

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"
XVI Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

BENJAMINS FEMININOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3462	Micaela Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	3372	Raquel Dias	G. D. R. de Manique de Cima	14
3º	3272	Margarida Lopes	G. D. R. de Manique de Cima	13
4º	3459	Leila Pereira Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	3451	Francisca Ferreira Mugginga	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	3448	Célia Lourenço Machado	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
7º	440	Joycelene Barros	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	9
8º	239	Esmiralda Ninte	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	8
9º	3663	Daniela Ferreira	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
10º	3452	Inês Pinto	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
11º	3464	Nadia Cardoso	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
12º	3021	Beatriz Silva	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	4

BENJAMINS MASCULINOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3458	Leandro Martins Fernandes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	3453	Ivan Correia Brito	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	3277	Rui CRUZ	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	3004	Gonçalo Alexandre Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	12
5º	3532	Fábio Artur	Associação Desportiva Real Academia	11
6º	3531	David Lopes	Associação Desportiva Real Academia	10
7º	3606	Rodrigo Pereira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	3286	Trajano Mayor	Ginásio Clube de Queluz	8
9º	3033	Pedro Guedes	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	7
10º	3005	Guilherme Araújo	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6
11º	3257	António Silva	G. D. R. de Manique de Cima	5

INFANTIS FEMININOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	327	Érica Ferreira	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	15
2º	3163	Diana N'Deque	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	3471	Verónica Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	3174	Carolina Aguilar	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	1452	Irina Vitorino	Mirantense Futebol Clube	11
6º	1372	Waginet Rocha	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	10
7º	3371	Raquel Pereira	G. D. R. de Manique de Cima	9
8º	1528	Francisca Bettencourt	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	8
9º	3016	Viviana Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7

INFANTIS MASCULINOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3275	Miguel Guedelha	G. D. R. de Manique de Cima	15
2º	3467	Pedro Semedo Almeida	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*XVI Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima***Resultados por Escalão****INFANTIS MASCULINOS** (continuação)

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
3º	3276	Miguel Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	3249	Rodrigo Marques	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	1441	Yurg Felipe	Mirantense Futebol Clube	11
6º	3651	Francisco Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	3437	João Pedro	Grupo Desp. 3 Santos Populares	9
8º	433	Nelson Barros	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	8
9º	3139	Henrique Henriques	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	3036	Rui Freitas	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	6
11º	147	Diogo Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
12º	82	Daniel Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
13º	3447	Carlos Ferreira Cabral	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
14º	3461	Mário Vieira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
15º	1069	Ruben Rodrigues	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	1
16º	3057	Ildo Gomes	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	1
17º	3469	Taiza Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
18º	3136	Marcelino Rodrigues	Ginásio Clube de Queluz	1
19º	3135	Rodrigo Damião	Ginásio Clube de Queluz	1
20º	434	Pedro Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1
21º	3530	Rafael Cunha	Associação Desportiva Real Academia	1
22º	1309	David Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
23º	1440	Fábio Carvalho	Mirantense Futebol Clube	1
24º	3259	Bruno Rosário	G. D. R. de Manique de Cima	1
25º	3376	Rodrigo Pinho	G. D. R. de Manique de Cima	1

INICIADOS FEMININOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3463	Miriam Cardoso	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	3166	Bruna Jesus	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	3446	Blony Silva Correia	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	3164	Rocaya Baldé	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	3553	Vanessa Agulha	Ginásio Clube de Queluz	11
6º	38	Iris Jorge	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7º	3407	Bruna Afonso	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8º	3165	Janete Santos	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	3255	Ana Catarina Silva	G. D. R. de Manique de Cima	7
10º	3526	Elisangela Fernandes	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	3418	Catarina Ferreira	G. D. R. de Manique de Cima	5
12º	3003	Carolina Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	4
13º	3167	Ana Carvalho	Associação Atlética de Pego Longo	3
14º	3472	Verónica Ferreira Munginga	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
15º	1561	Letícia Soares	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
16º	162	Patricia Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
17º	1071	Daniela Fontinha	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"
XVI Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

