

XXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

18 de Junho de 2017

*Resultados por Escalão***BENJAMINS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5295	CLAUDIA VINAGRE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5485	LAURA BRAZETTE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	6014	CAROLINA SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5434	RITA ALMEIDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6224	MARGARIDA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	5997	MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	1049	ANA CANHOTO	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
8º	1166	ANA CANHOTO	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
9º	5592	MADALENA LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5373	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	2489	RODRIGO CABRAL	ACADEMIA DO LUMIAR	14
3º	5263	GONÇALO ALMEIDA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5923	GUILHERME BALAN	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	5144	DAVID FONSECA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	5778	HENRIQUE GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	5936	LEONARDO SOUSA	JOMA	9
8º	6223	HUGO ABREU	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	5612	AFONSO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5933	AFONSO BARROS	VARITINTAS	6
11º	6251	RODRIGO FERREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	6041	MIGUEL LOBATO	JOMA	4
13º	1047	ALEXANDRE CANHOTO	G. R. C. D. DE LEIÃO	3

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5452	BÁRBARA FATAÇA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5164	ALICE FERNANDES	JOMA	14
3º	2153	DIANA ABRUNHOSA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	13
4º	5348	BEATRIZ CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12

INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6169	PEDRO MONTEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	5042	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	6114	TIAGO SOUSA	JOMA	13
4º	6234	COURELAS RODRIGO	RAIL RUNNERS	12
5º	6211	GUILHERME GONÇALVES	JOMA	11
6º	6121	FRANCISCO FIGUEIREDO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10

XXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

18 de Junho de 2017

*Resultados por Escalão***INFANTIS MASCULINOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
7º	5551	DIOGO CLARA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	2241	TIAGO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	8
9º	5239	TIAGO BANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
10º	1447	MIGUEL OLIVEIRA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	6
11º	5300	CARLOS VALENTE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	5
12º	6295	RODRIGO BALAN	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	6113	MIGUEL SOUSA	JOMA	3
14º	5080	MARCIO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
15º	5492	ANDRÉ PIRES	U. R. C. A.	1
16º	5423	MARCO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
17º	2186	LUCAS ARAUJO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	1
18º	6209	AFONSO GONÇALVES	JOMA	1
19º	2148	EDIVALDO CORREIA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	1
20º	5138	GONÇALO CLEMENTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5465	LUANA SOLE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5317	BRUNA REIS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5319	JÉSSICA VITORINO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	5321	ÉRICA FONSECA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	5315	MARCIA ROSÁRIO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	5274	JOANA TOMÉ	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	5284	SUSANA SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	5279	CÁTIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	5356	INÊS SARAIVA	JOMA	7
10º	5241	BEATRIZ ARANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	5347	RITA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	5322	NÚRIA GOMES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	4
13º	5078	CÁTIA FERNANDES	RAIL RUNNERS	3

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5466	EUCLIDES FORTES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5301	JONATHAN ROSA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5240	TOMÁS PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5539	DUARTE TALEIGO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	5513	TOMÁS HENRIQUES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	5603	EMANUEL BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10

XXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

18 de Junho de 2017

*Resultados por Escalão***INICIADOS MASCULINOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
7º	5600	LEANDRO TAVARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	5586	GUILHERME SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	5680	DIOGO PARDAL	JOMA	7
10º	5302	DIOGO BRAGANÇA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	6
11º	5422	AFONSO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	5230	DANIEL PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	4

JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5320	LEILA SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5326	INÊS PINTO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5323	BEATRIZ MARTINS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	5313	INES LOPES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	5095	DANIELA SOUSA	JOMA	11
6º	5470	ANA NUNES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	5678	JÉSSICA ALVES	JOMA	9

JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5989	RUBEN AMARAL	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5477	LEONARDO PITA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5237	GONÇALO BATISTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5596	RUI CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6127	GONÇALO NEVES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	5222	RODRIGO GODINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	5625	JOSÉ DJAU	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	1451	MIGUEL NUNES	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	8
9º	6048	MARCO VIDIGAL	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
10º	1450	DAVID CAMPOS	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	6
11º	5098	JOÃO SILVA	JOMA	5
12º	1174	JOÃO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	4
13º	4660	MAXIM STRATULAT	OS GALGOS	3
14º	5097	JOÃO VINAGRE	JOMA	2
15º	6164	ANGELO DUARTE	RAIL RUNNERS	1

JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1987	DANIELA GODINHO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	15
2º	5486	MATILDE BRAZETTE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14

XXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

18 de Junho de 2017

*Resultados por Escalão***JUNIORES FEMININOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
3º	5223	JOANA SALVADOR	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5166	RAQUEL PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	4303	ANDREIA PEREIRA	DESPORTIVO MONTE REAL	13
6º	6225	DANIELA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5305	CRISTIANO BORGES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5484	DANIEL ALMEIDA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5235	DIOGO ARAUJO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5621	AILTON MONTEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5428	RODRIGO PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	5238	DIOGO BANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	5622	JANILSON NUNES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	5456	MIGUEL RAMOS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	6281	LEANDRO CALADO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7

SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6032	PATRICIA CALDAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	12	ANDREIA MIRANDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14
3º	5096	DANIELA VINAGRE	JOMA	13
4º	255	CATARINA CARREIRA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12
5º	1869	CAROLINA GUEDES	INDIVIDUAL (OEIRAS)	11
6º	5015	MÓNICA GUERREIRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	5143	DENISE MANTEIGA	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
8º	5791	ISABEL FONSECA	CORRER QUELUZ	8
9º	5126	SORAIA MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	5416	MARIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	6021	SUSA JORGE	G. D. R. DOS FRANCOS	5
12º	5977	CATARINA BENTO	RAIL RUNNERS	4
13º	2324	ÂNGELA FERREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	3

SENIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5506	JOÃO PEREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	5261	LEONARDO COELHO	RUN LOVERS	14
3º	5110	NELSON REBELO	JOMA	13
4º	5487	EDGAR JACINTO	AUTO JACINTO	12
5º	5343	NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	11

XXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

18 de Junho de 2017

*Resultados por Escalão***SENIORES MASCULINOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
6º	6287	GONÇALO OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	4173	MANUEL MASCARENHAS	NÚCLEO DE ATLETISMO OS PAPAGAIOS DE CASCAIS	9
8º	5832	MIGUEL TOMÉ	MERCEDES BENZ	8
9º	5427	MARCO PINTO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	744	LUÍS CARDOSO	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES BAIRRO DA CRUZ VERME	6
11º	4315	BRUNO SABIDO	DESPORTIVO MONTE REAL	5
12º	5389	ALEXANDRE LUCAS	CARACÓIS DE PEDRA	4
13º	6283	NUNO CALISTO	CARACÓIS DE PEDRA	3
14º	5409	PATRICK MATEUS	U. R. C. A.	2
15º	5283	FLÁVIO SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
16º	4837	JOÃO BARROSO	INDIVIDUAL (CASCAIS)	1
17º	6009	BRUNO FATAÇA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
18º	6229	JOÃO ROCHA	CORRER QUELUZ	1
19º	5789	JOAO SANTOS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
20º	5394	NELSON COELHO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	1
21º	6244	RICARDO DOMINGUES	CARACÓIS DE PEDRA	1
22º	6284	PEDRO CEREJO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
23º	5050	PAULO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
24º	344	SÉRGIO MARTINS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1

VETERANAS F35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5692	CLAUDIA ROMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	6185	DULCE AMARAL	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	565	ANA MENDES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇ	13
4º	2047	LÚCIA COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	12
5º	2487	ISABEL COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	11
6º	6232	PAULA CALISTO	CARACÓIS DE PEDRA	10
7º	5072	GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
8º	5912	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5079	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	443	CÁTIA RAMOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇ	6
11º	6175	ANA DIAS	CORRER QUELUZ	5
12º	5041	TANIA FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	6278	HELENA ALONSO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	6279	SÓNIA MARTINHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	2

XXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

18 de Junho de 2017

*Resultados por Escalão***VETERANOS M35**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1455	BRUNO CARVALHO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	15
2º	5134	VALDEIR CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	5081	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	5270	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5163	HUGO BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5073	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	5141	JORGE FONSECA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5415	TIAGO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	5036	MARCO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	5071	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	6
11º	1563	FERNANDO FARIA	FARIA & NAVALHA	5
12º	6106	HUGO ALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	6173	TIAGO ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	3
14º	6049	SAMUEL SEBASTIAO	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	4286	DANIEL MACHADO	OS GALGOS	1
16º	4658	NICOLAE STRATULAT	OS GALGOS	1
17º	5383	RICARDO SARAIVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	5398	LUÍS SANTOS	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
19º	5886	MARCO PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
20º	5253	RODRIGO SOUSA	RUN LOVERS	1
21º	5388	ADRIANO PIMENTEL	CARACÓIS DE PEDRA	1
22º	6280	JOSÉ ALONSO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
23º	5380	NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
24º	5260	NUNO ANASTÁCIO	RUN LOVERS	1

VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5975	PAULA TEIXEIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	15
2º	5312	PAULA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6171	DORA SIMÕES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	5191	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	12
5º	5346	PAULA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	5583	ANA MARTINS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6147	SUSANA SILVA	VARITINTAS	9
8º	5851	LÍVIA LOURENÇO	CORRER QUELUZ	8
9º	5446	SÓNIA RIJO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	5168	CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	6
11º	5127	SÓNIA GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	5011	TERESA REIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	5426	ANA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3

XXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

18 de Junho de 2017

*Resultados por Escalão***VETERANAS F40 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
14º	5077	CÉLIA FERREIRA	RAIL RUNNERS	2
15º	5231	PATRÍCIA XAVIER	RAIL RUNNERS	1
16º	6162	ANA REIS	RAIL RUNNERS	1
17º	2240	CARLA SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	1
18º	5100	SANDRA FILIPE	RAIL RUNNERS	1

VETERANOS M40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4332	JOÃO PIRES	DESPORTIVO MONTE REAL	15
2º	5420	NUNO SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5010	NUNO ANDRÉ	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	5391	PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	5447	BRUNO DIAS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	4860	RUI HENRIQUES	DESPORTIVO MONTE REAL	10
7º	5167	DIAMANTINO SERRANO	CORRER QUELUZ	9
8º	5067	HELDER TAVARES	VARITINTAS	8
9º	1979	HÉLIO MARQUES	INGLESES FUTEBOL CLUBE	7
10º	5256	JOSÉ PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	6172	JOÃO MORAIS	CORRER QUELUZ	5
12º	4302	MÁRIO MONTEIRO	OS GALGOS	4
13º	2044	RODRIGO OPA	ACADEMIA DO LUMIAR	3
14º	2046	JORGE PAREDES	ACADEMIA DO LUMIAR	2
15º	5005	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	6122	JOÃO ANTUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
17º	5924	ANTÓNIO GODINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
18º	4375	HUGO REBELO	DESPORTIVO MONTE REAL	1
19º	5535	DIOGO BARROS	VARITINTAS	1
20º	2032	RICARDO CAMPOS	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
21º	6056	PEDRO GONÇALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
22º	5900	FRANCISCO PESSOA	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
23º	5013	JOSE TOMAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
24º	6080	PEDRO LEONARDO	CORRER QUELUZ	1
25º	5834	XAVIER ROSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
26º	5906	PAULO ROCHA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
27º	1097	NUNO DUARTE	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE I	1
28º	2036	LUÍS SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	1
29º	5691	MARCO GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
30º	2242	ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	1

XXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

18 de Junho de 2017

*Resultados por Escalão***VETERANOS M40 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
31º	6297	DAVID MARTINHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
32º	5995	RUI GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
33º	6301	LUÍS MARTINS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5014	CÉLIA PAIVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	5262	LUIA PALMINHAS	RUN LOVERS	14
3º	5285	ISABEL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	4373	ELSA SABIDO	DESPORTIVO MONTE REAL	12
5º	5123	ANABELA FERREIRA	VARITINTAS	11
6º	5593	PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6294	MARIA MURTEIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5794	ANA MACEDO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8
10º	487	LICÍNIA REGO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	6
11º	5316	OLGA ZAGALO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	2521	CARLA CARVALHO	AO RITMO DAS 200PPM	4
13º	1151	LURDES PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	3
14º	4358	TERESA JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	2
15º	1147	CARLA SOBREDA	AO RITMO DAS 200PPM	1
16º	5947	ANA CLEMENTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	0
17º	1096	ANA GAVETA	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE I	0
18º	5245	HELENA CARRONDO	U. R. C. A.	0

VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4236	MARCO MELLO	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	15
2º	5276	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6293	CARLOS LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	4350	PAULO JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	12
5º	5594	JOÃO AFONSO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	967	FERNANDO CANDEIAS	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	10
7º	5554	LUIS AIRES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	5249	EDGAR TRIGO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
9º	5776	HÉLDER LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5219	JÚLIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	5526	JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	5
12º	5345	JOAQUIM SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	1663	RUI SILVA	CD ESTRELA	3

XXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

18 de Junho de 2017

*Resultados por Escalão***VETERANOS M45 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
14º	4198	FERNANDO FIGUEIREDO	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	2
15º	1454	CARLOS MACHADO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	1
16º	5139	PEDRO PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
17º	5132	PAULO FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	6235	ALVARO OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
19º	4062	JOSÉ NUNES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	1
20º	115	JOSÉ ALVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	1
21º	5157	ALEXANDRE SANTOS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
22º	5518	EDUARD IRIMIA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
23º	4295	JORGE MARTINHO	OS GALGOS	1
24º	4562	FRANCISCO GAROTO	BLADERUNNERS	1
25º	5192	PAULO RODRIGUES	CORRER QUELUZ	1
26º	152	JOÃO MENDES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	1
27º	6077	CARLOS COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
28º	5809	VITOR SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
29º	5731	LUIS SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
30º	5599	PAULO BRITO	JOMA	1
31º	746	RUI PARÓLA	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
32º	475	JOSÉ MATOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LA	1
33º	4564	RUI PINELA	BLADERUNNERS	1
34º	1210	CARLOS PENA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
35º	5490	CARLOS PIRES	U. R. C. A.	1
36º	5151	LUÍS FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
37º	5344	ANTÓNIO CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
38º	1146	MIGUEL CRUZ	AO RITMO DAS 200PPM	1
39º	759	RUI MESTRE	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
40º	5085	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
41º	5103	JORGE FILIPE	RAIL RUNNERS	1
42º	6230	PAULO LOPES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
43º	5224	RUI MENA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
44º	1452	ANTONIO RAMOS	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	1
45º	5012	MANUEL ANTÓNIO	RAIL RUNNERS	1
46º	5055	CARLOS RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5171	LUCIA NOGUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	6245	ISABEL MARTINS	CORRER QUELUZ	14
3º	5587	NATALYA MARCHEVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13

XXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

18 de Junho de 2017

*Resultados por Escalão***VETERANAS F50 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
4º	5200	EMÍLIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	5307	CRISTINA TANCREDO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	879	TERESA PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	10
7º	489	LÚCIA SILVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇA	9
8º	5584	PATRÍCIA PEDRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5410	ROSA DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5061	HELENA PIRES	RAIL RUNNERS	6
11º	1173	MARGARIDA MONTEIRO	AO RITMO DAS 200PPM	5
12º	6027	AUGUSTA ALMEIDA	G. D. R. DOS FRANCOS	4
13º	5247	MARIA RODRIGUES	VARITINTAS	3
14º	1032	CRISTINA LINO	AO RITMO DAS 200PPM	2
15º	881	ISABEL CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1

VETERANOS M50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4071	PAULO ROLA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	15
2º	426	ANTÓNIO MURTEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇA	14
3º	5190	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	4243	MÁRIO RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	12
5º	1182	JOSÉ LOPES	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	11
6º	5367	CARLOS MENDES	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	4291	ABEL COSTA	DESPORTIVO MONTE REAL	9
8º	5630	NARCISO SÁ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	455	FERNANDO CORREIA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇA	7
10º	5289	CARLOS LOPES	RUN LOVERS	6
11º	5478	JOSÉ PITA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5
12º	5357	FRANCISCO AMARO	VARITINTAS	4
13º	4578	VITOR DIAS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3
14º	5170	ANTÓNIO VARELA	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	472	JOAQUIM GUERRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇA	1
16º	5057	HENRIQUE SIMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	5009	JOAO ALBERTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	6148	ÁLVARO ALPOIM	VARITINTAS	1
19º	5655	ANTÓNIO BOGAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
20º	5649	CARLOS SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
21º	5280	NUNO MARQUES	RUN LOVERS	1
22º	5662	JOÃO LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
23º	5251	PAULO ALEXANDRE	CORRER QUELUZ	1

XXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

18 de Junho de 2017

*Resultados por Escalão***VETERANAS F55**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4322	ETELVINA PAULINO	DESPORTIVO MONTE REAL	15
2º	864	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14
3º	5125	ANA BENTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13

VETERANOS M55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	294	JOÃO CALDEIRA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	1664	JOSE MARCELINO	CD ESTRELA	14
3º	4579	RAUL RODRIGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	13
4º	5403	MÁRIO CARDOSO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	2056	JOAO COVAS	ACADEMIA DO LUMIAR	11
6º	5203	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	5499	JOÃO RODRIGUES	CARACÓIS DE PEDRA	9
8º	284	GERMANO SILVA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8
9º	5491	DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	7
10º	221	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6
11º	904	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	5
12º	5633	AMÉRICO RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	4048	JOÃO SANTOS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3
14º	5525	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	2
15º	662	CARLOS MARQUES	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
16º	6146	JORGE FREITAS	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1
17º	5269	HENRIQUE RELVAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	5916	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
19º	5199	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	1
20º	5189	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
21º	5131	FERNANDO MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
22º	5836	FERNANDO FARIA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
23º	6221	ANTÓNIO FONSECA	CORRER QUELUZ	1
24º	5910	BERNARDO GRADÍSSIMO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
25º	5656	ADALBERTO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
26º	464	HERMINIO CABACEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇ	1
27º	5595	JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
28º	882	CARLOS CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
29º	476	JOSÉ SILVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇ	1

