

**18º G.P. ATLETISMO ANCEDE-BAIÃO**  
**13 de SETEMBRO de 2015**  
**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ANCEDE**

<b>GERAL PROVA 10 KM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
--------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	38	RUI TEIXEIRA	4	MAIA A.C. CRIOBABY	SENIORES-MASC	0:31:45
2	168	BRUNO JESUS	21	S.L. BENFICA	SENIORES-MASC	0:31:52
3	36	BRUNO SILVA	4	MAIA A.C. CRIOBABY	SENIORES-MASC	0:32:03
4	465	TIAGO LEAL	28	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	0:33:30
5	37	CARLOS SILVA	4	MAIA A.C. CRIOBABY	SENIORES-MASC	0:33:34
6	286	VITOR GALHARDO	42	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	SENIORES-MASC	0:34:34
7	156	ANTÓNIO TEIXEIRA	20	C.S.R.D.C.SANTIAGO	SENIORES-MASC	0:34:42
8	466	DELFIN CONCEIÇÃO	28	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M40-MASC	0:34:54
9	192	MANUEL URBANO	26	G.D.A. GUILHOVAI	VET.M45-MASC	0:35:04
10	53	HENRIQUE DIAS	6	G.D.R. RETORTA	VET.M45-MASC	0:35:21
11	1	AMÉRICO MOREIRA	2	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:35:25
12	46	MANUEL BESSA	5	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:35:26
13	29	MANUEL COSTA	3	A.D. LUSTOSA	VET.M50-MASC	0:35:35
14	50	TIAGO BABO	5	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:35:40
15	160	JOÃO CAVADAS	20	C.S.R.D.C.SANTIAGO	VET.M45-MASC	0:35:44
16	52	FILIPE SILVA	6	G.D.R. RETORTA	VET.M45-MASC	0:35:50
17	119	JOAQUIM SILVA	12	AIRAO-CURVIA	VET.M45-MASC	0:35:51
18	55	MIGUEL MENDES	6	G.D.R. RETORTA	VET.M40-MASC	0:35:55
19	214	ANTÓNIO CANECA	30	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M40-MASC	0:36:00
20	183	EMANUEL ALMEIDA	25	G.D. "OS RIBEIRINHOS	SENIORES-MASC	0:36:08
21	54	JOAQUIM ROCHA	6	G.D.R. RETORTA	VET.M50-MASC	0:36:13
22	324	MANUEL BELINHA	53	G.D. S.PAIO OLEIROS	SENIORES-MASC	0:36:16
23	394	FLAVIO NUNES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:36:19
24	235	MANUEL CARDOSO	33	BOAVISTA F.C.	VET.M40-MASC	0:36:26
25	61	JOSÉ BRAGA	7	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50-MASC	0:36:32
26	472	FERNANDO SILVA	68	CASA POVO MANGUALDE	VET.M45-MASC	0:36:36
27	470	BRUNO QUEIROS	67	F.C. PARADA	SENIORES-MASC	0:36:40
28	332	BELMIRO FERREIRA	55	LEÕES GUARDA	VET.M50-MASC	0:36:44
29	51	ADELINO SILVA	6	G.D.R. RETORTA	VET.M40-MASC	0:36:48
30	475	ALCINO SILVA	66	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M40-MASC	0:36:53
31	105	CARLOS QUEIRÓS	11	AD AMARANTE	SENIORES-MASC	0:37:07
32	158	BAÍSILIO SOUSA	20	C.S.R.D.C.SANTIAGO	SENIORES-MASC	0:37:07
33	245	JOSÉ VIEIRA	35	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45-MASC	0:37:23
34	57	TIAGO PINTO	6	G.D.R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:37:27
35	187	BENJAMIM SOARES	26	G.D.A. GUILHOVAI	VET.M55-MASC	0:37:43
36	161	JOEL BARBOSA	20	C.S.R.D.C.SANTIAGO	SENIORES-MASC	0:37:47
37	285	ULISSES LOPES	42	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	VET.M50-MASC	0:37:50
38	279	ARTUR CEPEDA	42	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	VET.M55-MASC	0:37:52
39	280	CASIMIRO GALHARDO	42	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	VET.M60-MASC	0:37:53
40	233	JORGE LUZ	33	BOAVISTA F.C.	VET.M50-MASC	0:38:01
41	222	FRANCISCO TEIXEIRA	31	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M45-MASC	0:38:29
42	238	ANTÓNIO ROCHA	34	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M55-MASC	0:38:30
43	48	ROSA MADUREIRA	5	F.C. PENAFIEL	SENIORES-FEM	0:38:35
44	40	AIRES SOUSA	5	F.C. PENAFIEL	VET.M40-MASC	0:38:36
45	56	TIAGO LISBOA	6	G.D.R. RETORTA	SENIORES-MASC	0:38:41
46	488	RUI LEITA	69	C.A. TÂMEGA	JUNIORES-MASC	0:38:45
47	39	ADÃO SILVA	5	F.C. PENAFIEL	VET.M50-MASC	0:38:57
48	349	FERNANDO CHAVES	63	SPORT VISEU E BENFICA	VET.M55-MASC	0:38:59
49	306	FERNANDO MAIA	50	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50-MASC	0:39:10
50	335	HORACIO TEIXEIRA	56	LOUSADA RUNNERS	VET.M60-MASC	0:39:11

