

VI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO

*Resultados por Escalão*

**BENJAMINS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5485	LAURA BRAZETTE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5434	RITA ALMEIDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6014	CAROLINA SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	6224	MARGARIDA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	6159	RAFAELA DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	11
6º	5997	MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	5592	MADALENA LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9

**BENJAMINS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5373	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	5144	DAVID FONSECA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5263	GONÇALO ALMEIDA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5778	HENRIQUE GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6251	RODRIGO FERREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	5936	LEONARDO SOUSA	JOMA	10
7º	6223	HUGO ABREU	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5682	VICENTE CASTRO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	8
9º	5612	AFONSO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6041	MIGUEL LOBATO	JOMA	6

**INFANTIS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5164	ALICE FERNANDES	JOMA	15
2º	5452	BÁRBARA FATAÇA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5348	BEATRIZ CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13

**INFANTIS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6169	PEDRO MONTEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	5042	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	6234	COURELAS RODRIGO	RAIL RUNNERS	13
4º	6114	TIAGO SOUSA	JOMA	12
5º	5239	TIAGO BANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	6052	FRANCISCO DOMINGOS	JOMA	10
7º	5551	DIOGO CLARA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	6211	GUILHERME GONÇALVES	JOMA	8
9º	5423	MARCO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	5080	MARCIO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	6054	MANUEL FONSECA	JOMA	5
12º	6113	MIGUEL SOUSA	JOMA	4
13º	5492	ANDRÉ PIRES	U. R. C. A.	3
14º	6209	AFONSO GONÇALVES	JOMA	2

# VI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO

*Resultados por Escalão*

## INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5274	JOANA TOMÉ	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5356	INÊS SARAIVA	JOMA	14
3º	5284	SUSANA SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	5279	CÁTIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	5241	BEATRIZ ARANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	5347	RITA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	2091	INÊS MATOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9
8º	5074	BEATRIZ CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	8
9º	5891	VITÓRIA CASTRO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	7
10º	6061	JOANA PEDRO	JOMA	6
11º	5137	JOANA CARMO	OS CARACOIS DO ASFALTO	5
12º	5078	CÁTIA FERNANDES	RAIL RUNNERS	4

## INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5240	TOMÁS PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5600	LEANDRO TAVARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	5603	EMANUEL BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	5513	TOMÁS HENRIQUES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	5586	GUILHERME SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	5680	DIOGO PARDAL	JOMA	10
7º	5724	JOÃO ALMEIDA	JOMA	9
8º	5422	AFONSO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
9º	5479	ALEXANDRE FIALHO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	7
10º	5118	DANIEL DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
11º	5230	DANIEL PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5

## JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5095	DANIELA SOUSA	JOMA	15
2º	5470	ANA NUNES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5678	JÉSSICA ALVES	JOMA	13

## JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5477	LEONARDO PITA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	540	VASCO MURTEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAC	14
3º	5222	RODRIGO GODINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5237	GONÇALO BATISTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	5625	JOSÉ DJAU	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6048	MARCO VIDIGAL	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	6068	TOMÉ BAÇO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5098	JOÃO SILVA	JOMA	8
9º	6164	ANGELO DUARTE	RAIL RUNNERS	7

VI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO

*Resultados por Escalão*

**JUNIORES FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5486	MATILDE BRAZETTE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5223	JOANA SALVADOR	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	6076	DEBORA SWINKE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5166	RAQUEL PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	6225	DANIELA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11

**JUNIORES MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5484	DANIEL ALMEIDA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5235	DIOGO ARAUJO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5621	AILTON MONTEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	5428	RODRIGO PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	5622	JANILSON NUNES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5238	DIOGO BANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10

