

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

II Grande Prémio de Pego Longo

Resultados por Escalão

BENJAMINS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Leila Pereira Semedo	3046	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	Margarida Martins Lopes	3213	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	Erica Fonseca	3060	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	Ponu João Unjanque	739	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	12
5º	Aniza Silva	3034	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	Inês Pinto	3040	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
7º	Ruti Bernardo Cá	704	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	9
8º	Érica Bernardino	1089	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	8
9º	Inês Saraiiva	3704	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Maria Lemos	483	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
11º	Sónia Unjanque	738	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	5
12º	Célia Lourenço Machado	3037	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
13º	Débora Cabral	3752	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
14º	Beatriz Carevalho	3705	Dez P'ras Onze	2
15º	Soraia Silva Lopes	3029	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
16º	Beatriz Melo	888	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
17º	Fátima Indjai Candé	3063	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
18º	Iara Mendes	3532	Associação Atlética de Pego Longo	1
19º	Joana Margarida Sérvulo Tomé	3633	G.D.R. de Manique de Cima	1
20º	Catarina Lourenço	3536	Associação Atlética de Pego Longo	1
21º	Maria Peliganga	1989	Associação Atlética de Pego Longo	1
22º	Inês Lameira	1987	Associação Atlética de Pego Longo	1
23º	Ana Roberto	1997	Associação Atlética de Pego Longo	1
24º	Daniela Santos	1998	Associação Atlética de Pego Longo	1
25º	Jessica Costa	1586	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
26º	Beatriz Silva	1963	Associação Atlética de Pego Longo	1
27º	Daniela Abreu	1958	Associação Atlética de Pego Longo	1

BENJAMINS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Ivan Correia Brito	3041	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	António Teixeira	1088	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	14
3º	Danyil Gorenco	3684	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Edgar Pereira	709	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	12
5º	Petter Correia	3061	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	Rodrigo Pereira	3301	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Evandro Pereira	3754	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	João Silva	692	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	8
9º	Carlos Tavares	3059	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
10º	Tomás Ferreira Pereira	3638	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	Ivanilson Ferreira	3994	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
12º	Bruno Amaro	1068	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	4
13º	Jader Rafael Varela da Veiga	3064	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
14º	Ronny Ferreira	1966	Associação Atlética de Pego Longo	2
15º	Valter Gomes	763	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	1
16º	Daniel Ignat	850	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
17º	Duarte Quartilho	3744	Associação Atlética de Pego Longo	1
18º	António Carmo Silva	3196	G.D.R. de Manique de Cima	1
19º	Pedro Figueiredo	1192	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*II Grande Prémio de Pego Longo***Resultados por Escalão****BENJAMINS MASCULINOS** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
20º	Ruben Alves	482	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
21º	Leandro Delgado	1090	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
22º	Rafael Rego	3796	Dez P'ras Onze	1
23º	Edgar Sanches	758	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	1
24º	Jorge Teixeira	1087	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
25º	Rodrigo Mateus	1979	Associação Atlética de Pego Longo	1
26º	Hélio Patrício	3693	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
27º	Guilherme Lourenço	1976	Associação Atlética de Pego Longo	1
28º	Edmilson Bassangue	1969	Associação Atlética de Pego Longo	1
29º	Fábio Peliganga	1981	Associação Atlética de Pego Longo	1
30º	Gabriel Damião	1975	Associação Atlética de Pego Longo	1
31º	Luis Pereira	1977	Associação Atlética de Pego Longo	1
32º	Rui Silva	1972	Associação Atlética de Pego Longo	1
33º	Miguel Varela	1978	Associação Atlética de Pego Longo	1

INFANTIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Sofia Makiesse	3664	J. O. M. A.	15
2º	Micaela Fonseca	3049	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	Raquel Maria Gonçalves Dias	3222	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	Francisca Ferreira Mugginga	3039	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	Sofia Pires	2185	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
6º	Madalena Pedro Marques	3281	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Dulcinea Santos	3773	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	Raquel Alexandra do Couto Pereira	3223	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	Clarisse Lopes	3843	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	Vanessa Conceição Soão	3131	J. O. M. A.	6
11º	Inês Pedras Lopes	3067	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
12º	Rita Henriques	3300	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	Graça Ferreira	736	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	3
14º	Elevantina Gomes	765	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	2
15º	Andreia Costa	1587	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
16º	Claudia Gomes	1984	Associação Atlética de Pego Longo	1

INFANTIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Rodrigo Pedro Marques	3302	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Rafael Caldas	3494	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	14
3º	Henrique Grencha Soares Henriques	3259	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Duarte Clara	1486	Linda-a-Pastora Sporting Clube	12
5º	Rui Oliveira de Freitas	3007	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	11
6º	Vitor Almeida	3772	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
7º	Diogo Fernandes	1144	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
8º	Tiago Pires	2057	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
9º	Francisco Pinto da Silva	3631	G.D.R. de Manique de Cima	7
10º	Miguel Ginjeira	3291	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*II Grande Prémio de Pego Longo***Resultados por Escalão****INFANTIS MASCULINOS** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
11º	Rui Cruz	3305	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	Gonçalo Alexandre Horta Nova	3089	U. R. C. A.	4
13º	David Cavaco Lopes	3583	Associação Desportiva Real Academia	3
14º	Daniel Caldas	3480	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2
15º	João Monteiro	723	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	1
16º	Igor Maciel	3074	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
17º	Leandro Martins Fernandes	3045	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
18º	Sandro Costa	1588	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
19º	Ruben Santos	1609	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	1

INICIADOS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Rocaya Handem Baldé	3416	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	Micaela Basaúla	3146	J. O. M. A.	14
3º	Cátia Santos	729	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	13
4º	Elisangela Silva Fernandes	3361	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Diana N Deque	3359	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Verónica Silva	3056	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10

INICIADOS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Miguel da Cruz Guedelha	3217	G.D.R. de Manique de Cima	15
2º	André Oliveira	547	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	14
3º	Miguel Cruz	1557	Sport Lisboa e Benfica	13
4º	Diogo Lopes Araújo	3481	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	12
5º	Fábio Pereira	753	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	11
6º	Rodrigo Emanuel Montes Pinho	3225	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	Miguel Ângelo Sérvulo Tomé	3216	G.D.R. de Manique de Cima	9
8º	Ivan Vicente Poupino	3632	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	Miguel Ferreira	734	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	7
10º	Ricardo Julião	1085	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	6
11º	Tiago Azevedo	1174	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
12º	Paulo Monteiro	742	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	4
13º	João Silva	3934	G.D.R. de Manique de Cima	3
14º	Ildo Silva Gomes	3010	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	2
15º	Pedro Martins	3856	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
16º	Filipe Esteves Almeida	3025	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
17º	Dominique Ser	766	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	1
18º	Mihail Ciobanu	3293	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
19º	Indafá Cá	744	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	1
20º	Alexandre Anastácio França	3630	G.D.R. de Manique de Cima	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

II Grande Prémio de Pego Longo

Resultados por Escalão

JUVENIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Renata Ferreira	2405	Associação Moradores Atibá	15
2º	Miriam Cardoso	3927	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	Bruna Dias de Jesus	3348	Associação Atlético de Pego Longo	13
4º	Joana Candeias Coelho	3206	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	Renata Carvalho	3901	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	11
6º	Lais Pereira	3902	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	10
7º	Ludimila N Deque	3395	Associação Atlético de Pego Longo	9
8º	Susana Neves	1523	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
9º	Kamilla Silva	3731	J. O. M. A.	7
10º	Carolina Matos Branco	3085	U. R. C. A.	6
11º	Janete Forte dos Santos	3374	Associação Atlético de Pego Longo	5
12º	Ana Lucas Carvalho	3335	Associação Atlético de Pego Longo	4

JUVENIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Pedro Lemos	495	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	Uelsany Silva	3054	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	Rafael Pinto	3881	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	13
4º	Miguel de Sousa Wemans	3636	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	Claudio Silva	3882	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	11
6º	Tiago Costa	1133	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	10
7º	Luis Martins Lopes	3211	G.D.R. de Manique de Cima	9
8º	Tiago Miguel Lopes	1398	Sport Lisboa e Benfica	8
9º	Ricardo Lourenço	3702	G.D.R. de Manique de Cima	7
10º	Alexandre Fernandes Cruz	3629	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	Bruno Chaurilha	3161	J. O. M. A.	5
12º	Sandro Rosa	3775	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
13º	Emanuel Gomes Ramos	3022	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	3
14º	João Miguel Horta Nova	3093	U. R. C. A.	2
15º	André Viseu Pereira	3021	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
16º	Jelson Tavares	3043	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
17º	Luis Varela	3834	CATT ATHLETICS	1
18º	Ricardo Maneira Correia	3137	J. O. M. A.	1
19º	Madjo D'jaló	3835	CATT ATHLETICS	1
20º	André Oliveira	2446	Associação Moradores Atibá	1
21º	Ricardo Coelho	3774	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1

JUNIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Susana Jorge	3836	CATT ATHLETICS	15
2º	Susana Ribeiro	752	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	14
3º	Ana Margarida da Silva	3151	J. O. M. A.	13
4º	Tatiana Santos	724	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	12

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

II Grande Prémio de Pego Longo

Resultados por Escalão

JUNIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Humberto Fancês	759	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	15
2º	Paulo Gouveia	1400	Sport Lisboa e Benfica	14
3º	Valter Barros	534	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
4º	Edgar Martins	484	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	12
5º	João Jorge	3833	CATT ATHLETICS	11
6º	Flávio Julião	1083	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	10
7º	Hélio Silvestre do Freixo	3012	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	Josezinho Mandica	3392	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	Leonardo Lopes	3884	Soc. Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora	7

SENIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Tânia Paixão Sousa	1203	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15
2º	Joceline Antunes	2171	Associação Moradores Atibá	14
3º	Marisa Antunes	1342	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	13
4º	Sofia Roquete	2174	Associação Moradores Atibá	12
5º	Paula Silva	1414	Individual	11
6º	Carla Adro	2119	Associação Moradores Atibá	10
7º	Paula Penedo	3756	G.D.R. de Manique de Cima	9
8º	Claudia Cruz	3103	U. R. C. A.	8
9º	Teresa Rosário	3708	Dez P'ras Onze	7
10º	Maria de Jesus Veiga	3543	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	Marlene Oliveira	3817	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
12º	Elisabete Filipe	615	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
13º	Sandra Martins	1528	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14º	Gabriela Freitas	3971	Individual	2
15º	Raquel Madeira	4001	Associação Atlética de Pego Longo	1
16º	Maria Vilaça	2135	Associação Moradores Atibá	1
17º	Marília Brito Ribeiro	3593	Associação Desportiva Real Academia	1
18º	Cátia Ramos	1295	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
19º	Mara Morais Araújo	3490	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
20º	Ana Rodrigues Almeida	3193	G.D.R. de Manique de Cima	1
21º	Susana Rosa	3099	U. R. C. A.	1
22º	Carla Pina	2352	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
23º	Paula Madeira	3958	Associação Atlética de Pego Longo	1
24º	Carmen Gonçalves	3701	Ginásio Clube de Queluz	1
25º	Rosário Peniz	526	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
26º	Mónica Teixeira	2175	Associação Moradores Atibá	1
27º	Sónia Lopes	2172	Associação Moradores Atibá	1

SENIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Nuno Mendes Carraça	3075	U. R. C. A.	15
2º	André Ferreira	1535	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	14
3º	Adalberto Furtado	3331	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Telmo Silva	2136	Associação Moradores Atibá	12
5º	Hugo Gonçalves	365	C. R. Leões de Porto Salvo	11

