

8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO*Resultados por Escalão***BENJAMINS FEMININOS**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7338 ALICE TALENTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	707 INÊS SILVA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	14
3º	6106 ANA BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	7597 MAIÀRA BALDÉ	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	7035 MARIA SANTOS	USC MIRA-SINTRA	11
6º	6570 CAMILA DIAS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	6439 DANIELA FILIPE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	6955 MIRIAM NEVES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	7222 LUIANA FONTAINHAS	JOMA	7
10º	7037 MARIANA REIS	USC MIRA-SINTRA	6
11º	7626 MARGARIDA GARCIA	JOMA	5

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6319 PEDRO NEVES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	7059 TIAGO FRANCISCO	CDUL	14
3º	6255 MÁRIO VENTURA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6253 MARCOS ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	7068 MARTIM GALANTE	JOMA	11
6º	515 ANTONIO FLORENCIO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	10
7º	6738 GUSTAVO NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	9
8º	7346 SAMUEL ALBERGARIA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	6459 RODRIGO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	7054 FAUSTO CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6118 RODRIGO BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	5

INFANTIS FEMININOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7057 INÊS FRANCISCO	CDUL	15
2º	7334 BEATRIZ VICENTE	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETI	14
3º	7017 CLAUDIA VINAGRE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	6808 LAURA BRAZETE	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	7253 CAROLINA SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	6819 MARGARIDA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	7122 BEATRIZ CRUZ	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	7003 BEATRIZ TEIXEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	7354 MARLENE BALDÉ	JOMA	7
10º	7353 MARLY BALDÉ	JOMA	6
11º	7629 MADALENA ZENI	JOMA	5

8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO

Resultados por Escalão

INFANTIS FEMININOS (continuação)

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
12º	6263 CARLOTA FIGUEIREDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	7317 ALICE PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	7624 MARIANA GARCIA	JOMA	2
15º	6515 MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
16º	7377 ALEXANDRA FRANÇA	JOMA	1

INFANTIS MASCULINOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6856 GONÇALO ALMEIDA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	7192 ANDRE TALENTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	572 MANUEL FLORENCIO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	13
4º	6103 AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6296 AFONSO OLIVEIRA	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	6329 DAVID FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	7391 PEDRO FERNANDES	JOMA	9
8º	7610 GABRIEL SILVA	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	6399 DIOGO PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	7
10º	7393 GABRIEL CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	6940 AFONSO VENTURA	C. C. D. SINTRENSE	5

INICIADOS FEMININOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6812 BRUNA PEDRO	JOMA	15
2º	7021 INÊS BALDÉ	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	7620 MATILDE ZENI	JOMA	13
4º	7484 ANA REGO	JOMA	12
5º	6919 MARTA CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	11

INICIADOS MASCULINOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6744 TIAGO SOUSA	JOMA	15
2º	6577 DIOGO CLARA	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	7184 MATEUS ALBERGARIA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	6637 FRANCISCO FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6211 MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	6989 SALVADOR BORGES	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	7315 DIOGO FÉLIX	JOMA	9
8º	6743 MIGUEL SOUSA	JOMA	8
9º	6722 GUILHERME NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	7

8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO*Resultados por Escalão***INICIADOS MASCULINOS (continuação)**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
10º	6500 GUILHERME COSTA	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	6405 MARCIO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	7387 MIGUEL CLÁUDIO	JOMA	4

JUVENIS FEMININOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7447 RAFAELA MONTEIRO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	1159 JOANA TOMÉ	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	14
3º	7181 MARIA ALBERGARIA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	6562 CÁTIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	6746 CRISTIANA CLAUDIO	JOMA	11
6º	7451 ANA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	2149 SUSANA SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	7515 DOMÍCIA CABAMBE	JOMA	8
9º	7600 MELANY PINA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
10º	2151 RITA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6

JUVENIS MASCULINOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1167 TOMÁS HENRIQUES	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	15
2º	7064 EMANUEL BORGES	JOMA	14
3º	7252 GUILHERME SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	7349 GONÇALO REBELO	JOMA	12
5º	7609 HENRIQUE SEBASTIÃO	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	6852 ALEXANDRE PASTOR	PASTOR RACING	10
7º	6517 DANIEL PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9

