

28º G.P. de Estarreja em Atletismo

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	62	CARLA MARTINHO	ADERCUS - RECER	Senior Fem	35'14
2	544	MONICA SILVA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	Senior Fem	35'46
3	68	SARA CARVALHO	ADERCUS - RECER	Senior Fem	36'09
4	64	JOANA NUNES	ADERCUS - RECER	Senior Fem	37'10
5	61	CARINA MARQUES	ADERCUS - RECER	Senior Fem	40'22
6	66	MONICA SIMOES	ADERCUS - RECER	Senior Fem	40'39
7	233	CATIA ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Fem	40'48
8	67	RUTE SILVA	ADERCUS - RECER	Senior Fem	42'29
9	402	SARA MENDES	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	Senior Fem	43'39
10	401	PATRICIA MONTEIRO	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	Senior Fem	44'15
11	324	EMA COSTA	G.D. FEIRENSE	Senior Fem	48'24
12	399	ANA NUNES	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	Senior Fem	50'09
13	204	LILIANA COSTA	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Senior Fem	50'27
14	657	DIANA PINTO	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Senior Fem	51'44
15	584	ANA CRUZ	RIO LARGO C.E.	Senior Fem	57'55

28º G.P. de Estarreja em Atletismo

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	613	JOSE MOREIRA	S. L. BENFICA	Senior Masc	30'49
2	614	LICINIO PIMENTEL	S. L. BENFICA	Senior Masc	30'50
3	516	PEDRO CRUZ	J.CRUZ & IRMAOS	Senior Masc	31'04
4	187	LEONEL FERNANDES	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Senior Masc	31'05
5	565	ARTUR RODRIGUES	NAC	Senior Masc	31'45
6	185	DANIEL PEIXOTO	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Senior Masc	32'21
7	70	FABIO PAIVA	ADERCUS - RECER	Senior Masc	33'33
8	196	BRUNO FREITAS	C. INDEP. ARGONCILHE	Senior Masc	33'43
9	23	ANGELO RIBEIRO	A.M.VERMOIM	Senior Masc	33'51
10	186	HENRIQUE VILAÇA	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Senior Masc	33'57
11	564	ANGELO ARAUJO	NAC	Senior Masc	34'04
12	680	Tiago Pinho	ACR VALE DE CAMBRA	Senior Masc	34'16
13	543	PAULO COELHO	MAIA ATLETICO CLUBE	Senior Masc	34'23
14	163	HUGO GOMES	C. ATLETISMO DE OVAR	Senior Masc	34'47
15	679	Carlos Teixeira	ACR VALE DE CAMBRA	Senior Masc	35'12
16	699	Marco Paiva	INDIVIDUAL	Senior Masc	35'27
17	206	ARMANDO BASTOS	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Senior Masc	35'48
18	326	JOEL CORREIA	G.D. FEIRENSE	Senior Masc	35'53
19	325	ANTONIO MOREIRA	G.D. FEIRENSE	Senior Masc	36'14
20	69	CHRISTIAN DOPLER	ADERCUS - RECER	Senior Masc	36'20
21	118	ANDRE NADAIS	ARADA ATLETICO CLUBE	Senior Masc	36'27
22	567	MIGUEL JACINTO	NAC	Senior Masc	36'51
23	166	RUI COSTA	C. ATLETISMO DE OVAR	Senior Masc	37'00
24	585	ALAIN COUTO	RIO LARGO C.E.	Senior Masc	37'14
25	517	PEDRO FERREIRA	J.CRUZ & IRMAOS	Senior Masc	37'21
26	535	VITOR MARTINS	JOBRA	Senior Masc	37'22
27	681	Rui Aguiar	ACR VALE DE CAMBRA	Senior Masc	37'23
28	403	BRUNO COSTA	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	Senior Masc	37'28
29	71	JOSE VEIGA	ADERCUS - RECER	Senior Masc	37'30
30	676	MARIO DIAS	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Senior Masc	37'36
31	197	BRUNO SANTOS	C. INDEP. ARGONCILHE	Senior Masc	37'39
32	566	CARLOS FERREIRA	NAC	Senior Masc	37'58
33	379	ANTONIO CRISTOVAO	G.D.C. DE GUILHOVAI	Senior Masc	38'23
34	586	CARLOS COELHO	RIO LARGO C.E.	Senior Masc	38'53
35	244	OLIVERIO BAPTISTA	CENAP	Senior Masc	39'45
36	168	VITOR PINHO	C. ATLETISMO DE OVAR	Senior Masc	39'46
37	587	CARLOS FERREIRA	RIO LARGO C.E.	Senior Masc	40'09
38	119	JOSE ALVARADO	ARADA ATLETICO CLUBE	Senior Masc	40'16
39	169	ALBERTO VALENTE	C. ATLETISMO DE OVAR	Senior Masc	40'26
40	210	RUI MOREIRA	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Senior Masc	40'39
41	165	MARCIO QUINTAS	C. ATLETISMO DE OVAR	Senior Masc	40'51
42	269	RUI CORREIA	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Senior Masc	40'56
43	243	MANUEL SILVA	CENAP	Senior Masc	41'34
44	110	RICARDO SILVA	AGR. ESCOLAS AVANCA	Senior Masc	41'47
45	591	RUI TAVARES	RIO LARGO C.E.	Senior Masc	42'12
46	706	Agostinho Pinto	INDIVIDUAL	Senior Masc	42'28
47	456	PEDRO JOEL LOPES	INDIVIDUAL	Senior Masc	42'03
48	205	ANTONIO NEVES	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Senior Masc	43'06
49	208	MANUEL ALMEIDA	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Senior Masc	43'12
50	209	RUI LOPES	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Senior Masc	43'13
51	164	JOSE LOURENCO	C. ATLETISMO DE OVAR	Senior Masc	43'22
52	404	BRUNO SANTIAGO	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	Senior Masc	43'31
53	354	VITOR CARLOS	G.D. GAFANHA	Senior Masc	43'50
54	258	JOSE AMERICO	CIRAC	Senior Masc	44'07
55	256	ANDRE GUIMARAES	CIRAC	Senior Masc	44'14
56	167	RUI MARTINS	C. ATLETISMO DE OVAR	Senior Masc	45'20
57	198	NUNO SILVA	C. INDEP. ARGONCILHE	Senior Masc	46'14
58	449	CARLOS MARCELO	INDIVIDUAL	Senior Masc	46'25
59	273	CIPRIANO SOUSA	CLUBE OS 5 A HORA	Senior Masc	46'33

