

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
574	MARISA BARROS	INDIVIDUAL	Seniores Fem.	33'33
759	CLARISSE CRUZ	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	Seniores Fem.	34'58
117	CARLA MARTINHO	ADERCUS	Seniores Fem.	35'32
758	SARA PINHO	SPORT LISBOA E BENFICA	Seniores Fem.	35'45
123	JOANA NUNES	ADERCUS	Seniores Fem.	36'50
757	DEBORA SANTOS	SPORT LISBOA E BENFICA	Seniores Fem.	38'08
486	PATRICIA MONTEIRO	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Seniores Fem.	39'03
127	MONICA SIMOES	ADERCUS	Seniores Fem.	39'13
509	PATRICIA OLIVEIRA	GRECAS	Seniores Fem.	42'15
493	SARA MENDES	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Seniores Fem.	43'22
222	CATARINA RIOS	C.D. CAMPINHO	Seniores Fem.	43'38
299	CATIA ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Seniores Fem.	45'13
798	Liliana Neves	NDAP	Seniores Fem.	46'45
532	ALICE ANDREIA P.R. COSTA	INDIVIDUAL	Seniores Fem.	49'03
344	ANA MARGARIDA ALMEIDA	CLINICA LITORALIS	Seniores Fem.	
796	Sandra Oliveira	INDIVIDUAL	Seniores Fem.	
283	LILIANA COSTA	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Seniores Fem.	
481	Andreia Paiva	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Seniores Fem.	
345	DANIELA GRACIO SANTOS	CLINICA LITORALIS	Seniores Fem.	
157	LIGIA MARQUES	AFIS/OVAR	Seniores Fem.	
475	CELIA SILVA	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Seniores Fem.	
534	ANDREIA VALENTE	INDIVIDUAL	Seniores Fem.	
552	INES CORREIA ROSA	INDIVIDUAL	Seniores Fem.	

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	702	LUIZA OLIVEIRA	PAREDES AVENTURA	Veteranos Fem.	35'32
2	514	VANDA RIBEIRO	GRECAS	Veteranos Fem.	39'02
3	304	LIDIA PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veteranos Fem.	39'38
4	676	CARLA ARAUJO	N.A.C.	Veteranos Fem.	39'44
5	503	FATIMA PINHO	GRECAS	Veteranos Fem.	41'03
6	7	DEOLINDA OLIVEIRA	A.C. BOUGADENSE	Veteranos Fem.	41'49
7	303	LAURINDA FERREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veteranos Fem.	42'46
8	30	Angela Correia	A.C.D. S.JOAO DA SERRA	Veteranos Fem.	43'46
9	638	MARIA MATILDE BATISTA	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	Veteranos Fem.	45'29
10	423	HELENA MOURÃO	G.D.C. DE CASTELO DE PAIVA	Veteranos Fem.	46'15
11	790	LILIANA RANGEL	GD 3 SANTOS POPULARES	Veteranos Fem.	47'43
12	23	CATARINA CASTRO	A.C.D. S.JOAO DA SERRA	Veteranos Fem.	48'09
13	302	FILOMENA OLIVEIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veteranos Fem.	49'13
14	60	JUDITE MARTINS	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Fem.	
15	148	FATIMA ALEIXO	AFIS/OVAR	Veteranos Fem.	
16	766	SOLANGE CABRAL	VAMOS LA	Veteranos Fem.	
17	613	SANDRINE SOUSA	JOBRA	Veteranos Fem.	
18	372	FERNANDA COSTA	CLUBE OS 5 À HORA	Veteranos Fem.	
19	287	MARIA GORETI	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Fem.	
20	355	CLEMENTINA ANDRADE	CLUBE CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	Veteranos Fem.	
21	594	SEVERINA ALMEIDA	INDIVIDUAL	Veteranos Fem.	
22	246	ELIZABETE SANTOS	C.D.C. CODESSOS	Veteranos Fem.	
23	375	NATALIA COELHO	CLUBE OS 5 À HORA	Veteranos Fem.	
24	72	ROSA CUNHA	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Fem.	
25	165	MATILDE LEAL	AFIS/OVAR	Veteranos Fem.	
26	641	MARINHA BATISTA	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	Veteranos Fem.	
27	478	FATIMA ALMEIDA	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veteranos Fem.	
28	764	MARIA FONSECA	VAMOS LA	Veteranos Fem.	

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	760	LICINIO PIMENTEL	THE CLEANS	Seniores Masc.	29'59
2	656	HELDER SANTOS	MAIA AC	Seniores Masc.	30'13
3	564	JOSE COSTA	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	30'54
4	449	PEDRO CRUZ	G.D.J. CRUZ & IRMAOS	Seniores Masc.	30'57
5	267	ARTUR RODRIGUES	C.U.A. BENAVENTENSE	Seniores Masc.	31'23
6	85	ANDRE ANICETO	ACR VALE DE CAMBRA	Seniores Masc.	31'44
7	210	LEONEL FERNANDES	C.A.O	Seniores Masc.	31'53
8	96	TIAGO PINHO	ACR VALE DE CAMBRA	Seniores Masc.	32'58
9	430	VITOR BARBOSA	G.D.C. DE CASTELO DE PAIVA	Seniores Masc.	33'01
10	673	ANGELO ARAUJO	N.A.C.	Seniores Masc.	33'27
11	421	BRUNO VIEIRA	G.D.C. DE CASTELO DE PAIVA	Seniores Masc.	33'29
12	771	FABIO ALBERTO T. PAIVA	VILLA CESARI - OPINLUX	Seniores Masc.	33'31
13	588	RAFAEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	33'33
14	122	HUGO RAMALHO	ADERCUS	Seniores Masc.	33'34
15	87	BRUNO FREITAS	ACR VALE DE CAMBRA	Seniores Masc.	33'46
16	448	TIAGO MADUREIRA	G.D.C. DE GUILHOVAI	Seniores Masc.	34'01
17	424	JOAQUIM BARBOSA	G.D.C. DE CASTELO DE PAIVA	Seniores Masc.	34'09
18	298	CARLOS NUNES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Seniores Masc.	34'19
19	394	JOEL CORREIA	G.D. FEIRENSE	Seniores Masc.	34'39
20	204	HELDER PIRES	C.A.O	Seniores Masc.	34'48
21	152	JANIK LIMA	AFIS/OVAR	Seniores Masc.	34'52
22	201	CELSO LEITE	C.A.O	Seniores Masc.	34'54
23	523	Hugo Pinto	Juv. Vidigalense	Seniores Masc.	34'59
24	429	SERGIO AZEVEDO	G.D.C. DE CASTELO DE PAIVA	Seniores Masc.	35'07
25	432	ANDRE NADAIS	G.D.C. DE GUILHOVAI	Seniores Masc.	35'46
26	362	PAULO LOPES	CLUBE CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	Seniores Masc.	36'44
27	616	VICTOR MARTINS	JOBRA	Seniores Masc.	36'48
28	797	Hugo Ventura	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	36'52
29	212	MARCIO SERRADO	C.A.O	Seniores Masc.	36'58
30	218	RUI COSTA	C.A.O	Seniores Masc.	37'00
31	433	ANTONIO CRISTOVAO	G.D.C. DE GUILHOVAI	Seniores Masc.	37'00
32	428	RAUL MOREIRA	G.D.C. DE CASTELO DE PAIVA	Seniores Masc.	37'05
33	352	NUNO SILVA	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Seniores Masc.	37'09
34	276	ARMANDO BASTOS	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Seniores Masc.	37'17
35	625	DANIEL GOMES	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	Seniores Masc.	37'19
36	197	ANTONIO TEIXEIRA	C.A.O	Seniores Masc.	37'26
37	207	JORGE ALMEIDA	C.A.O	Seniores Masc.	37'40
38	677	CARLOS FERREIRA	N.A.C.	Seniores Masc.	37'51
39	88	CLAUDIO PINTO	ACR VALE DE CAMBRA	Seniores Masc.	38'09
40	95	RUI AGUIAR	ACR VALE DE CAMBRA	Seniores Masc.	38'10
41	193	ALBERTO VALENTE	C.A.O	Seniores Masc.	38'10
42	517	ISAIAS BASTOS M. SA	GRUPO AMIZADE	Seniores Masc.	38'32
43	200	CARLOS SIQUEIRA	C.A.O	Seniores Masc.	38'36
44	458	AVELINO FREITAS	G.D.S.PAIO DE OLEIROS	Seniores Masc.	38'48
45	441	MANUEL ALVARADO	G.D.C. DE GUILHOVAI	Seniores Masc.	38'53
46	477	DIOGO NOGUEIRA	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Seniores Masc.	38'56
47	482	KEVIN AMOEDO	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Seniores Masc.	38'57
48	347	MAIKOL SIMOES	CLINICA LITORALIS	Seniores Masc.	39'25
49	600	BRUNO TAVARES	JOBRA	Seniores Masc.	39'36
50	688	MIGUEL JACINTO	N.A.C.	Seniores Masc.	39'39
51	398	JOSE SOUSA	G.D. FEIRENSE	Seniores Masc.	39'40
52	472	BRUNO COSTA	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Seniores Masc.	39'42
53	538	BRUNO MACEDO	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	39'45
54	516	HUGO EMANUEL P. FARDILHA	GRUPO AMIZADE	Seniores Masc.	39'58
55	657	PAULO COELHO	MAIA AC	Seniores Masc.	40'17
56	571	MARCO ANDRADE	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	40'31
57	295	RUI MOREIRA	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Seniores Masc.	40'46
58	547	FERNANDO ANTONIO C. LOPES	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	40'50
59	50	CARLOS FERREIRA	A.D.RIO LARGO C.E.	Seniores Masc.	41'07
60	699	PAULO ANTUNES	OS KAGADOS	Seniores Masc.	41'08
61	568	MANUEL LOPES	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	41'09
62	211	MARCIO QUINTAS	C.A.O	Seniores Masc.	41'18

