

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****BENJAMIM-FEM****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	191	INÊS SILVA	33	NBA ATLETISMO	BENJAMIM-FEM	0:02:26
2	91	FRANCISCA SANTOS	9	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM-FEM	0:02:39
3	305	MARGARIDA OLIVEIRA	54	VILLA CESARI	BENJAMIM-FEM	0:02:39
4	346	ANA PINTO	61	CSRD C SANTIAGO	BENJAMIM-FEM	0:02:41
5	81	ANA JOÃO GUIMARÃES	9	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM-FEM	0:02:47
6	295	ANA ALMEIDA	54	VILLA CESARI	BENJAMIM-FEM	0:02:50
7	344	EDUARDA SILVA	61	CSRD C SANTIAGO	BENJAMIM-FEM	0:02:53
8	408	DIANA FERNANDES	61	CSRD C SANTIAGO	BENJAMIM-FEM	0:02:53
9	299	INÊS LOPES	54	VILLA CESARI	BENJAMIM-FEM	0:02:55
10	343	LEONARDA REIS	61	CSRD C SANTIAGO	BENJAMIM-FEM	0:03:01
11	240	BEATRIZ MONTEIRO	45	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVES	BENJAMIM-FEM	0:03:04
12	47	ELISA FERREIRA	5	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM-FEM	0:03:16
13	241	ANA MOTA	45	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVES	BENJAMIM-FEM	0:03:24
14	126	MARINA VIEIRA	13	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM-FEM	0:03:27
15	238	BÁRBARA CARDOSO	45	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVES	BENJAMIM-FEM	0:03:32
16	95	LARA MARTINS	9	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM-FEM	0:03:36
17	248	LÚCY MONTEIRO	45	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVES	BENJAMIM-FEM	0:03:36

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****BENJAMIM-MASC****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	221	HÉLDER FERREIRA	43	A.C.J. MOZINHO	BENJAMIM-MASC	0:02:27
2	87	JOÃO CARDOSO	9	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM-MASC	0:02:32
3	308	TIAGO RODRIGUES	54	VILLA CESARI	BENJAMIM-MASC	0:02:36
4	220	FÁBIO MOREIRA	43	A.C.J. MOZINHO	BENJAMIM-MASC	0:02:38
5	239	DIOGO MONTEIRO	45	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVES	BENJAMIM-MASC	0:02:40
6	130	VITOR QUEIRÓS	13	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM-MASC	0:02:41
7	303	JORGE REIS	54	VILLA CESARI	BENJAMIM-MASC	0:02:44
8	258	DINIS CARVALHO	48	ALUNOS MEIRIM F.C.	BENJAMIM-MASC	0:02:47
9	121	AURELIO SOUSA	13	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM-MASC	0:02:50
10	297	ANTÓNIO MOREIRA	54	VILLA CESARI	BENJAMIM-MASC	0:02:51
11	247	LUÍS SOUSA	45	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVES	BENJAMIM-MASC	0:02:56
12	125	MARCO VIEIRA	13	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM-MASC	0:02:59
13	340	DAVID SILVA	61	CSRD C SANTIAGO	BENJAMIM-MASC	0:03:00
14	201	RICARDO FERNANDES	35	OS PIOLHOS DE MADAIL	BENJAMIM-MASC	0:03:11
15	302	JOÃO RODRIGUES	54	VILLA CESARI	BENJAMIM-MASC	0:03:14
16	245	PEDRO PINTO	45	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVES	BENJAMIM-MASC	0:03:15
17	93	JORGE MARTINS	9	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM-MASC	0:03:19
18	84	RODRIGO SILVA	9	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM-MASC	0:03:21
19	399	YURI VIEIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM-MASC	0:03:23
20	188	DOMINGOS GAUDÊNCIO	33	NBA ATLETISMO	BENJAMIM-MASC	0:03:29
21	410	MARTIM PEREIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM-MASC	0:03:30
22	341	DIOGO REIS	61	CSRD C SANTIAGO	BENJAMIM-MASC	0:03:43
23	347	NUNO PINTO	61	CSRD C SANTIAGO	BENJAMIM-MASC	0:04:10

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****INFANTIS-FEM****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	118	INES SANTOS	12	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-FEM	0:04:10
2	326	SANDRA SÁ	58	GINÁSIO TROFA	INFANTIS-FEM	0:04:16
3	296	ANA FILIPA CORREIA	54	VILLA CESARI	INFANTIS-FEM	0:04:24
4	339	RITA FABIANA SILVA	61	CSR D C SANTIAGO	INFANTIS-FEM	0:04:32
5	337	BARBARA FERNANDES	61	CSR D C SANTIAGO	INFANTIS-FEM	0:04:37
6	338	RITA BEATRIZ SILVA	61	CSR D C SANTIAGO	INFANTIS-FEM	0:04:39
7	80	LEONOR COSTA	9	C.D.C. CODESSOS	INFANTIS-FEM	0:04:45
8	49	MARA CAMPOS	5	A.D.C. ASTROMIL	INFANTIS-FEM	0:04:51
9	194	LARA TEIXEIRA	33	NBA ATLETISMO	INFANTIS-FEM	0:04:54
10	46	ÂNGELA MOREIRA	5	A.D.C. ASTROMIL	INFANTIS-FEM	0:04:55
11	246	ANA MOTA	45	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVES	INFANTIS-FEM	0:05:36
12	397	SANDRA CRISTINA LEMOS	0	INDIVIDUAL	INFANTIS-FEM	0:05:58
13	306	MARIANA OLIVEIRA	54	VILLA CESARI	INFANTIS-FEM	0:05:59
14	52	PATRICIA RODRIGUES	5	A.D.C. ASTROMIL	INFANTIS-FEM	0:06:13

# 17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO

21 de setembro de 2014

Associação Desportiva de Ancede

INFANTIS-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	325	JOSÉ SILVA	58	GINÁSIO TROFA	INFANTIS-MASC	0:03:49
2	37	EDUARDO PINTO	3	A.D. AMARANTE	INFANTIS-MASC	0:04:22
3	105	JOSÉ DIAS	11	C.I.A. - ALPENDORADA	INFANTIS-MASC	0:04:36

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****INICIADOS-FEM****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	342	ÉRICA REIS	61	CSR D C SANTIAGO	INICIADOS-FEM	0:05:04
2	78	ANA NUNES	9	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS-FEM	0:05:09
3	322	DANIELA PONTES	58	GINÁSIO TROFA	INICIADOS-FEM	0:05:15
4	79	JOANA PEDROSA	9	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS-FEM	0:05:33
5	323	NAIARA CRIVELARO	58	GINÁSIO TROFA	INICIADOS-FEM	0:06:14
6	189	EDUARDA MENDES	33	NBA ATLETISMO	INICIADOS-FEM	0:06:37
7	34	EMILIA SANTANA	3	A.D. AMARANTE	INICIADOS-FEM	0:06:38

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****INICIADOS-MASC****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	225	RUBEN SOUSA	43	A.C.J. MOZINHO	INICIADOS-MASC	0:04:17
2	36	JOÃO PINTO	3	A.D. AMARANTE	INICIADOS-MASC	0:04:19
3	226	MIGUEL PEREIRA	43	A.C.J. MOZINHO	INICIADOS-MASC	0:04:19
4	86	JOÃO SILVA	9	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS-MASC	0:04:29
5	50	MÁRIO OLIVEIRA	5	A.D.C. ASTROMIL	INICIADOS-MASC	0:04:29
6	348	FRANCISCO GASPAR	61	CSRD C SANTIAGO	INICIADOS-MASC	0:04:48
7	324	PAULO NETO	58	GINÁSIO TROFA	INICIADOS-MASC	0:04:51
8	31	BRUNO RIBEIRO	3	A.D. AMARANTE	INICIADOS-MASC	0:04:52
9	51	MIGUEL PACHECO	5	A.D.C. ASTROMIL	INICIADOS-MASC	0:04:59
10	312	JOSE FERREIRA	55	F.C. PARADA	INICIADOS-MASC	0:05:02
11	97	BERNARDO OLIVEIRA	9	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS-MASC	0:05:10
12	227	PEDRO BARBOSA	43	A.C.J. MOZINHO	INICIADOS-MASC	0:05:30

