

9º TRILHO DOS DINOSSAUROS*Resultados por Escalão***BENJAMINS FEMININOS**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6106 ANA BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	7597 MAIÀRA BALDÉ	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6439 DANIELA FILIPE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	6570 CAMILA DIAS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	7338 ALICE TALENTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	7035 MARIA SANTOS	USC MIRA-SINTRA	10
7º	7033 ALICIA RAMOS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	7037 MARIANA REIS	USC MIRA-SINTRA	8
9º	6955 MIRIAM NEVES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
10º	7626 MARGARIDA GARCIA	JOMA	6
11º	7222 LUIANA FONTAINHAS	JOMA	5

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5233 ALEXANDRE PETROV DUARTE	INDIVIDUAL (CASCAIS)	15
2º	6255 MÁRIO VENTURA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	7059 TIAGO FRANCISCO	CDUL	13
4º	6319 PEDRO NEVES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	515 ANTONIO FLORENCIO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	11
6º	6754 CRISTIANO PEREIRA	CARACÓIS DE PEDRA	10
7º	6738 GUSTAVO NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	9
8º	5234 GABRIEL PETROV DUARTE	INDIVIDUAL (CASCAIS)	8
9º	6235 DUARTE CARVALHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	6459 RODRIGO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6118 RODRIGO BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	5

INFANTIS FEMININOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7057 INÊS FRANCISCO	CDUL	15
2º	7334 BEATRIZ VICENTE	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	14
3º	7580 CAROLINA SILVA	JOMA	13
4º	7017 CLAUDIA VINAGRE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	6808 LAURA BRAZETE	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	7122 BEATRIZ CRUZ	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	6819 MARGARIDA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	7003 BEATRIZ TEIXEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6263 CARLOTA FIGUEIREDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6515 MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	7624 MARIANA GARCIA	JOMA	5
12º	6942 BEATRIZ TOLÊDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4

INFANTIS MASCULINOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	572 MANUEL FLORENCIO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	15
2º	6856 GONÇALO ALMEIDA	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6399 DIOGO PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	13
4º	6103 AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12

9º TRILHO DOS DINOSSAUROS*Resultados por Escalão***INFANTIS MASCULINOS (continuação)**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
5º	7192 ANDRE TALENTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	6296 AFONSO OLIVEIRA	CARACÓIS DE PEDRA	10
7º	6329 DAVID FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	9
8º	6940 AFONSO VENTURA	C. C. D. SINTRENSE	8

INICIADOS FEMININOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6812 BRUNA PEDRO	JOMA	15
2º	6770 MARIA KOVSHAR	C.N.C.V.G	14
3º	7021 INÊS BALDÉ	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	7372 MARIA BANDEIRA	JOMA	12
5º	6919 MARTA CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	7484 ANA REGO	JOMA	10
7º	7518 YARA FURTADO	JOMA	9

INICIADOS MASCULINOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6577 DIOGO CLARA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6637 FRANCISCO FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6744 TIAGO SOUSA	JOMA	13
4º	6211 MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6491 SIMÃO SILVA	JOMA	11
6º	6256 TIAGO SIMÕES	JOMA	10
7º	6743 MIGUEL SOUSA	JOMA	9
8º	6500 GUILHERME COSTA	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	6722 GUILHERME NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	7
10º	6405 MARCIO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	7387 MIGUEL CLÁUDIO	JOMA	5

JUVENIS FEMININOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7447 RAFAELA MONTEIRO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6199 BEATRIZ DOMINGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6746 CRISTIANA CLAUDIO	JOMA	13
4º	7594 JESSICA MATEUS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	6562 CÁTIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	7451 ANA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	1259 INÊS MATOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9
8º	6573 MATILDE PIRES	JOMA	8
9º	7600 MELANY PINA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
10º	2151 RITA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6

JUVENIS MASCULINOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7064 EMANUEL BORGES	JOMA	15
2º	6852 ALEXANDRE PASTOR	PASTOR RACING	14

9º TRILHO DOS DINOSSAUROS*Resultados por Escalão***JUVENIS MASCULINOS (continuação)**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
3º	6832 DANIEL CARVALHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	6517 DANIEL PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12

JUNIORES FEMININOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7027 INES PINTO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6745 LARA CLAUDIO	JOMA	14
3º	6400 ANDREIA PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	13
4º	6871 JÉSSICA ALVES	JOMA	12
5º	6872 DANIELA SOUSA	JOMA	11