JUNIORES FEMININOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7311 RAQUEL DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	7027 INES PINTO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6745 LARA CLAUDIO	JOMA	13
4º	6400 ANDREIA PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	12
5º	6872 DANIELA SOUSA	JOMA	11
6º	6871 JÉSSICA ALVES	JOMA	10

8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO

Resultados por Escalão

JUNIORES MASCULINOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6993 MARCO VIDIGAL	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	6922 DUARTE CLARA	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6239 ANTÓNIO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6487 JOÃO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	12
5º	6590 DIOGO PEDRO	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	6102 JORGE PEREIRA	JOMA	10
7º	7689 DINIS PEDRO	AUTO JACINTO	9

SENIORES FEMININOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6507 CÁTIA GALHARDO	OS CARACOIS DO ASFALTO	15
2º	6415 JOANA VINAGRE	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6781 MATILDE BRAZETE	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	4677 ANA ROLA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12
5º	6667 ANDREIA SILVA	AUTO JACINTO	11
6º	7028 LILIANA PEREIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	6026 VERA JACINTO	TALHO DO PAI	9

SENIORES MASCULINOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6669 EDGAR JACINTO	JOMA	15
2º	2153 MARCO PINTO	INDIVIDUAL (OEIRAS)	14
3º	3452 JOSÉ GUERRA	INDIVIDUAL (OEIRAS)	13
4º	6720 MIGUEL TOMÉ	MERCEDES BENZ	12
5º	7682 ALAOR NASCIMENTO	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	11
6º	7211 TIAGO CORVO	SPORT UNIÃO COLARENSE	10
7º	2155 LUÍS CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	3346 RAFAEL GONÇALVES	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
9º	6883 DANIEL ALMEIDA	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	2806 NELSON COELHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
11º	894 DAVID PEREIRA	INDIVIDUAL (OEIRAS)	5
12º	1595 TIAGO SILVA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4
13º	6128 RICARDO DOMINGUES	CARACÓIS DE PEDRA	3
14º	6870 VIANA	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	920 TIAGO RODRIGUES	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
16º	3324 JOÃO TELES	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
17º	2005 NATANAEL GUERREIRO	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
18º	6639 PEDRO PEREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
19º	4739 TIAGO SANTOS	RUNNING CLUB SANTA CASA	1

8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO*Resultados por Escalão***SENIORES MASCULINOS (continuação)**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
20º	6018 DIOGO ARAUJO	C. C. D. SINTRENSE	1
21º	6411 TIAGO GOMES	CARACÓIS DE PEDRA	1
22º	7360 RUI MARTINS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

VETERANAS F35

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6290 JOANA TANECO	100%FITCLUB	15
2º	6514 PATRICIA CALDAS	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	6518 VANESSA SEQUEIRA	100%FITCLUB	13
4º	7267 MÓNICA MARTINS	INDIVIDUAL (SINTRA)	12
5º	699 VANDA BADÉ	GRD. RIBEIRA DA LAGE	11
6º	7690 MARGARIDA VIEGAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	6029 HELENA ALONSO	TALHO DO PAI	9
8º	6162 SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	860 ADRIANA TURENSCHI	GRD. RIBEIRA DA LAGE	7
10º	6177 CLAUDIA FERNANDES	CORRER QUELUZ	6
11º	6436 MARLA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	1229 ELISABETE SILVA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4
13º	6312 ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	6097 DENISE MANTEIGA	OS CARACOIS DO ASFALTO	2
15º	6275 SUSANA ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	1
16º	6170 TÂNIA SIMÕES	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
17º	1677 JOANA FALCÃO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1

VETERANOS M35

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6831 LUIS SANTOS	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6025 NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	4830 MANUEL MASCARENHAS	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13
4º	7602 HUGO DOURADO	INDIVIDUAL (SINTRA)	12
5º	7046 SAMUEL SEBASTIAO	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	6671 PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	1197 ANTÓNIO RODRIGUES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9
8º	6027 NELSON LOURO	CORRER QUELUZ	8
9º	6099 RAUL OLIVA	CARACÓIS DE PEDRA	7
10º	6431 HUGO ROCHA	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	7071 BRUNO LEITE	INDIVIDUAL (SINTRA)	5

