


GERAL- 10 KM
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	229	RUI TEIXEIRA	48	SPORTING CLUBE PORTUGAL	SENIORES-MASC	0:31:16
2	240	PEDRO RIBEIRO	48	SPORTING CLUBE PORTUGAL	SENIORES-MASC	0:31:47
3	58	BRUNO SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:31:55
4	232	JORGE MOREIRA	48	SPORTING CLUBE PORTUGAL	SENIORES-MASC	0:32:42
5	155	TIAGO PEREIRA	23	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:33:06
6	77	VITOR SANTOS	45	PERALTAFIL RUNNING	VET. M40-MASC	0:33:29
7	76	TOZE CASTRO	45	PERALTAFIL RUNNING	SENIORES-MASC	0:33:48
8	279	GABRIEL RIBEIRO	54	U.D. VÁRZEA	SENIORES-MASC	0:33:51
9	276	PEDRO FERREIRA	53	A.D.C. SÃO JOÃO SERRA	VET. M40-MASC	0:33:56
10	195	ANTONIO BRAZIELA	43	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL	SENIORES-MASC	0:34:01
11	281	TIAGO ANTUNES	54	U.D. VÁRZEA	SENIORES-MASC	0:34:07
12	234	CARLOS SILVA	15	CD SÃO SALVADOR CAMPO	SENIORES-MASC	0:34:11
13	235	NUNO QUEIROZ	15	CD SÃO SALVADOR CAMPO	VET. M40-MASC	0:34:28
14	225	PEDRO MAGALHAES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:34:42
15	197	RUI ALVES	29	GD S. PAIO OLEIROS	SENIORES-MASC	0:34:47
16	199	MANUEL BELINHA	29	GD S. PAIO OLEIROS	VET. M40-MASC	0:34:47
17	243	NELSON MAGALHAES	15	CD SÃO SALVADOR CAMPO	VET. M40-MASC	0:35:03
18	156	RICARDO MOREIRA	23	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:35:12
19	96	NUNO ALVES	43	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL	SENIORES-MASC	0:35:27
20	19	ARMANDO BASTOS	13	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	VET. M45-MASC	0:35:51
21	106	MANUEL URBANO	28	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M50-MASC	0:36:05
22	161	MARK MACEDO	23	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:36:15
23	282	JORGE CUNHA	54	U.D. VÁRZEA	VET. M40-MASC	0:36:16
24	68	ANTONIO MANUEL TEIXEIRA	6	ALPENDORADA	SENIORES-MASC	0:36:18
25	142	MARTIM FREITAS	11	C. D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:36:20
26	127	ADÃO PINTO	2	A.D.AMARANTE	VET. M50-MASC	0:36:22
27	143	AMERICO MOREIRA	11	C. D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:36:29
28	277	CARLOS COSTA	54	U.D. VÁRZEA	VET. M45-MASC	0:36:33
29	89	JOÃO CAVADAS	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:36:35
30	174	LUIS MARTINS	17	CENTRO ATLETISMO TONDELA	SENIORES-MASC	0:36:43
31	158	JOAQUIM PINHEIRO	23	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:36:51
32	218	PAULO RIBEIRO	19	CLUBE ATLETISMO TÂMEGA	VET. M45-MASC	0:37:09
33	157	JOSE VIEIRA	23	F.C. PENAFIEL	VET. M50-MASC	0:37:11
34	182	RENATO COELHO	23	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:37:14
35	176	RUI RODRIGUES	17	CENTRO ATLETISMO TONDELA	SENIORES-MASC	0:37:17
