

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"***I Grande Prémio de Pego Longo - Trilho dos Dinossauros***Resultados por Escalão****BENJAMINS FEMININOS**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Micaela Fonseca	3462	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	Leila Pereira Semedo	3459	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3	Margarida LOPES	3272	G.D.R. de Manique de Cima	13
4	Raquel DIS	3372	G.D.R. de Manique de Cima	12
5	Joycelene BARROS	440	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	11
6	Célia Lourenço Machado	3448	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
7	Francisca Ferreira Mugginga	3451	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8	Soraia Varela	3507	Associação Cultural Moinho da Juventude	8
9	Inês Pinto	3452	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
10	Núria Tavares	3466	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
11	Aniza Silva	3444	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
12	Maria de Freitas Monteiro	1456	Mirantense Futebol Clube	4
13	TATIANA MATEUS	4025	Associação Atlética de Pego Longo	3

BENJAMINS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Leandro Martins Fernandes	3458	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	Ivan Correia Brito	3453	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3	Frederico BASSUNGUE	376	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	13
4	Rui CRUZ	3277	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	12
5	Nuno Santos	3518	Grupo Desp. Rec. Cult. Ponterrolense	11
6	Gonçalo Alexandre NOVA	3004	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
7	Ruben SOARES	3034	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	9
8	Bruno Leal Monteiro	3493	Associação Cultural Moinho da Juventude	8
9	RODRIGO PEREIRA	4015	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	7
10	Diogo RODRIGUES	3110	Individual	6
11	Ruben Silva Amaral	3505	Associação Cultural Moinho da Juventude	5
12	RICARDO SABINA	4019	Associação Cultural Moinho da Juventude	4
13	Pedro GUEDES	3033	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	3
14	António SILVA	3257	G.D.R. de Manique de Cima	2
15	Gonçalo DUARTE	435	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	1
16	Daniel CRO	3108	Individual	
17	André Tavares Moreira	3490	Associação Cultural Moinho da Juventude	
18	Leonardo Domingues	4006	Associação Atlética de Pego Longo	

INFANTIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Erica Varela	3450	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	Joana Boaventura	3513	Grupo Desp. Rec. Cult. Ponterrolense	14
3	DIANA NDEQUE	3163	Associação Atlética de Pego Longo	13
4	Verónica Silva	3471	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5	Érica FERREIRA	327	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	11
6	Irina Vitorino	1452	Mirantense Futebol Clube	10
7	Viviana GUIMARAES	3016	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8	Vanessa CAVALEIRO	3040	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	8

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"***I Grande Prémio de Pego Longo - Trilho dos Dinossauros***Resultados por Escalão****INFANTIS MASCULINOS**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Miguel GUEDELHA	3275	G.D.R. de Manique de Cima	15
2	Tiago Belo	3522	Grupo Desp. Rec. Cult. Ponterrolense	14
3	Miguel CRUZ	3276	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	13
4	Rodrigo NBEL	3325	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	12
5	Nelson BARROS	433	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	11
6	João Pedro	3437	Grupo Desp. 3 Santos Populares	10
7	Valério SILVA	1262	Individual	9
8	Bruno Candé	3494	Associação Cultural Moinho da Juventude	8
9	Rui FREITAS	3036	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	7
10	Marcelino RODRIGUES	3136	Ginásio Clube de Queluz	6
11	Miguel André	46	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
12	Daniel ALMEIDA	82	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
13	Diogo AMARO	147	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	Ildo GOMES	3057	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	2
15	Rodrigo PINHO	3376	G.D.R. de Manique de Cima	1
16	Pedro FERNANDES	434	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	
17	Francisco Monteiro	1443	Mirantense Futebol Clube	
18	Yurg Felipe	1441	Mirantense Futebol Clube	
19	Rodrigo DAMIAO	3135	Ginásio Clube de Queluz	
20	Tiago AZEVEDO	3293	Ginásio Clube de Queluz	
21	Bruno ROSARIO	3259	G.D.R. de Manique de Cima	
22	Fábio Carvalho	1440	Mirantense Futebol Clube	
23	Fábio JESUS	3042	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	