INICIADOS MASCULINOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3188	João Pereira	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	3152	Tiago Lopes	União Sport Clube de Mira Sintra	14
3º	3269	Luis Lopes	G. D. R. de Manique de Cima	13
4º	259	André Oliveira	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	12
5º	431	Valdir Barros	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	11
6º	381	Pedro Lemos	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	10
7º	3422	Tiago Pires da Silva	Individual	9
8º	1548	Vladyslav Lesyk	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	8
9º	3486	Tiago Pires Viegas	Ginásio Clube de Queluz	7
10º	186	Pedro Marques	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	6
11º	3009	João Miguel Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5
12º	3313	Filipe Almeida	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	4
13º	3365	Miguel Ângelo Tomé	G. D. R. de Manique de Cima	3
14º	3534	Alexandre Esteves	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	2
15º	3460	Leonardo Andrade	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
16º	1546	Pedro Batista	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	1

JUVENIS FEMININOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2712	Neusa Oliveira	Sport Lisboa e Benfica	15
2º	559	Catarina Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	14
3º	3456	Jacira Pereira Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	3264	Joana Coelho	G. D. R. de Manique de Cima	12
5º	86	Keila Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
6º	1522	Manuela Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7º	409	Rita Dias	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	9
8º	3168	Ludmila N'Deque	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	87	Joana Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7

JUVENIS MASCULINOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3194	Eduardo Carneiro	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	3470	Uelsany Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	3398	Ricardo Jorge Barbosa	União Sport Clube de Mira Sintra	13
4º	3474	Cleidir Santos	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	1501	Edgar Martins	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	11
6º	3368	Pedro Bica	G. D. R. de Manique de Cima	10
7º	3023	Emanuel Ramos	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	3191	Bruno Chaurilha	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	3150	Paulo Gouveia	União Sport Clube de Mira Sintra	7
10º	3525	Luís Simões	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6
11º	3061	Hélio Freixo	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	5

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*XVI Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima***Resultados por Escalão****JUVENIS MASCULINOS** (continuação)

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
12º	3395	Ricardo Maneira Correia	Ginásio Clube de Queluz	4
13º	430	Miguel Angelo	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	3

JUNIORES FEMININOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3254	Ana Almeida	G. D. R. de Manique de Cima	15

JUNIORES MASCULINOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	422	Fábio Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	15
2º	3624	Bruno Forte	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	14
3º	421	Ruben Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	13
4º	3017	Christopher Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	12
5º	3051	Manuel Couto	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	11
6º	3060	Luis Rigueiro	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	10
7º	1533	Gil Sow	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
8º	1289	António Tavares	Atlético Clube Porto Salvo	8
9º	423	Ricardo Rodrigues	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	7
10º	420	Tiago Pereira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	6

SENIORES FEMININOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3416	Elisabete Sousa	G. D. R. de Manique de Cima	15
2º	1061	Catarina Ferreira	Individual	14
3º	418	Rosário Peniz	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	13
4º	3434	Teresa Rosário	Grupo Desp. 3 Santos Populares	12
5º	3664	Lúcia Marcenco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6º	1084	Luisa Sousa	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	10
7º	3380	Teresa Sérvulo	G. D. R. de Manique de Cima	9

SENIORES MASCULINOS

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	578	Pedro Conceição	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2º	3013	Nuno Carraça	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	14
3º	584	Mário Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
4º	718	José Simões	NucleOeiras / Sportzone	12
5º	3151	Paulo Hermezilha	União Sport Clube de Mira Sintra	11
6º	574	Luis Carlos Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
7º	3261	Fernando Caçote	G. D. R. de Manique de Cima	9
8º	3002	Carlos Miguel Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
9º	3414	António Gouveia	G. D. R. de Manique de Cima	7