36	287	CLAUDIA PEREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:37:32
37	169	JOÃO NOGUEIRA	43	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL	SENIORES-MASC	0:37:38
38	271	SARA DUARTE	48	SPORTING CLUBE PORTUGAL	SENIORES-FEM	0:37:40
39	178	JOEL RAMALHOTO	17	CENTRO ATLETISMO TONDELA	SENIORES-MASC	0:37:45
40	135	LUIS MIGUEL SILVA	5	ALIANÇA GANDRA	SENIORES-MASC	0:37:47
41	121	JORGE OLIVEIRA	2	A.D.AMARANTE	VET. M40-MASC	0:37:47
42	208	ROSA MADUREIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:37:53
43	173	CARLOS RIBEIRO	17	CENTRO ATLETISMO TONDELA	VET. M40-MASC	0:37:57
44	134	JOSÉ GASPAS	5	ALIANÇA GANDRA	SENIORES-MASC	0:38:03
45	252	ANDREIA CUNHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:38:21
46	253	MIGUEL FIGUEIREDO	25	FISIO.	VET. M45-MASC	0:38:25
47	159	ORLANDO VALENTE	23	F.C. PENAFIEL	VET. M50-MASC	0:38:42
48	268	MANUEL COSTA	37	A.D. LUSTOSA	VET. M55-MASC	0:39:02
49	137	JOÃO MANUEL TEIXEIRA	35	HOQUEI CLUBE FLAVIENSE	VET. M40-MASC	0:39:02


GERAL- 10 KM
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
50	262	MIGUEL COELHO	37	A.D. LUSTOSA	SENIORES-MASC	0:39:11
51	163	FABIO BARBOSA	23	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:39:25
52	280	HELENA ALVES	54	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	0:39:28
53	40	HUGO ROMANO	12	CAÇA RAPOSAS	VET. M45-MASC	0:39:29
54	184	DANIEL SILVA	23	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:39:32
55	177	PEDRO CONCEIÇÃO	17	CENTRO ATLETISMO TONDELA	SENIORES-MASC	0:39:52
56	265	ANA NUNES	37	A.D. LUSTOSA	SENIORES-FEM	0:40:05
57	241	DANIEL MAGALHÃES	7	AMIGO	SENIORES-MASC	0:40:08
58	217	AUGUSTO PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0:40:16
59	122	CARLOS QUEIRÓS	2	A.D.AMARANTE	SENIORES-MASC	0:40:17
60	285	MÁRIO CARVALHO	5	ALIANÇA GANDRA	VET. M55-MASC	0:40:23
61	200	ALCINDO DIAS	29	GD S. PAIO OLEIROS	VET. M45-MASC	0:40:29
62	284	TATIANA COSTA	54	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	0:40:35
63	258	AGOSTINHO CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:40:52
64	264	JOSÉ FERREIRA	37	A.D. LUSTOSA	VET. M55-MASC	0:41:04
65	136	JOSÉ NEVES	5	ALIANÇA GANDRA	VET. M45-MASC	0:41:06
66	220	AGOSTINHO CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0:41:09
67	181	PEDRO TEIXEIRA	23	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:41:11
68	97	ANTÓNIO JESUS	1	A D R AVELEDA	VET. M45-MASC	0:41:12
69	25	JOÃO CÉLIO RIBEIRO	18	CLUBE ATLET. VILA BOA BISPO	VET. M60-MASC	0:41:16
70	266	CARLA NUNES	37	A.D. LUSTOSA	SENIORES-FEM	0:41:22
71	94	ALEXANDRE PINTO	7	AMIGO	SENIORES-MASC	0:41:24
72	221	AGOSTINHO TEIXEIRA	42	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	VET. M50-MASC	0:41:28
