

class	dorsa	atleta	escalão	sexo	xtempo	equipa
	1	18 FESTUS LANGAT	SEN MASC	M	00:29:31	QUENIA
	2	1 ALPHONSE YOTICH	SEN MASC	M	00:29:35	QUENIA
	3	7 BRUNO SARAMAGO	SEN MASC	M	00:30:12	VITORIA DE GUIMARAES
	4	4 JOAO PEDRO	SEN MASC	M	00:30:30	VITORIA DE GUIMARAES
	5	8 CANDIDO MAIA	SEN MASC	M	00:30:50	MAIA ATLETICO CLUBE
	6	6 PAULO CARMO	SEN MASC	M	00:30:54	VITORIA DE GUIMARAES
	7	3 FILIPE PEDRO	SEN MASC	M	00:30:57	MAIA ATLETICO CLUBE
	8	539 GERMANO NEVES	SEN MASC	M	00:30:59	CLUBE ATL. GAIENSES / TOYOTA
	9	879 FRANCELINO RESENDE	SEN MASC	M	00:31:12	ACR VALE CAMBRA
	10	183 EMANUEL COSTA	SEN MASC	M	00:31:17	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA
	11	24 MARIO SILVA	VET I	M	00:31:19	CLUBE DESPORTIVO PEOES
	12	616 ARTUR RODRIGUES	SEN MASC	M	00:31:21	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
	13	391 MANUEL GOMES	VET I	M	00:31:28	C.C.R. FERMENTOES
	14	881 ANTONIO FERNANDES	SEN MASC	M	00:31:49	ACR VALE CAMBRA
	15	392 FERNANDO COUTO	VET II	M	00:32:01	TORNEMADEIRAS
	16	22 BALTASAR SOUSA	SEN MASC	M	00:32:03	GRUPO SEGURADOR ACOREANA
	17	247 MARIO SILVA	VET I	M	00:32:18	G.D. "3 SANTOS POPULARES"
	18	964 FERNANDO ADRIAO	VET I	M	00:32:36	NUCLEO DE ATLETISMO CUCUJAES
	19	156 JORGE PADUA	VET I	M	00:32:47	BAIRROS UNIDOS DA Balsa
	20	52 PEDRO SOARES	VET II	M	00:32:48	CLUBE ATLETISMO DE AVINTES
	21	833 ANTONIO ZEFERINO	VET I	M	00:32:55	INDIVIDUAL
	22	971 BRUNO CORDEIRO	SEN MASC	M	00:32:58	GRECAS
	23	659 ANTONIO SILVA	SEN MASC	M	00:32:59	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
	24	785 LUIS FERREIRA	SEN MASC	M	00:33:03	ADERCUS
	25	316 JOSE BRITO	VET II	M	00:33:20	C.C.D. CAMARA MUN. GONDOMAR
	26	660 BENJAMIM SOARES	VET II	M	00:33:21	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
	27	658 JOSE RESENDE	SEN MASC	M	00:33:22	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
	28	1035 LEONEL PIMENTA	SEN MASC	M	00:33:24	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
	29	19 SUSAN TANUI	SEN FEM	F	00:33:27	QUENIA
	30	784 RICARDO FERNANDES	SEN MASC	M	00:33:28	ADERCUS
	31	758 FABIO PAIVA	SEN MASC	M	00:33:30	ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
	32	248 NUNO VARELA	SEN MASC	M	00:33:46	G.D. "3 SANTOS POPULARES"
	33	317 AUGUSTO PEREIRA	VET III	M	00:33:48	C.C.D. CAMARA MUN. GONDOMAR
	34	614 JOSE SILVA	SEN MASC	M	00:33:56	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
	35	1136 PEDRO BARBOSA	SEN MASC	M	00:33:56	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
	36	452 LUIS MAGALHAES	SEN MASC	M	00:34:03	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA
	37	733 MARIO NOLASCO	SEN MASC	M	00:34:04	ADREP
	38	315 DUARTE BARBOSA	VET I	M	00:34:05	C.C.D. CAMARA MUN. GONDOMAR
	39	1061 JOAQUIM COSTA	VET II	M	00:34:09	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
	40	1059 GERMANO NADAIS	VET I	M	00:34:12	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
	41	707 PEDRO TERRA	VET II	M	00:34:27	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
	42	540 ASDRUBAL FREITAS	SEN MASC	M	00:34:34	CLUBE ATL. GAIENSES / TOYOTA
	43	542 ANTONIO CATURNA	VET I	M	00:34:34	CLUBE ATL. GAIENSES / TOYOTA
	44	700 FERNANDO SOARES	SEN MASC	M	00:34:42	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
	45	553 PAULO SILVA	SEN MASC	M	00:34:43	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
	46	182 DULCE FELIX	SEN FEM	F	00:34:44	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA
	47	817 CASIMIRO GALHARDO	VET III	M	00:34:45	ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
	48	1036 CARLOS SILVA	SEN MASC	M	00:34:46	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
	49	1034 JOAO CAVADAS	SEN MASC	M	00:34:47	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
	50	312 ADELINO SILVA	SEN MASC	M	00:34:48	C.C.D. CAMARA MUN. GONDOMAR
	51	987 ARTUR VIEIRA	VET II	M	00:34:51	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
	52	1066 BRUNO SANTOS	SEN MASC	M	00:34:52	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
	53	54 JOSE SANTOS	VET II	M	00:34:54	GD ASSEMPARK
	54	986 ANTONIO VIEIRA	VET II	M	00:34:56	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
	55	708 ALCINO SILVA	VET I	M	00:34:57	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
	56	313 AMERICO PINTO	VET I	M	00:34:59	C.C.D. CAMARA MUN. GONDOMAR
	57	390 PATRICIA PEREIRA	SEN FEM	F	00:35:14	CENTRO DE ATLETISMO DA MADEIRA
	58	882 CELSO PAIVA	VET I	M	00:35:21	ACR VALE CAMBRA
	59	816 MANUEL DOURADO	VET III	M	00:35:25	ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
	60	777 ORLANDO VALENTE	SEN MASC	M	00:35:26	GRUPO CULTURAL DESP. SANFINS
	61	615 BRUNO FREITAS	SEN MASC	M	00:35:29	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
	62	21 ROSA OLIVEIRA	SEN FEM	F	00:35:30	SPORTING CLUBE DE BRAGA
	63	760 ANTONIO JORGE	SEN MASC	M	00:35:32	ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
	64	1062 ANTONIO SA	VET III	M	00:35:37	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR

