

# Sintra a Correr

11 Mai 2009

## Grande Prémio de Belas

---

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>Posição Geral</b>
87	João Marques	GDRC -	VET1M	1
376	Miguel Moreira	GDRC -	JUNM	2
375	Alberto Maravilha	CAXIAS -	VET2M	3
378	Adalberto Furtado	GDRC -	JUNM	4
377	Raffik Baldé	GDRC -	JUNM	5
382	Alexandre Soares	AMAROS -	VET3M	6
392	Fernanando Cassote	OCLAGOS -	SENM	7
412	Abel Glória	JESUSEVEN -	VET3M	8

---

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>Posição Geral</b>
402	José Teixeira	CRUZVERME -	VET1M	9
425	Humberto Silva	JESUSEVEN -	VET2M	10
117	Carlos Vitorino	MIRANTENS -	VET1M	11
322	Joao Fianca	DESPERTAR -	VET2M	12
40	Pedro Gil	AAPL -	VET1M	13
3	Tiago Silva	AAPL -	SENM	14
323	Luciano Conceição	DESPERTAR -	VET2M	15
306	Vitor Silva	REAL -	VET2M	16
371	Manuel Carrudo	REAL -	VET6	17
405	José Janela	ORMAQUEL -	VET3M	18
321	Joao Estevao	DESPERTAR -	VET2M	19
119	Janissio Reis	MIRANTENS -	SENM	20
413	António PAias	SC REBOLE -	VET4	21
38	João Pereira	AAPL -	VET2M	22
187	Joel Rodrigues	GAAMAFRA -	VET1M	23
335	Artur Tavares	INDIVIDUA -	VET2M	24
271	Hélio Reis	SFRAA -	SENM	25
208	João Antunes	INDIVIDUA -	VET2M	26
427	Pedro Semedo	SLB -	SENM	27
8	Nelson Coelho	AAPL -	SENM	28
159	José Peixoto	CRUZVERME -	VET4	29
181	Domingos Neca	JSMINAS -	VET5	30
269	Joel Ferreira	SFRAA -	JUNM	31
41	Paulo Mato	AAPL -	VET1M	32
88	Carla Pinto	M OCULIST -	VET1F	33
188	José Moreira	GAAMAFRA -	SENM	34
411	Domingos Gonçalves	M OCULIST -	VET5	35
186	Artur Brites	JSMINAS -	VET4	36
86	Sandra Protássio	JUVVIDIGA -	SENF	37
330	Rui Barradas	REAL -	VET1M	38
95	Joaquim Costa	1ºMAIOAGU -	VET6	39
436	Carlos Marques	RD MARIA -	VET2M	40
122	Hugo Batista	MIRANTENS -	SENM	41
370	Januário Coelho	C.B.A.C. - STR	VET5	42
4	Laudegelson Cruz	AAPL -	SENM	43
161	Paulo Santos	CRUZVERME -	VET2M	44
302	António Angelino	REAL -	VET1M	45
120	José Marques	MIRANTENS -	VET3M	46
162	Francisco Machado	CRUZVERME -	SENM	47
303	Antonio Dionisio	REAL -	VET2M	48
153	Gabriel Cabral	CRUZVERME -	VET2M	49
155	Carlos Gonçalves	CRUZVERME -	VET1M	50
93	Bernardo Gradíssimo	1ºMAIOAGU -	VET4	51
90	Paula Fernandes	1ºMAIOAGU -	VET2F	52
416	Paulo Brito	JOMA -	VET1M	53



