

28º Grande Prémio J.O.M.A.

29/03/2009

Benjamins Masculinos

- 1º - David Varela - S.C.Reboleira/Damaia
- 2º - Tiago Azevedo - Ginásio Clube de Queluz
- 3º - Dominique Sambá - A.A.Pêgo Longo
- 4º - Alberto Có - A.A.Pêgo Longo
- 5º - Vasco Vicente - U.R.C.Abrunheira
- 6º - Indafa Cá - A.A.Pêgo Longo
- 7º - João Silva - a.A.Pêgo Longo
- 8º - Pedro Romeu - Individual
- 9º - Fábio Pedro - U.R.C.Abrunheira
- 10º - António Vicente - U.R.C.Abrunheira
- 11º - José Mateus - A.A.Pêgo Longo
- 12º - Afonso Pinto - U.R.C.Abrunheira
- 13º - João Madeiras - U.R.C.Abrunheira

Infantis Masculinos

- 1º - João Pedro - A.A.Pêgo Longo
- 2º - André Oliveira - Ginásio Clube de Queluz
- 3º - Juan Pablo - Ginásio Clube de Queluz
- 4º - Watson Silva - J.O.M.A.
- 5º - Euclides sanches - A.A.Pêgo Longo
- 6º - Jander Teixeira - J.O.M.A.
- 7º - Miguel Ferreira - A.A.Pêgo Longo
- 8º - Bruno Guerreiro - A.A.Pêgo Longo
- 9º - Olivaldo António - A.A.Pêgo Longo
- 10º - Marcos Cunha - A.A.Pêgo Longo
- 11º - Daniel Alves - Individual
- 12º - Tiago Dantas - A.A.Pêgo Longo
- 13º - Geomérço Có - A.A.Pêgo Longo
- 14º - Bruno Ferreira - E.B.2+3 Eugénio dos Santos

Benjamins Femininos

- 1ª - Inês Mendes - Individual
- 2ª - Alexandra Marcenico - U.R.C.Abrunheira
- 3ª - Erica Ferreira - G.C.1º de Maio de Aqualva
- 4ª - Diana N'Dec - A.A.Pêgo Longo
- 5ª - Inês Peixoto - U.R.C.Abrunheira
- 6ª - Jessica cabral - Individual
- 7ª - Graça Ferreira - A.A.Pêgo Longo
- 8ª - Mariana Cissé - Individual
- 9ª - Cláudia Santos - Individual
- 10ª - Elevantina Gomes - A.A.Pêgo Longo
- 11ª - Patricia Nhassengo - Ginásio Clube de Queluz

Infantis Femininos

- 1ª - Beatriz Santos - A.A.Pêgo Longo
- 2ª - Jessica Neves - S.L.Benfica
- 3ª - Bruna Jesus - A.A.Pêgo Longo
- 4ª - Inês Gouveia - S.C.Reboleira / Damaia
- 5ª - Rokaia Baldé - A.A.Pêgo Longo
- 6ª - Joana Santos - J.O.M.A.
- 7ª - Vanessa Agulha - J.O.M.A.
- 8ª - Ana Lucas - A.A.Pêgo Longo
- 9ª - Raquel Costa - S.C.Reboleira / Damaia
- 10ª - Jessica Conceição - J.O.M.A.
- 11ª - Joana Mateus - J.O.M.A.
- 12ª - Ana Pereira - Ginásio Clube de Queluz
- 13ª - Madalena Oliveira - Ginásio Clube de Queluz
- 14ª - Mafalda Jorge - Ginásio Clube de Queluz
- 15ª - Ronésia Baptista - Individual

Iniciados Masculinos

- 1º - Gonçalo Silva - A.A.Pêgo Longo
- 2º - Admilson Carlos - A.A.Pêgo Longo
- 3º - Licinio Silva - A.A.Pêgo Longo
- 4º - Pedro Martinho - J.O.M.A.
- 5º - Pedro Silva - A.A.Pêgo Longo
- 6º - Bruno Chaurrilha - A.A.Pêgo Longo
- 7º - Josezinho Mandica - A.A.Pêgo Longo
- 8º - Tiago Fialho - J.O.M.A.
- 9º - Yuran Delgado - J.O.M.A.
- 10º - Jelson Tavares - S.C.Reboleira / Damaia
- 11º - Rodrigo Mateus - J.O.M.A.
- 12º - Clere Mateus - U.R.C.Abrunheira
- 13º - Ricardo Costa - A.D.Real Academia

Juvenis Masculinos

- 1º - Juilson Mendes - S.C.Reboleira / Damaia
- 2º - José Santos - A.A.Pêgo Longo
- 3º - João Matias - Individual
- 4º - Assinaide Bangurá - Individual

