

# SINTRA A CORRER

19 abr  
2015

## GP JOMA

### Escalão: BENJBF

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
3018	Maria Custódio	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
4127	CATARINA MACHADO	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	2
3302	Joana Ferreira	Rail Runners	3
1989	CATARINA FERREIRA	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	4
1992	LAURA FERREIRA	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	5

### Escalão: F 35

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
3665	Sofia Avoila	Joma	1
3870	Claudia Luz Correia	Amigos do Atletismo de Mafra	2
3700	Paula Cardoso	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
3569	MAFALDA MACHADO	Associação Desportiva Real Academia	4
3666	Maria Avion	Joma	5
3308	Sónia Machado	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	6
3371	Mª Graciete Carrico	Os Caracois do asfalto	7
3466	Cláudia Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
1351	Ana Viana	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	9
619	Luisa Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	10
3146	Elisabete Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	11
1489	Célia Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	12

### Escalão: F 40

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
593	Fernanda Camacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
2531	Paula Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
3418	Ana Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
1488	Carmen Cristino	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	4

119	ANA PEREIRA	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	5
558	Rosário Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
544	Maria Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
3372	Sandra Filipe	Rail Runners	8
3093	Ana Pimentel	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	9

**Escalão: F 45**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
3930	Alice Roma Basílio	Amigos do Atletismo de Mafra	1
1027	Susana Almeida	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	2
3525	Anabela Ferreira	Varitintas	3
1303	Paula Soares	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	4
1365	Isabel Santos	FFPM Unificação	5
507	Ana Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
3300	Helena Pires	Rail Runners	7
3940	ILDA RODRIGUES	G.D.R. de Manique de Cima	8
3607	Rosa Dias	G.D.R. de Manique de Cima	9
545	Maria Anton	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
3820	Sandra Pereira	Varitintas	11
3268	Helena Carrondo	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	12
102	LIDIA PAZES	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	13

**Escalão: F 50**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
3322	Emilia Borges	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
546	Maria Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
3757	Maria Fernanda	Amigos do Atletismo de Mafra	3
3303	Jacinta Almeida	Rail Runners	4
3001	Maria Almeida	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	5
3822	Maria Rodrigues	Varitintas	6
529	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7

**Escalão: F 55**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>	
	3281	Elisabete Pinto	Os Pintos	1
	3452	MARIA MÜLLER	Ginásio Clube de Queluz	2
	508	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: F 60

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>	
	755	Fátima Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
	626	Maria Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2
	3027	Fátima Abreu	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
	3893	M <sup>a</sup> Emília Silva Dias	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
	3841	Adelaide Araújo	Jovens da serra das Minas	5
	71	TERESA BRITO	Clube de Atletismo de Vale Figueira	6
	3698	Antónia Silva da Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
	3548	M <sup>a</sup> Fátima Vale	Ginásio Clube de Queluz	8

Escalão: INFF

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>	
	3015	Érica Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
	991	Lúcia Martins da	Ingleses Futebol Clube	2
	3016	Rita Bacelar	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
	3066	Ana Proença	Sporting Clube de Portugal	4
	3025	Jessica Vitorino	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
	3229	Inês Saraiva	Joma	6
	1363	Susana Santos	FFPM Unificação	7
	3672	Patrícia Monteiro	Joma	8
	3065	Nádia Silva	Sporting Clube de Portugal	9
	3799	Cheila Oliveira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
	3673	Laura Montes	Joma	11
	3017	Rita Pereira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
	3667	Joana Pereira	Joma	13

Escalão: INICIADOS  
FEMININO

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
3802	Leila Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
3020	Beatriz Matos Martins	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
3021	Inês Pinto	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
3232	Sofia Makiesse	Joma	4
3019	Inês Lopes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
3224	Suellen Gomes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
3230	Sara Paula	Joma	7
1229	Alexandra Fernandes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8

**Escalão: JUNIORES  
FEMININO**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
3072	Elizangela Oliveira	Sporting Clube de Portugal	1
3968	CATARINA	IND	2
3421	Daniela Vinagre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
3031	Diana Varela	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
3246	Diana Almeida	Joma	5
3934	ANA SILVA	G.D.R. de Manique de Cima	6
1986	INÊS SANTOS	Sporting Clube de Portugal	7
3394	Carolina Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
3147	Soraia Vanessa	Jobrinde - Montes Saloios	9
4078	MELANIE CASEIRO	Joma	10