<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>Posição Geral</b>
116	João Sabugueiro	MIRANTENS -	VET2M	54
168	Bruno Martins	VAMOS A C -	SENM	55
185	Alberto Capela	JSMINAS -	VET4	56
194	Pedro Ribeiro	INDIVIDUA -	SENM	57
364	Bruno Ferreira	INDIVIDUA -	SENM	58
149	João Justo	CRUZVERME -	JUNM	59
410	Paulo Luis	AAPL -	VET2M	60
318	Carlos Duarte	DESPERTAR -	SENM	61
85	Paula Rocha	GARMIN -	VET2F	62
312	Mario Alves	SOBRAL -	VET1M	63
327	Virgilio Correia	DESPERTAR -	VET1M	64
192	Joao Moacho	INDIVIDUA -	VET4	65
222	Isa Tavares	AAPL -	JUNF	66
328	David Karim	REAL -	SENM	67
84	Maria Lucas	GARMIN -	VET2F	68
276	José Nunes	SFRAA -	VET2M	69
207	Virgilio Vinagre	INDIVIDUA -	VET2M	70
329	Jose Oliveira	REAL -	VET3M	71
356	Nuno Machado	INDIVIDUA -	SENM	72
325	Pedro Pereira	DESPERTAR -	VET1M	73
359	Augusto Aguiar	CCDSINTRE -	VET4	74
384	Julio Miranda	. -	VET6	75
157	Daniel Nunes	CRUZVERME -	VET4	76
331	Paulo Reis	STEP -	SENM	77
154	Manuel Rodrigues	CRUZVERME -	VET4	78
196	Carlos Silva	INDIVIDUA -	VET2M	79
201	Licinio Simoes	INDIVIDUA -	SENM	80
438	Paulo Martins	RD MARIA -	VET2M	81
420	José Galamba	AMAROS -	VET5	82
403	José Saraiva	CRUZVERME -	VET1M	83
408	Emanuel Coelho	. -	VET1M	84
7	Carla Jesus	JESUSEVEN -	VET1F	85
83	Luciano Dantas	GARMIN -	VET2M	86
221	Filipe Oliveira	INDIVIDUA -	SENM	87
212	Carlos Pires	INDIVIDUA -	SENM	88
204	Eduardo Luis	INDIVIDUA -	SENM	89
424	Luis Martins	. -	VET1M	90
419	Eduardo Chagas	. -	VET3M	91
184	Mário Gomes	JSMINAS -	VET5	92
284	Gilberto Lopes	INDIVIDUA -	VET2M	93
100	Cidália Pimentel	PUMAS -	VET1F	94
277	Paulo Pereira	INDIVIDUA -	VET1M	95
409	Joaquim Costa	AAPL -	VET5	96
202	Antonio Varela	INDIVIDUA -	VET2M	97
5	Joaquim Araújo	AAPL -	VET6	98



# Sintra a Correr

11 Mai 2009

## Grande Prémio de Belas

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição Geral
369	Arlindo Bráz	INDIVIDUA -	VET3M	99
278	Jorge Pedro	INDIVIDUA -	JUNM	100
39	Vitor Revez	AAPL -	VET3M	101
292	Severino Cruz	AFISOVAR -	VET3M	102
349	José Ferras	INDIVIDUA -	VET3M	103
311	Jesus Jorge	SOBRAL -	VET1M	104
198	António Sousa	INDIVIDUA -	VET4	105
314	Eduardo Ribeiro	UNICRE -	VET2M	106
209	Mario Simas	INDIVIDUA -	VET1M	107
304	Antonio Ginjeira	REAL -	VET6	108
224	Ângelo Vieira	INDIVIDUA -	VET4	109
355	Ivan Pereira	INDIVIDUA -	SENM	110
326	Vasco Tavares	DESPERTAR -	VET1M	111
418	Mário Lucio	. -	VET3M	112
220	Nuno Oliveira	INDIVIDUA -	SENM	113
320	Fernando Mota	DESPERTAR -	VET1M	114
91	João Peres	1ºMAIOAGU -	DEF.	115
150	Ana Costa	CRUZVERME -	JUNF	116
158	José Costa	CRUZVERME -	VET1M	117
310	Carlos Pessoa	SOBRAL -	VET2M	118
417	Paulo Gil	AAPL -	VET2M	119
183	Manuel Pinto	JSMINAS -	VET5	120
432	Norberto Marques	RD MARIA -	VET1M	121
193	Joaquim Camoes	INDIVIDUA -	VET3M	122
118	Nuno Nunes	MIRANTENS -	SENM	123
307	Fernando Ferreira	REAL -	VET6	124
182	Carlos Claro	JSMINAS -	VET5	125
199	Fernando Santos	INDIVIDUA -	SENM	126
379	Paulino Rodrigues	. -	VET3M	127
431	Jorge Pinto	RD MARIA -	VET2M	128
433	Eduardo Brito	RD MARIA -	VET1M	129
283	Paulo Baiao	INDIVIDUA -	VET1M	130
206	Luis Reis	INDIVIDUA -	VET3M	131
332	Miguel Gomes	STEP -	SENM	132
36	Nuno Carrilho	AAPL -	SENM	133
340	António Godinho	INDIVIDUA -	VET4	134
343	Armando Coelho	INDIVIDUA -	VET3M	135
426	Jorge Subtil	. -	VET3M	136
393	Carlos Luis	. -	VET1M	137
189	João Rupio	INDIVIDUA -	SENM	138
365	Eurico Teixeira	INDIVIDUA -	SENM	139
362	Sónia Machado	CCDSINTRE -	SENF	140
137	Mauricio Enes	INDIVIDUA -	VET3M	141
160	Nuno Silva	CRUZVERME -	SENM	142
210	Pedro Cardoso	INDIVIDUA -	VET2M	143