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

63	529	ALBERTO RODRIGUES	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	41'19
64	330	OLIVERIO BAPTISTA	CENAP	Seniores Masc.	41'26
65	213	MARCO SILVA	C.A.O	Seniores Masc.	41'28
66	275	ANTONIO NEVES	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Seniores Masc.	41'42
67	539	BRUNO OLIVEIRA PONTE	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	41'48
68	219	RUI MARTINS	C.A.O	Seniores Masc.	41'51
69	58	JOSE PEREIRA	A.D.RIO LARGO C.E.	Seniores Masc.	42'05
70	331	PEDRO GAMELAS	CENAP	Seniores Masc.	42'07
71	604	HUMBERTO ALMEIDA	JOBRA	Seniores Masc.	42'28
72	346	JOSE SERENO	CLINICA LITORALIS	Seniores Masc.	42'46
73	584	PAULO SOUSA	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	42'51
74	49	CARLOS COELHO	A.D.RIO LARGO C.E.	Seniores Masc.	42'52
75	321	ANTONIO SILVA	CENAP	Seniores Masc.	43'07
76	783	ROBERTO CARLOS F. MOREIRA	VILLA CESARI - OPINLUX	Seniores Masc.	43'17
77	473	BRUNO SANTIAGO	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Seniores Masc.	43'19
78	544	DANIEL FILIPE R. ALMEIDA	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	43'33
79	585	PEDRO LOPES	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	43'49
80	294	RUI LOPES	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Seniores Masc.	43'54
81	280	IVAN SILVA	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Seniores Masc.	44'00
82	208	JOSE LOURENCO	C.A.O	Seniores Masc.	44'11
83	418	VITOR CARLOS	G.D. GAFANHA	Seniores Masc.	44'46
84	521	ANTONIO MARTINS	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Seniores Masc.	44'51
85	46	ANDRE GUIMARAES	A.D.RIO LARGO C.E.	Seniores Masc.	45'10
86	170	RAUL SILVA	AMIGOS DO BTT / ERNERWISE	Seniores Masc.	45'25
87	591	RUI MANUEL M. ANDRADE	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	45'37
88	539	BRUNO OLIVEIRA PONTE	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	45'53
89	420	ANDRE BARBOSA	G.D.C. DE CASTELO DE PAIVA	Seniores Masc.	46'00
90	306	AGOSTINHO FERNANDES	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Seniores Masc.	46'06
91	570	MARCIO SILVA	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	46'20
92	492	RUI MARTINS	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Seniores Masc.	46'26
93	29	NELSON MARQUES	A.C.D. S.JOAO DA SERRA	Seniores Masc.	46'29
94	409	FERNANDO CARAPELHO	G.D. GAFANHA	Seniores Masc.	46'38
95	291	PAULO VIDINHA	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Seniores Masc.	46'39
96	592	RUI MARQUES VILA	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	46'55
97	373	FILIPE CUNHA	CLUBE OS 5 A HORA	Seniores Masc.	46'55
98	376	SERGIO FONTES	CLUBE OS 5 A HORA	Seniores Masc.	47'11
99	298	CARLOS NUNES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Seniores Masc.	47'13
100	284	MANUEL ALMEIDA	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Seniores Masc.	47'36
101	536	ANTONIO MENDONCA	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	48'15
102	566	LUIS MIGUEL S. MENDONCA	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	48'19
103	576	MIGUEL COSTA	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	48'29
104	369	NUNO SILVA	CLUBE INDEPENDENTE ARGONCILHE	Seniores Masc.	48'34
105	695	ALEXANDRE SA	OS FUGITIVOS	Seniores Masc.	
106	528	ALBERTO MONTOYA	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	
107	590	ROGERIO SILVA	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	
108	111	RUI SILVA	ADEC-MACIEIRA DE SARNES	Seniores Masc.	
109	277	BRUNO COUTO	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Seniores Masc.	
110	795	Ricardo Lourenço	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	
111	192	MARCIO MOTA	C.A. AVANCA	Seniores Masc.	
112	189	BRUNO JOSE N. OLIVEIRA	C.A. AVANCA	Seniores Masc.	
113	545	DUARTE NUNO H. BARBOSA	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	
114	543	CESAR MANUEL G. RODRIGUES	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	
115	105	LUIS ALMEIDA	ADEC-MACIEIRA DE SARNES	Seniores Masc.	
116	559	JOAQUIM FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	
117	169	PEDRO LEAL	AFIS/OVAR	Seniores Masc.	
118	593	SERGIO CAMILO	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	
119	558	JOAO VILAR	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	
120	525	ABILIO ANTONIO	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	
121	546	EDUARDO PAIS	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	
122	560	JOEL JOSE GINGA	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	
123	561	JORGE MARQUES	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	
124	696	DANIEL MOREIRA DA SILVA	OS FUGITIVOS	Seniores Masc.	
125	575	MIGUEL ANGELO C. GODINHO	INDIVIDUAL	Seniores Masc.	