51	284	MANUEL OLIVEIRA	42	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	VET.M55-MASC	0:39:17
52	223	MANUEL SOUSA	31	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M55-MASC	0:39:27
53	251	BRUNO SANTOS	37	C.I. ARGONCILHE	SENIORES-MASC	0:39:40
54	140	HUGO ROMANO	17	MERENGUITA.COM	VET.M40-MASC	0:39:46
55	62	MÁRIO GONÇALVES	7	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50-MASC	0:39:56
56	320	AVELINO FREITAS	53	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M40-MASC	0:40:16
57	354	ILIDIO OLIVEIRA	65	A.D.C. ASTROMIL	VET.M50-MASC	0:40:19
58	283	JOSÉ CORVAL	42	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	VET.M55-MASC	0:40:28
59	310	MANUEL CASAIS	50	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50-MASC	0:40:30
60	239	CARLOS BARROSO	34	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M45-MASC	0:40:34
61	22	JOSÉ FERREIRA	3	A.D. LUSTOSA	VET.M50-MASC	0:40:37
62	2	FÁTIMA SILVA	2	C.D. PÓVOA	SENIORES-FEM	0:40:44
63	131	MIGUEL PEREIRA	14	CCDTC.M.GONDOMAR	VET.M40-MASC	0:40:44
64	287	JOSE MOTA	43	CICLISTAS COSMICOS GISLOTIC	VET.M50-MASC	0:40:45
65	231	SERGIO MARTINS	32	A.R. NEGRELOS	VET.M50-MASC	0:40:54
66	59	FRANCISCO SANTOS	7	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50-MASC	0:40:55
67	243	JOÃO RIBEIRO	35	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M55-MASC	0:40:58
68	84	FRANCISCO FERNANDES	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	VET.M45-MASC	0:41:05
69	388	DUARTE BARBOSA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:41:11
70	240	MIGUEL OLIVEIRA	34	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M40-MASC	0:41:20
71	221	JOSÉ PEREIRA	30	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	SENIORES-MASC	0:41:20
72	229	MANUEL GOMES	32	A.R. NEGRELOS	VET.M50-MASC	0:41:22
73	274	MODESTO VIEIRA	39	CASA POVO SOALHÃES	VET.M50-MASC	0:41:25
74	282	JOAQUIM RIBEIRO	42	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	VET.M60-MASC	0:41:39
75	42	FERNANDO ALMEIDA	5	F.C. PENAFIEL	VET.M45-MASC	0:41:48
76	467	FERNANDO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC	0:41:49
77	216	CARLOS COELHO	30	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	SENIORES-MASC	0:42:01
78	215	CARLOS CARDOSO	30	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M45-MASC	0:42:01
79	361	PEDRO SILVA	65	A.D.C. ASTROMIL	SENIORES-MASC	0:42:02
80	122	FERNANDO VIEIRA	13	AMIGO	SENIORES-MASC	0:42:06
81	424	MANUEL MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:42:16
82	463	SÉRGIO MONTEIRO	66	C.I.A. ALPENDORADA	SENIORES-MASC	0:42:19
83	208	ROBERTO MOREIRA	27	VILLA CESARI	SENIORES-MASC	0:42:21
84	115	MIGUEL QUEIRÓS	11	AD AMARANTE	SENIORES-MASC	0:42:25
85	33	TELMO CARDOSO	3	A.D. LUSTOSA	VET.M40-MASC	0:42:26
86	318	JOAQUIM MONTEIRO	52	G.D. LEÕES AGRA	VET.M45-MASC	0:42:30
87	329	FERNANDO RAMOS	54	G.D.C. CASTELO PAIVA	VET.M50-MASC	0:42:32
88	413	JOSÉ MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:42:35
89	344	ANTÓNIO FREITAS	60	RUN TO BE ALIVE	VET.M40-MASC	0:42:37
90	316	SIMÃO PEREIRA	51	G.D. BANCO PORTUGAL	SENIORES-MASC	0:42:44
91	442	PAULO PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:42:48
92	404	JOÃO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC	0:42:55
93	420	LUIS ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:42:59
94	269	AURÉLIO VIEIRA	39	CASA POVO SOALHÃES	VET.M40-MASC	0:43:04
95	490	FILIFE GARCIA	69	C.A. TÂMEGA	VET.M40-MASC	0:43:07
96	307	JAIME MOREIRA	50	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50-MASC	0:43:10
97	87	HELENA MIRANDA	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	SENIORES-FEM	0:43:14
98	79	BRUNO RIBEIRO	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	SENIORES-MASC	0:43:22
99	121	FÁBIO RIBEIRO	13	AMIGO	SENIORES-MASC	0:43:23
100	360	MANUEL SILVA	65	A.D.C. ASTROMIL	VET.M50-MASC	0:43:26
101	317	ANTÓNIO GONÇALVES	52	G.D. LEÕES AGRA	VET.M45-MASC	0:43:27
102	113	LUÍS CARDOSO	11	AD AMARANTE	VET.M60-MASC	0:43:30
103	497	MARCO VIEIRA	70	CLUBE ZUPPER	VET.M40-MASC	0:43:32
104	384	DANIEL MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:43:39
105	309	MANUEL CARNEIRO	50	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50-MASC	0:43:40
106	347	FERNANDO CAMELO	61	S.C. SALGUEIROS	VET.M55-MASC	0:43:42
107	114	MIGUEL BARROS	11	AD AMARANTE	VET.M45-MASC	0:43:44
108	181	FERNANDO SOUSA	24	CA VILA BOA BISPO	VET.M45-MASC	0:43:45
109	227	JOSÉ ALVES	32	A.R. NEGRELOS	VET.M45-MASC	0:43:46
110	237	PEDRO DIAS	33	BOAVISTA F.C.	VET.M40-MASC	0:43:50

