

## XXIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

*Resultados por Escalão***BENJAMINS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7125	SARA DIUDEA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6765	SIMONE BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	6556	MARGARIDA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	7108	ANA BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	7327	CAMILA DIAS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	6212	TATIANA CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	6834	CARLOTA FIGUEIREDO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	9
8º	6397	MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	6789	LARA CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	7513	BIANCA ALBINO	CARACÓIS DE PEDRA	6
11º	6112	RAFAELA DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	5
12º	6478	DANIELA FILIPE	RAIL RUNNERS	4
13º	7692	BEATRIZ CARVALHO	AO RITMO DAS 200PPM	3
14º	7694	BEATRIZ FRANCISCO	AO RITMO DAS 200PPM	2

**BENJAMINS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6260	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	6291	GUILHERME BALAN	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	7134	PEDRO NEVES	SPORT UNIÃO COLARENSE	13
4º	6176	HENRIQUE GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6698	LEONARDO SOUSA	JOMA	11
6º	6416	AFONSO OLIVEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	7688	MARTIM ROUSSADO	CARACÓIS DE PEDRA	9
8º	7675	MARCOS ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	7423	CRISTIANO PEREIRA	CARACÓIS DE PEDRA	7
10º	6774	HUGO ABREU	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	6277	AFONSO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	5
12º	7059	GUSTAVO NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	4
13º	6419	LOURENÇO MARQUES	AO RITMO DAS 200PPM	3
14º	7622	JOÃO GOMES	AO RITMO DAS 200PPM	2

**INFANTIS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1802	INÊS LOPES	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15
2º	6917	LAURA BRAZETE	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	14
3º	6399	CAROLINA SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	7521	BEATRIZ LEITÃO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	7620	ANDREIA DUQUE	AO RITMO DAS 200PPM	11
6º	7509	BRUNA ALBINO	CARACÓIS DE PEDRA	10

**INFANTIS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6692	TIAGO SOUSA	JOMA	15
2º	6147	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	6254	DIOGO PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	13

## XXIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

*Resultados por Escalão***INFANTIS MASCULINOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
4º	6912	TIAGO BANHA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	12
5º	6684	GONÇALO ALMEIDA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	11
6º	6845	MIGUEL CLÁUDIO	JOMA	10
7º	7006	GUSTAVO PEDRO	VARITINTAS	9
8º	6187	DAVID FONSECA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	8
9º	637	MARCO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	6645	AFONSO GONÇALVES	JOMA	6

**INICIADOS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6409	BEATRIZ DOMINGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6733	CRISTIANA CLAUDIO	JOMA	14
3º	639	SUSANA SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	6174	BÁRBARA FATAÇA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12

**INICIADOS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6909	DIOGO CLARA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	15
2º	6833	FRANCISCO FIGUEIREDO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	14
3º	6259	TIAGO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	13
4º	6545	GUILHERME GONÇALVES	JOMA	12
5º	7056	SIMÃO SILVA	JOMA	11
6º	638	AFONSO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	6697	MIGUEL SOUSA	JOMA	9
8º	7058	GUILHERME NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	8
9º	6100	MARCIO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	6298	DANIEL DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	6

**JUVENIS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6694	LARA CLAUDIO	JOMA	15
2º	6670	CÁTIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	6253	ANDREIA PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	13
4º	6867	ANA NUNES	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	12
5º	6643	DANIELA SOUSA	JOMA	11

**JUVENIS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6577	DIOGO PEREIRA	JOMA	15
2º	7680	TIAGO COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6680	ANTÓNIO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6426	LEANDRO TAVARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6256	JOÃO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	11
6º	6479	RODRIGO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	6391	GUILHERME SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	7685	DIOGO LEITÃO	CARACÓIS DE PEDRA	8

## XXIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

*Resultados por Escalão***JUVENIS MASCULINOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
9º	7659	GONÇALO HENRIQUES	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	6179	DIOGO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	6
11º	6396	DANIEL PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5

**JUNIORES FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6008	MARTA SOUSA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	7216	MATILDE BRAZETE	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	14
3º	6871	JOANA SALVADOR	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	13
4º	6351	DANIELA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	6221	RAQUEL PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11