73	22	FERNANDO ANTÓNIO SOUSA	18	CLUBE ATLET. VILA BOA BISPO	VET. M50-MASC	0:41:31
74	263	TELMO CARDOSO	37	A.D. LUSTOSA	VET. M40-MASC	0:41:42
75	175	RUI COIMBRA	17	CENTRO ATLETISMO TONDELA	SENIORES-MASC	0:41:43
76	278	ESTELA MELO	54	U.D. VÁRZEA	VET. F40-FEM	0:41:47
77	227	ABILIO MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:41:54
78	95	MANUEL CARDOSO	9	BOAVISTA F.C.	VET. M45-MASC	0:42:01
79	288	MARIANA MACHADO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:42:11
80	131	BRUNO FERREIRA	50	TURBO KINGS 2.0/AD ANCEDE	SENIORES-MASC	0:42:12
81	146	PAULO SILVA	11	C. D. PÓVOA	VET. M45-MASC	0:42:16
82	144	PEDRO PONTES	11	C. D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:42:25
83	108	MIGUEL QUEIRÓS	2	A.D.AMARANTE	VET. M40-MASC	0:42:26
84	4	CARLOS ROCHA	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:42:30
85	141	FATIMA SILVA	11	C. D. PÓVOA	VET. F45-FEM	0:42:37
86	261	SÉRGIO MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:42:38
87	72	DUARTE BARBOSA	36	HORA DO LOBO	VET. M45-MASC	0:42:44
88	119	MIGUEL BARROS	2	A.D.AMARANTE	VET. M45-MASC	0:42:47
89	17	MANUEL GOMES	3	A.R DE NEGRELOS	VET. M50-MASC	0:42:47
90	20	ANTÓNIO CORREIA	18	CLUBE ATLET. VILA BOA BISPO	VET. M60-MASC	0:42:49
91	16	LUIS MARTINS	3	A.R DE NEGRELOS	VET. M55-MASC	0:43:12
92	60	FILIPPE PINTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:43:14
93	196	PAULO QUEIROZ	4	AAFORNOSMCN	VET. M45-MASC	0:43:17
94	272	ELISABETE SOUSA	53	A.D.C. SÃO JOÃO SERRA	SENIORES-FEM	0:43:24
95	59	ANDRE CARDOSO	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0:43:33
96	18	ABILIO MARQUES	20	ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET. M55-MASC	0:43:35
97	191	NELSON GOMES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:43:39
98	139	PEDRO ROCHA	50	TURBO KINGS 2.0/AD ANCEDE	SENIORES-MASC	0:43:39


GERAL- 10 KM
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
99	216	TIAGO PORTELA	50	TURBO KINGS 2.0/AD ANCEDE	SENIORES-MASC	0:43:40
100	10	PEDRO MONTEIRO	50	TURBO KINGS 2.0/AD ANCEDE	SENIORES-MASC	0:43:45
101	201	VALDEMAR ALVES	29	GD S. PAIO OLEIROS	VET. M55-MASC	0:43:51
102	54	JOSÉ GOMES	38	LIGEIRINHOS	VET. M55-MASC	0:44:00
103	92	AMÉRICO PINTO	14	CCDTC.M.GONDOMAR	VET. M55-MASC	0:44:06
104	23	CARLOS MANUEL FERREIRA	18	CLUBE ATLET. VILA BOA BISPO	VET. M45-MASC	0:44:11
105	289	Aurelio Vieira	55	CASA POVO SOALHÃES	VET. M45-MASC	0:44:18
106	242	FERNANDO RAMOS	30	GDC CASTELO DE PAIVA	VET. M55-MASC	0:44:26
107	105	NUNO NASCIMENTO	46	PORTOCARGO RUNNERS	SENIORES-MASC	0:44:27
108	41	PEDRO VIEIRA	12	CAÇA RAPOSAS	VET. M45-MASC	0:44:35
109	114	LUÍS CARDOSO	2	A.D.AMARANTE	VET. M60-MASC	0:44:37
110	128	EDUARDO RIBEIRO	2	A.D.AMARANTE	VET. M45-MASC	0:44:41