VETERANAS F60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	267	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	5204	MERCEDES FONSECA	OS SUPER	14

XXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

18 de Junho de 2017

*Resultados por Escalão***VETERANAS F60 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
3º	349	VANDA AUGUSTO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13
4º	5353	FÁTIMA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	1048	ANA CANHOTO	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
6º	5424	MARIA DIAS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	5585	NOÉMIA COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9

VETERANOS M60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	887	ANTÓNIO VALE	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	5148	JOSÉ PIÇARRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6238	JOAQUIM PORTELA	CARACÓIS DE PEDRA	13
4º	429	ANTÓNIO PAIAS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	12
5º	5901	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	11
6º	5257	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	10
7º	5654	JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	449	DOMINGOS PENEDO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	8
9º	5597	ANTÓNIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6144	JANUÁRIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	4041	HERCULANO DOMINGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5
12º	5333	RAUL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	4
13º	5432	JOSÉ COSTA	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	5860	AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	2
15º	5370	JORGE OLIVEIRA	G. D. R. DOS FRANCOS	1
16º	5209	HENRIQUE VILHENA	CORRER QUELUZ	1
17º	527	JACINTO PEREIRA	SIMECQ	1
18º	233	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
19º	5086	LENIO MARINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
20º	5365	ORLANDO MARTINS	C. C. D. SINTRENSE	1
21º	5527	JOAQUIM GRILO	AUTO JACINTO	1
22º	5760	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANOS M65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	269	FERNANDO CHAMUSCA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	5160	LUIZ FERRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	5522	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	13
4º	5628	JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	4140	JOSÉ SOUSA	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	11
6º	5560	JOAQUIM COSTA	JOMA	10

XXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

18 de Junho de 2017

*Resultados por Escalão***VETERANOS M65 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
7º	5651	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	541	VENTURA SARAIVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	8
9º	1071	JOSÉ CANHOTO	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
10º	5717	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	5632	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	5715	MÁRIO LAMEIRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	1659	ARMANDO TAVARES	CD ESTRELA	3
14º	2038	FRANCISCO MOUCHINHO	ACADEMIA DO LUMIAR	2

VETERANOS M70

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5613	ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	880	BERNARDINO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14
3º	1265	JOSÉ FERREIRA	INDIVIDUAL (OEIRAS)	13
4º	1660	ANTÓNIO BATISTA	CD ESTRELA	12
5º	4782	JOAQUIM NEIVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11
6º	4235	MANUEL GRAÇA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	10
7º	1661	VIRGILIO RODRIGUES	CD ESTRELA	9
8º	858	JOSÉ NASCIMENTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	8
9º	5661	JOSÉ SILVÉRIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5652	ANTÓNIO GINJEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	5643	FERNANDO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	5614	JOSÉ CARLOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	5395	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5286	RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
2º	5611	JORGE MIRANDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	5608	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	5493	LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	12
5º	5745	FABRÍCIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	11

XXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

18 de Junho de 2017

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
1º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	440
2º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	405
3º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	274
4º	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	259
5º	JOMA	133
6º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	102
7º	DESPORTIVO MONTE REAL	93
8º	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	88
9º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	86
10º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	80
11º	CARACÓIS DE PEDRA	76
12º	CORRER QUELUZ	73
13º	ACADEMIA DO LUMIAR	56
14º	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	52
15º	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	51
17º	VARITINTAS	49
16º	OS CARACOIS DO ASFALTO	44
18º	C. C. D. SINTRENSE	42
19º	CD ESTRELA	41
21º	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	39
20º	G. R. C. D. DE LEIÃO	39
22º	RUN LOVERS	37
24º	AO RITMO DAS 200PPM	36
23º	AUTO JACINTO	33
25º	RAIL RUNNERS	33
26º	U. R. C. A.	24
27º	INGLESES FUTEBOL CLUBE	22

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr" 2016-2017

XXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

18 de Junho de 2017

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
28º	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	16
29º	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
30º	OS SUPER	14
31º	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	14
33º	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	11
32º	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	10
34º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	10
35º	G. D. R. DOS FRANCOS	10
36º	OS GALGOS	10
37º	NÚCLEO DE ATLETISMO OS PAPAGAIOS DE CASCAIS	9
38º	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	9
39º	MERCEDES BENZ	8
40º	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES BAIRRO DA CRUZ VERMELHA DO LUMIA	6
41º	FARIA & NAVALHA	5
42º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	4
44º	BLADERUNNERS	2
45º	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE LECEIA"	2
43º	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
46º	SIMECQ	1
47º	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1