

**19º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE - BAIÃO**  
**11 DE SETEMBRO DE 2016**  
**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ANCEDE**

<b>GERAL PROVA 10.000 MTS</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalaão	Tempo
1	185	NUNO COSTA	34	U.D. VÁRZEA	SENIORES - MASC	0:34:55
2	8	JOÃO TEIXEIRA	2	A.D. AMARANTE	SENIORES - MASC	0:35:05
3	113	ANTONIO TEIXEIRA	18	C.R.D.C. SANTIAGO	SENIORES - MASC	0:35:36
4	115	CARLOS SILVA	18	C.R.D.C. SANTIAGO	SENIORES - MASC	0:35:46
5	225	MANUEL BESSA	40	F.C. PENAFIEL	SENIORES - MASC	0:36:21
6	160	MANUEL BELINHA	27	G.D. S.PAIO OLEIROS	SENIORES - MASC	0:36:36
7	167	MANUEL URBANO	28	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:36:39
8	35	MANUEL COSTA	3	A.D. LUSTOSA	VET.M50 - MASC(50-54 AN)	0:36:41
9	121	JOÃO CAVADAS	18	C.R.D.C. SANTIAGO	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:36:51
10	44	RENATO SOUSA	4	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	SENIORES - MASC	0:37:02
11	224	ORLANDO VALENTE	40	F.C. PENAFIEL	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:37:07
12	162	RUI ALVES	27	G.D. S.PAIO OLEIROS	SENIORES - MASC	0:37:15
13	4	CARLOS QUEIRÓS	2	A.D. AMARANTE	SENIORES - MASC	0:37:20
14	189	CLÁUDIO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0:37:26
15	217	ALCINO SILVA	37	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M40 - MASC(40-44 AN)	0:37:38
16	183	AGOSTINHO TEIXEIRA	34	U.D. VÁRZEA	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:37:48
17	83	MANUEL CARDOSO	12	BOAVISTA F.C.	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:37:55
18	70	JOÃO PEREIRA	8	AFIS - OVAR	VET.M55 - MASC(55-59 AN)	0:38:00
19	114	BRUNO QUEIROS	18	C.R.D.C. SANTIAGO	SENIORES - MASC	0:38:24
20	122	JOSÉ VIEIRA	18	C.R.D.C. SANTIAGO	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:38:31
21	206	ROSA MADUREIRA	40	F.C. PENAFIEL	SENIORES - FEM	0:38:54
22	178	JOSE MOTA	31	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M50 - MASC(50-54 AN)	0:38:58
23	59	FRANCISCO TEIXEIRA	6	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:39:22
24	84	ORLANDO NEVES	12	BOAVISTA F.C.	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:39:26
25	86	JAIME RIBEIRO	13	C. ATL. Nª SRª CONCEIÇÃO-VILA	VET.M40 - MASC(40-44 AN)	0:39:53
