

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
XVIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

BENJAMINS B FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Erica Fonseca	3400	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	ANA MARQUES	3845	Futebol Clube Rossão	14
3º	JESSICA VITORINO	4271	Futebol Clube Rossão	13
4º	Inês Branco Saraiva	3044	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	ERICA ALVES	3881	Joma	11
6º	Patricia Carrazedo	3382	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	Susana Santos	1309	Igreja da Unificação	9
8º	TANIA SANCHES	4270	Futebol Clube Rossão	8
9º	Joana Margarida Sérvulo Torr	3676	G.D.R. de Manique de Cima	7
10º	Fátima Indjai Candé	3398	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
11º	MARIA PELIGANGA	3766	Associação Atlética de Pego Longo	5
12º	SARA RAMOS	1751	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
13º	Cátia Martins da Costa	3690	G.D.R. de Manique de Cima	3
14º	Beatriz Melo	840	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
15º	IARA MENDES	3777	Associação Atlética de Pego Longo	1
16º	ANA FILHÓ	4216	Futebol Clube Rossão	1
17º	RITA BACELAR	4183	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
18º	Clara Gomes	2465	Clube Desportivo do Arneiro	1
19º	LUCIA FONSECA	4205	Futebol Clube Rossão	1

BENJAMINS B MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Edgar Osório	3722	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	Jonathan Sanches Rosa	3390	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	Euclides Mota Fortes	3395	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	Lourenço Ferreira	2311	Associação de Moradores da Atibá	12
5º	Evanilson Ferreira	3406	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	Tomás Ferreira Pereira	3681	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	Daniyil Gorencó	863	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	9
8º	Carlos Tavares	3399	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
9º	José Semedo Ramos	3393	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
10º	Diogo Brito Bragança	3394	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
11º	TIAGO MAIA	4416	Futebol Clube Rossão	5
12º	FABIO PELIGANGA	3796	Associação Atlética de Pego Longo	4
13º	AFONSO CONCEIÇÃO	3852	Futebol Clube Rossão	3
14º	IRIS MENDES	3939	Individual	2
15º	Gonçalo Coelho	3724	---	1
16º	RAFAEL ANTUNES	4174	Futebol Clube Rossão	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
XVIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

INFANTIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Sofia Makiesse	3461	Joma	15
2º	Leila Pereira Semedo	3412	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	Margarida Martins Lopes	3652	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	Sofia Pires	2064	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	12
5º	Joycelene Barros	458	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
6º	Raquel Maria Gonçalves Dias	3661	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	Inês Pedras Lopes	3404	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	Joana Rebelo	2177	Desportivo Monte Real	8
9º	MARTA MARQUES	1742	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
10º	Soraia Silva Lopes	3286	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	6
11º	ANA LUCAS	3894	Futebol Clube Rossão	5
12º	Beatriz Teixeira Carvalho	3457	Dez para as Onze	4
13º	Rita Maio	2265	Clube Desportivo do Arneiro	3
14º	CLARISSE LOPES	3803	Associação Atlética de Pego Longo	2

INFANTIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Ivan Correia Brito	3413	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	Duarte Clara	331	Linda-a-Pastora Sporting Clube	14
3º	Marco Louro Angelino	3009	Desportivo de São Carlos	13
4º	Mário Negas	1292	Associação de Moradores Bairro da Cruz Verme	12
5º	Raúl Gomes	2267	Clube Desportivo do Arneiro	11
6º	Tiago Pires	2056	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
7º	Rui Cruz	3077	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	Rodrigo Pereira	3073	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	DAVID CAMPOS	4269	Futebol Clube Rossão	7
10º	JOSÉ SOUSA	3878	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	Gonçalo Alexandre Horta Nov	3253	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5
12º	Rafael Carvalho Rego	3458	Dez para as Onze	4
13º	Lara Bandarra	1303	Associação de Moradores Bairro da Cruz Verme	3
14º	António Carmo Silva	3636	G.D.R. de Manique de Cima	2
15º	André Silva	2284	Clube Desportivo do Arneiro	1

INICIADOS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	MARCIA REIS	3925	SPORT LISBOA E BENFICA	15
2º	Micaela Basaúla	3463	Joma	14
3º	LEILA PEDRO	3733	Joma	13
4º	IRINA VITORINO	3736	Joma	12
5º	Tania Ferreira	1304	Associação de Moradores Bairro da Cruz Verme	11
6º	LUANA ABRIL	4386	Joma	10
7º	Andreia Pereira	2182	Desportivo Monte Real	9
8º	Sandra Ferreira	1306	Associação de Moradores Bairro da Cruz Verme	8