**Escalão: JUVENIL  
FEMININO**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
3892	Marcia Ramos dos	SLBenfica	1
3242	Micaela Basaúla	Joma	2
3599	Marta Sousa	G.D.R. de Manique de Cima	3
3945	MATILDE BRAZETE	G.D.R. de Manique de Cima	4
3244	Ana Borges	Joma	5
3234	Irina Vitorino	Joma	6
1967	MONICA MARQUES	Sporting Clube de Portugal	7

3239	Maria Silva	Joma	8
3238	Ana Gonçalves	Joma	9
3752	Raquel Maria Couto	G.D.R. de Manique de Cima	10
3882	Joana Salvador	G.D.R. de Manique de Cima	11
3236	Leila Pedro	Joma	12
3237	Luana Abril	Joma	13

**Escalão: SENF**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
1277	Sandra Protásio	Sporting Clube de Portugal	1
3249	Andreia Santos	Joma	2
311	Marisa Antunes	NucleOeiras / Sportzone	3
3123	Izabela Pires	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
4133	MIRIAM LOPES	IND	5
3314	Mara Araújo	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	6
157	ANA GONÇALVES	Clube de Atletismo de Vale Figueira	7
3679	Jalma Teixeira	Joma	8
3454	Susana Fernandes	Ginásio Clube de Queluz	9
3932	ADRIANA SIVA	G.D.R. de Manique de Cima	10
3859	Ana Margarida	Os Caracois do asfalto	11
587	Cátia Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	12
3444	Ana Silva	Joma	13
977	Catarina Bento	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	14
3696	Margarete Silva da	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	15
3935	ANA ALMEIDA	G.D.R. de Manique de Cima	16
3007	Rute Isabel	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	17
3984	ANA CORREIA	Varitintas	18

**Escalão: BENJBM**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
1993	MIGUEL DUARTE	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	1
3184	Joel Tavares	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
3064	Alexandre Silva	Sporting Clube de Portugal	3

1231	Herminio Carranca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
3053	Tiago Djau	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
1965	DAVID SILVA	Sporting Clube de Portugal	6
3145	Márcio Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	7
746	Diogo Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
1347	Francisco Marques	Ingleses Futebol Clube	9
4126	MICAEL GOMES	Sporting Clube de Portugal	10
3059	Marco Encarnação	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
3969	TIAGO ROSA	Jobrinde - Montes Saloios	12
3271	André Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	13
3668	Guilherme Moreira	Joma	14

**Escalão:  
DESCADADM**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
3029	Pedro Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
3596	Ricardo Jorge	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	2
3265	Luis Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
3219	Rui Castilho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
3706	Carlos Duarte	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5

**Escalão: INFM**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
1220	Jonathan Sanches	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
3948	TOMAS PEREIRA	G.D.R. de Manique de Cima	2
4099	FREDERICO	Sporting Clube de Portugal	3
158	FRANCISCO FRANÇA	Clube de Atletismo de Vale Figueira	4
1223	Euclides Mota Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
3057	Edgar Osório	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
3267	Eduardo Barata	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
3060	Afonso Conceição	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
3225	Francisco Sanumbila	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
3873	Diogo Brito Bragança	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
1968	TIAGO REIS	Sporting Clube de Portugal	11

**Escalão: INICIADOS****MASCULINOS**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
3000	Ivan Brito	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
3032	António Teixeira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
3642	José Mamadú Djau	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
3689	Rafael Carvalho Rego	Dez para as Onze	4
3741	José Maria Cordeiro	G.D.R. de Manique de Cima	5
3068	Paulo Airosa	Sporting Clube de Portugal	6
3425	João Vinagre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
3381	Tomás Pinho	Rail Runners	8
1966	DIOGO SILVA	Sporting Clube de Portugal	9

**Escalão: JUNIORES****MASCULINOS**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
3947	TIAGO LOPES	G.D.R. de Manique de Cima	1
1364	Flávio Santos	FFPM Unificação	2
3074	Tiago Pires da Silva	Sporting Clube de Portugal	3
3073	André Raposo	Sporting Clube de Portugal	4
95	FREDSON SEMEDO	NucleOeiras / Sportzone	5
3643	Samuel Gonçalves	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
3702	José António dos	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
4003	RONALDINHO	Joma	8
3928	João Cardoso de	Amigos do Atletismo de Mafra	9
3422	Diogo Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
3071	Pedro Rodrigues	Sporting Clube de Portugal	11
1194	Diogo Silva	Grupo Recreativo de Tercena	12
1990	DANIEL LEAL	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	13
3247	Pedro Lopes	Joma	14

**Escalão: JUVENIS****MASCULINOS**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
1230	Cristiano Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
3076	Claussandro Moreira	Sporting Clube de Portugal	2

