

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*I Grande Prémio da Mente Traquina***Resultados por Escalão****BENJAMINS FEMININOS**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Margarida Martins Lopes	3213	G.D.R. de Manique de Cima	15
2º	Leila Pereira Semedo	3046	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	Erica Fonseca	3060	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	Aniza Silva	3034	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	Inês Pinto	3040	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	Vania Sanhá Jau	3066	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
7º	Joycelene Barros	499	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
8º	Soraia Silva Lopes	3029	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	8
9º	Inês Saraiva	3704	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Beatriz Carvalho	3705	C. P. A. Dez p'ras Onze	6
11º	Daniela Borges	223	NucleOeiras / Sportzone	5
12º	Fátima Indjai Candé	3063	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
13º	Debora Cabral	3752	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
14º	Núria Tavares	1807	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
15º	Susana Santos	1329	Igreja da Unificação	1
16º	Tatiana Monteiro	4155	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
17º	Joana Margarida Sérvulo Tomé	3633	G.D.R. de Manique de Cima	1
18º	Maria Peliganga	1689	Associação Atlética de Pego Longo	1
19º	Bruna Pereira	1599	NucleOeiras / Sportzone	1
20º	Soraia Alves	1940	Associação Atlética de Pego Longo	1
21º	Beatriz Melo	888	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	1
22º	Catarina Lourenço	3536	Associação Atlética de Pego Longo	1
23º	Iara Mendes	3532	Associação Atlética de Pego Longo	1
24º	Micaela Lopes	1696	Associação Atlética de Pego Longo	1
25º	Anita Marques	4099	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	1
26º	Érica Barbosa	127	NucleOeiras / Sportzone	1

BENJAMINS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Ivan Correia Brito	3041	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	Jader Rafael Varela da Veiga	3064	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	Edgar Pereira	709	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	13
4º	Evandro Pereira	3754	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	Edgar Osório	1805	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	Carlos Tavares	3059	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
7º	Rodrigo Pereira	3301	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	Danyil Gorenco	3684	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	José Jacinto	4106	Associação Mente Traquina	7
10º	Pedro Pinhaços Guedes	3026	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	6
11º	Francisco Martinho	494	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
12º	Valter Gomes	763	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	4
13º	Ivanilson Ferreira	3994	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
14º	António Carmo Silva	3196	G.D.R. de Manique de Cima	2
15º	Rafael Rego	3796	C. P. A. Dez p'ras Onze	1
16º	Daniel Ignat	850	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*I Grande Prémio da Mente Traquina***Resultados por Escalão****BENJAMINS MASCULINOS** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
17º	João Vinagre	38	NucleOeiras / Sportzone	1
18º	Anderson Rosa Neto	3027	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
19º	Diogo Aguiar	4108	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	1
20º	Gonçalo Silva	1665	Associação Atlética de Pego Longo	1
21º	Nuno Carmo	4160	Associação Mente Traquina	1
22º	Hélio Patrício	3693	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
23º	Miguel Varela	1678	Associação Atlética de Pego Longo	1
24º	Duarte Rodrigues Sogalho	3031	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
25º	Luis Pereira	1677	Associação Atlética de Pego Longo	1

INFANTIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Jenifer Gonçalves	1401	Sport Lisboa e Benfica	15
2º	Sofia Makiesse	3664	J. O. M. A.	14
3º	Cassandra Có	33	NucleOeiras / Sportzone	13
4º	Adriana Varela	34	NucleOeiras / Sportzone	12
5º	Raquel Maria Gonçalves Dias	3222	G.D.R. de Manique de Cima	11
6º	Madalena Pedro Marques	3281	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Francisca Ferreira Mugginga	3039	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	Catarina Carmo	4159	Associação Mente Traquina	8
9º	Inês Pedras Lopes	3067	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
10º	Elvira Virlan	3659	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	Cátia Bombo	3779	J. O. M. A.	5
12º	Graça Ferreira	736	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	4
13º	Mariama Candé	3068	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
14º	Telma Pinto	4097	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	2
15º	Viviana Timóteo Guimarães	3101	U. R. C. A.	1

INFANTIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Rafael Caldas	3494	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	Ruben André Pereira	59	NucleOeiras / Sportzone	14
3º	Cristiano Semedo Borges	3069	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	Rodrigo Pedro Marques	3302	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	Duarte Clara	1486	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
6º	Rui Oliveira de Freitas	3007	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	10
7º	Igor Maciel	3074	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	Rui Cruz	3305	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Daniel Almeida	392	C. R. Leões de Porto Salvo	7
10º	Daniel Caldas	3480	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	6
11º	Fabio Rodrigues Antunes	3584	Associação Desportiva Real Academia	5
12º	Marco Louro Angelino	3284	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	Bruben Santos	1609	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	3
14º	Francisco Pinto da Silva	3631	G.D.R. de Manique de Cima	2
15º	Mário Negas	1073	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*I Grande Prémio da Mente Traquina***Resultados por Escalão****INICIADOS FEMININOS**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Ana Raquel Pereira	246	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2º	Micaela Basaúla	3146	J. O. M. A.	14
3º	Rocaya Handem Baldé	3416	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Elisangela Silva Fernandes	3361	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Patricia Morgado	460	C. R. Leões de Porto Salvo	11
6º	Cátia Santos	729	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	10
7º	Diana N Deque	3359	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	Verónica Silva	3056	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
9º	Érica Ferreira	610	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
10º	Sara Dias	37	NucleOeiras / Sportzone	6
11º	Bruna Gomes	202	NucleOeiras / Sportzone	5
12º	Leticia Soares Lopes	3048	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
13º	Ana Sabado Sanhá Jau	3072	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3

INICIADOS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Valdir Barros	1475	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	Miguel Ângelo Sérvulo Tomé	3216	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	David Ferreira	4107	Associação Mente Traquina	13
4º	Diogo Baptista	174	NucleOeiras / Sportzone	12
5º	Miguel Cruz	1557	Sport Lisboa e Benfica	11
6º	Fábio Pereira	753	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	10
7º	Ildo Silva Gomes	3010	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	Diogo Lopes Araújo	3481	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	8
9º	Nelson Barros	539	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
10º	Rodrigo Emanuel Montes Pinho	3225	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	Taiza Silva	3053	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
12º	Filipe Esteves Almeida	3025	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	4
13º	Leonardo Andrade	3047	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
14º	Tiago Azevedo	1174	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2
15º	Elton Borges	198	NucleOeiras / Sportzone	1
16º	Miguel Ferreira	734	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	1
17º	Bruno Djaló	3065	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
18º	Alexandre Anastácio França	3630	G.D.R. de Manique de Cima	1
19º	Pedro Martins	3856	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1

JUVENIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Catarina Alves	41	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	Vanessa Teixeira Agulha	1147	NucleOeiras / Sportzone	14
3º	Bruna Dias de Jesus	3348	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Ludimila N Deque	3395	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Daniela Vinagre	93	NucleOeiras / Sportzone	11
6º	Janete Forte dos Santos	3374	Associação Atlética de Pego Longo	10

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*I Grande Prémio da Mente Traquina***Resultados por Escalão****JUVENIS FEMININOS** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
7º	Carolina Matos Branco	3085	U. R. C. A.	9
8º	Miriam Cardoso	3927	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
9º	Leida Cardoso	762	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	7
10º	Inês Costa	3840	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	Iris Jorge	435	C. R. Leões de Porto Salvo	5

JUVENIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Luis Borges	1589	Sport Lisboa e Benfica	15
2º	Uelsany Silva	3054	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	Ruben Veiga	118	NucleOeiras / Sportzone	13
4º	Luis Martins Lopes	3211	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	Flávio Santos	1330	Igreja da Unificação	11
6º	Tiago Costa	1133	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	10
7º	André Viseu Pereira	3021	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	Emanuel Gomes Ramos	3022	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	8
9º	Tiago Pires da Silva	3561	Individual	7
10º	David Vilas	1632	C. R. Leões de Porto Salvo	6
11º	Sandro Barbosa	3775	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
12º	Miguel de Sousa Wemans	3636	G.D.R. de Manique de Cima	4
13º	João Miguel Horta Nova	3093	U. R. C. A.	3
14º	Bruno Inocêncio Guerreiro	3349	Associação Atlética de Pego Longo	2
15º	Bruno Chaurilha	3161	J. O. M. A.	1
16º	Jelson Tavares	3043	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
17º	Odair Monteiro	197	NucleOeiras / Sportzone	1
18º	Ricardo Maneira Correia	3137	J. O. M. A.	1

JUNIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Kcenia Bougrova	1434	Valejas Atletico Clube	15
2º	Carolina Henrique	44	NucleOeiras / Sportzone	14
3º	Catarina Carreira	334	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
4º	Marta Pitta	145	NucleOeiras / Sportzone	12
5º	Susana Ribeiro	752	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	11
6º	Ana Margarida da Silva	3151	J. O. M. A.	10
7º	Joana Rodrigues	394	C. R. Leões de Porto Salvo	9
8º	Maria Susana Có	46	NucleOeiras / Sportzone	8

JUNIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	João Bertolo	94	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	Tiago Santos	149	NucleOeiras / Sportzone	14
3º	Leonardo Lopes	3884	Soc. Fil. Rec. Art. da Amadora	13
4º	Hélio Silvestre do Freixo	3012	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	12

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*I Grande Prémio da Mente Traquina***Resultados por Escalão****JUNIORES MASCULINOS** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
5º	Josezinho Mandica	3392	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Valter Barros	534	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10

SENIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Marisa Antunes	1342	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	15
2º	Paula Silva	1414	Individual	14
3º	Marlene Oliveira	3817	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	Claudia Cruz	3103	U. R. C. A.	12
5º	Suaila Có	50	NucleOeiras / Sportzone	11
6º	Ernestina Borges	51	NucleOeiras / Sportzone	10
7º	Maria de Jesus Veiga	3543	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	Mara Morais Araújo	3490	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	8
9º	Elisabete Filipe	615	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
10º	Sandra Martins	1528	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
11º	Sónia Machado	4059	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	5
12º	Ana Martins	3932	Individual	4
13º	Cátia Ramos	1295	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	3
14º	Teresa Rosário	3708	C. P. A. Dez p'ras Onze	2
15º	Rosário Peniz	526	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
16º	Susana Rosa	3099	U. R. C. A.	1
17º	Luisa Sousa	666	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1

SENIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Nuno Cardoso	143	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	Abdoulaye Barry	3730	J. O. M. A.	14
3º	Ricardo Pereira	400	C. R. Leões de Porto Salvo	13
4º	Tiago Lousa	3669	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	José Teixeira	1067	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	11
6º	Janício Soares dos Reis	3642	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Euclides Lopes Sanches	3255	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	António Pinto	518	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
9º	Nuno Mendes Carraça	3075	U. R. C. A.	7
10º	Antonino Amarante Vaz	3035	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
11º	Carlos Rosa	1341	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	5
12º	João Brito	2179	Associação Moradores Atibá	4
13º	João Pires Prisal	3207	G.D.R. de Manique de Cima	3
14º	Hugo Gonçalves	365	C. R. Leões de Porto Salvo	2
15º	Carlos Taveira	510	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
16º	Ricardo Faísca	1576	C. R. Leões de Porto Salvo	1
17º	Veaceslav Ignat	874	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	1
18º	Paulo Hermezilha	3296	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
19º	Nelson Casanova	3294	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
20º	Rui Justo	1074	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"***I Grande Prémio da Mente Traquina***Resultados por Escalão****SENIORES MASCULINOS** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
21º	Gonçalo Ferreira	4084	Individual	1
22º	David Karim	3566	Associação Desportiva Real Academia	1
23º	José Pinto Sousa	3594	Associação de Atletismo Lebres do Sado	1
24º	Tiago Martins Bastos	3307	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
25º	Fábio Ferreira	531	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
26º	Carlos Lopes	3544	Associação Atlética de Pego Longo	1
27º	Rui Peralta Paredes	3024	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
28º	Hélio Patrício	3677	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
29º	Heraldo Silva	640	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
30º	Nelson Pina	4123	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
31º	João Rosa	3864	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
32º	João Rangel	3999	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
33º	Paulo Lopes da Silva	3474	Individual	1
34º	Helder Revés Vaz	3483	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
35º	Sérgio Nunes	3529	Individual	1
36º	Carlos Manuel Vitorino	3249	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
37º	Paulo Mota	1432	Valejas Atletico Clube	1
38º	Helder Alexandre	3257	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
39º	José Moreira	3712	C. P. A. Dez p'ras Onze	1
40º	Nuno Carmo	3541	Associação Atlética de Pego Longo	1
41º	Laudigelson Vera Cruz	3393	Associação Atlética de Pego Longo	1
42º	Nuno Pereira	3798	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
43º	José Carmindo Fernandes Pinho	3210	G.D.R. de Manique de Cima	1
44º	André Sá	1561	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
45º	João Guerreiro	4093	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	1
46º	Hugo Gouveia Guerreiro	3524	Individual	1
47º	João Gonçalves	3681	Ginásio Clube de Queluz	1
48º	António Canelas	1650	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
49º	João Pires Dias	1339	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
50º	Nuno Silva Vicente	3030	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
51º	Luis Barroso Rigueiro	3013	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
52º	Marco Freitas	3285	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
53º	Sérgio Pires	937	Valejas Atletico Clube	1
54º	Diogo Raimundo	1197	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	1
55º	Nuno Gouveia de Freitas	3475	Associação Aguas Livres de Caneças	1
56º	Luis Pinto	3519	Futebol Clube Rossões	1
57º	Heraldo Silva	4082	Individual	1
58º	João Soares	4083	Individual	1
59º	Jorge Mendes	4143	Amogos de Rebanque - Ermida	1
60º	André Carronha	2259	Núcleo Atletismo de Alcabideche	1
61º	Ricardo Monteiro Ferreira	3014	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
62º	Anderson Marcelino Rosa	3018	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
63º	José Gouveia de Freitas	3476	Associação Aguas Livres de Caneças	1
64º	Germano Louro	1433	Valejas Atletico Clube	1
65º	Ruben Ferreira	530	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
66º	Jorge Pereira da Silva	3020	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*I Grande Prémio da Mente Traquina***Resultados por Escalão****SENIORES MASCULINOS** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
67º	Rui Teixeira	675	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
68º	William Cardoso	1020	Adega Desportiva A Garagem	1
69º	Carlos Folgado Monteiro	3641	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
70º	Ivo Rosa	1131	Individual	1
71º	Pedro Correia	1151	Rugby Clube de Oeiras	1
72º	Paulo Matos	1891	CabrizRun	1
73º	Carlos Freire	3351	Associação Atlética de Pego Longo	1