111	99	NUNO TEIXEIRA	46	PORTOCARGO RUNNERS	VET. M40-MASC	0:44:41
112	219	PATRÍCIA RIBEIRO	19	CLUBE ATLETISMO TÂMEGA	SENIORES-FEM	0:44:56
113	145	VITOR RODRIGUES	11	C. D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:45:05
114	148	ORLANDO NOGUEIRA	43	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL	VET. M45-MASC	0:45:15
115	168	BRÍGIDA PINTO	43	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL	SENIORES-FEM	0:45:15
116	223	RICARDO SOUSA	7	AMIGO	SENIORES-MASC	0:45:18
117	165	SILVIA TEIXEIRA	9	BOAVISTA F.C.	VET. F40-FEM	0:45:25
118	215	FILIPE PINHEIRO	2	A.D.AMARANTE	VET. M40-MASC	0:45:36
119	140	NADINE LARANJEIRA	11	C. D. PÓVOA	SENIORES-FEM	0:45:38
120	202	MARCO PEIXOTO	29	GD S. PAIO OLEIROS	SENIORES-MASC	0:45:39
121	203	FILIPE CABRAL	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:45:43
122	224	ARMANDO RIBEIRO	7	AMIGO	VET. M45-MASC	0:45:47
123	87	ANTÓNIO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:45:59
124	56	JOSÉ AUGUSTO PINTO	50	TURBO KINGS 2.0/AD ANCEDE	VET. M45-MASC	0:46:07
125	267	JOÃO GUIMARÃES	37	A.D. LUSTOSA	VET. M50-MASC	0:46:14
126	269	AUGUSTO PACHECO	37	A.D. LUSTOSA	VET. M50-MASC	0:46:20
127	254	NUNO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:46:29
128	73	GONÇALO ALMEIDA	10	BROS DUROS	SENIORES-MASC	0:46:32
129	24	JOSÉ PESSOA PESSOA	18	CLUBE ATLET. VILA BOA BISPO	VET. M50-MASC	0:46:36
130	78	ARMANDO MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:46:49
131	132	PAULO MOURA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:00
132	63	PEDRO MIGUEL	26	FOJO TRAIL TEAM	SENIORES-MASC	0:47:04
133	66	BRUNO SOUSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:09
134	100	LUIS RIBEIRO	46	PORTOCARGO RUNNERS	VET. M40-MASC	0:47:11
135	198	AVELINO FREITAS	29	GD S. PAIO OLEIROS	VET. M45-MASC	0:47:17
136	294	MANUEL PINTO	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:47:17
137	237	VICENTE PORTELA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:47:18
138	67	MARIA MELO	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	0:47:20
139	187	LUÍS JESUS	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:47:24
140	65	FLÁVIO PINTO	26	FOJO TRAIL TEAM	SENIORES-MASC	0:47:37
141	190	ANTONIO COELHO	52	VERTICALI	VET. M45-MASC	0:47:39
142	34	PAULO JOSÉ MOREIRA	12	CAÇA RAPOSAS	VET. M55-MASC	0:47:39
143	43	SÉRGIO PINTO	12	CAÇA RAPOSAS	VET. M40-MASC	0:47:40
144	160	JULIA CONCEIÇÃO	23	F.C. PENAFIEL	VET. F45-FEM	0:47:40
145	273	HELENA SANTOS	53	A.D.C. SÃO JOÃO SERRA	VET. F45-FEM	0:47:51
146	188	RAUL COELHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:55
147	152	ANGELA SOARES	2	A.D.AMARANTE	SENIORES-FEM	0:48:11


GERAL- 10 KM
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
