

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

BENJAMIM - FEM					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	242	ANA RODRIGUES	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM - FEM	0:02:40
2	163	LEONOR COSTA	24	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM - FEM	0:02:45
3	114	MARGARIDA MORIM	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - FEM	0:02:53
4	93	CAROLINA GAMBOA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - FEM	0:02:56
5	105	FILIPA MONTEIRO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - FEM	0:03:00
6	80	MARGARIDA TAVARES	389	A. UNIDOS ROSSAS	BENJAMIM - FEM	0:03:08
7	78	CATARINA BASTOS	389	A. UNIDOS ROSSAS	BENJAMIM - FEM	0:03:12
8	123	PATRICIA SENCADAS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - FEM	0:03:17
9	116	MARIANA GAMBOA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - FEM	0:03:19
10	108	HELENA LATA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - FEM	0:03:23
11	143	LIANE DUARTE	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	BENJAMIM - FEM	0:03:34
12	127	RITA AIRES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - FEM	0:03:37
13	42	ANA SOFIA MARTINS	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM - FEM	0:03:40
14	204	ANAISA TAVARES	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	BENJAMIM - FEM	0:03:44
15	373	ALEXANDRA PEREIRA	341	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM - FEM	0:03:57
16	381	MARINA VIEIRA	341	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM - FEM	0:03:57
17	118	MARIANA VALE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - FEM	0:04:04
18	482	MARA SILVA DIAS	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM - FEM	0:04:42

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

BENJAMIM - MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	88	ANDRÉ REGUFE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - MASC	0:02:27
2	49	GONÇALO EUSÉBIO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM - MASC	0:02:33
3	15	HELDER ANTUNES	11	CASA BENFICA PAREDES	BENJAMIM - MASC	0:02:35
4	247	HELDER FERREIRA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM - MASC	0:02:36
5	128	RODRIGO NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - MASC	0:02:37
6	246	FABIO MOREIRA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM - MASC	0:02:50
7	523	RUI MOREIRA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	BENJAMIM - MASC	0:02:52
8	508	JORGE SOARES	71	A.D. ANCEDE	BENJAMIM - MASC	0:02:52
9	129	RUBEN VIANA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - MASC	0:02:53
10	374	AURÉLIO SOUSA	341	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM - MASC	0:02:55
11	98	DUARTE LATA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - MASC	0:02:56
12	380	MARCO VIEIRA	341	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM - MASC	0:03:03
13	251	TIAGO SOARES	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM - MASC	0:03:05
14	121	NUNO COSTA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - MASC	0:03:07
15	125	RAFAEL MORIM	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - MASC	0:03:10
16	426	RICARDO FERNANDES	384	GRUPO DESPORTIVO EPVS	BENJAMIM - MASC	0:03:14
17	120	MIGUEL PONTES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - MASC	0:03:15
18	107	GONÇALO VIDAL	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - MASC	0:03:16
19	490	PAULO MACHADO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM - MASC	0:03:18
20	109	JOÃO FARIA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - MASC	0:03:26
21	376	BERNARDO PEREIRA	341	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM - MASC	0:03:30
22	217	FRANCISCO POMBO SILVA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	BENJAMIM - MASC	0:03:32
23	565	VITOR BESSA	35	GINÁSIO TROFA	BENJAMIM - MASC	0:03:40
24	95	DIOGO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - MASC	0:03:46
25	149	PEDRO PINTO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	BENJAMIM - MASC	0:04:16
26	384	VITOR QUEIRÓS	341	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM - MASC	0:04:23

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

INFANTIS - FEM					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	158	JOANA PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	INFANTIS - FEM	0:05:12
2	24	ADRIANA TEIXEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	0:05:14
3	117	MARIANA NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	0:05:16
4	17	INES SANTOS	11	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS - FEM	0:05:18
5	28	CATARINA FERNANDES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	0:05:31
6	26	ANA ALVES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	0:05:49
7	10	BEATRIZ RODRIGUES	11	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS - FEM	0:05:56
8	60	OPHELIE NOUALI	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	0:06:00
9	29	CRISTIANA BARBOSA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	0:06:07
10	27	ÂNGELA MOREIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	0:06:12
11	94	CRISTIANA BRIOSO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	0:06:46
12	686	PAULA JESUS	0	INDIVIDUAL	INFANTIS - FEM	0:06:58
13	56	LUCIANA CARVALHO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	0:07:00
14	37	PATRICIA RODRIGUES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	0:07:13
15	378	DÂNIA CARNEIRO	341	CASA POVO SOALHÃES	INFANTIS - FEM	0:07:15
16	142	BEATRIZ PINTO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	INFANTIS - FEM	0:08:59

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

INFANTIS - MASC					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	498	SAMUEL RIOS	0	INDIVIDUAL	INFANTIS - MASC	0:04:51
2	106	FRANCISCO FURTUNATO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0:05:24
3	122	NUNO LOUREIRO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0:05:27
4	372	TIAGO MAGALHÃES	331	C.C.D. COELIMA	INFANTIS - MASC	0:05:53
5	124	PEDRO SANTOS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0:06:03
6	179	JOSÉ DIAS	30	C.I.A. - ALPENDORADA	INFANTIS - MASC	0:06:06
7	96	DIOGO GOMES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0:06:11
8	99	EDUARDO PRIETO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0:07:37
9	113	MARCO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0:07:52
10	97	DIOGO PONTES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0:08:48

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

INICIADOS - FEM					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	13	EDUARDA BARBOSA	11	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS - FEM	0:08:19
2	153	ANA NUNES	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	0:08:51
3	176	ANA CATARINA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	INICIADOS - FEM	0:09:14
4	44	CARLA FARIA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INICIADOS - FEM	0:09:23
5	12	DIANA RIBEIRO	11	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS - FEM	0:09:30
6	696	DANIELA	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - FEM	0:09:32
7	694	FILIPA	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - FEM	0:09:34
8	82	LIANE GOMES	389	A. UNIDOS ROSSAS	INICIADOS - FEM	0:09:36
9	573	EMILIA SANTANA	17	A.D. AMARANTE	INICIADOS - FEM	0:10:01
10	156	CATIA GONÇALVES	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	0:10:05
11	699	NAIARA	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - FEM	0:10:11
12	663	SANDRA PINHEIRO	7	A.C.R. VIGOROSA	INICIADOS - FEM	0:10:36
13	711	CRISTINA	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - FEM	0:11:34

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

INICIADOS - MASC					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	22	PEDRO FERREIRA	11	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS - MASC	0:07:11
2	250	RUBEN SOUSA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	INICIADOS - MASC	0:07:45
3	249	MIGUEL PEREIRA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	INICIADOS - MASC	0:07:54
4	182	MIGUEL MONTEIRO	30	C.I.A. - ALPENDORADA	INICIADOS - MASC	0:08:00
5	160	JOÃO SILVA	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - MASC	0:08:26
6	702	PAULO NETO	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - MASC	0:08:27
7	36	MIGUEL PACHECO	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INICIADOS - MASC	0:08:29
8	35	MÁRIO OLIVEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INICIADOS - MASC	0:08:31
9	244	ARMANDO MOREIRA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	INICIADOS - MASC	0:08:39
10	67	TIAGO LOPES	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INICIADOS - MASC	0:08:40
11	693	CARLOS PEREIRA	0	INDIVIDUAL	INICIADOS - MASC	0:08:42
12	287	TOMÁS ALVES	111	CASA POVO TONDA	INICIADOS - MASC	0:08:48
13	524	MARCOS MOREIRA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	INICIADOS - MASC	0:09:05
14	572	BRUNO RIBEIRO	17	A.D. AMARANTE	INICIADOS - MASC	0:09:24
15	101	EMANUEL SILVA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INICIADOS - MASC	0:09:41
16	453	DINIS CAMPOS	0	INDIVIDUAL	INICIADOS - MASC	0:09:53
17	383	RICARDO PEREIRA	341	CASA POVO SOALHÃES	INICIADOS - MASC	0:12:21

**16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO**  
**22 de setembro de 2013**  
**Associação Desportiva de Ancede**

<b>JUNIORES FEM</b>					<b>INDIVIDUAL</b>	
---------------------	--	--	--	--	-------------------	--

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	51	ILDA MORIM	14	CENTRO D. C. NAVAIS	JUNIORES FEM	0:09:59