Juniores Masculinos

- 1º - Gonçalo Salgado - J.O.M.A.
- 2º - Gonçalo Almeida - J.O.M.A.
- 3º - Patrick Mateus - U.R.C.Abrunheira
- 4º - João Pereira - J.O.M.A.
- 5º - Uelsany Silva - S.C.Reboleira / Damaia

Iniciados Femininos

- 1ª - Liliana Cabral - S.C.Reboleira / Damaia
- 2ª - Neuza Reis - S.C.Reboleira / Damaia
- 3ª - Nair Ramos - S.C.Reboleira / Damaia
- 4ª - Ludmilia N'Dec - A.A.Pêgo Longo
- 5ª - Keila Costa - Casa Benfica Agualva Cacém
- 6ª - Joana Rodrigues - Casa Benfica Agualva Cacém
- 7ª - Bruna Travassos - J.O.M.A.
- 8ª - Mariana Oliveira - Ginásio Clube de Queluz
- 9ª - Ana Ferreira - A.A.Pêgo Longo
- 10ª - Carla Viegas - Ginásio Clube de Queluz
- 11ª - Vânia Viegas - Ginásio Clube de Queluz

Juvenis Femininos

- 1ª - Andreia Silva - A.A.Pêgo Longo
- 2ª - Helena Barbosa - Linda a Pastora S.C.

Juniores Femininos

- 1ª - Isa Gonçalves - A.A.Pêgo Longo
- 2ª - Inês Rueff - J.O.M.A.
- 3ª - Cristiana Araujo - J.O.M.A.
- 4ª - Tânia Alves - J.O.M.A.
- 5ª - Liliana Pereira - S.C.Reboleira / Damaia
- 6ª - Tatiana - Go Fit Massamá
- 7ª - Elcia Rodrigues - S.C.Reboleira / Damaia
- 8ª - Cátia Barros - S.C.Reboleira / Damaia
- 9ª - Vanessa Ferreira - A.A.Pêgo Longo

Séniiores Masculinos

1º	- José Maduro	- Maratona C.P.	- 23.35
2º	- Bruno Fraga	- G.D.R.Reboleira	- 23.59
3º	- Filipe Rosa	- J.O.M.A.	- 24.01
4º	- Riad Mohamed	- Olimpico de Lagos	- 24.57
5º	- Hassan Abdanour-	Olimpico de Lagos	- 25.15
6º	- Emiliano Vieira-	s.L.Benfica	- 25.27
7º	- Hugo Gonçalves	- C.B.Agualva-Cacém	- 25.39
8º	- Paulo Palma	- C.F.Os Belenenses	- 26.18
9º	- João P.Ferreira-	U.A.da Guarda	- 26.32
10º	- Ricardo Pereira-	C.B.Agualva-Cacém	- 26.37
11º	- Paulo Janela	- C.B.Agualva-Cacém	- 26.43
12º	- Nuno Carraça	- U.R.C.Abrunheira	-
13º	- Tiago Silva	- A.A.Pêgo Longo	-
14º	- José Barros	- S.C.Reboleira-Damaia	-
15º	- Ricardo Faisca	- C.B.Agualva-Cacém	-
16º	- Nelson Coelho	- A.A.Pêgo Longo	-
17º	- Nuno Carraça	- U.R.C.Abrunheira	-
18º	- EdY Pires	- U.R.Brandoense	-
19º	- Nuno Carrilho	- C.B.Agualva-Cacém	-
20º	- Carlos Lopes	- C.B.Agualva-Cacém	-
21º	- Cláudio Rocha	- A.A.Pêgo Longo	-
22º	- Mário Moreira	- Individual	-
23º	- André Silva	- G.C.Queluz	-
24º	- Laud Jelson	- A.A.Pêgo Longo	-
25º	- Paulo Alves	- G.D.Imprensa Nacional-	-
26º	- José Moreira	- C.B.Agualva-Cacém	-
27º	- João A.Silva	- S.C.Casainhos	-
28º	- Rui Charepe	- Individual	-
29º	- Carlos Duarte	- F.C.Despertar	-
30º	- Sérgio Pires	- Valejas	-
31º	- José Librato	- G.D.Imprensa Nacional-	-
32º	- João Raso	- C.B.Agualva-Cacém	-
33º	- Hugo Pinto	- Individual	-
34º	- Luis de Sousa	- G.C.1ºMaio de Agualva-	-
35º	- Luis Esteves	- U.R.C.Abrunheira	-
36º	- Vitor Cardoso	- G.D.Imprensa Nacional-	-
37º	- Fernando Primaz-	C.B.Agualva-Cacém	-
38º	- Carlos Janina	- C.C.D.sintrense	-