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*II Grande Prémio de Pego Longo***Resultados por Escalão****SENIORES MASCULINOS** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
6º	João Pires Prisal	3207	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	José Teixeira	1067	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	9
8º	António Pinto	518	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
9º	Euclides Lopes Sanches	3255	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Paulo Hermezilha	3296	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	Pedro Semedo	716	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	5
12º	Veaceslav Ignat	874	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
13º	Hugo Almeida	3982	Ginásio Clube de Queluz	3
14º	Paulo Mota	2123	Associação Moradores Atibá	2
15º	António Costa	2144	Associação Moradores Atibá	1
16º	Luis Candeias	2143	Associação Moradores Atibá	1
17º	Carlos Taveira	510	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
18º	João Sousa Oliveira	3015	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
19º	José Carmindo Fernandes Pinho	3210	G.D.R. de Manique de Cima	1
20º	Abib Injai	3842	Associação Atlético de Pego Longo	1
21º	José Moreira	3712	Dez P'ras Onze	1
22º	Sérgio Nunes	3529	Individual	1
23º	David Karim	3566	Associação Desportiva Real Academia	1
24º	Pedro Ferreira	786	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
25º	Nelson Casanova	3294	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
26º	João Rosa	3864	Individual	1
27º	José António Matos	1175	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
28º	Rui Justo	1074	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	1
29º	Hélio Patrício	3677	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
30º	João Gonçalves	3681	Ginásio Clube de Queluz	1
31º	Nelson Araújo Coelho	3409	Associação Atlético de Pego Longo	1
32º	Pedro Cruzinha	3299	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
33º	Acácio Reis	1119	Trilho e Corridas de Tercena	1
34º	Nuno Santos	2115	Desportivo Monte Real	1
35º	Rui da Costa Galdes	3640	G.D.R. de Manique de Cima	1
36º	Nuno Pereira	3798	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
37º	Hugo Mourata Serrano	3092	U. R. C. A.	1
38º	Marco Freitas	3285	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
39º	Luis Barroso Rigueiro	3013	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
40º	Paulo Freire	3414	Associação Atlético de Pego Longo	1
41º	Laudigelson Vera Cruz	3393	Associação Atlético de Pego Longo	1
42º	Pedro Martins	2014	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
43º	Humberto Soeima	3945	Ginásio Clube de Queluz	1
44º	Mário Moura Santos	3454	SobralPiso	1
45º	Carlos Lopes	3544	Associação Atlético de Pego Longo	1
46º	Paulo Alexandre Dinis	3187	Ginásio Clube de Queluz	1
47º	Carlos Rodrigues Duarte	3323	Futebol Clube O Despertar	1
48º	Carlos Folgado Monteiro	3641	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
49º	Claudio Rocha	3356	Associação Atlético de Pego Longo	1
50º	Diogo Roquete	2418	Associação Moradores Atibá	1
51º	José Henriques	3946	Associação Desportiva Real Academia	1
52º	Nuno Silva Vicente	3030	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
53º	Luis Pereira	3280	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
54º	Helder Alexandre	3257	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
55º	Jorge Pereira da Silva	3020	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*II Grande Prémio de Pego Longo***Resultados por Escalão****SENIORES MASCULINOS** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
56º	Hugo Teixeira	1092	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
57º	Miguel Pereira	3995	Dez P'ras Onze	1
58º	Marco Paulo Gouveia	3286	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
59º	Fernando Pereira	3444	Centro Optico da Reboleira	1
60º	Bento Quaresma	255	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
61º	Nuno Pereira	399	C. R. Leões de Porto Salvo	1
62º	Helder Revés Vaz	3483	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
63º	Javier Costa	3960	Associação Atlética de Pego Longo	1
64º	Eduardo Covelinhas	3435	RoadRunners	1
65º	André Teixeira Pinto	3124	Os Pintos	1
66º	José Diogo	1033	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
67º	Pedro Correia	1151	Rugby Clube de Oeiras	1
68º	Nuno Felício	2164	Associação Moradores Atibá	1

VETERANAS F40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Susana Almeida	1206	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15
2º	Carla Jesus	3350	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	Elsa Desidério	3502	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13
4º	Paula Rodrigues	3959	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Inês Pereira	3446	Centro Optico da Reboleira	11
6º	Ilda Silva Rodrigues	3205	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	Paula Ribeiro	3667	Associação Desportiva Real Academia	9
8º	Amélia Fernandes	3709	Dez P'ras Onze	8
9º	Helena de Magalhães Carrondo	3091	U. R. C. A.	7
10º	Helena Pires	3757	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	Manuela Rodrigues	525	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5