111	374	BRUNO FILIPE RIBEIRO TEI	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:44:01
112	155	PAULO PEREIRA	19	SAI DA FRENTE	SENIORES-MASC	0:44:02
113	234	LUÍS ARAÚJO	33	BOAVISTA F.C.	VET.M45-MASC	0:44:04
114	110	JORGE OLIVEIRA	11	AD AMARANTE	SENIORES-MASC	0:44:05
115	126	JOSÉ MADUREIRA	13	AMIGO	SENIORES-MASC	0:44:12
116	135	PAULA LAGE	15	CONFRARIA TROTAMONTES	SENIORES-FEM	0:44:16
117	425	MANUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:44:21
118	432	NUNO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:44:22
119	350	ANTONIO DIAS	64	SWEET RUNNERS	VET.M50-MASC	0:44:22
120	128	AMÉRICO PINTO	14	CCDTC.M.GONDOMAR	VET.M50-MASC	0:44:23
121	47	RITA CRESPO	5	F.C. PENAFIEL	SENIORES-FEM	0:44:24
122	70	JOSÉ GOMES	8	A.C.JUVENIL MOZINHO	VET.M55-MASC	0:44:25
123	328	VALDEMAR ALVES	53	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M50-MASC	0:44:28
124	228	LUIS MARTINS	32	A.R. NEGRELOS	VET.M50-MASC	0:44:37
125	411	JOSÉ CARDOSO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:44:40
126	458	RUI REIS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:44:42
127	270	CARLOS PEREIRA	39	CASA POVO SOALHÃES	VET.M40-MASC	0:44:46
128	363	ADRIANO QUEIRÓS	30	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M60-MASC	0:44:55
129	132	ANTONIO MORAIS	15	CONFRARIA TROTAMONTES	VET.M40-MASC	0:44:56
130	225	ARTUR ARAUJO	32	A.R. NEGRELOS	VET.M50-MASC	0:44:58
131	491	ABILIO MARQUES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC	0:45:02
132	94	MARCO VAZ	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	SENIORES-MASC	0:45:08
133	461	XAVIER FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:45:11
134	383	CONSTANTINO CIDADE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:45:12
135	326	RUI ALVES	53	G.D. S.PAIO OLEIROS	SENIORES-MASC	0:45:17
136	436	OSCAR SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:45:22
137	308	JORGE SOUSA	50	G.C.R. ALVARELHOS	SENIORES-MASC	0:45:23
138	4	RUI LEITES	2	C.D. PÓVOA	VET.M40-MASC	0:45:36
139	118	PAULO VASCONCELOS	11	AD AMARANTE	VET.M45-MASC	0:45:39
140	241	ANTÓNIO CORREIA	35	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M55-MASC	0:45:41
141	478	PAULO AMADEU	27	VILLA CESARI	VET.M45-MASC	0:45:52
142	331	ANTÓNIO TEIXEIRA	55	LEÕES GUARDA	VET.M55-MASC	0:45:56
143	341	JOAQUIM VIEIRA	58	OS CACHOS	VET.M45-MASC	0:45:57
144	300	LUÍS CUNHA	46	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M40-MASC	0:46:04
145	64	QUINTINO BACELO	7	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M55-MASC	0:46:11
146	145	PAULO CERDEIRAL	17	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:46:12
147	277	HELENA MOURÃO	41	GDC CASTELO DE PAIVA	SENIORES-FEM	0:46:17
148	252	MANUEL SANTOS	37	C.I. ARGONCILHE	VET.M60-MASC	0:46:19
149	45	JOAQUIM SILVARES	5	F.C. PENAFIEL	VET.M40-MASC	0:46:21
150	412	JOSE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:46:22
151	230	SERGIO GONÇALVES	32	A.R. NEGRELOS	SENIORES-MASC	0:46:23
152	116	OSVALDO TEIXEIRA	11	AD AMARANTE	VET.M60-MASC	0:46:29
153	146	PEDRO VIEIRA	17	MERENGUITA.COM	VET.M45-MASC	0:46:41
154	342	JOSÉ FERREIRA	59	PORTO RUNNERS C. CORRIDA	VET.M50-MASC	0:46:46
155	102	CANDIDO MONTEIRO	11	AD AMARANTE	VET.M55-MASC	0:46:51
156	244	JOSÉ PESSOA	35	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45-MASC	0:46:55
157	103	CARLOS A MACEDO	11	AD AMARANTE	VET.M55-MASC	0:47:05
158	393	FILIPE PACHECO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:08
159	399	GUSTAVO BENTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:10
160	366	ANA CORREIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:47:12
161	6	VÍTOR RODRIGUES	2	C.D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:47:13
162	319	TIAGO PAIS	52	G.D. LEÕES AGRA	SENIORES-MASC	0:47:14
163	371	ANTÓNIO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC	0:47:14
164	108	JAIME PEREIRA	11	AD AMARANTE	VET.M60-MASC	0:47:16
165	141	JOSÉ SILVA	17	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:47:17
166	367	ANTÓNIO COELHO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:47:17
167	337	JOSÉ TEIXEIRA	56	LOUSADA RUNNERS	VET.M45-MASC	0:47:18
168	348	ANTÓNIO NETO	62	TRIFITROFA C.F.T.	VET.M55-MASC	0:47:20
169	218	JOAQUIM BARBOSA	30	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	SENIORES-MASC	0:47:25
170	41	BEBIANA SOARES	5	F.C. PENAFIEL	SENIORES-FEM	0:47:30