class	dorsa	atleta	escalão	sexo	xtempo	equipa
	65	516 HELDER PIRES	JUN MASC	M	00:35:39	HABITOVAR
	66	1144 MARIO NOGUEIRA	SEN MASC	M	00:35:39	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
	67	238 MANUEL BELINHA	SEN MASC	M	00:35:41	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
	68	922 JOSE MONTEIRO	SEN MASC	M	00:35:42	INDIVIDUAL
	69	241 MARCO PINTO	SEN MASC	M	00:35:42	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
	70	972 JOAO ARRAES	SEN MASC	M	00:35:44	GRECAS
	71	970 SERGIO REIGOTA	SEN MASC	M	00:35:45	GRECAS
	72	761 JOSE AMORIM	SEN MASC	M	00:35:46	ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
	73	981 ADAO REIS	VET IV	M	00:35:47	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
	74	550 FATIMA SILVA	VETERANAS	F	00:35:50	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
	75	12 AURELIANA EDMUNDO	SEN FEM	F	00:35:52	PASTELEIRA
	76	688 CARLOS SILVA	SEN MASC	M	00:35:56	ASSOCIAÇÃO ATLETICA DE AVANCA
	77	251 TOZE AMORIM	SEN MASC	M	00:35:58	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
	78	505 NUNO SILVA	SEN MASC	M	00:36:02	C.F. UNIAO LAMAS
	79	153 LUIS FERREIRA	SEN MASC	M	00:36:07	BAIRROS UNIDOS DA Balsa
	80	535 MANUEL VARELA	SEN MASC	M	00:36:08	ASS. DCR SENHORA DOS CAMPOS
	81	55 LUIS SIMOES	VET I	M	00:36:13	GD ASSEMPARK
	82	979 RICARDO GOMES	SEN MASC	M	00:36:14	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
	83	541 ANTONIO MARTINS	SEN MASC	M	00:36:16	CLUBE ATL. GAIENSES / TOYOTA
	84	266 CARLOS VALENTE	SEN MASC	M	00:36:18	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
	85	109 TIAGO CASTRO	JUN MASC	M	00:36:26	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
	86	154 PEDRO CAPRICHOSO	SEN MASC	M	00:36:32	BAIRROS UNIDOS DA Balsa
	87	1138 SERGIO MARTINS	SEN MASC	M	00:36:36	GRUPO DESPORTIVO AVES
	88	270 DINIS FERREIRA	VET I	M	00:36:38	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
	89	670 AMERICO VALENTE	VET I	M	00:36:39	S.S.C. MUNICÍPIO DE OVAR
	90	20 MANUEL FERREIRA	SEN MASC	M	00:36:39	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS
	91	880 ANDRE FERREIRA	SEN MASC	M	00:36:40	ACR VALE CAMBRA
	92	1063 ANTONIO BRANCO	VET III	M	00:36:40	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
	93	9 SONIA FERNANDES	SEN FEM	F	00:36:41	FUTEBOL CLUBE DO PORTO
	94	966 ANTONIO FERNANDES	VET I	M	00:36:43	NUCLEO DE ATLETISMO CUCUJAES
	95	199 PAULO ROCHA	SEN MASC	M	00:36:44	CI ATLEISMO ALPENDORADA
	96	240 AVELINO FREITAS	SEN MASC	M	00:36:47	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
	97	216 PAULO MIGUEL	VET I	M	00:36:50	GRAVES
	98	813 NELSON MARQUES	SEN MASC	M	00:36:52	ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
	99	197 PEDRO VIEIRA	SEN MASC	M	00:36:53	CI ATLEISMO ALPENDORADA
	100	779 CARLA MARTINHO	SEN FEM	F	00:36:53	ADERCUS
	101	253 CARLOS RIBEIRO	VET I	M	00:36:55	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
	102	792 AGOSTINHO COSTA	VET II	M	00:36:56	CCDR DE FUNDO DE VILA
	103	687 CARLOS LOPES	SEN MASC	M	00:36:59	ASSOCIAÇÃO ATLETICA DE AVANCA
	104	179 FERNANDO SANTOS	VET I	M	00:37:00	INDIVIDUAL
	105	239 RICARDO BELINHA	SEN MASC	M	00:37:01	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
	106	412 JOAQUIM PEREIRA	SEN MASC	M	00:37:03	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
	107	514 JOSE ELVAS	VET IV	M	00:37:04	HABITOVAR
	108	1087 JORGE LAPA	SEN MASC	M	00:37:08	CLUBE ATLETISMO DE AVINTES
	109	861 PEDRO CRUZ	SEN MASC	M	00:37:10	INDIVIDUAL
	110	1053 EDGAR COSTA	SEN MASC	M	00:37:13	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
	111	969 SERGIO LOPES	SEN MASC	M	00:37:15	ASS. DCR SENHORA DOS CAMPOS
	112	762 TIAGO PINHO	SEN MASC	M	00:37:20	ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
	113	763 ANTONIO PINHO	VET I	M	00:37:20	ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
	114	14 CRISTIANA VALENTE	SEN FEM	F	00:37:21	PASTELEIRA
	115	1148 FILIPE PEDROSO	SEN MASC	M	00:37:22	PASTELEIRA
	116	639 AMERICO PINHO	SEN MASC	M	00:37:23	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
	117	453 CARLOS MAV«CAHDO	VET I	M	00:37:24	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA
	118	379 LINO FERREIRA	SEN MASC	M	00:37:25	ACDL S. JOAO DE VER
	119	556 HELDER GALANTE	JUN MASC	M	00:37:26	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
	120	57 JOAQUIM ALMEIDA	VET IV	M	00:37:29	GD ASSEMPARK
	121	367 AUGUSTO BATISTA	VET II	M	00:37:34	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
	122	886 ANTONIO ROCHA	VET II	M	00:37:35	GONDOMAR FUTSAL CLUBE
	123	200 ALCINO GOMES	SEN MASC	M	00:37:35	CI ATLEISMO ALPENDORADA
	124	225 FERNANDO SILVA	VET II	M	00:37:36	ASS. REC. VETERANOS OVAR
	125	988 JOAQUIM VIEIRA	VET III	M	00:37:38	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
	126	224 ADRIANO FERREIRA	VET II	M	00:37:40	ASS. REC. VETERANOS OVAR
	127	795 MANUEL SILVA	VET I	M	00:37:46	CCDR DE FUNDO DE VILA
	128	250 MANUEL AUGUSTO	SEN MASC	M	00:37:47	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB

class	dorsa	atleta	escalão	sexo	xtempo	equipa
	129	1055 PEDRO LEAL	SEN MASC	M	00:37:51	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
	130	243 JOSE GOMES	VET I	M	00:37:54	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
	131	693 LUCIO AIRES	JUN MASC	M	00:37:56	ACREFA
	132	530 ANTONIO MOUTINHO	VET III	M	00:37:58	AMIGOS DA MAIA
	133	244 JOAQUIM SILVA	VET I	M	00:38:00	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
	134	857 ANIBAL SILVA	VET III	M	00:38:06	INDIVIDUAL
	135	242 ALBERTO RODRIGUES	SEN MASC	M	00:38:11	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
	136	190 MANUEL TEIXEIRA	SEN MASC	M	00:38:13	CLUBE DE VETERANOS DO PORTO
	137	2 EUNICE TAVARES	SEN FEM	F	00:38:16	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
	138	233 JOSE NUNES	SEN MASC	M	00:38:19	CASA POVO CASTANHEIRA DE PERA
	139	515 ARTUR REIS	VET II	M	00:38:23	HABITOVAR
	140	789 JOSE SA	SEN MASC	M	00:38:24	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
	141	413 ANTONIO VALENTE	SEN MASC	M	00:38:26	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
	142	858 PEDRO SABIO	SEN MASC	M	00:38:29	INDIVIDUAL
	143	380 ALCIDES MENDES	SEN MASC	M	00:38:34	ACDL S. JOAO DE VER
	144	756 JONI PEREIRA	SEN MASC	M	00:38:35	ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
	145	83 ALBERTO MARQUES	VET I	M	00:38:38	CASA DO POVO DE TONDA
	146	759 PAULO RIBEIRO	SEN MASC	M	00:38:40	ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
	147	996 ANTONIO COSTA	VET I	M	00:38:41	INDIVIDUAL
	148	715 FRANCISCO ROCHA	VET III	M	00:38:43	CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
	149	587 HILARIO PINTO	SEN MASC	M	00:38:44	INDIVIDUAL
	150	617 JOAQUIM SILVA	VET II	M	00:38:44	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
	151	288 TELMA COELHO	BENJ FEM	F	00:38:45	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
	152	369 JOSE SILVA	VET II	M	00:38:45	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
	153	933 HENRIQUE MELO	VET I	M	00:38:47	Circulo Recreio Arte Cultura
	154	451 JOSE CASTANHEIRA	SEN MASC	M	00:38:51	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA
	155	983 MANUEL VIEIRA	VET II	M	00:38:52	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
	156	644 EMIDIO SANTOS	VET III	M	00:38:54	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
	157	25 ROSARIO PAIS	SEN FEM	F	00:38:55	ADERCUS
	158	56 DAVID FERNANDES	VET II	M	00:38:58	GD ASSEMPARK
	159	534 GERALDO NEVES	SEN MASC	M	00:38:59	ASS. DCR SENHORA DOS CAMPOS
	160	134 JOSE CARVALHO	VET I	M	00:38:59	GRUPO DESPORTIVO RIBA UL
	161	136 RUFINO CASTRO	VET I	M	00:39:04	GRUPO DESPORTIVO RIBA UL
	162	788 MARCOS FIGUEIRIDO	SEN MASC	M	00:39:06	INDIVIDUAL
	163	519 NATALIA PINHO	VETERANAS	F	00:39:07	PASTELEIRA
	164	374 ANTONIO LEITAO	VET I	M	00:39:09	ACDL S. JOAO DE VER
	165	245 ORLANDO RIBEIRO	VET II	M	00:39:09	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
	166	231 JOSE PAIS	VET I	M	00:39:19	CASA POVO CASTANHEIRA DE PERA
	167	252 VITOR MARQUES	SEN MASC	M	00:39:22	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
	168	734 HELDER RODRIGUES	VET III	M	00:39:25	ADREP
	169	977 PAULO OLIVEIRA	SEN MASC	M	00:39:26	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
	170	794 ANTONIO CASIMIRO	VET III	M	00:39:27	CCDR DE FUNDO DE VILA
	171	1139 MANUEL GOMES	VET I	M	00:39:28	GRUPO DESPORTIVO AVES
	172	868 RAUL MATOS	SEN MASC	M	00:39:28	INDIVIDUAL
	173	375 ANTONIO COSTA	VET I	M	00:39:29	ACDL S. JOAO DE VER
	174	863 JORGE FERREIRA	VET II	M	00:39:31	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL
	175	15 DOROTEIA PEIXOTO	SEN FEM	F	00:39:33	PASTELEIRA
	176	518 CARLOS LEITE	VET IV	M	00:39:34	C.C.R. DA RIBEIRA DE OVAR
	177	506 JOAQUIM FERREIRA	VET I	M	00:39:37	C.F. UNIAO LAMAS
	178	537 FERNANDO CARAPELHO	SEN MASC	M	00:39:39	ASS. DCR SENHORA DOS CAMPOS
	179	1033 MARIA PINHO	VETERANAS	F	00:39:40	ACD ILHAVOS
	180	818 BENJAMIM PINHO	VET IV	M	00:39:41	ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
	181	1133 JOAQUIM VALENTE	SEN MASC	M	00:39:41	INDIVIDUAL
	182	362 PAULO MONTEIRO	SEN MASC	M	00:39:42	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
	183	122 NUNO BARBOSA	SEN MASC	M	00:39:45	INDIVIDUAL
	184	931 JORGE LUZ	VET I	M	00:39:46	Circulo Recreio Arte Cultura
	185	178 JOSE PEREIRA	VET I	M	00:39:49	CLUBDE DESPORTIVO CAMPINHO
	186	254 ANTONIO LAMAS	VET II	M	00:39:51	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
	187	314 DAVID TAVARES	VET I	M	00:39:53	C.C.D. CAMARA MUN. GONDOMAR
	188	1145 GUILHERME GONÇALVES	VET IV	M	00:39:54	CLUBE ESTRELAS DO SUL
	189	948 DANIEL PEIXOTO	SEN MASC	M	00:39:55	ASS. NOZ CULTURA E DESPORTO
	190	949 FILIPE DIAS	SEN MASC	M	00:40:00	ASS. NOZ CULTURA E DESPORTO
	191	860 MANUEL LUIS	VET I	M	00:40:00	FABRICIOS-PELES
	192	170 HENRIQUE NEVES	VET II	M	00:40:01	LEOES DE VENEZA

