



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados I GRANDE PRÉMIO ALMALAGUÊS Almalaguês

Jornada de: 15 de abril de 2018

1830029

<b>600 m</b>		<b>(Fem)</b>		<b>1 Kms</b>		<b>(Masc)</b>	
1ª Ana Laura Martins	09Benj.A	ARC-EAC	2,13	6º Duarte Fonseca	08Benj.B	AMCRS	5,05
2ª Margarida Primo	09Benj.A	IND-C	2,37				
3ª Leonor Marques	11Benj.A	GMIRO	2,38	<b>1.5 Kms</b>		<b>(Fem)</b>	
4ª Leonor Bernardo	11Benj.A	UCE	2,41	1ª Mariana Costa	05Inf.	CPTSC	5,36
5ª Ines Ventura	09Benj.A	IND-C	2,54	2ª Neide Guedes	06Inf.	ASCV	5,37
6ª Laura Rodrigues	10Benj.A	IND-C	2,56	3ª Beatriz Marques	06Inf.	GMIRO	6,06
7ª Simone Moreira	10Benj.A	GMIRO	2,57	4ª Ana Albano	05Inf.	CPTSC	6,16
8ª Leonor Oliveira	10Benj.A	ALMAT	2,58	5ª Matilde Santos	05Inf.	AMCRS	6,17
9ª Carolina Primo	09Benj.A	IND-C	2,59	6ª Matilde Oliveira	06Inf.	ALMAT	6,17
10ª Maria Ines Viais	11Benj.A	ADM-O	3,15	7ª Maria Neves	05Inf.	CPTSC	6,32
11ª Matilde Castro	09Benj.A	IND-C	3,39	8ª Ana Patricia Fachada	05Inf.	ALMAT	6,47
12ª Sofia Fonseca	09Benj.A	IND-C	4,42	9ª Beatriz Cunha	06Inf.	GMIRO	7,25
				10ª Mariana Alvarinhas	06Inf.	AMCRS	7,33
				11ª Beatriz Dionisio	05Inf.	IND-C	8,27
<b>600 m</b>		<b>(Masc)</b>		<b>1.5 Kms</b>		<b>(Masc)</b>	
1º José Caetano	09Benj.A	IND-C	2,16	1º Alexandre Lucas	05Inf.	IND-C	4,47
2º Pedro Silva	09Benj.A	IND-C	2,22	2º Joao Francisco	05Inf.	ARC-EAC	5,06
3º Gabriel Oliveira	09Benj.A	IND-C	2,26	3º Afonso Martins	05Inf.	ARC-EAC	5,09
4º Guilherme Rosa	09Benj.A	IND-C	2,30	4º Afonso Oliveira	05Inf.	CPTSC	5,11
5º Mateus Antunes	09Benj.A	CBFF	2,33	5º Diogo Teixeira	06Inf.	ARC-EAC	5,16
6º Pedro Salvador Reis	10Benj.A	IND-C	2,39	6º Pedro Gomes	05Inf.	CPTSC	5,26
7º Joao Cunha	11Benj.A	GMIRO	2,40	7º Andre Reis	06Inf.	CPTSC	5,34
8º Miguel Cunha	11Benj.A	IND-C	2,41	8º Rodrigo Batista	06Inf.	CPTSC	5,37
9º Gonçalo Oliveira	09Benj.A	ALMAT	2,43	9º Jose Sousa	05Inf.	IND-C	5,41
