

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

### BENJAMINS FEMININOS

### CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	302	TANIA LOPES	35	CLUBE AMADOR DE MIRANDELA	2:19	Benjamim Fem.	F	1
2	49	MONICA MARQUES	8	ACR SENHORA DO DESTERRO	2:20	Benjamim Fem.	F	1
3	131	SILVIA RODRIGUES	15	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	2:24	Benjamim Fem.	F	1
4	316	FATIMA COURINHAS	37	CLUBE DESP. DE CAMPINHO	2:28	Benjamim Fem.	F	1
5	364	RITA RIBEIRO	47	G.A. INDEPENDENTES DE GAIA	2:30	Benjamim Fem.	F	1
6	643	SOFIA MARCOS	91	OS ILHAVOS	2:30	Benjamim Fem.	F	1
7	50	DIANA SILVA	8	ACR SENHORA DO DESTERRO	2:35	Benjamim Fem.	F	1
8	64	LUANA PATRICIA	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	2:39	Benjamim Fem.	F	1
9	51	ANDREIA GOUVEIA	8	ACR SENHORA DO DESTERRO	2:41	Benjamim Fem.	F	1
10	363	SELENA MEIRELES	47	G.A. INDEPENDENTES DE GAIA	2:42	Benjamim Fem.	F	1
11	68	SUSANA CRISTINA	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	2:46	Benjamim Fem.	F	1
12	660	BEATRIZ PINTO	30	CAO	2:53	Benjamim Fem.	F	1
13	48	ANA FIGUEIREDO	8	ACR SENHORA DO DESTERRO	3:00	Benjamim Fem.	F	1
14	220	ERIKA MATOS	28	C.R. DE ESTARREJA	3:21	Benjamim Fem.	F	1

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

### BENJAMINS MASCULINOS

### CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	645	PEDRO NADAIS	30	CAO	2:03	Benjamim Masc.	M	2
2	115	JOSE SOUSA	12	AFIS/OVAR	2:04	Benjamim Masc.	M	2
3	284	MIGUEL ANJOS	32	CCD DE SALREU	2:05	Benjamim Masc.	M	2
4	300	LUIS AMORIM	35	CLUBE AMADOR DE MIRANDELA	2:14	Benjamim Masc.	M	2
5	556	RAFAEL BARREIRA	91	ZONA ALTA/TORRES NOVAS	2:15	Benjamim Masc.	M	2
6	304	TIAGO SANTOS	35	CLUBE AMADOR DE MIRANDELA	2:18	Benjamim Masc.	M	2
7	221	BRUNO OLIVEIRA	28	C.R. DE ESTARREJA	2:20	Benjamim Masc.	M	2
8	65	SANDRO DUARTE	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	2:21	Benjamim Masc.	M	2
9	223	MIGUEL MATOS	28	C.R. DE ESTARREJA	2:24	Benjamim Masc.	M	2
10	114	LEANDRO SILVA	12	AFIS/OVAR	2:25	Benjamim Masc.	M	2
11	301	JOAO CRUZ	35	CLUBE AMADOR DE MIRANDELA	2:28	Benjamim Masc.	M	2
12	299	JOSE RIBEIRO	35	CLUBE AMADOR DE MIRANDELA	2:29	Benjamim Masc.	M	2
13	222	FERNANDO MENDES	28	C.R. DE ESTARREJA	2:31	Benjamim Masc.	M	2
14	47	DIOGO GARCIA	8	ACR SENHORA DO DESTERRO	2:32	Benjamim Masc.	M	2

**INFANTIS FEMININOS****COLECTIVA**

<b>Class.</b>	<b>Nº Equipe</b>	<b>Nome Equipe</b>	<b>1ºClas</b>	<b>2ºClas</b>	<b>3ºClas</b>	<b>T.Pontos</b>
1º	28	C.R. DE ESTARREJA	1	5	11	17
2º	81	A.S.S. MORADORES EMBOLADURA	6	9	10	25
3º	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	12	20	22	54
4º	88	JOBRA	16	19	21	56

System CAR

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

### INFANTIS FEMININOS

### CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	225	TATIANA HENRIQUES	28	C.R. DE ESTARREJA	5:08	Infantil Fem.	F	3
2	132	RAQUEL CIRNE	15	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	5:10	Infantil Fem.	F	3
3	53	SARA AUGUSTO	8	ACR SENHORA DO DESTERRO	5:11	Infantil Fem.	F	3
4	134	MARGARIDA PEREIRA	15	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	5:21	Infantil Fem.	F	3
5	224	MARIA JOAO BAPTISTA	28	C.R. DE ESTARREJA	5:21	Infantil Fem.	F	3
6	590	SARA DIAS	7	A.S.S. MORADORES EMBOLADURA	5:23	Infantil Fem.	F	3
7	73	RUTE SILVA	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	5:28	Infantil Fem.	F	3
8	319	FATIMA GONÇALVES	37	CLUBE DESP. DE CAMPINHO	5:35	Infantil Fem.	F	3
9	589	ANA SOUSA	7	A.S.S. MORADORES EMBOLADURA	5:38	Infantil Fem.	F	3
10	588	IVONE DIAS	7	A.S.S. MORADORES EMBOLADURA	5:41	Infantil Fem.	F	3
11	229	TELMA FONSECA	28	C.R. DE ESTARREJA	5:42	Infantil Fem.	F	3
12	377	ANDREIA OLIVEIRA	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	5:43	Infantil Fem.	F	3
13	52	CATARINA AUGUSTO	8	ACR SENHORA DO DESTERRO	5:44	Infantil Fem.	F	3
14	502	CATARINA REBELO	91	NAC	5:44	Infantil Fem.	F	3
15	591	RITA COSTA	7	A.S.S. MORADORES EMBOLADURA	5:49	Infantil Fem.	F	3
16	647	CLAUDIA MACHADO	91	JOBRA	5:53	Infantil Fem.	F	3
17	318	ANDREIA MARABUTO	37	CLUBE DESP. DE CAMPINHO	6:09	Infantil Fem.	F	3
18	534	MARTA GRANJA	91	NUCLEO ATLETISMO DE MATOSINHOS	6:17	Infantil Fem.	F	3
19	648	ANA LOPES	91	JOBRA	6:22	Infantil Fem.	F	3
20	378	CATARINA NUNES	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	6:25	Infantil Fem.	F	3
21	646	CONCEIÇÃO SOARES	91	JOBRA	6:30	Infantil Fem.	F	3
22	379	MANUELA SILVA	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	6:35	Infantil Fem.	F	3

<b>INFANTIS MASCULINOS</b>
<b>COLECTIVA</b>

<b>Class.</b>	<b>Nº Equipe</b>	<b>Nome Equipe</b>	<b>1ºClas</b>	<b>2ºClas</b>	<b>3ºClas</b>	<b>T.Pontos</b>
1º	28	C.R. DE ESTARREJA	2	6	12	20
2º	15	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	3	7	13	23
3º	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	5	9	19	33
4º	81	A.S.S. MORADORES EMBOLADURA	8	15	17	40

System CA

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

### INFANTIS MASCULINOS

### CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	94	SERGIO NOLASCO	11	ADERCUS - RECER	4:52	Infantil Masc.	M	4
2	228	PEDRO OLIVEIRA	28	C.R. DE ESTARREJA	5:00	Infantil Masc.	M	4
3	133	JOAQUIM RODRIGUES	15	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	5:03	Infantil Masc.	M	4
4	486	DIOGO PEIXOTO	91	MAIA ATLETICO CLUBE	5:04	Infantil Masc.	M	4
5	75	JOAO PEDRO	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	5:08	Infantil Masc.	M	4
6	227	MIGUEL NEVES	28	C.R. DE ESTARREJA	5:09	Infantil Masc.	M	4
7	135	JOSE ALEIXO	15	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	5:10	Infantil Masc.	M	4
8	587	JOAQUIM DIAS	7	A.S.S. MORADORES EMBOLADURA	5:17	Infantil Masc.	M	4
9	74	DANIEL ALMEIDA	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	5:18	Infantil Masc.	M	4
10	150	FABIO CASTRO	16	ASSOC. DESPORTIVA LAVANDEIRA	5:18	Infantil Masc.	M	4
11	292	LEANDRO PEREIRA	34	CENAP	5:28	Infantil Masc.	M	4
12	226	BRUNO ALVES	28	C.R. DE ESTARREJA	5:30	Infantil Masc.	M	4
13	137	DIOGO PEREIRA	15	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	5:34	Infantil Masc.	M	4
14	599	LEANDRO PEREIRA	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	5:35	Infantil Masc.	M	4
15	584	NUNO SILVA	7	A.S.S. MORADORES EMBOLADURA	5:36	Infantil Masc.	M	4
16	557	DAVID SENICA	91	ZONA ALTA/TORRES NOVAS	5:36	Infantil Masc.	M	4
17	585	LUIS MACHADO	7	A.S.S. MORADORES EMBOLADURA	5:42	Infantil Masc.	M	4
18	308	LUIS BELEZA	35	CLUBE AMADOR DE MIRANDELA	5:44	Infantil Masc.	M	4
19	76	RUBEN FILIPE	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	5:47	Infantil Masc.	M	4

