

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

PROVA PRINCIPAL

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Cor.
1	682	JORGE PINTO	70	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	'30"01	Senior Masc	M	12
2	493	HELDER SANTOS	51	CYCLONES SANITOP	'30"04	Senior Masc	M	12
3	497	LEONEL FERNANDES	51	CYCLONES SANITOP	'30"07	Senior Masc	M	12
4	725	MANUEL MAGALHÃES	77	NUCLEO ATLETISMO JOANE	'30"48	Senior Masc	M	12
5	656	BRUNO HENRIQUES	67	JOBRA	'30"55	Senior Masc	M	12
6	683	PEDRO CRUZ	70	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	'31"02	Senior Masc	M	12
7	699	ARTUR RODRIGUES	76	NAC	'31"13	Senior Masc	M	12
8	685	RUI SILVA	70	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	'31"30	Senior Masc	M	12
9	515	NUNO VALENTE	55	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	'31"33	Senior Masc	M	12
10	720	CARLOS COSTA	77	NUCLEO ATLETISMO JOANE	'31"49	Senior Masc	M	12
11	290	MANUEL SOUSA	30	BOAVISTA F.C.	'31"55	Senior Masc	M	12
12	28	FERNANDO PINHO	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	'31"56	Senior Masc	M	12
13	209	MANUEL FERREIRA	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'31"58	Veterano Masc. 1	M	14
14	21	ANTONIO FERNANDES	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	'32"17	Veterano Masc. 1	M	14
15	721	DELFINO CONCEIÇÃO	77	NUCLEO ATLETISMO JOANE	'32"19	Senior Masc	M	12
16	19	ANDRE ANICETO	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	'32"21	Senior Masc	M	12
17	78	ABILIO GONÇALVES	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'32"22	Senior Masc	M	12
18	708	PAULO PEREIRA	76	NAC	'32"24	Senior Masc	M	12
19	265	JOÃO ANTUNES	26	ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	'32"25	Senior Masc	M	12
20	703	FERNANDO SANTOS	76	NAC	'32"26	Veterano Masc. 1	M	14
21	658	CARLOS OLIVEIRA	67	JOBRA	'32"32	Veterano Masc. 1	M	14
22	144	RICARDO FERNANDES	15	ADERCUS - RECER	'32"38	Senior Masc	M	12
23	684	PEDRO FERREIRA	70	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	'32"45	Senior Masc	M	12
24	486	ANTONIO SILVA	49	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	'32"57	Veterano Masc. 1	M	14
25	487	BRUNO FREITAS	49	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	'33"08	Senior Masc	M	12
26	495	JOAQUIM SILVA	51	CYCLONES SANITOP	'33"14	Veterano Masc. 2	M	14
27	137	DIOGO MIGUEL	15	ADERCUS - RECER	'33"16	Senior Masc	M	12
28	673	ROGÉRIO BESSA	67	JOBRA	'33"20	Senior Masc	M	12
29	705	JOSÉ FERREIRA	76	NAC	'33"23	Veterano Masc. 1	M	14
30	139	HUGO RAMALHO	15	ADERCUS - RECER	'33"25	Senior Masc	M	12
31	706	JOSÉ SILVA	76	NAC	'33"35	Veterano Masc. 1	M	14
32	726	MARCO OLIVEIRA	77	NUCLEO ATLETISMO JOANE	'33"37	Senior Masc	M	12
33	588	FERNANDO SILVA	58	G.D. "3 SANTOS POPULARES"	'33"39	Veterano Masc. 2	M	14
34	208	JOSÉ RESENDE	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'33"44	Veterano Masc. 1	M	14
35	271	HENRIQUE DIAS	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'33"50	Veterano Masc. 1	M	14
36	590	MESSIAS DIAS	58	G.D. "3 SANTOS POPULARES"	'33"54	Senior Masc	M	12
37	289	LUIS EVA	27	ATLETISMO CLUBE CORDINHÃ	'33"56	Veterano Masc. 1	M	14
38	82	ANDRE COSTA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'34"03	Junior Masc	M	12
39	545	VITOR SILVA	60	GAIENSE TOYOTA	'34"11	Veterano Masc. 2	M	14
40	840	FILIPE CRISOSOTOMO	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'34"21	Senior Masc	M	12
41	440	HELDER REIS	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'34"23	Senior Masc	M	12
42	282	PEDRO SOARES	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'34"26	Veterano Masc. 3	M	14
43	287	ADERITO FONTES	27	ATLETISMO CLUBE CORDINHÃ	'34"28	Veterano Masc. 2	M	14
44	250	LINO FERREIRA	6	A.D. LAVANDEIRA	'34"33	Senior Masc	M	12
45	534	JOAO PIRES	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'34"35	Junior Masc	M	12
46	205	FERNANDO FERREIRA	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'34"38	Veterano Masc. 1	M	14
47	525	BRUNO COSTA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'34"38	Senior Masc	M	12
48	523	ANTONIO FERNANDES	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'34"40	Veterano Masc. 1	M	14
49	605	ÂNGELO FREITAS	66	INDIVIDUAL	'34"43	Veterano Masc. 2	M	14
50	669	LUÍS MAGALHÃES	67	JOBRA	'34"49	Veterano Masc. 1	M	14
51	267	BENJAMIM SOARES	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'34"53	Veterano Masc. 3	M	14
52	202	ANTÓNIO GODINHO	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'34"54	Veterano Masc. 3	M	14
53	529	DIOGO NOGUEIRA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'34"55	Senior Masc	M	12
54	142	PAULO MIGUEL	15	ADERCUS - RECER	'34"56	Veterano Masc. 2	M	14
55	136	CARLA MARTINHO	15	ADERCUS - RECER	'35"00	Senior Fem	F	11
56	210	MANUEL URBANO	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'35"01	Veterano Masc. 1	M	14
57	586	ORLANDO VALENTE	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'35"05	Veterano Masc. 1	M	14
58	692	PAULO COELHO	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'35"06	Senior Masc	M	12
59	801	DOROTEIA PEIXOTO	88	SPORTZONE RUNNING TEAM	'35"09	Senior Fem	F	11
60	551	HELENA SAMPAIO	61	GRECAS	'35"10	Senior Fem	f	11
61	29	GERMANO NADAIS	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	'35"10	Veterano Masc. 2	M	14
62	59	ANTÓNIO CANECA	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'35"11	Senior Masc	M	12
63	665	FRANCISCO SOARES	67	JOBRA	'35"14	Veterano Masc. 3	M	14

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

PROVA PRINCIPAL	CLS. INDIVIDUAL
------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Cor.
64	97	JOSE LOPES	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'35"17	Junior Masc	M	12
65	288	HUGO FONTES	27	ATLETISMO CLUBE CORDINHÃ	'35"21	Senior Masc	M	12
66	310	FERNANDO SANTOS	33	C.D.C.R. BAIRROS UNIDOS DA Balsa	'35"23	Senior Masc	M	12
67	527	CARLOS SANTOS	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'35"39	Senior Masc	M	12
68	270	DOMINGOS SANTOS	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'35"41	Senior Masc	M	12
69	219	MÁRCIO PEREIRA	24	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA COIMBRA	'35"45	Senior Masc	M	12
70	489	MANUEL GOMES	49	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	'35"47	Veterano Masc. 3	M	14
71	636	MANUEL CARDOSO	66	INDIVIDUAL	'35"47	Veterano Masc. 1	M	14
72	372	JOÃO CAVADAS	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	'35"53	Veterano Masc. 1	M	14
73	201	ANDRÉ NADAIS	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'35"54	Junior Masc	M	12
74	250	LINO FERREIRA	6	A.D. LAVANDEIRA	'35"56	Senior Masc	M	12
75	79	ADELINO OLIVEIRA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'35"56	Junior Masc	M	12
76	284	SALVADOR MONSILHA	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'36"01	Veterano Masc. 1	M	14
77	737	CLAUDIA PEREIRA	83	S.C. BRAGA ATLETISMO	'36"07	Senior Fem	F	11
78	502	LUÍS SANTOS	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'36"09	Senior Masc	M	12
79	159	MANUEL VARELA	16	ADREP	'36"12	Senior Masc	M	12
80	22	ANTONIO SILVA	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	'36"16	Veterano Masc. 1	M	14
81	212	ORLANDO VALENTE	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'36"18	Veterano Masc. 1	M	14
82	574	AVELINO FREITAS	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'36"19	Senior Masc	M	12
83	35	TIAGO PINHO	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	'36"24	Senior Masc	M	12
84	268	CASIMIRO GALHARDO	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'36"27	Veterano Masc. 4	M	14
85	248	JORGE LUZ	6	A.D. LAVANDEIRA	'36"28	Veterano Masc. 2	M	14
86	793	JOSÉ MARTINS	85	S.I.R.A.	'36"35	Veterano Masc. 1	M	14
87	795	NUNO MIRANDA	85	S.I.R.A.	'36"35	Senior Masc	M	12
88	215	ANTONIO VIEIRA	23	ARVOR	'36"39	Veterano Masc. 1	M	14
89	662	EUSÉBIO LOPES	67	JOBRA	'36"36	Veterano Masc. 2	M	14
90	593	JOAO MAGUETA	65	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	'36"43	Veterano Masc. 2	M	14
91	526	BRUNO SANTIAGO	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'36"45	Senior Masc	M	12
92	262	IUSSUFO RIBEIRO	7	A.D. REMOLPINTA	'36"47	Senior Masc	M	12
93	320	CARLOS RIBEIRO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'36"47	Veterano Masc. 1	M	14
94	466	JOSE CASTRO	46	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	'36"52	Junior Masc	M	12
95	441	JOAQUIM COSTA	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'36"56	Veterano Masc. 3	M	14
96	819	JONATHAN RESENDE	89	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	'36"59	Junior Masc	M	12
97	60	BRUNO DIAS	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'37"01	Senior Masc	M	12
98	317	ARMANDO BASTOS	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'37"06	Senior Masc	M	12
99	162	ANTONIO VIEIRA	17	AFIS/OVAR	'37"07	Veterano Masc. 3	M	14
100	470	CAMILO GUEDES	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'37"08	Veterano Masc. 1	M	14
101	370	ILIDIO OLIVEIRA	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	'37"09	Veterano Masc. 2	M	14
102	485	NUNO SILVA	48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	'37"11	Senior Masc	M	12
103	391	JOSÉ RESENDE	40	CENAP	'37"12	Veterano Masc. 1	M	14
104	507	CARLOS COELHO	52	DASDIKES	'37"15	Senior Masc	M	12
105	399	CESAR TAVARES	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'37"17	Junior Masc	M	12
106	802	EUNICE TAVARES	88	SPORTZONE RUNNING TEAM	'37"17	Senior Fem	F	11
107	405	JOAO NEVES	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'37"18	Veterano Masc. 1	M	14
108	414	JOSÉ FERREIRA SILVA	42	CERCIFAFE	'37"19	Veterano Masc. 2	M	14
109	263	JOÃO LOPES	7	A.D. REMOLPINTA	'37"20	Veterano Masc. 3	M	14
110	269	CATIA GALHARDO	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'37"20	Senior Fem	f	11
111	278	MANUEL DOURADO	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'37"21	Veterano Masc. 3	M	14
112	99	LUIS LIMA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'37"24	Junior Masc	M	12
113	589	JOAQUIM GODINHO	58	G.D. "3 SANTOS POPULARES"	'37"28	Veterano Masc. 4	M	14
114	781	TIAGO BATISTA	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'37"34	Junior Masc	M	12
115	141	MIGUEL SILVA	15	ADERCUS - RECER	'37"37	Senior Masc	M	12
116	387	ANTONIO VALENTE	40	CENAP	'37"38	Veterano Masc. 1	M	14
117	784	AMÉRICO VALENTE	86	S.S. TRAB.MUN.DE OVAR	'37"39	Veterano Masc. 2	M	14
118	445	PAULO RESENDE	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'37"40	Senior Masc	M	12
119	722	LUISA OLIVEIRA	77	NUCLEO ATLETISMO JOANE	'37"41	Senior Fem	F	11
120	448	RUI COSTA	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'37"42	Senior Masc	M	12
121	501	GILBERTO MORETO	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'37"44	Senior Masc	M	12
122	207	JOAQUIM FERREIRA	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'37"45	Veterano Masc. 1	M	14
123	203	DAVID FERNANDES	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'37"45	Veterano Masc. 3	M	14
124	419	HENRIQUE MELO	43	CIRAC	'37"46	Veterano Masc. 2	M	14
125	138	ELISABETE SILVA AZEVEDO	15	ADERCUS - RECER	'37"48	Senior Fem	F	11
126	542	FRANSISCO CARVALHO	60	GAIENSE TOYOTA	'37"49	Veterano Masc. 2	M	14

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

PROVA PRINCIPAL

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Cor.
127	140	MARCIA MARTINS	15	ADERCUS - RECER	'37"53	Senior Fem	F	11
128	171	JOÃO PEREIRA	17	AFIS/OVAR	'37"55	Veterano Masc. 2	M	14
129	217	MARCO COSTA	23	ARVOR	'37"56	Senior Masc	M	12
130	687	ABILIO SOUSA	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'37"57	Veterano Masc. 4	M	14
131	711	RUI NOGUEIRA	76	NAC	'38"02	Veterano Masc. 1	M	14
132	105	RICARDO PEREIRA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'38"02	Senior Masc	M	12
133	562	ANTÓNIO FONTES	63	GRUPO AMIZADE	'38"04	Senior Masc	M	12
134	332	MANUEL AUGUSTO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'38"09	Veterano Masc. 1	M	14
135	386	ANTONIO SILVA	40	CENAP	'38"10	Junior Masc	M	12
136	277	JOSÉ ROCHA	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'38"11	Senior Masc	M	12
137	474	JOSÉ ADELINO	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'38"12	Veterano Masc. 2	M	14
138	106	SERGIO LOPES	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'38"12	Senior Masc	M	12
139	724	LURDES PEREIRA	77	NUCLEO ATLETISMO JOANE	'38"13	Senior Fem	F	11
140	503	RUI SANTOS	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'38"14	Senior Masc	M	12
141	484	MIGUEL BARBOSA	48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	'38"15	Veterano Masc. 1	M	14
142	101	NUNO OLIVEIRA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'38"31	Junior Masc	M	12
143	513	VASCO FIGUEIREDO	52	DASDIKES	'38"32	Veterano Masc. 1	M	14
144	738	FERNANDO CAMELO	84	S.C.SALGUEIROS	'38"37	Veterano Masc. 3	M	14
145	438	EDGAR COSTA	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'38"38	Veterano Masc. 1	M	14
146	337	RUI MOREIRA	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'38"39	Senior Masc	M	12
147	255	ROGERIO CAMPOS	6	A.D. LAVANDEIRA	'38"44	Veterano Masc. 1	M	14
148	435	ANTÓNIO BRANCO	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'38"45	Veterano Masc. 4	M	14
149	239	ANTÓNIO CASTRO	6	A.D. LAVANDEIRA	'38"47	Veterano Masc. 1	M	14
150	553	PEDRO AMARAL	61	GRECAS	'38"50	Junior Masc	M	12
151	281	NELSON MARQUES	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'38"53	Senior Masc	M	12
152	838	FLAVIO NOGUEIRA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'38"55	Senior Masc	M	12
153	243	DANIEL FERREIRA	6	A.D. LAVANDEIRA	'39"00	Junior Masc	M	12
154	254	RODRIGO NUNES	6	A.D. LAVANDEIRA	'39"06	Veterano Masc. 2	M	14
155	240	ANTONIO PINTO	6	A.D. LAVANDEIRA	'39"09	Veterano Masc. 2	M	14
156	787	JOSÉ PAULO COSTA	86	S.S. TRAB.MUN.DE OVAR	'39"13	Veterano Masc. 2	M	14
157	434	ANDRE VEIROS	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'39"13	Junior Masc	M	12
158	594	VASCO LADEIRO	65	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	'39"17	Veterano Masc. 2	M	14
159	839	MANUEL SILVA	76	NAC	'39"23	Veterano Masc. 2	m	14
160	328	JOSÉ L. CARVALHO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'39"23	Veterano Masc. 1	M	14
161	636	MANUEL CARDOSO	66	INDIVIDUAL	'39"24	Veterano Masc. 1	M	14
162	312	LUÍS PEREIRA	33	C.D.C.R. BAIROS UNIDOS DA BALSALVA	'39"29	Senior Masc	M	12
163	530	FABIO FONSECA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'39"30	Junior Masc	M	12
164	543	PAULO SILVA	60	GAIENSE TOYOTA	'39"33	Senior Masc	M	12
165	237	ALCIDES MENDES	6	A.D. LAVANDEIRA	'39"34	Veterano Masc. 1	M	14
166	131	RUI PINHO	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	'39"35	Senior Masc	M	12
167	437	ARTUR REIS	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'39"36	Veterano Masc. 3	M	14
168	707	MONICA SIMÕES	76	NAC	'39"37	Senior Fem	F	11
169	702	FABIO PAIVA	76	NAC	'39"38	Senior Masc	M	12
170	695	ANTÓNIO ROCHA	75	MEIO MANCOS	'39"39	Veterano Masc. 3	M	14
171	799	AURELIANA POLONIA	88	SPORTZONE RUNNING TEAM	'39"40	Veterano Fem	F	13
172	831	ANDREIA SILVA	60	GIRA SOL	'39"47	Senior Fem	F	11
173	220	NUNO SILVA	24	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA COIMBRA	'39"48	Senior Masc	M	12
174	454	MANUEL DIAS	31	C. CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	'39"51	Veterano Masc. 4	M	14
175	792	JOSÉ GUIMARÃES	85	S.I.R.A.	'39"55	Senior Masc	M	12
176	327	JOÃO PINTO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'39"56	Veterano Masc. 2	M	14
177	508	FERNANDO PEREIRA	52	DASDIKES	'39"58	Veterano Masc. 3	M	14
178	580	JOSÉ RIBEIRO	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'39"59	Veterano Masc. 1	M	14
179	540	TANIA FERREIRA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'40"01	Senior Fem	F	11
180	496	JOSE MOREIRA	51	CYCLONES SANITOP	'40"02	Senior Masc	M	12
181	504	VASCO MICAEL	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'40"04	Veterano Masc. 4	M	14
182	841	CARINA MARQUES	55	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	'40"10	Senior Fem	F	11
183	126	LUIS PINHO	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	'40"12	Veterano Masc. 1	M	14
184	657	CARLOS MACHADO	67	JOBRA	'40"16	Veterano Masc. 2	M	14
185	280	MÁRIO DUARTE	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'40"23	Veterano Masc. 2	M	14
186	8	MÁRIO CARVALHO	1	"OS 5 À HORA"	'40"27	Veterano Masc. 2	M	14
187	393	MANUEL SILVA	40	CENAP	'40"29	Senior Masc	M	12
188	565	RUFINO MOREIRA	63	GRUPO AMIZADE	'40"30	Senior Masc	M	12
189	733	CARLOS GUERRA	82	REDBULS - ATLETISMO	'40"31	Veterano Masc. 1	M	14