VETERANAS F40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Luisa Santo	381	C. R. Leões de Porto Salvo	15
2º	Célia Paiva	1501	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	14
3º	Carla Jesus	3350	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Elsa Desidério	3502	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	12
5º	Susana Gomes	943	Valejas Atletico Clube	11
6º	Maria Manuela Anton	367	C. R. Leões de Porto Salvo	10
7º	Rosa Gonçalves Dias	3226	G.D.R. de Manique de Cima	9
8º	Helena Pires	3757	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	Helena de Magalhães Carrondo	3091	U. R. C. A.	7

VETERANOS M40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Luís Jesus	3397	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	Virgílio Gomes	1649	C. R. Leões de Porto Salvo	14
3º	Vitor Lima	112	NucleOeiras / Sportzone	13
4º	Luis Pereira	376	C. R. Leões de Porto Salvo	12
5º	José Barrinha	1043	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	11
6º	Carlos Miguel Rodrigues Pires	3076	U. R. C. A.	10
7º	Luis Franco de Oliveira	3279	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	Paulo Pais	3106	U. R. C. A.	8
9º	Adolfo Leal	1877	Restaurante "O Cartaxeiro"	7
10º	Helder Rocha Lopes	3203	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	Pedro Manuel dos Santos Pereira	3221	G.D.R. de Manique de Cima	5
12º	Sidónio Dias	3718	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	Paulo Santos Brito	3160	J. O. M. A.	3
14º	Rui Pinela	1125	Individual	2
15º	Francisco Garoto	2079	Desportivo Monte Real	1
16º	Carlos Manuel Pena	645	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
17º	António Angelino	3240	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
18º	Vitor Manuel Santos	3310	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
19º	Filipe Sá	1044	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
20º	Mário Costa	3957	Individual	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*I Grande Prémio da Mente Traquina***Resultados por Escalão****VETERANOS M40** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
21º	Fernando Oliveira	569	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
22º	Manuel Lucas António	3212	G.D.R. de Manique de Cima	1
23º	Luis Ramos Tomé	3634	G.D.R. de Manique de Cima	1
24º	Carlos Rosa	3186	Ginásio Clube de Queluz	1
25º	Vitor Ramos	1641	Individual	1
26º	Nuno Marques	1099	Equipa "Sempre em Festa "	1

VETERANAS F45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Natalia Marcheva	3686	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	Emília Borges	3711	C. P. A. Dez p'ras Onze	14
3º	Anabela Oliveira	3710	C. P. A. Dez p'ras Onze	13
4º	Patrícia Pedro	3295	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	Maria Almeida	442	C. R. Leões de Porto Salvo	11
6º	Maria Augusta Esteves Almeida	3005	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	10
7º	Mariza Timóteo Guimarães	3097	U. R. C. A.	9