26	10	JORGE OLIVEIRA	2	A.D. AMARANTE	VET.M40 - MASC(40-44 AN)	0:40:03
27	179	SILVANA DIAS	32	S.L. BENFICA	SENIORES - FEM	0:40:05
28	101	ANTÓNIO ROCHA	15	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M55 - MASC(55-59 AN)	0:40:23
29	102	CARLOS BARROSO	15	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:40:37
30	110	AUGUSTO PEREIRA	17	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMA	VET.M60 - MASC(+ 60 AN)	0:40:39
31	72	JOAQUIM PINHEIRO	9	ALPENDORADA TEAM RUNNERS	SENIORES - MASC	0:40:40
32	213	HUGO ROMANO	35	MERENGUITA.COM	VET.M40 - MASC(40-44 AN)	0:40:42
33	80	HELENA MIRANDA	11	ASS. ACADÉMICA BELA VISTA	SENIORES - FEM	0:40:50
34	60	MANUEL SOUSA	6	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M55 - MASC(55-59 AN)	0:40:52
35	158	AVELINO FREITAS	27	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M40 - MASC(40-44 AN)	0:41:19
36	157	ALCINDO DIAS	27	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M40 - MASC(40-44 AN)	0:41:20
37	31	JOSÉ FERREIRA	3	A.D. LUSTOSA	VET.M50 - MASC(50-54 AN)	0:41:29
38	15	TIAGO LOPES	2	A.D. AMARANTE	SENIORES - MASC	0:41:34
39	203	PAULO PINTO	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 AN)	0:41:47
40	228	SÉRGIO MONTEIRO	37	C.I.A. ALPENDORADA	SENIORES - MASC	0:41:55
41	109	AMÉRICO PINTO	17	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMA	VET.M50 - MASC(50-54 AN)	0:42:02
42	107	LUÍS VIEIRA	16	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:42:07
43	49	ILÍDIO OLIVEIRA	5	A.D.C. ASTROMIL	VET.M55 - MASC(55-59 AN)	0:42:12
44	105	JOÃO RIBEIRO	16	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M55 - MASC(55-59 AN)	0:42:23
45	81	HELDER BARBOSA	12	BOAVISTA F.C.	SENIORES - MASC	0:42:25
46	130	AURÉLIO VIEIRA	20	CASA POVO SOALHÃES	VET.M40 - MASC(40-44 AN)	0:42:30
47	12	LUÍS CARDOSO	2	A.D. AMARANTE	VET.M60 - MASC(+ 60 AN)	0:42:34
48	150	PAULO DOMINGUES	23	CLUBE ZUPPER	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:42:38
49	161	MARCELO SILVA	27	G.D. S.PAIO OLEIROS	JUNIORES - MASC	0:42:40
50	112	MIGUEL PEREIRA	17	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMA	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:42:48
51	38	TELMO CARDOSO	3	A.D. LUSTOSA	VET.M40 - MASC(40-44 AN)	0:42:55
52	222	NUNO OLIVEIRA	39	A.D.R. AVELEDA	SENIORES - MASC	0:42:56