8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO*Resultados por Escalão***VETERANOS M35 (continuação)**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
12º	2506 RUI SILVA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4
13º	6057 NUNO BÓIA	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	7047 JOSÉ FERREIRA	C. C. D. SINTRENSE	2
15º	6076 EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1
16º	6038 RODRIGO SOUSA	RUN LOVERS	1
17º	6337 DANIEL SILVA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	6168 GONÇALO JORGE	C. C. D. SINTRENSE	1
19º	7560 PEDRO BATISTA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
20º	6630 NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
21º	6034 JOSÉ ALONSO	TALHO DO PAI	1
22º	6108 TIAGO ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	1

VETERANAS F40

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6927 SOFIA AGOSTINHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	3451 OLGA ARAÚJO	INDIVIDUAL (OEIRAS)	14
3º	595 ANA MENDES	GRD. RIBEIRA DA LAGE	13
4º	6897 CARMEN HENRIQUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	2163 PAULA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	6129 LUISA ALMEIDA	CORRER QUELUZ	10
7º	6734 LÍVIA LOURENÇO	CORRER QUELUZ	9
8º	1574 CÉLIA SILVA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8
9º	6272 ANA SANTOS	CORRER QUELUZ	7
10º	6277 CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	6
11º	1566 SOFIA ANTUNES	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	5
12º	1364 SOFIA ALEIXO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4
13º	1188 ANA NETO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3
14º	6383 VERA TOLEDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	6494 SANDRA FILIPE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

VETERANOS M40

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7688 PAULO ALVES	CORRER QUELUZ	15
2º	4165 RICARDO PEREIRA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14
3º	6571 MIGUEL FERNANDES	AUTO JACINTO	13
4º	6529 DAVID KARIM	AUTO JACINTO	12
5º	7441 PEDRO SIMÕES	AUTO JACINTO	11

8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO*Resultados por Escalão***VETERANOS M40 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
6º	7048	NUNO SILVA	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	6728	JOÃO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6323	JORGE FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	6731	HUGO PALMEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	1256	HUGO DOMINGOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6
11º	7142	NELSON FELIX	CORRER QUELUZ	5
13º	6895	LUIS VITORINO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	6420	HENRIQUE JOANICO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	7010	PAULO HERMEZILHA	USC MIRA-SINTRA	1
16º	7570	LUIS MARÇAL	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
17º	6002	PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	1
18º	6190	PAULO MASSANO	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
19º	6229	NUNO SILVESTRE	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
20º	6558	RUI FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
21º	7058	RODRIGO CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	1
22º	493	JOSÉ PEREIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	1
23º	2486	JORGE PAREDES	ACADEMIA DO LUMIAR	1
24º	6862	NUNO CORDEIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
25º	7520	RUI CORREIA	CORRER QUELUZ	1
26º	6406	SÉRGIO ALMEIDA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
27º	1683	JOSÉ BORGES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
28º	1614	PEDRO ANTUNES	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	1
29º	7095	HUGO NUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
30º	6374	EDUARDO LUÍS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
31º	6132	RUI RAMOS	CORRER QUELUZ	1
32º	6078	HELDER TAVARES	VARITINTAS	1
33º	6157	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
34º	6114	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
35º	6202	MARCO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
36º	7356	BRUNO CARRUDO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
37º	7635	RUI AFONSO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
38º	6243	ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	1
39º	2164	TOMÁS SOUSA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
40º	6837	LUIS FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
41º	7403	RUI CORREIA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
42º	6234	NUNO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
43º	6739	TIAGO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	1
44º	6220	PAULO LAGARTO	U. R. C. A.	1
45º	6248	HUGO HILÁRIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO*Resultados por Escalão***VETERANOS M40 (continuação)**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
46º	6080 JOAO ANTUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
47º	3433 DAVID COELHO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
48º	7675 FILIPE DIOGO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
49º	7009 JOSÉ MARQUES	USC MIRA-SINTRA	1
50º	6300 TITO SANTOS	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
51º	6144 RAUL MASSANO	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
52º	7153 ANDRÉ BEJA	USC MIRA-SINTRA	1
53º	7470 VASCO RAMOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
54º	6610 NUNO AFONSO	C. C. D. SINTRENSE	1
55º	6100 RUI GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
56º	6294 DIAMANTINO SERRANO	CORRER QUELUZ	1
57º	6403 NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
58º	6516 HENRIQUE PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
59º	7092 GONÇALO ALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

