

Escalão: Infantis Femininos

	Clube	Pontos	
203	MICAELA FONSECA	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	15
544	SOFIA MAKIESSE	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	14
112	BRUNILDA TEIXEIRA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	13
196	FRANCISCA MUGINGA	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	12
972	VASSILINA VASILIEV	CRD ARRUDENSE	11
641	NADIA SOUSA	INGLESES FC	10
115	MARCIA SILVA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	9
199	DULCENEIA SANTOS	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	8
197	INES LOPES	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	7
113	SORAIA LEAO	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	6
543	RENATA OLIVEIRA	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	5
114	JESSICA SANCHES	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	4
11	RQUEL RODRIGUES	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	3
1005	ANDREIA COSTA	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	2
116	ARMANDA GITU	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
875	FLISBELA MENDES	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1

Escalão: Infantis Masculinos

	Clube	Pontos	
62	ANTONIO MOURA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	15
61	SAMUEL GONÇALVES	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	14
20	RAFAEL BALDE	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	13
57	FABIO MARTINS	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	12
206	CRISTIANO BORGES	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	11
64	GUILHERME SILVA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	10
5	BRUNO CANDE	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	9
59	HELDER GOMES	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	8
200	VITOR ALMEIDA	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	7
947	DANIEL ALMEIDA	RANGEL	6
393	MIGUEL VILARES	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	5
58	ROGERIO FILIPE	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	4
1003	FILIPE SANTOS	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3
68	TIAGO LEITAO	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	2
66	TIAGO HENRIQUES	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
884	RUBEN CHANTRE	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
609	SEBASTIAO AGOSTINHO	ASSOC. DESP. LEOES APELAÇONENSES	1
842	MARIO NEGAS	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	1
857	RUBEN SANTOS	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	1
65	GONÇALO PEREIRA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
610	PAULO ARAUJO	ASSOC. DESP. LEOES APELAÇONENSES	1
1008	FRANCISCO SANTOS	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
1006	SANDRO MIGUEL	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
879	JORGE ABREU	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
67	LUIS EUGENIO	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1

Escalão: BENJAF

	Clube	Pontos	
83	CATIA COSTA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	15
9	ARIANA FURTADO	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	14
93	BRUNA EMBALO	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	13
912	LEONOR COSTA	CRD ARRUDENSE	12
88	WEZA RICARDO	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	11
89	ANA SOUSA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	10
8	VANIA MIRANDA	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	9
85	ANA PATRICIA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	8
98	LETICIA VIEIRA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	7

96	SOFIA VIEIRA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	6
451	CATARINA MACHADO	RANGEL	5
171	KELLY DUARTE	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	4
994	CRISTINA TEIXEIRA	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3
101	DANIELA BORGES	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	2
86	ERICA ESPADINHA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
103	MARCIA RAMOS	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
104	MAISA RAMOS	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
105	MARA RAMOS	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
383	RITA GOMES	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	1

Escalão: BENJAM

		Clube	Pontos
178	JONNATHAN ROSA	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	15
38	DANIEL SANCHES	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	14
27	RICARDO MOTA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	13
13	CLAUDIO RIBEIRO	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	12
16	RUBEN VARELA	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	11
923	PEDRO MONTEIRO	CRD ARRUDENSE	10
179	DIOGO BRAGANÇA	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	9
995	PEDRO FIGUEIREDO	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	8
176	JOSE BORGES	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	7
455	JOAO CRAVEIRO	RANGEL	6
15	EDMILSON VARELA	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	5
534	MIGUEL MONDIM	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	4
36	PAULO SANTOS	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	3
242	JOSE ANTUNES	RANGEL	2
33	IGOR RODRIGUES	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
28	GUSTAVO SILVA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
925	PEDRO PIRES	CRD ARRUDENSE	1

Escalão: BENJBF

		Clube	Pontos
1	SORAIA VARELA	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	15
190	LEILA SEMEDO	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	14
84	BRUNA MOSCA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	13
184	ERICA FONSECA	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	12
194	ANIZA SILVA	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	11
193	INES PINTO	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	10
180	FATIMA CANDE	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	9
386	JOANA LOPES	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	8
456	SARA GLORIA	RANGEL	7
6	MARIANA FURTADO	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	6
14	LILIANA PINA	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	5
955	ERICA MARTINS	A VIDA NO PANCAS	4
106	MIHAELA RAIEN	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	3
992	ANDREIA MOREIRA	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	2
662	PATRICIA GUERREIRO	Associação Atlética de Pego Longo	1
108	EMELY LOPES	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
81	RACHEL AFONSO	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
999	JESSICA COSTA	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1

