

14042019 (1)
Associacao De Atletismo De Castelo Branco

GRANDE PREMIO DA CORTICADA
ADC PROENCA-A-NOVA

Domingo,14/04/2019

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
BENJAMINS
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	40		ROMANA LOPES	BENJAMINS ADC PROENCA-A-NOVA	00:00:00
2	478		BEATRIZ BRITO	BENJAMINS CU IDANHENSE	00:00:00
3	264		MARIANA MARTINS	BENJAMINS CU IDANHENSE	00:00:00
4	591		CRISTIANA SERRANO	BENJAMINS INDIVIDUAL	00:00:00

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
BENJAMINS
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	943		RODRIGO CARDOSO	BENJAMINS INDIVIDUAL	00:00:00
2	844		JOSE SALGUEIRO	BENJAMINS ADC PROENCA-A-NOVA	00:00:00
3	822		FRANCISCO RIBEIRO	BENJAMINS INDIVIDUAL	00:00:00
4	944		DIOGO VENTURA	BENJAMINS INDIVIDUAL	00:00:00
5	842		MANUEL PINTO	BENJAMINS INDIVIDUAL	00:00:00
6	949		MARTIM MARCAL	BENJAMINS CCD SERTA	00:00:00
7	265		MATHIAS BARROS	BENJAMINS CU IDANHENSE	00:00:00
8	860		PEDRO ABADE	BENJAMINS ADC PROENCA-A-NOVA	00:00:00
9	948		TOMAS MARCAL	BENJAMINS CCD SERTA	00:00:00
10	266		TIAGO VAZ	BENJAMINS CU IDANHENSE	00:00:00
11	831		GONCALO RIBEIRO	BENJAMINS INDIVIDUAL	00:00:00
12	832		GABRIEL GONCALVES	BENJAMINS INDIVIDUAL	00:00:00
13	947		GABRIEL MARCAL	BENJAMINS CCD SERTA	00:00:00

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
INFANTIS
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	483		CATARINA SAMPAIO	INFANTIS GCA DONAS	00:04:26
2	485		CAROLINA FREITAS	INFANTIS GCA DONAS	00:04:37
3	482		DANIELA ANASTACIO	INFANTIS GCA DONAS	00:04:51
4	484		ANA AFONSO	INFANTIS GCA DONAS	00:05:03
5	954		LIANA PAIS	INFANTIS PENTA C COVILHA	00:05:22

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
INFANTIS
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	486		EDUARDO GONCALVES	INFANTIS GCA DONAS	00:03:54
2	279		MARTIM NUNES	INFANTIS CU IDANHENSE	00:04:22
3	623		FRANCISCO SERROTE	INFANTIS C BENFICA PORTALEGRE	00:04:28

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
INICIADOS
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	496		MATILDE MARCELINO	INICIADOS	GCA DONAS	00:08:02
2	86		DIANA MARTINS	INICIADOS	ADC PROENCA-A-NOVA	00:08:14
3	487		BRUNA MADEIRA	INICIADOS	GCA DONAS	00:08:42
4	762		MARIA RIBAS	INICIADOS	PENTA C COVILHA	00:08:50
5	80		CAROLINA CASCALHEIRA	INICIADOS	ADC PROENCA-A-NOVA	00:09:04
6	602		ANA SERROTE	INICIADOS	C BENFICA PORTALEGRE	00:09:35
7	78		RITA SILVA	INICIADOS	ADC PROENCA-A-NOVA	00:12:43
8	592		DIANA SERRANO	INICIADOS	INDIVIDUAL	00:12:48
9	479		BHAVINI MAKVANA	INICIADOS	CU IDANHENSE	00:14:19

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
INICIADOS
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	488		TIAGO SUCENA	INICIADOS	GCA DONAS	00:07:24
2	497		CRISTIANO TORRADO	INICIADOS	GCA DONAS	00:07:43
3	605		ANDRE BIZARRA	INICIADOS	C BENFICA PORTALEGRE	00:07:50

