



Associação de Atletismo do Algarve

Comunicado de Resultados

X G. P. de Bensafrim
Bensafrim



Jornada de: domingo, 13 de Março de 2011

1180031

400m (Fem)				600 metros (Fem)			
Benjamins A Fem				Benjamins B Masc			
1ª Jéssica Nascimento	02 BENJA	EB1BENS	1 4 1	1º Bernardo Quiassaca	00 BENJB	CASJ	2 0 6
2ª Joana Reigado	02 BENJA	CASJ	1 4 3	2º David Gomes	00 BENJB	AABV	2 0 6
3ª Camila Vieira	02 BENJA	SCL	1 4 8	3º Edi Ferreira	00 BENJB	CASJ	2 0 8
4ª Helena Neto	02 BENJA	SCL	1 5 2	4º Dinis Melo	01 BENJB	EB1BENS	2 1 5
5ª Lara Duarte	02 BENJA	AABV	1 5 6	5º David Glória	01 BENJB	CRCDL	2 1 8
6ª Filipa Pereira	04 BENJA	EB1BENS	2 0 2	6º Tomás Barbosa	00 BENJB	AABV	2 2 0
7ª Rita Jesus	03 BENJA	CDCNAVE	2 0 3	7º Daniel Fonseca	00 BENJB	EB1BENS	2 2 3
8ª Ana Leonor	04 BENJA	SCL	2 0 4	8º Marco Costa	00 BENJB	EB1BENS	2 2 5
9ª Catarina Gloria	02 BENJA	OCL	2 0 6	9º Tomás Quitéria	00 BENJB	LFORMA	2 2 6
10ª Vanessa Oliveiros	03 BENJA	CRPS	2 1 1	10º Miquel Silva	00 BENJB	EB1BENS	2 2 8
11ª Matilde Antunes	02 BENJA	SLB -F	2 1 9	11º David Frutuoso	01 BENJB	CRPS	2 2 9
12ª Filipa Barbudo	04 BENJA	OCL	2 2 3	12º Luciano Schiffner	00 BENJB	CRCDL	2 3 0
				13º Dinis Martins	01 BENJB	CDCNAVE	2 3 0
				14º Fábio Frutuoso	01 BENJB	CRPS	2 3 1
				15º Eric Costa	00 BENJB	CASJ	2 3 4
				16º Joel Silva	00 BENJB	CDQ	2 3 5
				17º Diogo Silva	01 BENJB	SCL	2 3 5
				18º Ionut Placinta	01 BENJB	SCL	2 3 6
				19º Jorge Santos	00 BENJB	SLB -F	2 3 9
				20º Michel Rosa	01 BENJB	NSF	2 4 3
				21º João Pereira	01 BENJB	OCL	3 0 4
				22º José Coelho	00 BENJB	LFORMA	3 2 7
400m (Masc)				600 metros (Masc)			
Benjamins A Masc				Benjamins B Fem			
1º Gerson Nascimento	02 BENJA	EB1BENS	1 3 6	1ª Juliana Guerreiro	01 BENJB	NSF	2 0 6
2º Rodrigo Estiveira	02 BENJA	OCL	1 3 9	2ª Beatriz Matias	00 BENJB	CASJ	2 0 8
3º Guilherme Encarnaçã	02 BENJA	CRPS	1 4 3	3ª Jael Gomes	00 BENJB	SCL	2 1 1
4º Francisco Correia	02 BENJA	EB1BENS	1 4 6	4ª Ana Rita	00 BENJB	OCL	2 1 3
5º Pedro Guerreiro	02 BENJA	NSF	1 4 7	5ª Joana Nunes	01 BENJB	NSF	2 1 4
6º João Fernandes	02 BENJA	CRCDL	1 4 8	6ª Sofia Ramos	00 BENJB	CRPS	2 2 3
7º Eduardo Familia	03 BENJA	OCL	1 4 9	7ª Maria Ferro	01 BENJB	SLB -F	2 2 4
8º Rodrigo Da Silva	03 BENJA	EB1BENS	1 5 5	8ª Eva Brazão	00 BENJB	CASJ	2 2 5
9º Rafael Mourão	02 BENJA	NSF	1 5 8	9ª Domingas Vieira	01 BENJB	SCL	2 2 5
10º Marcos Silva	02 BENJA	OCL	2 0 0	10ª Laura Verissimo	00 BENJB	NSF	2 2 6
11º Jack Palmer	03 BENJA	CRPS	2 0 1	11ª Joana Marques	01 BENJB	OCL	2 2 7
12º Rafael Ferraz	02 BENJA	OCL	2 0 3	12ª Ana Cristina Semedo	00 BENJB	ACVA	2 2 9
13º Filipe Encarnaçao	02 BENJA	SCL	2 0 6	13ª Mariana Martins	00 BENJB	NSF	2 3 7
14º Guilherme Quitéria	04 BENJA	LFORMA	2 0 8	14ª Joana Amaral	01 BENJB	NSF	2 3 7
15º Miquel Afonso	02 BENJA	SCL	2 1 2	15ª Rita Martins	01 BENJB	NSF	2 3 8
16º Pedro Costa	02 BENJA	EB1BENS	2 2 5				
17º Tomé Nascimento	04 BENJA	OCL	2 4 4				
18º Ricardo Costa	04 BENJA	EB1BENS	3 2 1				
600 metros (Fem)				1 200 metros (Fem)			
Benjamins B Fem				Infantis Fem			
				1ª Daniela Afonso	98 INF	OCL	4 4 7
				2ª Zeila Sousa	99 INF	SCL	4 5 4
				3ª Júlia Pereira	98 INF	NSF	4 5 9
				4ª Sara Davingle	99 INF	SCL	5 0 1
				5ª Milene Silva	99 INF	CASJ	5 1 9
				6ª Tatiana Oliveiros	99 INF	CRPS	5 2 6
				7ª Daniela Silva	99 INF	SLB -F	5 3 0
				8ª Catarina Correia	99 INF	ACVA	5 3 7
				9ª Natalia Brochenko	99 INF	CRCDL	5 4 7
				10ª Carina Freitas	99 INF	SLB -F	5 5 8
				11ª Kirsty Harman	99 INF	CASJ	6 1 4
				12ª Mariana Simões	99 INF	NSF	6 1 8
				13ª Beatriz Rodrigues	98 INF	OCL	6 3 4