VETERANOS M40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Luis Gomes	1536	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	Helder Rebelo	512	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	14
3º	Luís Dias	2128	Associação Moradores Atibá	13
4º	João Afonso	3262	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	António Murteira	461	C. R. Leões de Porto Salvo	11
6º	Rogério Fernandes de Azevedo	3498	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	10
7º	Fernando Santos	3445	Centro Optico da Reboleira	9
8º	Paulo Pais	3106	U. R. C. A.	8
9º	Carlos Miguel Rodrigues Pires	3076	U. R. C. A.	7
10º	Pedro Manuel dos Santos Pereira	3221	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	Vitor Lopes	3324	Futebol Clube O Despertar	5
12º	João Fianca	3317	Futebol Clube O Despertar	4
13º	Luis Franco de Oliveira	3279	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14º	Fernando Figueiredo	2178	Associação Moradores Atibá	2
15º	Paulo Lopes	1578	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
16º	Helder Rocha Lopes	3203	G.D.R. de Manique de Cima	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*II Grande Prémio de Pego Longo***Resultados por Escalão****VETERANOS M40** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
17º	Luis Sousa Magalhães	379	C. R. Leões de Porto Salvo	1
18º	Vitor Manuel Santos	3310	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
19º	Paulo Santos	1247	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	1
20º	Francisco Garoto	2079	Desportivo Monte Real	1
21º	Mário Amaro	1077	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	1
22º	Rui Melo	1463	C. R. Leões de Porto Salvo	1
23º	António Angelino	3240	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
24º	Carlos Manuel Pena	645	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
25º	Miguel Pinho	3527	Individual	1
26º	Luis Ribeiro Costa	3572	Associação Desportiva Real Academia	1
27º	Paulo Santos	3516	Individual	1
28º	António Adro	2125	Associação Moradores Atibá	1
29º	António Gomes	780	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
30º	Paulo Mafra	2015	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
31º	Fausto Isaac	3559	Associação Atlético de Pego Longo	1
32º	Jorge Almeida	3980	Individual	1
33º	João Borges	3990	Individual	1
34º	Carlos Rosa	3186	Ginásio Clube de Queluz	1
35º	Manuel Brochado	3399	Associação Atlético de Pego Longo	1

VETERANAS F45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Emília Borges	3711	Dez P'ras Onze	15
2º	Natalia Marcheua	3686	Associação Atlético de Pego Longo	14
3º	Maria Almeida	442	C. R. Leões de Porto Salvo	13
4º	Anabela Oliveira	3710	Dez P'ras Onze	12
5º	Maria Teresa Pereira	503	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
6º	Patrícia Pedro	3295	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Maria Augusta Esteves Almeida	3005	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	Maria Soledade Pereira	3215	G.D.R. de Manique de Cima	8
9º	Mariza Timóteo Guimarães	3097	U. R. C. A.	7
10º	Gabriela Sousa Teixeira	3126	Os Pintos	6
11º	Isabel Crespo	509	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
12º	Ana Martins	522	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
13º	Mariete Castanheira Sousa	3128	Os Pintos	3
14º	Henriqueta Pereira	3978	Individual	2

VETERANOS M45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Américo Pereira	3238	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Paulo Rola	2017	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	14
3º	José Martins	515	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
4º	Jorge Rodrigues	663	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	12
5º	Carlos Mendes	382	C. R. Leões de Porto Salvo	11
6º	Aretino Mota	307	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
7º	Vitor Duarte Silva	3309	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*II Grande Prémio de Pego Longo***Resultados por Escalão****VETERANOS M45** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
8º	José Alberto Chaves de Lemos	1149	Valejas Atletico Clube	8
9º	João Ferreira Pereira	3379	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	João Estevão	3316	Futebol Clube O Despertar	6
11º	Luis Clara	1529	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
12º	Marco Sousa	869	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
13º	João Salvado	476	C. R. Leões de Porto Salvo	3
14º	Fernando Correia	564	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
15º	Manuel Mendes	3713	Dez P'ras Onze	1
16º	José Manuel Bouceiro	3545	Associação Atlética de Pego Longo	1
17º	João Lopes Mota	3378	Associação Atlética de Pego Longo	1
18º	Augusto Fernandes	3714	Dez P'ras Onze	1
19º	José Mendes Antunes	3571	Associação Desportiva Real Academia	1
20º	Ture Queluntam	682	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
21º	Bento Galamba	3928	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
22º	Joaquim Lopes	1111	Trilho e Corridas de Tercena	1
23º	Alceu Esteves	684	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
24º	Rui Pires	566	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
25º	José Correia	2129	Associação Moradores Atibá	1
26º	Joaquim Ferreira	2403	Associação Moradores Atibá	1
27º	Guilherme Rosa	3366	Associação Atlética de Pego Longo	1
28º	António Bogas	3241	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
29º	Armando Teixeira	1112	Trilho e Corridas de Tercena	1
30º	Domingos Folgado	3433	NUCASE	1
31º	Joaquim Hermenegildo	3683	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
32º	José Ferraz	3950	Individual	1
33º	Luis Santos	3962	Individual	1
34º	Carlos Alberto Crespo	507	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
35º	António Ferreira	516	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

