

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"**  
*II Grande Prémio de Atletismo de Casal de Cambra*  
**Resultados por Escalão**

**BENJAMINS FEMININOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3272	Margarida Lopes	G. D. R. de Manique de Cima	15
2º	3372	Raquel Dias	G. D. R. de Manique de Cima	14
3º	3021	Beatriz Silva	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	13

**BENJAMINS MASCULINOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3531	David Lopes	Associação Desportiva Real Academia	15
2º	3277	Rui Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	3004	Gonçalo Alexandre Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	13
4º	3606	Rodrigo Pereira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	3673	Diogo Fernandes	Ginásio Clube de Queluz	11
6º	3532	Fábio Artur	Associação Desportiva Real Academia	10
7º	3033	Pedro Guedes	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	3257	António Silva	G. D. R. de Manique de Cima	8

**INFANTIS FEMININOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3000	Alexandra Marcenco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	15
2º	3163	Diana N'Deque	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	3174	Carolina Aguilar	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	3371	Raquel Pereira	G. D. R. de Manique de Cima	12
5º	3016	Viviana Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6º	3044	Ana Amaral	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	10

**INFANTIS MASCULINOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3275	Miguel Guedelha	G. D. R. de Manique de Cima	15
2º	3276	Miguel Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	3139	Henrique Henriques	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	3057	Ildo Gomes	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	12
5º	3437	João Pedro	Grupo Desp. 3 Santos Populares	11
6º	3669	João Rodrigues	Futebol Clube "O Despertar"	10
7º	3668	João Esteves	Futebol Clube "O Despertar"	9
8º	3136	Marcelino Rodrigues	Ginásio Clube de Queluz	8
9º	3135	Rodrigo Damião	Ginásio Clube de Queluz	7
10º	3376	Rodrigo Pinho	G. D. R. de Manique de Cima	6
11º	3259	Bruno Rosário	G. D. R. de Manique de Cima	5

**INICIADOS FEMININOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3166	Bruna Jesus	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	3164	Rocaya Balde	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	3526	Elisangela Fernandes	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	3003	Carolina Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	12
5º	3165	Janete Santos	Associação Atlética de Pego Longo	11

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"**  
*II Grande Prémio de Atletismo de Casal de Cambra*  
**Resultados por Escalão**

**INICIADOS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3188	João Pereira	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	3152	Tiago Lopes	União Sport Clube de Mira Sintra	14
3º	3269	Luis Lopes	G. D. R. de Manique de Cima	13
4º	3422	Tiago Pires da Silva	Individual	12
5º	3365	Miguel Ângelo Tomé	G. D. R. de Manique de Cima	11
6º	3486	Tiago Pires Viegas	Ginásio Clube de Queluz	10
7º	3009	João Miguel Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8º	3534	Alexandre Esteves	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	8
9º	3313	Filipe Almeida	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	7
10º	3322	Gonçalo Correia	Futebol Clube "O Despertar"	6

**JUVENIS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3264	Joana Coelho	G. D. R. de Manique de Cima	15
2º	3168	Ludmila N'Deque	Associação Atlética de Pego Longo	14

**JUVENIS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3194	Eduardo Carneiro	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	3398	Ricardo Jorge Barbosa	União Sport Clube de Mira Sintra	14
3º	3150	Paulo Gouveia	União Sport Clube de Mira Sintra	13
4º	3368	Pedro Bica	G. D. R. de Manique de Cima	12
5º	3023	Emanuel Ramos	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	11
6º	3191	Bruno Chaurilha	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	3061	Hélio Freixo	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	3395	Ricardo Maneira Correia	Ginásio Clube de Queluz	8
9º	3020	André Pereira	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	7
10º	3196	Josezinho Mandica	Associação Atlética de Pego Longo	6

**JUNIORES FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3254	Ana Almeida	G. D. R. de Manique de Cima	15

**JUNIORES MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3624	Bruno Forte	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	15
2º	1289	António Tavares	Atlético Clube Porto Salvo	14
3º	3060	Luis Rigueiro	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	13
4º	3631	Pedro Jorge	Grupo Desp. 3 Santos Populares	12

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"**  
*II Grande Prémio de Atletismo de Casal de Cambra*  
**Resultados por Escalão**

**SENIORES FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3101	Raquel Lopes	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	15
2º	3434	Teresa Rosário	Grupo Desp. 3 Santos Populares	14
3º	418	Rosário Peniz	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	13
4º	3094	Mara Araújo	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	12
5º	3011	Margarete Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6º	3274	Maria Lopes	G. D. R. de Manique de Cima	10

**SENIORES MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	2980	José Moreira	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	15
2º	3151	Paulo Hermezilha	União Sport Clube de Mira Sintra	14
3º	3670	Serafim Paulo	Futebol Clube "O Despertar"	13
4º	3369	Pedro Pereira	G. D. R. de Manique de Cima	12
5º	3153	Paulo Brito	Clube Futebol Os Belenenses	11
6º	3099	Rogério Azevedo	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	10
7º	3431	José António Moreira	Grupo Desp. 3 Santos Populares	9
8º	3088	Helder Vaz	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	8
9º	3366	Nuno Rijo	G. D. R. de Manique de Cima	7
10º	3423	João Sousa Oliveira	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	6
11º	3280	José António	Ginásio Clube de Queluz	5
12º	3207	Laudigelson Cruz	Associação Atlética de Pego Longo	4
13º	3419	Joaquim Calado	G. D. R. de Manique de Cima	3
14º	3267	José Pinho	G. D. R. de Manique de Cima	2
15º	3656	Helder Alexandre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
16º	3658	Luis Pereira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
17º	3435	Ricardo Monteiro Ferreira	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	1
18º	3087	Carlos Marina	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1