171	476	MODESTO MONTEIRO	66	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M55-MASC	0:47:36
172	151	ALBINO PINTO	19	SAI DA FRENTE	SENIORES-MASC	0:47:37
173	190	JOAQUIM SILVA	26	G.D.A. GUILHOVAI	VET.M50-MASC	0:47:39
174	111	JORGE TEIXEIRA	11	AD AMARANTE	SENIORES-MASC	0:47:46
175	323	JORGE SILVA	53	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M45-MASC	0:47:48
176	373	ARMANDO CERQUEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC	0:47:54
177	205	MANUEL CONCEIÇÃO	27	VILLA CESARI	VET.M40-MASC	0:48:00
178	304	CARLOS PEREIRA	49	FALTA MUITO?	VET.M45-MASC	0:48:01
179	9	AUGUSTO PACHECO	3	A.D. LUSTOSA	VET.M45-MASC	0:48:02
180	169	DAVIDE PINHEIRO	22	AD AMARANTE/O PRATICANTE	VET.M40-MASC	0:48:09
181	468	FERNANDO SANTOS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC	0:48:17
182	496	TIAGO PORTELA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:23
183	340	CARLOS VIEIRA	58	OS CACHOS	VET.M45-MASC	0:48:27
184	247	MARIA PINTO	35	C.ATL. VILA BOA BISPO	SENIORES-FEM	0:48:29
185	130	JOSÉ BRITO	14	CCDTC.M.GONDOMAR	VET.M55-MASC	0:48:31
186	474	PEDRO VIEIRA	66	C.I.A. ALPENDORADA	SENIORES-MASC	0:48:37
187	232	ADÃO DIAS	33	BOAVISTA F.C.	VET.M60-MASC	0:48:49
188	311	PAULO OLIVEIRA	50	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M45-MASC	0:48:50
189	184	HENRIQUE CONCEIÇÃO	25	G.D. "OS RIBEIRINHOS	VET.M60-MASC	0:48:51
190	302	JOÃO LOPES	47	DESPORTIVO ASES S.JORGE	VET.M55-MASC	0:48:55
191	120	ARMANDO RIBEIRO	13	AMIGO	VET.M40-MASC	0:48:57
192	493	JOAQUIM FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC	0:48:58
193	100	GERMANO SANTOS	10	ACRDE	VET.M50-MASC	0:49:00
194	210	VITOR SÁ	27	VILLA CESARI	VET.M40-MASC	0:49:01
195	456	ROBERTO MOURA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:49:04
196	435	OSCAR LOUREIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC	0:49:08
197	43	HENRIQUE SILVA	5	F.C. PENAFIEL	VET.M55-MASC	0:49:23
198	288	ALBERTO PEREIRA	44	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M45-MASC	0:49:24
199	312	CARLOS SOUSA	51	G.D. BANCO PORTUGAL	VET.M40-MASC	0:49:42
200	438	PAULO ALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:49:50
201	429	NELSON FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:49:50
202	182	ANTÓNIO DINIS	25	G.D. "OS RIBEIRINHOS	VET.M55-MASC	0:49:51
203	253	NUNO SILVA	37	C.I. ARGONCILHE	SENIORES-MASC	0:49:54
204	226	JOÃO FERREIRA	32	A.R. NEGRELOS	SENIORES-MASC	0:49:59
205	150	JOSÉ EDUARDO MATOS	18	RODAS TORTAS BTT	JUNIORES-MASC	0:50:06
206	19	JOÃO GUIMARÃES	3	A.D. LUSTOSA	VET.M45-MASC	0:50:08
207	104	CARLOS MACEDO	11	AD AMARANTE	VET.M60-MASC	0:50:12
208	390	EDUARDO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:50:13
209	149	EDUARDO MATOS	18	RODAS TORTAS BTT	VET.M60-MASC	0:50:17
210	296	VANIA BARBOSA	45	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-FEM	0:50:47
211	292	FILIPE CUNHA	45	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-MASC	0:50:48
212	299	JOSÉ LOPES	46	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M55-MASC	0:50:48
213	203	JÚLIO MOREIRA	27	VILLA CESARI	VET.M50-MASC	0:50:49
214	58	FERNANDO VALENTE	7	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50-MASC	0:50:54
215	301	TIAGO ANDRADE	46	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	SENIORES-MASC	0:51:03
216	396	FRANCISCO FREITAS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:51:03
217	392	FILIPE MATEUS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:51:04
218	346	VERA AUGUSTO	60	RUN TO BE ALIVE	SENIORES-FEM	0:51:04
219	452	RICARDO CAMPOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:51:21
220	305	RICARDO SILVA	49	FALTA MUITO?	VET.M40-MASC	0:51:37
221	191	MANUEL ANDRADE	26	G.D.A. GUILHOVAI	VET.M50-MASC	0:51:47
222	398	GRACINDA OLIVEIRS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:51:48
223	499	ALVARO PINTO	70	CLUBE ZUPPER	VET.M45-MASC	0:51:57
224	430	NELSON GARCIA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC	0:52:02
225	134	FRANCISCO LIMA	15	CONFRARIA TROTAMONTES	VET.M60-MASC	0:52:10
226	315	JOSÉ FONSECA	51	G.D. BANCO PORTUGAL	VET.M55-MASC	0:52:14
227	101	ÁLVARO CERQUEIRA	11	AD AMARANTE	VET.M50-MASC	0:52:16
228	321	CESAR ALVES	53	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M40-MASC	0:52:20
229	127	SAMUEL TEIXEIRA	13	AMIGO	SENIORES-MASC	0:52:25
230	129	AVELINO PEREIRA	14	CCDTC.M.GONDOMAR	VET.M60-MASC	0:52:26

