

36º GRANDE PRÉMIO DA J.O.M.A.

9 de Abril de 2017

Resultados por Escalão

BENJAMINS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5295	CLAUDIA VINAGRE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6193	CAROLINA LOPES	JOMA	14
3º	5485	LAURA BRAZETTE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5972	LARA LIMA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	5434	RITA ALMEIDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6014	CAROLINA SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	6159	RAFAELA DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
8º	5997	MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	5592	MADALENA LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5373	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	5263	GONÇALO ALMEIDA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	2531	FILIPE PEDRO	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	13
4º	5936	LEONARDO SOUSA	JOMA	12
5º	5612	AFONSO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5962	JOÃO PERABOA	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	5759	CARLOS MARTINS	G. D. R. DOS FRANCOS	9

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5164	ALICE FERNANDES	JOMA	15
2º	5452	BÁRBARA FATAÇA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	4183	ALEXANDRA TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13
4º	5348	BEATRIZ CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12

INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6139	RODRIGO FREITAS	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	15
2º	6169	PEDRO MONTEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	5668	RICARDO GONÇALVES	JOMA	13
4º	5042	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6114	TIAGO SOUSA	JOMA	11
6º	5239	TIAGO BANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	6121	FRANCISCO FIGUEIREDO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5300	CARLOS VALENTE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	5551	DIOGO CLARA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
10º	6182	GUILHERME SERRANO	CORRER QUELUZ	6
11º	6054	MANUEL FONSECA	JOMA	5
12º	5080	MARCIO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	5888	DAVID SILVA	JOMA	3

36º GRANDE PRÉMIO DA J.O.M.A.

9 de Abril de 2017

Resultados por Escalão

INFANTIS MASCULINOS (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
14º	6078	GUILHERME RODRIGUES	JOMA	2
15º	5304	TIAGO DJAU	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	1
16º	5433	ALEXANDRE PEREIRA	RAIL RUNNERS	1
17º	6113	MIGUEL SOUSA	JOMA	1

INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5465	LUANA SOLE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5321	ÉRICA FONSECA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5317	BRUNA REIS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	5274	JOANA TOMÉ	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	5457	CAROLINA PROENÇA	JOMA	11
6º	5356	INÊS SARAIVA	JOMA	10
7º	5319	JÉSSICA VITORINO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	5279	CÁTIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	5241	BEATRIZ ARANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
10º	5322	NÚRIA GOMES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	6
11º	5347	RITA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	5074	BEATRIZ CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	4

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5301	JONATHAN ROSA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5240	TOMÁS PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	2131	PEDRO NEVES	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	13
4º	5298	EDGAR OSÓRIO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	5603	EMANUEL BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5513	TOMÁS HENRIQUES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	5466	EUCLIDES FORTES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	5600	LEANDRO TAVARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5647	KEVIN DJABI	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	1486	FLÁVIO ALMEIDA	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	6
11º	5303	JOSÉ BORGES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	5
12º	5680	DIOGO PARDAL	JOMA	4
13º	5586	GUILHERME SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	3
14º	6194	BERNARDO MONTEIRO	JOMA	2
15º	5464	JORGE TEIXEIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	1
16º	5541	CLAUDIO RIBEIRO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	1
17º	5724	JOÃO ALMEIDA	JOMA	1
18º	5479	ALEXANDRE FIALHO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
19º	1989	DIOGO ROLO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1

36º GRANDE PRÉMIO DA J.O.M.A.

9 de Abril de 2017

*Resultados por Escalão***INICIADOS MASCULINOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
20º	5118	DANIEL DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
21º	5372	RODRIGO ANDRÉ	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
22º	5961	XAVIER PERABOIA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
23º	5230	DANIEL PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
24º	6081	DINIS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5320	LEILA SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5326	INÊS PINTO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5816	MARGARIDA LOPES	C.N.C.V.G	13
4º	5440	RAQUEL DIAS	C.N.C.V.G	12
5º	5313	INES LOPES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	5095	DANIELA SOUSA	JOMA	10
7º	6129	MÁRCIA MENEZES	JOMA	9
8º	5678	JÉSSICA ALVES	JOMA	8
9º	1498	RITA BALASTEIRO	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	7

JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5658	MARTIM MONTEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	5342	PEDRO SALDANHA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	5297	IVAN BRITO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	5989	RUBEN AMARAL	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	5237	GONÇALO BATISTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	5477	LEONARDO PITA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	5222	RODRIGO GODINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5625	JOSÉ DJAU	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5108	DANIEL COSTA	JOMA	7
10º	6127	GONÇALO NEVES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	6
11º	6048	MARCO VIDIGAL	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5
12º	5762	IAGO NASCIMENTO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	5401	ANTÓNIO SILVA	C.N.C.V.G	3
14º	5098	JOÃO SILVA	JOMA	2
15º	1510	FÁBIO MONTEIRO	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	1
16º	5564	JOÃO BARROS	JOMA	1
17º	6164	ANGELO DUARTE	RAIL RUNNERS	1

36º GRANDE PRÉMIO DA J.O.M.A.

9 de Abril de 2017

Resultados por Escalão

JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6183	MARCIA REIS	SPORT LISBOA E BENFICA	15
2º	5486	MATILDE BRAZETTE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	1987	DANIELA GODINHO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13
4º	5223	JOANA SALVADOR	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	5166	RAQUEL PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	6192	BEATRIZ PIRES	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	10

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5305	CRISTIANO BORGES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5619	CLAUSSANDRO MOREIRA	JOMA	14
3º	5235	DIOGO ARAUJO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5621	AILTON MONTEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5454	DIOGO SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	5238	DIOGO BANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	6205	ANDRÉ BARBOSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	9
8º	5622	JANILSON NUNES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5455	TOMÁS SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
10º	5104	DORIVALDO CALONGA	JOMA	6
11º	5299	PEDRO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	5

SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5921	SANDRA PROTÁSIO	JOMA	15
2º	5502	ELIZÂNGELA OLIVEIRA	JOMA	14
3º	6032	PATRICIA CALDAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	5096	DANIELA VINAGRE	JOMA	12
5º	1869	CAROLINA GUEDES	INDIVIDUAL (OEIRAS)	11
6º	5015	MÓNICA GUERREIRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	5201	MARA ARAUJO	C. C. D. SINTRENSE	9
8º	5126	SORAIA MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	5020	RITA AFONSO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	5143	DENISE MANTEIGA	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
11º	5292	LILIANA PEREIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	5
12º	5959	CÉLIA CORTE	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	5791	ISABEL FONSECA	CORRER QUELUZ	3
14º	6187	MELANIE CASEIRO	JOMA	2
15º	5038	SORAIA RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	5528	ANDREIA SILVA	AUTO JACINTO	1
17º	5856	ANA ALMEIDA	C.N.C.V.G	1

36º GRANDE PRÉMIO DA J.O.M.A.

9 de Abril de 2017

*Resultados por Escalão***SENIORES MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5905	PEDRO VARELA	JOMA	15
2º	5110	NELSON REBELO	JOMA	14
3º	5261	LEONARDO COELHO	RUN LOVERS	13
4º	5793	RODRIGO CARRERA	JOMA	12
5º	5487	EDGAR JACINTO	AUTO JACINTO	11
6º	5887	TIAGO SILVA	JOMA	10
7º	5343	NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	9
8º	5727	TIAGO LOPES	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	8
9º	6123	SAMUEL GUEDES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5427	MARCO PINTO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
11º	6059	JOÃO JORGE	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	5
12º	5832	MIGUEL TOMÉ	MERCEDES BENZ	4
13º	6066	NUNO GRAÇA	JOMA	3
14º	5950	MARCO LOPES	OS CARACOIS DO ASFALTO	2
15º	6026	LUÍS SANTOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	5799	NATANAEL GUERREIRO	JOMA	1
17º	5663	CARLOS PINHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	5409	PATRICK MATEUS	U. R. C. A.	1
19º	5648	TIAGO JORGE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
20º	5504	JOÃO TRINDADE	CORRER LISBOA	1
21º	5552	CARLOS FLORÊNCIA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
22º	5964	PAULO MACHADO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
23º	5112	RICARDO COELHO	VARITINTAS	1
24º	5394	NELSON COELHO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	1
25º	5703	PEDRO LUÍS	MERCEDES BENZ	1
26º	6201	LUCAS SILVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
27º	6137	ANDRÉ SIMÕES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
28º	5993	FRANCISCO FARINHA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
29º	6181	RUI JESUS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
30º	2326	DANIEL PEREIRA	CD ESTRELA	1
31º	5381	JOÃO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
32º	5389	ALEXANDRE LUCAS	CARACÓIS DE PEDRA	1
33º	5352	JOÃO GASPAR	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
34º	6206	PEDRO SILVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
35º	6001	MIGUEL FARIA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
36º	5050	PAULO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
37º	6083	SUDEEP BARAL	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
38º	5411	NUNO CARRILHO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1

36º GRANDE PRÉMIO DA J.O.M.A.