<b>INICIADOS FEMININOS</b>
<b>COLECTIVA</b>

<b>Class.</b>	<b>Nº Equipe</b>	<b>Nome Equipe</b>	<b>1ºClas</b>	<b>2ºClas</b>	<b>3ºClas</b>	<b>T.Pontos</b>
1º	82	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	2	4	8	14
2º	28	C.R. DE ESTARREJA	1	7	9	17
3º	15	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	3	5	20	28
4º	31	CASA DO POVO DE MANGUALDE	13	15	18	46
5º	77	ZONA ALTA/TORRES NOVAS	16	23	24	63

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

### INICIADOS FEMININOS

### CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	234	JESSICA MATOS	28	C.R. DE ESTARREJA	8:06	Iniciado Fem	F	5
2	602	SUSANA FONSECA	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	8:22	Iniciado Fem	F	5
3	138	SANDRA ALMEIDA	15	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	8:32	Iniciado Fem	F	5
4	604	CATIA LIMA	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	8:54	Iniciado Fem	F	5
5	144	MARIANA TAVARES	15	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	8:56	Iniciado Fem	F	5
6	54	INES DUARTE	8	ACR SENHORA DO DESTERRO	8:57	Iniciado Fem	F	5
7	231	CRISTIANA OLIVEIRA	28	C.R. DE ESTARREJA	9:11	Iniciado Fem	F	5
8	603	CRISTINA SILVA	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	9:16	Iniciado Fem	F	5
9	230	CLAUDIA GOMES	28	C.R. DE ESTARREJA	9:20	Iniciado Fem	F	5
10	503	SORAIA SILVA	91	NAC	9:32	Iniciado Fem	F	5
11	232	FABIANA OLIVEIRA	28	C.R. DE ESTARREJA	9:34	Iniciado Fem	F	5
12	601	VANESSA FERNANDES	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	9:37	Iniciado Fem	F	5
13	274	PATRICIA MACHADO	31	CASA DO POVO DE MANGUALDE	9:50	Iniciado Fem	F	5
14	98	MARCIA CARDOSO	11	ADERCUS - RECER	9:57	Iniciado Fem	F	5
15	271	MARIANA TAVARES	31	CASA DO POVO DE MANGUALDE	9:57	Iniciado Fem	F	5
16	561	JOANA OLIVEIRA	91	ZONA ALTA/TORRES NOVAS	10:05	Iniciado Fem	F	5
17	380	ANA SILVA	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	10:23	Iniciado Fem	F	5
18	272	ANA RITA	31	CASA DO POVO DE MANGUALDE	10:27	Iniciado Fem	F	5
19	322	VILMA COELHO	37	CLUBE DESP. DE CAMPINHO	10:36	Iniciado Fem	F	5
20	139	MARIANA ESTEVES	15	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	10:39	Iniciado Fem	F	5
21	96	JESSICA COELHO	11	ADERCUS - RECER	10:49	Iniciado Fem	F	5
22	649	ANA SOARES	91	JOBRA	10:53	Iniciado Fem	F	5
23	563	RAQUEL FERREIRA	91	ZONA ALTA/TORRES NOVAS	11:03	Iniciado Fem	F	5
24	562	MICHAELA DIAZ	91	ZONA ALTA/TORRES NOVAS	11:04	Iniciado Fem	F	5
25	382	VANIA RIBEIRO	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	11:04	Iniciado Fem	F	5
26	233	MICHELE SANCHES	28	C.R. DE ESTARREJA	11:27	Iniciado Fem	F	5
27	321	MELANI MARQUES	37	CLUBE DESP. DE CAMPINHO	11:30	Iniciado Fem	F	5
28	235	MICHAELA SILVA	28	C.R. DE ESTARREJA	11:32	Iniciado Fem	F	5



<b>INICIADOS MASCULINOS</b>
<b>COLECTIVA</b>

<b>Class.</b>	<b>Nº Equipe</b>	<b>Nome Equipe</b>	<b>1ºClas</b>	<b>2ºClas</b>	<b>3ºClas</b>	<b>T.Pontos</b>
1º	16	ASSOC. DESPORTIVA LAVANDEIRA	2	11	13	26

System CAS

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

### INICIADOS MASCULINOS

### CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx.	Corr.
1	644	PAULO FERREIRA	30	CAO	7:21	Iniciado Masc.	M	6
2	155	RUBEN COSTA	16	ASSOC. DESPORTIVA LAVANDEIRA	7:43	Iniciado Masc.	M	6
3	273	MIGUEL ALMEIDA	31	CASA DO POVO DE MANGUALDE	7:51	Iniciado Masc.	M	6
4	560	EDUARDO SILVA	91	ZONA ALTA/TORRES NOVAS	7:55	Iniciado Masc.	M	6
5	236	RUI GUEDES	28	C.R. DE ESTARREJA	7:58	Iniciado Masc.	M	6
6	381	RUI BRITO	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	8:10	Iniciado Masc.	M	6
7	655	RAFAEL PINHEIRO	31	CASA DO POVO DE MANGUALDE	8:15	Iniciado Masc.	M	6
8	80	DANIEL FIGUEIREDO	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	8:17	Iniciado Masc.	M	6
9	143	JORGE MATOS	15	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	8:21	Iniciado Masc.	M	6
10	97	BRUNO NOLASCO	11	ADERCUS - RECER	8:36	Iniciado Masc.	M	6
11	153	RUI ALVES	16	ASSOC. DESPORTIVA LAVANDEIRA	8:47	Iniciado Masc.	M	6
12	397	FERNANDO ANDRADE	50	GRECAS	8:53	Iniciado Masc.	M	6
13	152	RICARDO MARQUES	16	ASSOC. DESPORTIVA LAVANDEIRA	8:57	Iniciado Masc.	M	6
14	415	JOSE SANTOS	52	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	9:28	Iniciado Masc.	M	6
15	140	MIGUEL SILVA	15	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	9:47	Iniciado Masc.	M	6
16	1	RICARDO CORREIA	1	"OS PAPA LEGUAS"	12:22	Iniciado Masc.	M	6

**JUNIORES SÉNIORES - 10.000 Mts****COLECTIVA**

<b>Class.</b>	<b>Nº Equipe</b>	<b>Nome Equipe</b>	<b>1ºClas</b>	<b>2ºClas</b>	<b>3ºClas</b>	<b>T.Pontos</b>
1º	56	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	1	10	34	45
2º	23	C. INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	5	11	35	51
3º	11	ADERCUS - RECER	14	15	27	56
4º	58	MAIA ATLETICO CLUBE	2	13	43	58
5º	64	NAC	9	20	32	61
6º	3	A.C.R. VALE DE CAMBRA	18	21	29	68
7º	80	OLIMPICO VIANENSE	4	7	60	71
8º	63	N.A.JOANE	3	6	70	79
9º	31	CASA DO POVO DE MANGUALDE	19	23	40	82
10º	18	ATLETISMO CLUBE CORDINHÁ	24	25	45	94
11º	87	CAO	26	56	64	146
12º	48	G.D. DE S.PAIO DE OLEIROS	50	53	66	169
13º	50	GRECAS	38	42	91	171
14º	72	REMOLPINTA	68	72	82	222
15º	5	A.D. RIO LARGO ESPINHO	52	54	118	224
16º	52	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	63	97	98	258
17º	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	61	83	120	264
18º	34	CENAP	76	90	102	268
19º	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	99	111	126	336
20º	86	OS ILHAVOS	110	121	129	360
21º	47	G.A. INDEPENDENTES DE GAIA	101	131	137	369
22º	24	C. P. CASTANHEIRA DE PERA	132	139	143	414
23º	19	B. VOLUNTARIOS DE ESTARREJA	140	144	147	431