Escalão: BENJBM

		Clube	Pontos
191	IVAN BRITO	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	15
1000	ANTONIO TEIXEIRA	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	14
39	KELSON COSTA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	13
185	PETTER CORREIA	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	12

2	RUBEN AMARAL	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	11
389	LUIS MESSIAS	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	10
956	DANIEL OLIVEIRA	A VIDA NO PANCAS	9
183	CARLOS TAVARES	SPORTING CLUB REBOLEIRA E DAMAIA	8
7	JOSE MIRANDA	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	7
187	EVENDRO PEREIRA	SPORTING CLUB REBOLEIRA E DAMAIA	6
10	LUIS RODRIGUES	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	5
42	GONÇALO BORREGO	SOCIEDADE FILARM3NICA REC ARTISTICA DA AMADOR	4
40	RUBEN PINTO	SOCIEDADE FILARM3NICA REC ARTISTICA DA AMADOR	3
953	FRANCISCO NEVES	ASSOC. DESP. LEOES APELAÇONENSES	2
188	EDGAR OSORIO	SPORTING CLUB REBOLEIRA E DAMAIA	1
1001	ERICA BERNARDINO	Clube Desportivo-C3-TE-ESPERO	1
195	PEDRO SILVA	SPORTING CLUB REBOLEIRA E DAMAIA	1
55	MARCELINO JUNIOR	SOCIEDADE FILARM3NICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
43	GONÇALO LOPES	SOCIEDADE FILARM3NICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
17	MARIO VARELA	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	1
998	JORGE TEIXEIRA	Clube Desportivo-C3-TE-ESPERO	1
1002	LEANDRO DELGADO	Clube Desportivo-C3-TE-ESPERO	1
52	NEYRIVAN SILVA	SOCIEDADE FILARM3NICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
51	JOAO SILVERIO	SOCIEDADE FILARM3NICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
44	JOAO CASSAMA	SOCIEDADE FILARM3NICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
993	ANDRE MOREIRA	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	1
53	GUILHERME CASANOVA	SOCIEDADE FILARM3NICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1

Escal3o: Iniciados Femininos

	Clube	Pontos	
405	RITA MINEIRO	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	15
117	CAMILA SANTOS	SOCIEDADE FILARM3NICA REC ARTISTICA DA AMADOR	14
120	INES SANTOS	SOCIEDADE FILARM3NICA REC ARTISTICA DA AMADOR	13
643	INES SANTOS	INGLESES FC	12
121	SARA EUSEBIO	SOCIEDADE FILARM3NICA REC ARTISTICA DA AMADOR	11
642	ANGELA FERREIRA	INGLESES FC	10
401	LILYA UMANETS	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	9
461	ERICA FERREIRA	RANGEL	8
888	ANA MONTEIRO	CRD ARRUDENSE	7
209	BLONY CORREIA	SPORTING CLUB REBOLEIRA E DAMAIA	6
957	PAULA OLIVEIRA	A VIDA NO PANCAS	5
207	VERONICA SILVA	SPORTING CLUB REBOLEIRA E DAMAIA	4
403	MARTA COLAÇO	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	3
644	TATIANA DUARTE	INGLESES FC	2
118	CATARINA PIMENTA	SOCIEDADE FILARM3NICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
891	BEATRIZ PIRES	CRD ARRUDENSE	1
1011	DELMIRA BERNARDINO	Clube Desportivo-C3-TE-ESPERO	1

Escal3o: Iniciados Masculinos

	Clube	Pontos	
399	HUGO GIL	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	15
440	ANDRE OLIVEIRA	GRD Ribeira da Lage	14
70	JOAO RIO	SOCIEDADE FILARM3NICA REC ARTISTICA DA AMADOR	13
397	AFONSO MOREIRA	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	12
69	SILVIO SILVA	SOCIEDADE FILARM3NICA REC ARTISTICA DA AMADOR	11
71	JOAO CADETE	SOCIEDADE FILARM3NICA REC ARTISTICA DA AMADOR	10
859	RICARDO OLIVEIRA	Associao de Moradores Bairro da Cruz Vermel	9
3	FABIO CANDE	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	8
626	RUBEN DUARTE	INGLESES FC	7
72	DAVID MONTEIRO	SOCIEDADE FILARM3NICA REC ARTISTICA DA AMADOR	6
1010	RICARDO JULIAO	Clube Desportivo-C3-TE-ESPERO	5
612	THIAGO LIMA	ASSOC. DESP. LEOES APELAÇONENSES	4
963	EDGAR FERNANDES	INGLESES FUTEBOL CLUB	3
613	TIAGO SIMOES	ASSOC. DESP. LEOES APELAÇONENSES	2

