

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

32º Grande Prémio da JOMA

Resultados por Escalão

BENJAMINS B FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Erica Fonseca	3400	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	ANA MARQUES	3845	Futebol Clube Rossão	14
3º	Inês Branco Saraiva	3044	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	LUCIA FONSECA	4205	Futebol Clube Rossão	12
5º	RITA BACELAR	4183	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	Joana Margarida Sérvulo Tor	3676	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	Patricia Carrazedo	3382	G.D.R. de Manique de Cima	9
8º	MARIA PELIGANGA	3766	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	IRIS MENDES	4220	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	YARA MENDES	4221	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	Clara Gomes	2465	Clube Desportivo do Arneiro	5

BENJAMINS B MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Jonathan Sanches Rosa	3390	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	Edgar Osório	3722	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	Euclides Mota Fortes	3395	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	Evanilson Ferreira	3406	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	José Semedo Ramos	3393	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	Tomás Ferreira Pereira	3681	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	FILIPE MARQUES	4204	Individual	9
8º	EDUARDO BATISTA	4167	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	8
9º	FABIO PELIGANGA	3796	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	AFONSO CONCEIÇÃO	3852	Futebol Clube Rossão	6
11º	Miguel Sousa Varela	3432	Associação Atlética de Pego Longo	5
12º	RAFAEL ANTUNES	4174	Futebol Clube Rossão	4

INFANTIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Sofia Makiesse	3461	Joma	15
2º	Margarida Martins Lopes	3652	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	Leila Pereira Semedo	3412	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	Raquel Maria Gonçalves Dias	3661	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	Joycelene Barros	458	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
6º	Beatriz Teixeira Carvalho	3457	Dez para as Onze	10
7º	CRISTINA PINA	4143	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	RENATA OLIVEIRA	4218	Joma	8
9º	SORAIA ALVES	3462	Joma	7
10º	ANA LUCAS	3894	Futebol Clube Rossão	6
11º	FLAVIA PINA	3746	Joma	5
12º	CATARINA SANTOS	4144	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	4

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

32º Grande Prémio da JOMA

Resultados por Escalão

INFANTIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Duarte Clara	331	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2º	Marco Louro Angelino	3009	Desportivo de São Carlos	14
3º	Raúl Gomes	2267	Clube Desportivo do Arneiro	13
4º	Rui Cruz	3077	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	Rodrigo Pereira	3073	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	Gonçalo Alexandre Horta No	3253	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
7º	Ruben Santos	1286	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	9
8º	Diogo Fernandes	426	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
9º	JOAO RIBEIRO	3856	Futebol Clube Rossão	7
10º	Rafael Carvalho Rego	3458	Dez para as Onze	6
11º	António Carmo Silva	3636	G.D.R. de Manique de Cima	5
12º	João Martins	452	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4

INICIADOS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Micaela Basaúla	3463	Joma	15
2º	IRINA VITORINO	3736	Joma	14
3º	Bárbara Chiu	3464	Joma	13
4º	Sandra Ferreira	1306	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	12
5º	Tania Ferreira	1304	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	11
6º	Ana Felix Borges	3466	Joma	10
7º	DIANA NDEQUE	3504	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	Raquel Alexandra do Couto F	3662	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	ANA GONÇALVES	3737	Joma	7
10º	LEILA PEDRO	3733	Joma	6
11º	MARIA SILVA	3738	Joma	5
12º	VANESSA MAGALHAES	4166	Futebol Clube Rossão	4
13º	ARLETE CANDO	3358	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	3

INICIADOS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	RICARDO MOURA	3945	SFRAA	15
2º	SAMUEL GONÇALVES	3950	SFRAA	14
3º	Miguel da Cruz Guedelha	3656	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	Miguel Cruz	1099	SPORT LISBOA E BENFICA	12
5º	Cristiano Borges	3405	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	Diogo Lopes Araújo	3379	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	Ilido Silva Gomes	3295	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	Rui Oliveira de Freitas	3016	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Ruben Pires dos Santos	3017	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Rodrigo Emanuel Montes Pin	3664	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	Bruno Teixeira Carrazedo	3378	G.D.R. de Manique de Cima	5
12º	DIOGO AMARO	3871	Dez para as Onze	4