**SENIORES FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6032	PATRICIA CALDAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	5096	DANIELA VINAGRE	JOMA	14
3º	420	ANA COUTINHO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAC	13
4º	6021	SUSA JORGE	G. D. R. DOS FRANCOS	12
5º	5015	MÓNICA GUERREIRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	5020	RITA AFONSO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	5126	SORAIA MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	5143	DENISE MANTEIGA	OS CARACOIS DO ASFALTO	8
9º	5959	CÉLIA CORTE	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	5392	ADRIANA SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	5977	CATARINA BENTO	RAIL RUNNERS	5

**SENIORES MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5930	VITOR OLIVEIRA	ASC VALE GRANDE	15
2º	5487	EDGAR JACINTO	AUTO JACINTO	14
3º	5261	LEONARDO COELHO	RUN LOVERS	13
4º	5343	NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	5283	FLÁVIO SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	6059	JOÃO JORGE	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	10
7º	5427	MARCO PINTO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	5832	MIGUEL TOMÉ	MERCEDES BENZ	8
9º	744	LUÍS CARDOSO	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES BAIRRO DA CRUZ VERME	7
10º	5938	RUI MARTINS	ASC VALE GRANDE	6
11º	5409	PATRICK MATEUS	U. R. C. A.	5
12º	5799	NATANAEL GUERREIRO	JOMA	4

VI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO

*Resultados por Escalão*

**SENIORES MASCULINOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
13º	5389	ALEXANDRE LUCAS	CARACÓIS DE PEDRA	3
14º	5663	CARLOS PINHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	6006	FABIO REIA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
16º	5552	CARLOS FLORÊNCIA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
17º	5394	NELSON COELHO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	1
18º	6229	JOÃO ROCHA	CORRER QUELUZ	1
19º	5993	FRANCISCO FARINHA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
20º	6244	RICARDO DOMINGUES	CARACÓIS DE PEDRA	1
21º	5867	CLAUDIO ADRIANO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
22º	6260	SÉRGIO BARBOSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
23º	6206	PEDRO SILVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
24º	5050	PAULO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
25º	6247	JOÃO CUNHA	CARACÓIS DE PEDRA	1

**VETERANAS F35**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5692	CLAUDIA ROMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	565	ANA MENDES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAC	14
3º	5072	GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	13
4º	6232	PAULA CALISTO	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	1950	SUSANA COSTA	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	11
6º	6175	ANA DIAS	CORRER QUELUZ	10
7º	5912	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	443	CÁTIA RAMOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAC	8
9º	5927	TÂNIA SIMÕES	ENCONTRAMO-NOS NA META	7
10º	5968	FÁTIMA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	5041	TANIA FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	5079	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	6264	ZELIA LEITE	CARACÓIS DE PEDRA	3

**VETERANOS M35**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5134	VALDEIR CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	5081	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	5272	HENRIQUE JOANICO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	5270	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5141	JORGE FONSECA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	5163	HUGO BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	2267	JOEL RODRIGUES	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	9
8º	5415	TIAGO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	5073	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	5386	JOSÉ FRANCISCO	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
11º	5197	HELDER VAZ	C. C. D. SINTRENSE	5
12º	5036	MARCO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4

VI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO

*Resultados por Escalão*

**VETERANOS M35 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
13º	1563	FERNANDO FARIA	FARIA & NAVALHA	3
14º	1936	DUARTE COSTA	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	2
15º	5406	JOÃO APOLINÁRIO	CARACÓIS DE PEDRA	1
16º	5354	JOÃO PEREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	6106	HUGO ALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	5071	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
19º	6049	SAMUEL SEBASTIAO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
20º	5383	RICARDO SARAIVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
21º	6173	TIAGO ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	1
22º	5388	ADRIANO PIMENTEL	CARACÓIS DE PEDRA	1
23º	5398	LUÍS SANTOS	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
24º	5341	NUNO FREITAS	ASS. ÁGUAS LIVRES DE CANEÇAS	1
25º	5928	PAULO MASSANO	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
26º	612	GERMANO LOURO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	1
27º	5253	RODRIGO SOUSA	RUN LOVERS	1
28º	5929	RAUL MASSANO	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
29º	5334	JOSÉ FREITAS	ASS. ÁGUAS LIVRES DE CANEÇAS	1
30º	6207	RICARDO CUNHA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
31º	5920	ROLANDO LEMOS	CARACÓIS DE PEDRA	1

