

38º GRANDE PRÉMIO DA JOMA*Resultados por Escalão***BENJAMINS A FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6106	ANA BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	7035	MARIA SANTOS	USC MIRA-SINTRA	14
3º	7066	SARA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	5148	RAISSA LOURENÇO	EVELX - ASSOCIAÇÃO ESTILOS VIDA SAUDÁVEL	12
5º	7037	MARIANA REIS	USC MIRA-SINTRA	11
6º	7516	ELIZANDRA CABAMBE	JOMA	10

BENJAMINS A MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7059	TIAGO FRANCISCO	CDUL	15
2º	6255	MÁRIO VENTURA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	515	ANTONIO FLORENCIO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	13
4º	6253	MARCOS ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6754	CRISTIANO PEREIRA	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	7478	GUILHERME DOMINGOS	JOMA	10
7º	7068	MARTIM GALANTE	JOMA	9
8º	6118	RODRIGO BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	8

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7057	INÊS FRANCISCO	CDUL	15
2º	7017	CLAUDIA VINAGRE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	7377	ALEXANDRA FRANÇA	JOMA	13
4º	6808	LAURA BRAZETE	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	7020	CRISTINA TEIXEIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	7018	LARA LIMA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	6819	MARGARIDA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	7003	BEATRIZ TEIXEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5146	MARISA MOTA	EVELX - ASSOCIAÇÃO ESTILOS VIDA SAUDÁVEL	7
10º	6263	CARLOTA FIGUEIREDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	7317	ALICE PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	5

INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6399	DIOGO PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	15
2º	6103	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	6856	GONÇALO ALMEIDA	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	572	MANUEL FLORENCIO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	12
5º	6329	DAVID FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	7433	FILIPE PEREIRA	JOMA	10
7º	7382	CHEN BIAGUE	JOMA	9
8º	7199	DUARTE PINHO	CORRER QUELUZ	8
9º	6296	AFONSO OLIVEIRA	CARACÓIS DE PEDRA	7
10º	7393	GABRIEL CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	6940	AFONSO VENTURA	C. C. D. SINTRENSE	5

38º GRANDE PRÉMIO DA JOMA*Resultados por Escalão***INICIADOS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6812	BRUNA PEDRO	JOMA	15
2º	7021	INÊS BALDÉ	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5145	MÓNICA MOTA	EVELX - ASSOCIAÇÃO ESTILOS VIDA SAUDÁVEL	13
4º	6919	MARTA CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	7372	MARIA BANDEIRA	JOMA	11
6º	7484	ANA REGO	JOMA	10
7º	7381	IRIS FARIA	JOMA	9
8º	7518	YARA FURTADO	JOMA	8

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6577	DIOGO CLARA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6211	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	6637	FRANCISCO FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	7315	DIOGO FÉLIX	JOMA	12
5º	6256	TIAGO SIMÕES	JOMA	11
6º	6744	TIAGO SOUSA	JOMA	10
7º	6491	SIMÃO SILVA	JOMA	9
8º	6989	SALVADOR BORGES	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	6564	FRANCISCO DOMINGOS	JOMA	7
10º	6250	GUILHERME GONÇALVES	CORRER QUELUZ	6
11º	6405	MARCIO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	7375	DIOGO BORGES	JOMA	4
13º	2148	MARCO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
14º	7498	RUI GOMES	JOMA	2
15º	7387	MIGUEL CLÁUDIO	JOMA	1

JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7196	CAROLINA PROENÇA	JOMA	15
2º	7447	RAFAELA MONTEIRO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6199	BEATRIZ DOMINGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	7337	LUCIA FONSECA	INDIVIDUAL (SINTRA)	12
5º	6746	CRISTIANA CLAUDIO	JOMA	11
6º	7023	NURIA GOMES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	6573	MATILDE PIRES	JOMA	9
8º	7451	ANA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	7515	DOMÍCIA CABAMBE	JOMA	7
10º	6860	MADALENA SILVA	JOMA	6
11º	2151	RITA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	6864	MAYRA SANTOS	JOMA	4
13º	6520	BEATRIZ CARVALHO	JOMA	3