614	SALDANHA CO	ASSOC. DESP. LEOES APELAÇONENSES	1
1009	TIAGO CLEMENTE	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
74	TONILSON SILVA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
19	DIOGO BALDE	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	1
882	CARLOS MENDES	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
611	JOAO PEREIRA	ASSOC. DESP. LEOES APELAÇONENSES	1

Escalão: Juvenis Femininos

		Clube	Pontos
824	DIANA VARELA	SPORT LISBOA E BENFICA	15
213	MIRIAM CARDOSO	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	14
415	VANESSA SIMOES	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	13
122	LAIS PEREIRA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	12
567	ANA CARVALHO	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	11
623	PATRICIA MORAIS	ASSOC. DESP. LEOES APELAÇONENSES	10
865	MARTA SOFIA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	9
123	RENATA CARVALHO	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	8
211	VERONICA MUGINGA	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	7

Escalão: Juvenis Masculinos

		Clube	Pontos
928	RAFAEL RUCHA	CRD ARRUDENSE	15
829	RUBEN TAVARES	SPORT LISBOA E BENFICA	14
903	GONÇALO CLAUDIO	CRD ARRUDENSE	13
934	TIAGO COSTA	CRD ARRUDENSE	12
411	ANDRE PENIM	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	11
921	MIGUEL CRUZ	CRD ARRUDENSE	10
76	RAFAEL PINTO	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	9
75	DIOGO CORREIA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	8
77	CLAUDIO SILVA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	7
214	SANDRO SANCHES	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	6
218	CLEIDIR SANTOS	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	5
413	GUILHERME SIMOES	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	4
628	SANDRO FERNANDES	INGLESES FC	3
412	FREDERICO LOURENÇO	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	2
848	TIAGO COSTA	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	1
985	TIAGO PECICHE	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
215	RICARDO COELHO	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	1
572	RICARDO CORREIA	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1
79	MIGUEL VITAL	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
615	MUACIR CO	ASSOC. DESP. LEOES APELAÇONENSES	1
570	BRUNO CHAURILHA	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1
216	JELSON TAVARES	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	1
854	MIGUEL HORTA	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	1
663	BRUNO GUERREIRO	Associação Atlético de Pego Longo	1
80	WEVERTHON MARTINS	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
78	RUI LIMA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
984	PEDRO FERNANDES	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1

CIDADE DA AMADORA 2012

SFRAA

Escalão: Juniores Femininos

	Clube	Pontos	
914	MARA MARTINHO	CRD ARRUDENSE	15
408	KCENIA BOUGROVA	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	14
406	CATARINA ESTACIO	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	13
575	ANA SILVA	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	12
892	BEATRIZ REU	CRD ARRUDENSE	11
126	LUCEILA FERNANDES	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	10
131	RODRIGO SANTOS	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	9
130	SANDY MARTINS	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	8
407	JOAO FREIRE	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	7
129	TIAGO HORTA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	6
573	EDUARDO CARNEIRO	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	5
931	RUBEN PINTO	CRD ARRUDENSE	4
881	DANIEL PEREIRA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	3
132	RUBEN CARVALHO	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	2
1012	FLAVIO JULIAO	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
128	LEONARDO LOPES	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
909	JOAO MONTEIRO	CRD ARRUDENSE	1
919	MATHEUS SILVA	CRD ARRUDENSE	1

Escalão: Seniores Femininos

	Clube	Pontos	
674	SANDRA PROTASIO	ASSOC.ACADEMICA DE COIMBRA	15
895	CATARINA CAROLA	CRD ARRUDENSE	14
136	MARCIA MARTINS	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	13
930	ROSA VASSINDULA	CRD ARRUDENSE	12
21	DULCE AMARAL	ASSOC. CULT. MOINHO DA JUVENTUDE	11
856	MARISA ANTUNES	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	10
657	Mº JESUS VEIGA	Associação Atlética de Pego Longo	9
224	LUCIA LOPES	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	8
932	RUTE PINTO	CRD ARRUDENSE	7
222	CLAUDIA CORREIA	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	6
472	ALEXANDRA SOUSA	RANGEL	5
148	ANA ABREU	ODIMARQ	4