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

JUNIORES SÉNIORES - 10.000 Mts

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	481	JORGE PINTO	91	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	0:29:58	Sénior Masc.	M	12
2	565	PEDRO RIBEIRO	91	MAIA ATLETICO CLUBE	0:30:00	Sénior Masc.	M	12
3	494	RUI TEIXEIRA	91	N.A.JOANE	0:30:14	Sénior Masc.	M	12
4	583	RICARDO DIAS	91	OLIMPICO VIANENSE	0:30:26	Sénior Masc.	M	12
5	190	MANUEL SOUSA	23	C. INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	0:30:42	Sénior Masc.	M	12
6	495	VITOR OLIVEIRA	91	N.A.JOANE	0:30:53	Sénior Masc.	M	12
7	582	MARCO MORGADO	91	OLIMPICO VIANENSE	0:31:06	Sénior Masc.	M	12
8	629	JORGE VARELA	30	CASA BENFICA DE FARO	0:31:10	Sénior Masc.	M	12
9	512	ARTUR RODRIGUES	91	NAC	0:31:11	Sénior Masc.	M	12
10	482	PEDRO CRUZ	91	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	0:31:18	Sénior Masc.	M	12
11	191	PAULO CARMO	23	C. INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	0:31:31	Sénior Masc.	M	12
12	631	NUNO VALENTE	46	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	0:31:38	Sénior Masc.	M	12
13	566	BRUNO SILVA	91	MAIA ATLETICO CLUBE	0:31:40	Sénior Masc.	M	12
14	104	MARCO MARQUES	11	ADERCUS - RECER	0:31:48	Sénior Masc.	M	12
15	111	LUIS SILVA	11	ADERCUS - RECER	0:31:50	Sénior Masc.	M	12
16	56	LUIS ABRANTES	8	ACR SENHORA DO DESTERRO	0:32:12	Sénior Masc.	M	12
17	356	HELDER SANTOS	44	CYCLONES SANITOP	0:32:26	Sénior Masc.	M	12
18	8	ANDRE ANICETO	3	A.C.R. VALE DE CAMBRA	0:32:29	Sénior Masc.	M	12
19	278	NUNO NOGUEIRA	31	CASA DO POVO DE MANGUALDE	0:32:32	Sénior Masc.	M	12
20	511	PAULO PEREIRA	91	NAC	0:32:38	Sénior Masc.	M	12
21	14	FRANCELINO RESENDE	3	A.C.R. VALE DE CAMBRA	0:32:56	Sénior Masc.	M	12
22	361	RICARDO SOUSA	46	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	0:33:04	Sénior Masc.	M	12
23	656	ANTONIO SILVA	31	CASA DO POVO DE MANGUALDE	0:33:13	Sénior Masc.	M	12
24	169	LUIS EVA	18	ATLETISMO CLUBE CORDINHÃ	0:33:22	Sénior Masc.	M	12
25	168	PEDRO FERREIRA	18	ATLETISMO CLUBE CORDINHÃ	0:33:43	Sénior Masc.	M	12
26	664	JOSE RESENDE	30	CAO	0:33:53	Sénior Masc.	M	12
27	107	MIGUEL SILVA	11	ADERCUS - RECER	0:34:03	Sénior Masc.	M	12
28	109	VITOR RAMANLHO	11	ADERCUS - RECER	0:34:12	Sénior Masc.	M	12
29	9	DANIEL PEIXOTO	3	A.C.R. VALE DE CAMBRA	0:34:19	Sénior Masc.	M	12
30	581	MIGUEL ALMEIDA	7	ACR CAMBRA - VOUZELA	0:34:30	Sénior Masc.	M	12
31	617	DIEGO MANJATE	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	0:34:46	Junior Masc.	M	12
32	513	ORLANDO SANTOS	91	NAC	0:34:48	Sénior Masc.	M	12
33	112	GIL FERREIRA	11	ADERCUS - RECER	0:34:54	Sénior Masc.	M	12
34	480	ALEXANDRE SANTOS	91	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	0:34:57	Sénior Masc.	M	12
35	188	PAULO MONTEIRO	23	C. INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	0:35:02	Sénior Masc.	M	12
36	157	LINO FERREIRA	16	ASSOC. DESPORTIVA LAVANDEIRA	0:35:03	Sénior Masc.	M	12
37	187	BRUNO SANTOS	23	C. INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	0:35:10	Sénior Masc.	M	12
38	404	ANTONIO ALMEIDA	50	GRECAS	0:35:20	Sénior Masc.	M	12
39	339	NUNO SILVA	40	CLUBE F. UNIAO DE LAMAS	0:35:23	Sénior Masc.	M	12
40	279	RICARDO COSTA	31	CASA DO POVO DE MANGUALDE	0:35:40	Sénior Masc.	M	12
41	108	NELSON PEREIRA	11	ADERCUS - RECER	0:35:42	Sénior Masc.	M	12
42	406	PEDRO SARABANDO	50	GRECAS	0:35:46	Sénior Masc.	M	12
43	567	RUI BORGES	91	MAIA ATLETICO CLUBE	0:35:52	Sénior Masc.	M	12
44	483	PEDRO FERREIRA	91	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	0:35:53	Sénior Masc.	M	12
45	167	BRUNO ANDRADE	18	ATLETISMO CLUBE CORDINHÃ	0:36:05	Sénior Masc.	M	12
46	179	ORLANDO NEVES	21	BRIOSOS VALBOENSES	0:36:10	Sénior Masc.	M	12
47	685	JOSE VIEGA	91	JOBRA	0:36:13	Sénior Masc.	M	12
48	106	ANTONIO PEREIRA	11	ADERCUS - RECER	0:36:18	Sénior Masc.	M	12
49	510	FABIO PAIVA	91	NAC	0:36:26	Sénior Masc.	M	12
50	371	MARCO PINTO	48	G.D. DE S.PAIO DE OLEIROS	0:36:41	Sénior Masc.	M	12
51	21	AMERICO PINHO	4	A.C.R.D. ESCAPAES	0:36:44	Sénior Masc.	M	12
52	32	ALAN COUTO	5	A.D. RIO LARGO ESPINHO	0:36:59	Sénior Masc.	M	12
53	369	NUNO PINTO	48	G.D. DE S.PAIO DE OLEIROS	0:37:13	Sénior Masc.	M	12
54	31	BRUNO DIAS	5	A.D. RIO LARGO ESPINHO	0:37:15	Sénior Masc.	M	12
55	476	ORLANDO VALENTE	91	J. FREG. DE STA Mª DA FEIRA	0:37:19	Sénior Masc.	M	12
56	663	RUI COSTA	30	CAO	0:37:22	Sénior Masc.	M	12
57	192	ANTONIO SILVA	23	C. INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	0:37:23	Sénior Masc.	M	12

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

JUNIORES SÉNIORES - 10.000 Mts

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
58	58	FRANCISCO MELO	8	ACR SENHORA DO DESTERRO	0:37:23	Sénior Masc.	M	12
59	346	CAMILO GUEDES	41	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA	0:37:25	Sénior Masc.	M	12
60	676	HELDER FARIA	91	OLIMPICO VIANENSE	0:37:54	Sénior Masc.	M	12
61	390	ANTONIO FERNANDES	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	0:37:54	Sénior Masc.	M	12
62	280	VICTOR SALVADOR	31	CASA DO POVO DE MANGUALDE	0:37:58	Sénior Masc.	M	12
63	422	JORGE BOLA	52	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	0:38:03	Sénior Masc.	M	12
64	662	VITOR PINHO	30	CAO	0:38:14	Sénior Masc.	M	12
65	103	RICARDO GOMES	11	ADERCUS - RECER	0:38:16	Sénior Masc.	M	12
66	372	AVELINO FREITAS	48	G.D. DE S.PAIO DE OLEIROS	0:38:18	Sénior Masc.	M	12
67	12	ANTONIO SILVA	3	A.C.R. VALE DE CAMBRA	0:38:26	Sénior Masc.	M	12
68	541	NUNO SARAIVA	91	REMOLPINTA	0:38:27	Sénior Masc.	M	12
69	13	LUIS SILVA	3	A.C.R. VALE DE CAMBRA	0:38:31	Sénior Masc.	M	12
70	496	CARLOS BRANCO	91	N.A.JOANE	0:38:31	Sénior Masc.	M	12
71	10	HENRIQUE PEIXOTO	3	A.C.R. VALE DE CAMBRA	0:38:33	Sénior Masc.	M	12
72	542	ANGELO SILVA	91	REMOLPINTA	0:38:38	Sénior Masc.	M	12
73	432	RICARDO MARQUEZ	87	INDIVIDUAL	0:38:44	Junior Masc.	M	12
74	41	PAULO PILROTO	6	A.D.C. UNIDOS À COVA DA SILVA	0:38:47	Sénior Masc.	M	12
75	213	TIAGO MADUREIRA	27	C.P. DE VALONGO DO VOUGA	0:38:52	Sénior Masc.	M	12
76	296	JOAQUIM PEREIRA	34	CENAP	0:38:54	Sénior Masc.	M	12
77	88	RUI PINHO	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	0:39:06	Sénior Masc.	M	12
78	439	VITOR FERREIRA	87	INDIVIDUAL	0:39:14	Sénior Masc.	M	12
79	442	RAUL MATOS	87	INDIVIDUAL	0:39:38	Sénior Masc.	M	12
80	286	ANTONIO ALMEIDA	32	CCD DE SALREU	0:39:46	Junior Masc.	M	12
81	553	PAULO COSTA	91	SST.MUN.DE OVAR	0:39:48	Sénior Masc.	M	12
82	543	PEDRO VEIGA	91	REMOLPINTA	0:40:01	Sénior Masc.	M	12
83	389	DIOGO NOGUEIRA	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	0:40:28	Sénior Masc.	M	12
84	443	HELDER CARREIRA	87	INDIVIDUAL	0:40:40	Sénior Masc.	M	12
85	448	JOSE SA	87	INDIVIDUAL	0:40:47	Sénior Masc.	M	12
86	353	MARK VELHOTE	42	CLUBE VODAFONE	0:40:50	Sénior Masc.	M	12
87	189	PABLO NEVES	23	C. INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	0:41:14	Sénior Masc.	M	12
88	116	MARCIO MARQUES	12	AFIS/OVAR	0:41:17	Junior Masc.	M	12
89	681	JORGE ALMEIDA	30	CAO	0:41:17	Sénior Masc.	M	12
90	295	MANUEL SILVA	34	CENAP	0:41:25	Sénior Masc.	M	12
91	405	SERGIO REIGOTA	50	GRECAS	0:41:26	Sénior Masc.	M	12
92	447	PAULO AZEVEDO	32	CCD DE SALREU	0:41:38	Sénior Masc.	M	12
93	11	PAULO ARIEIRO	3	A.C.R. VALE DE CAMBRA	0:42:08	Sénior Masc.	M	12
94	661	EDGAR COSTA	30	CAO	0:42:20	Sénior Masc.	M	12
95	688	SANDRO ESTEVES	87	INDIVIDUAL	0:42:22	Sénior Masc.	M	12
96	687	BRUNO CORDEIRO	87	INDIVIDUAL	0:42:22	Sénior Masc.	M	12
97	632	PEDRO FRAGOSA	52	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	0:42:23	Sénior Masc.	M	12
98	633	FABIANI FERREIRA	52	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	0:42:23	Sénior Masc.	M	12
99	247	RUI MOREIRA	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:42:33	Sénior Masc.	M	12
100	537	JOAO AMORIM	91	ORI ESTARREJA	0:43:07	Sénior Masc.	M	12
101	366	RICARDO ROCHA	47	G.A. INDEPENDENTES DE GAIA	0:43:09	Sénior Masc.	M	12
102	293	ANTONIO SILVA	34	CENAP	0:43:11	Junior Masc.	M	12
103	420	PAULO MARTINS	52	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	0:43:20	Junior Masc.	M	12
104	354	JOAO PIRES	43	COM. DORES DA BARRADA	0:43:24	Sénior Masc.	M	12
105	370	ALBERTO RODRIGUES	48	G.D. DE S.PAIO DE OLEIROS	0:43:40	Sénior Masc.	M	12
106	435	DANIEL ALMEIDA	87	INDIVIDUAL	0:43:44	Sénior Masc.	M	12
107	436	ANTONIO MOTA	87	INDIVIDUAL	0:43:45	Sénior Masc.	M	12
108	552	JOSE COSTA	91	SST.MUN.DE OVAR	0:43:47	Sénior Masc.	M	12
109	444	VALTER OLIVEIRA	87	INDIVIDUAL	0:43:50	Sénior Masc.	M	12
110	641	FERNANDO CARAPELHO	91	OS ILHAVOS	0:44:03	Sénior Masc.	M	12
111	248	MARIO COSTA	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:44:05	Sénior Masc.	M	12
112	203	JOSE ANTONIO	25	C. RECREIO, ARTE E CULTURA	0:44:12	Sénior Masc.	M	12
113	441	MANUEL ALBERTO JORGE	87	INDIVIDUAL	0:44:20	Sénior Masc.	M	12
114	689	SAMUEL MATOS	87	INDIVIDUAL	0:44:46	Sénior Masc.	M	12