38º GRANDE PRÉMIO DA JOMA*Resultados por Escalão***JUVENIS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7064	EMANUEL BORGES	JOMA	15
2º	6537	PEDRO LOPES	C.N.C.V.G	14
3º	7050	BERNARDO CARVALHO	C.N.C.V.G	13
4º	7328	RODRIGO FERREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	7378	ADDJY SOUSA	JOMA	11
6º	2150	AFONSO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	7349	GONÇALO REBELO	JOMA	9
8º	6852	ALEXANDRE PASTOR	PASTOR RACING	8
9º	7376	SHAIRON NOVELA	JOMA	7
10º	6747	RAFAEL VITORINO	JOMA	6

JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7027	INES PINTO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	7310	KEILA MENDES	JOMA	14
3º	6745	LARA CLAUDIO	JOMA	13
4º	6400	ANDREIA PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	12
5º	6872	DANIELA SOUSA	JOMA	11
6º	6871	JÉSSICA ALVES	JOMA	10

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6869	DANIEL COSTA	JOMA	15
2º	6922	DUARTE CLARA	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6487	JOÃO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	13
4º	6932	HENRIQUE PASTOR	PASTOR RACING	12
5º	922	TIAGO SILVA	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
6º	6510	DIOGO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	10

SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6495	SANDRA PROTÁSIO	JOMA	15
2º	7440	BEATRIZ PINTO	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	6507	CÁTIA GALHARDO	OS CARACOIS DO ASFALTO	13
4º	6415	JOANA VINAGRE	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6714	CAROLINA GUEDES	JOMA	11
6º	6334	DANIELA VINAGRE	JOMA	10
7º	6910	ANA RIBEIRO	C. C. D. SINTRENSE	9
8º	6667	ANDREIA SILVA	AUTO JACINTO	8
9º	7028	LILIANA PEREIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
10º	6026	VERA JACINTO	TALHO DO PAI	6

38º GRANDE PRÉMIO DA JOMA*Resultados por Escalão***SENIORES MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7217	TIAGO SILVA	JOMA	15
2º	7505	RODRIGO CARRERA	JOMA	14
3º	7474	LEONARDO COELHO	JOMA	13
4º	7065	CLAUSSANDRO MOREIRA	JOMA	12
5º	6669	EDGAR JACINTO	JOMA	11
6º	6014	TIAGO DIAS	JOMA	10
7º	2153	MARCO PINTO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	2005	NATANAEL GUERREIRO	INDIVIDUAL (OEIRAS)	8
9º	7013	TIAGO LOPES	USC MIRA-SINTRA	7
10º	7080	LUÍS XAVIER	JOMA	6
11º	3346	RAFAEL ATLETA	INDIVIDUAL (OEIRAS)	5
12º	1156	DIOGO BANHA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	4
13º	6071	LUIS BARRACHO	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	7152	NELSON REBELO	JOMA	2
15º	6725	GONÇALO FERREIRA	JOMA	1
16º	2806	NELSON COELHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
17º	6506	SERGIO CLARO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
18º	6485	RUBEN SANTOS	C. C. D. SINTRENSE	1
19º	6704	MARCOS LEAL	JOMA	1
20º	6963	ANDRÉ SILVA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
21º	6387	NUNO LIMPO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
22º	6045	ANTÓNIO ROQUE	CARACÓIS DE PEDRA	1
23º	7509	JOÃO CARRASQUEIRA	AUTO JACINTO	1
24º	6639	PEDRO PEREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
25º	6960	RICARDO COELHO	VARITINTAS	1
26º	5180	DAVID ALEXANDRE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	1
27º	6828	TIAGO GABRIEL	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
28º	7128	TIAGO CAMPOS	JOMA	1
29º	7212	LEONARDO LOPES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
30º	7154	ANDRÉ RODRIGUES	CORRER QUELUZ	1
31º	6729	JOÃO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
32º	7124	AGOSTINHO FIGUEIREDO	CORRER QUELUZ	1
33º	6128	RICARDO DOMINGUES	CARACÓIS DE PEDRA	1
34º	2470	FABIO MARTINS	GRUPO DESPORTIVO DE BARCARENA	1
35º	7060	ANDRÉ ALMEIDA	CORRER QUELUZ	1
36º	7204	PEDRO FRADE	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
37º	7282	JOÃO COSTA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
38º	7522	FILIFE CONSTÂNCIO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
39º	7053	GONÇALO RODRIGUES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
40º	6230	LEANDRO CALADO	TALHO DO PAI	1
41º	6047	JOÃO CUNHA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
42º	6586	LEONEL FONTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1