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

32º Grande Prémio da JOMA**Resultados por Escalão****INICIADOS MASCULINOS** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
13º	Pedro Almeida Semedo	3429	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
14º	António Reis	3630	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
15º	Daniel Almeida	327	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
16º	Pedro Leitão Martins	3071	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
17º	Elvis Mota Fortes	3397	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1

JUVENIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Bruna Dias de Jesus	3506	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	ELISANGELA FERNANDES	3807	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	ROKAI BALDE	3509	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Catarina Silva Fernandes	3020	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	Inês Correia Costa	3510	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	ANA CARVALHO	3884	Joma	10
7º	Janete Forte dos Santos	3507	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	CATIA CASSAMA	3747	Joma	8
9º	Carolina Matos Branco	3257	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
10º	CLARA SOARES	3848	Futebol Clube Rossão	6
11º	Susana Margarida Neves	485	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
12º	JOANA BALIXA	4142	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	4

JUVENIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Miguel de Sousa Wemans	3679	G.D.R. de Manique de Cima	15
2º	Luis Martins Lopes	3650	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	Miguel Ângelo Sérvulo Tomé	3655	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	Tiago Costa	1296	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	12
5º	João Miguel Horta Nova	3256	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6º	Luis Silva Santos	3302	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	10
7º	Tiago Pires da Silva	3346	---	9
8º	FABIO ROSA	4223	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	8
9º	Diogo Pires dos Santos	3011	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Filipe Esteves Almeida	3278	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	6
11º	Bruno Inocência Guerreiro	3513	Associação Atlética de Pego Longo	5
12º	NORBERTO KOVACS	3933	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	4
13º	Jorge Ferreira Filipe	3176	Guerreiros de Rio	3

JUNIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	KCENIA BOUGROVA	1050	Valejas Atletico Clube	15
2º	Catarina Carreira	324	Linda-a-Pastora Sporting Clube	14

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

32º Grande Prémio da JOMA**Resultados por Escalão****JUNIORES FEMININOS** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
3º	Joana Candeias Coelho	3645	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	Susana Melo Jorge	3625	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	12
5º	MANUELA MENDES	3742	Joma	11
6º	Ana Margarida da Silva	3470	Joma	10
7º	Keila Costa	3716	Joma	9
8º	Ludimila N Deque	3508	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	Joana Rodrigues	247	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7

JUNIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	João Melo Jorge	3301	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	15
2º	André Viseu Pereira	3276	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	14
3º	LEONARDO LOPES	4226	SFRAA	13
4º	Alexandre Fernandes Cruz	3672	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	ALVARO SANCHES	4198	Joma	11
6º	Luis Melo Jorge	3303	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	10
7º	Flávio Julião	1427	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	9
8º	Ricardo Maneira Correia	3465	Joma	8
9º	TIAGO MARTINS	3741	Joma	7
10º	Emanuel Gomes Ramos	3277	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	6
11º	Bruno Chaurilha	3469	Joma	5
12º	Josezinho Mandica	3503	Associação Atlética de Pego Longo	4

SENIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Andreia Santos	3471	Joma	15
2º	MARCIA MARTINS	3744	Joma	14
3º	Marisa Antunes	1288	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	13
4º	Marília Brito Ribeiro	3089	Tokandar	12
5º	Mafalda Cordeiro Machado	3098	Associação Desportiva Real Academia	11
6º	Mara Morais Araújo	3192	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	10
7º	Claudia Cruz	3262	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8º	MARCIA SANTOS	3748	Joma	8
9º	PAULA SANTOS	3841	RAIL RUNNERS	7
10º	Ana Rodrigues Almeida	3633	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	ANA SILVA	4203	Ginásio Clube de Queluz	5
12º	SUSANA FERNANDES	4130	Ginásio Clube de Queluz	4

SENIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	HUGO CORREIA	4222	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"**32º Grande Prémio da JOMA**Resultados por Escalão****SENIORES MASCULINOS** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
2º	EMILIANO VIEIRA	3907	Joma	14
3º	Nuno Mendes Carraça	3258	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	13
4º	Celso Rodrigues Pinto	3467	Joma	12
5º	André Ferreira	411	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
6º	Euclides Lopes Sanches	3040	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Antonino Amarante Vaz	3410	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	EDMIR CORREIA	3735	Joma	8
9º	Pedro Marques	3717	Joma	7
10º	Ivo Fernandes	1150	Joma	6
11º	Luis Ramos Cardoso	1298	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	5
12º	DANIEL DIAS	4208	CENTRO VICENTINO DA SERRA BTT	4
13º	João Correia Guerreiro	1300	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	3
14º	Carlos Brito Varela	3025	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
15º	João Sousa Oliveira	3289	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
16º	Nelson Araújo Coelho	3593	Associação Atlético de Pego Longo	1
17º	Rui Batata	1130	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
18º	Nelson Mendes Casanova	3066	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
19º	João Mendes Rangel	3049	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
20º	Helder Revés Vaz	3198	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
21º	ABIB INJAI	3858	Joma	1
22º	CARLOS DIAS	4219	Joma	1
23º	CARLOS FERNANDES	4189	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
24º	Rui Justo	1293	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	1
25º	João Viveiros Rosa	3014	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
26º	Eduardo Fernandes Pinto	3483	---	1
27º	Helder Alexandre	3042	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
28º	Ricardo Carvalho	1186	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
29º	Manuel Ribeiro Couto	3061	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
30º	Ruben Ferreira	479	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
31º	Fábio Ferreira	432	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
32º	JOAO FONSECA	4225	Individual	1
33º	HERALDO SILVA	4113	Individual	1
34º	André Ginó	3433	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
35º	DIOGO GERONIMO	3895	Futebol Clube Rossão	1
36º	Germano Louro	1043	Valejas Atletico Clube	1
37º	Mauro Marques Teixeira	3091	Tokandar	1
38º	Laudigelson Vera Cruz	3591	Associação Atlético de Pego Longo	1
39º	Marco Henriques	3171	Guerreiros de Rio	1
40º	Hugo Teixeira	1430	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
41º	Rui Teixeira	629	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
42º	Carlos Neves Lopes	3299	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
43º	Luis Luz Santos	3609	Guerreiros de Rio	1
44º	BRUNO LOURENÇO	3745	Joma	1
45º	Bruno Pires	3715	Joma	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

32º Grande Prémio da JOMA**Resultados por Escalão****SENIORES MASCULINOS** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
46º	Carlos Pereira	3714	Joma	1
47º	Nuno Anastácio	3624	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
48º	Paulo Freire	3595	Associação Atlética de Pego Longo	1
49º	LUIS SARAIVA	4127	Ginásio Clube de Queluz	1

VETERANAS F35

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Daniela Carvalho	3169	Guerreiros de Rio	15
2º	Raquel Carvalho	284	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3º	SONIA CARVALHO	3861	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	MARIA VEIGA	1672	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	12
5º	PAULA CARDOSO	4170	Futebol Clube Rossão	11
6º	Sónia Machado	3243	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	10
7º	Teresa Rosário	3455	Dez para as Onze	9
8º	Luisa Sousa	588	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	8

VETERANOS M35

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Hugo Gonçalves	244	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	António Pinto	416	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	14
3º	Pedro Salvado	3445	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Vitor Marques	1492	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	12
5º	Paulo Gomes Hermezilha	3070	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	RICARDO DAMIAO	1628	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7º	Sérgio Nunes	3487	---	9
8º	Abílio Duarte	202	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
9º	Paulo Lopes da Silva	3565	---	7
10º	PAULO SILVA	4210	Individual	6
11º	Nuno Sousa Pereira	3068	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	Helder Boto Tavares	3479	---	4
13º	ADRIANO FELICIO	4207	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
14º	José Gouveia de Freitas	3167	Associação Aguas Livres de Caneças	2
15º	Hugo Mourata Serrano	3264	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
16º	Sérgio Pires	1057	Valejas Atlético Clube	1
17º	Miguel Vinagre	276	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1

VETERANAS F40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Susana Almeida	1097	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15
2º	Paula Silva	3474	Futebol Clube Rossão	14
3º	Inês Pereira	3720	Joma	13

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

32º Grande Prémio da JOMA**Resultados por Escalão****VETERANAS F40** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
4º	Ilda Silva Rodrigues	3644	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	ANA MARTINS	3749	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	Carmen Cristino Gonçalves	3223	Ginásio Clube de Queluz	10
7º	Susana Rosa	3266	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8º	Helena de Magalhães Carron	3268	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
9º	Manuela Brochado Cunha	3084	Associação Desportiva Real Academia	7