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

PROVA PRINCIPAL

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Cor.
190	646	SARA CARVALHO	73	MARATONA CLUBE PORTUGAL	'40"33	Senior Fem	F	11
191	63	JOAQUIM GOMES	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'40"34	Veterano Masc. 4	M	14
192	338	TOZÉ AMORIM	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'40"39	Senior Masc	M	12
193	325	IVAN SILVA	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'40"39	Senior Masc	M	12
194	261	VALDEMAR ALVES	6	A.D. LAVANDEIRA	'40"40	Veterano Masc. 2	M	14
195	583	MANUEL FREITAS	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'40"45	Senior Masc	M	12
196	637	MANUEL PEDRO T. LOPES	66	INDIVIDUAL	'40"48	Veterano Masc. 1	M	14
197	153	HELDER RODRIGUES	16	ADREP	'40"55	Veterano Masc. 4	M	14
198	832	PATRICIA PEREIRA	66	J. VIDIGALENSE	'40"58	Senior Fem	F	11
199	218	JOÃO SILVA	24	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA COIMBRA	'40"58	Senior Masc	M	12
200	411	RUI OLIVEIRA	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'41"01	Veterano Masc. 1	M	14
201	204	FERNANDO FERNANDES	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'41"08	Veterano Masc. 2	M	14
202	5	FILIPE CUNHA	1	"OS 5 À HORA"	'41"11	Senior Masc	M	12
203	561	NORBERTO OLIVEIRA	62	GRUPO AMIGOS "OS PASSARÕES"	'41"13	Veterano Masc. 3	M	14
204	836	ANTONIO PEREIRA	31	C. CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	'41"14	Veterano Masc. 3	M	14
205	783	VASCO MAGALHAES	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'41"16	Veterano Masc. 1	M	14
206	324	IVAN PINHO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'41"21	Senior Masc	M	12
207	331	MANUEL ALMEIDA	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'41"26	Senior Masc	M	12
208	323	HELDER PINTO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'41"27	Senior Masc	M	12
209	598	MARIO OLIVEIRA	66	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	'41"29	Veterano Masc. 2	M	14
210	563	JOSÉ LEITE	63	GRUPO AMIZADE	'41"38	Veterano Masc. 1	M	14
211	509	JOAQUIM SILVA	52	DASDIKES	'41"44	Veterano Masc. 2	M	14
212	182	CARLOS SILVA	18	AGRUPAMENTO ESCOLAS AVANCA	'42"02	Senior Masc	M	12
213	48	PAULO SANTOS	5	A.C.R.D. ESCAPAES	'42"03	Senior Masc	M	12
214	429	DOMINGOS PINTO	44	CLUBE ATLETISMO AVINTES	'42"04	Veterano Masc. 3	M	14
215	668	JOSÉ TAVARES	67	JOBRA	'42"06	Veterano Masc. 4	M	14
216	581	JOSÉ SÁ	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'42"11	Veterano Masc. 1	M	14
217	430	FRANCISCO MESQUITA	44	CLUBE ATLETISMO AVINTES	'42"16	Senior Masc	M	12
218	321	DIOGO AMORIM	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'42"28	Senior Masc	M	12
219	334	MANUEL NEVES	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'42"29	Senior Masc	M	12
220	236	CARLOS LEITE	25	ASSOCIAÇÃO C. R. RIBEIRA	'42"31	Veterano Masc. 4	M	14
221	259	SERAFIM RODRIGUES	6	A.D. LAVANDEIRA	'42"32	Veterano Masc. 3	M	14
222	558	ARTUR NADAIS	62	GRUPO AMIGOS "OS PASSARÕES"	'42"35	Veterano Masc. 3	M	14
223	833	DUARTE REINALDO	66	INDIVIDUAL	'42"35	Veterano Masc. 3	M	14
224	64	JOSE FALCAO	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'42"36	Veterano Masc. 4	M	14
225	681	ROSA BASTOS	69	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	'42"36	Senior Fem	F	11
226	633	JOSÉ TAVARES	66	INDIVIDUAL	'42"37	Senior Masc	M	12
227	624	JOÃO OLIVEIRA	66	INDIVIDUAL	'42"38	Veterano Masc. 1	M	14
228	446	PEDRO LEAL	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'42"50	Veterano Masc. 1	M	14
229	696	HENRIQUE MOURA	75	MEIO MANCOS	'42"51	Senior Masc	M	12
230	712	SAMUEL LEAL	76	NAC	'42"53	Junior Masc	M	12
231	384	MANUEL ANDRADE	39	CCD RENAULT C.A.C.I.A.	'43"03	Veterano Masc. 4	M	14
232	729	DOMINGOS ALMEIDA	79	OS RIBEIRINHOS	'43"08	Veterano Masc. 3	M	14
233	620	FILIPE FONTES	66	INDIVIDUAL	'43"09	Senior Masc	M	12
234	764	MANUEL SILVA	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'43"13	Veterano Masc. 3	M	14
235	533	JOAO OLIVEIRA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'43"15	Veterano Masc. 3	M	14
236	450	ARLINDO NEVES	31	C. CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	'43"19	Veterano Masc. 1	M	14
237	619	FERNANDO MENDES	66	INDIVIDUAL	'43"20	Veterano Masc. 1	M	14
238	395	ANA FONSECA	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'43"22	Senior Fem	F	11
239	735	JOSÉ SANTOS	82	REDBULS - ATLETISMO	'43"25	Veterano Masc. 2	M	14
240	475	JOSÉ BARBOSA	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'43"27	Veterano Masc. 4	M	14
241	266	BENJAMIM PINHO	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'43"31	Veterano Masc. 4	M	14
242	688	ARTUR FREITAS	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'43"33	Veterano Masc. 4	M	14
243	679	ANA NUNES	68	JOMA	'43"34	Senior Fem	F	11
244	416	ALCIDES SALES	43	CIRAC	'43"37	Veterano Masc. 2	M	14
245	797	SILVÉRIO MIRANDA	85	S.I.R.A.	'43"38	Veterano Masc. 1	M	14
246	65	JOSE MARQUES	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'43"41	Veterano Masc. 1	M	14
247	418	FRANCISCO RIBEIRO	43	CIRAC	'43"43	Veterano Masc. 4	M	14
248	158	LUÍS ANDRADE	16	ADREP	'43"44	Senior Masc	M	12
249	500	CELSO MOREIRA	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'43"47	Senior Masc	M	12
250	422	JORGE MOTA	43	CIRAC	'43"51	Veterano Masc. 2	M	14
251	645	RUI MIGUEL SANTOS	66	INDIVIDUAL	'43"52	Senior Masc	M	12
252	476	MANUEL RESENDE	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'44"04	Veterano Masc. 2	M	14

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

PROVA PRINCIPAL	CLS. INDIVIDUAL
------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Cor.
253	511	RICARDO ROCHA	52	DASDIKES	'44"07	Senior Masc	M	12
254	316	ANTÓNIO G. SILVA	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'44"08	Veterano Masc. 1	M	14
255	483	LUCIDIO DIAS	48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	'44"09	Veterano Masc. 4	M	14
256	45	JOSÉ SILVA	5	A.C.R.D. ESCAPAES	'44"19	Veterano Masc. 2	M	14
257	315	ANTONIO DIAS	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'44"22	Veterano Masc. 4	M	14
258	477	MANUEL SANTIAGO	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'44"22	Veterano Masc. 1	M	14
259	587	CARLOS TEIXEIRA	58	G.D. "3 SANTOS POPULARES"	'44"23	Veterano Masc. 4	M	14
260	835	ALZIRA MARIA	76	NAM MATOSINHOS	'44"24	Veterano Fem	F	13
261	786	JOSÉ COSTA	86	S.S. TRAB.MUN.DE OVAR	'44"28	Veterano Masc. 2	M	14
262	785	FLORBELA COSTA	86	S.S. TRAB.MUN.DE OVAR	'44"30	Veterano Fem	F	13
263	584	MARCO PINTO	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'44"31	Veterano Masc	M	12
264	578	JOSE GOMES	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'44"31	Veterano Masc. 2	M	14
265	9	RUBEN REBELO	1	"OS 5 À HORA"	'44"32	Junior Masc	M	12
266	745	CARLOS OLIVEIRA	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'44"32	Veterano Masc. 3	M	14
267	481	FRANCISCO COSTA	48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	'44"43	Veterano Masc. 3	M	14
268	490	MANUEL SANTOS	49	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	'44"45	Veterano Masc. 4	M	14
269	789	DOMINGOS BARROS	85	S.I.R.A.	'44"45	Veterano Masc. 1	M	14
270	249	JORGE SILVA	6	A.D. LAVANDEIRA	'44"52	Veterano Masc. 1	M	14
271	471	FERNANDO SANTOS	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'44"57	Senior Masc	M	12
272	473	JORGE SANTOS	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'44"58	Veterano Masc. 2	M	14
273	641	PAULO JORGE M. ALVES	66	INDIVIDUAL	'45"00	Veterano Masc. 1	M	14
274	242	CESAR ALVES	6	A.D. LAVANDEIRA	'45"05	Senior Masc	M	12
275	382	ANTONIO SILVA	39	CCD RENAULT C.A.C.I.A.	'45"09	Veterano Masc. 4	M	14
276	514	JOÃO VINHA	54	DOW CHEMICAL	'45"09	Veterano Masc. 2	M	14
277	127	M. AUGUSTO OLIVEIRA	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	'45"14	Veterano Masc. 1	M	14
278	548	FÁTIMA PINHO	61	GRECAS	'45"21	Veterano Fem	F	13
279	498	ARLINDO SANTOS	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'45"23	Veterano Masc. 4	M	14
280	609	ANTÓNIO MATOS	66	INDIVIDUAL	'45"25	Veterano Masc. 4	M	14
281	650	VITOR ANDRADE	66	INDIVIDUAL	'45"30	Senior Masc	M	12
282	631	JOSÉ PIRES COSTA	66	INDIVIDUAL	'45"31	Veterano Masc. 1	M	14
283	568	LUÍS ABREU	57	G.A. INDEPENDENTES GAIA	'45"33	Veterano Masc. 4	M	14
284	736	TIAGO JESUS	82	REDBULS - ATLETISMO	'45"36	Senior Masc	M	12
285	607	ANTÓNIO FERNANDES	66	INDIVIDUAL	'45"40	Veterano Masc. 1	M	14
286	403	GUILHERMINA MARQUES	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'45"42	Veterano Fem	F	13
287	649	VITOR AMARAL	66	INDIVIDUAL	'45"43	Veterano Masc. 3	M	14
288	390	JOAQUIM AMIEIRO	40	CENAP	'45"50	Veterano Masc. 4	M	14
289	510	MANUEL COSTA	52	DASDIKES	'45"53	Veterano Masc. 3	M	14
290	743	ARMINDO SILVA	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'45"56	Veterano Masc. 1	M	14
291	522	ANA OLIVEIRA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'45"57	Senior Fem	F	11
292	577	JORGE SILVA	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'45"58	Veterano Masc. 1	M	14
293	842	JOSE FERNANDES	66	INDIVIDUAL	'46"03	Veterano Masc. 1	M	14
294	595	EDMUNDO GUEDES	66	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	'46"07	Veterano Masc. 3	M	14
295	174	MANUEL VIEIRA	17	AFIS/OVAR	'46"07	Veterano Masc. 3	M	14
296	173	JOSE SOUSA	17	AFIS/OVAR	'46"08	Veterano Masc. 3	M	14
297	734	FILIPE ALMEIDA	82	REDBULS - ATLETISMO	'46"09	Senior Masc	M	12
298	732	AMILCAR HENRIQUES	82	REDBULS - ATLETISMO	'46"13	Veterano Masc. 1	M	14
299	640	PAULO FERNANDES	66	INDIVIDUAL	'46"14	Veterano Masc. 1	M	14
300	597	MANUEL PINTO	66	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	'46"16	Veterano Masc. 4	M	14
301	168	EDUARDO RESENDE	17	AFIS/OVAR	'46"21	Veterano Masc. 4	M	14
302	691	DINIS PIRES	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'46"23	Veterano Masc. 4	M	14
303	690	CIDALIO OLIVEIRA	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'46"24	Senior Masc	M	12
304	505	VICTOR CAMPOS	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'46"27	Veterano Masc. 4	M	14
305	559	JOSÉ CRISOVÃO	62	GRUPO AMIGOS "OS PASSARÕES"	'46"29	Senior Masc	M	12
306	632	JOSÉ RAUL PINTO SANTOS	66	INDIVIDUAL	'46"32	Veterano Masc. 3	M	14
307	329	JOSÉ SOUSA	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'46"39	Senior Masc	M	12
308	506	AGOSTINHO PROENÇA	52	DASDIKES	'46"52	Veterano Masc. 2	M	14
309	566	CANDIDO ROCHA	57	G.A. INDEPENDENTES GAIA	'46"53	Veterano Masc. 4	M	14
310	451	CLEMENTINA ANDRADE	31	C. CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	'46"55	Veterano Fem	F	13
311	216	LAUREANO COSTA	23	ARVOR	'46"58	Veterano Masc. 3	M	14
312	443	JOSÉ PEREIRA	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'46"58	Veterano Masc. 2	M	14
313	618	FERNANDO CARAPETO	66	INDIVIDUAL	'46"59	Senior Masc	M	12
314	392	JOSE TEIXEIRA	40	CENAP	'47"15	Veterano Masc. 4	M	14
315	638	NARCISO ARROMBA	66	INDIVIDUAL	'47"17	Veterano Masc. 4	M	14