Lacocar



ALUGUER DE AUTOMÓVEIS & VENDA DESDE 1991





Associação de Atletismo do Algarve

Comunicado de Resultados

X G. P. de Bensafrim
Bensafrim

Jornada de: domingo, 13 de Março de 2011

1180031

1 200 metros (Fem)				3000m (Masc)					
14ª	Inês Paiva	99 INF	NSF	6 3 8	6º	Brandon Pereira	94 JUV	CRCDL	1 0 5 3
1 200 metros (Masc)				Veteranos A Masc					
1º	Carlos Neves	98 INF	CDCNAVE	4 2 4	2º	Nelson Guedes	69 M40	NSF	1 0 0 4
2º	Jorge Nobre	99 INF	ACVA	4 3 0	3º	Sérgio Ramos	66 M40	CRPS	1 0 1 3
3º	Bruno Frutuoso	98 INF	CRCDL	4 3 8	4º	Raul Lourenço	71 M40	NDCO	1 0 1 7
4º	João António	98 INF	OCL	4 4 3	5º	António Silvestre	66 M40	NDCO	1 0 2 3
5º	Vicente Graça	99 INF	OCL	4 4 5	6º	Alvaro Rodrigues	65 M45	CRAL	1 0 2 8
6º	João Martins	98 INF	NSF	4 4 7	7º	Sérgio Costa	62 M45	OCL	1 0 3 0
7º	Chiril Placinta	98 INF	SCL	4 5 0	8º	João Silva	66 M40	CDQ	1 0 4 7
8º	Bruno Marques	98 INF	OCL	4 5 6	9º	José Sebastião	66 M40	CRPS	1 0 5 1
9º	André Cabrita	99 INF	SCL	4 5 7	10º	João Ribeiro	63 M45	IND	1 0 5 4
10º	Rodrigo Pereira	99 INF	CRCDL	5 0 9	11º	José Rodrigues	62 M45	NSF	1 1 2 5
11º	Paulo Matias	98 INF	CASJ	5 1 5	12º	Mário Felício	64 M45	OCL	1 1 3 5
12º	Tomas Lindfors	99 INF	CASJ	5 2 1	13º	Pedro Afonso	68 M40	SCL	1 1 3 6
13º	Tomás Marreiros	99 INF	OCL	5 4 9	14º	Joaquim Ventura	69 M40	NDCO	1 1 4 3
2000m (Fem)				Veteranos B Masc					
Iniciados Fem				1º	António Costa	57 M50	CASJ	1 0 3 2	
1ª	Catarina Gabadinho	97 INI	NSF	7 2 9	2º	Ilidio Campos	60 M50	NDCO	1 0 5 8
2ª	Rafaela Vera	96 INI	NSF	7 4 1	3º	Mário Santos	55 M55	CASJ	1 1 1 0
3ª	Leonor Vaz	96 INI	ACVA	7 5 1	4º	Fernando Graça	51 M60	OCL	1 1 2 9
4ª	Angila Semedo	96 INI	ACVA	8 0 3	5º	Joaquim Gonçalves	52 M55	ACVA	1 2 0 4
5ª	Shannon Catherine	97 INI	ACVA	8 1 3	6º	Arlindo Nascimento	57 M50	ACVA	1 2 0 7
6ª	Joana Martins	97 INI	NSF	8 2 2	7º	José Martins	50 M60	PSC	1 2 3 8
7ª	Ana Justo	97 INI	NSF	9 0 8	8º	Tony De Sousa	47 M60	PSC	1 3 0 0