VETERANOS M40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Luís Coelho	142	Nucleoeiras Sportzone	15
2º	João Afonso	3047	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	JOSE TEIXEIRA	1626	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	13
4º	Fernando Santos	3713	Joma	12
5º	José Barrinha	1125	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	11
6º	Rogério Fernandes de Azevedo	3199	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	10
7º	Carlos Miguel Rodrigues Pires	3267	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8º	Rui Lacerda	1383	RB Running	8
9º	Pedro Manuel dos Santos Pereira	3660	G.D.R. de Manique de Cima	7
10º	LUIS OLIVEIRA	3872	Individual	6
11º	Hélio Ferreira Patrício	3334	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	António Vilela	218	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
13º	José António Matos	579	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lousã	3
14º	Marco Freitas	3062	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
15º	Aplínio Menezes	1471	Mirantense Futebol Clube	1
16º	José Trindade Páscoa	3012	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
17º	Carlos Manuel Vitorino	3333	Joma	1
18º	Paulo Santos Brito	3468	Joma	1
19º	Rui da Costa Geraldês	3683	G.D.R. de Manique de Cima	1
20º	José Vitorino	3719	Joma	1
21º	António Angelino	3010	Desportivo de São Carlos	1
22º	Rui Melo	289	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
23º	Luis Damião	257	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
24º	Jorge Brito	1377	Valejas Atlético Clube	1
25º	Carlos Rosa	3248	Ginásio Clube de Queluz	1
26º	MARCO GOUVEIA	3818	Associação Atlética de Pego Longo	1
27º	FERNANDO GOMES	2546	Clube Desportivo do Arneiro	1

VETERANAS F45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Luisa Santo	261	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	Paula Fernandes	1091	Garmin - Clube Olímpico de Oeiras	14
3º	CEU LEITAO	3934	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

32º Grande Prémio da JOMA**Resultados por Escalão****VETERANAS F45** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
4º	Maria Soledade Pereira	3654	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	Ana Martins	408	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
6º	Marcheva Natalya	3615	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Patrícia Mafalda Duarte Pedr	3069	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	Rosa Gonçalves Dias	3665	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	Maria Manuela Anton	272	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
10º	Amélia Fernades	3239	Dez para as Onze	6
11º	Maria Ruas	267	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
12º	Helena Morgado Pires	3687	G.D.R. de Manique de Cima	4
13º	Mariza Timóteo Guimarães	3271	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
14º	Isabel Crespo	445	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2

VETERANOS M45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Virgilio Gomes	293	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	Américo Pereira	3030	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	António Murteira	213	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
4º	Jorge Rodrigues	569	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	12
5º	Vitor Duarte Silva	3439	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	JOAO LUCAS	3854	Futebol Clube Rossão	10
7º	FRANCISCO LANETA	557	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
8º	Elias Monteiro Fortes	3419	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
9º	José Martins	455	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
10º	Carlos Mendes	225	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
11º	Constantino Silva Araújo	3385	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
12º	Helder Figueiredo	3527	Associação Atlético de Pego Longo	4
13º	Paulo Pais	3270	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
14º	Fernando Nascimento Moreir	3093	Associação Desportiva Real Academia	2
15º	Mário Silva Costa	3484	---	1
16º	Augusto Fernandes	3448	Dez para as Onze	1
17º	Manuel Mendes	3240	Dez para as Onze	1
18º	MARCO CHARRUA	3831	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
19º	Rui Pires	630	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
20º	Bento Alcântara Galamba	3402	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
21º	João Manuel Reis	1045	Valejas Atlético Clube	1
22º	Albino Ferreira	743	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	1
23º	Domingos Folgado	3188	NUCASE	1
24º	Vitor Rodrigues	294	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
25º	Jorge Coelho	3246	Ginásio Clube de Queluz	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

32º Grande Prémio da JOMA**Resultados por Escalão****VETERANAS F50**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Maria Rosa Carita	3204	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	Maria Teresa Pereira	466	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	14
3º	Anabela Oliveira	3447	Dez para as Onze	13
4º	Maria Helena Sousa	465	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	12
5º	Maria Augusta Esteves Alme	3280	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	11
6º	Emilia Borges	3449	Dez para as Onze	10
7º	Maria do Céu Casaca Ribeiro	3241	Dez para as Onze	9
8º	Isabel Reis	446	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
9º	Esmeralda Gomes	91	Nucleoeiras Sportzone	7
10º	Maria Almeida	376	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
11º	FATIMA LEITAO	3850	Futebol Clube Rossão	5
12º	Cristina Martins Neto	3210	Ginásio Clube de Queluz	4