231	125	JOSÉ CARVALHO	13	AMIGO	VET.M45-MASC	0:52:32
232	298	ARMANDO PENEDA	46	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M60-MASC	0:52:38
233	152	ANTÓNIO MOREIRA	19	SAI DA FRENTE	JUNIORES-MASC	0:52:51
234	271	FÁTIMA PEREIRA	39	CASA POVO SOALHÃES	SENIORES-FEM	0:52:55
235	385	DEOLINDA FARIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:53:07
236	220	JOSÉ FALCÃO	30	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M60-MASC	0:53:07
237	219	JOAQUIM GOMES	30	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M60-MASC	0:53:09
238	246	MANUEL PINTO	35	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M50-MASC	0:53:13
239	148	VITOR SILVA	17	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	0:53:14
240	419	LEONOR CAVADAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:53:20
241	153	PAULO ALMEIDA	19	SAI DA FRENTE	VET.M45-MASC	0:53:22
242	462	FILIPE PEREIRA	19	SAI DA FRENTE	SENIORES-MASC	0:53:23
243	415	JOSÉ RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC	0:53:47
244	433	NUNO TINOCO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:53:50
245	242	ISABEL TEIXEIRA	35	C.ATL. VILA BOA BISPO	SENIORES-FEM	0:54:03
246	189	GERMANO PAIVA	26	G.D.A. GUILHOVAI	VET.M60-MASC	0:54:06
247	188	MANUEL FERREIRA	26	G.D.A. GUILHOVAI	VET.M45-MASC	0:54:07
248	164	MARINA TELES	20	C.S.R.D.C.SANTIAGO	SENIORES-FEM	0:54:16
249	165	MARLENE DIAS	20	C.S.R.D.C.SANTIAGO	SENIORES-FEM	0:54:18
250	297	ALTINO SILVA	46	CLUBE PESSOAL EDP - PORTO	VET.M50-MASC	0:54:33
251	106	CLARA CERQUEIRA	11	AD AMARANTE	SENIORES-FEM	0:54:36
252	107	FERNANDO CERQUEIRA	11	AD AMARANTE	VET.M50-MASC	0:54:36
253	133	CARMEN LIMA	15	CONFRARIA TROTAMONTES	SENIORES-FEM	0:54:41
254	339	ANTONIO LOPES	58	OS CACHOS	VET.M45-MASC	0:54:42
255	276	MOURA PINTO	40	CBMARCO94	VET.M55-MASC	0:55:01
256	109	JORGE CERQUEIRA	11	AD AMARANTE	VET.M55-MASC	0:55:04
257	500	PEDRO MACHADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:55:09
258	295	RICARDO OLIVEIRA	45	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-MASC	0:55:09
259	343	ANA PAULA PINTO	60	RUN TO BE ALIVE	SENIORES-FEM	0:55:14
260	213	ALFREDO SANTOS	30	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M60-MASC	0:55:25
261	418	JOSÉ SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC	0:55:33
262	405	JOAO GARRIDO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:55:33
263	377	BRUNO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:56:01
264	294	NATÁLIA COELHO	45	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES-FEM	0:56:20
265	290	ARMANDO NEVES	45	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40-MASC	0:56:21
266	289	ALBERTO ALVES	45	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M45-MASC	0:56:39
267	454	RICARDO VASCONCELOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:57:08
268	423	LUÍS MIGUEL NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:57:09
269	124	JOAQUIM TEIXEIRA	13	AMIGO	VET.M40-MASC	0:57:10
270	293	MÁRIO BARBOSA	45	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40-MASC	0:57:10
271	63	PEDRO SANCHES	7	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M45-MASC	0:57:11
272	5	SANDRA ALVES	2	C.D. PÓVOA	SENIORES-FEM	0:58:00
273	144	PAULA MAGALHÃES	17	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	0:58:17
274	448	PEDRO LOPES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:58:17
275	137	CARLA PINTO	17	MERENGUITA.COM	SENIORES-FEM	0:58:18
276	138	CARLOS RIBEIRO	17	MERENGUITA.COM	VET.M45-MASC	0:58:19
277	485	NELSON SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:59:04
278	351	ELSA DIAS	64	SWEET RUNNERS	SENIORES-FEM	0:59:11
279	313	COELHO FERREIRA	51	G.D. BANCO PORTUGAL	VET.M60-MASC	0:59:44
280	460	TATIANA AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:59:48
281	457	ROGÉRIO NOVAIS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:59:49
282	443	PAULO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:59:56
283	386	DIANA CAVADAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	1:00:22
284	217	DANIEL LOPES	30	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	SENIORES-MASC	1:00:22
285	281	EDUARDO PAQUETE	42	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	VET.M60-MASC	1:01:54
286	147	SÉRGIO ANDRADE	17	MERENGUITA.COM	SENIORES-MASC	1:02:38
287	117	PAULA CERQUEIRA	11	AD AMARANTE	SENIORES-FEM	1:03:33
288	477	MANUEL BARBOSA	66	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M60-MASC	1:06:41
289	414	JOSE PINTO	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC	1:06:55
290	492	PEDRO PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:06:55