class	dorsa	atleta	escalão	sexo	xtempo	equipa
	193	935 JOSE SILVA	VET I	M	00:40:02	Circulo Recreio Arte Cultura
	194	848 ALVARO BARBOSA	VET I	M	00:40:02	AMIGOS DE VALEGA
	195	1141 JOAQUIM FARIA	VET II	M	00:40:07	GRUPO DESPORTIVO AVES
	196	474 HUGO ENGANA	SEN MASC	M	00:40:10	EQUIPA TABAQUEIRA
	197	492 VITOR PINTO	SEN MASC	M	00:40:11	ASS.NAT.AMIG.FREG.OLIV.BAIRRO
	198	89 PEDRO GONÇALVES	SEN MASC	M	00:40:13	CLUBE MILLENNIUM BCP
	199	88 FIRMINO NOGUEIRA	VET I	M	00:40:14	CLUBE MILLENNIUM BCP
	200	692 MANUEL RAMOS	SEN MASC	M	00:40:16	INDIVIDUAL
	201	926 MARINHO BATISTA	SEN MASC	M	00:40:20	INDIVIDUAL
	202	1143 JOAQUIM SANTOS	SEN MASC	M	00:40:21	INDIVIDUAL
	203	318 AVELINO PERERA	VET IV	M	00:40:24	C.C.D. CAMARA MUN. GONDOMAR
	204	261 CARLOS SOUSA	SEN MASC	M	00:40:25	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
	205	517 JOSE PINTO	SEN MASC	M	00:40:25	C.C.R. DA RIBEIRA DE OVAR
	206	980 SERAFIM SILVA	SEN MASC	M	00:40:26	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
	207	549 GORETTI OLIVEIRA	VETERANAS	F	00:40:26	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
	208	232 CARLOS ANTUNES	VET II	M	00:40:27	CASA POVO CASTANHEIRA DE PERA
	209	927 JOSE ANTONIO	SEN MASC	M	00:40:28	Circulo Recreio Arte Cultura
	210	666 FERNANDO OLIVEIRA	VET III	M	00:40:30	CLUBE DE VETERANOS DE GAIA
	211	132 MARIO OLIVEIRA	VET II	M	00:40:31	GRUPO DESPORTIVO RIBA UL
	212	186 PINTO SOARES	VET II	M	00:40:32	CLUBE DE VETERANOS DO PORTO
	213	128 ANGELO MENEZES	SEN MASC	M	00:40:32	INDIVIDUAL
	214	191 FERNANDO JORGE	VET II	M	00:40:33	CLUBE DE VETERANOS DO PORTO
	215	185 JORGE TEIXEIRA	VET III	M	00:40:34	CLUBE DE VETERANOS DO PORTO
	216	187 BERNARDINO SILVA	VET III	M	00:40:40	CLUBE DE VETERANOS DO PORTO
	217	1057 SAMUEL PEREIRA	JUN MASC	M	00:40:47	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
	218	526 ANTONIO MOREIRA	VET III	M	00:40:48	AMIGOS DA MAIA
	219	1058 JOSE PEREIRA	VET I	M	00:40:50	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
	220	491 PEDRO SILVA	SEN MASC	M	00:40:52	ASS.NAT.AMIG.FREG.OLIV.BAIRRO
	221	376 RODRIGO NUNES	VET I	M	00:40:54	ACDL S. JOAO DE VER
	222	667 ANTONIO OLIVEIRA	VET I	M	00:40:55	CLUBE DE VETERANOS DE GAIA
	223	1135 LUIS SILVA	SEN MASC	M	00:40:57	INDIVIDUAL
	224	1060 ARLINDO SILVA	VET II	M	00:41:03	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
	225	372 SERAFIM RODRIGUES	VET II	M	00:41:05	ACDL S. JOAO DE VER
	226	941 ROGERIO SILVA	VET II	M	00:41:05	Circulo Recreio Arte Cultura
	227	272 JOSE SILVA	VET I	M	00:41:08	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
	228	383 ALVARO PEREIRA	SEN MASC	M	00:41:11	ACDL S. JOAO DE VER
	229	925 JOAQUIM BATISTA	SEN MASC	M	00:41:15	INDIVIDUAL
	230	793 MANUEL SOUSA	VET II	M	00:41:18	CCDR DE FUNDO DE VILA
	231	214 MANUEL ANDRADE	VET III	M	00:41:19	GRAVES
	232	77 FERNANDO MARQUES	SEN MASC	M	00:41:24	INDIVIDUAL
	233	849 JOAQUIM BATISTA	VET I	M	00:41:25	INDIVIDUAL
	234	1149 MARCIA MARTINS	SEN FEM	F	00:41:27	GRECAS
	235	664 ADRIANO QUEIROZ	VET III	M	00:41:28	CLUBE DE VETERANOS DE GAIA
	236	220 CARLOS FONTOURA	SEN MASC	M	00:41:29	INDIVIDUAL
	237	1052 JOSE LOURENÇO	SEN MASC	M	00:41:30	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
	238	850 JOAO SILVA	VET I	M	00:41:31	INDIVIDUAL
	239	1142 MANUEL MIEIRO	VET IV	M	00:41:33	EQUIPA DE VETERANOS MEPECA
	240	264 ABEL SANTOS	VET IV	M	00:41:34	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
	241	16 ELISABETE COSTA	SEN FEM	F	00:41:35	PASTELEIRA
	242	512 FRANCISCO OLIVEIRA	VET II	M	00:41:42	AMIGOS ATLETISMO DE GONDOMAR
	243	112 ANTONIO AZEVEDO	VET I	M	00:41:44	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
	244	772 PEDRO CARVALHO	JUN MASC	M	00:41:45	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
	245	85 CARLOS TEIXEIRA	VET IV	M	00:41:50	CASA DO POVO DE TONDA
	246	1039 JOAQUIM LEAL	VET I	M	00:41:51	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
	247	683 DOMINGOS VIEIRA	JUN MASC	M	00:41:53	BUNHEIRENSE
	248	845 CARLOS LOPES	VET III	M	00:41:58	AMIGOS DE VALEGA
	249	377 ROGERIO CAPMPOS	SEN MASC	M	00:41:58	ACDL S. JOAO DE VER
	250	978 PEDRO MATOS	SEN MASC	M	00:41:59	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
	251	131 MANUEL SILVA	VET IV	M	00:42:00	GRUPO DESPORTIVO RIBA UL
	252	117 FERNANDO MENDERS	SEN MASC	M	00:42:01	ORI ESTARREJA-CLUBE ORIENTAÇÃO
	253	588 ANTONIO PIRES	SEN MASC	M	00:42:03	INDIVIDUAL
	254	712 FRANCISCO QUINTAS	VET II	M	00:42:04	CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
	255	796 MANUEL ZOLA	VET III	M	00:42:08	CCDR DE FUNDO DE VILA
	256	135 RUI LUIZ	VET I	M	00:42:09	GRUPO DESPORTIVO RIBA UL

