

# 1º G. PRÉMIO ATLETISMO OS GALGOS " RICARDO ALVES "

## Classificação Individual

### Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4538	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	15
2	1933	Marta da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	5034	Laura Cruz	Os Galgos	11
4	4690	Laura Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4863	Margarida Rodrigues	Os Galgos	9
6	4929	Carolina Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4669	Benedita Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4425	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	6
9	4015	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4566	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4531	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4423	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4729	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4715	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4371	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3

### Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	585	Manuel Florencio	Valejas Atletico Clube	15
2	4880	Mateus Santos	Os Galgos	13
3	4745	Tiago Marques	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4618	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	10
5	4436	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4998	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	820	Antonio Florencio	Valejas Atletico Clube	7
8	4724	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4470	Martim Pacheco	Os Galgos	5
10	4205	Afonso Garcia	Os Galgos	4
11	4751	Hugo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4239	Daniel Stratulat	Os Galgos	3
13	4997	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4243	Diogo Martins	Os Galgos	3
15	4720	Mateus Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4315	Rodrigo Gonçalves	Os Galgos	3
17	1226	José Sousa	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	3
18	4888	Santiago Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4852	Duarte Soeiro	Cascais Pandilha Redux	3

20	5003 Rodrigo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4629 Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	734 Simão Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	2
23	4821 Frederico Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	2

## Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1802	Inês Lopes	Monte Agraço Futebol Clube	15
2	4772	Alisha Samrow	Let s Run	13
3	617	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	11
4	4492	Carolina Marques	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4667	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4689	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4443	Filipa Pires	Os Galgos	7
8	7440	Ariana Alvão	AO RITMO DAS 200PPM	6
9	4064	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	5005	Beatriz Marques Cardoso	Os Galgos	4
11	619	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	3
12	4737	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3

## Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4682	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	6254	Diogo Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	13
3	4879	Tomás Santos	Os Galgos	11
4	637	Marco Conceição	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	4620	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	9
6	4506	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4376	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4378	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4786	Guillermo Plaza Ruiz	Let s Run	5
10	4252	Gonçalo Alves	Os Galgos	4
11	4255	Guilherme Alves	Os Galgos	3
12	4721	Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4710	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3

## Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4075	Maria João Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4175	MARIANA HENRIQUES	Desportivo Monte Real	13
3	4240	Daniela Gonçalves	Os Galgos	11
4	4865	Beatriz Santos	Os Galgos	10
5	4444	Matilde Saianda	Os Galgos	9
6	5045	Vitoria Miranda	Clube Desportivo do Arneiro	8

7	615 Marta Sá	Borracha no Asfalto	7
8	4713 Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4714 Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4868 CAROLINA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4723 Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4224 Carina Monteiro	Os Galgos	3

## Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4767	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15
2	6259	Tiago Simões	AO RITMO DAS 200PPM	13
3	4133	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	11
4	638	Afonso Conceição	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	4996	Bruno Pestana	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4608	XAVIER MARQUEZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4702	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4874	Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	1934	Duarte da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	4760	Afonso Santos	Fundação Salesianos	4
11	4074	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4673	Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4045	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4820	Ilídio Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4495	Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	3
16	4001	Afonso Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

## Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4546	Maria Soares	Fundação Salesianos	15
2	4862	Adriana Gonçalves	Os Galgos	13
3	4762	Carolina Santos	Fundação Salesianos	11
4	2466	Inês Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	4705	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4050	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4612	ANA RITA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4261	Inês Figueiredo	Os Galgos	6
9	5024	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4232	Catarina Duarte	Os Galgos	4
11	4930	Inês Ferreira	Os Galgos	3
12	6233	Patrícia Cruz	AO RITMO DAS 200PPM	3

**Escalão: JUV M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6256	João Simões	AO RITMO DAS 200PPM	15
2	1484	Hugo Miguel Morgado Flores	Individual (Oeiras)	13
3	4441	João Santos	Os Galgos	0
4	4372	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	11
5	4290	Maxim Stratulat	Os Galgos	10
6	4283	Márcio Santos	Os Galgos	9
7	4730	Tiago Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	8
8	4662	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	7
9	4708	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	6
10	5037	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	5
11	4106	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
12	7473	Gonçalo Santos	AO RITMO DAS 200PPM	3
13	4866	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4379	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4687	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4251	Francisco Nicho	Os Galgos	3
17	4718	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4209	Alexandre Silva	Os Galgos	3