8ª	Patricia Encarnação	97 INI	OCL	9 0 8	9º	Fernando Conceição	61 M50	ACVA	1 4 2 9
9ª	Catarina Felício	97 INI	OCL	9 3 9	3000m (Fem)				
10ª	Jéssica Patricio	96 INI	OCL	9 5 6	Juvenis Fem				
11ª	Constância Graça	97 INI	OCL	9 5 8	1ª	Ana Catarina	94 JUV	NDCO	1 1 2 2
3000m (Masc)				Juvenis Fem					
Iniciados Masc				1º	Roberto Glória	96 INI	CRPS	1 0 1 6	
1º	Roberto Glória	96 INI	CRPS	1 0 1 6	2º	Rui Ventura	97 INI	SLB -F	1 1 1 3
2º	Rui Ventura	97 INI	SLB -F	1 1 1 3	3º	Artur X. Domingos	97 INI	CDQ	1 1 1 5
3º	Artur X. Domingos	97 INI	CDQ	1 1 1 5	4º	Guilherme Duarte	96 INI	SLB -F	1 1 1 9
4º	Guilherme Duarte	96 INI	SLB -F	1 1 1 9	5º	Scott Harman	97 INI	CASJ	1 1 3 1
5º	Scott Harman	97 INI	CASJ	1 1 3 1	6º	Emanuel Duarte	97 INI	AABV	1 1 4 8
6º	Emanuel Duarte	97 INI	AABV	1 1 4 8	7º	António Filipe	97 INI	OCL	1 2 0 5
7º	António Filipe	97 INI	OCL	1 2 0 5	8º	Pedro Fialho	97 INI	SLB -F	1 2 1 0
8º	Pedro Fialho	97 INI	SLB -F	1 2 1 0	9º	Hugo Guerreiro	96 INI	CASJ	1 2 4 5
9º	Hugo Guerreiro	96 INI	CASJ	1 2 4 5	10º	Diogo Dionisio	97 INI	SCL	1 3 5 1
10º	Diogo Dionisio	97 INI	SCL	1 3 5 1	11º	Micael Freitas	97 INI	SLB -F	1 7 3 8
11º	Micael Freitas	97 INI	SLB -F	1 7 3 8	Juvenis Masc				
Juvenis Masc				1º	Flávio Oliveira	94 JUV	CDCNAVE	1 0 0 0	
1º	Flávio Oliveira	94 JUV	CDCNAVE	1 0 0 0	2º	Mário Bergano	95 JUV	AABV	1 0 2 0
2º	Mário Bergano	95 JUV	AABV	1 0 2 0	3º	Roberto Reigado	95 JUV	CASJ	1 0 2 5
3º	Roberto Reigado	95 JUV	CASJ	1 0 2 5	4º	Kleyton Junior	94 JUV	OCL	1 0 3 8
4º	Kleyton Junior	94 JUV	OCL	1 0 3 8	5º	André Barros	94 JUV	SLB -F	1 0 4 4
5º	André Barros	94 JUV	SLB -F	1 0 4 4	Juniores Fem				
Juniores Fem				1ª	Ana Guerreiro	92 JUN	NDCO	1 1 3 1	
1ª	Ana Guerreiro	92 JUN	NDCO	1 1 3 1	2ª	Inês Pires	93 JUN	CRCDL	1 3 2 7
2ª	Inês Pires	93 JUN	CRCDL	1 3 2 7	3ª	Daniela Lisa	93 JUN	OCL	1 3 4 9
3ª	Daniela Lisa	93 JUN	OCL	1 3 4 9					