VETERANAS F45

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6003 MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	15
2º	6153 ANABELA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	1329 PATRICIA MATOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13
4º	6442 CRISTINA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	7681 FERNANDA REBELO	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	11
6º	2836 ANABELA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10
7º	6402 LURDES PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	9
8º	1319 MÓNICA DIAS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8
9º	6499 INÊS COSTA	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	856 PATRÍCIA ALMEIDA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	6
11º	3221 CÉLIA SIMÕES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5
12º	6385 PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	213 SUSANA MENDES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
14º	1347 RITA MINA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2
15º	6287 CARLA SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	1
16º	857 ANA CANDEIAS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	1
17º	6174 PRECIOSA PASSINHAS	CORRER QUELUZ	1
18º	6773 SANDRA CAETANO	CORRER QUELUZ	1
19º	6848 LUÍSA RAMOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO*Resultados por Escalão***VETERANOS M45**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6299	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	7654	MIRANDA	JOMA	14
3º	1838	DOMINGOS CARNEIRO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13
4º	6055	HENRIQUE JANOTA	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	2459	ARTUR PEREIRA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11
6º	1357	RUI CABRAL	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10
7º	6339	JOAQUIM SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	7179	ROMARIO ALMEIDA	INDIVIDUAL (SINTRA)	8
9º	1214	CARLOS PEDRO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7
10º	6456	LUIS OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6741	PAULO FERREIRA	CORRER LISBOA	5
12º	7691	RUI FERREIRA	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO"	4
13º	7001	RUI PASTOR	PASTOR RACING	3
14º	6851	JOÃO PASTOR	PASTOR RACING	2
15º	6826	JOSÉ JACINTO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	1969	JORGE VAZ	CABARÉ DOS COXOS	1
17º	7678	HÉLDER	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	1
18º	3039	RUI SILVA	CD ESTRELA	1
19º	7194	PAULO MEIRELES	C. C. D. SINTRENSE	1
20º	6735	ÁLVARO GOMES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
21º	1587	GONÇALO FERREIRA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
22º	4477	FRANCISCO GAROTO	OS GALGOS	1
23º	1372	VÍTOR CANTO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
24º	1359	RUI LACERDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
25º	7638	JORGE MONTEIRO	AUTO JACINTO	1
26º	6147	PAULO SOUSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
27º	6332	RUI MENA	C. C. D. SINTRENSE	1
28º	142	JOÃO MENDES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
29º	758	CARLOS CRAVEIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
30º	6716	LUIS PALMA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
31º	4897	RUI PINELA	BLADERUNNERS	1
32º	3358	JORGE SIMÕES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
33º	6154	DAVID LOPES	CARACÓIS DE PEDRA	1
34º	2175	ANTÓNIO CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
35º	6975	NUNO BERTON	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
36º	6251	VITOR COIMBRA	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
37º	6308	CARLOS VITORINO	JOMA	1
38º	7086	MIGUEL CASTELA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
39º	6215	PAULO LOPES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO*Resultados por Escalão***VETERANOS M45 (continuação)**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
40º	6579 JORGE SOTANA	C. C. D. SINTRENSE	1
41º	6668 NUNO ACÚRCIO	AUTO JACINTO	1
42º	6269 JOÃO FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
43º	6721 RUI NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	1
44º	2496 LUIS SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	1
45º	6438 JORGE FILIPE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

VETERANAS F50

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	663 LUISA PALMINHAS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	15
2º	6416 ELSA OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6663 CÉU LEITÃO	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	1568 PAULA FERNANDES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12
5º	7314 LURDES GONÇALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	11
6º	1569 PAULA LEMOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10
7º	2177 ISABEL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	6372 FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	8
9º	1295 MADALENA PINA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7
10º	6112 LUISA XARRAZ	CORRER QUELUZ	6
11º	6421 ROSA DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6064 RUTE PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	4
13º	6326 CÉLIA PAIVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	6089 EDUARDA RODRIGUES	CORRER QUELUZ	2
15º	1089 ISABEL CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
16º	859 MARINA MARQUES	GRD. RIBEIRA DA LAGE	1