**18º G.P. ATLETISMO ANCEDE-BAIÃO**  
**13 de SETEMBRO de 2015**  
**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ANCEDE**

<b>BENJAMIM-FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
---------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	303	SOFIA SOUSA	48	F.C.ESTRELAS SUSANENSES	BENJAMIM-FEM	0:02:30
2	197	INÊS LOPES	27	VILLA CESARI	BENJAMIM-FEM	0:02:32
3	193	ANA ALMEIDA	27	VILLA CESARI	BENJAMIM-FEM	0:02:34
4	174	BEATRIZ MONTEIRO	23	CA ESTRELAS MARCO CANAVES	BENJAMIM-FEM	0:02:38
5	469	CRISTIANA NOGUEIRA	3	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM-FEM	0:02:48
6	24	LARA MARTINS	3	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM-FEM	0:02:50
7	77	BEATRIZ OLIVEIRA	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	BENJAMIM-FEM	0:02:51
8	162	LEONARDA REIS	20	C.S.R.D.C.SANTIAGO	BENJAMIM-FEM	0:02:56
9	198	INÊS MOREIRA	27	VILLA CESARI	BENJAMIM-FEM	0:02:58
10	196	BEATRIZ MOREIRA	27	VILLA CESARI	BENJAMIM-FEM	0:03:01
11	97	RITA LOPES	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	BENJAMIM-FEM	0:03:05
12	90	JÉSSICA SILVA	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	BENJAMIM-FEM	0:03:05
13	92	LARA FARIA	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	BENJAMIM-FEM	0:03:06
14	172	ANA MOTA	23	CA ESTRELAS MARCO CANAVES	BENJAMIM-FEM	0:03:06
15	167	RITA DE CÁSSIA	20	C.S.R.D.C.SANTIAGO	BENJAMIM-FEM	0:03:19
16	359	LARA SOUSA	65	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM-FEM	0:03:20
17	173	BÁRBARA CARDOSO	23	CA ESTRELAS MARCO CANAVES	BENJAMIM-FEM	0:03:21
18	356	JOANA DIAS	65	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM-FEM	0:03:21
19	273	MARINA VIEIRA	39	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM-FEM	0:03:28
20	163	LETÍCIA LEAL	20	C.S.R.D.C.SANTIAGO	BENJAMIM-FEM	0:03:35
21	482	JOANA LAMARES	20	C.S.R.D.C.SANTIAGO	BENJAMIM-FEM	0:03:40
22	358	LARA RODRIGUES	65	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM-FEM	0:03:41
23	353	BRUNA RODRIGUES	65	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM-FEM	0:03:47

<b>BENJAMIM-MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	175	DIOGO MONTEIRO	23	CA ESTRELAS MARCO CANAVES	BENJAMIM-MASC	0:02:31
2	202	JORGE REIS	27	VILLA CESARI	BENJAMIM-MASC	0:02:32
3	195	ANTÓNIO OLIVEIRA	27	VILLA CESARI	BENJAMIM-MASC	0:02:35
4	471	NELSON MOREIRA	8	A.C.JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM-MASC	0:02:37