INICIADOS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Bruna JESUS	3166	Associação Atlética de Pego Longo	15
2	Catarina Vieira	3510	Grupo Desp. Rec. Cult. Ponterrolense	14
3	Rocaya BALDE	3164	Associação Atlética de Pego Longo	13
4	Blony Silva Correia	3446	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5	ELIZANGELA	4023	Associação Atlética de Pego Longo	11
6	Janete SANTOS	3165	Associação Atlética de Pego Longo	10
7	CATARINA FERREIRA	3418	G.D.R. de Manique de Cima	9
8	Verónica Ferreira Mugginga	3472	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
9	Carolina BRANCO	3003	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
10	Iris JORGE	38	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
11	Ana CARVALHO	3167	Associação Atlética de Pego Longo	5
12	Catia NUNES	496	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
13	Patricia AMARO	162	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"***I Grande Prémio de Pego Longo - Trilho dos Dinossauros***Resultados por Escalão****INICIADOS MASCULINOS**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	João PEREIRA	3188	Associação Atlética de Pego Longo	15
2	Tiago LOPES	3152	União Sport Clube de Mira Sintra	14
3	André OLIVEIRA	259	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	13
4	Valdir BARROS	431	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	12
5	Pedro LEMOS	381	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	11
6	Gustavo Roque	3512	Grupo Desp. Rec. Cult. Ponterrolense	10
7	Gabriel PEREIRA	571	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
8	Tiago Pires da Silva	3422	Individual	8
9	David ANACLETO	432	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	7
10	João Miguel NOVA	3009	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6
11	Miguel Ângelo TOME	3365	G.D.R. de Manique de Cima	5
12	Bruno GUERREIRO	3187	Associação Atlética de Pego Longo	4
13	Leonardo Andrade	3460	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3

JUVENIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Jacira Pereira Semedo	3456	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	Joana COELHO	3264	G.D.R. de Manique de Cima	14
3	Andreia ANACLETO	410	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	13
4	Nadia Cruz	3517	Grupo Desp. Rec. Cult. Ponterrolense	12
5	LUDIMILA NDEQUE	3168	Associação Atlética de Pego Longo	11
6	Rita DIAS	409	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	10
7	Joana RODRIGUES	87	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9

JUVENIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Eduardo CARNEIRO	3194	Associação Atlética de Pego Longo	15
2	Ricardo Jorge Barbosa	3398	União Sport Clube de Mira Sintra	14
3	Paulo NUNES	476	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	13
4	Cleidir Santos	3474	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5	Tiago SOBREIRA	3103	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6	Jelson Tavares	3457	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
7	Uelsany Silva	3470	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8	Paulo GOUVEIA	3150	União Sport Clube de Mira Sintra	8
9	Bruno CHAURILHA	3191	Associação Atlética de Pego Longo	7
10	Emanuel RAMOS	3023	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	6
11	Hélio FREIXO	3061	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	5
12	Pedro FELIX	3382	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	4
13	Josezinho MANDICA	3196	Associação Atlética de Pego Longo	3
14	João RODRIGUES	427	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	2
15	Ricardo Maneira Correia	3395	Ginásio Clube de Queluz	1
16	André PEREIRA	3020	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	
17	Miguel ANGELO	430	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	
18	LUIS SIMOES	4011	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	
19	Rui CASTILHO	3035	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"***I Grande Prémio de Pego Longo - Trilho dos Dinossauros***Resultados por Escalão****JUNIORES MASCULINOS**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Juilson Mendes	3475	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	Fábio FERREIRA	422	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	14
3	António TAVARES	1289	Atlético Clube Porto Salvo	13
4	Sergio RODRIGUES	424	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	12
5	Ruben FERREIRA	421	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	11
6	Luis RIGUEIRO	3060	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	10
7	Christopher GUIMARAES	3017	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
8	Manuel COUTO	3051	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	8
9	ABDU RAMANE	4021	Associação Atlética de Pego Longo	7
10	Rui MORAIS	3129	Individual	6
11	Tiago PEREIRA	420	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	5

SENIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	ELESABETE SOUSA	3416	G.D.R. de Manique de Cima	15
2	Isa TAVARES	3170	Associação Atlética de Pego Longo	14
3	Catarina FERREIRA	1061	Individual	13
4	Raquel LOPES	3101	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	12
5	Elisabete FILIPE	332	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	11
6	Teresa Rosário	3434	Grupo Desp. 3 Santos Populares	10
7	Isabel Rodrigues	1474	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	9
8	Rosário PENIZ	418	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	8
9	Carla MIRANDA	3281	Ginásio Clube de Queluz	7
10	Mara ARAUJO	3094	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	6
11	Isabel Matias	3484	Associação Atlética de Pego Longo	5
12	Manuela RODRIGUES	417	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	4
13	Carla Carvalhal	3509	Grupo Desp. Rec. Cult. Ponterrolense	3

SENIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Nuno CARRAÇA	3013	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	15
2	Renato MANUEL	94	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3	José SIMOES	718	NucleOeiras / Sportzone	13
4	Adalberto FURTADO	3202	Associação Atlética de Pego Longo	12
5	Luis Francisco	3516	Grupo Desp. Rec. Cult. Ponterrolense	11
6	Fernando MIRANDA	3213	Associação Atlética de Pego Longo	10
7	Janício REIS	3058	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	9
8	Paulo HERMEZILHA	3151	União Sport Clube de Mira Sintra	8
9	Carlos LOPES	1184	Arrudense	7
10	ANTONIO GOUVEIA	3414	G.D.R. de Manique de Cima	6
11	FERNANDO CAÇOTE	3261	G.D.R. de Manique de Cima	5
12	Hugo ROQUE	3144	União Sport Clube de Mira Sintra	4
13	Carlos Miguel PIRES	3002	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
14	José CARLOS	630	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
15	Pedro PEREIRA	3369	G.D.R. de Manique de Cima	1
16	Fernando Candeias	1329	Individual	
17	Tiago BASTOS	3039	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	
18	João Daniel FERREIRA	1060	Individual	

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"***I Grande Prémio de Pego Longo - Trilho dos Dinossauros***Resultados por Escalão****SENIORES MASCULINOS** (cont.)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
19	Abílio DUARTE	1102	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	
20	Rogério AZEVEDO	3099	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	
21	Rui Batata	1326	Clube Desp. Juventude de Vila fria	
22	Nuno RIJO	3366	G.D.R. de Manique de Cima	
23	Marco FREITAS	3031	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	
24	Carlos Manuel Vitorino	1434	Mirantense Futebol Clube	
25	José PINHO	3267	G.D.R. de Manique de Cima	
26	HENRIQUE MATEUS	3402	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	
27	Ricardo Monteiro Ferreira	3435	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	
28	Luis Batata	1332	Clube Desp. Juventude de Vila fria	
29	Bruno Miguel SA	142	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	
30	José ANTONIO	3280	Ginásio Clube de Queluz	
31	João Sousa Oliveira	3423	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	
0	Alexandre SANTOS	3212	Associação Atlética de Pego Longo	
33	Pedro GOMES	1212	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	
34	Jorge CORREIA	97	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	
35	João PRISAL	3265	G.D.R. de Manique de Cima	
36	Laudigelson CRUZ	3207	Associação Atlética de Pego Longo	
37	Josué FRADE	274	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	
38	JOAO GOMES	4017	Grupo Desp. Rec. Cult. Ponterrolense	
39	Helder VAZ	3088	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	
40	Sérgio PIRES	1201	Valejas Atletico Clube	
41	Jorge SILVA	3029	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	
42	ANTONIO ALVES	3399	Individual	
43	Mário ALVES	3123	Individual	
44	Nuno Mergulhão	3477	Associação Atlética de Pego Longo	
45	Carlos Tavares da Silva	3482	Associação Atlética de Pego Longo	
46	JOAO RIBEIRO	4029	Associação Atlética de Pego Longo	
47	Carlos FREIRE	3169	Associação Atlética de Pego Longo	
48	Rui Teixeira	1388	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	
49	Paulo JUSTO	265	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	
50	Wiliam CARDOSO	1015	Adega Desportiva A Garagem	
51	Hugo RODRIGUES	3113	Individual	
52	Jesus JORGE	3115	Individual	
53	José ANTUNES	3118	Individual	
54	Manuel BROCHADO	3219	Associação Atlética de Pego Longo	
55	Carlos MARINA	3087	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	
56	Pedro CORREIA	1017	Rugby Clube de Oeiras	
57	Ademar Spencer	1323	Rugby Clube de Oeiras	