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****JUVENIS-FEM****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	114	EDUARDA BARBOSA	12	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-FEM	0:08:35
2	102	ANA CATARINA	11	C.I.A. - ALPENDORADA	JUVENIS-FEM	0:08:49
3	113	DIANA RIBEIRO	12	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-FEM	0:09:14
4	89	FÁTIMA SANTOS	9	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS-FEM	0:09:52
5	242	JULIANA MENDES	45	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVES	JUVENIS-FEM	0:10:10
6	76	CÁTIA GONÇALVES	9	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS-FEM	0:10:45
7	32	JÉSSICA TEIXEIRA	3	A.D. AMARANTE	JUVENIS-FEM	0:10:57
8	314	TATIANA FERREIRA	55	F.C. PARADA	JUVENIS-FEM	0:11:03
9	313	SOLANGE SILVA	55	F.C. PARADA	JUVENIS-FEM	0:11:07
10	321	KHRYTYNA PAYLYUK	58	GINÁSIO TROFA	JUVENIS-FEM	0:12:30
11	197	SÓNIA SILVA	33	NBA ATLETISMO	JUVENIS-FEM	0:12:53

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****JUVENIS-MASC****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	181	JOÃO CASTRO	32	MAIA A.C.	JUVENIS-MASC	0:07:05
2	319	TIAGO SILVA	58	GINÁSIO TROFA	JUVENIS-MASC	0:07:21
3	110	PEDRO MOREIRA	11	C.I.A. - ALPENDORADA	JUVENIS-MASC	0:07:38
4	108	MIGUEL MONTEIRO	11	C.I.A. - ALPENDORADA	JUVENIS-MASC	0:07:39
5	11	NUNO MARINHO	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	JUVENIS-MASC	0:07:42
6	193	JOSÉ GAUDÊNCIO	33	NBA ATLETISMO	JUVENIS-MASC	0:07:58
7	271	MARCELO SILVA	51	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	JUVENIS-MASC	0:08:05
8	228	ARMANDO MOREIRA	43	A.C.J. MOZINHO	JUVENIS-MASC	0:08:19
9	115	FRANCISCO CUNHA	12	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-MASC	0:08:46
10	301	JOÃO REIS	54	VILLA CESARI	JUVENIS-MASC	0:09:48



# 17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO

21 de setembro de 2014

Associação Desportiva de Ancede

**JUNIORES-FEM**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	329	ANDREIA RODRIGUES	58	GINÁSIO TROFA	JUNIORES-FEM	0:08:09
2	75	CARLA NUNES	9	C.D.C. CODESSOS	JUNIORES-FEM	0:09:03
3	404	NATALIA PINTO	12	CASA BENFICA PAREDES	JUNIORES-FEM	0:11:24

# 17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO

21 de setembro de 2014

Associação Desportiva de Ancede

## JUNIORES-MASC

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	133	VITOR GALHARDO	14	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	JUNIORES-MASC	0:35:10
2	272	RUI ALVES	51	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	JUNIORES-MASC	0:37:40
3	320	JOÃO FERREIRA	58	GINÁSIO TROFA	JUNIORES-MASC	0:38:01
4	214	NUNO COSTA	40	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-MASC	0:39:27
5	412	AURELIANO SILVA	62	TAGD 2014	JUNIORES-MASC	0:46:06
6	414	CÉSAR GOMES	62	TAGD 2014	JUNIORES-MASC	0:48:37

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****SENIORES-FEM****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	215	SILVANA DIAS	40	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	0:39:25
2	265	FÁTIMA SILVA	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-FEM	0:41:35
3	190	HELENA MIRANDA	33	NBA ATLETISMO	SENIORES-FEM	0:43:57
4	92	ELIZABETE SANTOS	9	C.D.C. CODESSOS	SENIORES-FEM	0:49:15
5	44	LEONOR CAVADAS	5	A.D.C. ASTROMIL	SENIORES-FEM	0:52:54
6	424	NIDIA SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:53:29
7	423	CLAUDIA SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:53:34
8	17	CLARA CERQUEIRA	3	A.D. AMARANTE	SENIORES-FEM	0:53:42
9	209	VERA AUGUSTO	36	RUN TO BE ALIVE	SENIORES-FEM	0:53:59
10	19	ELISABETE RIBEIRO	3	A.D. AMARANTE	SENIORES-FEM	0:56:10
11	274	ALZIRA ROCHA	52	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	0:57:06
12	204	ANA PINTO	36	RUN TO BE ALIVE	SENIORES-FEM	0:57:07
13	276	FELICIDADE PACHECO	52	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	0:57:39
14	73	ARMINDA CRUZ	9	C.D.C. CODESSOS	SENIORES-FEM	0:58:05
15	207	CARMEN LIMA	36	RUN TO BE ALIVE	SENIORES-FEM	0:58:32
16	268	SANDRA ALVES	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-FEM	1:00:44
17	275	CARLA PINTO	52	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	1:01:10
18	307	SUSANA FERREIRA	54	VILLA CESARI	SENIORES-FEM	1:02:55

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede**

SENIORES-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	166	RUI MUGA	28	GINÁSIO CLUBE BRAGANÇA	SENIORES-MASC	0:32:05
2	179	BRUNO SILVA	32	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:32:24
3	336	JOÃO CRUZ	60	S.L. BENFICA	SENIORES-MASC	0:32:50
4	167	PEDRO RODRIGUES	28	GINÁSIO CLUBE BRAGANÇA	SENIORES-MASC	0:33:08
5	119	PAULO BARBOSA	12	CASA BENFICA PAREDES	SENIORES-MASC	0:33:19
6	12	PEDRO VIEIRA	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	0:34:22
7	65	ANTÓNIO TEIXEIRA	7	C.ATL. VILA BOA BISPO	SENIORES-MASC	0:34:40
8	260	AMÉRICO MOREIRA	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:34:57
9	3	FLÁVIO NUNES	1	A.D. ANCEDE	SENIORES-MASC	0:35:35
10	310	CARLOS RODRIGUES	55	F.C. PARADA	SENIORES-MASC	0:37:29
11	309	BRUNO QUEIROS	55	F.C. PARADA	SENIORES-MASC	0:37:54
12	419	RICARDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:39:11
13	237	ANTÓNIO CRISTOVÃO	44	G.D.C. GUILHOVAI	SENIORES-MASC	0:39:55
14	98	BRUNO SANTOS	10	C.I. ARGONCILHE	SENIORES-MASC	0:40:01
15	1	CARLOS SILVA	1	A.D. ANCEDE	SENIORES-MASC	0:40:49
16	172	CÉSAR GONÇALVES	31	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-MASC	0:41:11
17	111	SÉRGIO MONTEIRO	11	C.I.A. - ALPENDORADA	SENIORES-MASC	0:42:19
18	66	BRUNO CAETANO	7	C.ATL. VILA BOA BISPO	SENIORES-MASC	0:42:43
19	287	JOAQUIM AIRES	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	SENIORES-MASC	0:42:53
20	370	PAULO PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:43:18
21	74	VITOR CUNHA	9	C.D.C. CODESSOS	SENIORES-MASC	0:44:33
22	289	LUIS TAVARES	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	SENIORES-MASC	0:44:41
23	176	JOSE COSTA	31	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-MASC	0:44:52
24	27	MIGUEL QUEIRÓS	3	A.D. AMARANTE	SENIORES-MASC	0:44:59
25	25	JORGE OLIVEIRA	3	A.D. AMARANTE	SENIORES-MASC	0:45:21
26	135	DANIEL PINTO	16	C. ATLÉTICO CASTELÕES PNF	SENIORES-MASC	0:45:27
27	61	ALBERTO SANTOS	6	A.R. NEGRELOS	SENIORES-MASC	0:45:42
28	376	CARLOS MANUEL TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:46:16
29	96	TELMO CARDOSO	9	C.D.C. CODESSOS	SENIORES-MASC	0:46:18
30	280	PAULO CERDEIRAL	52	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:46:29
31	263	PAULO COSTA	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:46:47
32	359	HUGO COUTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:09
33	261	RUI LEITES	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:47:20
34	402	NELSON NASCIMENTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:43
35	378	FERNANDO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:48
36	264	VÍTOR RODRIGUES	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:48:13
37	141	FILIPPE CUNHA	18	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-MASC	0:48:20
38	395	PAULO SÉRGIO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:23
39	270	FILIPPE PACHECO	50	GDEPVS	SENIORES-MASC	0:48:52
40	100	NUNO SILVA	10	C.I. ARGONCILHE	SENIORES-MASC	0:50:10
41	333	AMILCAR COSTA	59	ESTORNORTE	SENIORES-MASC	0:50:29
42	202	XAVIER FERNANDES	35	OS PIOLHOS DE MADAIL	SENIORES-MASC	0:50:38
43	407	TIAGO RAFAEL PORTELA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:50:44
44	382	JEFFREY COSTA PORTELA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:50:44
45	425	BRUNO SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:50:55
46	182	NUNO RAFAEL	32	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:51:08
47	282	VITOR SILVA	52	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:51:12
48	403	FÁBIO MIRANDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:52:17