**VETERANAS F40**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3095	Maria Alexandra Alves	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	3176	Carla Jesus	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	3100	Carla Marrafa	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13
4º	135	Maria Manuela Anton	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5º	3377	Rosa Dias	G. D. R. de Manique de Cima	11
6º	3006	Helena Magalhães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
7º	3420	Ilda Silva	G. D. R. de Manique de Cima	9

**VETERANOS M40**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	2981	Paulo Moreira	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	15
2º	3085	Vitor Silva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	3316	João Fianca	Futebol Clube "O Despertar"	13
4º	3064	António Costa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"**  
*II Grande Prémio de Atletismo de Casal de Cambra*  
**Resultados por Escalão**

**VETERANOS M40**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
5º	3528	Pedro Gouveia	Associação Desportiva Real Academia	11
6º	3262	Helder Lopes	G. D. R. de Manique de Cima	10
7º	3314	Virgílio Correia	Futebol Clube "O Despertar"	9
8º	3318	Pedro Pereira	Futebol Clube "O Despertar"	8
9º	3629	Manuel António	G. D. R. de Manique de Cima	7

**VETERANAS F45**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3426	Anabela Oliveira	Grupo Desp. 3 Santos Populares	15
2º	3279	Patrícia Mafalda Pedro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	3045	Maria Augusta Almeida	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	13
4º	3012	Mariza Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	12

**VETERANOS M45**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3438	Américo	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	801	Alexandre Soares	União Recreativa Dafundo	14
3º	3072	Jorge Baltazar	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	3227	João Pereira	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	3315	João Estevão	Futebol Clube "O Despertar"	11
6º	3047	José Alberto Lemos	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	10
7º	3383	Mário Cardoso	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	278	Fernando Correia	Grupo Rec. e Desp. da Ribeira da Lage	8
9º	3427	Augusto Fernandes	Grupo Desp. 3 Santos Populares	7
10º	3430	Joaquim Oliveira	Grupo Desp. 3 Santos Populares	6
11º	3432	Manuel Mendes	Grupo Desp. 3 Santos Populares	5
12º	3527	Mário Melo	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	3346	Manuel Rodrigues	Associação Desportiva Real Academia	3
14º	3102	António Martins	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2
15º	3339	José Antunes	Associação Desportiva Real Academia	1
16º	2031	Virgílio Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
17º	3645	Vitor Aguiar	Associação Atlética de Pego Longo	1

**VETERANAS F50**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	322	Isabel Silva	Grupo Rec. e Desp. da Ribeira da Lage	15
2º	3397	Maria Rosa Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	14
3º	3180	Maria Cardoso	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	3181	Maria da Luz Freire	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	3653	Vitória Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	3179	Joana Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	3352	Antónia Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"**  
*II Grande Prémio de Atletismo de Casal de Cambra*  
**Resultados por Escalão**

**VETERANOS M50**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3018	Deolindo André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	15
2º	111	Américo Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3º	3063	António Coelho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	321	João Luis Santos	Grupo Rec. e Desp. da Ribeira da Lage	12
5º	3436	Jorge Silva Oliveira	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	11
6º	3278	Joaquim Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	3070	Henrique Fonseca	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	3655	Emídio Alexandre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	3396	José Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	7

**VETERANOS M55**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3440	Domingos Neca	Jovens da serra das Minas	15
2º	3439	Alberto Almeida	Jovens da serra das Minas	14
3º	3071	Joaquim COSTA	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	13
4º	3266	José COLAÇO	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	3442	Manuel Pinto	Jovens da serra das Minas	11
6º	3441	Carlos Claro	Jovens da serra das Minas	10
7º	3075	José SERRANO	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	9

**VETERANOS M60**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3080	Manuel Carrudo	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	3074	José Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	3241	António Baptista	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	3062	Agostinho Cristino	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	3240	Armando Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	3066	Arnaldo Machado	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	3243	Manuel Cardoso	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	3242	Virgilio Rodrigues	Associação Atlética de Pego Longo	8

**VETERANOS M65**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	1187	Joaquim Neiva	Valejas Atletico Clube	15
2º	318	António Santos	Grupo Rec. e Desp. da Ribeira da Lage	14
3º	3331	Fernando Lopes	Associação Desportiva Real Academia	13
4º	3245	Joaquim Araújo	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	3246	Martinho Freire	Associação Atlética de Pego Longo	11

**VETERANOS M70**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3078	José Silvério	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	3065	António Ginjeira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	3069	Fernando Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
**Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"**  
*II Grande Prémio de Atletismo de Casal de Cambra*  
**Resultados por Escalão**

**DEFICIENTES A PÉ FEMININO**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3449	Claudia Correia	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15

**DEFICIENTES A PÉ MASCULINO**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3239	João Rodrigues	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	3524	Jorge Miranda	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	3010	Luis Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	13
4º	3035	Rui Castilho	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	12

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"  
*II Grande Prémio de Atletismo de Casal de Cambra*  
**Resultados por Equipas**

<b>Class.</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	302
2º	Associação Atlética de Pego Longo	299
3º	G. D. R. de Manique de Cima	224
4º	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	162
5º	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	152
6º	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	80
7º	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	79
8º	Futebol Clube "O Despertar"	79
9º	União Sport Clube de Mira Sintra	55
10º	Associação Desportiva Real Academia	53
11º	Jovens da Serra das Minas	50
12º	Grupo Rec. e Desp. da Ribeira da Lage	49
13º	Ginásio Clube de Queluz	49
14º	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	30
15º	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	26
16º	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
17º	Valejas Atletico Clube	15
18º	União Recreativa Dafundo	14
19º	Atlético Clube Porto Salvo	14
20º	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	13
21º	Clube Futebol Os Belenenses	11
22º	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1