38º GRANDE PRÉMIO DA JOMA*Resultados por Escalão***VETERANAS F35**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6514	PATRICIA CALDAS	CARACÓIS DE PEDRA	15
2º	7267	MÓNICA MARTINS	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	6177	CLAUDIA FERNANDES	CORRER QUELUZ	13
4º	6518	VANESSA SEQUEIRA	100%FITCLUB	12
5º	6162	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6029	HELENA ALONSO	TALHO DO PAI	10
7º	6105	ANA RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
8º	6016	PAULA CALISTO	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	6436	MARLA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6312	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	6097	DENISE MANTEIGA	OS CARACOIS DO ASFALTO	5
12º	6695	TÂNIA PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	6009	CÉLIA CORTE	CORRER QUELUZ	3

VETERANOS M35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6831	LUIS SANTOS	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6025	NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	6671	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6281	HUGO BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6027	NELSON LOURO	CORRER QUELUZ	11
6º	7112	JOAO ANTUNES	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	7046	SAMUEL SEBASTIAO	CARACÓIS DE PEDRA	9
8º	7494	CARLOS PINHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	8
9º	6698	VALDEIR CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	6108	TIAGO ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	6
11º	6431	HUGO ROCHA	C. C. D. SINTRENSE	5
12º	6969	PAULO FÉLIX	C. C. D. SINTRENSE	4
13º	6787	FRANCISCO FARINHA	CORRER QUELUZ	3
14º	6427	RICARDO SARAIVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	7071	BRUNO LEITE	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	6397	BRUNO MATIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	6034	JOSÉ ALONSO	TALHO DO PAI	1
18º	2442	RICARDO FERREIRA	GRUPO DESPORTIVO DE BARCARENA	1
19º	7394	DIOGO MACIEL	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
20º	6337	DANIEL SILVA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
21º	6930	JOÃO PEREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
22º	6076	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1
23º	6763	RUI SÁ	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
24º	7513	DAVID DAVID	JOMA	1
25º	526	GERMANO LOURO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	1
26º	6044	HENRIQUE FERREIRA	CORRER QUELUZ	1
27º	6630	NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
28º	6168	GONÇALO JORGE	C. C. D. SINTRENSE	1

38º GRANDE PRÉMIO DA JOMA*Resultados por Escalão***VETERANAS F40**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6927	SOFIA AGOSTINHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	2163	PAULA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	6129	LUISA ALMEIDA	CORRER QUELUZ	13
4º	6734	LÍVIA LOURENÇO	CORRER QUELUZ	12
5º	6272	ANA SANTOS	CORRER QUELUZ	11
6º	1566	SOFIA ANTUNES	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	10
7º	6277	CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	9
8º	6046	SÓNIA CORREIA	CORRER QUELUZ	8
9º	6379	ANA PAULETA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6258	PATRÍCIA XAVIER	CORRER QUELUZ	6
11º	6383	VERA TOLEDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6072	CARLA CARVALHO	CORRER QUELUZ	4
13º	6125	PAULA FONSECA	CORRER QUELUZ	3
14º	6067	IDALINA CHARRAZ	CORRER QUELUZ	2