Lacocar



ALUGUER DE AUTOMÓVEIS & VENDA DESDE 1991





Associação de Atletismo do Algarve

Comunicado de Resultados

X G. P. de Bensafrim
Bensafrim



Jornada de: domingo, 13 de Março de 2011

1180031

3000m (Fem)
4ª Susana Francisco 92 JUN CDCNAVE 1 6 3 4

Sub 23 Fem
1ª Marta Santos 90 S23 NSF 1 2 1 0
2ª Tânia Marreiros 91 S23 SLB -F 1 2 2 1
3ª Patrícia Magalhães 90 S23 SLB -F 1 3 3 9
4ª Andreia Jesus 91 S23 CDCNAVE 1 7 2 8

Séniiores Fem
1ª Valéria Santos 88 SEN CDQ 1 2 3 8
2ª Francisca Farrajota 88 SEN CDQ 1 3 0 5
3ª Isa Patricio 86 SEN CDQ 1 3 3 4
4ª Sofia Dias 80 SEN OCL 1 7 2 9

Veteranos Fem
1ª Anabela Moreira 70 F40 CDQ 1 1 2 7
2ª Catherine Harman 71 F40 CASJ 1 2 5 3
3ª Paula Pacheco 70 F40 ACVA 1 5 3 8
4ª Felisbela Paulinho 58 F50 NSF 1 6 1 8
5ª Zélia Cabral 62 F45 IND 1 6 3 5
6ª Ana Ramos 57 F50 NSF 1 9 1 0

5000m (Masc)

Juniores Masc
1º Emanuel Loureiro 92 JUN MCP 1 5 5 9
2º Rafael Menau 93 JUN AOA 1 6 1 5
3º Necolae Manic 93 JUN ACVA 1 6 2 6
4º Fábio Conceição 93 JUN AOA 1 7 0 1
5º Fábio Batista 92 JUN NDCO 1 7 0 9
6º João Soares 92 JUN OCL 1 7 1 1
7º Fábio Reis 93 JUN CRCDL 1 7 2 8
8º Fábio Guerreiro 93 JUN NDCO 1 8 2 8
9º Luís Santos 93 JUN OCL 2 0 2 8
10º Bruno Marques 92 JUN NSF 2 5 0 5

Sub 23 Masc
1º Rui Costa 91 S23 ACVA 1 7 1 8
2º João Ferreira 90 S23 CRCDL 1 7 2 7
3º Ivan Ferreira 91 S23 CRCDL 1 8 5 4
4º Ricardo Castro 91 S23 CDQ 1 8 5 4
5º Bruno Pessoa 89 S23 CDQ 2 6 4 3