60	589	JOAQUIM BARBOSA	RIO LARGO C.E.	Senior Masc	46'35
61	149	AGOSTINHO FERNANDES	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Senior Masc	46'38
62	245	PEDRO GAMELAS	CENAP	Senior Masc	46'42
63	448	BRUNO MANUEL MACEDO	INDIVIDUAL	Senior Masc	47'08
64	203	SANDRO CASALINHO	C.M.E.	Senior Masc	47'46
65	450	DUARTE NUNO BARBOSA	INDIVIDUAL	Senior Masc	47'51
66	577	RUI COSTA	PONTO ZEN	Senior Masc	48'07
67	353	FERNANDO CARAPELHO	G.D. GAFANHA	Senior Masc	48'16
68	107	BRUNO OLIVEIRA	AGR. ESCOLAS AVANCA	Senior Masc	48'16
69	378	ALEXANDRE SANTOS	G.D.C. DE GUILHOVAI	Senior Masc	48'48
70	452	HELDER MANUEL MATOS	INDIVIDUAL	Senior Masc	50'39
71	405	RUI MARTINS	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	Senior Masc	51'02
72	458	RUI MARQUES VILA	INDIVIDUAL	Senior Masc	51'02
73	459	RUI MIGUEL FERREIRA	INDIVIDUAL	Senior Masc	51'46
74	451	FRANCISCO ANTONIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	Senior Masc	52'33
75	578	VALDEMAR SOARES	PONTO ZEN	Senior Masc	54'22
76	460	SERGIO MANUEL PINHO	INDIVIDUAL	Senior Masc	59'24
77	257	JONATHAN FERREIRA	CIRAC	Senior Masc	59'24
78	73	RICARDO ESTEVES	ADERCUS - RECER	Senior Masc	1'01'12

28º G.P. de Estarreja em Atletismo

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	237	LIDIA PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano Fem	38'55
2	238	LURDES MONTEIRO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano Fem	39'14
3	236	LAURINDA FERREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano Fem	43'15
4	34	GRAÇA LEITE	ACREFA	Veterano Fem	43'58
5	616	FLORBELA COSTA	S. S. C.M. DE OVAR	Veterano Fem	44'39
6	512	MARIA MATILDE BATISTA	J. ATLETICA MOZELENSE	Veterano Fem	44'55
7	700	Liliana Rangel	G. D. 3 SANTOS POPULARES	Veterano Fem	45'12
8	235	FILOMENA OLIVEIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano Fem	45'51
9	199	ROSA BASTOS	C. INDEP. ARGONCILHE	Veterano Fem	45'54
10	593	JUDITE MARTINS	RIO LARGO C.E.	Veterano Fem	45'57
11	97	FATIMA ALEIXO	AFIS OVAR	Veterano Fem	48'47
12	461	CONCEICAO CORREIA	INDIVIDUAL	Veterano Fem	51'00
13	188	CLEMENTINA OLIVEIRA	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Veterano Fem	52'12
14	274	MARIA FERNANDA COSTA	CLUBE OS 5 À HORA	Veterano Fem	52'23
15	592	ANA BORGES	RIO LARGO C.E.	Veterano Fem	55'55
16	406	FATIMA ALMEIDA	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	Veterano Fem	57'57

28º G.P. de Estarreja em Atletismo

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	200	MANUEL SOUSA	C. INDEP. ARGONCILHE	Veterano Masc. 1	32'07
2	704	Messias Dias	G. D. 3 SANTOS POPULARES	Veterano Masc. 1	33'36
3	327	FRANCELINO RESENDE	G.D. FEIRENSE	Veterano Masc. 1	34'05
4	239	FERNANDO SANTOS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano Masc. 1	34'29
5	329	LINO FERREIRA	G.D. FEIRENSE	Veterano Masc. 1	34'49
6	594	ANTONIO CANECA	RIO LARGO C.E.	Veterano Masc. 1	34'58
7	277	ORLANDO NEVES	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veterano Masc. 1	35'06
8	24	ANTONIO SILVA	A.M.VERMOIM	Veterano Masc. 1	35'13
9	387	PAULO SIMAO	GDRF-FIGUEIRAS Mª GRANDE	Veterano Masc. 1	36'04
10	391	CARLOS SANTOS	GDRF-FIGUEIRAS Mª GRANDE	Veterano Masc. 1	36'59
11	74	GIL FERREIRA	ADERCUS - RECER	Veterano Masc. 1	37'28
12	438	SERGIO REIGOTA	GRECAS	Veterano Masc. 1	37'31
13	436	JOAO ARRAES	GRECAS	Veterano Masc. 1	37'34
14	331	ROGERIO CAMPOS	G.D. FEIRENSE	Veterano Masc. 1	37'35
15	189	FERNANDO SOARES	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Veterano Masc. 1	37'46
16	120	JOAQUIM FERREIRA	ARADA ATLETICO CLUBE	Veterano Masc. 1	37'56
17	597	PAULO GOMES	RIO LARGO C.E.	Veterano Masc. 1	38'27
18	302	CLAUDIO QUEIROGA	DINAMO CLUBE ESTACAO	Veterano Masc. 1	38'34
19	212	JOSE CARVALHO	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	38'41
20	355	PAULO ALMEIDA	G.D. GAFANHA	Veterano Masc. 1	38'51
21	213	MANUEL AUGUSTO	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	38'58
22	328	JOSE OLIVEIRA	G.D. FEIRENSE	Veterano Masc. 1	39'09
23	299	JOAO NEVES	CR ESTARREJA	Veterano Masc. 1	39'11
24	215	MARIO COSTA	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	39'13
25	112	CARLOS SILVA	AGR. ESCOLAS AVANCA	Veterano Masc. 1	39'51
26	468	PAULO ARMINDO AZEVEDO	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	40'16
27	214	MANUEL NEVES	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	40'41
28	465	JOAO MIGUEL FARIA	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	40'50
29	467	JOSE PEDRO COUTINHO	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	40'54
30	17	PAULO SANTOS	A.C.R.D. ESCAPAES	Veterano Masc. 1	41'30
31	437	PEDRO PERALTA	GRECAS	Veterano Masc. 1	41'52
32	170	EDGAR COSTA	C. ATLETISMO DE OVAR	Veterano Masc. 1	43'28
33	45	RUI PINHO	ADEC- MACIEIRA DE SARNES	Veterano Masc. 1	44'13
34	276	LUIS OLIVEIRA	COMRADES	Veterano Masc. 1	44'16
35	247	JOSE RESENDE	CENAP	Veterano Masc. 1	44'20
36	466	JOAO MIGUEL FERREIRA	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	44'23
37	259	JORGE SILVA	CIRAC	Veterano Masc. 1	45'23
38	469	PAULO JORGE ALVES	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	45'46
39	596	MANUEL SILVA	RIO LARGO C.E.	Veterano Masc. 1	46'02
40	98	PAULO FERNANDES	AFIS OVAR	Veterano Masc. 1	46'07
41	111	CARLOS MINISTRO	AGR. ESCOLAS AVANCA	Veterano Masc. 1	47'39
42	330	ORLANDO VALENTE	G.D. FEIRENSE	Veterano Masc. 1	48'36
43	463	CARLOS DIAS	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	48'54
44	470	SERGIO SANTOS	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	49'02
45	211	EMIDIO PINHEIRO	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	49'31
46	408	PAULO RAMOS	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	Veterano Masc. 1	52'20
47	464	FERNANDO AUGUSTO PINTO	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	52'25
48	707	António Ferreira	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	52'41