**Escalão: JUN F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4940	Sofia Cruz	Os Galgos	15
2	4098	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4282	Mara Carvalho	Os Galgos	11
4	4069	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4736	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	9

**Escalão: JUN M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4903	Alexandre Faustino	Fundação Salesianos	15
2	4101	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4086	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4244	Diogo Silvestre	Os Galgos	10
5	4103	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5039	Joao Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4663	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	7

## Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4553	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4744	Patricia Silva	Os Galgos	13
3	5051	Mariana Sousa	Os Galgos	11

## Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6240	Gonçalo Duque	AO RITMO DAS 200PPM	15
2	2610	Ricardo Macedo	G. R. C. D. DE LEIÃO	13

## Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6580	Cátia Galhardo	OS CARACOIS DO ASFALTO	15
2	4356	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	1468	Gabriela Sasheva Genova	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	4167	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	10
5	4006	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4823	Sara Fernandes	Fundação Salesianos	8
7	4346	Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	227	Marisa Antunes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	4328	Soraia Carimo	Os Galgos	5
10	6947	Carolina Guedes	JOMA	4
11	4539	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4426	Daniela Tavares	Desportivo Monte Real	3
13	4236	Cristiana Filipa Gomes Silva	Os Galgos	3
14	4735	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
15	4289	Marta Marques	Os Galgos	3
16	4310	Raquel Rodrigues	Os Galgos	3
17	4262	Inês Nicho	Os Galgos	3
18	6503	Silvia Barradas	AO RITMO DAS 200PPM	3
19	5048	Diana Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4357	Ana Filipa Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4312	Rita Nicho	Os Galgos	2

## Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4127	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	645	Marco Pinto	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	646	Luís Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	4035	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10

5	6771 João Jorge	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	9
6	4112 Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4388 JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4110 VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	6166 João Rocha	CORRER QUELUZ	5
10	4548 Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4088 PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	6964 Gonçalo Ferreira	JOMA	3
13	4228 Carlos Tavares	Os Galgos	3
14	6280 Vasyl Hryhironovych	CORRER QUELUZ	3
15	6662 Nelson Coelho	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3
16	4005 ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4214 André Monteiro	Os Galgos	3
18	1605 Tiago Ribeiro	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
19	4076 Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	7052 João Efe	AO RITMO DAS 200PPM	3
21	4402 RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4085 PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4654 Tiago Miguel Batista	Cascais Pandilha Redux	2
24	4748 João Vilaverde	Vitória de Janes	2
25	2279 Marco Fernandes	RUN FOR FRIENDS	2
26	4920 Bruno Ferreira	Individual (Oeiras)	2
27	4366 Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4972 Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	4906 André Lima	CCD Pessoal M. Cascais	2
30	4907 Carlos Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	2
31	4681 João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	1
32	4979 Hugo Firmino	Os Galgos	1
33	4980 Fabio Paulino	Os Galgos	1

## Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4558	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4096	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4370	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4437	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	1255	Lúcia Costa	ACADEMIA DO LUMIAR	9
6	4864	Marina Leitão	Os Galgos	8
7	6263	Bárbara Sá	AO RITMO DAS 200PPM	7
8	6136	Ana Rijo	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
9	6084	Ana Dias	CORRER QUELUZ	5
10	6110	Denise Manteiga	OS CARACOIS DO ASFALTO	4
11	4322	Sandra Rodrigues	Os Galgos	3

12	4369	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4696	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4978	Carla Nascimento	Os Galgos	3
15	4711	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4260	Ina Stratulat	Os Galgos	3
17	4337	Vera Calção	Os Galgos	3
18	6255	Ângela Ferreira	AO RITMO DAS 200PPM	3

## Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4319	Rui Alves	Os Galgos	15
2	4625	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4881	Filipe Silveira	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4215	António Figueiredo	Os Galgos	10
5	4092	Ricardo Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5014	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	1397	Bruno Alexandre Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	4869	Nuno Lino	Os Galgos	6
9	4446	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4273	José Fernandes	Os Galgos	4
11	4955	Eurico Patrocinio	Os Galgos	3
12	1260	Fernando Faria	Faria E Navalha	3
13	4249	Filipe Martins	Os Galgos	3
14	4872	JOÃO PENA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4031	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4403	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	1648	Rodrigo Manuel Peralta Peguicha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	7121	Ricardo Gomes	AO RITMO DAS 200PPM	3
19	4609	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
20	4309	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3
21	7012	Bruno Carapinha	Individual (Sintra)	2
22	4238	Daniel Machado	Os Galgos	2
23	4082	Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4071	Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4321	Rui Dias	Os Galgos	2
26	2075	Rafal Lukasik	ACADEMIA DO LUMIAR	2
27	5047	Daniel Duarte	Os Galgos	2
28	4046	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

## Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4700	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	1362	ANA FRUTUOSO	Individual (Oeiras)	13

3	4565 Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	6062 Maria Varela	CORRER QUELUZ	10
5	6030 Sandra Oliveira	Individual (Sintra)	9
6	4695 Maria Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4288 Marisa Rodrigues	Os Galgos	7
8	4738 Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	6
9	6412 Alexandrina Carmo	AO RITMO DAS 200PPM	5
10	4276 Lucia Duarte	Os Galgos	4
11	4077 Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4099 SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4660 Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4963 Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3
15	1961 Líbia Márcia da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	4293 Monica Sousa	Os Galgos	3
17	4287 Marisa Gonçalves	Os Galgos	3
18	6081 Carla Serrano	CORRER QUELUZ	3
19	4701 Paula Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	5042 Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	5035 Monica Madureira	Os Galgos	2
22	4788 Inma ALVAREZ	Let s Run	2
23	2276 Elisabete Carmo	Individual (Oeiras)	2
24	5040 Susana Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	6341 Susana Tomé	Individual (Sintra)	2
26	6248 Carla Simoes	AO RITMO DAS 200PPM	2
27	4706 Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2
28	4722 Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2
29	4478 Ana Pereira	Os Galgos	2
30	6320 Carla Atilho	AO RITMO DAS 200PPM	2
31	6484 Olga Lisboa	Individual (Sintra)	1

## Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4526	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4508	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4155	João Pires	Desportivo Monte Real	11
4	4532	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4009	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4582	Nuno Felicio	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4995	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4555	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4487	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4890	Miguel Rodrigues	Individual (Oeiras)	4
11	1889	Aires Afonseca	Individual (Oeiras)	3



12	4841 Hugo Santos	Os Galgos	3
13	4213 André Coelho	Os Galgos	3
14	1256 Jorge Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	3
15	4253 Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	3
16	4010 ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	5004 Valerio Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4559 Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3
19	6103 João Morais	CORRER QUELUZ	3
20	4087 Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4324 Sérgio Alves	Os Galgos	2
22	4739 Ricardo Soeiro	Cascais Pandilha Redux	2
23	6209 isidro simoes	AO RITMO DAS 200PPM	2
24	4743 Pedro Cardoso	Os Galgos	2
25	1213 José Freitas	ACADEMIA DO LUMIAR	2
26	4267 João Saianda	Os Galgos	2
27	4731 Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	2
28	4642 João Pereira	Cascais Pandilha Redux	2
29	4097 SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	4727 Pedro Gonçalves	Os Galgos	2
31	4291 Michel Gomes	Os Galgos	1
32	4265 João Borralho	Os Galgos	1
33	5033 Joaquim Rato	Individual (Oeiras)	1
34	4146 Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	1
35	4272 José Carlos Cardoso	Os Galgos	1
36	4435 João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
37	6250 Paulo Lagarto	Individual (Sintra)	1
38	5061 Nuno Almeida	Os Galgos	1
39	6628 Hugo Serrano	U. R. C. A.	1
40	728 Luís Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	1
41	4220 António Pinheiro	Os Galgos	1
42	2217 João Navarro	ACADEMIA DO LUMIAR	1
43	1043 Humberto Brito	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
44	4084 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
45	1007 Tomás Sousa	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
46	4043 Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
47	4877 RICARDO CAMPOS	Individual (Oeiras)	1
48	4381 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	1
49	1688 Paulo Serra	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
50	4746 Antonino Barras	Vitória de Janes	1
51	6243 António Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	1
52	4017 Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
53	5041 João Matias	Os Galgos	1
54	4896 Cristiano Trinta	Os Galgos	1

55	4842 Jorge Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	1
56	4278 Luís Serralha	Os Galgos	1

## Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4501	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4605	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4207	Aldina Marques	Os Galgos	11
4	4547	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4135	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	9
6	4413	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4382	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4887	LEONOR ANTUNES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	657	Ana Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
10	4396	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4393	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4431	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4617	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
14	4981	Ana Silvestre	Os Galgos	3
15	4734	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
16	4606	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	6318	Carla Atilho	AO RITMO DAS 200PPM	3
18	6252	Lurdes Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	3
19	4030	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4195	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
21	6178	isabel sampaio	CORRER QUELUZ	2
22	5058	Rita Araújo Teixeira	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4191	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	2
24	6232	Carla Sobreda	AO RITMO DAS 200PPM	2
25	4595	Cristina Almeida	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2

## Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4519	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4982	Paulo Garcia	Os Galgos	13
3	4488	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4271	José Santos	Os Galgos	10
5	4080	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	1807	José Barrinha	CLUBE FUTEBOL GUADIANA	8
7	4185	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	7
8	4083	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4472	Artur Carvalho	Os Galgos	5
10	4846	RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	4

11	255 Paulo Jorge Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	4615 MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	485 Orlando Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	4268 Jorge Martinho	Os Galgos	3
15	4503 Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4128 Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	3
17	4845 José Duarte	Os Galgos	3
18	1038 Fernando Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
19	4277 Luís Nogueira	Os Galgos	3
20	4611 CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
21	4528 Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	2
22	4672 Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4350 Rui Pinela	Bladerunners	2
24	4477 Ernesto Pereira	Os Galgos	2
25	4410 MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
26	4471 Francisco Garoto	Os Galgos	2
27	5008 Vasco Duarte	Os Galgos	2
28	1639 Rui Lacerda	Individual (Oeiras)	2
29	4875 jose machado	Individual (Oeiras)	2
30	1863 Alexandre Santos	Individual (Oeiras)	2
31	2458 Manuel Brito Castro Rego	Individual (Oeiras)	1
32	677 Carlos Carvalho	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
33	4570 António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1
34	4059 JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35	4286 Mário Monteiro	Os Galgos	1
36	166 João Moreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
37	4303 Paulo Figueiras	Os Galgos	1
38	4640 Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
39	4363 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	1
40	4317 Rogério Golçalves	Os Galgos	1
41	421 Filipe Sá	Borracha no Asfalto	1
42	2535 Paulo Vieiro	Individual (Oeiras)	1
43	4229 Carlos Garcia	Os Galgos	1
44	5062 Rui Marques	Os Galgos	1
45	1026 APLINIO MARCELO DE MENEZES	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
46	706 Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
47	4349 Rui Mestre	Individual (Cascais)	1
48	4712 Alexandre Maia	Clube Desportivo do Arneiro	1
49	6234 Alfredo Notário	AO RITMO DAS 200PPM	1
50	4644 Diogo Bobone	Individual (Cascais)	1
51	6383 Manuel Pereira	Individual (Sintra)	1
52	4024 CARLOS PORTELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
53	4977 José Véstias	Os Galgos	1

54	4683	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
55	6245	Miguel Cruz	AO RITMO DAS 200PPM	1
56	4924	João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	1
57	678	Carlos Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
58	4250	Filipe Pimentel	Os Galgos	1
59	4991	Paulo Albergaria	Os Galgos	1
60	4649	Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
61	6451	Marco Gouveia	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
62	4306	Paulo Oliveira	Os Galgos	1
63	593	Pedro Carmo	Individual (Oeiras)	1
64	6321	Mario Atilho	AO RITMO DAS 200PPM	1
65	5038	Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
66	4409	NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
67	4226	Carlos Ribeiro	Os Galgos	1
68	4218	António Escalda	Os Galgos	1

## Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4542	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4545	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4604	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	6104	Filomena Fialho	CORRER QUELUZ	10
5	4234	Catarina Nicho	Os Galgos	9
6	4597	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	2383	Paula Rita	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	7
8	6284	Cristina Filipe	AO RITMO DAS 200PPM	6
9	4665	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4384	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	1020	Ana Faustino	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
12	863	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	4675	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	6237	Gi Ribeiro	AO RITMO DAS 200PPM	3
15	7035	Dina Botelho	Individual (Sintra)	3

## Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4079	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4697	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4056	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4060	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	5067	Manuel Cardoso	Os Galgos	9
6	4023	Carlos Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4113	Abel Costa	Desportivo Monte Real	7

