

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"**  
*I Grande Prémio de Almargem do Bispo*  
**Resultados por Escalão**

**BENJAMINS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Leila Pereira Semedo	3046	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	Erica Fonseca	3060	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	Inês Pinto	3040	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	Vania Sanhá Jau	3066	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	Fátima Indjai Candé	3063	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	INES SARAIVA	3704	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Soraia Silva Lopes	3029	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	DEBORA CABRAL	3752	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	BEATRIZ CARVALHO	3705	DEZ PARA AS ONZE	7
10º	Beatriz Melo	888	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
11º	NURIA TAVARES	1807	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	5
12º	Susana Santos	1329	Igreja da Unificação	4
13º	Joana Margarida Sérvulo Tomé	3633	G.D.R. de Manique de Cima	3
14º	Catarina Lourenço	3536	Associação Atlética de Pego Longo	2
15º	Iara Mendes	3532	Associação Atlética de Pego Longo	1
16º	Célia Lourenço Machado	3037	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	1
17º	Aniza Silva	3034	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	1
18º	Adriana Soares Lopes	3058	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	1

**BENJAMINS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Ivan Correia Brito	3041	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	EDGAR OSORIO	1805	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	Petter Correia	3061	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	DANIYIL GORENCO	3684	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Carlos Tavares	3059	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	Tomás Ferreira Pereira	3638	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	EVANDRO PEREIRA	3754	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	Rodrigo Pereira	3301	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Jader Rafael Varela da Veiga	3064	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	7
10º	IVANILSON FERREIRA	3994	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	6
11º	FRANCISCO GONZAGA	4018	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	Daniel IGNAT	850	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
13º	António Carmo Silva	3196	G.D.R. de Manique de Cima	3
14º	RAFAEL REGO	3796	DEZ PARA AS ONZE	2
15º	DIOGO BRANCO	4041	Individual	1
16º	TIAGO SILVA	3721	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
17º	HÉLIO PATRICIO	3693	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
18º	GONÇALO SILVA	1665	Associação Atlética de Pego Longo	1
19º	MIGUEL VARELA	1678	Associação Atlética de Pego Longo	1
20º	Miguel Parreira	1194	Individual	1

**INFANTIS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Jenifer Gonçalves	1401	SPORT LISBOA E BENFICA	15
2º	SOFIA MAKIESSE	3664	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	14
3º	Raquel Maria Gonçalves Dias	3222	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	Francisca Ferreira Mugginga	3039	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	12

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"**  
*I Grande Prémio de Almargem do Bispo*  
**Resultados por Escalão**

**INFANTIS FEMININOS** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
5º	Micaela Fonseca	3049	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	Inês Pedras Lopes	3067	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	Madalena Pedro Marques	3281	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	Raquel Alexandra do Couto Pereira	3223	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	Mariama Candé	3068	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	7
10º	Viviana Timóteo Guimarães	3101	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNHEIRA	6
11º	Nadia Cardoso	3050	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	5

**INFANTIS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Rodrigo Pedro Marques	3302	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Rafael Caldas	3494	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	14
3º	Cristiano Semedo Borges	3069	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	Rui Oliveira de Freitas	3007	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	12
5º	DUARTE CLARA	1486	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11
6º	Rafael Brochado Cunha	3585	Associação Desportiva Real Academia	10
7º	Daniel Caldas	3480	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	9
8º	Daniel Almeida	392	CRL LEOES PORTO SALVO	8
9º	Rui Cruz	3305	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Gonçalo Alexandre Horta Nova	3089	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNHEIRA	6
11º	RODRIGO SIMOES	4026	Individual	5
12º	Bruno Rosário	3198	G.D.R. de Manique de Cima	4
13º	Igor Maciel	3074	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	3

**INICIADOS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Micaela Basaúla	3146	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	15
2º	Elisangela Silva Fernandes	3361	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	Érica Ferreira	610	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
4º	Patricia Morgado	460	CRL LEOES PORTO SALVO	12
5º	Verónica Silva	3056	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	Rocaya Handem Baldé	3416	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	Diana N Deque	3359	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	Ana Sabado Sanhá Jau	3072	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	8