**19º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE - BAIÃO**  
**11 DE SETEMBRO DE 2016**  
**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ANCEDE**

<b>GERAL PROVA 10.000 MTS</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
53	104	FERNANDO SOUSA	16	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:43:04
54	137	MODESTO VIEIRA	20	CASA POVO SOALHÃES	VET.M50 - MASC(50-54 AN)	0:43:29
55	231	AMÂNDIO PINTO	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:43:34
56	103	ANTÓNIO CORREIA	16	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M55 - MASC(55-59 AN)	0:43:39
57	14	MIGUEL QUEIRÓS	2	A.D. AMARANTE	SENIORES - MASC	0:43:45
58	184	MIGUEL COELHO	34	U.D. VÁRZEA	SENIORES - MASC	0:44:03
59	23	CARLA NUNES	3	A.D. LUSTOSA	SENIORES - FEM	0:44:03
60	85	PEDRO DIAS	12	BOAVISTA F.C.	VET.M40 - MASC(40-44 AN)	0:44:07
61	163	VALDEMAR ALVES	27	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M50 - MASC(50-54 AN)	0:44:25
62	220	ABILIO MARQUES	38	UNIDADE ESPECIAL CORRIDA	VET.M55 - MASC(55-59 AN)	0:44:30
63	200	MANUEL TAVARES	0	INDIVIDUAL	VET.M50 - MASC(50-54 AN)	0:44:34
64	139	ÂNGELO PEREIRA	21	CENTRO CICLISTA GONDOMAR	VET.M50 - MASC(50-54 AN)	0:44:43
65	131	CARLOS M PEREIRA	20	CASA POVO SOALHÃES	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:45:02
66	13	MIGUEL BARROS	2	A.D. AMARANTE	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:45:43
67	6	FERNANDO QUEIRÓS	2	A.D. AMARANTE	VET.M55 - MASC(55-59 AN)	0:45:56
68	57	PEDRO SILVA	5	A.D.C. ASTROMIL	SENIORES - MASC	0:46:18
69	77	NELSON NASCIMENTO	10	AMIGO	SENIORES - MASC	0:46:29
70	204	PEDRO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0:46:45
71	11	JORGE TEIXEIRA	2	A.D. AMARANTE	VET.M40 - MASC(40-44 AN)	0:47:05
72	196	KIKO BENTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0:47:05
73	82	LUÍS ARAÚJO	12	BOAVISTA F.C.	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:47:24
74	148	MARCO VIEIRA	23	CLUBE ZUPPER	VET.M40 - MASC(40-44 AN)	0:47:30
75	187	BRUNO SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0:47:50
76	209	SÉRGIO ANDRADE	35	MERENGUITA.COM	SENIORES - MASC	0:48:26
77	202	NUNO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0:48:30
78	230	PEDRO GOMES	24	DESPORTIVO ASES S.JORGE	SENIORES - MASC	0:48:35
79	106	JOSÉ PESSOA	16	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:48:37
80	75	FÁBIO JORGE RIBEIRO	10	AMIGO	SENIORES - MASC	0:48:44
81	208	PAULO CERDEIRAL	35	MERENGUITA.COM	SENIORES - MASC	0:48:47
82	156	FERNANDO ROCHA	26	G.D. LEOES DO VENEZA	VET.M55 - MASC(55-59 AN)	0:49:15
83	188	CLÁUDIA SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0:49:26
84	218	MODESTO MONTEIRO	37	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M55 - MASC(55-59 AN)	0:49:32
85	195	JUDITE MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0:49:38
86	199	MANUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:49:38
87	177	GERALDO GOMES	30	MARCO TRAIL	VET.M50 - MASC(50-54 AN)	0:49:52
88	1	GERMANO SANTOS	1	A.C.R.D. ESCAPÃES	VET.M50 - MASC(50-54 AN)	0:49:54
89	221	DOMINGOS MENDES	39	A.D.R. AVELEDA	VET.M50 - MASC(50-54 AN)	0:49:59
90	201	NÍDIA SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0:50:04
91	71	JOAQUIM FERREIRA	8	AFIS - OVAR	VET.M50 - MASC(50-54 AN)	0:50:09
92	66	MANUEL CONCEIÇÃO	7	ACDCVC - VILLA CESARI/FLAMA	VET.M40 - MASC(40-44 AN)	0:50:19
93	42	JOAQUIM GOMES	4	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M60 - MASC(+ 60 AN)	0:50:26
94	229	JOAQUIM FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55 - MASC(55-59 AN)	0:50:39
95	125	RITA CRESPO	18	C.R.D.C. SANTIAGO	SENIORES - FEM	0:50:51
96	191	JOSE COUTO	0	INDIVIDUAL	VET.M50 - MASC(50-54 AN)	0:51:05
97	29	JOÃO GUIMARÃES	3	A.D. LUSTOSA	VET.M50 - MASC(50-54 AN)	0:51:06
98	5	EDUARDO RIBEIRO	2	A.D. AMARANTE	VET.M40 - MASC(40-44 AN)	0:51:13
99	73	ARMANDO RIBEIRO	10	AMIGO	VET.M40 - MASC(40-44 AN)	0:51:14
100	76	JOSÉ CARVALHO	10	AMIGO	VET.M45 - MASC(45-49 AN)	0:51:15
101	2	ANDRÉ MARTINS	2	A.D. AMARANTE	SENIORES - MASC	0:51:47
102	215	RUI QUINTA	35	MERENGUITA.COM	VET.M55 - MASC(55-59 AN)	0:52:03
103	127	MANUEL TEIXEIRA	19	CASA BENFICA MARCO	VET.M55 - MASC(55-59 AN)	0:52:10