**VETERANAS F40**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5346	PAULA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2º	5975	PAULA TEIXEIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	14
3º	5312	PAULA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	6257	SONIA ARAÚJO	INDIVIDUAL (SINTRA)	12
5º	5847	HELENA MOREIRA	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	5583	ANA MARTINS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	5124	CRISTINA FIGUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	6147	SUSANA SILVA	VARITINTAS	8
9º	5774	VANDA RAMOS	CORRER QUELUZ	7
10º	5446	SÓNIA RIJO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	2011	PATRICIA MATOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5
12º	5011	TERESA REIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	2120	SOFIA ALEIXO	INDIVIDUAL (OEIRAS)	3
14º	5147	SOFIA FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	6162	ANA REIS	RAIL RUNNERS	1
16º	5077	CÉLIA FERREIRA	RAIL RUNNERS	1
17º	5100	SANDRA FILIPE	RAIL RUNNERS	1

**VETERANOS M40**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5361	SÉRGIO MARTINHO	RAIL RUNNERS	15
2º	5728	PAULO HERMEZILHA	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	14

VI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO

*Resultados por Escalão*

**VETERANOS M40 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
3º	5010	NUNO ANDRÉ	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	5420	NUNO SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	5391	PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	1931	CARLOS HENRIQUES	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	10
7º	5167	DIAMANTINO SERRANO	CORRER QUELUZ	9
8º	5350	LUIS FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6272	FERNANDO SALGUEIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	5256	JOSÉ PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	5067	HELDER TAVARES	VARITINTAS	5
12º	6172	JOÃO MORAIS	CORRER QUELUZ	4
13º	5005	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	353	VÍTOR SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2
15º	5924	ANTÓNIO GODINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
16º	6158	RUI PINTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	5013	JOSE TOMAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	5730	JORGE SILVA	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	1
19º	5900	FRANCISCO PESSOA	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
20º	6197	LUIS ALMEIDA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
21º	5117	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
22º	5535	DIOGO BARROS	VARITINTAS	1
23º	6273	PAULO FISHER	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
24º	622	SÉRGIO PIRES	VALEJAS ATLETICO CLUBE	1
25º	5188	TOMÁS SOUSA	OS SUPER	1
26º	1315	DANIEL GONDAR	PRÁ SEMANA VOU	1
27º	5054	DANIEL RAMOS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
28º	5412	RENATO SARAGOÇA	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
29º	5062	ANTÓNIO FERNANDES	RAIL RUNNERS	1

**VETERANAS F45**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5039	IVONE FERREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	5285	ISABEL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	5032	SALETE BORGES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6274	FLORBELA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5014	CÉLIA PAIVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	5262	LUISA PALMINHAS	RUN LOVERS	10
7º	5593	PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	5123	ANABELA FERREIRA	VARITINTAS	8
9º	5794	ANA MACEDO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7
10º	5316	OLGA ZAGALO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	5580	MARIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	5363	SANDRA PEREIRA	VARITINTAS	4
13º	5245	HELENA CARRONDO	U. R. C. A.	3

**VI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO***Resultados por Escalão***VETERANOS M45**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	5276	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	5219	JÚLIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6034	PAULO GONÇALVES	U. R. C. A.	13
4º	5249	EDGAR TRIGO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	5526	JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	11
6º	5139	PEDRO PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	318	ORLANDO CORREIA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9
8º	5132	PAULO FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	8
9º	4564	RUI PINELA	BLADERUNNERS	7
10º	5554	LUIS AIRES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	4562	FRANCISCO GAROTO	BLADERUNNERS	5
12º	5378	GIOVANI RICCIARDI	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	5731	LUIS SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	3
14º	5151	LUÍS FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	759	RUI MESTRE	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
16º	5344	ANTÓNIO CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
17º	6246	HELDER MARTINS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	1932	CASIMIRO ARAÚJO	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	1
19º	5085	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
20º	5037	BRUNO DIAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
21º	1939	JOÃO VENÂNCIO	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	1
22º	5119	ANTÓNIO LUIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
23º	5992	JOÃO BRITES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
24º	5012	MANUEL ANTÓNIO	RAIL RUNNERS	1
25º	1951	RUI FERREIRA	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	1
26º	5103	JORGE FILIPE	RAIL RUNNERS	1

