

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"
XVII G. P. de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão
BENJAMINS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Margarida Martins Lopes	3213	G.D.R. de Manique de Cima	15
2º	Leila Pereira Semedo	3046	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	Erica Fonseca	3060	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	Aniza Silva	3034	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	Inês Pinto	3040	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	Joycelene Barros	499	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
7º	Vania Sanhá Jau	3066	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	DEBORA CABRAL	3752	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	Fátima Indjai Candé	3063	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	7
10º	BEATRIZ CARVALHO	3705	DEZ PARA AS ONZE	6
11º	INES SARAIVA	3704	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	Soraia Silva Lopes	3029	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	4
13º	NURIA TAVARES	1807	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	3
14º	BIANCA PINA	1804	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	2
15º	Maria Lemos	483	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
16º	Andreia Custódio	886	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	1
17º	Susana Santos	1329	Igreja da Unificação	1
18º	Iara Mendes	3532	Associação Atlética de Pego Longo	1
19º	Célia Lourenço Machado	3037	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	1
20º	Beatriz Melo	888	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	1
21º	Catarina Lourenço	3536	Associação Atlética de Pego Longo	1
22º	SORAIA ALVES	1940	Associação Atlética de Pego Longo	1
23º	JOANA FURTADO	1686	Associação Atlética de Pego Longo	1
24º	MARIA PELIGANGA	1689	Associação Atlética de Pego Longo	1
25º	CATIA COSTA	4055	G.D.R. de Manique de Cima	1
26º	BEATRIZ GODINHO	3680	Ginásio Clube de Queluz	1

BENJAMINS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Ivan Correia Brito	3041	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	Petter Correia	3061	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	EDGAR OSORIO	1805	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	Carlos Tavares	3059	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	DANIYIL GORENCO	3684	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	EVANDRO PEREIRA	3754	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	Diogo Vilela	425	CRL LEOES PORTO SALVO	9
8º	Jader Rafael Varela da Veiga	3064	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	Tomás Ferreira Pereira	3638	G.D.R. de Manique de Cima	7
10º	IVANILSON FERREIRA	3994	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	6
11º	Daniel IGNAT	850	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	5
12º	RAFAEL REGO	3796	DEZ PARA AS ONZE	4
13º	Nuno Delgado	901	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	3
14º	António Carmo Silva	3196	G.D.R. de Manique de Cima	2

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"
XVII G. P. de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

BENJAMINS MASCULINOS (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
15º	GONÇALO SILVA	1665	Associação Atlética de Pego Longo	1
16º	RODRIGO MONTEIRO	4037	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
17º	HÉLIO PATRICIO	3693	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
18º	MIGUEL VARELA	1678	Associação Atlética de Pego Longo	1

INFANTIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Jenifer Gonçalves	1401	SPORT LISBOA E BENFICA	15
2º	SOFIA MAKIESSE	3664	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	14
3º	Raquel Maria Gonçalves Dias	3222	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	Micaela Fonseca	3049	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	Francisca Ferreira Munginga	3039	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	Madalena Pedro Marques	3281	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Inês Pedras Lopes	3067	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	Raquel Alexandra do Couto F	3223	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	CATIA BOMBO	3779	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	7
10º	Mariama Candé	3068	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	6
11º	Viviana Timóteo Guimarães	3101	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNH	5

INFANTIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Rafael Caldas	3494	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	Rodrigo Pedro Marques	3302	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Rui Oliveira de Freitas	3007	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	13
4º	DUARTE CLARA	1486	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12
5º	Francisco Pinto da Silva	3631	G.D.R. de Manique de Cima	11
6º	Rui Cruz	3305	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Gonçalo Alexandre Horta No	3089	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNH	9
8º	Fabio Rodrigues Antunes	3584	Associação Desportiva Real Academia	8
9º	FRANCISCO CONCEIÇÃO	2404	Associação Moradores Atibá	7
10º	RUBEN SANTOS	1609	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	6
11º	Leandro Martins Fernandes	3045	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	5

INICIADOS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Micaela Basaúla	3146	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	15
2º	Elisangela Silva Fernandes	3361	Associação Atlética de Pego Longo	14