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

JUNIORES SÉNIORES - 10.000 Mts

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
115	516	ANTONIO LEITE	91	NAC	0:45:01	Sénior Masc.	M	12
116	445	GONÇALO ALMEIDA	87	INDIVIDUAL	0:45:04	Sénior Masc.	M	12
117	446	NELSON VALENTE	87	INDIVIDUAL	0:45:12	Sénior Masc.	M	12
118	33	JOSE MARQUES	5	A.D. RIO LARGO ESPINHO	0:45:54	Sénior Masc.	M	12
119	440	NUNO SILVA	87	INDIVIDUAL	0:46:13	Sénior Masc.	M	12
120	387	ADELINO SILVA	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	0:46:27	Sénior Masc.	M	12
121	675	LUIS MIGUEL	91	OS ILHAVOS	0:46:39	Sénior Masc.	M	12
122	373	JORGE SILVA	48	G.D. DE S.PAIO DE OLEIROS	0:46:45	Sénior Masc.	M	12
123	281	PEDRO HENRIQUES	31	CASA DO POVO DE MANGUALDE	0:46:46	Sénior Masc.	M	12
124	538	FERNANDO MENDES	91	ORI ESTARREJA	0:47:00	Sénior Masc.	M	12
125	491	CARLOS FONTOURA	91	MEPECA	0:47:08	Sénior Masc.	M	12
126	246	MANUEL ALMEIDA	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:47:16	Sénior Masc.	M	12
127	244	DIOGO AMORIM	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:47:21	Sénior Masc.	M	12
128	176	VITOR MOREIRA	20	B.V. MOREIRA - MAIA	0:47:26	Sénior Masc.	M	12
129	642	ANTONIO SANTOS	91	OS ILHAVOS	0:47:27	Sénior Masc.	M	12
130	433	NUNO SANTOS	87	INDIVIDUAL	0:48:01	Sénior Masc.	M	12
131	367	FERNANDO CAMELO	47	G.A. INDEPENDENTES DE GAIA	0:48:19	Sénior Masc.	M	12
132	198	JOAO PEREIRA	24	C. P. CASTANHEIRA DE PERA	0:48:26	Junior Masc.	M	12
133	490	HENRIQUE MOURA	91	MEIO MANCOS	0:48:55	Sénior Masc.	M	12
134	539	PAULO RAMOS	91	PAZ BASEBALL	0:49:16	Sénior Masc.	M	12
135	87	LUIS ALMEIDA	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	0:51:01	Sénior Masc.	M	12
136	249	EMIDIO PINHEIRO	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:51:25	Sénior Masc.	M	12
137	365	LUIS P. ABREU	47	G.A. INDEPENDENTES DE GAIA	0:52:13	Junior Masc.	M	12
138	684	ANTONIO GABRIEL	87	INDIVIDUAL	0:53:26	Sénior Masc.	M	12
139	197	RAFAEL MARQUES	24	C. P. CASTANHEIRA DE PERA	0:53:29	Junior Masc.	M	12
140	174	GABRIEL SILVA	19	B. VOLUNTARIOS DE ESTARREJA	0:53:42	Sénior Masc.	M	12
141	627	PAULO FERREIRA	87	INDIVIDUAL	0:54:19	Sénior Masc.	M	12
142	340	MIGUEL MATOS	40	CLUBE F. UNIAO DE LAMAS	0:54:32	Sénior Masc.	M	12
143	195	EDGAR ANTUNES	24	C. P. CASTANHEIRA DE PERA	0:56:15	Junior Masc.	M	12
144	172	SAMUEL SILVA	19	B. VOLUNTARIOS DE ESTARREJA	0:56:50	Junior Masc.	M	12
145	489	ALEXANDRE QUELHAS	91	MEIO MANCOS	0:57:18	Sénior Masc.	M	12
146	201	JOSE MONTEIRO	25	C. RECREIO, ARTE E CULTURA	1:06:43	Sénior Masc.	M	12
147	173	EMANUEL CLARO	19	B. VOLUNTARIOS DE ESTARREJA	1:07:22	Sénior Masc.	M	12

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

<b>JUNIORES FEMININOS</b>	<b>CLS. INDIVIDUAL</b>
---------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalaão	Sx	Corr.
1	100	SUSANA ROSA	11	ADERCUS - RECER	11:25	Junior Fem.	F	15
2	146	CARLA VIEIRA	15	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	12:08	Junior Fem.	F	15
3	313	MARTA BATISTA	35	CLUBE AMADOR DE MIRANDELA	12:50	Junior Fem.	F	15
4	613	ANA FARIA	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	12:55	Junior Fem.	F	15
5	614	LUISA ANDRADE	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	13:21	Junior Fem.	F	15
6	86	CARLA FIGUEIREDO	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	15:57	Junior Fem.	F	15

**JUVENIS - JUNIORES FEMININOS****COLECTIVA**

<b>Class.</b>	<b>Nº Equipe</b>	<b>Nome Equipe</b>	<b>1ºClas</b>	<b>2ºClas</b>	<b>3ºClas</b>	<b>T.Pontos</b>
1º	82	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	2	8	10	20
2º	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	14	16	17	47



# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

### JUVENIS FEMININOS

### CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	605	CATIA LOPES	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	11:40	Juvenil Fem.	F	15
2	29	SARA COUTO	5	A.D. RIO LARGO ESPINHO	11:48	Juvenil Fem.	F	15
3	55	JESSICA ABRANCHES	8	ACR SENHORA DO DESTERRO	12:18	Juvenil Fem.	F	15
4	592	ELISABETE MACHADO	7	A.S.S. MORADORES EMBOLADURA	12:43	Juvenil Fem.	F	15
5	508	MONICA SILVA	91	NAC	13:08	Juvenil Fem.	F	15
6	607	CATIA FERREIRA	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	13:22	Juvenil Fem.	F	15
7	305	DANIELA LOPES	35	CLUBE AMADOR DE MIRANDELA	13:27	Juvenil Fem.	F	15
8	145	MARLENE AMADOR	15	ASSOC. CULTURAL BUNHEIRENSE	13:34	Juvenil Fem.	F	15
9	84	LIGIA FIGUEIREDO	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	13:59	Juvenil Fem.	F	15
10	2	RUTE PALHARES	1	"OS PAPA LEGUAS"	14:04	Juvenil Fem.	F	15
11	82	ANA AMELIA	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	16:21	Juvenil Fem.	F	15