VETERANOS M40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6039	FRANCISCO OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	1833	VITOR MARQUES	INDIVIDUAL (OEIRAS)	14
3º	2571	BRUNO CARVALHO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	13
4º	6403	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	7048	NUNO SILVA	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	6731	HUGO PALMEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	7441	PEDRO SIMÕES	INDIVIDUAL (SINTRA)	9
8º	6529	DAVID KARIM	AUTO JACINTO	8
9º	7142	NELSON FELIX	CORRER QUELUZ	7
10º	6981	BRUNO DIAS	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	7058	RODRIGO CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	5
13º	6571	MIGUEL FERNANDES	AUTO JACINTO	3
14º	7010	PAULO HERMEZILHA	USC MIRA-SINTRA	2
15º	6002	PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	1
16º	6229	NUNO SILVESTRE	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	6558	RUI FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	6432	JOÃO PEREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
19º	2486	JORGE PAREDES	ACADEMIA DO LUMIAR	1
20º	6243	ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	1
21º	6739	TIAGO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	1
22º	7520	RUI CORREIA	CORRER QUELUZ	1
23º	6406	SÉRGIO ALMEIDA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
24º	1614	PEDRO ANTUNES	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	1
25º	6901	HUGO DUARTE	CORRER QUELUZ	1
26º	6807	CLÁUDIO VAZA	TALHO DO PAI	1
27º	6837	LUIS FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
28º	6294	DIAMANTINO SERRANO	CORRER QUELUZ	1

38º GRANDE PRÉMIO DA JOMA*Resultados por Escalão***VETERANOS M40 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
29º	6157	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
30º	6114	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
31º	7486	LUÍS LIBÂNIO	CORRER QUELUZ	1
32º	2164	TOMÁS SOUSA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
33º	6234	NUNO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
34º	7095	HUGO NUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
35º	6610	NUNO AFONSO	C. C. D. SINTRENSE	1
36º	6100	RUI GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
37º	7370	HUGO SANTOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
38º	2487	JOSE FREITAS	ACADEMIA DO LUMIAR	1
39º	7446	FILIFE MAÇORANO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
40º	6015	RUI BRITO	MERCEDES BENZ	1
41º	6023	RAÚL VASCONCELOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
42º	7452	MIGUEL CÊRCA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
43º	7036	RICARDO BAPTISTA	CORRER LISBOA	1
44º	7358	GONÇALO CALISTO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
45º	2763	MIGUEL MEIRELES	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
46º	6012	PEDRO LEONARDO	CORRER QUELUZ	1
47º	7076	PAULO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
48º	6300	TITO SANTOS	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
49º	543	SÉRGIO PIRES	VALEJAS ATLETICO CLUBE	1
50º	2499	NUNO FREITAS	ACADEMIA DO LUMIAR	1
51º	7092	GONÇALO ALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
52º	6460	MIGUEL PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6413	GRACIETE ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6003	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	14
3º	6153	ANABELA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6442	CRISTINA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6155	FILOMENA SANTOS	CORRER QUELUZ	11
6º	6276	ANA MARTINS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	863	SANDRA OLIVEIRA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	9
8º	7039	MARIA GONÇALVES	USC MIRA-SINTRA	8
9º	6385	PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	2170	ANA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
11º	856	PATRICIA ALMEIDA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	5
12º	6524	MAGDA LEITÃO	CARACÓIS DE PEDRA	4
13º	6402	LURDES PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	3
14º	1126	PAULA REBELO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	2
15º	6287	CARLA SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	1
16º	6419	MÓNICA FREIRE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	6181	CARLA SOBREDA	AO RITMO DAS 200PPM	1
18º	6174	PRECIOSA PASSINHAS	CORRER QUELUZ	1

