

# GP Natal

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo
274	Madalena Carriço	Club Sport Marítimo	Seniores Femininos	99	1	00:29:29
1815	Cármén Pires	PRATICANT	Seniores Femininos	99	2	00:29:29
702	Ana Mafalda Ferreira	Grupo Desp do Estreito	Seniores Femininos	99	3	00:29:46
328	Raquel Trabuco	clube elvense de natacao	Seniores Femininos	99	4	00:30:12
2018	VERA NUNES	SLBenfica	Seniores Femininos	99	5	00:30:38
479	ANABELA TAVARES	CRD ARRUDENSE	Seniores Femininos	99	6	00:32:17
559	Catarina Ferreira	G. D. Joaninhas de Leião	Seniores Femininos	99	7	00:32:28
22	Chantal Xhervelle	A.M. CASAL FIGUEIRAS	F 40	99	8	00:32:42
89	Alice Basilio	Amigos Atletismo Mafra	F 40	99	9	00:33:02
1670	SÓNIA SOUSA	SPORT LISBOA E BENFICA	Seniores Femininos	99	10	00:33:07
589	ANA TERESA MACHADO	Garmin C.O.Oeiras	Seniores Femininos	99	11	00:33:26
499	Pâmella Nascimento De Oliveira	DESMOR, EEM	Seniores Femininos	99	12	00:33:52
481	CELINA RODRIGUES	CRD ARRUDENSE	Seniores Femininos	99	13	00:34:11
486	MARIA LUCAS	CRD ARRUDENSE	F 40	99	14	00:34:43
1474	Alice Nascimento	N&A CNAS	F 45	99	15	00:35:10
2031	LUCIA OLIVEIRA	Açoreana Clube Banif	Seniores Femininos	99	16	00:35:22
2036	RAQUEL PEDRO	Sociedade Recreativa Carmanal	Seniores Femininos	99	17	00:35:45
84	Helena Martins	Amigos Atletismo Mafra	F 45	99	18	00:35:52
480	CÁTIA SERÔDIO	CRD ARRUDENSE	Seniores Femininos	99	19	00:36:05
2039	FÁTIMASANTOS	Açoreana Clube Banif	F 40	99	20	00:36:13
1343	Joana Santos	Individual	Seniores Femininos	99	21	00:36:21
442	Fátima Santos	CR LEÕES DE PORTO SALVO	F 45	99	22	00:36:43
1920	Maria da Luz Freire	PEGOLONGO	F 45	99	23	00:37:14
1816	Lurdes Henriques	PRATICANT	F 45	99	24	00:37:30
1503	GORETE NUNES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	F 40	99	25	00:37:32
488	ROSA VASSINDULA	CRD ARRUDENSE	F 40	99	26	00:37:44
808	Margarida Godinho	Individual	F 45	99	27	00:37:48
1251	Tânia Lucena	Individual	Seniores Femininos	99	28	00:37:56
511	Inês Almeida	Falcões Selvagens	Seniores Femininos	99	29	00:38:16
461	Luísa Santo	CR LEÕES DE PORTO SALVO	F 40	99	30	00:38:17
225	Rosa Carita	CCD SINTRENSE	F 45	99	31	00:38:23
1498	ERNESTINA BORGES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Femininos	99	32	00:38:37
922	Ivane Santos	Individual	F 45	99	33	00:38:42
1025	Ana Sílvia Alves Sobreira	Individual	Seniores Femininos	99	34	00:38:47
2017	DEBORA PEREIRA	SLBenfica	Seniores Femininos	99	35	00:38:53
64	Alexandra Alves	Açoreana Clube Banif	Seniores Femininos	99	36	00:38:55
390	MARGARIDA RAIMUNDO TATO MAI	CLUBE MILLENNIUM BCP	Seniores Femininos	99	37	00:39:28
441	Maria Pedro	CR LEÕES DE PORTO SALVO	F 45	99	38	00:39:46
1752	Paula Ventura	Vodafone- Clube Vodafone	Seniores Femininos	99	39	00:39:56
1481	ISABEL CABRAL	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	F 45	99	40	00:40:16
1722	Cátia Sousa	Tartarugas Inparáveis	Seniores Femininos	99	41	00:40:17
1486	Elisabete Bernardino	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	Seniores Femininos	99	42	00:40:24
1407	Analice Silva	Liberdade Atletico Clube	F 45	99	43	00:40:26
1997	Sonia Alexandre	Guards N Runners	F 40	99	44	00:40:28
1916	Mª de Fátima Inocência	PEGOLONGO	Seniores Femininos	99	45	00:40:32
2029	PAULA JACOB	Individual	Seniores Femininos	99	46	00:40:35
1391	Daniela Carvalho	Juventude Operária do Monte Abraão	Seniores Femininos	99	47	00:41:03
1377	Olga Santos	JAF	F 45	99	48	00:41:03
701	Cristina Guerreiro	Grupo Desp Diana	Seniores Femininos	99	49	00:41:39
663	Paula Simões	GDIN de Estatística	Seniores Femininos	99	50	00:41:39
372	Ana Mendes	CLUBE GRUPO BES	Seniores Femininos	99	51	00:41:53

934	Helena Silva	Individual	F 40	99	52	00:41:56	
456	Maria Novais	CR LEÕES DE PORTO SALVO	F 45	99	53	00:42:01	
1823	Henriqueta Solipa	PRUNING	Seniores Femininos	99	54	00:42:04	
1187	Teresa Isabel Afonso	Individual	Seniores Femininos	99	55	00:42:13	
522	Paula Penedo	frufresh runners	Seniores Femininos	99	56	00:42:17	
248	Fernanda Gil	CDUL	F 40	99	57	00:42:22	
1989	Ana Almeida	ACAPO	Seniores Femininos	99	58	00:42:26	
993	Magda Lourenço	Individual	F 40	99	59	00:42:28	
2057	INES PARENTE	Individual	F 40	99	60	00:42:31	
401	MARINA ISABEL COSTA DIAS FERREIRA	CLUBE MILLENNIUM BCP	F 40	99	61	00:42:39	
1799	Inês Pais De Sousa	HOLMES	Seniores Femininos	99	62	00:42:39	
1019	Ana Isabel Guerra Monteiro	Individual	Seniores Femininos	99	63	00:42:44	
714	Vera Correia	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOMISTAS	F 40	99	64	00:42:45	
1651	Isabel Oleiro	Sempre a Andar	Seniores Femininos	99	65	00:42:52	
761	Umbelina Nunes	Individual	F 45	99	66	00:42:59	
1650	Antónia Oleiro	Sempre a Andar	F 40	99	67	00:43:03	
1984	Etelvina Vidal	Individual	F 40	99	68	00:43:11	
405	PATRICIA DIAS NUNES BARRETO	CLUBE MILLENNIUM BCP	F 40	99	69	00:43:12	
661	Salomé Ferreira	GDIN de Estatística	Seniores Femininos	99	70	00:43:13	
229	Elsa Desidério	CCD SINTRENSE	F 40	99	71	00:43:19	
413	ANA LUISA AIRES COSTA	O MARTINS BCP	CLUBE MILLENNIUM BCP	F 40	99	72	00:43:24
1427	Lurdes António	Link	F 40	99	73	00:43:27	
590	TERESA SEPULVEDA	Garmin C.O.Oeiras	Seniores Femininos	99	74	00:43:33	
1998	Filipa Gonçalves	Guards N Runners	Seniores Femininos	99	75	00:44:00	
120	Cecília Nicolau	Assoc de Atletismo Lebres do sado	F 40	99	76	00:44:06	
1325	Cláudia Filipa Freire Da Silva Caseiro	Individual	Seniores Femininos	99	77	00:44:10	
343	Rita Valentim	Clube Ferroviário de Portugal	F 45	99	78	00:44:14	
1786	Marta Coelho	HOLMES	Seniores Femininos	99	79	00:44:20	
2000	Sofia Martins	Atrium Investimentos	F 40	99	80	00:44:21	
168	Paula Silva	Câmara Lisboa Clube	F 45	99	81	00:44:23	
1795	Sofia Mina Mendes	HOLMES	Seniores Femininos	99	82	00:44:33	
1941	Maria Silva	CCD Tranquilidade	Seniores Femininos	99	83	00:44:42	
1120	Rita Montalvão	Individual	Seniores Femininos	99	84	00:44:45	
679	Maria Fatuda	Ribeira Lage	F 45	99	85	00:44:52	
659	Carla Alexandra Lopes	GDIN de Estatística	Seniores Femininos	99	86	00:44:56	
846	Fernanda Moura	Individual	F 45	99	87	00:44:57	
118	Célia Azenha	Assoc de Atletismo Lebres do sado	F 45	99	88	00:44:59	
944	Maria Celeste Pereira	Individual	F 40	99	89	00:44:59	
1996	Patricia Delgado	Guards N Runners	Seniores Femininos	99	90	00:45:01	
1347	Ana Margarida Vasconcelos Pereira	Individual	Seniores Femininos	99	91	00:45:01	
1483	Teresa Reis	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	F 45	99	92	00:45:05	
361	Ana Ferreira	CLUBE GRUPO BES	F 40	99	93	00:45:07	
1969	MARTA QUINA	Individual	F 40	99	94	00:45:08	
1173	Raquel Carvalho	Individual	Seniores Femininos	99	95	00:45:11	
307	Ana Paula Matias	Clube Colaboradores AXA	F 45	99	96	00:45:15	
493	Fernanda Santos	Mirantense Futebol Clube	F 40	99	97	00:45:18	
311	Patricia Carvalho Dias	Clube Colaboradores AXA	Seniores Femininos	99	98	00:45:18	
775	Eugenia Vale	Individual	F 45	99	99	00:45:23	
691	Maria Goreti Fernandes	Grupo Desp CIMPOR	F 45	99	100	00:45:24	
1413	Isabel Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	F 45	99	101	00:45:39	
1398	Luisa Pisco Alberto	koxus	F 45	99	102	00:45:46	
1578	Paula Pereira	Os Foguetes	Seniores Femininos	99	103	00:45:46	
106	Mafalda Pereira	Antoninhas Power	Seniores Femininos	99	104	00:45:47	
1794	Olivia Gaspar	HOLMES	Seniores Femininos	99	105	00:45:48	
1399	Conceição Alves	koxus	F 45	99	106	00:45:51	
1168	Angela Mestre	Individual	Seniores Femininos	99	107	00:46:00	

1778 Ana Silveira	X-Tra	Seniores Femininos	99	108	00:46:09
1963 MARIA FURTADO	ODEBRECHT/BCP	F 45	99	109	00:46:10
1180 Elsa Sofia Coelho Santiago	Individual	Seniores Femininos	99	110	00:46:10
233 Mara Araujo	CCD SINTRENSE	Seniores Femininos	99	111	00:46:12
450 Maria Filomena	CR LEÕES DE PORTO SALVO	F 45	99	112	00:46:14
1307 Rita Aguiar	Individual	Seniores Femininos	99	113	00:46:15
179 Ana Carvalho	Carvalhos	Seniores Femininos	99	114	00:46:32
1779 Sandra Costa	X-Tra	Seniores Femininos	99	115	00:46:33
1771 Ira Litwinoff	X-Mas Runners	F 45	99	116	00:46:37
2046 GINA CORREIA	Individual	Seniores Femininos	99	117	00:46:38
76 Rosinda Gonçaves	ALGYMS	F 45	99	118	00:46:57
460 Manuela Anton	CR LEÕES DE PORTO SALVO	F 40	99	119	00:47:00
552 Palmira Rodrigues	G. D. Joanelhas de Leião	F 45	99	120	00:47:07
61 Maria João Figueira	Açoreana Clube Banif	Seniores Femininos	99	121	00:47:17
793 Maria Paula Toscano Figueiredo Ma	Individual	F 45	99	122	00:47:18
394 VANDA SOFIA FERNANDES ROSA	CLUBE MILLENNIUM BCP	F 40	99	123	00:47:24
1702 Paula Costa	SS CGD	Seniores Femininos	99	124	00:47:25
389 MARIA CONCEICAO N SILVA MARC	CLUBE MILLENNIUM BCP	F 40	99	125	00:47:27
1577 Patricia Carrão	Os Foguetes	Seniores Femininos	99	126	00:47:28
387 ANA CATARINA MATOS RODRIGUE	CLUBE MILLENNIUM BCP	Seniores Femininos	99	127	00:47:37
845 Isabel Neves	Individual	F 45	99	128	00:47:40
1508 ESMERALDA GOMES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	F 40	99	129	00:47:45
746 Isilda Barradas	Individual	F 45	99	130	00:47:56
445 Fernanda Lucas	CR LEÕES DE PORTO SALVO	F 45	99	131	00:48:11
1231 Lucia Robla Lopez	Individual	Seniores Femininos	99	132	00:48:15
369 Cristina Alexandre	CLUBE GRUPO BES	Seniores Femininos	99	133	00:48:17
1313 Sara Filipa Lopes	Individual	Seniores Femininos	99	134	00:48:23
1506 FÁBIO LOURENÇO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	F 40	99	135	00:48:25
1935 Tereza Oliveira	PEGOLONGO	F 45	99	136	00:48:26
875 Maria João Santos	Individual	F 45	99	137	00:48:28
664 Cátia Pedro	GDIN de Estatística	Seniores Femininos	99	138	00:48:30
849 Helena Adegas	Individual	F 45	99	139	00:48:33
1268 Claudia Freixo	Individual	Seniores Femininos	99	140	00:48:36
1161 Marta Tomada	Individual	Seniores Femininos	99	141	00:48:40
2012 JOANA MOURA	Individual	Seniores Femininos	99	142	00:48:50
1281 Ana Carolina Lopes Carvalho	Individual	Seniores Femininos	99	143	00:48:51
1333 Sara Lopes	Individual	Seniores Femininos	99	144	00:48:51
2055 OTILIA SOUSA	Individual	F 40	99	145	00:48:56
1854 Vera Toubarro	PRUNING	Seniores Femininos	99	146	00:48:58
1455 Teresa Barradas	Mario Freitas Team	F 45	99	147	00:49:02
1386 Célia Dias	JOÃO CARNEIRO SAD	Seniores Femininos	99	148	00:49:07
368 Marília Neves	CLUBE GRUPO BES	Seniores Femininos	99	149	00:49:08
454 Maria Almeida	CR LEÕES DE PORTO SALVO	F 45	99	150	00:49:15
87 Maria Jose Frias	Amigos Atletismo Mafra	F 45	99	151	00:49:23
383 PAULA ISABEL ROSA BATALHA	CLUBE MILLENNIUM BCP	F 40	99	152	00:49:26
315 Ana Maria Guimaraes	Clube Colaboradores AXA	F 45	99	153	00:49:34
1270 Tânia Valentim	Individual	Seniores Femininos	99	154	00:49:35
558 Cátia Ramos	G. D. Joanelhas de Leião	Seniores Femininos	99	155	00:49:37
1721 Cristina Alves	Tartarugas Inparáveis	Seniores Femininos	99	156	00:49:45
690 Margarida Almeida	Grupo Desp CIMPOR	F 45	99	157	00:49:47
1716 Patricia Pereira	Tartarugas Inparáveis	Seniores Femininos	99	158	00:49:48
1714 Teresa Ribeiro	Tartarugas Inparáveis	Seniores Femininos	99	159	00:49:48
1218 Ana Teresa Costa	Individual	Seniores Femininos	99	160	00:50:00
1301 Madalena Marques	Individual	Seniores Femininos	99	161	00:50:03
1197 Raquel Santos	Individual	Seniores Femininos	99	162	00:50:11
178 Eva Carvalho	Carvalhos	Seniores Femininos	99	163	00:50:19

908	Maria José Puga	Individual	F 45	99	164	00:50:28
1971	INÊS PEREIRA	Individual	Seniores Femininos	99	165	00:50:37
1970	ANA GUIMARÃES	Individual	Seniores Femininos	99	166	00:50:37
760	Maria De São João Proença Coelho	Individual	F 45	99	167	00:50:41
1137	Isabel Silva	Individual	Seniores Femininos	99	168	00:51:09
1594	Mercedes Fonseca	Os Super	F 45	99	169	00:51:14
998	Conceição Jorge Grilo	Individual	F 40	99	170	00:51:16
392	SONIA ALEXANDRA DE JESUS ROI CLUBE MILLENNIUM BCP		F 40	99	171	00:51:18
1092	Cláudia Miranda Ramos	Individual	Seniores Femininos	99	172	00:51:19
805	Isabel Guerra	Individual	F 45	99	173	00:51:24
783	Lurdes Alves	Individual	F 45	99	174	00:51:24
43	Idalina Madeira	Açoreana Clube Banif	F 45	99	175	00:51:26
1170	Célia Luz	Individual	Seniores Femininos	99	176	00:51:29
365	Alexandrina Filipe	CLUBE GRUPO BES	Seniores Femininos	99	177	00:51:30
44	Helena Santos	Açoreana Clube Banif	F 45	99	178	00:51:40
933	Amélia Joaquim	Individual	F 40	99	179	00:51:40
31	Ana Robin De Andrade	ACI	Seniores Femininos	99	180	00:51:41
665	Daniela Oliveira	GDIN de Estatística	Seniores Femininos	99	181	00:51:42
662	Elsa Soares	GDIN de Estatística	Seniores Femininos	99	182	00:51:42
897	Maria Regina Durão Cirilo Badalo	Individual	F 45	99	183	00:51:55
1954	Sandra Silva	Individual	F 40	99	184	00:51:59
1953	Filipa Belchior	Individual	F 40	99	185	00:51:59
1499	MARIA CAROLINA SILVA	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Femininos	99	186	00:52:06
1775	Margarida Egea	X-Tra	F 40	99	187	00:52:14
188	Susana Palma	Casa do Pessoal do IVA	Seniores Femininos	99	188	00:52:37
187	Sandra Isabel Silva	Casa do Pessoal do IVA	Seniores Femininos	99	189	00:52:37
410	PATRICIA CARLA PERNES CECILIC CLUBE MILLENNIUM BCP		F 40	99	190	00:52:43
624	LARA VELOSO	GD SANTANDER TOTTA	F 40	99	191	00:52:46
1837	Ana Henriques	portugal running	Seniores Femininos	99	192	00:52:48
1776	Cristina Minoya Perez	X-Tra	F 45	99	193	00:52:57
987	Monica Gigante	Individual	F 40	99	194	00:53:16
1117	Carla Simões	Individual	Seniores Femininos	99	195	00:53:22
14	Teresa Serra	4@fundo	F 40	99	196	00:53:27
2005	MONICA PAIS	Individual	Seniores Femininos	99	197	00:53:37
2004	SONIA PAREDES	Individual	Seniores Femininos	99	198	00:53:37
694	Micaela Araujo	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Femininos	99	199	00:53:40
869	Fernanda Pinto	Individual	F 45	99	200	00:53:42
778	Madalena Ribas	Individual	F 45	99	201	00:53:52
1198	Liliana Monteiro	Individual	Seniores Femininos	99	202	00:53:56
1209	Susana Agostinho	Individual	Seniores Femininos	99	203	00:53:57
738	Ahniya Bakhtsihareyeva	Individual	F 45	99	204	00:54:20
844	Maria Leitão	Individual	F 45	99	205	00:54:21
516	Fernanda Borges	Fernanda Borges	F 45	99	206	00:54:29
1262	Vera Teixeira Lobo	Individual	Seniores Femininos	99	207	00:54:38
978	Teresa Cristina Ramos	Individual	F 40	99	208	00:54:39
1832	Cátia Basto	PRUNING	Seniores Femininos	99	209	00:54:39
613	MARIA GERTRUDES	GD SANTANDER TOTTA	F 40	99	210	00:54:39
60	Ana Isaac	Açoreana Clube Banif	Seniores Femininos	99	211	00:54:41
518	Isabel Matela	frufresh runners	F 40	99	212	00:54:45
622	PAULA SAPINHA	GD SANTANDER TOTTA	F 40	99	213	00:54:48
1148	Raquel Roldao	Individual	Seniores Femininos	99	214	00:54:56
32	Inês Setil	ACI	Seniores Femininos	99	215	00:54:58
1769	Cristina Lemos	Wikaboo	Seniores Femininos	99	216	00:55:07
1682	Ana Almeida	Sportings de Almeida	Seniores Femininos	99	217	00:55:09
33	Carolina Melo Duarte	ACI	Seniores Femininos	99	218	00:55:17
1838	Ana Carolina Menezes	PRUNING	Seniores Femininos	99	219	00:55:17

1263	Susana Frazão	Individual	Seniores Femininos	99	220	00:55:19
34	Ma Fee Hung	Açoreana Clube Banif	F 45	99	221	00:55:29
1103	Ana Teresa Maia	Individual	Seniores Femininos	99	222	00:55:34
737	Natália Lima	Individual	F 45	99	223	00:55:34
1873	Telma Sofia Ferreira Martins	PRUNING	Seniores Femininos	99	224	00:55:35
1773	Sonia Schalk	X-Mas Runners	F 40	99	225	00:55:39
228	Paula Moreira	CCD SINTRENSE	F 40	99	226	00:55:40
171	Anabela Meia-via	Câmara Lisboa Clube	F 40	99	227	00:55:49
1863	Helena Pires	PRUNING	Seniores Femininos	99	228	00:56:41
515	Ana Pacheco	Família Pacheco	Seniores Femininos	99	229	00:56:46
80	Ana Mendes	Alpalhão	Seniores Femininos	99	230	00:56:53
79	Ana Alpalhão	Alpalhão	Seniores Femininos	99	231	00:56:54
1167	Ana Cristina Santos	Individual	Seniores Femininos	99	232	00:57:06
2010	VANESSA JOSÉ	Individual	Seniores Femininos	99	233	00:57:09
1250	Sofia Carvalho Duarte	Individual	Seniores Femininos	99	234	00:57:10
142	Cristina Vicente	Belele	Seniores Femininos	99	235	00:57:11
512	Rosaria Pacheco	Família Pacheco	F 45	99	236	00:57:32
1710	Ana Paula Silva Jacob	Tartarugas Inparáveis	F 45	99	237	00:57:33
1487	Alexandra De Sousa	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	Seniores Femininos	99	238	00:57:44
796	Lúisa Raimundo	Individual	F 45	99	239	00:57:53
72	Lina Cruz	AFIS-OVAR	F 45	99	240	00:57:53
74	Mafalda Carvalho	AFIS-OVAR	Seniores Femininos	99	241	00:57:53
2015	PAULA RESENDE	Individual	Seniores Femininos	99	242	00:57:56
850	Natalia Pinto	Individual	F 45	99	243	00:57:57
422	SANDRA PAULA MORAIS MATOS	CLUBE MILLENNIUM BCP	F 40	99	244	00:57:59
1886	Beatriz Franco	PEGOLONGO	F 45	99	245	00:58:07
1319	Mafalda Oliveira	Individual	Seniores Femininos	99	246	00:59:00
947	Teresa Ghira Borges	Individual	F 40	99	247	00:59:17
879	Maria Joao Silva	Individual	F 45	99	248	00:59:33
384	ANA MAFALDA BATALHA AGUIAR	CLUBE MILLENNIUM BCP	Seniores Femininos	99	249	00:59:42
827	Emilia Teodolinda Reis	Individual	F 45	99	250	00:59:58
965	Silvana Marques De Carvalho	Individual	F 40	99	251	01:00:00
1232	Ana Sofia Aleixo	Individual	Seniores Femininos	99	252	01:00:01
1829	Catarina Pereira Lourenço	PRUNING	Seniores Femininos	99	253	01:00:11
1798	Andreia Pereira	HOLMES	Seniores Femininos	99	254	01:00:16
1808	SUSANA	HOLMES	Seniores Femininos	99	255	01:00:16
304	Rosa Maria Caetano	Clube Colaboradores AXA	F 45	99	256	01:00:48
1711	Maria Helena Pais Almeida	Tartarugas Inparáveis	F 40	99	257	01:01:29
1035	Ana Sampaio	Individual	Seniores Femininos	99	258	01:01:58
858	Teresa Baudouin	Individual	F 45	99	259	01:02:20
1696	Teresa Pereira	SS CGD	F 45	99	260	01:02:30
101	Isabel Pereira Crespo	Amigos do palácio de Queluz	F 45	99	261	01:02:30
98	Noémia Coelho	Amigos do palácio de Queluz	F 45	99	262	01:02:30
1599	Ana Margarida Furtado	PapaLéguas Team	Seniores Femininos	99	263	01:03:40
1633	Claudia Paulino Gomes	Run 4 Fun	Seniores Femininos	99	264	01:04:20
1052	Isabel Machado	Individual	Seniores Femininos	99	265	01:04:23
907	Clara Júlio	Individual	F 45	99	266	01:04:44
1961	VERA SILVA	ODEBRECHT/BCP	F 45	99	267	01:08:45

# GP Natal

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo
1395	EVANS KIPLAGAT	KÉNIA	Seniores Masculinos	99	1	00:24:35
1975	Sergio Silva	MARATONA CLUBE PORTUGAL	Seniores Masculinos	99	2	00:24:56
2043	NELSON CRUZ	Individual	Seniores Masculinos	99	3	00:25:09
2001	Luis Feiteira	Individual	Seniores Masculinos	99	4	00:25:19
1677	HÉLIO GOMES	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	Seniores Masculinos	99	5	00:25:19
261	Ricardo Figueiredo	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	Seniores Masculinos	99	6	00:25:46
1950	José Ramos	GDR CONFORLIMPA	Seniores Masculinos	99	7	00:26:00
1510	NUNO CARDOSO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	8	00:26:05
2016	MIGUEL MOREIRA	SLBenfica	Seniores Masculinos	99	9	00:26:15
1676	FERNANDO SILVA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	Seniores Masculinos	99	10	00:26:20
1671	SAMUEL BARATA	SPORT LISBOA E BENFICA	Juniores Masculinos	99	11	00:26:22
673	VITOR REIS	GDR CONFORLIMPA	Seniores Masculinos	99	12	00:26:40
1527	ARTUR SANTIAGO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	13	00:26:41
586	PEDRO CONCEIÇÃO	Garmin C.O.Oeiras	Seniores Masculinos	99	14	00:26:49
498	Bruno Pereira Matheus	DESMOR, EEM	Seniores Masculinos	99	15	00:26:50
1743	Nuno Alexandre Mendes Carraça	União Recreativa e Cultural da Abrunhei	Seniores Masculinos	99	16	00:26:55
1528	LUIS LIMA	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	17	00:26:57
675	LUIS GINJA	GDR REBOLEIRA	M 40	99	18	00:26:59
1666	Rodrigo Santos	SFRAA	Juniores Masculinos	99	19	00:27:01
678	JOSÉ INÁCIO	GDR REBOLEIRA	M 45	99	20	00:27:05
71	Pedro Nogueira	ADFA - Évora	Seniores Masculinos	99	21	00:27:06
1567	Pedro Gomes	ODIMARQ ALUMINIOS	Seniores Masculinos	99	22	00:27:17
1447	FERNANDO MENDONÇA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	Juniores Masculinos	99	23	00:27:25
1566	Luis Baptista	ODIMARQ ALUMINIOS	Seniores Masculinos	99	24	00:27:39
718	Abdoulaye Bary	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	Seniores Masculinos	99	25	00:27:42
1448	LUIS FERNANDES	MARATONA CLUBE PORTUGAL	Juniores Masculinos	99	26	00:27:43
1568	Fabio Oliveira	ODIMARQ ALUMINIOS	Seniores Masculinos	99	27	00:27:48
270	EMILIANO VARELA	CF OS BELENENSES	Seniores Masculinos	99	28	00:27:49
2250	ROMAN PRODIUS	Individual	Seniores Masculinos	99	29	00:27:50
1680	AMILCAR DUARTE	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	M 45	99	30	00:27:53
2242	JORGE AMARAL	AA PEGO LONGO	M 40	99	31	00:27:57
1828	LUIS JESUS	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	32	00:27:59
482	DAVID FERNANDES	CRD ARRUDENSE	M 40	99	33	00:28:00
1739	Helder Alexandre De Sousa Ferreira	UFCIT	Seniores Masculinos	99	34	00:28:00
677	JOSÉ ANTUNES	GDR REBOLEIRA	M 45	99	36	00:28:04
148	Marco Gomes	C.C.R. ALTO DO MOINHO	Seniores Masculinos	99	37	00:28:06
93	Marco Grileiro	Amigos Atletismo Mafra	Seniores Masculinos	99	38	00:28:12
585	João Paulo Ferreira	Garmin C.O.Oeiras	Seniores Masculinos	99	39	00:28:18
1990	Ricardo Vale	ACAPO	Seniores Masculinos	99	40	00:28:18
453	Paulo Ramos	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	41	00:28:19
88	Fernando Alves	Amigos Atletismo Mafra	M 45	99	42	00:28:23
473	Hugo Gonçalves	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	43	00:28:30
1679	JOÃO BRÁS	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	Seniores Masculinos	99	44	00:28:32
452	Alexandre Soares	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	45	00:28:32
90	Pedro Maia	Amigos Atletismo Mafra	Seniores Masculinos	99	46	00:28:46
1509	ALEXANDRE NUNES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	47	00:28:47
472	Ricardo Pereira	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	48	00:28:52
500	Paulo Roberto Maciel Da Silva Junior	DESMOR, EEM	Seniores Masculinos	99	49	00:28:54
895	José Custodio	Individual	M 45	99	50	00:28:55
58	Nuno Silva	Açoreana Clube Banif	Seniores Masculinos	99	51	00:28:56
291	Bruno Lourenço	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	Seniores Masculinos	99	52	00:28:58

674	Pedro Gil	GDR REBOLEIRA	Seniores Masculinos	99	53	00:29:00
1449	FRANCISCO CLAUDINO	MARATONA CLUBE PORTUGAL	Juniores Masculinos	99	54	00:29:00
86	Jorge Cruz	Amigos Atletismo Mafra	M 45	99	55	00:29:01
147	Ricardo Oliveira	C.C.R. ALTO DO MOINHO	Seniores Masculinos	99	56	00:29:01
85	Eduardo Eustaquio	Amigos Atletismo Mafra	M 45	99	57	00:29:06
2048	ÁLVARO COSTA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	M 45	99	58	00:29:08
1515	HERNANI SANTOS	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	59	00:29:11
1534	VITOR LIMA	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	60	00:29:12
1514	DIOGO CUSTÓDIO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	61	00:29:13
240	João Montes	C.C.R. ALTO DO MOINHO	M 45	99	62	00:29:15
1512	JORGE ALVES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	63	00:29:17
1709	PEDRO PELADO	SUC	Seniores Masculinos	99	64	00:29:19
487	PEDRO MARQUES	CRD ARRUDENSE	Seniores Masculinos	99	65	00:29:19
1437	Hugo Barra	Maduro Athletic's AD	Seniores Masculinos	99	66	00:29:20
490	IAGO VALENTE	CRD ARRUDENSE	Seniores Masculinos	99	67	00:29:20
2035	JOSÉ SANTOS	Sociedade Recreativa Carmanal	M 45	99	68	00:29:26
1645	João Ginja	São Marcos	M 45	99	69	00:29:30
1565	Luciano Conceição	ODIMARQ ALUMINIOS	M 45	99	70	00:29:30
1646	Carlos Mendes	São Marcos	M 40	99	71	00:29:31
272	JOSÉ CAMPOS	CF OS BELENENSES	Seniores Masculinos	99	72	00:29:39
290	João Fonte-boa	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	Seniores Masculinos	99	73	00:29:39
1418	José Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Seniores Masculinos	99	74	00:29:40
269	LIRIO MENDES	CF OS BELENENSES	Seniores Masculinos	99	75	00:29:41
42	João Gomes	Açoreana Clube Banif	M 45	99	76	00:29:42
1163	David Miguel Cordeiro Gomes	Individual	Seniores Masculinos	99	77	00:29:43
263	Jorge Teixeira	Centro Optico da Reboleira	M 45	99	78	00:29:45
81	JOÃO MIRANDA	Amigos Atletismo Mafra	M 45	99	79	00:29:53
588	HUGO FERREIRA	Garmin C.O.Oeiras	M 40	99	80	00:29:58
268	ANDRÉ PORTUGA	CF OS BELENENSES	Seniores Masculinos	99	81	00:29:59
1564	José Lopes	ODIMARQ ALUMINIOS	M 45	99	82	00:30:00
1485	Jorge Rodrigues	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	M 45	99	83	00:30:04
484	JOÃO DIAS	CRD ARRUDENSE	M 40	99	84	00:30:04
581	Ernesto Ferreira	Gabinete de Fisioterapia no Desporto	M 40	99	85	0:30:07
469	Domingos Carneiro	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	86	0:30:09
676	JOÃO VIEIRA	GDR REBOLEIRA	Seniores Masculinos	99	87	00:30:11
1396	RECHO JERUBET	KÉNIA	Seniores Masculinos	99	88	00:30:18
2038	JOSÉ SANTOS	Açoreana Clube Banif	M 45	99	89	00:30:19
449	José Janela	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	90	00:30:20
1516	JOÃO CAETANO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	91	00:30:21
52	Rui Oliveira	Açoreana Clube Banif	M 40	99	92	00:30:26
578	Marco Fidalgo	GAA Vila Franca de Xira	Seniores Masculinos	99	93	00:30:26
684	Frederico Sousa	Ribeira Lage	Seniores Masculinos	99	94	00:30:27
342	Humberto Viais	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	95	00:30:29
1525	LUIS BARATA	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 40	99	96	00:30:35
1741	Carlos Miguel Rodrigues Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunhei	M 40	99	97	00:30:37
256	JOSÉ NASCIMENTO	CENTRO COMUM LINDA-A-VELHA	M 45	99	98	00:30:41
474	Ricardo Faisca	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	99	00:30:45
159	Paulo Benevente	CA Amigos do Parque da Paz	Seniores Masculinos	99	100	00:30:46
467	Luís Pereira	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 40	99	101	00:31:01
457	Carlos Mendes	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	102	00:31:03
582	Hugo Gonçalves	Gabinete de Fisioterapia no Desporto	Seniores Masculinos	99	103	00:31:08
648	António Santos	GDIN de Estatística	M 45	99	104	00:31:12
267	EDMIR CORREIA	CF OS BELENENSES	Seniores Masculinos	99	106	00:31:16
2034	ANTÓNIO PINHEIRO	Sociedade Recreativa Carmanal	M 45	99	107	00:31:19
2006	TIAGO LEAL	Individual	Seniores Masculinos	99	108	00:31:19
1857	João Prisal	PRUNING	Seniores Masculinos	99	109	00:31:23

1536	ANTÓNIO PIEDADE	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	110	00:31:24
317	Alexandre Cunha	Clube de Praças da Armada	M 40	99	111	00:31:27
166	Daniel Antunes	Câmara Lisboa Clube	M 45	99	112	00:31:27
1416	Daniel Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Seniores Masculinos	99	113	00:31:30
446	António Vale	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	114	00:31:31
1144	José Borges	Individual	Seniores Masculinos	99	115	00:31:31
495	LUIS BRITO	CUA BENAVENTENSE	M 40	99	116	00:31:32
591	Pedro Semedo	GCA Navegadores de Porto Salvo	Seniores Masculinos	99	117	00:31:33
1708	Alcindo Neves	SS CGD	Seniores Masculinos	99	118	00:31:34
466	Luís Allen	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 40	99	119	00:31:36
1419	Rui Honrado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Seniores Masculinos	99	120	00:31:37
156	Pedro Ribeiro	CA Amigos do Parque da Paz	Seniores Masculinos	99	121	00:31:41
524	João Estevão	Futebol Clube O Despertar	M 45	99	122	00:31:54
1897	Helder Henriques	PEGOLONGO	M 40	99	123	00:31:57
1417	José Viralhada	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Seniores Masculinos	99	124	00:31:57
2014	FILIPE BRÁS	Individual	Seniores Masculinos	99	125	00:31:57
66	CARLOS FIGUEIREDO	ACR MEALHADA	Juniores Masculinos	99	126	00:32:00
1226	David Rio Lousada	Individual	Seniores Masculinos	99	127	00:32:03
1370	JOÃO PEREIRA	INGLESES FC	Seniores Masculinos	99	128	00:32:04
434	Antonio Branco	Clube Recreativo do Penteado	M 45	99	129	00:32:05
1337	Rúben Reis	Individual	Seniores Masculinos	99	130	00:32:06
1426	Iulian Capcelea	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Juniores Masculinos	99	131	00:32:06
1350	Mihai Ticu	Individual	Juniores Masculinos	99	132	00:32:07
1422	Diogo Morgado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Seniores Masculinos	99	133	00:32:07
287	João Brás	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	M 45	99	134	00:32:07
1987	Mario Parrulas	ACAPO	Seniores Masculinos	99	135	00:32:07
544	António Simões	G Desp Cult do Banco de Portugal	M 40	99	136	00:32:10
50	Mário Gomes	Açoreana Clube Banif	M 40	99	137	00:32:13
1050	Henrique Coelho	Individual	Seniores Masculinos	99	138	00:32:13
1520	ABILIO AMADO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	139	00:32:14
716	António Gasparinho	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	Seniores Masculinos	99	140	00:32:18
1540	PAULO DIAS	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	141	00:32:19
615	LUIS RAFAEL	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	142	00:32:19
2032	VITOR REGO	Sociedade Recreativa Carmanal	M 40	99	143	00:32:22
2033	CARLOS FERREIRA	Sociedade Recreativa Carmanal	M 45	99	144	00:32:22
362	Carlos Monteiro	CLUBE GRUPO BES	M 40	99	145	00:32:23
1551	ANTÓNIO SABIDO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	146	00:32:23
932	Constantino Araujo	Individual	M 40	99	147	00:32:24
1913	José de Oliveira Santos	PEGOLONGO	M 45	99	148	00:32:25
525	Vitor Lopes	Futebol Clube O Despertar	M 40	99	149	00:32:28
1562	Paulo Carvalho	ODIMARQ ALUMINIOS	M 40	99	150	00:32:32
1174	Ricardo Vaz	Individual	Seniores Masculinos	99	151	00:32:34
873	José Carlos Graça	Individual	M 45	99	152	00:32:34
710	Manuel De Figueiredo	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	M 45	99	153	00:32:34
587	MÁRIO CASSACA	Garmin C.O.Oeiras	M 40	99	154	00:32:35
571	Vitor Nogueira	GAA Vila Franca de Xira	M 45	99	155	00:32:39
463	Pedro Gouveia	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 40	99	156	00:32:40
1166	Nuno Manuel S. F. Alves	Individual	Seniores Masculinos	99	157	00:32:40
1843	Rui Alexandre Vicente dos Santos	PRUNING	Seniores Masculinos	99	158	00:32:40
654	Nuno Miguel Correia	GDIN de Estatística	M 45	99	159	00:32:41
1435	Jaime Lamego	MACHADA RUNNERS	M 45	99	160	00:32:42
1439	Antonio Lopes	malvor running team	M 45	99	161	00:32:44
609	ANASTÁCIO VALADAS	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	162	00:32:46
92	Mario Zorro	Amigos Atletismo Mafra	Seniores Masculinos	99	163	00:32:46
1937	João Marques	CCD Tranquilidade	Seniores Masculinos	99	164	00:32:50
230	Rogério Azevedo	CCD SINTRENSE	M 40	99	165	00:32:52