class	dorsa	atleta	escalão	sexo	xtempo	equipa
	257	262 FERNANDO HENRIQUES	VET I	M	00:42:10	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
	258	546 VIRGULINO BASTOS	VET II	M	00:42:14	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
	259	892 DOMINGOS PINTO	VET II	M	00:42:18	CLUBE ATLETISMO DE AVINTES
	260	647 MARIO ROCHA	VET IV	M	00:42:21	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
	261	86 ANTONIO MARQUES	VET IV	M	00:42:22	CASA DO POVO DE TONDA
	262	781 ELISABETE PEREIRA	SEN FEM	F	00:42:22	ADERCUS
	263	405 JOAO MAGUETA	VET I	M	00:42:25	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
	264	373 VALDEMAR ALVES	VET I	M	00:42:26	ACDL S. JOAO DE VER
	265	768 ANTONIO LIMA	VET II	M	00:42:28	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
	266	938 FERNANDO SILVA	VET II	M	00:42:29	Circulo Recreio Arte Cultura
	267	557 MARCO GONÇALVES	SEN MASC	M	00:42:37	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
	268	544 SANDRA SOARES	SEN FEM	F	00:42:38	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
	269	1112 BRUNO BRANDAO	JUN MASC	M	00:42:40	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
	270	648 ANTONIO AMORIM	VET II	M	00:42:40	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
	271	554 JOAQUIM RAMOS	SEN MASC	M	00:42:45	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
	272	765 ARNALDO SANTOS	VET IV	M	00:42:51	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
	273	640 AUGUSTO OLIVEIRA	SEN MASC	M	00:42:52	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
	274	402 JOSE TEIXEIRA	VET III	M	00:42:56	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
	275	834 VITORINO PEREIRA	VET IV	M	00:42:58	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
	276	414 MANUEL SILVA	SEN MASC	M	00:43:02	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
	277	668 ALVARO REIS	VET I	M	00:43:03	CLUBE DE VETERANOS DE GAIA
	278	520 ALZIRA MARIA	VETERANAS	F	00:43:04	PASTELEIRA
	279	662 ANSELMO PEREIRA	VET IV	M	00:43:05	CLUBE DE VETERANOS DE GAIA
	280	11 NUNO COSTA	SEN MASC	M	00:43:09	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AMARANTE
	281	116 ANTONIO AMADOR	SEN MASC	M	00:43:12	ORI ESTARREJA-CLUBE ORIENTAÇÃO
	282	508 JOAQUIM PAULINO	VET IV	M	00:43:17	C.F. UNIAO LAMAS
	283	1130 JOAO NEVES	SEN MASC	M	00:43:20	INDIVIDUAL
	284	205 CARLOS MARQUES	VET III	M	00:43:22	GRAVES
	285	937 MANUEL OLIVEIRA	VET II	M	00:43:24	Circulo Recreio Arte Cultura
	286	255 CARLOS FERREIRA	VET II	M	00:43:25	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
	287	360 TIAGO COELHO	SEN MASC	M	00:43:26	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
	288	525 FLORENTINO GOMES	VET IV	M	00:43:28	AMIGOS DA MAIA
	289	127 NORBERTO CARMO	SEN MASC	M	00:43:29	MARATONA CLUBE DE AZAMEIS-MCA
	290	308 JOAO SILVA	SEN MASC	M	00:43:30	AMIGOS ALTLETISMO DE AZEMEIS
	291	169 BENJAMIM SANTOS	VET III	M	00:43:30	LEOES DE VENEZA
	292	455 ARMINDO SILVA	VET I	M	00:43:31	OS KAGADOS
	293	229 JOSE SILVA	SEN MASC	M	00:43:33	CLUBE ATLETISMO OS PAPA LEGUAS
	294	490 AUGUSTO DOURADO	VET III	M	00:43:36	INDIVIDUAL
	295	838 FERNANDO BRAS	VET II	M	00:43:38	INDIVIDUAL
	296	129 EDMUNDO GUEDES	VET II	M	00:43:38	GRUPO DESPORTIVO RIBA UL
	297	545 ADRIANO SILVA	VET II	M	00:43:39	GRUPO JUV. PINHEIRO BEMPOSTA
	298	364 MATILDE BATISTA	VETERANAS	F	00:43:40	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
	299	1150 PAULO FERREIRA	SEN MASC	M	00:43:40	INDIVIDUAL
	300	1151 VIRGILIO CARÇÃO	SEN MASC	M	00:43:41	PT AVEIRO
	301	876 ANTONIO FERNANDES	SEN MASC	M	00:43:42	BOMB. VOL. OLIVEIRA AZEMEIS
	302	814 CONSTANTINO FERNANDES	VET I	M	00:43:46	ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
	303	246 JOSE CASTRO	VET IV	M	00:43:47	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
	304	786 JOAO SOL	SEN MASC	M	00:43:48	ADERCUS
	305	716 VITOR SOUSA	VET III	M	00:43:54	CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
	306	361 JOSE PINTO	SEN MASC	M	00:43:55	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
	307	757 DOMINGOS MAGINA	SEN MASC	M	00:43:57	ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
	308	320 JOSE FERNANDES	VET II	M	00:44:00	REGIMENTO DE ENGENHARIA Nº 3
	309	769 JOSE RODRIGUES	VET I	M	00:44:01	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
	310	934 MANUEL AMORIM	VET I	M	00:44:07	Circulo Recreio Arte Cultura
	311	403 AGOSTINHO DIAS	VET IV	M	00:44:17	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
	312	984 JOSE RODRIGUES	VET I	M	00:44:18	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
	313	824 JOAO ROCHA	SEN MASC	M	00:44:23	INDIVIDUAL
	314	130 MANUEL PINTO	VET III	M	00:44:28	GRUPO DESPORTIVO RIBA UL
	315	536 PAULO ALMEIDA	SEN MASC	M	00:44:33	ASS. DCR SENHORA DOS CAMPOS
	316	167 ANTONIO LOURENÇO	VET III	M	00:44:48	LEOES DE VENEZA
	317	370 JOSE COSTA	VET II	M	00:44:52	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
	318	755 JULIO TAVARES	VET I	M	00:44:53	ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
	319	60 MANUEL PALHARES	VET I	M	00:44:56	CLUBE ATLETISMO OS PAPA LEGUAS
	320	867 FERNANDO QUEIROS	VET II	M	00:44:57	INDIVIDUAL

class	dorsa	atleta	escalão	sexo	xtempo	equipa
	321	828 CELESTINO GARCIA	SEN MASC	M	00:44:58	INDIVIDUAL
	322	404 JOSE GAMELAS	VET III	M	00:45:00	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
	323	976 MANUEL RILHO	VET IV	M	00:45:07	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
	324	520 ALZIRA MARIA	VETERANAS	F	00:45:10	PASTELEIRA
	325	482 ANTONIO LUDUVINA	VET III	M	00:45:11	EQUIPA TABAQUEIRA
	326	306 RICARDO SOARES	SEN MASC	M	00:45:12	SOARES BROTHER
	327	304 ANTONIO SOARES	VET II	M	00:45:15	SOARES BROTHER
	328	837 JOAQUIM AMIEIRO	VET III	M	00:45:17	INDIVIDUAL
	329	378 CESAR ALVES	SEN MASC	M	00:45:19	ACDL S. JOAO DE VER
	330	637 CARLOS SEABRA	JUN MASC	M	00:45:20	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
	331	177 FILIPE COELHO	SEN MASC	M	00:45:25	CLUBDE DESPORTIVO CAMPINHO
	332	945 JOAQUIM SILVA	VET IV	M	00:45:26	Circulo Recreio Arte Cultura
	333	115 CARLOS PEREIRA	SEN MASC	M	00:45:27	ORI ESTARREJA-CLUBE ORIENTAÇÃO
	334	873 MARCO SANTOS	SEN MASC	M	00:45:28	BOMB. VOL. OLIVEIRA AZEMEIS
	335	538 EDNA NEVES	SEN FEM	F	00:45:28	ASS. DCR SENHORA DOS CAMPOS
	336	53 ANTONIO PEREIRA	VET II	M	00:45:30	INDIVIDUAL
	337	1140 JOAQUIM FERREIRA	VET II	M	00:45:34	GRUPO DESPORTIVO AVES
	338	878 JAIME CARMO	VET IV	M	00:45:35	INDIVIDUAL
	339	870 JOAQUIM EUSEBIO	SEN MASC	M	00:45:49	PISCINAS DE PAREDES
	340	869 JOAO FERREIRA	VET I	M	00:45:51	PISCINAS DE PAREDES
	341	1054 AVELINO JORGE	SEN MASC	M	00:45:56	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
	342	842 VITOR AMARAL	VET II	M	00:45:57	AMIGOS DE VALEGA
	343	510 LUCIDIO DIAS	VET IV	M	00:45:58	C.F. UNIAO LAMAS
	344	932 AMADEU CRUZ	VET I	M	00:45:59	Circulo Recreio Arte Cultura
	345	944 FRANCISCO RIBEIRO	VET III	M	00:46:00	Circulo Recreio Arte Cultura
	346	381 JORGE SILVA	SEN MASC	M	00:46:04	ACDL S. JOAO DE VER
	347	51 ABILIO BRANDAO	VET IV	M	00:46:06	INDIVIDUAL
	348	924 MANUEL BATISTA	SEN MASC	M	00:46:14	INDIVIDUAL
	349	718 ALBERTO PAIVA	VET IV	M	00:46:15	CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
	350	887 JOSE MAGALHAES	VET IV	M	00:46:19	GONDOMAR FUTSAL CLUBE
	351	703 ANTONIO ANTUNES	SEN MASC	M	00:46:28	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
	352	636 ARTUR FIGUEIREDO	JUN MASC	M	00:46:34	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
	353	889 ARACELIO MENDES	VET IV	M	00:46:35	GONDOMAR FUTSAL CLUBE
	354	172 EDMUNDO DIAS	SEN MASC	M	00:46:36	INDIVIDUAL
	355	641 ANIBAL ALMEIDA	VET I	M	00:46:42	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
	356	771 NELSON RODRIGUES	SEN MASC	M	00:46:52	ACR VIGOROSA CHENCO JEANS
	357	942 MANUEL SA	VET III	M	00:46:53	Circulo Recreio Arte Cultura
	358	415 MANUEL PRIOR	VET I	M	00:47:06	GRAVES
	359	208 CARLOS CRUZ	VET II	M	00:47:08	GRAVES
	360	310 IGOR PINHO	SEN MASC	M		AMIGOS ALTLETISMO DE AZEMEIS
	361	309 PEDRO SILVA	SEN MASC	M		AMIGOS ALTLETISMO DE AZEMEIS
	362	271 GERMANO SANTOS	VET I	M		ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
	363	856 MARCO GONÇALVES	SEN MASC	M		INDIVIDUAL
	364	1111 FABIO ALMEIDA	JUN MASC	M		CENTRO RECR. CULT. DO VALE
	365	650 MANUEL TAVARES	VET III	M		BOMBEIROS VOLUNT. DE ESTARREJA
	366	307 ANTONIO SILVA	VET II	M		AMIGOS ALTLETISMO DE AZEMEIS
	367	669 PAULO PEREIRA	SEN MASC	M		INDIVIDUAL
	368	888 DELFIM SANTOS	VET IV	M		GONDOMAR FUTSAL CLUBE
	369	459 JOSE NOGUEIRA	VET I	M		OS KAGADOS
	370	939 SIMAO MENDES	VET II	M		Circulo Recreio Arte Cultura
	371	819 AUSPICIO FERNANDES	VET IV	M		ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
	372	714 JORGE VIEIRA	VET III	M		CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
	373	532 LUCINDA ALVES	VETERANAS	F		AMIGOS DA MAIA
	374	524 ARTUR FREITAS	VET IV	M		AMIGOS DA MAIA
	375	528 AGOSTINHO SANTOS	VET III	M		AMIGOS DA MAIA
	376	875 ANTERO OLIVEIRA	SEN MASC	M		BOMB. VOL. OLIVEIRA AZEMEIS
	377	228 ANTONIO CARVALHO	VET III	M		CLUBE ATLETISMO OS PAPA LEGUAS
	378	846 JOSE CASTRO	SEN MASC	M		AMIGOS DE VALEGA
	379	799 RODRIGO FERNANDES	SEN MASC	M		MAGICNIGHTS SPORT DEPARTEMENT
	380	645 ALBINO COSTA	VET III	M		ADC DE MACIEIRA DE SARNES
	381	180 ANDRE GOMES	SEN MASC	M		INDIVIDUAL
	382	311 PAULO PINHO	VET I	M		AMIGOS ALTLETISMO DE AZEMEIS
	383	192 LIDIO FREITAS	VET IV	M		CLUBE DE VETERANOS DO PORTO
	384	698 NATALIA CARRASCAL	SEN FEM	F		ACREFA