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****SENIORES-MASC****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
49	413	BRUNO NUNES	62	TAGD 2014	SENIORES-MASC	0:52:22
50	384	JORGE MANUEL PORTELA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:52:28
51	393	PAULO ALEXANDRE ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:52:29
52	292	PAULO MOURA	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	SENIORES-MASC	0:52:29
53	203	ALBERTO QUINTIAES	36	RUN TO BE ALIVE	SENIORES-MASC	0:52:37
54	164	PEDRO MACHADO	27	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	SENIORES-MASC	0:52:53
55	390	MARTINHO ALBERTO MONTE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:53:38
56	398	TIAGO FILIPE VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:53:39
57	21	GUSTAVO BENTO	3	A.D. AMARANTE	SENIORES-MASC	0:53:42
58	293	RUI FERREIRA	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	SENIORES-MASC	0:53:55
59	361	IVO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:54:19
60	383	JOEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:55:11
61	422	PEDRO PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:56:07
62	411	MARCO PAIVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:56:26
63	168	PAULO MEDINAS	29	GONDOMAR POWER	SENIORES-MASC	0:56:45
64	218	JOÃO RAMOS	41	WILD TEAM	SENIORES-MASC	0:57:17
65	409	MARCO VAZ	33	NBA ATLETISMO	SENIORES-MASC	0:57:38
66	405	NELSON SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:58:18
67	262	BENJAMIM EUSÉBIO	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:58:22
68	160	HUGO PIRES	25	G.D. BANCO PORTUGAL	SENIORES-MASC	0:58:33
69	406	FILIPE PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:58:34
70	418	RUI SANTOS	29	GONDOMAR POWER	SENIORES-MASC	0:59:54
71	365	JOSÉ CARLOS SOUSA	63	ATLETAS DOURO	SENIORES-MASC	1:00:34
72	53	RUI PEDRO SILVA	5	A.D.C. ASTROMIL	SENIORES-MASC	1:03:25

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****VET. M40-MASC****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	39	ANTONIO OLIVEIRA	4	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET. M40-MASC	0:36:11
2	101	ALCINO SILVA	11	C.I.A. - ALPENDORADA	VET. M40-MASC	0:37:36
3	72	MANUEL CARDOSO	8	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET. M40-MASC	0:38:12
4	60	SERGIO MARTINS	6	A.R. NEGRELOS	VET. M40-MASC	0:40:41
5	277	HUGO ROMANO	52	MERENGUITA.COM	VET. M40-MASC	0:40:45
6	122	AURÉLIO VIEIRA	13	CASA POVO SOALHÃES	VET. M40-MASC	0:40:51
7	171	ANTONIO JESUS	31	LOUSADA RUNNERS	VET. M40-MASC	0:40:58
8	124	CARLOS PEREIRA	13	CASA POVO SOALHÃES	VET. M40-MASC	0:41:50
9	59	PEDRO SILVA	6	A.R. NEGRELOS	VET. M40-MASC	0:42:58
10	192	JOSE FERREIRA	33	NBA ATLETISMO	VET. M40-MASC	0:44:20
11	371	PEDRO JORGE DIAS	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0:44:40
12	205	ANTÓNIO FREITAS	36	RUN TO BE ALIVE	VET. M40-MASC	0:44:41
13	335	ROGERIO FERNANDES	59	ESTORNORTE	VET. M40-MASC	0:44:42
14	22	HÉLDER FERREIRA	3	A.D. AMARANTE	VET. M40-MASC	0:45:13
15	206	ANTONIO MORAIS	36	RUN TO BE ALIVE	VET. M40-MASC	0:46:16
16	56	DUARTE SILVA	6	A.R. NEGRELOS	VET. M40-MASC	0:46:17
17	396	RUI FELGUEIRAS	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0:46:24
18	357	DUARTE GIL BARBOSA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0:48:27
19	417	PAULO OLIVEIRA	63	ATLETAS DOURO	VET. M40-MASC	0:48:31
20	304	MANUEL CONCEIÇÃO	54	VILLA CESARI	VET. M40-MASC	0:48:31
21	318	NUNO OLIVEIRA	57	TRIVELA - LOUSADA	VET. M40-MASC	0:48:37
22	389	MARCO ANTÓNIO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0:48:41
23	158	CARLOS SOUSA	25	G.D. BANCO PORTUGAL	VET. M40-MASC	0:48:42
24	283	ANTONIO COELHO	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	VET. M40-MASC	0:48:55
25	281	PEDRO VIEIRA	52	MERENGUITA.COM	VET. M40-MASC	0:49:47
26	375	ÁLVARO PINTO	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0:52:48
27	180	CIDALIO OLIVEIRA	32	MAIA A.C.	VET. M40-MASC	0:53:43
28	143	NUNO SILVA	18	CLUBE OS 5 A HORA	VET. M40-MASC	0:54:18
29	18	DAVIDE PINHEIRO	3	A.D. AMARANTE	VET. M40-MASC	0:54:39
30	138	ALBERTO ALVES	18	CLUBE OS 5 A HORA	VET. M40-MASC	0:55:18
31	139	ARMANDO NEVES	18	CLUBE OS 5 A HORA	VET. M40-MASC	0:55:37
32	142	MÁRIO BARBOSA	18	CLUBE OS 5 A HORA	VET. M40-MASC	1:01:57
33	286	JOÃO BARROS	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	VET. M40-MASC	1:02:40