939	Rodrigo Gonçalves Da Silva	Individual	M 40	99	166	00:32:52
485	MARCO SANTOS	CRD ARRUDENSE	M 40	99	167	00:32:57
1668	PAULO ANTUNES	SPORT LISBOA E BENFICA	Juniores Masculinos	99	168	00:32:59
557	Veaceslau Ignat	G. D. Joaninhas de Leião	Seniores Masculinos	99	169	00:33:00
599	JOSÉ MARÇAL	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	170	00:33:02
1539	JOÃO LOURENÇO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	171	00:33:03
614	AUGUSTO LOPES	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	172	00:33:04
780	João Lopes	Individual	M 45	99	173	00:33:06
1003	Anibal Costa	Individual	M 40	99	174	00:33:06
489	VALTER ALBINO	CRD ARRUDENSE	Seniores Masculinos	99	175	00:33:07
1840	Pedro Silva	PRUNING	Seniores Masculinos	99	176	00:33:09
1115	Helder Francisco	Individual	Seniores Masculinos	99	177	00:33:09
1009	Carlos Costa	Individual	M 40	99	178	00:33:10
658	Marcos Oliveira	GDIN de Estatística	Seniores Masculinos	99	179	00:33:11
643	Rui Correia	GDI Nac Casa da Moeda	Seniores Masculinos	99	180	00:33:12
439	Mário Gonçalves	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	181	00:33:13
1252	Rui Batata	Individual	Seniores Masculinos	99	182	00:33:18
1740	Deolindo António André	União Recreativa e Cultural da Abrunhei	M 45	99	183	00:33:18
877	Alexandre Teixeira	Individual	M 45	99	184	00:33:20
1732	Joaquim Alexandre	u.r.d.arranhò	M 45	99	185	00:33:23
125	Luis Salgueiro	Associação Mente Traquina	M 45	99	186	00:33:24
810	Eduardo Rodrigues	Individual	M 45	99	187	00:33:26
1415	Luiz Ferrão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M 45	99	188	00:33:28
20	Henrique Meira	A.D.Leões Apelaçonenses	Seniores Masculinos	99	189	00:33:29
158	Pedro Gabriel	CA Amigos do Parque da Paz	Seniores Masculinos	99	190	00:33:29
717	Alberto Monteiro	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	Seniores Masculinos	99	191	00:33:30
1570	Tiago Pinto Bastos	ORISTARS-FARELO	Seniores Masculinos	99	192	00:33:30
1390	Paulo Brito	Juventude Operária do Monte Abraão	Seniores Masculinos	99	193	00:33:31
1459	Nélio Rodrigo Almeida Carvalho	MAROTAS RUNNERS	Seniores Masculinos	99	194	00:33:32
279	Luís Pereira	CLUBE ANACOM	M 40	99	195	00:33:33
1561	José Silva	ODIMARQ ALUMINIOS	M 45	99	196	00:33:34
284	Carlos Antunes	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	M 45	99	197	00:33:35
318	Paulo Lopes	Clube Desportivo Asas do Milénium	M 40	99	198	00:33:36
222	Paulo Oliveira	CCD Municipio de Cascais	M 40	99	199	00:33:37
1494	FÁBIO FIGUEIREDO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Juniores Masculinos	99	200	00:33:38
573	Claudio Mira	GAA Vila Franca de Xira	M 45	99	201	00:33:42
942	António Costa	Individual	M 40	99	202	00:33:42
289	Miguel Tavares	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	Seniores Masculinos	99	203	00:33:44
1196	Paulo Alexandre Caldeira	Individual	Seniores Masculinos	99	204	00:33:44
169	Miguel Velez	Câmara Lisboa Clube	M 45	99	205	00:33:45
48	Jorge Canteiro	Açoreana Clube Banif	M 40	99	206	00:33:48
1359	Ricardo S.silva	Individual	Juniores Masculinos	99	207	00:33:48
357	Luís Godinho	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	208	00:33:49
563	Eurico Agostinho	G.D.R.ZAMBUJEIRA E SERRA DO CALV	M 45	99	209	00:33:49
351	Julio Ferreira	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	211	00:33:50
5	Rui Almeida	3GRUNNING	Seniores Masculinos	99	212	00:33:52
617	HAMILTON DIAS	GD SANTANDER TOTTA	M 40	99	213	00:33:52
211	Nuno Pita	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 40	99	214	00:33:55
298	Juvenal Moreira	CLUBE AUTOCOOPE	M 45	99	215	00:33:56
1817	António Massano	PRATICANT	Seniores Masculinos	99	216	00:33:57
660	Gonçalo Ferreira	GDIN de Estatística	Seniores Masculinos	99	217	00:33:59
1563	Joaquim Martins	ODIMARQ ALUMINIOS	M 45	99	218	00:34:01
1818	Carlos Cerqueira	PRATICANT	Seniores Masculinos	99	219	00:34:02
1480	João Soares	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	M 45	99	220	00:34:02
1008	José Barrinha	Individual	M 40	99	221	00:34:02
247	Jaime Figueiredo	CDR ÁGUIAS UNIDAS	M 45	99	222	00:34:03

979 Leandro Reis	Individual	M 40	99	223	00:34:05
273 NUNO QUEIJA	CF OS BELENENSES	M 40	99	224	00:34:05
1731 Edgar Francisco	u.r.d.arranhò	M 45	99	225	00:34:05
554 Marco Sousa	G. D. Joaninhas de Leião	M 45	99	226	00:34:06
680 Fernando Correia	Ribeira Lage	M 45	99	227	00:34:07
3 João Correia	2 Speed	Juniores Masculinos	99	228	00:34:07
238 JoÀo Fazenda	C.C.R. ALTO DO MOINHO	M 45	99	229	00:34:08
683 Jose Antonio	Ribeira Lage	Seniores Masculinos	99	230	00:34:09
641 Nuno Nousa	GDI Nac Casa da Moeda	Seniores Masculinos	99	231	00:34:10
1896 Helder Figueiredo	PEGOLONGO	M 40	99	232	00:34:13
1454 Luis Neves	Marinhais AC	Seniores Masculinos	99	233	00:34:15
1444 Fernando Polónio	malvor running team	M 40	99	234	00:34:15
577 Vitor Novais	GAA Vila Franca de Xira	Seniores Masculinos	99	235	00:34:15
102 Leonel Neves	Amigos Vale Silencio	M 45	99	236	00:34:16
953 Diogo Rocha	Individual	M 40	99	237	00:34:19
970 Carlos Lourenço	Individual	M 40	99	238	0:34:24
909 Joaquim Rolo	Individual	M 45	99	239	00:34:21
157 Pedro Alvarez	CA Amigos do Parque da Paz	Seniores Masculinos	99	240	00:34:22
288 Paulo Gamboa	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	M 40	99	241	00:34:23
560 João Ferreira	G. D. Joaninhas de Leião	Seniores Masculinos	99	242	00:34:23
712 Paulo Lopes	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	Seniores Masculinos	99	243	00:34:24
937 Paulo Oliveira	Individual	M 40	99	244	00:34:24
346 Pedro Ramos	Clube Ferroviário de Portugal	Seniores Masculinos	99	245	00:34:24
1358 Pedro S.silva	Individual	Juniores Masculinos	99	246	00:34:25
943 Celso Gouveia	Individual	M 40	99	247	00:34:25
620 ANTÓNIO FERREIRA	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	248	00:34:27
349 Rui Lopes	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	249	00:34:28
1511 PAULINO BORGES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	250	00:34:29
1523 JOSÉ AUSTELINO TEIXEIRA	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 40	99	251	00:34:30
584 João Guedes	Garmin C.O.Oeiras	Seniores Masculinos	99	252	00:34:31
1980 Pedro Jorge	Individual	M 45	99	253	00:34:34
1031 Miguel Rocha	Individual	Seniores Masculinos	99	254	00:34:35
1859 José Luís Dias	PRUNING	Seniores Masculinos	99	255	00:34:38
1432 Valter Morais	Link	Seniores Masculinos	99	256	00:34:38
1569 Luis Farelo	ORISTARS-FARELO	M 45	99	257	00:34:40
455 José Novais	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	258	00:34:41
1087 Jose Mouquinho	Individual	Seniores Masculinos	99	259	00:34:44
241 AntÓnio Amieiro	C.C.R. ALTO DO MOINHO	M 40	99	260	00:34:45
127 Rui Jorge Peralta	Associação Mente Traquina	Seniores Masculinos	99	261	00:34:45
1203 Marco Lourenco	Individual	Seniores Masculinos	99	262	00:34:48
1557 Ricardo Almeida	O MUNDO DA CORRIDA	Seniores Masculinos	99	263	00:34:49
723 Pedro Costa Lima	Guards N Runners	M 45	99	265	00:34:55
496 Sérgio Figueiredo Dos Santos	DESMOR, EEM	M 40	99	266	00:34:58
1425 Jefferson Borges	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Juniores Masculinos	99	267	00:34:59
49 Luís Albuquerque	Açoreana Clube Banif	M 40	99	268	00:34:59
1363 MARCOS PEREIRA	Individual	M 45	99	269	00:34:59
666 Germano Pires	gdoa	M 45	99	270	00:35:02
667 Carlos Fernandes	gdoa	M 45	99	271	00:35:02
2025 JORGE NABAIS	Bacana Running	Seniores Masculinos	99	272	00:35:02
929 Joaquim Belo	Individual	M 45	99	273	00:35:04
239 Paulo Aires	C.C.R. ALTO DO MOINHO	M 45	99	274	00:35:08
670 Jose Nunes	gdoa	M 40	99	275	00:35:10
657 Nuno Martins	GDIN de Estatística	Seniores Masculinos	99	276	00:35:10
1529 NUNO RAPOSEIRO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	277	00:35:12
1116 Fernando Soares	Individual	Seniores Masculinos	99	278	00:35:14
465 António Vilela	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 40	99	279	00:35:15

988	Luis Ferreira	Individual	M 40	99	280	00:35:17
236	AurÉlio Fernandes	C.C.R. ALTO DO MOINHO	M 45	99	281	00:35:17
535	José Bernardo	G A Monsanto/Gascan	M 40	99	282	00:35:18
155	Luis Miguel Roque	CA Amigos do Parque da Paz	M 40	99	283	00:35:19
565	Joaquim Calçada	G.D.R.ZAMBUJEIRA E SERRA DO CALV	M 45	99	284	00:35:19
1393	Marco Henriques	Juventude Operária do Monte Abraão	Seniores Masculinos	99	285	00:35:22
1424	Luis Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Seniores Masculinos	99	286	00:35:22
1952	João Freire	Individual	Juniores Masculinos	99	287	00:35:24
1389	Carlos Santos	Juventude Operária do Monte Abraão	M 45	99	288	00:35:24
945	José Oliveira	Individual	M 40	99	289	00:35:25
655	Idilio Freire	GDIN de Estatística	M 45	99	290	00:35:25
1286	Diogo Baena Mendes Vieira Da Silv	Individual	Seniores Masculinos	99	291	00:35:25
216	José Teixeira	CCD Municipio de Cascais	M 45	99	292	00:35:26
153	Marcos Faustino	CA Amigos do Parque da Paz	M 45	99	293	00:35:27
566	João Calçada	G.D.R.ZAMBUJEIRA E SERRA DO CALV	M 40	99	294	00:35:27
927	Pedro Aguiar	Individual	M 45	99	295	00:35:28
451	Manuel Araújo	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	296	00:35:28
1943	Nelson Casanova	Individual	Seniores Masculinos	99	297	00:35:29
567	Jose Teixeira	GAA Vila Franca de Xira	M 45	99	298	00:35:30
834	Jose Francisco Miranda	Individual	M 45	99	299	00:35:31
1940	Luis Passos	CCD Tranquilidade	Seniores Masculinos	99	300	00:35:34
1992	Gonçalo Carvalho	Guards N Runners	M 40	99	301	00:35:34
1445	Rui Milagres	malvor running team	Seniores Masculinos	99	302	00:35:36
2056	ANTÓNIO REBELO	Individual	M 45	99	303	00:35:36
1088	Gonçalo Ferreira	Individual	Seniores Masculinos	99	304	00:35:38
447	Alcindo Almeida	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	305	00:35:40
468	Luis Aires	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	306	00:35:43
1693	Joaquim Frade	SS CGD	M 45	99	307	00:35:43
541	João Batista	G Desp Cult do Banco de Portugal	M 45	99	308	00:35:46
1647	António Batalha	Scalabis Night Runners	M 45	99	309	00:35:47
832	Carlos Baptista	Individual	M 45	99	310	00:35:48
1172	Luis Batata	Individual	Seniores Masculinos	99	311	00:35:48
497	Juraci Moreira Junior	DESMOR, EEM	Seniores Masculinos	99	312	00:35:50
1482	João Santos	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	M 45	99	313	00:35:50
326	António Campos	Clube do Stress	Seniores Masculinos	99	314	00:35:51
325	Miguel Campos	Clube do Stress	Seniores Masculinos	99	315	00:35:51
444	Armando Correia	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	316	00:35:51
1077	Daniel Joao Valente Simoes	Individual	Seniores Masculinos	99	318	00:35:51
407	HUGO A DE GUIMARAES ABREU D	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	319	00:35:51
1842	Ricardo Vitorino	PRUNING	Seniores Masculinos	99	320	00:35:52
83	Manuel Zorro	Amigos Atletismo Mafra	M 45	99	321	00:35:52
198	Orlando Silva	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	322	00:35:55
1071	Rui Luis Reis Pratas	Individual	Seniores Masculinos	99	323	00:35:55
206	António Pereira	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	324	00:35:55
1555	Alexandre Dias	O Celeiro da Memoria	M 40	99	325	00:35:57
283	Augusto Cruz	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	M 45	99	326	00:35:57
1143	Gustavo Martins Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	327	00:35:59
1300	Diogo Alexandre Santos Rodrigues	Individual	Seniores Masculinos	99	328	00:35:59
964	Nuno Afonso Rebocho Bastos Coell	Individual	M 40	99	329	00:36:02
130	João Sousa Oliveira	Associação Mente Traquina	Seniores Masculinos	99	330	00:36:03
1933	MILTON MELO	Wikaboo	Seniores Masculinos	99	331	00:36:04
713	Alexandre Vaz	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	Seniores Masculinos	99	332	00:36:06
438	Fernando Silva	CR Alturense	M 45	99	333	00:36:08
1981	Julio Nunes	Individual	M 45	99	334	00:36:09
1335	Ricardo Miguel Sobrinho Espirito S	Individual	Seniores Masculinos	99	335	00:36:12
510	José Carlos Gama Sargaço	Falcões Selvagens	Seniores Masculinos	99	336	00:36:14

1623	José Carlos Melo	Run 4 Fun	M 45	99	337	00:36:16
1932	Rui Milagres	PEGOLONGO	M 40	99	338	00:36:16
722	Ricardo Correia	GU Progresso de Gralhas	M 40	99	339	00:36:16
1215	José Duarte	Individual	Seniores Masculinos	99	340	00:36:17
533	Carlos Coelho	G A Monsanto/Gascan	M 45	99	341	00:36:18
338	Guilherme Gonçalves	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	342	00:36:19
1371	GILBERTO MORAIS	INGLESES FC	M 45	99	343	00:36:20
428	Fernando Marques	Clube Pessoal EDP Carregado	M 45	99	344	00:36:22
1756	João Miguel Rosa	Vodafone- Clube Vodafone	Seniores Masculinos	99	345	00:36:22
2028	NUNO MOLEIRO	Individual	Seniores Masculinos	99	346	00:36:23
1851	Rui Pedro Julião	PRUNING	Seniores Masculinos	99	347	00:36:25
997	Fernando Lopes	Individual	M 40	99	348	00:36:26
645	José Manuel Magalhães	GDIN de Estatística	M 45	99	349	00:36:27
1737	Jose Tomas	u.r.d.arranhò	Seniores Masculinos	99	350	00:36:28
1841	Ricardo Ferreira	PRUNING	Seniores Masculinos	99	351	00:36:29
706	Ismael Marques	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	M 45	99	352	00:36:29
1922	Mário Jesus Neves	PEGOLONGO	M 45	99	353	00:36:30
1596	Hugo Miguel Silva	PagarParaAndar	Seniores Masculinos	99	354	00:36:30
1982	Eduardo Luis	ATOMIC TEAM	Seniores Masculinos	99	355	00:36:30
232	Helder Vaz	CCD SINTRENSE	Seniores Masculinos	99	356	00:36:31
385	PAULO HERMENEGILDO V G CORF	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	357	00:36:32
616	CARLOS TEIXEIRA	GD SANTANDER TOTTA	M 40	99	358	00:36:33
1130	Pedro Alexandre Marques	Individual	Seniores Masculinos	99	359	00:36:34
1809	Augusto Semedo	PRATICANT	M 40	99	360	00:36:35
1443	Helder Henriques	malvor running team	M 40	99	361	00:36:35
600	JOSÉ GONÇALVES	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	362	00:36:35
207	António Gonçalves	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	363	00:36:35
440	Mário Pires	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	364	00:36:36
26	Artur Paulo Botão	ACADEMIA DO LUMIAR	M 40	99	365	00:36:37
386	FERNANDO ALCIDES SILVA GONC.	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	366	00:36:38
1479	José Alves	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	M 45	99	367	00:36:39
123	José Oliveira	Assoc de Atletismo Lebres do sado	Seniores Masculinos	99	368	00:36:40
492	Carlos Vitorino	Mirantense Futebol Clube	M 40	99	369	00:36:40
1412	Germano Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M 45	99	371	00:36:42
1782	Miguel Rio-Tinto	HOLMES	Seniores Masculinos	99	372	00:36:42
562	Valentim Fernandes	G.D.R.ZAMBUJEIRA E SERRA DO CALV	M 45	99	373	00:36:44
647	Carlos Alberto Nunes	GDIN de Estatística	M 45	99	374	00:36:44
18	Venâncio Guerreiro	A Sacavenense	M 45	99	375	00:36:44
131	Luis Rigueiro	Associação Mente Traquina	Juniores Masculinos	99	376	00:36:45
113	Fernando Fernandes	APOGMA	M 45	99	377	00:36:47
458	João Salvado	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	378	00:36:48
355	João Borrega	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	379	00:36:49
1810	José Mira	PRATICANT	M 45	99	380	00:36:49
564	Antonio Clara	G.D.R.ZAMBUJEIRA E SERRA DO CALV	M 45	99	381	00:36:50
1667	Mário J M Santos	SOBRALPISO	Seniores Masculinos	99	382	00:36:50
1451	Bruno Massano	Marginall	Seniores Masculinos	99	383	00:36:53
1720	Tiago Barbosa	Tartarugas Inparáveis	Seniores Masculinos	99	384	00:36:53
27	Manuel Martins	ACADEMIA DO LUMIAR	M 40	99	385	00:36:53
299	Joao Caldas	CLUBE AUTOCOOPE	M 45	99	386	00:36:57
1742	Hugo Mourata Serrano	União Recreativa e Cultural da Abrunhei	Seniores Masculinos	99	387	00:36:58
607	FERNANDO CARDOSO	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	388	00:37:00
786	Manuel Nascimento	Individual	M 45	99	389	00:37:01
1760	Miguel Sousa	Wikaboo	M 45	99	390	00:37:03
219	Antonio Pucariço	CCD Municipio de Cascais	M 45	99	391	00:37:03
575	Pedro Santos	GAA Vila Franca de Xira	M 40	99	392	00:37:05
402	VASCO MANUEL SACADURA NUNE	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	393	00:37:07

6	Romulo Teixeira	3GRUNNING	Seniores Masculinos	99	394	00:37:09
1184	Antoine Bulet	Individual	Seniores Masculinos	99	395	00:37:09
1548	DOMINGOS HENRIQUE	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	396	00:37:11
281	João Paiva	CLUBE ANACOM	M 40	99	397	00:37:11
1473	Gaspar Laneiro	MULTIFLOW	M 45	99	398	00:37:12
471	Abílio Duarte	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	399	00:37:13
1846	Nuno Pimenta	PRUNING	Seniores Masculinos	99	400	00:37:14
1175	Pedro Passas Cunha	Individual	Seniores Masculinos	99	401	00:37:14
252	Emanuel Tavares	CDUL	M 45	99	402	00:37:14
162	Ruben Silva	Câmara Lisboa Clube	M 45	99	403	00:37:14
1689	Bernardino Pereira	SS CGD	M 45	99	404	00:37:14
285	Albino Tomás	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	M 45	99	405	00:37:15
1767	José Rua	Wikaboo	Seniores Masculinos	99	406	00:37:15
1874	Jorge Melo (Holmes)	HOLMES	Seniores Masculinos	99	407	00:37:16
1875	Vladimir Kardash (Sevilha)	SEVILHA	Seniores Masculinos	99	408	00:37:16
1735	Paulo Tomas	u.r.d.arranhò	Seniores Masculinos	99	409	00:37:17
950	Mário Amaro	Individual	M 40	99	410	00:37:18
1036	Joaquim Santos	Individual	Seniores Masculinos	99	411	00:37:20
1463	Joao Goncalves	Meridianos	Seniores Masculinos	99	412	00:37:22
561	Lucas Delgado	G.D.R.ZAMBUJEIRA E SERRA DO CALV	M 45	99	413	00:37:23
1007	António Cardoso Machado	Individual	M 40	99	414	00:37:23
779	Orlando Albino Martins	Individual	M 45	99	415	00:37:24
350	João Simões	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	416	00:37:24
1164	Nuno Costa	Individual	Seniores Masculinos	99	417	00:37:24
297	Antonio Almeida	CLUBE AUTOCOOPE	M 45	99	418	00:37:25
1332	Fábio Pereira	Individual	Seniores Masculinos	99	419	00:37:26
921	Alceu Botelho Esteves	Individual	M 45	99	420	00:37:26
1615	Arlindo Paixão	RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇ	M 45	99	421	00:37:29
1084	Pedro Gomes Da Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	422	00:37:30
1704	Tiago Avelãs	SS CGD	Seniores Masculinos	99	424	00:37:31
1096	Nuno Cidade Do Carmo	Individual	Seniores Masculinos	99	425	00:37:31
1478	Joaquim Neiva	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	M 45	99	426	00:37:31
1871	Bruno José Ventura Vale Paulos	PRUNING	Seniores Masculinos	99	427	00:37:32
39	João Cabrita	Açoreana Clube Banif	M 45	99	428	00:37:32
1552	JOÃO MANUEL MATOS	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	429	00:37:32
1291	Eduardo Ribeiro	Individual	Seniores Masculinos	99	430	00:37:33
1814	Mário Carvalho	PRATICANT	M 45	99	431	00:37:35
887	Paulo Jorge Alves Rana	Individual	M 45	99	432	00:37:36
1284	Nelson Goncalves Alves	Individual	Seniores Masculinos	99	433	00:37:36
41	Virgilio Madeira	Açoreana Clube Banif	M 45	99	434	00:37:38
861	Francisco Madeira	Individual	M 45	99	435	00:37:38
1757	Pedro Mendonça	Vodafone- Clube Vodafone	Seniores Masculinos	99	436	00:37:39
976	Nuno Miguel Antunes	Individual	M 40	99	437	00:37:39
1246	Luís Miguel Dos Santos Ferreira	Individual	Seniores Masculinos	99	438	00:37:39
1134	Nuno Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	439	00:37:40
1452	Antonio Leal	Marinhais AC	Seniores Masculinos	99	440	00:37:42
1453	Jose Leal	Marinhais AC	Seniores Masculinos	99	441	00:37:42
398	JOSE ANTONIO POLIDO FERREIRA	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	442	00:37:42
634	Rui Manuel Pereira Da Glória	GDESP UNIDOS CAXIENSES	Seniores Masculinos	99	443	00:37:43
543	Joaquim Ferrão	G Desp Cult do Banco de Portugal	M 45	99	444	00:37:43
105	Armando Almeida	Amigos Vale Silencio	M 45	99	445	00:37:47
278	José Vaz	CLUBE ANACOM	M 45	99	446	00:37:49
1957	JOSÉ FURTADO	ODEBRECHT/BCP	M 45	99	447	00:37:51
924	Jorge Reis Neto	Individual	M 45	99	448	00:37:51
1881	António Baptista	PEGOLONGO	M 45	99	449	00:37:51
250	Vasco Delgado	CDUL	M 40	99	450	00:37:52

1394	Bruno Guerra	Juventude Operária do Monte Abraão	Seniores Masculinos	99	451	00:37:53
930	Paulo Jorge Dias R.dos Santos	Individual	M 40	99	452	00:37:53
770	Carlos Manuel Da Silva Caeiro	Individual	M 45	99	453	00:37:55
1239	Nuno Miguel Santos	Individual	Seniores Masculinos	99	454	00:37:56
1861	Carlos Borda DÁgua	PRUNING	Seniores Masculinos	99	455	00:37:58
1253	Gonçalo Duarte Santos	Individual	Seniores Masculinos	99	456	00:37:59
656	Pedro Moreira	GDIN de Estatística	M 40	99	457	00:38:00
154	Miguel Marques	CA Amigos do Parque da Paz	M 45	99	458	00:38:02
1652	Nuno Santos	Sempre a Andar	Seniores Masculinos	99	459	00:38:03
633	MÁRIO Miguel Batista Lopes Pereira	GDESP UNIDOS CAXIENSES	Seniores Masculinos	99	460	00:38:04
874	Luis Gama	Individual	M 45	99	461	00:38:07
213	Nuno Azevedo	CCD dos Trabalhadores do Metro	Seniores Masculinos	99	462	00:38:09
1069	Fabrice Polteau	Individual	Seniores Masculinos	99	463	00:38:10
1360	OCTÁVIO MORAIS	Individual	M 45	99	464	00:38:12
1712	Isidro Duarte	Tartarugas Inparáveis	M 40	99	465	00:38:12
1750	Carlos Esteves	Vodafone- Clube Vodafone	M 40	99	466	00:38:12
1484	Paulo Neves	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	M 45	99	467	00:38:13
1684	João Cabanas	Squadra	Seniores Masculinos	99	468	00:38:13
870	Mario Lino	Individual	M 45	99	469	00:38:14
526	Virgílio Correia	Futebol Clube O Despertar	M 40	99	470	00:38:15
310	Miguel Truninger Sousa	Clube Colaboradores AXA	Seniores Masculinos	99	471	00:38:17
741	José De Vasconcelos Almeida	Individual	M 45	99	472	00:38:17
12	Carlos Alberto Da Costa Mendes	4 ao Km	M 45	99	473	00:38:17
483	FÁBIO FERREIRA	CRD ARRUDENSE	Seniores Masculinos	99	474	00:38:18
1576	Rui Candeias	Os Foguetes	Seniores Masculinos	99	475	00:38:18
1380	Filipe Encarnação	JAZZ CAFÉ, BELOURA	Seniores Masculinos	99	477	00:38:19
1028	José João Fraga	Individual	Seniores Masculinos	99	478	00:38:20
1264	Ricardo Jorge Meneses Gonçalves	Individual	Seniores Masculinos	99	479	00:38:21
1054	Rui Rodas	Individual	Seniores Masculinos	99	480	00:38:23
2	Silvério Correia	2 Speed	M 40	99	481	00:38:23
4	Bernardo Sousa	2 Speed	Juniores Masculinos	99	482	00:38:25
1379	António Figueiredo	JAZZ CAFÉ, BELOURA	Seniores Masculinos	99	483	00:38:25
898	José Eduardo Fidalgo Pena	Individual	M 45	99	484	00:38:26
668	Joaquim Varanda	gdoa	M 45	99	485	00:38:26
1813	Paulo Lopes	PRATICANT	M 40	99	486	00:38:26
462	Gabriel Cabral	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 40	99	487	00:38:27
1927	Nelson Araújo Coelho	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	488	00:38:27
375	JosÉ Pequeno	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	489	00:38:27
1440	Jorge Romão	malvor running team	M 40	99	490	00:38:27
448	Manuel Rodrigues	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	491	00:38:27
787	Paulino Pacheco	Individual	M 45	99	492	00:38:28
771	José Reis	Individual	M 45	99	493	00:38:28
40	Fernando Celestino	Açoreana Clube Banif	M 45	99	494	00:38:28
1945	Nelson Santos	Individual	M 45	99	495	00:38:29
2024	RUI CARRIÇO	Bacana Running	Seniores Masculinos	99	496	00:38:30
686	Pedro Madeira	Grupo Amigos PM	M 45	99	497	00:38:31
1049	Ricardo Franco	Individual	Seniores Masculinos	99	498	00:38:31
210	José Luis Carmo Santos	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	499	00:38:32
354	Carlos Nabiça	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	500	00:38:32
1903	João Rodrigues	PEGOLONGO	M 45	99	501	00:38:33
1765	Nuno Ventura	Wikaboo	Seniores Masculinos	99	502	00:38:34
1204	Gonçalo Faria	Individual	Seniores Masculinos	99	503	00:38:35
946	Nando Reis	Individual	M 40	99	504	00:38:36
1441	Vitor Lopes	malvor running team	M 40	99	505	00:38:36
968	Alvaro José Lago De Azevedo	Individual	M 40	99	506	00:38:37
973	Vasco Soares	Individual	M 40	99	507	00:38:37

395	LEONEL FERNANDO FERREIRA GA	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	508	00:38:38
36	Tam Afonso	Açoreana Clube Banif	M 45	99	509	00:38:38
259	JACINTO PEREIRA	CENTRO COMUM LINDA-A-VELHA	M 45	99	510	00:38:38
1466	Bruno Afonso	Metavista	Seniores Masculinos	99	511	00:38:38
1068	Pedro Cruzinha	Individual	Seniores Masculinos	99	512	00:38:39
1275	Helder Alexandre	Individual	Seniores Masculinos	99	513	00:38:39
124	Jorge Silva Oliveira	Associação Mente Traquina	M 45	99	514	00:38:40
632	IdalÉcio Barros	GDESP UNIDOS CAXIENSES	M 45	99	515	00:38:40
1202	Ricardo Reis	Individual	Seniores Masculinos	99	516	00:38:40
962	Albino Araujo	Individual	M 40	99	517	00:38:41
1199	Lourenco De Sampaio	Individual	Seniores Masculinos	99	518	00:38:44
1051	Rui Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	519	00:38:44
1964	SERGIO HENRIQUE	ODEBRECHT/BCP	Seniores Masculinos	99	520	00:38:44
348	Silvio Paiva	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	521	00:38:44
371	JosÉ Lopes	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	522	00:38:45
319	António Carlos Teixeira Duarte	Clube do Stress	M 45	99	523	00:38:45
1013	Filipe Outeiro De Araújo E Sá	Individual	Seniores Masculinos	99	524	00:38:45
1995	Paulo Poiares	Guards N Runners	M 40	99	525	00:38:46
8	Jorge Rodrigues	3GRUNNING	Seniores Masculinos	99	526	00:38:47
1759	José Mota	Wikaboo	M 45	99	527	00:38:48
833	Fernando José Nascimento Vicente	Individual	M 45	99	528	00:38:48
1271	Paulo Jorge Lopes Lourenço	Individual	Seniores Masculinos	99	530	00:38:48
403	RUI JORGE SILVA RAMALHO	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	531	00:38:48
1811	Miguel Lopes	PRATICANT	Seniores Masculinos	99	532	00:38:51
1136	Rui Belo	Individual	Seniores Masculinos	99	533	00:38:51
681	Fernando Oliveira	Ribeira Lage	M 40	99	534	00:38:53
1126	Andre Fernandes	Individual	Seniores Masculinos	99	535	00:38:53
1882	António Carneiro Alves	PEGOLONGO	M 45	99	536	00:38:53
2047	MÁRIO BATISTA	Individual	Seniores Masculinos	99	537	00:38:57
1556	João Francisco Peiges Moacho	O MUNDO DA CORRIDA	M 45	99	538	00:38:58
651	Miguel Pereira Bastos	GDIN de Estatística	M 45	99	539	00:38:58
1521	TIAGO DIAS	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	540	00:38:59
915	Alberto Leal	Individual	M 45	99	541	00:39:00
2050	PAULO MATEUS	Individual	M 45	99	542	00:39:01
1672	Jose Cavaco	Sport Luz Fanhões	M 45	99	543	00:39:03
763	José Brázio	Individual	M 45	99	544	00:39:03
1153	Bruno Miguel Castanheira Neves	Individual	Seniores Masculinos	99	545	00:39:04
366	Eduardo Figueiredo	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	546	00:39:05
1849	Heitor Gomes	PRUNING	Seniores Masculinos	99	547	00:39:05
574	Paulo Leote	GAA Vila Franca de Xira	M 45	99	548	00:39:06
730	José Nascimento Silva	Individual	M 45	99	549	00:39:10
1189	Tiago Valadas	Individual	Seniores Masculinos	99	550	00:39:11
1146	Ricardo Miguel Fonseca Lopes	Individual	Seniores Masculinos	99	551	00:39:11
1944	César Santos	Individual	M 40	99	552	00:39:13
151	João Benevente	CA Amigos do Parque da Paz	M 45	99	553	00:39:13
1560	Paulo Alexanre Neves Gomes	O PRAZER DA CORRIDA	M 45	99	554	00:39:13
1488	Paulo Marques	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	Seniores Masculinos	99	555	00:39:14
1411	Fernando Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M 45	99	556	00:39:15
1921	Mário Goulart	PEGOLONGO	M 40	99	557	00:39:16
1408	Carlos Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M 45	99	558	00:39:16
146	Luis Simoes	brandoa corre	Seniores Masculinos	99	559	00:39:17
1122	Luis Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	560	00:39:18
1915	Luis Ferreira Pinto	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	561	00:39:18
540	José Monteiro	G Desp Cult do Banco de Portugal	M 45	99	562	00:39:19
603	MANUEL ROBALO	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	563	00:39:19
604	JOSÉ LOUÇAS	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	564	00:39:20

296 Humberto Correia	CLUBE AUTOCOOPE	M 45	99	565	00:39:22
1697 Egídio Silva	SS CGD	M 45	99	566	00:39:24
277 Manuel Barros	CLUBE ANACOM	M 45	99	567	00:39:26
1406 João Revês	Lesmas Alopradas	Seniores Masculinos	99	568	00:39:27
1929 Nuno Mergulhão	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	569	00:39:27
419 SERGIO PEREIRA ANJOS	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	570	00:39:28
260 LUIS ALMEIDA	CENTRO COMUM LINDA-A-VELHA	M 45	99	571	00:39:28
1436 Rui Pinto	Maduro Athletic´s AD	M 45	99	572	00:39:28
231 Carlos Marina	CCD SINTRENSE	Seniores Masculinos	99	573	00:39:31
149 Amílcar Póvoa	CA Amigos do Parque da Paz	M 45	99	574	00:39:34
257 JOAQUIM COSTA	CENTRO COMUM LINDA-A-VELHA	M 45	99	575	00:39:34
204 Pedro Cunha	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	576	00:39:34
1887 Bernardino Soares	PEGOLONGO	M 45	99	577	00:39:39
1086 Nuno Santos	Individual	Seniores Masculinos	99	578	00:39:40
215 Antonio Horta	CCD Municipio de Cascais	M 45	99	579	00:39:41
359 Paulo Silva	CLUBE GRUPO BES	M 40	99	580	00:39:42
1027 Paulo Patrício	Individual	Seniores Masculinos	99	581	00:39:42
1467 Nuno Sá	Metavista	Seniores Masculinos	99	583	00:39:43
1111 Gabriel Guerra	Individual	Seniores Masculinos	99	584	00:39:44
1627 Francisco Sanches-osório	Run 4 Fun	M 45	99	585	00:39:45
785 Manuel Peras	Individual	M 45	99	586	00:39:45
19 Carlos Conceição	A Sacavenense	M 45	99	587	00:39:45
1489 António Godinho	NUCASE	M 45	99	588	00:39:46
671 Pedro Dias	gdoa	Seniores Masculinos	99	589	00:39:47
324 João Cabeleira	Clube do Stress	Seniores Masculinos	99	590	00:39:47
323 Pedro Gonçalves	Clube do Stress	Seniores Masculinos	99	591	00:39:47
2021 ALBERTINO MOTA	Individual	Seniores Masculinos	99	592	00:39:50
333 Carlos Santos	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	593	00:39:51
1639 Norberto Marques	running of dª maria	M 40	99	594	00:39:52
1994 Carlos Saraiva	Guards N Runners	M 40	99	595	00:39:52
95 Arlindo Pereira Brás	Amigos da Estrela	M 45	99	596	00:39:54
1626 Alfredo Falcao	Run 4 Fun	M 45	99	597	00:39:54
652 António Portugal	GDIN de Estatística	M 45	99	598	00:39:55
1858 Rui Gerales	PRUNING	Seniores Masculinos	99	599	00:39:56
399 PAULO JORGE SEQUEIRA CAETAN	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	600	00:39:56
1898 Hermenegildo Dias	PEGOLONGO	M 45	99	601	00:39:57
989 Abilio Marinho	Individual	M 40	99	602	00:39:58
217 Juis Reis	CCD Municipio de Cascais	M 45	99	603	00:39:59
1580 Avelino Véstias	Os Indomáveis	M 45	99	604	00:40:00
11 Orlando Couto	4 ao Km	M 45	99	605	00:40:00
432 Diamantino Costa	Clube Recreativo do Penteadó	M 45	99	606	00:40:02
1457 João Carlos Lopes Almeida	MAROTAS RUNNERS	Seniores Masculinos	99	607	00:40:02
1401 Carlos Gonçalves	Lebres e Tartarugas	M 45	99	608	00:40:04
1924 Mário Gomes	PEGOLONGO	M 45	99	609	00:40:04
1048 Nuno Martins	Individual	Seniores Masculinos	99	610	00:40:06
1590 Luis Farinha	os perigosos	M 45	99	611	00:40:06
815 Jose Luis Dos Santos Correia	Individual	M 45	99	612	00:40:06
1860 Carlos Bento	PRUNING	Seniores Masculinos	99	613	00:40:08
214 Júlio Meireles	CCD Municipio de Cascais	M 45	99	614	00:40:08
1946 Adolfo Nunes	ACI	Seniores Masculinos	99	615	00:40:09
1475 Guilherme Rosa	N&A CNAS	M 45	99	616	00:40:10
1157 Carlos Machado	Individual	Seniores Masculinos	99	617	00:40:11
855 Joao Costa	Individual	M 45	99	618	00:40:12
513 Jose Pacheco	Família Pacheco	M 45	99	619	00:40:12
1884 Arlindo Salgueiro	PEGOLONGO	M 45	99	620	00:40:14
1591 Alcides Nunes	os perigosos	M 45	99	621	00:40:15