9 de Abril de 2017

Resultados por Escalão

VETERANAS F35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5692	CLAUDIA ROMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	6185	DULCE AMARAL	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	565	ANA MENDES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇA	13
4º	6165	ALEXANDRA DIONISIO	INDIVIDUAL (SINTRA)	12
5º	6200	VANESSA SEQUEIRA	MERCEDES BENZ	11
6º	6210	GISLAINE SANTOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	443	CÁTIA RAMOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇA	9
8º	5079	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	6175	ANA DIAS	CORRER QUELUZ	7
10º	5041	TANIA FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	5912	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	5265	CRISTINA SANTOS	VARITINTAS	4

VETERANOS M35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6065	LUIS SANTOS	JOMA	15
2º	5134	VALDEIR CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	5272	HENRIQUE JOANICO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	5270	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5163	HUGO BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5073	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	5354	JOÃO PEREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	5386	JOSÉ FRANCISCO	OS CARACOIS DO ASFALTO	8
9º	6203	HUGO CASELHAS	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	7
10º	5406	JOÃO APOLINÁRIO	CARACÓIS DE PEDRA	6
11º	5036	MARCO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	5415	TIAGO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	4
13º	5197	HELDER VAZ	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	5660	HUGO PINA	C.N.C.V.G	2
15º	5071	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
16º	5031	HUGO PAULO	RAIL RUNNERS	1
17º	5019	BRUNO BRITO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	5383	RICARDO SARAIVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
19º	6049	SAMUEL SEBASTIAO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
20º	5388	ADRIANO PIMENTEL	CARACÓIS DE PEDRA	1
21º	5253	RODRIGO SOUSA	RUN LOVERS	1
22º	6195	FREDERICO RODRIGUES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
23º	5398	LUÍS SANTOS	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
24º	5174	FREDERICO LÁZARO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
25º	5090	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1
26º	5414	PEDRO GONÇALVES	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1

36º GRANDE PRÉMIO DA J.O.M.A.

9 de Abril de 2017

*Resultados por Escalão***VETERANOS M35 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
27º	6207	RICARDO CUNHA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
28º	5380	NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
29º	6170	EDUARDO FONSECA	CORRER QUELUZ	1
30º	5181	NELSON MIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
31º	5818	PEDRO LARANJO	CORRER QUELUZ	1
32º	5081	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6062	CELMA BONFIM	JOMA	15
2º	5346	PAULA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	5191	VARELA SAO	CORRER QUELUZ	13
4º	5312	PAULA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	5385	DANIELA CARVALHO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	11
6º	6171	DORA SIMÕES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	5028	ANA CORREIA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	5252	ÍRIS MAURICIO	RUN LOVERS	8
9º	5583	ANA MARTINS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5124	CRISTINA FIGUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	5723	MONICA MATOS	MERCEDES BENZ	5
12º	5168	CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	4
13º	5446	SÓNIA RIJO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	1499	RAQUEL PINHEIRO	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	2
15º	5774	VANDA RAMOS	CORRER QUELUZ	1
16º	6107	PAULA CANDIDO	C. M. M. C. CACÉM - SÃO MARCOS	1
17º	5011	TERESA REIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	5127	SÓNIA GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
19º	5426	ANA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
20º	5147	SOFIA FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
21º	5231	PATRÍCIA XAVIER	RAIL RUNNERS	1
22º	5100	SANDRA FILIPE	RAIL RUNNERS	1
23º	6162	ANA REIS	RAIL RUNNERS	1

VETERANOS M40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4332	JOÃO PIRES	DESPORTIVO MONTE REAL	15
2º	5361	SÉRGIO MARTINHO	RAIL RUNNERS	14
3º	1488	HUGO ADELINO	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	13
4º	5259	JAIME MAURICIO	RUN LOVERS	12
5º	5420	NUNO SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11

36º GRANDE PRÉMIO DA J.O.M.A.

