

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2009-2010"

II Grande Prémio de Rio de Mouro

Resultados por Escalão

Benjamins Femininos

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	3386	Margarida Lopes	G. D. R. de Manique de Cima	00:04:40
2º	3400	Raquel Dias	G. D. R. de Manique de Cima	00:04:46
3º	1041	Dulce Pina	G. D. Joaninhas de Leião	00:05:17
4º	38	Soraia Martins	G. R. D. "Os Fixes"	00:05:20
5º	3398	Alexandra Pereira	G. D. R. de Manique de Cima	00:05:24
6º	3175	Beatriz Silva	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:07:42
7º	2673	Andreia Santos	RB Running	00:57:20

Benjamins Masculinos

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	1943	Rodrigo Marques	Clube de Atletismo de Lourel	00:03:43
2º	3375	Henrique Henriques	Clube de Atletismo de Lourel	00:04:02
3º	1135	Miguel Andre	C. R. Leões de Porto Salvo	00:04:06
4º	3217	Ruben Soares	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:04:10
5º	3548	Marcelino Rodrigues	Ginásio Clube de Queluz	00:04:18
6º	737	Daniel Almeida	C. R. Leões de Porto Salvo	00:04:23
7º	3421	Rui Freitas	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:04:28
8º	3193	Rui Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	00:04:32
9º	1933	Virgilio Ferreira	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:04:36
10º	2653	Diogo Rodrigues	SobralPiso	00:04:43
11º	70	Pedro Fernandes	G. R. D. "Os Fixes"	00:04:49
12º	966	Samuel Varela	G. D. Joaninhas de Leião	00:04:53
13º	3218	Samuel Messo	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:04:57
14º	968	Jose Varela	G. D. Joaninhas de Leião	00:05:04
15º	3215	Pedro Guedes	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:05:08
16º	1970	Henrique Canuto	União Sport Clube de Mira Sintra	00:05:12
17º	3173	Anderson Neto	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:05:29
18º	1942	Pedro Pereira	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:05:33
19º	2645	Jorge Morais	SobralPiso	00:05:38
20º	3038	Gonçalo Dinis	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:05:42
21º	2517	Trajano	Ginásio Clube de Queluz	00:07:34
22º	402	Calado Unjanque	Navegadores de Porto Salvo	01:48:04

Infantis Femininos

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	3221	Rokaia Baldé	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:06:02
2º	3235	Elisangela fernandes	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:06:09
3º	1569	Cintia Veiga	G. D. Joaninhas de Leião	00:08:17
4º	583	Madalena Oliveira	G. R. D. Ribeira da Lage	00:08:24
5º	3238	Diana N'Deque	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:08:30
6º	1301	Daniela Fontinha	G. R. D. "Os Fixes"	00:08:59
7º	3190	Vanessa Cavaleiro	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:11:21

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2009-2010"

II Grande Prémio de Rio de Mouro

Resultados por Escalão

Infantis Masculinos

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	1410	Diogo Amaro	C. R. Leões de Porto Salvo	00:05:29
2º	3192	Miguel Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	00:05:37
3º	3101	Tiago Azevedo	Ginásio Clube de Queluz	00:05:46
4º	3418	Filipe Almeida	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:05:52
5º	1042	Wagner Pina	G. D. Joaninhas de Leião	00:05:57
6º	69	Nelson Barros	G. R. D. "Os Fixes"	00:06:17
7º	3392	Emanuel Pinho	G. D. R. de Manique de Cima	00:06:33
8º	3102	Diogo Nunes	Ginásio Clube de Queluz	00:06:39
9º	1376	Gonçalo Garcia	G. D. Joaninhas de Leião	00:11:14