910	Carlos Manuel Oliveira E Silva	Individual	M 45	99	622	00:40:15
1715	Hugo Caroço	Tartarugas Inparáveis	Seniores Masculinos	99	623	00:40:17
646	Nuno Mendes Silva	GDIN de Estatística	M 45	99	624	00:40:17
391	ILIDIO GOMES RODRIGUES	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	625	00:40:17
1	Jacinto Sousa	2 Speed	M 45	99	626	00:40:18
1644	Rui Pessoa	running of dª maria	Seniores Masculinos	99	627	00:40:19
1254	Hugo Pereira	Individual	Seniores Masculinos	99	628	00:40:19
653	Paulo Puga	GDIN de Estatística	M 45	99	629	00:40:20
1519	JOÃO FERNANDES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	630	00:40:22
532	António Inglês	G A Monsanto/Gascan	M 45	99	631	00:40:22
829	João Correia Amorim Pereira	Individual	M 45	99	632	00:40:22
882	Pedro Fernando Marques	Individual	M 45	99	633	00:40:23
1156	Nuno Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	634	00:40:24
638	João Freire	GDI Nac Casa da Moeda	M 45	99	636	00:40:25
2037	JOSÉ GABRIEL	Individual	M 45	99	637	00:40:25
1129	João Mendes	Individual	Seniores Masculinos	99	638	00:40:26
570	JosÉ Serafim	GAA Vila Franca de Xira	M 45	99	639	00:40:26
1063	Mário Rui Branco Simões	Individual	Seniores Masculinos	99	640	00:40:26
1045	Luis Miguel Xavier	Individual	Seniores Masculinos	99	641	00:40:27
1592	Bento Valente	os perigosos	M 45	99	642	00:40:27
794	Antonio Jose Gaspar Pombinho	Individual	M 45	99	643	00:40:30
1889	Carlos Almeida Antunes	PEGOLONGO	M 45	99	644	00:40:30
378	Pedro Sanguino	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	645	00:40:31
1784	Paulo Caldeira	HOLMES	Seniores Masculinos	99	646	00:40:32
1914	Laudigelson Vera Cruz	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	647	00:40:32
1852	Mário Jorge Silva	PRUNING	Seniores Masculinos	99	648	00:40:32
1923	Mário Inocêncio	PEGOLONGO	M 45	99	649	00:40:33
1078	Pedro Rodrigues Cabrito	Individual	Seniores Masculinos	99	650	00:40:34
329	Martins Barata	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	651	00:40:34
990	Gladius Miguens	Individual	M 40	99	652	00:40:34
1353	Francisco Val	Individual	Juniores Masculinos	99	653	00:40:34
2030	PEDRO PIMENTA	Individual	Seniores Masculinos	99	654	00:40:35
819	Vitor Manuel Garrido De Matos Teix	Individual	M 45	99	655	00:40:35
935	Luis Manuel Santos	Individual	M 40	99	656	00:40:36
553	Jorge Carlos	G. D. Joaninhas de Leião	M 45	99	657	00:40:36
920	Luís Martins	Individual	M 45	99	658	00:40:36
356	JosÉ GonÇalves	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	659	00:40:37
2042	PAULO SILVA	Individual	M 45	99	660	00:40:37
2249	JOAQUIM COSTA	AA PEGO LONGO	M 45	99	661	00:40:37
1132	Sandro Pinto	Individual	Seniores Masculinos	99	662	00:40:39
754	José Eduardo Fachada	Individual	M 45	99	663	00:40:39
509	Luís Reis	Falcões Selvagens	M 45	99	664	00:40:39
1748	Miguel Ramalho	Valadares	Seniores Masculinos	99	665	00:40:40
863	Jorge Cancela	Individual	M 45	99	666	00:40:41
699	Ricardo Fonseca	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Masculinos	99	667	00:40:41
1374	Paulo Sousa	IRONMISTER	Seniores Masculinos	99	668	00:40:41
1872	Pedro Manuel de Jesus Ferreira	PRUNING	Seniores Masculinos	99	669	00:40:41
1747	Miguel Oliveira	Valadares	Seniores Masculinos	99	670	00:40:41
840	Arnaldo Sebastiao	Individual	M 45	99	671	00:40:43
1595	Milton Rodrigues	PagarParaAndar	Seniores Masculinos	99	672	00:40:45
415	JOAO PEDRO OLIVEIRA MARTINS	CLUBE MILLENNIUM BCP	Juniores Masculinos	99	673	00:40:45
1034	Rodolfo Alexandre Dias De Ferreira	Individual	Seniores Masculinos	99	674	00:40:46
1364	CARLOS MIRANDA	Individual	M 40	99	675	00:40:47
1581	José Neves	Os Indomáveis	M 45	99	676	00:40:49
1571	José Rijo	OS CARACÓIS	M 45	99	677	00:40:50
1790	Luis Cocco	HOLMES	Seniores Masculinos	99	678	00:40:51

1625	Jorge Esteves	Run 4 Fun	M 45	99	679	00:40:51
601	JOÃO ROCHA	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	680	00:40:52
294	Carlos Ferreira	CLUBE AUTOCOPE	M 45	99	681	00:40:53
1097	Bruno Soares	Individual	Seniores Masculinos	99	682	00:40:54
200	Rui Araujo	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	683	00:40:54
1727	Daniel	Pernas de Gafanhoto	Seniores Masculinos	99	684	00:40:56
193	Carlos Moreira	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	685	00:40:56
1751	Nuno Pedroso	Vodafone- Clube Vodafone	M 40	99	686	00:40:57
46	Francisco Pereira	Açoreana Clube Banif	M 40	99	687	00:40:59
54	Michel Costa	Açoreana Clube Banif	Seniores Masculinos	99	689	00:40:59
51	Paulo Ventura	Açoreana Clube Banif	M 40	99	690	00:40:59
45	Jorge Serra	Açoreana Clube Banif	M 45	99	691	00:40:59
62	Pedro Sousa	Açoreana Clube Banif	Seniores Masculinos	99	692	00:41:00
1206	Nuno Alexandre Valente	Individual	Seniores Masculinos	99	693	00:41:00
1899	Isabel Matias	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	694	00:41:00
1579	Vasco Vasco	Os Foguetes	Seniores Masculinos	99	695	00:41:01
1294	Maurício Antunes	Individual	Seniores Masculinos	99	696	00:41:01
669	Jose Andrade	gdoa	M 45	99	697	00:41:01
1336	André Costa	Individual	Seniores Masculinos	99	698	00:41:03
1378	Luis Afonso	JAF	M 40	99	699	00:41:03
145	Joaquim Corrula	brandoa corre	M 45	99	700	00:41:03
1695	Vitor Barata	SS CGD	M 45	99	701	00:41:05
972	Luis Amorim	Individual	M 40	99	702	00:41:06
1783	Luis Bouceiro	HOLMES	Seniores Masculinos	99	703	00:41:09
10	Pedro Canas	3GRUNNING	Seniores Masculinos	99	704	00:41:09
769	Pedro Gonçalves	Individual	M 45	99	705	00:41:11
1885	Armando Tavares	PEGOLONGO	M 45	99	706	00:41:12
1717	Frederico Cardona	Tartarugas Inparáveis	Seniores Masculinos	99	707	00:41:13
1601	António Ramalho Baptista	Pelegas	M 45	99	708	00:41:16
1928	Nelson Guerreiro	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	709	00:41:17
1341	Gheorghe Ticu	Individual	Seniores Masculinos	99	710	00:41:17
860	Antonio Goucha Soares	Individual	M 45	99	711	00:41:17
1674	Nuno Pereira	Sport Luz Fanhões	Seniores Masculinos	99	712	00:41:18
59	Hugo Sousa	Açoreana Clube Banif	Seniores Masculinos	99	713	00:41:18
984	José Bivar Xavier	Individual	M 40	99	714	00:41:18
1673	Mario Rodrigues	Sport Luz Fanhões	M 40	99	715	00:41:18
866	João Cunha	Individual	M 45	99	716	00:41:19
814	José Augusto Rodrigues	Individual	M 45	99	717	00:41:19
798	Antonio Carlos Da Luz Correia	Individual	M 45	99	718	00:41:20
103	António Fernandes	Amigos Vale Silencio	M 45	99	719	00:41:20
433	Nuno Batalheiro	Clube Recreativo do Penteado	M 45	99	720	00:41:20
1572	António Simões	OS CARACÓIS	M 45	99	721	00:41:21
221	Alberto Abreu	CCD Municipio de Cascais	M 40	99	722	00:41:22
1706	Hugo Venâncio	SS CGD	Seniores Masculinos	99	723	00:41:23
91	Paulo Silva	Amigos Atletismo Mafra	Seniores Masculinos	99	724	00:41:24
629	Eduardo Ribeiro	GDCT UNICRE	M 40	99	725	00:41:25
341	Joaquim Querido	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	726	00:41:25
1582	Carlos Neves	Os Indomáveis	Seniores Masculinos	99	727	00:41:26
107	Pedro Santos	Apanha-me se poderes	Seniores Masculinos	99	728	00:41:26
824	Jose Gomes	Individual	M 45	99	729	00:41:26
682	Carlos Pena	Ribeira Lage	M 40	99	730	00:41:27
1749	Manuel Alexandre Correia	Vodafone- Clube Vodafone	M 45	99	731	00:41:29
598	SALVADOR AFONSO	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	732	00:41:30
608	ANTÓNIO CRUZ	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	733	00:41:30
1542	CARLOS NUNES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	734	00:41:32
2002	ÁLVARO CASTRO	Individual	M 45	99	735	00:41:32

1375	Bernardo Serrano Nunes Moreira	Team Iskas	Seniores Masculinos	99	736	00:41:33
295	Jose Dias	CLUBE AUTOCOOPE	M 45	99	737	00:41:36
1238	Morgado Lima	Individual	Seniores Masculinos	99	738	00:41:37
426	MARIO RUI TAVARES ROMAO	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	739	00:41:38
1458	Sérgio Pereira Da Costa	MAROTAS RUNNERS	Seniores Masculinos	99	740	00:41:39
1329	Vitor Vaz	Individual	Seniores Masculinos	99	742	00:41:40
94	José Luís Lopes	Amigos da Estrela	M 45	99	743	00:41:40
579	Hugo Da Silva	GAA Vila Franca de Xira	Seniores Masculinos	99	744	00:41:42
1018	João Paulo Gomes	Individual	Seniores Masculinos	99	745	00:41:42
1015	Dario Prates	Individual	Seniores Masculinos	99	746	00:41:42
1891	Cassiano Pacheco da Cunha	PEGOLONGO	M 45	99	747	00:41:42
802	Luis Neves	Individual	M 45	99	748	00:41:43
412	NUNO MANUEL FERNANDES DIAS	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 40	99	749	00:41:44
1631	TIAGO RIBEIRO	Run 4 Fun	M 40	99	750	00:41:44
1588	Daniel Nunes	OS NUNES	Seniores Masculinos	99	751	00:41:46
1856	Manuel António	PRUNING	Seniores Masculinos	99	752	00:41:46
912	António Jacinto	Individual	M 45	99	753	00:41:47
1657	Daniel Portela	Sempre em frente	Seniores Masculinos	99	754	00:41:47
363	Pedro Vitor	CLUBE GRUPO BES	M 40	99	755	00:41:47
1259	Alexandre Espirito Santo	Individual	Seniores Masculinos	99	756	00:41:48
301	Joao Caires	CLUBE AUTOCOOPE	M 40	99	757	00:41:49
303	José Lopes Caetano	Clube Colaboradores AXA	M 45	99	758	00:41:49
25	Lúcio Morais	ACADEMIA DO LUMIAR	M 45	99	759	00:41:52
417	MARIO BOTAS CAMPOS	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	760	00:41:52
379	João Tomás	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	761	00:41:52
1904	João Costa	PEGOLONGO	M 40	99	762	00:41:53
1074	André Maria Lopes De Oliveira Villa	Individual	Seniores Masculinos	99	763	00:41:55
758	Joao Francisco Duarte	Individual	M 45	99	764	00:41:55
1188	Manuel Da Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	765	00:41:56
1517	PEDRO MARCO GOMES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	766	00:41:56
293	Americo Costa	CLUBE AUTOCOOPE	M 45	99	767	00:41:56
938	António Basso	Individual	M 40	99	768	00:41:57
258	ALBERTO SOARES	CENTRO COMUM LINDA-A-VELHA	M 45	99	769	00:41:57
122	Paulo Fernandes	Assoc de Atletismo Lebres do sado	Seniores Masculinos	99	770	00:41:58
243	JOÃO PACHECO	CD QUARTEIRA	M 40	99	771	00:41:59
1958	MANUEL PAULO	ODEBRECHT/BCP	M 45	99	772	00:42:00
1616	Rui Ferreira	RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇ	Seniores Masculinos	99	773	00:42:03
1824	Carlos Renato	PRUNING	Seniores Masculinos	99	774	00:42:03
116	Helder Gandarinho	APOGMA	M 40	99	775	00:42:04
75	Inácio Gonçalves	ALGYMS	M 45	99	776	00:42:04
1372	JEREMIAS RIBEIRO	INGLESES FC	M 45	99	777	00:42:05
781	Elísio Costa	Individual	M 45	99	778	00:42:05
1005	Ricardo Silva	Individual	M 40	99	779	00:42:06
1877	Ricardo Magalhães	SEVILHA	Seniores Masculinos	99	780	00:42:06
631	Fernando Luz	GDCT UNICRE	M 40	99	781	00:42:06
478	Bruno Sá	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	782	00:42:07
406	JOAQUIM GUILHERME MOREIRA C	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 40	99	783	00:42:08
1282	Evandro Lima	Individual	Seniores Masculinos	99	784	00:42:08
890	Ruben António Costa	Individual	M 45	99	785	00:42:08
1269	José Escudero	Individual	Seniores Masculinos	99	786	00:42:08
1150	Bruno Ribeiro Pinto	Individual	Seniores Masculinos	99	787	00:42:09
1931	Paulo António	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	788	00:42:10
1145	Tiago Ramos	Individual	Seniores Masculinos	99	789	00:42:11
981	Rui Trindade	Individual	M 40	99	790	00:42:11
1611	Gilberto Gonçalves	Recreativo Alvorada	M 45	99	791	00:42:12
894	Jose Oliveira	Individual	M 45	99	792	00:42:12

1147	Sérgio Rodrigo Do Rosário Salvado	Individual	Seniores Masculinos	99	793	00:42:14
16	Carlos Pereira	A Sacavenense	M 45	99	795	00:42:14
650	Júlio Robalo	GDIN de Estatística	M 45	99	796	00:42:16
539	Joaquim Borralho	G Desp Cult do Banco de Portugal	M 45	99	797	00:42:16
1405	Albino Ferreira	Lesmas Alopradas	M 45	99	798	00:42:16
464	Luís Damião	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 40	99	799	00:42:17
878	Antonio Correia	Individual	M 45	99	800	00:42:19
2019	JORGE ALMEIDA	Clube Atletismo Amigos de Belém	M 45	99	801	00:42:20
900	Luis Azevedo	Individual	M 45	99	802	00:42:20
1067	Miguel Santos	Individual	Seniores Masculinos	99	803	00:42:20
132	Luis Almeida Tavares	Associação Naval Amorense	M 40	99	804	00:42:21
1865	José Bagina	PRUNING	Seniores Masculinos	99	805	00:42:21
1066	Miguel Santos	Individual	Seniores Masculinos	99	806	00:42:21
423	ANTONIO FRANCISCO SOBRAL DE CLUBE MILLENNIUM BCP		M 45	99	807	00:42:22
1280	Diogo Simão	Individual	Seniores Masculinos	99	808	00:42:23
108	Miguel Beja	Apanha-me se puderes	Seniores Masculinos	99	809	00:42:24
1002	Jorge Miguel Pesado Do Carmo	Individual	M 40	99	810	00:42:24
429	Nuno Marques	Clube Pessoal EDP Carregado	Seniores Masculinos	99	811	00:42:26
1738	Rafhael Freitas	u.r.d.arranhô	Seniores Masculinos	99	812	00:42:26
1311	Luis Ferraz	Individual	Seniores Masculinos	99	813	00:42:27
1373	Rafael Maya	Intergraph	Seniores Masculinos	99	814	00:42:29
817	João Pereira Santos	Individual	M 45	99	815	00:42:29
1821	Albísio Fernandes Magalhães	PRUNING	Seniores Masculinos	99	816	00:42:30
867	Fernando Morais	Individual	M 45	99	817	00:42:31
767	JosÉ Manuel Domingos Lopes	Individual	M 45	99	818	00:42:31
536	Nuno Antunes	G A Monsanto/Gascan	Seniores Masculinos	99	819	00:42:31
649	Carlos Dias	GDIN de Estatística	M 45	99	820	00:42:33
334	Mário Ferro	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	821	00:42:35
1227	Ricardo Lopes	Individual	Seniores Masculinos	99	822	00:42:35
321	António Teixeira Duarte	Clube do Stress	M 45	99	823	00:42:35
1267	Tiago Lino Ferreira	Individual	Seniores Masculinos	99	824	00:42:36
715	Carlos Correia	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOMISTAS	Seniores Masculinos	99	825	00:42:36
838	Joaquim Manuel Parreira	Individual	M 45	99	826	00:42:37
177	João Carvalho	Carvalhos	Seniores Masculinos	99	827	00:42:38
1072	Pedro Figueiredo	Individual	Seniores Masculinos	99	828	00:42:38
1293	Rui Figueiredo	Individual	Seniores Masculinos	99	829	00:42:38
414	MANUEL JOAO O MARQUES BORG	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	830	00:42:38
1781	Pedro Pinto	HOLMES	Seniores Masculinos	99	831	00:42:39
30	ARMINDO LOUREIRO	ACAPO	M 45	99	832	00:42:40
2245	JOSÉ FREITAS	AA PEGO LONGO	Seniores Masculinos	99	833	00:42:41
1586	Jorge Neves	OS NUNES	M 45	99	834	00:42:44
242	JOSÉ DUARTE	CD QUARTEIRA	M 40	99	835	00:42:45
1603	Pedro Ribeiro	Pernas de Gafanhoto	M 40	99	836	00:42:46
1977	Domingos Pereira	Marginall	M 45	99	837	00:42:47
1917	Manuel Brochado	PEGOLONGO	M 40	99	838	00:42:47
332	Mário Melo	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	839	00:42:47
799	José Carlos Roseiro	Individual	M 45	99	840	00:42:47
602	JOSÉ RIBEIRO	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	841	00:42:48
9	Joao Canas	3GRUNNING	Seniores Masculinos	99	842	00:42:48
569	Olimpio Guedelha	GAA Vila Franca de Xira	M 45	99	843	00:42:48
1804	José Valentim	HOLMES	Seniores Masculinos	99	844	00:42:50
2243	NUNO FREITAS	AA PEGO LONGO	Seniores Masculinos	99	845	00:42:51
851	Virgílio Carlos	Individual	M 45	99	846	00:42:52
1649	José Raul Santos	Sempre a Andar	M 45	99	848	00:42:52
165	Eduardo Manso	Câmara Lisboa Clube	M 45	99	849	00:42:55
331	Manuel Simões	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	850	00:42:55

367	Paulo Carreteiro	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	851	00:42:56
246	JORGE BRITO	CD QUARTEIRA	M 45	99	852	00:42:56
963	Raúl Jorge Matos	Individual	M 40	99	853	00:42:57
1327	Levi Pagaime	Individual	Seniores Masculinos	99	854	00:42:57
1642	Nuno Monteiro	running of dª maria	Seniores Masculinos	99	855	00:43:00
768	Alberto Pereira Ramires	Individual	M 45	99	856	00:43:01
1637	Paulo Martins	running of dª maria	M 40	99	857	00:43:02
1643	Paulo Mota	running of dª maria	Seniores Masculinos	99	858	00:43:02
1640	Eduardo Brito	running of dª maria	Seniores Masculinos	99	859	00:43:03
1641	Miguel Teixeira	running of dª maria	Seniores Masculinos	99	860	00:43:03
948	Joao Carlos Borges	Individual	M 40	99	861	00:43:04
1233	Pedro Fonseca	Individual	Seniores Masculinos	99	862	00:43:04
795	António Santos Morgado	Individual	M 45	99	863	00:43:05
726	Carlos Alberto Dias	HOVIONE	M 45	99	864	00:43:05
1119	Pedro Miguel Camacho Carvalho De	Individual	Seniores Masculinos	99	865	00:43:07
1361	HÉLIO GODINHO	Individual	M 45	99	866	00:43:07
2008	NELSON LINDINHO	Individual	M 40	99	867	00:43:08
55	Diogo Ferreira	Açoreana Clube Banif	Seniores Masculinos	99	868	00:43:08
1661	Antonio Franco	Serviços Sociais Montepio Geral	M 45	99	869	00:43:09
1047	Rui Goncalves	Individual	Seniores Masculinos	99	870	00:43:10
1584	Manuel Rebelo Nunes	OS NUNES	M 45	99	871	00:43:10
1705	Miguel Reis	SS CGD	Seniores Masculinos	99	872	00:43:11
1974	Vitor Cabral	MARATONA CLUBE PORTUGAL	Seniores Masculinos	99	873	00:43:12
1985	Luis Pedro	Individual	M 40	99	874	00:43:12
1006	José Carlos Da Silva Dos Santos De	Individual	M 40	99	875	00:43:12
1979	Vitor Revez	Ribeira Lage	M 45	99	876	00:43:13
1685	Bruno Marques	Squadra	Seniores Masculinos	99	877	00:43:14
889	Carlos Pinto De Abreu	Individual	M 45	99	878	00:43:17
923	JosÉ CÂndido Valente Fernandes	Individual	M 45	99	879	00:43:18
1797	João Sousa Mendes	HOLMES	Seniores Masculinos	99	880	00:43:18
476	Helder Grosso	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	881	00:43:18
2059	FRANCISCO RAMOS	Individual	M 45	99	882	00:43:18
227	Rodrigo Pinho	CCD SINTRENSE	M 45	99	883	00:43:19
126	Jorge Silva	Associação Mente Traquina	Seniores Masculinos	99	884	00:43:19
745	Manuel Allberto Almeida Madeira Cl	Individual	M 45	99	885	00:43:19
916	Pedro Manuel Fontes	Individual	M 45	99	886	00:43:20
1082	Luis Castanho	Individual	Seniores Masculinos	99	887	00:43:20
253	Paulo Cardoso	CDUL	M 45	99	888	00:43:21
2041	SERGIO PEREIRA	Individual	M 40	99	889	00:43:21
2040	JOÃO AFONSO	Individual	M 40	99	890	00:43:21
1850	Miguel Lopes	PRUNING	Seniores Masculinos	99	891	00:43:22
404	VITOR MIGUEL PEREIRA GOMES	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	892	00:43:24
140	Bernardo Corrêa De Sá	BCS	Seniores Masculinos	99	893	00:43:26
789	Carlos GonÇalves	Individual	M 45	99	894	00:43:28
1753	António Ramos Sietra	Vodafone- Clube Vodafone	Seniores Masculinos	99	895	00:43:28
848	José A. Feijó	Individual	M 45	99	896	00:43:30
1925	Martinho da Cunha	PEGOLONGO	M 40	99	897	00:43:31
1392	Joaquim Grilo	Juventude Operária do Monte Abraão	Seniores Masculinos	99	898	00:43:31
2053	JORGE FERNANDES	Individual	M 45	99	899	00:43:35
595	ANTÓNIO PEREIRA	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	901	00:43:36
821	Paulo Cruz	Individual	M 45	99	902	00:43:36
152	Arsénio Fernandes	CA Amigos do Parque da Paz	M 45	99	903	00:43:37
605	JOSÉ PEREIRA	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	904	00:43:37
57	Pedro Burquette	Açoreana Clube Banif	Seniores Masculinos	99	905	00:43:39
825	Luis Romaneiro	Individual	M 45	99	906	00:43:39
896	José Carlos Godinho Ribeiro	Individual	M 45	99	907	00:43:39

1723	Fernando M Pires	Team Iskas	Seniores Masculinos	99	908	00:43:40
1064	Pedro Carvalho	Individual	Seniores Masculinos	99	909	00:43:40
435	Antonio A Silva Pereira	Clube de Praças da Armada	M 45	99	910	00:43:40
1024	Antonio Sousa	Individual	Seniores Masculinos	99	911	00:43:40
1257	Eugenio Rodríguez	Individual	Seniores Masculinos	99	912	00:43:41
1780	Jorge Rica Da Silva	HOLMES	Seniores Masculinos	99	913	00:43:43
1402	Carlos Teixeira	Lebres e Tartarugas	M 45	99	914	00:43:43
1101	Joaquim Dias	Individual	Seniores Masculinos	99	915	00:43:44
836	Luis Manuel Lopes Vicente	Individual	M 45	99	916	00:43:44
305	Fernando Jorge Matias	Clube Colaboradores AXA	M 45	99	917	00:43:46
961	Paipo Padrao	Individual	M 40	99	918	00:43:47
1949	João Teixeira	Individual	M 45	99	919	00:43:47
721	Luis Almeida	GU Progresso de Gralhas	Seniores Masculinos	99	920	00:43:48
115	José Loureiro	APOGMA	M 45	99	921	00:43:49
393	FERNANDO MANUEL SILVA DE ALI	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	922	00:43:49
1559	Germano Bernardo	O PRAZER DA CORRIDA	M 45	99	923	00:43:50
1660	Luis Reis	Serviços Sociais Montepio Geral	M 45	99	924	00:43:51
724	Manuel Pereira	GYM 2010	M 45	99	925	00:43:52
868	Fernando Manuel Cosme Moreira	Individual	M 45	99	926	00:43:54
1836	Vital Lacerda	PRUNING	Seniores Masculinos	99	927	00:43:55
309	João Miguel Ricardo	Clube Colaboradores AXA	Seniores Masculinos	99	928	00:43:55
974	Paulo Maia	Individual	M 40	99	929	00:43:55
1490	Domingos Folgado	NUCASE	M 45	99	930	00:43:55
1844	Pedro João Reis	PRUNING	Seniores Masculinos	99	931	00:43:56
1010	Alcino Dias	Individual	M 40	99	932	00:43:56
223	Manuel Carolino	CCD SINTRENSE	M 45	99	933	00:43:57
121	Luis Oliveira	Assoc de Atletismo Lebres do sado	M 40	99	934	00:43:59
237	João Batista	C.C.R. ALTO DO MOINHO	M 45	99	935	00:43:59
1983	Jorge Domingos	ATOMIC TEAM	M 40	99	936	00:44:00
109	Rafael Rocha	Apanha-me se puderes	Seniores Masculinos	99	937	00:44:00
747	José Ruivo	Individual	M 45	99	938	00:44:01
1362	RICARDO GASPAR	Individual	M 45	99	939	00:44:01
1185	Claúdio Fonseca	Individual	Seniores Masculinos	99	940	00:44:01
119	Gonçalo Neto	Assoc de Atletismo Lebres do sado	M 45	99	941	00:44:03
619	CARLOS PEREIRA	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	942	00:44:04
416	JOAO JOSE DA CRUZ CUNHA	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	943	00:44:05
1930	Paulo Freire	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	944	00:44:06
1553	AMILCAR DIAS	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	945	00:44:08
1121	Raul Sousa	Individual	Seniores Masculinos	99	946	00:44:10
1999	Oswaldo Nicolau	Atrium Investimentos	M 45	99	947	00:44:10
1518	NUNO OLIVEIRA	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	948	00:44:11
801	Alberto Jorge Rebelo De Carvalho	Individual	M 45	99	949	00:44:11
685	Francisco Almeida	Grupo Amigos PM	M 45	99	950	00:44:12
689	Orlando Ferreira	Grupo Desp CIMPOR	M 45	99	951	00:44:12
1004	João Miguel Duarte	Individual	M 40	99	952	00:44:13
687	Paulo Lilaia	Grupo Amigos PM	M 45	99	954	00:44:13
340	Rogério Morais	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	955	00:44:13
339	António Borges	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	956	00:44:13
728	Artur Martins	Individual	M 45	99	957	00:44:13
1091	Rui Miguel Martins	Individual	Seniores Masculinos	99	958	00:44:14
1628	Gonçalo Fontes De Melo	Run 4 Fun	M 45	99	959	00:44:17
352	Ricardo Fernandes	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	960	00:44:18
1472	Manuel Azevedo	MULTIFLOW	M 45	99	961	00:44:18
857	Rogério Matos	Individual	M 45	99	962	00:44:18
841	Carlos Pinto Coelho	Individual	M 45	99	963	00:44:18
1733	Fernando Rodrigues	u.r.d.arranhô	M 40	99	964	00:44:19

1868	Adrian Pearce	PRUNING	Seniores Masculinos	99	965	00:44:21
167	Jorge Duarte	Câmara Lisboa Clube	M 45	99	966	00:44:23
534	Luis Antunes	G A Monsanto/Gascan	M 45	99	967	00:44:28
1688	Pedro Beltrão	Squadra	Seniores Masculinos	99	968	00:44:29
1273	João Stoffel	Individual	Seniores Masculinos	99	969	00:44:29
931	David Duarte	Individual	M 40	99	970	00:44:30
1017	Jose Reis	Individual	Seniores Masculinos	99	971	00:44:31
742	Joaquim Sobral	Individual	M 45	99	972	00:44:32
160	Vitor Antunes	Câmara Lisboa Clube	M 45	99	973	00:44:32
1789	Alexandre Martinho	HOLMES	Seniores Masculinos	99	974	00:44:33
1055	Carlos Aurélio E Silva Lopes	Individual	Seniores Masculinos	99	975	00:44:33
1450	Francisco Coito	Marginall	M 45	99	976	00:44:35
928	Carlos Costa	Individual	M 45	99	977	00:44:36
400	VASCO MANUEL ALVES MACEDO	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	978	00:44:37
1191	Nuno Carneiro	Individual	Seniores Masculinos	99	979	00:44:38
941	Pedro Amaral	Individual	M 40	99	980	00:44:40
1298	Ivo Rosa	Individual	Seniores Masculinos	99	981	00:44:40
1636	Jorge Ferreira	running of dª maria	M 45	99	982	00:44:41
1236	António Madeira	Individual	Seniores Masculinos	99	983	00:44:41
1938	José Aires	CCD Tranquilidade	M 45	99	984	00:44:42
940	Gonçalo Xavier	Individual	M 40	99	985	00:44:42
1762	Fernando Leão	Wikaboo	M 40	99	986	00:44:43
1793	Francisco Afonso	HOLMES	Seniores Masculinos	99	987	00:44:47
353	Jorge Gois	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	988	00:44:47
1604	Nuno Marques	Pernas de Gafanhoto	Seniores Masculinos	99	989	00:44:50
955	Mário Freitas	Individual	M 40	99	990	00:44:51
580	Fernando Castanheira	Gabinete de Fisioterapia no Desporto	M 40	99	991	00:44:52
1100	Luis Miguel Silva Neves Calheiros	Individual	Seniores Masculinos	99	992	00:44:54
191	Cruz Marques	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	993	00:44:54
195	José Silva	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	994	00:44:55
1235	Rudolfo Bento	Individual	Seniores Masculinos	99	995	00:44:55
494	JOSÉ PAJINHA	CRD ARRUDENSE	M 45	99	996	00:44:58
1058	Carlos Miguel Coelho Rijo Marques	Individual	Seniores Masculinos	99	997	00:44:58
1367	JOÃO LANDEIRO	Individual	M 45	99	998	00:44:59
1583	Juaquim Palma	OS NUNES	M 45	99	999	00:44:59
143	Jose Dias	brandoa corre	M 45	99	1000	00:45:00
180	Sebastião Do Carmo Melo	Casa da Comarca de Arganil	M 45	99	1001	00:45:01
784	Manuel Trindade	Individual	M 45	99	1002	00:45:03
430	Jose Joaquim Afecto	Clube Recreativo do Penteadó	M 45	99	1003	00:45:03
1918	Manuel Cardoso	PEGOLONGO	M 45	99	1004	00:45:04
864	Custódio David Catarino	Individual	M 45	99	1005	00:45:07
1210	Hugo Costa Veloso	Individual	Seniores Masculinos	99	1007	00:45:07
1820	Filipe Loureiro	PRUNING	Seniores Masculinos	99	1008	00:45:09
756	José Bordalo	Individual	M 45	99	1009	00:45:10
925	Carlos Santos	Individual	M 45	99	1010	00:45:11
628	Paulo Duarte	GDCT UNICRE	M 45	99	1011	00:45:14
1812	António Marques	PRATICANT	M 45	99	1012	00:45:15
1169	Pedro Almeida	Individual	Seniores Masculinos	99	1013	00:45:16
734	Abel Soto Carbajo	Individual	M 45	99	1014	00:45:17
1295	Rui Miguel Lopes Santos	Individual	Seniores Masculinos	99	1015	00:45:18
542	Manuel Francisco	G Desp Cult do Banco de Portugal	M 45	99	1016	00:45:20
69	Virgilio Espada	Adega Desportiva - A Garagem	M 45	99	1017	00:45:21
70	Wiliam Cardoso	Adega Desportiva - A Garagem	Seniores Masculinos	99	1018	00:45:21
884	Mario Mendes	Individual	M 45	99	1019	00:45:22
700	Ricardo Capelo	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Masculinos	99	1020	00:45:24
693	João Carlos Ferreira	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Masculinos	99	1021	00:45:25

78	Vasco Alpalhão	Alpalhão	M 40	99	1022	00:45:25
1965	THELMO CUNHA	ODEBRECHT/BCP	M 40	99	1023	00:45:26
1090	Bruno Miguel Rodrigues Da Fonseca	Individual	Seniores Masculinos	99	1024	00:45:26
967	João Rui Tomas Das Neves Vaz	Individual	M 40	99	1025	00:45:28
992	Joao Manuel Do Carmo Antunes	Individual	M 40	99	1026	00:45:29
966	Pedro Jose Costa Custodio	Individual	M 40	99	1027	00:45:29
507	António Pedro Mendes Mesquita	Equipa dos Coxos	Seniores Masculinos	99	1028	00:45:29
854	António Bernardes Da Silva	Individual	M 45	99	1029	00:45:30
918	Fernando Coelho	Individual	M 45	99	1030	00:45:30
913	Carlos Manuel Barrento	Individual	M 45	99	1031	00:45:30
865	José Rodrigues	Individual	M 45	99	1032	00:45:31
2020	FERNANDO FONSECA	Clube Atletismo Amigos de Belém	M 45	99	1033	00:45:32
1754	Hugo Magalhães	Vodafone- Clube Vodafone	Seniores Masculinos	99	1034	00:45:33
192	Fernando Cardoso	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	1035	00:45:33
859	Iosif Bletan	Individual	M 45	99	1036	00:45:34
1060	Martim Avillez Figueiredo	Individual	Seniores Masculinos	99	1037	00:45:35
1471	João Santos	MULTIFLOW	M 45	99	1038	00:45:36
1410	José Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M 45	99	1039	00:45:38
1414	Fernando Gralha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M 45	99	1040	00:45:39
1905	João Domingos	PEGOLONGO	M 45	99	1041	00:45:39
1460	Paulo Silverio Luzio Dias	MAROTAS RUNNERS	Seniores Masculinos	99	1042	00:45:40
1802	José Morais	HOLMES	Seniores Masculinos	99	1043	00:45:40
1791	Domingos Brito	HOLMES	Seniores Masculinos	99	1044	00:45:40
1461	João Rocha	MAROTAS RUNNERS	Seniores Masculinos	99	1045	00:45:40
1308	Tiago Jorge Diogo Pedro	Individual	Seniores Masculinos	99	1046	00:45:43
245	JOSÉ AMARO	CD QUARTEIRA	M 45	99	1047	00:45:43
1839	Luis Mauricio Gaião	PRUNING	Seniores Masculinos	99	1048	00:45:44
1140	Fernando Nunes	Individual	Seniores Masculinos	99	1049	00:45:44
986	Vitor Manuel Pereira Goncalves	Individual	M 40	99	1050	00:45:44
431	Joel Carvalho	Clube Recreativo do Penteadado	M 45	99	1051	00:45:46
176	Hugo Oitavem	Carapaus de Corrida	Seniores Masculinos	99	1052	00:45:46
1083	João Sousa	Individual	Seniores Masculinos	99	1053	00:45:47
1107	Nuno Peralta	Individual	Seniores Masculinos	99	1054	00:45:47
618	FÁBIO DIAS	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	1055	00:45:50
1397	JosÉ Fartaria	koxus	M 45	99	1056	00:45:51
199	Marques Alexandre	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	1057	00:45:51
249	João Luis	CDUL	M 40	99	1058	00:45:52
1766	António Teixeira	Wikaboo	Seniores Masculinos	99	1060	00:45:52
1431	Pedro Lobo	Link	Seniores Masculinos	99	1061	00:45:53
1614	José Carlos Forte	REPORTPRO	M 45	99	1062	00:45:53
1617	Moisés Fernandes	Ribeira Lage	M 40	99	1063	00:45:55
2007	NUNO FELICIO	Individual	Seniores Masculinos	99	1064	00:45:57
1606	Sergio Castro	Pernas de Gafanhoto	Seniores Masculinos	99	1065	00:45:57
1835	Nuno David Silva Martins	PRUNING	Seniores Masculinos	99	1066	00:45:59
1589	Antonio Pica	os perigosos	M 45	99	1067	00:46:00
1376	Jorge Ferreira	JAF	M 45	99	1068	00:46:01
1834	Ricardo Miguel Silva Martins	PRUNING	Seniores Masculinos	99	1069	00:46:05
885	Vitor Manuel Cardoso	Individual	M 45	99	1070	00:46:05
1777	Gabriel Mateus	X-Tra	Seniores Masculinos	99	1071	00:46:09
731	César Mesquita	Individual	M 45	99	1072	00:46:10
1725	Bruno Frota	Team Iskas	Seniores Masculinos	99	1073	00:46:12
144	Jose Piedade	brandoa corre	M 45	99	1074	00:46:13
531	António Reyes	G A Monsanto/Gascan	M 45	99	1075	00:46:15
1384	Rui Carneiro	JOÃO CARNEIRO SAD	M 45	99	1076	00:46:16
201	João Miranda	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	1077	00:46:18
203	João Sequeira	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	1078	00:46:19