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*XVI Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima***Resultados por Escalão****SENIORES MASCULINOS** (continuação)

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
10º	1060	João Daniel Ferreira	Individual	6
11º	3369	Pedro Pereira	G. D. R. de Manique de Cima	5
12º	272	Paulo Lopes	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	4
13º	1434	Carlos Manuel Vitorino	Mirantense Futebol Clube	3
14º	3258	Bruno Fataça	G. D. R. de Manique de Cima	2
15º	3153	Paulo Brito	Clube Futebol Os Belenenses	1
16º	3366	Nuno Rijo	G. D. R. de Manique de Cima	1
17º	274	Josué Frade	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	1
18º	221	Pedro Ferreira	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	1
19º	3265	João Prisal	G. D. R. de Manique de Cima	1
20º	3267	José Pinho	G. D. R. de Manique de Cima	1
21º	3435	Ricardo Monteiro Ferreira	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	1
22º	3431	José António Moreira	Grupo Desp. 3 Santos Populares	1
23º	3088	Helder Vaz	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
24º	3423	João Sousa Oliveira	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	1
25º	3007	Hugo Serrano	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
26º	3656	Helder Alexandre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
27º	3280	José António	Ginásio Clube de Queluz	1
28º	3370	Pedro Coelho	G. D. R. de Manique de Cima	1
29º	3015	Tiago Filipe Ribeiro	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
30º	3659	Frederico Antunes	Grupo Desportivo e Animação Cultural da Bouça	1
31º	3657	Paulo Silva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
32º	3207	Laudigelson Cruz	Associação Atlético de Pego Longo	1
33º	3250	Joaquim Cunha	Açoreana Clube Banif	1
34º	3612	Paulo Reis	STEP BY STEP	1
35º	364	Paulo Marques	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	1
36º	3374	Ricardo Romba	G. D. R. de Manique de Cima	1
37º	3029	Jorge Silva	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	1
38º	3131	José Freitas	Individual	1
39º	3157	Nuno Freitas	Individual	1
40º	1017	Pedro Correia	Rugby Clube de Oeiras	1
41º	3608	César Sá	STEP BY STEP	1
42º	1323	Ademar Spencer	Rugby Clube de Oeiras	1
43º	3615	Rui Guerreiro	STEP BY STEP	1

VETERANAS F40

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3095	Maria Alexandra Alves	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	3100	Carla Marrafa	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	14
3º	3377	Rosa Dias	G. D. R. de Manique de Cima	13
4º	135	Maria Manuela Anton	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5º	1448	Maria Rosa Condez	Mirantense Futebol Clube	11
6º	3420	Ilda Silva	G. D. R. de Manique de Cima	10
7º	3006	Helena Magalhães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*XVI Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima***Resultados por Escalão****VETERANOS M40**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3076	José Félix	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	1339	António Murteira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3º	2981	Paulo Moreira	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	13
4º	3085	Vitor Silva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	3316	João Fianca	Futebol Clube "O Despertar"	11
6º	365	Jorge Rodrigues	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	10
7º	3064	António Costa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	3389	Luis Oliveira	Individual	8
9º	3262	Helder Lopes	G. D. R. de Manique de Cima	7
10º	284	Fernando Oliveira	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	6
11º	3050	Luis Magalhães	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	5
12º	1180	Mário Amaro	Individual	4
13º	210	António Gomes	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	3
14º	1086	António Varela	Individual	2
15º	3318	Pedro Pereira	Futebol Clube "O Despertar"	1
16º	1079	Carlos Manuel Pena	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	1
17º	101	Luis Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
18º	3629	Manuel António	Individual	1
19º	3270	Luis Tomé	G. D. R. de Manique de Cima	1