10º Dinis Carvalho	09Benj.A	ALMAT	2,48	10º Luis Vicente	06Inf.	CPTSC	5,44
11º Daniel Andrade	10Benj.A	CBFF	2,55	11º Gonçalo Matias	06Inf.	CPTSC	5,45
12º Henrique Sousa	10Benj.A	ALMAT	2,56	12º Guilherme Carvalho	05Inf.	CTR	5,46
13º Alexandre Santos	09Benj.A	GMIRO	2,58	13º Gonçalo Pascoa	05Inf.	ASCV	5,54
14º Gonçalo Oliveira	11Benj.A	IND-C	2,59	14º Gabriel Cunha	05Inf.	ALMAT	5,59
15º Afonso Oliveira	11Benj.A	IND-C	3,01	15º Rodrigo Lopes	06Inf.	GMIRO	6,00
16º Gustavo Martins	11Benj.A	AMCRS	4,27	16º David Pinto	06Inf.	ALMAT	6,04
				17º Lucas Azambujo	05Inf.	ASCV	6,05
<b>1 Kms</b>		<b>(Fem)</b>		18º Afonso Ferreira	05Inf.	AMCRS	6,14
1ª Margarida Oliveira	08Benj.B	UCE	3,25	19º Joao Guedes	06Inf.	AMCRS	6,18
2ª Leonor Saraiva	07Benj.B	UCE	3,44				
3ª Catarina Seabra	08Benj.B	UCE	3,45	<b>2.8 KM</b>		<b>(Fem)</b>	
4ª Filipa Assunção	08Benj.B	CCRDP	3,56	<b>Iniciados</b>			
5ª Sara Pinto	07Benj.B	ALMAT	4,09	1ª Beatriz Godinho	04Inic.	ARC-EAC	1 1,54
6ª Leonor Santos	08Benj.B	AMCRS	4,44	2ª Ana Fonseca	04Inic.	AMCRS	1 2,03
7ª Carla Cunha	08Benj.B	AMCRS	4,48	3ª Daniela Assunção	04Inic.	CCRDP	1 2,18
8ª Matilde Silva	08Benj.B	CTR	4,53	4ª Sara Braga	03Inic.	AAC	1 2,36
9ª Leonor Cunha	08Benj.B	IND-C	4,57	5ª Beatriz Augusto	04Inic.	UCE	1 2,50
10ª Ines Agostinho	08Benj.B	IND-C	5,01	6ª Lurdes Oliveira	04Inic.	UCE	1 3,27
11ª Ines Figueiredo	08Benj.B	AMCRS	5,03	7ª Ana Maria Paiva	03Inic.	ALMAT	1 3,52
12ª Eva Silva	08Benj.B	GMIRO	5,11	8ª Mariana Pereira	03Inic.	CPTSC	1 3,53
				9ª Susana Sousa	04Inic.	ARC-EAC	1 4,01
<b>1 Kms</b>		<b>(Masc)</b>		10ª Renata Santos	04Inic.	AMCRS	2 2,07
1º Tomas Machado	07Benj.B	IND-C	3,41	11ª Natalia Pinto	03Inic.	AMCRS	2 2,07
2º Joao Coimbra	07Benj.B	IND-C	3,43				
3º Afonso Franco	08Benj.B	UCE	3,57	<b>Juvenis</b>			
4º David Fonseca	08Benj.B	AMCRS	4,16	1ª Beatriz Sousa	01Juv.	CPTSC	1 1,52
5º Martim Carvalho	08Benj.B	ALMAT	4,43				