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

PROVA PRINCIPAL	CLS. INDIVIDUAL
------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalaão	Sx	Cor.
316	61	CARLOS PINHO	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'47"29	Veterano Masc. 1	M	14
317	512	SÉRGIO FERREIRA	52	DASDIKES	'47"36	Veterano Masc. 1	M	14
318	613	DELFIN FERREIRA DOS SANTOS	66	INDIVIDUAL	'47"39	Veterano Masc. 4	M	14
319	585	NUNO PINTO	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'47"53	Senior Masc	M	12
320	114	NATALIA CARRASCAL	13	ACREFA - LOUREIRO	'47"53	Senior Fem	F	11
321	293	MANUEL JOSÉ TAVARES	28	B.V. ESTARREJA	'48"06	Veterano Masc. 4	M	14
322	442	JORGE OLIVEIRA	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'48"09	Senior Masc	M	12
323	206	GERMANO PAIVA	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'48"25	Veterano Masc. 4	M	14
324	112	GRAÇA LEITE	13	ACREFA - LOUREIRO	'48"29	Veterano Fem	F	13
325	113	LUCIO AIRES	13	ACREFA - LOUREIRO	'48"29	Senior Masc	M	12
326	375	MÁRIO DIAS	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	'48"37	Junior Masc	M	12
327	436	ANTÓNIO SÁ	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'48"42	Veterano Masc. 4	M	14
328	296	DANIEL SILVA	29	B.V. OLIVEIRA AZEMEIS	'48"43	Senior Masc	M	12
329	560	MANUEL ANDRADE	62	GRUPO AMIGOS "OS PASSARÕES"	'49"01	Senior Masc	M	12
330	322	EMIDIO PINHEIRO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'49"03	Veterano Masc. 1	M	14
331	480	ERNESTO CARVALHO	48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	'49"28	Veterano Masc. 4	M	14
332	524	ANTONIO FONSECA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'49"38	Veterano Masc. 1	M	14
333	313	ADRIANO GRILLO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'49"41	Veterano Masc. 4	M	14
334	336	RAMIRO MONTEIRO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'49"42	Veterano Masc. 4	M	14
335	7	MARIA COSTA	1	"OS 5 À HORA"	'49"47	Veterano Fem	F	13
336	16	MANUEL GOMES	2	"OS PAPA LEGUAS"	'49"54	Veterano Masc. 2	M	14
337	363	ANTÓNIO MARQUES	37	CASA DO POVO DE TONDA	'49"56	Veterano Masc. 4	M	14
338	108	TANIA PEREIRA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'49"57	Senior Fem	F	11
339	427	SIMAO MENDES	43	CIRAC	'49"58	Veterano Masc. 3	M	14
340	295	SANDRO PAULO T. CASALINHO	28	B.V. ESTARREJA	'50"11	Senior Masc	M	12
341	694	ALEXANDRE QUELHAS	75	MEIO MANCOS	'50"17	Senior Masc	M	12
342	391	JOSÉ RESENDE	40	CENAP	'50"18	Veterano Masc. 1	M	14
343	319	BERNARDO ALMEIDA	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'50"45	Veterano Masc. 2	M	14
344	444	MATILDE LEAL	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'50"49	Veterano Fem	F	13
345	172	JOSE RODRIGUES	17	AFIS/OVAR	'50"49	Veterano Masc. 2	M	14
346	601	RUI LUIZ	66	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	'50"56	Veterano Masc. 2	M	14
347	730	PAULO RAMOS	80	PAZ BASEBALL	'51"04	Senior Masc	M	12
348	394	PEDRO TELES	40	CENAP	'51"15	Senior Masc	M	12
349	297	FERNANDO COSTA	29	B.V. OLIVEIRA AZEMEIS	'51"35	Senior Masc	M	12
350	299	LEANDRO SILVA	29	B.V. OLIVEIRA AZEMEIS	'51"36	Senior Masc	M	12
351	292	LUÍS CARLOS V. PINHO	28	B.V. ESTARREJA	'51"36	Senior Masc	M	12
352	616	DOMINGOS MATOS	66	INDIVIDUAL	'51"37	Veterano Masc. 2	M	14
353	689	CARLOS CARNEIRO	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'51"38	Veterano Masc. 4	M	14
354	330	LILIANA COSTA	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'51"38	Senior Masc	M	12
355	644	RUI JESUS	66	INDIVIDUAL	'52"05	Senior Masc	M	12
356	420	JOAQUIM OLIVEIRA	43	CIRAC	'52"07	Veterano Masc. 3	M	14
357	600	RUFINO CASTRO	66	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	'52"08	Veterano Masc. 2	M	14
358	333	MANUEL COUTO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'52"09	Veterano Masc. 4	M	14
359	383	ANTONIO SOUSA	39	CCD RENAULT C.A.C.I.A.	'52"22	Veterano Masc. 3	M	14
360	424	MANUEL NEIVA	43	CIRAC	'52"31	Veterano Masc. 4	M	14
361	592	JOAO BOLA	65	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	'52"38	Veterano Masc. 1	M	14
362	115	ALBINO COSTA	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	'51"42	Veterano Masc. 4	M	14
363	3	CIPRIANO SOUSA	1	"OS 5 À HORA"	'52"46	Senior Masc	M	12
364	753	FATIMA PEREIRA	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'52"55	Veterano Fem	F	13
365	279	MANUEL FERNANDES	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'52"56	Veterano Masc. 2	M	14
366	15	ANTONIO VILACOVA	2	"OS PAPA LEGUAS"	'53"07	Veterano Masc. 3	M	14
367	622	HELENA NOGUEIRA	66	INDIVIDUAL	'53"07	Veterano Fem	F	13
368	417	AMADEU CRUZ	43	CIRAC	'53"26	Veterano Masc. 2	M	14
369	686	ROSA MARIA RIBEIRO	71	LOUROCOOP	'54"25	Veterano Fem	F	13
370	66	JUDITE MARTINS	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'54"29	Veterano Fem	F	13
371	67	MANUEL SILVA	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'54"29	Veterano Masc. 1	M	14
372	582	MANUEL BELINHA	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'54"35	Senior Masc	M	12
373	569	PAULO ABREU	57	G.A. INDEPENDENTES GAIA	'55"03	Senior Masc	M	12
374	1	ALBERTO ROCHA	1	"OS 5 À HORA"	'55"30	Veterano Masc. 1	M	14
375	697	VICTOR MONTEIRO	75	MEIO MANCOS	'55"57	Veterano Masc. 2	M	14
376	625	JOÃO PAULO PEREIRA	66	INDIVIDUAL	'56"54	Veterano Masc. 1	M	14
377	492	NATERCIA CARVALHO	50	CLUBE VETERANOS DO LIS	1'00"37	Senior Fem	F	11
378	298	HENRIQUE GONÇALVES	29	B.V. OLIVEIRA AZEMEIS	1'02"13	Veterano Masc. 1	M	14

25° GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA
28 de Fevereiro de 2010

PROVA PRINCIPAL

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Cor.
379	642	PEDRO PEREIRA	66	INDIVIDUAL	1'05"38	Senior Masc	M	12

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

JUNIORES SÉNIORES FEMININOS - 10.000 Mts	CLS. INDIVIDUAL
---	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	136	CARLA MARTINHO	15	ADERCUS - RECER	'35"00	Senior Fem	F	11
2	801	DOROTEIA PEIXOTO	88	SPORTZONE RUNNING TEAM	'35"09	Senior Fem	F	11
3	551	HELENA SAMPAIO	61	GRECAS	'35"10	Senior Fem	f	11
4	737	CLAUDIA PEREIRA	83	S.C. BRAGA ATLETISMO	'36"07	Senior Fem	F	11
5	802	EUNICE TAVARES	88	SPORTZONE RUNNING TEAM	'37"17	Senior Fem	F	11
6	269	CATIa GALHARDO	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'37"20	Senior Fem	f	11
7	722	LUIA OLIVEIRA	77	NUCLEO ATLETISMO JOANE	'37"41	Senior Fem	F	11
8	138	ELISABETE SILVA AZEVEDO	15	ADERCUS - RECER	'37"48	Senior Fem	F	11
9	140	MARCIA MARTINS	15	ADERCUS - RECER	'37"53	Senior Fem	F	11
10	724	LURDES PEREIRA	77	NUCLEO ATLETISMO JOANE	'38"13	Senior Fem	F	11
11	707	MONICA SIMÕES	76	NAC	'39"37	Senior Fem	F	11
12	831	ANDREIA SILVA	60	GIRA SOL	'39"47	Senior Fem	F	11
13	540	TANIA FERREIRA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'40"01	Senior Fem	F	11
14	841	CARINA MARQUES	55	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	'40"10	Senior Fem	F	11
15	646	SARA CARVALHO	73	MARATONA CLUBE PORTUGAL	'40"33	Senior Fem	F	11
16	832	PATRICIA PEREIRA	66	J. VIDIGALENSE	'40"58	Senior Fem	F	11
17	681	ROSA BASTOS	69	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	'42"36	Senior Fem	F	11
18	395	ANA FONSECA	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'43"22	Senior Fem	F	11
19	679	ANA NUNES	68	JOMA	'43"34	Senior Fem	F	11
20	522	ANA OLIVEIRA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'45"57	Senior Fem	F	11
21	114	NATALIA CARRASCAL	13	ACREFA - LOUREIRO	'47"53	Senior Fem	F	11
22	108	TANIA PEREIRA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'49"57	Senior Fem	F	11
23	492	NATERCIA CARVALHO	50	CLUBE VETERANOS DO LIS	1'00"37	Senior Fem	F	11

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

VETERANAS FEMININAS	CLS. INDIVIDUAL
----------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	799	AURELIANA POLONIA	88	SPORTZONE RUNNING TEAM	'39"40	Veterano Fem	F	13
2	835	ALZIRA MARIA	76	NAM MATOSINHOS	'44"24	Veterano Fem	F	13
3	785	FLORBELA COSTA	86	S.S. TRAB.MUN.DE OVAR	'44"30	Veterano Fem	F	13
4	548	FÁTIMA PINHO	61	GRECAS	'45"21	Veterano Fem	F	13
5	403	GUILHERMINA MARQUES	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'45"42	Veterano Fem	F	13
6	451	CLEMENTINA ANDRADE	31	C. CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	'46"55	Veterano Fem	F	13
7	112	GRAÇA LEITE	13	ACREFA - LOUREIRO	'48"29	Veterano Fem	F	13
8	7	MARIA COSTA	1	"OS 5 À HORA"	'49"47	Veterano Fem	F	13
9	444	MATILDE LEAL	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'50"49	Veterano Fem	F	13
10	753	FATIMA PEREIRA	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'52"55	Veterano Fem	F	13
11	622	HELENA NOGUEIRA	66	INDIVIDUAL	'53"07	Veterano Fem	F	13
12	686	ROSA MARIA RIBEIRO	71	LOUROCOOP	'54"25	Veterano Fem	F	13
13	66	JUDITE MARTINS	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'54"29	Veterano Fem	F	13

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

JUNIORES-SÉNIORES VETERANAS FEMININOS

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	136	CARLA MARTINHO	15	ADERCUS - RECER	'35"00	Senior Fem	F	11
2	801	DOROTEIA PEIXOTO	88	SPORTZONE RUNNING TEAM	'35"09	Senior Fem	F	11
3	551	HELENA SAMPAIO	61	GRECAS	'35"10	Senior Fem	f	11
4	737	CLAUDIA PEREIRA	83	S.C. BRAGA ATLETISMO	'36"07	Senior Fem	F	11
5	802	EUNICE TAVARES	88	SPORTZONE RUNNING TEAM	'37"17	Senior Fem	F	11
6	269	CATIA GALHARDO	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'37"20	Senior Fem	f	11
7	722	LUISA OLIVEIRA	77	NUCLEO ATLETISMO JOANE	'37"41	Senior Fem	F	11
8	138	ELISABETE SILVA AZEVEDO	15	ADERCUS - RECER	'37"48	Senior Fem	F	11
9	140	MARCIA MARTINS	15	ADERCUS - RECER	'37"53	Senior Fem	F	11
10	724	LURDES PEREIRA	77	NUCLEO ATLETISMO JOANE	'38"13	Senior Fem	F	11
11	707	MONICA SIMÕES	76	NAC	'39"37	Senior Fem	F	11
12	799	AURELIANA POLONIA	88	SPORTZONE RUNNING TEAM	'39"40	Veterano Fem	F	13
13	831	ANDREIA SILVA	60	GIRA SOL	'39"47	Senior Fem	F	11
14	540	TANIA FERREIRA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'40"01	Senior Fem	F	11
15	841	CARINA MARQUES	55	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	'40"10	Senior Fem	F	11
16	646	SARA CARVALHO	73	MARATONA CLUBE PORTUGAL	'40"33	Senior Fem	F	11
17	832	PATRICIA PEREIRA	66	J. VIDIGALENSE	'40"58	Senior Fem	F	11
18	681	ROSA BASTOS	69	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	'42"36	Senior Fem	F	11
19	395	ANA FONSECA	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'43"22	Senior Fem	F	11
20	679	ANA NUNES	68	JOMA	'43"34	Senior Fem	F	11
21	835	ALZIRA MARIA	76	NAM MATOSINHOS	'44"24	Veterano Fem	F	13
22	785	FLORBELA COSTA	86	S.S. TRAB.MUN.DE OVAR	'44"30	Veterano Fem	F	13
23	548	FÁTIMA PINHO	61	GRECAS	'45"21	Veterano Fem	F	13
24	403	GUILHERMINA MARQUES	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'45"42	Veterano Fem	F	13
25	522	ANA OLIVEIRA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'45"57	Senior Fem	F	11
26	451	CLEMENTINA ANDRADE	31	C. CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	'46"55	Veterano Fem	F	13
27	114	NATALIA CARRASCAL	13	ACREFA - LOUREIRO	'47"53	Senior Fem	F	11
28	112	GRAÇA LEITE	13	ACREFA - LOUREIRO	'48"29	Veterano Fem	F	13
29	7	MARIA COSTA	1	"OS 5 À HORA"	'49"47	Veterano Fem	F	13
30	108	TANIA PEREIRA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'49"57	Senior Fem	F	11
31	444	MATILDE LEAL	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'50"49	Veterano Fem	F	13
32	753	FATIMA PEREIRA	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'52"55	Veterano Fem	F	13
33	622	HELENA NOGUEIRA	66	INDIVIDUAL	'53"07	Veterano Fem	F	13
34	686	ROSA MARIA RIBEIRO	71	LOUROCOOP	'54"25	Veterano Fem	F	13
35	66	JUDITE MARTINS	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'54"29	Veterano Fem	F	13
36	492	NATERCIA CARVALHO	50	CLUBE VETERANOS DO LIS	1'00"37	Senior Fem	F	11

JUNIORES-SÉNIORES VETERANAS FEMININOS**COLECTIVA**

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	15	ADERCUS - RECER	1	8	9	18
2º	88	SPORTZONE RUNNING TEAM	2	5	12	19

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

JUNIORES SÉNIORES - 10.000 Mts

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	682	JORGE PINTO	70	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	'30"01	Senior Masc	M	12
2	493	HELDER SANTOS	51	CYCLONES SANITOP	'30"04	Senior Masc	M	12
3	497	LEONEL FERNANDES	51	CYCLONES SANITOP	'30"07	Senior Masc	M	12
4	725	MANUEL MAGALHÃES	77	NUCLEO ATLETISMO JOANE	'30"48	Senior Masc	M	12
5	656	BRUNO HENRIQUES	67	JOBRA	'30"55	Senior Masc	M	12
6	683	PEDRO CRUZ	70	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	'31"02	Senior Masc	M	12
7	699	ARTUR RODRIGUES	76	NAC	'31"13	Senior Masc	M	12
8	685	RUI SILVA	70	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	'31"30	Senior Masc	M	12
9	515	NUNO VALENTE	55	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	'31"33	Senior Masc	M	12
10	720	CARLOS COSTA	77	NUCLEO ATLETISMO JOANE	'31"49	Senior Masc	M	12
11	290	MANUEL SOUSA	30	BOAVISTA F.C.	'31"55	Senior Masc	M	12
12	28	FERNANDO PINHO	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	'31"56	Senior Masc	M	12
13	721	DELFINO CONCEIÇÃO	77	NUCLEO ATLETISMO JOANE	'32"19	Senior Masc	M	12
14	19	ANDRE ANICETO	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	'32"21	Senior Masc	M	12
15	78	ABILIO GONÇALVES	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'32"22	Senior Masc	M	12
16	708	PAULO PEREIRA	76	NAC	'32"24	Senior Masc	M	12
17	265	JOÃO ANTUNES	26	ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	'32"25	Senior Masc	M	12
18	144	RICARDO FERNANDES	15	ADERCUS - RECER	'32"38	Senior Masc	M	12
19	684	PEDRO FERREIRA	70	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	'32"45	Senior Masc	M	12
20	487	BRUNO FREITAS	49	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	'33"08	Senior Masc	M	12
21	137	DIOGO MIGUEL	15	ADERCUS - RECER	'33"16	Senior Masc	M	12
22	673	ROGÉRIO BESSA	67	JOBRA	'33"20	Senior Masc	M	12
23	139	HUGO RAMALHO	15	ADERCUS - RECER	'33"25	Senior Masc	M	12
24	726	MARCO OLIVEIRA	77	NUCLEO ATLETISMO JOANE	'33"37	Senior Masc	M	12
25	590	MESSIAS DIAS	58	G.D. "3 SANTOS POPULARES"	'33"54	Senior Masc	M	12
26	82	ANDRE COSTA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'34"03	Junior Masc	M	12
27	840	FILIPE CRISOSOTOMO	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'34"21	Senior Masc	M	12
28	440	HELDER REIS	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'34"23	Senior Masc	M	12
29	250	LINO FERREIRA	6	A.D. LAVANDEIRA	'34"33	Senior Masc	M	12
30	534	JOAO PIRES	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'34"35	Junior Masc	M	12
31	525	BRUNO COSTA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'34"38	Senior Masc	M	12
32	529	DIOGO NOGUEIRA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'34"55	Senior Masc	M	12
33	692	PAULO COELHO	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'35"06	Senior Masc	M	12
34	59	ANTÓNIO CANECA	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'35"11	Senior Masc	M	12
35	97	JOSE LOPES	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'35"17	Junior Masc	M	12
36	288	HUGO FONTES	27	ATLETISMO CLUBE CORDINHÃ	'35"21	Senior Masc	M	12
37	310	FERNANDO SANTOS	33	C.D.C.R. BAIROS UNIDOS DA Balsa	'35"23	Senior Masc	M	12
38	527	CARLOS SANTOS	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'35"39	Senior Masc	M	12
39	270	DOMINGOS SANTOS	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'35"41	Senior Masc	M	12
40	219	MÁRCIO PEREIRA	24	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA COIMBRA	'35"45	Senior Masc	M	12
41	201	ANDRÉ NADAI	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'35"54	Junior Masc	M	12
42	250	LINO FERREIRA	6	A.D. LAVANDEIRA	'35"56	Senior Masc	M	12
43	79	ADELINO OLIVEIRA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'35"56	Junior Masc	M	12
44	502	LUÍS SANTOS	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'36"09	Senior Masc	M	12
45	159	MANUEL VARELA	16	ADREP	'36"12	Senior Masc	M	12
46	574	AVELINO FREITAS	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'36"19	Senior Masc	M	12
47	35	TIAGO PINHO	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	'36"24	Senior Masc	M	12
48	795	NUNO MIRANDA	85	S.I.R.A.	'36"35	Senior Masc	M	12
49	526	BRUNO SANTIAGO	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'36"45	Senior Masc	M	12
50	262	IUSSUFO RIBEIRO	7	A.D. REMOLPINTA	'36"47	Senior Masc	M	12
51	466	JOSE CASTRO	46	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	'36"52	Junior Masc	M	12
52	819	JONATHAN RESENDE	89	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	'36"59	Junior Masc	M	12
53	60	BRUNO DIAS	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'37"01	Senior Masc	M	12
54	317	ARMANDO BASTOS	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'37"06	Senior Masc	M	12
55	485	NUNO SILVA	48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	'37"11	Senior Masc	M	12
56	507	CARLOS COELHO	52	DASDIKES	'37"15	Senior Masc	M	12
57	399	CESAR TAVARES	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'37"17	Junior Masc	M	12
58	99	LUIS LIMA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'37"24	Junior Masc	M	12
59	781	TIAGO BATISTA	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'37"34	Junior Masc	M	12
60	141	MIGUEL SILVA	15	ADERCUS - RECER	'37"37	Senior Masc	M	12
61	445	PAULO RESENDE	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'37"40	Senior Masc	M	12
62	448	RUI COSTA	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'37"42	Senior Masc	M	12
63	501	GILBERTO MORETO	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'37"44	Senior Masc	M	12