JUNIORES MASCULINOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6265 RUI CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6993 MARCO VIDIGAL	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	6922 DUARTE CLARA	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	6239 ANTÓNIO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6487 JOÃO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	11
6º	6932 HENRIQUE PASTOR	PASTOR RACING	10
7º	6510 DIOGO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	9

SENIORES FEMININOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6507 CÁTIA GALHARDO	OS CARACOIS DO ASFALTO	15
2º	6415 JOANA VINAGRE	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	25 ANDREIA MIRANDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
4º	4677 ANA ROLA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12
5º	7028 LILIANA PEREIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	4750 TELMA ABREU	RUNNING CLUB SANTA CASA	10
7º	7526 PATRÍCIA SALVADO	INDIVIDUAL (SINTRA)	9
8º	7172 ROSA FIGUEIREDO	DEIXEM PASSAR	8

SENIORES MASCULINOS

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2153 MARCO PINTO	INDIVIDUAL (OEIRAS)	15
2º	7013 TIAGO LOPES	USC MIRA-SINTRA	14
3º	6883 DANIEL ALMEIDA	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	6457 EUCLIDES SANCHES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	2155 LUÍS CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	7528 JOÃO CAETANO	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	6071 LUIS BARRACHO	C. C. D. SINTRENSE	9
8º	6725 GONÇALO FERREIRA	JOMA	8
9º	6195 GONÇALO DUQUE	AO RITMO DAS 200PPM	7

9º TRILHO DOS DINOSSAUROS*Resultados por Escalão***SENIORES MASCULINOS (continuação)**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
10º	6485 RUBEN SANTOS	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	2806 NELSON COELHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	6963 ANDRÉ SILVA	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	7241 FÁBIO CORREIA	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	694 SÉRGIO BARBOSA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	2
15º	6870 VIANA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	6031 FÁBIO JÚLIO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
17º	6639 PEDRO PEREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	5180 DAVID ALEXANDRE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	1
19º	7124 AGOSTINHO FIGUEIREDO	CORRER QUELUZ	1
20º	7204 PEDRO FRADE	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
21º	4739 TIAGO SANTOS	RUNNING CLUB SANTA CASA	1
22º	3324 JOÃO TELES	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1

VETERANAS F35

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7267 MÓNICA MARTINS	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	6518 VANESSA SEQUEIRA	100%FITCLUB	14
3º	6029 HELENA ALONSO	TALHO DO PAI	13
4º	6162 SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6312 ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11

VETERANOS M35

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6025 NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	15
2º	6831 LUIS SANTOS	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	7046 SAMUEL SEBASTIAO	CARACÓIS DE PEDRA	13
4º	6671 PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	7112 JOAO ANTUNES	OS CARACOIS DO ASFALTO	11
6º	6027 NELSON LOURO	CORRER QUELUZ	10
7º	6096 SÉRGIO MARTINHO	AO RITMO DAS 200PPM	9
8º	5105 TIAGO FARINHA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8
9º	7071 BRUNO LEITE	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	7593 FERNANDO CAÇOTE	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	6108 TIAGO ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	5
12º	6057 NUNO BÓIA	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	6427 RICARDO SARAIVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6969 PAULO FÉLIX	C. C. D. SINTRENSE	2
15º	7316 BRUNO DUQUE	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	2506 RUI SILVA	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
17º	7133 TIAGO SILVA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	6311 STEPHANE ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	1
19º	1318 MIGUEL SEQUEIRA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
20º	6431 HUGO ROCHA	C. C. D. SINTRENSE	1
21º	6034 JOSÉ ALONSO	TALHO DO PAI	1

9º TRILHO DOS DINOSSAUROS*Resultados por Escalão***VETERANOS M35 (continuação)**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
22º	6076 EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1
23º	6763 RUI SÁ	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
24º	6038 RODRIGO SOUSA	RUN LOVERS	1
25º	6044 HENRIQUE FERREIRA	CORRER QUELUZ	1
26º	6168 GONÇALO JORGE	C. C. D. SINTRENSE	1
27º	6630 NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANAS F40

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6897 CARMEN HENRIQUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	6927 SOFIA AGOSTINHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	6129 LUISA ALMEIDA	CORRER QUELUZ	13
4º	6379 ANA PAULETA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	1574 CÉLIA SILVA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11
6º	1566 SOFIA ANTUNES	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	10
7º	6272 ANA SANTOS	CORRER QUELUZ	9
8º	1367 SONIA SEQUEIRA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8
9º	6277 CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	7
10º	6383 VERA TOLEDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6422 SOFIA FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
12º	6494 SANDRA FILIPE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	4