208	Rafael Santos	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	1079	00:46:19
197	Barros Costa	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	1080	00:46:20
2247	VIRGILIO RODRIGUES	AA PEGO LONGO	M 45	99	1081	00:46:20
847	Eric Van Leuven	Individual	M 45	99	1082	00:46:20
1787	João Lobo	HOLMES	Seniores Masculinos	99	1083	00:46:23
1139	Hugo Cravidão	Individual	Seniores Masculinos	99	1084	00:46:23
1304	Diogo Esperança	Individual	Seniores Masculinos	99	1085	00:46:24
345	Paulo Barata	Clube Ferroviário de Portugal	Seniores Masculinos	99	1086	00:46:24
996	José Pedro Alves	Individual	M 40	99	1087	00:46:25
186	João Brázio	Casa do Pessoal do IVA	M 45	99	1088	00:46:26
1801	Ricardo Ferreira	HOLMES	Seniores Masculinos	99	1089	00:46:27
951	Carlos Correia	Individual	M 40	99	1090	00:46:27
255	José Colaço	CDUL	M 45	99	1091	00:46:28
807	Luís Barroso	Individual	M 45	99	1092	00:46:31
1446	Alexandre De Azevedo Gaspar	MARATONA CLUBE PORTUGAL	M 45	99	1093	00:46:32
625	LUIS COITO	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	1094	00:46:32
1194	Filipe Marques	Individual	Seniores Masculinos	99	1095	00:46:34
886	Luis Guilherme	Individual	M 45	99	1096	00:46:36
1429	Nelito Calixto	Link	Seniores Masculinos	99	1097	00:46:38
606	ANTÓNIO CASTRO	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	1098	00:46:38
1546	JOÃO GOMES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	1099	00:46:39
13	João Paulo Santos Lima	4 ao Km	M 45	99	1100	00:46:40
503	Pedro Catarino	Eat My Dust Team	Seniores Masculinos	99	1101	00:46:40
502	Renato Alves	Eat My Dust Team	Seniores Masculinos	99	1102	00:46:41
364	Rui Gama	CLUBE GRUPO BES	M 40	99	1103	00:46:41
1746	Luis Carlos Caetano	Valadares	M 45	99	1104	00:46:42
1908	Joaquim de sá Araújo	PEGOLONGO	M 45	99	1105	00:46:42
806	Carlos Manuel Castelo Branco Espi	Individual	M 45	99	1106	00:46:44
1272	Júlio Solano Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	1107	00:46:45
175	Bruno Jorge	Carapaus de Corrida	Seniores Masculinos	99	1108	00:46:46
1462	Joao Fonseca	Meridianos	Seniores Masculinos	99	1109	00:46:47
1000	Carlos Magalhes	Individual	M 40	99	1110	00:46:47
960	Luís Rosa	Individual	M 40	99	1111	00:46:49
1225	Nuno Dias	Individual	Seniores Masculinos	99	1113	00:46:50
1638	Ricardo Simões	running of dª maria	M 40	99	1114	00:46:55
1400	Jose Daniel Catela Teixeira	Lebres e Tartarugas	M 45	99	1115	00:46:56
1618	Tito Nascimento	Rugby Clube Oeiras	M 45	99	1116	00:47:00
782	Henrique Dos Santos Vilhena	Individual	M 45	99	1117	00:47:06
1910	Jorge Miranda	PEGOLONGO	M 40	99	1118	00:47:06
551	Mario Rodrigues	G. D. Joaninhas de Leião	M 45	99	1119	00:47:07
1662	Fernando Palma	Serviços Sociais Montepio Geral	Seniores Masculinos	99	1120	00:47:07
1011	Nuno Prates	Individual	M 40	99	1121	00:47:09
1249	Mário Lucas	Individual	Seniores Masculinos	99	1122	00:47:10
1692	Francisco Clerigo	SS CGD	M 45	99	1123	00:47:12
96	Fernando Matias	Amigos da Estrela	M 45	99	1124	00:47:14
1968	PEDRO VICENTE	Individual	M 40	99	1125	00:47:16
1085	Pedro Cardoso	Individual	Seniores Masculinos	99	1126	00:47:17
1826	Ivan Miguel Alves Mendes Guerra	PRUNING	Seniores Masculinos	99	1127	00:47:17
1102	Ricardo Homem Sousa	Individual	Seniores Masculinos	99	1128	00:47:18
1403	Frederico Sousa	Lebres e Tartarugas	M 45	99	1129	00:47:19
1694	Severino Rosa	SS CGD	M 45	99	1130	00:47:20
1691	Aurélio Calado	SS CGD	M 45	99	1131	00:47:20
1265	Bruno Miguel Aguiar Brito	Individual	Seniores Masculinos	99	1132	00:47:20
1698	Andre Noronha	SS CGD	M 45	99	1133	00:47:21
35	Reinaldo Figueira	Açoreana Clube Banif	M 45	99	1134	00:47:21
568	Marques Da Costa	GAA Vila Franca de Xira	M 45	99	1135	00:47:23

1575	José Costa	Os Foguetes	Seniores Masculinos	99	1136	00:47:27
388	OSCAR SILVA MARQUES	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	1137	00:47:27
1574	João Paulo Silva	Os Foguetes	M 40	99	1138	00:47:28
427	CARLOS ALBERTO DE ALMEIDA T	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	1139	00:47:28
100	Carlos Alberto Costa Crespo	Amigos do palácio de Queluz	M 45	99	1140	00:47:29
1345	Fábio Capitão	Individual	Seniores Masculinos	99	1141	00:47:30
1255	Gonçalo Garcia	Individual	Seniores Masculinos	99	1142	00:47:30
1853	José Manuel Simões	PRUNING	Seniores Masculinos	99	1143	00:47:31
1314	Gil Ferreira	Individual	Seniores Masculinos	99	1144	00:47:32
1409	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M 45	99	1145	00:47:32
336	Carlos Alves	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	1146	00:47:34
300	Luis Carçao	CLUBE AUTOCOOPE	M 40	99	1147	00:47:34
302	Pedro Sequeira	CLUBE AUTOCOOPE	Seniores Masculinos	99	1148	00:47:34
1978	Antonio Santos	Ribeira Lage	M 45	99	1149	00:47:41
804	Emídio José Baptista Alexandre	Individual	M 45	99	1150	00:47:42
1845	Nuno Russo	PRUNING	Seniores Masculinos	99	1151	00:47:44
739	Antonio Garcia	Individual	M 45	99	1152	00:47:44
926	Luis Canhão	Individual	M 45	99	1153	00:47:44
733	Rui Euzébio	Individual	M 45	99	1154	00:47:44
38	Albano Alves	Açoreana Clube Banif	M 45	99	1155	00:47:46
1755	Sergio Pereira	Vodafone- Clube Vodafone	Seniores Masculinos	99	1156	00:47:47
377	Ricardo Silva	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	1157	00:47:50
110	Reinaldo Pereira	APERCEL	M 45	99	1158	00:47:53
1585	Jose Manuel Matildes	OS NUNES	M 45	99	1159	00:47:53
183	Jose Altino Silva	Casa do Pessoal do IVA	M 45	99	1160	00:47:54
757	Fernando Claudino	Individual	M 45	99	1161	00:47:54
111	João Quitalo	APOGMA	M 45	99	1162	00:47:55
112	José Andre	APOGMA	M 45	99	1163	00:47:55
1149	Miguel Quintanilha	Individual	Seniores Masculinos	99	1164	00:47:57
1288	Tony Tam	Individual	Seniores Masculinos	99	1166	00:47:59
2061	NUNO CATARINO	Individual	Seniores Masculinos	99	1167	00:47:59
73	Severino Cruz	AFIS-OVAR	M 45	99	1168	00:48:00
1434	Roberto Félix	Link	Seniores Masculinos	99	1169	00:48:02
2026	PEDRO CORREIA	Bacana Running	Seniores Masculinos	99	1170	00:48:03
2045	MAIA RODRIGUES	Individual	M 40	99	1171	00:48:04
2044	NETO MESQUITA	Individual	M 45	99	1172	00:48:04
202	Orlando Sousa	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	1173	00:48:06
1655	Bruno Santos	Sempre em frente	Seniores Masculinos	99	1174	00:48:06
1219	José Pedro De Sousa Pinto	Individual	Seniores Masculinos	99	1175	00:48:07
1247	Pedro Emanuel Nogueira Nunes	Individual	Seniores Masculinos	99	1176	00:48:10
744	Victor Manuel Da Silva Valente	Individual	M 45	99	1177	00:48:10
1109	David Chui Li	Individual	Seniores Masculinos	99	1178	00:48:11
254	Domingos Costa	CDUL	M 45	99	1179	00:48:11
749	Antonio Tornada	Individual	M 45	99	1180	00:48:14
905	Faustino Francisco Gonçalves Borg	Individual	M 45	99	1181	00:48:14
1544	ANTÓNIO GARCIA	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	1182	00:48:17
1663	Ligia Morais	Serviços Sociais Montepio Geral	Seniores Masculinos	99	1183	00:48:17
370	Rui Gameiro	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	1184	00:48:17
812	Mario Pires	Individual	M 45	99	1185	00:48:18
876	Vasco Pipa	Individual	M 45	99	1186	00:48:20
1744	Carlos Teixeira	Valadares	M 45	99	1187	00:48:24
282	Fernando Varela	CLUBE ANACOM	Seniores Masculinos	99	1188	00:48:27
1022	Ricardo Sousa	Individual	Seniores Masculinos	99	1189	00:48:27
788	Edmundo Vieira Simoes	Individual	M 45	99	1190	00:48:28
1659	Jaime Gomes	Serviços Sociais Montepio Geral	M 45	99	1191	00:48:30
1664	Andre Gomes	Serviços Sociais Montepio Geral	Juniores Masculinos	99	1192	00:48:31

2027 NUNO COSTA	Individual	Seniores Masculinos	99	1193	00:48:34
2064 ELIAS GONÇALVES	Individual	M 40	99	1194	00:48:35
999 Luís Gama	Individual	M 40	99	1195	00:48:37
830 Pedro Trindade Lima	Individual	M 45	99	1196	00:48:41
880 Jorge Pombo	Individual	M 45	99	1197	00:48:43
1190 Alpar Vajk Kramer	Individual	Seniores Masculinos	99	1198	00:48:45
1785 Iolanda Teixeira	HOLMES	Seniores Masculinos	99	1199	00:48:46
2013 FRANCISCO BAPTISTA	Individual	Seniores Masculinos	99	1200	00:48:50
696 Rui Zenóglio	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Masculinos	99	1201	00:48:51
772 António Lopes	Individual	M 45	99	1202	00:48:53
163 João Figueiredo	Câmara Lisboa Clube	M 45	99	1203	00:48:56
623 JOSÉ MONTEIRO	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	1204	00:49:01
508 Henrique Faustino	Falcões Selvagens	M 45	99	1205	00:49:03
28 Luís Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	Seniores Masculinos	99	1206	00:49:06
1387 Rodolfo Carneiro	JOÃO CARNEIRO SAD	Seniores Masculinos	99	1207	00:49:07
695 Pedro Neto	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Masculinos	99	1208	00:49:09
1216 Marco Paulo Da Maia Morgado	Individual	Seniores Masculinos	99	1209	00:49:11
1075 Artur Jorge Rodrigues	Individual	Seniores Masculinos	99	1210	00:49:12
954 Afonso Silva	Individual	M 40	99	1211	00:49:14
77 Artur Dinis	ALGYMS	M 45	99	1212	00:49:16
1800 Rui Ferreira	HOLMES	Seniores Masculinos	99	1213	00:49:17
1229 Hugo Rafael Cardoso Pestana	Individual	Seniores Masculinos	99	1214	00:49:18
1879 António Teixeira Moura	PEGOLONGO	M 45	99	1215	00:49:18
170 Carlos Ferreira	Câmara Lisboa Clube	M 45	99	1216	00:49:18
1385 João Carneiro	JOÃO CARNEIRO SAD	M 45	99	1217	00:49:20
1214 Hugo Alexandre Gomes Ferreira	Individual	Seniores Masculinos	99	1219	00:49:22
1433 José Rosa	Link	Seniores Masculinos	99	1220	00:49:23
181 Jorge Manuel Narciso	Casa da Comarca de Arganil	M 45	99	1221	00:49:24
408 VITOR MIGUEL PEREIRA CORREIA	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 40	99	1222	00:49:25
344 Miguel Barata	Clube Ferroviário de Portugal	Seniores Masculinos	99	1223	00:49:26
396 FRANCISCO JOSE DA CRUZ GARC	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	1224	00:49:28
1658 Rafael Ferraz	Sempre em frente	Juniores Masculinos	99	1225	00:49:28
1656 António Silva	Sempre em frente	Seniores Masculinos	99	1226	00:49:29
1593 Joaquim Fonseca	Os Super	M 45	99	1227	00:49:37
612 HENRIQUE MARÇAL	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	1228	00:49:38
1613 Hélder Jorge Varandas	REPORTPRO	M 45	99	1229	00:49:41
376 Nuno Rodrigues	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	1230	00:49:42
280 Isaac Carrelo	CLUBE ANACOM	M 40	99	1231	00:49:46
692 Paulo Ascensão	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Masculinos	99	1232	00:49:47
1331 David Castanheira	Individual	Seniores Masculinos	99	1233	00:49:55
982 Luis Miguel Ferreira Gaspar	Individual	M 40	99	1234	00:49:57
1369 PEDRO MIGUEL SILVA	Individual	M 40	99	1235	00:49:57
843 Jose Nogueira	Individual	M 45	99	1236	00:49:57
1621 Joaquim Rodrigues Cravalho Lopes	Run 4 Fun	M 45	99	1237	00:49:58
971 Martinho Roque	Individual	M 40	99	1238	00:49:59
1073 Jorge Sousa	Individual	Seniores Masculinos	99	1239	00:50:00
1014 Pedro Murtinhal	Individual	Seniores Masculinos	99	1240	00:50:00
320 Pedro Maria Teixeira Duarte	Clube do Stress	M 45	99	1241	00:50:02
1324 André Matos	Individual	Seniores Masculinos	99	1242	00:50:03
330 Fernando Pestana	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	1243	00:50:05
592 António Sanches	GD Banco BPI	M 45	99	1244	00:50:05
593 Paulo Godinho	GD Banco BPI	M 40	99	1245	00:50:06
1032 Paulo Santos	Individual	Seniores Masculinos	99	1246	00:50:07
1079 Rui Cortes	Individual	Seniores Masculinos	99	1247	00:50:07
1729 Fernando Caldas	TRIO TALAVERA	M 40	99	1248	00:50:08
994 Paulo Amaral	Individual	M 40	99	1249	00:50:08

762	Nuno Gonçalves	Individual	M 45	99	1250	00:50:09
67	Mario Vigario	Atrium Investimentos	M 45	99	1251	00:50:09
65	António Almeida	Atrium Investimentos	M 45	99	1252	00:50:09
1339	Paulo Alexandre	Individual	Seniores Masculinos	99	1253	00:50:16
1305	João Cravo	Individual	Seniores Masculinos	99	1254	00:50:17
1292	João Paulo Pires	Individual	Seniores Masculinos	99	1255	00:50:18
360	Fernando Filipe	CLUBE GRUPO BES	M 40	99	1256	00:50:19
711	Joaquim Leomaro	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	M 45	99	1257	00:50:22
596	LUIS SILVA	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	1258	00:50:25
1113	Bruno Alberto	Individual	Seniores Masculinos	99	1259	00:50:30
729	Fernando Pereira Rodrigues	Individual	M 45	99	1260	00:50:36
1602	João Miguel Xavier Rita	Pelegas	Seniores Masculinos	99	1261	00:50:40
1600	João Fouto Rita	Pelegas	M 45	99	1262	00:50:40
753	João Luís Figueiredo Correia	Individual	M 45	99	1263	00:50:40
1351	Miguel Vivas	Individual	Juniores Masculinos	99	1264	00:50:41
1302	André Lopes	Individual	Seniores Masculinos	99	1265	00:50:41
418	FERNANDO AGOSTINHO SANTOS I	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	1266	00:50:42
424	FERNANDO HUMBERTO RAMOS FI	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	1267	00:50:42
797	António Matias Coelho	Individual	M 45	99	1268	00:50:43
831	Mario Ferreira	Individual	M 45	99	1269	00:50:45
1065	Mário João Ribeiro	Individual	Seniores Masculinos	99	1270	00:50:47
727	Carlos Plácido Pereira	Individual	M 45	99	1272	00:50:47
530	Miguel Silva	G A Monsanto/Gascan	M 45	99	1273	00:50:50
1178	Paulo Alexandre Nobre Ribeiro	Individual	Seniores Masculinos	99	1274	00:50:51
1108	João Meneses	Individual	Seniores Masculinos	99	1275	00:50:53
975	Sérgio Filipe	Individual	M 40	99	1276	00:50:53
1988	Eduardo Sanca	ACAPO	Seniores Masculinos	99	1277	00:50:56
1991	Hugo Cavaco	ACAPO	Juniores Masculinos	99	1278	00:50:56
991	Pedro Gouveia E Melo	Individual	M 40	99	1279	00:50:57
1159	Carlos Lúcio	Individual	Seniores Masculinos	99	1280	00:50:57
1242	Ricardo Oliveira	Individual	Seniores Masculinos	99	1281	00:50:57
736	Eberhard Axel Wilhelm	Individual	M 45	99	1282	00:50:59
1388	Francisco Xavier	Juventude Operária do Monte Abraão	M 45	99	1283	00:51:03
265	Carlos Pereira	Centro Optico da Reboleira	Seniores Masculinos	99	1284	00:51:06
264	Fernando Pereira	Centro Optico da Reboleira	M 40	99	1285	00:51:06
262	Fernando Santos	Centro Optico da Reboleira	M 45	99	1286	00:51:07
708	Jorge Baptista	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	M 45	99	1287	00:51:08
1745	Joaquim Valadares	Valadares	M 45	99	1288	00:51:09
150	Agapito Belga	CA Amigos do Parque da Paz	M 45	99	1289	00:51:13
224	Jose Carita	CCD SINTRENSE	M 45	99	1290	00:51:18
893	João Madeira	Individual	M 45	99	1291	00:51:22
358	JosÉ Seabra	CLUBE GRUPO BES	M 40	99	1292	00:51:30
373	Nuno Pinto	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	1293	00:51:31
637	José Abreu	GDI Nac Casa da Moeda	M 45	99	1294	00:51:32
550	João Carvalho	G. D. Joaninhas de Leião	M 45	99	1295	00:51:32
635	António Nascimento	GDI Nac Casa da Moeda	M 45	99	1296	00:51:33
1205	Anónio Casas Novas	Individual	Seniores Masculinos	99	1297	00:51:37
906	Jacinto Godinho	Individual	M 45	99	1298	00:51:37
1093	Luis Marques	Individual	Seniores Masculinos	99	1299	00:51:37
37	António Jorge	Açoreana Clube Banif	M 45	99	1300	00:51:39
800	Rui Marinho	Individual	M 45	99	1301	00:51:40
443	Vitor Rodrigues	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	1302	00:51:53
1098	Nuno Alexandre Velez Duraó	Individual	Seniores Masculinos	99	1303	00:51:55
917	José Manuel Sochas Badalo	Individual	M 45	99	1304	00:51:55
1763	Paulo Esteves	Wikaboo	M 40	99	1305	00:51:57
1612	Marco Cruz	Recreativo Alvorada	Seniores Masculinos	99	1306	00:51:58

1955	Carlos Amaro	Individual	M 45	99	1307	00:51:59
980	Luis Amorim	Individual	M 40	99	1308	00:52:00
828	Daher Diniz	Individual	M 45	99	1309	00:52:00
1866	Eduardo Covelinhas	PRUNING	Seniores Masculinos	99	1310	00:52:01
63	Ricardo Alves	Açoreana Clube Banif	Seniores Masculinos	99	1311	00:52:06
1522	RICARDO LANCEIRO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	1312	00:52:07
1956	ANTÓNIO ALVES	ODEBRECHT/BCP	M 40	99	1313	00:52:11
709	Henrique Madeira	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	M 45	99	1314	00:52:21
220	Antonio José Tavares	CCD Municipio de Cascais	M 45	99	1315	00:52:38
411	JOSE PEDRO SANTOS NEVES CAE	CLUBE MILLENNIUM BCP	Juniores Masculinos	99	1316	00:52:40
218	Jose Fialho	CCD Municipio de Cascais	M 45	99	1317	00:52:40
425	BERNARDO JOSE ALEIXO PARAIB.	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	1318	00:52:46
23	Francisco Mouchinho	ACADEMIA DO LUMIAR	M 45	99	1319	00:53:01
640	Paulo Pires	GDI Nac Casa da Moeda	Seniores Masculinos	99	1320	00:53:02
639	Miguel Fraga	GDI Nac Casa da Moeda	M 40	99	1321	00:53:02
743	Fernando Allen	Individual	M 45	99	1322	00:53:09
537	Pedro Cardoso	G A Monsanto/Gascan	Seniores Masculinos	99	1323	00:53:09
529	Luis Cardoso	G A Monsanto/Gascan	Seniores Masculinos	99	1324	00:53:10
555	Paulo Rodrigues	G. D. Joaninhas de Leião	Seniores Masculinos	99	1325	00:53:11
1701	António Fonseca	SS CGD	M 40	99	1326	00:53:17
597	JOSÉ SIMÕES	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	1327	00:53:22
1023	Pedro Augusto Afonso Nicolau	Individual	Seniores Masculinos	99	1328	00:53:26
1266	Rúben Pagaimé	Individual	Seniores Masculinos	99	1329	00:53:27
1141	Pedro Rodrigo	Individual	Seniores Masculinos	99	1330	00:53:42
1907	Joaquim Santos Guerreiro	PEGOLONGO	M 45	99	1331	00:53:42
2003	JOSÉ CARVALHO	Individual	M 45	99	1332	00:53:49
1306	David Rousseau	Individual	Seniores Masculinos	99	1333	00:53:54
506	António Inácio Mendes Mesquita	Equipa dos Coxos	M 45	99	1334	00:53:56
505	Carlos Manuel De Castro Oliveira	Equipa dos Coxos	M 45	99	1335	00:53:57
1619	Pedro Correia	Rugby Clube Oeiras	Seniores Masculinos	99	1336	00:53:57
1833	Pedro Campos	PRUNING	Seniores Masculinos	99	1337	00:53:59
475	Paulo Janela	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	1338	00:54:13
1724	Pedro A Marques	Team Iskas	Seniores Masculinos	99	1339	00:54:15
1912	José Martins de Sousa	PEGOLONGO	M 45	99	1340	00:54:26
501	Francisco Catarino	Eat My Dust Team	M 45	99	1341	00:54:31
952	Luis Filipe Aranha	Individual	M 40	99	1342	00:54:38
697	João Freire	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Masculinos	99	1343	00:54:38
2060	CARLOS DINIS	Individual	Seniores Masculinos	99	1344	00:54:40
47	Fausto Isaac	Açoreana Clube Banif	M 40	99	1345	00:54:41
1939	José Henriques	CCD Tranquilidade	M 45	99	1346	00:54:57
1365	CARLOS PEDRO	Individual	M 45	99	1347	00:54:57
1718	João Lopes	Tartarugas Inparáveis	Seniores Masculinos	99	1348	00:55:02
292	Joao Graça	CLUBE AUTOCOOPE	M 45	99	1349	00:55:15
2049	ANIBAL FERREIRA	Individual	M 45	99	1350	00:55:17
1114	João Santos Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	1351	00:55:19
1687	Nuno Silva	Squadra	Seniores Masculinos	99	1352	00:55:27
2051	HUGO L.	Individual	Seniores Masculinos	99	1353	00:55:35
1770	Rui Mascarenhas	X-Mas Runners	M 45	99	1354	00:55:39
514	Joao Pacheco	Família Pacheco	Seniores Masculinos	99	1355	00:55:51
1477	António Nascimento	N&A CNAS	M 45	99	1356	00:55:53
1080	Luis Ricardo	Individual	Seniores Masculinos	99	1357	00:56:16
1926	Martinho Freire	PEGOLONGO	M 45	99	1358	00:56:18
636	António Gaspar	GDI Nac Casa da Moeda	M 45	99	1359	00:56:27
1342	Jose Bernardo Pereira Dias	Individual	Seniores Masculinos	99	1360	00:56:27
546	António Fernandes	G. D. Joaninhas de Leião	M 45	99	1361	00:56:56
141	João Silva	Belele	Seniores Masculinos	99	1362	00:57:11

1095	André Barata Simões	Individual	Seniores Masculinos	99	1363	00:57:18
1171	Nuno Constantino	Individual	Seniores Masculinos	99	1364	00:57:22
24	Norberto Coelho	ACADEMIA DO LUMIAR	M 45	99	1365	00:57:45
813	Paulo Pacheco	Individual	M 45	99	1366	00:57:47
1700	Manuel Bras	SS CGD	M 40	99	1367	00:57:48
1959	MARIA MEIA-VIA	ODEBRECHT/BCP	M 40	99	1368	00:57:56
421	EDUARDO JORGE FERREIRA LOPE	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	1369	00:58:00
1906	Joaquim Leite de Almeida	PEGOLONGO	M 45	99	1370	00:58:07
420	LUIS CARLOS COSTA PRAZERES	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	1371	00:58:08
720	Arménio Correia	GU Progresso de Gralhas	M 45	99	1372	00:58:09
1683	Lúis Gonçalves	Squadra	Seniores Masculinos	99	1373	00:58:17
977	Jorge Balinho Do Ó	Individual	M 40	99	1374	00:58:24
811	José Balinho Do Ó	Individual	M 45	99	1375	00:58:25
1061	Carlos Vicente	Individual	Seniores Masculinos	99	1376	00:58:35
1316	Pedro Henriques	Individual	Seniores Masculinos	99	1377	00:59:00
1830	João Sarmento Coelho	PRUNING	Seniores Masculinos	99	1378	00:59:14
1598	Diogo João Ribeiro Branco	PAPA MILHAS	Juniores Masculinos	99	1379	00:59:38
1597	João Carlos Gonçalves Branco	PAPA MILHAS	M 45	99	1380	00:59:38
1297	Nuno Miguel Azevedo Neves	Individual	Seniores Masculinos	99	1381	01:00:00
1654	Nuno Marques	sempre em festa	M 40	99	1382	01:00:22
1653	Jaime Palma	sempre em festa	M 45	99	1383	01:00:22
276	Francisco Pais	CLUBE ANACOM	M 45	99	1384	01:00:34
1349	Andre Filipe Almeida Lourenco Cap	Individual	Juniores Masculinos	99	1385	01:00:42
547	Manuel Ferreira	G. D. Joaninhas de Leião	M 45	99	1386	01:00:45
1960	PAULO SILVA	ODEBRECHT/BCP	Seniores Masculinos	99	1387	01:00:46
306	Luiz Carlos Prasser	Clube Colaboradores AXA	M 45	99	1388	01:00:46
184	Ludgero Caldeira	Casa do Pessoal do IVA	M 45	99	1389	01:00:54
114	José Oliveira	APOGMA	M 45	99	1390	01:01:18
818	António Evangelho	Individual	M 45	99	1391	01:01:18
1867	Antonio Aureliano Vasconcelos	PRUNING	Seniores Masculinos	99	1392	01:01:23
1819	Armando Cardoso	PRUNING	Seniores Masculinos	99	1393	01:01:23
1681	Nuno Almeida	Sportings de Almeida	Seniores Masculinos	99	1394	01:01:33
698	Francisco Simão	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Masculinos	99	1395	01:01:45
97	José Rafael Brás	Amigos da Estrela	Juniores Masculinos	99	1396	01:02:02
852	Eduardo Alberto Farinha Pereira	Individual	M 45	99	1397	01:02:12
549	António Marques	G. D. Joaninhas de Leião	M 45	99	1398	01:03:48
837	Jorge Manuel Silva Barreira	Individual	M 45	99	1399	01:04:42
752	Adalberto Faria	Individual	M 45	99	1400	01:08:33

# GP NATAL

## GP Natal

---

### CRD ARRUDENSE (52) -

486	MARIA LUCAS	14
479	ANABELA TAVARES	6
488	Catia Serodio	19
481	CELINA RODRIGUES	13

### CR LEÕES DE PORTO SALVO (143) -

459	Maria Novais	53
442	Fátima Santos	22
461	Luísa Santo	30
441	Maria Pedro	38

---

### Açoreana Clube Banif (193) -

2031	Lucia Oliveira	16
2039	Fátima Santos	20
64	Alexandra Alves	36
61	Maria Figueira	121

### CLUBE GRUPO BES (202) -

361	Ana Ferreira	93
372	Ana Mendes	51
369	Cristina Alexandre	133
368	Marília Neves	149

### CLUBE MILLENNIUM BCP (239) -

401	MARINA ISABEL COSTA DIAS FERREI	61
405	PATRICIA DIAS NUNES BARRETO	69
413	ANA LUISA AIRES C O MARTINS BC	72
390	MARGARIDA RAIMUNDO TATO MAI	37

---

### HOLMES (328) -

1799	Inês Pais De Sousa	62
1786	Marta Coelho	79
1795	Sofia Mina Mendes	82
1794	Olivia Gaspar	105

### GDIN de Estatística (344) -

663	Paula Simões	50
-----	--------------	----

661	Salomé Ferreira	70
659	Carla Alexandra Lopes	86
664	Cátia Pedro	138

**NUCLEOEIRAS-SPORTZONE (372) -**

1503	GORETE NUNES	25
1498	ERNESTINA BORGES	32
1508	ESMERALDA GOMES	129
1506	Maria Carolina	186

**NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES) (412) -**

1481	ISABEL CABRAL	40
1483	Teresa Reis	92
1486	Elisabete Bernardino	42
1487	Alexandra De Sousa	238

**CCD SINTRENSE (439) -**

225	Rosa Carita	31
229	Elsa Desidério	71
228	Paula Moreira	226
233	Mara Araujo	111

**PEGOLONGO (449) -**

1920	Maria da Luz Freire	23
1916	M <sup>a</sup> de Fátima Inocência	45
1935	Tereza Oliveira	136
1886	Beatriz Franco	245

**Clube Colaboradores AXA (603) -**

307	Ana Paula Matias	96
315	Ana Maria Guimaraes	153
311	Patricia Carvalho Dias	98
304	Rosa Maria Caetano	256



<b>GP NATAL</b>									
<b>GP Natal</b>									
<b>NUCLEOEIRAS-SPORTZONE (83) -</b>									
1527	ARTUR SANTIAGO			13					
1528	LUIS LIMA			16					
1510	NUNO CARDOSO			8					
1525	LUIS BARATA			46					
<b>SPORTING CLUBE DE PORTUGAL (88) -</b>									
1680	AMILCAR DUARTE			30					
1677	HÉLIO GOMES			5					
1676	FERNANDO SILVA			10					
1679	JOÃO BRÁS			43					
<b>GDR REBOLEIRA (125) -</b>									
675	LUIS GINJA			18					
678	JOSÉ INÁCIO			20					
677	JOSÉ ANTUNES			35					
674	Pedro Gil			52					
<b>ODIMARQ ALUMINIOS (142) -</b>									
1567	Pedro Gomes			22					
1565	Luciano Conceição			69					
1566	Luis Baptista			24					
1568	Fabio Oliveira			27					
<b>CR LEÕES DE PORTO SALVO (173) -</b>									
453	Paulo Ramos			40					
473	Hugo Gonçalves			42					
452	Alexandre Soares			44					
472	Ricardo Pereira			47					
<b>Amigos Atletismo Mafra (177) -</b>									
93	Marco Grileiro			37					
86	Fernando Alves			41					
85	Pedro Maia			45					
81	Jorge Cruz			54					
<b>CRD ARRUDENSE (246) -</b>									
482	DAVID FERNANDES			33					
484	JOÃO DIAS			83					
485	Tiago Valente			66					
487	PEDRO MARQUES			64					

**Garmin C.O.Oeiras (283) -**

588	HUGO FERREIRA		79
586	PEDRO CONCEIÇÃO		14
587	MÁRIO CASSACA		152
585	João Paulo Ferreira		38

**Açoreana Clube Banif (304) -**

52	Rui Oliveira		91
50	José Santos		88
42	João Gomes		75
58	Nuno Silva		50

**C.C.R. ALTO DO MOINHO (378) -**

240	João Montes		61
148	Marco Gomes		36
147	Ricardo Oliveira		55
241	João Fazenda		226

## GP Natal

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo
1671	SAMUEL BARATA	SPORT LISBOA E BENFICA	Juniores Masculinos	99	1	00:26:22
1666	Rodrigo Santos	SFRAA	Juniores Masculinos	99	2	00:27:01
1447	FERNANDO MENDONÇA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	Juniores Masculinos	99	3	00:27:25
1448	LUIS FERNANDES	MARATONA CLUBE PORTUGAL	Juniores Masculinos	99	4	00:27:43
1449	FRANCISCO CLAUDINO	MARATONA CLUBE PORTUGAL	Juniores Masculinos	99	5	00:29:00
66	CARLOS FIGUEIREDO	ACR MEALHADA	Juniores Masculinos	99	6	00:32:00
1426	Iulian Capcelea	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Juniores Masculinos	99	7	00:32:06
1350	Mihai Ticu	Individual	Juniores Masculinos	99	8	00:32:07
1668	PAULO ANTUNES	SPORT LISBOA E BENFICA	Juniores Masculinos	99	9	00:32:59
1494	FÁBIO FIGUEIREDO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Juniores Masculinos	99	10	00:33:38
1359	Ricardo S.silva	Individual	Juniores Masculinos	99	11	00:33:48
3	João Correia	2 Speed	Juniores Masculinos	99	12	00:34:07
1358	Pedro S.silva	Individual	Juniores Masculinos	99	13	00:34:25
1425	Jefferson Borges	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Juniores Masculinos	99	14	00:34:59
1952	João Freire	Individual	Juniores Masculinos	99	15	00:35:24
131	Luis Rigueiro	Associação Mente Traquina	Juniores Masculinos	99	16	00:36:45
4	Bernardo Sousa	2 Speed	Juniores Masculinos	99	17	00:38:25
1353	Francisco Val	Individual	Juniores Masculinos	99	18	00:40:34
415	JOAO PEDRO OLIVEIRA MARTINS	CLUBE MILLENNIUM BCP	Juniores Masculinos	99	19	00:40:45
1664	Andre Gomes	Serviços Sociais Montepio Geral	Juniores Masculinos	99	20	00:48:31
1658	Rafael Ferraz	Sempre em frente	Juniores Masculinos	99	21	00:49:28
1351	Miguel Vivas	Individual	Juniores Masculinos	99	22	00:50:41
1991	Hugo Cavaco	ACAPO	Juniores Masculinos	99	23	00:50:56
411	JOSE PEDRO SANTOS NEVES CAE	CLUBE MILLENNIUM BCP	Juniores Masculinos	99	24	00:52:40
1598	Diogo João Ribeiro Branco	PAPA MILHAS	Juniores Masculinos	99	25	00:59:38
1349	Andre Filipe Almeida Lourenco	Cap Individual	Juniores Masculinos	99	26	01:00:42
97	José Rafael Brás	Amigos da Estrela	Juniores Masculinos	99	27	01:02:02