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"***I Grande Prémio de Pego Longo - Trilho dos Dinossauros***Resultados por Escalão****VETERANAS F40**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	MARIA LUCAS	4031	Associação Atlética de Pego Longo	15
2	Luisa SANTO	103	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3	Ana MARTINS	412	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	13
4	Maria PEREIRA	3273	G.D.R. de Manique de Cima	12
5	Maria Rosa Condez	1448	Mirantense Futebol Clube	11
6	Rosa DIAS	3377	G.D.R. de Manique de Cima	10
7	Maria Manuela ANTON	135	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
8	Helena MAGALHAES	3006	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
9	Paula GOMES	3367	G.D.R. de Manique de Cima	7

VETERANOS M40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Helder REBELO	398	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	15
2	ANTÓNIO MURTEIRA	1339	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3	Luciano CONCEIÇÃO	3317	Futebol Clube "O Despertar"	13
4	José FELIX	3076	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	12
5	João FIANCA	3316	Futebol Clube "O Despertar"	11
6	Vitor SILVA	3085	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	10
7	Jorge RODRIGUES	365	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	9
8	JOAO FONSECA	4013	Associação Atlética de Pego Longo	8
9	Luis OLIVEIRA	3389	Individual	7
10	Herminio REIS	3120	Individual	6
11	Helder LOPES	3262	G.D.R. de Manique de Cima	5
12	David Freitas	3478	Associação Atlética de Pego Longo	4
13	António COSTA	3064	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	3
14	Luis MAGALHAES	3050	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	2
15	Vitor GONÇALVES	3084	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	1
16	Pedro PEREIRA	3318	Futebol Clube "O Despertar"	
17	Carlos PESSOA	3105	Individual	
18	João GONÇALVES	3090	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	
19	Virgilio CORREIA	3314	Futebol Clube "O Despertar"	
20	João Costa	3479	Associação Atlética de Pego Longo	
21	Faustino Isaac	3476	Associação Atlética de Pego Longo	
22	Luis DAMIAO	101	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	
23	Paulo SANTOS	285	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	
24	João Bernardo ANTONIO	3160	Individual	

VETERANAS F45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Mª Lurdes OLIVEIRA	133	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	Maria Teresa PEREIRA	382	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	14
3	Maria ALMEIDA	151	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
4	Emilia Borges	3428	Grupo Desp. 3 Santos Populares	12
5	Anabela Oliveira	3426	Grupo Desp. 3 Santos Populares	11
6	Maria Augusta ALMEIDA	3045	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	10
7	Patrícia Mafalda PEDRO	3279	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	9

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"***I Grande Prémio de Pego Longo - Trilho dos Dinossauros***Resultados por Escalão****VETERANAS F45 (cont.)**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
8	Fernanda Parro	1481	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	8
9	Maria Helena SOUSA	1072	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	7
10	Isabel CRESPO	391	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	6
11	Cristina MATEUS	3260	G.D.R. de Manique de Cima	5
12	Mariza GUIMARAES	3012	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	4
13	Armanda ROBALO	415	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	3