class	dorsa	atleta	escalão	sexo	xtempo	equipa
	385	323 ALEXANDER OLIVEIRA	SEN MASC	M		REGIMENTO DE ENGENHARIA Nº 3
	386	847 PAULO FERNANDES	SEN MASC	M		AMIGOS DE VALEGA
	387	1146 BRUNO COSTA	SEN MASC	M		INDIVIDUAL
	388	843 VITOR RESENDE	VET II	M		AMIGOS DE VALEGA
	389	975 MANUEL RAMOS	VET IV	M		ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
	390	193 MANUEL PEREIRA	VET IV	M		CLUBE DE VETERANOS DO PORTO
	391	321 JOSE OLIVEIRA	VET I	M		REGIMENTO DE ENGENHARIA Nº 3
	392	812 OSCAR NUNES	JUN MASC	M		ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
	393	259 ADRIANO GRILO	VET III	M		CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
	394	260 MANUEL COUTO	VET III	M		CALDAS S. JORGE SPORT CLUB
	395	923 ANA MONTEIRO	SEN FEM	F		INDIVIDUAL
	396	305 VALDEMIRO BARBOSA	VET III	M		SOARES BROTHER
	397	119 GIL RUA	VET IV	M		ORI ESTARREJA-CLUBE ORIENTAÇÃO
	398	206 ANTONIO ESTEVES	VET I	M		GRAVES
	399	456 ALBERTO BASTOS	VET III	M		OS KAGADOS
	400	468 HENRIQUE FONSECA	VET II	M		EQUIPA TABAQUEIRA
	401	486 LAURENTINO RIBEIRO	VET IV	M		EQUIPA TABAQUEIRA
	402	461 CANDIDO MOREIRA	VET IV	M		OS KAGADOS
	403	946 MANUEL NEIVA	VET IV	M		Circulo Recreio Arte Cultura
	404	646 ALBERTO PINHO	VET IV	M		ADC DE MACIEIRA DE SARNES
	405	527 CARLOS CARNEIRO	VET IV	M		AMIGOS DA MAIA
	406	1131 ZULMIRO FAMILIAR	VET IV	M		INDIVIDUAL
	407	357 MARIO SILVA	JUN MASC	M		JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
	408	165 ARMANDINO CRAMEZ	VET IV	M		LEOES DE VENEZA
	409	589 BRUNO SILVA	JUN MASC	M		INDIVIDUAL
	410	458 JOSE SANTOS	VET I	M		OS KAGADOS
	411	209 DANIEL EÇA	VET II	M		GRAVES
	412	460 JOSE DUARTE	VET IV	M		OS KAGADOS
	413	462 MARGARIDA MATEUS	VETERANAS	F		OS KAGADOS
	414	210 VITOR OLIVEIRA	SEN MASC	M		GRAVES
	415	371 MARIO PEREIRA	SEN MASC	M		INDIVIDUAL
	416	125 MARIA ESPERANÇA	VETERANAS	F		MARATONA CLUBE DE AZAMEIS-MCA
	417	126 PAULO FERREIRA	SEN MASC	M		MARATONA CLUBE DE AZAMEIS-MCA
	418	124 RUI DINIS	SEN MASC	M		MARATONA CLUBE DE AZAMEIS-MCA
	419	965 ANTONIO SANTOS	VET I	M		NUCLEO DE ATLETISMO CUCUJAES
	420	149 MANUEL GRAÇA	VET IV	M		CLUBE DE VETERANOS DE VISEU
	421	475 NUNO GASPAR	SEN MASC	M		EQUIPA TABAQUEIRA
	422	940 JOAQUIM OLIVEIRA	VET II	M		Circulo Recreio Arte Cultura
	423	947 ILIDIO KOSTA	VET IV	M		Circulo Recreio Arte Cultura
	424	699 FATIMA OLIVEIRA	VETERANAS	F		ACREFA
	425	215 MANUEL TAVARES	VET IV	M		GRAVES
	426	476 CARLOS LOPES	SEN MASC	M		EQUIPA TABAQUEIRA
	427	719 ACACIO FERREIRA	VET IV	M		CENTRO SOCIAL M.P. SOUSA
	428	65 MIGUEL PEREIRA	JUN MASC	M		UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
	429	201 MANUEL BARBOSA	VET IV	M		CI ATLEISMO ALPENDORADA
	430	204 ALCIDES ALMEIDA ESTEVES	VET IV	M		GRAVES
	431	489 ANTONIO SALVADOR	VET IV	M		EQUIPA TABAQUEIRA
	432	484 ANTONIO BARATA	VET II	M		EQUIPA TABAQUEIRA
	433	471 ANTONIO GRAÇA	VET III	M		EQUIPA TABAQUEIRA
	434	87 AMADEU SANTOS	VET IV	M		CASA DO POVO DE TONDA
	435	1152 REINALDO MARTINS	VET IV	M		INDIVIDUAL
	436	237 ZULMIRA PINTO	VETERANAS	F		GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
	437	113 ARMINDO GLORIA	VET IV	M		INDIVIDUAL
	438	469 ANTONIO MORAIS	VET IV	M		EQUIPA TABAQUEIRA
	439	798 DAVID FREITAS	SEN MASC	M		MAGICNIGHTS SPORT DEPARTEMENT
	440	59 ANTONIO VILACOVA	VET II	M		CLUBE ATLETISMO OS PAPA LEGUAS
	441	207 ANTONIO COSTA	VET III	M		GRAVES
	442	213 JOAO PEREIRA	VET IV	M		GRAVES
	443	227 JOAQUIM SOUSA	VET III	M		CLUBE ATLETISMO OS PAPA LEGUAS
	444	226 ALEXANDRE MAGALHAES	VET IV	M		CLUBE ATLETISMO OS PAPA LEGUAS
	445	463 MANUELA CORREIA	VETERANAS	F		OS KAGADOS
	446	466 JOSE DELGADO	VET III	M		EQUIPA TABAQUEIRA
	447	203 ALCIDES ESTEVES	SEN MASC	M		GRAVES
	448	212 LINO MACHADO	VET IV	M		GRAVES

class	dorsa	atleta	escalão	sexo	xtempo	equipa
449	79	ANTONIO TAVARES	SEN MASC	M		INDIVIDUAL
450	457	ADELAIDE COELHO	VETERANAS	F		OS KAGADOS
451	1147	PEDRO OLIVEIRA	SEN MASC	M		PASTELEIRA
452	465	LUIS FERNANDES	VET IV	M		EQUIPA TABAQUEIRA
453	78	BRUNO REIS	SEN MASC	M		INDIVIDUAL