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	756	DANIEL MOREIRA	SPORT LISBOA E BENFICA	Juniores Masc.	32'13
2	300	CRISTIANO PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Juniores Masc.	32'22
3	386	VITOR GALHARDO	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Juniores Masc.	32'56
4	262	PEDRO OLIVEIRA	C.R.E.	Juniores Masc.	34'06
5	17	DIOGO PEREIRA	A.C. BUNHEIRENSE	Juniores Masc.	35'04
6	227	JOAO CORREIA	C.D. CAMPINHO	Juniores Masc.	36'02
7	19	JOSE CRUZ	A.C. BUNHEIRENSE	Juniores Masc.	36'08
8	235	RICARDO OLIVEIRA	C.D. CAMPINHO	Juniores Masc.	36'24
9	464	RUI ALVES	G.D.S.PAIO DE OLEIROS	Juniores Masc.	37'35
10	776	JOAO PEDRO O. ALMEIDA	VILLA CESARI - OPINLUX	Juniores Masc.	39'13
11	391	DIOGO FERNANDES SOUSA	G.D. FEIRENSE	Juniores Masc.	39'39
12	356	DANIEL ALMEIDA	CLUBE CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	Juniores Masc.	40'33
13	150	FILIPE LEITE	AFIS/OVAR	Juniores Masc.	40'56
14	236	SAMUEL PEREIRA	C.D. CAMPINHO	Juniores Masc.	42'01
15	2	RUBEN BATISTA	A. C. BAIRRADA	Juniores Masc.	44'19
16	557	JOAO FONTES	INDIVIDUAL	Juniores Masc.	

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	368	MANUEL SOUSA	CLUBE INDEPENDENTE ARGONCILHE	Veteranos Masc. 1	32'53
2	24	DELFIN CONCEICAO	A.C.D. S.JOAO DA SERRA	Veteranos Masc. 1	33'25
3	787	MESSIAS GODINHO	GD 3 SANTOS POPULARES	Veteranos Masc. 1	33'43
4	47	ANTONIO CANECA	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 1	34'46
5	399	LINO FERREIRA	G.D. FEIRENSE	Veteranos Masc. 1	35'26
6	353	AMERICO PINHO	CLUBE CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	Veteranos Masc. 1	35'28
7	32	SERGIO SOUSA	A.C.D. S.JOAO DA SERRA	Veteranos Masc. 1	36'21
8	269	ABILIO RIBEIRO	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 1	36'33
9	68	PAULO GOMES	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 1	36'48
10	43	ALAIN COUTO	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 1	36'57
11	128	PAULO FERREIRA	ADERCUS	Veteranos Masc. 1	37'15
12	293	RENATO SILVA	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 1	37'18
13	551	HILARIO PINTO	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 1	37'29
14	301	FERNANDO SANTOS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veteranos Masc. 1	37'30
15	793	José Silva	Gondomar Futsal Clube	Veteranos Masc. 1	37'34
16	685	JOAO PAULO BARBOSA	N.A.C.	Veteranos Masc. 1	37'37
17	405	SERGIO PINTO	G.D. FEIRENSE	Veteranos Masc. 1	37'59
18	406	ARMANDO CORREIA	G.D. GAFANHA	Veteranos Masc. 1	38'29
19	397	JOSE OLIVEIRA	G.D. FEIRENSE	Veteranos Masc. 1	38'38
20	468	ANTONIO COSTA	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veteranos Masc. 1	38'57
21	671	ALFREDO ANTONIO	N.A.C.	Veteranos Masc. 1	39'05
22	416	PAULO ALMEIDA	G.D. GAFANHA	Veteranos Masc. 1	39'09
23	455	PEDRO SANCHES	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	Veteranos Masc. 1	39'16
24	599	ANTONIO SOUSA	JOBRA	Veteranos Masc. 1	39'29
25	281	JOSE CARVALHO	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 1	39'34
26	288	MARIO COSTA	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 1	39'43
27	555	JOAO FARIA	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 1	40'14
28	329	MANUEL SILVA	CENAP	Veteranos Masc. 1	41'33
29	269	ABILIO RIBEIRO	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 1	41'37
30	349	CARLOS CARDOSO	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Veteranos Masc. 1	42'37
31	40	PAULO SANTOS	A.C.R.D. ESCAPAES	Veteranos Masc. 1	42'49
32	326	JOSE RESENDE	CENAP	Veteranos Masc. 1	43'51
33	491	RUI FREIRE	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veteranos Masc. 1	44'47
34	203	EDGAR COSTA	C.A.O	Veteranos Masc. 1	44'57
35	582	PATRICIO PESTANA	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 1	45'32
36	614	TADEU ROMA	JOBRA	Veteranos Masc. 1	46'16
37	698	LUIS OLIVEIRA	OS KAGADOS	Veteranos Masc. 1	46'19
38	76	VITOR PINTO	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 1	46'50
39	371	CIPRIANO SOUSA	CLUBE OS 5 À HORA	Veteranos Masc. 1	46'56
40	348	RUI VALENTE	CLINICA LITORALIS	Veteranos Masc. 1	47'16
41	527	ADRIANO RESENDE	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 1	47'37
42	274	ANTONIO CONCEICAO	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 1	47'57
43	467	ANDRE FERREIRA	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veteranos Masc. 1	48'15
44	110	RUI PINHO	ADEC-MACIEIRA DE SARNES	Veteranos Masc. 1	48'29
45	537	ANTONIO MANUEL G. MORAIS	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 1	
46	583	PAULO FONTES	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 1	
47	526	ADRIANO MORTAGUA	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 1	
48	586	PEDRO MIGUEL C. N. ALVES	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 1	
49	337	JORGE SILVA	CI.R.A.C.	Veteranos Masc. 1	
50	370	ALBERTO ALVES	CLUBE OS 5 À HORA	Veteranos Masc. 1	
51	556	JOAO FILIPE G. RODRIGUES	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 1	
52	487	PAULO RAMOS	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veteranos Masc. 1	
53	63	LUIS RODRIGUES	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 1	