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

JUVENIS - FEM					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	700	ELSA	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - FEM	0:08:16
2	701	ANDREIA	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - FEM	0:08:31
3	704	ANA RIBEIRO	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - FEM	0:09:08
4	155	CARLA NUNES	24	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS - FEM	0:09:36
5	575	JÉSSICA TEIXEIRA	17	A.D. AMARANTE	JUVENIS - FEM	0:10:15
6	495	RAQUEL MARAFONA	0	INDIVIDUAL	JUVENIS - FEM	0:10:47
7	55	JESSICA ROSA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	JUVENIS - FEM	0:10:48
8	148	NATÁLIA PINTO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	JUVENIS - FEM	0:11:26
9	133	SÓNIA LOPES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	JUVENIS - FEM	0:11:45



# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

JUVENIS - MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	229	PEDRO SILVA	38	MAIA A.C.	JUVENIS - MASC	0:06:48
2	20	JORGE MOREIRA	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - MASC	0:07:07
3	714	TIAGO	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - MASC	0:07:23
4	228	PAULO FERREIRA	38	MAIA A.C.	JUVENIS - MASC	0:07:29
5	63	PEDRO MARTINS	14	CENTRO D. C. NAVAIS	JUVENIS - MASC	0:07:50
6	62	PAULO ROSA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	JUVENIS - MASC	0:08:03
7	164	LUIS GONÇALVES	24	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS - MASC	0:08:06
8	719	LEONARDO PINTO	0	INDIVIDUAL	JUVENIS - MASC	0:08:20
9	16	HUGO SOUSA	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - MASC	0:08:47
10	57	MARCO MOREIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	JUVENIS - MASC	0:08:53
11	38	LEANDRO PINTO	0	INDIVIDUAL	JUVENIS - MASC	0:09:21

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

JUNIORES - MASC					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	688	PAULO BARBOSA	11	CASA BENFICA PAREDES	JUNIORES - MASC	0:34:45
2	3	VITOR GALHARDO	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	JUNIORES - MASC	0:35:06
3	570	JOÃO FERREIRA	35	GINÁSIO TROFA	JUNIORES - MASC	0:37:49
4	172	MARTIM FREITAS	26	CLUBE D. PÓVOA	JUNIORES - MASC	0:38:15
5	194	RICARDO MOREIRA	33	F.C. PENAFIEL	JUNIORES - MASC	0:38:46
6	48	FERNANDO FIGUEIREDO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	JUNIORES - MASC	0:39:56
7	286	RÚBEN CAMPOS	111	CASA POVO TONDA	JUNIORES - MASC	0:44:40
8	161	JOAQUIM PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	JUNIORES - MASC	0:45:43
9	397	JOÃO ROCHA	363	MERENGUITA.COM	JUNIORES - MASC	0:51:27
10	325	RICARDO FONSECA	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	JUNIORES - MASC	1:04:31

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

SENIORES-FEM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	267	ANDREIA SANTOS	79	JOMA	SENIORES-FEM	0:37:12
2	225	CATARINA GONÇALVES	43	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	0:37:21
3	269	PATRICIA PEREIRA	87	A.C.R.S. DESTERRO - NAPO	SENIORES-FEM	0:39:31
4	170	FATIMA SILVA	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-FEM	0:40:48
5	422	CATIA GALHARDO	383	GARMIN-CLUBE OLIMPICO DE OI	SENIORES-FEM	0:40:52
6	313	FLORBELA COSTA	173	S.S. TRAB. M. OVAR	SENIORES-FEM	0:47:58
7	407	M. JUDITE MARTINS	377	ARCOZELO.ATLETAS	SENIORES-FEM	0:48:04
8	309	LILIANA RANGEL	155	G.D. 3 SANTOS POPULARES	SENIORES-FEM	0:49:18
9	32	LEONOR CAVADAS	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	SENIORES-FEM	0:49:50
10	448	CATARINA RIOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:50:06
11	389	CARLA FERREIRA	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	0:51:28
12	196	ANABELA KETA	38	MAIA A.C.	SENIORES-FEM	0:53:07
13	252	CEU COSTA	70	G.D. 4 CAMINHOS	SENIORES-FEM	0:53:08
14	499	SOFIA AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:53:38
15	132	SOFIA LOUREIRO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-FEM	0:54:03
16	189	FERNANDA COSTA	31	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-FEM	0:54:32
17	90	CARLA CABREIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-FEM	0:55:20
18	202	MARTA MOREIRA	38	MAIA A.C.	SENIORES-FEM	0:55:23
19	214	CARMEM LIMA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	SENIORES-FEM	0:56:27
20	454	ELISABETE RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:57:04
21	130	SANDRA MOURA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-FEM	0:57:04
22	411	CONCEIÇÃO CORREIA	379	CASA FERREIRA	SENIORES-FEM	0:57:40
23	402	SUSANA SOARES	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	0:58:25
24	390	CARLA PINTO	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	0:59:27
25	104	FATIMA OLIVEIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-FEM	0:59:55
26	50	GORETI JUNQUEIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-FEM	1:00:47
27	59	ONDINA SALGADO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-FEM	1:00:57
28	103	FÁTIMA AZEVEDO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-FEM	1:02:50
29	92	CARMEN FRADIQUE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-FEM	1:02:58
30	415	PAULA RODRIGUES	379	CASA FERREIRA	SENIORES-FEM	1:02:59
31	459	ISABEL ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	1:03:56
32	212	CARLA CARDOSO	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	SENIORES-FEM	1:04:09
33	174	SÓNIA EUSÉBIO	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-FEM	1:04:12
34	52	ISABEL DOURADO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-FEM	1:04:55
35	112	MARCIA NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-FEM	1:06:30
36	394	FELICIDADE PACHECO	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	1:11:27
37	392	CRISTINA FERNANDES	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	1:11:29

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

SENIORES-MASC					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	231	ARTUR RODRIGUES	58	N.A. CUCUJÃES	SENIORES-MASC	0:31:43
2	197	BRUNO SILVA	38	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:31:50
3	365	LEONEL FERNANDES	235	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	SENIORES-MASC	0:32:00
4	273	BRUNO JESUS	91	S.L. BENFICA	SENIORES-MASC	0:32:15
5	274	CARLOS SILVA	93	SPORTING C.P.	SENIORES-MASC	0:32:28
6	240	VITOR BARBOSA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:32:50
7	200	HUGO SANTOS	38	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:33:24
8	226	FILIPE FERREIRA	44	A.C.R. VALE CAMBRA	SENIORES-MASC	0:33:30
9	233	AMADEU ROCHA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:33:36
10	40	MANUEL MAGALHÃES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	SENIORES-MASC	0:34:06
11	1	CARLOS SILVA	71	A.D. ANCEDE	SENIORES-MASC	0:34:27
12	168	AMÉRICO MOREIRA	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:35:24
13	457	FLÁVIO NUNES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:35:51
14	405	ANTONIO TEIXEIRA	376	ALPENDORADA RUNNING TEAM	SENIORES-MASC	0:35:59
15	239	TIAGO LISBOA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:36:03
16	352	EMANUEL ALMEIDA	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	SENIORES-MASC	0:36:24
17	237	MIGUEL MENDES	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:36:51
18	421	PAULO PEREIRA	382	CRACKES C. LAMEGO	SENIORES-MASC	0:37:12
19	195	TIAGO BABO	33	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:37:33
20	370	JOSÉ OLIVEIRA	331	C.C.D. COELIMA	SENIORES-MASC	0:37:34
21	209	RICARDO CARVALHO	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	SENIORES-MASC	0:38:25
22	315	PAULO COSTA	173	S.S. TRAB. M. OVAR	SENIORES-MASC	0:38:39
23	201	LUIS LEITE	38	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:39:26
24	126	RENATO SILVA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-MASC	0:39:59
25	102	EUGÉNIO LATA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-MASC	0:40:52
26	341	ANTÓNIO CRISTOVÃO	187	G.D.C. GUILHOVAI	SENIORES-MASC	0:41:01
27	423	SÉRGIO CLARO	383	GARMIN-CLUBE OLIMPICO DE OVAR	SENIORES-MASC	0:41:05
28	296	CARLOS FERREIRA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	SENIORES-MASC	0:41:10
29	192	JOSÉ MOREIRA	32	F.C. PARADA	SENIORES-MASC	0:41:26
30	375	AURÉLIO VIEIRA	341	CASA POVO SOALHÃES	SENIORES-MASC	0:41:44
31	136	BRUNO CAETANO	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	SENIORES-MASC	0:41:45
32	677	VITOR ALMEIDA	390	CASA BENFICA MARCO	SENIORES-MASC	0:42:42
33	492	PAULO SERGIO PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:43:00
34	303	JOSÉ PEREIRA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	SENIORES-MASC	0:43:20
35	91	CARLOS GOMES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-MASC	0:43:31
36	472	JOSÉ MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:43:51
37	444	BRUNO SOARES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:43:51
38	184	SERGIO MONTEIRO	30	C.I.A. - ALPENDORADA	SENIORES-MASC	0:44:25
39	311	ALBERTO VALENTE	166	CLUBE ATL. OVAR	SENIORES-MASC	0:44:55
40	75	MANUEL VIEIRA	391	ASSOCIAÇÃO AMIGO	SENIORES-MASC	0:45:13
41	43	ARMANDO JUNQUEIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	0:45:15
42	210	SÉRGIO SILVA	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	SENIORES-MASC	0:45:45
43	199	GILBERTO MELO	38	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:46:04
44	399	PAULO CERDEIRAL	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:46:09
45	438	AMILCAR SILVA OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:46:37
46	419	DANIEL PINTO	381	CLUBE ATLÉTICO DE CASTELÕES	SENIORES-MASC	0:46:50
47	425	FILIPE PACHECO	384	GRUPO DESPORTIVO EPVS	SENIORES-MASC	0:47:04
48	241	VITOR FERREIRA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:47:30