VETERANOS M50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Alexandre Soares	204	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	José Alberto Chaves de Lem	1369	Valejas Atletico Clube	14
3º	Deolindo André	3273	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	13
4º	Jorge Silva Baltazar	3053	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	DANIEL NUNES	3582	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Américo Amaro	3475	Dez para as Onze	10
7º	MANUEL BRITO	4152	Individual	9
8º	Manuel Araújo	262	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
9º	José Borges	3452	Dez para as Onze	7
10º	ANTONIO SILVA	1552	Futebol Clube Rossão	6
11º	Carlos Vieira Oleastro	1173	---	5
12º	José Telinhos Ferraz	3209	Ginásio Clube de Queluz	4
13º	Vitor Revez	639	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
14º	Manuel Fernandes Rodrigues	3112	Associação Desportiva Real Academia	2
15º	Edgar David	429	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
16º	Antonio Pinto Serrario	3172	Guerreiros de Rio	1
17º	Lúcio Morais	1228	Academia Lumiar	1
18º	Arlindo Salgueiro	3545	Associação Atlética de Pego Longo	1
19º	Adalberto Rações Grilo	3027	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
20º	João Gomes	123	Nucleoeiras Sportzone	1
21º	Joaquim Maria Hermenegildo	3051	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
22º	António Ferreira	415	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
23º	Carlos Alberto Crespo	423	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
24º	ANTONIO FONSECA	4224	Individual	1

VETERANAS F55

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Tereza Oliveira	3499	Associação Atlética de Pego Longo	15

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

32º Grande Prémio da JOMA**Resultados por Escalão****VETERANAS F55** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
2º	MADALENA SOUSA	3898	Futebol Clube Rossão	14
3º	Anne Marie Thirion	413	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
4º	Noémia Coelho	470	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	12
5º	Ana Isabel Silva	209	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11

VETERANOS M55

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Jorge Reis	454	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	António Vale	217	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3º	António Paias	1141	Odimarq Alumínios	13
4º	Manuel Coelho	595	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	12
5º	Manuel Figueiredo	1227	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	11
6º	JOSE MAGALHAES	4171	Futebol Clube Rossão	10
7º	António Silva Coelho	3032	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	José Machado	573	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	8
9º	Domingos Penedo	531	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
10º	Fernando Sousa	542	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
11º	José D Oliveira	3106	Associação Desportiva Real Academia	5
12º	Manuel Rodrigues	2233	Desportivo Monte Real	4
13º	Mário Jesus Neves	3562	Associação Atlética de Pego Longo	3
14º	Joaquim Cruz	3050	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
15º	João Moacho	555	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
16º	Álvaro Monteiro Pinto	3118	Associação Desportiva Real Academia	1
17º	António Almeida	305	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
18º	Rui Ferreira Emídio	3075	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
19º	FERNANDO BERNARDO	1646	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
20º	João Ferreira Veríssimo	3088	Tokandar	1
21º	Amilcar da Silva Ribeiro	3083	Associação Desportiva Real Academia	1
22º	Mario Sousa	467	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
23º	António Godinho	3189	NUCASE	1
24º	Adriano Cunha	1170	---	1
25º	José Cardoso	252	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
26º	José Cipriano Colaço	3648	G.D.R. de Manique de Cima	1
27º	Jorge Silva Oliveira	3290	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
28º	Alcindo Almeida	296	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
29º	JOSE LOURENÇO	4209	Ginásio Clube de Queluz	1
30º	MANUEL TRINDADE	3855	Futebol Clube Rossão	1
31º	Emídio Baptista Alexandre	3038	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
32º	António Teixeira Moura	3552	Associação Atlética de Pego Longo	1
33º	José Carita	3203	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"****32º Grande Prémio da JOMA****Resultados por Escalão****VETERANAS F60**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Maria de Fátima Santos	270	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	FATIMA ABREU	3851	Futebol Clube Rossão	14
3º	Maria Cardoso	3501	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Joana Tavares	3500	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Antónia Silva da Cruz	3274	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6º	Perpetua Oliveira	473	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
7º	Maria de Fátima Vale	3216	Ginásio Clube de Queluz	9