8	4517	Luis Dias	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4668	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4222	Armando Dias	Os Galgos	4
11	4014	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4607	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4401	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4485	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4406	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	1140	João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
17	4621	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
18	4345	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4703	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4971	Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4020	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4918	Vitor Gonzas	Os Galgos	2
23	4387	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	4041	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4002	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4540	Miguel Palma	Associação de Moradores da Atibá	2
27	4635	JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	2
28	1292	Carlos Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	1285	João Ginja	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	4258	Helder Raposo	Os Galgos	2
31	4509	José Correia	Associação de Moradores da Atibá	1
32	4398	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	4353	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1
34	7364	Mario Santos	AO RITMO DAS 200PPM	1
35	4055	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
36	4656	Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1
37	2457	Nuno Miguel Oliveira Simão	Individual (Oeiras)	1
38	4671	Carlos Ochoa	Clube Desportivo do Arneiro	1
39	4063	JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
40	5025	José Lopes	Os Galgos	1
41	5055	Fernando Martins	Individual (Oeiras)	1
42	4596	DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
43	1954	Rui Miguel Pereira Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
44	4733	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
45	4651	Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux	1

## Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	870	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15

2	4049 ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4095 Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4136 Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	10
5	4544 Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4843 Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	8

**Escalão: M55**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4058	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	2042	José Simões	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	13
3	4246	Eurico Nicho	Os Galgos	11
4	4422	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4876	Paulo Malheiro	Os Galgos	9
6	4749	José Torres	Vitória de Janes	8
7	4685	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4447	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4386	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	6755	Deolindo André	U. R. C. A.	4
11	4601	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4361	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4270	José João	Os Galgos	3
14	4013	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	1387	António Ramalho	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	4414	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4510	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4257	Guilherme Gonçalves	Os Galgos	3
19	4653	António Higino Marques	Cascais Pandilha Redux	3
20	4219	António Manuel Rodrigues	Os Galgos	3
21	6388	António Marcelo	AO RITMO DAS 200PPM	2
22	4916	JOAQUIM VIANA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
23	760	João Carvalhinho	Sport Ponto Come	2
24	4072	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4664	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4657	José Morujo	Cascais Pandilha Redux	2
27	846	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
28	4109	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4391	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	2

**Escalão: F60**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4412	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	1008	Mercedes Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	4407	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4172	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	10

5	873 Vitória Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	665 Fátima Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
7	682 Maria Dias	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
8	835 Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6

## Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	841	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4004	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4090	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	412	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	5013	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4011	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4692	Luis Vidoeira	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	664	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
9	4048	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	894	Luís Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	4078	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	1009	Joaquim Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
14	4281	Manuel Silva	Os Galgos	3
15	4493	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4616	MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	5028	António ALves	Os Galgos	3

## Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	848	Carlos Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4360	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4844	Joaquim Silva	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4670	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4901	António Vicente	Os Galgos	9
6	4416	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4684	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4599	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4600	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4598	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4022	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4037	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	1048	João Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
14	4038	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

**Escalão: M70**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	842	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	684	Manuel Graça	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	6444	Albino Oliveira	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
4	2205	José Maria Ferreira	NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	10
5	4042	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4054	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4217	António Monteiro	Os Galgos	7
8	4026	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4590	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4143	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	4
11	369	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	25	António Pais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
13	4504	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4593	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4677	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	6770	Joaquim Araújo	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3



## 1º G. PRÉMIO DE ATLETISMO OS GALGOS "RICARDO ALVES"

### Classificação Coletiva

POSIÇÃO	CLUBE	Pontos
1	Os Galgos	525
2	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	500
3	Associação de Moradores da Atibá	295
4	Clube Desportivo do Arneiro	291
5	CCD Pessoal M. Cascais	232
6	AO RITMO DAS 200PPM	122
7	Desportivo Monte Real	119
8	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	114
9	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	102
10	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	85
11	G. R. C. D. DE LEIÃO	73
12	Cascais Pandilha Redux	70
13	Fundação Salesianos	68
14	CORRER QUELUZ	41
15	OS CARACOIS DO ASFALTO	25
16	Valejas Atletico Clube	22
16	Borracha no Asfalto	22
18	Let s Run	20
18	ACADEMIA DO LUMIAR	20
18	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	20
18	Linda-a-Pastora Sporting Clube	20
22	Monte Agraço Futebol Clube	15
23	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
24	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
25	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	11
25	Vitória de Janes	11
27	NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	10
28	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	9
29	CLUBE FUTEBOL GUADIANA	8
30	JOMA	7
31	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	6
31	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	6
33	U. R. C. A.	5
34	Faria E Navalha	3
34	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
36	Sport Ponto Come	2
36	RUN FOR FRIENDS	2
36	Bladerunners	2