Iniciados Femininos

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	3242	Bruna Jesus	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:09:42
2º	1945	Janete Santos	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:10:20
3º	2656	Rita Rodrigues	SobralPiso	00:10:27
4º	3239	Ludimila N'Deque	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:11:19
5º	584	Mariana Oliveira	G. R. D. Ribeira da Lage	00:11:28
6º	3227	Ana Carvalho	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:11:39
7º	1370	Iris Jorge	C. R. Leões de Porto Salvo	00:12:11
8º	1471	Patrícia Amaro	C. R. Leões de Porto Salvo	00:13:03
9º	3220	Ana Monteiro	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:14:48
10º	1411	Tânia Gonçalves	C. R. Leões de Porto Salvo	00:14:54

Iniciados Masculinos

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	63	João Faustino	G. R. D. "Os Fixes"	00:08:19
2º	3410	Luis Lopes	G. D. R. de Manique de Cima	00:08:24
3º	3225	Bruno Chaurilha	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:08:35
4º	3031	Emanuel Ramos	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:08:40
5º	1080	André Chipala	G. D. Joaninhas de Leião	00:08:45
6º	970	Nelson Sanches	G. D. Joaninhas de Leião	00:08:52
7º	3172	Andre Viseu	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:09:09
8º	64	Pedro Faustino	G. R. D. "Os Fixes"	00:09:17
9º	1954	Tiago Lopes	União Sport Clube de Mira Sintra	00:09:28
10º	3123	Ricardo Correia	Ginásio Clube de Queluz	00:09:50
11º	1947	João Ferreira	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:10:13
12º	3223	Bruno Guerreiro	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:10:51
13º	65	Miguel Angelo	G. R. D. "Os Fixes"	00:11:23
14º	3468	Ricardo Costa	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	00:17:27

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2009-2010"

II Grande Prémio de Rio de Mouro

Resultados por Escalão

Juvenis Femininos

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	416	Catarina Carreira	Linda-a-Pastora Sport Clube	00:17:11
2º	418	Helena Barbosa	Linda-a-Pastora Sport Clube	00:18:06
3º	750	Joana Rodrigues	C. R. Leões de Porto Salvo	00:18:40
4º	40	Rita Dias	G. R. D. "Os Fixes"	00:23:09

Juvenis Masculinos

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	3257	Eduardo Carneiro	Ass. Atl. de Pêgo Longo	0:13:06
2º	1994	Paulo Gouveia	União Sport Clube de Mira Sintra	0:15:19
3º	2644	Rui Morais	SobralPiso	0:17:34
4º	3246	Josezinho Mandica	Ass. Atl. de Pêgo Longo	0:18:23
3º	1555	João Damião	C. R. Leões de Porto Salvo	0:20:36
4º	3039	Rui Castilho	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	0:23:37

Juniores Femininos

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	3286	Isa Tavares	Ass. Atl. de Pêgo Longo	0:15:25
2º	1430	Andreia	Navegadores de Porto Salvo	0:18:29

Juniores Masculinos

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	1381	Nuno Cardoso	Nucleoeiras/Sport Zone	00:32:09
2º	1483	Pedro Jorge	C. R. Leões de Porto Salvo	00:39:36
3º	1488	Marco Lourenço	C. R. Leões de Porto Salvo	00:41:58
4º	667	Ricardo Fortes	G. D. Joaninhas de Leião	00:45:17

Seniores Femininos

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	1262	Josefa Bongué	G. D. Joaninhas de Leião	00:15:09
2º	2672	Verónica Scataru	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:15:50
3º	1979	Sandra Santos	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:16:06
4º	1207	Paula Silva	Açoreana Clube Banif	00:16:37
5º	3237	Carla Jesus	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:16:59
6º	942	Teresa Rosário	C. R. Leões de Porto Salvo	00:17:18
7º	3452	Sónia Machado	C. C. D. Sintrense	00:18:14
8º	54	Paula Rebelo	G. R. D. "Os Fixes"	00:18:45
9º	3013	Margarete Cruz	U. R. C. A.	00:20:43
10º	3010	Helena Magalhães	U. R. C. A.	00:23:03

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2009-2010"