148	26	GIL VICENTE OLIVEIRA	18	CLUBE ATLET. VILA BOA BISPO	VET. M45-MASC	0:48:11
149	179	PATRICIA FERREIRA	23	F.C. PENAFIEL	SENIORES-FEM	0:48:14
150	246	VICENTE JOÃO	31	GDC FIDELIDADE	VET. M50-MASC	0:48:24
151	298	JORGE VIEIRA	57	CINFAES A CORRER	VET. M45-MASC	0:48:30
152	115	FERNANDO QUEIRÓS	2	A.D.AMARANTE	VET. M55-MASC	0:48:33
153	81	JÚLIO SANTOS	33	GRUPO RECR. ESTRELA BONFIM	VET. M55-MASC	0:48:44
154	194	AGOSTINHO REIS QUEIROZ	4	AAFORNOSMCN	VET. M45-MASC	0:48:47
155	1	JOAQUIM ANDRADE	51	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET. M55-MASC	0:48:54
156	112	JORGE TEIXEIRA	2	A.D.AMARANTE	VET. M40-MASC	0:48:55
157	29	AMILCAR OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:49:00
158	90	ANTONIO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:49:03
159	93	VÂNIA PINTO	14	CCDTC.M.GONDOMAR	SENIORES-FEM	0:49:03
160	85	ANTÓNIO CARVALHO	22	ESTRELAS SUSANENSES	VET. M50-MASC	0:49:04
161	86	DINIS CARVALHO	22	ESTRELAS SUSANENSES	SENIORES-MASC	0:49:05
162	133	PEDRO RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:49:12
163	123	PAULO VASCONCELOS	2	A.D.AMARANTE	VET. M50-MASC	0:49:14
164	185	MAURICIO MENDES	23	F.C. PENAFIEL	VET. M55-MASC	0:49:23
165	231	SANDRA CUNHA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:49:44
166	120	ROSA BARROS	2	A.D.AMARANTE	VET. F45-FEM	0:50:04
167	47	HELDEBERTO SANTOS	49	STCP RUNNERS	VET. M55-MASC	0:50:07
168	130	AUGUSTO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:50:12
169	27	ANTÓNIO COSTA	4	AAFORNOSMCN	VET. M45-MASC	0:50:20
170	71	ANA OLIVEIRA	47	REAL CHAPÉUS	SENIORES-FEM	0:50:22
171	259	LEONEL SILVA	45	PERALTAFIL RUNNING	VET. M55-MASC	0:50:22
172	39	VALÉRIA PINHEIRO	12	ÇAÇA RAPOSAS	VET. F40-FEM	0:50:35
173	107	MARTINHO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:50:35
174	153	CATARINA COSTA	39	LOUSADA RUNNERS	SENIORES-FEM	0:50:48
175	204	ANTÓNIO BARROS	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0:50:53
176	147	RUI LEITES	11	C. D. PÓVOA	VET. M40-MASC	0:50:57
177	84	RUI NAZÁRIO	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0:50:58
178	52	ROSA LÍDIA SILVA	38	LIGEIRINHOS	VET. F45-FEM	0:51:00
179	79	DIOGO SOUSA	10	BROS DUROS	SENIORES-MASC	0:51:15
180	228	JORGE MANUEL PORTELA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0:51:17
181	48	PAULO ALVES	49	STCP RUNNERS	SENIORES-MASC	0:51:17
182	46	MARCO BATISTA	49	STCP RUNNERS	VET. M45-MASC	0:51:22
183	82	FILIFE MATEUS	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	0:51:23
184	83	MANUEL RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:51:24
185	9	FILIFE PACHECO	44	OS GUARDIÕES	VET. M40-MASC	0:51:30
186	222	CRISTIANO FONSECA	7	AMIGO	SENIORES-MASC	0:51:33