38º GRANDE PRÉMIO DA JOMA*Resultados por Escalão***VETERANAS F45 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
19º	6773	SANDRA CAETANO	CORRER QUELUZ	1
20º	6983	MANUELA CUNHA	100%FITCLUB	1

VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6299	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	1838	DOMINGOS CARNEIRO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	14
3º	6301	JOSÉ TEIXEIRA	JOMA	13
4º	6055	HENRIQUE JANOTA	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	6339	JOAQUIM SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6741	PAULO FERREIRA	CORRER LISBOA	10
7º	7179	ROMARIO ALMEIDA	INDIVIDUAL (SINTRA)	9
8º	2459	ARTUR PEREIRA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8
9º	6851	JOÃO PASTOR	PASTOR RACING	7
10º	1400	ALEXANDRE SANTOS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
11º	7194	PAULO MEIRELES	C. C. D. SINTRENSE	5
12º	6716	LUIS PALMA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6947	JOÃO CARDOSO	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	6694	PAULO CORDEIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	6159	PAULO BRITO	JOMA	1
16º	6332	RUI MENA	C. C. D. SINTRENSE	1
17º	6147	PAULO SOUSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	6884	JOÃO AMBRIOSO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
19º	6284	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
20º	6308	CARLOS VITORINO	JOMA	1
21º	6180	MIGUEL CRUZ	AO RITMO DAS 200PPM	1
22º	6905	JOSÉ RUA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
23º	6094	JOÃO LOURENÇO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
24º	6223	ARTUR CARVALHO	CORRER QUELUZ	1
25º	6274	JOSE DIAS	CORRER QUELUZ	1
26º	6130	LUIS SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
27º	7290	JOSE MARQUES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
28º	1204	BENTO QUARESMA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
29º	1196	ANTÓNIO QUARESMA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
30º	6154	DAVID LOPES	CARACÓIS DE PEDRA	1
31º	2175	ANTÓNIO CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
32º	6251	VITOR COIMBRA	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
33º	6269	JOÃO FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
34º	7134	PEDRO PALMA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
35º	7086	MIGUEL CASTELA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
36º	6579	JORGE SOTANA	C. C. D. SINTRENSE	1
37º	6475	MARCO GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
38º	2496	LUIS SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	1
39º	6176	CARLOS RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
40º	6438	JORGE FILIPE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

38º GRANDE PRÉMIO DA JOMA*Resultados por Escalão***VETERANAS F50**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	663	LUIZA PALMINHAS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	15
2º	6372	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	14
3º	1569	PAULA LEMOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13
4º	6416	ELSA OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6112	LUIZA XARRAZ	CORRER QUELUZ	11
6º	6350	HELENA PIRES	RAIL RUNNERS	10
7º	6326	CÉLIA PAIVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	7232	ISABEL FONSECA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6421	ROSA DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6064	RUTE PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	6377	ANABELA MOREIRA	CORRER QUELUZ	5
12º	6502	ISABEL SAMPAIO	CORRER QUELUZ	4
13º	859	MARINA MARQUES	GRD. RIBEIRA DA LAGE	3
14º	6089	EDUARDA RODRIGUES	CORRER QUELUZ	2
15º	1089	ISABEL CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1