**Comunicado de Resultados**  
**I GRANDE PRÉMIO ALMALAGUÊS**  
**Almalaguês**

Jornada de: 15 de abril de 2018

1830029

<b>2.8 KM (Fem)</b>				<b>3.350 metros (Masc)</b>			
2ª Matilde Pereira	02Juv.	UCE	1 2,41	5º Ricardo Machado	01Juv.	UCE	1 2,29
3ª Beatriz Saraiva	02Juv.	UCE	1 2,55	6º Guilherme Pedreiro	01Juv.	AAC	1 2,47
4ª Mariana Reis	01Juv.	CPTSC	1 3,33	7º Joao Figueiredo	01Juv.	CPTSC	1 3,12
5ª Dora Fonseca	02Juv.	IND-C	1 6,58	8º Gabriel Teixeira	02Juv.	ASCV	1 3,40
				9º Tomas Dos Santos	02Juv.	AMCRS	1 4,03
				10º Afonso Paiva	02Juv.	IND-C	1 4,04
				11º David Neves	02Juv.	CPTSC	1 4,05
<b>2.8 KM (Masc)</b>				<b>Veteranos +60</b>			
<b>Iniciados</b>				1º Alvaro Coelho	53V60	CPTSC	1 3,15
1º Joao Albano	03Inic.	CPTSC	1 0,16	2º Antonio Quatorze	56V60	CPTSC	1 3,20
2º Francisco Graça	03Inic.	ASCV	1 0,30	3º Jose Abade	45V70	CLUVE	1 4,12
3º Nuno Lucas	03Inic.	ALMAT	1 0,35	4º Manuel Santos	57V60	UCE	1 4,36
4º Mígues Rodrigues	04Inic.	ARC-EAC	1 0,48	5º Manuel Marçal	54V60	CLUVE	1 4,48
5º Andre Godinho	03Inic.	ARC-EAC	1 0,55	6º Jose Sequeira	50V65	IND-C	1 5,20
6º Mauro Simoes	04Inic.	CPTSC	1 0,55	7º Costa Marques	57V60	CPTSC	1 6,00
7º Joao Salgado	03Inic.	UCE	1 1,23	8º Jorge Loureiro	44V70	CLUVE	1 6,01
8º Joao Francisco	03Inic.	UCE	1 1,31	9º Armando Delgado	56V60	CBFF	1 6,34
9º Guilherme Costa	04Inic.	ARC-EAC	1 1,39	10º Afonso Macedo	45V70	CLUVE	1 7,07
10º Rodrigo Fonseca	03Inic.	UCE	1 1,48	11º Antonio Tavares	50V65	CLUVE	1 7,18
11º Alexandre Godinho	04Inic.	ARC-EAC	1 1,58	12º Carlos Lopes	54V60	CLUVE	1 7,28
12º Samuel Sousa	03Inic.	AMCRS	1 2,00	13º Antonio Rosa	55V60	IND-C	1 8,43
13º Joao Martins	04Inic.	ALMAT	1 2,04				
14º Andre Oliveira	04Inic.	CPTSC	1 3,02				
15º Diogo Lucas	04Inic.	CPTSC	1 4,27				
<b>3.350 metros (Fem)</b>				<b>8.2 KM (Masc)</b>			
<b>Veteranos 35-55</b>				<b>Veteranos 35-55</b>			
1ª Celia Alves Marques	78V35	GMIRO	1 3,58	1º Rui Lopes	77V40	AAC	2 7,38
2ª Sara Martins	75V40	CLUVE	1 5,59	2º Mario Teixeira	74V40	ARC-EAC	2 8,15
3ª Vera Correia	80V35	ALMAT	1 9,58	3º Paulo Antunes	71V45	AAC	2 8,49
4ª Cidalia Pires	69V45	ALMAT	2 0,00	4º Hugo Coelho	69V45	CLUVE	2 9,35
5ª Maria Joao Carvalho	79V35	ALMAT	2 0,38	5º Luis Rodrigues	82V35	CPTSC	2 9,36
6ª Catarina Sacramento	70V45	ALMAT	2 1,22	6º Antonio Oliveira	66V50	CPTSC	2 9,40
7ª Marina Machado	74V40	ALMAT	2 1,37	7º Nuno Silva	77V40	CCRPM	3 0,57
8ª Alice Antunes	71V45	ADM-O	2 2,28	8º Renato Rodrigues	80V35	CPTSC	3 1,03
9ª Natercia Rodrigues	69V45	UCE	2 3,03	9º Pedro Varela	71V45	AAC	3 1,51
10ª Carla Ferreira	71V45	ADM-O	2 3,18	10º Fernando Machado	79V35	ALMAT	3 2,07
11ª Rosa Martins	71V45	ADM-O	2 3,22	11º Ricardo Saraiva	70V45	UCE	3 2,15
12ª Carla Correia	72V45	ALMAT	2 3,59	12º Celso Pereira	71V45	CPTSC	3 2,56
				13º Tiago Salgueiro	78V35	ALMAT	3 3,14
<b>Juniores</b>				14º Miguel Sacramento	68V45	ALMAT	3 3,30
1ª Carolina Costa	99Jun.	UCE	1 5,58	15º Paulo Carvalho	73V40	CTR	3 4,08
				16º Humberto Oliveira	73V45	UCE	3 4,26
<b>Seniores</b>				17º Silvio Oliveira	76V40	ALMAT	3 4,30
1ª Maria Isabel Pereira	91Sen.	ARC-EAC	1 4,14	18º Fernando Agante	61V55	AAC	3 4,31
2ª Rute Lopes	92Sen.	UCE	1 6,56	19º Rui Figueiredo	75V40	CPTSC	3 4,48
3ª Beatriz Sacramento	96Sub23	ALMAT	1 7,31	20º Miguel Coimbra	65V50	UCE	3 5,58
4ª Rita Piedade	98Sub23	ALMAT	1 7,32	21º Vítor Fonseca	80V35	CTR	3 7,24
				22º Germano Anastacio	69V45	ALMAT	3 7,34
				23º Luis Oliveira	67V50	IND-C	3 7,46
				24º Carlos Garrido	59V55	CPTSC	3 8,02
				25º Simao Nuno Lopes	78V35	ALMAT	3 9,09
				26º Silvio Cruz	70V45	IND-C	4 0,00
				27º Nuno Carvalho	82V35	ALMAT	4 0,13
				28º Toni Amado	79V35	ALMAT	4 0,13
<b>3.350 metros (Masc)</b>							
<b>Juvenis</b>							
1º Rogerio Amaral	01Juv.	CPTSC	1 0,20				
2º Andre Ferreira	01Juv.	CPTSC	1 0,33				
3º Andre Antunes	02Juv.	UCE	1 1,28				
4º Ruben Fortunato	02Juv.	CPTSC	1 2,13				