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede**

VET. M45-MASC				INDIVIDUAL		
---------------	--	--	--	------------	--	--

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	232	MANUEL URBANO	44	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M45-MASC	0:35:38
2	43	JOAO CAVADAS	5	A.D.C. ASTROMIL	VET. M45-MASC	0:35:56
3	69	JOSÉ VIEIRA	7	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET. M45-MASC	0:38:19
4	316	FRANCISCO SANTOS	26	G.D. LEÕES AGRA	VET. M45-MASC	0:41:36
5	163	JOAQUIM MONTEIRO	26	G.D. LEÕES AGRA	VET. M45-MASC	0:42:17
6	149	ANTÓNIO MOURA	21	DENIROVIP	VET. M45-MASC	0:42:28
7	58	MANUEL GOMES	6	A.R. NEGRELOS	VET. M45-MASC	0:42:51
8	41	CARLOS CARDOSO	4	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET. M45-MASC	0:43:23
9	162	ANTÓNIO GONÇALVES	26	G.D. LEÕES AGRA	VET. M45-MASC	0:44:32
10	331	FERNANDO COELHO	59	ESTORNORTE	VET. M45-MASC	0:44:42
11	62	JOSE MARTINS	6	A.R. NEGRELOS	VET. M45-MASC	0:45:42
12	366	JOSE LUIS ARAUJO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:45:53
13	199	JOAQUIM VIEIRA	34	OS CACHOS	VET. M45-MASC	0:46:00
14	251	AGOSTINHO CARNEIRO	45	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	VET. M45-MASC	0:46:08
15	415	JOÃO FERREIRA	62	TAGD 2014	VET. M45-MASC	0:46:12
16	55	ARTUR ARAUJO	6	A.R. NEGRELOS	VET. M45-MASC	0:46:17
17	154	CARLOS CANITO	24	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M45-MASC	0:46:30
18	177	JOSÉ TEIXEIRA	31	LOUSADA RUNNERS	VET. M45-MASC	0:46:33
19	42	MANUEL SILVA	4	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET. M45-MASC	0:46:40
20	68	JOSÉ PESSOA	7	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET. M45-MASC	0:47:22
21	354	ANTONIO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:48:32
22	198	CARLOS VIEIRA	34	OS CACHOS	VET. M45-MASC	0:48:34
23	386	JOSÉ ARMINDO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:48:34
24	334	ADELINO GUIMARAES	59	ESTORNORTE	VET. M45-MASC	0:49:13
25	388	MANUEL TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:49:26
26	94	AUGUSTO PACHECO	9	C.D.C. CODESSOS	VET. M45-MASC	0:50:07
27	137	ALBERTO PEREIRA	17	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET. M45-MASC	0:51:37
28	234	ANTÓNIO SANTOS	44	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M45-MASC	0:51:59
29	231	MANUEL ANDRADE	44	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M45-MASC	0:52:17
30	381	HUMBERTO MENDES	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:52:28
31	294	RUI MIRANDA	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	VET. M45-MASC	0:52:44
32	200	MANUEL CARNEIRO	34	OS CACHOS	VET. M45-MASC	0:53:36
33	153	AMARO SILVA	24	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M45-MASC	0:53:43
34	394	PAULO SÉRGIO ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:54:43
35	104	JORGE DIAS	11	C.I.A. - ALPENDORADA	VET. M45-MASC	0:56:21
36	317	BERNARDINO OLIVEIRA	57	TRIVELA - LOUSADA	VET. M45-MASC	0:57:31
37	291	PAULO MÁRU	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	VET. M45-MASC	0:58:39
38	284	ANTONIO SILVA	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	VET. M45-MASC	0:59:56
39	253	CARLOS CUNHA	46	A.R. REBORDÕES	VET. M45-MASC	1:00:47
40	330	MARINHO PEREIRA	59	ESTORNORTE	VET. M45-MASC	1:00:54
41	364	JOSÉ CARLOS LASCASAS	63	ATLETAS DOURO	VET. M45-MASC	1:01:57

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****VET. M50-MASC****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	83	MANUEL COSTA	9	C.D.C. CODESSOS	VET. M50-MASC	0:35:51
2	134	JOSE MOTA	15	CICLISTAS COSMICOS	VET. M50-MASC	0:38:49
3	351	ALEXANDRE ALVES MATOS	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:39:40
4	155	FERNANDO MAIA	24	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M50-MASC	0:40:14
5	127	MODESTO VIEIRA	13	CASA POVO SOALHÃES	VET. M50-MASC	0:40:20
6	82	JOSÉ FERREIRA	9	C.D.C. CODESSOS	VET. M50-MASC	0:40:48
7	48	MANUEL OLIVEIRA	5	A.D.C. ASTROMIL	VET. M50-MASC	0:40:56
8	349	ABÍLIO MARQUES	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:42:24
9	229	JOSÉ GOMES	43	A.C.J. MOZINHO	VET. M50-MASC	0:42:50
10	254	AMÉRICO PINTO	47	C.C.D.T.C.M. GONDOMAR	VET. M50-MASC	0:43:02
11	150	MATEUS SILVA	21	DENIROVIP	VET. M50-MASC	0:43:15
12	57	LUIS MARTINS	6	A.R. NEGRELOS	VET. M50-MASC	0:43:45
13	156	JAIME MOREIRA	24	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M50-MASC	0:43:59
14	273	VALDEMAR ALVES	51	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET. M50-MASC	0:44:17
15	278	JOSÉ SILVA	52	MERENGUITA.COM	VET. M50-MASC	0:45:05
16	175	AUGUSTO MONTEIRO	23	F.C. PENAFIEL	VET. M50-MASC	0:45:17
17	157	MANUEL CARNEIRO	24	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M50-MASC	0:46:06
18	38	ALVRO REIS	4	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET. M50-MASC	0:46:40
19	170	ANTÓNIO SILVA	31	LOUSADA RUNNERS	VET. M50-MASC	0:47:07
20	353	AMÂNDIO ROCHA MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:48:38
21	420	ADÃO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:49:12
22	233	JOAQUIM SILVA	44	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M50-MASC	0:49:35
23	140	CARLOS SILVA	18	CLUBE OS 5 A HORA	VET. M50-MASC	0:49:55
24	255	JOSÉ BRITO	47	C.C.D.T.C.M. GONDOMAR	VET. M50-MASC	0:50:05
25	15	ANTÓNIO VERÍSSIMO	3	A.D. AMARANTE	VET. M50-MASC	0:50:11
26	109	MODESTO MONTEIRO	11	C.I.A. - ALPENDORADA	VET. M50-MASC	0:50:15
27	269	EDUARDO SOUSA	50	GDEPVS	VET. M50-MASC	0:50:39
28	20	FERNANDO CERQUEIRA	3	A.D. AMARANTE	VET. M50-MASC	0:50:56
29	14	ÁLVARO CERQUEIRA	3	A.D. AMARANTE	VET. M50-MASC	0:51:14
30	332	AGOSTINHO PIMENTA	59	ESTORNORTE	VET. M50-MASC	0:51:44
31	146	JOSÉ LOPES	19	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET. M50-MASC	0:52:00
32	70	MANUEL PINTO	7	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET. M50-MASC	0:53:12
33	145	ALTINO SILVA	19	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET. M50-MASC	0:54:01
34	212	FRANCISCO NETO	39	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET. M50-MASC	0:55:12
35	367	JOSÉ RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:55:18
36	279	MAXIMINO PACHECO	52	MERENGUITA.COM	VET. M50-MASC	1:06:39
37	288	JOSE LEÃO	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	VET. M50-MASC	1:06:44



**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****VET. M55-MASC****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	131	CASIMIRO GALHARDO	14	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	VET. M55-MASC	0:36:46
2	256	AUGUSTO PEREIRA	47	C.C.D.T.C.M. GONDOMAR	VET. M55-MASC	0:39:07
3	230	DAVID FERNANDES	44	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M55-MASC	0:39:56
4	174	HORÁCIO TEIXEIRA	31	LOUSADA RUNNERS	VET. M55-MASC	0:40:12
5	67	JOÃO RIBEIRO	7	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET. M55-MASC	0:40:31
6	64	ANTÓNIO CORREIA	7	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET. M55-MASC	0:42:05
7	26	LUIS CARDOSO	3	A.D. AMARANTE	VET. M55-MASC	0:44:29
8	210	FERNANDO CAMELO	37	S.C. SALGUEIROS	VET. M55-MASC	0:45:46
9	165	QUINTINO BACELÓ	27	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET. M55-MASC	0:47:00
10	147	SERAFIM RAMOS	19	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET. M55-MASC	0:47:31
11	28	OSVALDO TEIXEIRA	3	A.D. AMARANTE	VET. M55-MASC	0:47:41
12	311	JOSE BARBOSA	55	F.C. PARADA	VET. M55-MASC	0:48:29
13	16	CARLOS MACEDO	3	A.D. AMARANTE	VET. M55-MASC	0:48:36
14	356	ANTONIO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0:48:43
15	144	ADÉRITO TEIXEIRA	19	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET. M55-MASC	0:49:17
16	416	JOAQUIM FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0:49:40
17	23	JAIME PEREIRA	3	A.D. AMARANTE	VET. M55-MASC	0:49:49
18	213	PORFIRIO SILVA	39	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET. M55-MASC	0:49:51
19	385	JOSE ANTONIO GARCIA	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0:52:00
20	355	ANTÓNIO CRISTINA	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0:52:24
21	151	JOÃO LOPES	22	DESPORTIVO ASES S.JORGE	VET. M55-MASC	0:54:42
22	362	JOAQUIM ARMANDO	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0:55:37
23	24	JORGE CERQUEIRA	3	A.D. AMARANTE	VET. M55-MASC	0:55:55
24	358	FRANCISCO OLIVEIRA	63	ATLETAS DOURO	VET. M55-MASC	0:56:15

