



# 1º GP António Riscado

2015-04-26

## 10 km

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 1,6km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
1	98	Telmo Silva	M	SEN M	1	A.M.Atibá	0:05:32	0:25:09	0:25:09	3:08
2	100	Marco Mello	M	M40	1	A.M.Atibá	0:05:32	0:25:32	0:25:32	3:11
3	123	Pedro Cruz	M	SEN M	2	GFD Running	0:05:32	0:25:52	0:25:52	3:14
4	99	Claudio Cardoso	M	SEN M	3	A.M.Atibá	0:05:32	0:25:53	0:25:54	3:14
5	96	Paulo Mota	M	SEN M	4	A.M.Atibá	0:05:40	0:26:19	0:26:20	3:17
6	147	Alexandre Monteiro	M	M45	1	UA Povoense	0:05:42	0:26:31	0:26:31	3:18
7	110	David Fernandes	M	M40	2	GFD Running	0:05:43	0:26:32	0:26:33	3:19
8	106	José Heitor	M	M50	1	A.M.Atibá	0:05:38	0:26:49	0:26:50	3:21
9	138	Paulo Martins	M	SEN M	5	Núcleo Oeiras	0:06:13	0:26:51	0:26:54	3:21
10	132	Fernando Pereira	M	M40	3	GFD Running	0:05:55	0:27:00	0:27:01	3:22
11	111	Ernesto Ferreira	M	M40	4	GFD Running	0:05:55	0:27:11	0:27:11	3:23
12	54	João Carlos Gomes	M	M45	2	Clube EDP - Lisboa	0:05:50	0:27:24	0:27:24	3:25
13	197	Luis Neiva	M	M45	3		0:05:51	0:27:38	0:27:38	3:27
14	148	Ambrósio Pereira	M	M40	5	UA Povoense	0:05:47	0:27:42	0:27:42	3:27
15	160	Paulo Arrenega	M	M45	4	UA Povoense	0:05:56	0:27:54	0:27:54	3:29
16	155	João Dias	M	M40	6	UA Povoense	0:06:01	0:28:01	0:28:01	3:30
17	71	Fernando Gonçalves	M	M55	1	Clube - Vitória de Janes - SIRJM	0:05:56	0:28:05	0:28:05	3:30
18	181	Paulo Cavalho	M	M45	5	UAL	0:06:01	0:28:11	0:28:11	3:31
19	29	Paulo Santos	M	M45	6	Cascais Pandilha Redux	0:06:08	0:28:14	0:28:15	3:31
20	128	João Ferreira	M	SEN M	6	GFD Running	0:06:16	0:28:34	0:28:37	3:34
21	97	António Pedro	M	SEN M	7	A.M.Atibá	0:06:18	0:28:36	0:28:39	3:34
22	211	José Borges	M	M50	2	Grupo A.Atletismo V.F.X.	0:06:07	0:28:45	0:28:45	3:35
23	25	José Borges	M	M45	7	N.A. Papagaios Cascais	0:06:08	0:28:47	0:28:48	3:35
24	21	Rui Cabral	M	SEN M	8	N.A. Papagaios Cascais	0:06:08	0:28:52	0:28:53	3:36