9 de Abril de 2017

*Resultados por Escalão***VETERANOS M40 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
6º	5728	PAULO HERMEZILHA	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	10
7º	5447	BRUNO DIAS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5391	PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	5369	LUIS MESQUITA	CENTURY 21 CATISOL	7
10º	5010	NUNO ANDRÉ	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	5167	DIAMANTINO SERRANO	CORRER QUELUZ	5
12º	5350	LUIS FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6178	NUNO MAGRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	5812	LUÍS VIEIRA	VARITINTAS	2
15º	5589	PAULO RODRIGUES	RAIL RUNNERS	1
16º	5256	JOSÉ PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
17º	5067	HELDER TAVARES	VARITINTAS	1
18º	5013	JOSE TOMAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
19º	6158	RUI PINTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
20º	5924	ANTÓNIO GODINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
21º	6040	LUÍS PINTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
22º	5005	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
23º	6197	LUIS ALMEIDA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
24º	5117	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
25º	5094	CARLOS VITORINO	JOMA	1
26º	6122	JOÃO ANTUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
27º	5691	MARCO GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
28º	4264	SÉRGIO TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	1
29º	5056	JORGE CONDEÇAS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
30º	5397	HUGO SERRANO	U. R. C. A.	1
31º	6080	PEDRO LEONARDO	CORRER QUELUZ	1
32º	5995	RUI GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5039	IVONE FERREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	5065	CARLA CARNEIRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	5262	LUIA PALMINHAS	RUN LOVERS	13
4º	5032	SALETE BORGES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	5014	CÉLIA PAIVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	5123	ANABELA FERREIRA	VARITINTAS	10
7º	5593	PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	5672	ILDA RODRIGUES	C.N.C.V.G	8
9º	6100	GUIOMAR MATA	CORRER QUELUZ	7
10º	5363	SANDRA PEREIRA	VARITINTAS	6

36º GRANDE PRÉMIO DA J.O.M.A.

9 de Abril de 2017

*Resultados por Escalão***VETERANAS F45 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
11º	5580	MARIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	5618	CÉLIA CARVALHO	CORRER LISBOA	4
13º	5505	ANA TRINDADE	CORRER LISBOA	3
14º	5068	ANA SOUSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	6208	PAULA DIAS	CORRER LISBOA	1
16º	5245	HELENA CARRONDO	U. R. C. A.	1

VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5983	FERNANDO MIRANDA	JOMA	15
2º	6190	AUGUSTO PIRES	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	14
3º	5219	JÚLIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	5276	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	4350	PAULO JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	11
6º	5594	JOÃO AFONSO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	5554	LUIS AIRES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	5616	LUIS OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5345	JOAQUIM SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5139	PEDRO PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	4198	FERNANDO FIGUEIREDO	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	5
12º	4062	JOSÉ NUNES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	4
13º	5529	JORGE MONTEIRO	AUTO JACINTO	3
14º	1663	RUI SILVA	CD ESTRELA	2
15º	4562	FRANCISCO GAROTO	BLADERUNNERS	1
16º	5996	CARLOS GONÇALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
17º	5731	LUIS SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
18º	5192	PAULO RODRIGUES	CORRER QUELUZ	1
19º	4756	FRANCISCO SILVEIRA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	1
20º	5344	ANTÓNIO CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
21º	5070	PAULO SOUSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
22º	6189	CARLOS SEQUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
23º	5599	PAULO BRITO	JOMA	1
24º	5482	ADELINO TRINDADE	CORRER LISBOA	1
25º	5151	LUÍS FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
26º	5857	VITOR COIMBRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
27º	1475	ALVARO PINHEIRO	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	1
28º	5085	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
29º	5212	SALVADOR BOBONE	MERCEDES BENZ	1
30º	5037	BRUNO DIAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
31º	5154	CARLOS MORAIS	MERCEDES BENZ	1

36º GRANDE PRÉMIO DA J.O.M.A.