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****VET. M60-MASC****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	136	ABILIO SOUSA	17	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET. M60-MASC	0:39:53
2	236	CARLOS OLIVEIRA	44	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M60-MASC	0:41:19
3	99	MANUEL SANTOS	10	C.I. ARGONCILHE	VET. M60-MASC	0:47:27
4	257	AVELINO PEREIRA	47	C.C.D.T.C.M. GONDOMAR	VET. M60-MASC	0:50:00
5	208	FRANCISCO LIMA	36	RUN TO BE ALIVE	VET. M60-MASC	0:50:54
6	103	JOAQUIM MOREIRA	11	C.I.A. - ALPENDORADA	VET. M60-MASC	0:51:13
7	235	GERMANO PAIVA	44	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M60-MASC	0:51:31
8	391	NELSON GARCIA	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0:51:59
9	54	ANTONIO COUTINHO	6	A.R. NEGRELOS	VET. M60-MASC	0:53:35
10	352	ALFREDO SIMÃO SANTOS	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0:54:29
11	252	ANTÓNIO SILVA	46	A.R. REBORDÕES	VET. M60-MASC	0:54:52
12	350	ADAO COELHO DIAS	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0:56:52
13	363	JOSÉ ALBERTO PINTO	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0:58:19
14	159	COELHO FERREIRA	25	G.D. BANCO PORTUGAL	VET. M60-MASC	0:58:33
15	421	JOSE SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	1:04:11
16	387	JOSE MARIA PINTO	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	1:04:11
17	106	MANUEL BARBOSA	11	C.I.A. - ALPENDORADA	VET. M60-MASC	1:05:04

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede**

GERAL JUNIORES + SENIORES - MASC.				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	166	RUI MUGA	28	GINÁSIO CLUBE BRAGANÇA	SENIORES-MASC	0:32:05
2	179	BRUNO SILVA	32	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:32:24
3	336	JOÃO CRUZ	60	S.L. BENFICA	SENIORES-MASC	0:32:50
4	167	PEDRO RODRIGUES	28	GINÁSIO CLUBE BRAGANÇA	SENIORES-MASC	0:33:08
5	119	PAULO BARBOSA	12	CASA BENFICA PAREDES	SENIORES-MASC	0:33:19
6	12	PEDRO VIEIRA	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	0:34:22
7	65	ANTÓNIO TEIXEIRA	7	C.ATL. VILA BOA BISPO	SENIORES-MASC	0:34:40
8	260	AMÉRICO MOREIRA	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:34:57
9	133	VITOR GALHARDO	14	CENTRO P.T. BAIRO CARCAVEL	JUNIORES-MASC	0:35:10
10	3	FLÁVIO NUNES	1	A.D. ANCEDE	SENIORES-MASC	0:35:35
11	310	CARLOS RODRIGUES	55	F.C. PARADA	SENIORES-MASC	0:37:29
12	272	RUI ALVES	51	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	JUNIORES-MASC	0:37:40
13	309	BRUNO QUEIROS	55	F.C. PARADA	SENIORES-MASC	0:37:54
14	320	JOÃO FERREIRA	58	GINÁSIO TROFA	JUNIORES-MASC	0:38:01
15	419	RICARDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:39:11
16	214	NUNO COSTA	40	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-MASC	0:39:27
17	237	ANTÓNIO CRISTOVÃO	44	G.D.C. GUILHOVAI	SENIORES-MASC	0:39:55
18	98	BRUNO SANTOS	10	C.I. ARGONCILHE	SENIORES-MASC	0:40:01
19	1	CARLOS SILVA	1	A.D. ANCEDE	SENIORES-MASC	0:40:49
20	172	CÉSAR GONÇALVES	31	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-MASC	0:41:11
21	111	SÉRGIO MONTEIRO	11	C.I.A. - ALPENDORADA	SENIORES-MASC	0:42:19
22	66	BRUNO CAETANO	7	C.ATL. VILA BOA BISPO	SENIORES-MASC	0:42:43
23	287	JOAQUIM AIRES	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	SENIORES-MASC	0:42:53
24	370	PAULO PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:43:18
25	74	VITOR CUNHA	9	C.D.C. CODESSOS	SENIORES-MASC	0:44:33
26	289	LUIS TAVARES	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	SENIORES-MASC	0:44:41
27	176	JOSE COSTA	31	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-MASC	0:44:52
28	27	MIGUEL QUEIRÓS	3	A.D. AMARANTE	SENIORES-MASC	0:44:59
29	25	JORGE OLIVEIRA	3	A.D. AMARANTE	SENIORES-MASC	0:45:21
30	135	DANIEL PINTO	16	C. ATLÉTICO CASTELÕES PNF	SENIORES-MASC	0:45:27
31	61	ALBERTO SANTOS	6	A.R. NEGRELOS	SENIORES-MASC	0:45:42
32	412	AURELIANO SILVA	62	TAGD 2014	JUNIORES-MASC	0:46:06
33	376	CARLOS MANUEL TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:46:16
34	96	TELMO CARDOSO	9	C.D.C. CODESSOS	SENIORES-MASC	0:46:18
35	280	PAULO CERDEIRAL	52	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:46:29
36	263	PAULO COSTA	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:46:47
37	359	HUGO COUTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:09
38	261	RUI LEITES	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:47:20
39	402	NELSON NASCIMENTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:43
40	378	FERNANDO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:48
41	264	VÍTOR RODRIGUES	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:48:13
42	141	FILIFE CUNHA	18	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-MASC	0:48:20
43	395	PAULO SÉRGIO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:23
44	414	CÉSAR GOMES	62	TAGD 2014	JUNIORES-MASC	0:48:37
45	270	FILIFE PACHECO	50	GDEPVS	SENIORES-MASC	0:48:52
46	100	NUNO SILVA	10	C.I. ARGONCILHE	SENIORES-MASC	0:50:10
47	333	AMILCAR COSTA	59	ESTORNORTE	SENIORES-MASC	0:50:29
48	202	XAVIER FERNANDES	35	OS PIOLHOS DE MADAIL	SENIORES-MASC	0:50:38

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede**

<b>GERAL JUNIORES + SENIORES - MASC.</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
--	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
49	407	TIAGO RAFAEL PORTELA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:50:44
50	382	JEFFREY COSTA PORTELA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:50:44
51	425	BRUNO SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:50:55
52	182	NUNO RAFAEL	32	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:51:08
53	282	VITOR SILVA	52	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:51:12
54	403	FÁBIO MIRANDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:52:17
55	413	BRUNO NUNES	62	TAGD 2014	SENIORES-MASC	0:52:22
56	384	JORGE MANUEL PORTELA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:52:28
57	393	PAULO ALEXANDRE ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:52:29
58	292	PAULO MOURA	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	SENIORES-MASC	0:52:29
59	203	ALBERTO QUINTIAES	36	RUN TO BE ALIVE	SENIORES-MASC	0:52:37
60	164	PEDRO MACHADO	27	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	SENIORES-MASC	0:52:53
61	390	MARTINHO ALBERTO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:53:38
62	398	TIAGO FILIPE VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:53:39
63	21	GUSTAVO BENTO	3	A.D. AMARANTE	SENIORES-MASC	0:53:42
64	293	RUI FERREIRA	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	SENIORES-MASC	0:53:55
65	361	IVO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:54:19
66	383	JOEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:55:11
67	422	PEDRO PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:56:07
68	411	MARCO PAIVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:56:26
69	168	PAULO MEDINAS	29	GONDOMAR POWER	SENIORES-MASC	0:56:45
70	218	JOÃO RAMOS	41	WILD TEAM	SENIORES-MASC	0:57:17
71	409	MARCO VAZ	33	NBA ATLETISMO	SENIORES-MASC	0:57:38
72	405	NELSON SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:58:18
73	262	BENJAMIM EUSÉBIO	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:58:22
74	160	HUGO PIRES	25	G.D. BANCO PORTUGAL	SENIORES-MASC	0:58:33
75	406	FILIPE PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:58:34
76	418	RUI SANTOS	29	GONDOMAR POWER	SENIORES-MASC	0:59:54
77	365	JOSÉ CARLOS SOUSA	63	ATLETAS DOURO	SENIORES-MASC	1:00:34
78	53	RUI PEDRO SILVA	5	A.D.C. ASTROMIL	SENIORES-MASC	1:03:25