**JUNIORES MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1973	DIOGO BANHA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	15
2º	6569	MARCO VIDIGAL	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14

**SENIORES FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6673	DANIELA VINAGRE	JOMA	15
2º	1104	ANA COUTINHO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	14
3º	6154	CARINA XAVIER	CARACÓIS DE PEDRA	13
4º	6947	CAROLINA GUEDES	JOMA	12
5º	955	ADRIANA TURENSCHI	AS ENJOADAS DO ASFALTO	11
6º	6674	SUSANA JORGE	G. D. R. DOS FRANCOIS	10
7º	6323	ANDREIA SILVA	AUTO JACINTO	9
8º	7394	SORAIA MESTRE	CONDORES	8
9º	7369	ANA CHANÇA	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	7544	VERA JACINTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	6503	SILVIA BARRADAS	AO RITMO DAS 200PPM	5
12º	7501	SUSANA RIBAS	CONDORES	4

**SENIORES MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6083	EDGAR JACINTO	AUTO JACINTO	15
2º	645	MARCO PINTO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	6540	LEONARDO COELHO	JOMA	13
4º	6672	JOÃO OLIVEIRA	G. D. R. DOS FRANCOIS	12
5º	6964	GONÇALO FERREIRA	JOMA	11
6º	6004	LUIS BARRACHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	6737	RUBEN SANTOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	9
8º	6662	NELSON COELHO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	8
9º	7054	SERGIO CLARO	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	6340	BRUNO FATAÇA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	6663	MIGUEL TOMÉ	MERCEDES BENZ	5

## XXIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

*Resultados por Escalão***SENIORES MASCULINOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
13º	7621	GONÇALO FONSECA	AO RITMO DAS 200PPM	3
14º	7050	LEONEL FONTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	2
15º	6887	HUGO VELHINHO	C. C. D. SINTRENSE	1
16º	6139	RICARDO DOMINGUES	CARACÓIS DE PEDRA	1
17º	6526	LUÍS PEDRO	AO RITMO DAS 200PPM	1
18º	6289	FILIPE SOUSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
19º	7486	ANTÓNIO ROQUE	CARACÓIS DE PEDRA	1
20º	6240	GONÇALO DUQUE	AO RITMO DAS 200PPM	1
21º	7009	DIOGO ARAUJO	C. C. D. SINTRENSE	1
22º	7681	PEDRO BATISTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
23º	7658	NELSON SIMÃO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

**VETERANAS F35**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6158	PATRICIA CALDAS	CARACÓIS DE PEDRA	15
2º	6047	PAULA CALISTO	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	6134	MÓNICA GUERREIRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6384	VANESSA SEQUEIRA	MERCEDES BENZ	12
5º	6923	REBECA BRANCO	VARITINTAS	11
6º	6136	ANA RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	6290	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6116	HELENA ALONSO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	7686	PAULA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
10º	6084	ANA DIAS	CORRER QUELUZ	6
11º	6263	BÁRBARA SÁ	AO RITMO DAS 200PPM	5
13º	6148	TANIA FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	6022	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
15º	7674	MARLA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

**VETERANOS M35**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7421	ELIDIO FREIRE	JOMA	15
2º	6521	NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	6015	VALDEIR CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6854	SÉRGIO MARTINHO	AO RITMO DAS 200PPM	12
5º	6559	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6075	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	7151	JOAO ANTUNES	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
8º	6424	JOÃO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6163	SAMUEL SEBASTIAO	CARACÓIS DE PEDRA	7
10º	7231	RODRIGO CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	7296	BRUNO SOUSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
13º	6144	ALEXANDRE LUCAS	CARACÓIS DE PEDRA	3
14º	6586	HELDER VAZ	C. C. D. SINTRENSE	2
15º	6146	MARCO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	1260	FERNANDO FARIA	FARIA & NAVALHA	1

## XXIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

*Resultados por Escalão***VETERANOS M35 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
17º	6038	MARCO PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	7121	RICARDO GOMES	AO RITMO DAS 200PPM	1
19º	6057	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1
20º	6135	FRANCISCO FARINHA	CORRER QUELUZ	1
21º	6051	ADRIANO PIMENTEL	CARACÓIS DE PEDRA	1
22º	6275	RODRIGO SOUSA	RUN LOVERS	1
23º	6594	NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
24º	6129	JOSÉ ALONSO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