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
XVIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

INICIADOS FEMININOS (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
9º	Bárbara Chiu	3464	Joma	7
10º	Ana Felix Borges	3466	Joma	6
11º	Raquel Alexandra do Couto P	3662	G.D.R. de Manique de Cima	5
12º	DIANA NDEQUE	3504	Associação Atlética de Pego Longo	4
13º	VANESSA MAGALHAES	4166	Futebol Clube Rossão	3
14º	ARLETE CANDO	3358	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	2

INICIADOS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Miguel Cruz	1099	SPORT LISBOA E BENFICA	15
2º	Miguel da Cruz Guedelha	3656	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	Diogo Lopes Araújo	3379	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	Cristiano Borges	3405	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	Rodrigo Emanuel Montes Pint	3664	G.D.R. de Manique de Cima	11
6º	Bruno Teixeira Carrazedo	3378	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	Ildo Silva Gomes	3295	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	Rui Oliveira de Freitas	3016	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Ruben Pires dos Santos	3017	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	DIOGO AMARO	3871	Dez para as Onze	6
11º	Tiago Azevedo	634	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	5
12º	António Reis	3630	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	FRANCISCO SILVA	4238	Joma	3
14º	Ricardo Madeira Djam	3391	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
15º	Elvis Mota Fortes	3397	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
16º	LUIS MONTEIRO	4310	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1

JUVENIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Bruna Dias de Jesus	3506	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	Catarina Silva Fernandes	3020	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	ELISANGELA FERNANDES	3807	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	DIANA ALMEIDA	4237	Joma	12
5º	Carolina Matos Branco	3257	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6º	CATIA CASSAMA	3747	Joma	10
7º	ROKAIA BALDE	3509	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	Renata Ferreira	2154	Associação de Moradores da Atibá	8
9º	Susana Margarida Neves	485	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
XVIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

JUVENIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Luis Martins Lopes	3650	G.D.R. de Manique de Cima	15
2º	João Pereira	3610	SPORT LISBOA E BENFICA	14
3º	Flávio Santos	1310	Igreja da Unificação	13
4º	Miguel Ângelo Sérvulo Tomé	3655	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	Tiago Costa	1296	Associação de Moradores Bairro da Cruz Verme	11
6º	Tiago Pires da Silva	3346	---	10
7º	Miguel de Sousa Wemans	3679	G.D.R. de Manique de Cima	9
8º	João Miguel Horta Nova	3256	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
9º	Diogo Pires dos Santos	3011	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Filipe Esteves Almeida	3278	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	6
11º	FABIO ROSA	4223	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	5
12º	Luis Silva Santos	3302	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	4
13º	PEDRO RODRIGUES	4239	Joma	3

JUNIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	KCENIA BOUGROVA	1050	Valejas Atletico Clube	15
2º	Joana Candeias Coelho	3645	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	Susana Melo Jorge	3625	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	13
4º	MANUELA MENDES	3742	Joma	12
5º	Keila Costa	3716	Joma	11
6º	Ana Margarida da Silva	3470	Joma	10
7º	Ludimila N Deque	3508	Associação Atlético de Pego Longo	9
8º	Rita Dias	476	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8

JUNIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	João Melo Jorge	3301	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	15
2º	André Viseu Pereira	3276	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	14
3º	Luis Melo Jorge	3303	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	13
4º	RICARDO GONÇALVES	2573	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	12
5º	Alexandre Fernandes Cruz	3672	G.D.R. de Manique de Cima	11
6º	ALVARO SANCHES	4198	Joma	10
7º	Gabriel Henriques	3494	Associação Desportiva Real Academia	9
8º	Ricardo Maneira Correia	3465	Joma	8
9º	Gelson Tavares Sanches_	3019	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	RODRIGO NUNES	4179	Ginásio Clube de Queluz	6

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
XVIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

SENIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Marisa Antunes	1288	Associação de Moradores Bairro da Cruz Verme	15
2º	Liliana Correia	2202	Desportivo Monte Real	14
3º	Mafalda Cordeiro Machado	3098	Associação Desportiva Real Academia	13
4º	Claudia Cruz	3262	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	12
5º	Mara Morais Araújo	3192	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	11
6º	SUSANA COSTA	4441	RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇAS	10
7º	Margarete Silva da Cruz	3260	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8º	Ana Rodrigues Almeida	3633	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	ANA CARVALHO	4439	Os Carvalhos	7
10º	SILVIA CAPUCHO	4341	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	6
11º	Susana Vilela	3472	Joma	5
12º	SUSANA FERNANDES	4130	Ginásio Clube de Queluz	4
13º	EVA CARVALHO	4438	Os Carvalhos	3

SENIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Pedro Conceição	1094	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15
2º	Nuno Mendes Carraça	3258	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	14
3º	Euclides Lopes Sanches	3040	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Ivo Fernandes	1150	Joma	12
5º	João Correia Guerreiro	1300	Associação de Moradores Bairro da Cruz Verme	11
6º	João Sousa Oliveira	3289	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	10
7º	DIOGO GERONIMO	3895	Futebol Clube Rossão	9
8º	Luis Ramos Cardoso	1298	Associação de Moradores Bairro da Cruz Verme	8
9º	João Mendes Rangel	3049	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	7
10º	Nelson Araújo Coelho	3593	Associação Atlético de Pego Longo	6
11º	Fábio Ferreira	432	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
12º	Nelson Mendes Casanova	3066	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	Helder Revés Vaz	3198	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
14º	Rui Batata	1130	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
15º	IOAN LEORDEAN	4253	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
16º	Luis Correia	2050	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
17º	RUI CARMO	4257	Desportivo de São Carlos	1
18º	José António Moreira	3451	Dez para as Onze	1
19º	João Viveiros Rosa	3014	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
20º	Fernando Anjos Faria	3179	Faria e Navalha	1
21º	GUILHERME ESTEVES	4434	G.D.R. de Manique de Cima	1
22º	André Navalha Tavares	3180	Faria e Navalha	1
23º	Marco Henriques	3171	Guerreiros de Rio	1
24º	Luis Luz Santos	3609	Guerreiros de Rio	1
25º	Helder Gomes	1120	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
26º	Nuno Anastácio	3624	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
27º	Ruben Ferreira	479	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
XVIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

VETERANAS F35

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Sónia Machado	3243	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	Maria Esperança	2272	Clube Desportivo do Arneiro	14
3º	Daniela Carvalho	3169	Guerreiros de Rio	13
4º	PAULA CARDOSO	4170	Futebol Clube Rossão	12
5º	Teresa Rosário	3455	Dez para as Onze	11
6º	Raquel Carvalho	284	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7º	Luisa Sousa	588	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9

VETERANOS M35

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Hugo Gonçalves	244	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	HUGO ADELINO	4309	Amigos Vale Silencio	14
3º	António Pinto	416	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
4º	Pedro Salvado	3445	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	Vitor Marques	1492	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	11
6º	Paulo Gomes Hermezilha	3070	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Sérgio Nunes	3487	---	9
8º	RICARDO DAMIAO	1628	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
9º	JERÓNIMO ESTEVES	4435	G.D.R. de Manique de Cima	7
10º	João Ferreira Gonçalves	3222	Ginásio Clube de Queluz	6
11º	Pedro Miguel Borges Coelho	3659	G.D.R. de Manique de Cima	5
12º	Paulo Lopes da Silva	3565	---	4
13º	André Sá	1116	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
14º	José Carmindo Fernandes Pir	3649	G.D.R. de Manique de Cima	2
15º	MARIO MOREIRA	1678	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
16º	Hugo Rebelo	2214	Desportivo Monte Real	1
17º	Hugo Gouveia Guerreiro	3485	---	1
18º	Hugo Mourata Serrano	3264	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
19º	JOAO SILVA	4308	Ginásio Clube de Queluz	1
20º	William Cardoso	1240	Adega Desportiva A Garagem	1
21º	JOAO CARVALHO	4440	Os Carvalhos	1
22º	Nuno Silva Martins	3685	G.D.R. de Manique de Cima	1

VETERANAS F40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Paula Silva	3474	Futebol Clube Rossão	15
2º	Isabel Santos	1311	Igreja da Unificação	14
3º	Inês Pereira	3720	Joma	13
4º	Ilda Silva Rodrigues	3644	G.D.R. de Manique de Cima	12