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****GERAL PROVA 10 KM****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	166	RUI MUGA	28	GINÁSIO CLUBE BRAGANÇA	SENIORES-MASC	0:32:05
2	179	BRUNO SILVA	32	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:32:24
3	336	JOÃO CRUZ	60	S.L. BENFICA	SENIORES-MASC	0:32:50
4	167	PEDRO RODRIGUES	28	GINÁSIO CLUBE BRAGANÇA	SENIORES-MASC	0:33:08
5	119	PAULO BARBOSA	12	CASA BENFICA PAREDES	SENIORES-MASC	0:33:19
6	12	PEDRO VIEIRA	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	0:34:22
7	65	ANTÓNIO TEIXEIRA	7	C.ATL. VILA BOA BISPO	SENIORES-MASC	0:34:40
8	260	AMÉRICO MOREIRA	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:34:57
9	133	VITOR GALHARDO	14	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	JUNIORES-MASC	0:35:10
10	3	FLÁVIO NUNES	1	A.D. ANCEDE	SENIORES-MASC	0:35:35
11	232	MANUEL URBANO	44	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M45-MASC	0:35:38
12	83	MANUEL COSTA	9	C.D.C. CODESSOS	VET. M50-MASC	0:35:51
13	43	JOAO CAVADAS	5	A.D.C. ASTROMIL	VET. M45-MASC	0:35:56
15	39	ANTONIO OLIVEIRA	4	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET. M40-MASC	0:36:11
16	131	CASIMIRO GALHARDO	14	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	VET. M55-MASC	0:36:46
17	310	CARLOS RODRIGUES	55	F.C. PARADA	SENIORES-MASC	0:37:29
18	101	ALCINO SILVA	11	C.I.A. - ALPENDORADA	VET. M40-MASC	0:37:36
19	272	RUI ALVES	51	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	JUNIORES-MASC	0:37:40
20	309	BRUNO QUEIROS	55	F.C. PARADA	SENIORES-MASC	0:37:54
21	320	JOÃO FERREIRA	58	GINÁSIO TROFA	JUNIORES-MASC	0:38:01
22	72	MANUEL CARDOSO	8	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET. M40-MASC	0:38:12
23	69	JOSÉ VIEIRA	7	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET. M45-MASC	0:38:19
24	134	JOSE MOTA	15	CICLISTAS COSMICOS	VET. M50-MASC	0:38:49
25	256	AUGUSTO PEREIRA	47	C.C.D.T.C.M. GONDOMAR	VET. M55-MASC	0:39:07
26	419	RICARDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:39:11
27	215	SILVANA DIAS	40	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	0:39:25
28	214	NUNO COSTA	40	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-MASC	0:39:27
29	351	ALEXANDRE ALVES MATOS	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:39:40
30	136	ABILIO SOUSA	17	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET. M60-MASC	0:39:53
31	237	ANTÓNIO CRISTOVÃO	44	G.D.C. GUILHOVAI	SENIORES-MASC	0:39:55
32	230	DAVID FERNANDES	44	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M55-MASC	0:39:56
33	98	BRUNO SANTOS	10	C.I. ARGONCILHE	SENIORES-MASC	0:40:01
34	174	HORÁCIO TEIXEIRA	31	LOUSADA RUNNERS	VET. M55-MASC	0:40:12
35	155	FERNANDO MAIA	24	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M50-MASC	0:40:14
36	127	MODESTO VIEIRA	13	CASA POVO SOALHÃES	VET. M50-MASC	0:40:20
37	67	JOÃO RIBEIRO	7	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET. M55-MASC	0:40:31
38	60	SERGIO MARTINS	6	A.R. NEGRELOS	VET. M40-MASC	0:40:41
39	277	HUGO ROMANO	52	MERENGUITA.COM	VET. M40-MASC	0:40:45
40	82	JOSÉ FERREIRA	9	C.D.C. CODESSOS	VET. M50-MASC	0:40:48
41	1	CARLOS SILVA	1	A.D. ANCEDE	SENIORES-MASC	0:40:49
42	122	AURÉLIO VIEIRA	13	CASA POVO SOALHÃES	VET. M40-MASC	0:40:51
43	48	MANUEL OLIVEIRA	5	A.D.C. ASTROMIL	VET. M50-MASC	0:40:56
44	171	ANTONIO JESUS	31	LOUSADA RUNNERS	VET. M40-MASC	0:40:58
45	172	CÉSAR GONÇALVES	31	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-MASC	0:41:11
46	236	CARLOS OLIVEIRA	44	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M60-MASC	0:41:19
47	265	FÁTIMA SILVA	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-FEM	0:41:35
48	316	FRANCISCO SANTOS	26	G.D. LEÕES AGRA	VET. M45-MASC	0:41:36
49	124	CARLOS PEREIRA	13	CASA POVO SOALHÃES	VET. M40-MASC	0:41:50

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****GERAL PROVA 10 KM****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
50	64	ANTÓNIO CORREIA	7	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET. M55-MASC	0:42:05
51	163	JOAQUIM MONTEIRO	26	G.D. LEÕES AGRA	VET. M45-MASC	0:42:17
52	111	SÉRGIO MONTEIRO	11	C.I.A. - ALPENDORADA	SENIORES-MASC	0:42:19
53	349	ABÍLIO MARQUES	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:42:24
54	149	ANTÓNIO MOURA	21	DENIROVIP	VET. M45-MASC	0:42:28
55	66	BRUNO CAETANO	7	C.ATL. VILA BOA BISPO	SENIORES-MASC	0:42:43
56	229	JOSÉ GOMES	43	A.C.J. MOZINHO	VET. M50-MASC	0:42:50
57	58	MANUEL GOMES	6	A.R. NEGRELOS	VET. M45-MASC	0:42:51
58	287	JOAQUIM AIRES	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	SENIORES-MASC	0:42:53
59	59	PEDRO SILVA	6	A.R. NEGRELOS	VET. M40-MASC	0:42:58
60	254	AMÉRICO PINTO	47	C.C.D.T.C.M. GONDOMAR	VET. M50-MASC	0:43:02
61	150	MATEUS SILVA	21	DENIROVIP	VET. M50-MASC	0:43:15
62	370	PAULO PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:43:18
63	41	CARLOS CARDOSO	4	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET. M45-MASC	0:43:23
64	57	LUIS MARTINS	6	A.R. NEGRELOS	VET. M50-MASC	0:43:45
65	190	HELENA MIRANDA	33	NBA ATLETISMO	SENIORES-FEM	0:43:57
66	156	JAIME MOREIRA	24	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M50-MASC	0:43:59
67	273	VALDEMAR ALVES	51	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET. M50-MASC	0:44:17
68	192	JOSE FERREIRA	33	NBA ATLETISMO	VET. M40-MASC	0:44:20
69	26	LUIS CARDOSO	3	A.D. AMARANTE	VET. M55-MASC	0:44:29
70	162	ANTÓNIO GONÇALVES	26	G.D. LEÕES AGRA	VET. M45-MASC	0:44:32
71	74	VITOR CUNHA	9	C.D.C. CODESSOS	SENIORES-MASC	0:44:33
72	371	PEDRO JORGE DIAS	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0:44:40
73	289	LUIS TAVARES	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	SENIORES-MASC	0:44:41
74	205	ANTÓNIO FREITAS	36	RUN TO BE ALIVE	VET. M40-MASC	0:44:41
75	331	FERNANDO COELHO	59	ESTORNORTE	VET. M45-MASC	0:44:42
76	335	ROGERIO FERNANDES	59	ESTORNORTE	VET. M40-MASC	0:44:42
77	176	JOSE COSTA	31	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-MASC	0:44:52
78	27	MIGUEL QUEIRÓS	3	A.D. AMARANTE	SENIORES-MASC	0:44:59
79	278	JOSÉ SILVA	52	MERENGUITA.COM	VET. M50-MASC	0:45:05
80	22	HÉLDER FERREIRA	3	A.D. AMARANTE	VET. M40-MASC	0:45:13
81	175	AUGUSTO MONTEIRO	23	F.C. PENAFIEL	VET. M50-MASC	0:45:17
82	25	JORGE OLIVEIRA	3	A.D. AMARANTE	SENIORES-MASC	0:45:21
83	135	DANIEL PINTO	16	C. ATLÉTICO CASTELÕES PNF	SENIORES-MASC	0:45:27
84	62	JOSE MARTINS	6	A.R. NEGRELOS	VET. M45-MASC	0:45:42
85	61	ALBERTO SANTOS	6	A.R. NEGRELOS	SENIORES-MASC	0:45:42
86	210	FERNANDO CAMELO	37	S.C. SALGUEIROS	VET. M55-MASC	0:45:46
88	366	JOSE LUIS ARAUJO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:45:53
89	199	JOAQUIM VIEIRA	34	OS CACHOS	VET. M45-MASC	0:46:00
90	157	MANUEL CARNEIRO	24	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M50-MASC	0:46:06
91	412	AURELIANO SILVA	62	TAGD 2014	JUNIORES-MASC	0:46:06
92	251	AGOSTINHO CARNEIRO	45	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	VET. M45-MASC	0:46:08
93	415	JOÃO FERREIRA	62	TAGD 2014	VET. M45-MASC	0:46:12
94	376	CARLOS MANUEL TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:46:16
95	206	ANTONIO MORAIS	36	RUN TO BE ALIVE	VET. M40-MASC	0:46:16
96	56	DUARTE SILVA	6	A.R. NEGRELOS	VET. M40-MASC	0:46:17
97	55	ARTUR ARAUJO	6	A.R. NEGRELOS	VET. M45-MASC	0:46:17
98	96	TELMO CARDOSO	9	C.D.C. CODESSOS	SENIORES-MASC	0:46:18