28º G.P. de Estarreja em Atletismo

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	682	ANTONIO FERNANDES	ACR VALE DE CAMBRA	Veterano Masc. 2	33'02
2	702	Alberto Almeida	G. D. 3 SANTOS POPULARES	Veterano Masc. 2	33'14
3	27	JORGE CUNHA	A.M.VERMOIM	Veterano Masc. 2	34'25
4	249	JOSE TOJAL	CENAP	Veterano Masc. 2	34'30
5	701	Mario Silva	G. D. 3 SANTOS POPULARES	Veterano Masc. 2	34'44
6	703	José Fernandes	G. D. 3 SANTOS POPULARES	Veterano Masc. 2	34'51
7	28	PEDRO COSTA	A.M.VERMOIM	Veterano Masc. 2	34'56
8	222	JOSE TAVARES	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 2	35'22
9	76	PAULO MIGUEL	ADERCUS - RECER	Veterano Masc. 2	35'31
10	26	AUGUSTO ANTUNES	A.M.VERMOIM	Veterano Masc. 2	35'51
11	381	MANUEL FERREIRA	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veterano Masc. 2	36'13
12	335	JORGE LUZ	G.D. FEIRENSE	Veterano Masc. 2	36'17
13	439	ANTONIO VALENTE	GRECAS	Veterano Masc. 2	37'20
14	312	ROBERTO LEAL	G.D. "OS RIBEIRINHOS"	Veterano Masc. 2	37'23
15	701	Mario Silva	G. D. 3 SANTOS POPULARES	Veterano Masc. 2	37'41
16	683	Celso Paiva	ACR VALE DE CAMBRA	Veterano Masc. 2	37'47
17	25	AGOSTINHO COSTA	A.M.VERMOIM	Veterano Masc. 2	37'48
18	218	ANGELO RAMOS	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 2	37'52
19	260	AMERICO COELHO	CIRAC	Veterano Masc. 2	38'53
20	409	ANTONIO COSTA	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	Veterano Masc. 2	39'02
21	270	MIGUEL BARBOSA	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Veterano Masc. 2	39'31
22	190	MANUEL OLIVEIRA	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Veterano Masc. 2	39'40
23	382	MANUEL URBANO	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veterano Masc. 2	39'41
24	248	JOAO MATIAS	CENAP	Veterano Masc. 2	40'01
25	599	CARLOS CARDOSO	RIO LARGO C.E.	Veterano Masc. 2	40'06
26	333	ANTONIO CASTRO	G.D. FEIRENSE	Veterano Masc. 2	40'30
27	46	LUIS PINHO	ADEC- MACIEIRA DE SARNES	Veterano Masc. 2	40'33
28	219	ANTONIO VAZ	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 2	40'47
29	539	LUIS MAGALHAES	JOBRA	Veterano Masc. 2	40'55
30	538	EUSEBIO LOPES	JOBRA	Veterano Masc. 2	40'55
31	372	LUIS CONCEIÇÃO	G.D. S.PAIO DE OLEIROS	Veterano Masc. 2	41'07
32	278	MANUEL RIBEIRO	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veterano Masc. 2	41'24
33	300	RUI OLIVEIRA	CR ESTARREJA	Veterano Masc. 2	41'44
34	220	ARLINDO SANTOS	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 2	41'50
35	334	JORGE GONCALVES	G.D. FEIRENSE	Veterano Masc. 2	42'12
36	172	PEDRO LEAL	C. ATLETISMO DE OVAR	Veterano Masc. 2	42'25
37	114	JOSE OLIVEIRA	AGR. ESCOLAS AVANCA	Veterano Masc. 2	42'31
38	171	MANUEL SILVA	C. ATLETISMO DE OVAR	Veterano Masc. 2	42'32
39	221	JOAO PINTO	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 2	42'38
40	332	ABELARDO GOMES	G.D. FEIRENSE	Veterano Masc. 2	44'01
41	574	JOAO CAPELA	OS VAGUEIRUDOS	Veterano Masc. 2	44'20
42	598	ALVARO REIS	RIO LARGO C.E.	Veterano Masc. 2	44'39
43	600	ILIDIO RIBEIRO	RIO LARGO C.E.	Veterano Masc. 2	44'54
44	388	VITOR CARDEIRA	GDRF-FIGUEIRAS Mª GRANDE	Veterano Masc. 2	45'24
45	113	AGOSTINHO SILVA	AGR. ESCOLAS AVANCA	Veterano Masc. 2	45'22
46	162	SILVERIO PESSOA	C. ATLETISMO DE OVAR	Veterano Masc. 2	45'48
47	250	VITORINO SOARES	CENAP	Veterano Masc. 2	46'20
48	150	LUIS ARAUJO	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Veterano Masc. 2	46'46
49	18	JOSE SILVA	A.C.R.D. ESCAPAES	Veterano Masc. 2	48'02
50	356	HELDER RAMOS	G.D. GAFANHA	Veterano Masc. 2	48'07
51	173	RUI LUIS	C. ATLETISMO DE OVAR	Veterano Masc. 2	48'10
52	223	MARTINHO SANTOS	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 2	48'29
53	272	RICARDO BASTOS	CLUBE LEBRES DO SADO	Veterano Masc. 2	50'31
54	380	MANUEL ANDRADE	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veterano Masc. 2	52'39
55	579	JOAQUIM FERREIRA	PONTO ZEN	Veterano Masc. 2	54'22
56	471	ALCIDES ESTEVES	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 2	1'01'11
57	153	ISIDRO MOREIRA	C. ATL. AMIGOS DE GRIJO	Veterano Masc. 2	1'04'07