VETERANOS M50

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6455 JULIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	4156 PAULO ROLA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14
3º	6803 ALVARO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	2178 EDGAR TRIGO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	2176 PAULO CARVALHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	4370 PAULO JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	10
7º	7692 ADOLFO LEAL	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO"	9
8º	525 FERNANDO CORDA	VALEJAS ATLETICO CLUBE	8
9º	6664 JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	7
10º	6513 CARLOS COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	2495 LUIS SANTOS	ACADEMIA DO LUMIAR	5

8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO*Resultados por Escalão***VETERANOS M50 (continuação)**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
12º	1222 DIAMANTINO GAMITO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4
13º	6878 ORLANDO PEDRO	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	7615 JOÃO MARAL	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	7683 JOÃO REBELO	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	1
16º	6069 JOSÉ BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	1
17º	4184 VITOR DIAS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	1
18º	6595 JORGE ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
19º	7151 ANTÓNIO PEDRO	AUTO JACINTO	1
20º	6692 JOAO BOGALHEIRO	AMIGOS VALE SILÊNCIO	1
21º	6389 GIOVANI RICCIARDI	CORRER QUELUZ	1
22º	6533 NARCISO SÁ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
23º	6874 MÁRIO LAGEIRO	C. C. D. SINTRENSE	1
24º	7305 JOSÉ TAVARES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
25º	6546 VITOR SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
26º	623 FERNANDO CORREIA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	1
27º	1515 FERNANDO GONÇALVES	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS I	1
28º	6341 HELDER MARTINS	CORRER QUELUZ	1
29º	6479 CARLOS SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
30º	6498 JOÃO COSTA	C. C. D. SINTRENSE	1
31º	2997 RAFAEL AZRIEL	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
32º	1469 ANTÓNIO JÚNIOR	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS I	1
33º	1331 PAULO MATEUS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
34º	1467 ACÁCIO LOPES	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS I	1
35º	7155 ADILSON NASCIMENTO	TALHO DO PAI	1
36º	6210 PAULO ALEXANDRE	CORRER QUELUZ	1
37º	685 PAULO ALMEIDA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	1
38º	7219 JOSÉ SILVA	C. C. D. SINTRENSE	1

VETERANAS F55

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7098 MARIA GONÇALVES	CORRER QUELUZ	15
2º	457 CLARA MINA	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	14
3º	6875 EMÍLIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	1148 TERESA PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	12
5º	7055 MARIA ALMEIDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11

8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO*Resultados por Escalão***VETERANOS M55**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6449 AMÉRICO PEREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6060 RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	4308 ABEL COSTA	DESPORTIVO MONTE REAL	13
4º	6733 JOSÉ LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	2955 JOSÉ MARCELINO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11
6º	1908 JOÃO GRAÇA	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	10
7º	4136 JOSÉ DIAS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	9
8º	6934 JORGE FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	6017 DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	7
10º	6471 JOSÉ DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6143 MÁRIO NEVES	JOMA	5
12º	6512 ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	4
13º	6252 ANTONIO DIAS	CORRER QUELUZ	3
14º	6845 CARLOS ROLO	AUTO JACINTO	2
15º	6970 FERNANDO FARIA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
16º	6662 JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	1
17º	7693 ARLINDO PAIXÃO	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO"	1
18º	6098 LUIS CLARA	C. C. D. SINTRENSE	1
19º	454 ANTONIO MINA	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	1
20º	7640 JOSÉ LOURENÇO	AUTO JACINTO	1
21º	6493 ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
22º	6691 HENRIQUE RELVAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
23º	6972 JOSÉ FERRAZ	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
24º	6914 RAIMUNDO PECHILGA	AUTO JACINTO	1
25º	1072 CARLOS CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
26º	6445 ADALBERTO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
27º	3058 RUI MELÃO	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1

VETERANAS F60

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	458 CONCEIÇÃO RODRIGUES	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	15
2º	7525 MARIA CARDOSO	CORRER QUELUZ	14
3º	2186 MERCEDES FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	6896 MARIA HENRIQUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6866 ADELAIDE ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	11
6º	1061 ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	10
7º	6316 GLÓRIA FONSECA	CORRER QUELUZ	9
8º	591 ALICE CRUZ	GRD. RIBEIRA DA LAGE	8
9º	3043 JÚLIA TAVARES	CD ESTRELA	7