**19º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE - BAIÃO**  
**11 DE SETEMBRO DE 2016**  
**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ANCEDE**

GERAL PROVA 10.000 MTS				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
104	3	CARLOS MACEDO	2	A.D. AMARANTE	VET.M60 - MASC(+ 60 AN	0:52:10
105	181	JOAQUIM ANDRADE	33	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M50 - MASC(50-54 A	0:52:24
106	192	JOSÉ PAULO COUTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0:52:29
107	236	TIAGO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0:52:30
108	235	MARTINHO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0:52:34
109	43	JOSÉ FALCÃO	4	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M60 - MASC(+ 60 AN	0:52:39
110	111	AVELINO PEREIRA	17	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMA	VET.M60 - MASC(+ 60 AN	0:52:49
111	68	MIGUEL MOREIRA	7	ACDCVC - VILLA CESARI/FLAMA	SENIORES - MASC	0:53:06
112	152	JOÃO LOPES	24	DESPORTIVO ASES S.JORGE	VET.M55 - MASC(55-59 A	0:53:15
113	166	MANUEL ANDRADE	28	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M50 - MASC(50-54 A	0:54:38
114	7	JAIME PEREIRA	2	A.D. AMARANTE	VET.M60 - MASC(+ 60 AN	0:55:07
115	180	FRANCISCO NETO	33	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M50 - MASC(50-54 A	0:55:35
116	155	FRANCISCO LIMA	25	ELA CORRE COM ELES	VET.M60 - MASC(+ 60 AN	0:55:39
117	41	DANIEL LOPES	4	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	SENIORES - MASC	0:55:42
118	153	ANTÓNIO MORAIS	25	ELA CORRE COM ELES	VET.M40 - MASC(40-44 A	0:56:00
119	198	LUÍS MIGUEL NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 A	0:56:03
120	154	CARMEN LIMA	25	ELA CORRE COM ELES	SENIORES - FEM	0:56:03
121	9	JORGE CERQUEIRA	2	A.D. AMARANTE	VET.M55 - MASC(55-59 A	0:56:03
122	205	RICARDO VASCONCELOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0:56:07
123	55	MANUEL SILVA	5	A.D.C. ASTROMIL	VET.M50 - MASC(50-54 A	0:56:19
124	56	PAULA SILVA	5	A.D.C. ASTROMIL	SENIORES - FEM	0:56:21
125	216	ANTÓNIO COUTINHO	36	A.C. NEGRELOS	VET.M60 - MASC(+ 60 AN	0:56:23
126	87	NUNO PEIXOTO	13	C. ATL. Nª SRª CONCEIÇÃO-VILA	SENIORES - MASC	0:56:33
127	210	CARLA PINTO	35	MERENGUITA.COM	SENIORES - FEM	0:56:34
128	20	AUGUSTO PACHECO	3	A.D. LUSTOSA	VET.M45 - MASC(45-49 A	0:56:36
129	146	NATÁLIA COELHO	22	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES - FEM	0:57:05
130	128	MOURA PINTO	19	CASA BENFICA MARCO	VET.M55 - MASC(55-59 A	0:57:06
131	40	ALFREDO SANTOS	4	A.D. RIO LARGO C. ESPINHO	VET.M60 - MASC(+ 60 AN	0:58:32
132	142	ARMANDO NEVES	22	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M45 - MASC(45-49 A	0:58:39
133	132	FATIMA PEREIRA	20	CASA POVO SOALHÃES	SENIORES - FEM	0:58:40
134	144	FILIPE CUNHA	22	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES - MASC	0:58:41
135	193	JOSE RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.M50 - MASC(50-54 A	0:59:00
136	108	MANUEL PINTO	16	C.ATL. VILA BOA BISPO	VET.M50 - MASC(50-54 A	0:59:43
137	182	PORFIRIO SILVA	33	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M55 - MASC(55-59 A	0:59:46
138	145	MÁRIO BARBOSA	22	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40 - MASC(40-44 A	1:00:42
139	212	CLÁUDIA RICO	35	MERENGUITA.COM	SENIORES - FEM	1:00:43
140	234	ROSA MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	1:00:52
141	233	FILIPE LEITE	42	C.A. TÂMEGA	VET.M40 - MASC(40-44 A	1:00:52
142	140	ALBERTO ALVES	22	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M45 - MASC(45-49 A	1:01:15
143	165	GERMANO PAIVA	28	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M60 - MASC(+ 60 AN	1:01:26
144	207	RUI SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	1:03:20
145	48	CLÁUDIA ROCHA	5	A.D.C. ASTROMIL	SENIORES - FEM	1:04:32
146	211	CRISTINA FERNANDES	35	MERENGUITA.COM	SENIORES - FEM	1:05:26
147	214	CARLOS RIBEIRO	35	MERENGUITA.COM	VET.M45 - MASC(45-49 A	1:05:27
148	232	ISABEL ANDRADE	41	N.A. CUCUJÃES	SENIORES - FEM	1:05:56
149	147	DULCE MORÉDA	23	CLUBE ZUPPER	SENIORES - FEM	1:07:10
150	219	MANUEL BARBOSA	37	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M60 - MASC(+ 60 AN	1:12:57
151	74	CARLOS PEREIRA	10	AMIGO	JUNIORES - MASC	1:12:58
152	238	JOAQUIM PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	1:12:59