class	dorsal	atleta	escalão	sexo	xtempo	equipa
1	561	MARTA MONTEIRO	JUV FEM	F	00:14:53	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
2	696	MONICA SIMOES	JUV FEM	F	00:15:07	ACREFA
3	694	JOANA ALMEIDA	JUN FEM	F	00:15:19	ACREFA
4	574	SILVIA PINTO	JUN FEM	F	00:15:28	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
5	1028	<i>LUIS ANDRADE</i>	<i>JUV MASC</i>	<i>M</i>	<i>00:15:32</i>	<i>SSTM S.JOAO DA MADEIRA</i>
		<i>possível troca de dorsal</i>				
6	429	DIANA SOUSA	JUV FEM	F	00:15:58	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
7	558	DANIELA VIANA	JUV FEM	F	00:16:09	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
8	695	CARINA SIMOES	JUN FEM	F	00:16:26	ACREFA
9	697	ANA LEITE	JUN FEM	F	00:16:27	ACREFA
10	107	ALDA VASCO	JUV FEM	F	00:16:46	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
11	704	SOFIA AMARAL	JUN FEM	F	00:16:58	CLUBE CAMPISMO S.J.MADEIRA
12	450	CARINA TEIXEIRA	JUV FEM	F		CLUBE DESPORTIVO DO MARCO
13	560	CRISTIANA OLIVEIRA	JUV FEM	F		CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
14	430	FILIPA FONSECA	JUV FEM	F		ALUNOS DE MEIRIM F.C.
15	907	TANIA PEREIRA	JUV FEM	F		ASSOCIAÇÃO CUL. REC. DE CAMBRA
16	559	CLAUDIA VIANA	JUV FEM	F		CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
17	1102	CATARINA FINSECA	JUV FEM	F		CENTRO RECR. CULT. DO VALE
18	626	CARLA FIGUEIREDO	JUV FEM	F		ADC DE MACIEIRA DE SARNES
19	751	ANA ALMEIDA	JUV FEM	F		ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
20	1082	ISABEL MENESES	INIC FEM	F		CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO
21	909	ANA ANTUNES	JUV FEM	F		ASSOCIAÇÃO CUL. REC. DE CAMBRA
22	908	MARCIA RODRIGUES	JUV FEM	F		ASSOCIAÇÃO CUL. REC. DE CAMBRA

class	dorsal	atleta	escalão	sexo	xtempo	equipa
1	807	HUGO GALHARDO	JUV MASC	M	00:12:00	ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
2	217	DIOGO MIGUEL	JUV MASC	M	00:12:20	GRAVES
3	575	AMERICO MOREIRA	JUV MASC	M	00:12:21	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
4	577	DANIEL MIRANDA	JUV MASC	M	00:12:38	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
5	911	ABILIO GONÇALVES	JUV MASC	M	00:12:46	ASSOCIAÇÃO CUL. REC. DE CAMBRA
6	408	JOAO MALHEIRO	JUV MASC	M	00:12:50	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
7	523	PAULO CRISOSTOMO	JUV MASC	M	00:12:53	PASTELEIRA
8	406	TIAGO GAMELAS	JUV MASC	M	00:12:57	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
9	407	PEDRO GAMELAS	JUV MASC	M	00:13:00	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
10	448	NUNO SOARES	JUV MASC	M	00:13:06	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO
11	411	EMANUEL OLIVEIRA	JUV MASC	M	00:13:09	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
12	1042	IVO SANTOS	JUV MASC	M	00:13:10	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
13	680	SERGIO SOUSA	JUV MASC	M	00:13:12	BUNHEIRENSE
14	576	DANIEL SOUSA	JUV MASC	M	00:13:28	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
15	910	LUIS OLIVEIRA	JUV MASC	M	00:13:32	ASSOCIAÇÃO CUL. REC. DE CAMBRA
16	995	JOSE PINTO	JUV MASC	M	00:13:37	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
17	1043	JOSE LEAL	JUV MASC	M	00:13:40	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
18	753	MARCO PAULO	JUV MASC	M	00:13:41	ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
19	1086	PEDRO FONSECA	JUV MASC	M	00:13:49	CLUBE ATLETISMO DE AVINTES
20	410	ALEXANDRE SOARES	JUV MASC	M	00:13:52	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
21	685	NUNO OLIVEIRA	JUV MASC	M	00:13:52	ASSOCIAÇÃO ATLETICA DE AVANCA
22	809	PEDRO AMARAL	JUV MASC	M	00:13:53	ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
23	811	TIAGO SANTOS	JUV MASC	M	00:13:54	ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
24	993	MARIO PINTO	JUV MASC	M	00:14:00	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
25	349	NELSON PAIS	JUV MASC	M	00:14:07	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
26	1104	TIAGO CORREIA	JUV MASC	M		CENTRO RECR. CULT. DO VALE
27	1103	FABIO CORREIA	JUV MASC	M		CENTRO RECR. CULT. DO VALE
28	994	MARCIO MARQUES	JUV MASC	M		ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
29	682	HELDER SILVA	JUV MASC	M		BUNHEIRENSE
30	681	JOAO SILVA	JUV MASC	M		BUNHEIRENSE
31	1085	DIOGO COELHO	JUV MASC	M		CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO
32	302	FILIPPE ROSA	JUV MASC	M		ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
33	962	FABIO SANTOS	JUV MASC	M		NUCLEO DE ATLETISMO CUCUJAES
34	68	MARCO PEREIRA	JUV MASC	M		UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
35	176	RUI PIRES	JUV MASC	M		CLUBDE DESPORTIVO CAMPINHO
36	808	NUNO SILVA	JUV MASC	M		ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
37	1040	JULIO FERNANDES	JUV MASC	M		CLUBE DESPORTIVO DO MARCO
38	810	EDUARDO CARDOSO	JUV MASC	M		ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
39	1080	PEDRO ABREU	INIC MASC	M		CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO
40	1084	JORGE COSTA	JUV MASC	M		CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO
41	1083	TIAGO FERNANDO	JUV MASC	M		CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO
42	384	HELIO PINHO	JUV MASC	M		ACDL S. JOAO DE VER

class	dorsal	atleta	escalão	sexo	xtempo	equipa
	1	580 CRISTIANA MOREIRA	BENJ FEM	F	00:02:20	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
	2	854 JESSICA GONÇALVES	BENJ FEM	F	00:02:20	ACRS
	3	592 BARBARA BARNDÃO	BENJ FEM	F	00:02:30	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
	4	736 ISA SILVA	BENJ FEM	F	00:02:31	ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
	5	173 TANIA PIRES	BENJ FEM	F	00:02:32	CLUBDE DESPORTIVO CAMPINHO
	6	386 SALOME SILVA	BENJ FEM	F	00:02:33	ACDL S. JOAO DE VER
	7	1118 INES DUARTE	BENJ FEM	F	00:02:34	ACR sra do DESTERRO
	8	898 PAULA AIDOS	BENJ FEM	F	00:02:38	ASSOCIAÇÃO CUL. REC. DE CAMBRA
	9	953 SARA LEAL	BENJ FEM	F	00:02:38	NUCLEO DE ATLETISMO CUCUJAES
	10	672 ANA RAQUEL	BENJ FEM	F	00:02:39	BUNHEIRENSE
	11	885 TERESA RESENDE	BENJ FEM	F	00:02:43	INDIVIDUAL
	12	853 MONICA FERREIRA	BENJ FEM	F	00:02:45	ACRS
	13	998 ANA ISABEL	BENJ FEM	F	00:02:45	SSTM S.JOAO DA MADEIRA
	14	594 FILIPA MOTA	BENJ FEM	F	00:02:46	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
	15	899 JOANA PEREIRA	BENJ FEM	F	00:02:47	ASSOCIAÇÃO CUL. REC. DE CAMBRA
	16	285 RAQUEL RODRIGUES	BENJ FEM	F	00:02:48	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
	17	331 RITA MARTINS	BENJ FEM	F	00:02:49	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
	18	98 TELMA FONSECA	BENJ FEM	F	00:02:50	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
	19	590 ANDREIA MOURA	BENJ FEM	F	00:02:50	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
	20	81 ANDREIA FILIPA	BENJ FEM	F	00:02:52	CASA DO POVO DE TONDA
	21	287 BRUNA COSTA	BENJ FEM	F	00:02:53	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
	22	621 SARA SOARES	BENJ FEM	F	00:02:54	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
	23	202 ANDREIA SILVA	BENJ FEM	F	00:02:57	CLUBE ATLETISMO OS PAPA LEGUAS
	24	286 CLARA CARVALHO	BENJ FEM	F	00:03:08	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
	25	332 MARIANA MOREIRA	BENJ FEM	F	00:03:09	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
	26	593 JULIANA RESENDE	BENJ FEM	F	00:03:11	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
	27	1121 RAFAELA LIMA	BENJ FEM	F		CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
	28	330 CATARINA JESUS	BENJ FEM	F		JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
	29	721 FABIANA BARRETO	BENJ FEM	F		ADREP