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

JUNIORES SÉNIORES - 10.000 Mts

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
64	217	MARCO COSTA	23	ARVOR	'37"56	Senior Masc	M	12
65	105	RICARDO PEREIRA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'38"02	Senior Masc	M	12
66	562	ANTÓNIO FONTES	63	GRUPO AMIZADE	'38"04	Senior Masc	M	12
67	386	ANTONIO SILVA	40	CENAP	'38"10	Junior Masc	M	12
68	277	JOSÉ ROCHA	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'38"11	Senior Masc	M	12
69	106	SERGIO LOPES	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'38"12	Senior Masc	M	12
70	503	RUI SANTOS	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'38"14	Senior Masc	M	12
71	101	NUNO OLIVEIRA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'38"31	Junior Masc	M	12
72	337	RUI MOREIRA	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'38"39	Senior Masc	M	12
73	553	PEDRO AMARAL	61	GRECAS	'38"50	Junior Masc	M	12
74	281	NELSON MARQUES	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'38"53	Senior Masc	M	12
75	838	FLAVIO NOGUEIRA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'38"55	Senior Masc	M	12
76	243	DANIEL FERREIRA	6	A.D. LAVANDEIRA	'39"00	Junior Masc	M	12
77	434	ANDRE VEIROS	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'39"13	Junior Masc	M	12
78	312	LUÍS PEREIRA	33	C.D.C.R. BAIROS UNIDOS DA Balsa	'39"29	Senior Masc	M	12
79	530	FABIO FONSECA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'39"30	Junior Masc	M	12
80	543	PAULO SILVA	60	GAIENSE TOYOTA	'39"33	Senior Masc	M	12
81	131	RUI PINHO	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	'39"35	Senior Masc	M	12
82	702	FABIO PAIVA	76	NAC	'39"38	Senior Masc	M	12
83	220	NUNO SILVA	24	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA COIMBRA	'39"48	Senior Masc	M	12
84	792	JOSÉ GUIMARÃES	85	S.I.R.A.	'39"55	Senior Masc	M	12
85	496	JOSE MOREIRA	51	CYCLONES SANITOP	'40"02	Senior Masc	M	12
86	393	MANUEL SILVA	40	CENAP	'40"29	Senior Masc	M	12
87	565	RUFINO MOREIRA	63	GRUPO AMIZADE	'40"30	Senior Masc	M	12
88	338	TOZÉ AMORIM	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'40"39	Senior Masc	M	12
89	325	IVAN SILVA	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'40"39	Senior Masc	M	12
90	583	MANUEL FREITAS	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'40"45	Senior Masc	M	12
91	218	JOÃO SILVA	24	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA COIMBRA	'40"58	Senior Masc	M	12
92	5	FILIPPE CUNHA	1	"OS 5 À HORA"	'41"11	Senior Masc	M	12
93	324	IVAN PINHO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'41"21	Senior Masc	M	12
94	331	MANUEL ALMEIDA	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'41"26	Senior Masc	M	12
95	323	HELDER PINTO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'41"27	Senior Masc	M	12
96	182	CARLOS SILVA	18	AGRUPAMENTO ESCOLAS AVANCA	'42"02	Senior Masc	M	12
97	48	PAULO SANTOS	5	A.C.R.D. ESCAPAES	'42"03	Senior Masc	M	12
98	430	FRANCISCO MESQUITA	44	CLUBE ATLETISMO AVINTES	'42"16	Senior Masc	M	12
99	321	DIOGO AMORIM	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'42"28	Senior Masc	M	12
100	334	MANUEL NEVES	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'42"29	Senior Masc	M	12
101	633	JOSÉ TAVARES	66	INDIVIDUAL	'42"37	Senior Masc	M	12
102	696	HENRIQUE MOURA	75	MEIO MANCOS	'42"51	Senior Masc	M	12
103	712	SAMUEL LEAL	76	NAC	'42"53	Junior Masc	M	12
104	620	FILIPPE FONTES	66	INDIVIDUAL	'43"09	Senior Masc	M	12
105	158	LUÍS ANDRADE	16	ADREP	'43"44	Senior Masc	M	12
106	500	CELMO MOREIRA	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'43"47	Senior Masc	M	12
107	645	RUI MIGUEL SANTOS	66	INDIVIDUAL	'43"52	Senior Masc	M	12
108	511	RICARDO ROCHA	52	DASDIKES	'44"07	Senior Masc	M	12
109	584	MARCO PINTO	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'44"31	Senior Masc	M	12
110	9	RUBEN REBELO	1	"OS 5 À HORA"	'44"32	Junior Masc	M	12
111	471	FERNANDO SANTOS	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'44"57	Senior Masc	M	12
112	242	CESAR ALVES	6	A.D. LAVANDEIRA	'45"05	Senior Masc	M	12
113	650	VITOR ANDRADE	66	INDIVIDUAL	'45"30	Senior Masc	M	12
114	736	TIAGO JESUS	82	REDBULS - ATLETISMO	'45"36	Senior Masc	M	12
115	734	FILIPPE ALMEIDA	82	REDBULS - ATLETISMO	'46"09	Senior Masc	M	12
116	690	CIDALIO OLIVEIRA	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'46"24	Senior Masc	M	12
117	559	JOSÉ CRISOVÃO	62	GRUPO AMIGOS "OS PASSARÕES"	'46"29	Senior Masc	M	12
118	329	JOSÉ SOUSA	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'46"39	Senior Masc	M	12
119	618	FERNANDO CARAPETO	66	INDIVIDUAL	'46"59	Senior Masc	M	12
120	585	NUNO PINTO	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'47"53	Senior Masc	M	12
121	442	JORGE OLIVEIRA	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'48"09	Senior Masc	M	12
122	113	LUCIO AIRES	13	ACREFA - LOUREIRO	'48"29	Senior Masc	M	12
123	375	MÁRIO DIAS	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	'48"37	Junior Masc	M	12
124	296	DANIEL SILVA	29	B.V. OLIVEIRA AZEMEIS	'48"43	Senior Masc	M	12
125	560	MANUEL ANDRADE	62	GRUPO AMIGOS "OS PASSARÕES"	'49"01	Senior Masc	M	12
126	295	SANDRO PAULO T. CASALINHO	28	B.V. ESTARREJA	'50"11	Senior Masc	M	12

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

JUNIORES SÉNIORES - 10.000 Mts

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
127	694	ALEXANDRE QUELHAS	75	MEIO MANCOS	'50"17	Senior Masc	M	12
128	730	PAULO RAMOS	80	PAZ BASEBALL	'51"04	Senior Masc	M	12
129	394	PEDRO TELES	40	CENAP	'51"15	Senior Masc	M	12
130	297	FERNANDO COSTA	29	B.V. OLIVEIRA AZEMEIS	'51"35	Senior Masc	M	12
131	299	LEANDRO SILVA	29	B.V. OLIVEIRA AZEMEIS	'51"36	Senior Masc	M	12
132	292	LUÍS CARLOS V. PINHO	28	B.V. ESTARREJA	'51"36	Senior Masc	M	12
133	330	LILIANA COSTA	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'51"38	Senior Masc	M	12
134	644	RUI JESUS	66	INDIVIDUAL	'52"05	Senior Masc	M	12
135	3	CIPRIANO SOUSA	1	"OS 5 À HORA"	'52"46	Senior Masc	M	12
136	582	MANUEL BELINHA	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'54"35	Senior Masc	M	12
137	569	PAULO ABREU	57	G.A. INDEPENDENTES GAIA	'55"03	Senior Masc	M	12
138	642	PEDRO PEREIRA	66	INDIVIDUAL	1'05"38	Senior Masc	M	12

JUNIORES SÉNIORES - 10.000 Mts**COLECTIVA**

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	70	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	1	6	8	15
2º	77	NUCLEO ATLETISMO JOANE	4	10	13	27
3º	15	ADERCUS - RECER	18	21	23	62
4º	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	12	14	47	73
5º	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	15	26	35	76
6º	51	CYCLONES SANITOP	2	3	85	90
7º	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	30	31	32	93
8º	76	NAC	7	16	82	105
9º	6	A.D. LAVANDEIRA	29	42	76	147
10º	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	28	61	62	151
11º	72	MAIA ATLETICO CLUBE	27	33	116	176
12º	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	44	63	70	177
13º	10	A.R. ESTRELA DO SUL	39	68	74	181
14º	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	54	72	88	214
15º	24	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA COIMBRA	40	83	91	214
16º	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	46	90	109	245
17º	40	CENAP	67	86	129	282
18º	1	"OS 5 À HORA"	92	110	135	337
19º	29	B.V. OLIVEIRA AZEMEIS	124	130	131	385

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

VETERANOS CL. P/EQUIPAS					CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	209	MANUEL FERREIRA	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'31"58	Veterano Masc. 1	M	14
2	21	ANTONIO FERNANDES	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	'32"17	Veterano Masc. 1	M	14
3	703	FERNANDO SANTOS	76	NAC	'32"26	Veterano Masc. 1	M	14
4	658	CARLOS OLIVEIRA	67	JOBRA	'32"32	Veterano Masc. 1	M	14
5	486	ANTONIO SILVA	49	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	'32"57	Veterano Masc. 1	M	14
6	495	JOAQUIM SILVA	51	CYCLONES SANITOP	'33"14	Veterano Masc. 2	M	14
7	705	JOSÉ FERREIRA	76	NAC	'33"23	Veterano Masc. 1	M	14
8	706	JOSÉ SILVA	76	NAC	'33"35	Veterano Masc. 1	M	14
9	588	FERNANDO SILVA	58	G.D. "3 SANTOS POPULARES"	'33"39	Veterano Masc. 2	M	14
10	208	JOSÉ RESENDE	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'33"44	Veterano Masc. 1	M	14
11	271	HENRIQUE DIAS	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'33"50	Veterano Masc. 1	M	14
12	289	LUIS EVA	27	ATLETISMO CLUBE CORDINHÁ	'33"56	Veterano Masc. 1	M	14
13	545	VITOR SILVA	60	GAIENSE TOYOTA	'34"11	Veterano Masc. 2	M	14
14	282	PEDRO SOARES	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'34"26	Veterano Masc. 3	M	14
15	287	ADERITO FONTES	27	ATLETISMO CLUBE CORDINHÁ	'34"28	Veterano Masc. 2	M	14
16	205	FERNANDO FERREIRA	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'34"38	Veterano Masc. 1	M	14
17	523	ANTONIO FERNANDES	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'34"40	Veterano Masc. 1	M	14
18	605	ÂNGELO FREITAS	66	INDIVIDUAL	'34"43	Veterano Masc. 2	M	14
19	669	LUÍS MAGALHÃES	67	JOBRA	'34"49	Veterano Masc. 1	M	14
20	267	BENJAMIM SOARES	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'34"53	Veterano Masc. 3	M	14
21	202	ANTÓNIO GODINHO	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'34"54	Veterano Masc. 3	M	14
22	142	PAULO MIGUEL	15	ADERCUS - RECER	'34"56	Veterano Masc. 2	M	14
23	210	MANUEL URBANO	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'35"01	Veterano Masc. 1	M	14
24	586	ORLANDO VALENTE	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'35"05	Veterano Masc. 1	M	14
25	29	GERMANO NADAIS	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	'35"10	Veterano Masc. 2	M	14
26	665	FRANCISCO SOARES	67	JOBRA	'35"14	Veterano Masc. 3	M	14
27	489	MANUEL GOMES	49	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	'35"47	Veterano Masc. 3	M	14
28	636	MANUEL CARDOSO	66	INDIVIDUAL	'35"47	Veterano Masc. 1	M	14
29	372	JOÃO CAVADAS	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	'35"53	Veterano Masc. 1	M	14
30	284	SALVADOR MONSILHA	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'36"01	Veterano Masc. 1	M	14
31	22	ANTONIO SILVA	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	'36"16	Veterano Masc. 1	M	14
32	212	ORLANDO VALENTE	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'36"18	Veterano Masc. 1	M	14
33	268	CASIMIRO GALHARDO	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'36"27	Veterano Masc. 4	M	14
34	248	JORGE LUZ	6	A.D. LAVANDEIRA	'36"28	Veterano Masc. 2	M	14
35	793	JOSÉ MARTINS	85	S.I.R.A.	'36"35	Veterano Masc. 1	M	14
36	215	ANTONIO VIEIRA	23	ARVOR	'36"39	Veterano Masc. 1	M	14
37	662	EUSÉBIO LOPES	67	JOBRA	'36"36	Veterano Masc. 2	M	14
38	593	JOAO MAGUETA	65	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	'36"43	Veterano Masc. 2	M	14
39	320	CARLOS RIBEIRO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'36"47	Veterano Masc. 1	M	14
40	441	JOAQUIM COSTA	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'36"56	Veterano Masc. 3	M	14
41	162	ANTONIO VIEIRA	17	AFIS/OVAR	'37"07	Veterano Masc. 3	M	14
42	470	CAMILO GUEDES	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'37"08	Veterano Masc. 1	M	14
43	370	ILIDIO OLIVEIRA	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	'37"09	Veterano Masc. 2	M	14
44	391	JOSÉ RESENDE	40	CENAP	'37"12	Veterano Masc. 1	M	14
45	405	JOAO NEVES	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'37"18	Veterano Masc. 1	M	14
46	414	JOSÉ FERREIRA SILVA	42	CERCIFAFE	'37"19	Veterano Masc. 2	M	14
47	263	JOÃO LOPES	7	A.D. REMOLPINTA	'37"20	Veterano Masc. 3	M	14
48	278	MANUEL DOURADO	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'37"21	Veterano Masc. 3	M	14
49	589	JOAQUIM GODINHO	58	G.D. "3 SANTOS POPULARES"	'37"28	Veterano Masc. 4	M	14
50	387	ANTONIO VALENTE	40	CENAP	'37"38	Veterano Masc. 1	M	14
51	784	AMÉRICO VALENTE	86	S.S. TRAB.MUN.DE OVAR	'37"39	Veterano Masc. 2	M	14
52	207	JOAQUIM FERREIRA	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'37"45	Veterano Masc. 1	M	14
53	203	DAVID FERNANDES	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'37"45	Veterano Masc. 3	M	14
54	419	HENRIQUE MELO	43	CIRAC	'37"46	Veterano Masc. 2	M	14
55	542	FRANSISCO CARVALHO	60	GAIENSE TOYOTA	'37"49	Veterano Masc. 2	M	14
56	171	JOÃO PEREIRA	17	AFIS/OVAR	'37"55	Veterano Masc. 2	M	14
57	687	ABÍLIO SOUSA	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'37"57	Veterano Masc. 4	M	14
58	711	RUI NOGUEIRA	76	NAC	'38"02	Veterano Masc. 1	M	14
59	332	MANUEL AUGUSTO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'38"09	Veterano Masc. 1	M	14
60	474	JOSÉ ADELINO	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'38"12	Veterano Masc. 2	M	14
61	484	MIGUEL BARBOSA	48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	'38"15	Veterano Masc. 1	M	14
62	513	VASCO FIGUEIREDO	52	DASDIKES	'38"32	Veterano Masc. 1	M	14
63	738	FERNANDO CAMELO	84	S.C.SALGUEIROS	'38"37	Veterano Masc. 3	M	14
64	438	EDGAR COSTA	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'38"38	Veterano Masc. 1	M	14
65	255	ROGERIO CAMPOS	6	A.D. LAVANDEIRA	'38"44	Veterano Masc. 1	M	14
66	435	ANTÓNIO BRANCO	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'38"45	Veterano Masc. 4	M	14
67	239	ANTÓNIO CASTRO	6	A.D. LAVANDEIRA	'38"47	Veterano Masc. 1	M	14