# 1º GP António Riscado

2015-04-26

10 km

## Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 1,6km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
25	136	Paulo Albino	M	SEN M	9	UA Povoense	0:06:07	0:29:18	0:29:18	3:39
26	112	Fábio Domingos	M	SEN M	10	GFD Running	0:06:23	0:29:18	0:29:21	3:39
27	150	João Afonso	M	M55	2	UA Povoense	0:06:23	0:29:55	0:29:55	3:44
28	226	Mário Jorge Nunes	M	SEN M	11	Vitória de Janes - SIRJM	0:06:36	0:29:52	0:29:58	3:44
29	122	Mónica Moreiras	F	SEN F	1	GFD Running	0:06:45	0:30:10	0:30:11	3:46
30	119	Luís Pereira	M	M45	8	GFD Running	0:06:23	0:30:10	0:30:11	3:46
31	121	Edmilson Santos	M	M45	9	GFD Running	0:06:54	0:30:26	0:30:29	3:48
32	86	Lucília Soares	F	F50	1	Sport Lisboa e Benfica	0:06:45	0:30:35	0:30:36	3:49
33	101	Cristina Garcia	F	F40	1	A.M.Atibá	0:06:45	0:30:37	0:30:39	3:49
34	7	Pedro Guarita	M	M40	7	Cascais Pandilha Redux	0:06:53	0:30:35	0:30:42	3:49
35	131	Felipe Domingos	M		1		0:06:51	0:30:53	0:30:55	3:51
36	129	Vitor Sousa	M	M40	8	GFD Running	0:06:29	0:31:04	0:31:05	3:53
37	215	Steinhausen Peter	M	M60	1		0:06:30	0:31:07	0:31:07	3:53
38	15	Francisco Gravito	M	M60	2	Sport Lisboa e Benfica	0:06:51	0:31:13	0:31:13	3:54
39	16	Paulo Oliveira	M	M45	10	CCDPM de Cascais	0:07:00	0:31:11	0:31:15	3:53
40	153	Joana Ramalho	F	SEN F	2	UA Povoense	0:06:51	0:31:22	0:31:23	3:55
41	158	Luisa Monteiro	F	F45	1	UA Povoense	0:06:50	0:31:22	0:31:23	3:55
42	159	Mara Martinho	F	SUB23 F	1	UA Povoense	0:06:51	0:31:23	0:31:23	3:55
43	103	António Adro	M	M45	11	A.M.Atibá	0:07:05	0:31:27	0:31:31	3:55
44	47	Augusto Pires	M	M60	3		0:06:49	0:31:33	0:31:34	3:56
45	227	Nélio José Barreiro	M	SEN M	12	Vitória de Janes - SIRJM	0:06:58	0:31:50	0:31:57	3:58
46	118	Luís Matos Pires	M	SUB23 M	1	GFD Running	0:06:46	0:32:06	0:32:06	4:00
47	125	Rui Freitas	M	SEN M	13	GFD Running	0:06:59	0:32:13	0:32:17	4:01
48	152	Celina Rodrigues	F	SEN F	3	UA Povoense	0:06:51	0:32:32	0:32:33	4:04



# 1º GP António Riscado

2015-04-26

## 10 km

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 1,6km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
49	45	Joaquim Rosa	M	M50	3		0:06:55	0:32:29	0:32:34	4:03
50	210	António Pucariço	M	M50	4	Ccd Cascais	0:07:03	0:32:28	0:32:34	4:03
51	48	Fernando Domingos	M	M50	5		0:06:56	0:32:33	0:32:35	4:04
52	225	Rui Miguel Sampaio	M	SEN M	14	Vitória de Janes - SIRJM	0:06:52	0:32:32	0:32:38	4:04
53	2	Luzia Dias	F	F40	2	Sporting Clube de Portugal	0:07:02	0:32:37	0:32:38	4:04
54	170	Marcelo Dias	M	M40	9	Salamandrecos	0:06:43	0:32:38	0:32:40	4:04
55	3	António Pedro Santos	M	M40	10	Salamandrecos	0:07:37	0:32:34	0:32:40	4:04
56	116	Jorge Costa	M	M45	12	GFD Running	0:07:03	0:32:41	0:32:44	4:05
57	199	João Heitor	M	M60	4	Águias de Paço Arcos	0:07:08	0:32:45	0:32:48	4:05
58	115	Jorge Correia	M	M40	11	GFD Running	0:06:55	0:32:48	0:32:51	4:06
59	156	João Luis	M	SEN M	15	UA Povoense	0:07:08	0:32:55	0:32:55	4:06
60	85	Cristiano Rodrigues	M	SEN M	16	Clube - Vitória de Janes - SIRJM	0:07:18	0:32:48	0:32:57	4:06
61	80	Roberto Salgueiro	M	SEN M	17	Clube - Vitória de Janes - SIRJM	0:07:01	0:32:48	0:32:57	4:06
62	238	José Silva	M	M50	6	Odimarque	0:06:50	0:32:58	0:32:59	4:07
63	140	Luis Rodrigues	M	M45	13		0:07:12	0:32:51	0:33:00	4:06
64	190	Mário Marques Silva	M	M45	14	UAL	0:07:39	0:32:51	0:33:01	4:06
65	127	Tiago Rodrigues	M	M40	12	GFD Running	0:07:04	0:33:08	0:33:11	4:08
66	151	Catarina Carola	F	SEN F	4	UA Povoense	0:06:54	0:33:14	0:33:14	4:09
67	23	José Carlos	M	M50	7	N.A. Papagaios Cascais	0:07:27	0:33:16	0:33:21	4:09
68	113	Fernando Lopes	M	M45	15	GFD Running	0:07:13	0:33:24	0:33:26	4:10
69	223	José Torres	M	M50	8	N.A. Papagaios Cascais	0:07:48	0:33:44	0:33:53	4:13
70	46	Mário Tomás	M	SEN M	18		0:07:34	0:33:52	0:34:02	4:14
71	13	Carlos Pedro Grego	M	M45	16	Cascais Pandilha Redux	0:07:38	0:34:08	0:34:15	4:16
72	31	Pedro Mendes	M	SEN M	19		0:07:39	0:34:09	0:34:16	4:16