<b>JUVENIS MASCULINOS</b>
<b>COLECTIVA</b>

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	2	6	11	19
2º	50	GRECAS	4	8	10	22
3º	7	A.S.S. MORADORES EMBOLA	9	18	25	52
4º	9	ACREFA - LOUREIRO	23	26	29	78

System CA

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

### JUVENIS MASCULINOS

### CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	504	ADRIÃO RODRIGUES	91	NAC	9:55,75	Juvenil Masc.	M	12
2	611	ANDRE NOGUEIRA	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	10:30,66	Juvenil Masc.	M	12
3	324	JOSE CASTRO	37	CLUBE DESP. DE CAMPINHO	10:39,97	Juvenil Masc.	M	12
4	401	DIOGO MOÇO	50	GRECAS	10:42,25	Juvenil Masc.	M	12
5	275	BRUNO GOUVEIA	31	CASA DO POVO DE MANGUALDE	10:50,30	Juvenil Masc.	M	12
6	612	SAMUEL FARIA	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	10:51,87	Juvenil Masc.	M	12
7	99	RAFAEL MIGUEL	11	ADERCUS - RECER	10:53,97	Juvenil Masc.	M	12
8	402	HENRIQUE SANTOS	50	GRECAS	10:57,88	Juvenil Masc.	M	12
9	594	BRUNO PEREIRA	7	A.S.S. MORADORES EMBOLADURA	10:58,72	Juvenil Masc.	M	12
10	400	FILIPE NOGUEIRA	50	GRECAS	11:13,86	Juvenil Masc.	M	12
11	608	TIAGO BATISTA	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	11:15,12	Juvenil Masc.	M	12
12	659	DANILO NEVES	91	OS ILHAVOS	11:18,00	Juvenil Masc.	M	12
13	28	ROMEU GOMES	5	A.D. RIO LARGO ESPINHO	11:28,10	Juvenil Masc.	M	12
14	156	DANIEL FERREIRA	16	ASSOC. DESPORTIVA LAVANDEIRA	11:28,64	Juvenil Masc.	M	12
15	212	PAULO PEREIRA	26	C.A. FOZ DO DOURO	11:34,35	Juvenil Masc.	M	12
16	519	MICHEL OLIVEIRA	91	NCL SPORT CLUB	11:35,85	Juvenil Masc.	M	12
17	610	BRUNO GOMES	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	11:37,59	Juvenil Masc.	M	12
18	593	DIOGO FERREIRA	7	A.S.S. MORADORES EMBOLADURA	11:38,49	Juvenil Masc.	M	12
19	384	FABIO FONSECA	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	12:10,70	Juvenil Masc.	M	12
20	20	ANTONIO SANTOS	4	A.C.R.D. ESCAPAES	12:22,90	Juvenil Masc.	M	12
21	417	FABIO MARTA	52	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	12:23,62	Juvenil Masc.	M	12
22	312	RICARDO LOPES	35	CLUBE AMADOR DE MIRANDELA	12:24,04	Juvenil Masc.	M	12
23	59	DIOGO GILVAZ	9	ACREFA - LOUREIRO	12:35,16	Juvenil Masc.	M	12
24	418	JOSE CARLOS MATOS	52	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	12:36,72	Juvenil Masc.	M	12
25	595	NUNO SOUSA	7	A.S.S. MORADORES EMBOLADURA	12:48,19	Juvenil Masc.	M	12
26	61	MARCO JESUS	9	ACREFA - LOUREIRO	12:48,86	Juvenil Masc.	M	12
27	383	JOAO OLIVEIRA	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	13:06,34	Juvenil Masc.	M	12
28	85	PEDRO ALMEIDA	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	13:12,65	Juvenil Masc.	M	12
29	60	LUIS LOUREIRO	9	ACREFA - LOUREIRO	13:26,05	Juvenil Masc.	M	12
30	171	ANDRE TAVARES	19	B. VOLUNTARIOS DE ESTARREJA	15:11,14	Juvenil Masc.	M	12

<b>SÉNIORES VETERANAS FEMININOS</b>
<b>COLECTIVA</b>

<b>Class.</b>	<b>Nº Equipe</b>	<b>Nome Equipe</b>	<b>1ºClas</b>	<b>2ºClas</b>	<b>3ºClas</b>	<b>T.Pontos</b>
1º	28	C.R. DE ESTARREJA	12	18	19	49
2º	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	10	16	25	51
3º	39	CLUBE DO STRESS	27	28	31	86

System CAS

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

SÉNIORES FEMININOS				CLS. INDIVIDUAL				
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	628	ANA DIAS	30	CASA BENFICA DE FARO	0:33:15	Sénior Fem.	F	11
2	550	MARISA BARROS	91	SPORTZONE RUNNING TEAM	0:33:29	Sénior Fem.	F	11
3	547	SARA PINHO	91	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0:34:48	Sénior Fem.	F	11
4	110	CARLA MARTINHO	11	ADERCUS - RECER	0:34:56	Sénior Fem.	F	11
5	362	MONICA SILVA	46	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	0:35:04	Sénior Fem.	F	11
6	545	LAURA SILVA	91	S. C. DE BRAGA	0:35:52	Sénior Fem.	F	11
7	488	HELENA SAMPAIO	91	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	0:37:04	Sénior Fem.	F	11
8	651	JOANA NUNES	91	JOBRA	0:37:53	Sénior Fem.	F	11
9	105	MARCIA MARTINS	11	ADERCUS - RECER	0:38:16	Sénior Fem.	F	11
10	386	TANIA FERREIRA	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	0:38:29	Sénior Fem.	F	11
11	239	EUNICE TAVARES	28	C.R. DE ESTARREJA	0:40:01	Sénior Fem.	F	11
12	640	CARINA PINHO	91	OS ILHAVOS	0:41:13	Sénior Fem.	F	11
13	277	CATIA TEIXEIRA	31	CASA DO POVO DE MANGUALDE	0:41:16	Sénior Fem.	F	11
14	385	ANA NUNES	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	0:42:44	Sénior Fem.	F	11
15	237	ANA FONSECA	28	C.R. DE ESTARREJA	0:45:21	Sénior Fem.	F	11
16	616	SONIA ANDRADE	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	0:46:19	Sénior Fem.	F	11
17	328	RAQUEL CAMPOS	39	CLUBE DO STRESS	0:52:28	Sénior Fem.	F	11
18	329	MARCIA CAMPOS	39	CLUBE DO STRESS	0:52:41	Sénior Fem.	F	11
19	438	LILIANA BARROS	87	INDIVIDUAL	0:53:20	Sénior Fem.	F	11
20	245	LILIANA COSTA	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	1:04:43	Sénior Fem.	F	11

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

### CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	551	AURELIANA POLONIA	91	SPORTZONE RUNNING TEAM	0:39:10	Veterano Fem.	F	11
2	639	FATIMA PINHO	91	OS ILHAVOS	0:41:38	Veterano Fem.	F	11
3	461	FLORBELA COSTA	87	INDIVIDUAL	0:43:47	Veterano Fem.	F	11
4	242	GUILHERMINA MARQUES	28	C.R. DE ESTARREJA	0:44:43	Veterano Fem.	F	11
5	63	GRAÇA LEITE	9	ACREFA - LOUREIRO	0:45:41	Veterano Fem.	F	11
6	570	CIDALIA OLIVEIRA	91	MAIA ATLETICO CLUBE	0:46:11	Veterano Fem.	F	11
7	535	ALZIRA MARIA	91	NUCLEO ATLETISMO DE MATOSINHOS	0:48:33	Veterano Fem.	F	11
8	265	CLEMENTINA ANDRADE	30	CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	0:49:23	Veterano Fem.	F	11
9	391	FATIMA OLIVEIRA	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	0:49:50	Veterano Fem.	F	11
10	674	MATILDE LEAL	30	CAO	0:51:03	Veterano Fem.	F	11
11	686	CARMO MARINHO	87	INDIVIDUAL	0:54:51	Veterano Fem.	F	11
12	330	SANDRA PAÇO	39	CLUBE DO STRESS	1:01:29	Veterano Fem.	F	11
13	334	HELENA OLIVEIRA	39	CLUBE DO STRESS	1:12:14	Veterano Fem.	F	11