9 de Abril de 2017

Resultados por Escalão

VETERANOS M45 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
32º	5012	MANUEL ANTÓNIO	RAIL RUNNERS	1
33º	5055	CARLOS RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
34º	5855	LUIS ROUSSADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANAS F50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5171	LUCIA NOGUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	5202	CÉU LEITÃO	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	5587	NATALYA MARCHEVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	5307	CRISTINA TANCREDO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	5116	MARIA EMÍDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	5200	EMÍLIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	5194	JACINTA ALMEIDA	RAIL RUNNERS	9
8º	5698	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	8
9º	5061	HELENA PIRES	RAIL RUNNERS	7
10º	5410	ROSA DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	5584	PATRÍCIA PEDRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6027	AUGUSTA ALMEIDA	G. D. R. DOS FRANCOS	4
13º	5247	MARIA RODRIGUES	VARITINTAS	3

VETERANOS M50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5634	AMÉRICO PEREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	5311	ELIAS FORTE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5765	JOÃO GINJA	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	13
4º	4243	MÁRIO RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	12
5º	460	FRANCISCO LANETA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	11
6º	4291	ABEL COSTA	DESPORTIVO MONTE REAL	10
7º	5190	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	5336	AMARO PALMINHAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	8
9º	5367	CARLOS MENDES	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	5093	JOAO PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	5368	EMANUEL FREITAS	CENTURY 21 CATISOL	5
12º	5982	VIRGILIO VINAGRE	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	5581	CARLOS OLEASTRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	455	FERNANDO CORREIA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	2
15º	5289	CARLOS LOPES	RUN LOVERS	1
16º	5630	NARCISO SÁ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	2019	JOSÉ BOUCEIRO	CLUBE AMIGOS GARMIN	1
18º	5236	JOSÉ DIAS	RAIL RUNNERS	1

36º GRANDE PRÉMIO DA J.O.M.A.

9 de Abril de 2017

*Resultados por Escalão***VETERANOS M50 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
19º	5697	ANATOLIE NEGRAI	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
20º	5478	JOSÉ PITA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
21º	5740	MÁRIO LAGEIRO	C. C. D. SINTRENSE	1
22º	5182	LUÍS FERREIRA	RAIL RUNNERS	1
23º	5057	HENRIQUE SIMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
24º	6148	ÁLVARO ALPOIM	VARITINTAS	1
25º	5655	ANTÓNIO BOGAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
26º	6011	JOAQUIM COUTINHO	CORRER QUELUZ	1
27º	5662	JOÃO LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
28º	5251	PAULO ALEXANDRE	CORRER QUELUZ	1

VETERANAS F55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1482	CLARA MINA	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	15
2º	5125	ANA BENTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14

VETERANOS M55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6143	ABEL GLORIA	CLUBE DE ATLET. ODIMARQ	15
2º	1311	ANTÓNIO DIAS	ECHINÁCIA-PRODUTOS NATURAIS	14
3º	1664	JOSE MARCELINO	CD ESTRELA	13
4º	5203	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	5403	MÁRIO CARDOSO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5499	JOÃO RODRIGUES	CARACÓIS DE PEDRA	10
7º	5491	DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	9
8º	5525	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	8
9º	6146	JORGE FREITAS	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7
10º	5109	AURELIANO VASCONCELOS	JOMA	6
11º	4290	GUILHERME GONÇALVES	OS GALGOS	5
12º	5269	HENRIQUE RELVAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	5994	JOSE CRUZ	CORRER QUELUZ	3
14º	5199	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	2
15º	5831	JOSE TEIXEIRA	JOMA	1
16º	5189	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	5836	FERNANDO FARIA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
18º	5131	FERNANDO MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
19º	5800	ANTÓNIO GUERREIRO	JOMA	1
20º	5985	PAULO TEIXEIRA	OS PINTOS	1
21º	5546	JOÃO ROBALO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
22º	464	HERMINIO CABACEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	1

36º GRANDE PRÉMIO DA J.O.M.A.