VETERANOS M60

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	João Soares	559	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	15
2º	Jorge Santos	3446	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Mário Gonçalves	274	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
4º	Joaquim Barbosa Costa	3052	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	José Alves	574	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
6º	Armando Correia	221	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7º	José Galamba Figueira	1046	Valejas Atletico Clube	9
8º	José Gomes Canhoto	3057	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Ventura Saraiva	637	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
10º	Aliceu Paulo	497	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
11º	Arnaldo Horta Machado	3035	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	Joaquim Costa	3579	Associação Atlética de Pego Longo	4
13º	José Ribeiro Couto	3619	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14º	João Gomes	1121	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2

VETERANOS M65

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Albino Neiva de Oliveira	3029	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Joaquim Pereira	249	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3º	LEONEL PIRES	1619	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	13
4º	Armando Tavares	3571	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	António Santos	508	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
6º	António Baptista	3569	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	João Domingos	3573	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	António Sousa	3245	Ginásio Clube de Queluz	8
9º	Joaquim de sá Araújo	3581	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	Mário Borges Lameirão	3064	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	Manuel Cardoso	3575	Associação Atlética de Pego Longo	5
12º	José Paulino Carlos	3059	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	Martinho Freire	3583	Associação Atlética de Pego Longo	3
14º	FRANCISCO XAVIER	4211	Joma	2
15º	Francisco Mouchinho	1229	Academia Lumiar	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

32º Grande Prémio da JOMA**Resultados por Escalão****VETERANOS M70**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Bernardino Pereira	418	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	JOAQUIM NEIVA	3829	RANGEL	14
3º	José Nascimento Silva	457	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
4º	Henrique Ruas	243	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5º	Alexandre Sousa	744	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	11
6º	Arménio Patricio	311	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
7º	Fernando Leite Ferreira	3041	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	José Cardoso	1341	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	8

DEFICIENTES A PÉ FEMININO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Claudia Correia	3427	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Pedro Semedo	713	Joma	15
2º	Ricardo Jorge	1323	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	14
3º	FABRICIO DIAS	3938	Individual	13
4º	JOAO RODRIGUES	3844	Futebol Clube Rossão	12
5º	Jorge Miranda	3532	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Luis Correia Esteves	3259	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
7º	Rui Rei Castilho	3076	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	Pedro Soeiro Martins	3263	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
9º	Carlos Duarte	3428	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

*32º Grande Prémio da JOMA***Resultados provisórios por Equipas**

Class.	Equipa	TOTAL
1º	Joma	318
2º	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	311
3º	Associação Atlética de Pego Longo	260
4º	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	236
5º	G.D.R. de Manique de Cima	220
6º	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	203
7º	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	164
8º	Futebol Clube Rossão	157
9º	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	125
10º	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	124
11º	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	121
12º	Dez para as Onze	86
13º	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	79
14º	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	72
15º	Linda-a-Pastora Sporting Clube	49
16º	Ginásio Clube de Queluz	48
17º	Individual	46
18º	SFRAA	42
18º	Valejas Atletico Clube	42
20º	---	37
21º	Associação Desportiva Real Academia	29
21º	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	29
23º	Nucleoeiras Sportzone	23
24º	Guerreiros de Rio	22
25º	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	21
26º	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	20
27º	Clube Desportivo do Arneiro	19
28º	Desportivo de São Carlos	15
28º	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15
30º	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	14
30º	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	14
30º	RANGEL	14
30º	Tokandar	14
34º	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	13
34º	Odimarq Alumínios	13
36º	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	12
36º	SPORT LISBOA E BENFICA	12
38º	RB Running	8
39º	RAIL RUNNERS	7
40º	CENTRO VICENTINO DA SERRA BTT	4

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

*32º Grande Prémio da JOMA***Resultados provisórios por Equipas**

Class.	Equipa	TOTAL
40º	Desportivo Monte Real	4
42º	Academia Lumiar	2
42º	Associação Aguas Livres de Caneças	2
42º	NUCASE	2
45º	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
45º	Mirantense Futebol Clube	1