Escalão: Seniores Masculinos

	Clube	Pontos	
140	HUGO CORREIA	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	15
367	JOAO VIEIRA	GDR REBOLEIRA	14
366	CARLOS CARDOSO	GDR REBOLEIRA	13
629	SERGIO MONTEIRO	INGLESES FC	12
359	LUIS GINJA	GDR REBOLEIRA	11
364	BRUNO FRAGA	GDR REBOLEIRA	10
141	ADALBERTO FURTADO	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	9
521	LUIS REIS	STEP BY STEP	8
837	JOSE TEIXEIRA	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	7
371	NUNO ROMAO	GDR REBOLEIRA	6
887	AMBROSIO PEREIRA	CRD ARRUDENSE	5
878	CARLOS FERNANDES	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	4
630	JOAO PEREIRA	INGLESES FC	3
533	MARIO ARAUJO	STEP BY STEP	2
374	VITOR MARQUES	GRD Ribeira da Lage	1
531	PAULO MADALENO	STEP BY STEP	1

935	VALTER ALBINO	CRD ARRUDENSE	1
841	JOAO JUSTO	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	1
442	JOSUE FRADE	GRD Ribeira da Lage	1
843	RUI JUSTO	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	1
143	LUIS PIRES	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
900	FABIO FERREIRA	CRD ARRUDENSE	1
908	JOAO LUIS	CRD ARRUDENSE	1
883	RODOES	SOCIEDADE FILARMÓNICA REC ARTISTICA DA AMADOR	1
964	VASCO DELGADO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1
851	DIOGO RAIMUNDO	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	1
754	LAUDEGELSON CRUZ	Associação Atlético de Pego Longo	1
532	PEDRO OLIVEIRA	STEP BY STEP	1
470	PEDRO PINHO	RANGEL	1
466	NUNO SAMPAIO	RANGEL	1
632	NUNO MARQUES	INGLESES FC	1
986	HUGO TEIXEIRA	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
647	CARLOS DIAS	HERBAL DHS	1
243	TIAGO OLIVEIRA	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
646	NUNO CAMELO	HERBAL DHS	1

Escalão: F 40

		Clube	Pontos
645	FATIMA SANTOS	INGLESES FC	15
420	FERNANDA GIL	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	14
961	MANUELA GONÇALVES	A VIDA NO PANCAS	13

Escalão: M 40

		Clube	Pontos
907	JOAO DIAS	CRD ARRUDENSE	15
167	PAULO CARVALHO	ODIMARQ	14
431	VITOR LOPES	Futebol Clube O Despertar	13
365	PEDRO GIL	GDR REBOLEIRA	12
487	ANTONIO GOMES	RANGEL	11
370	JORGE CORREIA	GDR REBOLEIRA	10
527	JOAQUIM FIGUEIRAS	STEP BY STEP	9
252	PAULO LOPES	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	8
251	VITOR SILVA	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	7
438	JOSE ANTONIO	GRD Ribeira da Lage	6
894	CARLOS MARQUES	CRD ARRUDENSE	5
601	PAULO BRITO	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	4
429	VIRGILIO CORREIA	Futebol Clube O Despertar	3
228	JOSE DUARTE	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	2
421	JOAO LUIS	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	1

Escalão: F 45

		Clube	Pontos
913	LUISA MONTEIRO	CRD ARRUDENSE	15
949	ROSA CARITA	RANGEL	14
937	ZULMIRA BELO	CRD ARRUDENSE	13
479	ISABEL CABRAL	RANGEL	12
901	FERNANDA NUNES	CRD ARRUDENSE	11
155	FATINA ABREU	ODIMARQ	10
443	MARIA FATUDA	GRD Ribeira da Lage	9
980	LUZ FREIRE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	8
981	NATIVIDADE CARDOSO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	7
899	DEOLINDA ANTONIO	CRD ARRUDENSE	6
950	MARIA ALMEIDA	RANGEL	5

170	VANDA AUGUSTO	ODIMARQ	4
422	MADALENA RIBAS	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	3
979	JOANA TAVARES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	2