VETERANAS M45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Alexandre SOARES	801	União Recreativa Dafundo	15
2	AMERICO	3438	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	14
3	Jorge BALTAZAR	3072	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	13
4	João PEREIRA	3227	Associação Atlética de Pego Longo	12
5	José Alberto LEMOS	3047	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	11
6	MANUEL ARAUJO	109	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7	Fernando CORREIA	278	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	9
8	José MARTINS	402	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	8
9	Luís FARELO	3049	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	7
10	Augusto Fernandes	3427	Grupo Desp. 3 Santos Populares	6
11	António MARTINS	3102	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5
12	Manuel Mendes	3432	Grupo Desp. 3 Santos Populares	4
13	João CANDIDO	3026	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	3
14	Joaquim Oliveira	3430	Grupo Desp. 3 Santos Populares	2
15	Rui PIRES	280	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	1
16	Arlindo SALGUEIRO	3391	Associação Atlética de Pego Longo	
17	Luis ALMEIDA	1112	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	
18	Joaquim HERMENEGILDO	3028	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	
19	Luis Parro	1477	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	
20	Guilherme Rosa	3481	Associação Atlética de Pego Longo	
21	Carlos Alberto CRESPO	389	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	
22	António FERREIRA	404	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	

VETERANAS F50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Isabel SILVA	322	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	15
2	Lina VALENTE	120	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3	Maria Rosa Carita	3397	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13
4	Fernanda LUCAS	124	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5	Maria CARDOSO	3180	Associação Atlética de Pego Longo	11
6	Alice CRUZ	448	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	10
7	Paula COSTA	174	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
8	Ana BENTO	339	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	8
9	Beatriz FRANCO	3178	Associação Atlética de Pego Longo	7
10	Tereza Oliveira	3485	Associação Atlética de Pego Longo	6
11	Perpetua OLIVEIRA	411	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	5
12	Joana TAVARES	3179	Associação Atlética de Pego Longo	4
13	Etelvina DUARTE	1247	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	3
14	MARIA FERREIRA	22	.	2

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"***I Grande Prémio de Pego Longo - Trilho dos Dinossauros***Resultados por Escalão****VETERANOS M50**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	António VALE	119	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	Deolindo ANDRE	3018	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	14
3	Fernando SOUSA	253	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	13
4	Alcindo ALMEIDA	116	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5	Domingos PENEDO	603	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
6	Carlos SOUSA	384	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	10
7	João Luis SANTOS	321	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	9
8	João MOACHO	351	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	8
9	Américo AMARO	111	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
10	Fernando Guerra	3511	Grupo Desp. Rec. Cult. Ponterrolense	6
11	José Borges	3433	Grupo Desp. 3 Santos Populares	5
12	Joaquim CRUZ	3278	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	4
13	Virgílio Oliveira	3480	Associação Atlética de Pego Longo	3
14	Lúcio MORAIS	308	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	2
15	José Jacinto PEREIRA	1055	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
16	João PEREIRA	399	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	
17	José CARDOSO	118	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	
18	Carlos GONÇALVES	3251	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	
19	Jorge Silva Oliveira	3436	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	
20	José Catita	1469	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	
21	António MOURA	3232	Associação Atlética de Pego Longo	
22	José Carita	3396	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	
23	José SOUSA	3230	Associação Atlética de Pego Longo	

VETERANOS M55

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Filipe SILVA	371	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	15
2	Domingos Neca	3440	Jovens da serra das Minas	14
3	João SOARES	312	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	13
4	Januário COELHO	123	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5	Mário NEVES	3233	Associação Atlética de Pego Longo	11
6	Jorge SANTOS	444	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10
7	Aureliano VIDEIRA	295	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	9
8	António Inácio	3508	Grupo Desp. Rec. Cult. Ponterrolense	8
9	Mário Gomes	3523	Associação Atlética de Pego Longo	7
10	Armando CORREIA	125	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
11	Manuel Pinto	3442	Jovens da serra das Minas	5
12	Bernardino SOARES	3390	Associação Atlética de Pego Longo	4
13	Virgílio ESPADA	1016	Adega Desportiva A Garagem	3
14	Carlos Claro	3441	Jovens da serra das Minas	2
15	José SERRANO	3075	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	1
16	José COUTO	3059	ADRC Mente Traquina do Csal do Cotão	
17	Mario SOUSA	396	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	
18	Vitor Manuel RODRIGUES	59	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	
19	Joaquim ALMEIDA	3237	Associação Atlética de Pego Longo	