**SENIORES-MASC**
**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
49	322	FREDERICO TEIXIRA	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:47:46
50	496	RUI MOURA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:06
51	428	XAVIER FERNANDES	384	GRUPO DESPORTIVO EPVS	SENIORES-MASC	0:48:23
52	173	RUI LEITES	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:48:28
53	188	CIPRIANO SOUSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-MASC	0:48:38
54	435	AFONSO CARDOSO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:42
55	320	DAVIDE RIBEIRO	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:49:24
56	205	AVELINO NEVES	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	SENIORES-MASC	0:49:31
57	25	AGOSTINHO FERNANDES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	SENIORES-MASC	0:49:34
58	171	JOAQUIM MOREIRA	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:50:57
59	336	AMILCAR COSTA	186	ESTORNORTE	SENIORES-MASC	0:51:04
60	190	FILIPE CUNHA	31	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-MASC	0:51:17
61	324	NUNO OLIVEIRA	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:51:47
62	330	PEDRO MACHADO	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	SENIORES-MASC	0:51:47
63	393	DANIEL FERREIRA	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:52:01
64	69	VITOR CORREIA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	0:52:13
65	494	PEDRO QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:52:23
66	484	MARCO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:52:33
67	221	NUNO COELHO SILVA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	SENIORES-MASC	0:53:31
68	466	JOEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:54:05
69	388	TIAGO PAIS	361	G.D. LEÕES AGRA	SENIORES-MASC	0:54:19
70	427	RUI MARQUES	384	GRUPO DESPORTIVO EPVS	SENIORES-MASC	0:54:43
71	443	BRUNO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:56:17
72	485	NELSON EDGAR SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:57:39
73	395	HUGO MONTEIRO	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:58:24
74	280	HUGO PIRES	106	G.D. BANCO PORTUGAL	SENIORES-MASC	0:58:48
75	47	CRISTOVÃO FERREIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	0:59:43
76	64	RUI SILVA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	1:01:03
77	268	FERNANDO SERRÃO	87	A.C.R.S. DESTERRO - NAPO	SENIORES-MASC	1:01:07
78	110	LUIS NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-MASC	1:02:10
79	46	CARLOS SILVA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	1:02:49
80	468	JOSÉ CARDOSO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:04:04
81	473	JOSÉ PEDRO GOMES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:04:13
82	66	SERGIO CARVALHO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	1:13:21

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	290	ANTÓNIO CANECA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:35:41
2	232	ADELINO SILVA	63	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:36:10
3	151	MANUEL CARDOSO	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:36:32
4	238	ORLANDO BARBOSA	63	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:36:59
5	475	JOSÉ VIEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:37:22
6	175	VITOR GOMES	26	CLUBE D. PÓVOA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:37:46
7	413	JOAQUIM SILVA	379	CASA FERREIRA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:38:49
8	177	ALCINO SILVA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:38:50
9	288	ALAN COUTO	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:39:09
10	396	HUGO ROMANO	363	MERENGUITA.COM	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:39:32
11	140	LUÍS VIEIRA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:39:45
12	377	CARLOS PEREIRA	341	CASA POVO SOALHÃES	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:40:02
13	331	PEDRO SANCHES	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:42:11
14	45	CARLOS EUSEBIO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:42:59
15	266	PAULO OLIVEIRA	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:43:47
16	291	ANTÓNIO OLIVEIRA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:44:38
17	500	TELMO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:45:07
18	340	ROGÉRIO FERNANDES	186	ESTORNORTE	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:45:51
19	478	MANUEL DA COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:46:14
20	356	JORGE CABRAL	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:46:36
21	211	ANTÓNIO MORAIS	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:46:38
22	493	PEDRO JORGE DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:46:58
23	491	PAULO QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:48:05
24	408	MANUEL SILVA	377	ARCOZELO.ATLETAS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:48:05
25	480	MANUEL PEGAS RODRIGUE	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:48:16
26	277	CARLOS SOUSA	106	G.D. BANCO PORTUGAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:48:19
27	349	NORBERTO OLIVEIRA	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:48:20
28	260	CARLOS CANITO	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:48:29
29	222	RUI CARVALHO	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:48:46
30	334	ADELINO GUIMARÃES	186	ESTORNORTE	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:49:18
31	264	JOSÉ OLIVEIRA	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:49:39
32	400	PEDRO VIEIRA	363	MERENGUITA.COM	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:50:00
33	487	NICOLAU COUTINHO	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:50:38
34	185	ALBERTO ALVES	31	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:54:28
35	186	ARMANDO NEVES	31	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:54:39
36	451	DAVIDE PINHEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:59:26
37	401	SERAFIM ALMEIDA	363	MERENGUITA.COM	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	1:04:07
38	391	CARLOS RIBEIRO	363	MERENGUITA.COM	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	1:04:08

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	271	MANUEL FERREIRA	90	ARADA A.C.	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:34:25
2	357	JOSÉ FIGUEIREDO	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:34:48
3	348	MANUEL URBANO	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:34:57
4	234	FILIPE SILVA	63	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:35:17
5	235	HENRIQUE DIAS	63	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:35:37
6	31	JOAO CAVADAS	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:35:54
7	236	JOAQUIM ROCHA	63	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:36:05
8	308	JOSÉ FERNANDES	155	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:36:18
9	224	AGOSTINHO TEIXEIRA	43	U.D. VÁRZEA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:36:29
10	371	MANUEL MACHADO	331	C.C.D. COELIMA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:39:09
11	360	PEDRO AMARO	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:39:24
12	368	ANTÓNIO MAGALHÃES	331	C.C.D. COELIMA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:39:30
13	436	ALEXANDRE MATOS	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:39:36
14	84	MANUEL CARDOSO	17	A.D. AMARANTE	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:39:49
15	261	FERNANDO MAIA	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:40:21
16	382	MODESTO VIEIRA	341	CASA POVO SOALHÃES	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:40:27
17	456	FERNANDO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:40:48
18	213	CARLOS ROCHA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:41:25
19	416	PAULO CARVALHO	379	CASA FERREIRA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:41:36
20	386	JOAQUIM MONTEIRO	361	G.D. LEÕES AGRA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:41:59
21	295	CARLOS CARDOSO	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:42:01
22	432	SERGIO AMORIM	386	SEIXO SPORT CLUB	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:42:14
23	259	AMARO SILVA	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:42:55
24	342	ANTÓNIO SANTOS	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:43:45
25	263	JAIME MOREIRA	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:43:58
26	276	MANUEL GOMES	105	A.R. NEGRELOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:44:09
27	302	JOSÉ GOMES	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:44:39
28	318	JOAQUIM VIEIRA	177	OS CACHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:45:16
29	337	FERNANDO COELHO	186	ESTORNORTE	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:45:51
30	379	GERALDO GOMES	341	CASA POVO SOALHÃES	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:45:54
31	439	ANIBAL ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:46:49
32	299	ILIDIO RIBEIRO	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:46:55
33	206	CARLOS TAVARES	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:47:19
34	477	MANUEL ANTÓNIO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:47:49
35	154	AUGUSTO PACHECO	24	C.D.C. CODESSOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:48:14
36	345	JOAQUIM FERREIRA	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:48:15
37	467	JOSÉ ARMINDO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:48:28
38	139	JOSÉ PESSOA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:48:59
39	321	FRANCISCO NETO	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:49:03
40	335	AGOSTINHO PIMENTA	186	ESTORNORTE	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:50:09
41	317	CARLOS VIEIRA	177	OS CACHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:50:49
42	316	ANTÓNIO LOPES	177	OS CACHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:50:49
43	398	MAXIMINO PACHECO	363	MERENGUITA.COM	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:51:10
44	33	LUIS ARAUJO	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:51:26
45	79	FERNANDO CERQUEIRA	17	A.D. AMARANTE	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:51:58
46	138	JOAQUIM PINTO	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:53:37
47	68	VERGILIO BARBOSA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:53:55
48	8	JOSÉ RODRIGUES	7	A.C.R. VIGOROSA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:54:30

**VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
49	319	MANUEL CARNEIRO	177	OS CACHOS	VET.M45 - MASC(45-49 AN	0:54:46
50	323	JOSE TEIXEIRA	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M45 - MASC(45-49 AN	0:55:22
51	346	MANUEL ANDRADE	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45 - MASC(45-49 AN	0:55:34
52	178	JORGE DIAS	30	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M45 - MASC(45-49 AN	0:56:39
53	339	MARINHO PEREIRA	186	ESTORNORTE	VET.M45 - MASC(45-49 AN	0:58:13
54	338	LINO SILVA	186	ESTORNORTE	VET.M45 - MASC(45-49 AN	0:58:14
55	673	AGOSTINHO LEMOS	390	CASA BENFICA MARCO	VET.M45 - MASC(45-49 AN	1:03:35
56	404	CARLOS CUNHA	375	A.R. REBORDÕES	VET.M45 - MASC(45-49 AN	1:03:52



**16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO****22 de setembro de 2013****Associação Desportiva de Ancede**

VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	165	MANUEL COSTA	24	C.D.C. CODESSOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:35:45
2	306	ANTÓNIO VELHA	155	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:36:08
3	343	BENJAMIM SANTOS	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:36:51
4	420	JOÃO TEIXEIRA	382	CRACKES C. LAMEGO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:37:53
5	333	JOÃO PEREIRA	184	AFIS - OVAR	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:38:01
6	74	DUARTE BARBOSA	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAI	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:38:06
7	329	JOSÉ BRAGA	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:38:16
8	364	MANUEL FERREIRA	228	JOBRA	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:38:34
9	312	AMÉRICO VALENTE	173	S.S. TRAB. M. OVAR	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:39:02
10	191	MÁRIO CARVALHO	31	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:39:48
11	353	FERNANDO CHAVES	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:40:17
12	162	JOSÉ FERREIRA	24	C.D.C. CODESSOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:40:58
13	53	ISIDRO MIRANDA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:41:18
14	418	JOSÉ MOTA	380	CICLISTAS CÓSMICOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:41:20
15	34	MANUEL OLIVEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:41:44
16	294	BELMIRO RODRIGUES	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:42:43
17	265	MANUEL CARNEIRO	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:43:04
18	216	FRANCISCO COSTA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:43:33
19	292	AUGUSTO RACHÃO	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:44:11
20	248	JOSÉ GOMES	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:44:36
21	326	DOMINGOS VIEIRA	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:45:39
22	275	LUIS MARTINS	105	A.R. NEGRELOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:45:42
23	406	ÁLVARO OLIVEIRA REIS	377	ARCOZELO.ATLETAS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:46:04
24	70	AMÉRICO PINTO	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAI	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:47:30
25	145	MANUEL BARROS	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:47:43
26	314	JOSE COSTA	173	S.S. TRAB. M. OVAR	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:47:57
27	464	JOAQUIM FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:48:18
28	304	MANUEL AMORIM	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:48:22
29	479	MANUEL HERNANI CARDOS	0	INDIVIDUAL	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:48:47
30	281	JOSÉ FONSECA	106	G.D. BANCO PORTUGAL	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:48:55
31	262	FERNANDO SALGADO	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:49:39
32	230	JOÃO FERNANDO LOPES	53	DESPORTIVO ASES S.JORGE	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:50:34
33	327	FERNANDO VALENTE	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:50:52
34	76	ÁLVARO CERQUEIRA	17	A.D. AMARANTE	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:52:15
35	455	FERNANDO ANDRADE	0	INDIVIDUAL	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:52:37
36	39	FERNANDO PINTO	394	ROMPE SOLAS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:52:56
37	362	ALTINO SILVA	196	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:53:36
38	187	CARLOS SILVA	31	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:53:40
39	198	CARLOS SOARES	38	MAIA A.C.	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:55:23
40	367	PAULO ROCHA	270	CLUBE VETERANOS PORTO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:55:45
41	183	MODESTO LOPES MONTEIRO	30	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:56:06
42	73	DAVID TAVARES	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAI	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	1:00:45

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	2	CASIMIRO GALHARDO	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:35:39
2	71	AUGUSTO PEREIRA	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAI	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:39:14
3	307	JOAQUIM GODINHO	155	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:39:34
4	137	JOÃO RIBEIRO	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:40:16
5	270	DAVID FERNANDES	90	ARADA A.C.	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:40:33
6	135	ANTONIO CORREIA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:42:45
7	83	LUÍS CARDOSO	17	A.D. AMARANTE	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:44:49
8	412	FRANCISCO RODRIGUES	379	CASA FERREIRA	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:45:06
9	358	JOSÉ SOARES	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:45:31
10	193	HENRIQUE SILVA	33	F.C. PENAFIEL	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:46:27
11	344	GERMANO PAIVA	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:47:03
12	665	JOAQUIM COELHO	390	CASA BENFICA MARCO	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:47:48
13	4	ANTONIO NETO	7	A.C.R. VIGOROSA	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:48:24
14	361	ADÉRITO TEIXEIRA	196	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:48:52
15	363	SERAFIM RAMOS	196	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:48:52
16	77	CARLOS MACEDO	17	A.D. AMARANTE	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:48:58
17	86	OSVALDO TEIXEIRA	17	A.D. AMARANTE	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:49:21
18	469	JOSÉ GARCIA	0	INDIVIDUAL	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:50:52
19	446	CARLOS ANTONIO DE CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:51:42
20	463	JOAQUIM ARMANDO	0	INDIVIDUAL	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:52:16
21	81	JORGE CERQUEIRA	17	A.D. AMARANTE	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:54:02
22	289	ALFREDO SANTOS	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:55:39
23	431	FERNANDO RODRIGUES	386	SEIXO SPORT CLUB	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:57:12
24	410	MANUEL FERNANDO	378	CABE	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:57:19
25	414	MANUEL FERREIRA	379	CASA FERREIRA	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	1:00:35
26	417	FRANCISCO SOARES	380	CICLISTAS CÓSMICOS	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	1:07:13

**16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO****22 de setembro de 2013****Associação Desportiva de Ancede**