3630	Diogo Araújo	G.D.R. de Manique de Cima	3
3626	Bruno Carrazedo	G.D.R. de Manique de Cima	4
3416	Ailton Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
4101	LUIS PINHEIRO	ADD CATUJAL	6
3070	Francisco Airosa	Sporting Clube de Portugal	7
1225	Pedro Almeida	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
1224	Elvis Mota Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
4123	DIOGO SILVA	G.D.R. de Manique de Cima	10
4010	FRANCISCO SANTOS	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4124	TOMAS SILVA	G.D.R. de Manique de Cima	12
3424	Janilson Nunes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3370	Diogo Filipe	Rail Runners	14
1200	João Alvites	Grupo Recreativo de Tercena	15

Escalão: M 35

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
3144	Nelson Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	1
3530	Marco Grileiro	Amigos do Atletismo de Mafra	2
3079	Sérgio Martinho	IND	3
1215	Antonino Vaz	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
3938	BRUNO DIAS	G.D.R. de Manique de Cima	5
3128	Hugo Reis	GDINE	6
3132	Henrique Joanico	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
4100	LUIS PINHEIRO	ADD CATUJAL	8
3038	Paulo Hermezilha	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	9
3307	Helder Vaz	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	10
37	LUIS VENTURA	Jobrinde - Montes Saloios	11
3139	Paulo Silva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
3191	Xavier Rosa	Jobrinde - Montes Saloios	13
3336	Rui Soveral	IND	14
3821	Helder Boto Tavares	Varitintas	15
1115	Nuno Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	16

3008	Luis Santos	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	17
3861	Joaquim Eustáquio da	Os Caracois do asfalto	18
3309	Rodrigo Correia	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	19
3347	Eduardo Pinto	Varitintas	20
3854	GABRIEL LOPES	Os Caracois do asfalto	21
3316	Adriano Silva Felicio	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	22
3884	João Silva Bravo	Os Caracois do asfalto	23
3329	Rui Barata	IND	24
1995	RAMIRO MARQUES	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	25
1114	José Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	26
3270	Hugo Serrano	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	27

Escalão: M 40

		Clube	Geral
513	António Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
1970	DOMINGOS	Ingleses Futebol Clube	2
284	José Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	3
1378	Hugo Adelino	Clube de Atletismo de Vale Figueira	4
3298	João Prisal	Rail Runners	5
3134	Artur Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
3099	Pedro Marques	Grupo Desportivo de Chelas	7
3253	Fernando Miranda	Joma	8
1302	Pedro Gomes	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	9
1298	Rui Ferreira	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	10
3823	Sérgio Nunes	Tuna Operária de Sintra	11
4120	ANTONIO JOSE	IND	12
1025	Rui Lacerda	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	13
699	Rui Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	14
3263	Carlos Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	15
776	João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	16
972	Bernardino Soares	Associação Sócio Cultural do Vale Grande	17

4121	BRUNO GIRAO	IND	18
3748	Pedro Manuel Santos	G.D.R. de Manique de Cima	19
277	João Mendes	NucleOeiras / Sportzone	20
633	Nuno Carrilho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	21
3791	Manuel Trole	Tuna Operária de Sintra	22
3618	Carlos Bento	Rail Runners	23
3004	Jorge Monteiro	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	24
4131	CARLOS LOPES	IND	25
3012	Paulo Brito	Clube Futebol Os Belenenses	26
3255	Carlos Vitorino	Joma	27
3440	Jorge Silva	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	28
2056	MARCO GOUVEIA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	29
1232	Luis Sousa	Academia Lumiar	30
3913	António Milhinhos	Os Caracois do asfalto	31
3616	Miguel Pinho	Rail Runners	32
4102	FERNANDO	IND	33
3896	Nelson Lucas Taborda	Os Caracois do asfalto	34
3279	Nuno Lanita	IND	35
3637	Rui Nobre	Jobrinde - Montes Saloios	36
1326	João Gonçalves	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	37
963	Wiliam Cardoso	Adega Desportiva A Garagem	38

Escalão: M 45

		Clube	Geral
3005	Fernando Silva Alves	Amigos do Atletismo de Mafra	1
578	António Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2
3310	Rogério Azevedo	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
1308	Adolfo Leal	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	4
3212	Luis Alves	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
3261	José Cardoso	Joma	6
3257	Alexandre Dias	Joma	7