**VETERANOS CL. P/EQUIPAS****COLECTIVA**

<b>Class.</b>	<b>Nº Equipe</b>	<b>Nome Equipe</b>	<b>1ºClas</b>	<b>2ºClas</b>	<b>3ºClas</b>	<b>T.Pontos</b>
1º	27	C.P. DE VALONGO DO VOUGA	2	5	7	14
2º	87	CAO	13	14	18	45
3º	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	20	21	25	66
4º	3	A.C.R. VALE DE CAMBRA	3	24	60	87
5º	12	AFIS/OVAR	1	35	58	94
6º	65	NCL SPORT CLUB	29	37	38	104
7º	30	CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	10	11	98	119
8º	16	ASSOC. DESPORTIVA LAVANDEIRA	40	48	55	143
9º	52	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	30	51	71	152
10º	64	NAC	23	53	82	158
11º	88	JOBRA	26	52	84	162
12º	4	A.C.R.D. ESCAPAES	6	15	155	176
13º	5	A.D. RIO LARGO ESPINHO	54	63	89	206
14º	25	C. RECREIO, ARTE E CULTURA	33	87	92	212
15º	33	CCDR FUNDO DE VILA	67	75	77	219
16º	78	G. DESPORTIVO DE RIBA - UL	39	74	112	225
17º	41	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA	66	72	131	269
18º	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	57	107	108	272
19º	58	MAIA ATLETICO CLUBE	70	106	118	294
20º	40	CLUBE F. UNIAO DE LAMAS	49	126	130	305
21º	82	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	120	136	158	414
22º	51	GRUPO DESP. LEOES DO VENEZA	96	153	172	421
23º	1	"OS PAPA LEGUAS"	114	176	182	472
24º	39	CLUBE DO STRESS	132	187	188	507

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

### VETERANOS 1 - 40 a 44 ANOS

### CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	117	MANUEL FERREIRA	12	AFIS/OVAR	0:31:35	Veterano Masc. 1	M	14
2	216	ALBERTO ALMEIDA	27	C.P. DE VALONGO DO VOUGA	0:31:43	Veterano Masc. 1	M	14
3	15	ANTONIO FERNANDES	3	A.C.R. VALE DE CAMBRA	0:32:03	Veterano Masc. 1	M	14
4	215	JOSE TOJAL	27	C.P. DE VALONGO DO VOUGA	0:33:11	Veterano Masc. 1	M	14
5	23	MANUEL URBANO	4	A.C.R.D. ESCAPAES	0:33:19	Veterano Masc. 1	M	14
6	214	ALCINO ALMEIDA	27	C.P. DE VALONGO DO VOUGA	0:34:12	Veterano Masc. 1	M	14
7	264	MANUEL OLIVEIRA	30	CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	0:34:14	Veterano Masc. 1	M	14
8	218	PAULO PEREIRA	27	C.P. DE VALONGO DO VOUGA	0:34:17	Veterano Masc. 1	M	14
9	682	MANUEL FERREIRA	30	CAO	0:34:21	Veterano Masc. 1	M	14
10	282	ANTONIO COSTA	31	CASA DO POVO DE MANGUALDE	0:35:13	Veterano Masc. 1	M	14
11	217	CARLOS PINTO	27	C.P. DE VALONGO DO VOUGA	0:35:18	Veterano Masc. 1	M	14
12	113	PAULO MIGUEL	11	ADERCUS - RECER	0:35:26	Veterano Masc. 1	M	14
13	514	FERNANDO ADRIÃO	91	NAC	0:35:51	Veterano Masc. 1	M	14
14	252	CARLOS RIBEIRO	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:36:07	Veterano Masc. 1	M	14
15	654	EUSEBIO LOPES	91	JOBRA	0:36:23	Veterano Masc. 1	M	14
16	374	ORLANDO VALENTE	48	G.D. DE S.PAIO DE OLEIROS	0:36:44	Veterano Masc. 1	M	14
17	204	AMERICO COELHO	25	C. RECREIO, ARTE E CULTURA	0:37:05	Veterano Masc. 1	M	14
18	520	SERGIO AMORIM	91	NCL SPORT CLUB	0:37:26	Veterano Masc. 1	M	14
19	250	CARLOS VALENTE	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:37:59	Veterano Masc. 1	M	14
20	160	ANTONIO LEITAO	16	ASSOC. DESPORTIVA LAVANDEIRA	0:38:44	Veterano Masc. 1	M	14
21	341	MIGUEL BARBOSA	40	CLUBE F. UNIAO DE LAMAS	0:38:45	Veterano Masc. 1	M	14
22	36	CARLOS CARDOSO	5	A.D. RIO LARGO ESPINHO	0:39:02	Veterano Masc. 1	M	14
23	158	ROGERIO CAMPOS	16	ASSOC. DESPORTIVA LAVANDEIRA	0:39:04	Veterano Masc. 1	M	14
24	91	LUIS PINHO	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	0:39:08	Veterano Masc. 1	M	14
25	16	CELSE PAIVA	3	A.C.R. VALE DE CAMBRA	0:39:34	Veterano Masc. 1	M	14
26	679	MANUEL PEREIRA	91	J. A. MOZELENSE	0:40:06	Veterano Masc. 1	M	14
27	347	GILBERTO PIRES	41	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA	0:40:11	Veterano Masc. 1	M	14
28	254	PAULO MILHEIRO	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:40:19	Veterano Masc. 1	M	14
29	240	JOAO NEVES	28	C.R. DE ESTARREJA	0:40:44	Veterano Masc. 1	M	14
30	159	ALCIDES MENDES	16	ASSOC. DESPORTIVA LAVANDEIRA	0:40:49	Veterano Masc. 1	M	14
31	515	RUI NOGUEIRA	91	NAC	0:41:05	Veterano Masc. 1	M	14
32	205	JORGE MOTA	25	C. RECREIO, ARTE E CULTURA	0:42:05	Veterano Masc. 1	M	14
33	521	MANUEL RIBEIRO	91	NCL SPORT CLUB	0:42:11	Veterano Masc. 1	M	14
34	118	PAULO OLIVEIRA	12	AFIS/OVAR	0:42:21	Veterano Masc. 1	M	14
35	683	MANUEL SILVA	30	CAO	0:42:27	Veterano Masc. 1	M	14
36	452	ARNALDO SANTOS	87	INDIVIDUAL	0:42:43	Veterano Masc. 1	M	14
37	90	ANIBAL ALMEIDA	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	0:42:46	Veterano Masc. 1	M	14
38	89	M. AUGUSTO OLIVEIRA	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	0:42:47	Veterano Masc. 1	M	14
39	485	JOAO MEIXEDO	91	LEOES DE KANTAQUI	0:43:01	Veterano Masc. 1	M	14
40	35	MANUEL SILVA	5	A.D. RIO LARGO ESPINHO	0:43:06	Veterano Masc. 1	M	14
41	621	VASCO MAGALHAES	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	0:43:43	Veterano Masc. 1	M	14
42	477	VALDEMAR SANTOS	91	J. FREG. DE STA Mª DA FEIRA	0:44:29	Veterano Masc. 1	M	14
43	350	JORGE SANTOS	41	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA	0:44:47	Veterano Masc. 1	M	14
44	199	JOSE PAIS	24	C. P. CASTANHEIRA DE PERA	0:45:47	Veterano Masc. 1	M	14
45	348	MANUEL SANTIAGO	41	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA	0:47:22	Veterano Masc. 1	M	14
46	241	RUI OLIVEIRA	28	C.R. DE ESTARREJA	0:47:49	Veterano Masc. 1	M	14
47	454	PHILIPPE BELOU	87	INDIVIDUAL	0:48:04	Veterano Masc. 1	M	14
48	619	JOAQUIM LIMA	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	0:48:42	Veterano Masc. 1	M	14
49	620	JORGE LOPES	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	0:48:44	Veterano Masc. 1	M	14
50	493	RICARDO BASTOS	91	MILLENNIUM BCP	0:49:25	Veterano Masc. 1	M	14
51	205	JORGE MOTA	25	C. RECREIO, ARTE E CULTURA	0:49:42	Veterano Masc. 1	M	14
52	455	ANTONIO CONDEÇO	87	INDIVIDUAL	0:49:43	Veterano Masc. 1	M	14
53	206	AMADEU CRUZ	25	C. RECREIO, ARTE E CULTURA	0:49:52	Veterano Masc. 1	M	14
54	450	HELDER RAMOS	87	INDIVIDUAL	0:51:05	Veterano Masc. 1	M	14
55	637	MANUEL SILVA	87	INDIVIDUAL	0:53:25	Veterano Masc. 1	M	14
56	36	CARLOS CARDOSO	5	A.D. RIO LARGO ESPINHO	0:53:45	Veterano Masc. 1	M	14



# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

VETERANOS 1 - 40 a 44 ANOS

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
57	673	PEDRO LEAL	30	CAO	0:56:36	Veterano Masc. 1	M	14
58	332	RUI NELSON DINIS	39	CLUBE DO STRESS	0:57:10	Veterano Masc. 1	M	14
59	456	JULIO CASTRO	87	INDIVIDUAL	0:58:28	Veterano Masc. 1	M	14
60	22	ARLINDO NEVES	4	A.C.R.D. ESCAPAES	0:58:29	Veterano Masc. 1	M	14

