:59	12° Sen F
308	180	Celia Peralta	Bombitas	F	59:49,060	+ 26:59.201	05:59	6° F45
309	328	Tiago Ribeiro	Nelson Fitness Club	M	59:50,328	+ 27:00.469	05:59	58° M40
310	235	Luis Marques		M	1:00:07,958	+ 27:18.099	06:01	11° M60
311	257	Carolina Martins		F	1:00:08,416	+ 27:18.557	06:01	13° Sen F
312	126	Dário Mendonça	Dagorda Team	M	1:00:09,211	+ 27:19.352	06:01	12° M60
313	256	Sofia Ferreira		F	1:00:09,610	+ 27:19.751	06:01	14° Sen F
314	408	José Loureiro		M	1:00:14,577	+ 27:24.718	06:01	59° M40
315	172	Anabela Maria	Individual	F	1:00:37,144	+ 27:47.285	06:04	7° F45
316	412	Sérgio Vieira		M	1:00:44,371	+ 27:54.512	06:04	60° M40
317	139	Joaquina Ba	Peniche a Correr	F	1:00:54,902	+ 28:05.043	06:05	4° F60
318	216	Luís Estevão	Peniche a Correr	M	1:00:55,222	+ 28:05.363	06:05	13° M60
319	350	Liliana Ferreira	Balance Running Club	F	1:01:01,412	+ 28:11.553	06:06	11° F40
320	416	Carla Costa		F	1:01:32,672	+ 28:42.813	06:09	8° F45
321	352	Pedro Silva	XclusiveDecor	M	1:02:05,906	+ 29:16.047	06:13	41° Sen M
322	177	Selma Santos	LS Seguros	F	1:02:22,718	+ 29:32.859	06:14	9° F45
323	72	Diogo Arraias	Os Arraias	M	1:02:50,137	+ 30:00.278	06:17	15° M65
324	53	Inês Oliveira	Correr Lisboa	F	1:03:22,953	+ 30:33.094	06:20	15° Sen F
325	421	Kryvetska Svitlana		F	1:03:55,090	+ 31:05.231	06:23	16° F35
326	25	Fatima Barbas	Barbas	F	1:03:56,584	+ 31:06.725	06:23	2° F55
327	346	Tiago RS		M	1:03:59,896	+ 31:10.037	06:24	61° M40
328	168	Marta Pitau		F	1:03:59,921	+ 31:10.062	06:24	17° F35
329	362	Susana Petinga	Peniche a Correr	F	1:03:59,964	+ 31:10.105	06:24	12° F40
330	30	Catarina Honorato	Peniche a Correr	F	1:04:00,140	+ 31:10.281	06:24	18° F35
331	91	Erwin Deen	Nelson Fitness Club	M	1:04:01,759	+ 31:11.900	06:24	29° M50
332	208	Sofia Marquitos	Nelson Fitness Club	F	1:04:02,168	+ 31:12.309	06:24	16° Sen F

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
333	54	Maria Soares	♀	F	1:04:16,299	+ 31:26.440	06:26	3° F55
334	270	Mariana Fernandes	♀	F	1:04:28,144	+ 31:38.285	06:27	17° Sen F
335	316	Ana Teotónio	♀	F	1:04:55,505	+ 32:05.646	06:29	10° F45
336	179	Ana Leal	♀	F	1:04:59,476	+ 32:09.617	06:30	19° F35
337	409	Daniel Figueiras		M	1:05:43,311	+ 32:53.452	06:34	6° Jun M
338	291	Rui Romão		M	1:05:51,672	+ 33:01.813	06:35	38° M35
339	327	Telma Rocha	♀	F	1:07:22,396	+ 34:32.537	06:44	18° Sen F
340	106	José Alfredo		M	1:07:24,855	+ 34:34.996	06:44	14° M60
341	193	Catarina Ferreira	♀	F	1:07:24,984	+ 34:35.125	06:44	13° F40
342	145	Jose Verissimo		M	1:07:25,891	+ 34:36.032	06:44	15° M60
343	144	Raul Correia		M	1:07:26,032	+ 34:36.173	06:44	21° M55
344	55	Romão Guincho		M	1:07:26,056	+ 34:36.197	06:44	16° M65
345	11	Anabela Santos	♀	F	1:08:22,694	+ 35:32.835	06:50	1° F65
346	410	Marco Pereira		M	1:08:23,410	+ 35:33.551	06:50	45° M45
347	31	Maria Costa	♀	F	1:08:39,266	+ 35:49.407	06:52	20° F35
348	306	Daniel Franco		M	1:08:39,986	+ 35:50.127	06:52	39° M35
349	225	Ângela Charters	♀	F	1:09:35,156	+ 36:45.297	06:58	19° Sen F
350	425	Otavio Amaro		M	1:09:42,052	+ 36:52.193	06:58	40° M35
351	190	Samuel Dias		M	1:09:42,201	+ 36:52.342	06:58	62° M40
352	247	Joaquim Cardoso		M	1:10:04,305	+ 37:14.446	07:01	46° M45
353	19	Francisco Oliveira		M	1:16:59,185	+ 44:09.326	07:42	22° M55
354	116	Rui Melão		M	1:17:54,821	+ 45:04.962	07:47	23° M55
355	111	Carla Mesquita	♀	F	1:18:51,635	+ 46:01.776	07:53	21° F35