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

VETERANOS CL. P/EQUIPAS				CLS. INDIVIDUAL				
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
68	254	RODRIGO NUNES	6	A.D. LAVANDEIRA	'39"06	Veterano Masc. 2	M	14
69	240	ANTONIO PINTO	6	A.D. LAVANDEIRA	'39"09	Veterano Masc. 2	M	14
70	787	JOSÉ PAULO COSTA	86	S.S. TRAB.MUN.DE OVAR	'39"13	Veterano Masc. 2	M	14
71	594	VASCO LADEIRO	65	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	'39"17	Veterano Masc. 2	M	14
72	839	MANUEL SILVA	76	NAC	'39"23	Veterano Masc. 2	m	14
73	328	JOSÉ L. CARVALHO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'39"23	Veterano Masc. 1	M	14
74	636	MANUEL CARDOSO	66	INDIVIDUAL	'39"24	Veterano Masc. 1	M	14
75	237	ALCIDES MENDES	6	A.D. LAVANDEIRA	'39"34	Veterano Masc. 1	M	14
76	437	ARTUR REIS	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'39"36	Veterano Masc. 3	M	14
77	695	ANTÓNIO ROCHA	75	MEIO MANCOS	'39"39	Veterano Masc. 3	M	14
78	454	MANUEL DIAS	31	C. CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	'39"51	Veterano Masc. 4	M	14
79	327	JOÃO PINTO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'39"56	Veterano Masc. 2	M	14
80	508	FERNANDO PEREIRA	52	DASDIKES	'39"58	Veterano Masc. 3	M	14
81	580	JOSÉ RIBEIRO	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'39"59	Veterano Masc. 1	M	14
82	504	VASCO MICAEL	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'40"04	Veterano Masc. 4	M	14
83	126	LUIS PINHO	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	'40"12	Veterano Masc. 1	M	14
84	657	CARLOS MACHADO	67	JOBRA	'40"16	Veterano Masc. 2	M	14
85	280	MÁRIO DUARTE	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'40"23	Veterano Masc. 2	M	14
86	8	MÁRIO CARVALHO	1	"OS 5 À HORA"	'40"27	Veterano Masc. 2	M	14
87	733	CARLOS GUERRA	82	REDBULS - ATLETISMO	'40"31	Veterano Masc. 1	M	14
88	63	JOAQUIM GOMES	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'40"34	Veterano Masc. 4	M	14
89	261	VALDEMAR ALVES	6	A.D. LAVANDEIRA	'40"40	Veterano Masc. 2	M	14
90	637	MANUEL PEDRO T. LOPES	66	INDIVIDUAL	'40"48	Veterano Masc. 1	M	14
91	153	HELDER RODRIGUES	16	ADREP	'40"55	Veterano Masc. 4	M	14
92	411	RUI OLIVEIRA	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'41"01	Veterano Masc. 1	M	14
93	204	FERNANDO FERNANDES	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'41"08	Veterano Masc. 2	M	14
94	561	NORBERTO OLIVEIRA	62	GRUPO AMIGOS "OS PASSARÕES"	'41"13	Veterano Masc. 3	M	14
95	836	ANTONIO PEREIRA	31	C. CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	'41"14	Veterano Masc. 3	M	14
96	783	VASCO MAGALHAES	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'41"16	Veterano Masc. 1	M	14
97	598	MARIO OLIVEIRA	66	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	'41"29	Veterano Masc. 2	M	14
98	563	JOSÉ LEITE	63	GRUPO AMIZADE	'41"38	Veterano Masc. 1	M	14
99	509	JOAQUIM SILVA	52	DASDIKES	'41"44	Veterano Masc. 2	M	14
100	429	DOMINGOS PINTO	44	CLUBE ATLETISMO AVINTES	'42"04	Veterano Masc. 3	M	14
101	668	JOSÉ TAVARES	67	JOBRA	'42"06	Veterano Masc. 4	M	14
102	581	JOSÉ SÁ	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'42"11	Veterano Masc. 1	M	14
103	236	CARLOS LEITE	25	ASSOCIAÇÃO C. R. RIBEIRA	'42"31	Veterano Masc. 4	M	14
104	259	SERAFIM RODRIGUES	6	A.D. LAVANDEIRA	'42"32	Veterano Masc. 3	M	14
105	558	ARTUR NADAIS	62	GRUPO AMIGOS "OS PASSARÕES"	'42"35	Veterano Masc. 3	M	14
106	833	DUARTE REINALDO	66	INDIVIDUAL	'42"35	Veterano Masc. 3	M	14
107	64	JOSE FALCAO	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'42"36	Veterano Masc. 4	M	14
108	624	JOÃO OLIVEIRA	66	INDIVIDUAL	'42"38	Veterano Masc. 1	M	14
109	446	PEDRO LEAL	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'42"50	Veterano Masc. 1	M	14
110	384	MANUEL ANDRADE	39	CCD RENAULT C.A.C.I.A.	'43"03	Veterano Masc. 4	M	14
111	729	DOMINGOS ALMEIDA	79	OS RIBEIRINHOS	'43"08	Veterano Masc. 3	M	14
112	764	MANUEL SILVA	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'43"13	Veterano Masc. 3	M	14
113	533	JOAO OLIVEIRA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'43"15	Veterano Masc. 3	M	14
114	450	ARLINDO NEVES	31	C. CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	'43"19	Veterano Masc. 1	M	14
115	619	FERNANDO MENDES	66	INDIVIDUAL	'43"20	Veterano Masc. 1	M	14
116	735	JOSÉ SANTOS	82	REDBULS - ATLETISMO	'43"25	Veterano Masc. 2	M	14
117	475	JOSÉ BARBOSA	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'43"27	Veterano Masc. 4	M	14
118	266	BENJAMIM PINHO	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'43"31	Veterano Masc. 4	M	14
119	688	ARTUR FREITAS	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'43"33	Veterano Masc. 4	M	14
120	416	ALCIDES SALES	43	CIRAC	'43"37	Veterano Masc. 2	M	14
121	797	SILVÉRIO MIRANDA	85	S.I.R.A.	'43"38	Veterano Masc. 1	M	14
122	65	JOSE MARQUES	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'43"41	Veterano Masc. 1	M	14
123	418	FRANCISCO RIBEIRO	43	CIRAC	'43"43	Veterano Masc. 4	M	14
124	422	JORGE MOTA	43	CIRAC	'43"51	Veterano Masc. 2	M	14
125	476	MANUEL RESENDE	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'44"04	Veterano Masc. 2	M	14
126	316	ANTÓNIO G. SILVA	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'44"08	Veterano Masc. 1	M	14
127	483	LUCIDIO DIAS	48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	'44"09	Veterano Masc. 4	M	14
128	45	JOSÉ SILVA	5	A.C.R.D. ESCAPAES	'44"19	Veterano Masc. 2	M	14
129	315	ANTONIO DIAS	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'44"22	Veterano Masc. 4	M	14
130	477	MANUEL SANTIAGO	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'44"22	Veterano Masc. 1	M	14
131	587	CARLOS TEIXEIRA	58	G.D. "3 SANTOS POPULARES"	'44"23	Veterano Masc. 4	M	14
132	786	JOSÉ COSTA	86	S.S. TRAB.MUN.DE OVAR	'44"28	Veterano Masc. 2	M	14
133	578	JOSE GOMES	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'44"31	Veterano Masc. 2	M	14
134	745	CARLOS OLIVEIRA	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'44"32	Veterano Masc. 3	M	14

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

VETERANOS CL. P/EQUIPAS					CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
135	481	FRANCISCO COSTA	48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	'44"43	Veterano Masc. 3	M	14
136	490	MANUEL SANTOS	49	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	'44"45	Veterano Masc. 4	M	14
137	789	DOMINGOS BARROS	85	S.I.R.A.	'44"45	Veterano Masc. 1	M	14
138	249	JORGE SILVA	6	A.D. LAVANDEIRA	'44"52	Veterano Masc. 1	M	14
139	473	JORGE SANTOS	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'44"58	Veterano Masc. 2	M	14
140	641	PAULO JORGE M. ALVES	66	INDIVIDUAL	'45"00	Veterano Masc. 1	M	14
141	382	ANTONIO SILVA	39	CCD RENAULT C.A.C.I.A.	'45"09	Veterano Masc. 4	M	14
142	514	JOÃO VINHA	54	DOW CHEMICAL	'45"09	Veterano Masc. 2	M	14
143	127	M. AUGUSTO OLIVEIRA	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	'45"14	Veterano Masc. 1	M	14
144	498	ARLINDO SANTOS	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'45"23	Veterano Masc. 4	M	14
145	609	ANTÓNIO MATOS	66	INDIVIDUAL	'45"25	Veterano Masc. 4	M	14
146	631	JOSÉ PIRES COSTA	66	INDIVIDUAL	'45"31	Veterano Masc. 1	M	14
147	568	LUÍS ABREU	57	G.A. INDEPENDENTES GAIA	'45"33	Veterano Masc. 4	M	14
148	607	ANTÓNIO FERNANDES	66	INDIVIDUAL	'45"40	Veterano Masc. 1	M	14
149	649	VITOR AMARAL	66	INDIVIDUAL	'45"43	Veterano Masc. 3	M	14
150	390	JOAQUIM AMIEIRO	40	CENAP	'45"50	Veterano Masc. 4	M	14
151	510	MANUEL COSTA	52	DASDIKES	'45"53	Veterano Masc. 3	M	14
152	743	ARMINDO SILVA	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'45"56	Veterano Masc. 1	M	14
153	577	JORGE SILVA	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'45"58	Veterano Masc. 1	M	14
154	842	JOSE FERNANDES	66	INDIVIDUAL	'46"03	Veterano Masc. 1	M	14
155	595	EDMUNDO GUEDES	66	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	'46"07	Veterano Masc. 3	M	14
156	174	MANUEL VIEIRA	17	AFIS/OVAR	'46"07	Veterano Masc. 3	M	14
157	173	JOSE SOUSA	17	AFIS/OVAR	'46"08	Veterano Masc. 3	M	14
158	732	AMILCAR HENRIQUES	82	REDBULS - ATLETISMO	'46"13	Veterano Masc. 1	M	14
159	640	PAULO FERNANDES	66	INDIVIDUAL	'46"14	Veterano Masc. 1	M	14
160	597	MANUEL PINTO	66	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	'46"16	Veterano Masc. 4	M	14
161	168	EDUARDO RESENDE	17	AFIS/OVAR	'46"21	Veterano Masc. 4	M	14
162	691	DINIS PIRES	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'46"23	Veterano Masc. 4	M	14
163	505	VICTOR CAMPOS	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'46"27	Veterano Masc. 4	M	14
164	632	JOSÉ RAUL PINTO SANTOS	66	INDIVIDUAL	'46"32	Veterano Masc. 3	M	14
165	506	AGOSTINHO PROENÇA	52	DASDIKES	'46"52	Veterano Masc. 2	M	14
166	566	CANDIDO ROCHA	57	G.A. INDEPENDENTES GAIA	'46"53	Veterano Masc. 4	M	14
167	216	LAUREANO COSTA	23	ARVOR	'46"58	Veterano Masc. 3	M	14
168	443	JOSÉ PEREIRA	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'46"58	Veterano Masc. 2	M	14
169	392	JOSE TEIXEIRA	40	CENAP	'47"15	Veterano Masc. 4	M	14
170	638	NARCISO ARROMBA	66	INDIVIDUAL	'47"17	Veterano Masc. 4	M	14
171	61	CARLOS PINHO	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'47"29	Veterano Masc. 1	M	14
172	512	SÉRGIO FERREIRA	52	DASDIKES	'47"36	Veterano Masc. 1	M	14
173	613	DELFIN FERREIRA DOS SANTOS	66	INDIVIDUAL	'47"39	Veterano Masc. 4	M	14
174	293	MANUEL JOSÉ TAVARES	28	B.V. ESTARREJA	'48"06	Veterano Masc. 4	M	14
175	206	GERMANO PAIVA	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'48"25	Veterano Masc. 4	M	14
176	436	ANTÓNIO SÁ	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'48"42	Veterano Masc. 4	M	14
177	322	EMIDIO PINHEIRO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'49"03	Veterano Masc. 1	M	14
178	480	ERNESTO CARVALHO	48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	'49"28	Veterano Masc. 4	M	14
179	524	ANTONIO FONSECA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'49"38	Veterano Masc. 1	M	14
180	313	ADRIANO GRILO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'49"41	Veterano Masc. 4	M	14
181	336	RAMIRO MONTEIRO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'49"42	Veterano Masc. 4	M	14
182	16	MANUEL GOMES	2	"OS PAPA LEGUAS"	'49"54	Veterano Masc. 2	M	14
183	363	ANTÓNIO MARQUES	37	CASA DO POVO DE TONDA	'49"56	Veterano Masc. 4	M	14
184	427	SIMAO MENDES	43	CIRAC	'49"58	Veterano Masc. 3	M	14
185	391	JOSÉ RESENDE	40	CENAP	'50"18	Veterano Masc. 1	M	14
186	319	BERNARDO ALMEIDA	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'50"45	Veterano Masc. 2	M	14
187	172	JOSE RODRIGUES	17	AFIS/OVAR	'50"49	Veterano Masc. 2	M	14
188	601	RUI LUIZ	66	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	'50"56	Veterano Masc. 2	M	14
189	616	DOMINGOS MATOS	66	INDIVIDUAL	'51"37	Veterano Masc. 2	M	14
190	689	CARLOS CARNEIRO	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'51"38	Veterano Masc. 4	M	14
191	420	JOAQUIM OLIVEIRA	43	CIRAC	'52"07	Veterano Masc. 3	M	14
192	600	RUFINO CASTRO	66	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	'52"08	Veterano Masc. 2	M	14
193	333	MANUEL COUTO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'52"09	Veterano Masc. 4	M	14
194	383	ANTONIO SOUSA	39	CCD RENAULT C.A.C.I.A.	'52"22	Veterano Masc. 3	M	14
195	424	MANUEL NEIVA	43	CIRAC	'52"31	Veterano Masc. 4	M	14
196	592	JOAO BOLA	65	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	'52"38	Veterano Masc. 1	M	14
197	115	ALBINO COSTA	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	'51"42	Veterano Masc. 4	M	14
198	279	MANUEL FERNANDES	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'52"56	Veterano Masc. 2	M	14
199	15	ANTONIO VILACOVA	2	"OS PAPA LEGUAS"	'53"07	Veterano Masc. 3	M	14
200	417	AMADEU CRUZ	43	CIRAC	'53"26	Veterano Masc. 2	M	14
201	67	MANUEL SILVA	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'54"29	Veterano Masc. 1	M	14

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

VETERANOS CL. P/EQUIPAS	<i>CLS. INDIVIDUAL</i>
--------------------------------	-------------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
202	1	ALBERTO ROCHA	1	"OS 5 À HORA"	'55"30	Veterano Masc. 1	M	14
203	697	VICTOR MONTEIRO	75	MEIO MANCOS	'55"57	Veterano Masc. 2	M	14
204	625	JOÃO PAULO PEREIRA	66	INDIVIDUAL	'56"54	Veterano Masc. 1	M	14
205	298	HENRIQUE GONÇALVES	29	B.V. OLIVEIRA AZEMEIS	1'02"13	Veterano Masc. 1	M	14