VETERANAS F45

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1464	Maria Pedro	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	15
2º	3428	Emilia Borges	Grupo Desp. 3 Santos Populares	14
3º	3426	Anabela Oliveira	Grupo Desp. 3 Santos Populares	13
4º	3279	Patrícia Mafalda Pedro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	3549	Gabriela Teixeira	.	11
6º	151	Maria Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7º	3045	Maria Augusta Almeida	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	3012	Mariza Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
9º	391	Isabel Crespo	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	7
10º	382	Maria Teresa Pereira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	6

VETERANOS M45

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	801	Alexandre Soares	União Recreativa Dafundo	15
2º	3438	Américo	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	1074	João Paulo Maia	Associação de Pára-Quedistas Tejo- Norte	13
4º	3072	Jorge Baltazar	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	588	Aretino Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*XVI Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima***Resultados por Escalão****VETERANOS M45** (continuação)

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
6º	3227	João Pereira	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	104	Carlos Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
8º	3315	João Estevão	Futebol Clube "O Despertar"	8
9º	3383	Mário Cardoso	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	3605	Armando Lopes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	3047	José Alberto Lemos	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	5
12º	278	Fernando Correia	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	4
13º	109	Manuel Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14º	211	Carlos Marques	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	2
15º	3432	Manuel Mendes	Grupo Desp. 3 Santos Populares	1
16º	3102	António Martins	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
17º	3430	Joaquim Oliveira	Grupo Desp. 3 Santos Populares	1
18º	3427	Augusto Fernandes	Grupo Desp. 3 Santos Populares	1
19º	3346	Manuel Rodrigues	Associação Desportiva Real Academia	1
20º	405	Edgar David	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1
21º	3133	Manuel Brito	Individual	1
22º	3339	José Antunes	Associação Desportiva Real Academia	1
23º	3263	Hipólito Ferreira	G. D. R. de Manique de Cima	1
24º	3028	Joaquim Hermenegildo	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	1
25º	280	Rui Pires	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	1
26º	1073	António Major	Associação de Pára-Quedistas Tejo- Norte	1
27º	3645	Vitor Aguiar	Associação Atlética de Pego Longo	1
28º	389	Carlos Alberto Crespo	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1
29º	404	António Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1
30º	3385	Manuel Conceição	Individual	1
31º	3384	Adalberto Grilo	Individual	1

VETERANAS F50

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	539	Maria de Fátima Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2º	322	Isabel Silva	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	14
3º	3397	Maria Rosa Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13
4º	120	Lina Valente	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5º	124	Fernanda Lucas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
6º	341	Maria Fatuda	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	10
7º	3180	Maria Cardoso	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	3181	Maria da Luz Freire	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	1375	Adelaide Manhiça	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	7
10º	3653	Vitória Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	3352	Antónia Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5
12º	411	Perpetua Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	4
13º	383	Noémia Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	3

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*XVI Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima***Resultados por Escalão****VETERANOS M50**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	119	António Vale	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	1075	António Dias	Associação de Pára-Quedistas Tejo- Norte	14
3º	3332	Germano Silva	Associação Desportiva Real Academia	13
4º	253	Fernando Sousa	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	12
5º	3018	Deolindo André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6º	116	Alcindo Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7º	111	Américo Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
8º	603	Domingos Penedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
9º	321	João Luis Santos	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	7
10º	3063	António Coelho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	3433	José Borges	Grupo Desp. 3 Santos Populares	5
12º	3278	Joaquim Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	399	João Pereira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	3
14º	3436	Jorge Silva Oliveira	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	2
15º	118	José Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
16º	1225	Paulino Rodrigues	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
17º	3655	Emídio Alexandre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
18º	1284	José Baptista	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leão	1
19º	3396	José Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
20º	3232	António Moura	Associação Atlética de Pego Longo	1

VETERANOS M55

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	371	Filipe Silva	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	15
2º	3440	Domingos Neca	Jovens da Serra das Minas	14
3º	312	João Soares	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	13
4º	3654	Pedro Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	2974	Luís Orvalho	C. C. D. "O Alvitejo"	11
6º	3071	Joaquim Costa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	1164	José Nave	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	9
8º	3266	José Colaço	G. D. R. de Manique de Cima	8
9º	3442	Manuel Pinto	Jovens da Serra das Minas	7
10º	3441	Carlos Claro	Jovens da Serra das Minas	6
11º	3390	Bernardino Soares	Associação Atlética de Pego Longo	5
12º	3075	José Serrano	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4