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	281	JOAQUIM SILVA	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veterano Masc. 3	34'12
2	675	MANUEL COSTA	C.D.C. CODESSOS	Veterano Masc. 3	34'17
3	659	VITOR SILVA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Veterano Masc. 3	35'11
4	201	JOSE REIS	C. INDEP. ARGONCILHE	Veterano Masc. 3	35'29
5	384	BENJAMIM SOARES	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veterano Masc. 3	35'34
6	226	MANUEL VALENTE	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 3	35'52
7	99	JOAO PEREIRA	AFIS OVAR	Veterano Masc. 3	35'56
8	389	JOSE RAIMUNDO	GDRF-FIGUEIRAS Mª GRANDE	Veterano Masc. 3	36'05
9	279	ARTUR CEPEDA	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veterano Masc. 3	36'28
10	29	JOAQUIM COSTA	A.M.VERMOIM	Veterano Masc. 3	36'54
11	570	ERNESTO ALMEIDA	NAC	Veterano Masc. 3	37'15
12	30	JOSE COSTA	A.M.VERMOIM	Veterano Masc. 3	37'20
13	357	JOAO MAGUETA	G.D. GAFANHA	Veterano Masc. 3	37'38
14	617	AMERICO VALENTE	S. S. C.M. DE OVAR	Veterano Masc. 3	37'50
15	359	VASCO LADEIRO	G.D. GAFANHA	Veterano Masc. 3	37'51
16	301	JOAO VINHA	CR ESTARREJA	Veterano Masc. 3	38'02
17	336	RODRIGO NUNES	G.D. FEIRENSE	Veterano Masc. 3	39'16
18	569	ANTONIO FERNANDES	NAC	Veterano Masc. 3	39'35
19	509	JOSÉ CORREIA	J. ATLETICA MOZELENSE	Veterano Masc. 3	39'48
20	117	FRANCISCO TAVARES	AGR. ESCOLAS AVANCA	Veterano Masc. 3	39'48
21	385	NORBERTO OLIVEIRA	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veterano Masc. 3	40'29
22	191	MARIO OLIVEIRA	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Veterano Masc. 3	40'53
23	390	LUIS SECO	GDRF-FIGUEIRAS Mª GRANDE	Veterano Masc. 3	41'18
24	684	José Graça	ACR VALE DE CAMBRA	Veterano Masc. 3	41'25
25	116	FERNANDO SILVA	AGR. ESCOLAS AVANCA	Veterano Masc. 3	41'47
26	392	MARIO DUARTE	GDRF-FIGUEIRAS Mª GRANDE	Veterano Masc. 3	42'17
27	480	JOSE ALMEIDA	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 3	42'50
28	263	VALDEMAR ALVES	CIRAC	Veterano Masc. 3	42'02
29	383	ARTUR NADAIS	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veterano Masc. 3	43'07
30	411	JOÃO OLIVEIRA	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	Veterano Masc. 3	43'18
31	513	FERNANDO GONCALVES	J. ATLETICA MOZELENSE	Veterano Masc. 3	43'25
32	708	Filipe Matos	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 3	43'51
33	412	VIRGULINO BASTOS	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	Veterano Masc. 3	44'07
34	261	ALCIDES SALES	CIRAC	Veterano Masc. 3	44'12
35	618	JOSE COSTA	S. S. C.M. DE OVAR	Veterano Masc. 3	44'38
36	511	RUI POÇAS	J. ATLETICA MOZELENSE	Veterano Masc. 3	45'09
37	251	JOSE FONSECA	CENAP	Veterano Masc. 3	45'17
38	115	ARMANDO SILVA	AGR. ESCOLAS AVANCA	Veterano Masc. 3	45'30
39	571	MANUEL LUIS	NAC	Veterano Masc. 3	45'46
40	615	JOSE AMARO	AFIS OVAR	Veterano masc. 3	46'05
41	262	OSCAR MAGOLO	CIRAC	Veterano Masc. 3	46'06
42	100	JOSE SOUSA	AFIS OVAR	Veterano Masc. 3	46'10
43	602	MANUEL AMORIM	RIO LARGO C.E.	Veterano Masc. 3	47'15
44	151	ILIDIO OLIVEIRA	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Veterano Masc. 3	47'38
45	224	ANTERO VAZ	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 3	50'09
46	478	FERNANDO RESENDE	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 3	50'15
47	225	BERNARDO ALMEIDA	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 3	50'18
48	658	ARMINDO SILVA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Veterano Masc. 3	50'28
49	264	VALENTE OLIVEIRA	CIRAC	Veterano Masc. 3	50'40
50	154	DOMINGOS SILVA	C. ATL. AMIGOS DE GRIJO	Veterano Masc. 3	51'25

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	286	JOSE MONTEIRO	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veterano Masc. 4	34'42
2	193	PEDRO TERRA	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Veterano Masc. 4	35'19
3	33	CASIMIRO GALHARDO	A.R.S.J. DA SERRA	Veterano Masc. 4	35'57
4	121	DAVID FERNANDES	ARADA ATLETICO CLUBE	Veterano Masc. 4	37'49
5	705	Joaquim Godinho	G. D. 3 SANTOS POPULARES	Veterano Masc. 4	38'03
6	284	JOAQUIM RIBEIRO	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veterano Masc. 4	39'04
7	176	JOAQUIM COSTA	C. ATLETISMO DE OVAR	Veterano Masc. 4	39'09
8	101	ANTONIO VIEIRA	AFIS OVAR	Veterano Masc. 4	39'23
9	192	MANUEL FERREIRA	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Veterano Masc. 4	40'03
10	174	ANTONIO SA	C. ATLETISMO DE OVAR	Veterano Masc. 4	40'20
11	285	JOSE CORVAL	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veterano Masc. 4	40'25
12	282	JACINTO OLIVEIRA	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veterano Masc. 4	41'28
13	240	MANUEL SOUSA	CCDR FUNDO DE VILA	Veterano Masc. 4	41'40
14	605	AUGUSTO SILVA	RIO LARGO C.E.	Veterano Masc. 4	42'18
15	482	JOSE TAVARES	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 4	42'44
16	202	MANUEL SANTOS	C. INDEP. ARGONCILHE	Veterano Masc. 4	43'19
17	254	JOSE TEIXEIRA	CENAP	Veterano Masc. 4	43'36
18	175	ARLINDO PINTO	C. ATLETISMO DE OVAR	Veterano Masc. 4	44'14
19	573	EDMUNDO GUEDES	NAC	Veterano Masc. 4	45'11
20	102	EDUARDO RESENDE	AFIS OVAR	Veterano Masc. 4	45'35
21	573	EDMUNDO GUEDES	NAC	Veterano Masc. 4	45'47
22	394	DIAMANTINO CRUZ	GDRF-FIGUEIRAS Mª GRANDE	Veterano Masc. 4	45'56
23	106	MANUEL RAMOS	AFIS OVAR	Veterano Masc. 4	46'08
24	105	MANUEL COSTA	AFIS OVAR	Veterano Masc. 4	46'43
25	253	JOAQUIM AMIEIRO	CENAP	Veterano Masc. 4	46'53
26	483	NARCISO ARROMBA	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 4	48'28
27	606	EDUARDO PASSOS	RIO LARGO C.E.	Veterano Masc. 4	48'43
28	230	MANUEL COUTO	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 4	50'56
29	228	ADRIANO GRILO	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 4	52'35
30	393	ADRIANO FONTES	GDRF-FIGUEIRAS Mª GRANDE	Veterano Masc. 4	52'49
31	575	JOAO CARDOSO	OS VAGUEIRUDOS	Veterano Masc. 4	52'53
32	386	GERMANO PAIVA	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veterano Masc. 4	53'14
33	227	ABEL SANTOS	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 4	53'18
34	603	ALBERTO SILVA	RIO LARGO C.E.	Veterano Masc. 4	53'20
35	572	ANTONIO PEREIRA	NAC	Veterano Masc. 4	53'23
36	271	ERNESTO CARVALHO	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Veterano Masc. 4	54'42
37	607	ELISIO PEREIRA	RIO LARGO C.E.	Veterano Masc. 4	54'42
38	515	AMERICO VICENTE	J. ATLETICA MOZELENSE	Veterano Masc. 4	55'48
39	481	ALBINO RESENDE	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 4	56'11
40	156	ANTONIO FERNANDES	C. ATL. AMIGOS DE GRIJO	Veterano Masc. 4	56'44
41	265	JOAQUIM OLIVEIRA	CIRAC	Veterano Masc. 4	56'49
42	47	ALBINO COSTA	ADEC- MACIEIRA DE SARNES	Veterano Masc. 4	57'52
43	610	JOSE FALCAO	RIO LARGO C.E.	Veterano Masc. 4	57'56
44	104	LUIS QUINTINO	AFIS OVAR	Veterano Masc. 4	59'50
45	158	VICTOR SOUSA	C. ATL. AMIGOS DE GRIJO	Veterano Masc. 4	1'04'03
46	155	ALBERTO PAIVA	C. ATL. AMIGOS DE GRIJO	Veterano Masc. 4	1'04'04
47	157	MANUEL COUTO	C. ATL. AMIGOS DE GRIJO	Veterano Masc. 4	1'04'05