VETERANOS M50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6455	JULIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6803	ALVARO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	4676	JOSÉ SANTOS	OS GALGOS	13
4º	6440	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	2178	EDGAR TRIGO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	629	FRANCISCO LANETA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	10
7º	6513	CARLOS COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	7007	CONSTANTINO ARAUJO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	6609	HÉLDER LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6878	ORLANDO PEDRO	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	4184	VITOR DIAS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5
12º	6069	JOSÉ BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	4
13º	623	FERNANDO CORREIA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	3
14º	638	JOÃO MARQUES	GRD. RIBEIRA DA LAGE	2
15º	6664	JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	1
16º	6546	VITOR SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	7305	JOSÉ TAVARES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	6389	GIOVANI RICCIARDI	CORRER QUELUZ	1
19º	3354	ANTÓNIO PIRES	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
20º	6874	MÁRIO LAGEIRO	C. C. D. SINTRENSE	1
21º	6595	JORGE ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
22º	6533	NARCISO SÁ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
23º	6692	JOAO BOGALHEIRO	AMIGOS VALE SILÊNCIO	1
24º	580	JORGE SOBRINHO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	1
25º	6461	FERNANDO FIGUEIREDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
26º	1469	ANTÓNIO JÚNIOR	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE LECEI,	1

38º GRANDE PRÉMIO DA JOMA*Resultados por Escalão***VETERANOS M50 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
27º	6061	RICARDO SIMÕES	CORRER QUELUZ	1
28º	7094	CARLOS MENDES	C. C. D. SINTRENSE	1
29º	4489	HELDER RAPOSO	OS GALGOS	1
30º	7155	ADILSON NASCIMENTO	TALHO DO PAI	1
31º	6479	CARLOS SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
32º	2870	RUI NHASSENCO	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
33º	1467	ACÁCIO LOPES	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE LECEI	1
34º	7499	MARCO BARROS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
35º	7497	JOÃO BORGES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
36º	538	OSCAR BRITO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	1
37º	6081	FRANCISCO AMARO	VARITINTAS	1
38º	7219	JOSÉ SILVA	C. C. D. SINTRENSE	1
39º	6058	CARLOS MORAIS	MERCEDES BENZ	1
40º	6210	PAULO ALEXANDRE	CORRER QUELUZ	1

VETERANAS F55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7098	MARIA GONÇALVES	CORRER QUELUZ	15
2º	2180	ALZIRA CRUZ	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	6875	EMÍLIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	1148	TERESA PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	12
5º	7055	MARIA ALMEIDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6824	AMELIA SILVA	100%FITCLUB	10

VETERANOS M55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6733	JOSÉ LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6060	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	2181	FERNANDO MELÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	6835	ALFREDO VALENTE	INDIVIDUAL (SINTRA)	12
5º	6030	JOSÉ PROENÇA	CORRER QUELUZ	11
6º	6934	JORGE FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	6512	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	9
8º	1110	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	8
9º	6471	JOSÉ DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6662	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	6252	ANTONIO DIAS	CORRER QUELUZ	5
12º	6056	JOSE CRUZ	CORRER QUELUZ	4
13º	6845	CARLOS ROLO	AUTO JACINTO	3
14º	531	JOÃO REIS	VALEJAS ATLETICO CLUBE	2
15º	6098	LUIS CLARA	C. C. D. SINTRENSE	1
16º	6493	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	3040	LUIS PEREIRA	CD ESTRELA	1
18º	6324	FERNANDO DIAS	RUN4FUN	1
19º	7240	PEDRO CARLOS	DEIXEM PASSAR	1
20º	1072	CARLOS CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
21º	3058	RUI MELÃO	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1

38º GRANDE PRÉMIO DA JOMA*Resultados por Escalão***VETERANAS F60**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2186	MERCEDES FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2º	1234	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14
3º	6866	ADELAIDE ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	13
4º	2190	FÁTIMA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	1061	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	11