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

VETERANOS 40 a 44 ANOS

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	209	MANUEL FERREIRA	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'31"58	Veterano Masc. 1	M	14
2	21	ANTONIO FERNANDES	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	'32"17	Veterano Masc. 1	M	14
3	703	FERNANDO SANTOS	76	NAC	'32"26	Veterano Masc. 1	M	14
4	658	CARLOS OLIVEIRA	67	JOBRA	'32"32	Veterano Masc. 1	M	14
5	486	ANTONIO SILVA	49	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	'32"57	Veterano Masc. 1	M	14
6	705	JOSÉ FERREIRA	76	NAC	'33"23	Veterano Masc. 1	M	14
7	706	JOSÉ SILVA	76	NAC	'33"35	Veterano Masc. 1	M	14
8	208	JOSÉ RESENDE	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'33"44	Veterano Masc. 1	M	14
9	271	HENRIQUE DIAS	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'33"50	Veterano Masc. 1	M	14
10	289	LUIS EVA	27	ATLETISMO CLUBE CORDINHÃ	'33"56	Veterano Masc. 1	M	14
11	205	FERNANDO FERREIRA	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'34"38	Veterano Masc. 1	M	14
12	523	ANTONIO FERNANDES	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'34"40	Veterano Masc. 1	M	14
13	669	LUÍS MAGALHÃES	67	JOBRA	'34"49	Veterano Masc. 1	M	14
14	210	MANUEL URBANO	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'35"01	Veterano Masc. 1	M	14
15	586	ORLANDO VALENTE	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'35"05	Veterano Masc. 1	M	14
16	636	MANUEL CARDOSO	66	INDIVIDUAL	'35"47	Veterano Masc. 1	M	14
17	372	JOÃO CAVADAS	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	'35"53	Veterano Masc. 1	M	14
18	284	SALVADOR MONSILHA	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'36"01	Veterano Masc. 1	M	14
19	22	ANTONIO SILVA	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	'36"16	Veterano Masc. 1	M	14
20	212	ORLANDO VALENTE	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'36"18	Veterano Masc. 1	M	14
21	793	JOSÉ MARTINS	85	S.I.R.A.	'36"35	Veterano Masc. 1	M	14
22	215	ANTONIO VIEIRA	23	ARVOR	'36"39	Veterano Masc. 1	M	14
23	320	CARLOS RIBEIRO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'36"47	Veterano Masc. 1	M	14
24	470	CAMILO GUEDES	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'37"08	Veterano Masc. 1	M	14
25	391	JOSÉ RESENDE	40	CENAP	'37"12	Veterano Masc. 1	M	14
26	405	JOAO NEVES	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'37"18	Veterano Masc. 1	M	14
27	387	ANTONIO VALENTE	40	CENAP	'37"38	Veterano Masc. 1	M	14
28	207	JOAQUIM FERREIRA	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'37"45	Veterano Masc. 1	M	14
29	711	RUI NOGUEIRA	76	NAC	'38"02	Veterano Masc. 1	M	14
30	332	MANUEL AUGUSTO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'38"09	Veterano Masc. 1	M	14
31	484	MIGUEL BARBOSA	48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	'38"15	Veterano Masc. 1	M	14
32	513	VASCO FIGUEIREDO	52	DASDIKES	'38"32	Veterano Masc. 1	M	14
33	438	EDGAR COSTA	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'38"38	Veterano Masc. 1	M	14
34	255	ROGERIO CAMPOS	6	A.D. LAVANDEIRA	'38"44	Veterano Masc. 1	M	14
35	239	ANTÓNIO CASTRO	6	A.D. LAVANDEIRA	'38"47	Veterano Masc. 1	M	14
36	328	JOSÉ L. CARVALHO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'39"23	Veterano Masc. 1	M	14
37	636	MANUEL CARDOSO	66	INDIVIDUAL	'39"24	Veterano Masc. 1	M	14
38	237	ALCIDES MENDES	6	A.D. LAVANDEIRA	'39"34	Veterano Masc. 1	M	14
39	580	JOSÉ RIBEIRO	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'39"59	Veterano Masc. 1	M	14
40	126	LUIS PINHO	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	'40"12	Veterano Masc. 1	M	14
41	733	CARLOS GUERRA	82	REDBULS - ATLETISMO	'40"31	Veterano Masc. 1	M	14
42	637	MANUEL PEDRO T. LOPES	66	INDIVIDUAL	'40"48	Veterano Masc. 1	M	14
43	411	RUI OLIVEIRA	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'41"01	Veterano Masc. 1	M	14
44	783	VASCO MAGALHAES	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'41"16	Veterano Masc. 1	M	14
45	563	JOSÉ LEITE	63	GRUPO AMIZADE	'41"38	Veterano Masc. 1	M	14
46	581	JOSÉ SÁ	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'42"11	Veterano Masc. 1	M	14
47	624	JOÃO OLIVEIRA	66	INDIVIDUAL	'42"38	Veterano Masc. 1	M	14
48	446	PEDRO LEAL	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'42"50	Veterano Masc. 1	M	14
49	450	ARLINDO NEVES	31	C. CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	'43"19	Veterano Masc. 1	M	14
50	619	FERNANDO MENDES	66	INDIVIDUAL	'43"20	Veterano Masc. 1	M	14
51	797	SILVÉRIO MIRANDA	85	S.I.R.A.	'43"38	Veterano Masc. 1	M	14
52	65	JOSE MARQUES	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'43"41	Veterano Masc. 1	M	14
53	316	ANTÓNIO G. SILVA	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'44"08	Veterano Masc. 1	M	14
54	477	MANUEL SANTIAGO	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'44"22	Veterano Masc. 1	M	14
55	789	DOMINGOS BARROS	85	S.I.R.A.	'44"45	Veterano Masc. 1	M	14
56	249	JORGE SILVA	6	A.D. LAVANDEIRA	'44"52	Veterano Masc. 1	M	14
57	641	PAULO JORGE M. ALVES	66	INDIVIDUAL	'45"00	Veterano Masc. 1	M	14
58	127	M. AUGUSTO OLIVEIRA	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	'45"14	Veterano Masc. 1	M	14
59	631	JOSÉ PIRES COSTA	66	INDIVIDUAL	'45"31	Veterano Masc. 1	M	14

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

VETERANOS 40 a 44 ANOS

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
60	607	ANTÓNIO FERNANDES	66	INDIVIDUAL	'45"40	Veterano Masc. 1	M	14
61	743	ARMINDO SILVA	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'45"56	Veterano Masc. 1	M	14
62	577	JORGE SILVA	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'45"58	Veterano Masc. 1	M	14
63	842	JOSE FERNANDES	66	INDIVIDUAL	'46"03	Veterano Masc. 1	M	14
64	732	AMILCAR HENRIQUES	82	REDBULS - ATLETISMO	'46"13	Veterano Masc. 1	M	14
65	640	PAULO FERNANDES	66	INDIVIDUAL	'46"14	Veterano Masc. 1	M	14
66	61	CARLOS PINHO	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'47"29	Veterano Masc. 1	M	14
67	512	SÉRGIO FERREIRA	52	DASDIKES	'47"36	Veterano Masc. 1	M	14
68	322	EMIDIO PINHEIRO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'49"03	Veterano Masc. 1	M	14
69	524	ANTONIO FONSECA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'49"38	Veterano Masc. 1	M	14
70	391	JOSÉ RESENDE	40	CENAP	'50"18	Veterano Masc. 1	M	14
71	592	JOAO BOLA	65	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	'52"38	Veterano Masc. 1	M	14
72	67	MANUEL SILVA	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'54"29	Veterano Masc. 1	M	14
73	1	ALBERTO ROCHA	1	"OS 5 À HORA"	'55"30	Veterano Masc. 1	M	14
74	625	JOÃO PAULO PEREIRA	66	INDIVIDUAL	'56"54	Veterano Masc. 1	M	14
75	298	HENRIQUE GONÇALVES	29	B.V. OLIVEIRA AZEMEIS	1'02"13	Veterano Masc. 1	M	14

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

VETERANOS - 44 a 49 ANOS				CLS. INDIVIDUAL				
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	495	JOAQUIM SILVA	51	CYCLONES SANITOP	'33"14	Veterano Masc. 2	M	14
2	588	FERNANDO SILVA	58	G.D. "3 SANTOS POPULARES"	'33"39	Veterano Masc. 2	M	14
3	545	VITOR SILVA	60	GAIENSE TOYOTA	'34"11	Veterano Masc. 2	M	14
4	287	ADERITO FONTES	27	ATLETISMO CLUBE CORDINHÃ	'34"28	Veterano Masc. 2	M	14
5	605	ÂNGELO FREITAS	66	INDIVIDUAL	'34"43	Veterano Masc. 2	M	14
6	142	PAULO MIGUEL	15	ADERCUS - RECER	'34"56	Veterano Masc. 2	M	14
7	29	GERMANO NADAIS	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	'35"10	Veterano Masc. 2	M	14
8	248	JORGE LUZ	6	A.D. LAVANDEIRA	'36"28	Veterano Masc. 2	M	14
9	662	EUSÉBIO LOPES	67	JOBRA	'36"36	Veterano Masc. 2	M	14
10	593	JOAO MAGUETA	65	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	'36"43	Veterano Masc. 2	M	14
11	370	ILIDIO OLIVEIRA	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	'37"09	Veterano Masc. 2	M	14
12	414	JOSÉ FERREIRA SILVA	42	CERCIFAFE	'37"19	Veterano Masc. 2	M	14
13	784	AMÉRICO VALENTE	86	S.S. TRAB.MUN.DE OVAR	'37"39	Veterano Masc. 2	M	14
14	419	HENRIQUE MELO	43	CIRAC	'37"46	Veterano Masc. 2	M	14
15	542	FRANSISCO CARVALHO	60	GAIENSE TOYOTA	'37"49	Veterano Masc. 2	M	14
16	171	JOÃO PEREIRA	17	AFIS/OVAR	'37"55	Veterano Masc. 2	M	14
17	474	JOSÉ ADELINO	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'38"12	Veterano Masc. 2	M	14
18	254	RODRIGO NUNES	6	A.D. LAVANDEIRA	'39"06	Veterano Masc. 2	M	14
19	240	ANTONIO PINTO	6	A.D. LAVANDEIRA	'39"09	Veterano Masc. 2	M	14
20	787	JOSÉ PAULO COSTA	86	S.S. TRAB.MUN.DE OVAR	'39"13	Veterano Masc. 2	M	14
21	594	VASCO LADEIRO	65	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	'39"17	Veterano Masc. 2	M	14
22	839	MANUEL SILVA	76	NAC	'39"23	Veterano Masc. 2	m	14
23	327	JOÃO PINTO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'39"56	Veterano Masc. 2	M	14
24	657	CARLOS MACHADO	67	JOBRA	'40"16	Veterano Masc. 2	M	14
25	280	MÁRIO DUARTE	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'40"23	Veterano Masc. 2	M	14
26	8	MÁRIO CARVALHO	1	"OS 5 À HORA"	'40"27	Veterano Masc. 2	M	14
27	261	VALDEMAR ALVES	6	A.D. LAVANDEIRA	'40"40	Veterano Masc. 2	M	14
28	204	FERNANDO FERNANDES	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'41"08	Veterano Masc. 2	M	14
29	598	MARIO OLIVEIRA	66	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	'41"29	Veterano Masc. 2	M	14
30	509	JOAQUIM SILVA	52	DASDIKES	'41"44	Veterano Masc. 2	M	14
31	735	JOSÉ SANTOS	82	REDBULS - ATLETISMO	'43"25	Veterano Masc. 2	M	14
32	416	ALCIDES SALES	43	CIRAC	'43"37	Veterano Masc. 2	M	14
33	422	JORGE MOTA	43	CIRAC	'43"51	Veterano Masc. 2	M	14
34	476	MANUEL RESENDE	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'44"04	Veterano Masc. 2	M	14
35	45	JOSÉ SILVA	5	A.C.R.D. ESCAPAES	'44"19	Veterano Masc. 2	M	14
36	786	JOSÉ COSTA	86	S.S. TRAB.MUN.DE OVAR	'44"28	Veterano Masc. 2	M	14
37	578	JOSE GOMES	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	'44"31	Veterano Masc. 2	M	14
38	473	JORGE SANTOS	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'44"58	Veterano Masc. 2	M	14
39	514	JOÃO VINHA	54	DOW CHEMICAL	'45"09	Veterano Masc. 2	M	14
40	506	AGOSTINHO PROENÇA	52	DASDIKES	'46"52	Veterano Masc. 2	M	14
41	443	JOSÉ PEREIRA	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'46"58	Veterano Masc. 2	M	14
42	16	MANUEL GOMES	2	"OS PAPA LEGUAS"	'49"54	Veterano Masc. 2	M	14
43	319	BERNARDO ALMEIDA	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'50"45	Veterano Masc. 2	M	14
44	172	JOSE RODRIGUES	17	AFIS/OVAR	'50"49	Veterano Masc. 2	M	14
45	601	RUI LUIZ	66	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	'50"56	Veterano Masc. 2	M	14
46	616	DOMINGOS MATOS	66	INDIVIDUAL	'51"37	Veterano Masc. 2	M	14
47	600	RUFINO CASTRO	66	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	'52"08	Veterano Masc. 2	M	14
48	279	MANUEL FERNANDES	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'52"56	Veterano Masc. 2	M	14
49	417	AMADEU CRUZ	43	CIRAC	'53"26	Veterano Masc. 2	M	14
50	697	VICTOR MONTEIRO	75	MEIO MANCOS	'55"57	Veterano Masc. 2	M	14

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

VETERANOS 50 a 54 ANOS	CLS. INDIVIDUAL
-------------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	282	PEDRO SOARES	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'34"26	Veterano Masc. 3	M	14
2	267	BENJAMIM SOARES	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'34"53	Veterano Masc. 3	M	14
3	202	ANTÓNIO GODINHO	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'34"54	Veterano Masc. 3	M	14
4	665	FRANCISCO SOARES	67	JOBRA	'35"14	Veterano Masc. 3	M	14
5	489	MANUEL GOMES	49	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	'35"47	Veterano Masc. 3	M	14
6	441	JOAQUIM COSTA	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'36"56	Veterano Masc. 3	M	14
7	162	ANTONIO VIEIRA	17	AFIS/OVAR	'37"07	Veterano Masc. 3	M	14
8	263	JOÃO LOPES	7	A.D. REMOLPINTA	'37"20	Veterano Masc. 3	M	14
9	278	MANUEL DOURADO	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'37"21	Veterano Masc. 3	M	14
10	203	DAVID FERNANDES	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'37"45	Veterano Masc. 3	M	14
11	738	FERNANDO CAMELO	84	S.C.SALGUEIROS	'38"37	Veterano Masc. 3	M	14
12	437	ARTUR REIS	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'39"36	Veterano Masc. 3	M	14
13	695	ANTÓNIO ROCHA	75	MEIO MANCOS	'39"39	Veterano Masc. 3	M	14
14	508	FERNANDO PEREIRA	52	DASDIKES	'39"58	Veterano Masc. 3	M	14
15	561	NORBERTO OLIVEIRA	62	GRUPO AMIGOS "OS PASSARÕES"	'41"13	Veterano Masc. 3	M	14
16	836	ANTONIO PEREIRA	31	C. CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	'41"14	Veterano Masc. 3	M	14
17	429	DOMINGOS PINTO	44	CLUBE ATLETISMO AVINTES	'42"04	Veterano Masc. 3	M	14
18	259	SERAFIM RODRIGUES	6	A.D. LAVANDEIRA	'42"32	Veterano Masc. 3	M	14
19	558	ARTUR NADAIS	62	GRUPO AMIGOS "OS PASSARÕES"	'42"35	Veterano Masc. 3	M	14
20	833	DUARTE REINALDO	66	INDIVIDUAL	'42"35	Veterano Masc. 3	M	14
21	729	DOMINGOS ALMEIDA	79	OS RIBEIRINHOS	'43"08	Veterano Masc. 3	M	14
22	764	MANUEL SILVA	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'43"13	Veterano Masc. 3	M	14
23	533	JOAO OLIVEIRA	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'43"15	Veterano Masc. 3	M	14
24	745	CARLOS OLIVEIA	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'44"32	Veterano Masc. 3	M	14
25	481	FRANCISCO COSTA	48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	'44"43	Veterano Masc. 3	M	14
26	649	VITOR AMARAL	66	INDIVIDUAL	'45"43	Veterano Masc. 3	M	14
27	510	MANUEL COSTA	52	DASDIKES	'45"53	Veterano Masc. 3	M	14
28	595	EDMUNDO GUEDES	66	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	'46"07	Veterano Masc. 3	M	14

29	174	MANUEL VIEIRA	17	AFIS/OVAR	'46"07	Veterano Masc. 3	M	14
30	173	JOSE SOUSA	17	AFIS/OVAR	'46"08	Veterano Masc. 3	M	14
31	632	JOSÉ RAUL PINTO SANTOS	66	INDIVIDUAL	'46"32	Veterano Masc. 3	M	14
32	216	LAUREANO COSTA	23	ARVOR	'46"58	Veterano Masc. 3	M	14
33	427	SIMAO MENDES	43	CIRAC	'49"58	Veterano Masc. 3	M	14
34	420	JOAQUIM OLIVEIRA	43	CIRAC	'52"07	Veterano Masc. 3	M	14
35	383	ANTONIO SOUSA	39	CCD RENAULT C.A.C.I.A.	'52"22	Veterano Masc. 3	M	14
36	15	ANTONIO VILACOVA	2	"OS PAPA LEGUAS"	'53"07	Veterano Masc. 3	M	14