**INICIADOS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	André Oliveira	547	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	15
2º	AYRTON ANTUNES	1544	Individual	14
3º	MIGUEL CRUZ	1557	SPORT LISBOA E BENFICA	13
4º	Diogo Lopes Araújo	3481	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	12
5º	Miguel Ângelo Sérvulo Tomé	3216	G.D.R. de Manique de Cima	11
6º	Miguel da Cruz Guedelha	3217	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	SERGIO FAISCA	4019	Individual	9
8º	Rodrigo Emanuel Montes Pinho	3225	G.D.R. de Manique de Cima	8

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*I Grande Prémio de Almargem do Bispo***Resultados por Escalão****INICIADOS MASCULINOS** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
9º	Ivan Vicente Poupino	3632	G.D.R. de Manique de Cima	7
10º	Ildo Silva Gomes	3010	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	6
11º	PEDRO MARTINS	3856	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	Filipe Esteves Almeida	3025	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	4
13º	Taiza Silva	3053	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	3
14º	Alexandre Anastácio França	3630	G.D.R. de Manique de Cima	2
15º	Leonardo Andrade	3047	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	1

**JUVENIS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Bruna Dias de Jesus	3348	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	Ana Catarina Neto da Silva	3194	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	INES COSTA	3840	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Manuela Mendes	468	CRL LEOES PORTO SALVO	12
5º	Ludimila N Deque	3395	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Iris Jorge	435	CRL LEOES PORTO SALVO	10
7º	Carolina Matos Branco	3085	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNHEIRA	9
8º	Janete Forte dos Santos	3374	Associação Atlética de Pego Longo	8

**JUVENIS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Ricardo Jorge Barbosa	1399	SPORT LISBOA E BENFICA	15
2º	Uelsany Silva	3054	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	Tiago Miguel Lopes	1398	SPORT LISBOA E BENFICA	13
4º	Miguel de Sousa Wemans	3636	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	Cleidir Santos	3645	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	Flávio Santos	1330	Igreja da Unificação	10
7º	DAVID VILAS	1632	CRL LEOES PORTO SALVO	9
8º	João Miguel Horta Nova	3093	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNHEIRA	8
9º	Bruno Chaurilha	3161	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	7
10º	André Viseu Pereira	3021	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	6
11º	SANDRO ROSA	3775	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	5
12º	Tiago Pires da Silva	3561	Individual	4
13º	Emanuel Gomes Ramos	3022	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	3
14º	Ricardo Maneira Correia	3137	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	2
15º	LUIS VARELA	3834	CATT ATHLETICS	1
16º	Bruno Inocêncio Guerreiro	3349	Associação Atlética de Pego Longo	1
17º	MADJO DJALO	3835	CATT ATHLETICS	1

**JUNIORES FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	KCENIA BOUGROVA	1434	Valejas Atletico Clube	15
2º	Catarina Carreira	334	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14
3º	SUSANA JORGE	3836	CATT ATHLETICS	13
4º	Ana Margarida da Silva	3151	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	12
5º	Joana Rodrigues	394	CRL LEOES PORTO SALVO	11

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*I Grande Prémio de Almargem do Bispo***Resultados por Escalão****JUNIORES MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Paulo Gouveia	1400	SPORT LISBOA E BENFICA	15
2º	JOAO JORGE	3833	CATT ATHLETICS	14
3º	Edgar Martins	484	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
4º	Hélio Silvestre do Freixo	3012	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	12
5º	Josezinho Mandica	3392	Associação Atlética de Pego Longo	11