VETERANOS M40

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6571 MIGUEL FERNANDES	AUTO JACINTO	15
2º	4348 JOÃO PIRES	DESPORTIVO MONTE REAL	14
3º	7441 PEDRO SIMÕES	AUTO JACINTO	13
4º	6039 FRANCISCO OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	12
5º	7048 NUNO SILVA	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	7142 NELSON FELIX	CORRER QUELUZ	10
7º	6403 NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	6731 HUGO PALMEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	7490 PEDRO MARQUES	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	6002 PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	6
11º	6895 LUIS VITORINO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
13º	7010 PAULO HERMEZILHA	USC MIRA-SINTRA	3
14º	7570 LUIS MARÇAL	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	6229 NUNO SILVESTRE	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	1683 JOSÉ BORGES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
17º	6558 RUI FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	6837 LUIS FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
19º	6406 SÉRGIO ALMEIDA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
20º	6294 DIAMANTINO SERRANO	CORRER QUELUZ	1
21º	1614 PEDRO ANTUNES	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	1
22º	6078 HELDER TAVARES	VARITINTAS	1

9º TRILHO DOS DINOSSAUROS*Resultados por Escalão***VETERANOS M40 (continuação)**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
23º	6114 HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
24º	7095 HUGO NUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
25º	6113 GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
26º	6807 CLÁUDIO VAZA	TALHO DO PAI	1
27º	6234 NUNO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
28º	6157 PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
29º	7089 TIAGO PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
30º	2164 TOMÁS SOUSA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
31º	6318 RICARDO VIEGAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
32º	6220 PAULO LAGARTO	U. R. C. A.	1
33º	6040 RAMIRO MADUREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
34º	6300 TITO SANTOS	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
35º	6080 JOAO ANTUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
36º	2763 MIGUEL MEIRELES	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
37º	6516 HENRIQUE PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
38º	6012 PEDRO LEONARDO	CORRER QUELUZ	1

VETERANAS F45

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6413 GRACIETE ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6003 MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	14
3º	6153 ANABELA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6442 CRISTINA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	1329 PATRICIA MATOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11
6º	6386 CARLA RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6276 ANA MARTINS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	2836 ANABELA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8
9º	6385 PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	4333 ELSA SABIDO	DESPORTIVO MONTE REAL	6
11º	6974 SANDRA CARDOSO	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
12º	6402 LURDES PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	4
13º	6419 MÓNICA FREIRE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6181 CARLA SOBREDA	AO RITMO DAS 200PPM	2
15º	1347 RITA MINA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
16º	6773 SANDRA CAETANO	CORRER QUELUZ	1
17º	6848 LUÍSA RAMOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	1297 MAGDA CABRAL	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
19º	513 ANA RAPOSO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	1
20º	7177 CÉLIA SILVA	DEIXEM PASSAR	1

VETERANOS M45

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6299 ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6301 JOSÉ TEIXEIRA	JOMA	14
3º	1838 DOMINGOS CARNEIRO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13
4º	6055 HENRIQUE JANOTA	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	6339 JOAQUIM SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11

9º TRILHO DOS DINOSSAUROS*Resultados por Escalão***VETERANOS M45 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
6º	1214	CARLOS PEDRO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10
7º	6851	JOÃO PASTOR	PASTOR RACING	9
8º	6741	PAULO FERREIRA	CORRER LISBOA	8
9º	6456	LUIS OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	7194	PAULO MEIRELES	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	6826	JOSÉ JACINTO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	3039	RUI SILVA	CD ESTRELA	4
13º	6392	FRANCISCO PESSOA	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	3
14º	6284	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	2
15º	6947	JOÃO CARDOSO	C. C. D. SINTRENSE	1
16º	6694	PAULO CORDEIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
17º	6147	PAULO SOUSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	6884	JOÃO AMBRÍOSIO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
19º	6367	JOÃO DAMÁSIO	CORRER QUELUZ	1
20º	1359	RUI LACERDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
21º	6716	LUIS PALMA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
22º	6332	RUI MENA	C. C. D. SINTRENSE	1
23º	6223	ARTUR CARVALHO	CORRER QUELUZ	1
24º	6180	MIGUEL CRUZ	AO RITMO DAS 200PPM	1
25º	6269	JOÃO FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
26º	6130	LUIS SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
27º	6154	DAVID LOPES	CARACÓIS DE PEDRA	1
28º	7134	PEDRO PALMA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
29º	2175	ANTÓNIO CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
30º	6251	VITOR COIMBRA	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
31º	6475	MARCO GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
32º	6438	JORGE FILIPE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
33º	6721	RUI NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	1
34º	4632	DAVID XAVIER	CASCAIS PANDILHA REDUX	1