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

VETERANOS +55 ANOS	CLS. INDIVIDUAL
---------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	268	CASIMIRO GALHARDO	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'36"27	Veterano Masc. 4	M	14
2	589	JOAQUIM GODINHO	58	G.D. "3 SANTOS POPULARES"	'37"28	Veterano Masc. 4	M	14
3	687	ABILIO SOUSA	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'37"57	Veterano Masc. 4	M	14
4	435	ANTÓNIO BRANCO	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'38"45	Veterano Masc. 4	M	14
5	454	MANUEL DIAS	31	C. CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	'39"51	Veterano Masc. 4	M	14
6	504	VASCO MICAEL	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'40"04	Veterano Masc. 4	M	14
7	63	JOAQUIM GOMES	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'40"34	Veterano Masc. 4	M	14
8	153	HELDER RODRIGUES	16	ADREP	'40"55	Veterano Masc. 4	M	14
9	668	JOSÉ TAVARES	67	JOBRA	'42"06	Veterano Masc. 4	M	14
10	236	CARLOS LEITE	25	ASSOCIAÇÃO C. R. RIBEIRA	'42"31	Veterano Masc. 4	M	14
11	64	JOSE FALCAO	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	'42"36	Veterano Masc. 4	M	14
12	384	MANUEL ANDRADE	39	CCD RENAULT C.A.C.I.A.	'43"03	Veterano Masc. 4	M	14
13	475	JOSÉ BARBOSA	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	'43"27	Veterano Masc. 4	M	14
14	266	BENJAMIM PINHO	10	A.R. ESTRELA DO SUL	'43"31	Veterano Masc. 4	M	14
15	688	ARTUR FREITAS	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'43"33	Veterano Masc. 4	M	14
16	418	FRANCISCO RIBEIRO	43	CIRAC	'43"43	Veterano Masc. 4	M	14
17	483	LUCIDIO DIAS	48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	'44"09	Veterano Masc. 4	M	14
18	315	ANTONIO DIAS	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'44"22	Veterano Masc. 4	M	14
19	587	CARLOS TEIXEIRA	58	G.D. "3 SANTOS POPULARES"	'44"23	Veterano Masc. 4	M	14
20	490	MANUEL SANTOS	49	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	'44"45	Veterano Masc. 4	M	14
21	382	ANTONIO SILVA	39	CCD RENAULT C.A.C.I.A.	'45"09	Veterano Masc. 4	M	14
22	498	ARLINDO SANTOS	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'45"23	Veterano Masc. 4	M	14
23	609	ANTÓNIO MATOS	66	INDIVIDUAL	'45"25	Veterano Masc. 4	M	14
24	568	LUÍS ABREU	57	G.A. INDEPENDENTES GAIA	'45"33	Veterano Masc. 4	M	14
25	390	JOAQUIM AMIEIRO	40	CENAP	'45"50	Veterano Masc. 4	M	14
26	597	MANUEL PINTO	66	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	'46"16	Veterano Masc. 4	M	14
27	168	EDUARDO RESENDE	17	AFIS/OVAR	'46"21	Veterano Masc. 4	M	14
28	691	DINIS PIRES	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'46"23	Veterano Masc. 4	M	14

29	505	VICTOR CAMPOS	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	'46"27	Veterano Masc. 4	M	14
30	566	CANDIDO ROCHA	57	G.A. INDEPENDENTES GAIA	'46"53	Veterano Masc. 4	M	14
31	392	JOSE TEIXEIRA	40	CENAP	'47"15	Veterano Masc. 4	M	14
32	638	NARCISO ARROMBA	66	INDIVIDUAL	'47"17	Veterano Masc. 4	M	14
33	613	DELFIN FERREIRA DOS SANT	66	INDIVIDUAL	'47"39	Veterano Masc. 4	M	14
34	293	MANUEL JOSÉ TAVARES	28	B.V. ESTARREJA	'48"06	Veterano Masc. 4	M	14
35	206	GERMANO PAIVA	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'48"25	Veterano Masc. 4	M	14
36	436	ANTÓNIO SÁ	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	'48"42	Veterano Masc. 4	M	14
37	480	ERNESTO CARVALHO	48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	'49"28	Veterano Masc. 4	M	14
38	313	ADRIANO GRILO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'49"41	Veterano Masc. 4	M	14
39	336	RAMIRO MONTEIRO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'49"42	Veterano Masc. 4	M	14
40	363	ANTÓNIO MARQUES	37	CASA DO POVO DE TONDA	'49"56	Veterano Masc. 4	M	14
41	689	CARLOS CARNEIRO	72	MAIA ATLETICO CLUBE	'51"38	Veterano Masc. 4	M	14
42	333	MANUEL COUTO	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	'52"09	Veterano Masc. 4	M	14
43	424	MANUEL NEIVA	43	CIRAC	'52"31	Veterano Masc. 4	M	14
44	115	ALBINO COSTA	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	'51"42	Veterano Masc. 4	M	14

VETERANOS CL. P/EQUIPAS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	76	NAC	3	7	8	18
2º	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	1	10	16	27
3º	10	A.R. ESTRELA DO SUL	11	14	20	45
4º	67	JOBRA	4	19	26	49
5º	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	2	25	31	58
6º	6	A.D. LAVANDEIRA	34	65	67	166
7º	49	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	5	27	136	168
8º	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	40	64	66	170
9º	34	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	39	59	73	171
10º	58	G.D. "3 SANTOS POPULARES"	9	49	131	189
11º	64	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	24	81	102	207
12º	47	CLUBE DO PESSOAL ÁGUAS DE GAIA	42	60	117	219
13º	52	DASDIKES	62	80	99	241
14º	40	CENAP	44	50	150	244
15º	17	AFIS/OVAR	41	56	156	253
15º	17	AFIS/OVAR	41	56	156	253
17º	31	C. CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	78	95	114	287
18º	85	S.I.R.A.	35	121	137	293
19º	43	CIRAC	54	120	123	297
20º	65	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	38	71	196	305
21º	59	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	17	113	179	309
22º	8	A.D. RIO LARGO ESPINHO	88	107	122	317
23º	48	CLUBE FUTEBOL UNIAO DE LAMAS	61	127	135	323
24º	72	MAIA ATLETICO CLUBE	57	119	162	338
25º	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	96	112	134	342
26º	82	REDBULS - ATLETISMO	87	116	158	361
27º	53	DESPORTIVO ATLÉTICO RECARDÃES	82	144	163	389
28º	66	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	97	155	160	412
29º	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	83	143	197	423
30º	39	CCD RENAULT C.A.C.I.A.	110	141	194	445

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

JUVENIS/JUNIORES FEMININOS	CLS. INDIVIDUAL
-----------------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escação	Sx	Corr.
1	146	SUSANA ROSA	15	ADERCUS - RECER	'11"31	Junior Fem	F	11
2	432	SANDRA MONTEIRO	44	CLUBE ATLETISMO AVINTES	'11"36	Junior Fem	F	11
3	191	SÓNIA PINTO	19	ALUNOS DE MEIRIM FUTEBOL CLUBE	'11"42	Junior Fem	F	11
4	404	JESSICA MATOS	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'11"44	Juvenil Fem	F	11
5	152	DIANA VEIGAS	16	ADREP	'12"18	Juvenil Fem	F	11
6	428	DANIELA GONÇALVES	44	CLUBE ATLETISMO AVINTES	'12"21	Juvenil Fem	F	11
7	778	SUSANA FONSECA	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'12"40	Juvenil Fem	F	11
8	128	MARTA MAGALHÃES	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	'12"50	Junior Fem	F	11
9	538	RUTE SILVA	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'13"00	Juvenil Fem	F	11
10	246	EMA COSTA	6	A.D. LAVANDEIRA	'13"03	Juvenil Fem	F	11
11	821	LISA RESENDE	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	'13"22	Juvenil Fem	F	11
12	124	LIGIA FIGUEIREDO	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	'13"26	Juvenil Fem	F	11
13	230	MARIANA TAVARES	3	A.C. BUNHEIRENSE	'13"27	Juvenil Fem	F	11
14	433	SOFIA SILVA	44	CLUBE ATLETISMO AVINTES	'13"32	Juvenil Fem	F	11
15	380	RITA SILVA	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	'13"39	Junior Fem	F	11
16	13	VANIA BARBOSA	1	"OS 5 À HORA"	'13"56	Junior Fem	F	11
17	81	ANA NOBRE	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'14"31	Juvenil Fem	F	11
18	804	ANA SILVA	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	'15"33	Juvenil Fem	F	11
19	2	ANA BRITO	1	"OS 5 À HORA"	'15"54	Juvenil Fem	F	11
20	751	CRISTINA SILVA	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'16"23	Juvenil Fem	F	11
21	367	MARTA FERREIRA	37	CASA DO POVO DE TONDA	'16"30	Juvenil Fem	F	11
22	119	FÁTIMA MAGALHÃES	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	'16"51	Juvenil Fem	F	11
23	742	ANDREIA SANTOS	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'17"00	Junior Fem	F	11
24	782	VANIA SANTOS	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'17"02	Juvenil Fem	F	11

JUVENIS/JUNIORES FEMININOS**COLECTIVA**

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	44	CLUBE ATLETISMO AVINTES	2	6	14	22
2º	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	8	12	22	42
3º	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	7	20	23	50

JUVENIS MASCULINOS**COLECTIVA**

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	3	A.C. BUNHEIRENSE	8	11	16	35
2º	89	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	2	12	23	37
3º	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	7	27	29	63

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

JUVENIS MASCULINOS	CLS. INDIVIDUAL
---------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	718	TIAGO SILVA	49	NAC	'9"50	Juvenil Masc	M	12
2	818	JOHAN CALDEIRA	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	'9"55	Juvenil Masc	M	12
3	213	PAULO FERREIRA	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	'10"14	Juvenil Masc	M	12
4	741	ANDRE NOGUEIRA	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'10"28	Juvenil Masc	M	12
5	143	RAFAEL MIGUEL	15	ADERCUS - RECER	'10"29	Juvenil Masc	M	12
6	189	RUI RIBEIRO	19	ALUNOS DE MEIRIM FUTEBOL CLUBE	'10"32	Juvenil Masc	M	12
7	373	JORGE SOARES	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	'10"39	Juvenil Masc	M	12
8	228	JOSÉ SOUSA	3	A.C. BUNHEIRENSE	'10"43	Juvenil Masc	M	12
9	164	CARLOS XAVIER	17	AFIS/OVAR	'11"02	Juvenil Masc	M	12
10	195	MICAEL SOARES	21	AMIGOS SEIXO BRANCO	'11"07	Juvenil Masc	M	12
11	226	JORGE MATOS	3	A.C. BUNHEIRENSE	'11"08	Juvenil Masc	M	12
12	812	DZMITRY ZHYLTSOV	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	'11"16	Juvenil Masc	M	12
13	366	MÁRIO SOUSA	37	CASA DO POVO DE TONDA	'11"18	Juvenil Masc	M	12
14	537	MARCO COSTA	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'11"19	Juvenil Masc	M	12
15	14	VITOR PEREIRA	1	"OS 5 À HORA"	'11"23	Juvenil Masc	M	12
16	222	DAVIDE MATOS	3	A.C. BUNHEIRENSE	'11"26	Juvenil Masc	M	12
17	627	JOSÉ CARLOS BRANDÃO SILVA	49	INDIVIDUAL	'11"39	Juvenil Masc	M	12
18	305	NUNO OLIVEIRA	32	C. R. C. VALE	'11"53	Juvenil Masc	M	12
19	132	RUI SILVA	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	'12"01	Juvenil Masc	M	12
20	231	RAFAEL CRUZ	3	A.C. BUNHEIRENSE	'12"07	Juvenil Masc	M	12
21	791	FILIPPE FARIA	49	S.I.R.A.	'12"09	Juvenil Masc	M	12
22	178	PEDRO LEAL	17	AFIS/OVAR	'12"21	Juvenil Masc	M	12
23	822	MIGUEL MESQUITA	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	'12"22	Juvenil Masc	M	12
24	199	ROGERIO FERREIRA	21	AMIGOS SEIXO BRANCO	'12"45	Juvenil Masc	M	12
25	77	PAULO CRUZ	11	A.R.C. VALDÁGUA	'12"46	Juvenil Masc	M	12
26	309	FÁBIO FERNANDES	33	C.D.C.R. BAIROS UNIDOS DA Balsa	'13"10	Juvenil Masc	M	12
27	379	PEDRO SILVA	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	'13"47	Juvenil Masc	M	12
28	4	CLAUDIO SANTOS	1	"OS 5 À HORA"	'14"17	Juvenil Masc	M	12
29	377	MICAEL AGUIAR	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	'15"35	Juvenil Masc	M	12

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

INICIADOS MASCULINOS	CLS. INDIVIDUAL
-----------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx.	Corr.
1	256	RUBEN COSTA	6	A.D. LAVANDEIRA	7'07	Iniciado Masc	M	6
2	186	ANDRÉ PEREIRA	19	ALUNOS DE MEIRIM FUTEBOL CLUBE	7'14	Iniciado Masc	M	6
3	827	SAMUEL PEREIRA	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	7'24	Iniciado Masc	M	6
4	44	IGOR VALENTE	5	A.C.R.D. ESCAPAES	7'28	Iniciado Masc	M	6
5	740	ANDRE MICAEL	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	7'31	Iniciado Masc	M	6
6	817	JOÃO CORREIA	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	7'32	Iniciado Masc	M	6
7	227	JOSE ALEIXO	3	A.C. BUNHEIRENSE	7'33	Iniciado Masc	M	6
8	286	VITOR GALHARDO	10	A.R. ESTRELA DO SUL	7'34	Iniciado Masc	M	6
9	409	PEDRO OLIVEIRA	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	7'34	Iniciado Masc	M	6
10	408	MIGUEL NEVES	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	7'35	Iniciado Masc	M	6
11	151	CARLOS SOUSA	16	ADREP	7'47	Iniciado Masc	M	6
12	365	FILIFE MENEZES	37	CASA DO POVO DE TONDA	7'48	Iniciado Masc	M	6
13	84	ANTONIO AIDOS	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	7'48	Iniciado Masc	M	6
14	225	JOAQUIM RODRIGUES	3	A.C. BUNHEIRENSE	7'49	Iniciado Masc	M	6
15	224	FILIFE SILVA	3	A.C. BUNHEIRENSE	7'51	Iniciado Masc	M	6
16	257	RUI ALVES	6	A.D. LAVANDEIRA	7'55	Iniciado Masc	M	6
17	252	RICARDO MARQUES	6	A.D. LAVANDEIRA	8'00	Iniciado Masc	M	6
18	150	BRUNO ROBALO	16	ADREP	8'01	Iniciado Masc	M	6
19	276	JORGE SILVA	10	A.R. ESTRELA DO SUL	8'03	Iniciado Masc	M	6
20	223	DIOGO PEREIRA	3	A.C. BUNHEIRENSE	8'06	Iniciado Masc	M	6
21	167	DIOGO XAVIER	17	AFIS/OVAR	8'07	Iniciado Masc	M	6
22	169	FILIFE LEITE	17	AFIS/OVAR	8'09	Iniciado Masc	M	6
23	122	JOAO PEDRO	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	8'15	Iniciado Masc	M	6
24	188	MIGUEL CARDOSO	19	ALUNOS DE MEIRIM FUTEBOL CLUBE	8'19	Iniciado Masc	M	6
25	557	TIAGO CIPRIANO	49	GRECAS	8'27	Iniciado Masc	M	6
26	273	HUGO SANTOS	10	A.R. ESTRELA DO SUL	8'31	Iniciado Masc	M	6
27	579	JOSÉ MACHADO	49	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	8'37	Iniciado Masc	M	6
28	166	DIOGO AMARO	17	AFIS/OVAR	8'40	Iniciado Masc	M	6
29	98	LUIS LEIRIA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	8'41	Iniciado Masc	M	6
30	51	RUI BENTO	5	A.C.R.D. ESCAPAES	9'01	Iniciado Masc	M	6
31	56	VITOR CASTRO	5	A.C.R.D. ESCAPAES	9'02	Iniciado Masc	M	6
32	614	DIOGO CARDOSO	49	INDIVIDUAL	9'02	Iniciado Masc	M	6
33	396	BRUNO ALVES	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	9'05	Iniciado Masc	M	6
34	274	JOÃO SANTOS	10	A.R. ESTRELA DO SUL	9'20	Iniciado Masc	M	6
35	41	DIOGO SANTOS	5	A.C.R.D. ESCAPAES	9'22	Iniciado Masc	M	6
36	535	JOAO SANTIAGO	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	9'23	Iniciado Masc	M	6
37	160	SÓCRATES BÔRRAS	16	ADREP	9'31	Iniciado Masc	M	6
38	739	ALEXANDRE SILVA	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	9'39	Iniciado Masc	M	6