Séniiores Masc
1º Pedro Poeira 80 SEN NDCO 1 6 1 7
2º Cristiano Silva 85 SEN CRCDL 1 6 3 6
3º João António 81 SEN CDCNAVE 1 6 5 7
4º Jorge António 84 SEN CDCNAVE 1 7 0 5
5º João Barradas 80 SEN OCL 1 7 4 3
6º Fábio Albino 88 SEN LFORMA 1 8 1 8
7º Sénio Messia 81 SEN CDCNAVE 1 8 2 4
8º Élio Fonseca 87 SEN NSF 1 8 3 6
9º Paulo Floro 72 SEN NSF 1 9 1 2
10º Tiago Silva 85 SEN ACVA 1 9 3 3
11º Hugo Braz 80 SEN CDCNAVE 1 9 4 9

Classificação Colectiva

Ordem Clube Pontuação

Geral

1	NSF	Nucleo Sportingista de Faro	134,0
2	OCL	Olimpico Clube de Lagos	127,0
3	CASJ	Clube Areias de S. João	109,0
4	ACVA	Associação Cabo Verdiana do Algarve	74,0
5	CRCDL	Clube Recreativo Cultural Desportivo Luzense	70,0
6	CDCNAVE	Clube Desportivo Cultural da Nave	68,0
7	NDCO	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	62,0
8	CDQ	Centro Desportivo de Quarteira	62,0
9	SCL	Sporting Clube Lagoense	58,0
10	SLB -F	Sport Lagos e Benfica - Filial	54,0
11	EB1BENS	EB 1 de Bensafrim	52,0
12	AABV	Associação Académica da Belavista	43,0
13	CRPS	Clube Recreativo Praia Salema	43,0
14	AOA	Associação Onda Sólida	16,0
15	MCP	Maratona Clube de Portugal	10,0
16	LFORMA	Clube Lagos em Forma	10,0
17	IND	INDIVIDUAL	8,0
18	PSC	Portimonense Sport Clube	7,0
19	CRAL	Clube Recreativo Alturense	5,0

Clube Participantes

Participações

		F	M	T
<u>PORTUGAL</u>		-		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>				
MCP	Maratona Clube de Portugal		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>				
NDCO	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	2	7	9
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>				
AABV	Associação Académica da Belavista	2	4	6
ACVA	Associação Cabo Verdiana do Algarve	6	7	13
AOA	Associação Onda Sólida		2	2
CASJ	Clube Areias de S. João	8	12	20
CDCNAV	Clube Desportivo Cultural da Nave	6	7	13
CDQ	Centro Desportivo de Quarteira	4	5	9
CRAL	Clube Recreativo Alturense		1	1
CRCDL	Clube Recreativo Cultural Desportivo Luzense	5	10	15
CRPS	Clube Recreativo Praia Salema	3	8	11
EB1BEN	EB 1 de Bensafrim	2	9	11
IND	INDIVIDUAL	1	2	3
LFORMA	Clube Lagos em Forma		5	5



Lacocar



ALUGUER DE AUTOMÓVEIS & VENDA DESDE 1991





Associação de Atletismo do Algarve

Comunicado de Resultados

X G. P. de Bensafrim
Bensafrim



Jornada de: domingo, 13 de Março de 2011

1180031

NSF	Nucleo Sportingista de Faro	24	10	34
OCL	Olimpico Clube de Lagos	14	21	35
PSC	Portimonense Sport Clube		2	2
SCL	Sporting Clube Lagoense	9	8	17
SLB -F	Sport Lagos e Benfica - Filial	6	6	12

Totais

92
127
219

Escalões

Participações

	F	M	T
Benjamins A	12	18	30
Benjamins B	26	22	48
Infantis	14	13	27
Iniciados	11	11	22
Juvenis	11	8	19
Juniores	4	10	14
Sub 23	4	5	9
Séniore	4	11	15
Veteranos M40		13	13
Veteranos F40	3		3
Veteranos M45		7	7
Veteranos F45	1		1
Veteranos M50		4	4
Veteranos F50	2		2
Veteranos M55		2	2
Veteranos M60		3	3

Totais

92
127
219



Lacocar

Visacar
ALUGUER DE AUTOMÓVEIS & VENDA DESDE 1991



TURISMO DE PORTUGAL algarve