**SENIORES FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Daniela Carvalho	3165	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	15
2º	SUSANA PINTO	4033	AMIGOS DE VALE DO SILENCIO	14
3º	PAULA SILVA	1414	Individual	13
4º	Claudia Cruz	3103	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNHEIRA	12
5º	Maria de Jesus Veiga	3543	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Raquel Carvalho	1375	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	10
7º	MARLENE OLIVEIRA	3817	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	SANDRA MARTINS	1528	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	8
9º	TERESA ROSÁRIO	3708	DEZ PARA AS ONZE	7
10º	Cátia Ramos	1295	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
11º	Susana Rosa	3099	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNHEIRA	5
12º	Rosário Peniz	526	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
13º	HELENA MOREIRA	3930	Individual	3
14º	Luisa Sousa	666	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2

**SENIORES MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Nuno Mendes Carraça	3075	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNHEIRA	15
2º	Adalberto Furtado	3331	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	Hugo Gonçalves	365	CRL LEOES PORTO SALVO	13
4º	João Pires Prisal	3207	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	Janício Soares dos Reis	3642	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	António Pinto	518	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
7º	Domingos Carneiro	404	CRL LEOES PORTO SALVO	9
8º	Euclides Lopes Sanches	3255	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Fernando Pereira	3444	Centro Optico da Reboleira	7
10º	Paulo Hermezilha	3296	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	Carlos Taveira	510	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
12º	Veaceslav Ignat	874	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
13º	TIAGO SILVA	4032	AMIGOS DE VALE DO SILENCIO	3
14º	Abilio Duarte	458	CRL LEOES PORTO SALVO	2
15º	JOSÉ MATOS	1640	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
16º	João Sousa Oliveira	3015	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
17º	David Karim	3566	Associação Desportiva Real Academia	1
18º	RUI SIMOES	4039	Individual	1
19º	Nelson Casanova	3294	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
20º	JOAO ROSA	3864	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*I Grande Prémio de Almargem do Bispo***Resultados por Escalão****SENIORES MASCULINOS** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
21º	José Carmindo Fernandes Pinho	3210	G.D.R. de Manique de Cima	1
22º	João Santos	845	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
23º	HELIO PATRICIO	3677	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
24º	JOAO RANGEL	3999	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
25º	PAULO PEREIRA	1653	Individual	1
26º	Henrique Ribeiro Mateus	3260	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
27º	Renato Manuel	402	CRL LEOES PORTO SALVO	1
28º	PEDRO ALMEIDA	1818	Ginásio Clube de Queluz	1
29º	Acácio Reis	1119	Trilho e Corridas de Tercena	1
30º	CARLOS BRANCO	4040	Individual	1
31º	Nelson Araújo Coelho	3409	Associação Atlética de Pego Longo	1
32º	JOSÉ MOREIRA	3672		1
33º	Nuno Chaveiro	1293	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
34º	Pedro Martins	2014	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35º	JOAO GONÇALVES	3681	Ginásio Clube de Queluz	1
36º	Helder Revés Vaz	3483	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
37º	Fábio Ferreira	531	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
38º	Hugo Mourata Serrano	3092	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNHEIRA	1
39º	VIKTOR DASHENKO	4051	Individual	1
40º	NUNO PEREIRA	3798	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
41º	Manuel Ribeiro Couto	3283	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
42º	JOSE HENRIQUES	3946	Associação Desportiva Real Academia	1
43º	José Diogo	1033	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
44º	MIGUEL PEREIRA	3995	DEZ PARA AS ONZE	1
45º	Luis Barroso Rigueiro	3013	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
46º	Nuno Santos	2115	Desportivo Monte Real	1
47º	POL MADICO	4014	Individual	1
48º	DANIEL PINTO	4030	AMIGOS DE VALE DO SILENCIO	1
49º	PAULO RAPOSO	4013	Individual	1
50º	HUMBERTO SOLEMA	3945	Ginásio Clube de Queluz	1
51º	ANDRÉ SA	1561	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
52º	Nuno Gouveia de Freitas	3475	Associação Aguas Livres de Caneças	1
53º	José Gouveia de Freitas	3476	Associação Aguas Livres de Caneças	1
54º	William Cardoso	1020	Adega Desportiva A Garagem	1
55º	ALEXANDRU BABOIAN	3687	Associação Atlética de Pego Longo	1
56º	NUNO SILVESTRE	4042	Individual	1
57º	Jorge Pereira da Silva	3020	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
58º	Nuno Silva Vicente	3030	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	15
59º	FABIO FERREIRA	4045	Individual	14
60º	Laudigelson Vera Cruz	3393	Associação Atlética de Pego Longo	13
61º	LUIS GONZALEZ	4010	Individual	12
62º	Ruben Ferreira	530	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
63º	PAULO ALMEIDA	1819	Ginásio Clube de Queluz	10
64º	LUIS RAPOSO	4035	Individual	9
65º	Carlos Freire	3351	Associação Atlética de Pego Longo	8
66º	Carlos Pereira	3447	Centro Optico da Reboleira	7
67º	Rui Teixeira	675	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*I Grande Prémio de Almargem do Bispo***Resultados por Escalão****VETERANAS F40**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Carla Jesus	3350	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	Elsa Desidério	3502	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	14
3º	Luisa Santo	381	CRL LEOES PORTO SALVO	13
4º	Isabel Rodrigues	1205	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	12
5º	ROSA AFONSO	4047	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Inês Pereira	3446	Centro Optico da Reboleira	10
7º	Maria Manuela Anton	367	CRL LEOES PORTO SALVO	9
8º	Rosa Gonçalves Dias	3226	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	PAULA SIMOES	4025	Individual	7
10º	Helena de Magalhães Carrondo	3091	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNHEIRA	6
11º	Margarida Prado Pardal	3506	Carapaus de Corrida	5
12º	GORETE CAPUCHO	4054	Associação Atlética de Pego Longo	4