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"***I Grande Prémio de Pego Longo - Trilho dos Dinossauros***Resultados por Escalão****VETERANOS M60**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Manuel CARRUDO	3080	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	15
2	José Santos	3515	Grupo Desp. Rec. Cult. Ponterrolense	14
3	José ALVES	3073	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	13
4	António BAPTISTA	3241	Associação Atlética de Pego Longo	12
5	JOAQUIM COSTA	4027	Associação Atlética de Pego Longo	11
6	Armando TAVARES	3240	Associação Atlética de Pego Longo	10
7	José ALVES	316	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	9
8	Manuel CARDOSO	3243	Associação Atlética de Pego Longo	8
9	José Carlos PATINHA	3079	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	7
10	Virgílio RODRIGUES	3242	Associação Atlética de Pego Longo	6
11	João Domingos	3483	Associação Atlética de Pego Longo	5
12	Tito NASCIMENTO	1018	Rugby Clube de Oeiras	4
13	Joaquim COELHO	3091	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3

VETERANOS M65

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Joaquim NEIVA	1187	Valejas Atletico Clube	15
2	Manuel JOAQUIM	2356	CCD Pessoal M. Cascais	14
3	CARLOS ANJOS	1344	Asas de Deus	13
4	José Nascimento SILVA	317	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	12
5	Francisco BRANCO	129	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
6	António SANTOS	318	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	10
7	Joaquim ARAUJO	3245	Associação Atlética de Pego Longo	9
8	Martinho FREIRE	3246	Associação Atlética de Pego Longo	8
9	Cassiano CUNHA	3247	Associação Atlética de Pego Longo	7

VETERANOS M70

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1	Bernardino PEREIRA	388	GRUPO DESPORTIVO OS FIXES	15
2	José SILVERIO	3078	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	14
3	António GINJEIRA	3065	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	13
4	Arménio PATRICIO	1179	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	12
5	MANUEL FERREIRA	1117	Individual	11
6	José António BOM	622	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
7	António MADEIROS	1127	Grupo Excurcionista "Os Económicos"	9

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*I Grande Prémio de Pego Longo - Trilho dos Dinossauros***Resultados por Equipa**

Class.	Equipa	TOTAL
1º	Associação Atlética de Pego Longo	368
2º	G. R. D. "Os Fixes"	259
3º	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	236
4º	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	230
5º	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	177
6º	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	162
7º	G. D. R. de Manique de Cima	137
8º	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	125
9º	Grupo Desp. Rec. Cult. Ponterrolense	117
10º	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	100
11º	Grupo Desp. 3 Santos Populares	60
12º	União Sport Clube de Mira Sintra	48
13º	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	37
14º	Associação Cultural Moinho da Juventude	33
15º	Linda-a-Pastora Sporting Clube	32
16º	Futebol Clube "O Despertar"	24
17º	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	22
18º	Jovens da Serra das Minas	21
19º	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	17
20º	União Recreativa Dafundo	15
20º	Valejas Atletico Clube	15
22º	C. C. D. do Pessoal Mun. Cascais	14
22º	Ginásio Clube de Queluz	14
24º	Asas de Deus	13
24º	NucleOeiras / Sportzone	13
26º	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	12
27º	Mirantense Futebol Clube	11
28º	Grupo Excurcionista "Os Económicos"	9
29º	Arrudense	7
30º	Rugby Clube de Oeiras	4
31º	Adega Desportiva A Garagem	3
32º	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1