# 1º GP António Riscado

2015-04-26

## 10 km

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 1,6km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
73	203	João Silva	M	SEN M	20	Casa da Dizima	0:07:21	0:34:20	0:34:23	4:17
74	217	Ana Pereira	F	F45	2	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	0:07:26	0:34:40	0:34:42	4:20
75	59	Ricardo Pedro	M	SEN M	21	Ricardos Team	0:08:21	0:34:37	0:34:52	4:19
76	55	José Reboca	M	M55	3		0:07:44	0:34:49	0:34:57	4:21
77	57	Duarte Santos	M	SEN M	22		0:07:43	0:34:48	0:34:57	4:21
78	240	Bruno Neves	M	SEN M	23	Pi-Linha Runners	0:08:08	0:35:04	0:35:15	4:23
79	27	Artur Denominato	M	M40	13	Pi-Linha Runners	0:08:06	0:35:05	0:35:16	4:23
80	161	Zulmira Belo	F	F45	3	UA Povoense	0:07:31	0:35:19	0:35:21	4:24
81	69	Armando Aldegalega	M	M60	5	Sporting Clube de Portugal	0:07:53	0:35:20	0:35:23	4:25
82	196	Ana Brás	F	SEN F	5	CCDPM de Cascais	0:07:24	0:35:33	0:35:37	4:26
83	230	Joaquim Silva	M	M60	6		0:07:55	0:35:39	0:35:46	4:27
84	224	Joaquim Barrocas	M	M60	7	N.A. Papagaios Cascais	0:08:27	0:35:34	0:35:47	4:26
85	12	Rui Manuel Dias	M	SEN M	24	Pi-Linha Runners	0:08:06	0:35:36	0:35:47	4:27
86	229	Jaison Tonycar Fernandes	M	SEN M	25	Vitória de Janes - SIRJM	0:07:56	0:35:44	0:35:51	4:28
87	228	Filipe Miguel Pereira	M	SEN M	26	Vitória de Janes - SIRJM	0:07:56	0:35:44	0:35:51	4:28
88	19	Mª João Madeira	F	F40	3	N.A. Papagaios Cascais	0:08:21	0:36:06	0:36:19	4:30
89	38	Mário Santos Marques	M	M45	17		0:08:16	0:36:05	0:36:19	4:30
90	64	Joaquim Pombeiro	M	M60	8	Grupo Desportivo Chesol	0:07:55	0:36:17	0:36:22	4:32
91	76	Luís Vale	M	M40	14	Clube - Vitória de Janes - SIRJM	0:07:48	0:36:22	0:36:30	4:32
92	78	Mário Vale	M	M50	9	Clube - Vitória de Janes - SIRJM	0:07:48	0:36:23	0:36:30	4:32
93	5	Ivan Ramos	M	SEN M	27		0:07:41	0:36:26	0:36:33	4:33
94	37	Miguel Capela	M	M40	15	Pi-Linha Runners	0:08:09	0:36:45	0:36:54	4:35
95	104	Mónica Teixeira	F	SEN F	6	A.M.Atibá	0:07:40	0:36:55	0:36:59	4:36
96	102	Carla Adro	F	F40	4	A.M.Atibá	0:07:59	0:36:54	0:36:59	4:36