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*XVII G. P. de Atletismo de Manique de Cima***Resultados por Escalão****INICIADOS FEMININOS (continuação)**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
3º	Patricia Morgado	460	CRL LEOES PORTO SALVO	13
4º	Verónica Silva	3056	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	Diana N Deque	3359	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	CLAUDIA FELIX	1941	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	Rocaya Handem Baldé	3416	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	Ana Sabado Sanhá Jau	3072	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	8

INICIADOS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	VALDIR BARROS	1475	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	AYRTON ANTUNES	1544	Individual	14
3º	Diogo Lopes Araújo	3481	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13
4º	MIGUEL CRUZ	1557	SPORT LISBOA E BENFICA	12
5º	SERGIO FAISCA	4019	Individual	11
6º	Ivan Vicente Poupino	3632	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	Ildo Silva Gomes	3010	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	Rodrigo Emanuel Montes Pin	3225	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	Tiago Azevedo	1174	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
10º	Nelson Barros	539	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
11º	Taiza Silva	3053	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	5
12º	PEDRO MARTINS	3856	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	Bruno Djaló	3065	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	3
14º	Filipe Esteves Almeida	3025	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	2
15º	JOAO SILVA	3934	G.D.R. de Manique de Cima	1
16º	Diogo Coelho Alvelos	3088	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNH	1
17º	Alexandre Anastácio França	3630	G.D.R. de Manique de Cima	1
18º	Alexandre Santos Esteves	3011	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
19º	André Vilela	424	CRL LEOES PORTO SALVO	1
20º	Leonardo Andrade	3047	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	1

JUVENIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	MIRIAM CARDOSO	3927	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	Bruna Dias de Jesus	3348	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	INES COSTA	3840	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Ludimila N Deque	3395	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Iris Jorge	435	CRL LEOES PORTO SALVO	11
6º	Manuela Mendes	468	CRL LEOES PORTO SALVO	10
7º	Carolina Matos Branco	3085	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNH	9
8º	Janete Forte dos Santos	3374	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	RENATA FERREIRA	2405	Associação Moradores Atibá	7

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"
XVII G. P. de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

JUVENIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	LUIS BORGES	1589	SPORT LISBOA E BENFICA	15
2º	Ricardo Jorge Barbosa	1399	SPORT LISBOA E BENFICA	14
3º	Uelsany Silva	3054	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	Tiago Miguel Lopes	1398	SPORT LISBOA E BENFICA	12
5º	Pedro Costa Félix	3298	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	Cleidir Santos	3645	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	RICARDO LOURENÇO	3702	G.D.R. de Manique de Cima	9
8º	Miguel de Sousa Wemans	3636	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	Pedro Lemos	495	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
10º	Alexandre Fernandes Cruz	3629	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	Tiago Pires da Silva	3561	Individual	5
12º	André Viseu Pereira	3021	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	4
13º	João Miguel Horta Nova	3093	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNH	3
14º	Flávio Santos	1330	Igreja da Unificação	2
15º	Bruno Chaurilha	3161	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1
16º	SANDRO ROSA	3775	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	1
17º	Ricardo Maneira Correia	3137	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1
18º	RICARDO COELHO	3774	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	1
19º	Jelson Tavares	3043	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	1
20º	Bruno Inocência Guerreiro	3349	Associação Atlética de Pego Longo	1
21º	ANDRE OLIVEIRA	2446	Associação Moradores Atibá	1

JUNIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	KCENIA BOUGROVA	1434	Valejas Atletico Clube	15
2º	Catarina Carreira	334	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14
3º	Ana Margarida da Silva	3151	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	13
4º	Margarida Beato	2169	Associação Moradores Atibá	12
5º	Joana Rodrigues	394	CRL LEOES PORTO SALVO	11

JUNIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	JOSÉ SANTOS	1590	SPORT LISBOA E BENFICA	15
2º	Paulo Gouveia	1400	SPORT LISBOA E BENFICA	14
3º	Edgar Martins	484	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
4º	Valter Barros	534	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	12
5º	PEDRO VALADA	4061	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Josezinho Mandica	3392	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	RODRIGO NUNES	4001	Ginásio Clube de Queluz	9