# GP Natal

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo
274	Madalena Carriço	Club Sport Marítimo	Seniores Femininos	99	1	00:29:29
702	Ana Mafalda Ferreira	Grupo Desp do Estreito	Seniores Femininos	99	2	00:29:46
328	Raquel Trabuco	clube elvense de nataçao	Seniores Femininos	99	3	00:30:12
2018	VERA NUNES	SLBenfica	Seniores Femininos	99	4	00:30:38
479	ANABELA TAVARES	CRD ARRUDENSE	Seniores Femininos	99	5	00:32:17
559	Catarina Ferreira	G. D. Joaninhas de Leião	Seniores Femininos	99	6	00:32:28
1670	SÓNIA SOUSA	SPORT LISBOA E BENFICA	Seniores Femininos	99	7	00:33:07
589	ANA TERESA MACHADO	Garmin C.O.Oeiras	Seniores Femininos	99	8	00:33:26
499	Pâmella Nascimento De Oliveira	DESMOR, EEM	Seniores Femininos	99	9	00:33:52
481	CELINA RODRIGUES	CRD ARRUDENSE	Seniores Femininos	99	10	00:34:11
2031	LUCIA OLIVEIRA	Açoreana Clube Banif	Seniores Femininos	99	11	00:35:22
2036	RAQUEL PEDRO	Sociedade Recreativa Carmanal	Seniores Femininos	99	12	00:35:45
480	CÁTIA SERÔDIO	CRD ARRUDENSE	Seniores Femininos	99	13	00:36:05
1343	Joana Santos	Individual	Seniores Femininos	99	14	00:36:21
1251	Tânia Lucena	Individual	Seniores Femininos	99	15	00:37:56
511	Inês Almeida	Falcões Selvagens	Seniores Femininos	99	16	00:38:16
1498	ERNESTINA BORGES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Femininos	99	17	00:38:37
1025	Ana Sílvia Alves Sobreira	Individual	Seniores Femininos	99	18	00:38:47
2017	DEBORA PEREIRA	SLBenfica	Seniores Femininos	99	19	00:38:53
64	Alexandra Alves	Açoreana Clube Banif	Seniores Femininos	99	20	00:38:55
390	MARGARIDA RAIMUNDO TATO MAI	CLUBE MILLENNIUM BCP	Seniores Femininos	99	21	00:39:28
1752	Paula Ventura	Vodafone- Clube Vodafone	Seniores Femininos	99	22	00:39:56
1722	Cátia Sousa	Tartarugas Inparáveis	Seniores Femininos	99	23	00:40:17
1486	Elisabete Bernardino	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	Seniores Femininos	99	24	00:40:24
1916	Mª de Fátima Inocêncio	PEGOLONGO	Seniores Femininos	99	25	00:40:32
2029	PAULA JACOB	Individual	Seniores Femininos	99	26	00:40:35
1391	Daniela Carvalho	Juventude Operária do Monte Abraão	Seniores Femininos	99	27	00:41:03
701	Cristina Guerreiro	Grupo Desp Diana	Seniores Femininos	99	28	00:41:39
663	Paula Simões	GDIN de Estatística	Seniores Femininos	99	29	00:41:39
372	Ana Mendes	CLUBE GRUPO BES	Seniores Femininos	99	30	00:41:53
1823	Henriqueta Solipa	PRUNING	Seniores Femininos	99	31	00:42:04
1187	Teresa Isabel Afonso	Individual	Seniores Femininos	99	32	00:42:13
522	Paula Penedo	frufresh runners	Seniores Femininos	99	33	00:42:17
1989	Ana Almeida	ACAPO	Seniores Femininos	99	34	00:42:26
1799	Inês Pais De Sousa	HOLMES	Seniores Femininos	99	35	00:42:39
1019	Ana Isabel Guerra Monteiro	Individual	Seniores Femininos	99	36	00:42:44
1651	Isabel Oleiro	Sempre a Andar	Seniores Femininos	99	37	00:42:52
661	Salomé Ferreira	GDIN de Estatística	Seniores Femininos	99	38	00:43:13
590	TERESA SEPULVEDA	Garmin C.O.Oeiras	Seniores Femininos	99	39	00:43:33
1998	Filipa Gonçalves	Guards N Runners	Seniores Femininos	99	40	00:44:00
1325	Cláudia Filipa Freire Da Silva	Individual	Seniores Femininos	99	41	00:44:10
1786	Marta Coelho	HOLMES	Seniores Femininos	99	42	00:44:20
1795	Sofia Mina Mendes	HOLMES	Seniores Femininos	99	43	00:44:33
1941	Maria Silva	CCD Tranquilidade	Seniores Femininos	99	44	00:44:42
1120	Rita Montalvão	Individual	Seniores Femininos	99	45	00:44:45
659	Carla Alexandra Lopes	GDIN de Estatística	Seniores Femininos	99	46	00:44:56
1996	Patricia Delgado	Guards N Runners	Seniores Femininos	99	47	00:45:01
1347	Ana Margarida Vasconcelos Pereira	Individual	Seniores Femininos	99	48	00:45:01
1173	Raquel Carvalho	Individual	Seniores Femininos	99	49	00:45:11
311	Patricia Carvalho Dias	Clube Colaboradores AXA	Seniores Femininos	99	50	00:45:18
1578	Paula Pereira	Os Foguetes	Seniores Femininos	99	52	00:45:46

106 Mafalda Pereira	Antoninhas Power	Seniores Femininos	99	53	00:45:47
1794 Olivia Gaspar	HOLMES	Seniores Femininos	99	54	00:45:48
1168 Angela Mestre	Individual	Seniores Femininos	99	55	00:46:00
1778 Ana Silveira	X-Tra	Seniores Femininos	99	56	00:46:09
1180 Elsa Sofia Coelho Santiago	Individual	Seniores Femininos	99	57	00:46:10
233 Mara Araujo	CCD SINTRENSE	Seniores Femininos	99	58	00:46:12
1307 Rita Aguiar	Individual	Seniores Femininos	99	59	00:46:15
179 Ana Carvalho	Carvalhos	Seniores Femininos	99	60	00:46:32
1779 Sandra Costa	X-Tra	Seniores Femininos	99	61	00:46:33
2046 GINA CORREIA	Individual	Seniores Femininos	99	62	00:46:38
61 Maria João Figueira	Açoreana Clube Banif	Seniores Femininos	99	63	00:47:17
1702 Paula Costa	SS CGD	Seniores Femininos	99	64	00:47:25
1577 Patricia Carrão	Os Foguetes	Seniores Femininos	99	65	00:47:28
387 ANA CATARINA MATOS RODRIGUE	CLUBE MILLENNIUM BCP	Seniores Femininos	99	66	00:47:37
1231 Lucia Robla Lopez	Individual	Seniores Femininos	99	67	00:48:15
369 Cristina Alexandre	CLUBE GRUPO BES	Seniores Femininos	99	68	00:48:17
1313 Sara Filipa Lopes	Individual	Seniores Femininos	99	69	00:48:23
664 Cátia Pedro	GDIN de Estatística	Seniores Femininos	99	70	00:48:30
1268 Cláudia Freixo	Individual	Seniores Femininos	99	71	00:48:36
1161 Marta Tomada	Individual	Seniores Femininos	99	72	00:48:40
2012 JOANA MOURA	Individual	Seniores Femininos	99	73	00:48:50
1281 Ana Carolina Lopes Carvalho	Individual	Seniores Femininos	99	74	00:48:51
1333 Sara Lopes	Individual	Seniores Femininos	99	75	00:48:51
1854 Vera Toubarro	PRUNING	Seniores Femininos	99	76	00:48:58
1386 Célia Dias	JOÃO CARNEIRO SAD	Seniores Femininos	99	77	00:49:07
368 Marília Neves	CLUBE GRUPO BES	Seniores Femininos	99	78	00:49:08
1270 Tânia Valentim	Individual	Seniores Femininos	99	79	00:49:35
558 Cátia Ramos	G. D. Joaninhas de Leirão	Seniores Femininos	99	80	00:49:37
1721 Cristina Alves	Tartarugas Inparáveis	Seniores Femininos	99	81	00:49:45
1716 Patricia Pereira	Tartarugas Inparáveis	Seniores Femininos	99	82	00:49:48
1714 Teresa Ribeiro	Tartarugas Inparáveis	Seniores Femininos	99	83	00:49:48
1218 Ana Teresa Costa	Individual	Seniores Femininos	99	84	00:50:00
1301 Madalena Marques	Individual	Seniores Femininos	99	85	00:50:03
1197 Raquel Santos	Individual	Seniores Femininos	99	86	00:50:11
178 Eva Carvalho	Carvalhos	Seniores Femininos	99	87	00:50:19
1971 INÉS PEREIRA	Individual	Seniores Femininos	99	88	00:50:37
1970 ANA GUIMARÃES	Individual	Seniores Femininos	99	89	00:50:37
1137 Isabel Silva	Individual	Seniores Femininos	99	90	00:51:09
1092 Cláudia Miranda Ramos	Individual	Seniores Femininos	99	91	00:51:19
1170 Célia Luz	Individual	Seniores Femininos	99	92	00:51:29
365 Alexandrina Filipe	CLUBE GRUPO BES	Seniores Femininos	99	93	00:51:30
31 Ana Robin De Andrade	ACI	Seniores Femininos	99	94	00:51:41
665 Daniela Oliveira	GDIN de Estatística	Seniores Femininos	99	95	00:51:42
662 Elsa Soares	GDIN de Estatística	Seniores Femininos	99	96	00:51:42
1499 MARIA CAROLINA SILVA	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Femininos	99	97	00:52:06
188 Susana Palma	Casa do Pessoal do IVA	Seniores Femininos	99	98	00:52:37
187 Sandra Isabel Silva	Casa do Pessoal do IVA	Seniores Femininos	99	99	00:52:37
1117 Carla Simões	Individual	Seniores Femininos	99	100	00:53:22
2005 MONICA PAIS	Individual	Seniores Femininos	99	101	00:53:37
2004 SONIA PAREDES	Individual	Seniores Femininos	99	102	00:53:37
694 Micaela Araujo	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Femininos	99	103	00:53:40
1198 Liliana Monteiro	Individual	Seniores Femininos	99	105	00:53:56
1209 Susana Agostinho	Individual	Seniores Femininos	99	106	00:53:57
1262 Vera Teixeira Lobo	Individual	Seniores Femininos	99	107	00:54:38
1832 Cátia Basto	PRUNING	Seniores Femininos	99	108	00:54:39
60 Ana Isaac	Açoreana Clube Banif	Seniores Femininos	99	109	00:54:41

1148 Raquel Roldao	Individual	Seniores Femininos	99	110	00:54:56
32 Inês Setil	ACI	Seniores Femininos	99	111	00:54:58
1769 Cristina Lemos	Wikaboo	Seniores Femininos	99	112	00:55:07
1682 Ana Almeida	Sportings de Almeida	Seniores Femininos	99	113	00:55:09
33 Carolina Melo Duarte	ACI	Seniores Femininos	99	114	00:55:17
1838 Ana Carolina Menezes	PRUNING	Seniores Femininos	99	115	00:55:17
1263 Susana Frazão	Individual	Seniores Femininos	99	116	00:55:19
1103 Ana Teresa Maia	Individual	Seniores Femininos	99	117	00:55:34
1873 Telma Sofia Ferreira Martins	PRUNING	Seniores Femininos	99	118	00:55:35
1863 Helena Pires	PRUNING	Seniores Femininos	99	119	00:56:41
515 Ana Pacheco	Família Pacheco	Seniores Femininos	99	120	00:56:46
80 Ana Mendes	Alpalhão	Seniores Femininos	99	121	00:56:53
79 Ana Alpalhão	Alpalhão	Seniores Femininos	99	122	00:56:54
1167 Ana Cristina Santos	Individual	Seniores Femininos	99	123	00:57:06
2010 VANESSA JOSÉ	Individual	Seniores Femininos	99	124	00:57:09
1250 Sofia Carvalho Duarte	Individual	Seniores Femininos	99	125	00:57:10
142 Cristina Vicente	Belele	Seniores Femininos	99	126	00:57:11
1487 Alexandra De Sousa	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	Seniores Femininos	99	127	00:57:44
74 Mafalda Carvalho	AFIS-OVAR	Seniores Femininos	99	128	00:57:53
2015 PAULA RESENDE	Individual	Seniores Femininos	99	129	00:57:56
1319 Mafalda Oliveira	Individual	Seniores Femininos	99	130	00:59:00
384 ANA MAFALDA BATALHA AGUIAR	CLUBE MILLENNIUM BCP	Seniores Femininos	99	131	00:59:42
1232 Ana Sofia Aleixo	Individual	Seniores Femininos	99	132	01:00:01
1829 Catarina Pereira Lourenço	PRUNING	Seniores Femininos	99	133	01:00:11
1798 Andreia Pereira	HOLMES	Seniores Femininos	99	134	01:00:16
1808 SUSANA	HOLMES	Seniores Femininos	99	135	01:00:16
1035 Ana Sampaio	Individual	Seniores Femininos	99	136	01:01:58
1599 Ana Margarida Furtado	PapaLéguas Team	Seniores Femininos	99	137	01:03:40
1633 Claudia Paulino Gomes	Run 4 Fun	Seniores Femininos	99	138	01:04:20
1052 Isabel Machado	Individual	Seniores Femininos	99	139	01:04:23

# GP Natal

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo
1395	EVANS KIPLAGAT	KÉNIA	Seniores Masculinos	99	1	00:24:35
1975	Sergio Silva	MARATONA CLUBE PORTUGAL	Seniores Masculinos	99	2	00:24:56
2043	NELSON CRUZ	Individual	Seniores Masculinos	99	3	00:25:09
2001	Luis Feiteira	Individual	Seniores Masculinos	99	4	00:25:19
1677	HÉLIO GOMES	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	Seniores Masculinos	99	5	00:25:19
261	Ricardo Figueiredo	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	Seniores Masculinos	99	6	00:25:46
1950	José Ramos	GDR CONFORLIMPA	Seniores Masculinos	99	7	00:26:00
1510	NUNO CARDOSO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	8	00:26:05
2016	MIGUEL MOREIRA	SLBenfica	Seniores Masculinos	99	9	00:26:15
1676	FERNANDO SILVA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	Seniores Masculinos	99	10	00:26:20
673	VITOR REIS	GDR CONFORLIMPA	Seniores Masculinos	99	11	00:26:40
586	PEDRO CONCEIÇÃO	Garmin C.O.Oeiras	Seniores Masculinos	99	12	00:26:49
498	Bruno Pereira Matheus	DESMOR, EEM	Seniores Masculinos	99	13	00:26:50
1743	Nuno Alexandre Mendes Carraça	União Recreativa e Cultural da Abrunhei	Seniores Masculinos	99	14	00:26:55
71	Pedro Nogueira	ADFA - Évora	Seniores Masculinos	99	15	00:27:06
1567	Pedro Gomes	ODIMARQ ALUMINIOS	Seniores Masculinos	99	16	00:27:17
1566	Luis Baptista	ODIMARQ ALUMINIOS	Seniores Masculinos	99	17	00:27:39
718	Abdoulaye Bary	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	Seniores Masculinos	99	18	00:27:42
1568	Fabio Oliveira	ODIMARQ ALUMINIOS	Seniores Masculinos	99	19	00:27:48
270	EMILIANO VARELA	CF OS BELENENSES	Seniores Masculinos	99	20	00:27:49
2250	ROMAN PRODIUS	Individual	Seniores Masculinos	99	21	00:27:50
1828	LUIS JESUS	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	22	00:27:59
1739	Helder Alexandre De Sousa Ferreira	UFCIT	Seniores Masculinos	99	23	00:28:00
148	Marco Gomes	C.C.R. ALTO DO MOINHO	Seniores Masculinos	99	24	00:28:06
93	Marco Grileiro	Amigos Atletismo Mafra	Seniores Masculinos	99	25	00:28:12
585	João Paulo Ferreira	Garmin C.O.Oeiras	Seniores Masculinos	99	26	00:28:18
1990	Ricardo Vale	ACAPO	Seniores Masculinos	99	27	00:28:18
473	Hugo Gonçalves	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	28	00:28:30
1679	JOÃO BRÁS	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	Seniores Masculinos	99	29	00:28:32
90	Pedro Maia	Amigos Atletismo Mafra	Seniores Masculinos	99	30	00:28:46
1509	ALEXANDRE NUNES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	31	00:28:47
472	Ricardo Pereira	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	32	00:28:52
500	Paulo Roberto Maciel Da Silva Junior	DESMOR, EEM	Seniores Masculinos	99	33	00:28:54
58	Nuno Silva	Açoreana Clube Banif	Seniores Masculinos	99	34	00:28:56
291	Bruno Lourenço	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	Seniores Masculinos	99	35	00:28:58
674	Pedro Gil	GDR REBOLEIRA	Seniores Masculinos	99	36	00:29:00
147	Ricardo Oliveira	C.C.R. ALTO DO MOINHO	Seniores Masculinos	99	37	00:29:01
1515	HERNANI SANTOS	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	38	00:29:11
1514	DIOGO CUSTÓDIO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	39	00:29:13
1512	JORGE ALVES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	40	00:29:17
1709	PEDRO PELADO	SUC	Seniores Masculinos	99	41	00:29:19
487	PEDRO MARQUES	CRD ARRUDENSE	Seniores Masculinos	99	42	00:29:19
1437	Hugo Barra	Maduro Athletic's AD	Seniores Masculinos	99	43	00:29:20
490	IAGO VALENTE	CRD ARRUDENSE	Seniores Masculinos	99	44	00:29:20
272	JOSÉ CAMPOS	CF OS BELENENSES	Seniores Masculinos	99	45	00:29:39
290	João Fonte-boa	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	Seniores Masculinos	99	46	00:29:39
1418	José Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Seniores Masculinos	99	47	00:29:40
269	LIRIO MENDES	CF OS BELENENSES	Seniores Masculinos	99	48	00:29:41
1163	David Miguel Cordeiro Gomes	Individual	Seniores Masculinos	99	49	00:29:43
268	ANDRÉ PORTUGA	CF OS BELENENSES	Seniores Masculinos	99	50	00:29:59
469	Domingos Carneiro	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	51	0:30:09

676	JOÃO VIEIRA	GDR REBOLEIRA	Seniores Masculinos	99	52	00:30:11
1396	RECHO JERUBET	KÉNIA	Seniores Masculinos	99	54	00:30:18
1516	JOÃO CAETANO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	55	00:30:21
578	Marco Fidalgo	GAA Vila Franca de Xira	Seniores Masculinos	99	56	00:30:26
684	Frederico Sousa	Ribeira Lage	Seniores Masculinos	99	57	00:30:27
474	Ricardo Faisca	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	58	00:30:45
159	Paulo Benevente	CA Amigos do Parque da Paz	Seniores Masculinos	99	59	00:30:46
582	Hugo Gonçalves	Gabinete de Fisioterapia no Desporto	Seniores Masculinos	99	60	00:31:08
267	EDMIR CORREIA	CF OS BELENENSES	Seniores Masculinos	99	61	00:31:16
2006	TIAGO LEAL	Individual	Seniores Masculinos	99	62	00:31:19
1857	João Prisal	PRUNING	Seniores Masculinos	99	63	00:31:23
1416	Daniel Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Seniores Masculinos	99	64	00:31:30
1144	José Borges	Individual	Seniores Masculinos	99	65	00:31:31
591	Pedro Semedo	GCA Navegadores de Porto Salvo	Seniores Masculinos	99	66	00:31:33
1708	Alcindo Neves	SS CGD	Seniores Masculinos	99	67	00:31:34
1419	Rui Honrado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Seniores Masculinos	99	68	00:31:37
156	Pedro Ribeiro	CA Amigos do Parque da Paz	Seniores Masculinos	99	69	00:31:41
1417	José Viralhada	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Seniores Masculinos	99	70	00:31:57
2014	FILIPE BRÁS	Individual	Seniores Masculinos	99	71	00:31:57
1226	David Rio Lousada	Individual	Seniores Masculinos	99	72	00:32:03
1370	JOÃO PEREIRA	INGLESES FC	Seniores Masculinos	99	73	00:32:04
1337	Rúben Reis	Individual	Seniores Masculinos	99	74	00:32:06
1422	Diogo Morgado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Seniores Masculinos	99	75	00:32:07
1987	Mário Parrulas	ACAPO	Seniores Masculinos	99	76	00:32:07
1050	Henrique Coelho	Individual	Seniores Masculinos	99	77	00:32:13
1520	ABILIO AMADO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	78	00:32:14
716	António Gasparinho	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	Seniores Masculinos	99	79	00:32:18
1174	Ricardo Vaz	Individual	Seniores Masculinos	99	80	00:32:34
1166	Nuno Manuel S. F. Alves	Individual	Seniores Masculinos	99	81	00:32:40
1843	Rui Alexandre Vicente dos Santos	PRUNING	Seniores Masculinos	99	82	00:32:40
92	Mario Zorro	Amigos Atletismo Mafra	Seniores Masculinos	99	83	00:32:46
1937	João Marques	CCD Tranquilidade	Seniores Masculinos	99	84	00:32:50
557	Veaceslau Ignat	G. D. Joaninhas de Leião	Seniores Masculinos	99	85	00:33:00
489	VALTER ALBINO	CRD ARRUDENSE	Seniores Masculinos	99	86	00:33:07
1840	Pedro Silva	PRUNING	Seniores Masculinos	99	87	00:33:09
1115	Helder Francisco	Individual	Seniores Masculinos	99	88	00:33:09
658	Marcos Oliveira	GDIN de Estatística	Seniores Masculinos	99	89	00:33:11
643	Rui Correia	GDI Nac Casa da Moeda	Seniores Masculinos	99	90	00:33:12
1252	Rui Batata	Individual	Seniores Masculinos	99	91	00:33:18
20	Henrique Meira	A.D.Leões Apelaçonenses	Seniores Masculinos	99	92	00:33:29
158	Pedro Gabriel	CA Amigos do Parque da Paz	Seniores Masculinos	99	93	00:33:29
717	Alberto Monteiro	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	Seniores Masculinos	99	94	00:33:30
1570	Tiago Pinto Bastos	ORISTARS-FARELO	Seniores Masculinos	99	95	00:33:30
1390	Paulo Brito	Juventude Operária do Monte Abraão	Seniores Masculinos	99	96	00:33:31
1459	Nélio Rodrigo Almeida Carvalho	MAROTAS RUNNERS	Seniores Masculinos	99	97	00:33:32
289	Miguel Tavares	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	Seniores Masculinos	99	98	00:33:44
1196	Paulo Alexandre Caldeira	Individual	Seniores Masculinos	99	99	00:33:44
5	Rui Almeida	3GRUNNING	Seniores Masculinos	99	100	00:33:52
1817	António Massano	PRATICANT	Seniores Masculinos	99	101	00:33:57
660	Gonçalo Ferreira	GDIN de Estatística	Seniores Masculinos	99	102	00:33:59
1818	Carlos Cerqueira	PRATICANT	Seniores Masculinos	99	103	00:34:02
683	Jose Antonio	Ribeira Lage	Seniores Masculinos	99	104	00:34:09
641	Nuno Nousa	GDI Nac Casa da Moeda	Seniores Masculinos	99	105	00:34:10
1454	Luis Neves	Marinhais AC	Seniores Masculinos	99	107	00:34:15
577	Vitor Novais	GAA Vila Franca de Xira	Seniores Masculinos	99	108	00:34:15
157	Pedro Alvarez	CA Amigos do Parque da Paz	Seniores Masculinos	99	109	00:34:22



560	João Ferreira	G. D. Joaninhas de Leião	Seniores Masculinos	99	110	00:34:23
712	Paulo Lopes	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	Seniores Masculinos	99	111	00:34:24
346	Pedro Ramos	Clube Ferroviário de Portugal	Seniores Masculinos	99	112	00:34:24
1511	PAULINO BORGES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	113	00:34:29
584	João Guedes	Garmin C.O.Oeiras	Seniores Masculinos	99	114	00:34:31
1031	Miguel Rocha	Individual	Seniores Masculinos	99	115	00:34:35
1859	José Luís Dias	PRUNING	Seniores Masculinos	99	116	00:34:38
1432	Valter Morais	Link	Seniores Masculinos	99	117	00:34:38
1087	Jose Mouquinho	Individual	Seniores Masculinos	99	118	00:34:44
127	Rui Jorge Peralta	Associação Mente Traquina	Seniores Masculinos	99	119	00:34:45
1203	Marco Lourenco	Individual	Seniores Masculinos	99	120	00:34:48
1557	Ricardo Almeida	O MUNDO DA CORRIDA	Seniores Masculinos	99	121	00:34:49
2025	JORGE NABAIS	Bacana Running	Seniores Masculinos	99	122	00:35:02
657	Nuno Martins	GDIN de Estatística	Seniores Masculinos	99	123	00:35:10
1116	Fernando Soares	Individual	Seniores Masculinos	99	124	00:35:14
1393	Marco Henriques	Juventude Operária do Monte Abraão	Seniores Masculinos	99	125	00:35:22
1424	Luis Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Seniores Masculinos	99	126	00:35:22
1286	Diogo Baena Mendes Vieira Da Silv	Individual	Seniores Masculinos	99	127	00:35:25
1943	Nelson Casanova	Individual	Seniores Masculinos	99	128	00:35:29
1940	Luis Passos	CCD Tranquilidade	Seniores Masculinos	99	129	00:35:34
1445	Rui Milagres	malvor running team	Seniores Masculinos	99	130	00:35:36
1088	Gonçalo Ferreira	Individual	Seniores Masculinos	99	131	00:35:38
468	Luís Aires	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	132	00:35:43
1172	Luis Batata	Individual	Seniores Masculinos	99	133	00:35:48
497	Juraci Moreira Junior	DESMOR, EEM	Seniores Masculinos	99	134	00:35:50
326	António Campos	Clube do Stress	Seniores Masculinos	99	135	00:35:51
325	Miguel Campos	Clube do Stress	Seniores Masculinos	99	136	00:35:51
1077	Daniel Joao Valente Simoes	Individual	Seniores Masculinos	99	137	00:35:51
1842	Ricardo Vitorino	PRUNING	Seniores Masculinos	99	138	00:35:52
1071	Rui Luis Reis Pratas	Individual	Seniores Masculinos	99	139	00:35:55
1143	Gustavo Martins Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	140	00:35:59
1300	Diogo Alexandre Santos Rodrigues	Individual	Seniores Masculinos	99	141	00:35:59
130	João Sousa Oliveira	Associação Mente Traquina	Seniores Masculinos	99	142	00:36:03
1933	MILTON MELO	Wikaboo	Seniores Masculinos	99	143	00:36:04
713	Alexandre Vaz	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	Seniores Masculinos	99	144	00:36:06
1335	Ricardo Miguel Sobrinho Espirito S	Individual	Seniores Masculinos	99	145	00:36:12
510	José Carlos Gama Sargaço	Falcões Selvagens	Seniores Masculinos	99	146	00:36:14
1215	José Duarte	Individual	Seniores Masculinos	99	147	00:36:17
1756	João Miguel Rosa	Vodafone- Clube Vodafone	Seniores Masculinos	99	148	00:36:22
2028	NUNO MOLEIRO	Individual	Seniores Masculinos	99	149	00:36:23
1851	Rui Pedro Julião	PRUNING	Seniores Masculinos	99	150	00:36:25
1737	Jose Tomas	u.r.d.arranhò	Seniores Masculinos	99	151	00:36:28
1841	Ricardo Ferreira	PRUNING	Seniores Masculinos	99	152	00:36:29
1596	Hugo Miguel Silva	PagarParaAndar	Seniores Masculinos	99	153	00:36:30
1982	Eduardo Luis	ATOMIC TEAM	Seniores Masculinos	99	154	00:36:30
232	Helder Vaz	CCD SINTRENSE	Seniores Masculinos	99	155	00:36:31
1130	Pedro Alexandre Marques	Individual	Seniores Masculinos	99	156	00:36:34
123	José Oliveira	Assoc de Atletismo Lebres do sado	Seniores Masculinos	99	157	00:36:40
1782	Miguel Rio-Tinto	HOLMES	Seniores Masculinos	99	158	00:36:42
1667	Mário J M Santos	SOBRALPISO	Seniores Masculinos	99	160	00:36:50
1451	Bruno Massano	Marginall	Seniores Masculinos	99	161	00:36:53
1720	Tiago Barbosa	Tartarugas Inparáveis	Seniores Masculinos	99	162	00:36:53
1742	Hugo Mourata Serrano	União Recreativa e Cultural da Abrunhei	Seniores Masculinos	99	163	00:36:58
6	Romulo Teixeira	3GRUNNING	Seniores Masculinos	99	164	00:37:09
1184	Antoine Burllet	Individual	Seniores Masculinos	99	165	00:37:09
471	Abílio Duarte	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	166	00:37:13

1846	Nuno Pimenta	PRUNING	Seniores Masculinos	99	167	00:37:14
1175	Pedro Passas Cunha	Individual	Seniores Masculinos	99	168	00:37:14
1767	José Rua	Wikaboo	Seniores Masculinos	99	169	00:37:15
1874	Jorge Melo (Holmes)	HOLMES	Seniores Masculinos	99	170	00:37:16
1875	Vladimir Kardash (Sevilha)	SEVILHA	Seniores Masculinos	99	171	00:37:16
1735	Paulo Tomas	u.r.d.arranhô	Seniores Masculinos	99	172	00:37:17
1036	Joaquim Santos	Individual	Seniores Masculinos	99	173	00:37:20
1463	Joao Goncalves	Meridianos	Seniores Masculinos	99	174	00:37:22
1164	Nuno Costa	Individual	Seniores Masculinos	99	175	00:37:24
1332	Fábio Pereira	Individual	Seniores Masculinos	99	176	00:37:26
1084	Pedro Gomes Da Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	177	00:37:30
1704	Tiago Avelãs	SS CGD	Seniores Masculinos	99	178	00:37:31
1096	Nuno Cidade Do Carmo	Individual	Seniores Masculinos	99	179	00:37:31
1871	Bruno José Ventura Vale Paulos	PRUNING	Seniores Masculinos	99	180	00:37:32
1291	Eduardo Ribeiro	Individual	Seniores Masculinos	99	181	00:37:33
1284	Nelson Goncalves Alves	Individual	Seniores Masculinos	99	182	00:37:36
1757	Pedro Mendonça	Vodafone- Clube Vodafone	Seniores Masculinos	99	183	00:37:39
1246	Luís Miguel Dos Santos Ferreira	Individual	Seniores Masculinos	99	184	00:37:39
1134	Nuno Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	185	00:37:40
1452	Antonio Leal	Marinhais AC	Seniores Masculinos	99	186	00:37:42
1453	Jose Leal	Marinhais AC	Seniores Masculinos	99	187	00:37:42
634	Rui Manuel Pereira Da Glória	GDESP UNIDOS CAXIENSES	Seniores Masculinos	99	188	00:37:43
1394	Bruno Guerra	Juventude Operária do Monte Abraão	Seniores Masculinos	99	189	00:37:53
1239	Nuno Miguel Santos	Individual	Seniores Masculinos	99	190	00:37:56
1861	Carlos Borda DÁgua	PRUNING	Seniores Masculinos	99	191	00:37:58
1253	Gonçalo Duarte Santos	Individual	Seniores Masculinos	99	192	00:37:59
1652	Nuno Santos	Sempre a Andar	Seniores Masculinos	99	193	00:38:03
633	MÁRIO Miguel Batista Lopes Pereira	GDESP UNIDOS CAXIENSES	Seniores Masculinos	99	194	00:38:04
213	Nuno Azevedo	CCD dos Trabalhadores do Metro	Seniores Masculinos	99	195	00:38:09
1069	Fabrice Polteau	Individual	Seniores Masculinos	99	196	00:38:10
1684	João Cabanas	Squadra	Seniores Masculinos	99	197	00:38:13
310	Miguel Truninger Sousa	Clube Colaboradores AXA	Seniores Masculinos	99	198	00:38:17
483	FÁBIO FERREIRA	CRD ARRUDENSE	Seniores Masculinos	99	199	00:38:18
1576	Rui Candeias	Os Foguetes	Seniores Masculinos	99	200	00:38:18
1380	Filipe Encarnação	JAZZ CAFÉ, BELOURA	Seniores Masculinos	99	201	00:38:19
1028	José João Fraga	Individual	Seniores Masculinos	99	202	00:38:20
1264	Ricardo Jorge Meneses Gonçalves	Individual	Seniores Masculinos	99	203	00:38:21
1054	Rui Rodas	Individual	Seniores Masculinos	99	204	00:38:23
1379	António Figueiredo	JAZZ CAFÉ, BELOURA	Seniores Masculinos	99	205	00:38:25
1927	Nelson Araújo Coelho	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	206	00:38:27
375	JosÉ Pequeno	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	207	00:38:27
2024	RUI CARRIÇO	Bacana Running	Seniores Masculinos	99	208	00:38:30
1049	Ricardo Franco	Individual	Seniores Masculinos	99	209	00:38:31
1765	Nuno Ventura	Wikaboo	Seniores Masculinos	99	210	00:38:34
1204	Gonçalo Faria	Individual	Seniores Masculinos	99	211	00:38:35
1466	Bruno Afonso	Metavista	Seniores Masculinos	99	213	00:38:38
1068	Pedro Cruzinha	Individual	Seniores Masculinos	99	214	00:38:39
1275	Helder Alexandre	Individual	Seniores Masculinos	99	215	00:38:39
1202	Ricardo Reis	Individual	Seniores Masculinos	99	216	00:38:40
1199	Lourenco De Sampaio	Individual	Seniores Masculinos	99	217	00:38:44
1051	Rui Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	218	00:38:44
1964	SERGIO HENRIQUE	ODEBRECHT/BCP	Seniores Masculinos	99	219	00:38:44
371	JosÉ Lopes	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	220	00:38:45
1013	Filipe Outeiro De Araújo E Sá	Individual	Seniores Masculinos	99	221	00:38:45
8	Jorge Rodrigues	3GRUNNING	Seniores Masculinos	99	222	00:38:47
1271	Paulo Jorge Lopes Lourenço	Individual	Seniores Masculinos	99	223	00:38:48

1811 Miguel Lopes	PRATICANT	Seniores Masculinos	99	224	00:38:51
1136 Rui Belo	Individual	Seniores Masculinos	99	225	00:38:51
1126 Andre Fernandes	Individual	Seniores Masculinos	99	226	00:38:53
2047 MÁRIO BATISTA	Individual	Seniores Masculinos	99	227	00:38:57
1521 TIAGO DIAS	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	228	00:38:59
1153 Bruno Miguel Castanheira Neves	Individual	Seniores Masculinos	99	229	00:39:04
366 Eduardo Figueiredo	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	230	00:39:05
1849 Heitor Gomes	PRUNING	Seniores Masculinos	99	231	00:39:05
1189 Tiago Valadas	Individual	Seniores Masculinos	99	232	00:39:11
1146 Ricardo Miguel Fonseca Lopes	Individual	Seniores Masculinos	99	233	00:39:11
1488 Paulo Marques	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	Seniores Masculinos	99	234	00:39:14
146 Luis Simoes	brandoa corre	Seniores Masculinos	99	235	00:39:17
1122 Luis Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	236	00:39:18
1915 Luis Ferreira Pinto	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	237	00:39:18
1406 João Revês	Lesmas Alopradas	Seniores Masculinos	99	238	00:39:27
1929 Nuno Mergulhão	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	239	00:39:27
231 Carlos Marina	CCD SINTRENSE	Seniores Masculinos	99	240	00:39:31
1086 Nuno Santos	Individual	Seniores Masculinos	99	241	00:39:40
1027 Paulo Patrício	Individual	Seniores Masculinos	99	242	00:39:42
1467 Nuno Sá	Metavista	Seniores Masculinos	99	243	00:39:43
1111 Gabriel Guerra	Individual	Seniores Masculinos	99	244	00:39:44
671 Pedro Dias	gdoa	Seniores Masculinos	99	245	00:39:47
324 João Cabeleira	Clube do Stress	Seniores Masculinos	99	246	00:39:47
323 Pedro Gonçalves	Clube do Stress	Seniores Masculinos	99	247	00:39:47
2021 ALBERTINO MOTA	Individual	Seniores Masculinos	99	248	00:39:50
1858 Rui Geraldês	PRUNING	Seniores Masculinos	99	249	00:39:56
1457 João Carlos Lopes Almeida	MAROTAS RUNNERS	Seniores Masculinos	99	250	00:40:02
1048 Nuno Martins	Individual	Seniores Masculinos	99	251	00:40:06
1860 Carlos Bento	PRUNING	Seniores Masculinos	99	252	00:40:08
1946 Adolfo Nunes	ACI	Seniores Masculinos	99	253	00:40:09
1157 Carlos Machado	Individual	Seniores Masculinos	99	254	00:40:11
1715 Hugo Carço	Tartarugas Inparáveis	Seniores Masculinos	99	255	00:40:17
1644 Rui Pessoa	running of dª maria	Seniores Masculinos	99	256	00:40:19
1254 Hugo Pereira	Individual	Seniores Masculinos	99	257	00:40:19
1519 JOÃO FERNANDES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	258	00:40:22
1156 Nuno Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	259	00:40:24
1129 João Mendes	Individual	Seniores Masculinos	99	260	00:40:26
1063 Mário Rui Branco Simões	Individual	Seniores Masculinos	99	261	00:40:26
1045 Luis Miguel Xavier	Individual	Seniores Masculinos	99	262	00:40:27
378 Pedro Sanguino	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	263	00:40:31
1784 Paulo Caldeira	HOLMES	Seniores Masculinos	99	264	00:40:32
1914 Laudigelson Vera Cruz	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	266	00:40:32
1852 Mário Jorge Silva	PRUNING	Seniores Masculinos	99	267	00:40:32
1078 Pedro Rodrigues Cabrito	Individual	Seniores Masculinos	99	268	00:40:34
2030 PEDRO PIMENTA	Individual	Seniores Masculinos	99	269	00:40:35
1132 Sandro Pinto	Individual	Seniores Masculinos	99	270	00:40:39
1748 Miguel Ramalho	Valadares	Seniores Masculinos	99	271	00:40:40
699 Ricardo Fonseca	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Masculinos	99	272	00:40:41
1374 Paulo Sousa	IRONMISTER	Seniores Masculinos	99	273	00:40:41
1872 Pedro Manuel de Jesus Ferreira	PRUNING	Seniores Masculinos	99	274	00:40:41
1747 Miguel Oliveira	Valadares	Seniores Masculinos	99	275	00:40:41
1595 Milton Rodrigues	PagarParaAndar	Seniores Masculinos	99	276	00:40:45
1034 Rodolfo Alexandre Dias De Ferreira	Individual	Seniores Masculinos	99	277	00:40:46
1790 Luis Cocco	HOLMES	Seniores Masculinos	99	278	00:40:51
1097 Bruno Soares	Individual	Seniores Masculinos	99	279	00:40:54
1727 Daniel	Pernas de Gafanhoto	Seniores Masculinos	99	280	00:40:56