VETERANOS M60

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3080	Manuel Carrudo	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	1046	João Heitor	Associação de Pára-Quedistas Tejo- Norte	14

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"
XVI Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

VETERANOS M60 (continuação)

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
3º	3068	Carlos Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	3074	José Farnandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	2973	José Orvalho	C. C. D. "O Alvitejo"	11
6º	3073	José Alves	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	316	José Alves	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	9
8º	3241	António Baptista	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	3171	Joaquim	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	3062	Agostinho Cristino	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	3243	Manuel Cardoso	Associação Atlética de Pego Longo	5
12º	3626	António Campos	Associação Atlética de Pego Longo	4
13º	3079	José Carlos Patinha	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14º	3091	Joaquim Coelho	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2
15º	1523	Tito Nascimento	Rugby Clube de Oeiras	1
16º	1424	Joaquim Santos	Mirantense Futebol Clube	1
17º	1001	Francisco Mouchinho	Academia Lumiar	1
18º	3665	Joaquim Carvalho	Individual	1

VETERANOS M65

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1188	Albino Neiva	Valejas Atletico Clube	15
2º	1187	Joaquim Neiva	Valejas Atletico Clube	14
3º	216	Manuel Martins	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	13
4º	317	José Nascimento Silva	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	12
5º	3331	Fernando Lopes	Associação Desportiva Real Academia	11
6º	318	António Santos	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	10
7º	3245	Joaquim Araújo	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	454	Carlos Beirão	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
9º	3246	Martinho Freire	Associação Atlética de Pego Longo	7

VETERANOS M70

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	388	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	15
2º	3078	José Silvério	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	3065	António Ginjeira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	3069	Fernando Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	1179	Arménio Patrício	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	11
6º	1070	António Martins	Câmara Lisboa Clube	10
7º	1117	Manuel Ferreira	Individual	9

DEFICIENTES A PÉ FEMININO

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3449	Claudia Correia	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"
XVI Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3239	João Rodrigues	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	3524	Jorge Miranda	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	3010	Luis Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	13
4º	3035	Rui Castilho	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	12
5º	3093	Manuel Correia	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	11
6º	3468	Pedro Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"
XVI Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Equipas

Class.	Clube	Pontos
1º	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	303
2º	Associação Atlética de Pego Longo	219
3º	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	218
4º	G. D. R. de Manique de Cima	216
5º	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	178
6º	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	173
7º	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	165
8º	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	153
9º	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	96
10º	Linda-a-Pastora Sporting Clube	86
11º	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	83
12º	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	57
12º	Grupo Desp. 3 Santos Populares	57
14º	Associação Desportiva Real Academia	48
15º	União Sport Clube de Mira Sintra	45
16º	Associação de Pára-Quedistas Tejo- Norte	42
17º	Mirantense Futebol Clube	38
18º	Ginásio Clube de Queluz	33
19º	Valejas Atletico Clube	29
20º	Jovens da Serra das Minas	27
21º	C. C. D. "O Alvitejo"	22
22º	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	21
23º	Futebol Clube "O Despertar"	20
24º	Sport Lisboa e Benfica	15
24º	União Recreativa Dafundo	15
26º	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	13
27º	NucleOeiras / Sportzone	12
28º	Câmara Lisboa Clube	10
29º	Atlético Clube Porto Salvo	8
29º	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
31º	Rugby Clube de Oeiras	3
31º	STEP BY STEP	3
33º	Grupo Desportivo e Animação Cultural da Bouça	1
33º	Academia Lumiar	1
33º	Clube Futebol Os Belenenses	1
33º	Açoreana Clube Banif	1