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"
XVII G. P. de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

SENIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Margarida Dionisio	337	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15
2º	Carla Carvalho dos Santos	1338	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	14
3º	Marisa Antunes	1342	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	13
4º	Daniela Carvalho	3165	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	12
5º	Claudia Cruz	3103	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNH	11
6º	PAULA SILVA	1414	Individual	10
7º	PAULA PENEDO	3756	G.D.R. de Manique de Cima	9
8º	Maria de Jesus Veiga	3543	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	SANDRA MARTINS	1528	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
10º	Raquel Carvalho	1375	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
11º	Elisabete Filipe	615	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	5
12º	Diana Ribeiro	2011	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
13º	SONIA MACHADO	4059	CCD - CMS	3
14º	CARMEN GONÇALVES	3701	Ginásio Clube de Queluz	2
15º	Susana Rosa	3099	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNH	1
16º	Margarete Silva da Cruz	3096	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNH	1
17º	MARTA ANJOS	3678	Ginásio Clube de Queluz	1
18º	Mónica Teixeira	2175	Associação Moradores Atibá	1
19º	Glória Vilela	423	CRL LEOES PORTO SALVO	1
20º	Luisa Sousa	666	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
21º	MARIA GONÇALVES	1959	G.D.R. de Manique de Cima	1

SENIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Pedro Conceição	1246	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15
2º	SERGIO DIAS	4062	MARATONA CLUBE PORTUGAL	14
3º	Telmo Silva	2136	Associação Moradores Atibá	13
4º	Nuno Mendes Carraça	3075	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNH	12
5º	Cláudio Cardoso	2122	Associação Moradores Atibá	11
6º	Adalberto Furtado	3331	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	José Teixeira	1067	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	9
8º	João Pires Prisal	3207	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	Euclides Lopes Sanches	3255	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Antonino Amarante Vaz	3035	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	6
11º	Nuno Felicio	2164	Associação Moradores Atibá	5
12º	Janício Soares dos Reis	3642	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	Paulo Hermezilha	3296	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14º	Veaceslav Ignat	874	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	2
15º	João Sousa Oliveira	3015	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
16º	Abílio Duarte	458	CRL LEOES PORTO SALVO	1
17º	HELDER NOGUEIRA	1470	CRL LEOES PORTO SALVO	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*XVII G. P. de Atletismo de Manique de Cima***Resultados por Escalão****SENIORES MASCULINOS (continuação)**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
18º	Luis Candeias	2143	Associação Moradores Atibá	1
19º	David Karim	3566	Associação Desportiva Real Academia	1
20º	José Carmindo Fernandes Pi	3210	G.D.R. de Manique de Cima	1
21º	Fábio Ferreira	531	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
22º	JOSÉ MATOS	1640	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
23º	Tiago Martins Bastos	3307	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
24º	Nelson Casanova	3294	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
25º	JOAO ROSA	3864	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
26º	Nuno Pimenta	3437	RoadRunners	1
27º	Nuno Carrilho	401	CRL LEOES PORTO SALVO	1
28º	HELIO PATRICIO	3677	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
29º	PEDRO ALMEIDA	1818	Ginásio Clube de Queluz	1
30º	Henrique Ribeiro Mateus	3260	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
31º	Rui Justo	1074	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	1
32º	JOAO RANGEL	3999	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
33º	Joaquim Mateus Grilo	3163	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1
34º	Nelson Araújo Coelho	3409	Associação Atlético de Pego Longo	1
35º	Hugo Mourata Serrano	3092	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNH	1
36º	Pedro Miguel Borges Coelho	3220	G.D.R. de Manique de Cima	1
37º	JOAO GONÇALVES	3681	Ginásio Clube de Queluz	1
38º	Luis Barroso Rigueiro	3013	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
39º	NUNO PEREIRA	3798	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
40º	NUNO MARTINS	3703	G.D.R. de Manique de Cima	1
41º	Sérgio Montes	2041	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
42º	Laudigelson Vera Cruz	3393	Associação Atlético de Pego Longo	1
43º	Marco Freitas	3285	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
44º	Nuno Santos	2115	Desportivo Monte Real	1
45º	JOSE HENRIQUES	3946	Associação Desportiva Real Academia	1
46º	Nuno Chaveiro	1293	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	1
47º	HELDER TAVARES	3794	Individual	1
48º	DIOGO ROQUETE	2418	Associação Moradores Atibá	1
49º	João Pires Dias	1339	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
50º	Rui da Costa Geraldês	3640	G.D.R. de Manique de Cima	1
51º	MANUEL VINAGRE	1462	CRL LEOES PORTO SALVO	1
52º	Hugo Gouveia Guerreiro	3524	Individual	1
53º	José Diogo	1033	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
54º	Paulo Pereira	3637	G.D.R. de Manique de Cima	1
55º	Helder Alexandre	3257	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
56º	Nuno Gouveia de Freitas	3475	Associação Aguas Livres de Caneças	1
57º	Ruben Ferreira	530	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
58º	Nuno Silva Vicente	3030	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
59º	Carlos Marina	3477	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
60º	José Gouveia de Freitas	3476	Associação Aguas Livres de Caneças	1
61º	William Cardoso	1020	Adega Desportiva A Garagem	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"
XVII G. P. de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