<b>VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)</b>				<b>INDIVIDUAL</b>		
<b>Class</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Nº</b>	<b>Equipa</b>	<b>Escalão</b>	<b>Tempo</b>
1	227	ABILIO SOUSA	48	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:40:34
2	293	AUGUSTO SILVA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:44:21
3	328	HENRIQUE PESTANA	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:46:20
4	355	JOÃO SOARES	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:46:47
5	72	AVELINO PEREIRA	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:46:53
6	354	HENRIQUE CONCEIÇÃO	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:46:59
7	489	OSCAR LOUREIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:47:25
8	442	ARTUR FREITAS	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:50:47
9	301	JOSÉ FALCÃO	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:51:31
10	223	VITOR CARDOSO	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:51:51
11	350	ANTÓNIO CARLOS	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:53:28
12	219	MANUEL CORREIA RIBOIRA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:54:34
13	447	CARLOS TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:54:49
14	571	ANTÓNIO PEREIRA	17	A.D. AMARANTE	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:55:16
15	486	NELSON MANUEL GARCIA	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:55:27
16	409	ALBERTO MELO	378	CABE	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:56:08
17	437	AMILCAR CRUZ OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:56:09
18	403	ANTÓNIO SILVA	375	A.R. REBORDÕES	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:57:35
19	351	CARLOS BERNARDO	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:58:04
20	218	JOSÉ PINTO	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:58:37
21	278	COELHO FERREIRA	106	G.D. BANCO PORTUGAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:58:37
22	471	JOSÉ MANUEL SOARES	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:59:05
23	474	JOSE PINTO	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	1:00:34
24	285	ANTÓNIO MARQUES	111	CASA POVO TONDA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	1:01:11
25	215	DANIEL CARDOSO	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	1:04:11
26	181	MANUEL BARBOSA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	1:06:30
27	366	MANUEL PEREIRA	270	CLUBE VETERANOS PORTO	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	1:11:26
28	279	EDUARDO ALMEIDA	106	G.D. BANCO PORTUGAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	1:13:22

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

GERAL JUNIORES + SENIORES - MASC.					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	231	ARTUR RODRIGUES	58	N.A. CUCUJÃES	SENIORES-MASC	0:00:00
2	197	BRUNO SILVA	38	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:00:00
3	365	LEONEL FERNANDES	235	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	SENIORES-MASC	0:00:00
4	273	BRUNO JESUS	91	S.L. BENFICA	SENIORES-MASC	0:00:00
5	274	CARLOS SILVA	93	SPORTING C.P.	SENIORES-MASC	0:00:00
6	240	VITOR BARBOSA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:00:00
7	200	HUGO SANTOS	38	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:00:00
8	226	FILIPE FERREIRA	44	A.C.R. VALE CAMBRA	SENIORES-MASC	0:00:00
9	233	AMADEU ROCHA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:00:00
10	40	MANUEL MAGALHÃES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	SENIORES-MASC	0:00:00
11	1	CARLOS SILVA	71	A.D. ANCEDE	SENIORES-MASC	0:00:00
12	688	PAULO BARBOSA	11	CASA BENFICA PAREDES	JUNIORES - MASC	0:00:00
13	3	VITOR GALHARDO	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	JUNIORES - MASC	0:00:00
14	168	AMÉRICO MOREIRA	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:00:00
15	457	FLÁVIO NUNES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:00:00
16	405	ANTONIO TEIXEIRA	376	ALPENDORADA RUNNING TEAM	SENIORES-MASC	0:00:00
17	239	TIAGO LISBOA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:00:00
18	352	EMANUEL ALMEIDA	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	SENIORES-MASC	0:00:00
19	237	MIGUEL MENDES	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:00:00
20	421	PAULO PEREIRA	382	CRAKES C. LAMEGO	SENIORES-MASC	0:00:00
21	195	TIAGO BABO	33	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:00:00
22	370	JOSÉ OLIVEIRA	331	C.C.D. COELIMA	SENIORES-MASC	0:00:00
23	570	JOÃO FERREIRA	35	GINÁSIO TROFA	JUNIORES - MASC	0:00:00
24	172	MARTIM FREITAS	26	CLUBE D. PÓVOA	JUNIORES - MASC	0:00:00
25	209	RICARDO CARVALHO	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	SENIORES-MASC	0:00:00
26	315	PAULO COSTA	173	S.S. TRAB. M. OVAR	SENIORES-MASC	0:00:00
27	194	RICARDO MOREIRA	33	F.C. PENAFIEL	JUNIORES - MASC	0:00:00
28	201	LUIS LEITE	38	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:00:00
29	48	FERNANDO FIGUEIREDO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	JUNIORES - MASC	0:00:00
30	126	RENATO SILVA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-MASC	0:00:00
31	102	EUGÉNIO LATA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-MASC	0:00:00
32	341	ANTÓNIO CRISTOVÃO	187	G.D.C. GUILHOVAI	SENIORES-MASC	0:00:00
33	423	SÉRGIO CLARO	383	GARMIN-CLUBE OLIMPICO DE OVAR	SENIORES-MASC	0:00:00
34	296	CARLOS FERREIRA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	SENIORES-MASC	0:00:00
35	192	JOSÉ MOREIRA	32	F.C. PARADA	SENIORES-MASC	0:00:00
36	375	AURÉLIO VIEIRA	341	CASA POVO SOALHÃES	SENIORES-MASC	0:00:00
37	136	BRUNO CAETANO	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	SENIORES-MASC	0:00:00
38	677	VITOR ALMEIDA	390	CASA BENFICA MARCO	SENIORES-MASC	0:00:00
39	492	PAULO SERGIO PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:00:00
40	303	JOSÉ PEREIRA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	SENIORES-MASC	0:00:00
41	91	CARLOS GOMES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-MASC	0:00:00
42	472	JOSÉ MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:00:00
43	444	BRUNO SOARES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:00:00
44	184	SERGIO MONTEIRO	30	C.I.A. - ALPENDORADA	SENIORES-MASC	0:00:00
45	286	RÚBEN CAMPOS	111	CASA POVO TONDA	JUNIORES - MASC	0:00:00
46	311	ALBERTO VALENTE	166	CLUBE ATL. OVAR	SENIORES-MASC	0:00:00
47	75	MANUEL VIEIRA	391	ASSOCIAÇÃO AMIGO	SENIORES-MASC	0:00:00
48	43	ARMANDO JUNQUEIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	0:00:00

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

GERAL JUNIORES + SENIORES - MASC.					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
49	161	JOAQUIM PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	JUNIORES - MASC	0:00:00
50	210	SÉRGIO SILVA	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	SENIORES-MASC	0:00:00
51	199	GILBERTO MELO	38	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:00:00
52	399	PAULO CERDEIRAL	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:00:00
53	438	AMILCAR SILVA OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:00:00
54	419	DANIEL PINTO	381	CLUBE ATLÉTICO DE CASTELÕES	SENIORES-MASC	0:00:00
55	425	FILIFE PACHECO	384	GRUPO DESPORTIVO EPVS	SENIORES-MASC	0:00:00
56	241	VITOR FERREIRA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:00:00
57	322	FREDERICO TEIXIRA	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:00:00
58	496	RUI MOURA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:00:00
59	428	XAVIER FERNANDES	384	GRUPO DESPORTIVO EPVS	SENIORES-MASC	0:00:00
60	173	RUI LEITES	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:00:00
61	188	CIPRIANO SOUSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-MASC	0:00:00
62	435	AFONSO CARDOSO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:00:00
63	320	DAVIDE RIBEIRO	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:00:00
64	205	AVELINO NEVES	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	SENIORES-MASC	0:00:00
65	25	AGOSTINHO FERNANDES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	SENIORES-MASC	0:00:00
66	171	JOAQUIM MOREIRA	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:00:00
67	336	AMILCAR COSTA	186	ESTORNORTE	SENIORES-MASC	0:00:00
68	190	FILIFE CUNHA	31	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-MASC	0:00:00
69	397	JOÃO ROCHA	363	MERENGUITA.COM	JUNIORES - MASC	0:00:00
70	324	NUNO OLIVEIRA	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:00:00
71	330	PEDRO MACHADO	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	SENIORES-MASC	0:00:00
72	393	DANIEL FERREIRA	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:00:00
73	69	VITOR CORREIA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	0:00:00
74	494	PEDRO QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:00:00
75	484	MARCO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:00:00
76	221	NUNO COELHO SILVA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	SENIORES-MASC	0:00:00
77	466	JOEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:00:00
78	388	TIAGO PAIS	361	G.D. LEÕES AGRA	SENIORES-MASC	0:00:00
79	427	RUI MARQUES	384	GRUPO DESPORTIVO EPVS	SENIORES-MASC	0:00:00
80	443	BRUNO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:00:00
81	485	NELSON EDGAR SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:00:00
82	395	HUGO MONTEIRO	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:00:00
83	280	HUGO PIRES	106	G.D. BANCO PORTUGAL	SENIORES-MASC	0:00:00
84	47	CRISTOVÃO FERREIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	0:00:00
85	64	RUI SILVA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	0:00:00
86	268	FERNANDO SERRÃO	87	A.C.R.S. DESTERRO - NAPO	SENIORES-MASC	0:00:00
87	110	LUIS NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-MASC	0:00:00
88	46	CARLOS SILVA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	0:00:00
89	468	JOSÉ CARDOSO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:00:00
90	473	JOSÉ PEDRO GOMES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:00:00
91	325	RICARDO FONSECA	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	JUNIORES - MASC	0:00:00
92	66	SERGIO CARVALHO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	0:00:00