28º G.P. de Estarreja em Atletismo

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	611	JESSICA MATOS	S. L. BENFICA	Juniores Fem	10'56
2	42	CLAUDIA SANTOS	ADEC- MACIEIRA DE SARNES	Juniores Fem	12'09
3	562	SUSANA RIBEIRO	NAC	Juniores Fem	12'36
4	709	Patricia Oliveira	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Juniores Fem	13'18
5	647	RUTE SIMOES	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Juniores Fem	13'59
6	93	MARIA PINTO	AFIS OVAR	Juniores Fem	14'55
7	367	ANDREIA MARGARIDA	G.D. S.PAIO DE OLEIROS	Juniores Fem	15'23
8	582	ANDREIA MACEDA	RIO LARGO C.E.	Juniores Fem	15'29

28º G.P. de Estarreja em Atletismo

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	183	DAVIDE SILVA	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Juniores Masc.	33'24
2	678	Claudio Pinto	ACR VALE DE CAMBRA	Juniores Masc.	36'21
3	673	JOAQUIM PEDROSA	C.D.C. CODESSOS	Juniores Masc.	38'00
4	677	PAULO GOMES	ACR VALE DE CAMBRA	Juniores Masc.	38'43
5	131	JOSE SOUSA	BUNHEIRENSE	Juniores Masc.	38'46
6	371	RUI ALVES	G.D. S.PAIO DE OLEIROS	Juniores Masc.	39'09
7	294	DIOGO AMARO	CR ESTARREJA	Juniores Masc.	40'18
8	529	RAFAEL GOMES	JOBRA	Juniores Masc.	41'26
9	94	FILIPE LEITE	AFIS OVAR	Juniores Masc.	42'15
10	195	PEDRO COSTA	C. INDEP. ARGONCILHE	Juniores Masc.	43'07
11	369	JOSE MACHADO	G.D. S.PAIO DE OLEIROS	Juniores Masc.	43'29
12	152	BRUNO MOREIRA	C. ATL. AMIGOS DE GRIJO	Juniores Masc.	56'50

28º G.P. de Estarreja em Atletismo

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	670	CARLA NUNES	C.D.C. CODESSOS	Juvenis Fem.	12'29
2	563	ANA BARBOSA	NAC	Juvenis Fem.	12'38
3	57	INES SILVA	ADERCUS - RECER	Juvenis Fem.	12'55
4	132	RAFAELA ALMEIDA	BUNHEIRENSE	Juvenis Fem.	13'03
5	44	RUTE SILVA	ADEC- MACIEIRA DE SARNES	Juvenis Fem.	13'07
6	649	ANA OLIVEIRA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Juvenis Fem.	14'18
7	319	ANA REIS	G.D. FEIRENSE	Juvenis Fem.	14'27
8	58	JOANA GOMES	ADERCUS - RECER	Juvenis Fem.	15'10

28º G.P. de Estarreja em Atletismo

<i>Class.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1	541	IGOR VALENTE	JUVENTUDE U. DE FORNOS	Juvenis Masc.	9'08
2	60	DANIEL MOREIRA	ADERCUS - RECER	Juvenis Masc.	9'39
3	232	CRISTIANO PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Juvenis Masc.	9'42
4	135	JOSE CRUZ	BUNHEIRENSE	Juvenis Masc.	9'51
5	298	RUI ALMEIDA	CR ESTARREJA	Juvenis Masc.	9'54
6	296	MIGUEL NEVES	CR ESTARREJA	Juvenis Masc.	9'56
7	134	JOAQUIM RODRIGUES	BUNHEIRENSE	Juvenis Masc.	9'58
8	133	DIOGO PEREIRA	BUNHEIRENSE	Juvenis Masc.	10'02
9	297	PEDRO OLIVEIRA	CR ESTARREJA	Juvenis Masc.	10'05
10	377	RAFAEL NUNES	G.D.C. DE CASTELO DE PAIVA	Juvenis Masc.	10'17
11	375	JOSE VIEIRA	G.D.C. DE CASTELO DE PAIVA	Juvenis Masc.	10'22
12	691	Bruno Falcão	ACR VALE DE CAMBRA	Juvenis Masc.	10'45
13	295	AFONSO CORREIA	CR ESTARREJA	Juvenis Masc.	10'54
14	531	JOAO MARQUES	JOBRA	Juvenis Masc.	10'54
15	318	FABIO CASTRO	G.D. FEIRENSE	Juvenis Masc.	11'19
16	669	LUIS GONÇALVES	C.D.C. CODESSOS	Juvenis Masc.	11'36
17	352	DIOGO SILVA	G.D. GAFANHA	Juvenis Masc.	11'45
18	534	RUI PINHO	JOBRA	Juvenis Masc.	11'56
19	184	TONY ALMEIDA	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Juvenis Masc.	12'19
20	653	GABRIEL ALVES	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Juvenis Masc.	13'16
21	652	DANIEL PINHO	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Juvenis Masc.	13'17
22	656	RUBEN ALVES	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Juvenis Masc.	13'22
23	533	RICARDO BALTAREJO	JOBRA	Juvenis Masc.	13'32
24	376	PEDRO VIEIRA	G.D.C. DE CASTELO DE PAIVA	Juvenis Masc.	13'40
25	241	FABIO SILVA	CENAP	Juvenis Masc.	16'15