System CAS

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

### VETERANOS 2 - 45 a 49 ANOS

### CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	358	JOAQUIM SILVA	44	CYCLONES SANITOP	0:32:27	Veterano Masc. 2	M	14
2	219	TO-ZE VELHA	27	C.P. DE VALONGO DO VOUGA	0:33:36	Veterano Masc. 2	M	14
3	193	FERNANDO COUTO	23	C. INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	0:33:50	Veterano Masc. 2	M	14
4	671	ABILIO PINTO	30	CAO	0:35:21	Veterano Masc. 2	M	14
5	255	MANUEL VIEIRA	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:35:36	Veterano Masc. 2	M	14
6	17	GERMANO NADAIS	3	A.C.R. VALE DE CAMBRA	0:35:55	Veterano Masc. 2	M	14
7	524	JOAO VALENTIM	91	NCL SPORT CLUB	0:36:51	Veterano Masc. 2	M	14
8	423	JOAO MAGUETA	52	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	0:36:52	Veterano Masc. 2	M	14
9	554	AMERICO VALENTE	91	SST.MUN.DE OVAR	0:37:05	Veterano Masc. 2	M	14
10	466	LUIS SIMOES	87	INDIVIDUAL	0:37:10	Veterano Masc. 2	M	14
11	407	JOAO DOMINGUES	50	GRECAS	0:37:22	Veterano Masc. 2	M	14
12	523	AMANDIO SILVA	91	NCL SPORT CLUB	0:37:38	Veterano Masc. 2	M	14
13	579	RUFINO CASTRO	46	G. DESPORTIVO DE RIBA - UL	0:37:39	Veterano Masc. 2	M	14
14	164	ANTONIO PINTO	16	ASSOC. DESPORTIVA LAVANDEIRA	0:37:43	Veterano Masc. 2	M	14
15	465	JOAO LABRINCHA	87	INDIVIDUAL	0:37:46	Veterano Masc. 2	M	14
16	525	ARTUR CEPEDA	91	NCL SPORT CLUB	0:37:54	Veterano Masc. 2	M	14
17	376	JOSE GOMES	48	G.D. DE S.PAIO DE OLEIROS	0:38:00	Veterano Masc. 2	M	14
18	6	JOAQUIM SANTOS	2	A. RECREATIVA ESTRELA DO SUL	0:38:21	Veterano Masc. 2	M	14
19	170	ADERITO FONTES	18	ATLETISMO CLUBE CORDINHÃ	0:38:22	Veterano Masc. 2	M	14
20	424	VASCO LADEIRA	52	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	0:38:55	Veterano Masc. 2	M	14
21	44	VITOR CARRIÇO	7	A.R. VALBOENSE 1º DEZEMBRO	0:39:07	Veterano Masc. 2	M	14
22	37	ILIDIO RIBEIRO	5	A.D. RIO LARGO ESPINHO	0:39:48	Veterano Masc. 2	M	14
23	163	RODRIGO NUNES	16	ASSOC. DESPORTIVA LAVANDEIRA	0:40:19	Veterano Masc. 2	M	14
24	426	DUARTE SEQUEIRA	52	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	0:40:26	Veterano Masc. 2	M	14
25	352	ALBERTO CARVALHO	41	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA	0:40:28	Veterano Masc. 2	M	14
26	577	MARIO OLIVEIRA	46	G. DESPORTIVO DE RIBA - UL	0:40:35	Veterano Masc. 2	M	14
27	287	AGOSTINHO COSTA	33	CCDR FUNDO DE VILA	0:40:45	Veterano Masc. 2	M	14
28	259	CARLOS FERREIRA	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:40:50	Veterano Masc. 2	M	14
29	120	MANUEL VIEIRA	12	AFIS/OVAR	0:41:18	Veterano Masc. 2	M	14
30	652	CARLOS MACHADO	91	JOBRA	0:41:19	Veterano Masc. 2	M	14
31	680	JOAO CAPELO	91	OS ILHAVOS	0:41:22	Veterano Masc. 2	M	14
32	207	JOSE MANUEL SILVA	25	C. RECREIO, ARTE E CULTURA	0:41:35	Veterano Masc. 2	M	14
33	200	CARLOS RAPOSO	24	C. P. CASTANHEIRA DE PERA	0:41:47	Veterano Masc. 2	M	14
34	460	PEDRO MAIA	87	INDIVIDUAL	0:41:49	Veterano Masc. 2	M	14
35	162	VALDEMAR ALVES	16	ASSOC. DESPORTIVA LAVANDEIRA	0:42:06	Veterano Masc. 2	M	14
36	266	ANTONIO PEREIRA	30	CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	0:42:20	Veterano Masc. 2	M	14
37	630	MANUEL LUIS	44	FABRICIO PELES	0:42:39	Veterano Masc. 2	M	14
38	425	JUVENAL MAGUETA	52	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	0:43:24	Veterano Masc. 2	M	14
39	3	MANUEL PALHARES	1	"OS PAPA LEGUAS"	0:43:26	Veterano Masc. 2	M	14
40	636	JOSÉ ALMEIDA	87	INDIVIDUAL	0:43:31	Veterano Masc. 2	M	14
41	208	ALCIDES SALES	25	C. RECREIO, ARTE E CULTURA	0:43:34	Veterano Masc. 2	M	14
42	578	ANTONIO CARVALHO	46	G. DESPORTIVO DE RIBA - UL	0:43:37	Veterano Masc. 2	M	14
43	576	RUI LUIZ	46	G. DESPORTIVO DE RIBA - UL	0:43:41	Veterano Masc. 2	M	14
44	672	JOSE PEREIRA	30	CAO	0:43:48	Veterano Masc. 2	M	14
45	315	DOMINGOS PINTO	36	CLUBE ATLETICO DE AVINTES	0:43:55	Veterano Masc. 2	M	14
46	342	FRANCISCO COSTA	40	CLUBE F. UNIAO DE LAMAS	0:44:15	Veterano Masc. 2	M	14
47	258	ANTONIO LAMAS	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:44:55	Veterano Masc. 2	M	14
48	618	ARMINDO SILVA	91	S.S.P.M. S. JOÃO DA MADEIRA	0:45:06	Veterano Masc. 2	M	14
49	467	MANUEL FIDALGO	87	INDIVIDUAL	0:46:29	Veterano Masc. 2	M	14
50	409	MANUEL FLORIANO	51	GRUPO DESP. LEOES DO VENEZA	0:48:08	Veterano Masc. 2	M	14
51	24	NORBERTO OLIVEIRA	4	A.C.R.D. ESCAPAES	0:48:26	Veterano Masc. 2	M	14
52	577	MARIO OLIVEIRA	46	G. DESPORTIVO DE RIBA - UL	0:48:58	Veterano Masc. 2	M	14
53	459	MANUEL TAVARES	87	INDIVIDUAL	0:49:02	Veterano Masc. 2	M	14

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

VETERANOS 2 - 45 a 49 ANOS

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
54	257	BERNARDO ALMEIDA	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:50:24	Veterano Masc. 2	M	14
55	256	FERNANDO HENRIQUES	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:50:36	Veterano Masc. 2	M	14
56	119	JOSE RODRIGUES	12	AFIS/OVAR	0:50:37	Veterano Masc. 2	M	14
57	4	MANUEL GOMES	1	"OS PAPA LEGUAS"	0:51:10	Veterano Masc. 2	M	14
58	351	JOSE ADELINO	41	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA	0:55:23	Veterano Masc. 2	M	14
59	333	VICTOR GONÇALVES	39	CLUBE DO STRESS	0:57:09	Veterano Masc. 2	M	14
60	45	JOAQUIM PINTO	7	A.R. VALBOENSE 1º DEZEMBRO	0:59:21	Veterano Masc. 2	M	14
61	178	MANUEL CARVALHO	20	B.V. MOREIRA - MAIA	1:04:02	Veterano Masc. 2	M	14
62	462	MARIO CLAUDIO	87	INDIVIDUAL	1:05:44	Veterano Masc. 2	M	14