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

GERAL PROVA 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	231	ARTUR RODRIGUES	58	N.A. CUCUJÃES	SENIORES-MASC	0:31:43
2	197	BRUNO SILVA	38	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:31:50
3	365	LEONEL FERNANDES	235	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	SENIORES-MASC	0:32:00
4	273	BRUNO JESUS	91	S.L. BENFICA	SENIORES-MASC	0:32:15
5	274	CARLOS SILVA	93	SPORTING C.P.	SENIORES-MASC	0:32:28
6	240	VITOR BARBOSA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:32:50
7	200	HUGO SANTOS	38	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:33:24
8	226	FILIPE FERREIRA	44	A.C.R. VALE CAMBRA	SENIORES-MASC	0:33:30
9	233	AMADEU ROCHA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:33:36
10	40	MANUEL MAGALHÃES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	SENIORES-MASC	0:34:06
11	271	MANUEL FERREIRA	90	ARADA A.C.	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:34:25
12	1	CARLOS SILVA	71	A.D. ANCEDE	SENIORES-MASC	0:34:27
13	688	PAULO BARBOSA	11	CASA BENFICA PAREDES	JUNIORES - MASC	0:34:45
14	357	JOSÉ FIGUEIREDO	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:34:48
15	348	MANUEL URBANO	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:34:57
16	3	VITOR GALHARDO	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	JUNIORES - MASC	0:35:06
17	234	FILIPE SILVA	63	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:35:17
18	168	AMÉRICO MOREIRA	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:35:24
19	235	HENRIQUE DIAS	63	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:35:37
20	2	CASIMIRO GALHARDO	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:35:39
21	290	ANTÓNIO CANECA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:35:41
22	165	MANUEL COSTA	24	C.D.C. CODESSOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:35:45
23	457	FLÁVIO NUNES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:35:51
24	31	JOAO CAVADAS	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:35:54
25	405	ANTONIO TEIXEIRA	376	ALPENDORADA RUNNING TEAM	SENIORES-MASC	0:35:59
26	239	TIAGO LISBOA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:36:03
27	236	JOAQUIM ROCHA	63	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:36:05
28	306	ANTÓNIO VELHA	155	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:36:08
29	232	ADELINO SILVA	63	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:36:10
30	308	JOSÉ FERNANDES	155	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:36:18
31	352	EMANUEL ALMEIDA	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	SENIORES-MASC	0:36:24
32	224	AGOSTINHO TEIXEIRA	43	U.D. VÁRZEA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:36:29
33	151	MANUEL CARDOSO	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:36:32
34	237	MIGUEL MENDES	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:36:51
35	343	BENJAMIM SANTOS	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:36:51
36	238	ORLANDO BARBOSA	63	G.DRAM. R. RETORTA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:36:59
37	421	PAULO PEREIRA	382	CRAKES C. LAMEGO	SENIORES-MASC	0:37:12
38	267	ANDREIA SANTOS	79	JOMA	SENIORES-FEM	0:37:12
39	225	CATARINA GONÇALVES	43	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	0:37:21
40	475	JOSÉ VIEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:37:22
41	195	TIAGO BABO	33	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:37:33
42	370	JOSÉ OLIVEIRA	331	C.C.D. COELIMA	SENIORES-MASC	0:37:34
43	175	VITOR GOMES	26	CLUBE D. PÓVOA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:37:46
44	570	JOÃO FERREIRA	35	GINÁSIO TROFA	JUNIORES - MASC	0:37:49
45	420	JOÃO TEIXEIRA	382	CRAKES C. LAMEGO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:37:53
46	333	JOÃO PEREIRA	184	AFIS - OVAR	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:38:01
47	74	DUARTE BARBOSA	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAI	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:38:06
48	172	MARTIM FREITAS	26	CLUBE D. PÓVOA	JUNIORES - MASC	0:38:15

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

GERAL PROVA 10.000 MTS				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
49	329	JOSÉ BRAGA	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:38:16
50	209	RICARDO CARVALHO	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	SENIORES-MASC	0:38:25
51	364	MANUEL FERREIRA	228	JOBRA	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:38:34
52	315	PAULO COSTA	173	S.S. TRAB. M. OVAR	SENIORES-MASC	0:38:39
53	194	RICARDO MOREIRA	33	F.C. PENAFIEL	JUNIORES - MASC	0:38:46
54	413	JOAQUIM SILVA	379	CASA FERREIRA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:38:49
55	177	ALCINO SILVA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:38:50
56	312	AMÉRICO VALENTE	173	S.S. TRAB. M. OVAR	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:39:02
57	371	MANUEL MACHADO	331	C.C.D. COELIMA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:39:09
58	288	ALAN COUTO	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:39:09
59	71	AUGUSTO PEREIRA	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAI	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:39:14
60	360	PEDRO AMARO	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:39:24
61	201	LUIS LEITE	38	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:39:26
62	368	ANTÓNIO MAGALHÃES	331	C.C.D. COELIMA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:39:30
63	269	PATRICIA PEREIRA	87	A.C.R.S. DESTERRO - NAPO	SENIORES-FEM	0:39:31
64	396	HUGO ROMANO	363	MERENGUITA.COM	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:39:32
65	307	JOAQUIM GODINHO	155	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:39:34
66	436	ALEXANDRE MATOS	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:39:36
67	140	LUÍS VIEIRA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:39:45
68	191	MÁRIO CARVALHO	31	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:39:48
69	84	MANUEL CARDOSO	17	A.D. AMARANTE	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:39:49
70	48	FERNANDO FIGUEIREDO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	JUNIORES - MASC	0:39:56
71	126	RENATO SILVA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-MASC	0:39:59
72	377	CARLOS PEREIRA	341	CASA POVO SOALHÃES	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:40:02
73	137	JOÃO RIBEIRO	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:40:16
74	353	FERNANDO CHAVES	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:40:17
75	261	FERNANDO MAIA	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:40:21
76	382	MODESTO VIEIRA	341	CASA POVO SOALHÃES	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:40:27
77	270	DAVID FERNANDES	90	ARADA A.C.	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:40:33
78	227	ABILIO SOUSA	48	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:40:34
79	170	FATIMA SILVA	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-FEM	0:40:48
80	456	FERNANDO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:40:48
81	422	CATIA GALHARDO	383	GARMIN-CLUBE OLIMPICO DE OI	SENIORES-FEM	0:40:52
82	102	EUGÉNIO LATA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-MASC	0:40:52
83	162	JOSÉ FERREIRA	24	C.D.C. CODESSOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:40:58
84	341	ANTÓNIO CRISTOVÃO	187	G.D.C. GUILHOVAI	SENIORES-MASC	0:41:01
85	423	SÉRGIO CLARO	383	GARMIN-CLUBE OLIMPICO DE OI	SENIORES-MASC	0:41:05
86	296	CARLOS FERREIRA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	SENIORES-MASC	0:41:10
87	53	ISIDRO MIRANDA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:41:18
88	418	JOSÉ MOTA	380	CICLISTAS CÓSMICOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:41:20
89	213	CARLOS ROCHA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:41:25
90	192	JOSÉ MOREIRA	32	F.C. PARADA	SENIORES-MASC	0:41:26
91	416	PAULO CARVALHO	379	CASA FERREIRA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:41:36
92	34	MANUEL OLIVEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:41:44
93	375	AURÉLIO VIEIRA	341	CASA POVO SOALHÃES	SENIORES-MASC	0:41:44
94	136	BRUNO CAETANO	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	SENIORES-MASC	0:41:45
95	386	JOAQUIM MONTEIRO	361	G.D. LEÕES AGRA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:41:59
96	295	CARLOS CARDOSO	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:42:01