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	86	ANTONIO FERNANDES	ACR VALE DE CAMBRA	Veteranos Masc. 2	31'59
2	443	MANUEL FERREIRA	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veteranos Masc. 2	32'29
3	385	ULISSES LOPES	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veteranos Masc. 2	33'45
4	444	MANUEL URBANO	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veteranos Masc. 2	34'01
5	313	JOAO CAVADAS	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Veteranos Masc. 2	34'10
6	70	PAULO REIS	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 2	34'42
7	282	JOSE TAVARES	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 2	34'59
8	789	JOSE FERNANDES	GD 3 SANTOS POPULARES	Veteranos Masc. 2	35'18
9	403	ROGERIO CAMPOS	G.D. FEIRENSE	Veteranos Masc. 2	35'39
10	396	JORGE LUZ	G.D. FEIRENSE	Veteranos Masc. 2	35'53
11	28	MARIO SILVA	A.C.D. S.JOAO DA SERRA	Veteranos Masc. 2	36'04
12	129	PAULO MIGUEL	ADERCUS	Veteranos Masc. 2	36'12
13	437	FERNANDO FERREIRA	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veteranos Masc. 2	36'25
14	359	JOSE FERREIRA	CLUBE CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	Veteranos Masc. 2	37'19
15	439	JOAQUIM FERREIRA	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veteranos Masc. 2	38'04
16	499	ANTONIO VALENTE	GRECAS	Veteranos Masc. 2	38'13
17	279	DAVID LEITE	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 2	38'20
18	272	ANGELO RAMOS	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 2	38'37
19	59	JOSE RIBEIRO	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 2	39'37
20	601	EUSEBIO LOPES	JOBRA	Veteranos Masc. 2	40'28
21	419	VITOR RAMOS	G.D. GAFANHA	Veteranos Masc. 2	40'32
22	290	PAULO MILHEIRO	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 2	40'46
23	354	ANTONIO FONSECA	CLUBE CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	Veteranos Masc. 2	40'58
24	106	LUIS PINHO	ADEC-MACIEIRA DE SARNES	Veteranos Masc. 2	40'59
25	395	JORGE GONCALVES	G.D. FEIRENSE	Veteranos Masc. 2	41'02
26	384	MANUEL RIBEIRO	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veteranos Masc. 2	41'09
27	334	AMERICO COELHO	CI.R.A.C.	Veteranos Masc. 2	41'16
28	460	LUIS CONCEICAO	G.D.S.PAIO DE OLEIROS	Veteranos Masc. 2	41'31
29	518	JOSE MANUEL O. LEITE	GRUPO AMIZADE	Veteranos Masc. 2	41'44
30	215	PEDRO LEAL	C.A.O	Veteranos Masc. 2	42'02
31	323	JOAO MATIAS	CENAP	Veteranos Masc. 2	42'30
32	387	ABELARDO GOMES	G.D. FEIRENSE	Veteranos Masc. 2	43'07
33	735	JORGE LOPES	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Veteranos Masc. 2	43'16
34	66	MANUEL SILVA	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 2	43'29
35	700	ANTONIO DIAS	OS MULAS	Veteranos Masc. 2	43'53
36	624	CASIMIRO PEREIRA	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	Veteranos Masc. 2	44'15
37	535	ANIBAL ALMEIDA	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 2	44'22
38	703	FIRMINO NOGUEIRA	PI 100 PE	Veteranos Masc. 2	45'03
39	762	HUMBERTO RIBEIRO	VAMOS LA	Veteranos Masc. 2	45'48
40	26	JORGE MOTA	A.C.D. S.JOAO DA SERRA	Veteranos Masc. 2	46'27
41	440	JOAQUIM SILVA	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veteranos Masc. 2	46'39
42	296	VITOR SILVA	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 2	46'40
43	554	JAIME CORREIA	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 2	47'39
44	168	PAULO OLIVEIRA	AFIS/OVAR	Veteranos Masc. 2	47'42
45	794	Filipe Clara dos Santos	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 2	47'51
46	653	PAULO OLIVEIRA PINTO	KENYANOS ALBINOS	Veteranos Masc. 2	
47	654	RUI PEDRO GONCALVES	KENYANOS ALBINOS	Veteranos Masc. 2	
48	410	HELDER RAMOS	G.D. GAFANHA	Veteranos Masc. 2	
49	191	JOSE MANUEL S. OLIVEIRA	C.A. AVANCA	Veteranos Masc. 2	
50	655	RICARDO BASTOS	LEBRES DO SADO	Veteranos Masc. 2	
51	365	SILVERIO PESSOA	CLUBE CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	Veteranos Masc. 2	
52	384	MANUEL RIBEIRO	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veteranos Masc. 2	
53	384	MANUEL RIBEIRO	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veteranos Masc. 2	
54	763	JOSE RIBEIRO	VAMOS LA	Veteranos Masc. 2	
55	442	MANUEL ANDRADE	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veteranos Masc. 2	
56	765	RODRIGO MORAIS	VAMOS LA	Veteranos Masc. 2	
57	333	AMADEU CRUZ	CI.R.A.C.	Veteranos Masc. 2	
58	652	CARLOS VARUM SOUSA	KENYANOS ALBINOS	Veteranos Masc. 2	
59	540	CARLOS ALBERTO A. SILVA	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 2	

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	257	MANUEL COSTA	C.D.C. CODESSOS	Veteranos Masc. 3	34'17
2	445	MARIO SILVA	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veteranos Masc. 3	34'27
3	454	JOSE BRAGA	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	Veteranos Masc. 3	35'04
4	360	MANUEL ALVES	CLUBE CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	Veteranos Masc. 3	35'06
5	435	BENJAMIM SOARES	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veteranos Masc. 3	35'09
6	786	TOZÉ VELHA	GD 3 SANTOS POPULARES	Veteranos Masc. 3	35'21
7	286	MANUEL VALENTE	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 3	36'03
8	48	BELMIRO RODRIGUES	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 3	36'22
9	608	JOAO VINHA	JOBRA	Veteranos Masc. 3	37'29
10	680	ERNESTO ALMEIDA	N.A.C.	Veteranos Masc. 3	37'48
11	515	VICTOR SILVA	GRECAS	Veteranos Masc. 3	38'28
12	99	ANIBAL OLIVEIRA	ADEC-MACIEIRA DE SARNES	Veteranos Masc. 3	38'35
13	312	ILIDIO OLIVEIRA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Veteranos Masc. 3	38'56
14	447	RUFINO CASTRO	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veteranos Masc. 3	39'23
15	297	CARLOS ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veteranos Masc. 3	39'30
16	674	ANTONIO FERNANDES	N.A.C.	Veteranos Masc. 3	39'32
17	687	MANUEL LUIS	N.A.C.	Veteranos Masc. 3	39'39
18	25	JOAQUIM SANTOS	A.C.D. S.JOAO DA SERRA	Veteranos Masc. 3	39'46
19	254	JOSE FERREIRA	C.D.C. CODESSOS	Veteranos Masc. 3	40'23
20	374	MARIO CARVALHO	CLUBE OS 5 À HORA	Veteranos Masc. 3	40'55
21	563	JOSE CABRAL E SILVA	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 3	40'57
22	335	HENRIQUE MELO	CI.R.A.C.	Veteranos Masc. 3	41'16
23	446	NORBERTO OLIVEIRA	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veteranos Masc. 3	41'17
24	339	JOSE MANUEL SILVA	CI.R.A.C.	Veteranos Masc. 3	41'49
25	519	MANUEL FERREIRA ALMEIDA	GRUPO AMIZADE	Veteranos Masc. 3	42'43
26	342	VALDEMAR ALVES	CI.R.A.C.	Veteranos Masc. 3	42'50
27	562	JOSE ALMEIDA	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 3	42'52
28	45	ALVARO REIS	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 3	43'03
29	278	CARLOS FERREIRA	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 3	43'53
30	332	ALCIDES SALES	CI.R.A.C.	Veteranos Masc. 3	44'16
31	340	MANUEL OLIVEIRA	CI.R.A.C.	Veteranos Masc. 3	44'26
32	450	DOMINGOS VIEIRA	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	Veteranos Masc. 3	44'36
33	325	JOSE FONSECA	CENAP	Veteranos Masc. 3	45'12
34	161	MANUEL VIEIRA	AFIS/OVAR	Veteranos Masc. 3	45'37
35	273	ANTERO VAZ	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 3	45'47
36	350	FRANCISCO COSTA	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Veteranos Masc. 3	46'31
37	434	ARTUR NADAIS	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veteranos Masc. 3	46'33
38	412	JUVENAL MAGUETA	G.D. GAFANHA	Veteranos Masc. 3	46'34
39	550	FRANCISCO JOSE O. MONTEIRO	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 3	46'42
40	451	FERNANDO R. R. VALENTE	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	Veteranos Masc. 3	46'48
41	496	JOSE C. CAMPOS	GRAVES	Veteranos Masc. 3	46'52
42	711	ARMINDO SILVA	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Veteranos Masc. 3	48'51
43	65	MANUEL AMORIM	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 3	
44	188	ARMANDO HENRIQUES	C.A. AVANCA	Veteranos Masc. 3	
45	378	ANTONIO SILVA	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veteranos Masc. 3	
46	54	HENRIQUE SILVA	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 3	
47	343	VALENTE OLIVEIRA	CI.R.A.C.	Veteranos Masc. 3	
48	675	ANTONIO SANTOS	N.A.C.	Veteranos Masc. 3	
49	10	JOAO LOPES	A.C. BOUGADENSE	Veteranos Masc. 3	