**VETERANOS M40**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Helder Rebelo	512	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	PAULO PINHEIRO	1439	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14
3º	António Murteira	461	CRL LEOES PORTO SALVO	13
4º	VIRGILIO GOMES	1649	CRL LEOES PORTO SALVO	12
5º	Fernando Santos	3445	Centro Optico da Reboleira	11
6º	Alexandre Cunha	270	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10
7º	Rogério Fernandes de Azevedo	3498	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	9
8º	Jorge Amaral	3548	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	Pedro Manuel dos Santos Pereira	3221	G.D.R. de Manique de Cima	7
10º	Paulo Pais	3106	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNHEIRA	6
11º	Luis Franco de Oliveira	3279	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	João Miguel Fonseca	257	Associação Atlética de Pego Longo	4
13º	José Barrinha	1043	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
14º	Jorge Correia	405	CRL LEOES PORTO SALVO	2
15º	ADOLFO LEAL	1877	RESTAURANTE O CARTAXEIRO	1
16º	Luis Aires	450	CRL LEOES PORTO SALVO	1
17º	Vitor Manuel Santos	3310	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
18º	Paulo Santos Brito	3160	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1
19º	João Afonso	3262	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
20º	Luis Sousa Magalhães	379	CRL LEOES PORTO SALVO	1
21º	RUI FERREIRA	1878	RESTAURANTE O CARTAXEIRO	1
22º	Mário Amaro	1077	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	1
23º	SIDONIO DIAS	3718	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
24º	LUIS COELHO	1897	Individual	1
25º	Rui Pinela	1125	Individual	1
26º	Francisco Garoto	2079	Desportivo Monte Real	1
27º	Joaquim Raminhos Cunha	3589	Associação Desportiva Real Academia	1
28º	Filipe Sá	1044	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
29º	CARLOS NEVES	4046	Individual	1
30º	Paulo Santos	1247	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	1
31º	Manuel Lucas António	3212	G.D.R. de Manique de Cima	1
32º	Luis Damião	378	CRL LEOES PORTO SALVO	1
33º	Carlos Manuel Pena	645	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
34º	Pedro Pereira	3318	Futebol Clube O Despertar	1
35º	Carlos Rosa	3186	Ginásio Clube de Queluz	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*I Grande Prémio de Almargem do Bispo***Resultados por Escalão****VETERANOS M40** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
36º	Paulo Mafra	2015	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
37º	Luis Ramos Tomé	3634	G.D.R. de Manique de Cima	1
38º	JOAO SIMOES	4024	Individual	1
39º	Jaime Taful Pardal	3505	Carapaus de Corrida	1