II Grande Prémio de Rio de Mouro

Resultados por Escalão

Seniores Masculinos

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	3549	José Gaspar	G. D. 3 Santos Populares	00:29:31
2º	2556	Alex Scataru	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:29:37
3º	3224	Adalberto Furtado	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:29:45
4º	18	Hugo Gonçalves	C. R. Leões de Porto Salvo	00:30:22
5º	3002	Nuno Carraça	U. R. C. A.	00:30:48
6º	772	Ricardo Pereira	C. R. Leões de Porto Salvo	00:30:52
7º	781	Domingos Carneiro	C. R. Leões de Porto Salvo	00:32:37
8º	3262	Pedro Semedo	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:33:37
9º	223	José Navalho	C. R. Leões de Porto Salvo	00:33:53
10º	1344	Hugo Pina		00:34:16
11º	3465	Hugo Roque	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:34:36
12º	3460	Rodrigo Correia	C. C. D. Sintrense	00:35:01
13º	3001	Carlos Pires	U. R. C. A.	00:36:08
14º	1967	Constantino Mendes	União Sport Clube de Mira Sintra	00:36:17
15º	3403	Pedro Pereira	G. D. R. de Manique de Cima	00:38:28
16º	2627	Veaceslav Ignat	Individual	00:38:38
17º	3412	Rogério Azevedo	C. C. D. Sintrense	00:39:18
18º	3116	José António	Ginásio Clube de Queluz	00:39:25
19º	3402	José Pinho	G. D. R. de Manique de Cima	00:40:49
20º	3377	Jorge Silva	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:40:54
21º	3228	Laudegelson Cruz	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:41:30
22º	1936	Anderson Rosa	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:42:51
23º	1971	Joel Canuto	União Sport Clube de Mira Sintra	00:43:39
24º	2654	Hugo Rodrigues	SobralPiso	00:45:06
25º	2662	José Antunes	SobralPiso	00:48:34
26º	2647	Jesus Jorge	SobralPiso	00:50:01
27º	2643	Bruno Guerreiro	SobralPiso	00:53:39
28º	2660	Mario Alves	SobralPiso	00:54:52
29º	2663	Daniel Baptista	SobralPiso	00:56:08
30º	2646	Humberto Valentim	SobralPiso	00:56:12

F 40

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	3383	Patricia Pedro	Clube de Atletismo de Lourel	00:21:54

F 45

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	818	Anabela Oliveira	C. R. Leões de Porto Salvo	00:18:52
2º	1414	Maria de Fátima	C. R. Leões de Porto Salvo	00:18:57

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2009-2010"

II Grande Prémio de Rio de Mouro

Resultados por Escalão

F 50

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	1396	Maria Santos	Linda-a-Pastora Sport Clube	00:16:02
2º	3272	Maria Cardoso	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:21:35
3º	842	Fernanda Lucas	C. R. Leões de Porto Salvo	00:21:43
4º	978	Alice Cruz	G. D. Joaninhas de Leião	00:22:50
5º	3279	Maria Freire	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:23:21
6º	3274	Joana Tavares	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:24:48

F 60

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	42	Perpétua Oliveira	G. R. D. "Os Fixes"	00:14:58

M 40

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	26	Helder Rebelo	G. R. D. "Os Fixes"	00:30:29
2º	30	José Martins	G. R. D. "Os Fixes"	00:30:34
3º	3296	Humberto Silva	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:32:25
4º	2657	Leandro Reis	SobralPiso	00:35:26
5º	811	Manuel Mendes	C. R. Leões de Porto Salvo	00:38:48
6º	3018	António Costa	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	00:39:43
7º	528	Fernando Correia	G. R. D. Ribeira da Lage	00:39:48
8º	2516	João Santos	União Sport Clube de Mira Sintra	00:43:31
9º	3455	Rodrigo Pinho	C. C. D. Sintrense	00:46:57
10º	2748	Marco Sousa	Individual	00:49:43
11º	3415	Carlos Pena	Money Runners	00:53:25

