



**JUNTA DE FREGUESIA DE
ALMALAGUÊS**

Rua da Estrada Nova nº 14, 3040-
432 Almalaguês

Tif: 239 931 708

NIF: 507 254 775

geral@jf-almalagues.pt

www.jf-almalagues.pt |

www.facebook.com/jfalmalagues/

**Comunicação de resultados
2º Grande prémio de atletismo da Freguesia de Almalaguês (07-04-2019)**

ESCALÃO	Benjamins A - Masculinos		600 metros
----------------	-------------------------------------	--	-------------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Guilherme Carvalho	Ozxtreme ADCRPereira	00:02:05
2	Pedro Reis	Individual	00:02:08
3	Afonso Oliveira	Individual	00:02:33
4	Salvador Santos	Individual	00:02:53
5	Gustavo Martins	AMCRSilveirinho	00:03:21

ESCALÃO	Benjamins A - Femininos		600 metros
----------------	------------------------------------	--	-------------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Leonor Bernardo	U.C. Eirense	00:02:08
2	Leonor Marques	G.D.Miro	00:02:10
3	Maria Cardadeiro	Girassol	00:02:18
4	Laura Rodrigues	Individual	00:02:21
5	Leonor Oliveira	Individual	00:02:38
6	Maria Inês Viais	Preto no Branco	00:02:43
7	Matilde Duarte	Almatrail	00:02:56

ESCALÃO	Benjamins B - Masculinos		1000 metros
---------	-----------------------------	--	-------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Bernardo Pancas	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:03:20
2	José Caetano	Individual	00:03:27
3	Afonso Franco	U.C. Eirense	00:03:49
4	Afonso Serras Guilherme	Individual	00:03:56
5	Rosa	Almatrail	00:04:06

6	Pedro Patricio Francisco	Individual	00:04:07
7	Cunha	C.P.T.S. Ceira	00:04:14
8	Rafael Van Zeller	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:04:25
9	Duarte Sousa	AMCRSilveirinho	00:04:26
10	Valentim Rosa	Individual	00:04:35

ESCALÃO	Benjamins B - Femininos		1000 metros
---------	----------------------------	--	-------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Margarida Oliveira	U.C. Eirense	00:03:10
2	Laura Serra	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:03:28
3	Ana Laura Martins	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:03:30
4	Alexandre Vogado	C.P.T.S. Ceira	00:04:01
5	Alice Simões	Clube Condeixa	00:04:07
6	Francisca Nunes	Clube Condeixa	00:04:14
7	Leonor Santos	AMCRSilveirinho	00:04:15

ESCALÃO	Infantis - Masculinos		1500 metros
---------	--------------------------	--	-------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Diogo Teixeira	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:05:15
2	André Reis	C.P.T.S. Ceira	00:05:24
3	Rodrigo Batista	C.P.T.S. Ceira	00:05:25
	José Miguel		
4	Marques	Individual	00:05:33
5	David Pinto	C.P.T.S. Ceira	00:05:42
6	Gabriel Paz	Almatrail	00:05:58
	Tomás		
7	Machado	U.C. Eirense	00:06:14
8	Rodrigo Lopes	G.D.Miro	00:06:41
	Bernardo		
9	Mateus	Clube Condeixa	00:07:28

ESCALÃO	Infantis - Femininos		1500 metros
---------	-------------------------	--	-------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
	Jessica		
1	Mateus	Clube Condeixa	00:05:36
2	Ines Jesus	Formobike	00:05:45
3	Sara Pinto	C.P.T.S. Ceira	00:05:51
	Beatriz		
4	Marques	G.D.Miro	00:06:03

	Laura		
5	Cardadeiro	Girassol	00:06:08
6	Inês Almeida	C.P.T.S. Ceira	00:06:13
7	Matilde Oliveira	Individual	00:06:15
8	Leonor Saraiva	U.C. Eirense	00:06:16
9	Alice Campos	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:06:40

ESCALÃO	Iniciados - Masculinos		2800 metros
---------	---------------------------	--	-------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Alexandre Lucas	Individual	00:10:33
2	Mauro Simões	C.P.T.S. Ceira	00:10:50
3	Afonso Martins	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:10:57
4	Alexandre Godinho	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:11:28
5	André Oliveira	C.P.T.S. Ceira	00:11:32
6	Francisco Silva	C.P.T.S. Ceira	00:11:54
7	Diogo Lucas	C.P.T.S. Ceira	00:11:56
8	João Martins	Almatrail	00:12:27
9	Isac Gonzalez	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:13:20
10	Rodrigo Ferreira	Clube Condeixa	00:14:15