**VETERANAS F45**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Maria Pedro	467	CRL LEOES PORTO SALVO	15
2º	EMILIA BORGES	3711	DEZ PARA AS ONZE	14
3º	NATALIA MARCHEVA	3686	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	ANABELA OLIVEIRA	3710	DEZ PARA AS ONZE	12
5º	Patrícia Pedro	3295	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	Maria Almeida	442	CRL LEOES PORTO SALVO	10
7º	Esmeralda Gomes	215	NucleOeiras / Sportzone	9
8º	Maria Augusta Esteves Almeida	3005	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	8
9º	OLINDA MADUREIRA	1922	Individual	7
10º	Mariza Timóteo Guimarães	3097	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNHEIRA	6
11º	Tina Oliveira	3549	Associação Atlética de Pego Longo	5

**VETERANOS M45**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Paulo Rola	2017	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	Américo Pereira	3238	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Jorge Rodrigues	663	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
4º	Alexandre Soares	373	CRL LEOES PORTO SALVO	12
5º	JOAQUIM CAPUCHO	4053	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Gabriel Morgado	455	CRL LEOES PORTO SALVO	10
7º	José Alberto Chaves de Lemos	1149	Valejas Atlético Clube	9
8º	João Estevão	3316	Futebol Clube O Despertar	8
9º	Vitor Duarte Silva	3309	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	PAULO POVOA	4028	AMIGOS DE VALE DO SILENCIO	6
11º	Carlos Mendes	382	CRL LEOES PORTO SALVO	5
12º	José Lopes	473	CRL LEOES PORTO SALVO	4
13º	Herculano Fonseca Araújo	3569	Associação Desportiva Real Academia	3
14º	Marco Sousa	869	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	2
15º	Fernando Correia	564	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
16º	ARLINSO PAIXÃO	1875	RESTAURANTE O CARTAXEIRO	1
17º	JOSE FERRAZ	3950	Individual	1
18º	Joaquim Lopes	1111	Trilho e Corridas de Tercena	1
19º	João Cândido	3263	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
20º	ELIAS FORTES	4011	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	1
21º	MANUEL MENDES	3713	DEZ PARA AS ONZE	1
22º	LUIS CLARA	1529	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
23º	GILBERTO LAPA	1873	RESTAURANTE O CARTAXEIRO	1
24º	BENTO GALAMBA	3928	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	1
25º	António Varela	1135	Individual	1
26º	Carlos Oliveira e Silva	3430	Individual	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"**  
*I Grande Prémio de Almargem do Bispo*  
**Resultados por Escalão**

**VETERANOS M45** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
27º	FERNANDO SILVA	4027	AMIGOS DE VALE DO SILENCIO	1
28º	Domingos Folgado	3433	NUCASE	1
29º	JOAQUIM HERMENEGILDO	3683	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
30º	Virgílio Carlos	2043	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
31º	António Ferreira	516	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
32º	Agostinho de Sousa Dias	3503	Carapaus de Corrida	1
33º	MARIO MELO	1808	Individual	1

**VETERANAS F50**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Manuela Folgado	3287	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Maria Rosa Carita	3492	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	14
3º	Isabel Silva	605	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
4º	MARIA RIBEIRO	1936	DEZ PARA AS ONZE	12
5º	Maria Fatuda	623	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
6º	Maria Cardoso	3401	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	Fernanda Lucas	417	CRL LEOES PORTO SALVO	9
8º	Maria da Luz Freire	3402	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	Joana Tavares	3375	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	Alice Cruz	895	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
11º	Elisabete Teixeira Pinto	3123	Os Pintos	5
12º	Maria de Fátima Vale	3172	Ginásio Clube de Queluz	4
13º	Ana Isabel Silva	469	CRL LEOES PORTO SALVO	3
14º	Lidia Ferreira	622	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2
15º	CESALTINA GREGORIO	4020	Individual	1