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	380	CASIMIRO GALHARDO	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veteranos Masc. 4	34'47
2	383	JOSE MONTEIRO	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veteranos Masc. 4	35'03
3	363	PEDRO TERRA	CLUBE CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	Veteranos Masc. 4	35'25
4	145	ANTONIO VIEIRA	AFIS/OVAR	Veteranos Masc. 4	37'23
5	436	DAVID FERNANDES	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veteranos Masc. 4	37'57
6	206	JOAQUIM COSTA	C.A.O	Veteranos Masc. 4	38'12
7	382	JOSE CORVAL	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veteranos Masc. 4	39'00
8	788	JOAQUIM GODINHO	GD 3 SANTOS POPULARES	Veteranos Masc. 4	39'07
9	635	JOSE SOARES CORREIA	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	Veteranos Masc. 4	39'24
10	524	António Sá	C.A.O	Veteranos Masc. 4	39'48
11	522	Albano Braga	Codal	Veteranos Masc. 4	39'54
12	381	Jacinto Oliveira	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veteranos Masc. 4	40'52
13	159	MANUEL RAMOS	AFIS/OVAR	Veteranos Masc. 4	41'00
14	792	António Rocha	Gondomar Futsal Clube	Veteranos Masc. 4	41'11
15	456	QUINTINO BACELO	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	Veteranos Masc. 4	43'24
16	198	ARLINDO PINTO	C.A.O	Veteranos Masc. 4	43'53
17	367	MANUEL SANTOS	CLUBE INDEPENDENTE ARGONCILHE	Veteranos Masc. 4	44'12
18	327	JOSE TEIXEIRA	CENAP	Veteranos Masc. 4	44'15
19	629	FERNANDO GONCALVES	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	Veteranos Masc. 4	44'37
20	268	ABEL SANTOS	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 4	44'48
21	379	CARLOS REIS	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Veteranos Masc. 4	45'30
22	147	EDUARDO RESENDE	AFIS/OVAR	Veteranos Masc. 4	45'41
23	137	HELDER RODRIGUES	ADREP	Veteranos Masc. 4	45'47
24	42	ADRIANO QUEIROZ	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 4	45'54
25	324	JOAQUIM AMIEIRO	CENAP	Veteranos Masc. 4	46'03
26	422	Manuel Vieira	G.D.C. DE CASTELO DE PAIVA	Veteranos Masc. 4	46'17
27	679	EDMUNDO GUEDES	N.A.C.	Veteranos Masc. 4	46'30
28	351	LUCIDIO DIAS	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Veteranos Masc. 4	46'43
29	156	JOSE SOUSA	AFIS/OVAR	Veteranos Masc. 4	47'28
30	357	DARIO PEREIRA	CLUBE CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	Veteranos Masc. 4	47'35
31	164	MARIO CONDE	AFIS/OVAR	Veteranos Masc. 4	47'44
32	480	JOÃO OLIVEIRA	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veteranos Masc. 4	48'11
33	465	ADRIANO SILVA	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veteranos Masc. 4	48'11
34	494	DANIEL ECA	GRAVES	Veteranos Masc. 4	48'52
35	209	JOSE SANTOS	C.A.O	Veteranos Masc. 4	
36	577	NARCISO ARROMBA	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 4	
37	184	ALBERTO PAIVA	C.A. AMIGOS DE GRIJÓ	Veteranos Masc. 4	
38	469	ANTONIO PEREIRA	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veteranos Masc. 4	
39	144	ANTONIO SANTOS	AFIS/OVAR	Veteranos Masc. 4	
40	196	ANTONIO SANTOS	C.A.O	Veteranos Masc. 4	
41	453	HENRIQUE PESTANA	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	Veteranos Masc. 4	
42	618	AMERICO VICENTE	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	Veteranos Masc. 4	
43	292	RAMIRO MONTEIRO	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 4	
44	285	MANUEL COUTO	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 4	
45	270	ADRIANO GRILO	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 4	
46	438	GERMANO PAIVA	G.D.C. DE GUILHOVAI	Veteranos Masc. 4	
47	271	ALBANO MIRANDA	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	Veteranos Masc. 4	
48	185	ANTONIO FERNANDES	C.A. AMIGOS DE GRIJÓ	Veteranos Masc. 4	
49	187	MANUEL COUTO	C.A. AMIGOS DE GRIJÓ	Veteranos Masc. 4	
50	160	MANUEL RILHO	AFIS/OVAR	Veteranos Masc. 4	
51	57	JOSE FALCAO	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 4	
52	336	JOAQUIM MENDES	Cl.R.A.C.	Veteranos Masc. 4	
53	52	EDUARDO PASSOS	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 4	
54	53	ELISIO PEREIRA	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 4	
55	158	LUIS QUINTINO	AFIS/OVAR	Veteranos Masc. 4	

ORGANIZAÇÃO:

CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

56	530	ALBINO RESENDE	INDIVIDUAL	Veteranos Masc. 4	
57	92	JORGE MARTINS	ACR VALE DE CAMBRA	Veteranos Masc. 4	
58	44	ALBERTO SILVA	A.D.RIO LARGO C.E.	Veteranos Masc. 4	