1213	Constantino Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
3172	Fernando Figueiredo	Jobrinde - Montes Saloios	9
3831	Edgar Alberto	IND	10
3022	António Angelino	Desportivo de São Carlos	11
3084	Virgílio Vinagre	IND	12
3050	Apolo Pereira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4065	JOSE DIAS	Rail Runners	14
3731	Mário Alexandre	IND	15
3762	Vitor Manuel da Silva	Grupo Desportivo de Chelas	16
3299	Manuel António	Rail Runners	17
3094	José Machado	IND	18
3317	Mário Lageiro	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	19
3321	Orlando Pedro	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	20
3524	Francisco Amaro	Varitintas	21
3590	Jorge Silva Fernandes	CabrizRun	22
1235	Artur Botão	Academia Lumiar	23
1024	Paulo Santos	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	24
3487	Domingos Folgado	NUCASE	25
3041	Sérgio Vaz Leão	IND	26
988	Carlos Pena	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	27
1233	Manuel Martins	Academia Lumiar	28
3789	Marco Gusmão	Varitintas	29

**Escalão: M 50**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
538	José Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
598	Francisco Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2

**Escalão: M 50**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
3285	António Mestre	Dez para as Onze	3
537	José Lopes	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4

595	Fernando Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	5
1299	Arlindo Paixão	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	6
3507	Emanuel Freitas	LAS TOURS SINTRA	7
3788	Carlos Mendes	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	8
1362	Armindo Santos	FFPM Unificação	9
3437	Carlos Oleastro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
1122	Carlos Marques	Trilho e Corridas de Tercena	11
3120	Carlos Lopes	Run Lovers	12
3346	José Bouceiro	Associação Atlética de Pego Longo	13
3754	José Telinhos Ferraz	Ginásio Clube de Queluz	14
540	Manuel Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
3546	Hipólito Ferreira	Desportivo de São Carlos	16
1320	Gilberto Lapa	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	17
4063	PAULO MATA	Jobrinde - Montes Saloios	18
4137	FERNANDO	Joma	19
641	Rui Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	20
1154	António Jacinto	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	21
3699	MANUEL RODRIGUES	Associação Desportiva Real Academia	22
657	Albino Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	23
3108	João Melo	IND	24
532	João Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	25
3009	João Robalo	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	26
1841	Herminio Cabaceira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	27
1153	Paulo Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	28
3504	Fernando Faria	IND	29
3138	Joaquim	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	30
518	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	31
3856	VALDEMAR ACÁCIO PEREIRA DE	Os Caracois do asfalto	32

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
4040	JOÃO LOPES	Associação Atlética de Pego Longo	1
1016	António Dias	Echinácia-Produtos Naturais	2
514	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
623	Manuel Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	4
3708	Raul Rodrigues	Grupo Desportivo de Chelas	5
3564	GERMANO SILVA	Associação Desportiva Real Academia	6
585	Carlos Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
3264	Deolindo André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
594	Fernando Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
3580	Leonel Seleiro	Amigos do Atletismo da Aigualva	10
589	Domingos Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
3571	DANIEL NUNES	Associação Desportiva Real Academia	12
714	Alcindo Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3709	Guilherme Fernandes	Clube Ferroviário de Portugal	14
3323	José Borges	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
654	Vitor Rocha	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	16
3446	Alexandre Reis	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	17
652	Vitor Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	18
3664	Mputo Makiesse	Joma	19
3442	Jorge Oliveira	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	20
557	Romão Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	21
1740	João Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	22
1126	José Baptista	Trilho e Corridas de Tercena	23
3280	Pedro Pinto	Os Pintos	24

Escalão: M 60

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
3701	Gabriel Gonçalves	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
3221	João Soares	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
3837	Domingos Neca	Jovens da serra das Minas	3
3061	José Reis	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4

3978	ANTONIO REIS	Amigos do Atletismo de Mafra	5
867	Vitor Amado	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	6
152	ANTONIO CAMACHO	Clube de Atletismo de Vale Figueira	7
3583	Alberto Palma	Amigos do Atletismo da Aqualva	8
4054	JOSE OLIVEIRA	IND	9
3353	Jaime Silva	IND	10
962	Virgilio Espada	Adega Desportiva A Garagem	11
3369	Carlos Santos	Rail Runners	12
4119	SERAFIM	IND	13
3259	Mário Neves	Joma	14
1109	Jorge Batista	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	15
3582	Fernando Santos	Amigos do Atletismo da Aqualva	16
151	CARLOS CAEIRO	Clube de Atletismo de Vale Figueira	17

**Escalão: M 65**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
1245	José Almeida	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
3426	José Alves	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
3049	João Rodrigues	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
3121	José Canhoto	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
567	Alceu Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	5
3260	Joaquim Costa	Joma	6
3457	António Sousa	Ginásio Clube de Queluz	7
3337	António Batista	Associação Atlética de Pego Longo	8
3342	Virgilio Rodrigues	Associação Atlética de Pego Longo	9
3338	Armando Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	10
83	EUGENIO MOTA	Grupo Recreativo de Tercena	11