SENIORES MASCULINOS (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
62º	HUMBERTO SOLEMA	3945	Ginásio Clube de Queluz	1
63º	Rui Teixeira	675	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
64º	André Carronha	2259	Núcleo Atletismo de Alcabideche	1
65º	Miguel Paes de Oliveira	3639	G.D.R. de Manique de Cima	1
66º	PAULO ALMEIDA	1819	Ginásio Clube de Queluz	1
67º	Pedro Campos	2056	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
68º	Fernando Pereira	3444	Centro Optico da Reboleira	1
69º	Carlos Freire	3351	Associação Atlética de Pego Longo	1
70º	Carlos Folgado Monteiro	3641	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
71º	JOAO CAMPOS	4057	Individual	1
72º	PAULO MATOS	1891	CABRIZRUN	1
73º	Carlos Pereira	3447	Centro Optico da Reboleira	1
74º	José Carvalho	629	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
75º	Ivo Rosa	1131	Individual	1
76º	PAULO RODRIGUES	1542	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	1
77º	Daniel Valente	637	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1

VETERANAS F40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Carla Jesus	3350	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	Luisa Santo	381	CRL LEOES PORTO SALVO	14
3º	CELIA PAIVA	1501	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	13
4º	Elsa Desidério	3502	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	12
5º	Isabel Santos	1332	Igreja da Unificação	11
6º	Inês Pereira	3446	Centro Optico da Reboleira	10
7º	PAULA RIBEIRO	3667	Associação Desportiva Real Academia	9
8º	Maria Manuela Anton	367	CRL LEOES PORTO SALVO	8
9º	Rosa Gonçalves Dias	3226	G.D.R. de Manique de Cima	7
10º	Helena de Magalhães Carron	3091	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNH	6
11º	Teresa Jerónimo	2080	Desportivo Monte Real	5
12º	Margarida Prado Pardal	3506	Carapaus de Corrida	4

VETERANOS M40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Vitor Lima	112	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	Luís Jesus	3397	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	José Félix	3274	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Luis Pereira	376	CRL LEOES PORTO SALVO	12
5º	Fernando Santos	3445	Centro Optico da Reboleira	11

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"
XVII G. P. de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