ESCALÃO	Iniciados - Femininos		2800 metros
---------	--------------------------	--	-------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Daniela Assunção	A.T.L. Bussaco	00:12:09
2	Suzana Costa	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:13:16
3	Joana Santos	U.C. Eirense	00:13:30
4	Mariana Costa	C.P.T.S. Ceira	00:13:48
5	Lurdes Oliveira	U.C. Eirense	00:14:24
6	Maria Neves	C.P.T.S. Ceira	00:16:40
7	Renata Santos	AMCRSilveirinho	00:23:07

ESCALÃO	Juvenis - Masculinos		3000 metros
---------	-------------------------	--	-------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Ruben Fortunato	C.P.T.S. Ceira	00:09:53
2	João Albano	C.P.T.S. Ceira	00:10:03
3	João Salgado	U.C. Eirense	00:10:27
4	Nuno Lucas	Almatrail	00:10:42
5	André Godinho	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:11:17
6	Samuel Sousa	AMCRSilveirinho	00:11:42
7	João Francisco	U.C. Eirense	00:11:44
8	Francisco Serra	U.C. Eirense	00:11:57
9	Rodrigo Fonseca	U.C. Eirense	00:11:58
10	Rui Carvalheira	U.C. Eirense	00:12:43

11 João Neves C.P.T.S. Ceira 00:13:08

ESCALÃO	Juvenis - Femininos		2800 metros
---------	------------------------	--	-------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Mariana Pereira	C.P.T.S. Ceira	00:13:47
2	Beatriz Silva	C.P.T.S. Ceira	00:17:47

ESCALÃO	Juniores - Masculinos		8400 metros
---------	--------------------------	--	-------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Rogério Amaral	C.P.T.S. Ceira	00:29:18
2	João Figueiredo	C.P.T.S. Ceira	00:38:09

ESCALÃO	Juniores - Femininos		3000 metros
---------	-------------------------	--	-------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Beatriz Sousa	C.P.T.S. Ceira	00:13:20

ESCALÃO Sub23 - Masculinos 8400 metros

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	António Cunha	C.P.T.S. Ceira	00:30:40
2	Mauro Pereira	S.L.B	00:31:20
3	João Vieira	C.P.T.S. Ceira	00:35:25
4	João Fachada Francisco	97's Team	00:36:23
5	Amado	97's Team	00:37:35
6	Rui Santos	97's Team	00:38:59

ESCALÃO Sub23 - Femininos 3000 metros

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Andreia Pingueiro	J. Vidigalense	00:10:26
2	Luisa Pereira	U.C. Eirense	00:12:25

ESCALÃO Seniores - Masculinos 8400 metros

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Fábio Abrantes	U.C. Eirense	00:27:47
2	João Bernardo	J. Vidigalense	00:29:05
3	Hugo Fontes	U.C. Eirense	00:30:03

ESCALÃO Seniores - Femininos 3000 metros

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Marta Lobo	U.C. Eirense	00:11:04
2	Maria pereira	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:11:37
3	Laura Jesus	Formobike	00:12:36
4	Rute Lopes	U.C. Eirense	00:13:14
5	Carla Lisboa	C.P.T.S. Ceira	00:20:43

ESCALÃO	Veteranos M 35		8400 metros
---------	-------------------	--	-------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Vitor Pleno	C.P.T.S. Ceira	00:30:51
2	Luis Rodrigues	C.P.T.S. Ceira	00:32:18
3	Filipe Rocha	Ozxtreme ADCRPereira	00:33:57
4	Carlos Correia	Ozxtreme ADCRPereira	00:34:16
5	Daniel Correia	C.P.T.S. Ceira	00:34:23
6	Fernando Machado	Almatrail	00:34:56
7	Joaquim Baltasar	A.R.C.D Venda Luisa	00:36:39
8	Wilson Godinho	Almatrail	00:46:28
9	Miguel Sequeira	Almatrail	00:49:53

ESCALÃO	Veteranos M 40		8400 metros
---------	-------------------	--	-------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Mário Teixeira	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:29:54
2	Vitor Cardoso	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:32:22
3	Fernando Carvalho	Ozxtreme ADCRPereira	00:36:17
4	Tiago Salgueiro	Almatrail	00:36:29
5	Silvio Oliveira	Almatrail	00:39:18
6	Simão Lopes	Almatrail	00:41:27
7	Ricardo Gaspar	Almatrail	00:42:05

8	Carlos Lucas	Almatrail	00:42:30
9	José Nunes	A.R.S. Miguel	00:43:09
10	Bruno Abrantes	Almatrail	00:43:45
11	Paulo Serra	Almatrail	00:50:02
12	Marco André Rosa	Almatrail	00:50:22
13	José Carlos Pereira	Preto no Branco	00:51:39

ESCALÃO	Veteranos M 45		8400 metros
----------------	---------------------------	--	--------------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Vitor Godinho	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:31:32
2	Paulo Antunes Alexandre Coelho	A.A.C	00:31:47
3	Jorge Santos	CLUVE	00:32:16
4	Ricardo Saraiva	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:33:13
5	Humberto Oliveira	U.C. Eirense	00:33:34
6	Paulo Carvalho	U.C. Eirense	00:37:44
7		Coimbra Trail Runing Com-dores do choupal Coimbra	00:38:38
8	José Vieira	Almatrail	00:39:20
9	Vitor Rosado António Salgado	U.C. Eirense	00:42:29
10	Luis Paiva	Almatrail	00:45:29
11			00:46:53

ESCALÃO	Veteranos M 50		8400 metros
----------------	---------------------------	--	--------------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	José Jesus	Formobike	00:31:24
2	Luis Oliveira	E.A.Coimbra/J.Paiva	00:35:40
3	José Marques	A.R.C.D Venda Luisa	00:36:30
4	Pedro Roque José	C.P.T.S. Ceira	00:36:47
5	Sacramento Miguel	Almatrail	00:37:31
6	Coimbra	U.C. Eirense	00:38:35
7	Paulo Tábuas	Almatrail	00:40:20

ESCALÃO	Veteranos M 55		8400 metros
----------------	---------------------------	--	--------------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Joaquim Pocinho	A.A.C	00:38:28
2	Alberto Freches	A.A.C	00:43:22
3	Mário Martins	C.P.T.S. Ceira	00:47:00

ESCALÃO	Veteranos M		
----------------	--------------------	--	--

ESCALÃO	Veteranos F 45/50		3000 metros
---------	-------------------	--	-------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Cristina Melo	A.R.C.D Venda Luisa	00:15:04
2	Fátima Fachada Laurinda Pereira	Preto no Branco	00:15:38
3	Pereira	Preto no Branco	00:16:06
4	Cidália Pires Carmen Martins	Almatrail	00:16:25
5	Madalena Correia	Preto no Branco	00:16:40
6	Correia	Almatrail	00:17:19
7	Elsa Correia	Almatrail	00:17:53
8	Sandra Morais	U.C. Eirense	00:17:57
9	Isabel pedrosa Maria Glória	U.C. Eirense	00:17:58
10	Ferreira Cartarina	Almatrail	00:18:10
11	sacramento	Almatrail	00:18:26
12	Licinia Rosa	Almatrail	00:18:41

13	Isabel Maria Primo	Coimbra Trail Runing	00:19:13
14	Cristina Paiva	Almatrail	00:19:36

ESCALÃO	Veteranos F 55		3000 metros
---------	----------------	--	-------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Glória Morais	Almatrail	00:19:45
2	Maria Helena Isidoro	Almatrail	00:19:55

ESCALÃO	Veteranos M 60		3000 metros
----------------	---------------------------	--	--------------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Manuel Santos	U.C. Eirense	00:12:39
2	Costa Marques	C.P.T.S. Ceira	00:13:11

ESCALÃO	Veteranos M 70		3000 metros
----------------	---------------------------	--	--------------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Jorge Loureiro	CLUVE	00:14:19
2	Afonso Macedo	CLUVE	00:14:45

ESCALÃO	Veteranos F 35/40		3000 metros
----------------	------------------------------	--	--------------------

CLASSIFICAÇÃO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Célia Alves	G.D.Miro	00:12:02
2	Raquel Grilo	Girassol	00:13:23
3	Sara Martins Cristina	CLUVE	00:13:53
4	Machado Maria Anjos	Almatrail	00:15:15
5	Lucas	Almatrail	00:16:21
6	Vera Correia Marina	Almatrail	00:17:15
7	Machado	Almatrail	00:19:16