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	663	ANA NUNES	C.D.C. CODESSOS	Iniciados Fem.	8'21
2	51	BEATRIZ RODRIGUES	ADERCUS - RECER	Iniciados Fem.	8'38
3	692	Inês Pinho	ACR Vale de Cambra	Iniciados Fem.	8'44
4	666	EDUARDA SAAVEDRA	C.D.C. CODESSOS	Iniciados Fem.	8'51
5	644	SONIA PEREIRA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Iniciados Fem.	8'53
6	126	MARIA CIRNE	BUNHEIRENSE	Iniciados Fem.	9'17
7	431	SANDRA OLIVEIRA	GRECAS	Iniciados Fem.	9'19
8	292	DANIELA CRUZ	CR ESTARREJA	Iniciados Fem.	9'20
9	665	NICOLE MOURA	C.D.C. CODESSOS	Iniciados Fem.	9'25
10	560	SILVIA MAIA	NAC	Iniciados Fem.	9'32
11	55	SOFIA BORRAS	ADERCUS - RECER	Iniciados Fem.	9'42
12	291	ANA SANTOS	CR ESTARREJA	Iniciados Fem.	9'44
13	41	JOANA OLIVEIRA	ADEC- MACIEIRA DE SARNES	Iniciados Fem.	9'49
14	667	CÁTIA GONÇALVES	C.D.C. CODESSOS	Iniciados Fem.	9'50
15	54	SALOME SOUSA	ADERCUS - RECER	Iniciados Fem.	9'53
16	642	CAROLINA PINHO	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Iniciados Fem.	9'57
17	87	ANA ALVES	ADREP	Iniciados Fem.	10'09
18	501	LARA BASTOS	J. ATLETICA MOZELENSE	Iniciados Fem.	10'15
19	432	SOFIA MORCOS	GRECAS	Iniciados Fem.	10'20
20	86	ADRIANA SILVA	ADREP	Iniciados Fem.	10'21
21	693	Catarina Almeida	ACR Vale de Cambra	Iniciados Fem.	10'28
22	177	DIANA ALMEIDA	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Iniciados Fem.	10'32
23	528	JULIANA LOPES	JOBRA	Iniciados Fem.	10'47
24	145	VANESSA MOREIRA	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Iniciados Fem.	11'08
25	144	SARA CARDOSO	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Iniciados Fem.	11'46
26	143	CATARINA RIBEIRO	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Iniciados Fem.	13'22

28º G.P. de Estarreja em Atletismo

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	668	ORLANDO SILVA	C.D.C. CODESSOS	Iniciados Masc.	7'21
2	181	ROMEU GOMES	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Iniciados Masc.	7'25
3	88	JOSE BARBOSA	ADREP	Iniciados Masc.	7'26
4	92	TOMAS SILVA	AFIS OVAR	Iniciados Masc.	7'32
5	129	NUNO SOUSA	BUNHEIRENSE	Iniciados Masc.	7'42
6	89	MIGUEL VIEIRA	ADREP	Iniciados Masc.	7'45
7	689	André Rodrigues	ACR VALE DE CAMBRA	Iniciados Masc.	7'46
8	127	GABRIEL LOPES	BUNHEIRENSE	Iniciados Masc.	7'56
9	182	SANDRO NOGUEIRA	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Iniciados Masc.	8'01
10	128	JORGE SOUSA	BUNHEIRENSE	Iniciados Masc.	8'05
11	179	ANDRE BRANDAO	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Iniciados Masc.	8'16
12	581	LUIS OLIVEIRA	RIO LARGO C.E.	Iniciados Masc.	8'17
13	664	JOÃO SILVA	C.D.C. CODESSOS	Iniciados Masc.	8'19
14	366	MARCELO SILVA	G.D. S.PAIO DE OLEIROS	Iniciados Masc.	8'20
15	690	Nuno Fernandes	ACR VALE DE CAMBRA	Iniciados Masc.	8'28
16	351	RUBEN MENDENS	G.D. GAFANHA	Iniciados Masc.	8'40
17	130	TIAGO MARQUES	BUNHEIRENSE	Iniciados Masc.	8'44
18	374	PEDRO VIEIRA	G.D.C. DE CASTELO DE PAIVA	Iniciados Masc.	8'50
19	293	BRUNO ROCHA	CR ESTARREJA	Iniciados Masc.	8'51
20	508	RUBEN VICENTE	J. ATLETICA MOZELENSE	Iniciados Masc.	8'57
21	147	MIGUEL PACHECO	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Iniciados Masc.	8'58
22	504	JOSE MOTA	J. ATLETICA MOZELENSE	Iniciados Masc.	9'04
23	180	MIGUEL TAVARES	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	Iniciados Masc.	9'06
24	688	André Henriques	ACR VALE DE CAMBRA	Iniciados Masc.	9'10
25	446	PEDRO ELOI	INDIVIDUAL	Iniciados Masc.	9'13
26	255	RUI JORGE SILVA	CIRAC	Iniciados Masc.	9'23
27	503	GONCALO BRITO	J. ATLETICA MOZELENSE	Iniciados Masc.	9'48
28	231	JOAO FERREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Iniciados Masc.	10'08
29	146	MARIO OLIVEIRA	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Iniciados Masc.	10'09
30	696	David Ferreira	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Iniciados Masc.	12'00
31	398	TIAGO	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	Iniciados Masc.	12'57
32	697	António Fontainhas	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Iniciados Masc.	13'22