class	dorsa	atleta	escalão	sexo	xtempo	equipa
1	418	ANDRE PEREIRA	BENJ MASC	M	00:02:03	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
2	801	VITOR GALHARDO	BENJ MASC	M	00:02:05	ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
3	284	XAVIER MELO	BENJ MASC	M	00:02:07	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
4	279	IGOR VALENTE	BENJ MASC	M	00:02:08	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
5	274	PAULO NETO	BENJ MASC	M	00:02:09	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
6	896	ANTONIO AIDOS	BENJ MASC	M	00:02:11	ASSOCIAÇÃO CUL. REC. DE CAMBRA
7	513	PEDRO VIGARIO	BENJ MASC	M	00:02:13	AMIGOS ATLETISMO DE GONDOMAR
8	631	DANIEL FIGUEIREDO	BENJ MASC	M	00:02:18	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
9	1008	PAULO PINA	BENJ MASC	M	00:02:20	SSTM S.JOAO DA MADEIRA
10	1117	MIGUEL DUARTE	BENJ MASC	M	00:02:20	ACR sra do DESTERRO
11	1092	MARCELO FERNANDES	BENJ MASC	M	00:02:22	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
12	859	GONÇALO ANDRADE	BENJ MASC	M	00:02:23	GRUPO DESP. J. CRUZ E IRMAO
13	440	JORGE OLIVEIRA	BENJ MASC	M	00:02:23	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO
14	722	SERGIO NOLASCO	BENJ MASC	M	00:02:24	ADREP
15	444	RICARDO ABREU	BENJ MASC	M	00:02:24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO
16	1115	PEDRO MAGALHAES	BENJ MASC	M	00:02:25	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
17	990	BRUNO PINTO	BENJ MASC	M	00:02:26	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
18	584	JOAQUIM VIANA	BENJ MASC	M	00:02:27	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
19	282	TIAGO ROSA	BENJ MASC	M	00:02:28	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
20	989	DIOGO AMARO	BENJ MASC	M	00:02:29	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
21	327	RUBEN LEITE	BENJ MASC	M	00:02:29	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
22	80	PEDRO FERRAZ	BENJ MASC	M	00:02:31	CASA DO POVO DE TONDA
23	280	MIGUEL SILVA	BENJ MASC	M	00:02:31	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
24	1002	ANDRE DIAS	BENJ MASC	M	00:02:32	SSTM S.JOAO DA MADEIRA
25	1007	CARLOS CHARA	BENJ MASC	M	00:02:32	SSTM S.JOAO DA MADEIRA
26	629	DANIEL ALMEIDA	BENJ MASC	M	00:02:33	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
27	419	GUSTAVO FERIA	BENJ MASC	M	00:02:33	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
28	1129	MIGUEL	BENJ MASC	M	00:02:33	INDIVIDUAL
29	1093	IVAN FERNANDES	BENJ MASC	M	00:02:34	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
30	283	DIOGO SANTOS	BENJ MASC	M		ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
31	416	FERNANDO GOMES	BENJ MASC	M		ALUNOS DE MEIRIM F.C.
32	324	RUI SANTOS	BENJ MASC	M		JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
33	1006	JUNIOR MATEUS	BENJ MASC	M		SSTM S.JOAO DA MADEIRA
34	76	OLAVO ARAUJO	BENJ MASC	M		UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
35	196	PAULO MIGUEL	BENJ MASC	M		CI ATLEISMO ALPENDORADA
36	804	JOAO ANDRADE	BENJ MASC	M		ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
37	630	RUBEN FILIPE	BENJ MASC	M		ADC DE MACIEIRA DE SARNES
38	583	ANDRE MARAVALHAS	BENJ MASC	M		CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
39	1137	TIAGO GUIOMAR	BENJ MASC	M		INDIVIDUAL
40	1094	DIOGO MOREIRA	BENJ MASC	M		CENTRO RECR. CULT. DO VALE
41	445	BRUNO MARTINS	BENJ MASC	M		CLUBE DESPORTIVO DO MARCO
42	441	PEDRO CERQUEIRA	BENJ MASC	M		CLUBE DESPORTIVO DO MARCO
43	439	ANDRE COSTA	BENJ MASC	M		CLUBE DESPORTIVO DO MARCO
44	446	TIAGO FERNANDES	BENJ MASC	M		CLUBE DESPORTIVO DO MARCO
45	1005	CARLOS PINHO	BENJ MASC	M		SSTM S.JOAO DA MADEIRA
46	443	FABIO PINTO	BENJ MASC	M		CLUBE DESPORTIVO DO MARCO
47	803	FABIO AZEVEDO	BENJ MASC	M		ASS. RECREATIVA ESTRELA DO SUL
48	1001	JOAO PAULO	BENJ MASC	M		SSTM S.JOAO DA MADEIRA
49	389	ANTONIO FERREIRA	BENJ MASC	M		ACDL S. JOAO DE VER
50	278	GABRIEL ARAUJO	BENJ MASC	M		ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
51	596	FILIPE SILVA	BENJ MASC	M		GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
52	281	RUI BENTO	BENJ MASC	M		ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES

class	dorsa	atleta	escalão	sexo	xtempo	equipa
1	1021	DIEGO MATIAS	INIC MASC	M	00:07:12	SSTM S.JOAO DA MADEIRA
2	502	JOSE COSTA	INIC MASC	M	00:07:16	CENTRO CULTURAL RECR. MACEDA
3	729	JORGE BATISTA	INIC MASC	M	00:07:28	ADREP
4	1020	PEDRO VIEIRA	INIC MASC	M	00:07:34	SSTM S.JOAO DA MADEIRA
5	104	CESAR TAVARES	INIC MASC	M	00:07:37	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
6	503	HUGO RIBEIRO	INIC MASC	M	00:07:44	CENTRO CULTURAL RECR. MACEDA
7	730	XAVIER SIMOES	INIC MASC	M	00:07:50	ADREP
8	399	NELSON SILVA	INIC MASC	M	00:07:54	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
9	1025	MICAEL ALMEIDA	INIC MASC	M	00:07:57	SSTM S.JOAO DA MADEIRA
10	728	JOHN MARTINS	INIC MASC	M	00:07:58	ADREP
11	675	ANDRE PEREIRA	INIC MASC	M	00:08:01	BUNHEIRENSE
12	676	ANTONIO SILVA	INIC MASC	M	00:08:06	BUNHEIRENSE
13	750	FABIO SILVA	INIC MASC	M	00:08:09	ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
14	563	BRUNO COSTA	INIC MASC	M	00:08:10	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
15	904	JOSE LOPES	INIC MASC	M	00:08:11	ASSOCIAÇÃO CUL. REC. DE CAMBRA
16	394	FABIO GONÇALVES	INIC MASC	M	00:08:14	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
17	82	JOAO SIMOES	INIC MASC	M	00:08:14	CASA DO POVO DE TONDA
18	1026	JOAO SILVERIO	INIC MASC	M	00:08:16	SSTM S.JOAO DA MADEIRA
19	1022	BRUNO GOMES	INIC MASC	M	00:08:18	SSTM S.JOAO DA MADEIRA
20	395	RUI MATOS	INIC MASC	M	00:08:23	CENTRO ATLETICO POVOA PACENSE
21	731	MARIO AMORIM	INIC MASC	M	00:08:27	ADREP
22	679	ANDRE SILVA	INIC MASC	M	00:08:28	BUNHEIRENSE
23	424	RICARDO TEIXEIRA	INIC MASC	M	00:08:33	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
24	422	JOSE MARTINS	INIC MASC	M	00:08:33	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
25	423	HUGO CRISOSTOMO	INIC MASC	M	00:08:36	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
26	905	ADELINO OLIVEIRA	INIC MASC	M	00:08:39	ASSOCIAÇÃO CUL. REC. DE CAMBRA
27	633	VALTER LARANJEIRA	INIC MASC	M	00:08:40	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
28	632	PEDRO ALMEIDA	INIC MASC	M	00:08:40	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
29	103	BRUNO SARAMAGO	INIC MASC	M	00:08:45	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
30	1123	PAULO PIRES	INIC MASC	M	00:08:46	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
31	1132	?? ??	INIC MASC	M	00:08:55	INDIVIDUAL
32	749	PAULO GONÇALVES	INIC MASC	M	00:08:58	ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
33	585	CARLOS VEIGA	INIC MASC	M	00:09:00	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
34	562	MIKE CARVALHO	INIC MASC	M	00:09:01	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
35	69	JONATHAN RESENDE	INIC MASC	M	00:09:02	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
36	677	JOAO REBELO	INIC MASC	M	00:09:03	BUNHEIRENSE
37	1023	BRUNO CUNHA	INIC MASC	M	00:09:03	SSTM S.JOAO DA MADEIRA
38	678	ANDRE SANTOS	INIC MASC	M	00:09:03	BUNHEIRENSE
39	1127	RUI FIGUEIRA	INIC MASC	M	00:09:13	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
40	1122	FRANCISCO SILVA	INIC MASC	M	00:09:17	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
41	958	FABIO MELO	INIC MASC	M	00:09:21	NUCLEO DE ATLETISMO CUCUJAES
42	613	RUI BASTOS	INIC MASC	M	00:09:27	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
43	959	SAMUEL LEAL	INIC MASC	M	00:09:27	NUCLEO DE ATLETISMO CUCUJAES
44	296	JOAO BENTO	INIC MASC	M	00:09:27	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
45	1134	RENATO SANTOS	INIC MASC	M	00:09:36	INDIVIDUAL
46	906	LUIS LIMA	INIC MASC	M	00:10:02	ASSOCIAÇÃO CUL. REC. DE CAMBRA