54	Michel Costa	Açoreana Clube Banif	Seniores Masculinos	99	281	00:40:59
62	Pedro Sousa	Açoreana Clube Banif	Seniores Masculinos	99	282	00:41:00
1206	Nuno Alexandre Valente	Individual	Seniores Masculinos	99	283	00:41:00
1899	Isabel Matias	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	284	00:41:00
1579	Vasco Vasco	Os Foguetes	Seniores Masculinos	99	285	00:41:01
1294	Maurício Antunes	Individual	Seniores Masculinos	99	286	00:41:01
1336	André Costa	Individual	Seniores Masculinos	99	287	00:41:03
1783	Luis Bouceiro	HOLMES	Seniores Masculinos	99	288	00:41:09
10	Pedro Canas	3GRUNNING	Seniores Masculinos	99	289	00:41:09
1717	Frederico Cardona	Tartarugas Inparáveis	Seniores Masculinos	99	290	00:41:13
1928	Nelson Guerreiro	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	291	00:41:17
1341	Gheorghe Ticu	Individual	Seniores Masculinos	99	292	00:41:17
1674	Nuno Pereira	Sport Luz Fanhões	Seniores Masculinos	99	293	00:41:18
59	Hugo Sousa	Açoreana Clube Banif	Seniores Masculinos	99	294	00:41:18
1706	Hugo Venâncio	SS CGD	Seniores Masculinos	99	295	00:41:23
91	Paulo Silva	Amigos Atletismo Mafra	Seniores Masculinos	99	296	00:41:24
1582	Carlos Neves	Os Indomáveis	Seniores Masculinos	99	297	00:41:26
107	Pedro Santos	Apanha-me se puderes	Seniores Masculinos	99	298	00:41:26
1375	Bernardo Serrano Nunes Moreira	Team Iskas	Seniores Masculinos	99	299	00:41:33
1238	Morgado Lima	Individual	Seniores Masculinos	99	300	00:41:37
1458	Sérgio Pereira Da Costa	MAROTAS RUNNERS	Seniores Masculinos	99	301	00:41:39
1329	Vitor Vaz	Individual	Seniores Masculinos	99	302	00:41:40
579	Hugo Da Silva	GAA Vila Franca de Xira	Seniores Masculinos	99	303	00:41:42
1018	João Paulo Gomes	Individual	Seniores Masculinos	99	304	00:41:42
1015	Dario Prates	Individual	Seniores Masculinos	99	305	00:41:42
1588	Daniel Nunes	OS NUNES	Seniores Masculinos	99	306	00:41:46
1856	Manuel António	PRUNING	Seniores Masculinos	99	307	00:41:46
1657	Daniel Portela	Sempre em frente	Seniores Masculinos	99	308	00:41:47
1259	Alexandre Espirito Santo	Individual	Seniores Masculinos	99	309	00:41:48
379	João Tomás	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	310	00:41:52
1074	André Maria Lopes De Oliveira Villa	Individual	Seniores Masculinos	99	311	00:41:55
1188	Manuel Da Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	312	00:41:56
1517	PEDRO MARCO GOMES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	313	00:41:56
122	Paulo Fernandes	Assoc de Atletismo Lebres do sado	Seniores Masculinos	99	314	00:41:58
1616	Rui Ferreira	RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇ	Seniores Masculinos	99	315	00:42:03
1824	Carlos Renato	PRUNING	Seniores Masculinos	99	316	00:42:03
1877	Ricardo Magalhães	SEVILHA	Seniores Masculinos	99	317	00:42:06
478	Bruno Sá	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	319	00:42:07
1282	Evandro Lima	Individual	Seniores Masculinos	99	320	00:42:08
1269	José Escudero	Individual	Seniores Masculinos	99	321	00:42:08
1150	Bruno Ribeiro Pinto	Individual	Seniores Masculinos	99	322	00:42:09
1931	Paulo António	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	323	00:42:10
1145	Tiago Ramos	Individual	Seniores Masculinos	99	324	00:42:11
1147	Sérgio Rodrigo Do Rosário Salvado	Individual	Seniores Masculinos	99	325	00:42:14
1067	Miguel Santos	Individual	Seniores Masculinos	99	326	00:42:20
1865	José Bagina	PRUNING	Seniores Masculinos	99	327	00:42:21
1066	Miguel Santos	Individual	Seniores Masculinos	99	328	00:42:21
1280	Diogo Simão	Individual	Seniores Masculinos	99	329	00:42:23
108	Miguel Beja	Apanha-me se puderes	Seniores Masculinos	99	330	00:42:24
429	Nuno Marques	Clube Pessoal EDP Carregado	Seniores Masculinos	99	331	00:42:26
1738	Rafhael Freitas	u.r.d.arranhô	Seniores Masculinos	99	332	00:42:26
1311	Luis Ferraz	Individual	Seniores Masculinos	99	333	00:42:27
1373	Rafael Maya	Intergraph	Seniores Masculinos	99	334	00:42:29
1821	Albísio Fernandes Magalhães	PRUNING	Seniores Masculinos	99	335	00:42:30
536	Nuno Antunes	G A Monsanto/Gascan	Seniores Masculinos	99	336	00:42:31
1227	Ricardo Lopes	Individual	Seniores Masculinos	99	337	00:42:35

1267	Tiago Lino Ferreira	Individual	Seniores Masculinos	99	338	00:42:36
715	Carlos Correia	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	Seniores Masculinos	99	339	00:42:36
177	João Carvalho	Carvalhos	Seniores Masculinos	99	340	00:42:38
1072	Pedro Figueiredo	Individual	Seniores Masculinos	99	341	00:42:38
1293	Rui Figueiredo	Individual	Seniores Masculinos	99	342	00:42:38
1781	Pedro Pinto	HOLMES	Seniores Masculinos	99	343	00:42:39
2245	JOSÉ FREITAS	AA PEGO LONGO	Seniores Masculinos	99	344	00:42:41
9	Joao Canas	3GRUNNING	Seniores Masculinos	99	345	00:42:48
1804	José Valentim	HOLMES	Seniores Masculinos	99	346	00:42:50
2243	NUNO FREITAS	AA PEGO LONGO	Seniores Masculinos	99	347	00:42:51
367	Paulo Carreteiro	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	348	00:42:56
1327	Levi Pagaime	Individual	Seniores Masculinos	99	349	00:42:57
1642	Nuno Monteiro	running of dª maria	Seniores Masculinos	99	350	00:43:00
1643	Paulo Mota	running of dª maria	Seniores Masculinos	99	351	00:43:02
1640	Eduardo Brito	running of dª maria	Seniores Masculinos	99	352	00:43:03
1641	Miguel Teixeira	running of dª maria	Seniores Masculinos	99	353	00:43:03
1233	Pedro Fonseca	Individual	Seniores Masculinos	99	354	00:43:04
1119	Pedro Miguel Camacho Carvalho De	Individual	Seniores Masculinos	99	355	00:43:07
55	Diogo Ferreira	Açoreana Clube Banif	Seniores Masculinos	99	356	00:43:08
1047	Rui Goncalves	Individual	Seniores Masculinos	99	357	00:43:10
1705	Miguel Reis	SS CGD	Seniores Masculinos	99	358	00:43:11
1974	Vitor Cabral	MARATONA CLUBE PORTUGAL	Seniores Masculinos	99	359	00:43:12
1685	Bruno Marques	Squadra	Seniores Masculinos	99	360	00:43:14
1797	João Sousa Mendes	HOLMES	Seniores Masculinos	99	361	00:43:18
476	Helder Grosso	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	362	00:43:18
126	Jorge Silva	Associação Mente Traquina	Seniores Masculinos	99	363	00:43:19
1082	Luis Castanho	Individual	Seniores Masculinos	99	364	00:43:20
1850	Miguel Lopes	PRUNING	Seniores Masculinos	99	365	00:43:22
140	Bernardo Corrêa De Sá	BCS	Seniores Masculinos	99	366	00:43:26
1753	António Ramos Sietra	Vodafone- Clube Vodafone	Seniores Masculinos	99	367	00:43:28
1392	Joaquim Grilo	Juventude Operária do Monte Abraão	Seniores Masculinos	99	368	00:43:31
57	Pedro Burquette	Açoreana Clube Banif	Seniores Masculinos	99	369	00:43:39
1723	Fernando M Pires	Team Iskas	Seniores Masculinos	99	370	00:43:40
1064	Pedro Carvalho	Individual	Seniores Masculinos	99	372	00:43:40
1024	Antonio Sousa	Individual	Seniores Masculinos	99	373	00:43:40
1257	Eugenio Rodríguez	Individual	Seniores Masculinos	99	374	00:43:41
1780	Jorge Rica Da Silva	HOLMES	Seniores Masculinos	99	375	00:43:43
1101	Joaquim Dias	Individual	Seniores Masculinos	99	376	00:43:44
721	Luis Almeida	GU Progresso de Gralhas	Seniores Masculinos	99	377	00:43:48
1836	Vital Lacerda	PRUNING	Seniores Masculinos	99	378	00:43:55
309	João Miguel Ricardo	Clube Colaboradores AXA	Seniores Masculinos	99	379	00:43:55
1844	Pedro João Reis	PRUNING	Seniores Masculinos	99	380	00:43:56
109	Rafael Rocha	Apanha-me se puderes	Seniores Masculinos	99	381	00:44:00
1185	Claúdio Fonseca	Individual	Seniores Masculinos	99	382	00:44:01
1930	Paulo Freire	PEGOLONGO	Seniores Masculinos	99	383	00:44:06
1121	Raul Sousa	Individual	Seniores Masculinos	99	384	00:44:10
1518	NUNO OLIVEIRA	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	385	00:44:11
1091	Rui Miguel Martins	Individual	Seniores Masculinos	99	386	00:44:14
1868	Adrian Pearce	PRUNING	Seniores Masculinos	99	387	00:44:21
1688	Pedro Beltrão	Squadra	Seniores Masculinos	99	388	00:44:29
1273	João Stoffel	Individual	Seniores Masculinos	99	389	00:44:29
1017	Jose Reis	Individual	Seniores Masculinos	99	390	00:44:31
1789	Alexandre Martinho	HOLMES	Seniores Masculinos	99	391	00:44:33
1055	Carlos Aurélio E Silva Lopes	Individual	Seniores Masculinos	99	392	00:44:33
1191	Nuno Carneiro	Individual	Seniores Masculinos	99	393	00:44:38
1298	Ivo Rosa	Individual	Seniores Masculinos	99	394	00:44:40

1236	António Madeira	Individual	Seniores Masculinos	99	395	00:44:41
1793	Francisco Afonso	HOLMES	Seniores Masculinos	99	396	00:44:47
1604	Nuno Marques	Pernas de Gafanhoto	Seniores Masculinos	99	397	00:44:50
1100	Luis Miguel Silva Neves Calheiros	Individual	Seniores Masculinos	99	398	00:44:54
1235	Rudolfo Bento	Individual	Seniores Masculinos	99	399	00:44:55
1058	Carlos Miguel Coelho Rijo Marques	Individual	Seniores Masculinos	99	400	00:44:58
1210	Hugo Costa Veloso	Individual	Seniores Masculinos	99	401	00:45:07
1820	Filipe Loureiro	PRUNING	Seniores Masculinos	99	402	00:45:09
1169	Pedro Almeida	Individual	Seniores Masculinos	99	403	00:45:16
1295	Rui Miguel Lopes Santos	Individual	Seniores Masculinos	99	404	00:45:18
70	Wiliam Cardoso	Adega Desportiva - A Garagem	Seniores Masculinos	99	405	00:45:21
700	Ricardo Capelo	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Masculinos	99	406	00:45:24
693	João Carlos Ferreira	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Masculinos	99	407	00:45:25
1090	Bruno Miguel Rodrigues Da Fonseca	Individual	Seniores Masculinos	99	408	00:45:26
507	António Pedro Mendes Mesquita	Equipa dos Coxos	Seniores Masculinos	99	409	00:45:29
1754	Hugo Magalhães	Vodafone- Clube Vodafone	Seniores Masculinos	99	410	00:45:33
1060	Martim Avillez Figueiredo	Individual	Seniores Masculinos	99	411	00:45:35
1460	Paulo Silverio Luzio Dias	MAROTAS RUNNERS	Seniores Masculinos	99	412	00:45:40
1802	José Morais	HOLMES	Seniores Masculinos	99	413	00:45:40
1791	Domingos Brito	HOLMES	Seniores Masculinos	99	414	00:45:40
1461	João Rocha	MAROTAS RUNNERS	Seniores Masculinos	99	415	00:45:40
1308	Tiago Jorge Diogo Pedro	Individual	Seniores Masculinos	99	416	00:45:43
1839	Luis Mauricio Gaião	PRUNING	Seniores Masculinos	99	417	00:45:44
1140	Fernando Nunes	Individual	Seniores Masculinos	99	418	00:45:44
176	Hugo Oitavem	Carapaus de Corrida	Seniores Masculinos	99	419	00:45:46
1083	João Sousa	Individual	Seniores Masculinos	99	420	00:45:47
1107	Nuno Peralta	Individual	Seniores Masculinos	99	421	00:45:47
1766	António Teixeira	Wikaboo	Seniores Masculinos	99	422	00:45:52
1431	Pedro Lobo	Link	Seniores Masculinos	99	423	00:45:53
2007	NUNO FELICIO	Individual	Seniores Masculinos	99	425	00:45:57
1606	Sergio Castro	Pernas de Gafanhoto	Seniores Masculinos	99	426	00:45:57
1835	Nuno David Silva Martins	PRUNING	Seniores Masculinos	99	427	00:45:59
1834	Ricardo Miguel Silva Martins	PRUNING	Seniores Masculinos	99	428	00:46:05
1777	Gabriel Mateus	X-Tra	Seniores Masculinos	99	429	00:46:09
1725	Bruno Frota	Team Iskas	Seniores Masculinos	99	430	00:46:12
1787	João Lobo	HOLMES	Seniores Masculinos	99	431	00:46:23
1139	Hugo Cravidão	Individual	Seniores Masculinos	99	432	00:46:23
1304	Diogo Esperança	Individual	Seniores Masculinos	99	433	00:46:24
345	Paulo Barata	Clube Ferroviário de Portugal	Seniores Masculinos	99	434	00:46:24
1801	Ricardo Ferreira	HOLMES	Seniores Masculinos	99	435	00:46:27
1194	Filipe Marques	Individual	Seniores Masculinos	99	436	00:46:34
1429	Nelito Calixto	Link	Seniores Masculinos	99	437	00:46:38
503	Pedro Catarino	Eat My Dust Team	Seniores Masculinos	99	438	00:46:40
502	Renato Alves	Eat My Dust Team	Seniores Masculinos	99	439	00:46:41
1272	Júlio Solano Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	440	00:46:45
175	Bruno Jorge	Carapaus de Corrida	Seniores Masculinos	99	441	00:46:46
1462	Joao Fonseca	Meridianos	Seniores Masculinos	99	442	00:46:47
1225	Nuno Dias	Individual	Seniores Masculinos	99	443	00:46:50
1662	Fernando Palma	Serviços Sociais Montepio Geral	Seniores Masculinos	99	444	00:47:07
1249	Mário Lucas	Individual	Seniores Masculinos	99	445	00:47:10
1085	Pedro Cardoso	Individual	Seniores Masculinos	99	446	00:47:17
1826	Ivan Miguel Alves Mendes Guerra	PRUNING	Seniores Masculinos	99	447	00:47:17
1102	Ricardo Homem Sousa	Individual	Seniores Masculinos	99	448	00:47:18
1265	Bruno Miguel Aguiar Brito	Individual	Seniores Masculinos	99	449	00:47:20
1575	José Costa	Os Foguetes	Seniores Masculinos	99	450	00:47:27
1345	Fábio Capitão	Individual	Seniores Masculinos	99	451	00:47:30

1255	Gonçalo Garcia	Individual	Seniores Masculinos	99	452	00:47:30
1853	José Manuel Simões	PRUNING	Seniores Masculinos	99	453	00:47:31
1314	Gil Ferreira	Individual	Seniores Masculinos	99	454	00:47:32
302	Pedro Sequeira	CLUBE AUTOCOOPE	Seniores Masculinos	99	455	00:47:34
1845	Nuno Russo	PRUNING	Seniores Masculinos	99	456	00:47:44
1755	Sergio Pereira	Vodafone- Clube Vodafone	Seniores Masculinos	99	457	00:47:47
377	Ricardo Silva	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	458	00:47:50
1149	Miguel Quintanilha	Individual	Seniores Masculinos	99	459	00:47:57
1288	Tony Tam	Individual	Seniores Masculinos	99	460	00:47:59
2061	NUNO CATARINO	Individual	Seniores Masculinos	99	461	00:47:59
1434	Roberto Félix	Link	Seniores Masculinos	99	462	00:48:02
2026	PEDRO CORREIA	Bacana Running	Seniores Masculinos	99	463	00:48:03
1655	Bruno Santos	Sempre em frente	Seniores Masculinos	99	464	00:48:06
1219	José Pedro De Sousa Pinto	Individual	Seniores Masculinos	99	465	00:48:07
1247	Pedro Emanuel Nogueira Nunes	Individual	Seniores Masculinos	99	466	00:48:10
1109	David Chui Li	Individual	Seniores Masculinos	99	467	00:48:11
1663	Ligia Morais	Serviços Sociais Montepio Geral	Seniores Masculinos	99	468	00:48:17
370	Rui Gameiro	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	469	00:48:17
282	Fernando Varela	CLUBE ANACOM	Seniores Masculinos	99	470	00:48:27
1022	Ricardo Sousa	Individual	Seniores Masculinos	99	471	00:48:27
2027	NUNO COSTA	Individual	Seniores Masculinos	99	472	00:48:34
1190	Alpar Vajk Kramer	Individual	Seniores Masculinos	99	473	00:48:45
1785	Iolanda Teixeira	HOLMES	Seniores Masculinos	99	474	00:48:46
2013	FRANCISCO BAPTISTA	Individual	Seniores Masculinos	99	475	00:48:50
696	Rui Zenóglio	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Masculinos	99	476	00:48:51
28	Luís Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	Seniores Masculinos	99	478	00:49:06
1387	Rodolfo Carneiro	JOÃO CARNEIRO SAD	Seniores Masculinos	99	479	00:49:07
695	Pedro Neto	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Masculinos	99	480	00:49:09
1216	Marco Paulo Da Maia Morgado	Individual	Seniores Masculinos	99	481	00:49:11
1075	Artur Jorge Rodrigues	Individual	Seniores Masculinos	99	482	00:49:12
1800	Rui Ferreira	HOLMES	Seniores Masculinos	99	483	00:49:17
1229	Hugo Rafael Cardoso Pestana	Individual	Seniores Masculinos	99	484	00:49:18
1214	Hugo Alexandre Gomes Ferreira	Individual	Seniores Masculinos	99	485	00:49:22
1433	José Rosa	Link	Seniores Masculinos	99	486	00:49:23
344	Miguel Barata	Clube Ferroviário de Portugal	Seniores Masculinos	99	487	00:49:26
1656	António Silva	Sempre em frente	Seniores Masculinos	99	488	00:49:29
376	Nuno Rodrigues	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	489	00:49:42
692	Paulo Ascensão	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Masculinos	99	490	00:49:47
1331	David Castanheira	Individual	Seniores Masculinos	99	491	00:49:55
1073	Jorge Sousa	Individual	Seniores Masculinos	99	492	00:50:00
1014	Pedro Murtinhal	Individual	Seniores Masculinos	99	493	00:50:00
1324	André Matos	Individual	Seniores Masculinos	99	494	00:50:03
1032	Paulo Santos	Individual	Seniores Masculinos	99	495	00:50:07
1079	Rui Cortes	Individual	Seniores Masculinos	99	496	00:50:07
1339	Paulo Alexandre	Individual	Seniores Masculinos	99	497	00:50:16
1305	João Cravo	Individual	Seniores Masculinos	99	498	00:50:17
1292	João Paulo Pires	Individual	Seniores Masculinos	99	499	00:50:18
1113	Bruno Alberto	Individual	Seniores Masculinos	99	500	00:50:30
1602	João Miguel Xavier Rita	Pelegas	Seniores Masculinos	99	501	00:50:40
1302	André Lopes	Individual	Seniores Masculinos	99	502	00:50:41
1065	Mário João Ribeiro	Individual	Seniores Masculinos	99	503	00:50:47
1178	Paulo Alexandre Nobre Ribeiro	Individual	Seniores Masculinos	99	504	00:50:51
1108	João Meneses	Individual	Seniores Masculinos	99	505	00:50:53
1988	Eduardo Sanca	ACAPO	Seniores Masculinos	99	506	00:50:56
1159	Carlos Lúcio	Individual	Seniores Masculinos	99	507	00:50:57
1242	Ricardo Oliveira	Individual	Seniores Masculinos	99	508	00:50:57

265	Carlos Pereira	Centro Optico da Reboleira	Seniores Masculinos	99	509	00:51:06
373	Nuno Pinto	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	99	510	00:51:31
1205	Anónio Casas Novas	Individual	Seniores Masculinos	99	511	00:51:37
1093	Luis Marques	Individual	Seniores Masculinos	99	512	00:51:37
1098	Nuno Alexandre Velez Durao	Individual	Seniores Masculinos	99	513	00:51:55
1612	Marco Cruz	Recreativo Alvorada	Seniores Masculinos	99	514	00:51:58
1866	Eduardo Covelinhas	PRUNING	Seniores Masculinos	99	515	00:52:01
63	Ricardo Alves	Açoreana Clube Banif	Seniores Masculinos	99	516	00:52:06
1522	RICARDO LANCEIRO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	Seniores Masculinos	99	517	00:52:07
640	Paulo Pires	GDI Nac Casa da Moeda	Seniores Masculinos	99	518	00:53:02
537	Pedro Cardoso	G A Monsanto/Gascan	Seniores Masculinos	99	519	00:53:09
529	Luis Cardoso	G A Monsanto/Gascan	Seniores Masculinos	99	520	00:53:10
555	Paulo Rodrigues	G. D. Joaninhas de Leião	Seniores Masculinos	99	521	00:53:11
1023	Pedro Augusto Afonso Nicolau	Individual	Seniores Masculinos	99	522	00:53:26
1266	Rúben Pagaime	Individual	Seniores Masculinos	99	523	00:53:27
1141	Pedro Rodrigo	Individual	Seniores Masculinos	99	524	00:53:42
1306	David Rousseau	Individual	Seniores Masculinos	99	525	00:53:54
1619	Pedro Correia	Rugby Clube Oeiras	Seniores Masculinos	99	526	00:53:57
1833	Pedro Campos	PRUNING	Seniores Masculinos	99	527	00:53:59
475	Paulo Janela	CR LEÕES DE PORTO SALVO	Seniores Masculinos	99	528	00:54:13
1724	Pedro A Marques	Team Iskas	Seniores Masculinos	99	529	00:54:15
697	João Freire	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Masculinos	99	531	00:54:38
2060	CARLOS DINIS	Individual	Seniores Masculinos	99	532	00:54:40
1718	João Lopes	Tartarugas Inparáveis	Seniores Masculinos	99	533	00:55:02
1114	João Santos Silva	Individual	Seniores Masculinos	99	534	00:55:19
1687	Nuno Silva	Squadra	Seniores Masculinos	99	535	00:55:27
2051	HUGO L.	Individual	Seniores Masculinos	99	536	00:55:35
514	Joao Pacheco	Família Pacheco	Seniores Masculinos	99	537	00:55:51
1080	Luis Ricardo	Individual	Seniores Masculinos	99	538	00:56:16
1342	Jose Bernardo Pereira Dias	Individual	Seniores Masculinos	99	539	00:56:27
141	João Silva	Belele	Seniores Masculinos	99	540	00:57:11
1095	André Barata Simões	Individual	Seniores Masculinos	99	541	00:57:18
1171	Nuno Constantino	Individual	Seniores Masculinos	99	542	00:57:22
1683	Luis Gonçalves	Squadra	Seniores Masculinos	99	543	00:58:17
1061	Carlos Vicente	Individual	Seniores Masculinos	99	544	00:58:35
1316	Pedro Henriques	Individual	Seniores Masculinos	99	545	00:59:00
1830	João Sarmiento Coelho	PRUNING	Seniores Masculinos	99	546	00:59:14
1297	Nuno Miguel Azevedo Neves	Individual	Seniores Masculinos	99	547	01:00:00
1960	PAULO SILVA	ODEBRECHT/BCP	Seniores Masculinos	99	548	01:00:46
1867	Antonio Aureliano Vasconcelos	PRUNING	Seniores Masculinos	99	549	01:01:23
1819	Armando Cardoso	PRUNING	Seniores Masculinos	99	550	01:01:23
1681	Nuno Almeida	Sportings de Almeida	Seniores Masculinos	99	551	01:01:33
698	Francisco Simão	Grupo Desp CIMPOR	Seniores Masculinos	99	552	01:01:45



# GP Natal

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo
22	Chantal Xhervelle	A.M. CASAL FIGUEIRAS	F 40	99	2	00:32:42
89	Alice Basilio	Amigos Atletismo Mafra	F 40	99	3	00:33:02
486	MARIA LUCAS	CRD ARRUDENSE	F 40	99	4	00:34:43
2039	FÁTIMASANTOS	Açoreana Clube Banif	F 40	99	5	00:36:13
1503	GORETE NUNES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	F 40	99	6	00:37:32
488	ROSA VASSINDULA	CRD ARRUDENSE	F 40	99	7	00:37:44
461	Luísa Santo	CR LEÕES DE PORTO SALVO	F 40	99	8	00:38:17
1997	Sonia Alexandre	Guards N Runners	F 40	99	9	00:40:28
934	Helena Silva	Individual	F 40	99	10	00:41:56
248	Fernanda Gil	CDUL	F 40	99	11	00:42:22
993	Magda Lourenço	Individual	F 40	99	12	00:42:28
2057	INES PARENTE	Individual	F 40	99	13	00:42:31
401	MARINA ISABEL COSTA DIAS FERREIRA	CLUBE MILLENNIUM BCP	F 40	99	14	00:42:39
714	Vera Correia	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOMISTAS	F 40	99	15	00:42:45
1650	Antónia Oleiro	Sempre a Andar	F 40	99	16	00:43:03
1984	Etelvina Vidal	Individual	F 40	99	17	00:43:11
405	PATRICIA DIAS NUNES BARRETO	CLUBE MILLENNIUM BCP	F 40	99	18	00:43:12
229	Elsa Desidério	CCD SINTRENSE	F 40	99	19	00:43:19
413	ANA LUISA AIRES COSTA	CLUBE MILLENNIUM BCP	F 40	99	20	00:43:24
1427	Lurdes António	Link	F 40	99	21	00:43:27
120	Cecília Nicolau	Assoc de Atletismo Lebres do sado	F 40	99	22	00:44:06
2000	Sofia Martins	Atrium Investimentos	F 40	99	23	00:44:21
944	Maria Celeste Pereira	Individual	F 40	99	24	00:44:59
361	Ana Ferreira	CLUBE GRUPO BES	F 40	99	25	00:45:07
1969	MARTA QUINA	Individual	F 40	99	26	00:45:08
493	Fernanda Santos	Mirantense Futebol Clube	F 40	99	27	00:45:18
460	Manuela Anton	CR LEÕES DE PORTO SALVO	F 40	99	28	00:47:00
394	VANDA SOFIA FERNANDES ROSA	CLUBE MILLENNIUM BCP	F 40	99	29	00:47:24
389	MARIA CONCEICAO NUNES SILVA MARQUES	CLUBE MILLENNIUM BCP	F 40	99	30	00:47:27
1508	ESMERALDA GOMES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	F 40	99	31	00:47:45
1506	FÁBIO LOURENÇO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	F 40	99	32	00:48:25
2055	OTILIA SOUSA	Individual	F 40	99	33	00:48:56
383	PAULA ISABEL ROSA BATALHA	CLUBE MILLENNIUM BCP	F 40	99	34	00:49:26
998	Conceição Jorge Grilo	Individual	F 40	99	35	00:51:16
392	SONIA ALEXANDRA DE JESUS ROCHA	CLUBE MILLENNIUM BCP	F 40	99	36	00:51:18
933	Amélia Joaquim	Individual	F 40	99	37	00:51:40
1954	Sandra Silva	Individual	F 40	99	38	00:51:59
1953	Filipa Belchior	Individual	F 40	99	39	00:51:59
1775	Margarida Egea	X-Tra	F 40	99	40	00:52:14
410	PATRICIA CARLA PERNES CECILIA	CLUBE MILLENNIUM BCP	F 40	99	41	00:52:43
624	LARA VELOSO	GD SANTANDER TOTTA	F 40	99	42	00:52:46
987	Monica Gigante	Individual	F 40	99	43	00:53:16
14	Teresa Serra	4@fundo	F 40	99	44	00:53:27
978	Teresa Cristina Ramos	Individual	F 40	99	45	00:54:39
613	MARIA GERTRUDES	GD SANTANDER TOTTA	F 40	99	46	00:54:39
518	Isabel Matela	frufresh runners	F 40	99	47	00:54:45
622	PAULA SAPINHA	GD SANTANDER TOTTA	F 40	99	48	00:54:48
1773	Sonia Schalk	X-Mas Runners	F 40	99	49	00:55:39
228	Paula Moreira	CCD SINTRENSE	F 40	99	50	00:55:40
171	Anabela Meia-via	Câmara Lisboa Clube	F 40	99	51	00:55:49
422	SANDRA PAULA MORAIS MATOS	CLUBE MILLENNIUM BCP	F 40	99	52	00:57:59

947 Teresa Ghira Borges	Individual	F 40	99	53	00:59:17
965 Silvana Marques De Carvalho	Individual	F 40	99	54	01:00:00
1711 Maria Helena Pais Almeida	Tartarugas Inparáveis	F 40	99	55	01:01:29

# GP Natal

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo
675	LUIS GINJA	GDR REBOLEIRA	M 40	99	1	00:26:59
2242	JORGE AMARAL	AA PEGO LONGO	M 40	99	2	00:27:57
482	DAVID FERNANDES	CRD ARRUDENSE	M 40	99	3	00:28:00
1646	Carlos Mendes	São Marcos	M 40	99	4	00:29:31
588	HUGO FERREIRA	Garmin C.O.Oeiras	M 40	99	5	00:29:58
484	JOÃO DIAS	CRD ARRUDENSE	M 40	99	6	00:30:04
581	Ernesto Ferreira	Gabinete de Fisioterapia no Desporto	M 40	99	7	00:30:07
52	Rui Oliveira	Açoreana Clube Banif	M 40	99	8	00:30:26
1525	LUIS BARATA	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 40	99	9	00:30:35
1741	Carlos Miguel Rodrigues Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunhei	M 40	99	10	00:30:37
467	Luís Pereira	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 40	99	11	00:31:01
317	Alexandre Cunha	Clube de Praças da Armada	M 40	99	12	00:31:27
495	LUIS BRITO	CUA BENAVENTENSE	M 40	99	13	00:31:32
466	Luís Allen	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 40	99	14	00:31:36
1897	Helder Henriques	PEGOLONGO	M 40	99	15	00:31:57
544	António Simões	G Desp Cult do Banco de Portugal	M 40	99	16	00:32:10
50	Mário Gomes	Açoreana Clube Banif	M 40	99	17	00:32:13
2032	VITOR REGO	Sociedade Recreativa Carmanal	M 40	99	18	00:32:22
362	Carlos Monteiro	CLUBE GRUPO BES	M 40	99	19	00:32:23
932	Constantino Araujo	Individual	M 40	99	20	00:32:24
525	Vitor Lopes	Futebol Clube O Despertar	M 40	99	21	00:32:28
1562	Paulo Carvalho	ODIMARQ ALUMINIOS	M 40	99	22	00:32:32
587	MÁRIO CASSACA	Garmin C.O.Oeiras	M 40	99	23	00:32:35
463	Pedro Gouveia	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 40	99	24	00:32:40
230	Rogério Azevedo	CCD SINTRENSE	M 40	99	25	00:32:52
939	Rodrigo Gonçalves Da Silva	Individual	M 40	99	26	00:32:52
485	MARCO SANTOS	CRD ARRUDENSE	M 40	99	27	00:32:57
1003	Anibal Costa	Individual	M 40	99	28	00:33:06
1009	Carlos Costa	Individual	M 40	99	29	00:33:10
279	Luís Pereira	CLUBE ANACOM	M 40	99	30	00:33:33
318	Paulo Lopes	Clube Desportivo Asas do Milénium	M 40	99	31	00:33:36
222	Paulo Oliveira	CCD Municipio de Cascais	M 40	99	32	00:33:37
942	António Costa	Individual	M 40	99	33	00:33:42
48	Jorge Canteiro	Açoreana Clube Banif	M 40	99	34	00:33:48
617	HAMILTON DIAS	GD SANTANDER TOTTA	M 40	99	35	00:33:52
211	Nuno Pita	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 40	99	36	00:33:55
1008	José Barrinha	Individual	M 40	99	37	00:34:02
979	Leandro Reis	Individual	M 40	99	38	00:34:05
273	NUNO QUEIJA	CF OS BELENENSES	M 40	99	39	00:34:05
1896	Helder Figueiredo	PEGOLONGO	M 40	99	40	00:34:13
1444	Fernando Polónio	malvor running team	M 40	99	41	00:34:15
953	Diogo Rocha	Individual	M 40	99	42	00:34:19
970	Carlos Lourenço	Individual	M 40	99	43	0:34:20
288	Paulo Gamboa	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	M 40	99	44	00:34:23
937	Paulo Oliveira	Individual	M 40	99	45	00:34:24
943	Celso Gouveia	Individual	M 40	99	46	00:34:25
1523	JOSÉ AUSTELINO TEIXEIRA	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 40	99	47	00:34:30
241	António Amieiro	C.C.R. ALTO DO MOINHO	M 40	99	48	00:34:45
496	Sérgio Figueiredo Dos Santos	DESMOR, EEM	M 40	99	49	00:34:58
49	Luís Albuquerque	Açoreana Clube Banif	M 40	99	50	00:34:59
670	Jose Nunes	gdoa	M 40	99	51	00:35:10

465	António Vilela	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 40	99	52	00:35:15
988	Luis Ferreira	Individual	M 40	99	54	00:35:17
535	José Bernardo	G A Monsanto/Gascan	M 40	99	55	00:35:18
155	Luís Miguel Roque	CA Amigos do Parque da Paz	M 40	99	56	00:35:19
945	José Oliveira	Individual	M 40	99	57	00:35:25
566	João Calçada	G.D.R.ZAMBUJEIRA E SERRA DO CALV	M 40	99	58	00:35:27
1992	Gonçalo Carvalho	Guards N Runners	M 40	99	59	00:35:34
1555	Alexandre Dias	O Celeiro da Memoria	M 40	99	60	00:35:57
964	Nuno Afonso Rebocho Bastos Coel	Individual	M 40	99	61	00:36:02
722	Ricardo Correia	GU Progresso de Gralhas	M 40	99	64	00:36:16
997	Fernando Lopes	Individual	M 40	99	65	00:36:26
616	CARLOS TEIXEIRA	GD SANTANDER TOTTA	M 40	99	66	00:36:33
1809	Augusto Semedo	PRATICANT	M 40	99	67	00:36:35
1443	Helder Henriques	malvor running team	M 40	99	68	00:36:35
26	Artur Paulo Botão	ACADEMIA DO LUMIAR	M 40	99	69	00:36:37
492	Carlos Vitorino	Mirantense Futebol Clube	M 40	99	70	00:36:40
27	Manuel Martins	ACADEMIA DO LUMIAR	M 40	99	71	00:36:53
575	Pedro Santos	GAA Vila Franca de Xira	M 40	99	72	00:37:05
281	João Paiva	CLUBE ANACOM	M 40	99	73	00:37:11
950	Mário Amaro	Individual	M 40	99	74	00:37:18
1007	António Cardoso Machado	Individual	M 40	99	75	00:37:23
976	Nuno Miguel Antunes	Individual	M 40	99	76	00:37:39
250	Vasco Delgado	CDUL	M 40	99	77	00:37:52
930	Paulo Jorge Dias R.dos Santos	Individual	M 40	99	78	00:37:53
656	Pedro Moreira	GDIN de Estatística	M 40	99	79	00:38:00
1712	Isidro Duarte	Tartarugas Inparáveis	M 40	99	80	00:38:12
1750	Carlos Esteves	Vodafone- Clube Vodafone	M 40	99	81	00:38:12
526	Virgílio Correia	Futebol Clube O Despertar	M 40	99	82	00:38:15
2	Silvério Correia	2 Speed	M 40	99	83	00:38:23
1813	Paulo Lopes	PRATICANT	M 40	99	84	00:38:26
462	Gabriel Cabral	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 40	99	85	00:38:27
1440	Jorge Romão	malvor running team	M 40	99	86	00:38:27
946	Nando Reis	Individual	M 40	99	87	00:38:36
1441	Vitor Lopes	malvor running team	M 40	99	88	00:38:36
968	Alvaro José Lago De Azevedo	Individual	M 40	99	89	00:38:37
973	Vasco Soares	Individual	M 40	99	90	00:38:37
962	Albino Araujo	Individual	M 40	99	91	00:38:41
1995	Paulo Poiares	Guards N Runners	M 40	99	92	00:38:46
681	Fernando Oliveira	Ribeira Lage	M 40	99	93	00:38:53
1944	César Santos	Individual	M 40	99	94	00:39:13
1921	Mário Goulart	PEGOLONGO	M 40	99	95	00:39:16
359	Paulo Silva	CLUBE GRUPO BES	M 40	99	96	00:39:42
1639	Norberto Marques	running of dª maria	M 40	99	97	00:39:52
1994	Carlos Saraiva	Guards N Runners	M 40	99	98	00:39:52
989	Abilio Marinho	Individual	M 40	99	99	00:39:58
990	Glaucius Miguens	Individual	M 40	99	100	00:40:34
935	Luis Manuel Santos	Individual	M 40	99	101	00:40:36
1364	CARLOS MIRANDA	Individual	M 40	99	102	00:40:47
1751	Nuno Pedroso	Vodafone- Clube Vodafone	M 40	99	103	00:40:57
46	Francisco Pereira	Açoreana Clube Banif	M 40	99	104	00:40:59
51	Paulo Ventura	Açoreana Clube Banif	M 40	99	105	00:40:59
1378	Luis Afonso	JAF	M 40	99	106	00:41:03
972	Luis Amorim	Individual	M 40	99	107	00:41:06
984	José Bivar Xavier	Individual	M 40	99	108	00:41:18
1673	Mario Rodrigues	Sport Luz Fanhões	M 40	99	109	00:41:18