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

GERAL PROVA 10.000 MTS				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
97	331	PEDRO SANCHES	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:42:11
98	432	SERGIO AMORIM	386	SEIXO SPORT CLUB	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:42:14
99	677	VITOR ALMEIDA	390	CASA BENFICA MARCO	SENIORES-MASC	0:42:42
100	294	BELMIRO RODRIGUES	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:42:43
101	135	ANTONIO CORREIA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:42:45
102	259	AMARO SILVA	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:42:55
103	45	CARLOS EUSÉBIO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:42:59
104	492	PAULO SERGIO PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:43:00
105	265	MANUEL CARNEIRO	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:43:04
106	303	JOSÉ PEREIRA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	SENIORES-MASC	0:43:20
107	91	CARLOS GOMES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-MASC	0:43:31
108	216	FRANCISCO COSTA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:43:33
109	342	ANTÓNIO SANTOS	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:43:45
110	266	PAULO OLIVEIRA	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:43:47
111	472	JOSÉ MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:43:51
112	444	BRUNO SOARES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:43:51
113	263	JAIME MOREIRA	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:43:58
114	276	MANUEL GOMES	105	A.R. NEGRELOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:44:09
115	292	AUGUSTO RACHÃO	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:44:11
116	293	AUGUSTO SILVA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:44:21
117	184	SERGIO MONTEIRO	30	C.I.A. - ALPENDORADA	SENIORES-MASC	0:44:25
118	248	JOSÉ GOMES	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:44:36
119	291	ANTÓNIO OLIVEIRA	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:44:38
120	302	JOSÉ GOMES	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:44:39
121	286	RÚBEN CAMPOS	111	CASA POVO TONDA	JUNIORES - MASC	0:44:40
122	83	LUÍS CARDOSO	17	A.D. AMARANTE	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:44:49
123	311	ALBERTO VALENTE	166	CLUBE ATL. OVAR	SENIORES-MASC	0:44:55
124	412	FRANCISCO RODRIGUES	379	CASA FERREIRA	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:45:06
125	500	TELMO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:45:07
126	75	MANUEL VIEIRA	391	ASSOCIAÇÃO AMIGO	SENIORES-MASC	0:45:13
127	43	ARMANDO JUNQUEIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	0:45:15
128	318	JOAQUIM VIEIRA	177	OS CACHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:45:16
129	358	JOSÉ SOARES	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:45:31
130	326	DOMINGOS VIEIRA	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:45:39
131	275	LUIS MARTINS	105	A.R. NEGRELOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:45:42
132	161	JOAQUIM PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	JUNIORES - MASC	0:45:43
133	210	SÉRGIO SILVA	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	SENIORES-MASC	0:45:45
134	337	FERNANDO COELHO	186	ESTORNORTE	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:45:51
135	340	ROGÉRIO FERNANDES	186	ESTORNORTE	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:45:51
136	379	GERALDO GOMES	341	CASA POVO SOALHÃES	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:45:54
137	199	GILBERTO MELO	38	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:46:04
138	406	ÁLVARO OLIVEIRA REIS	377	ARCOZELO.ATLETAS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:46:04
139	399	PAULO CERDEIRAL	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:46:09
140	478	MANUEL DA COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:46:14
141	328	HENRIQUE PESTANA	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:46:20
142	193	HENRIQUE SILVA	33	F.C. PENAFIEL	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:46:27
143	356	JORGE CABRAL	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:46:36
144	438	AMILCAR SILVA OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:46:37



# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

GERAL PROVA 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
145	211	ANTÓNIO MORAIS	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:46:38
146	355	JOÃO SOARES	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:46:47
147	439	ANIBAL ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:46:49
148	419	DANIEL PINTO	381	CLUBE ATLÉTICO DE CASTELÕES	SENIORES-MASC	0:46:50
149	72	AVELINO PEREIRA	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAI	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:46:53
150	299	ILIDIO RIBEIRO	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:46:55
151	493	PEDRO JORGE DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:46:58
152	354	HENRIQUE CONCEIÇÃO	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:46:59
153	344	GERMANO PAIVA	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:47:03
154	425	FILIPE PACHECO	384	GRUPO DESPORTIVO EPVS	SENIORES-MASC	0:47:04
155	206	CARLOS TAVARES	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:47:19
156	489	OSCAR LOUREIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:47:25
157	70	AMÉRICO PINTO	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAI	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:47:30
158	241	VITOR FERREIRA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:47:30
159	145	MANUEL BARROS	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:47:43
160	322	FREDERICO TEIXIRA	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:47:46
161	665	JOAQUIM COELHO	390	CASA BENFICA MARCO	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:47:48
162	477	MANUEL ANTÓNIO TEIXEIR	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:47:49
163	314	JOSE COSTA	173	S.S. TRAB. M. OVAR	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:47:57
164	313	FLORBELA COSTA	173	S.S. TRAB. M. OVAR	SENIORES-FEM	0:47:58
165	407	M. JUDITE MARTINS	377	ARCOZELO.ATLETAS	SENIORES-FEM	0:48:04
166	491	PAULO QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:48:05
167	408	MANUEL SILVA	377	ARCOZELO.ATLETAS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:48:05
168	496	RUI MOURA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:06
169	154	AUGUSTO PACHECO	24	C.D.C. CODESSOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:48:14
170	345	JOAQUIM FERREIRA	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:48:15
171	480	MANUEL PEGAS RODRIGUE	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:48:16
172	464	JOAQUIM FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:48:18
173	277	CARLOS SOUSA	106	G.D. BANCO PORTUGAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:48:19
174	349	NORBERTO OLIVEIRA	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:48:20
175	304	MANUEL AMORIM	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:48:22
176	428	XAVIER FERNANDES	384	GRUPO DESPORTIVO EPVS	SENIORES-MASC	0:48:23
177	4	ANTONIO NETO	7	A.C.R. VIGOROSA	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:48:24
178	173	RUI LEITES	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:48:28
179	467	JOSÉ ARMINDO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:48:28
180	260	CARLOS CANITO	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:48:29
181	188	CIPRIANO SOUSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-MASC	0:48:38
182	435	AFONSO CARDOSO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:42
183	222	RUI CARVALHO	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:48:46
184	479	MANUEL HERNÂNI CARDOS	0	INDIVIDUAL	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:48:47
185	361	ADÉRITO TEIXEIRA	196	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:48:52
186	363	SERAFIM RAMOS	196	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:48:52
187	281	JOSÉ FONSECA	106	G.D. BANCO PORTUGAL	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:48:55
188	77	CARLOS MACEDO	17	A.D. AMARANTE	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:48:58
189	139	JOSÉ PESSOA	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:48:59
190	321	FRANCISCO NETO	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:49:03
191	309	LILIANA RANGEL	155	G.D. 3 SANTOS POPULARES	SENIORES-FEM	0:49:18
192	334	ADELINO GUIMARÃES	186	ESTORNORTE	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:49:18