VETERANOS M40 (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
6º	Rogério Fernandes de Azevedo	3498	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	10
7º	Paulo Jerónimo	2081	Desportivo Monte Real	9
8º	Pedro Manuel dos Santos Pereira	3221	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	Luis Franco de Oliveira	3279	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	José Barrinha	1043	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
11º	Jorge Correia	405	CRL LEOES PORTO SALVO	5
12º	António Adro	2125	Associação Moradores Atibá	4
13º	Vitor Manuel Santos	3310	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14º	MARIO COSTA	3957	Individual	2
15º	Rui Pinela	1125	Individual	1
16º	SIDONIO DIAS	3718	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
17º	António Vilela	374	CRL LEOES PORTO SALVO	1
18º	Crissanto Cruz	922	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	1
19º	Mário Amaro	1077	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	1
20º	Luis Sousa Magalhães	379	CRL LEOES PORTO SALVO	1
21º	João Rita Gonçalves	3484	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
22º	Carlos Manuel Pena	645	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lousã	1
23º	RUI MELO	1463	CRL LEOES PORTO SALVO	1
24º	LUIS COELHO	1897	Individual	1
25º	António Angelino	3240	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
26º	Luis Ribeiro Costa	3572	Associação Desportiva Real Academia	1
27º	Paulo Santos	1247	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	1
28º	Filipe Sá	1044	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
29º	Vitor Marques dos Santos	3509	Carapaus de Corrida	1
30º	Manuel Lucas António	3212	G.D.R. de Manique de Cima	1
31º	Paulo Maíra	2015	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32º	Jaime Taful Pardal	3505	Carapaus de Corrida	1

VETERANAS F45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Maria Pedro	467	CRL LEOES PORTO SALVO	15
2º	NATALIA MARCHEVA	3686	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	EMILIA BORGES	3711	DEZ PARA AS ONZE	13
4º	ANABELA OLIVEIRA	3710	DEZ PARA AS ONZE	12
5º	Patrícia Pedro	3295	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	Maria Augusta Esteves Almeida	3005	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	10
7º	Mariza Timóteo Guimarães	3097	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNHOSA	9

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*XVII G. P. de Atletismo de Manique de Cima***Resultados por Escalão****VETERANO M45**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Alexandre Soares	373	CRL LEOES PORTO SALVO	M 45
2º	Paulo Rola	2017	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M 45
3º	Alberto Maravilha	2039	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M 45
4º	Jorge Rodrigues	663	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	M 45
5º	João Silva	2053	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M 45
6º	José Alberto Chaves de Lema	1149	Valejas Atletico Clube	M 45
7º	Aretino Mota	307	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M 45
8º	Gabriel Morgado	455	CRL LEOES PORTO SALVO	M 45
9º	João Estevão	3316	Futebol Clube O Despertar	M 45
10º	Vitor Duarte Silva	3309	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	M 45
11º	Américo Pereira	3238	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	M 45
12º	Carlos Mendes	382	CRL LEOES PORTO SALVO	M 45
13º	José Lopes	473	CRL LEOES PORTO SALVO	M 45
14º	Marco Sousa	869	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	M 45
15º	Fernando Correia	564	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	M 45
16º	ELIAS FORTES	4011	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	M 45
17º	JOSE FERRAZ	3950	Individual	M 45
18º	António Dionísio Costa	3243	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	M 45
19º	BENTO GALAMBA	3928	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	M 45
20º	José Santos	632	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	M 45
21º	BAIAO FRANÇA	4058	G.D.R. de Manique de Cima	M 45
22º	José Mendes Antunes	3571	Associação Desportiva Real Academia	M 45
23º	Braga Fernandes	562	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	M 45
24º	JOAQUIM FERREIRA	2403	Associação Moradores Atibá	M 45
25º	Domingos Folgado	3433	NUCASE	M 45
26º	JOAQUIM HERMENEGILDO	3683	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	M 45
27º	Rui Pires	566	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	M 45
28º	Virgilio Carlos	2043	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M 45
29º	Agostinho de Sousa Dias	3503	Carapaus de Corrida	M 45
30º	Carlos Alberto Crespo	507	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	M 45
31º	António Ferreira	516	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	M 45
32º	JOAO GODINHO	3679	Ginásio Clube de Queluz	M 45

VETERANAS F50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Manuela Folgado	3287	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Maria Rosa Carita	3492	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	14
3º	Isabel Silva	605	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
4º	Maria Fatuda	623	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	12
5º	MARIA RIBEIRO	1936	DEZ PARA AS ONZE	11
6º	Isabel Reis	501	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
7º	Adelaide Manhiça	829	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	9