# 1º GP António Riscado

2015-04-26

## 10 km

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 1,6km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
97	105	Tiago Lage	M	SEN M	28		0:07:41	0:36:54	0:37:00	4:36
98	1	António Riscado	M	M60	9		0:08:08	0:37:07	0:37:07	4:38
99	200	Henrique Brito	M	M55	4	Casa da Dizima	0:08:08	0:37:04	0:37:07	4:38
100	17	Jorge Paulino	M	M55	5		0:08:09	0:37:05	0:37:07	4:38
101	18	João Silva	M	M55	6	Clube Desportivo de Maфра	0:08:09	0:37:05	0:37:07	4:38
102	220	Claudia Bico	F	SEN F	7	CCDPM de Cascais	0:07:59	0:37:17	0:37:22	4:39
103	117	José Miranda	M	M45	18	GFD Running	0:07:47	0:37:24	0:37:31	4:40
104	108	Ricard Rodrigues	M	SEN M	29	Ricardos Team	0:07:52	0:37:28	0:37:36	4:41
105	58	Tiago Guerreiro	M	SEN M	30		0:08:01	0:37:30	0:37:41	4:41
106	169	José Lima	M	M50	10	O Mundo da Corrida	0:08:06	0:37:53	0:37:58	4:44
107	126	Sofia Fraga	F	SEN F	8	GFD Running	0:08:24	0:38:04	0:38:06	4:45
108	188	Manuel Pinheiro	M	SEN M	31	UAL	0:08:41	0:38:08	0:38:20	4:46
109	167	Ricardo Arraias	M	M40	16		0:08:29	0:38:09	0:38:23	4:46
110	67	Orlando Carvalho	M	SEN M	32	Grupo Desportivo Chesol	0:07:48	0:38:21	0:38:28	4:47
111	43	Francisco Dias	M	SEN M	33	N.A. Papagaios Cascais	0:08:29	0:38:29	0:38:37	4:48
112	26	José Morais	M	M50	11	N.A. Papagaios Cascais	0:08:08	0:38:40	0:38:47	4:50
113	81	Susana Reis	F	SEN F	9	Clube - Vitória de Janes - SIRJM	0:08:34	0:38:43	0:38:48	4:50
114	34	Jorge Santos	M	SEN M	34		0:08:02	0:38:40	0:38:49	4:50
115	84	Pedro Quintela	M	SEN M	35	Clube - Vitória de Janes - SIRJM	0:08:32	0:38:47	0:38:53	4:50
116	35	Miguel Pereira Pereira	M	M40	17	Pi-Linha Runners	0:08:31	0:38:56	0:39:06	4:52
117	209	Alexandre Leão	M	M40	18		0:09:25	0:38:53	0:39:09	4:51
118	208	João Paulo Luís	M	SEN M	36	UAL	0:07:58	0:39:01	0:39:10	4:52
119	192	Vera Pedragosa	F	SEN F	10	UAL	0:08:59	0:39:00	0:39:12	4:52
120	187	Nuno Ribeiro	M	SEN M	37	UAL	0:08:59	0:39:00	0:39:12	4:52