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****GERAL PROVA 10 KM****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
99	396	RUI FELGUEIRAS	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0:46:24
100	280	PAULO CERDEIRAL	52	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:46:29
101	154	CARLOS CANITO	24	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M45-MASC	0:46:30
102	177	JOSÉ TEIXEIRA	31	LOUSADA RUNNERS	VET. M45-MASC	0:46:33
103	38	ALVRO REIS	4	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET. M50-MASC	0:46:40
104	42	MANUEL SILVA	4	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET. M45-MASC	0:46:40
105	263	PAULO COSTA	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:46:47
106	165	QUINTINO BACELÓ	27	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET. M55-MASC	0:47:00
107	170	ANTÓNIO SILVA	31	LOUSADA RUNNERS	VET. M50-MASC	0:47:07
108	359	HUGO COUTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:09
109	261	RUI LEITES	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:47:20
110	68	JOSÉ PESSOA	7	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET. M45-MASC	0:47:22
111	99	MANUEL SANTOS	10	C.I. ARGONCILHE	VET. M60-MASC	0:47:27
112	147	SERAFIM RAMOS	19	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET. M55-MASC	0:47:31
113	28	OSVALDO TEIXEIRA	3	A.D. AMARANTE	VET. M55-MASC	0:47:41
114	402	NELSON NASCIMENTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:43
115	378	FERNANDO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:48
116	264	VÍTOR RODRIGUES	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:48:13
117	141	FILIPE CUNHA	18	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-MASC	0:48:20
118	395	PAULO SÉRGIO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:23
119	357	DUARTE GIL BARBOSA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0:48:27
120	311	JOSE BARBOSA	55	F.C. PARADA	VET. M55-MASC	0:48:29
121	417	PAULO OLIVEIRA	63	ATLETAS DOURO	VET. M40-MASC	0:48:31
122	304	MANUEL CONCEIÇÃO	54	VILLA CESARI	VET. M40-MASC	0:48:31
123	354	ANTONIO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:48:32
124	198	CARLOS VIEIRA	34	OS CACHOS	VET. M45-MASC	0:48:34
125	386	JOSÉ ARMINDO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:48:34
126	16	CARLOS MACEDO	3	A.D. AMARANTE	VET. M55-MASC	0:48:36
127	318	NUNO OLIVEIRA	57	TRIVELA - LOUSADA	VET. M40-MASC	0:48:37
128	414	CÉSAR GOMES	62	TAGD 2014	JUNIORES-MASC	0:48:37
129	353	AMÂNDIO ROCHA MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:48:38
130	389	MARCO ANTÓNIO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0:48:41
131	158	CARLOS SOUSA	25	G.D. BANCO PORTUGAL	VET. M40-MASC	0:48:42
132	356	ANTONIO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0:48:43
133	270	FILIPE PACHECO	50	GDEPVS	SENIORES-MASC	0:48:52
134	283	ANTONIO COELHO	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	VET. M40-MASC	0:48:55
135	420	ADÃO TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:49:12
136	334	ADELINO GUIMARAES	59	ESTORNORTE	VET. M45-MASC	0:49:13
137	92	ELIZABETE SANTOS	9	C.D.C. CODESSOS	SENIORES-FEM	0:49:15
138	144	ADÉRITO TEIXEIRA	19	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET. M55-MASC	0:49:17
139	388	MANUEL TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:49:26
140	233	JOAQUIM SILVA	44	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M50-MASC	0:49:35
141	416	JOAQUIM FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0:49:40
142	281	PEDRO VIEIRA	52	MERENGUITA.COM	VET. M40-MASC	0:49:47
143	23	JAIME PEREIRA	3	A.D. AMARANTE	VET. M55-MASC	0:49:49
144	213	PORFIRIO SILVA	39	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET. M55-MASC	0:49:51
145	140	CARLOS SILVA	18	CLUBE OS 5 A HORA	VET. M50-MASC	0:49:55
146	257	AVELINO PEREIRA	47	C.C.D.T.C.M. GONDOMAR	VET. M60-MASC	0:50:00