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"
XVII G. P. de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

VETERANAS F50 (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
8º	Maria Cardoso	3401	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	Maria da Luz Freire	3402	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	Fernanda Lucas	417	CRL LEOES PORTO SALVO	6
11º	Joana Tavares	3375	Associação Atlética de Pego Longo	5
12º	Alice Cruz	895	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	4
13º	Maria de Fátima Vale	3172	Ginásio Clube de Queluz	3

VETERANOS M50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	João Caldeira	309	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	Félix Paulos Taveira	3542	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	Jorge Reis	502	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
4º	António Dias	1159	Associação de Para-quadistas Tejo-Norte	12
5º	JOAQUIM ANTUNES	1545	Individual	11
6º	António Vale	414	CRL LEOES PORTO SALVO	10
7º	João Carlos	1070	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	9
8º	Almiro Feijão	412	CRL LEOES PORTO SALVO	8
9º	Fernando Sousa	639	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
10º	José Janela	1377	CRL LEOES PORTO SALVO	6
11º	DOMINGOS PENEDO	1628	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5
12º	Manuel Araújo	408	CRL LEOES PORTO SALVO	4
13º	Arnaldo Bragança	2177	Associação Moradores Atibá	3
14º	Jorge Silva Baltazar	3269	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
15º	José Raúl Santos	2117	Desportivo Monte Real	1
16º	Carlos Santos	3164	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1
17º	Carlos Marques	1110	Trilho e Corridas de Tercena	1
18º	José Lopes	1232	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
19º	JOSÉ BORGES	3717	DEZ PARA AS ONZE	1
20º	Álvaro Monteiro Pinto	3562	Associação Desportiva Real Academia	1
21º	Joaquim Cruz	3265	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
22º	João Moacho	633	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
23º	João Carvalho	2025	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
24º	Jorge Silva Oliveira	3017	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
25º	Deolindo André	3077	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNH	1
26º	Amilcar Ribeiro	3647	Associação Desportiva Real Academia	1
27º	Vitor Revez	590	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
28º	Manuel Azevedo	583	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
29º	Manuel Fernandes Rodrigues	3576	Associação Desportiva Real Academia	1
30º	Armindo Santos	1331	Igreja da Unificação	1
31º	Edgar David	517	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
32º	Emídio Baptista Alexandre	3253	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
33º	António Teixeira Moura	3339	Associação Atlética de Pego Longo	1
34º	José Carita	3487	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"
XVII G. P. de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

VETERANOS M55

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	JOAO LOPES	3688	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	João Soares	596	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	14
3º	Jorge Santos	3270	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Herculano Domingues	2131	Associação Moradores Atibá	12
5º	Mário Jesus Neves	3404	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	José D Oliveira	3580	Associação Desportiva Real Academia	10
7º	António Almeida	348	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9
8º	Armindo Santos	2027	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
9º	DOMINGOS NECA	3740	JOVES DA SERRA DAS MINAS	7
10º	Paulino Pacheco	2044	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
11º	José Ribeiro Couto	422	CRL LEOES PORTO SALVO	5
12º	RUI EMIDIO	3970	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	JORGE JESUS	3671	Associação Atlética de Pego Longo	3
14º	Virgilio Espada	1048	Adega Desportiva A Garagem	2
15º	Manuel Guerreiro	3166	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1
16º	FERNANDO MATOS	3832	Individual	1
17º	CARLOS CLARO	3741	JOVES DA SERRA DAS MINAS	1

VETERANOS M60

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Joaquim Pereira	420	CRL LEOES PORTO SALVO	15
2º	JOAO HEITOR	1429	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	14
3º	Joaquim Barbosa Costa	3267	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	José Alves	600	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	12
5º	Armando Correia	418	CRL LEOES PORTO SALVO	11
6º	Manuel Coelho Carrudo	3282	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	JOSÉ CANHOTO	4034	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	Mário Gomes	3406	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	Arnaldo Horta Machado	3246	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Armando Tavares	3345	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	Manuel Cardoso	3400	Associação Atlética de Pego Longo	5
12º	Manuel de Matos	3575	Associação Desportiva Real Academia	4
13º	José Paulino Carlos	3277	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14º	João Santos	599	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2