class	dorsal	atleta	escalão	sexo	xtempo	equipa
1	1044	SILVIA CAVADAS	INIC FEM	F	00:08:27	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
2	723	DEBORA SANTOS	INIC FEM	F	00:08:30	ADREP
3	337	ANA SANTOS	INIC FEM	F	00:08:37	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
4	235	SARA COUTO	INIC FEM	F	00:08:39	GRUPO DESP. S. PAIO DE OLEIROS
5	727	SUSANA ROSA	INIC FEM	F	00:08:45	ADREP
6	674	CARLA VIEIRA	INIC FEM	F	00:08:48	BUNHEIRENSE
7	340	JOANA BASTOS	INIC FEM	F	00:08:51	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
8	855	JESSICA ABRANCHES	INIC FEM	F	00:08:52	ACRSD
9	724	SARA BARRETO	INIC FEM	F	00:08:57	ADREP
10	726	SOFIA FERREIRA	INIC FEM	F	00:09:00	ADREP
11	611	CATARINA AMORIM	INIC FEM	F	00:09:04	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
12	1018	CATIA TATIANA	INIC FEM	F	00:09:05	SSTM S.JOAO DA MADEIRA
13	1101	MARTA MAGALHAES	INIC FEM	F	00:09:09	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
14	61	RUTE PALHARES	INIC FEM	F	00:09:12	CLUBE ATLETISMO OS PAPA LEGUAS
15	564	GRAÇA SILVA	INIC FEM	F	00:09:14	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
16	1045	DIANA CAVADAS	INIC FEM	F	00:09:17	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
17	105	DANIELA MELO	INIC FEM	F	00:09:18	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
18	1077	FRANCISCA MARTINS	INIC FEM	F	00:09:20	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO
19	1017	CATIA CHERI	INIC FEM	F	00:09:22	SSTM S.JOAO DA MADEIRA
20	1046	RITA SILVA	INIC FEM	F	00:09:23	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE
21	175	JESSICA PEREIRA	INIC FEM	F		CLUBDE DESPORTIVO CAMPINHO
22	725	SARA CRUZ	INIC FEM	F		ADREP
23	746	KELLY OLIVEIRA	INIC FEM	F		ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
24	625	ANA ROCHA	INIC FEM	F		ADC DE MACIEIRA DE SARNES
25	341	JOANA MACHADO	INIC FEM	F		JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
26	342	NADIA SANTOS	INIC FEM	F		JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
27	298	ANDREIA SILVA	INIC FEM	F		ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
28	1128	PAULA COUTO	INIC FEM	F		CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
29	612	ANGELA SOUSA	INIC FEM	F		GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
30	565	JOANA SANTOS	INIC FEM	F		CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
31	1076	JOANA DIAS	INIC FEM	F		CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO
32	610	TANIA ENCARNAÇÃO	INIC FEM	F		GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
33	608	ANDREIA COELHO	INIC FEM	F		GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
34	222	CATARINA FERREIRA	INF FEM	F		ASS. REC. VETERANOS OVAR
35	223	SARA CRUZ	INF FEM	F		ASS. REC. VETERANOS OVAR
36	62	INES MARTINS	INIC FEM	F		CLUBE ATLETISMO OS PAPA LEGUAS
37	344	VANIA MAIA	INIC FEM	F		JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
38	339	DANIELA ALMEIDA	INIC FEM	F		JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
39	343	SARA SANTOS	INIC FEM	F		JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE

class	dorsal	atleta	escalão	sexo	xtempo	equipa
1	992	MARCIO PINTO	INF MASC	M	00:05:00	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
2	501	ADRIANO TAVARES	INF MASC	M	00:05:04	CENTRO CULTURAL RECR. MACEDA
3	335	VASCO COSTA	INF MASC	M	00:05:06	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE
4	100	RUBEN BATISTA	INF MASC	M	00:05:10	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
5	421	TIAGO COELHO	INF MASC	M	00:05:17	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
6	1014	RICARDO ALMEIDA	INF MASC	M	00:05:19	SSTM S.JOAO DA MADEIRA
7	684	NELSON OLIVEIRA	INF MASC	M	00:05:28	ASSOCIAÇÃO ATLETICA DE AVANCA
8	218	RAFAEL MIGUEL	INF MASC	M	00:05:28	GRAVES
9	1098	JORGE MAGALHES	INF MASC	M	00:05:31	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
10	289	CRISTIANO NEVES	INF MASC	M	00:05:32	ASS. CUL. RECR. DESP. ESCAPAES
11	1119	JOAO TEIXEIRA	INF MASC	M	00:05:38	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO
12	604	RUBEN PEREIRA	INF MASC	M	00:05:45	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
13	420	RUI RIBEIRO	INF MASC	M	00:05:50	ALUNOS DE MEIRIM F.C.
14	607	TIAGO SILVA	INF MASC	M	00:05:52	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
15	101	CLAUDIO SARAMAGO	INF MASC	M	00:05:53	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
16	1013	NUNO FILIPE	INF MASC	M	00:05:54	SSTM S.JOAO DA MADEIRA
17	1091	DANILO CORREIA	INF MASC	M	00:06:01	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
18	606	ANDRE SA	INF MASC	M	00:06:21	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
19	568	SERGIO MARAVALHAS	INF MASC	M	00:06:30	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
20	991	PEDRO LEAL	INF MASC	M	00:06:35	ATLETAS FIM SEMANAA AFIS/OVAR
21	955	DANIEL SANTOS	INF MASC	M	00:06:40	NUCLEO DE ATLETISMO CUCUJAES
22	385	DANIEL PEREIRA	INF MASC	M	00:07:57	ACDL S. JOAO DE VER
23	1124	DIOGO QUINTAS	INF MASC	M	00:07:58	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

class	dorsal	atleta	escalão	sexo	xtempo	equipa
1	623	VANESSA PINTO	INF FEM	F	00:05:28	ADC DE MACIEIRA DE SARNES
2	102	JESSICA MATOS	INF FEM	F	00:05:30	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA
3	1012	PAULA SILVA	INF FEM	F	00:05:36	SSTM S.JOAO DA MADEIRA
4	1097	SARA PEREIRA	INF FEM	F	00:05:44	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
5	1096	FATIMA MAGALHÃES	INF FEM	F	00:05:47	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
6	871	SONIA JULIAO	INF FEM	F	00:05:52	ACR sra do DESTERRO
7	598	SORAIA TAVARES	INF FEM	F	00:05:57	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
8	743	DIANA AGUIAR	INF FEM	F	00:05:58	ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
9	1011	VANIA DIAS	INF FEM	F	00:05:59	SSTM S.JOAO DA MADEIRA
10	1074	CARMEN PEREIRA	INF FEM	F	00:06:03	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO
11	1068	BIANCA MAGALHAES	INF FEM	F	00:06:11	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO
12	600	SARA FILIPA	INF FEM	F	00:06:17	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
13	572	BRUNA MIRANDA	INF FEM	F	00:06:17	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
14	71	LISA RESENDE	INF FEM	F	00:06:18	UNIÃO DESPORTIVA DE VALMAIOR
15	1095	LILIANA SANTOS	INF FEM	F	00:06:19	CENTRO RECR. CULT. DO VALE
16	1067	FLAVIA MEIRELES	INF FEM	F	00:06:23	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO
17	433	ANA SOARES	INF FEM	F	00:06:23	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO
18	1071	MARCELA NETO	INF FEM	F	00:06:35	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO
19	599	SARA SANTOS	INF FEM	F	00:06:35	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
20	1073	JULIANA COSTA	INF FEM	F	00:06:36	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO
21	1089	?? ??	INF FEM	F		INDIVIDUAL
22	1009	SUSANA GONÇALVES	INF FEM	F		SSTM S.JOAO DA MADEIRA
23	622	ANA AMELIA	INF FEM	F		ADC DE MACIEIRA DE SARNES
24	436	FLAVIA MOREIRA	INF FEM	F		CLUBE DESPORTIVO DO MARCO
25	603	DIANA NEVES	INF FEM	F		GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
26	1010	SARA GONÇALVES	INF FEM	F		SSTM S.JOAO DA MADEIRA
27	624	LIGIA FIGUEIREDO	INF FEM	F		ADC DE MACIEIRA DE SARNES
28	434	RITA COSTA	INF FEM	F		CLUBE DESPORTIVO DO MARCO
29	582	ANITA AZEVEDO	INF FEM	F		CLUBE DESPORTIVO DA POVOA
30	602	CARLA CABEÇA	INF FEM	F		GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOP
31	745	KSUCHA VASINA	INF FEM	F		ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
32	435	SOFIA MOTA	INF FEM	F		CLUBE DESPORTIVO DO MARCO
33	744	SARA PINHO	INF FEM	F		ASS. VILLA CESARI-OPINLUX
34	954	DEBORA CORREIA	BENJ FEM	F		NUCLEO DE ATLETISMO CUCUJAES