**VETERANAS F40**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6300	PAULA TEIXEIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	15
2º	6832	GRACIETE ALVES	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6062	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	13
4º	648	PAULA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	6868	LUISA ALMEIDA	CORRER QUELUZ	11
6º	6760	MARINA MARTINS	CARACÓIS DE PEDRA	10
7º	6030	SANDRA OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	9
8º	6555	SUSANA SILVA	VARITINTAS	8
9º	6109	GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	6126	ANA PAULETA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6081	CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	5
13º	6016	SÓNIA GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	6248	CARLA SIMOES	AO RITMO DAS 200PPM	2
15º	6822	PRECIOSA PASSINHAS	CORRER QUELUZ	1
16º	7660	TÂNIA FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	1
17º	6611	SANDRA FILIPE	RAIL RUNNERS	1
18º	7444	MANUELA LOPES	C. C. D. SINTRENSE	1
19º	6320	CARLA ATILHO	AO RITMO DAS 200PPM	1

**VETERANOS M40**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4155	JOÃO PIRES	DESPORTIVO MONTE REAL	15
2º	7145	NUNO SILVA	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6415	DAVID KARIM	AUTO JACINTO	13
4º	6348	JORGE FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6018	NUNO ANDRÉ	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	6107	FRANCISCO PALMA	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	6098	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	6634	HENRIQUE JOANICO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6597	LUIS FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	7285	SÉRGIO ALMEIDA	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	7690	NUNO SABINO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5
13º	6601	JORGE PINHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6039	RUI FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	7288	HUGO PALMEIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

## XXIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

*Resultados por Escalão***VETERANOS M40 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
16º	6082	DIAMANTINO SERRANO	CORRER QUELUZ	1
17º	6020	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	6395	JOSÉ PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
19º	7682	CARLOS GRADE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
20º	7651	JOÃO CARDOSO	C. C. D. SINTRENSE	1
21º	6190	HUGO ALVES	CARACÓIS DE PEDRA	1
22º	6209	ISIDRO SIMOES	AO RITMO DAS 200PPM	1
23º	6387	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
24º	6218	PAULO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
25º	6278	NUNO MARQUES	AO RITMO DAS 200PPM	1
26º	7433	PEDRO NOBRE	CONDORES	1
27º	6076	PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	1
28º	6141	NELSON TABORDA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
29º	7603	RICARDO SÉRGIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
30º	6175	ANTÓNIO GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
31º	7393	NUNO MESTRE	CONDORES	1
32º	6922	BRUNO PEDRO	VARITINTAS	3
33º	7042	PEDRO GONÇALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
34º	7672	FERNANDO FREITAS	AO RITMO DAS 200PPM	1
35º	1007	TOMÁS SOUSA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
36º	6043	HELDER TAVARES	VARITINTAS	1
37º	6162	JOAQUIM RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
38º	6055	RUI GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
39º	6243	ANTÓNIO PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	1
40º	7023	HENRIQUE PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
41º	6682	GONÇALO ALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

**VETERANAS F45**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	881	LUISA PALMINHAS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	15
2º	660	ISABEL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	1129	FERNANDA CAMACHO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	13
4º	6067	ANABELA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6604	CRISTINA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6718	PAULA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	6498	PATRÍCIA GIRÃO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	6893	PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6460	ANA MARTINS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6115	GUIOMAR AMADO	CORRER QUELUZ	6
11º	6418	MAGDA LEITÃO	CARACÓIS DE PEDRA	5
13º	6252	LURDES PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	3
14º	6637	SANDRA PEREIRA	VARITINTAS	2
15º	6318	CARLA ATILHO	AO RITMO DAS 200PPM	1
16º	6232	CARLA SOBREDA	AO RITMO DAS 200PPM	1
17º	6894	LUISA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	6359	FÁTIMA BELO	AO RITMO DAS 200PPM	1

## XXIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

*Resultados por Escalão***VETERANOS M45**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6420	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6683	JÚLIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6470	CARLOS LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	7560	ALVARO OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	12
5º	6548	HENRIQUE JANOTA	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	6978	FRANCISCO GONÇALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	6890	CARLOS PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	1178	PAULO LOPES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	8
9º	6823	HÉLDER LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6220	PEDRO PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	6813	PAULO FERREIRA	CORRER LISBOA	5
13º	6889	JOSÉ SOUSA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	7391	PAULO ANTUNES	CONDONES	2
15º	6839	JOSÉ BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	1
16º	7047	JOAO BOGALHEIRO	AMIGOS VALE SIL&#202;NCIO	1
17º	6962	LUIS SANTOS	CONDONES	1
18º	6985	RUI MENA	C. C. D. SINTRENSE	1
19º	6299	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
20º	6525	LUIS ROUSSADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
21º	1404	CARLOS CRAVEIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
22º	1729	RUI ALMEIDA	ADRC MATA DE BENFICA	1
23º	4438	RUI PARÓLA	INDIVIDUAL (CASCAIS)	1
24º	4349	RUI MESTRE	INDIVIDUAL (CASCAIS)	1
25º	7224	JOSÉ JACINTO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
26º	6610	FRANCISCO PESSOA	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
27º	7576	DAVID LOPES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
28º	6056	VITOR COIMBRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
29º	6679	CARLOS VITORINO	JOMA	1
30º	6191	RUI COSTA	CORRER QUELUZ	1
31º	6151	LUIS SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
32º	658	ANTÓNIO CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
33º	7666	JOÃO AMBRIOSO	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
34º	7363	LUIS PALMA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
35º	6434	JOÃO FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
36º	6245	MIGUEL CRUZ	AO RITMO DAS 200PPM	1
37º	6853	FERNANDO FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	1
38º	6102	BRUNO DIAS	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	1
39º	7652	HIPÓLITO LEITÃO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
40º	6451	MARCO GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
41º	6215	CARLOS MORAIS	MERCEDES BENZ	1
42º	7373	MIGUEL MACIEIRA	C. C. D. SINTRENSE	1
43º	7401	PEDRO FERNANDES	CONDONES	1
44º	6321	MARIO ATILHO	AO RITMO DAS 200PPM	1
45º	6090	JOSÉ DIAS	CORRER QUELUZ	1
46º	6199	JORGE FILIPE	RAIL RUNNERS	1

**XXIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA***Resultados por Escalão***VETERANAS F50**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7676	ELSA OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	2409	ALZIRA CRUZ	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	6104	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	13
4º	6132	MARIA EMÍDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6054	LUISA XARRAZ	CORRER QUELUZ	11
6º	6410	ROSA DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6761	PATRÍCIA PEDRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6855	ROSA FALARDO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	6644	RUTE PEREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	6124	HELENA DORES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6

**VETERANOS M50**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1111	ANTÓNIO MURTEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	15
2º	662	MÁRIO RODRIGUES	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	6888	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6319	JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	12
5º	6762	CARLOS COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6665	JOAO PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	1130	FERNANDO CORREIA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	9
8º	6069	HELDER MARTINS	CORRER QUELUZ	8
9º	6821	NARCISO SÁ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	1057	JORGE FIGUEIREDO	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	6
11º	6650	MÁRIO LAGEIRO	C. C. D. SINTRENSE	5
13º	6342	FRANCISCO AMARO	VARITINTAS	3
14º	6053	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
15º	6296	HENRIQUE SIMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	6049	PAULO ALEXANDRE	CORRER QUELUZ	1
17º	6012	JOAO ALBERTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	6013	ANTÓNIO LUIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

**VETERANAS F55**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1155	LÚCIA SILVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	15
2º	6660	EMILIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6581	BEATRIZ SILVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6675	AUGUSTA ALMEIDA	G. D. R. DOS FRANCOS	12
5º	6349	FERNANDA VIEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11

**VETERANOS M55**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6602	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6755	DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	14
3º	6316	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	13
4º	6781	AMÉRICO RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12



## XXIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

*Resultados por Escalão***VETERANOS M55 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
5º	6546	JOÃO RODRIGUES	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	6897	LUIS CLARA	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	895	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	9
8º	6647	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	6488	FERNANDO FARIA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	7
10º	1190	VITOR REVEZ	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	6
11º	6471	JOSÉ DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
13º	6216	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6953	ANTÓNIO PINTO	CORRER QUELUZ	2
15º	6313	FERNANDO MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	6464	ADALBERTO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	1137	HERMINIO CABACEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	1
18º	6433	JOAQUIM HERMENEGILDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
19º	6616	JORGE PEREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
20º	838	ANTÓNIO FERREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
21º	6777	FERNANDO DIAS	MERCEDES BENZ	1
22º	1147	JOSÉ SILVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	1

**VETERANAS F60**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	404	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	1008	MERCEDES FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	665	FÁTIMA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	835	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	12
5º	7551	GLÓRIA FONSECA	CORRER QUELUZ	11
6º	6405	NOÉMIA COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10

**VETERANOS M60**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6217	JOSÉ PIÇARRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	419	GERMANO SILVA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14
3º	6283	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	13
4º	6436	ANTÓNIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6312	AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	6480	JOAQUIM PORTELA	CARACÓIS DE PEDRA	10
7º	7022	JOSE GUERREIRO	SERVIÇOS SOCIAIS DO MONTEPIO GERAL	9
8º	6450	RUI EMÍDIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	3061	JOSÉ BRANQUINHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	6676	JORGE OLIVEIRA	G. D. R. DOS FRANCOS	6
11º	6626	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	5
13º	349	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3
14º	6403	JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	360	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
16º	1009	JOAQUIM FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
17º	6659	ORLANDO MARTINS	C. C. D. SINTRENSE	1

**XXIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA***Resultados por Escalão***VETERANOS M65**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	6462	JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6459	JOÃO SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6317	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	13
4º	6449	JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6398	JOAQUIM COSTA	JOMA	11
6º	6757	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6452	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6831	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6448	JOÃO CORREIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7

**VETERANOS M70**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	6408	EDUARDO TANGANHITO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	684	MANUEL GRAÇA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	6444	ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6779	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6457	FERNANDO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6445	JOSÉ CARLOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6468	MÁRIO LAMEIRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	1114	ANTÓNIO SANTOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	8
9º	6770	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	7

**DEFICIENTES A PÉ MASCULINO**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	6347	RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
2º	7650	RICARDO COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6431	JORGE MIRANDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6432	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6803	LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	11
6º	6446	CARLOS DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10

# XXIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

## *Resultados por Equipas*

<b>Class.</b>	<b>Clube</b>	<b>Total</b>
1º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	531
2º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	211
3º	JOMA	207
4º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	206
5º	C. C. D. SINTRENSE	179
6º	CARACÓIS DE PEDRA	179
7º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	151
8º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	137
9º	AO RITMO DAS 200PPM	126
10º	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	105
11º	OS CARACOIS DO ASFALTO	97
12º	CORRER QUELUZ	92
13º	AUTO JACINTO	75
14º	G. D. R. DOS FRANCOS	40
15º	VARITINTAS	39
16º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	33
17º	U. R. C. A.	25
18º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	22
19º	MERCEDES BENZ	19
20º	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	19
21º	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15
22º	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	15
23º	DESPORTIVO MONTE REAL	15
24º	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
25º	SPORT UNIÃO COLARENSE	13
26º	AS ENJOADAS DO ASFALTO	11
27º	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
28º	SERVIÇOS SOCIAIS DO MONTEPIO GERAL	9

# XXIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

## *Resultados por Equipas*

<b>Class.</b>	<b>Clube</b>	<b>Total</b>
<b>29°</b>	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	<b>7</b>
<b>30°</b>	RAIL RUNNERS	<b>6</b>
<b>31°</b>	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	<b>6</b>
<b>32°</b>	CORRER LISBOA	<b>5</b>
<b>33°</b>	FARIA & NAVALHA	<b>1</b>
<b>34°</b>	RUN LOVERS	<b>1</b>
<b>35°</b>	G. R. C. D. DE LEIÃO	<b>1</b>