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

GERAL PROVA 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
193	86	OSVALDO TEIXEIRA	17	A.D. AMARANTE	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:49:21
194	320	DAVIDE RIBEIRO	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:49:24
195	205	AVELINO NEVES	39	AMIGOS QUINTA FREIRAS	SENIORES-MASC	0:49:31
196	25	AGOSTINHO FERNANDES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	SENIORES-MASC	0:49:34
197	264	JOSÉ OLIVEIRA	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:49:39
198	262	FERNANDO SALGADO	78	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:49:39
199	32	LEONOR CAVADAS	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	SENIORES-FEM	0:49:50
200	400	PEDRO VIEIRA	363	MERENGUITA.COM	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:50:00
201	448	CATARINA RIOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:50:06
202	335	AGOSTINHO PIMENTA	186	ESTORNORTE	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:50:09
203	230	JOÃO FERNANDO LOPES	53	DESPORTIVO ASES S.JORGE	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:50:34
204	487	NICOLAU COUTINHO	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:50:38
205	442	ARTUR FREITAS	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:50:47
206	317	CARLOS VIEIRA	177	OS CACHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:50:49
207	316	ANTÓNIO LOPES	177	OS CACHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:50:49
208	327	FERNANDO VALENTE	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:50:52
209	469	JOSÉ GARCIA	0	INDIVIDUAL	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:50:52
210	171	JOAQUIM MOREIRA	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:50:57
211	336	AMILCAR COSTA	186	ESTORNORTE	SENIORES-MASC	0:51:04
212	398	MAXIMINO PACHECO	363	MERENGUITA.COM	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:51:10
213	190	FILIPE CUNHA	31	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-MASC	0:51:17
214	33	LUIS ARAUJO	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:51:26
215	397	JOÃO ROCHA	363	MERENGUITA.COM	JUNIORES - MASC	0:51:27
216	389	CARLA FERREIRA	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	0:51:28
217	301	JOSÉ FALCÃO	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:51:31
218	446	CARLOS ANTONIO DE CARV	0	INDIVIDUAL	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:51:42
219	324	NUNO OLIVEIRA	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	SENIORES-MASC	0:51:47
220	330	PEDRO MACHADO	182	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	SENIORES-MASC	0:51:47
221	223	VITOR CARDOSO	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:51:51
222	79	FERNANDO CERQUEIRA	17	A.D. AMARANTE	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:51:58
223	393	DANIEL FERREIRA	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:52:01
224	69	VITOR CORREIA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	0:52:13
225	76	ÁLVARO CERQUEIRA	17	A.D. AMARANTE	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:52:15
226	463	JOAQUIM ARMANDO	0	INDIVIDUAL	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:52:16
227	494	PEDRO QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:52:23
228	484	MARCO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:52:33
229	455	FERNANDO ANDRADE	0	INDIVIDUAL	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:52:37
230	39	FERNANDO PINTO	394	ROMPE SOLAS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:52:56
231	196	ANABELA KETA	38	MAIA A.C.	SENIORES-FEM	0:53:07
232	252	CEU COSTA	70	G.D. 4 CAMINHOS	SENIORES-FEM	0:53:08
233	350	ANTÓNIO CARLOS	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:53:28
234	221	NUNO COELHO SILVA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	SENIORES-MASC	0:53:31
235	362	ALTINO SILVA	196	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:53:36
236	138	JOAQUIM PINTO	19	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:53:37
237	499	SOFIA AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:53:38
238	187	CARLOS SILVA	31	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:53:40
239	68	VERGILIO BARBOSA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:53:55
240	81	JORGE CERQUEIRA	17	A.D. AMARANTE	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:54:02

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

GERAL PROVA 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
241	132	SOFIA LOUREIRO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-FEM	0:54:03
242	466	JOEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:54:05
243	388	TIAGO PAIS	361	G.D. LEÕES AGRA	SENIORES-MASC	0:54:19
244	185	ALBERTO ALVES	31	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:54:28
245	8	JOSÉ RODRIGUES	7	A.C.R. VIGOROSA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:54:30
246	189	FERNANDA COSTA	31	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-FEM	0:54:32
247	219	MANUEL CORREIA RIBOIRA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:54:34
248	186	ARMANDO NEVES	31	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:54:39
249	427	RUI MARQUES	384	GRUPO DESPORTIVO EPVS	SENIORES-MASC	0:54:43
250	319	MANUEL CARNEIRO	177	OS CACHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:54:46
251	447	CARLOS TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:54:49
252	571	ANTÓNIO PEREIRA	17	A.D. AMARANTE	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:55:16
253	90	CARLA CABREIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-FEM	0:55:20
254	323	JOSE TEIXEIRA	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:55:22
255	202	MARTA MOREIRA	38	MAIA A.C.	SENIORES-FEM	0:55:23
256	198	CARLOS SOARES	38	MAIA A.C.	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:55:23
257	486	NELSON MANUEL GARCIA	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:55:27
258	346	MANUEL ANDRADE	187	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:55:34
259	289	ALFREDO SANTOS	120	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:55:39
260	367	PAULO ROCHA	270	CLUBE VETERANOS PORTO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:55:45
261	183	MODESTO LOPES MONTEIRO	30	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0:56:06
262	409	ALBERTO MELO	378	CABE	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:56:08
263	437	AMILCAR CRUZ OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:56:09
264	443	BRUNO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:56:17
265	214	CARMEM LIMA	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	SENIORES-FEM	0:56:27
266	178	JORGE DIAS	30	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:56:39
267	454	ELISABETE RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:57:04
268	130	SANDRA MOURA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-FEM	0:57:04
269	431	FERNANDO RODRIGUES	386	SEIXO SPORT CLUB	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:57:12
270	410	MANUEL FERNANDO	378	CABE	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0:57:19
271	403	ANTÓNIO SILVA	375	A.R. REBORDÕES	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:57:35
272	485	NELSON EDGAR SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:57:39
273	411	CONCEIÇÃO CORREIA	379	CASA FERREIRA	SENIORES-FEM	0:57:40
274	351	CARLOS BERNARDO	189	G.D. OS RIBEIRINHOS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:58:04
275	339	MARINHO PEREIRA	186	ESTORNORTE	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:58:13
276	338	LINO SILVA	186	ESTORNORTE	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0:58:14
277	395	HUGO MONTEIRO	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:58:24
278	402	SUSANA SOARES	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	0:58:25
279	218	JOSÉ PINTO	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:58:37
280	278	COELHO FERREIRA	106	G.D. BANCO PORTUGAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:58:37
281	280	HUGO PIRES	106	G.D. BANCO PORTUGAL	SENIORES-MASC	0:58:48
282	471	JOSÉ MANUEL SOARES	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:59:05
283	451	DAVIDE PINHEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:59:26
284	390	CARLA PINTO	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	0:59:27
285	47	CRISTOVÃO FERREIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	0:59:43
286	104	FATIMA OLIVEIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-FEM	0:59:55
287	474	JOSE PINTO	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	1:00:34
288	414	MANUEL FERREIRA	379	CASA FERREIRA	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	1:00:35

# 16º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE-BAIÃO

22 de setembro de 2013

Associação Desportiva de Ancede

GERAL PROVA 10.000 MTS					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
289	73	DAVID TAVARES	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAI	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	1:00:45
290	50	GORETI JUNQUEIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-FEM	1:00:47
291	59	ONDINA SALGADO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-FEM	1:00:57
292	64	RUI SILVA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	1:01:03
293	268	FERNANDO SERRÃO	87	A.C.R.S. DESTERRO - NAPO	SENIORES-MASC	1:01:07
294	285	ANTÓNIO MARQUES	111	CASA POVO TONDA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	1:01:11
295	110	LUIS NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-MASC	1:02:10
296	46	CARLOS SILVA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	1:02:49
297	103	FÁTIMA AZEVEDO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-FEM	1:02:50
298	92	CARMEN FRADIQUE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-FEM	1:02:58
299	415	PAULA RODRIGUES	379	CASA FERREIRA	SENIORES-FEM	1:02:59
300	673	AGOSTINHO LEMOS	390	CASA BENFICA MARCO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	1:03:35
301	404	CARLOS CUNHA	375	A.R. REBORDÕES	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	1:03:52
302	459	ISABEL ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	1:03:56
303	468	JOSÉ CARDOSO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:04:04
304	401	SERAFIM ALMEIDA	363	MERENGUITA.COM	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	1:04:07
305	391	CARLOS RIBEIRO	363	MERENGUITA.COM	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	1:04:08
306	212	CARLA CARDOSO	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	SENIORES-FEM	1:04:09
307	215	DANIEL CARDOSO	41	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	1:04:11
308	174	SÓNIA EUSÉBIO	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-FEM	1:04:12
309	473	JOSÉ PEDRO GOMES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:04:13
310	325	RICARDO FONSECA	178	TUTILAR CLASS RUNNERS	JUNIORES - MASC	1:04:31
311	52	ISABEL DOURADO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-FEM	1:04:55
312	181	MANUEL BARBOSA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	1:06:30
313	112	MARCIA NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	SENIORES-FEM	1:06:30
314	417	FRANCISCO SOARES	380	CICLISTAS CÓSMICOS	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	1:07:13
315	366	MANUEL PEREIRA	270	CLUBE VETERANOS PORTO	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	1:11:26
316	394	FELICIDADE PACHECO	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	1:11:27
317	392	CRISTINA FERNANDES	363	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	1:11:29
318	66	SERGIO CARVALHO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	SENIORES-MASC	1:13:21
319	279	EDUARDO ALMEIDA	106	G.D. BANCO PORTUGAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	1:13:22