221	Alberto Abreu	CCD Municipio de Cascais	M 40	99	110	00:41:22
629	Eduardo Ribeiro	GDCT UNICRE	M 40	99	111	00:41:25
682	Carlos Pena	Ribeira Lage	M 40	99	112	00:41:27
412	NUNO MANUEL FERNANDES DIAS	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 40	99	113	00:41:44
1631	TIAGO RIBEIRO	Run 4 Fun	M 40	99	114	00:41:44
363	Pedro Vitor	CLUBE GRUPO BES	M 40	99	115	00:41:47
301	Joao Caires	CLUBE AUTOCOOPE	M 40	99	116	00:41:49
1904	João Costa	PEGOLONGO	M 40	99	117	00:41:53
938	António Basso	Individual	M 40	99	118	00:41:57
243	JOÃO PACHECO	CD QUARTEIRA	M 40	99	119	00:41:59
116	Helder Gandarinho	APOGMA	M 40	99	120	00:42:04
1005	Ricardo Silva	Individual	M 40	99	121	00:42:06
631	Fernando Luz	GDCT UNICRE	M 40	99	122	00:42:06
406	JOAQUIM GUILHERME MOREIRA C	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 40	99	123	00:42:08
981	Rui Trindade	Individual	M 40	99	124	00:42:11
464	Luís Damião	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 40	99	125	00:42:17
132	Luis Almeida Tavares	Associação Naval Amorense	M 40	99	126	00:42:21
1002	Jorge Miguel Pesado Do Carmo	Individual	M 40	99	127	00:42:24
242	JOSÉ DUARTE	CD QUARTEIRA	M 40	99	128	00:42:45
1603	Pedro Ribeiro	Pernas de Gafanhoto	M 40	99	129	00:42:46
1917	Manuel Brochado	PEGOLONGO	M 40	99	130	00:42:47
963	Raúl Jorge Matos	Individual	M 40	99	131	00:42:57
1637	Paulo Martins	running of dª maria	M 40	99	132	00:43:02
948	Joao Carlos Borges	Individual	M 40	99	133	00:43:04
2008	NELSON LINDINHO	Individual	M 40	99	134	00:43:08
1985	Luis Pedro	Individual	M 40	99	135	00:43:12
1006	José Carlos Da Silva Dos Santos De	Individual	M 40	99	136	00:43:12
2041	SERGIO PEREIRA	Individual	M 40	99	137	00:43:21
2040	JOÃO AFONSO	Individual	M 40	99	138	00:43:21
1925	Martinho da Cunha	PEGOLONGO	M 40	99	139	00:43:31
961	Paipo Padrao	Individual	M 40	99	140	00:43:47
974	Paulo Maia	Individual	M 40	99	141	00:43:55
1010	Alcino Dias	Individual	M 40	99	142	00:43:56
121	Luis Oliveira	Assoc de Atletismo Lebres do sado	M 40	99	143	00:43:59
1983	Jorge Domingos	ATOMIC TEAM	M 40	99	144	00:44:00
1004	João Miguel Duarte	Individual	M 40	99	145	00:44:13
1733	Fernando Rodrigues	u.r.d.arranhô	M 40	99	146	00:44:19
931	David Duarte	Individual	M 40	99	147	00:44:30
941	Pedro Amaral	Individual	M 40	99	148	00:44:40
940	Gonçalo Xavier	Individual	M 40	99	149	00:44:42
1762	Fernando Leão	Wikaboo	M 40	99	150	00:44:43
955	Mário Freitas	Individual	M 40	99	151	00:44:51
580	Fernando Castanheira	Gabinete de Fisioterapia no Desporto	M 40	99	152	00:44:52
78	Vasco Alpalhão	Alpalhão	M 40	99	153	00:45:25
1965	THELMO CUNHA	ODEBRECHT/BCP	M 40	99	154	00:45:26
967	João Rui Tomas Das Neves Vaz	Individual	M 40	99	155	00:45:28
992	Joao Manuel Do Carmo Antunes	Individual	M 40	99	156	00:45:29
966	Pedro Jose Costa Custodio	Individual	M 40	99	157	00:45:29
986	Vitor Manuel Pereira Goncalves	Individual	M 40	99	158	00:45:44
249	João Luis	CDUL	M 40	99	160	00:45:52
1617	Moisés Fernandes	Ribeira Lage	M 40	99	161	00:45:55
996	José Pedro Alves	Individual	M 40	99	162	00:46:25
951	Carlos Correia	Individual	M 40	99	163	00:46:27
364	Rui Gama	CLUBE GRUPO BES	M 40	99	164	00:46:41
1000	Carlos Magalhes	Individual	M 40	99	165	00:46:47
960	Luís Rosa	Individual	M 40	99	166	00:46:49

1638 Ricardo Simões	running of dª maria	M 40	99	167	00:46:55
1910 Jorge Miranda	PEGOLONGO	M 40	99	168	00:47:06
1011 Nuno Prates	Individual	M 40	99	169	00:47:09
1968 PEDRO VICENTE	Individual	M 40	99	170	00:47:16
1574 João Paulo Silva	Os Foguetes	M 40	99	171	00:47:28
300 Luis Carçao	CLUBE AUTOCOOPE	M 40	99	172	00:47:34
2045 MAIA RODRIGUES	Individual	M 40	99	173	00:48:04
2064 ELIAS GONÇALVES	Individual	M 40	99	174	00:48:35
999 Luís Gama	Individual	M 40	99	175	00:48:37
954 Afonso Silva	Individual	M 40	99	176	00:49:14
408 VITOR MIGUEL PEREIRA CORREIA	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 40	99	177	00:49:25
280 Isaac Carrelo	CLUBE ANACOM	M 40	99	178	00:49:46
982 Luis Miguel Ferreira Gaspar	Individual	M 40	99	179	00:49:57
1369 PEDRO MIGUEL SILVA	Individual	M 40	99	180	00:49:57
971 Martinho Roque	Individual	M 40	99	181	00:49:59
593 Paulo Godinho	GD Banco BPI	M 40	99	182	00:50:06
1729 Fernando Caldas	TRIO TALAVERA	M 40	99	183	00:50:08
994 Paulo Amaral	Individual	M 40	99	184	00:50:08
360 Fernando Filipe	CLUBE GRUPO BES	M 40	99	185	00:50:19
975 Sérgio Filipe	Individual	M 40	99	186	00:50:53
991 Pedro Gouveia E Melo	Individual	M 40	99	187	00:50:57
264 Fernando Pereira	Centro Optico da Reboleira	M 40	99	188	00:51:06
358 José Seabra	CLUBE GRUPO BES	M 40	99	189	00:51:30
1763 Paulo Esteves	Wikaboo	M 40	99	190	00:51:57
980 Luis Amorim	Individual	M 40	99	191	00:52:00
1956 ANTÓNIO ALVES	ODEBRECHT/BCP	M 40	99	192	00:52:11
639 Miguel Fraga	GDI Nac Casa da Moeda	M 40	99	193	00:53:02
1701 António Fonseca	SS CGD	M 40	99	194	00:53:17
952 Luis Filipe Aranha	Individual	M 40	99	195	00:54:38
47 Fausto Isaac	Açoreana Clube Banif	M 40	99	196	00:54:41
1700 Manuel Bras	SS CGD	M 40	99	197	00:57:48
1959 MARIA MEIA-VIA	ODEBRECHT/BCP	M 40	99	198	00:57:56
977 Jorge Balinho Do Ó	Individual	M 40	99	199	00:58:24
1654 Nuno Marques	sempre em festa	M 40	99	200	01:00:22

# GP Natal

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo
1474	Alice Nascimento	N&A CNAS	F 45	99	1	00:35:10
84	Helena Martins	Amigos Atletismo Mafra	F 45	99	2	00:35:52
442	Fátima Santos	CR LEÕES DE PORTO SALVO	F 45	99	3	00:36:43
1920	Maria da Luz Freire	PEGOLONGO	F 45	99	4	00:37:14
1816	Lurdes Henriques	PRATICANT	F 45	99	5	00:37:30
808	Margarida Godinho	Individual	F 45	99	6	00:37:48
225	Rosa Carita	CCD SINTRENSE	F 45	99	7	00:38:23
922	Ivane Santos	Individual	F 45	99	8	00:38:42
441	Maria Pedro	CR LEÕES DE PORTO SALVO	F 45	99	9	00:39:46
1481	ISABEL CABRAL	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	F 45	99	10	00:40:16
1407	Analice Silva	Liberdade Atletico Clube	F 45	99	11	00:40:26
1377	Olga Santos	JAF	F 45	99	12	00:41:03
456	Maria Novais	CR LEÕES DE PORTO SALVO	F 45	99	13	00:42:01
761	Umbelina Nunes	Individual	F 45	99	14	00:42:59
343	Rita Valentim	Clube Ferroviário de Portugal	F 45	99	15	00:44:14
168	Paula Silva	Câmara Lisboa Clube	F 45	99	16	00:44:23
679	Maria Fatuda	Ribeira Lage	F 45	99	17	00:44:52
846	Fernanda Moura	Individual	F 45	99	18	00:44:57
118	Célia Azenha	Assoc de Atletismo Lebres do sado	F 45	99	19	00:44:59
1483	Teresa Reis	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	F 45	99	20	00:45:05
307	Ana Paula Matias	Clube Colaboradores AXA	F 45	99	21	00:45:15
775	Eugenia Vale	Individual	F 45	99	22	00:45:23
691	Maria Goretí Fernandes	Grupo Desp CIMPOR	F 45	99	23	00:45:24
1413	Isabel Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	F 45	99	24	00:45:39
1398	Luisa Pisco Alberto	koxus	F 45	99	25	00:45:46
1399	Conceição Alves	koxus	F 45	99	26	00:45:51
1963	MARIA FURTADO	ODEBRECHT/BCP	F 45	99	27	00:46:10
450	Maria Filomena	CR LEÕES DE PORTO SALVO	F 45	99	28	00:46:14
1771	Ira Litwinoff	X-Mas Runners	F 45	99	29	00:46:37
76	Rosinda Gonçalves	ALGYMS	F 45	99	30	00:46:57
552	Palmira Rodrigues	G. D. Joaninhas de Leião	F 45	99	31	00:47:07
793	Maria Paula Toscano Figueiredo Ma	Individual	F 45	99	32	00:47:18
845	Isabel Neves	Individual	F 45	99	33	00:47:40
746	Isilda Barradas	Individual	F 45	99	34	00:47:56
445	Fernanda Lucas	CR LEÕES DE PORTO SALVO	F 45	99	35	00:48:11
1935	Tereza Oliveira	PEGOLONGO	F 45	99	36	00:48:26
875	Maria João Santos	Individual	F 45	99	37	00:48:28
849	Helena Adegas	Individual	F 45	99	38	00:48:33
1455	Teresa Barradas	Mario Freitas Team	F 45	99	39	00:49:02
454	Maria Almeida	CR LEÕES DE PORTO SALVO	F 45	99	40	00:49:15
87	Maria Jose Frias	Amigos Atletismo Mafra	F 45	99	41	00:49:23
315	Ana Maria Guimaraes	Clube Colaboradores AXA	F 45	99	42	00:49:34
690	Margarida Almeida	Grupo Desp CIMPOR	F 45	99	43	00:49:47
908	Maria José Puga	Individual	F 45	99	44	00:50:28
760	Maria De São João Proença Coelho	Individual	F 45	99	45	00:50:41
1594	Mercedes Fonseca	Os Super	F 45	99	46	00:51:14
805	Isabel Guerra	Individual	F 45	99	47	00:51:24
783	Lurdes Alves	Individual	F 45	99	48	00:51:24
43	Idalina Madeira	Açoreana Clube Banif	F 45	99	49	00:51:26
44	Helena Santos	Açoreana Clube Banif	F 45	99	50	00:51:40
897	Maria Regina Durão Cirilo Badalo	Individual	F 45	99	51	00:51:55

1776	Cristina Minoya Perez	X-Tra	F 45	99	52	00:52:57
869	Fernanda Pinto	Individual	F 45	99	53	00:53:42
778	Madalena Ribas	Individual	F 45	99	54	00:53:52
738	Ahniya Bakhtsihareyeva	Individual	F 45	99	55	00:54:20
844	Maria Leitão	Individual	F 45	99	56	00:54:21
516	Fernanda Borges	Fernanda Borges	F 45	99	57	00:54:29
34	Ma Fee Hung	Açoreana Clube Banif	F 45	99	58	00:55:29
737	Natália Lima	Individual	F 45	99	59	00:55:34
512	Rosaria Pacheco	Família Pacheco	F 45	99	60	00:57:32
1710	Ana Paula Silva Jacob	Tartarugas Inparáveis	F 45	99	61	00:57:33
796	Luísa Raimundo	Individual	F 45	99	62	00:57:53
72	Lina Cruz	AFIS-OVAR	F 45	99	63	00:57:53
850	Natalia Pinto	Individual	F 45	99	64	00:57:57
1886	Beatriz Franco	PEGOLONGO	F 45	99	65	00:58:07
879	Maria Joao Silva	Individual	F 45	99	66	00:59:33
827	Emilia Teodolinda Reis	Individual	F 45	99	67	00:59:58
304	Rosa Maria Caetano	Clube Colaboradores AXA	F 45	99	68	01:00:48
858	Teresa Baudouin	Individual	F 45	99	69	01:02:20
1696	Teresa Pereira	SS CGD	F 45	99	70	01:02:30
101	Isabel Pereira Crespo	Amigos do palácio de Queluz	F 45	99	71	01:02:30
98	Noémia Coelho	Amigos do palácio de Queluz	F 45	99	72	01:02:30
907	Clara Júlio	Individual	F 45	99	73	01:04:44
1961	VERA SILVA	ODEBRECHT/BCP	F 45	99	74	01:08:45



# GP Natal

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Ano	Geral	Tempo
1527	ARTUR SANTIAGO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	1	00:26:41
1528	LUIS LIMA	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	2	00:26:57
678	JOSÉ INÁCIO	GDR REBOLEIRA	M 45	99	3	00:27:05
1680	AMILCAR DUARTE	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	M 45	99	4	00:27:53
677	JOSÉ ANTUNES	GDR REBOLEIRA	M 45	99	5	00:28:04
453	Paulo Ramos	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	6	00:28:19
88	Fernando Alves	Amigos Atletismo Mafra	M 45	99	7	00:28:23
452	Alexandre Soares	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	8	00:28:32
895	José Custodio	Individual	M 45	99	9	00:28:55
86	Jorge Cruz	Amigos Atletismo Mafra	M 45	99	10	00:29:01
85	Eduardo Eustaquio	Amigos Atletismo Mafra	M 45	99	11	00:29:06
2048	ÁLVARO COSTA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	M 45	99	12	00:29:08
1534	VITOR LIMA	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	13	00:29:12
240	João Montes	C.C.R. ALTO DO MOINHO	M 45	99	14	00:29:15
2035	JOSÉ SANTOS	Sociedade Recreativa Carmanal	M 45	99	15	00:29:26
1645	João Ginja	São Marcos	M 45	99	16	00:29:30
1565	Luciano Conceição	ODIMARQ ALUMINIOS	M 45	99	17	00:29:30
42	João Gomes	Açoreana Clube Banif	M 45	99	18	00:29:42
263	Jorge Teixeira	Centro Optico da Reboleira	M 45	99	19	00:29:45
81	JOÃO MIRANDA	Amigos Atletismo Mafra	M 45	99	20	00:29:53
1564	José Lopes	ODIMARQ ALUMINIOS	M 45	99	21	00:30:00
1485	Jorge Rodrigues	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	M 45	99	22	00:30:04
2038	JOSÉ SANTOS	Açoreana Clube Banif	M 45	99	23	00:30:19
449	José Janela	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	24	00:30:20
342	Humberto Viais	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	25	00:30:29
256	JOSÉ NASCIMENTO	CENTRO COMUM LINDA-A-VELHA	M 45	99	26	00:30:41
457	Carlos Mendes	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	27	00:31:03
648	António Santos	GDIN de Estatística	M 45	99	28	00:31:12
2034	ANTÓNIO PINHEIRO	Sociedade Recreativa Carmanal	M 45	99	29	00:31:19
1536	ANTÓNIO PIEDADE	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	30	00:31:24
166	Daniel Antunes	Câmara Lisboa Clube	M 45	99	31	00:31:27
446	António Vale	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	32	00:31:31
524	João Estevão	Futebol Clube O Despertar	M 45	99	33	00:31:54
434	Antonio Branco	Clube Recreativo do Penteado	M 45	99	34	00:32:05
287	João Brás	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	M 45	99	35	00:32:07
1540	PAULO DIAS	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	36	00:32:19
615	LUIS RAFAEL	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	37	00:32:19
2033	CARLOS FERREIRA	Sociedade Recreativa Carmanal	M 45	99	38	00:32:22
1551	ANTÓNIO SABIDO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	39	00:32:23
1913	José de Oliveira Santos	PEGOLONGO	M 45	99	40	00:32:25
873	José Carlos Graça	Individual	M 45	99	41	00:32:34
710	Manuel De Figueiredo	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	M 45	99	42	00:32:34
571	Vitor Nogueira	GAA Vila Franca de Xira	M 45	99	43	00:32:39
654	Nuno Miguel Correia	GDIN de Estatística	M 45	99	44	00:32:41
1435	Jaime Lamego	MACHADA RUNNERS	M 45	99	45	00:32:42
1439	Antonio Lopes	malvor running team	M 45	99	46	00:32:44
609	ANASTÁCIO VALADAS	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	47	00:32:46
599	JOSÉ MARÇAL	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	48	00:33:02
1539	JOÃO LOURENÇO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	49	00:33:03
614	AUGUSTO LOPES	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	50	00:33:04
780	João Lopes	Individual	M 45	99	51	00:33:06

439	Mário Gonçalves	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	53	00:33:13
1740	Deolindo António André	União Recreativa e Cultural da Abrunhei	M 45	99	54	00:33:18
877	Alexandre Teixeira	Individual	M 45	99	55	00:33:20
1732	Joaquim Alexandre	u.r.d.arranhò	M 45	99	56	00:33:23
125	Luis Salgueiro	Associação Mente Traquina	M 45	99	57	00:33:24
810	Eduardo Rodrigues	Individual	M 45	99	58	00:33:26
1415	Luiz Ferrão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M 45	99	59	00:33:28
1561	José Silva	ODIMARQ ALUMINIOS	M 45	99	60	00:33:34
284	Carlos Antunes	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	M 45	99	61	00:33:35
573	Claudio Mira	GAA Vila Franca de Xira	M 45	99	62	00:33:42
169	Miguel Velez	Câmara Lisboa Clube	M 45	99	63	00:33:45
357	Luís Godinho	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	64	00:33:49
563	Eurico Agostinho	G.D.R.ZAMBUJEIRA E SERRA DO CALV	M 45	99	65	00:33:49
351	Julio Ferreira	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	66	00:33:50
298	Juvenal Moreira	CLUBE AUTOCOOPE	M 45	99	67	00:33:56
1563	Joaquim Martins	ODIMARQ ALUMINIOS	M 45	99	68	00:34:01
1480	João Soares	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	M 45	99	69	00:34:02
247	Jaime Figueiredo	CDR ÁGUIAS UNIDAS	M 45	99	70	00:34:03
1731	Edgar Francisco	u.r.d.arranhò	M 45	99	71	00:34:05
554	Marco Sousa	G. D. Joaninhas de Leião	M 45	99	72	00:34:06
680	Fernando Correia	Ribeira Lage	M 45	99	73	00:34:07
238	João Fazenda	C.C.R. ALTO DO MOINHO	M 45	99	74	00:34:08
102	Leonel Neves	Amigos Vale Silencio	M 45	99	75	00:34:16
909	Joaquim Rolo	Individual	M 45	99	76	00:34:21
620	ANTÓNIO FERREIRA	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	77	00:34:27
349	Rui Lopes	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	78	00:34:28
1980	Pedro Jorge	Individual	M 45	99	79	00:34:34
1569	Luis Farelo	ORISTARS-FARELO	M 45	99	80	00:34:40
455	José Novais	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	81	00:34:41
723	Pedro Costa Lima	Guards N Runners	M 45	99	82	00:34:55
1363	MARCOS PEREIRA	Individual	M 45	99	83	00:34:59
666	Germano Pires	gdoa	M 45	99	84	00:35:02
667	Carlos Fernandes	gdoa	M 45	99	85	00:35:02
929	Joaquim Belo	Individual	M 45	99	86	00:35:04
239	Paulo Aires	C.C.R. ALTO DO MOINHO	M 45	99	87	00:35:08
1529	NUNO RAPOSEIRO	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	88	00:35:12
236	AurÉlio Fernandes	C.C.R. ALTO DO MOINHO	M 45	99	89	00:35:17
565	Joaquim Calçada	G.D.R.ZAMBUJEIRA E SERRA DO CALV	M 45	99	90	00:35:19
1389	Carlos Santos	Juventude Operária do Monte Abraão	M 45	99	91	00:35:24
655	Idílio Freire	GDIN de Estatística	M 45	99	92	00:35:25
216	José Teixeira	CCD Municipio de Cascais	M 45	99	93	00:35:26
153	Marcos Faustino	CA Amigos do Parque da Paz	M 45	99	94	00:35:27
927	Pedro Aguiar	Individual	M 45	99	95	00:35:28
451	Manuel Araújo	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	96	00:35:28
567	Jose Teixeira	GAA Vila Franca de Xira	M 45	99	97	00:35:30
834	Jose Francisco Miranda	Individual	M 45	99	98	00:35:31
2056	ANTÓNIO REBELO	Individual	M 45	99	99	00:35:36
447	Alcindo Almeida	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	100	00:35:40
1693	Joaquim Frade	SS CGD	M 45	99	101	00:35:43
541	João Batista	G Desp Cult do Banco de Portugal	M 45	99	102	00:35:46
1647	António Batalha	Scalabis Night Runners	M 45	99	103	00:35:47
832	Carlos Baptista	Individual	M 45	99	104	00:35:48
1482	João Santos	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	M 45	99	106	00:35:50
444	Armando Correia	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	107	00:35:51
407	HUGO A DE GUIMARAES ABREU D	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	108	00:35:51
-- --	-- --	-- --	-- --	--	110	-- -- --

198 Orlando Silva	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	111	00:35:55
206 António Pereira	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	112	00:35:55
283 Augusto Cruz	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	M 45	99	113	00:35:57
438 Fernando Silva	CR Alturense	M 45	99	114	00:36:08
1981 Julio Nunes	Individual	M 45	99	115	00:36:09
1623 José Carlos Melo	Run 4 Fun	M 45	99	116	00:36:16
533 Carlos Coelho	G A Monsanto/Gascan	M 45	99	117	00:36:18
338 Guilerme Gonçalves	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	118	00:36:19
1371 GILBERTO MORAIS	INGLESES FC	M 45	99	119	00:36:20
428 Fernando Marques	Clube Pessoal EDP Carregado	M 45	99	120	00:36:22
645 José Manuel Magalhães	GDIN de Estatística	M 45	99	121	00:36:27
706 Ismael Marques	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	M 45	99	122	00:36:29
1922 Mário Jesus Neves	PEGOLONGO	M 45	99	123	00:36:30
385 PAULO HERMENEGILDO V G CORF	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	124	00:36:32
600 JOSÉ GONÇALVES	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	125	00:36:35
207 António Gonçalves	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	126	00:36:35
440 Mário Pires	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	127	00:36:36
386 FERNANDO ALCIDES SILVA GONC.	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	128	00:36:38
1479 José Alves	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	M 45	99	129	00:36:39
1412 Germano Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M 45	99	130	00:36:42
562 Valentim Fernandes	G.D.R.ZAMBUJEIRA E SERRA DO CALV	M 45	99	131	00:36:44
647 Carlos Alberto Nunes	GDIN de Estatística	M 45	99	132	00:36:44
18 Venâncio Guerreiro	A Sacavenense	M 45	99	133	00:36:44
113 Fernando Fernandes	APOGMA	M 45	99	134	00:36:47
458 João Salvado	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	135	00:36:48
355 João Borrega	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	136	00:36:49
1810 José Mira	PRATICANT	M 45	99	137	00:36:49
564 Antonio Clara	G.D.R.ZAMBUJEIRA E SERRA DO CALV	M 45	99	138	00:36:50
299 Joao Caldas	CLUBE AUTOCOOPE	M 45	99	139	00:36:57
607 FERNANDO CARDOSO	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	140	00:37:00
786 Manuel Nascimento	Individual	M 45	99	141	00:37:01
1760 Miguel Sousa	Wikaboo	M 45	99	142	00:37:03
219 Antonio Pucariço	CCD Municipio de Cascais	M 45	99	143	00:37:03
402 VASCO MANUEL SACADURA NUNE	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	144	00:37:07
1548 DOMINGOS HENRIQUE	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	145	00:37:11
1473 Gaspar Laneiro	MULTIFLOW	M 45	99	146	00:37:12
252 Emanuel Tavares	CDUL	M 45	99	147	00:37:14
162 Ruben Silva	Câmara Lisboa Clube	M 45	99	148	00:37:14
1689 Bernardino Pereira	SS CGD	M 45	99	149	00:37:14
285 Albino Tomás	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	M 45	99	150	00:37:15
561 Lucas Delgado	G.D.R.ZAMBUJEIRA E SERRA DO CALV	M 45	99	151	00:37:23
779 Orlando Albino Martins	Individual	M 45	99	152	00:37:24
350 João Simões	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	153	00:37:24
297 Antonio Almeida	CLUBE AUTOCOOPE	M 45	99	154	00:37:25
921 Alceu Botelho Esteves	Individual	M 45	99	155	00:37:26
1615 Arlindo Paixão	RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇ	M 45	99	156	00:37:29
1478 Joaquim Neiva	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	M 45	99	157	00:37:31
39 João Cabrita	Açoreana Clube Banif	M 45	99	158	00:37:32
1552 JOÃO MANUEL MATOS	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	160	00:37:32
1814 Mário Carvalho	PRATICANT	M 45	99	161	00:37:35
887 Paulo Jorge Alves Rana	Individual	M 45	99	162	00:37:36
41 Virgilio Madeira	Açoreana Clube Banif	M 45	99	163	00:37:38
861 Francisco Madeira	Individual	M 45	99	164	00:37:38
398 JOSE ANTONIO POLIDO FERREIRA	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	165	00:37:42
543 Joaquim Ferrão	G Desp Cult do Banco de Portugal	M 45	99	166	00:37:43
105 Armando Almeida	Amigos Vale Silencio	M 45	99	167	00:37:47

278	José Vaz	CLUBE ANACOM	M 45	99	168	00:37:49
1957	JOSÉ FURTADO	ODEBRECHT/BCP	M 45	99	169	00:37:51
924	Jorge Reis Neto	Individual	M 45	99	170	00:37:51
1881	António Baptista	PEGOLONGO	M 45	99	171	00:37:51
770	Carlos Manuel Da Silva Caeiro	Individual	M 45	99	172	00:37:55
154	Miguel Marques	CA Amigos do Parque da Paz	M 45	99	173	00:38:02
874	Luis Gama	Individual	M 45	99	174	00:38:07
1360	OCTÁVIO MORAIS	Individual	M 45	99	175	00:38:12
1484	Paulo Neves	NUC SPORTING S. MIGUEL (AÇORES)	M 45	99	176	00:38:13
870	Mario Lino	Individual	M 45	99	177	00:38:14
741	José De Vasconcelos Almeida	Individual	M 45	99	178	00:38:17
12	Carlos Alberto Da Costa Mendes	4 ao Km	M 45	99	179	00:38:17
898	José Eduardo Fidalgo Pena	Individual	M 45	99	180	00:38:26
668	Joaquim Varanda	gdoa	M 45	99	181	00:38:26
448	Manuel Rodrigues	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	182	00:38:27
787	Paulino Pacheco	Individual	M 45	99	183	00:38:28
771	José Reis	Individual	M 45	99	184	00:38:28
40	Fernando Celestino	Açoreana Clube Banif	M 45	99	185	00:38:28
1945	Nelson Santos	Individual	M 45	99	186	00:38:29
686	Pedro Madeira	Grupo Amigos PM	M 45	99	187	00:38:31
210	José Luis Carmo Santos	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	188	00:38:32
354	Carlos Nabiça	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	189	00:38:32
1903	João Rodrigues	PEGOLONGO	M 45	99	190	00:38:33
395	LEONEL FERNANDO FERREIRA GA	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	191	00:38:38
36	Tam Afonso	Açoreana Clube Banif	M 45	99	192	00:38:38
259	JACINTO PEREIRA	CENTRO COMUM LINDA-A-VELHA	M 45	99	193	00:38:38
124	Jorge Silva Oliveira	Associação Mente Traquina	M 45	99	194	00:38:40
632	Idalécio Barros	GDESP UNIDOS CAXIENSES	M 45	99	195	00:38:40
348	Silvio Paiva	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	196	00:38:44
319	António Carlos Teixeira Duarte	Clube do Stress	M 45	99	197	00:38:45
1759	José Mota	Wikaboo	M 45	99	198	00:38:48
833	Fernando José Nascimento Vicente	Individual	M 45	99	199	00:38:48
403	RUI JORGE SILVA RAMALHO	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	200	00:38:48
1882	António Carneiro Alves	PEGOLONGO	M 45	99	201	00:38:53
1556	João Francisco Peiges Moacho	O MUNDO DA CORRIDA	M 45	99	202	00:38:58
651	Miguel Pereira Bastos	GDIN de Estatística	M 45	99	203	00:38:58
915	Alberto Leal	Individual	M 45	99	204	00:39:00
2050	PAULO MATEUS	Individual	M 45	99	205	00:39:01
1672	Jose Cavaco	Sport Luz Fanhões	M 45	99	206	00:39:03
763	José Brázio	Individual	M 45	99	207	00:39:03
574	Paulo Leote	GAA Vila Franca de Xira	M 45	99	208	00:39:06
730	José Nascimento Silva	Individual	M 45	99	209	00:39:10
151	João Benevente	CA Amigos do Parque da Paz	M 45	99	210	00:39:13
1560	Paulo Alexanre Neves Gomes	O PRAZER DA CORRIDA	M 45	99	211	00:39:13
1411	Fernando Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M 45	99	213	00:39:15
1408	Carlos Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M 45	99	214	00:39:16
540	José Monteiro	G Desp Cult do Banco de Portugal	M 45	99	215	00:39:19
603	MANUEL ROBALO	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	216	00:39:19
604	JOSÉ LOUÇAS	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	217	00:39:20
296	Humberto Correia	CLUBE AUTOCOOPE	M 45	99	218	00:39:22
1697	Egídio Silva	SS CGD	M 45	99	219	00:39:24
277	Manuel Barros	CLUBE ANACOM	M 45	99	220	00:39:26
419	SERGIO PEREIRA ANJOS	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	221	00:39:28
260	LUIS ALMEIDA	CENTRO COMUM LINDA-A-VELHA	M 45	99	222	00:39:28
1436	Rui Pinto	Maduro Athletic´s AD	M 45	99	223	00:39:28
149	Amílcar Póvoa	CA Amigos do Parque da Paz	M 45	99	224	00:39:34

257	JOAQUIM COSTA	CENTRO COMUM LINDA-A-VELHA	M 45	99	225	00:39:34
204	Pedro Cunha	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	226	00:39:34
1887	Bernardino Soares	PEGOLONGO	M 45	99	227	00:39:39
215	Antonio Horta	CCD Municipio de Cascais	M 45	99	228	00:39:41
1627	Francisco Sanches-osório	Run 4 Fun	M 45	99	229	00:39:45
785	Manuel Peras	Individual	M 45	99	230	00:39:45
19	Carlos Conceição	A Sacavenense	M 45	99	231	00:39:45
1489	António Godinho	NUCASE	M 45	99	232	00:39:46
333	Carlos Santos	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	233	00:39:51
95	Arlindo Pereira Brás	Amigos da Estrela	M 45	99	234	00:39:54
1626	Alfredo Falcao	Run 4 Fun	M 45	99	235	00:39:54
652	António Portugal	GDIN de Estatística	M 45	99	236	00:39:55
399	PAULO JORGE SEQUEIRA CAETAN	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	237	00:39:56
1898	Hermenegildo Dias	PEGOLONGO	M 45	99	238	00:39:57
217	Juís Reis	CCD Municipio de Cascais	M 45	99	239	00:39:59
1580	Avelino Véstias	Os Indomáveis	M 45	99	240	00:40:00
11	Orlando Couto	4 ao Km	M 45	99	241	00:40:00
432	Diamantino Costa	Clube Recreativo do Penteadó	M 45	99	242	00:40:02
1401	Carlos Gonçalves	Lebres e Tartarugas	M 45	99	243	00:40:04
1924	Mário Gomes	PEGOLONGO	M 45	99	244	00:40:04
1590	Luis Farinha	os perigosos	M 45	99	245	00:40:06
815	Jose Luis Dos Santos Correia	Individual	M 45	99	246	00:40:06
214	Júlio Meireles	CCD Municipio de Cascais	M 45	99	247	00:40:08
1475	Guilherme Rosa	N&A CNAS	M 45	99	248	00:40:10
855	Joao Costa	Individual	M 45	99	249	00:40:12
513	Jose Pacheco	Família Pacheco	M 45	99	250	00:40:12
1884	Arlindo Salgueiro	PEGOLONGO	M 45	99	251	00:40:14
1591	Alcides Nunes	os perigosos	M 45	99	252	00:40:15
910	Carlos Manuel Oliveira E Silva	Individual	M 45	99	253	00:40:15
646	Nuno Mendes Silva	GDIN de Estatística	M 45	99	254	00:40:17
391	ILIDIO GOMES RODRIGUES	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	255	00:40:17
1	Jacinto Sousa	2 Speed	M 45	99	256	00:40:18
653	Paulo Puga	GDIN de Estatística	M 45	99	257	00:40:20
532	António Inglês	G A Monsanto/Gascan	M 45	99	258	00:40:22
829	João Correia Amorim Pereira	Individual	M 45	99	259	00:40:22
882	Pedro Fernando Marques	Individual	M 45	99	260	00:40:23
638	João Freire	GDI Nac Casa da Moeda	M 45	99	261	00:40:25
2037	JOSÉ GABRIEL	Individual	M 45	99	262	00:40:25
570	JosÉ Serafim	GAA Vila Franca de Xira	M 45	99	263	00:40:26
1592	Bento Valente	os perigosos	M 45	99	264	00:40:27
794	Antonio Jose Gaspar Pombinho	Individual	M 45	99	266	00:40:30
1889	Carlos Almeida Antunes	PEGOLONGO	M 45	99	267	00:40:30
1923	Mário Inocêncio	PEGOLONGO	M 45	99	268	00:40:33
329	Martins Barata	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	269	00:40:34
819	Vitor Manuel Garrido De Matos Teix	Individual	M 45	99	270	00:40:35
553	Jorge Carlos	G. D. Joaninhas de Leião	M 45	99	271	00:40:36
920	Luís Martins	Individual	M 45	99	272	00:40:36
356	JosÉ GonÇalves	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	273	00:40:37
2042	PAULO SILVA	Individual	M 45	99	274	00:40:37
2249	JOAQUIM COSTA	AA PEGO LONGO	M 45	99	275	00:40:37
754	José Eduardo Fachada	Individual	M 45	99	276	00:40:39
509	Luís Reis	Falcões Selvagens	M 45	99	277	00:40:39
863	Jorge Cancela	Individual	M 45	99	278	00:40:41
840	Arnaldo Sebastiao	Individual	M 45	99	279	00:40:43
1581	José Neves	Os Indomáveis	M 45	99	280	00:40:49
1571	José Rijo	OS CARACÓIS	M 45	99	281	00:40:50