VETERANOS M60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1066	ANTÓNIO VALE	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	4164	RAUL RODRIGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14
3º	6398	JAIME PINTO	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	6560	AMÉRICO RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6452	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	11
6º	1251	GERMANO SILVA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10
7º	6867	ALBERTO ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	9
8º	703	VITOR ROCHA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	8
9º	6976	AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	702	VITOR REVEZ	GRD. RIBEIRA DA LAGE	6
11º	6952	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	5
12º	2185	RAUL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	4
13º	6542	RUI EMÍDIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	2736	ANTÓNIO GUERREIRO	INDIVIDUAL (OEIRAS)	2
15º	1180	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
16º	1190	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
17º	6314	ANTÓNIO FONSECA	CORRER QUELUZ	1
18º	6207	JOSÉ COSTA	C. C. D. SINTRENSE	1
19º	6846	MANUEL EMÍDIO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
20º	657	LÚCIO MORAIS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	1
21º	6666	JOAQUIM GRILO	AUTO JACINTO	1
22º	2188	JOAQUIM FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
23º	7052	ANTÓNIO FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
24º	6876	ORLANDO MARTINS	C. C. D. SINTRENSE	1
25º	6933	ANTONIO HENRIQUES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
26º	618	DOMINGOS PENEDO	GRD. RIBEIRA DA LAGE	1
27º	666	MANUEL AZEVEDO	GRD. RIBEIRA DA LAGE	1

VETERANOS M65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6750	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	15
2º	6522	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	14
3º	6371	LUIZ FERRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6468	JOÃO SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6472	JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11

38º GRANDE PRÉMIO DA JOMA*Resultados por Escalão***VETERANOS M65 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
6º	2189	JOSÉ BRANQUINHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	6245	CARLOS ANTUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	695	SÍLVIO PAIVA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	8
9º	6489	JOAQUIM COSTA	JOMA	7
10º	6578	JOAQUIM PALMA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	6
11º	6509	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6450	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6470	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3

VETERANOS M70

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1250	GERMANO MATOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	6466	JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6448	ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	1067	BERNARDINO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	12
5º	2194	LEONEL PIRES	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	6559	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	604	ANTÓNIO SANTOS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	9
8º	4128	JOAQUIM NEIVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8
9º	1104	JOSÉ NASCIMENTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	7
10º	6464	JOSÉ CARLOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6612	MÁRIO LAMEIRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6847	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	4

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6237	RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
2º	7418	PEDRO SEMEDO	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	7000	FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	6267	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6075	LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	11
6º	6270	CARLOS DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10

38º GRANDE PRÉMIO DA JOMA

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
1º	JOMA	481
2º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	457
3º	C. C. D. SINTRENSE	320
4º	CORRER QUELUZ	232
5º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	141
6º	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	111
7º	CARACÓIS DE PEDRA	103
8º	GRD. RIBEIRA DA LAGE	81
9º	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	80
10º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	69
11º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	64
12º	AUTO JACINTO	49
13º	AO RITMO DAS 200PPM	47
14º	USC MIRA-SINTRA	42
15º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	42
16º	OS CARACOIS DO ASFALTO	41
17º	EVELX - ASSOCIAÇÃO ESTILOS VIDA SAUDÁVEL	32
18º	VALEJAS ATLETICO CLUBE	31
19º	CDUL	30
20º	C.N.C.V.G	27
21º	PASTOR RACING	27
22º	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	27
23º	100%FITCLUB	23
24º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	22
25º	TALHO DO PAI	20
26º	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	17
27º	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
28º	OS GALGOS	14
29º	INGLESES FUTEBOL CLUBE	14
30º	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	13

38º GRANDE PRÉMIO DA JOMA

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
31º	G. R. C. D. DE LEIÃO	12
32º	CORRER LISBOA	11
33º	U. R. C. A.	11
34º	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	11
35º	RAIL RUNNERS	10
36º	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
37º	ACADEMIA DO LUMIAR	4
38º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	4
39º	VARITINTAS	4
40º	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	4
41º	GRUPO DESPORTIVO DE BARCARENA	2
42º	ENCONTRAMO-NOS NA META	2
43º	MERCEDES BENZ	2
44º	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE LECEIA'	2
45º	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	1
46º	DEIXEM PASSAR	1
47º	AMIGOS VALE SILÊNCIO	1
48º	RUN4FUN	1
49º	CD ESTRELA	1