8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO*Resultados por Escalão***VETERANOS M60**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1066 ANTÓNIO VALE	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	4164 RAUL RODRIGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14
3º	6398 JAIME PINTO	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	1184 ALMIRO FEIJÃO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12
5º	6560 AMÉRICO RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6452 LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	10
7º	6976 AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	9
8º	1180 ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8
9º	2736 ANTÓNIO GUERREIRO	INDIVIDUAL (OEIRAS)	7
10º	6542 RUI EMÍDIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	2185 RAUL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	6314 ANTÓNIO FONSECA	CORRER QUELUZ	4
13º	6207 JOSÉ COSTA	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	2188 JOAQUIM FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
15º	6666 JOAQUIM GRILO	AUTO JACINTO	1
16º	657 LÚCIO MORAIS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	1
17º	6952 MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
18º	6876 ORLANDO MARTINS	C. C. D. SINTRENSE	1
19º	6951 JOAQUIM PORTELA	CARACÓIS DE PEDRA	1

VETERANOS M65

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7006 JOSE REIS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6063 ROGÉRIO VENÂNCIO	CORRER QUELUZ	14
3º	6468 JOÃO SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6472 JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6522 DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	11
6º	1176 ALDÓNIO FERNANDES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10
7º	6245 CARLOS ANTUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	700 VENTURA SARAIVA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	8
9º	6578 JOAQUIM PALMA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	7
10º	6489 JOAQUIM COSTA	JOMA	6
11º	377 ADRIANO CUNHA	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
12º	1373 VÍTOR RODRIGUES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4
13º	6509 MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6470 JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	6450 ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	6750 JAIME SILVA	AUTO JACINTO	1

8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO

Resultados por Escalão

VETERANOS M70

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7664 JEREMIAS RIBEIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	6466 JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6454 EDUARDO TANGANHITO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	7641 JOSÉ MARTINS	AUTO JACINTO	12
5º	6448 ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	1067 BERNARDINO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	10
7º	604 ANTÓNIO SANTOS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	9
8º	6559 AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	4128 JOAQUIM NEIVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	7
10º	1104 JOSÉ NASCIMENTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	6
11º	6464 JOSÉ CARLOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	7642 ANTÓNIO MATEUS	AUTO JACINTO	4
13º	3036 ARMANDO TAVARES	CD ESTRELA	3
14º	2479 FRANCISCO MOUCHINHO	ACADEMIA DO LUMIAR	2
15º	6847 JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	1

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6237 RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
2º	6267 RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6075 LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	13
4º	6270 CARLOS DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12

8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
1º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	399
2º	C. C. D. SINTRENSE	333
3º	JOMA	259
4º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	194
5º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	188
6º	CORRER QUELUZ	164
7º	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	110
8º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	103
9º	GRD. RIBEIRA DA LAGE	96
10º	AUTO JACINTO	92
11º	CARACÓIS DE PEDRA	91
12º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	78
13º	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	71
14º	AO RITMO DAS 200PPM	59
15º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	55
16º	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	31
17º	VALEJAS ATLETICO CLUBE	31
18º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	29
19º	CDUL	29
20º	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	29
21º	100%FITCLUB	28
22º	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	24
23º	DESSPORTIVO MONTE REAL	23
24º	U. R. C. A.	21
25º	TALHO DO PAI	20
26º	USC MIRA-SINTRA	20
27º	OS CARACOIS DO ASFALTO	17
28º	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
29º	PASTOR RACING	15
30º	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO"	14

8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMARGEM DO BISPO

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
31º	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	14
32º	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13
33º	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13
34º	MERCEDES BENZ	12
35º	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	11
36º	CD ESTRELA	11
37º	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	10
38º	SPORT UNIÃO COLARENSE	10
39º	ACADEMIA DO LUMIAR	9
40º	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
41º	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	6
42º	ENCONTRAMO-NOS NA META	5
43º	CORRER LISBOA	5
44º	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
45º	VARITINTAS	3
46º	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE LECEIA"	3
47º	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	2
48º	OS GALGOS	1
49º	BLADERUNNERS	1
50º	CABARÉ DOS COXOS	1
51º	RUNNING CLUB SANTA CASA	1
52º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	1
53º	RUN LOVERS	1
54º	AMIGOS VALE SILÊNCIO	1