VETERANAS F50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	663	LUISA PALMINHAS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	15
2º	6416	ELSA OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	1569	PAULA LEMOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13
4º	6372	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	12
5º	6326	CÉLIA PAIVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	6356	CRISTINA FILIPE	AO RITMO DAS 200PPM	10
7º	6443	PATRÍCIA PEDRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	7223	VIOLETA NUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	8
9º	6064	RUTE PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	1295	MADALENA PINA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6
11º	6421	ROSA DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	4380	TERESA JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	4
13º	6350	HELENA PIRES	RAIL RUNNERS	3
14º	1089	ISABEL CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	2

9º TRILHO DOS DINOSSAUROS*Resultados por Escalão***VETERANAS F50 (continuação)**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
15º	6089 EDUARDA RODRIGUES	CORRER QUELUZ	1
16º	6019 ISABEL SANTOS	CORRER QUELUZ	1
17º	6804 ISABEL ALVES	CORRER QUELUZ	1

VETERANOS M50

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6455 JULIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	4156 PAULO ROLA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14
3º	6803 ALVARO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	4370 PAULO JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	12
5º	2178 EDGAR TRIGO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	2176 PAULO CARVALHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	7007 CONSTANTINO ARAUJO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	6950 PAULO	INDIVIDUAL (SINTRA)	8
9º	1222 DIAMANTINO GAMITO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7
10º	6069 JOSÉ BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	6322 JOÃO PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	5
12º	6513 CARLOS COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6878 ORLANDO PEDRO	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	7615 JOÃO MARAL	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	6585 VIRGILIO VINAGRE	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	623 FERNANDO CORREIA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	1
17º	6692 JOAO BOGALHEIRO	AMIGOS VALE SILÊNCIO	1
18º	6874 MÁRIO LAGEIRO	C. C. D. SINTRENSE	1
19º	580 JORGE SOBRINHO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	1
20º	7305 JOSÉ TAVARES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
21º	6565 CARLOS MORAIS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
22º	6461 FERNANDO FIGUEIREDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
23º	431 NUNO SIMÃO	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
24º	6479 CARLOS SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
25º	6727 PEDRO FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
26º	6417 LUÍS FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
27º	7585 JOSÉ MONTEIRO	JOMA	1
28º	6186 VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
29º	7219 JOSÉ SILVA	C. C. D. SINTRENSE	1
30º	6546 VITOR SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANAS F55

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7098 MARIA GONÇALVES	CORRER QUELUZ	15
2º	1148 TERESA PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14
3º	6875 EMÍLIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	7055 MARIA ALMEIDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6330 ANA SILVA	CORRER QUELUZ	11

9º TRILHO DOS DINOSSAUROS

Resultados por Escalão

VETERANOS M55

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6449 AMÉRICO PEREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6733 JOSÉ LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	4308 ABEL COSTA	DESPORTIVO MONTE REAL	13
4º	6060 RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	1200 ARETINO MOTA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11
6º	6991 JOSÉ SILVA	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	4136 JOSÉ DIAS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	9
8º	6017 DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	8
9º	6934 JORGE FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	6512 ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	6
11º	6845 CARLOS ROLO	AUTO JACINTO	5
12º	1110 MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	4
13º	6471 JOSÉ DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6098 LUIS CLARA	C. C. D. SINTRENSE	2
15º	6662 JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	1
16º	6252 ANTONIO DIAS	CORRER QUELUZ	1
17º	6493 ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	762 CARLOS MARQUES	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
19º	6914 RAIMUNDO PECHILGA	AUTO JACINTO	1
20º	1755 ARMANDO TEIXEIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
21º	6030 JOSÉ PROENÇA	CORRER QUELUZ	1
22º	1072 CARLOS CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
23º	6445 ADALBERTO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANAS F60

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7525 MARIA CARDOSO	CORRER QUELUZ	15
2º	1234 FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14
3º	2186 MERCEDES FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	6896 MARIA HENRIQUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	4334 ETELVINA PAULINO	DESPORTIVO MONTE REAL	11
6º	3044 NATIVIDADE CARDOSO	CD ESTRELA	10
7º	6866 ADELAIDE ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	9
8º	1061 ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	8
9º	3043 JÚLIA TAVARES	CD ESTRELA	7

VETERANOS M60

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1066 ANTÓNIO VALE	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	4164 RAUL RODRIGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14
3º	6398 JAIME PINTO	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	4127 JOÃO SANTOS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12
5º	6560 AMÉRICO RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	603 ANTÓNIO PAIAS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	10
7º	6452 LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	9