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
XVIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

VETERANAS F40 (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
5º	PAULA SOARES	4361	RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇAS	11
6º	ANA MARTINS	3749	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Helena de Magalhães Carron	3268	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8º	Teresa Jerónimo	2220	Desportivo Monte Real	8
9º	Cristina Paiva	2076	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
10º	MARGARIDA PARDAL	3899	Carapaus de Corrida	6
11º	Maria Prizal Gonçalves	3631	G.D.R. de Manique de Cima	5

VETERANOS M40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	JOSE TEIXEIRA	1626	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	15
2º	José Barrinha	1125	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	14
3º	Paulo Jerónimo	2223	Desportivo Monte Real	13
4º	Carlos Miguel Rodrigues Pires	3267	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	12
5º	Rogério Fernandes de Azevedo	3199	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	11
6º	Paulo Lopes	614	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L.	10
7º	Helder Rocha Lopes	3642	G.D.R. de Manique de Cima	9
8º	LUIS OLIVEIRA	3872	Individual	8
9º	José António Matos	579	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L.	7
10º	Pedro Manuel dos Santos Pereira	3660	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	Hélio Ferreira Patrício	3334	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	Paulo Santos Brito	3468	Joma	4
13º	TIAGO PEREIRA	1740	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
14º	Luis Aires	260	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
15º	António Angelino	3010	Desportivo de São Carlos	1
16º	João Pires Prizal	3646	G.D.R. de Manique de Cima	1
17º	José Trindade Páscoa	3012	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
18º	Carlos Manuel Vitorino	3333	Joma	1
19º	João Afonso	3047	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
20º	José Vitorino	3719	Joma	1
21º	Alexandre Pinto Dias	3006	---	1
22º	Filipe Sá	1118	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
23º	José Correia Henriques	3086	Associação Desportiva Real Academia	1
24º	Luis Damião	257	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
25º	Manuel Lucas António	3651	G.D.R. de Manique de Cima	1
26º	miguel azevedo	1711	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
27º	MARCO GOUVEIA	3818	Associação Atlético de Pego Longo	1
28º	FERNANDO GOMES	2546	Clube Desportivo do Arneiro	1
29º	Carlos Manuel Pena	226	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
30º	Paulo Gonçalves Matos	3622	CabrizRun	1
31º	José Fonseca Gonçalves	3632	G.D.R. de Manique de Cima	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
XVIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

VETERANAS F45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Maria Soledade Pereira	3654	G.D.R. de Manique de Cima	15
2º	Patrícia Mafalda Duarte Pedro	3069	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Marcheva Natalya	3615	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Rosa Gonçalves Dias	3665	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	Amélia Fernandes	3239	Dez para as Onze	11
6º	Helena Morgado Pires	3687	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	Isabel Crespo	445	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
8º	Mariza Timóteo Guimarães	3271	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
9º	GORETTI CAPUCHO	4342	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	7

VETERANOS M45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Américo Pereira	3030	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Luciano Conceição	1155	Odimarq Alumínios	14
3º	Jorge Rodrigues	569	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
4º	Elias Monteiro Fortes	3419	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	Vitor Duarte Silva	3439	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	José Lopes	255	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7º	FRANCISCO LANETA	557	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
8º	ALCIDES SILVA	4297	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Abel Costa	2229	Desportivo Monte Real	7
10º	João Estevão	1151	Odimarq Alumínios	6
11º	Joaquim Cunha	2354	Núcleo Atletismo de Alcabideche	5
12º	Fernando Correia	540	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	4
13º	Pedro Bueno	2273	Clube Desportivo do Arneiro	3
14º	Mário Silva Costa	3484	---	2
15º	ANTONIO MESTRE	4258	Dez para as Onze	1
16º	António Jacinto	212	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
17º	Vitor Manuel Santos	3440	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
18º	Augusto Fernandes	3448	Dez para as Onze	1
19º	VITOR DIAS	4178	AMIGOS DO DESPORTO	1
20º	MARCO CHARRUA	3831	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
21º	Jorge Paiva	2062	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
22º	Manuel Mendes	3240	Dez para as Onze	1
23º	Rui Pires	630	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
24º	Hipólito Manuel Silvério Ferreira	3643	G.D.R. de Manique de Cima	1
25º	Paulo Mafra	2015	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
26º	Domingos Folgado	3188	NUCASE	1
27º	Luis Ramos Tomé	3677	G.D.R. de Manique de Cima	1
28º	AGOSTINHO DIAS	4158	Carapaus de Corrida	1
29º	JAIME PARDAL	4161	Carapaus de Corrida	1
30º	LUIS SANTOS	4300	Dez para as Onze	1
31º	Mario Gonçalves	3718	Joma	1
32º	António Dionísio Costa	3033	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
XVIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