**Grande Prémio de Belas**

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>Posição Geral</b>
37	Beta Filipe	AAPL -	SENF	144
422	Manuel Rodrigues	REAL -	VET3M	145
394	Sandra Nascimento	. -	VET2F	146
386	João Rodrigues	AAPL -	DEF.	147
360	Carlos Marina	CCDSINTRE -	VET1M	148
172	José Pietra	VAMOS A C -	VET6	149
173	Armando Tavares	FORMULAUM -	VET6	150
175	Manuel Cardoso	FORMULAUM -	VET6	151
287	Duarte Lima	INDIVIDUA -	JUVM	152
305	Fernando Lopes	REAL -	VET6	153
421	Henrique Narciso	. -	VET2M	154
434	Orlando Martins	RD MARIA -	VET4	155
200	Luis Romaneiro	INDIVIDUA -	VET3M	156
383	António MAchado	. -	VET5	157
333	César S.	STEP -	SENM	158
280	Ivo Rosa	INDIVIDUA -	SENM	159
309	Jose Antunes	SOBRAL -	VET1M	160
315	José Milagres	UNICRE -	VET4	161
203	Bruno Vieira	INDIVIDUA -	SENM	162
151	Helena Costa	CRUZVERME -	SENF	163
440	Tiago Pires	RD MARIA -	SENM	164
348	António Martins	INDIVIDUA -	VET1M	165
351	Manuel Trindade	INDIVIDUA -	VET4	166
308	Joao Batista	SOBRAL -	SENM	167
34	António Moura	AAPL -	VET4	168
163	José Monteiro	INDIVIDUA -	VET4	169
293	Vitor Ramos	CORRECORR -	VET6	170
357	João Neves	INDIVIDUA -	VET2M	171
299	Inácio Gonçalves	ALGINS -	VET5	172
301	Rosinda Gonçalves	ALGINS -	VET2F	173
423	Jorge Salvada	. -	VET3M	174
381	Maria Jesus	AMAROS -	VET1F	175
368	Fernando José	INDIVIDUA -	VET2M	176
437	Luis Graça	RD MARIA -	VET2M	177
439	Jorge Ferreira	RD MARIA -	VET2M	178
191	Vitor Cardoso	INDIVIDUA -	VET3M	179
414	João LObo	. -	VET3M	180
415	Vitoria Correia	. -	VET1F	181
279	Pedro Loureiro	INDIVIDUA -	SENM	182
216	Pedro Vieira	INDIVIDUA -	VET3M	183
213	Pedro Salgueiro	INDIVIDUA -	SENM	184
344	Mário Coelho	INDIVIDUA -	VET2M	185
178	Natividade Cardoso	FORMULAUM -	VET2F	186
288	Mauricia Sequeira	INDIVIDUA -	SENF	187
430	Artur Santos	AAPL -	SENM	188





---

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>Posição Geral</b>
428	Miguel Vieira	AAPL -	VET1M	189
397	Fernando Nascimento	. -	VET2M	190
363	Manuel Carolino	CCDSINTRE -	DEF.	191
435	Ricardo Antunes	RD MARIA -	SENM	192
99	Domingos Folgado	PUMAS -	VET2M	193
282	Joao Monteiro	INDIVIDUA -	VET4	194
298	Artur Dinis	ALGINS -	VET4	195
300	Paula Couto	ALGINS -	VET2F	196
171	António Paulino	VAMOS A C -	VET5	197
400	Joaquim Almeida	. -	VET5	198
286	Jorge Lima	INDIVIDUA -	VET3M	199
169	Etelvina Paulino	VAMOS A C -	VET2F	200
170	Eugénia Clara	VAMOS A C -	VET2F	201
281	Ilda Rodrigues	INDIVIDUA -	VET2F	202
176	Maria da Luz	FORMULAUM -	VET2F	203
366	Joaquim Monteiro	INDIVIDUA -	VET6	204
97	Ilidio Alves	PUMAS -	VET3M	205
214	Maria Matias	INDIVIDUA -	VET2F	206
218	Mario Santos	INDIVIDUA -	VET2M	207
215	Eurico Miranda	INDIVIDUA -	VET2M	208
177	Julia Tavares	FORMULAUM -	VET2F	209
174	António Pereira	FORMULAUM -	VET6	210
385	Carlos Duarte	AAPL -	DEF.	211
316	Mafalda Carvalho	AFISOVAR -	SENF	212
291	Maria Cruz	AFISOVAR -	VET2F	213
429	Paulino Mateus	AAPL -	VET2M	214
32	Vanessa Ferreira	AAPL -	JUNF	215