1625	Jorge Esteves	Run 4 Fun	M 45	99	282	00:40:51
601	JOÃO ROCHA	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	283	00:40:52
294	Carlos Ferreira	CLUBE AUTOCOOPE	M 45	99	284	00:40:53
200	Rui Araujo	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	285	00:40:54
193	Carlos Moreira	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	286	00:40:56
45	Jorge Serra	Açoreana Clube Banif	M 45	99	287	00:40:59
669	Jose Andrade	gdoa	M 45	99	288	00:41:01
145	Joaquim Corrula	brandoa corre	M 45	99	289	00:41:03
1695	Vitor Barata	SS CGD	M 45	99	290	00:41:05
769	Pedro Gonçalves	Individual	M 45	99	291	00:41:11
1885	Armando Tavares	PEGOLONGO	M 45	99	292	00:41:12
1601	António Ramalho Baptista	Pelegas	M 45	99	293	00:41:16
860	Antonio Goucha Soares	Individual	M 45	99	294	00:41:17
866	João Cunha	Individual	M 45	99	295	00:41:19
814	José Augusto Rodrigues	Individual	M 45	99	296	00:41:19
798	Antonio Carlos Da Luz Correia	Individual	M 45	99	297	00:41:20
103	António Fernandes	Amigos Vale Silencio	M 45	99	298	00:41:20
433	Nuno Batalheiro	Clube Recreativo do Penteado	M 45	99	299	00:41:20
1572	António Simões	OS CARACÓIS	M 45	99	300	00:41:21
341	Joaquim Querido	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	301	00:41:25
824	Jose Gomes	Individual	M 45	99	302	00:41:26
1749	Manuel Alexandre Correia	Vodafone- Clube Vodafone	M 45	99	303	00:41:29
598	SALVADOR AFONSO	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	304	00:41:30
608	ANTÓNIO CRUZ	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	305	00:41:30
1542	CARLOS NUNES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	306	00:41:32
2002	ÁLVARO CASTRO	Individual	M 45	99	307	00:41:32
295	Jose Dias	CLUBE AUTOCOOPE	M 45	99	308	00:41:36
426	MARIO RUI TAVARES ROMAO	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	309	00:41:38
94	José Luís Lopes	Amigos da Estrela	M 45	99	310	00:41:40
1891	Cassiano Pacheco da Cunha	PEGOLONGO	M 45	99	311	00:41:42
802	Luis Neves	Individual	M 45	99	312	00:41:43
912	António Jacinto	Individual	M 45	99	313	00:41:47
303	José Lopes Caetano	Clube Colaboradores AXA	M 45	99	314	00:41:49
25	Lúcio Morais	ACADEMIA DO LUMIAR	M 45	99	315	00:41:52
417	MARIO BOTAS CAMPOS	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	316	00:41:52
758	Joao Francisco Duarte	Individual	M 45	99	317	00:41:55
293	Americo Costa	CLUBE AUTOCOOPE	M 45	99	318	00:41:56
258	ALBERTO SOARES	CENTRO COMUM LINDA-A-VELHA	M 45	99	319	00:41:57
1958	MANUEL PAULO	ODEBRECHT/BCP	M 45	99	320	00:42:00
75	Inácio Gonçalves	ALGYMS	M 45	99	321	00:42:04
1372	JEREMIAS RIBEIRO	INGLESES FC	M 45	99	322	00:42:05
781	Elísio Costa	Individual	M 45	99	323	00:42:05
890	Ruben António Costa	Individual	M 45	99	324	00:42:08
1611	Gilberto Gonçalves	Recreativo Alvorada	M 45	99	325	00:42:12
894	Jose Oliveira	Individual	M 45	99	326	00:42:12
16	Carlos Pereira	A Sacavenense	M 45	99	327	00:42:14
650	Júlio Robalo	GDIN de Estatística	M 45	99	328	00:42:16
539	Joaquim Borralho	G Desp Cult do Banco de Portugal	M 45	99	329	00:42:16
1405	Albino Ferreira	Lesmas Alopradas	M 45	99	330	00:42:16
878	Antonio Correia	Individual	M 45	99	331	00:42:19
2019	JORGE ALMEIDA	Clube Atletismo Amigos de Belém	M 45	99	332	00:42:20
900	Luis Azevedo	Individual	M 45	99	333	00:42:20
423	ANTONIO FRANCISCO SOBRAL DE	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	334	00:42:22
817	João Pereira Santos	Individual	M 45	99	335	00:42:29
867	Fernando Morais	Individual	M 45	99	336	00:42:31
767	JosÉ Manuel Domingos Lopes	Individual	M 45	99	337	00:42:31

649	Carlos Dias	GDIN de Estatística	M 45	99	338	00:42:33
334	Mário Ferro	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	339	00:42:35
321	António Teixeira Duarte	Clube do Stress	M 45	99	340	00:42:35
838	Joaquim Manuel Parreira	Individual	M 45	99	341	00:42:37
414	MANUEL JOAO O MARQUES BORG	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	342	00:42:38
30	ARMINDO LOUREIRO	ACAPO	M 45	99	343	00:42:40
1586	Jorge Neves	OS NUNES	M 45	99	344	00:42:44
1977	Domingos Pereira	Marginall	M 45	99	345	00:42:47
332	Mário Melo	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	346	00:42:47
799	José Carlos Roseiro	Individual	M 45	99	347	00:42:47
602	JOSÉ RIBEIRO	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	348	00:42:48
569	Olimpio Guedelha	GAA Vila Franca de Xira	M 45	99	349	00:42:48
851	Virgílio Carlos	Individual	M 45	99	350	00:42:52
1649	José Raul Santos	Sempre a Andar	M 45	99	351	00:42:52
165	Eduardo Manso	Câmara Lisboa Clube	M 45	99	352	00:42:55
331	Manuel Simões	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	353	00:42:55
246	JORGE BRITO	CD QUARTEIRA	M 45	99	354	00:42:56
768	Alberto Pereira Ramires	Individual	M 45	99	355	00:43:01
795	António Santos Morgado	Individual	M 45	99	356	00:43:05
726	Carlos Alberto Dias	HOVIONE	M 45	99	357	00:43:05
1361	HÉLIO GODINHO	Individual	M 45	99	358	00:43:07
1661	Antonio Franco	Serviços Sociais Montepio Geral	M 45	99	359	00:43:09
1584	Manuel Rebelo Nunes	OS NUNES	M 45	99	360	00:43:10
1979	Vitor Revez	Ribeira Lage	M 45	99	361	00:43:13
889	Carlos Pinto De Abreu	Individual	M 45	99	362	00:43:17
923	JosÉ CÂndido Valente Fernandes	Individual	M 45	99	363	00:43:18
2059	FRANCISCO RAMOS	Individual	M 45	99	364	00:43:18
227	Rodrigo Pinho	CCD SINTRENSE	M 45	99	365	00:43:19
745	Manuel Allberto Almeida Madeira Cl	Individual	M 45	99	366	00:43:19
916	Pedro Manuel Fontes	Individual	M 45	99	367	00:43:20
253	Paulo Cardoso	CDUL	M 45	99	368	00:43:21
404	VITOR MIGUEL PEREIRA GOMES	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	369	00:43:24
789	Carlos GonÇalves	Individual	M 45	99	371	00:43:28
848	José A. Feijó	Individual	M 45	99	372	00:43:30
2053	JORGE FERNANDES	Individual	M 45	99	373	00:43:35
595	ANTÓNIO PEREIRA	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	374	00:43:36
821	Paulo Cruz	Individual	M 45	99	375	00:43:36
152	Arsénio Fernandes	CA Amigos do Parque da Paz	M 45	99	376	00:43:37
605	JOSÉ PEREIRA	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	377	00:43:37
825	Luis Romaneiro	Individual	M 45	99	378	00:43:39
896	José Carlos Godinho Ribeiro	Individual	M 45	99	379	00:43:39
435	Antonio A Silva Pereira	Clube de Praças da Armada	M 45	99	380	00:43:40
1402	Carlos Teixeira	Lebres e Tartarugas	M 45	99	381	00:43:43
836	Luis Manuel Lopes Vicente	Individual	M 45	99	382	00:43:44
305	Fernando Jorge Matias	Clube Colaboradores AXA	M 45	99	383	00:43:46
1949	João Teixeira	Individual	M 45	99	384	00:43:47
115	José Loureiro	APOGMA	M 45	99	385	00:43:49
393	FERNANDO MANUEL SILVA DE ALI	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	386	00:43:49
1559	Germano Bernardo	O PRAZER DA CORRIDA	M 45	99	387	00:43:50
1660	Luis Reis	Serviços Sociais Montepio Geral	M 45	99	388	00:43:51
724	Manuel Pereira	GYM 2010	M 45	99	389	00:43:52
868	Fernando Manuel Cosme Moreira	Individual	M 45	99	390	00:43:54
1490	Domingos Folgado	NUCASE	M 45	99	391	00:43:55
223	Manuel Carolino	CCD SINTRENSE	M 45	99	392	00:43:57
237	João Batista	C.C.R. ALTO DO MOINHO	M 45	99	393	00:43:59
747	José Ruivo	Individual	M 45	99	394	00:44:01

1362	RICARDO GASPAR	Individual	M 45	99	395	00:44:01
119	Gonçalo Neto	Assoc de Atletismo Lebres do sado	M 45	99	396	00:44:03
619	CARLOS PEREIRA	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	397	00:44:04
416	JOAO JOSE DA CRUZ CUNHA	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	398	00:44:05
1553	AMILCAR DIAS	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	399	00:44:08
1999	Oswaldo Nicolau	Atrium Investimentos	M 45	99	400	00:44:10
801	Alberto Jorge Rebelo De Carvalho	Individual	M 45	99	401	00:44:11
685	Francisco Almeida	Grupo Amigos PM	M 45	99	402	00:44:12
689	Orlando Ferreira	Grupo Desp CIMPOR	M 45	99	403	00:44:12
687	Paulo Lilaia	Grupo Amigos PM	M 45	99	404	00:44:13
340	Rogério Morais	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	405	00:44:13
339	António Borges	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	406	00:44:13
728	Artur Martins	Individual	M 45	99	407	00:44:13
1628	Gonçalo Fontes De Melo	Run 4 Fun	M 45	99	408	00:44:17
352	Ricardo Fernandes	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	409	00:44:18
1472	Manuel Azevedo	MULTIFLOW	M 45	99	410	00:44:18
857	Rogério Matos	Individual	M 45	99	411	00:44:18
841	Carlos Pinto Coelho	Individual	M 45	99	412	00:44:18
167	Jorge Duarte	Câmara Lisboa Clube	M 45	99	413	00:44:23
534	Luis Antunes	G A Monsanto/Gascan	M 45	99	414	00:44:28
742	Joaquim Sobral	Individual	M 45	99	415	00:44:32
160	Vitor Antunes	Câmara Lisboa Clube	M 45	99	416	00:44:32
1450	Francisco Coito	Marginall	M 45	99	417	00:44:35
928	Carlos Costa	Individual	M 45	99	418	00:44:36
400	VASCO MANUEL ALVES MACEDO	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	419	00:44:37
1636	Jorge Ferreira	running of d� maria	M 45	99	420	00:44:41
1938	José Aires	CCD Tranquilidade	M 45	99	421	00:44:42
353	Jorge Gois	CLUBE GRUPO BES	M 45	99	422	00:44:47
191	Cruz Marques	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	424	00:44:54
195	José Silva	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	425	00:44:55
494	JOSÉ PAJINHA	CRD ARRUDENSE	M 45	99	426	00:44:58
1367	JOÃO LANDEIRO	Individual	M 45	99	427	00:44:59
1583	Juaquim Palma	OS NUNES	M 45	99	428	00:44:59
143	Jose Dias	brandoa corre	M 45	99	429	00:45:00
180	Sebastião Do Carmo Melo	Casa da Comarca de Arganil	M 45	99	430	00:45:01
784	Manuel Trindade	Individual	M 45	99	431	00:45:03
430	Jose Joaquim Afecto	Clube Recreativo do Penteado	M 45	99	432	00:45:03
1918	Manuel Cardoso	PEGOLONGO	M 45	99	433	00:45:04
864	Custódio David Catarino	Individual	M 45	99	434	00:45:07
756	José Bordalo	Individual	M 45	99	435	00:45:10
925	Carlos Santos	Individual	M 45	99	436	00:45:11
628	Paulo Duarte	GDCT UNICRE	M 45	99	437	00:45:14
1812	António Marques	PRATICANT	M 45	99	438	00:45:15
734	Abel Soto Carbajo	Individual	M 45	99	439	00:45:17
542	Manuel Francisco	G Desp Cult do Banco de Portugal	M 45	99	440	00:45:20
69	Virgilio Espada	Adega Desportiva - A Garagem	M 45	99	441	00:45:21
884	Mario Mendes	Individual	M 45	99	442	00:45:22
854	António Bernardes Da Silva	Individual	M 45	99	443	00:45:30
918	Fernando Coelho	Individual	M 45	99	444	00:45:30
913	Carlos Manuel Barrento	Individual	M 45	99	445	00:45:30
865	José Rodrigues	Individual	M 45	99	446	00:45:31
2020	FERNANDO FONSECA	Clube Atletismo Amigos de Belém	M 45	99	447	00:45:32
192	Fernando Cardoso	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	448	00:45:33
859	Iosif Bletan	Individual	M 45	99	449	00:45:34
1471	João Santos	MULTIFLOW	M 45	99	450	00:45:36
1410	José Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M 45	99	451	00:45:38



1414	Fernando Gralha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M 45	99	452	00:45:39
1905	João Domingos	PEGOLONGO	M 45	99	453	00:45:39
245	JOSÉ AMARO	CD QUARTEIRA	M 45	99	454	00:45:43
431	Joel Carvalho	Clube Recreativo do Penteado	M 45	99	455	00:45:46
618	FÁBIO DIAS	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	456	00:45:50
1397	JosÉ Fartaria	koxus	M 45	99	457	00:45:51
199	Marques Alexandre	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	458	00:45:51
1614	José Carlos Forte	REPORTPRO	M 45	99	459	00:45:53
1589	Antonio Pica	os perigosos	M 45	99	460	00:46:00
1376	Jorge Ferreira	JAF	M 45	99	461	00:46:01
885	Vitor Manuel Cardoso	Individual	M 45	99	462	00:46:05
731	César Mesquita	Individual	M 45	99	463	00:46:10
144	Jose Piedade	brandoa corre	M 45	99	464	00:46:13
531	António Reyes	G A Monsanto/Gascan	M 45	99	465	00:46:15
1384	Rui Carneiro	JOÃO CARNEIRO SAD	M 45	99	466	00:46:16
201	João Miranda	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	467	00:46:18
203	João Sequeira	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	468	00:46:19
208	Rafael Santos	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	469	00:46:19
197	Barros Costa	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	470	00:46:20
2247	VIRGILIO RODRIGUES	AA PEGO LONGO	M 45	99	471	00:46:20
847	Eric Van Leuven	Individual	M 45	99	472	00:46:20
186	João Brázio	Casa do Pessoal do IVA	M 45	99	473	00:46:26
255	José Colaço	CDUL	M 45	99	474	00:46:28
807	Luis Barroso	Individual	M 45	99	475	00:46:31
1446	Alexandre De Azevedo Gaspar	MARATONA CLUBE PORTUGAL	M 45	99	477	00:46:32
625	LUIS COITO	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	478	00:46:32
886	Luis Guilherme	Individual	M 45	99	479	00:46:36
606	ANTÓNIO CASTRO	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	480	00:46:38
1546	JOÃO GOMES	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	481	00:46:39
13	João Paulo Santos Lima	4 ao Km	M 45	99	482	00:46:40
1746	Luis Carlos Caetano	Valadares	M 45	99	483	00:46:42
1908	Joaquim de sá Araújo	PEGOLONGO	M 45	99	484	00:46:42
806	Carlos Manuel Castelo Branco Espi	Individual	M 45	99	485	00:46:44
1400	Jose Daniel Catela Teixeira	Lebres e Tartarugas	M 45	99	486	00:46:56
1618	Tito Nascimento	Rugby Clube Oeiras	M 45	99	487	00:47:00
782	Henrique Dos Santos Vilhena	Individual	M 45	99	488	00:47:06
551	Mario Rodrigues	G. D. Joaninhas de Leião	M 45	99	489	00:47:07
1692	Francisco Clerigo	SS CGD	M 45	99	490	00:47:12
96	Fernando Matias	Amigos da Estrela	M 45	99	491	00:47:14
1403	Frederico Sousa	Lebres e Tartarugas	M 45	99	492	00:47:19
1694	Severino Rosa	SS CGD	M 45	99	493	00:47:20
1691	Aurélio Calado	SS CGD	M 45	99	494	00:47:20
1698	Andre Noronha	SS CGD	M 45	99	495	00:47:21
35	Reinaldo Figueira	Açoreana Clube Banif	M 45	99	496	00:47:21
568	Marques Da Costa	GAA Vila Franca de Xira	M 45	99	497	00:47:23
388	OSCAR SILVA MARQUES	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	498	00:47:27
427	CARLOS ALBERTO DE ALMEIDA T	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	499	00:47:28
100	Carlos Alberto Costa Crespo	Amigos do palácio de Queluz	M 45	99	500	00:47:29
1409	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M 45	99	501	00:47:32
336	Carlos Alves	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	502	00:47:34
1978	Antonio Santos	Ribeira Lage	M 45	99	503	00:47:41
804	Emídio José Baptista Alexandre	Individual	M 45	99	504	00:47:42
739	Antonio Garcia	Individual	M 45	99	505	00:47:44
926	Luis Canhão	Individual	M 45	99	506	00:47:44
733	Rui Euzébio	Individual	M 45	99	507	00:47:44
38	Albano Alves	Açoreana Clube Banif	M 45	99	508	00:47:46

110	Reinaldo Pereira	APERCEL	M 45	99	509	00:47:53
1585	Jose Manuel Matildes	OS NUNES	M 45	99	510	00:47:53
183	Jose Altino Silva	Casa do Pessoal do IVA	M 45	99	511	00:47:54
757	Fernando Claudino	Individual	M 45	99	512	00:47:54
111	João Quitalo	APOGMA	M 45	99	513	00:47:55
112	José Andre	APOGMA	M 45	99	514	00:47:55
73	Severino Cruz	AFIS-OVAR	M 45	99	515	00:48:00
2044	NETO MESQUITA	Individual	M 45	99	516	00:48:04
202	Orlando Sousa	CCD dos Trabalhadores do Metro	M 45	99	517	00:48:06
744	Victor Manuel Da Silva Valente	Individual	M 45	99	518	00:48:10
254	Domingos Costa	CDUL	M 45	99	519	00:48:11
749	Antonio Tornada	Individual	M 45	99	520	00:48:14
905	Faustino Francisco Gonçalves Borg	Individual	M 45	99	521	00:48:14
1544	ANTÓNIO GARCIA	NUCLEOEIRAS-SPORTZONE	M 45	99	522	00:48:17
812	Mario Pires	Individual	M 45	99	523	00:48:18
876	Vasco Pipa	Individual	M 45	99	524	00:48:20
1744	Carlos Teixeira	Valadares	M 45	99	525	00:48:24
788	Edmundo Vieira Simoes	Individual	M 45	99	526	00:48:28
1659	Jaime Gomes	Serviços Sociais Montepio Geral	M 45	99	527	00:48:30
830	Pedro Trindade Lima	Individual	M 45	99	528	00:48:41
880	Jorge Pombo	Individual	M 45	99	530	00:48:43
772	António Lopes	Individual	M 45	99	531	00:48:53
163	João Figueiredo	Câmara Lisboa Clube	M 45	99	532	00:48:56
623	JOSÉ MONTEIRO	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	533	00:49:01
508	Henrique Faustino	Falcões Selvagens	M 45	99	534	00:49:03
77	Artur Dinis	ALGYMS	M 45	99	535	00:49:16
1879	António Teixeira Moura	PEGOLONGO	M 45	99	536	00:49:18
170	Carlos Ferreira	Câmara Lisboa Clube	M 45	99	537	00:49:18
1385	João Carneiro	JOÃO CARNEIRO SAD	M 45	99	538	00:49:20
181	Jorge Manuel Narciso	Casa da Comarca de Arganil	M 45	99	539	00:49:24
396	FRANCISCO JOSE DA CRUZ GARC	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	540	00:49:28
1593	Joaquim Fonseca	Os Super	M 45	99	541	00:49:37
612	HENRIQUE MARÇAL	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	542	00:49:38
1613	Hélder Jorge Varandas	REPORTPRO	M 45	99	543	00:49:41
843	Jose Nogueira	Individual	M 45	99	544	00:49:57
1621	Joaquim Rodrigues Cravalho Lopes	Run 4 Fun	M 45	99	545	00:49:58
320	Pedro Maria Teixeira Duarte	Clube do Stress	M 45	99	546	00:50:02
330	Fernando Pestana	Clube Ferroviário de Portugal	M 45	99	547	00:50:05
592	António Sanches	GD Banco BPI	M 45	99	548	00:50:05
762	Nuno Gonçalves	Individual	M 45	99	549	00:50:09
67	Mario Vigario	Atrium Investimentos	M 45	99	550	00:50:09
65	António Almeida	Atrium Investimentos	M 45	99	551	00:50:09
711	Joaquim Leomaro	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	M 45	99	552	00:50:22
596	LUIS SILVA	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	553	00:50:25
729	Fernando Pereira Rodrigues	Individual	M 45	99	554	00:50:36
1600	João Fouto Rita	Pelegas	M 45	99	555	00:50:40
753	João Luís Figueiredo Correia	Individual	M 45	99	556	00:50:40
418	FERNANDO AGOSTINHO SANTOS I	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	557	00:50:42
424	FERNANDO HUMBERTO RAMOS FI	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	558	00:50:42
797	António Matias Coelho	Individual	M 45	99	559	00:50:43
831	Mario Ferreira	Individual	M 45	99	560	00:50:45
727	Carlos Plácido Pereira	Individual	M 45	99	561	00:50:47
530	Miguel Silva	G A Monsanto/Gascan	M 45	99	562	00:50:50
736	Eberhard Axel Wilhelm	Individual	M 45	99	563	00:50:59
1388	Francisco Xavier	Juventude Operária do Monte Abraão	M 45	99	564	00:51:03
262	Fernando Santos	Centro Optico da Reboleira	M 45	99	565	00:51:07

708	Jorge Baptista	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	M 45	99	566	00:51:08
1745	Joaquim Valadares	Valadares	M 45	99	567	00:51:09
150	Agapito Belga	CA Amigos do Parque da Paz	M 45	99	568	00:51:13
224	Jose Carita	CCD SINTRENSE	M 45	99	569	00:51:18
893	João Madeira	Individual	M 45	99	570	00:51:22
637	José Abreu	GDI Nac Casa da Moeda	M 45	99	571	00:51:32
550	João Carvalho	G. D. Joaninhas de Leião	M 45	99	572	00:51:32
635	António Nascimento	GDI Nac Casa da Moeda	M 45	99	573	00:51:33
906	Jacinto Godinho	Individual	M 45	99	574	00:51:37
37	António Jorge	Açoreana Clube Banif	M 45	99	575	00:51:39
800	Rui Marinho	Individual	M 45	99	576	00:51:40
443	Vitor Rodrigues	CR LEÕES DE PORTO SALVO	M 45	99	577	00:51:53
917	José Manuel Sochas Badalo	Individual	M 45	99	578	00:51:55
1955	Carlos Amaro	Individual	M 45	99	579	00:51:59
828	Daher Diniz	Individual	M 45	99	580	00:52:00
709	Henrique Madeira	GRUPO EXCURSIONISTAS OS ECONOM	M 45	99	581	00:52:21
220	Antonio José Tavares	CCD Municipio de Cascais	M 45	99	582	00:52:38
218	Jose Fialho	CCD Municipio de Cascais	M 45	99	583	00:52:40
425	BERNARDO JOSE ALEIXO PARAIB.	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	584	00:52:46
23	Francisco Mouchinho	ACADEMIA DO LUMIAR	M 45	99	585	00:53:01
743	Fernando Allen	Individual	M 45	99	586	00:53:09
597	JOSÉ SIMÕES	GD SANTANDER TOTTA	M 45	99	587	00:53:22
1907	Joaquim Santos Guerreiro	PEGOLONGO	M 45	99	588	00:53:42
2003	JOSÉ CARVALHO	Individual	M 45	99	589	00:53:49
506	António Inácio Mendes Mesquita	Equipa dos Coxos	M 45	99	590	00:53:56
505	Carlos Manuel De Castro Oliveira	Equipa dos Coxos	M 45	99	591	00:53:57
1912	José Martins de Sousa	PEGOLONGO	M 45	99	592	00:54:26
501	Francisco Catarino	Eat My Dust Team	M 45	99	593	00:54:31
1939	José Henriques	CCD Tranquilidade	M 45	99	594	00:54:57
1365	CARLOS PEDRO	Individual	M 45	99	595	00:54:57
292	Joao Graça	CLUBE AUTOCOOPE	M 45	99	596	00:55:15
2049	ANIBAL FERREIRA	Individual	M 45	99	597	00:55:17
1770	Rui Mascarenhas	X-Mas Runners	M 45	99	598	00:55:39
1477	António Nascimento	N&A CNAS	M 45	99	599	00:55:53
1926	Martinho Freire	PEGOLONGO	M 45	99	600	00:56:18
636	António Gaspar	GDI Nac Casa da Moeda	M 45	99	601	00:56:27
546	António Fernandes	G. D. Joaninhas de Leião	M 45	99	602	00:56:56
24	Norberto Coelho	ACADEMIA DO LUMIAR	M 45	99	603	00:57:45
813	Paulo Pacheco	Individual	M 45	99	604	00:57:47
421	EDUARDO JORGE FERREIRA LOPE	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	605	00:58:00
1906	Joaquim Leite de Almeida	PEGOLONGO	M 45	99	606	00:58:07
420	LUIS CARLOS COSTA PRAZERES	CLUBE MILLENNIUM BCP	M 45	99	607	00:58:08
720	Arménio Correia	GU Progresso de Gralhas	M 45	99	608	00:58:09
811	José Balinho Do Ó	Individual	M 45	99	609	00:58:25
1597	João Carlos Gonçalves Branco	PAPA MILHAS	M 45	99	610	00:59:38
1653	Jaime Palma	sempre em festa	M 45	99	611	01:00:22
276	Francisco Pais	CLUBE ANACOM	M 45	99	612	01:00:34
547	Manuel Ferreira	G. D. Joaninhas de Leião	M 45	99	613	01:00:45
306	Luiz Carlos Prasser	Clube Colaboradores AXA	M 45	99	614	01:00:46
184	Ludgero Caldeira	Casa do Pessoal do IVA	M 45	99	615	01:00:54
114	José Oliveira	APOGMA	M 45	99	616	01:01:18
818	António Evangelho	Individual	M 45	99	617	01:01:18
852	Eduardo Alberto Farinha Pereira	Individual	M 45	99	618	01:02:12
549	António Marques	G. D. Joaninhas de Leião	M 45	99	619	01:03:48
837	Jorge Manuel Silva Barreira	Individual	M 45	99	620	01:04:42
752	Adalberto Faria	Individual	M 45	99	621	01:08:33

# G.P. NATAL

11

## G.P. NATAL

<u>Rank</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>Geral</u>
269	Joana Monteiro	JOMA	Juniores Femininos	1
274	Sara Simões	LINDAPAST	Juniores Femininos	2
166	Susana Ribeiro	GCANPSALV	Juniores Femininos	3
177	Margarida Beato	IND	Juniores Femininos	4
325	MARIA SUSANA CÓ	NOSZONE	Juniores Femininos	5
343	Helena Isabel Ferreira	PAPALEGUA	Juniores Femininos	6

# G.P. NATAL

11

## G.P. NATAL

<u>Classificação</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>Geral</u>
456	Liliana Cabral	SLBENF	Juvenis Femininos	1
388	NEUZA REIS	SLBENF	Juvenis Femininos	2
389	NEUZA OLIVEIRA	SLBENF	Juvenis Femininos	3
91	Kcencia Bougrova	CDUL	Juvenis Femininos	4
94	Vanessa Simões	CDUL	Juvenis Femininos	5
275	Catarina Carreira	LINDAPAST	Juvenis Femininos	6
138	Manuela Mendes	LEOES	Juvenis Femininos	7
372	Renata Carvalho	SFRAA	Juvenis Femininos	8
457	Carolina Ramos	SLBENF	Juvenis Femininos	9
137	Ariana Barros	LEOES	Juvenis Femininos	10
17	ANDREIA BOTELHO	MEALHADA	Juvenis Femininos	11
424	Catarina Esteves	CDUL	Juvenis Femininos	12
19	IZABELA SANTOS	MEALHADA	Juvenis Femininos	13
270	Ana Margarida Silva	JOMA	Juvenis Femininos	14
167	Tatiana Santos	GCANPSALV	Juvenis Femininos	15
407	Inês Matos Branco	URCA	Juvenis Femininos	16
344	Inês Goncalves	PAPALEGUA	Juvenis Femininos	17

# G.P. NATAL

11

## G.P. NATAL

<u>Rank</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>Geral</u>
392	GUILHERME PINTO	SCPORT	Juvenis Masculinos	1
276	RUBEN PESSOA	MARATONA	Juvenis Masculinos	2
322	JOÃO BERTOLO	NOSZONE	Juvenis Masculinos	3
277	JOÃO FONTAINHA	MARATONA	Juvenis Masculinos	4
387	RICARDO BARBOSA	SLBENF	Juvenis Masculinos	5
379	Tiago Horta	SFRAA	Juvenis Masculinos	6
319	JOÃO SOTERO	NOSZONE	Juvenis Masculinos	7
390	PAULO GOUVEIA	SLBENF	Juvenis Masculinos	8
2	Ailton Mendes	APLAÇON	Juvenis Masculinos	9
141	SANDRO PESSOA	ARRUDENS	Juvenis Masculinos	10
323	GUILHERME LOPES	NOSZONE	Juvenis Masculinos	11
272	Eduardo Carneiro	JOMA	Juvenis Masculinos	12
378	Leonardo Lopes	SFRAA	Juvenis Masculinos	13
93	Frederico Lourenço	CDUL	Juvenis Masculinos	14
375	Cláudio Silva	SFRAA	Juvenis Masculinos	15
273	Bruno Chaurilha	JOMA	Juvenis Masculinos	16
318	PEDRO PIBES NUNES	NOSZONE	Juvenis Masculinos	17
92	André Nunes	CDUL	Juvenis Masculinos	18
315	JOÃO CÓ	NOSZONE	Juvenis Masculinos	19
316	LEONARDO NUNES	NOSZONE	Juvenis Masculinos	20
271	Ricardo Correia	JOMA	Juvenis Masculinos	21
373	Rafael Pinto	SFRAA	Juvenis Masculinos	22
66	Andre Viseu	MENTETRA	Juvenis Masculinos	23
321	JOÃO SIMÕES	NOSZONE	Juvenis Masculinos	24
65	Hélio Freixo	MENTETRA	Juvenis Masculinos	25

# G.P. NATAL

11

## G.P. NATAL

<u>Rank</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>Geral</u>
384	DIANA VARELA	SLBENF	Iniciados Femininos	1
85	Rita Mineiro	CDUL	Iniciados Femininos	2
	Albertina Santiago	SLBENF	Iniciados Femininos	3
365	Inês Santos	SFRAA	Iniciados Femininos	4
249	INÊS SANTOS	INGLESES	Iniciados Femininos	5
81	Leonor Abecassis	CDUL	Iniciados Femininos	6
366	Sara Eusébio	SFRAA	Iniciados Femininos	7
303	VANESSA TEIXEIRA AGULHA	NOSZONE	Iniciados Femininos	8
83	Mafalda Barreiros	CDUL	Iniciados Femininos	9
367	Lais Pereira	SFRAA	Iniciados Femininos	10
306	CATARINA ALVES	NOSZONE	Iniciados Femininos	11
82	Lilya Umanets	CDUL	Iniciados Femininos	12
80	Catarina Gomes	CDUL	Iniciados Femininos	13
89	Marta Castanho	CDUL	Iniciados Femininos	14
15	LAURA SOUSA	MEALHADA	Iniciados Femininos	15
250	TATIANA DUARTE	INGLESES	Iniciados Femininos	16
265	Sofia Dias	JOMA	Iniciados Femininos	17
307	FILIPA MACHADO	NOSZONE	Iniciados Femininos	18
398	Carolina Matos Branco	URCA	Iniciados Femininos	19
304	IRIS FERNANDES	NOSZONE	Iniciados Femininos	20
342	Maria Carolina Barata	PAPALEGUA	Iniciados Femininos	21
308	DANIELA VINAGRE	NOSZONE	Iniciados Femininos	22

# G.P. NATAL

11

## G.P. NATAL

<u>Id</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>Geral</u>
72	ISAAC RIOS	CDFREIR	Iniciados Masculinos	1
383	RUBEN TAVARES	SLBENF	Iniciados Masculinos	2
90	Hugo Gil	CDUL	Iniciados Masculinos	3
314	MANUEL ROQUE	NOSZONE	Iniciados Masculinos	4
386	TIAGO LOPES	SLBENF	Iniciados Masculinos	5
169	Andre Oliveira	LAGE	Iniciados Masculinos	6
311	RUBEN VEIGA	NOSZONE	Iniciados Masculinos	7
368	João Rio	SFRAA	Iniciados Masculinos	8
371	Diogo Correia	SFRAA	Iniciados Masculinos	9
312	ANDRÉ DIAS	NOSZONE	Iniciados Masculinos	10
86	Afonso Moreira	CDUL	Iniciados Masculinos	11
16	DANILO ABÁ	MEALHADA	Iniciados Masculinos	12
176	Leonardo Siqueira	IND	Iniciados Masculinos	13
251	DIOGO DUARTE	INGLESES	Iniciados Masculinos	14
253	SANDRO FERNANDES	INGLESES	Iniciados Masculinos	15
369	João Cadete	SFRAA	Iniciados Masculinos	16
252	RUBEN DUARTE	INGLESES	Iniciados Masculinos	17
309	JOÃO PEDRO ROSÁRIO	NOSZONE	Iniciados Masculinos	18
370	David Monteiro	SFRAA	Iniciados Masculinos	19
399	João Miguel Horta Nova	URCA	Iniciados Masculinos	20
63	Ildo Gomes	MENTETRA	Iniciados Masculinos	21
165	Miguel Ferreira	GCANPSALV	Iniciados Masculinos	22
163	Paulo Monteiro	GCANPSALV	Iniciados Masculinos	23
61	Alexandre Esteves	MENTETRA	Iniciados Masculinos	24



# G.P. NATAL

11

## G.P. NATAL

<u>Idade</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>Geral</u>
381	JENNIFER GONÇALVES	SLBENF	Infantis Femininos	1
132	Joana Branco	PENTEADO	Infantis Femininos	2
353	Camila Santos	SFRAA	Infantis Femininos	3
380	MÁRCIA REIS	SLBENF	Infantis Femininos	4
262	Micaela Basaúla	JOMA	Infantis Femininos	5
248	ANGELA FERREIRA	INGLESES	Infantis Femininos	6
282	CASSANDRA CÓ	NOSZONE	Infantis Femininos	7
351	Brunilda Teixeira	SFRAA	Infantis Femininos	8
285	ADRIANA VARELA	NOSZONE	Infantis Femininos	9
158	Cátia Santos	GCANPSALV	Infantis Femininos	10
174	CAROLINA MENDES	IND	Infantis Femininos	11
247	NADIA SOUSA	INGLESES	Infantis Femininos	12
289	MADALENA RIBOLHOS	NOSZONE	Infantis Femininos	13
76	Marta Colaço	CDUL	Infantis Femininos	14
260	Sofia Makiesse	JOMA	Infantis Femininos	15
74	Francisca Abecassis	CDUL	Infantis Femininos	16
352	Márcia Silva	SFRAA	Infantis Femininos	17
152	Elevantina Gomes	GCANPSALV	Infantis Femininos	18
423	Sara Gloria	RANGEL	Infantis Femininos	19
5	PATRICIA SANTOS	MEALHADA	Infantis Femininos	20
12	FERNANDA CRUZ	MEALHADA	Infantis Femininos	21
14	SARA PEREIRA	MEALHADA	Infantis Femininos	22
283	MIRIAM PINTO	NOSZONE	Infantis Femininos	23
156	Graça Ferreira	GCANPSALV	Infantis Femininos	24
9	DIANA PEREIRA	MEALHADA	Infantis Femininos	25
258	Vanessa Salgado	JOMA	Infantis Femininos	26
354	Catarina Pimenta	SFRAA	Infantis Femininos	27
458	Neuza Paula	MEALHADA	Infantis Femininos	28
355	Tatiana Matos	SFRAA	Infantis Femininos	29

# G.P. NATAL

11

## G.P. NATAL

<u>Id</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>Geral</u>
361	António Moura	SFRAA	Infantis Masculinos	1
360	Samuel Gonçalves	SFRAA	Infantis Masculinos	2
439	Yurg Filipe	MIRANTENS	Infantis Masculinos	3
438	Filipe Carvalho	MIRANTENS	Infantis Masculinos	4
298	DIOGO BAPTISTA	NOSZONE	Infantis Masculinos	5
	Diogo Ferrão	slbenfica	Infantis Masculinos	6
295	RUBEN ANDRÉ PEREIRA	NOSZONE	Infantis Masculinos	7
159	Clove Tavares	GCANPSALV	Infantis Masculinos	8
96	AUFAEL MATA	GALINHEI	Infantis Masculinos	9
97	RODRIGO RODRIGUES	GALINHEI	Infantis Masculinos	10
117	André Teixeira	PATAMEI	Infantis Masculinos	11
60	Rui Freitas	MENTETRA	Infantis Masculinos	12
7	PEDRO LOURENÇO	MEALHADA	Infantis Masculinos	13
290	EMANUEL NISA	NOSZONE	Infantis Masculinos	14
363	Guilherme Silva	SFRAA	Infantis Masculinos	15
134	Daniel Almeida	LEOES	Infantis Masculinos	16
77	Miguel Vilares	CDUL	Infantis Masculinos	17
118	David Sioga	PATAMEI	Infantis Masculinos	18
294	EMANUEL MONTEIRO	NOSZONE	Infantis Masculinos	19
356	Kelson Costa	SFRAA	Infantis Masculinos	20
6	DANIEL MARINHO	MEALHADA	Infantis Masculinos	21
255	André Oliveira	JOMA	Infantis Masculinos	22
75	Nelson Santos	CDUL	Infantis Masculinos	23
133	David Almeida	LEOES	Infantis Masculinos	24
264	Lino Carvalho	JOMA	Infantis Masculinos	25
8	BRUNO MARINHO	MEALHADA	Infantis Masculinos	26
155	Dominique Ser	GCANPSALV	Infantis Masculinos	27
150	Fábio Pereira	GCANPSALV	Infantis Masculinos	28