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
JUVENIS
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	493		SARA AMARAL	JUVENIS	GCA DONAS	00:13:18
2	291		MARIANA NUNES	JUVENIS	CU IDANHENSE	00:16:54
3	295		YAMINI MAKVANA	JUVENIS	CU IDANHENSE	00:18:25
4	292		MAFALDA PEREIRA	JUVENIS	CU IDANHENSE	00:20:01

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
JUVENIS
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	498		FREDERICO MENDES	JUVENIS	GCA DONAS	00:10:27
2	104		MIGUEL D MARTINS	JUVENIS	ADC PROENCA-A-NOVA	00:10:42
3	97		RICARDO CARDOSO	JUVENIS	ADC PROENCA-A-NOVA	00:10:52
4	785		RUBEN VENANCIO	JUVENIS	PENTA C COVILHA	00:10:54
5	117		MIGUEL MARTINS	JUVENIS	ADC PROENCA-A-NOVA	00:13:02
6	282		SERGIO DEUS	JUVENIS	CU IDANHENSE	00:15:27

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
JUNIORES
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	421		RAFAEL CANARIA	JUNIORES	CU IDANHENSE	00:40:15

14042019 (1)
2 685 DIOGO SALVADO JUNIORES CCDLF/UBI 00:41:47

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
SENIORES
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	500		DANIELA PARENTE	SENIORES GCA DONAS	00:54:00
2	843		CARLA DIAS	SENIORES INDIVIDUAL	00:55:50
3	463		ANA MARIA	SENIORES CU IDANHENSE	01:00:26

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
SENIORES
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	951		ALEXANDRE VENANCIO	SENIORES C ATLETISMO SEIA	00:38:28
2	481		CRISTIANO ANTONIO	SENIORES C ATLETISMO SEIA	00:38:30
3	499		TIAGO FONSECA	SENIORES GCA DONAS	00:39:55
4	953		JOAO MONTEIRO	SENIORES CCDLF/UBI	00:40:05
5	596		AMARO TEIXEIRA	SENIORES C ATLETISMO SEIA	00:42:05
6	708		RICARDO OPINIAO	SENIORES CCDLF/UBI	00:45:27
7	706		MIGUEL BELO	SENIORES CCDLF/UBI	00:50:07
8	952		DUARTE MACEDO	SENIORES CCDLF/UBI	00:55:09
9	946		RUI ESTEVES	SENIORES INDIVIDUAL	00:55:10
10	594		FABIO MARTINS	SENIORES INDIVIDUAL	01:00:19

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
VET35
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	709		CARLA MATOS	VET35 CCDLF/UBI	01:01:19
2	721		GABRIELA SANTOS	VET35 CCDLF/UBI	01:02:20

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
VET35
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	942		NORBERTO NUNES	VET35 CDR PEREIRO	00:41:04
2	469		JORGE CUBEIRA	VET35 CU IDANHENSE	00:43:37
3	599		PAULO FERREIRA	VET35 CB RUNNING	00:44:47
4	743		MARCO DUARTE	VET35 CCDLF/UBI	00:45:33
5	612		DAVID MARQUES	VET35 C BENFICA PORTALEGRE	00:50:36
6	465		JORGE FARROPAS	VET35 CU IDANHENSE	00:52:07
7	945		LUIS LEMOS	VET35 INDIVIDUAL	01:02:12

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
VET45
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
-------	------	-------	----------------	----------------	--

		14042019 (1)		
1	476 CONCEICAO PIRES	VET45	CU IDANHENSE	00:58:04
2	742 MAFALDA PROENCA	VET45	CCDLF/UBI	00:58:46

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
VET45
MASCULINOS

Clas.Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	506	DANIEL ANASTACIO	VET45	GCA DONAS	00:39:40
2	480	LUIS MATOS	VET45	A BAIRRO CANSADO	00:42:22
3	745	RUI PAIS	VET45	CCDLF/UBI	00:43:34
4	577	JOAO GALVAO	VET45	INDIVIDUAL	00:44:50
5	955	GONCALO CARREIRA	VET45	PENTA C COVILHA	00:47:22
6	595	JOAO RIBEIRO	VET45	INDIVIDUAL	00:47:34
7	950	JORGE MARCAL	VET45	CCD SERTA	00:50:55