**VETERANOS M50**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	João Caldeira	309	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	Félix Paulos Taveira	3542	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	António Dias	1159	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	13
4º	JOAQUIM ANTUNES	1545	Individual	12
5º	António Vale	414	CRL LEOES PORTO SALVO	11
6º	Álvaro Costa	1171	MARATONA CLUBE PORTUGAL	10
7º	Anselmo Barata	134	NucleOeiras / Sportzone	9
8º	Deolindo André	3077	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNHEIRA	8
9º	Almiro Feijão	412	CRL LEOES PORTO SALVO	7
10º	DOMINGOS PENEDO	1628	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
11º	Alcindo Almeida	413	CRL LEOES PORTO SALVO	5
12º	Manuel Araújo	408	CRL LEOES PORTO SALVO	4
13º	Jorge Silva Baltazar	3269	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14º	José Raúl Santos	2117	Desportivo Monte Real	2
15º	Carlos Marques	1110	Trilho e Corridas de Tercena	1
16º	VITOR JORGE	4052	Associação Atlética de Pego Longo	1
17º	JOSÉ BORGES	3717	DEZ PARA AS ONZE	1
18º	José Lopes	1232	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
19º	CARLOS BAPTISTA	4036	Individual	1



**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"**  
*I Grande Prémio de Almargem do Bispo*  
**Resultados por Escalão**

**VETERANOS M50** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
20º	Carlos Santos	3164	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1
21º	FERNANDO CARREIRO	1874	RESTAURANTE O CARTAXEIRO	1
22º	Joaquim Cruz	3265	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
23º	Joaquim Ferrão	410	CRL LEOES PORTO SALVO	1
24º	António Godinho	3434	NUCASE	1
25º	João Carvalho	2025	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
26º	João Moacho	633	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
27º	Jorge Silva Oliveira	3017	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
28º	Vitor Revez	590	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
29º	Virgílio Oliveira	3560	Associação Atlética de Pego Longo	1
30º	Joaquim Ramos Querido	3230	G.D.R. de Manique de Cima	1
31º	João Gomes	216	NucleOeiras / Sportzone	1
32º	Emídio Baptista Alexandre	3253	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
33º	Joaquim Santos Guerreiro	3385	Associação Atlética de Pego Longo	1
34º	Pedro Neves Pinto	3122	Os Pintos	1
35º	José Carita	3487	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1

**VETERANOS M55**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	JOAO LOPES	3688	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	João Soares	596	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	14
3º	Jorge Santos	3270	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	António Almeida	348	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12
5º	José D Oliveira	3580	Associação Desportiva Real Academia	11
6º	CARLOS GREGORIO	4021	Individual	10
7º	Paulino Pacheco	2044	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
8º	José Ribeiro Couto	422	CRL LEOES PORTO SALVO	8
9º	Virgílio Espada	1048	Adega Desportiva A Garagem	7
10º	José Alcobia	490	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
11º	RUI EMIDIO	3970	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	JORGE JESUS	3671	Associação Atlética de Pego Longo	4
13º	Manuel Guerreiro	3166	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	3
14º	FERNANDO MATOS	3832	Individual	2

**VETERANOS M60**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	CARLOS ANTUNES	3720	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	15
2º	Joaquim Barbosa Costa	3267	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	MÁRIO GONÇALVES	1577	CRL LEOES PORTO SALVO	13
4º	José Alves	600	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	12
5º	Ventura Saraiva	594	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
6º	JOSÉ CANHOTO	4034	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Mário Gomes	3406	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	Armando Tavares	3345	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	Manuel Cardoso	3400	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	Mário Borges Lameirão	3289	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	José Paulino Carlos	3277	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	Manuel Oliva	3175	Ginásio Clube de Queluz	4