VETERANAS F50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Maria Rosa Carita	3204	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	Anabela Oliveira	3447	Dez para as Onze	14
3º	Maria Teresa Pereira	466	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
4º	Rosa Pratas	2024	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	12
5º	Emilia Borges	3449	Dez para as Onze	11
6º	Maria Augusta Esteves Almeida	3280	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	10
7º	FATIMA LEITAO	3850	Futebol Clube Rossão	9

VETERANOS M50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	JOAQUIM CAPUCHO	4346	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	15
2º	José Alberto Chaves de Lencastre	1369	Valejas Atletico Clube	14
3º	Luis Manuel Clara	367	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
4º	António Dias	219	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5º	Deolindo André	3273	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6º	Joaquim Martins	1152	Odimarq Alumínios	10
7º	Carlos Santos	520	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
8º	José Maio	2275	Clube Desportivo do Arneiro	8
9º	José Janela	253	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
10º	Manuel Araújo	262	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
11º	Américo Amaro	3475	Dez para as Onze	5
12º	Joaquim Ferreira	2116	Associação de Moradores da Atibá	4
13º	José Borges	3452	Dez para as Onze	3
14º	José Telinhos Ferraz	3209	Ginásio Clube de Queluz	2
15º	Armindo Santos	1308	Igreja da Unificação	1
16º	JORGE SALVADO	4421	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
17º	Manuel Fernandes Rodrigues	3112	Associação Desportiva Real Academia	1
18º	Joaquim Maria Hermenegildo	3051	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
19º	Adalberto Rações Grilo	3027	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
20º	ALEXANDRE REIS	4437	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
21º	Antonio Pinto Serrario	3172	Guerreiros de Rio	1
22º	Carlos Alberto Crespo	423	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
23º	António Ferreira	415	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

VETERANAS F55

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	MAGNIFICA ALVAREDO	4344	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	15
2º	Maria Fatuda	597	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	14
3º	MARIA ADELAIDE	4343	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	13
4º	Anne Marie Thirion	413	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	12
5º	Elisabete Teixeira Pinto	3308	Os Pintos	11
6º	Noémia Coelho	470	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
7º	Ana Isabel Silva	209	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
XVIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

VETERANOS M55

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	António Vale	217	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	Germano Ferreira da Silva	3114	Associação Desportiva Real Academia	14
3º	RAUL RODRIGUES	4176	AMIGOS DO DESPORTO	13
4º	JOSE MAGALHAES	4171	Futebol Clube Rossão	12
5º	Almerindo Seco	2023	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
6º	António Silva Coelho	3032	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Domingos Penedo	531	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
8º	José Raúl Santos	2236	Desportivo Monte Real	8
9º	LEONEL SELEIRO	3825	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	José D Oliveira	3106	Associação Desportiva Real Academia	6
11º	Álvaro Monteiro Pinto	3118	Associação Desportiva Real Academia	5
12º	Rui Ferreira Emídio	3075	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	António Almeida	305	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14º	Joaquim Cruz	3050	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
15º	João Moacho	555	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
16º	Carlos Silva Nunes	3629	---	1
17º	Jorge Silva Oliveira	3290	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
18º	João Carvalho	2025	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
19º	Armindo Santos	2027	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
20º	DOMINGOS NECA	3835	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	1
21º	HENRIQUE ALVAREDO	4348	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	1
22º	MANUEL EMIDIO	3826	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
23º	António Godinho	3189	NUCASE	1
24º	Emídio Baptista Alexandre	3038	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
25º	JOSE LOURENÇO	4209	Ginásio Clube de Queluz	1
26º	José Cipriano Colaço	3648	G.D.R. de Manique de Cima	1
27º	FERNANDO OLIVEIRA	4349	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	1
28º	António Teixeira Moura	3552	Associação Atlético de Pego Longo	1
29º	MANUEL TRINDADE	3855	Futebol Clube Rossão	1
30º	CARLOS CLAROS	3836	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	1
31º	Pedro Neves Pinto	3307	Os Pintos	1
32º	José Carita	3203	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1