5	85	FRANCISCO OLIVEIRA	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	BENJAMIM-MASC	0:02:47
6	201	JOÃO RODRIGUES	27	VILLA CESARI	BENJAMIM-MASC	0:02:52
7	483	JORGE SOUSA	20	C.S.R.D.C.SANTIAGO	BENJAMIM-MASC	0:03:00
8	178	PEDRO PINTO	23	CA ESTRELAS MARCO CANAVES	BENJAMIM-MASC	0:03:01
9	180	RICARDO SILVA	23	CA ESTRELAS MARCO CANAVES	BENJAMIM-MASC	0:03:04
10	123	IÚRI VIEIRA	13	AMIGO	BENJAMIM-MASC	0:03:04
11	76	ANDRÉ NUNES	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	BENJAMIM-MASC	0:03:06
12	91	JOÃO MARTINS	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	BENJAMIM-MASC	0:03:09
13	481	JORGE RODRIGUES	27	VILLA CESARI	BENJAMIM-MASC	0:03:10
14	479	PAULO RODRIGUES	27	VILLA CESARI	BENJAMIM-MASC	0:03:11
15	27	LUIS FERREIRA	3	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM-MASC	0:03:17
16	480	LIANDRO RODRIGUES	27	VILLA CESARI	BENJAMIM-MASC	0:03:18
17	362	TIAGO COSTA	65	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM-MASC	0:03:18
18	81	DOMINGOS GAUDÊNCIO	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	BENJAMIM-MASC	0:03:24
19	88	HERDER SILVA	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	BENJAMIM-MASC	0:03:26
20	11	BRUNO CUNHA	3	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM-MASC	0:03:41
21	21	JORGE MARTINS	3	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM-MASC	0:03:44

<b>INFANTIS-FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
---------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	N°	Equipa	Escalão	Tempo
1	89	INÊS SILVA	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	INFANTIS-FEM	0:05:13
2	159	INÊS BARBOSA	20	C.S.R.D.C.SANTIAGO	INFANTIS-FEM	0:05:28
3	157	BARBARA FERNANDES	20	C.S.R.D.C.SANTIAGO	INFANTIS-FEM	0:05:30
4	7	ANA JOÃO GUIMARÃES	3	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-FEM	0:05:47
5	65	ANA RODRIGUES	8	A.C.JUVENIL MOZINHO	INFANTIS-FEM	0:05:49
6	67	CATARINA FERREIRA	8	A.C.JUVENIL MOZINHO	INFANTIS-FEM	0:05:54
7	15	FILIPA RODRIGUES	3	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-FEM	0:05:59
8	75	ANABELA CUNHA	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	INFANTIS-FEM	0:06:03
9	93	LARA TEIXEIRA	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	INFANTIS-FEM	0:06:06
10	26	LEONOR COSTA	3	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-FEM	0:06:28