187	21	JOSÉ PEDRO TEIXEIRA	18	CLUBE ATLET. VILA BOA BISPO	VET. M45-MASC	0:51:38
188	183	MARINA TELES	23	F.C. PENAFIEL	SENIORES-FEM	0:52:00
189	125	FERNANDO TEIXEIRA	2	A.D.AMARANTE	VET. M60-MASC	0:52:01
190	55	OSCAR LOUREIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0:52:06
191	255	FRANCISCO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	0:52:14
192	180	CLAUDIA PEREIRA	23	F.C. PENAFIEL	SENIORES-FEM	0:52:15
193	251	PEDRO TEIXEIRA	50	TURBO KINGS 2.0/AD ANCEDE	SENIORES-MASC	0:52:25
194	126	TIAGO MAGALHÃES	2	A.D.AMARANTE	SENIORES-MASC	0:52:35
195	49	MANUEL NOGUEIRA	12	ÇAÇA RAPOSAS	VET. M40-MASC	0:52:39
196	110	CARLOS MACEDO	2	A.D.AMARANTE	VET. M60-MASC	0:52:47


GERAL- 10 KM
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
197	45	PAULO GONÇALVES	49	STCP RUNNERS	VET. M45-MASC	0:52:54
198	38	JOSÉ CARVALHO	12	CAÇA RAPOSAS	VET. M55-MASC	0:53:02
199	214	RICARDINO SANTOS	32	GOODSHAPE	VET. M40-MASC	0:53:03
200	172	LUÍS PEREIRA	21	ESTORNORTE	VET. M50-MASC	0:53:15
201	207	ELEUTÉRIO GOMES	0	INDIVIDUAL	VET. M50-MASC	0:54:15
202	260	JOAQUIM FERREIRA	7	AMIGO	VET. M60-MASC	0:54:34
203	3	FRANCISCO NETO	51	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET. M55-MASC	0:54:37
204	291	Modesto Vieira	55	CASA POVO SOALHÃES	VET. M55-MASC	0:54:42
205	12	LUIS FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:54:44
206	53	DEOLINDA SILVA	38	LIGEIRINHOS	VET. F45-FEM	0:54:46
207	117	FERNANDO CERQUEIRA	2	A.D.AMARANTE	VET. M55-MASC	0:54:51
208	299	DANIEL GUEDES	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	0:55:02
209	149	MARCO NUNES	2	A.D.AMARANTE	VET. M40-MASC	0:55:04
210	113	ÁLVARO CERQUEIRA	2	A.D.AMARANTE	VET. M55-MASC	0:55:18
211	36	MARIA DIAS	12	CAÇA RAPOSAS	VET. F45-FEM	0:55:55
212	236	VASCO SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:55:58
213	116	JOSÉ AZEVEDO	2	A.D.AMARANTE	VET. M55-MASC	0:56:08
214	118	CLARA CARVALHO	2	A.D.AMARANTE	VET. F45-FEM	0:56:08
215	111	JORGE CERQUEIRA	2	A.D.AMARANTE	VET. M60-MASC	0:56:08
216	293	BRUNO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:56:11
217	129	ANTÓNIO PEREIRA	2	A.D.AMARANTE	VET. M60-MASC	0:56:22
218	124	JAIME PEREIRA	2	A.D.AMARANTE	VET. M60-MASC	0:56:25
219	297	RICARDO PORTELA	50	TURBO KINGS 2.0/AD ANCEDE	SENIORES-MASC	0:56:26
220	205	SERGIO FIGUEIREDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:56:28
221	292	JOÃO PORTELA	50	TURBO KINGS 2.0/AD ANCEDE	SENIORES-MASC	0:56:38
222	101	JOSE CARLOS SIMOES	46	PORTOCARGO RUNNERS	VET. M45-MASC	0:57:03
223	102	IVAN SIMOES	46	PORTOCARGO RUNNERS	SENIORES-MASC	0:57:05
224	167	MARIA SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET. F45-FEM	0:57:06
225	209	MARIANA ROCHA MONTEIRO	32	GOODSHAPE	SENIORES-FEM	0:57:13
226	57	RUI QUINTA	12	CAÇA RAPOSAS	VET. M55-MASC	0:57:18
227	238	ANDRÉ BARBOSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:57:25
228	171	ANTÓNIO BORGES	21	ESTORNORTE	VET. M60-MASC	0:57:48
229	35	CLARA LIMA	12	CAÇA RAPOSAS	VET. F45-FEM	0:57:59
230	193	DANIEL CORREIA	2	A.D.AMARANTE	VET. M40-MASC	0:57:59
231	192	LUCIA LEITE	2	A.D.AMARANTE	SENIORES-FEM	0:58:20
232	98	LEONOR CAVADAS	0	INDIVIDUAL	VET. F45-FEM	0:58:48
233	103	PAULO FERREIRA	46	PORTOCARGO RUNNERS	VET. M45-MASC	0:58:56
234	37	MANUEL MAGALHÃES	12	CAÇA RAPOSAS	VET. M50-MASC	0:58:58
235	233	RITA SILVA	24	FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIENDS	SENIORES-FEM	0:59:05
236	33	LUIS VITORINO	12	CAÇA RAPOSAS	VET. M45-MASC	0:59:13
237	28	JOSE RODRIGUES	51	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET. M55-MASC	0:59:14
238	290	Fátima Pereira	55	CASA POVO SOALHÃES	VET. F45-FEM	0:59:16
239	245	EMÍLIA MOREIRA	31	GDC FIDELIDADE	VET. F45-FEM	0:59:21
240	2	PORFIRIO SILVA	51	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET. M60-MASC	0:59:27
241	166	CARLOS VIEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:59:33
242	91	AVELINO PEREIRA	14	CCDTC.M.GONDOMAR	VET. M60-MASC	0:59:34
243	286	ANTÓNIO PINTO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:59:43
244	151	LUÍS MENDES	2	A.D.AMARANTE	SENIORES-MASC	1:00:01
245	212	ANDRÉ MACHADO	32	GOODSHAPE	SENIORES-MASC	1:00:32


GERAL- 10 KM
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
246	31	JOSÉ ALBERTO PINTO	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	1:00:57
247	42	CARLA PINTO	12	CAÇA RAPOSAS	VET. F40-FEM	1:00:59
248	104	RICARDO PEREIRA	46	PORTOCARGO RUNNERS	SENIORES-MASC	1:01:08
249	256	TELMO SILVA	46	PORTOCARGO RUNNERS	SENIORES-MASC	1:01:08
250	109	LARA MOTA	2	A.D.AMARANTE	SENIORES-FEM	1:01:35
251	202	MARCO PEIXOTO	29	GD S. PAIO OLEIROS	SENIORES-MASC	1:01:35
252	44	MARÍLIA MARTINS	12	CAÇA RAPOSAS	VET. F40-FEM	1:01:56
253	274	MARCELINA CARVALHO	53	A.D.C. SÃO JOÃO SERRA	VET. F45-FEM	1:02:11
254	150	ALBANO COELHO	2	A.D.AMARANTE	VET. M45-MASC	1:02:29
255	248	LICÍNIO MALAFAIA	31	GDC FIDELIDADE	VET. M60-MASC	1:02:42
256	295	JOÃO GOMES	50	TURBO KINGS 2.0/AD ANCEDE	SENIORES-MASC	1:03:06
257	257	HELDER PINTO	34	HF PISCINAS	SENIORES-MASC	1:03:32
258	170	AGOSTINHO PIMENTA	21	ESTORNORTE	VET. M55-MASC	1:04:56
259	211	CATARINA GOUVEIA	32	GOODSHAPE	SENIORES-FEM	1:07:17
260	30	AMÍLCAR CRUZ	0	INDIVIDUAL	VET. M60-MASC	1:08:39
261	244	JOAO MOREIRA	31	GDC FIDELIDADE	VET. M50-MASC	1:11:16
262	11	PATRÍCIA PINTO	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	1:12:29
263	12	LUIS FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	1:12:29


GERAL PROVA 10 KM - MASC./FEM.
COLETIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	23	F.C. PENAFIEL	(5 + 18 + 22 + 31 + 33) = 109
2ª Equipa	54	U.D. VÁRZEA	(8 + 11 + 23 + 28 + 52) = 122
3ª Equipa	17	CENTRO ATLETISMO TONDELA	(30 + 35 + 39 + 43 + 55) = 202
4ª Equipa	37	A.D. LUSTOSA	(48 + 50 + 56 + 64 + 70) = 288
5ª Equipa	43	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL	(10 + 19 + 37 + 114 + 115) = 295
6ª Equipa	2	A.D.AMARANTE	(26 + 41 + 59 + 83 + 88) = 297
7ª Equipa	11	C. D. PÓVOA	(25 + 27 + 81 + 82 + 85) = 300
8ª Equipa	29	GD S. PAIO OLEIROS	(15 + 16 + 61 + 101 + 120) = 313
9ª Equipa	18	CLUBE ATLET. VILA BOA BISPO	(69 + 73 + 90 + 104 + 129) = 465
10ª Equipa	50	TURBO KINGS 2.0/AD ANCEDE	(80 + 98 + 99 + 100 + 124) = 501
11ª Equipa	7	AMIGO	(57 + 71 + 116 + 122 + 186) = 552
12ª Equipa	12	CAÇA RAPOSAS	(53 + 108 + 142 + 143 + 172) = 618
13ª Equipa	46	PORTOCARGO RUNNERS	(107 + 111 + 134 + 222 + 223) = 797



CLUBE COM MAIS PARTICIPANTES

Class	Nº	CLUBE	PARTICIPANTES
1ª Equipa	2	A.D.AMARANTE	29
2ª Equipa	23	F.C. PENAFIEL	15
3ª Equipa	12	CAÇA RAPOSAS	14
4ª Equipa	50	TURBO KINGS 2.0/AD ANCEDE	9
5ª Equipa	11	C. D. PÓVOA	8
6ª Equipa	37	A.D. LUSTOSA	8
7ª Equipa	46	PORTOCARGO RUNNERS	8
8ª Equipa	18	CLUBE ATLET. VILA BOA BISPO	7
9ª Equipa	29	GD S. PAIO OLEIROS	7
10ª Equipa	54	U.D. VÁRZEA	7
11ª Equipa	17	CENTRO ATLETISMO TONDELA	6
12ª Equipa	7	AMIGO	6
13ª Equipa	43	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL	5
14ª Equipa	5	ALIANÇA GANDRA	4
15ª Equipa	31	GDC FIDELIDADE	4
16ª Equipa	32	GOODSHAPE	4
17ª Equipa	48	SPORTING CLUBE PORTUGAL	4
18ª Equipa	49	STCP RUNNERS	4
19ª Equipa	51	TUTILAR CLASS RUNNERS	4
20ª Equipa	53	A.D.C. SÃO JOÃO SERRA	4
21ª Equipa	4	AAFORNOSMCN	3
22ª Equipa	14	CCDTC.M.GONDOMAR	3
23ª Equipa	15	CD SÃO SALVADOR CAMPO	3
24ª Equipa	21	ESTORNORTE	3
25ª Equipa	38	LIGEIRINHOS	3
26ª Equipa	45	PERALTAFIL RUNNING	3
27ª Equipa	55	CASA POVO SOALHÃES	3
28ª Equipa	3	A.R DE NEGRELOS	2
29ª Equipa	9	BOAVISTA F.C.	2
30ª Equipa	10	BROS DUROS	2
31ª Equipa	19	CLUBE ATLETISMO TÂMEGA	2
32ª Equipa	22	ESTRELAS SUSANENSES	2
33ª Equipa	26	FOJO TRAIL TEAM	2
34ª Equipa	1	A D R AVELEDA	1
35ª Equipa	6	ALPENDORADA	1
36ª Equipa	13	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	1
37ª Equipa	20	ESCOLA ATLETISMO TROFA	1
38ª Equipa	24	FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIENDS	1
39ª Equipa	25	FISIO.	1
40ª Equipa	28	G.D.C. GUILHOVAI	1
41ª Equipa	30	GDC CASTELO DE PAIVA	1
42ª Equipa	33	GRUPO RECR. ESTRELA BONFIM	1
43ª Equipa	34	HF PISCINAS	1
44ª Equipa	35	HOQUEI CLUBE FLAVIENSE	1
45ª Equipa	36	HORA DO LOBO	1
46ª Equipa	39	LOUSADA RUNNERS	1
47ª Equipa	40	MADUREIRA'S	1
48ª Equipa	42	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	1
49ª Equipa	44	OS GUARDIÕES	1
50ª Equipa	47	REAL CHAPÉUS	1
51ª Equipa	52	VERTICALI	1
52ª Equipa	57	CINFAES A CORRER	1