VETERANAS F60

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Maria de Fátima Santos	270	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	FATIMA ABREU	3851	Futebol Clube Rossão	14
3º	Maria Cardoso	3501	Associação Atlético de Pego Longo	13
4º	Vitória Folgado Monteiro	3441	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	Antónia Silva da Cruz	3274	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6º	Maria de Fátima Vale	3216	Ginásio Clube de Queluz	10
7º	Perpetua Oliveira	473	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
XVIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

VETERANOS M60

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	João Soares	559	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	15
2º	Januário Coelho	2235	Desportivo Monte Real	14
3º	Joaquim Barbosa Costa	3052	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Carlos Namorado Monteiro	3036	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	Jorge Santos	3446	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	José Alves	574	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	10
7º	Mário Gonçalves	274	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
8º	José Sousa	2279	Clube Desportivo do Arneiro	8
9º	FERNANDO SANTOS	3828	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Carlos Duarte	2035	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
11º	José Gomes Canhoto	3057	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	Ventura Saraiva	637	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	4
13º	Fernando Pires	2031	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14º	Arnaldo Horta Machado	3035	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
15º	Jorge Carrilho de Jesus	3018	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1

VETERANOS M65

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Albino Neiva de Oliveira	3029	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Manuel Pedro	2281	Clube Desportivo do Arneiro	14
3º	José Luis Canhoto	2280	Clube Desportivo do Arneiro	13
4º	António Santos	508	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	12
5º	António Sousa	3245	Ginásio Clube de Queluz	11
6º	Manuel Cardoso	3575	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	Joaquim de Sá Araújo	3581	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	José Paulino Carlos	3059	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Francisco Mouchinho	1229	Academia Lumiar	7

VETERANOS M70

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Bernardino Pereira	418	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	JOAQUIM NEIVA	3829	RANGEL	14
3º	Carlos Simões	2038	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
4º	José Nascimento Silva	457	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	12
5º	Arménio Patricio	311	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
6º	José Rodrigues Silvério	3058	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	António Pacheco Ginjeira	3034	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	Fernando Leite Ferreira	3041	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Fernando Bráz Lopes	3113	Associação Desportiva Real Academia	7

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
XVIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Escalão

DEFICIENTES A PÉ FEMININO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Claudia Correia	3427	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Pedro Semedo	713	Joma	15
2º	Ricardo Jorge	1323	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	14
3º	FABRICIO DIAS	3938	Individual	13
4º	JOAO RODRIGUES	3844	Futebol Clube Rossão	12
5º	Luis Correia Esteves	3259	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6º	Pedro Soeiro Martins	3263	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
7º	Rui Rei Castilho	3076	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	Carlos Duarte	3428	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
XVIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Equipas

Class.	Equipa	TOTAL
1	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	350
2	G.D.R. de Manique de Cima	274
3	Joma	219
4	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	184
5	Futebol Clube Rossão	145
6	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	134
7	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	133
8	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	132
9	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	121
10	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	115
11	Associação Atlética de Pego Longo	102
12	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	94
13	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	91
14	Desportivo Monte Real	82
15	Clube Desportivo do Arneiro	77
16	Dez para as Onze	74
17	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	58
18	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	57
19	Associação Desportiva Real Academia	56
20	SPORT LISBOA E BENFICA	44
21	Ginásio Clube de Queluz	41
21	Linda-a-Pastora Sporting Clube	41
23	Igreja da Unificação	37
24	Odimarq Alumínios	30
25	Valejas Atletico Clube	29
27	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	25
28	Associação de Moradores da Atibá	24
30	RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇAS	21
31	Guerreiros de Rio	16
32	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15
32	Desportivo de São Carlos	15
34	Amigos Vale Silencio	14
34	AMIGOS DO DESPORTO	14
34	RANGEL	14
34	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	14
38	Os Pintos	12
39	Os Carvalhos	11
39	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	11
39	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
42	Carapaus de Corrida	8

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
XVIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima
Resultados por Equipas

Class.	Equipa	TOTAL
43	Academia Lumiar	7
44	Núcleo Atletismo de Alcabideche	5
45	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
46	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	2
46	NUCASE	2
46	Faria e Navalha	2
49	Adega Desportiva A Garagem	1
49	CabrizRun	1