**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****GERAL PROVA 10 KM****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
147	255	JOSÉ BRITO	47	C.C.D.T.C.M. GONDOMAR	VET. M50-MASC	0:50:05
148	94	AUGUSTO PACHECO	9	C.D.C. CODESSOS	VET. M45-MASC	0:50:07
149	100	NUNO SILVA	10	C.I. ARGONCILHE	SENIORES-MASC	0:50:10
150	15	ANTÓNIO VERÍSSIMO	3	A.D. AMARANTE	VET. M50-MASC	0:50:11
151	109	MODESTO MONTEIRO	11	C.I.A. - ALPENDORADA	VET. M50-MASC	0:50:15
152	333	AMILCAR COSTA	59	ESTORNORTE	SENIORES-MASC	0:50:29
153	202	XAVIER FERNANDES	35	OS PIOLHOS DE MADAIL	SENIORES-MASC	0:50:38
154	269	EDUARDO SOUSA	50	GDEPVS	VET. M50-MASC	0:50:39
155	407	TIAGO RAFAEL PORTELA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:50:44
156	382	JEFFREY COSTA PORTELA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:50:44
157	208	FRANCISCO LIMA	36	RUN TO BE ALIVE	VET. M60-MASC	0:50:54
158	425	BRUNO SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:50:55
159	20	FERNANDO CERQUEIRA	3	A.D. AMARANTE	VET. M50-MASC	0:50:56
160	182	NUNO RAFAEL	32	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	0:51:08
161	282	VITOR SILVA	52	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:51:12
162	103	JOAQUIM MOREIRA	11	C.I.A. - ALPENDORADA	VET. M60-MASC	0:51:13
163	14	ÁLVARO CERQUEIRA	3	A.D. AMARANTE	VET. M50-MASC	0:51:14
164	235	GERMANO PAIVA	44	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M60-MASC	0:51:31
165	137	ALBERTO PEREIRA	17	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET. M45-MASC	0:51:37
166	332	AGOSTINHO PIMENTA	59	ESTORNORTE	VET. M50-MASC	0:51:44
167	234	ANTÓNIO SANTOS	44	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M45-MASC	0:51:59
168	391	NELSON GARCIA	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0:51:59
169	385	JOSE ANTONIO GARCIA	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0:52:00
170	146	JOSÉ LOPES	19	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET. M50-MASC	0:52:00
171	231	MANUEL ANDRADE	44	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M45-MASC	0:52:17
172	403	FÁBIO MIRANDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:52:17
173	413	BRUNO NUNES	62	TAGD 2014	SENIORES-MASC	0:52:22
174	355	ANTÓNIO CRISTINA	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0:52:24
175	384	JORGE MANUEL PORTELA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:52:28
176	381	HUMBERTO MENDES	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:52:28
177	393	PAULO ALEXANDRE ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:52:29
178	292	PAULO MOURA	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	SENIORES-MASC	0:52:29
179	203	ALBERTO QUINTIAES	36	RUN TO BE ALIVE	SENIORES-MASC	0:52:37
180	294	RUI MIRANDA	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	VET. M45-MASC	0:52:44
181	375	ÁLVARO PINTO	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0:52:48
182	164	PEDRO MACHADO	27	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	SENIORES-MASC	0:52:53
183	44	LEONOR CAVADAS	5	A.D.C. ASTROMIL	SENIORES-FEM	0:52:54
184	70	MANUEL PINTO	7	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET. M50-MASC	0:53:12
185	424	NIDIA SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:53:29
186	423	CLAUDIA SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:53:34
187	54	ANTONIO COUTINHO	6	A.R. NEGRELOS	VET. M60-MASC	0:53:35
188	200	MANUEL CARNEIRO	34	OS CACHOS	VET. M45-MASC	0:53:36
189	390	MARTINHO ALBERTO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:53:38
190	398	TIAGO FILIPE VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:53:39
191	21	GUSTAVO BENTO	3	A.D. AMARANTE	SENIORES-MASC	0:53:42
192	17	CLARA CERQUEIRA	3	A.D. AMARANTE	SENIORES-FEM	0:53:42
193	180	CIDALIO OLIVEIRA	32	MAIA A.C.	VET. M40-MASC	0:53:43
194	153	AMARO SILVA	24	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M45-MASC	0:53:43



**17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO****21 de setembro de 2014****Associação Desportiva de Ancede****GERAL PROVA 10 KM****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
195	293	RUI FERREIRA	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	SENIORES-MASC	0:53:55
196	209	VERA AUGUSTO	36	RUN TO BE ALIVE	SENIORES-FEM	0:53:59
197	145	ALTINO SILVA	19	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET. M50-MASC	0:54:01
198	143	NUNO SILVA	18	CLUBE OS 5 A HORA	VET. M40-MASC	0:54:18
199	361	IVO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:54:19
200	352	ALFREDO SIMÃO SANTOS	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0:54:29
201	18	DAVIDE PINHEIRO	3	A.D. AMARANTE	VET. M40-MASC	0:54:39
202	151	JOÃO LOPES	22	DESPORTIVO ASES S.JORGE	VET. M55-MASC	0:54:42
203	394	PAULO SÉRGIO ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:54:43
204	252	ANTÓNIO SILVA	46	A.R. REBORDÕES	VET. M60-MASC	0:54:52
205	383	JOEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:55:11
206	212	FRANCISCO NETO	39	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET. M50-MASC	0:55:12
207	138	ALBERTO ALVES	18	CLUBE OS 5 A HORA	VET. M40-MASC	0:55:18
208	367	JOSÉ RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:55:18
209	139	ARMANDO NEVES	18	CLUBE OS 5 A HORA	VET. M40-MASC	0:55:37
210	362	JOAQUIM ARMANDO	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0:55:37
211	24	JORGE CERQUEIRA	3	A.D. AMARANTE	VET. M55-MASC	0:55:55
212	422	PEDRO PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:56:07
213	19	ELISABETE RIBEIRO	3	A.D. AMARANTE	SENIORES-FEM	0:56:10
214	358	FRANCISCO OLIVEIRA	63	ATLETAS DOURO	VET. M55-MASC	0:56:15
215	104	JORGE DIAS	11	C.I.A. - ALPENDORADA	VET. M45-MASC	0:56:21
216	411	MARCO PAIVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:56:26
217	168	PAULO MEDINAS	29	GONDOMAR POWER	SENIORES-MASC	0:56:45
218	350	ADAO COELHO DIAS	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0:56:52
219	274	ALZIRA ROCHA	52	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	0:57:06
220	204	ANA PINTO	36	RUN TO BE ALIVE	SENIORES-FEM	0:57:07
221	218	JOÃO RAMOS	41	WILD TEAM	SENIORES-MASC	0:57:17
222	317	BERNARDINO OLIVEIRA	57	TRIVELA - LOUSADA	VET. M45-MASC	0:57:31
223	409	MARCO VAZ	33	NBA ATLETISMO	SENIORES-MASC	0:57:38
224	276	FELICIDADE PACHECO	52	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	0:57:39
225	73	ARMINDA CRUZ	9	C.D.C. CODESSOS	SENIORES-FEM	0:58:05
226	405	NELSON SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:58:18
227	363	JOSÉ ALBERTO PINTO	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0:58:19
228	262	BENJAMIM EUSÉBIO	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:58:22
229	207	CARMEN LIMA	36	RUN TO BE ALIVE	SENIORES-FEM	0:58:32
230	160	HUGO PIRES	25	G.D. BANCO PORTUGAL	SENIORES-MASC	0:58:33
231	159	COELHO FERREIRA	25	G.D. BANCO PORTUGAL	VET. M60-MASC	0:58:33
232	406	FILIPE PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:58:34
233	291	PAULO MÁRU	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	VET. M45-MASC	0:58:39
234	418	RUI SANTOS	29	GONDOMAR POWER	SENIORES-MASC	0:59:54
235	284	ANTONIO SILVA	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	VET. M45-MASC	0:59:56
236	365	JOSÉ CARLOS SOUSA	63	ATLETAS DOURO	SENIORES-MASC	1:00:34
237	268	SANDRA ALVES	49	C.D. PÓVOA	SENIORES-FEM	1:00:44
238	253	CARLOS CUNHA	46	A.R. REBORDÕES	VET. M45-MASC	1:00:47
239	330	MARINHO PEREIRA	59	ESTORNORTE	VET. M45-MASC	1:00:54
240	275	CARLA PINTO	52	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	1:01:10
241	364	JOSÉ CARLOS LASCASAS	63	ATLETAS DOURO	VET. M45-MASC	1:01:57
242	142	MÁRIO BARBOSA	18	CLUBE OS 5 A HORA	VET. M40-MASC	1:01:57

# 17º G.P. ATLETISMO DE ANCEDE - BAIÃO

21 de setembro de 2014

Associação Desportiva de Ancede

## GERAL PROVA 10 KM

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
243	286	JOÃO BARROS	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	VET. M40-MASC	1:02:40
244	307	SUSANA FERREIRA	54	VILLA CESARI	SENIORES-FEM	1:02:55
245	53	RUI PEDRO SILVA	5	A.D.C. ASTROMIL	SENIORES-MASC	1:03:25
246	421	JOSE SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	1:04:11
247	387	JOSE MARIA PINTO	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	1:04:11
248	106	MANUEL BARBOSA	11	C.I.A. - ALPENDORADA	VET. M60-MASC	1:05:04
249	279	MAXIMINO PACHECO	52	MERENGUITA.COM	VET. M50-MASC	1:06:39
250	288	JOSE LEÃO	53	SAPADORES BOMBEIROS PORTO	VET. M50-MASC	1:06:44