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

<i>Class.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1	511	RUTE SIMOES	GRECAS	Juv / Jun Fem	11'29
2	231	LILIANA BASTOS	C.D. CAMPINHO	Juv / Jun Fem	11'36
3	390	BARBARA OLIVEIRA	G.D. FEIRENSE	Juv / Jun Fem	11'39
4	377	ANA FREITAS	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	Juv / Jun Fem	11'55
5	120	CELINE ROCHA	ADERCUS	Juv / Jun Fem	12'18
6	90	INES PINHO	ACR VALE DE CAMBRA	Juv / Jun Fem	12'21
7	692	SUSANA RIBEIRO	N.A.C.	Juv / Jun Fem	12'43
8	115	ANA CATARINA RODRIGUES	ADERCUS	Juv / Jun Fem	12'45
9	244	CARLA NUNES	C.D.C. CODESSOS	Juv / Jun Fem	12'57
10	388	ANA REIS	G.D. FEIRENSE	Juv / Jun Fem	13'06
11	6	ANA SILVA	A.C. BOUGADENSE	Juv / Jun Fem	13'24
12	609	JULIANA LOPES	JOBRA	Juv / Jun Fem	13'36
13	247	FATIMA SANTOS	C.D.C. CODESSOS	Juv / Jun Fem	13'46
14	747	RITA INACIO	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Juv / Jun Fem	13'53
15	112	RUTE SILVA	ADEC-MACIEIRA DE SARNES	Juv / Jun Fem	13'57
16	672	ANA BARBOSA	N.A.C.	Juv / Jun Fem	14'11
17	245	CATIA GONCALVES	C.D.C. CODESSOS	Juv / Jun Fem	14'16
18	542	CATARINA RIBEIRO	INDIVIDUAL	Juv / Jun Fem	14'19
19	707	ANA OLIVEIRA	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Juv / Jun Fem	14'21
20	361	PATRICIA MONTEIRO	CLUBE CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	Juv / Jun Fem	15'05
21	507	Sofia Marcos	GRECAS	Juv / Jun Fem	15'44
22	249	JESSICA PACHECO	C.D.C. CODESSOS	Juv / Jun Fem	15'53
23	13	SARA GONCALVES	A.C. BOUGADENSE	Juv / Jun Fem	17'26
24	724	FABIANA SILVA	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Juv / Jun Fem	17'41
25	243	BARBARA COSTA	C.D.C. CODESSOS	Juv / Jun Fem	17'53

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

<i>Class.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1	234	PEDRO NADAIS	C.D. CAMPINHO	Juvenis Masc.	10'15
2	425	JOSE VIEIRA	G.D.C. DE CASTELO DE PAIVA	Juvenis Masc.	10'20
3	8	FABIO RODRIGUES	A.C. BOUGADENSE	Juvenis Masc.	10'25
4	143	TELMO NASCIMENTO	ADREP	Juvenis Masc.	10'41
5	510	João Fresco	GRECAS	Juvenis Masc.	10'53
6	689	PEDRO ELOI	N.A.C.	Juvenis Masc.	10'56
7	256	LUIS GONCALVES	C.D.C. CODESSOS	Juvenis Masc.	11'01
8	224	CELSO PEREIRA	C.D. CAMPINHO	Juvenis Masc.	11'03
9	393	FABIO CASTRO	G.D. FEIRENSE	Juvenis Masc.	11'08
10	474	CARLOS MARQUES	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Juvenis Masc.	11'10
11	62	LUIS OLIVEIRA	A.D.RIO LARGO C.E.	Juvenis Masc.	11'12
12	596	ABILIO RIOS	JOBRA	Juvenis Masc.	11'13
13	715	DANIEL PINHO	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Juvenis Masc.	11'16
14	650	TIAGO SANTOS	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	Juvenis Masc.	11'31
15	462	MARCELO SILVA	G.D.S.PAIO DE OLEIROS	Juvenis Masc.	11'36
16	94	NUNO FERNANDES	ACR VALE DE CAMBRA	Juvenis Masc.	11'39
17	737	LEANDRO FERREIRA	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Juvenis Masc.	11'55
18	64	LUIS SILVA	A.D.RIO LARGO C.E.	Juvenis Masc.	12'39
19	775	JOAO PEDRO C. REIS	VILLA CESARI - OPINLUX	Juvenis Masc.	13'05
20	506	JONATHAN CORDEIRO	GRECAS	Juvenis Masc.	13'30
21	690	RICARDO RIBEIRO	N.A.C.	Juvenis Masc.	13'30
22	686	RICARDO NASCIMENTO	N.A.C.	Juvenis Masc.	13'48
23	61	LEANDRO PEREIRA	A.D.RIO LARGO C.E.	Juvenis Masc.	13'56
24	678	DIOGO MOREIRA	N.A.C.	Juvenis Masc.	14'11
25	364	ROMEU GOMES	CLUBE CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	Juvenis Masc.	14'11

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

<i>Class.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1	116	BEATRIZ RODRIGUES	ADERCUS	Iniciados Fem.	8'15
2	162	MARA RESENDE	AFIS/OVAR	Iniciados Fem.	8'22
3	240	ANA NUNES	C.D.C. CODESSOS	Iniciados Fem.	8'26
4	3	ALICE OLIVEIRA	A.C. BOUGADENSE	Iniciados Fem.	8'29
5	250	JOANA PEDROSA	C.D.C. CODESSOS	Iniciados Fem.	8'45
6	305	ADRIANA TEIXEIRA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Iniciados Fem.	8'57
7	463	MARIANA BELINHA	G.D.S.PAIO DE OLEIROS	Iniciados Fem.	9'07
8	238	TELMA VALENTE	C.D. CAMPINHO	Iniciados Fem.	9'13
9	131	SALOME SOUSA	ADERCUS	Iniciados Fem.	9'16
10	266	TATIANA ABREU	C.R.E.	Iniciados Fem.	9'19
11	746	RAFAELA ANDRADE	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Iniciados Fem.	9'33
12	627	DIANA SILVA	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	Iniciados Fem.	9'36
13	80	LIANE GOMES	A.UNIDOS DE ROSSAS	Iniciados Fem.	9'38
14	723	ERICA FERREIRA	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Iniciados Fem.	9'42
15	637	LARA BASTOS	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	Iniciados Fem.	9'43
16	81	MARIA ALMEIDA	A.UNIDOS DE ROSSAS	Iniciados Fem.	9'47
17	751	SARA OLIVEIRA	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Iniciados Fem.	9'53
18	225	CUMANTCHO GALICA	C.D. CAMPINHO	Iniciados Fem.	9'59
19	221	CATARINA PEREIRA	C.D. CAMPINHO	Iniciados Fem.	10'04
20	620	ANA SILVA	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	Iniciados Fem.	10'05
21	4	ANA LOPES	A.C. BOUGADENSE	Iniciados Fem.	10'13
22	728	INES OLIVEIRA	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Iniciados Fem.	10'14
23	309	CATARINA FERNANDES	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Iniciados Fem.	10'21
24	501	BRUNA SILVA	GREGAS	Iniciados Fem.	10'45
25	358	DIANA ALMEIDA	CLUBE CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	Iniciados Fem.	10'48
26	663	CRISTIANA DIAS	MOSTEIRÓ FUTEBOL CLUBE	Iniciados Fem.	11'16