VETERANAS F50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Maria Rosa Carita	3492	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	Maria Costa	1455	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	14
3º	Tereza Oliveira	3420	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Isabel Reis	501	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	12
5º	Manuela Folgado	3287	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	Maria Fatuda	623	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
7º	Ilda Sousa	2022	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
8º	Maria Cardoso	3401	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	Fernanda Lucas	417	C. R. Leões de Porto Salvo	7
10º	Etelvina Duarte	487	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
11º	Beatriz Franco	3346	Associação Atlética de Pego Longo	5
12º	Antónia Silva da Cruz	3080	U. R. C. A.	4
13º	Alice Cruz	895	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
14º	Fernanda Ribeiro	311	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
15º	Elisabete Teixeira Pinto	3123	Os Pintos	1
16º	Ana Bento	621	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
17º	Noémia Coelho	504	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*II Grande Prémio de Pego Longo***Resultados por Escalão****VETERANAS F50** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
18º	Joana Tavares	3375	Associação Atlética de Pego Longo	1
19º	Maria da Luz Freire	3402	Associação Atlética de Pego Longo	1
20º	Perpetua Oliveira	521	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
21º	Ana Isabel Silva	469	C. R. Leões de Porto Salvo	1
22º	Maria Costa	3989	Individual	1

VETERANOS M50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Félix Paulos Taveira	3542	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	Jorge Reis	502	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	14
3º	Deolindo André	3077	U. R. C. A.	13
4º	Mário Silva Cardoso	3290	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	José Heitor	2137	Associação Moradores Atibá	11
6º	Manuel Araújo	408	C. R. Leões de Porto Salvo	10
7º	Alcindo Almeida	413	C. R. Leões de Porto Salvo	9
8º	Arnaldo Bragança	2177	Associação Moradores Atibá	8
9º	Domingos Penedo	1628	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
10º	Carlos Marques	1110	Trilho e Corridas de Tercena	6
11º	Álvaro Monteiro Pinto	3562	Associação Desportiva Real Academia	5
12º	António Carmo Campos	3343	Associação Atlética de Pego Longo	4
13º	José Raúl Santos	2117	Desportivo Monte Real	3
14º	Carlos Santos	3164	J. O. M. A.	2
15º	José Borges	3717	Dez P'ras Onze	1
16º	Bernardo Gradissimo	1356	Núcleo Sportinguista de São Miguel	1
17º	Joaquim Cruz	3265	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
18º	Amílcar Ribeiro	3647	Associação Desportiva Real Academia	1
19º	Jorge Silva Oliveira	3017	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
20º	Manuel Rodrigues	472	C. R. Leões de Porto Salvo	1
21º	João Ferreira Veríssimo	3592	Associação Desportiva Real Academia	1
22º	António Godinho	3434	NUCASE	1
23º	João Moacho	633	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
24º	Vítor Revez	590	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
25º	Edgar David	517	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
26º	João Pereira	513	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
27º	Carlos Sousa	3979	Individual	1
28º	Paulo Azevedo Teixeira	3125	Os Pintos	1
29º	João Lima	1600	Individual	1
30º	António Teixeira Moura	3339	Associação Atlética de Pego Longo	1
31º	Pedro Neves Pinto	3122	Os Pintos	1
32º	Emídio Baptista Alexandre	3253	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
33º	José Carita	3487	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
34º	José Martins de Sousa	3390	Associação Atlética de Pego Longo	1

VETERANOS M55

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	João Lopes	3688	Associação Atlética de Pego Longo	15

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*II Grande Prémio de Pego Longo***Resultados por Escalão****VETERANOS M55** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
2º	João Soares	596	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	14
3º	António Silva Coelho	3242	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Januário Coelho	2099	Desportivo Monte Real	12
5º	Jorge Santos	3270	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	Alberto Almeida	3739	Jovens da Serra das Minas	10
7º	Domingos Neca	3740	Jovens da Serra das Minas	9
8º	Mário Jesus Neves	3404	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	Bernardino Soares	3347	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	Jorge Jesus	3671	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	Abílio Mota	3996	Associação Atlética de Pego Longo	5
12º	Fernando Matos	3832	Individual	4

VETERANOS M60

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Manuel Coelho Carrudo	3282	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Joaquim Pereira	420	C. R. Leões de Porto Salvo	14
3º	José Alves	600	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
4º	Joaquim Barbosa Costa	3267	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	José Figueira	1511	Valejas Atletico Clube	11
6º	António Tabora	3668	Associação Desportiva Real Academia	10
7º	Mário Gomes	3406	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	Arnaldo Horta Machado	3246	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Joaquim Costa	3550	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	João Domingos	3383	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	Armando Tavares	3345	Associação Atlética de Pego Longo	5
12º	Manuel Cardoso	3400	Associação Atlética de Pego Longo	4
13º	Mário Borges Lameirão	3289	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14º	Ventura Saraiva	594	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
15º	Joaquim Leite de Almeida	3384	Associação Atlética de Pego Longo	1