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

INICIADOS FEMININOS	CLS. INDIVIDUAL
----------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	233	SANDRA ALMEIDA	3	A.C. BUNHEIRENSE	'8"10	Iniciado Fem	F	3
2	825	PATRICIA TAVARES	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	'8"29	Iniciado Fem	F	3
3	716	SORAIA SILVA	49	NAC	'8"32	Iniciado Fem	F	3
4	229	MARGARIDA PEREIRA	3	A.C. BUNHEIRENSE	'8"58	Iniciado Fem	F	3
5	117	CLAUDIA SANTOS	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	'8"59	Iniciado Fem	F	3
6	528	CATARINA NUNES	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	'9"02	Iniciado Fem	F	3
7	102	PAULA AIDOS	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'9"03	Iniciado Fem	F	3
8	820	LINDA LUCAS	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	'9"08	Iniciado Fem	F	3
9	381	SOFIA COELHO	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	'9"15	Iniciado Fem	F	3
10	591	DARA GOMES	49	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	'9"17	Iniciado Fem	F	3
11	413	TELMA FONSECA	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'9"22	Iniciado Fem	F	3
12	714	SARA LEAL	49	NAC	'9"31	Iniciado Fem	F	3
13	93	INES SOUSA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'9"36	Iniciado Fem	F	3
14	155	JESSICA FONTES	16	ADREP	'9"37	Iniciado Fem	F	3
15	464	FATIMA GONÇALVES	46	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	'9"43	Iniciado Fem	F	3
16	717	SUSANA RIBEIRO	49	NAC	'9"44	Iniciado Fem	F	3
17	69	ANA PINHO	11	A.R.C. VALDÁGUA	'9"46	Iniciado Fem	F	3
18	87	CATIA BANDEIRA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'9"47	Iniciado Fem	F	3
19	185	ADRIANA CARVALHO	19	ALUNOS DE MEIRIM FUTEBOL CLUBE	'9"50	Iniciado Fem	F	3
20	184	MARIA MANUEL SOUSA	18	AGRUPAMENTO ESCOLAS AVANCA	'9"51	Iniciado Fem	F	3
21	834	MARTA GRANJA	49	NAM MATOSINHOS	'9"57	Iniciado Fem	F	3
22	88	CATIA LOURENÇO	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'10"00	Iniciado Fem	F	3
23	402	FABIANA OLIVEIRA	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'10"13	Iniciado Fem	F	3
24	111	VANESSA BANDEIRA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	'10"18	Iniciado Fem	F	3
25	400	CRISTIANA OLIVEIRA	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	'10"20	Iniciado Fem	F	3
26	459	ANA RITA LOPES	46	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	'10"24	Iniciado Fem	F	3
27	165	CLAUDIA RENDILHEIRO	17	AFIS/OVAR	'10"28	Iniciado Fem	F	3
28	675	TATIANA SANTIANA	49	JOBRA	'10"29	Iniciado Fem	F	3
29	176	MARIA PINTO	17	AFIS/OVAR	'10"57	Iniciado Fem	F	3
30	260	TANIA SOUSA	6	A.D. LAVANDEIRA	'11"38	Iniciado Fem	F	3
31	655	BRUNA GOMES	49	JOBRA	'12"06	Iniciado Fem	F	3
32	780	TATIANA SILVA	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'12"17	Iniciado Fem	F	3
33	757	JESSICA CORREIA	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	'12"27	Iniciado Fem	F	3

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

BENJAMINS MASCULINOS				CLS. INDIVIDUAL				
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	539	SIMAO SILVA	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	2'02	Benjamim Masc	M	2
2	389	JOAO ROCHA	40	CENAP	2'11	Benjamim Masc	M	2
3	654	ANDRÉ COUTINHO	49	JOBRA	2'14	Benjamim Masc	M	2
4	397	BRUNO OLIVEIRA	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	2'14	Benjamim Masc	M	2
5	107	SERGIO RODRIGUES	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	2'20	Benjamim Masc	M	2
6	713	SANDRO NOGUEIRA	49	NAC	2'22	Benjamim Masc	M	2
7	823	MIGUEL RAMOS	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	2'26	Benjamim Masc	M	2
8	301	DIOGO RAMOS	32	C. R. C. VALE	2'29	Benjamim Masc	M	2
9	826	PEDRO TAVARES	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	2'30	Benjamim Masc	M	2
10	71	FÁBIO RESENDE	11	A.R.C. VALDÁGUA	2'31	Benjamim Masc	M	2
11	376	MÁRIO OLIVEIRA	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	2'32	Benjamim Masc	M	2
12	156	JORGE FONTES	16	ADREP	2'33	Benjamim Masc	M	2
13	134	SANDRO DUARTE	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	2'33	Benjamim Masc	M	2
14	371	ISMAEL PINTO	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	2'33	Benjamim Masc	M	2
15	378	MIGUEL PACHECO	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	2'34	Benjamim Masc	M	2
16	42	FILIFE FERREIRA	5	A.C.R.D. ESCAPAES	2'34	Benjamim Masc	M	2
17	244	DIOGO SOUSA	6	A.D. LAVANDEIRA	2'35	Benjamim Masc	M	2
18	91	FABIO FONSECA	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	2'35	Benjamim Masc	M	2
19	95	JOAO VALENTE	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	2'36	Benjamim Masc	M	2
20	50	RUBEM ROCHA	5	A.C.R.D. ESCAPAES	2'36	Benjamim Masc	M	2
21	253	ROBERTO SÁ	6	A.D. LAVANDEIRA	2'37	Benjamim Masc	M	2
22	183	DANIEL FILIFE MARTINS	18	AGRUPAMENTO ESCOLAS AVANCA	2'39	Benjamim Masc	M	2
23	241	BRUNO OLIVEIRA	6	A.D. LAVANDEIRA	2'41	Benjamim Masc	M	2
24	54	TIAGO SANTOS	5	A.C.R.D. ESCAPAES	2'41	Benjamim Masc	M	2
25	283	RUBEN SANTOS	10	A.R. ESTRELA DO SUL	2'47	Benjamim Masc	M	2
26	258	RUI SILVA	6	A.D. LAVANDEIRA	2'48	Benjamim Masc	M	2
27	407	MIGUEL NEVES	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	3'02	Benjamim Masc	M	2
28	6	HELDER SOUSA	1	"OS 5 À HORA"	3'06	Benjamim Masc	M	2
29	815	GUILHERME CRUZ	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	3'11	Benjamim Masc	M	2
30	43	HELDER ALMEIDA	5	A.C.R.D. ESCAPAES	3'12	Benjamim Masc	M	2
31	762	LEANDRO SOUSA	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	3'13	Benjamim Masc	M	2
32	27	EDGAR COSTA	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	3'16	Benjamim Masc	M	2
33	837	RUBEN LOBO	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	3'36	Benjamim Masc	M	2
34	755	HELDER	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	3'38	Benjamim Masc	M	2
35	46	MARCO MONTEIRO	5	A.C.R.D. ESCAPAES	3'42	Benjamim Masc	M	2
36	469	RAFAEL ARAÚJO	46	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	3'51	Benjamim Masc	M	2
37	814	FRANCISCO SILVA	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	3'58	Benjamim Masc	M	2
38	628	JOSÉ CARLOS LEMOS MACHA	49	INDIVIDUAL	DESCLAS	Veterano Masc. 1	M	14

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

BENJAMINS FEMININOS	CLS. INDIVIDUAL
----------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	811	DANIELA CRISOSTOMO	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	2"16	Benjamim Fem	F	1
2	234	SILVIA RODRIGUES	3	A.C. BUNHEIRENSE	2"19	Benjamim Fem	F	1
3	211	MARA RESENDE	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	2"27	Benjamim Fem	F	1
4	777	SONIA PEREIRA	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	2"31	Benjamim Fem	F	1
5	809	CATARINA PEREIRA	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	2"37	Benjamim Fem	F	1
6	221	ANA LOPES	3	A.C. BUNHEIRENSE	2"38	Benjamim Fem	F	1
7	125	LUANA PATRICIA	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	2"38	Benjamim Fem	F	1
8	467	JULIANA COELHO	46	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	2"42	Benjamim Fem	F	1
9	76	PATRICIA SILVA	11	A.R.C. VALDÁGUA	2"43	Benjamim Fem	F	1
10	750	CATIA SILVA	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	2"44	Benjamim Fem	F	1
11	596	LUCILIA ANJOS	49	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	2"45	Benjamim Fem	F	1
12	147	ADRIANA CALDEIRA	16	ADREP	2"45	Benjamim Fem	F	1
13	468	LUNA SANTIAGO	46	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	2"46	Benjamim Fem	F	1
14	163	BEATRIZ PINTO	17	AFIS/OVAR	2"49	Benjamim Fem	F	1
15	70	BEATRIZ CARVALHAS	11	A.R.C. VALDÁGUA	2"54	Benjamim Fem	F	1
16	573	SOFIA BEÇA	49	G.A. INDEPENDENTES GAIA	2"55	Benjamim Fem	F	1
17	238	ANA MARQUES	6	A.D. LAVANDEIRA	2"58	Benjamim Fem	F	1
18	744	BRUNA PEREIRA	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	2"59	Benjamim Fem	F	1
19	808	CAROLINA SANTANA	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	3"00	Benjamim Fem	F	1
20	752	DIANA OLIVEIRA	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	3"00	Benjamim Fem	F	1
21	401	ERIKA MATOS	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	3"01	Benjamim Fem	F	1
22	398	CÁTIA AZEVEDO	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	3"03	Benjamim Fem	F	1
23	447	RITA COSTA	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	3"14	Benjamim Fem	F	1
24	439	EDGAR MARTINS	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	3"15	Benjamim Fem	F	1
25	449	SARA COSTA	45	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	3"28	Benjamim Fem	F	1
26	39	BEATRIZ MONTEIRO	5	A.C.R.D. ESCAPAES	3"38	Benjamim Fem	F	1
27	37	ANA OLIVEIRA	5	A.C.R.D. ESCAPAES	3"39	Benjamim Fem	F	1

INICIADOS FEMININOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	76	NAC	3	12	16	31
2º	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	7	13	18	38
3º	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	11	23	25	59

INICIADOS MASCULINOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	6	A.D. LAVANDEIRA	1	16	17	34
2º	3	A.C. BUNHEIRENSE	7	14	15	36
3º	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	9	10	33	52
4º	10	A.R. ESTRELA DO SUL	8	19	26	53
5º	5	A.C.R.D. ESCAPAES	4	30	31	65
6º	16	ADREP	11	18	37	66
7º	17	AFIS/OVAR	21	22	28	71

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

INFANTIS FEMININOS	CLS. INDIVIDUAL
---------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	412	TATIANA HENRIQUES	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	5'06	Infantil Fem	F	1
2	406	MARIA JOAO BAPTISTA	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	5'15	Infantil Fem	F	1
3	232	RAFAELA ALMEIDA	3	A.C. BUNHEIRENSE	5'26	Infantil Fem	F	1
4	235	SORAIA MOREIRA	3	A.C. BUNHEIRENSE	5'41	Infantil Fem	F	1
5	133	RUTE SILVA	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	5'44	Infantil Fem	F	1
6	68	ANA CRUZ	11	A.R.C. VALDÁGUA	5'49	Infantil Fem	F	1
7	715	SILVIA MAIA	49	NAC	5'52	Infantil Fem	F	1
8	410	RIANE BAPTISTA	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	5'53	Infantil Fem	F	1
9	154	INÊS SILVA	16	ADREP	5'57	Infantil Fem	F	1
10	664	FRANCISCA MARTINS	49	JOBRA	6'03	Infantil Fem	F	1
11	554	SANDRA OLIVEIRA	49	GREAS	6'05	Infantil Fem	F	1
12	300	DIANA MOTA	32	C. R. C. VALE	6'06	Infantil Fem	F	1
13	813	FABIANA FERREIRA	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	6'08	Infantil Fem	F	1
14	121	JOANA OLIVEIRA	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	6'09	Infantil Fem	F	1
15	556	SOFIA MARCOS	49	GREAS	6'10	Infantil Fem	F	1
16	148	ADRIANA PEIXOTO	16	ADREP	6'11	Infantil Fem	F	1
17	571	RITA RIBEIRO	49	G.A. INDEPENDENTES GAIA	6'13	Infantil Fem	F	1
18	149	BEATRIZ RODRIGUES	16	ADREP	6'15	Infantil Fem	F	1
19	25	CATARINA ALMEIDA	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	6'17	Infantil Fem	F	1
20	80	ANA NERI	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	6'18	Infantil Fem	F	1
21	663	FÁTIMA DIANA	49	JOBRA	6'18	Infantil Fem	F	1
22	161	SOFIA BORRAS	16	ADREP	6'19	Infantil Fem	F	1
23	661	CONCEIÇÃO SOARES	49	JOBRA	6'20	Infantil Fem	F	1
24	463	FÁTIMA COURINHAS	46	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	6'21	Infantil Fem	F	1
25	362	ANDREIA FILIPA	37	CASA DO POVO DE TONDA	6'25	Infantil Fem	F	1
26	86	CARLA NOBRE	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	6'43	Infantil Fem	F	1
27	135	SUSANA CRISTINA	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	6'51	Infantil Fem	F	1
28	11	SANDRA SOUSA	1	"OS 5 À HORA"	7'04	Infantil Fem	F	1
29	303	JÉSSICA SANTOS	32	C. R. C. VALE	7'05	Infantil Fem	F	1
30	364	BRUNA CARVALHO	37	CASA DO POVO DE TONDA	7'06	Infantil Fem	F	1
31	307	TÂNIA SOFIA	32	C. R. C. VALE	7'13	Infantil Fem	F	1
32	12	SARA BARBOSA	1	"OS 5 À HORA"	7'34	Infantil Fem	F	1

INFANTIS FEMININOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	41	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	1	2	8	11
2º	16	ADREP	9	16	18	43
3º	14	ADEC - MACIEIRA DE SARNES	5	14	27	46
4º	67	JOBRA	10	21	23	54
5º	32	C. R. C. VALE	12	29	31	72

25º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ESTARREJA

28 de Fevereiro de 2010

INFANTIS MASCULINOS	CLS. INDIVIDUAL
----------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	369	ANTÓNIO ROCHA	38	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	4'52	Infantil Masc	M	4
2	829	DIOGO PEIXOTO	49	MAIA ATLETICO CLUBE	5'02	Infantil Masc	M	4
3	47	PAULO NETO	5	A.C.R.D. ESCAPAES	5'05	Infantil Masc	M	4
4	549	GONÇALO REAL	49	GRECAS	5'11	Infantil Masc	M	4
5	245	EDUARDO LEÇA	6	A.D. LAVANDEIRA	5'11	Infantil Masc	M	4
6	214	PEDRO NADAIS	22	ARADA ATLÉTICO CLUBE	5'19	Infantil Masc	M	4
7	810	CELSO PEREIRA	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	5'23	Infantil Masc	M	4
8	457	ROMEU GOMES	31	C. CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	5'24	Infantil Masc	M	4
9	308	TIAGO OLIVEIRA	32	C. R. C. VALE	5'25	Infantil Masc	M	4
10	599	MIGUEL ANJOS	49	GRUPO DESPORTIVO DE RIBA UL	5'28	Infantil Masc	M	4
11	247	FABIO CASTRO	6	A.D. LAVANDEIRA	5'29	Infantil Masc	M	4
12	670	ORLANDO SIMÕES	49	JOBRA	5'33	Infantil Masc	M	4
13	180	TOMÁS SILVA	17	AFIS/OVAR	5'34	Infantil Masc	M	4
14	20	ANDRÉ RODRIGUES	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	5'35	Infantil Masc	M	4
15	306	SÉRGIO SANTOS	32	C. R. C. VALE	5'36	Infantil Masc	M	4
16	760	JORGE GOMES	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	5'42	Infantil Masc	M	4
17	302	FÁBIO OLIVEIRA	32	C. R. C. VALE	5'44	Infantil Masc	M	4
18	33	NUNO FERNANDES	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	5'45	Infantil Masc	M	4
19	552	JOÃO MARCELINO	49	GRECAS	5'46	Infantil Masc	M	4
20	110	TIAGO NERI	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	5'47	Infantil Masc	M	4
21	170	JOÃO CARVALHO	17	AFIS/OVAR	5'49	Infantil Masc	M	4
22	94	JOAO FERNANDES	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	5'50	Infantil Masc	M	4
23	805	ANTÓNIO COELHO	49	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	5'53	Infantil Masc	M	4
24	96	JORGE NOBRE	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	5'56	Infantil Masc	M	4
25	546	ALEXIS SILVA	49	GRECAS	5'57	Infantil Masc	M	4
26	765	MARCELO SOUSA	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	6'02	Infantil Masc	M	4
27	771	RUBEN SANTOS	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	6'06	Infantil Masc	M	4
28	304	JOÃO COSTA	32	C. R. C. VALE	6'10	Infantil Masc	M	4
29	710	RICARDO RIBEIRO	49	NAC	6'14	Infantil Masc	M	4
30	766	MARCO SOUSA	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	6'16	Infantil Masc	M	4
31	754	GABRIEL SILVA	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	6'16	Infantil Masc	M	4
32	103	PAULO GONCALVES	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	6'26	Infantil Masc	M	4
33	575	DANIEL OLIVEIRA	49	GRUPO DESP. DE S.PAIO DE OLEIROS	6'27	Infantil Masc	M	4
34	774	RUBEN TAVARES	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	6'37	Infantil Masc	M	4
35	532	FLAVIO DIONISIO	49	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	6'42	Infantil Masc	M	4
36	773	RUBEN SILVA	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	6'42	Infantil Masc	M	4
37	758	JOAO	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	6'47	Infantil Masc	M	4
38	251	MARCELO SILVA	6	A.D. LAVANDEIRA	7'01	Infantil Masc	M	4
39	388	FÁBIO SILVA	40	CENAP	7'12	Infantil Masc	M	4
40	31	JORGE SILVA	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	7'28	Infantil Masc	M	4
41	772	RUBEN SANTOS	49	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	DESCLA	Benjamim Masc	M	2

INFANTIS MASCULINOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	32	C. R. C. VALE	9	15	17	41
2º	61	GRECAS	4	19	25	48
3º	6	A.D. LAVANDEIRA	5	11	38	54
4º	12	ACRC DE CAMBRA - VOUZELA	20	22	24	66
5º	87	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	16	26	27	69
6º	4	A.C.R. VALE DE CAMBRA	14	18	40	72