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"**  
*I Grande Prémio de Almargem do Bispo*  
**Resultados por Escalão**

**VETERANOS M65**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Albino Neiva de Oliveira	3237	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Joaquim Neiva	1360	Núcleo Sportinguista de São Miguel	14
3º	JOSÉ VALERIO	4043	Individual	13
4º	José Nascimento Silva	601	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	12
5º	António Santos	602	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
6º	Joaquim de sá Araújo	3386	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	FRANCISCO MELO	3665	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	9
8º	Cassiano Pacheco da Cunha	3355	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	Martinho Freire	3408	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	António Marques	1145	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6

**VETERANOS M70**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	António Pacheco Ginjeira	3244	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Arménio Patricio	299	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14
3º	José Jerónimo	1296	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	13

**DEFICIENTES A PÉ FEMININO**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Claudia Correia	3038	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	15

**DEFICIENTES A PÉ MASCULINO**

<b>Class.</b>	<b>Atleta</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Ricardo Jorge	1252	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	15
2º	Jorge Miranda	3388	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	LUIS GONZAGA	3707	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Luis Correia Esteves	3095	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNHEIRA	12
5º	RUI CASTILHO	3682	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	Nuno Branco	3312	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Fabricio Vieira Dias	3129	Anddi Portugal	9

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*I Grande Prémio de Almargem do Bispo***Resultados por Equipas**

<b>Class.</b>	<b>Equipa</b>	<b>TOTAL</b>
1º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	346
2º	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	296
3º	CASA DO BENFICA EM ALG.-MEM MARTINS	258
4º	C. R. LEÕES DE PORTO SALVO	256
5º	GRUPO REC. DESP. RIBEIRA DA LAGE	154
6º	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	136
7º	UNIÃO REC. E CULT. DA ABRUNHEIRA	100
8º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	97
9º	JOMA	79
10º	CENTRO DE CULTURA E DESP. SINTRENSE	74
11º	SPORT LISBOA E BENFICA	71
12º	A.D.R.C. MENTE TRAQUINA DO C. COTÃO	66
13º	CLUBE DE PRAT. DE A. "DEZ P'RAS ONZE"	57
14º	G.R.D."OS FIXES"	56
15º	G. D. JOANINHAS DE LEIÃO	49
16º	CATT ATHLETICS	29
16º	CENTRO OPTICO DA REBOLEIRA	29
18º	NUCLEO DE ATL. DA ZONA DA ABOBODA	28
19º	ASS. DESPORTIVA REAL ACADEMIA	27
20º	AMIGOS DE VALE SILÊNCIO	25
21º	VALEJAS ATLÉTICO CLUBE	24
22º	NUCLEOEIRAS - SPORT ZONE	19
23º	AMIGOS DO ATL. CHARNECA DA CAPARICA	15
23º	CLUBE ATLÉTICO DAS PATAMEIRAS	15
25º	IGREJA DA UNIFICAÇÃO	14
25º	NUCLEO SPORTINGUISTA DE SÃO MIGUEL	14
27º	GARMIN - CLUBE OLÍMPICO DE OEIRAS	13
27º	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	13
29º	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	10
30º	ANDDI PORTUGAL	9
30º	FUTEBOL CLUBE "O DESPERTAR"	9
32º	ADEGA COOPERATIVA "A GARAGEM"	8
33º	CARAPUS DE CORRIDA	7
34º	OS PINTOS	6
35º	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	5
35º	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO"	5
37º	DESPORTIVO DE MONTE REAL	4
38º	TRILHO E CORRIDAS DE TERCENA	3
39º	ASS. AGUAS LIVRES DE CANEÇAS	2
39º	NUCASE	2
41º	CENTRO COMUNITÁRIO DE LINDA-A-VELHA	1