Séniiores Femininos

1ª	- Celma Soares	- J.O.M.A.
2ª	- Helena sampaio	- Maratona C.P.
3ª	- Marina Bastos	- J.O.M.A.
4ª	- Vanessa Rosa	- Zona Azul
5ª	- Josefa Bonge	- Nucleo de Oeiras
6ª	- Carmem Tavares	- S.C.Reboleira / Damaia
7ª	- Patricia Serafim	- G.C. 1ºMaio de Agualva
8ª	- Rita Rega	- Individual
9ª	- Sónia Machado	- C.C.D.Sintrense
10ª	- Cláudia Cruz	- U.R.C.Abrunheira
11ª	- Carla Nunes	- Individual
12ª	- Raquel Aguas	- Go Fit Massamá
13ª	- Mellina Rodovalho	- Go Fit Massamá
14ª	- Elisabete Filipe	- Ginásio Clube de Queluz
15ª	- Ana Paula	- Autocoope
16ª	- Margaret Cruz	- U.R.C.Abrunheira

Veteranos 1

1º- Luis Pereira - C.B.Agualva Cacém
 2º- Carlos Taveira - G.D.R. Os Fixes
 3º- João Fiança - F.C.Despertar
 4º- Pedro Gil - A.A.Pêgo Longo
 5º- Domingos Carneiro - C.B.Agualva Cacém
 6º- Orlando Correia - S.L.Campolide
 7º- Jorge Matos - C.B.Agualva Cacém
 8º- Joel Rodrigues - Amigos do Atletismo de Mafra
 9º- Paulo Brito - J.O.M.A.
 10º- Rui Lacerda - C.B.Agualva Cacém
 11º- Carlos Pires - U.R.C.Abrunheira
 12º- Virgilio Correia - F.C.Despertar
 13º- Nuno Sousa - G.D.Imprensa Nacional
 14º- Luis Magalhães - C.B.Agualva Cacém
 15º- Fernando Miranda - G.C.Queluz
 16º- Pedro Pereira - F.C.Despertar
 17º- Fernando Mota - F.C.Despertar
 18º- Jorge Pote - Individual
 19º- Edilson Moura - Individual
 20º- Manuel Martins - G.C.1ºde Maio de Agualva
 21º- Vasco Tavares - F.C.Despertar

Veteranos 2

1º- Helder Rebelo - G.R.D.Os Fixes
 2º- António Maneta - C.B.Agualva cACÉM
 3º- José Martins - G.D.R.Os Fixes
 4º- José Antunes - S.C.Reboleira/ Damaia
 5º- Luciano Conceição- F.C.Despertar
 6º- Vitor Silva - A.D.Real Academia
 7º- Paulo Neves - G.C.1ºde Maio de Agualva
 8º- Carlos Mendes - C.B.Agualva Cacém
 9º- João Caldas - Autocoope
 10º- Virgilio Vinagre - Individual
 11º- António Deonísio - A.D.Real Academia
 12º- Manuel Mendes - C.B.Agualva cacém
 13º- Paulo Santos - G.C.Queluz
 14º- João Reis - Valejas
 15º- Juvenal Moreira - Autocoope
 16º- Paulo Figueira - Individual
 17º- Luciano Dantas - Garmim-Prazer da corrida
 18º- Rui Pires - G.C.Queluz
 19º- João C.Borges - Individual
 20º- Alvaro Pegado - Individual
 21º- Joaquim Oliveira - C.B.Agualva Cacém
 22º- Adelino Pinhel - Individual
 23º- Jorge Roque - Individual
 24º- António Monteiro - U.R.Brandoense
 25º- Luis Policarpo - Individual
 26º- João Freire - G.D.Imprensa Nacional

Veteranos 3

1º- Paulo Ramos - C.B.Agualva Cacém
 2º- Alexandre Soares - G.D.Amaro's Joalheiros
 3º- Abel Glória - F.C.Despertar
 4º- Jorge Baltasar - A.D.Real Academia
 5º- Osvaldo Nascimento - Linda a Pastora S.C.
 6º- Joaquim Capucho - Individual
 7º- Vitor Oliveira - G.D.Amaro's Joalheiros
 8º- Deolindo André - U.R.C.Abrunheira
 9º- José Janela - C.B.Agualva Cacém
 10º- António Santos - S.L.Campolide
 11º- António Marçal - Individual
 12º- Fernando Paula - Individual
 13º- Emanuel Dias - J.O.M.A.
 14º- António Almeida - Autocoope
 15º- Augusto Aguiar - C.C.D.Sintrense
 16º- Américo Amaro - C.B.Agualva Cacém
 17º- Rui Silva - Sporting C.Portugal
 18º- Lucio Simões - G.C.1ºde Maio de Agualva
 19º- Damião Rega - Individual
 20º- Manuel Araujo - C.B.Agualva Cacém
 21º- Mário Ferreira - J.O.M.A.
 22º- António Moura - A.A.Pêgo Longo
 23º- Miguel Silva - G.C.Queluz
 24º- José Borges - C.B.Agualva Cacém