M 45

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	681	Alexandre Soares	União Recreativa do Dafundo	00:32:15
2º	460	Oswaldo Nascimento	Linda-a-Pastora Sport Clube	00:32:47
3º	3000	Deolindo André	U. R. C. A.	00:35:19
4º	2031	Edgar Geda	Núcleo de Atl da Zona da Abóboda	00:36:02
5º	823	Manuel Araujo	C. R. Leões de Porto Salvo	00:36:22
6º	825	Américo Amaro	C. R. Leões de Porto Salvo	00:39:09
7º	884	João Silva	G. D. Unidos Caxienses	00:41:14
8º	271	António Gomes	G. R. C. D. de Leião	00:42:04
9º	33	Edgar David	G. R. D. "Os Fixes"	00:42:45
10º	1997	Armindo Salgueiro	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:49:19

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2009-2010"

II Grande Prémio de Rio de Mouro

Resultados por Escalão

M 50

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	692	Jorge Reis	União Recreativa do Dafundo	00:32:34
2º	833	Alcindo Almeida	C. R. Leões de Porto Salvo	00:38:34
3º	608	João Moacho	G. R. D. Ribeira da Lage	00:39:52
4º	835	Jose Cardoso	C. R. Leões de Porto Salvo	00:42:58
5º	3191	Fernando Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	00:45:25
6º	275	Manuel Almeida	G. R. C. D. de Leião	00:47:19

M 55

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	3041	Domingos Neca	Jovens da Serra das Minas	00:34:49
2º	1576	José Silva	Linda-a-Pastora Sport Clube	00:38:20
3º	490	Mário Gonçalves	Linda-a-Pastora Sport Clube	00:38:58
4º	3021	Joaquim Costa	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	00:39:30
5º	563	Ventura Saraiva	G. R. D. Ribeira da Lage	00:41:01
6º	3407	José Colaço	G. D. R. de Manique de Cima	00:46:01
7º	3459	Joaquim Coelho	C. C. D. Sintrense	00:55:13

M 60

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	3253	João Rodrigues	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:38:54
2º	3017	Agostinho Cristino	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	00:41:22
3º	3273	Manuel Cardoso	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:49:14
4º	3275	Armando Tavares	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:49:48
5º	3243	Joaquim Araújo	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:50:14
6º	3271	Virgílio Rodrigues	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:54:58

M 65

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	3278	Martinho Freire	Ass. Atl. de Pêgo Longo	00:23:27

M 70

Pos.	Drsl	Atleta	Clube	Tempo
1º	3029	José Silvério	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	00:10:34

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2009-2010"

II Grande Prémio de Rio de Mouro

Resultados por Equipas

Class.	Equipa	TOTAL
1º	Associação Atletica de Pêgo Longo	366
2º	C. R. Leões de Porto Salvo	260
3º	G. R. D. "Os Fixes"	134
4º	G. D. Joaninhas de Leião	110
5º	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	104
6º	Linda-a-Pastora Sport Clube	85
7º	Clube de Atletismo de Lourel	77
8º	G. D. R. de Manique de Cima	75
9º	G. R. D. Ribeira da Lage	56
10º	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	53
11º	SobralPiso	52
12º	Ginásio Clube de Queluz	40
12º	U. R. C. A.	40
14º	C. C. D. Sintrense	30
14º	União Recreativa do Dafundo	30
16º	U. S. C. de Mira Sintra	26
17º	G. R. C. D. Leião	18
18º	G. D. 3 Santos Populares	15
18º	Jovens da Serra das Minas	15
20º	Navegadores de Porto Salvo	15
20º	Núcleoeiras/Sport Zone	15
22º	Açoreana Clube Banif	12
22º	Núcleo de Atl. da Zona da Abóboda	12
24º	G. D. Unidos Caxienses	9
24º	RB Running	9
26º	Money Runners	5