**19º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE - BAIÃO**  
**11 DE SETEMBRO DE 2016**  
**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ANCEDE**

<b>BENJAMIM - FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	24	CRISTIANA NOGUEIRA	3	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM - FEM	0:02:37
2	32	LARA MARTINS	3	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM - FEM	0:02:49
3	65	JULIANA MOREIRA	7	ACDCVC - VILLA CESARI/FLAMA	BENJAMIM - FEM	0:02:51
4	52	LARA LOPES	5	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM - FEM	0:02:59
5	54	LUANA ROCHA	5	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM - FEM	0:03:10
6	136	MARINA VIEIRA	20	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM - FEM	0:03:11
7	92	CATARINA SOUSA	14	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	BENJAMIM - FEM	0:03:12
8	89	ANA MONTEIRO	14	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	BENJAMIM - FEM	0:03:12
9	53	LARA RODRIGUES	5	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM - FEM	0:03:23
10	123	LETÍCIA LEAL	18	C.R.D.C. SANTIAGO	BENJAMIM - FEM	0:03:30
11	159	CAROLINA BELINHA	27	G.D. S.PAIO OLEIROS	BENJAMIM - FEM	0:03:55
12	197	LARA MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM - FEM	0:04:08
13	25	DANIELA NOGUEIRA	3	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM - FEM	0:04:58

<b>BENJAMIM - MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	61	ANTÓNIO OLIVEIRA	7	ACDCVC - VILLA CESARI/FLAMA	BENJAMIM - MASC	0:02:35
2	98	PEDRO PINTO	14	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	BENJAMIM - MASC	0:02:40
3	63	JOÃO RODRIGUES	7	ACDCVC - VILLA CESARI/FLAMA	BENJAMIM - MASC	0:02:42
4	79	YURI VIEIRA	10	AMIGO	BENJAMIM - MASC	0:02:48
5	133	JOÃO PEREIRA	20	CASA POVO SOALHÃES	BENJAMIM - MASC	0:02:53
6	100	RICARDO SILVA	14	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	BENJAMIM - MASC	0:02:56
7	67	MICHAEL FERREIRA	7	ACDCVC - VILLA CESARI/FLAMA	BENJAMIM - MASC	0:02:57
8	45	AFONSO LOPES	5	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM - MASC	0:02:58
9	51	JOÃO ROCHA	5	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM - MASC	0:03:04
10	95	HENRIQUE SILVA	14	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	BENJAMIM - MASC	0:03:33