Veteranos 4

1º- Paulo Taveira - A.A.Pêgo Longo
 2º- António Vane - C.B.Agualva Cacém
 3º- José Silvério - A.D.Real Academia
 4º- Domingos Neca - Jovens Serra das Minas
 5º- Artur Brites - S.L.Campolide
 6º- Aureliano Videira - G.C.1ºde Maio de Agualva
 7º- Mário Neves - Individual
 8º- Bernardo Gradissimo - G.C.1ºde Maio de Agualva
 9º- Alberto Capela - Jovens Serra das Minas
 10º- Carlos Ferreira - Autocoope
 11º- Carlos Claro - Jovens Serra das Minas
 12º- Américo Costa - Autocoope
 13º- José Dias - Autocoope
 14º- Mário Sousa - G.D.R. Os Fixes
 15º- Joaquim Coelho - c.C.D.Sintrense
 16º- Manuel Simões - G.D.Imprensa Nacional
 17º- Carlos Soares - Individual

Veteranos 5

- 1º- Filipe Silva - G.D.R.Reboleira
- 2º- Vitor OLiveira - G.D.Amaro's Joalheiros
- 3º- João Soares - G.C.1ºde Maio de Aqualva
- 4º- Domingos Gonçalves - C.B.Aqualva Cacém
- 5º- Mário Gonçalves - C.B.Aqualva Cacém
- 6º- Joaquim Costa - G.C.1ºde Maio de Aqualva
- 7º- José Alves - G.C.1ºde Maio de Aqualva
- 8º- Alberto Fernandes - C.B.Aqualva Cacém
- 9º- José Fernandes - Individual
- 10º- Armando Correia - C.B.Aqualva Cacém
- 11º- Raul Damas - G.C.Queluz
- 12º- António Lourenço - G.C.Queluz
- 13º- Fernando Santos - G.C.1ºde Maio de Aqualva
- 14º- Manuel Pinto - Jovens Serra das Minas
- 15º- Joaquim Olimpio - Individual
- 16º- João dos Santos - Individual
- 17º- João Leite - Individual

Veteranos 6

- 1º- Orlindo Figueiredo - Serviços Sociais C.G.D.
- 2º- Joaquim Pereira - C.B.Aqualva Cacém
- 3º- Manuel Carrudo - A.D. Real Academia
- 4º- Eduardo Tanganhito - F.C.Despertar
- 5º- Joaquim Neiva - G.C.1ºde Maio de Aqualva
- 6º- Joaquim Araujo - A.A.Pêgo Longo
- 7º- Leonel Pires - Individual
- 8º- António Gingeira - A.D.Real Academia
- 9º- Fernando Ferreira - A.D.Real Academia
- 10º- José Abreu - G.D.Imprensa Nacional
- 11º- António Nascimento - G.D.Imprensa Nacional
- 12º- Francisco Mouchinho - G.C.1ºde Maio de Aqualva
- 13º- Fernando Lopes - A.D.real Academia
- 14º- José maria Cardoso - Individual
- 15º- João Graça - Autocoope

Veteranas 1

- 1º- Barbara Silva - Individual
- 2º- Alda Oliveira - Go Fit Massamá
- 3º- Helena Magalhães - U.R.C. Abrunheira

Deficientes a Pé

- 1º- João Rodrigues - A.A.Pêgo Longo
- 2º- Jorge Miranda - A.A.Pêgo Longo
- 3º- Manuel Carolino - C.C.D.Sintrense

Veteranas 2

- 1ª- Paula Rocha - Garmim-Prazer da Corrida
- 2ª- Goretti Capucho - Individual
- 3ª- Anabela oliveira - C.B.Aqualva Cacém
- 4ª- Emilia Borges - C.B.Aqualva Cacém
- 5ª- Madalena Gomes - Individual
- 6ª- Lina Valente - C.B.Aqualva cacém
- 7ª- Anabela Barros - Individual
- 8ª- Paula Martins - G.R.D.Os Fixes
- 9ª- Amélia Fernandes - C.B.Aqualva Cacém
- 10ª- Maria Alice Gomes - C.D.Olivais e Moscavide
- 11ª- Marina Baptista - G.C.1ºde Maio de Aqualva
- 12ª- Fernanda Lucas - C.B.Aqualva Cacém
- 13ª- Maria Anton - A.A.Pêgo Longo
- 14ª- Carminda Pires - Individual