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

<i>Class.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1	400	LUIS OLIVEIRA	G.D. FEIRENSE	Iniciados Masc.	7'18
2	392	DIOGO SOUSA	G.D. FEIRENSE	Iniciados Masc.	7'25
3	20	NUNO SOUSA	A.C. BUNHEIRENSE	Iniciados Masc.	7'33
4	457	ANDRE SOUSA	G.D.S.PAIO DE OLEIROS	Iniciados Masc.	7'46
5	12	RUI ROCHA	A.C. BOUGADENSE	Iniciados Masc.	7'49
6	252	JOAO SILVA	C.D.C. CODESSOS	Iniciados Masc.	8'03
7	14	TIAGO SA	A.C. BOUGADENSE	Iniciados Masc.	8'11
8	126	MIGUEL MATOS	ADERCUS	Iniciados Masc.	8'13
9	315	MARIO OLIVEIRA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Iniciados Masc.	8'23
10	232	MIGUEL RAMOS	C.D. CAMPINHO	Iniciados Masc.	8'33
11	504	HUGO SILVA	GRECAS	Iniciados Masc.	8'42
12	316	MIGUEL PACHECO	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Iniciados Masc.	8'48
13	647	RUBEN VICENTE	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	Iniciados Masc.	8'57
14	402	ROBERTO SA	G.D. FEIRENSE	Iniciados Masc.	9'00
15	67	MIGUEL RIBEIRO	A.D.RIO LARGO C.E.	Iniciados Masc.	9'27
16	82	ALEXANDRE COSTA	ACR VALE DE CAMBRA	Iniciados Masc.	9'35

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	785	SOFIA ALMEIDA	ADERCUS	Infantis Fem.	5'19
2	139	LUISA PEREIRA	ADREP	Infantis Fem.	5'27
3	119	CATIA DUARTE	ADERCUS	Infantis Fem.	5'30
4	767	ANA FILIPA S. CORREIA	VILLA CESARI - OPINLUX	Infantis Fem.	5'36
5	541	CATARINA ABREU SOARES	INDIVIDUAL	Infantis Fem.	5'37
6	140	MARIANA DUARTE	ADREP	Infantis Fem.	5'42
7	500	BEATRIZ COSTA	GRECAS	Infantis Fem.	5'51
8	717	DIANA OLIVEIRA	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Infantis Fem.	5'54
9	142	MICAELA NASCIMENTO	ADREP	Infantis Fem.	5'55
10	230	LUNA SANTIAGO	C.D. CAMPINHO	Infantis Fem.	5'57
11	255	LEONOR COSTA	C.D.C. CODESSOS	Infantis Fem.	6'03
12	619	ANA CORDEIRO	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	Infantis Fem.	6'04
13	133	BEATRIZ BRANCO	ADREP	Infantis Fem.	6'09
14	132	ANDREIA CARDOSO	ADREP	Infantis Fem.	6'10
15	38	INES SANTOS	A.C.R.D. ESCAPAES	Infantis Fem.	6'11
16	34	BEATRIZ MONTEIRO	A.C.R.D. ESCAPAES	Infantis Fem.	6'21
17	149	FILIPA AMADOR	AFIS/OVAR	Infantis Fem.	6'27
18	666	MARIANA SILVA	MOSTEIRÃO FUTEBOL CLUBE	Infantis Fem.	6'28
19	35	CAROLINA OLIVEIRA	A.C.R.D. ESCAPAES	Infantis Fem.	6'29
20	194	ANA CATARINA COSTA	C.A.O	Infantis Fem.	6'32
21	754	VIVIANA CARDOSO	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Infantis Fem.	6'36
22	407	BEATRIZ PINHEIRO	G.D. GAFANHA	Infantis Fem.	6'36
23	694	JESSICA SILVA	NEGE	Infantis Fem.	6'40
24	712	BEATRIZ INACIO	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Infantis Fem.	6'45
25	513	TATIANA SILVA	GRECAS	Infantis Fem.	6'50
26	651	VERA SANTOS	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	Infantis Fem.	6'52
27	174	DIANA PATRICIA H. SILVA	ASSOC. AMIGOS DO SEIXO BRANCO	Infantis Fem.	6'54
28	214	MARIANA GOMES	C.A.O	Infantis Fem.	7'00
29	598	ANA TAVARES	JOBRA	Infantis Fem.	7'17
30	15	CATARINA GARRIDO	A.C. BUNHEIRENSE	Infantis Fem.	7'31
31	597	ANA MARQUES	JOBRA	Infantis Fem.	7'43
32	172	ANA CAROLINA L. BORGES	ASSOC. AMIGOS DO SEIXO BRANCO	Infantis Fem.	8'01
33	476	DANIELA ROSARIO	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Infantis Fem.	8'04

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	237	SAMUEL RIOS	C.D. CAMPINHO	Infantis Masc.	4'47
2	261	BRUNO OLIVEIRA	C.R.E.	Infantis Masc.	4'54
3	401	NELSON CANEDO	G.D. FEIRENSE	Infantis Masc.	4'58
4	684	JOAO ANTONIO	N.A.C.	Infantis Masc.	5'21
5	413	LEANDRO SILVA	G.D. GAFANHA	Infantis Masc.	5'38
6	602	GABRIEL LOPES	JOBRA	Infantis Masc.	5'39
7	22	RUBEN BARBOSA	A.C. BUNHEIRENSE	Infantis Masc.	5'39
8	710	ANTONIO SILVA	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Infantis Masc.	5'45
9	177	DIOGO FONSECA TAVARES	ASSOC. AMIGOS DO SEIXO BRANCO	Infantis Masc.	5'45
10	151	FREDY SILVA	AFIS/OVAR	Infantis Masc.	5'46
11	182	RUBEN FILIPE B. MARQUES	ASSOC. AMIGOS DO SEIXO BRANCO	Infantis Masc.	5'55
12	229	JOSE JESUS	C.D. CAMPINHO	Infantis Masc.	5'56
13	180	LEANDRO RAFAEL F. SANTOS	ASSOC. AMIGOS DO SEIXO BRANCO	Infantis Masc.	5'58
14	691	RUBEN VENTURA	N.A.C.	Infantis Masc.	6'00
15	505	JOAO COSTA	GRECAS	Infantis Masc.	6'07
16	1	JOAO GARCIA	A. C. BAIRRADA	Infantis Masc.	6'50
17	179	JOAO ANDRE SOARES	ASSOC. AMIGOS DO SEIXO BRANCO	Infantis Masc.	7'45