Escalão: M 45

		Clube	Pontos
363	JOSE ANTUNES	GDR REBOLEIRA	15
362	EUGENIO NETO	GDR REBOLEIRA	14
361	JOSE INACIO	GDR REBOLEIRA	13
166	LUCIANO CONCEIÇÃO	ODIMARQ	12
160	JOSE LOPES	ODIMARQ	11
493	JORGE RODRIGUES	RANGEL	10
492	PAULO COSTA	RANGEL	9
528	ANTONIO GARCIA	STEP BY STEP	8
430	JOAO ESTEVAO	Futebol Clube O Despertar	7
885	ALEXANDRE MONTEIRO	CRD ARRUDENSE	6
495	JOSE LOPES	RANGEL	5
162	JOSE SILVA	ODIMARQ	4
372	FERNANDO CORREIA	GRD Ribeira da Lage	3
159	JOAQUIM MARTINS	ODIMARQ	2
529	JOSE MARQUES	STEP BY STEP	1
435	RUI PIRES	GRD Ribeira da Lage	1
229	JORGE BRITO	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	1
231	MARIO LOPES	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	1
960	CARLOS GONÇALVES	A VIDA NO PANCAS	1
959	JOSE GONÇALVES	A VIDA NO PANCAS	1
982	MARIO AGUILEIRA	Associação Atlética de Pego Longo	1

Escalão: M 50

		Clube	Pontos
510	ANTONIO VALE	RANGEL	15
675	ARTINO MOTA	GD AMARO JOALHEIROS	14
635	JOSE SANTOS	INGLESES FC	13
839	JOAO CARLOS	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	12
255	MANUEL FIGUEIREDO	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	11
634	AMERICO BRITO	INGLESES FC	10
946	ALCINDO ALMEIDA	RANGEL	9
945	AMERICO AMARO	RANGEL	8
509	DOMINGOS PENEDO	RANGEL	7
375	FERNANDO SOUSA	GRD Ribeira da Lage	6
500	JOAO ANTUNES	RANGEL	5
505	JOAO SANTOS	RANGEL	4
504	BERNARDO GRANDISSIMO	RANGEL	3
637	JOSE FIGUEIREDO	INGLESES FC	2
973	JOAO MOACHO	Associação Atlética de Pego Longo	1
234	BENTO GALAMBA	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	1
983	JOAO VERISSIMO	Associação Atlética de Pego Longo	1

Escalão: M55

		Clube	Pontos
150	ANTONIO HENRIQUES	ODIMARQ	15
158	GABRIEL GONÇALVES	ODIMARQ	14
511	JOSE MACHADO	RANGEL	13
513	JOAO SOARES	RANGEL	12
514	JANUARIO COELHO	RANGEL	11
638	GILBERTO MORAIS	INGLESES FC	10
506	LEONEL CELEIRO	RANGEL	9
990	LUIS ORVALHO	Individual	8

801	LUIS GONZAGA	Associação Atlética de Pego Longo	7
427	EMANUEL TAVARES	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	6
515	FERNANDO SANTOS	RANGEL	5
968	BERNARDINO SOARES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	4
796	JORGE JESUS	Associação Atlética de Pego Longo	3
944	JOSÉ CARITA	RANGEL	2

Escalão: M 60

		Clube	Pontos
350	SEBASTIAO MARQUES	GRUPO CULT. ATLETISMO NAVEGADORES PORTO SALVO	15
156	FERNANDO CHAMUSCA	ODIMARQ	14
958	JOAO CARVALHO	A VIDA NO PANCAS	13
516	JOSE ALVES	RANGEL	12
639	FERNANDO MARQUES	INGLESES FC	11
697	JOSE GALAMBAS	GD AMARO JOALHEIROS	10
965	ANTONIO BATISTA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	9
676	JOSE VENTOSA	GD AMARO JOALHEIROS	8
969	VIRGILIO RODRIGUES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	7
428	DOMINGOS COSTA	CENTRO DESP. UNIV. DE LISBOA	6

Escalão: M 65

		Clube	Pontos
154	EDUARDO TANGANHITO	ODIMARQ	15
681	MANUEL MARTINS	GD AMARO JOALHEIROS	14
518	JOAQUIM NEIVA	RANGEL	13
952	Jose Nascimento	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	12
640	JEREMIAS RIBEIRO	INGLESES FC	11
373	ANTONIO SANTOS	GRD Ribeira da Lage	10
967	ANTONIO INACIO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	9
659	JOAQUIM ARAUJO	Associação Atlética de Pego Longo	8
893	CARLOS BEIRAO	CRD ARRUDENSE	7
238	CARLOS DUARTE	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	6