VETERANOS M65

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Albino Neiva de Oliveira	3237	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"
XVII G. P. de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

VETERANOS M65 (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
2º	Manuel Martins	784	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	14
3º	Carlos Simões	2038	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
4º	Joaquim Neiva	1360	Núcleo Sportinguista de São Miguel	12
5º	José Nascimento Silva	601	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
6º	António Santos	602	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	10
7º	FRANCISCO MELO	3665	JUVENTUDE OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	9
8º	Joaquim de sá Araújo	3386	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	Martinho Freire	3408	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	Joaquim Lima	113	NucleOeiras / Sportzone	6

VETERANOS M70

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	António Pacheco Ginjeira	3244	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Fernando Leite Ferreira	3256	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	José Rodrigues Silvério	3276	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Arménio Patricio	299	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12
5º	José Jerónimo	1296	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	11
6º	Manuel Ribeiro	3577	Associação Desportiva Real Academia	10
7º	Fernando Bráz Lopes	3567	Associação Desportiva Real Academia	9

DEFICIENTES A PÉ FEMININO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Claudia Correia	3038	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	15

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Ricardo Jorge	1252	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	15
2º	LUIS GONZAGA	3707	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	João Rodrigues	3381	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Luis Correia Esteves	3095	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNH	12
5º	Pedro Soeiro Martins	3105	UNIÃO RECREATIVA CULTURAL DA ABRUNH	11
6º	RUI CASTILHO	3682	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"
XVII G. P. de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Equipas

Class.	Equipa	TOTAL
1º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	317
2º	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	294
3º	CASA DO BENFICA EM ALG.-MEM MARTINS	269
4º	C. R. LEÕES DE PORTO SALVO	211
5º	GRUPO REC. DESP. RIBEIRA DA LAGE	146
6º	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	141
7º	SPORT LISBOA E BENFICA	97
8º	G.R.D."OS FIXES"	92
9º	UNIÃO REC. E CULT. DA ABRUNHEIRA	92
10º	ASS. DE MORADORES DA ATIBÁ	79
11º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	76
12º	JOMA	75
13º	NUCLEO DE ATL. DA ZONA DA ABOBODA	74
14º	CENTRO DE CULTURA E DESP. SINTRENSE	70
15º	ASS. DESPORTIVA REAL ACADEMIA	56
16º	C. P. ATLETISMO 10 P'RAS 11	47
17º	A.D.R.C. MENTE TRAQUINA DO C. COTÃO	44
18º	ASS. DE MOR. B. CRUZ VERMELHA	39
19º	G.R.C.D. DE LEIÃO	36
20º	G. D. JOANINHAS DE LEIÃO	32
21º	GARMIN - CLUBE OLÍMPICO DE OEIRAS	31
22º	ASS. DE PARAQUEDISTAS TEJO-NORTE	26
23º	VALEJAS ATLÉTICO CLUBE	25
24º	CENTRO OPTICO DA REBOLEIRA	23
25º	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	21
25º	NUCLEOEIRAS - SPORT ZONE	21
27º	DESSPORTIVO DE MONTE REAL	16
28º	AMIGOS DO ATL. CHARNECA DA CAPARICA	15
28º	IGREJA DA UNIFICAÇÃO	15
30º	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	14
31º	NUCLEO SPORTINGUISTA DE SÃO MIGUEL	12
32º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	8
33º	CARAP AUS DE CORRIDA	7
33º	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	7
33º	FUTEBOL CLUBE "O DESPERTAR"	7
36º	ADEGA COOPERATIVA "A GARAGEM"	3
37º	ASS. AGUAS LIVRES DE CANEÇAS	2
38º	NUCASE	1
38º	NUCLEO DE ATLETISMO DE ALCABIDECHE	1
38º	ROAD RUNNERS	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"
XVII G. P. de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Equipas

38º	CABRIZRUN	1
38º	TRILHO E CORRIDAS DE TERCENA	1