# 1º GP António Riscado

2015-04-26

## 10 km

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 1,6km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
121	189	Ricardo Inácio	M	SEN M	38	UAL	0:08:55	0:39:00	0:39:12	4:52
122	120	Margarida Pinto	F	F40	5	GFD Running	0:08:44	0:39:13	0:39:16	4:54
123	194	Carlos Pereira	M	M45	19	UAL	0:09:14	0:39:07	0:39:20	4:53
124	94	José Amador	M	M45	20		0:08:58	0:39:05	0:39:23	4:53
125	41	Zito Silva	M	M40	19		0:08:40	0:39:19	0:39:26	4:54
126	219	Alexandra Machado	F	SEN F	11		0:08:44	0:39:20	0:39:26	4:55
127	201	Manuel Rebelo	M	M55	7	Casa da Dizima	0:09:22	0:39:23	0:39:36	4:55
128	214	Nicole Groen	F	F45	4		0:09:07	0:39:31	0:39:45	4:56
129	20	Manuel Braz	M	M60	10	N.A. Papagaios Cascais	0:08:08	0:39:55	0:39:58	4:59
130	44	Ricardo Augusto	M	SEN M	39	Ricardos Team	0:08:21	0:39:49	0:40:03	4:58
131	154	Inês Arrenega	F	SEN F	12	UA Povoense	0:08:34	0:40:27	0:40:29	5:03
132	195	Paulo Ferreira	M	SEN M	40		0:08:14	0:40:24	0:40:35	5:03
133	70	Antonino Barras	M	SEN M	41	Clube - Vitória de Janes - SIRJM	0:08:18	0:40:26	0:40:40	5:03
134	92	Luis Lourenço	M	SEN M	42		0:08:20	0:40:30	0:40:45	5:03
135	10	José Manuel Pinto	M	SEN M	43	Hot Runners	0:08:13	0:40:41	0:40:46	5:05
136	11	Mário Frias	M	SEN M	44	Team Hot Runners	0:08:20	0:40:44	0:40:48	5:05
137	130	Ricardo Franco	M	SEN M	45		0:08:10	0:40:42	0:40:57	5:05
138	6	Domingos Fernandes	M	M60	11	Os Amigos do Atletismo	0:08:08	0:41:07	0:41:09	5:08
139	149	Ana Macedo	F	F40	6	UA Povoense	0:08:42	0:41:09	0:41:11	5:08
140	157	José Piçarra	M	M55	8	UA Povoense	0:08:42	0:41:09	0:41:11	5:08
141	124	Pedro Vieira	M	M40	20	GFD Running	0:09:06	0:41:17	0:41:21	5:09
142	216	Alexandre Ferreira	M	M55	9		0:08:18	0:41:24	0:41:29	5:10
143	88	Pedro Pedro	M	SEN M	46		0:08:47	0:41:22	0:41:30	5:10
144	30	Nuno Pedroso	M	M40	21	Clube Vodafone	0:08:59	0:41:22	0:41:33	5:10



# 1º GP António Riscado

2015-04-26

## 10 km

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 1,6km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
145	72	Bernardo Venâncio	M	SEN M	47	Clube - Vitória de Janes - SIRJM	0:08:23	0:41:30	0:41:38	5:11
146	237	Henrique Girão	M	M60	12		0:09:30	0:41:32	0:41:44	5:11
147	73	Hugo Policarpo Silva	M	M40	22	Vitória de Janes - SIRJM	0:09:40	0:41:36	0:41:49	5:12
148	236	Conceição Mota	F	F50	2		0:09:22	0:41:58	0:42:11	5:14
149	235	Darlindo Fortuna	M	M50	12		0:09:22	0:41:58	0:42:11	5:14
150	83	Nuno Madeira	M	SEN M	48	Clube - Vitória de Janes - SIRJM	0:09:40	0:42:02	0:42:17	5:15
151	74	João Vilaverde	M	SEN M	49	Clube - Vitória de Janes - SIRJM	0:09:40	0:42:02	0:42:17	5:15
152	213	Chloe Groen	F		2		0:08:51	0:42:08	0:42:23	5:16
153	222	Carla Cruz	F	F45	5	Clube Stress	0:09:15	0:42:19	0:42:24	5:17
154	75	Luís Almeida	M	SEN M	50	Clube - Vitória de Janes - SIRJM	0:09:41	0:42:12	0:42:26	5:16
155	22	Arménio Silva	M	M60	13	N.A. Papagaios Cascais	0:09:57	0:42:44	0:42:57	5:20
156	204	Maria Martins	F	SEN F	13	Casa da Dizima	0:07:59	0:42:54	0:42:58	5:21
157	193	António Santos	M	M55	10	UAL	0:09:40	0:42:47	0:43:00	5:20
158	144	Maria Alice Madeira	F	F60	1	Ccd Cascais	0:09:10	0:44:26	0:44:30	5:33
159	184	Pedro Neto	M	SEN M	51	UAL	0:09:13	0:44:39	0:44:49	5:34
160	186	Vânia Teixeira	F	SEN F	14	UAL	0:09:13	0:44:39	0:44:49	5:34
161	77	Luísa Andrade	F	F50	3	Clube - Vitória de Janes - SIRJM	0:09:03	0:45:01	0:45:07	5:37
162	66	Manuel Henriques	M	M60	14	Grupo Desportivo Chesol	0:09:55	0:44:57	0:45:11	5:37
163	24	Lénia Carlos	F	SEN F	15	N.A. Papagaios Cascais	0:09:42	0:45:24	0:45:31	5:40
164	191	José Pereira	M	M55	11	UAL	0:09:49	0:45:45	0:45:58	5:43
165	114	Hugo Silva	M	SEN M	52	GFD Running	0:09:06	0:46:17	0:46:21	5:47
166	60	Vanina Cunha	F	SEN F	16		0:09:42	0:46:27	0:46:37	5:48
167	233	Joaquim Pires Dias	M	M40	23	Pi-Linha Runners	0:09:42	0:46:27	0:46:38	5:48
168	68	Sandra Carvalho	F	F40	7	Hot Runners	0:09:52	0:46:49	0:46:55	5:51