<b>INFANTIS-MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	N°	Equipa	Escalão	Tempo
1	487	FILIFE LEITE	69	C.A. TÂMEGA	INFANTIS-MASC	0:04:43
2	31	PEDRO NOGUEIRA	3	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-MASC	0:04:57
3	352	ANDRÉ LOPES	65	A.D.C. ASTROMIL	INFANTIS-MASC	0:05:03
4	69	HÉLDER FERREIRA	8	A.C.JUVENIL MOZINHO	INFANTIS-MASC	0:05:12
5	68	FÁBIO MOREIRA	8	A.C.JUVENIL MOZINHO	INFANTIS-MASC	0:05:16
6	99	TIAGO NUNES	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	INFANTIS-MASC	0:05:16
7	18	JOÃO CARDOSO	3	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-MASC	0:05:17
8	209	TIAGO RODRIGUES	27	VILLA CESARI	INFANTIS-MASC	0:05:36
9	34	TIAGO RODRIGUES	3	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-MASC	0:05:37
10	447	PEDRO CUNHA	0	INDIVIDUAL	INFANTIS-MASC	0:07:50

<b>INICIADOS-FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	N°	Equipa	Escalão	Tempo
1	484	ERICA REIS	20	C.S.R.D.C.SANTIAGO	INICIADOS-FEM	0:09:15
2	264	INES SANTOS	38	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-FEM	0:09:31
3	25	LEANDRA NETO	3	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM	0:11:33
4	74	ANA LOPES	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	INICIADOS-FEM	0:12:13
5	455	RITA COELHO	0	INDIVIDUAL	INICIADOS-FEM	0:13:05

<b>INICIADOS-MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	N°	Equipa	Escalão	Tempo
1	179	PEDRO SILVA	23	CA ESTRELAS MARCO CANAVES	INICIADOS-MASC	0:08:31
2	78	BRUNO NETO	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	INICIADOS-MASC	0:08:40
3	375	BRUNO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	INICIADOS-MASC	0:10:01
4	330	GONÇALO FONSECA	54	G.D.C. CASTELO PAIVA	INICIADOS-MASC	0:10:10
5	473	JOSÉ DIAS	66	C.I.A. ALPENDORADA	INICIADOS-MASC	0:10:24
6	10	BERNARDO OLIVEIRA	3	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-MASC	0:10:36
7	96	PAULO FERREIRA	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	INICIADOS-MASC	0:11:02

<b>JUVENIS-FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
--------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	N°	Equipa	Escalão	Tempo
1	260	EDUARDA BARBOSA	38	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-FEM	0:08:49
2	255	ANA VIEIRA	38	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-FEM	0:09:00
3	8	ANA NUNES	3	A.D. LUSTOSA	JUVENIS-FEM	0:10:17
4	176	JULIANA MENDES	23	CA ESTRELAS MARCO CANAVES	JUVENIS-FEM	0:10:39
5	98	SÓNIA SILVA	9	NBA-NÚCLEO BARROSAS AMAD	JUVENIS-FEM	0:13:22

<b>JUVENIS-MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
---------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	N°	Equipa	Escalão	Tempo
1	267	PEDRO FERREIRA	38	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-MASC	0:07:21
2	268	PEDRO MOREIRA	38	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-MASC	0:07:35
3	72	RUBEN SOUSA	8	A.C.JUVENIL MOZINHO	JUVENIS-MASC	0:07:42
4	266	MIGUEL MONTEIRO	38	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-MASC	0:07:53
5	71	MIGUEL PEREIRA	8	A.C.JUVENIL MOZINHO	JUVENIS-MASC	0:08:01
6	73	SÉRGIO FERREIRA	8	A.C.JUVENIL MOZINHO	JUVENIS-MASC	0:08:09
7	66	ARMANDO MOREIRA	8	A.C.JUVENIL MOZINHO	JUVENIS-MASC	0:08:19
8	489	MÁRIO SOARES	69	C.A. TÂMEGA	JUVENIS-MASC	0:08:30
9	325	MARCELO SILVA	53	G.D. S.PAIO OLEIROS	JUVENIS-MASC	0:08:31
10	327	RUI SILVA	53	G.D. S.PAIO OLEIROS	JUVENIS-MASC	0:09:32
11	464	CARLOS PEREIRA	13	AMIGO	JUVENIS-MASC	0:09:44
12	357	JOÃO COSTA	65	A.D.C. ASTROMIL	JUVENIS-MASC	0:10:06
13	200	JOÃO REIS	27	VILLA CESARI	JUVENIS-MASC	0:10:09
14	387	DIOGO PINTO	0	INDIVIDUAL	JUVENIS-MASC	0:10:43

<b>JUNIORES-FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
---------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	N°	Equipa	Escalão	Tempo
1	12	CARLA NUNES	3	A.D. LUSTOSA	JUNIORES-FEM	0:10:17