<b>INFANTIS - FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	116	CLÁUDIA MENDES	18	C.R.D.C. SANTIAGO	INFANTIS - FEM	0:05:01
2	118	INÉS BARBOSA	18	C.R.D.C. SANTIAGO	INFANTIS - FEM	0:05:10
3	17	ANA GUIMARÃES	3	A.D. LUSTOSA	INFANTIS - FEM	0:05:18
4	91	BEATRIZ MONTEIRO	14	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	INFANTIS - FEM	0:05:32
5	120	JOANA SILVA	18	C.R.D.C. SANTIAGO	INFANTIS - FEM	0:05:36
6	62	INÉS LOPES	7	ACDCVC - VILLA CESARI/FLAMA	INFANTIS - FEM	0:06:11
7	88	ANA ALVES	14	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	INFANTIS - FEM	0:06:38
8	90	BÁRBARA CARDOSO	14	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	INFANTIS - FEM	0:07:19
9	143	BEATRIZ MOREIRA	22	CLUBE OS 5 A HORA	INFANTIS - FEM	0:08:34
10	141	ARIANA MOREIRA	22	CLUBE OS 5 A HORA	INFANTIS - FEM	0:08:36
11	47	BRUNA RODRIGUES	5	A.D.C. ASTROMIL	INFANTIS - FEM	0:09:06

**19º G.P. ATLETISMO 10 KM ANCEDE - BAIÃO**  
**11 DE SETEMBRO DE 2016**  
**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ANCEDE**

**INFANTIS - MASC** **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	46	ANDRÉ LOPES	5	A.D.C. ASTROMIL	INFANTIS - MASC	0:04:47
2	69	TIAGO RODRIGUES	7	ACDCVC - VILLA CESARI/FLAMA	INFANTIS - MASC	0:05:00
3	39	TIAGO RODRIGUES	3	A.D. LUSTOSA	INFANTIS - MASC	0:05:03
4	64	JORGE REIS	7	ACDCVC - VILLA CESARI/FLAMA	INFANTIS - MASC	0:05:12
5	129	AURÉLIO SOUSA	20	CASA POVO SOALHÃES	INFANTIS - MASC	0:05:35
6	134	JOSÉ PEREIRA	20	CASA POVO SOALHÃES	INFANTIS - MASC	0:06:13
7	135	MARCO VIEIRA	20	CASA POVO SOALHÃES	INFANTIS - MASC	0:06:28

**INICIADOS - FEM** **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	124	RITA BEATRIZ	18	C.R.D.C. SANTIAGO	INICIADOS - FEM	0:09:39
2	16	ANA DIAS	3	A.D. LUSTOSA	INICIADOS - FEM	0:10:20
3	26	GRACIANA RODRIGUES	3	A.D. LUSTOSA	INICIADOS - FEM	0:10:39
4	33	LEANDRA NETO	3	A.D. LUSTOSA	INICIADOS - FEM	0:11:25
5	149	MARIA DOMINGUES	23	CLUBE ZUPPER	INICIADOS - FEM	0:11:28

**INICIADOS - MASC** **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	99	PEDRO SILVA	14	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	INICIADOS - MASC	0:07:49
2	227	DUARTE SOARES	40	F.C. PENAFIEL	INICIADOS - MASC	0:07:52
3	36	PEDRO NOGUEIRA	3	A.D. LUSTOSA	INICIADOS - MASC	0:08:17
4	97	JOÃO SAMPAIO	14	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	INICIADOS - MASC	0:08:23
5	151	BRUNO MARINHO	24	DESPORTIVO ASES S.JORGE	INICIADOS - MASC	0:09:53
6	226	FILIPPE COUTO	40	F.C. PENAFIEL	INICIADOS - MASC	0:11:32

**JUVENIS - FEM** **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	18	ANA NUNES	3	A.D. LUSTOSA	JUVENIS - FEM	0:08:46