# 1º GP António Riscado

2015-04-26

## 10 km

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 1,6km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
169	36	Leonor Gomes	F	SEN F	17		0:09:54	0:46:51	0:46:56	5:51
170	139	Jorge Silva	M	M40	24	Hot Runners	0:09:52	0:46:50	0:46:57	5:51
171	142	Aurora Laporta	F	SEN F	18	Pardaleras	0:10:51	0:46:54	0:47:10	5:51
172	141	Rita Moreira	F	SEN F	19	Pardaleras	0:10:55	0:46:53	0:47:10	5:51
173	14	Henrique Oliveira	M	M45	21	Cascais Pandilha Redux	0:10:50	0:47:24	0:47:40	5:55
174	28	Pedro Fernandes	M	M40	25	Cascais Pandilha Redux	0:09:24	0:47:24	0:47:41	5:55
175	145	Ana Maria Viegas	F		3	Ccd Cascais	0:09:10	0:48:17	0:48:22	6:02
176	9	Antonio Vermelhudo	M	M60	15	CFB	0:09:57	0:48:13	0:48:23	6:01
177	218	José Quaresma	M	M50	13		0:09:57	0:48:08	0:48:23	6:01
178	206	Nádia José	F	SUB23 F	2	UAL	0:09:51	0:48:17	0:48:25	6:02
179	82	Vanessa Lourenço	F	SEN F	20	Clube - Vitória de Janes - SIRJM	0:10:21	0:48:18	0:48:27	6:02
180	231	José António Santos	M	M60	16		0:11:15	0:48:35	0:48:49	6:04
181	56	Maria João Santos	F	F50	4		0:10:46	0:49:25	0:49:34	6:10
182	33	Elena Pirnau	F	F50	5	N.A. Papagaios Cascais	0:10:34	0:50:47	0:51:01	6:20
183	42	Mário Chabi	M	M45	22		0:13:16	0:51:50	0:52:08	6:28
184	179	João Martins	M	SUB23 M	2	UAL	0:09:14	0:52:43	0:52:55	6:35
185	65	Ricardo Catulo	M	SEN M	53	Grupo Desportivo Chesol	0:09:28	0:53:21	0:53:29	6:40
186	79	Sônia Rodrigues	F	SEN F	21	Clube - Vitória de Janes - SIRJM	0:10:21	0:54:06	0:54:14	6:45
187	143	Beatriz Solé	F	SEN F	22	Pardaleras	0:11:24	0:54:17	0:54:34	6:47
188	32	Sérgio Daniel	M	M60	17	N.A. Papagaios Cascais	0:11:20	0:55:40	0:55:55	6:57
189	8	José Santos	M	M40	26		0:11:57	1:01:15	1:01:34	7:39
190	162	Armanda Arrais	F	F50	6		0:12:33	1:01:44	1:02:01	7:43
191	40	Teresa Mansos	F	F40	8		0:13:23	1:02:33	1:02:50	7:49
192	49	Sónia Dickmeyer	F	SEN F	23		0:13:23	1:04:13	1:04:31	8:01





# 1º GP António Riscado

2015-04-26

## 10 km

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 1,6km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
193	50	Ana Cristina Santos	F	F40	9		0:13:26	1:04:13	1:04:31	8:01
194	172	Carina Silva	F	SUB23 F	3	UAL	0:13:19	1:04:46	1:04:58	8:05
195	87	Marta Carneiro	F	SEN F	24		0:13:52	1:14:26	1:14:45	9:18
196	53	Leonor Riscado	F	F60	2		0:14:04	1:20:06	1:20:25	10:00
197	52	Cláudia Riscado	F	F40	10		0:14:05	1:20:08	1:20:27	10:01
198	51	Paula Riscado	F	F40	11		0:14:05	1:20:08	1:20:28	10:01
199	90	Maria Manuela Moreira	F	F50	7		0:14:06	1:20:09	1:20:28	10:01