VETERANOS M65

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	António Inácio	3839	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	Manuel Martins	784	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	14
3º	Carlos Simões	2038	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
4º	Tito Nascimento	1152	Rugby Clube de Oeiras	12
5º	Cassiano Pacheco da Cunha	3355	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Martinho Freire	3408	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	António Santos	602	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
8º	Joaquim de Sá Araújo	3386	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	Albino Neiva de Oliveira	3237	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Joaquim Neiva	1360	Núcleo Sportinguista de São Miguel	6
11º	Francisco Melo	3665	J. O. M. A.	5

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

II Grande Prémio de Pego Longo

Resultados por Escalão

VETERANOS M70

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	José Rodrigues Silvério	3276	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Fernando Leite Ferreira	3256	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Arménio Patrício	299	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
4º	Manuel Ribeiro	3577	Associação Desportiva Real Academia	12
5º	Fernando Bráz Lopes	3567	Associação Desportiva Real Academia	11
6º	José António Bom	362	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
7º	António Pacheco Ginjeira	3244	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	António Madeiros	1423	C. R. Leões de Porto Salvo	8

DEFICIENTES A PÉ FEMININO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Claudia Correia	3038	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Ricardo Jorge	1252	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	15
2º	Luis Gonzaga	3707	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	Fabricio Vieira Dias	3129	Anddi Portugal	13
4º	João Costa	3382	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Pedro Soeiro Martins	3105	U. R. C. A.	11
6º	Luis Correia Esteves	3095	U. R. C. A.	10
7º	Rui Castilho	3682	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	Nuno Branco	3312	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*II Grande Prémio de Pego Longo***Resultados por Equipas**

Class.	Equipa	TOTAL
1º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	387
2º	CASA DO BENFICA EM ALG.-MEM MARTINS	297
3º	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	222
4º	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	194
5º	G.R.D."OS FIXES"	193
6º	G. C. A. NAVEGADORES DE PORTO SALVO	137
7º	GRUPO REC. DESP. RIBEIRA DA LAGE	106
8º	ASS. DE MORADORES DA ATIBÁ	104
9º	C. R. LEÕES DE PORTO SALVO	102
10º	UNIÃO REC. E CULT. DA ABRUNHEIRA	101
11º	CENTRO DE CULTURA E DESP. SINTRENSE	69
12º	JOMA	68
13º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	60
14º	NUCLEO DE ATL. DA ZONA DA ABOBODA	58
15º	ASS. DESPORTIVA REAL ACADEMIA	57
16º	SOC. FIL. REC. ART. DA AMADORA	52
17º	DEZ P'RAS ONZE	48
18º	CLUBE DESPORTIVO CÁ-TE-ESPERO	46
19º	A.D.R.C. MENTE TRAQUINA DO C. COTÃO	42
20º	ASS. DE MOR. B. CRUZ VERMELHA	37
21º	SPORT LISBOA E BENFICA	35
22º	GARMIN - CLUBE OLÍMPICO DE OEIRAS	29
23º	CATT Athletics	28
24º	CENTRO OPTICO DA REBOLEIRA	21
25º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	19
25º	VALEJAS ATLÉTICO CLUBE	19
27º	DESPORTIVO DE MONTE REAL	17
28º	FUTEBOL CLUBE "O DESPERTAR"	16
28º	G.R.C.D. DE LEIÃO	16
30º	AMIGOS DO ATL. CHARNECA DA CAPARICA	15
31º	G. D. JOANINHAS DE LEIÃO	14
32º	ANDDI PORTUGAL	13
32º	OS PINTOS	13
32º	RUGBY CLUBE DE OEIRAS	13
35º	TRILHO E CORRIDAS DE TERCENA	9
36º	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	8
37º	NUCLEO SPORTINGUISTA DE SÃO MIGUEL	7
38º	NUCASE	2
39º	CENTRO COMUNITÁRIO DE LINDA-A-VELHA	1
39º	ROAD RUNNERS	1
39º	SOBRALPISO	1