28º G.P. de Estarreja em Atletismo

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	137	ADRIANA TEIXEIRA	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Infantis Fem.	5'32
2	365	MARIANA BELINHA	G.D. S.PAIO DE OLEIROS	Infantis Fem.	5'37
3	638	MARIANA OLIVEIRA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Infantis Fem.	5'40
4	140	CATARINA FERNANDES	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Infantis Fem.	5'46
5	52	LUANA FERREIRA	ADERCUS - RECER	Infantis Fem.	5'49
6	82	LUISA PEREIRA	ADREP	Infantis Fem.	5'55
7	444	CATARINA ABREU SOARES	INDIVIDUAL	Infantis Fem.	5'56
8	423	BEATRIZ COSTA	GRECAS	Infantis Fem.	5'59
9	639	SARA OLIVEIRA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Infantis Fem.	5'59
10	84	MICAELA NASCIMENTO	ADREP	Infantis Fem.	6'01
11	637	JOANA OLIVEIRA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Infantis Fem.	6'04
12	12	BEATRIZ MELO	A.C.R.D. ESCAPAES	Infantis Fem.	6'05
13	635	ERICA FERREIRA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Infantis Fem.	6'07
14	491	ANA CORDEIRO	J. ATLETICA MOZELENSE	Infantis Fem.	6'08
15	494	DIANA SILVA	J. ATLETICA MOZELENSE	Infantis Fem.	6'09
16	492	ANA SILVA	J. ATLETICA MOZELENSE	Infantis Fem.	6'10
17	496	SOFIA PAIVA	J. ATLETICA MOZELENSE	Infantis Fem.	6'12
18	557	MARIANA SILVA	MOSTEIRÓ F.C.	Infantis Fem.	6'17
19	526	VERONICA BESSA	JOBRA	Infantis Fem.	6'22
20	83	MARIANA DUARTE	ADREP	Infantis Fem.	6'24
21	424	BRUNA SILVA	GRECAS	Infantis Fem.	6'26
22	138	ANA ALVES	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Infantis Fem.	6'29
23	124	CATARINA GARRIDO	BUNHEIRENSE	Infantis Fem.	6'30
24	636	INES SILVA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Infantis Fem.	6'31
25	14	BEATRIZ SANTOS	A.C.R.D. ESCAPAES	Infantis Fem.	6'35
26	141	CRISTIANA BARBOSA	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Infantis Fem.	6'41
27	11	BARBARA PESSOA	A.C.R.D. ESCAPAES	Infantis Fem.	6'44
28	525	TANIA QUARESMA	JOBRA	Infantis Fem.	6'44
29	13	BEATRIZ MONTEIRO	A.C.R.D. ESCAPAES	Infantis Fem.	6'52
30	523	JOANA SILVA	JOBRA	Infantis Fem.	7'01
31	425	TATIANA SILVA	GRECAS	Infantis Fem.	7'08
32	341	CARINA RODRIGUES	G.D. GAFANHA	Infantis Fem.	7'09
33	524	MARIA JOAO PEREIRA	JOBRA	Infantis Fem.	7'26
34	521	CAMILA PINTOR	JOBRA	Infantis Fem.	7'30
35	556	MAFALDA ANDRADE	MOSTEIRÓ F.C.	Infantis Fem.	7'31
36	142	PATRICIA RODRIGUES	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Infantis Fem.	8'17

28º G.P. de Estarreja em Atletismo

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	85	JOAO PEDRO	ADREP	Infantis Masc.	4'56
2	314	DIOGO SOUSA	G.D. FEIRENSE	Infantis Masc.	4'58
3	53	MIGUEL MATOS	ADERCUS - RECER	Infantis Masc.	4'58
4	289	BRUNO OLIVEIRA	CR ESTARREJA	Infantis Masc.	5'02
5	345	DIOGO MADUREIRA	G.D. GAFANHA	Infantis Masc.	5'19
6	430	TIAGO SANTOS	GRECAS	Infantis Masc.	5'20
7	315	NELSON CANEDO	G.D. FEIRENSE	Infantis Masc.	5'21
8	342	ALCINO ROQUE	G.D. GAFANHA	Infantis Masc.	5'22
9	346	FREDERICO MENDENS	G.D. GAFANHA	Infantis Masc.	5'30
10	429	RUI PEDRO	GRECAS	Infantis Masc.	5'34
11	559	SERGIO CORREIA	MOSTEIRO F.C.	Infantis Masc.	5'37
12	445	RAFAEL OLIVEIRA SEQUEIRA	INDIVIDUAL	Infantis Masc.	5'46
13	348	TIAGO GONCALVES	G.D. GAFANHA	Infantis Masc.	5'48
14	91	FREDY SILVA	AFIS OVAR	Infantis Masc.	5'48
15	687	Alexandre Costa	ACR Vale de Cambra	Infantil Masc.	6'00
16	125	CARLOS VALENTE	BUNHEIRENSE	Infantis Masc.	6'18
17	290	TIAGO ALMEIDA	CR ESTARREJA	Infantis Masc.	6'33
18	343	ANDRE MACHADO	G.D. GAFANHA	Infantis Masc.	6'33
19	427	JOAO COSTA	GRECAS	Infantis Masc.	6'42
20	426	ANDRE FERNANDES	GRECAS	Infantis Masc.	6'43
21	194	RAFAEL FREITAS	C. INDEP. ARGONCILHE	Infantis Masc.	7'00
22	344	DANIEL RODRIGUES	G.D. GAFANHA	Infantis Masc.	7'08

28º G.P. de Estarreja em Atletismo

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	49	SOFIA ALMEIDA	ADERCUS - RECER	Benjamins Fem	2'06
2	287	CATIA DUARTE	CR ESTARREJA	Benjamins Fem	2'13
3	413	ALEXANDRA HENRIQUES	GRECAS	Benjamins Fem	2'21
4	396	MARTA SOARES	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	Benjamins Fem	2'25
5	161	SARA COSTA	C. ATLETISMO DE OVAR	Benjamins Fem	2'27
6	3	INES SANTOS	A.C.R.D. ESCAPAES	Benjamins Fem	2'28
7	303	ANA MIGUEL OLIVEIRA	ESCOLAS DAS LACEIRAS	Benjamins Fem	2'29
8	122	ROMANA FIDALGO	BUNHEIRENSE	Benjamins Fem	2'31
9	695	Luisa Bastos	JOBRA	Benjamins Fem	2'33
10	660	LEONOR COSTA	C.D.C. CODESSOS	Benjamins Fem	2'35
11	2	CAROLINA OLIVEIRA	A.C.R.D. ESCAPAES	Benjamins Fem	2'36
12	77	GABRIELA MARTINS	ADREP	Benjamins Fem	2'37
13	634	DIANA OLIVEIRA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Fem	2'39
14	159	ANA MARGARIDA REIS	C. ATLETISMO DE OVAR	Benjamins Fem	2'40
15	48	ERICA MATOS	ADERCUS - RECER	Benjamins Fem	2'42
16	160	RITA COSTA	C. ATLETISMO DE OVAR	Benjamins Fem	2'52
17	414	BRUNA JORGE	GRECAS	Benjamins Fem	2'56
18	625	LARA FONSECA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Fem	2'59
19	694	Ana Marques	JOBRA	Benjamins Fem	3'02
20	633	BEATRIZ INACIO	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Fem	3'07
21	395	BEATRIZ COELHO	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	Benjamins Fem	3'12
22	624	VIVIANA CARDOSO	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Fem	3'13
23	621	ANA SILVA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Fem	3'19
24	485	MONICA TEIXEIRA	J. ATLETICA MOZELENSE	Benjamins Fem	3'20
25	440	JOANA SEQUEIRA	INDIVIDUAL	Benjamins Fem	3'20
26	623	ANDREIA DIAS	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Fem	3'21
27	698	João Filipe	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Fem	3'27
28	36	MARIANA QUARESMA	ADEC- MACIEIRA DE SARNES	Benjamins Fem	4'20