9 de Abril de 2017

*Resultados por Escalão***VETERANOS M55 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
23º	5656	ADALBERTO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
24º	892	EDGAR DAVID	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
25º	5595	JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANAS F60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5204	MERCEDES FONSECA	OS SUPER	15
2º	5353	FÁTIMA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	5424	MARIA DIAS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	1762	ALZIRA LINDO	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	12

VETERANOS M60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5148	JOSÉ PIÇARRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	5901	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	14
3º	5257	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	13
4º	5860	AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	5654	JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5333	RAUL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	5849	HENRIQUE ROMÃO	JOMA	9
8º	6144	JANUÁRIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5370	JORGE OLIVEIRA	G. D. R. DOS FRANCOS	7
10º	5290	ALBERTO CAPELA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	6
11º	1480	CARLOS CAEIRO	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	5
12º	5294	JOAQUIM PALMA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	4
13º	5432	JOSÉ COSTA	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	233	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2
15º	5894	ABÍLIO VERGAMOTA	JOMA	1
16º	5365	ORLANDO MARTINS	C. C. D. SINTRENSE	1
17º	5198	JOAQUIM FONSECA	OS SUPER	1
18º	5209	HENRIQUE VILHENA	CORRER QUELUZ	1
19º	5760	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
20º	1478	ANTONIO MOURA	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	1
21º	5527	JOAQUIM GRILO	AUTO JACINTO	1

36º GRANDE PRÉMIO DA J.O.M.A.

9 de Abril de 2017

Resultados por Escalão

VETERANOS M65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5160	LUIZ FERRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	5628	JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	5522	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	13
4º	5635	CARLOS ANTUNES	CLUBE DE ATLET. ODIMARQ	12
5º	1476	ANTÓNIO CAMACHO	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	11
6º	6214	JOSÉ MARTINS	AUTO JACINTO	10
7º	5425	JOÃO RODRIGUES	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	5651	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5560	JOAQUIM COSTA	JOMA	7
10º	1659	ARMANDO TAVARES	CD ESTRELA	6
11º	5717	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	5207	INÁCIO GONÇALVES	RAIL RUNNERS	4
13º	5632	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	5431	CARLOS SANTOS	RAIL RUNNERS	2

VETERANOS M70

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1925	EDUARDO TANGANHITO	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	15
2º	5613	ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	1660	ANTÓNIO BATISTA	CD ESTRELA	13
4º	4235	MANUEL GRAÇA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	12
5º	1492	JOSÉ LINDO	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	11
6º	5661	JOSÉ SILVÉRIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	1661	VIRGILIO RODRIGUES	CD ESTRELA	9
8º	858	JOSÉ NASCIMENTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	8
9º	6215	ANTÓNIO MATEUS	AUTO JACINTO	7
10º	5652	ANTÓNIO GINJEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	5643	FERNANDO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	5737	DOMINGOS CASACA	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	5395	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5286	RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
2º	5745	FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	5611	JORGE MIRANDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	5608	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5493	LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	11
6º	5329	PEDRO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10

36º GRANDE PRÉMIO DA J.O.M.A.

9 de Abril de 2017

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
1º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	466
2º	JOMA	331
3º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	288
4º	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	282
5º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	278
6º	INDIVIDUAL (SINTRA)	112
7º	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	111
8º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	85
9º	C. C. D. SINTRENSE	84
10º	CORRER QUELUZ	64
11º	AUTO JACINTO	54
12º	RUN LOVERS	48
13º	RAIL RUNNERS	46
14º	OS CARACOIS DO ASFALTO	45
15º	CD ESTRELA	44
16º	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	43
17º	CARACÓIS DE PEDRA	40
18º	C.N.C.V.G	39
19º	DESPORTIVO MONTE REAL	36
20º	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	36
21º	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	32
22º	VARITINTAS	30
23º	CLUBE DE ATLET. ODIMARQ	27
24º	MERCEDES BENZ	23
25º	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	23
26º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	23
27º	U. R. C. A.	23

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr" 2016-2017

36º GRANDE PRÉMIO DA J.O.M.A.

9 de Abril de 2017

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
28º	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	21
29º	G. D. R. DOS FRANCOS	20
30º	OS SUPER	16
31º	SPORT LISBOA E BENFICA	15
32º	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	15
33º	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
34º	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	15
35º	INGLESES FUTEBOL CLUBE	14
36º	ECHINÁCIA-PRODUTOS NATURAIS	14
37º	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	14
38º	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	13
39º	CENTURY 21 CATISOL	12
40º	CORRER LISBOA	10
41º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	9
42º	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5
43º	OS GALGOS	5
44º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	4
45º	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	2
46º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2
47º	CLUBE AMIGOS GARMIN	1
48º	C. M. M. C. CACÉM - SÃO MARCOS	1
49º	OS PINTOS	1
50º	BLADERUNNERS	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr" 2016-2017