9º TRILHO DOS DINOSSAUROS*Resultados por Escalão***VETERANOS M60 (continuação)**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
8º	6976 AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	6867 ALBERTO ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	7
10º	6286 JOSÉ PIÇARRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	618 DOMINGOS PENEDO	GRD. RIBEIRA DA LAGE	5
12º	6952 MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	4
13º	6583 ANTÓNIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6542 RUI EMÍDIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	1180 ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
16º	6207 JOSÉ COSTA	C. C. D. SINTRENSE	1
17º	6846 MANUEL EMÍDIO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
18º	657 LÚCIO MORAIS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	1
19º	1190 ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
20º	6666 JOAQUIM GRILO	AUTO JACINTO	1
21º	2188 JOAQUIM FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
22º	6876 ORLANDO MARTINS	C. C. D. SINTRENSE	1
23º	6149 JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
24º	6933 ANTONIO HENRIQUES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
25º	666 MANUEL AZEVEDO	GRD. RIBEIRA DA LAGE	1

VETERANOS M65

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6371 LUIZ FERRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6467 JOSÉ INOCÊNCIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6468 JOÃO SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	7006 JOSE REIS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	6750 JAIME SILVA	AUTO JACINTO	11
6º	6522 DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	10
7º	6063 ROGÉRIO VENÂNCIO	CORRER QUELUZ	9
8º	6472 JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6245 CARLOS ANTUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	6578 JOAQUIM PALMA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	6
11º	6489 JOAQUIM COSTA	JOMA	5
12º	6511 FERNANDO SANTOS	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	4
13º	695 SÍLVIO PAIVA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	3
14º	6509 MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	6470 JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANOS M70

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6454 EDUARDO TANGANHITO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6466 JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6448 ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	641 JOÃO SANTOS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	12
5º	3014 ANTÓNIO BATISTA	VALEJAS ATLETICO CLUBE	11
6º	604 ANTÓNIO SANTOS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	10

9º TRILHO DOS DINOSSAUROS

Resultados por Escalão

VETERANOS M70 (continuação)

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
7º	6559 AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	1067 BERNARDINO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	8
9º	4128 JOAQUIM NEIVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	7
10º	3033 VERGÍLIO RODRIGUES	VALEJAS ATLETICO CLUBE	6
11º	1104 JOSÉ NASCIMENTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	5
12º	6464 JOSÉ CARLOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	3036 ARMANDO TAVARES	CD ESTRELA	3
14º	6458 FERNANDO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	2479 FRANCISCO MOUCHINHO	ACADEMIA DO LUMIAR	1
16º	6612 MÁRIO LAMEIRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	6847 JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	1

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6237 RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
2º	7418 PEDRO SEMEDO	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	6267 RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6075 LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	12
5º	7000 FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	11
6º	6270 CARLOS DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10

9º TRILHO DOS DINOSSAUROS

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
1º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	508
2º	C. C. D. SINTRENSE	285
3º	JOMA	224
4º	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	139
5º	CORRER QUELUZ	137
6º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	134
7º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	115
8º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	103
9º	AO RITMO DAS 200PPM	87
10º	CARACÓIS DE PEDRA	84
11º	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	76
12º	DESPORTIVO MONTE REAL	60
13º	GRD. RIBEIRA DA LAGE	60
14º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	59
15º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	57
16º	AUTO JACINTO	52
17º	VALEJAS ATLETICO CLUBE	45
18º	USC MIRA-SINTRA	35
19º	PASTOR RACING	33
20º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	32
21º	OS CARACOIS DO ASFALTO	29
22º	CDUL	28
23º	CD ESTRELA	24
24º	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	21
25º	U. R. C. A.	21
26º	TALHO DO PAI	15
27º	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
28º	100%FITCLUB	14
29º	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	14
30º	C.N.C.V.G	14

9º TRILHO DOS DINOSSAUROS

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
31º	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
32º	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13
33º	RUNNING CLUB SANTA CASA	11
34º	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	11
35º	DEIXEM PASSAR	9
36º	CORRER LISBOA	8
37º	RAIL RUNNERS	3
38º	VARITINTAS	3
39º	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
40º	ENCONTRAMO-NOS NA META	2
41º	RUN LOVERS	1
42º	ACADEMIA DO LUMIAR	1
43º	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	1
44º	CASCAIS PANDILHA REDUX	1
45º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	1
46º	AMIGOS VALE SILÊNCIO	1