28º G.P. de Estarreja em Atletismo

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	519	GABRIEL LOPES	JOBRA	Benjamins Masc.	2'16
2	397	JOÃO GONÇALVES	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	Benjamins Masc.	2'18
3	418	GUILHERME MARTINS	GRECAS	Benjamins Masc.	2'19
4	79	DYLAN ESTEVES	ADREP	Benjamins Masc.	2'22
5	39	JOSE OLIVEIRA	ADEC- MACIEIRA DE SARNES	Benjamins Masc.	2'24
6	416	DIOGO MARTINS	GRECAS	Benjamins Masc.	2'27
7	421	RAFAEL REIGOTA	GRECAS	Benjamins Masc.	2'30
8	123	RUBEN BARBOSA	BUNHEIRENSE	Benjamins Masc.	2'30
9	306	PEDRO GOMES	ESCOLAS DAS LACEIRAS	Benjamins Masc.	2'30
10	8	MARCO MONTEIRO	A.C.R.D. ESCAPAES	Benjamins Masc.	2'32
11	520	TADEU ROMA	JOBRA	Benjamins Masc.	2'33
12	78	ANDRE FONTE	ADREP	Benjamins Masc.	2'34
13	627	DIOGO SILVA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Masc.	2'34
14	442	JOAO ANTONIO	INDIVIDUAL	Benjamins Masc.	2'35
15	422	TIAGO PERALTA	GRECAS	Benjamins Masc.	2'38
16	9	RAFAEL SANTOS	A.C.R.D. ESCAPAES	Benjamins Masc.	2'43
17	626	ANTONIO SILVA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Masc.	2'51
18	38	FRANCISCO OLIVEIRA	ADEC- MACIEIRA DE SARNES	Benjamins Masc.	2'54
19	337	FERNANDO CA	G.D. GAFANHA	Benjamins Masc.	2'55
20	417	DIOGO SILVA	GRECAS	Benjamins Masc.	2'58
21	580	RUI FERREIRA	RIO LARGO C.E.	Benjamins Masc.	2'59
22	37	DUARTE SANTOS	ADEC- MACIEIRA DE SARNES	Benjamins Masc.	3'00
23	441	ALEXANDRE ESTEVES	INDIVIDUAL	Benjamins Masc.	3'02
24	6	FLAVIO CALDEIRA	A.C.R.D. ESCAPAES	Benjamins Masc.	3'04
25	347	PAULO NEVES	G.D. GAFANHA	Benjamins Masc.	3'05
26	630	GONCALO OLIVEIRA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Masc.	3'06
27	7	HELDER ALMEIDA	A.C.R.D. ESCAPAES	Benjamins Masc.	3'09
28	632	RUI COSTA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Masc.	3'11
29	628	EDUARDO OLIVEIRA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Masc.	3'12
30	631	LEONARDO GOMES	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Masc.	3'14
31	443	PEDRO CARVALHO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	Benjamins Masc.	3'16
32	10	VICENTE GONCALVES	A.C.R.D. ESCAPAES	Benjamins Masc.	3'17
33	629	GABRIEL GOMES	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Masc.	3'18
34	40	TOME OLIVEIRA	ADEC- MACIEIRA DE SARNES	Benjamins Masc.	3'22
35	305	JOAQUIM FERREIRA	ESCOLAS DAS LACEIRAS	Benjamins Masc.	3'24
36	5	FABIO PEREIRA	A.C.R.D. ESCAPAES	Benjamins Masc.	3'26

Equipas

	INFANTIS FEM	PONTOS
1º	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	23
2º	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	27
3º	ADREP	36
4º	J. ATLETICA MOZELENSE	45
5º	GRECAS	60
6º	A.C.R.D. ESCAPAES	64
7º	JOBRA	77

	INICIADOS FEM	PONTOS
1º	C.D.C. CODESSOS	14
2º	ADERCUS - RECER	28
3º	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	75

	JUVENIS MASC	PONTOS
1º	BUNHEIRENSE	19
2º	CR ESTARREJA	20
3º	G.D.C. DE CASTELO DE PAIVA	45
4º	JOBRA	55
5º	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	63

	JUV E JUN FEM	PONTOS
1º	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	30

	SENIORES E VETERANOS FEM	PONTOS
1º	ADERCUS - RECER	8
2º	CASA DO POVO DE MANGUALDE	20
3º	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	47
4º	RIO LARGO C.E.	81

	INFANTIS MAS	PONTOS
1º	G.D. GAFANHA	22
2º	GRECAS	35

	INICIADOS MASC	PONTOS
1º	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	22
2º	BUNHEIRENSE	23
3º	ACR Vale de Cambra	46
4º	J. ATLETICA MOZELENSE	69

	JUN - SEN - VET MASC	PONTOS
1º	C. CAMPISMO S.J. MADEIRA	21
2º	G. D. 3 Santos Populares	47
3º	C. INDEP. ARGONCILHE	58
4º	ACR Vale de Cambra	61
5º	A.M.VERMOIM	66
6º	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	75
7º	NAC	78
8º	G.D. FEIRENSE	90
9º	ADERCUS - RECER	104
10º	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	123
11º	GDRF-FIGUEIRAS Mª GRANDE	156
12º	G.D.C. DE GUILHOVAI	182
13º	RIO LARGO C.E.	184
14º	C. ATLETISMO DE OVAR	191
15º	GRECAS	208
16º	ARADA ATLETICO CLUBE	223
17º	G.D. GAFANHA	257
18º	CENAP	257
19º	AFIS OVAR	313
20º	CR ESTARREJA	320
21º	GR. J. PINHEIRO BEMPOSTA	345
22º	JOBRA	345
23º	AGR. ESCOLAS AVANCA	387
24º	G.D. S.PAIO DE OLEIROS	425
25º	CIRAC	453
26º	J. ATLETICA MOZELENSE	493
27º	C. ADRIANO ASTROMIL CLUBE	526
28º	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	526
29º	ADEC- MACIEIRA DE SARNES	602
30º	PONTO ZEN	783
31º	C. ATL. AMIGOS DE GRIJO	819