**VETERANAS F50**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	5171	LUCIA NOGUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	6245	ISABEL MARTINS	CORRER QUELUZ	14
3º	5200	EMÍLIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	5307	CRISTINA TANCREDO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	5587	NATALYA MARCHEVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	489	LÚCIA SILVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAC	10
7º	879	TERESA PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	9
8º	5698	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	8
9º	5584	PATRÍCIA PEDRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5116	MARIA EMÍDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	6233	LUISA XARRAZ	CORRER QUELUZ	5
12º	266	FÁTIMA ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4
13º	6252	CEBAN LEONIA	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	5247	MARIA RODRIGUES	VARITINTAS	2
15º	881	ISABEL CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1

**VI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO***Resultados por Escalão***VETERANOS M50**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	426	ANTÓNIO MURTEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAC	15
2º	1927	ADOLFO LEAL	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	14
3º	6044	JOSÉ PEIXOTO	U. R. C. A.	13
4º	5190	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	1182	JOSÉ LOPES	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	11
6º	1929	ARLINDO PAIXAO	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	10
7º	5336	AMARO PALMINHAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	9
8º	4243	MÁRIO RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	8
9º	5404	PEDRO LIMA	G. D. R. DOS FRANCOS	7
10º	5982	VIRGILIO VINAGRE	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	5289	CARLOS LOPES	RUN LOVERS	5
12º	5581	CARLOS OLEASTRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	5630	NARCISO SÁ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	5478	JOSÉ PITA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
15º	5741	ORLANDO PEDRO	C. C. D. SINTRENSE	1
16º	5057	HENRIQUE SIMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	5649	CARLOS SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	5740	MÁRIO LAGEIRO	C. C. D. SINTRENSE	1
19º	5170	ANTÓNIO VARELA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
20º	6148	ÁLVARO ALPOIM	VARITINTAS	1
21º	6011	JOAQUIM COUTINHO	CORRER QUELUZ	1
22º	5009	JOAO ALBERTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
23º	5357	FRANCISCO AMARO	VARITINTAS	1
24º	5607	JOAQUIM HERMENEGILDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

**VETERANAS F55**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	864	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	5125	ANA BENTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14

**VETERANOS M55**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	294	JOÃO CALDEIRA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	1664	JOSE MARCELINO	CD ESTRELA	14
3º	1311	ANTÓNIO DIAS	ECHINÁCIA-PRODUTOS NATURAIS	13
4º	5499	JOÃO RODRIGUES	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	5491	DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	11
6º	5525	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	10
7º	221	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9
8º	904	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	8
9º	544	VITOR ROCHA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAC	7
10º	5916	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	6
11º	5994	JOSE CRUZ	CORRER QUELUZ	5



VI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO

*Resultados por Escalão*

**VETERANOS M55 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
12º	5189	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	5131	FERNANDO MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	5199	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	2
15º	5875	JOSÉ FERRAZ	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
16º	5836	FERNANDO FARIA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
17º	2423	VASCO PALMA	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
18º	6221	ANTÓNIO FONSECA	CORRER QUELUZ	1
19º	5800	ANTÓNIO GUERREIRO	JOMA	1
20º	5203	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	1
21º	5546	JOÃO ROBALO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
22º	5656	ADALBERTO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
23º	5595	JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
24º	892	EDGAR DAVID	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
25º	476	JOSÉ SILVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAC	1
26º	874	ANTÓNIO FERREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
27º	882	CARLOS CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1