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

<i>Class.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1	5	ANA MOTA	A.C. BOUGADENSE	Benjamins Fem.	2'14
2	216	RITA COSTA	C.A.O	Benjamins Fem.	2'14
3	484	MARTA PINHO	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Benjamins Fem.	2'15
4	220	SARA COSTA	C.A.O	Benjamins Fem.	2'17
5	260	ALEXANDRA SARAMAGO	C.R.E.	Benjamins Fem.	2'21
6	166	MATILDE SILVA	AFIS/OVAR	Benjamins Fem.	2'24
7	21	ROSA CARINHA	A.C. BUNHEIRENSE	Benjamins Fem.	2'25
8	195	ANA MARGARIDA REIS	C.A.O	Benjamins Fem.	2'27
9	780	MARGARIDA S. OLIVEIRA	VILLA CESARI - OPINLUX	Benjamins Fem.	2'28
10	736	LARA FONSECA	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Fem.	2'28
11	239	ANA JOAO GUIMARAES	C.D.C. CODESSOS	Benjamins Fem.	2'28
12	248	FRANCISCA SANTOS	C.D.C. CODESSOS	Benjamins Fem.	2'31
13	470	BEATRIZ COELHO	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Benjamins Fem.	2'32
14	9	JOANA MARTINS	A.C. BOUGADENSE	Benjamins Fem.	2'39
15	415	MIRIAM SILVA	G.D. GAFANHA	Benjamins Fem.	2'40
16	77	ANA BASTOS	A.UNIDOS DE ROSSAS	Benjamins Fem.	2'41
17	205	INES LARANJEIRA	C.A.O	Benjamins Fem.	2'42
18	605	JOANA JESUS	JOBRA	Benjamins Fem.	2'43
19	779	LUNA DUARTE MIRANDA	VILLA CESARI - OPINLUX	Benjamins Fem.	2'45
20	773	INES FILIPA F. MOREIRA	VILLA CESARI - OPINLUX	Benjamins Fem.	2'47
21	134	BENEDITA SILVA	ADREP	Benjamins Fem.	2'48
22	769	BEATRIZ FILIPA F. MOREIRA	VILLA CESARI - OPINLUX	Benjamins Fem.	2'50
23	705	ANA CARDOSO	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Fem.	2'54
24	781	MARIA MONTEIRO C. CORREIA	VILLA CESARI - OPINLUX	Benjamins Fem.	2'56
25	743	MATILDE FERREIRA	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Fem.	3'08
26	104	LEONOR SANTOS	ADEC-MACIEIRA DE SARNES	Benjamins Fem.	3'57
27	722	ERICA FERREIRA	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	desc	

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	135	DYLAN ESTEVES	ADREP	Benjamins Masc.	2'04
2	141	MAX TARANOV	ADREP	Benjamins Masc.	2'12
3	228	JOAO MARQUES	C.D. CAMPINHO	Benjamins Masc.	2'15
4	777	JORGE MIGUEL C. REIS	VILLA CESARI - OPINLUX	Benjamins Masc.	2'15
5	73	RUI FERREIRA	A.D.RIO LARGO C.E.	Benjamins Masc.	2'16
6	251	JOAO CARDOSO	C.D.C. CODESSOS	Benjamins Masc.	2'22
7	41	RAFAEL SANTOS	A.C.R.D. ESCAPAES	Benjamins Masc.	2'22
8	39	MARCO MONTEIRO	A.C.R.D. ESCAPAES	Benjamins Masc.	2'22
9	502	DIOGO SILVA	GRECAS	Benjamins Masc.	2'23
10	175	DIOGO ALEXANDRE F. GARRANAS	ASSOC. AMIGOS DO SEIXO BRANCO	Benjamins Masc.	2'26
11	233	PEDRO GALICA	C.D. CAMPINHO	Benjamins Masc.	2'26
12	791	Tiago Dias	Acrefa	Benjamins Masc.	2'26
13	138	JOAO SANTOS	ADREP	Benjamins Masc.	2'27
14	483	LUCAS CRISTALDO	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Benjamins Masc.	2'29
15	611	PEDRO FERREIRA	JOBRA	Benjamins Masc.	2'30
16	612	RAFAEL ALMEIDA	JOBRA	Benjamins Masc.	2'33
17	720	DIOGO SILVA	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Masc.	2'34
18	100	DUARTE FERNANDES SANTOS	ADEC-MACIEIRA DE SARNES	Benjamins Masc.	2'35
19	417	RAFAEL SILVA	G.D. GAFANHA	Benjamins Masc.	2'35
20	718	DIOGO MOREIRA	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Masc.	2'37
21	408	EDUARDO OLIVEIRA	G.D. GAFANHA	Benjamins Masc.	2'38
22	114	ALEXANDRE ESTEVES	ADERCUS	Benjamins Masc.	2'41
23	727	GONCALO OLIVEIRA	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Masc.	2'46
24	748	RUBEN	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	Benjamins Masc.	2'49
25	75	TIAGO OLIVEIRA	A.D.RIO LARGO C.E.	Benjamins Masc.	2'51
26	36	FABIO PEREIRA	A.C.R.D. ESCAPAES	Benjamins Masc.	3'15
27	693	TIAGO OLIVEIRA	N.A.C.	Benjamins Masc.	3'32
28	681	FRANCISCO MOREIRA	N.A.C.	Benjamins Masc.	3'51

ORGANIZAÇÃO:
CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA

29º G.P. DE ESTARREJA EM ATLETISMO

Equipas

Benjamins Masculinos		PONTOS
1º	ADREP	16
2º	A.C.R.D. ESCAPAES	41
3º	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	60

Benjamins Femininos		PONTOS
1º	C.A.O	14
2º	VILLA CESARI - OPINLUX	48
3º	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	58

INFANTIS FEM		PONTOS
1º	ADREP	17
2º	A.C.R.D. ESCAPAES	50
3º	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	53

INFANTIS MAS		PONTOS
1º	ASSOC. AMIGOS DO SEIXO BRANCO	33

INICIADOS FEM		PONTOS
1º	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	42
2º	C.D. CAMPINHO	45
3º	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	47

INICIADOS MASC		PONTOS
1º	G.D. FEIRENSE	17

JUVENIS MASC		PONTOS
1º	N.A.C.	49
2º	A.D.RIO LARGO C.E.	52

JUV E JUN FEM		PONTOS
1º	C.D.C. CODESSOS	39
2º	S.S.P. S.JOAO DA MADEIRA	57

SENIORES E VETERANOS FEM		PONTOS
1º	ADERCUS	20
2º	GRECAS	36
3º	CASA DO POVO DE MANGUALDE	47
4	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	66
5	AFIS/OVAR	120

JUN - SEN MASC		PONTOS
1º	ACR VALE DE CAMBRA	35
2º	G.D.C. DE CASTELO DE PAIVA	47
3º	C.A.O	57
4º	G.D.C. DE GUILHOVAI	88
5º	N.A.C.	120
6º	CASA DO POVO DE MANGUALDE	145
7º	G.D. FEIRENSE	146
8º	C.D. CAMPINHO	146
9º	VILLA CESARI - OPINLUX	162
10º	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	174
11º	JOBRA	179
12º	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	190
13º	AFIS/OVAR	228
14º	A.D.RIO LARGO C.E.	243
15º	CENAP	250

VETERANOS MASC		PONTOS
1º	G.D.C. DE GUILHOVAI	19
2º	CPT BAIRRO DE CARCAVELOS	34
3º	GD 3 SANTOS POPULARES	44
4º	A.D.RIO LARGO C.E.	53
5º	A.C.D. S.JOAO DA SERRA	60
6º	CLUBE CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	61
7º	G.D. FEIRENSE	71
8º	CALDAS S.JORGE SPORT CLUBE	72
9º	N.A.C.	146
10º	JOBRA	181
11º	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	185
12º	G.D. GAFANHA	191
13º	C.A.O	218
14º	AFIS/OVAR	251
15º	CI.R.A.C.	275
16º	JUVENTUDE ATLETICA MOZELENSE	299
17º	CENAP	300
18º	ADEC-MACIEIRA DE SARNES	300
19º	GR. JUV. PINHEIRO DA BEMPOSTA	338
20º	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	385
21º	CLUBE OS 5 À HORA	435
22º	VAMOS LÁ	519
23º	KENYANOS ALBINOS	556
24º	C.A. AMIGOS DE GRIJÓ	574

ORGANIZAÇÃO:

CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA