

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Tempo	Escalão
146	1	1	FRANCISCO RODRIGUES	SPORTING CLUBE DE BRAGA	M	30:18.35	MSEN
64	2	2	FERNANDO SERRAO	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	M	30:21.13	MSEN
219	3	3	HELDER SANTOS	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	M	30:29.29	MSEN
41	4	4	BRUNO SILVA		M	30:42.08	MSEN
96	5	5	LEONEL FERNANDES	CLUBE DESPORTIVO SAO SALVADOR DO CAMPO	M	31:11.98	MSEN
144	6	6	JORGE MOREIRA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	M	31:45.71	MSEN
262	7	7	ANDRE SILVA	AGUIAS DE ALVELOS	M	31:58.43	MSEN
263	8	1	OSCAR MENDES	AGUIAS DE ALVELOS	M	32:01.37	M35
80	9	8	NUNO COSTA	CLUBE DESPORTIVO SAO SALVADOR DO CAMPO	M	32:07.13	MSEN
66	10	9	JOSE SA		M	32:09.25	MSEN
214	11	1	JOAO AMORIM	F.C.PENAFIEL	M	32:42.45	M40
208	12	2	PEDRO FERREIRA	ACD SAO JOAO DA SERRA	M	32:57.46	M40
204	13	3	TELMO VELOSO	EDV VIANA TRAIL	M	32:58.42	M40
195	14	4	FERNANDO GRILO	SIRA SOC INSTRUCAO E RECREIO ALDREENSE	M	33:07.11	M40
91	15	5	NUNO QUEIROZ	CLUBE DESPORTIVO SAO SALVADOR DO CAMPO	M	33:10.68	M40
75	16	2	PAULO MORAIS	AGUIAS DA MISERICORDIA	M	33:13.29	M35
46	17	10	MIGUEL VIEIRA	MOVIMENTO DE JUVENTUDE DE MERELIM	M	33:26.31	MSEN
174	18	11	JOAO FIGUEIREDO	FIGUEIREDOS RUNNERS E FRIENDS	M	33:55.88	MSEN
147	19	3	HEITOR OLIVEIRA	SPORTING CLUBE DE BRAGA	M	34:03.04	M35
103	20	4	NUNO FERNANDES	CLUBE ATLETISMO FAFE	M	34:11.48	M35
94	21	12	GILBERTO NETO	CLUBE DESPORTIVO SAO SALVADOR DO CAMPO	M	34:12.34	MSEN
72	22	5	MARCO PINTO	AGUIAS DA MISERICORDIA	M	34:16.53	M35
82	23	1	MARISA BARROS	SPOR COMERCIO E SALGUEIROS	F	34:24.09	FSEN
130	24	6	JOSE ANDRADE	MOVIMENTO DE JUVENTUDE DE MERELIM	M	34:39.84	M40
93	25	13	CRISTIANO RIBEIRO	CLUBE DESPORTIVO SAO SALVADOR DO CAMPO	M	34:41.60	MSEN
180	26	14	AMERICO MOREIRA	C. D. POVOA	M	34:49.52	MSEN
23	27	7	HELDER COSTA	EL COMANDANTE TEAM	M	34:52.50	M40
185	28	15	RICARDO CASTRO	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	35:05.24	MSEN
100	29	8	RICARDO FERREIRA	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTONIO LEITAO	M	35:12.52	M40
109	30	9	DOMINGOS MATEUS	FERREIROLUX	M	35:47.43	M40
212	31	2	DANIELA CUNHA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	F	35:51.51	FSEN
150	32	16	SERGIO LIMA	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	M	35:52.19	MSEN
113	33	10	JAIME LIMA	FERREIROLUX	M	35:53.13	M40
209	34	3	SARA DUARTE	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	F	36:02.37	FSEN
194	35	6	JORGE ROCHINHA	SIRA SOC INSTRUCAO E RECREIO ALDREENSE	M	36:25.56	M35
142	36	4	SONIA FERREIRA	SPORTING CLUBE DE BRAGA	F	36:37.94	FSEN
76	37	11	JOSE MARQUES	AGUIAS DA MISERICORDIA	M	36:48.65	M40
166	38	12	NUNO PEREIRA	EL COMANDANTE TEAM	M	36:58.53	M40
260	39	17	HUGO ARAUJO	AGUIAS DE ALVELOS	M	37:00.71	MSEN
218	40	7	ALEXANDRE MARTINS		M	37:07.00	M35
128	41	13	ADRIANO SA	AGUIAS DE ALVELOS	M	37:09.08	M40
173	42	18	MIGUEL COELHO	ASSOCIACAO DESPORTIVA DE LUSTOSA	M	37:22.75	MSEN
207	43	1	JUSTYNA WOJCIK	ACD SAO JOAO DA SERRA	F	37:26.81	F35
86	44	14	JOAQUIM RODRIGUES	CRISNEL RUNNING	M	37:48.98	M40

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Tempo	Escalão
81	45	5	SILVANA DIAS	SPORTING CLUBE DE BRAGA	F	37:59.78	FSEN
83	46	15	MANUEL AZEVEDO	CLUBE DESPORTIVO SAO SALVADOR DO CAMPO	M	38:17.82	M40
189	47	8	PAULO LECA	FIGUEIREDOS RUNNERS E FRIENDS	M	38:30.63	M35
196	48	16	JOSE MARTINS	SIRA SOC INSTRUCAO E RECREIO ALDREENSE	M	38:32.21	M40
182	49	17	PAULO SILVA	C. D. POVOA	M	38:39.02	M40
98	50	18	CARLOS PEREIRA	CAVE	M	38:42.13	M40
167	51	19	FILIPE LIMA	TARTARUGAS	M	38:50.46	M40
165	52	20	ILIDIO SILVA		M	39:05.75	M40
70	53	21	ANTONIO ARAUJO	AGUIAS DA MISERICORDIA	M	39:05.91	M40
27	54	22	CARLOS MARTINS	AIRORUN	M	39:15.85	M40
206	55	6	ANA NUNES	ASSOCIACAO DESPORTIVA DE LUSTOSA	F	39:26.19	FSEN
34	56	9	CARLOS REIS	VIDAATIVARUNNERS	M	39:27.91	M35
125	57	19	NUNO GAJO	FERREIROLUX	M	39:30.03	MSEN
112	58	23	ISIDRO GOMES	FERREIROLUX	M	39:31.78	M40
135	59	24	RUI CARDOSO	EL COMANDANTE TEAM	M	39:32.33	M40
152	60	20	CARLOS DAVIDE	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	M	39:34.21	MSEN
126	61	25	PAULO GOMES	FERREIROLUX	M	39:35.89	M40
172	62	7	CARLA NUNES	ASSOCIACAO DESPORTIVA DE LUSTOSA	F	39:37.23	FSEN
153	63	21	EUGENIO BARROS	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	M	39:37.38	MSEN
50	64	26	MANUEL CARDOSO	BOAVISTA F.C	M	39:38.91	M40
168	65	27	DAVIDE FIGUEIREDO	CLUBE DESPORTIVO SAO SALVADOR DO CAMPO	M	39:40.81	M40
163	66	28	MANUEL MIRANDA	ACR RORIZ	M	39:42.47	M40
36	67	10	FILIPE MARTINS	OS ISABELINHAS	M	39:50.29	M35
175	68	29	FERNANDO FIGUEIREDO	FIGUEIREDOS RUNNERS E FRIENDS	M	40:01.18	M40
71	69	30	JOAQUIM FERREIRA	AGUIAS DA MISERICORDIA	M	40:04.65	M40
184	70	31	JOSE SOUSA	C. D. POVOA	M	40:14.31	M40
179	71	2	FATIMA SILVA	C. D. POVOA	F	40:15.18	F35
37	72	3	MANUELA FREITAS	OS ISABELINHAS	F	40:18.04	F35
141	73	32	RUI RAMALHO		M	40:52.01	M40
22	74	33	ANTONIO CARDOSO	A.D.CARVALHAL	M	40:54.86	M40
138	75	22	AMARO BARBOSA	ARC VALE S. COSME	M	41:20.07	MSEN
105	76	34	ANTONIO MEIRA	FERREIROLUX	M	41:31.98	M40
171	77	4	BELEN CAO		F	41:32.21	F35
217	78	23	RICARDO FARIA		M	41:46.84	MSEN
106	79	35	ANTONIO SILVA	FERREIROLUX	M	41:48.52	M40
129	80	36	JOSE VIDRAGO	MOVIMENTO DE JUVENTUDE DE MERELIM	M	41:49.49	M40
33	81	5	GRACA CALEIRO	AMIGOS DA MONTANHA	F	41:51.20	F35
1	82	24	BRUNO PEREIRA	AMIGOS DA MONTANHA	M	41:57.58	MSEN
145	83	37	PEDRO QUEIROS		M	41:59.59	M40
201	84	38	DOMINGOS VALE	BORA LA	M	42:02.09	M40
42	85	39	JORGE CAMPOS		M	42:26.88	M40
181	86	11	VITOR RODRIGUES	C. D. POVOA	M	42:34.48	M35
116	87	40	JOAQUIM FERREIRA	FERREIROLUX	M	42:41.65	M40
95	88	41	JOAO SOUSA		M	42:53.55	M40

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Tempo	Escalão
69	89	42	ANTONIO MONTEIRO	AGUIAS DA MISERICORDIA	M	43:00.19	M40
132	90	12	JOSE AZEVEDO	B.T.M.	M	43:06.21	M35
254	91	43	PAULO BOAS	AGUIAS DE ALVELOS	M	43:16.98	M40
134	92	13	JOAO COUTO		M	43:21.63	M35
123	93	44	MANUEL J.PEREIRA	FERREIROLUX	M	43:37.56	M40
16	94	14	CARLOS MIRANDA		M	43:38.88	M35
107	95	45	CARLOS MANO	FERREIROLUX	M	43:39.42	M40
45	96	46	JOSE FERNANDES	MOVIMENTO DE JUVENTUDE DE MERELIM	M	43:41.70	M40
143	97	47	ANTONIO GOMES	AGUIAS DE ALVELOS	M	43:42.13	M40
56	98	48	JOSE COSTA	A.C. VERMOIM	M	43:50.78	M40
15	99	49	RUI	A.D.CARVALHAL	M	43:57.86	M40
202	100	50	PEDRO MATIAS		M	44:00.17	M40
258	101	51	JOSE GOMES	AGUIAS DE ALVELOS	M	44:01.33	M40
121	102	25	LUIS LAMEIRA	FERREIROLUX	M	44:03.68	MSEN
110	103	52	EDUARDO FERNANDES	FERREIROLUX	M	44:18.19	M40
18	104	53	PEDRO RIBEIRO	CAVE	M	44:31.16	M40
151	105	26	JOEL MARTINS	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	M	44:33.81	MSEN
67	106	54	PAULO PEIXOTO		M	44:38.81	M40
85	107	8	MARIA PEREIRA	ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA/JPAIVA	F	44:39.59	FSEN
164	108	6	MARIA MELO		F	44:41.06	F35
216	109	27	DIOGO PINTO		M	44:42.73	MSEN
104	110	28	CARLOS VASCONCELOS		M	44:43.29	MSEN
187	111	55	AGOSTINHO FIGUEIREDO	FIGUEIREDOS RUNNERS E FRIENDS	M	44:52.80	M40
191	112	15	LEONEL AZEVEDO	AGUIAS DE ALVELOS	M	45:02.98	M35
148	113	29	JORDAN ARAUJO		M	45:04.33	MSEN
133	114	7	JULIA SOUSA	EATESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA	F	45:06.78	F35
101	115	8	MARLENE SOARES	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTONIO LEITAO	F	45:17.56	F35
140	116	56	RICARDO RAMALHO		M	45:37.26	M40
108	117	57	CONSTANTINO MOREIRA	FERREIROLUX	M	45:49.45	M40
205	118	9	SUSANA SIMOES	EDV VIANA TRAIL	F	45:51.92	F35
176	119	30	SERGIO NEIVA		M	45:53.32	MSEN
162	120	9	FATIMA DANTAS	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	F	45:59.91	FSEN
25	121	58	MANUEL SOUSA	BORA LA	M	46:02.67	M40
183	122	59	RUI LEITES	C. D. POVOA	M	46:18.47	M40
77	123	60	LUCIANO FERNANDES		M	46:48.36	M40
62	124	61	CARLOS COSTA		M	46:48.86	M40
8	125	62	SERGIO SILVA		M	46:50.70	M40
88	126	63	RICARDO COSTA	VIDAATIVARUNNERS	M	46:53.70	M40
68	127	16	RICARDO FERREIRA	A.D.CARVALHAL	M	47:06.17	M35
73	128	64	MARIO PEREIRA	AGUIAS DA MISERICORDIA	M	47:19.58	M40
5	129	31	ANDRE CORDEIRO		M	47:25.92	MSEN
149	130	65	AUGUSTO SOUSA		M	47:31.69	M40
44	131	66	ANTONIO CAPITAO	CAVE	M	47:47.85	M40
117	132	67	JOSE ANDRADE	FERREIROLUX	M	47:53.74	M40

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Tempo	Escalão
4	133	68	EDGAR COSTA		M	47:54.22	M40
7	134	69	NUNO ALVES		M	47:57.72	M40
127	135	70	MANUEL FELIX		M	48:06.88	M40
253	136	71	FRANCISCO PEREIRA		M	48:13.29	M40
54	137	72	ANTONIO FERREIRA	A.C. VERMOIM	M	48:24.82	M40
52	138	73	FRANCISCO MIRANDA	A.C. VERMOIM	M	48:25.28	M40
35	139	10	MARIA MACHADO		F	48:31.59	FSEN
156	140	74	EDUARDO VALENTE	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	M	48:42.16	M40
3	141	32	JOAO CARVALHO	B.T.M.	M	48:50.31	MSEN
252	142	75	JOAO LOPES	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	48:57.84	M40
197	143	76	PAULO BATISTA		M	49:00.11	M40
29	144	33	PEDRO GOMES		M	49:02.02	MSEN
31	145	34	NELSON		M	49:06.09	MSEN
256	146	77	ALBERTO ARANTES	LIJO FC MONTE	M	49:10.02	M40
251	147	78	FRANCLIM MACHADO	ESPO 24	M	49:10.32	M40
211	148	35	MIGUEL GARCIA		M	49:10.59	MSEN
161	149	11	FATIMA BARROS	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	F	49:23.30	FSEN
193	150	10	MARCIA BANDEIRA	AMIGOS DA MONTANHA	F	49:41.04	F35
118	151	17	JOSE CRUZ	FERREIROLUX	M	49:55.03	M35
9	152	79	DIAMANTINO COELHO	DCR RUNNER	M	50:15.25	M40
158	153	12	RAFAELA FARIA	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	F	50:57.32	FSEN
6	154	36	BRUNO ANDRADE		M	51:12.35	MSEN
188	155	37	RICARDO OLIVEIRA	AMVE	M	51:43.35	MSEN
200	156	80	JOSE GOMES		M	51:49.58	M40
155	157	81	RICARDO SILVA	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	M	52:01.47	M40
20	158	82	JOSE LOUREIRO	AMIGOS DA MONTANHA	M	52:19.30	M40
120	159	83	JUSTINO COUTADA	FERREIROLUX	M	52:57.09	M40
111	160	84	FERNANDO SOUSA	FERREIROLUX	M	52:57.77	M40
79	161	11	TERESA ALVES		F	53:08.04	F35
177	162	85	JOSE CUNHA		M	53:11.55	M40
259	163	86	JOSE MENDANHA		M	53:11.88	M40
19	164	87	JOSE COSTA	ADMINOVA CONDOMINIOS	M	53:19.70	M40
14	165	88	JOAO LINHARES	ADMINOVA CONDOMINIOS	M	53:19.98	M40
199	166	18	VICTOR FONSECA		M	53:41.15	M35
78	167	89	PEDRO MENDES		M	53:52.37	M40
65	168	90	ARMANDO AZEVEDO		M	53:52.41	M40
250	169	91	JOSE GOMES	ESPO 24	M	53:59.78	M40
90	170	12	GABRIELA PELICANO		F	54:05.90	F35
89	171	92	JORGE COSTA		M	54:06.00	M40
115	172	93	JOAO RIBEIRO	FERREIROLUX	M	54:10.17	M40
157	173	13	ELISA VALENTE	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	F	54:27.50	FSEN
30	174	38	JOSE FERREIRA		M	55:04.10	MSEN
139	175	13	MANUELA MARQUES	EU VOU	F	55:45.46	F35
198	176	94	JORGE SILVA		M	55:45.76	M40

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Tempo	Escalão
257	177	95	MARIO PINTO	LIJO FC MONTE	M	55:47.38	M40
124	178	96	MANUEL PEREIRA	FERREIROLUX	M	55:59.00	M40
119	179	97	JOSE FARIA	FERREIROLUX	M	57:10.11	M40
261	180	19	DELFIN COSTA		M	57:32.40	M35
102	181	14	ISABEL SABINO		F	57:52.81	F35
136	182	15	SANDRA FIGUEIREDO	EU VOU	F	58:21.14	F35
169	183	98	JOAO GENESIO		M	59:38.68	M40
170	184	16	CIDALIA RODRIGUES	ARCA BARCELOS RUNNERS	F	59:38.75	F35
53	185	99	JOAQUIM FERREIRA	A.C. VERMOIM	M	1:00:31.65	M40
58	186	17	FATIMA AZEVEDO	A.C. VERMOIM	F	1:00:31.88	F35
26	187	14	JOANNA REGO		F	1:02:09.23	FSEN
13	188	18	ANA ROCHA	VIDAATIVARUNNERS	F	1:02:19.46	F35
32	189	19	MARIANA OLIVEIRA	VIDAATIVARUNNERS	F	1:02:19.64	F35
122	190	100	MANUEL BRITO	FERREIROLUX	M	1:02:22.97	M40
255	191	101	JOAQUIM ALVES	LIJO FC MONTE	M	1:02:43.65	M40