VETERANOS M45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Carlos Alves	3517	Futebol Clube Rossões	15
2º	Alexandre Soares	373	C. R. Leões de Porto Salvo	14
3º	Américo Pereira	3238	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Jorge Rodrigues	663	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	12
5º	Gabriel Morgado	455	C. R. Leões de Porto Salvo	11
6º	João Estevão	3316	Futebol Clube O Despertar	10
7º	Aretino Mota	307	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
8º	Vitor Duarte Silva	3309	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Paulo Dias	30	NucleOeiras / Sportzone	7
10º	José Alberto Chaves de Lemos	1149	Valejas Atletico Clube	6
11º	Carlos Mendes	382	C. R. Leões de Porto Salvo	5
12º	José Lopes	473	C. R. Leões de Porto Salvo	4
13º	João Ginja	2047	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14º	Elias Fortes	4011	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
15º	José Oliveira	2048	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
16º	Augusto Fernandes	3714	C. P. A. Dez p'ras Onze	1
17º	Fernando Correia	564	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
18º	José Manuel Bouceiro	3545	Associação Atlética de Pego Longo	1
19º	António Ferreira	516	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
20º	Manuel Mendes	3713	C. P. A. Dez p'ras Onze	1
21º	Joaquim Guerra	658	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
22º	Bento Galamba	3928	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
23º	José Mendes Antunes	3571	Associação Desportiva Real Academia	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*I Grande Prémio da Mente Traquina***Resultados por Escalão****VETERANOS M45**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
24º	João Cândido	3263	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
25º	Gilberto Lapa	1873	Restaurante "O Cartaxeiro"	1
26º	Virgílio Carlos	2043	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
27º	Joaquim Hermenegildo	3683	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
28º	Rui Pires	566	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
29º	Albino Ferreira	790	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	1

VETERANAS F50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Maria Rosa Carita	3492	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	Manuela Folgado	3287	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Maria Fatuda	623	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
4º	Maria Ribeiro	1936	C. P. A. Dez p'ras Onze	12
5º	Maria da Luz Freire	3402	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Adelaide Manhiça	829	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	10
7º	Joana Tavares	3375	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	Ana Isabel Silva	469	C. R. Leões de Porto Salvo	8
9º	Noémia Coelho	504	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7

VETERANOS M50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	João Caldeira	309	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2º	Félix Paulos Taveira	3542	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	António Vale	414	C. R. Leões de Porto Salvo	13
4º	António Dias	1159	Associação de Pára-queda Tejo-Norte	12
5º	João Carlos	1070	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	11
6º	Fernando Sousa	639	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	10
7º	Deolindo André	3077	U. R. C. A.	9
8º	Domingos Penedo	1628	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
9º	Alcindo Almeida	413	C. R. Leões de Porto Salvo	7
10º	Luis Lopes Salgueiro	3019	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	6
11º	Manuel Araújo	408	C. R. Leões de Porto Salvo	5
12º	José Raúl Santos	2117	Desportivo Monte Real	4
13º	José Borges	3717	C. P. A. Dez p'ras Onze	3
14º	João Carvalho	2025	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
15º	Carlos Marques	1110	Trilho e Corridas de Tercena	1
16º	José Janela	1377	C. R. Leões de Porto Salvo	1
17º	Joaquim Delgado	587	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
18º	António Silva	3520	Futebol Clube Rossões	1
19º	João Moacho	633	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
20º	Jorge Silva Oliveira	3017	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
21º	António Godinho	3434	NUCASE	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*I Grande Prémio da Mente Traquina***Resultados por Escalão****VETERANOS M50** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
22º	Joaquim Cruz	3265	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
23º	Emídio Baptista Alexandre	3253	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
24º	José Carita	3487	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1

VETERANOS M55

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	João Lopes	3688	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	José Machado	581	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	14
3º	José Avelino	3521	Futebol Clube Rossões	13
4º	Mário Jesus Neves	3404	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	António Silva Coelho	3242	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	António Almeida	348	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
7º	Jorge Santos	3270	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	Ernesto da Guia	1075	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	8
9º	José D Oliveira	3580	Associação Desportiva Real Academia	7
10º	Paulino Pacheco	2044	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
11º	Jorge Jesus	3671	Associação Atlética de Pego Longo	5
12º	Henrique dos Santos Vilhena	492	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
13º	Virgílio Espada	1048	Adega Desportiva A Garagem	3