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados I GRANDE PRÉMIO ALMALAGUÊS Almalaguês

Jornada de: 15 de abril de 2018

1830029

8.2 KM		(Masc)	
29º	Alcides Oliveira	76V40	ALMAT 4 2,49
30º	Fernando Gaspar	65V50	ALMAT 4 2,50
31º	Cristovao Dinis	76V40	ALMAT 4 5,25
32º	Victor Cunha	72V45	ALMAT 4 6,11

Juniões			
1º	Gelson Furtado	99Jun.	UCE 2 9,29
2º	David Meco	00Jun.	CPTSC 3 2,08
3º	Roberto Graça	00Jun.	ASCV 3 5,32
4º	Bruno Rodrigues	00Jun.	UCE 3 6,08

Seniores			
1º	Jose Sousa	89Sen.	UCE 2 5,18
2º	Joao Bernardo	93Sen.	JV 2 6,05
3º	Fabio Abrantes	90Sen.	UCE 2 7,00
4º	Joao Fonseca	96Sub23	SLB 2 7,21
5º	Antonio Jorge	98Sub23	CPTSC 2 7,57
6º	Telmo Nascimento	97Sub23	UCE 2 8,03
7º	Vitor Pleno	83Sen.	CPTSC 2 8,28
8º	Diogo Da Luisa	94Sen.	CPTSC 3 0,00
9º	Fabio Marques	87Sen.	UCE 3 2,18
10º	Luis Bernardo	86Sen.	UCE 3 3,45
11º	Guilherme Oliveira	90Sen.	TCS 3 6,44
12º	Miguel Sequeira	83Sen.	ALMAT 4 3,58
13º	Joao Rodrigues	84Sen.	IND-C 5 1,01
14º	Nelson Martins	91Sen.	TCS 5 1,02

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
<u>PORTUGAL</u> =			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>			Federado
SLB S L BENFICA		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>			Federado
JV JUV VIDIGALENSE		1	1
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>			Federado
AAC ASS ACAD COIMBRA	1	5	6
AMCRS A M C R SILVEIRINHO	8	7	15
ARC-EA A R CASAENSE - EAC	4	8	12
ASCV A S C VALEIRINHA	1	5	6
CBFF C BENFICA F FOZ		3	3
CCRPM CCR PRAIA DE MIRA		1	1
CLUVE C VETERANOS COIMBRA	1	7	8
CPTSC C P T SOBRAL CEIRA	6	28	34
CTR COIMBRA T RUNNING	1	3	4
GMIRO GRUPO DE MIRO	6	3	9
UCE UNIÃO CLUBE EIRENSE	11	17	28
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>			Popular
ADM-O ADM-Ormondogo	4		4
ALMAT Almatrail	13	21	34
IND-C Individual - Coimbra	10	18	28
TCS Team Casa das Sopas		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>			Federado
CCRDP C C R D DA PEDRULHA	2		2
<b>Totais</b>	<b>68</b>	<b>130</b>	<b>198</b>

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins A	12	16	28
Benjamins B	12	6	18
Infantis	11	19	30
Iniciados	11	15	26
Juvenis	5	11	16
Juniões	1	4	5
Sub23	2	3	5
Seniores	2	11	13
Veteranos 35	3	8	11
Veteranos 40	2	8	10
Veteranos 45	7	10	17
Veteranos 50		4	4
Veteranos 55		2	2
Veteranos 60		8	8
Veteranos 65		2	2
Veteranos 70		3	3





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## **Comunicado de Resultados** I GRANDE PRÉMIO ALMALAGUÊS Almalaguês

Jornada de: 15 de abril de 2018

1830029

---

**Totais**

**68**

**130**

**198**





Classificação Colectiva da Competição

I GRANDE PRÉMIO ALMALAGUÊS

Classificação	Pontuação	Clube	
1	165,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
2	163,00	UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE
3	84,00	ALMAT	Almatrail
4	79,00	ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC
5	40,00	AMCRS	A M C R SILVEIRINHO
6	36,00	GMIRO	GRUPO DE MIRO
7	34,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
8	32,00	AAC	ASS ACAD COIMBRA
9	29,00	ASCV	A S C VALEIRINHA
10	15,00	CCRDP	C C R D DA PEDRULHA
11	9,00	JV	JUV VIDIGALENSE
12	8,00	CBFF	C BENFICA F FOZ
13	7,00	SLB	S L BENFICA
14	5,00	ADM-O	ADM-Orimondego
15	4,00	CCRPM	CCR PRAIA DE MIRA
16	3,00	CTR	COIMBRA T RUNNING