**Escalão: M 70**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
3417	Albino Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
681	Manuel Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	2
515	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

4053	LEONEL PIRES	IND	4
535	José Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
576	António Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
728	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
3332	Joaquim Araújo	Associação Atlética de Pego Longo	8
932	Ilidio Torgal	Valejas Atletico Clube	9
1324	João Duarte	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	10

**Escalão: SENM**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
3695	Nuno Mendes Carraça	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
3676	Rodrigo Carrera	Joma	2
3991	EUCLIDES SANCHES	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
3030	Ivo Fernandes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
4047	RAFAEL LOPES	Associação Atlética de Pego Longo	5

**Escalão: SENM**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
3048	Marco Pinto	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
3111	Nelson Casanova	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
3960	PATRICK MATEUS	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
3331	Nelson Coelho	Associação Atlética de Pego Longo	9
1281	Luis Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	10
1323	João Aguilar	Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	11
3091	Pedro Pires	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	12
1216	Flávio Julião	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3883	João Gomes Pina	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	14
3210	Ioan Leordean	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
3245	Tiago Martins	Joma	16
3441	João Oliveira	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	17
3151	Ricardo Filipe	Jobrinde - Montes Saloios	18
1349	André Nunes	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	19

<b>1315</b>	<b>Duarte Costa</b>	<b>Restaurante O Cartaxeiro - Caneças</b>	<b>20</b>
<b>3634</b>	<b>Hugo Pina</b>	<b>G.D.R. de Manique de Cima</b>	<b>21</b>
<b>3670</b>	<b>Danilson Ricciulli</b>	<b>Joma</b>	<b>22</b>
<b>3467</b>	<b>Cláudio Torrinha</b>	<b>IND</b>	<b>23</b>
<b>3737</b>	<b>Joana Candeias</b>	<b>G.D.R. de Manique de Cima</b>	<b>24</b>
<b>3233</b>	<b>Ricardo Correia</b>	<b>Joma</b>	<b>25</b>
<b>3180</b>	<b>Paulo Nunes</b>	<b>Jobrinde - Montes Saloios</b>	<b>26</b>

## GP JOMA

<u>POS</u>		<u>Pontos</u>
1	- Sporting Clube da Reboleira e Damaia	453
3	- Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	251
5	- Joma	241
7	- Sporting Clube de Portugal	184
9	- G.D.R. de Manique de Cima	156
11	- Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	152
13	- Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	131
15	- Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	116
17	- IND	92
19	- Amigos do Atletismo de Mafra	89
21	- União Recreativa e Cultural da Abrunheira	87
23	- Centro de Cultura e Desporto Sintrense	81
25	- Rail Runners	71
27	- Associação Atlética de Pego Longo	64
29	- Jobrinde - Montes Saloios	59
31	- Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	59
33	- Ginásio Clube de Queluz	54
35	- Clube de Atletismo de Vale Figueira	52
37	- FFPM Unificação	41
39	- NucleOeiras / Sportzone	37
41	- Linda-a-Pastora Sporting Clube	35
43	- Ingleses Futebol Clube	35
45	- Varitintas	33
47	- Dez para as Onze	25
49	- Associação Desportiva Real Academia	25
51	- Jovens da serra das Minas	24
53	- ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	24
55	- Grupo Desportivo de Chelas	20
57	- Os Caracois do asfalto	19
59	- Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	18
61	- ADD CATUJAL	18
63	- Os Pintos	16
65	- Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15
67	- SLBenfica	15
69	- Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	14
71	- Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	14
73	- Amigos do Atletismo da Aqualva	14
75	- Echinácia-Produtos Naturais	13
77	- UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	13
79	- GDINE	10
81	- Grupo Recreativo de Tercena	10
83	- LAS TOURS SINTRA	9
85	- Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	8
87	- Valejas Atletico Clube	7
89	- Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	6
91	- Adega Desportiva A Garagem	6

93	-	Desportivo de São Carlos	6
95	-	Tuna Operária de Sintra	6
97	-	Trilho e Corridas de Tercena	6
99	-	Run Lovers	4
101	-	Academia Lumiar	3
103	-	Associação Aguas Livres de Caneças	2
105	-	NUCASE	1
107	-	Clube Ferroviário de Portugal	1
109	-	Associação Sócio Cultural do Vale Grande	1
111	-	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
113	-	Clube Futebol Os Belenenses	1
115	-	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
117	-	CabrizRun	1