CLASSIFICACAO COLETIVA DE TODOS OS ESCALOES

CLUBES	TOTAL
1º - GCA DONAS	129 PONTOS
2º - C UNIAO IDANHENSE	82 PONTOS
3º - CCD LEOES FLORESTA/UBI	71 PONTOS
4º - ADC PROENCA-A-NOVA	42 PONTOS
5º - C ATLETISMO SEIA	35 PONTOS
6º - C BENFICA PORTALEGRE	27 PONTOS
7º - PENTA C COVILHA	26 PONTOS
8º - CDR PEREIRO	10 PONTOS
9º - A BAIRRO CANSADO	9 PONTOS
10º- CB RUNNING	8 PONTOS
11º- CCD SERTA	4 PONTOS

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
TODOS OS ESCALOES
FEMININOS

Clas.Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	500	DANIELA PARENTE	SENIORES	GCA DONAS	00:54:00
2	843	CARLA DIAS	SENIORES	INDIVIDUAL	00:55:50
3	476	CONCEICAO PIRES	VET45	CU IDANHENSE	00:58:04
4	742	MAFALDA PROENCA	VET45	CCDLF/UBI	00:58:46
5	463	ANA MARIA	SENIORES	CU IDANHENSE	01:00:26
6	709	CARLA MATOS	VET35	CCDLF/UBI	01:01:19
7	721	GABRIELA SANTOS	VET35	CCDLF/UBI	01:02:20

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL
TODOS OS ESCALOES
MASCULINOS

Clas.Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	951	ALEXANDRE VENANCIO	SENIORES	C ATLETISMO SEIA	00:38:28
2	481	CRISTIANO ANTONIO	SENIORES	C ATLETISMO SEIA	00:38:30
3	506	DANIEL ANASTACIO	VET45	GCA DONAS	00:39:40

14042019 (1)			
4	499	TIAGO FONSECA	SENIORES GCA DONAS 00:39:55
5	953	JOAO MONTEIRO	SENIORES CCDLF/UBI 00:40:05
6	421	RAFAEL CANARIA	JUNIORES CU IDANHENSE 00:40:15
7	942	NORBERTO NUNES	VET35 CDR PEREIROs 00:41:04
8	685	DIOGO SALVADO	JUNIORES CCDLF/UBI 00:41:47
9	596	AMARO TEIXEIRA	SENIORES C ATLETISMO SEIA 00:42:05
10	480	LUIS MATOS	VET45 A BAIRRO CANSADO 00:42:22
11	745	RUI PAIS	VET45 CCDLF/UBI 00:43:34
12	469	JORGE CUBEIRA	VET35 CU IDANHENSE 00:43:37
13	599	PAULO FERREIRA	VET35 CB RUNNING 00:44:47
14	577	JOAO GALVAO	VET45 INDIVIDUAL 00:44:50
15	708	RICARDO OPINIAO	SENIORES CCDLF/UBI 00:45:27
16	743	MARCO DUARTE	VET35 CCDLF/UBI 00:45:33
17	955	GONCALO CARREIRA	VET45 PENTA C COVILHA 00:47:22
18	595	JOAO RIBEIRO	VET45 INDIVIDUAL 00:47:34
19	706	MIGUEL BELO	SENIORES CCDLF/UBI 00:50:07
20	612	DAVID MARQUES	VET35 C BENFICA PORTALEGRE 00:50:36
21	950	JORGE MARCAL	VET45 CCD SERTA 00:50:55
22	465	JORGE FARROPAS	VET35 CU IDANHENSE 00:52:07
23	952	DUARTE MACEDO	SENIORES CCDLF/UBI 00:55:09
24	946	RUI ESTEVES	SENIORES INDIVIDUAL 00:55:10
25	594	FABIO MARTINS	SENIORES INDIVIDUAL 01:00:19
26	945	LUIS LEMOS	VET35 INDIVIDUAL 01:02:12