**VETERANAS F60**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	267	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	5204	MERCEDES FONSECA	OS SUPER	14
3º	5585	NOÉMIA COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	5353	FÁTIMA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12

**VETERANOS M60**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5148	JOSÉ PIÇARRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6238	JOAQUIM PORTELA	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	5901	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	13
4º	5257	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	12
5º	5654	JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5597	ANTÓNIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6144	JANUÁRIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	5333	RAUL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
9º	5860	AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	5849	HENRIQUE ROMÃO	JOMA	6
11º	5432	JOSÉ COSTA	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
12º	5370	JORGE OLIVEIRA	G. D. R. DOS FRANCOS	4
13º	5911	MANUEL EMÍDIO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	3
14º	233	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2
15º	5365	ORLANDO MARTINS	C. C. D. SINTRENSE	1
16º	5294	JOAQUIM PALMA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	1

**VI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO***Resultados por Escalão***VETERANOS M60**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
17º	635	ADRIANO CUNHA	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
18º	5086	LENIO MARINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
19º	5760	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
20º	5198	JOAQUIM FONSECA	OS SUPER	1

**VETERANOS M65**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	5160	LUIZ FERRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	5628	JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	5522	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	13
4º	5560	JOAQUIM COSTA	JOMA	12
5º	5651	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5717	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	541	VENTURA SARAIVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇ	9
8º	5632	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5715	MÁRIO LAMEIRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7

**VETERANOS M70**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	1925	EDUARDO TANGANHITO	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	15
2º	880	BERNARDINO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14
3º	1660	ANTÓNIO BATISTA	CD ESTRELA	13
4º	4235	MANUEL GRAÇA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	12
5º	1661	VIRGILIO RODRIGUES	CD ESTRELA	11
6º	5395	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	10

**DEFICIENTES A PÉ MASCULINO**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	5745	FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	5611	JORGE MIRANDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	5608	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	5493	LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	12

# VI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO

## *Resultados por Equipas*

<b>Class.</b>	<b>Clube</b>	<b>Total</b>
1º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	433
2º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	417
3º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	301
4º	JOMA	184
5º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	133
6º	CARACÓIS DE PEDRA	95
7º	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	91
8º	OS CARACOIS DO ASFALTO	79
9º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	70
10º	CORRER QUELUZ	65
11º	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	65
12º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	61
13º	U. R. C. A.	60
14º	RAIL RUNNERS	50
15º	AUTO JACINTO	48
16º	C. C. D. SINTRENSE	45
17º	CD ESTRELA	38
18º	VARITINTAS	31
19º	RUN LOVERS	29
20º	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	25
21º	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	25
22º	G. D. R. DOS FRANCOS	23
23º	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	23
24º	ASC VALE GRANDE	21
25º	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	20
26º	OS SUPER	16
27º	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
28º	ECHINÁCIA-PRODUTOS NATURAIS	13
29º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	13
30º	BLADERUNNERS	12

## VI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO

*Resultados por Equipas*

<b>Class.</b>	<b>Clube</b>	<b>Total</b>
<b>31º</b>	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	<b>11</b>
<b>32º</b>	ENCONTRAMO-NOS NA META	<b>9</b>
<b>33º</b>	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	<b>9</b>
<b>34º</b>	MERCEDES BENZ	<b>8</b>
<b>35º</b>	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	<b>7</b>
<b>36º</b>	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES BAIRO DA CRUZ VERMELHA DO LUMI	<b>7</b>
<b>37º</b>	FARIA & NAVALHA	<b>3</b>
<b>38º</b>	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	<b>2</b>
<b>39º</b>	ASS. ÁGUAS LIVRES DE CANEÇAS	<b>2</b>
<b>40º</b>	VALEJAS ATLETICO CLUBE	<b>2</b>
<b>41º</b>	G. R. C. D. DE LEIÃO	<b>1</b>
<b>42º</b>	PRÁ SEMANA VOU	<b>1</b>