VETERANOS M60

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Joaquim Pereira	420	C. R. Leões de Porto Salvo	15
2º	Joaquim Barbosa Costa	3267	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	José Alves	600	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
4º	Armando Correia	418	C. R. Leões de Porto Salvo	12
5º	Mário Gonçalves	1577	C. R. Leões de Porto Salvo	11
6º	José Canhoto	4034	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Carlos Namorado Monteiro	3250	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	António Taborda	3668	Associação Desportiva Real Academia	8
9º	Ventura Saraiva	594	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
10º	Mário Gomes	3406	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	Joaquim Costa	3550	Associação Atlética de Pego Longo	5
12º	Armando Tavares	3345	Associação Atlética de Pego Longo	4
13º	Arnaldo Horta Machado	3246	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14º	José Manuel Guia	929	Valejas Atletico Clube	2
15º	Virgílio Rodrigues	3422	Associação Atlética de Pego Longo	1
16º	José Paulino Carlos	3277	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
17º	Manuel Oliva	3175	Ginásio Clube de Queluz	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*I Grande Prémio da Mente Traquina***Resultados por Escalão****VETERANOS M65**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Albino Neiva de Oliveira	3237	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Manuel Martins	784	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	14
3º	José Valério	4043	Individual	13
4º	Joaquim Neiva	1360	Núcleo Sportinguista de São Miguel	12
5º	António Santos	602	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
6º	Tito Nascimento	1152	Rugby Clube de Oeiras	10
7º	Martinho Freire	3408	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	Cassiano Pacheco da Cunha	3355	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	Joaquim Lima	113	NucleOeiras / Sportzone	7
10º	António Marques	1145	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	6
11º	Joaquim de sá Araújo	3386	Associação Atlética de Pego Longo	5

VETERANOS M70

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Fernando Leite Ferreira	3256	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	António Pacheco Ginjeira	3244	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Arménio Patricio	299	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
4º	António Medeiros	1423	C. R. Leões de Porto Salvo	12

DEFICIENTES A PÉ FEMININO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Claudia Correia	3038	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Ricardo Jorge	1252	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	15
2º	Luis Gonzaga	3707	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	João Rodrigues	3381	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Fabricio Vieira Dias	3129	Anddi Portugal	12
5º	Luis Correia Esteves	3095	U. R. C. A.	11
6º	Pedro Soeiro Martins	3105	U. R. C. A.	10
7º	Rui Castilho	3682	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9

Sintra

Mente Traquina

POS CLUBE	Pontos
1 Associação Atlética de Pego Longo	292
2 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	277
3 SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	265
4 NucleOeiras / Sportzone	251
5 CRL LEOES PORTO SALVO	234
6 Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	113
7 G.D.R. de Manique de Cima	102
8 UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNHEIRA	97
9 LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	95
10 ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	91
11 Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	71
12 Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	70
13 Centro de Cultura e Desporto Sintrense	66
14 JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	62
15 Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	60
16 DEZ PARA AS ONZE	54
17 Individual	49
18 SPORT LISBOA E BENFICA	41
19 Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	39
20 Valejas Atletico Clube	37
21 FCROSSOES	30
22 Associação Mente Traquina	29
23 Associação Desportiva Real Academia	22
24 Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	15
25 Clube Desp. Juventude de Vila Fria	13
26 SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	13
27 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
28 Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	12
29 Núcleo Sportinguista de São Miguel	12
30 Igreja da Unificação	12
31 Anddi Portugal	12
32 Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	12
33 Rugby Clube de Oeiras	11
34 Futebol Clube O Despertar	10
35 RESTAURANTE O CARTAXEIRO	8
36 CCD - CMS	5
37 Desportivo Monte Real	5
38 Adega Desportiva A Garagem	4
39 Associação Moradores Atibá	4
40 Ginásio Clube de Queluz	3
41 Associação Aguas Livres de Caneças	2
42 Trilho e Corridas de Tercena	1
43 AMIGOS DE REBANQUE ERMIDA	1
44 Núcleo Atletismo de Alcabideche	1
45 Sempre em Festa	1
46 Associação de Atletismo Lebres do Sado	1
47 CABRIZRUN	1

Sintra

Mente Traquina

POS CLUBE

48 NUCASE

Pontos

1