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

VETERANOS 3 - 50 a 54 ANOS					CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	267	PEDRO TERRA	30	CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	0:34:14	Veterano Masc. 3	M	14
2	667	ANTONIO GODINHO	30	CAO	0:34:49	Veterano Masc. 3	M	14
3	669	JOAQUIM COSTA	30	CAO	0:36:32	Veterano Masc. 3	M	14
4	544	JOAO LOPES	91	REMOLPINTA	0:36:59	Veterano Masc. 3	M	14
5	122	ANTONIO VIEIRA	12	AFIS/OVAR	0:37:20	Veterano Masc. 3	M	14
6	478	DAVIDE FERNANDES	91	J. FREG. DE STA Mª DA FEIRA	0:38:53	Veterano Masc. 3	M	14
7	653	JOSE MOUTELA	91	JOBRA	0:38:57	Veterano Masc. 3	M	14
8	518	MANUEL SILVA	91	NAC	0:38:59	Veterano Masc. 3	M	14
9	123	JOAQUIM VIEIRA	12	AFIS/OVAR	0:39:08	Veterano Masc. 3	M	14
10	657	ANTONIO ROCHA	91	SPORTING CLUBE DA CRUZ	0:39:23	Veterano Masc. 3	M	14
11	527	JACINTO OLIVEIRA	91	NCL SPORT CLUB	0:39:44	Veterano Masc. 3	M	14
12	429	ARTUR REIS	87	INATEL - HABITOVAR	0:39:49	Veterano Masc. 3	M	14
13	290	MANUEL FERREIRA	33	CCDR FUNDO DE VILA	0:40:14	Veterano Masc. 3	M	14
14	568	ANTONIO MOREIRA	91	MAIA ATLETICO CLUBE	0:40:24	Veterano Masc. 3	M	14
15	288	ISMAEL SILVA	33	CCDR FUNDO DE VILA	0:40:44	Veterano Masc. 3	M	14
16	393	VIRGULINO BASTOS	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	0:42:09	Veterano Masc. 3	M	14
17	410	HENRIQUE NEVES	51	GRUPO DESP. LEOES DO VENEZA	0:42:17	Veterano Masc. 3	M	14
18	670	ARLINDO SILVA	30	CAO	0:42:18	Veterano Masc. 3	M	14
19	392	JOAO OLIVEIRA	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	0:42:24	Veterano Masc. 3	M	14
20	39	JOAQUIM GOMES	5	A.D. RIO LARGO ESPINHO	0:42:32	Veterano Masc. 3	M	14
21	165	SERAFIM RODRIGUES	16	ASSOC. DESPORTIVA LAVANDEIRA	0:42:37	Veterano Masc. 3	M	14
22	289	MANUEL SOUSA	33	CCDR FUNDO DE VILA	0:42:49	Veterano Masc. 3	M	14
23	573	JOSE VIEIRA	91	MAIA ATLETICO CLUBE	0:43:38	Veterano Masc. 3	M	14
24	668	ANTONIO BRANCO	30	CAO	0:43:49	Veterano Masc. 3	M	14
25	468	VITOR AMARAL	87	INDIVIDUAL	0:44:34	Veterano Masc. 3	M	14
26	298	JOSE TEIXEIRA	34	CENAP	0:45:03	Veterano Masc. 3	M	14
27	574	EDMUNDO GUEDES	46	G. DESPORTIVO DE RIBA - UL	0:45:07	Veterano Masc. 3	M	14
28	38	FERNANDO COUTO	5	A.D. RIO LARGO ESPINHO	0:45:49	Veterano Masc. 3	M	14
29	634	MANUEL MOTA	30	CASA BENFICA DO PORTO	0:45:55	Veterano Masc. 3	M	14
30	260	ADRIANO GRILO	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:46:55	Veterano Masc. 3	M	14
31	25	GERMANO PAIVA	4	A.C.R.D. ESCAPAES	0:48:21	Veterano Masc. 3	M	14
32	569	CARLOS CARNEIRO	91	MAIA ATLETICO CLUBE	0:48:45	Veterano Masc. 3	M	14
33	209	SIMAO MENDES	25	C. RECREIO, ARTE E CULTURA	0:49:32	Veterano Masc. 3	M	14
34	283	JOAQUIM ALMEIDA	31	CASA DO POVO DE MANGUALDE	0:51:21	Veterano Masc. 3	M	14
35	5	ANTONIO VILACOVA	1	"OS PAPA LEGUAS"	0:54:34	Veterano Masc. 3	M	14
36	210	JOAQUIM OLIVEIRA	25	C. RECREIO, ARTE E CULTURA	0:56:57	Veterano Masc. 3	M	14
37	335	NUNO CASTANHEIRA	39	CLUBE DO STRESS	0:57:09	Veterano Masc. 3	M	14
38	18	JORGE MARTINS	3	A.C.R. VALE DE CAMBRA	0:59:19	Veterano Masc. 3	M	14
39	635	ALBERTO NETO	30	CASA BENFICA DO PORTO	1:02:18	Veterano Masc. 3	M	14
40	469	RAUL SANTOS	87	INDIVIDUAL	1:05:44	Veterano Masc. 3	M	14

# 24º Grande Prémio em Atletismo de Estarreja

## 1 de Fevereiro de 2009

VETERANOS 4 - + 55 ANOS					CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	26	CARLOS OLIVEIRA	4	A.C.R.D. ESCAPAES	0:35:00	Veterano Masc. 4	M	14
2	261	MANUEL COUTO	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:35:37	Veterano Masc. 4	M	14
3	665	ANTONIO SA	30	CAO	0:35:38	Veterano Masc. 4	M	14
4	472	ADAO REIS	87	INDIVIDUAL	0:37:48	Veterano Masc. 4	M	14
5	678	VASCO MICAEL	34	CENAP	0:39:37	Veterano Masc. 4	M	14
6	166	CARLOS LEITE	17	ASSOC. RECREATIVA DA RIBEIRA	0:40:34	Veterano Masc. 4	M	14
7	408	AMANDIO BRITES	50	GRECAS	0:40:52	Veterano Masc. 4	M	14
8	42	ADRIANO QUEIROZ	6	A.D.C. UNIDOS À COVA DA SILVA	0:41:04	Veterano Masc. 4	M	14
9	124	EDUARDO RESENDE	12	AFIS/OVAR	0:41:25	Veterano Masc. 4	M	14
10	427	MANUEL GANDARINH	52	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	0:41:41	Veterano Masc. 4	M	14
11	40	JOSE FALCAO	5	A.D. RIO LARGO ESPINHO	0:41:43	Veterano Masc. 4	M	14
12	572	ARTUR FREITAS	91	MAIA ATLETICO CLUBE	0:42:45	Veterano Masc. 4	M	14
13	575	MANUEL SILVA	46	G. DESPORTIVO DE RIBA - UL	0:43:11	Veterano Masc. 4	M	14
14	666	VITORINO PEREIRA	30	CAO	0:43:46	Veterano Masc. 4	M	14
15	263	ANTONIO DIAS	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:43:48	Veterano Masc. 4	M	14
16	580	MARIO ROCHA	10	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	0:44:25	Veterano Masc. 4	M	14
17	345	LUCIDIO DIAS	40	CLUBE F. UNIAO DE LAMAS	0:44:35	Veterano Masc. 4	M	14
18	337	ELOI SILVA	39	CLUBE DO STRESS	0:44:47	Veterano Masc. 4	M	14
19	677	JOAQUIM AMIEIRO	13	AMIGOS DO PARQUE	0:44:55	Veterano Masc. 4	M	14
20	43	ANSELMO SILVA	6	A.D.C. UNIDOS À COVA DA SILVA	0:45:31	Veterano Masc. 4	M	14
21	368	LUIS ABREU	47	G.A. INDEPENDENTES DE GAIA	0:45:56	Veterano Masc. 4	M	14
22	571	DINIS PIRES	91	MAIA ATLETICO CLUBE	0:47:23	Veterano Masc. 4	M	14
23	428	AGOSTINHO DIAS	52	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	0:47:24	Veterano Masc. 4	M	14
24	125	MANUEL RILHO	12	AFIS/OVAR	0:47:25	Veterano Masc. 4	M	14
25	344	JOAQUIM PAULINO	40	CLUBE F. UNIAO DE LAMAS	0:47:35	Veterano Masc. 4	M	14
26	658	ABÍLIO BRANDÃO	87	INDIVIDUAL	0:48:08	Veterano Masc. 4	M	14
27	492	MANUEL MIEIRO	91	MEPECA	0:48:13	Veterano Masc. 4	M	14
28	470	NARCISO ARROMBA	87	INDIVIDUAL	0:48:37	Veterano Masc. 4	M	14
29	471	JOAO MENDES	87	INDIVIDUAL	0:49:11	Veterano Masc. 4	M	14
30	414	ARMANDINO CRAMEZ	51	GRUPO DESP. LEOES DO VENEZA	0:50:58	Veterano Masc. 4	M	14
31	343	ERNESTO CARVALHO	40	CLUBE F. UNIAO DE LAMAS	0:51:01	Veterano Masc. 4	M	14
32	473	VITOR RESENDE	87	INDIVIDUAL	0:51:08	Veterano Masc. 4	M	14
33	211	MANUEL NEIVA	25	C. RECREIO, ARTE E CULTURA	0:52:03	Veterano Masc. 4	M	14
34	261	MANUEL COUTO	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:52:16	Veterano Masc. 4	M	14
35	262	ALIRIO MOTA	29	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	0:56:56	Veterano Masc. 4	M	14
36	475	MOISES MOREIRA	87	INDIVIDUAL	0:57:42	Veterano Masc. 4	M	14
37	175	ANTONIO VALENTE	19	B. VOLUNTARIOS DE ESTARREJA	1:07:23	Veterano Masc. 4	M	14
38	338	JOAO PAÇO	39	CLUBE DO STRESS	1:12:15	Veterano Masc. 4	M	14